

**За кого  
белорусы  
на самом  
деле: за нас  
или за Запад?**

Читайте на стр. 4 ▶



106,8  
FM

**РАДИО КП**

**Все не так  
однозначно**

Подводим итоги недели  
с Владимиром Жириновским - 18:00 (мск)



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

**KP.RU**  
7 022 000

уникальных посетителей  
за минувшие сутки

Пятница  
7 августа

Газета нашего города ★ Барнаул

№ 88 (27162) 2020 год



## Россию хочет навсегда покинуть миллион мигрантов

Поможет ли  
это нам  
в борьбе  
с безработицей?

Читайте на стр. 3 ▶

## Для диспансеризации дадут отдельный выходной

**Дмитрий КОЗУРОВ**

Воспользоваться им можно раз в год.

Люди старше 40 могут каждый год проходить диспансеризацию в поликлинике, к которой они прикреплены. Теперь отправиться в рейд по врачебным кабинетам за диагностикой опасных болезней на ранней стадии будет еще проще: с 11 августа вступает в силу закон, дающий старшему поколению право на дополнительный выходной раз в год.

Причем за этот день человек получит свой средний дневной заработок. А чтобы сотрудники не злоупотребляли новым правом, они обязаны привести начальству справку из поликлиники о том, что в означененный день они действительно сдавали анализы и дышали со стетоскопом на груди, а не проводили время на диване перед телевизором.

Отметим, что дополнительный выходной - именно право, а не обязанность. Не хотите ходить по вра-

чам, никто не заставляет. И никто лишний день отдохва автоматически не даст. Чтобы его получить, нужно согласовать дату диспансеризации в своей поликлинике и заранее написать письмо начальнику с просьбой предоставить тот самый выходной.

Молодежи тоже стоит беречь здоровье смолоду. Но им диспансеризация, а вместе с ней и дополнительный оплачиваемый выходной прописаны раз в 3 года: в 21, 24, 27 и так далее.



**Александр БОЙКО**

Министр обороны **Сергей Шойгу** заявил об увеличении окладов воен-

## Солдатам подняли оклады на 120%

носслужащих более чем на 100 процентов!

- Хочу сообщить, что 17 июля по поручению президента мной подписан приказ о введении с 1 июля 2020 года ежемесячной надбавки отдельным категориям военнослужащих летного состава, плавсостава, Главного управления Генштаба и Ракетных войск стратегического назначения. Надбавка устанавливается от оклада по воинской должности: для офицеров - 100%, для прaporщиков и сержан-

тов - 110%; для солдат - 120%, - заявил Шойгу.

Речь идет об окладе военнослужащих, который составляет примерно треть от ежемесячного довольствия. В среднем размер надбавки составит около 23 тыс. руб. По словам главы военного ведомства, прибавка к окладу затронет бюджет семей более 45 тысяч военнослужащих. Министр потребовал от командиров «обеспечить своевременное установление и выплату надбавки».

# Дорогие депутаты, деньжатами не поделитесь?

Влад СМЕРТИН

**В ближайшие три года парламентариям придется затянуть пояса потуже.**

Министерство финансов задумало в ближайшие три года сократить расходы бюджета на содержание Госдумы и Совета Федерации. Парламентарии недосчитываются почти 2 млрд рублей.

Неужели народные избранники решили стать ближе к простому люду? Или это экономический кризис уже настолько прижал, что властям приходится экономить даже на самом дорогом - на самих себе?

Однако давайте сильно не обольщаться. Цифра в 2 млрд, может, и выглядит внушительно. Вот только это лишь 3 - 4% от всей выделенной на депутатов и сенаторов суммы. Например, ежегодное содержание одной Госдумы обходится

бюджету в сумму порядка 12 млрд рублей.

- Это такая косметическая инициатива, хотя небесполезная, - считает директор Института социоэкономики МФЮА Александр Бузгинин. - Говорить о сокращении затрат на государственный аппарат нужно независимо от того, что сейчас происходит в стране. Мой любимый пример по этой теме - зарплата министра финансов Норвегии. Он получает после вычета всех налогов 8 - 9 тысяч евро в месяц. И это всего в 2 раза больше средней зарплаты школьного учителя! Что мешает нам сделать так же? Уверен, сокращать затраты нужно не только на Госдуму и Совет Федерации, но и на другие органы власти.

Кстати, в этом году в Госдуме уже обсуждали идею, чтобы сократить число депутатов в два раза (сейчас их 450), но решили, что это приведет к ухудшению выполнения на-казов избирателей.

## ■ ОПРОС

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

Досрочно завершить карьеру хотели бы только треть опрошенных.

Каждый третий россиянин хочет прекратить работать до 55 лет, а каждый двадцатый - до 45 лет. Такие данные приводятся в исследовании Работа.ру и Сбербанка.

При этом каждый девятый житель страны (8 млн

## Каждый девятый россиянин готов работать после 70

человек, если учитывать только трудоспособное население) на пенсию жить не рассчитывает и намерен продолжать трудиться после 70 лет. Если, конечно, доживет. Одно дело - хотеть, другое - иметь возможность. На вопрос о том, смогут ли люди позволить себе перестать работать раньше, по-



ФОТО-ФАКТ

Так сейчас выглядит портовый район столицы Ливана Бейрута. То, что произошло там во вторник, можно сравнить со взрывом атомной бомбы. На складе в порту рванули 2750 тонн аммиачной селитры. Ударной волной чудовищной силы разрушено множество домов, около 140 человек погибли, более 3000 пострадали (среди них есть и российские граждане), десятки людей числятся пропавшими без вести. Точная причина трагедии пока неизвестна. По одной из версий, на складе проводили сварочные работы - искра попала на лежавшие там же пиротехнические изделия, а от их подрыва сдетонировала и селитра.

Больницы города переполнены. В Бейрут прибывают отряды врачей и спасателей из многих стран. Пять самолетов российского МЧС доставили в столицу Ливана оборудование и медикаменты.



KP.RU

Больше шокирующих фото и видео с места трагедии смотрите на сайте



о одноклассники

Давайте дружить на ok.ru/kpru

KP.RU

http://www.kp.ru/

### НАУКА

Ученый-математик доказал, что весь мир вокруг нас разумен

### ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

### ЗВЕЗДЫ

Названо имя тайной любовницы Николая Караченцова

### АВТО

Как продезинфицировать автомобиль тщательно и безопасно



# Миллион гастарбайтеров хочет уехать из России

Владимир НИКОЛАЕВ

**Но эксперты сомневаются, что это поможет в борьбе с безработицей.**

Скопившиеся в России безработные мигранты становятся проблемой. Еще несколько месяцев назад МВД призывало «не нагнетать», утверждая, что экономический кризис не привел к росту преступности со стороны мигрантов, а сейчас уже в ведомстве говорят о грубых нарушениях правопорядка. Чашу полицейского терпения переполнили митинги недовольных гастарбайтеров у посольств своих стран. В России у них нет работы, а родина их не принимает - как потенциальных носителей коронавируса.

Проблемой роста «иностранный» преступности даже озабочился Совет безопасности

ности. По словам его зампреда, экс-премьер-министра Дмитрия Медведева, работы из-за последствий пандемии лишились около 40% мигрантов. Многие из них остались без средств к существованию, что становится питательной средой для преступности. Медведев предложил давать им добро на въезд в Россию только в том случае, «если от работодателя получено недвусмысленное подтверждение его трудоустройства».

Получается, **приток мигрантов может быть сильно ограничен**. Выходит, ура! - освобождаются места для россиян?!

- Ну конечно же, нет, - уверенно говорит **«КП» проректор Финансового университета при правительстве РФ Александр Сафонов**. - Гастарбайтеров в стране - миллионы. И отечественными трудающимися они за-

Катерина МАРТИНОВИЧ



менены быть не могут. Мигранты работают там, где низкая зарплата, сверхэксплуатация, невыносимые условия труда. И плюс к этому требование абсолютной покорности. У которой есть все-таки предел - не случайно недавно произошла нашумевшая забастовка курьера-мигрантов. Что бы ни говорили, но россиянин не будет работать на таких условиях. У нас и сейчас в службах занятости полно низкооплачиваемых вакансий, примерно миллион, и никто на них не идет.

Какой же выход?

- Открыть границы, - сказал **«КП» президент Федерации мигрантов России Вадим Коженов**. - Экономическая ситуация выправляет-

ся, появляются рабочие места, но безработных мигрантов много, и давление нарастает, как в котле. Надо открыть клапан - тем, кто хочет уехать из России к себе, дать эту возможность.

Сейчас, по словам Коженова, в страны Средней Азии летают по 1-2 самолета в день в каждую страну - Узбекистан, Таджикистан и Киргизию. На весь регион всего пять самолетов.

- Это 1000 человек в день, - подсчитал наш собеседник. - А уехать хотят примерно миллион человек (то есть примерно половина от потерявших работу). - Ред.). Такими темпами три года будем вывозить.

**Наш «Вопрос дня» в тему - справа.**

## ■ ВОПРОС ДНЯ

### Справимся ли мы без заезжих работников?

**Ирина САВВАТЕЕВА, директор «Питомника Савватеевых»:**

- Гастарбайтеры выполняют тяжелую работу, на которую часто не идут местные жители. Поэтому, что нашим людям вдолбили в головы, что физический труд - это отстой. Навязали образ богатого бездельника, который прекрасно живет... А мы должны уважать каменщиков, садовников, людей, которые кладут асфальт, пекут хлеб. Мы не можем без них прожить. Но система обучения работать руками - раньше ее называли ПТУ - разрушена. И нет намеков, что ее собираются восстанавливать. А надо.

**Валерий ТРАПЕЗНИКОВ, экс-депутат Госдумы, токарь с 59-летним стажем:**

- Безусловно, справимся, если сократим офисных мальчиков и девочек. Сейчас - удаленная, в офисах им все равно делать нечего. А если зарплата будет приличная, они с удовольствием пойдут на стройки.

**Владимир РЕСИН, советник мэра Москвы, экс-глава стройкомплекса столицы:**

- В свое время мы работали без них. И тоже возводили в столице до 5 миллионов квадратных метров жилья в год. Но тогда были лимитчики - люди, которые приезжали в Москву со всего Советского Союза. А сегодня кто приезжает работать? Те же граждане бывшего СССР. Но если работу гастарбайтеров организовать по уму, тогда их действительно потребуется гораздо меньше.

**Юрий МОСКОВСКИЙ, глава Комиссии Совета по делам национальностей при правительстве Москвы:**

- Конечно, справимся. Вопрос только в качестве жизни. Меньше будет сферы услуг. А чай-то ребенок после школы пойдет в дворники, а не в вуз. Я не ерничую. Россия может жить без гастарбайтеров. Просто по-другому.

**Абдулло ДАВЛАТОВ, председатель Союза таджикстанцев России:**

- Мне кажется, полностью отказаться от иностранной рабочей силы Россия все-таки не сможет.

**Дмитрий (Гоблин) ПУЧКОВ, писатель, переводчик:**

- Категорически не справимся. В Западной Европе во время карантина закричали, что они на грани голода, потому что сельским хозяйством там занимаются гастарбайтеры из Восточной Европы. Это капитализм. Мы теперь тоже такая страна, и почему мы должны рубить свою экономику на корню?

**Наталья ВЛАСОВА, вице-президент фонда «Миграция XXI века»:**

- Сразу возникнет масса фирмочек, которые будут торговать липовыми квотами для мигрантов - в этой сфере огромный потенциал для коррупции.

**Анастасия ЗАБОЛОТНОВА, слушательница Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru), Екатеринбург:**

- Я к гастарбайтерам отношусь с пониманием. Но вижу, как многие молодые, здоровые российские парни не могут найти работу. И что им остается? Пить...

**Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».**

**Главные темы дня и другие новости**

**ЧИТАЙТЕ СЛУШАЙТЕ НА РАДИО НА САЙТЕ Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)**



**За последние сутки наш сайт посетили 7 миллионов 22 тысячи человек**



**Главные темы дня в прямом эфире разложат по полочкам журналисты, политологи и экономисты! По будням в 11.00 (мск) на Радио «КП»**

## ■ НА КОЛЕСАХ

### На авто и мопедах появятся новые номера

Нина ЦВЕТКОВА

**Для «праворуких» машин (и не только) узаконены нестандартные регистрационные знаки.**

Обладателям правоуальных машин теперь не придется изглагаться с прямоугольным стандартом автомобильного госномера, который не подходит под иномарки из Японии (и некоторые американские модели). Теперь на заднем бампере **официально разрешено размещать квадратный двухстрочный номер**. Какой он должен быть - прописано в новом ГОСТе Р 50577-2018. **Документ вступил в силу 4 августа**.

По словам Антона Шапарина, вице-президента Национального автомобильного союза, квадратные номера очень ждали в первую очередь жители Восточной Сибири и Дальнего Востока. - Там огромное количество людей ездит на машинах, собранных в Японии, - объясняет Шапарин. - На таких авто узкая площадка для заднего номерного знака, рассчитанная на номера квадратного типа. Раньше им приходилось громоздить какие-то приспособления, ставить новые крепежи или загибать обычные правоугольные номера,



ра, что совершенно некорректно. Встроенная подсветка, рассчитанная на квадратный формат, могла не выполнять своей функции. Теперь знак будет устанавливаться в штатное место, будет оборудован подсветкой, будет читаемый, что обеспечит безопасность.

Есть правоуальные машины и в Москве. И их водилы вздохнут радостнее. Переплачивать за новый формат не придется, он будет стоить как обычный. Заказывать его нужно в спеццентрах с лицензией на изготовление госномеров.

#### БУДЬ В КУРСЕ

Другие нововведения свежего стандарта автономеров.

- ✓ Вводятся уменьшенные знаки на мотоциклы, а также спецзнаки для мотоциклов дипломатических служб.
- ✓ Впервые вводятся знаки для снего- и болотоходов, а также мотовездеходов.
- ✓ Свои отличительные номера также получат ретро- и спортивные автомобили.
- ✓ Впервые вводятся специальные госзнаки для мопедов.



По данным Bloomberg на момент установления курсов валют

# А сами белорусы за Россию или Запад? И пахнет ли в Минске майданом?

*Удивившись обвинениям Лукашенко в адрес Москвы, в редакции «КП» задумались - а что об этом думает народ в Белоруссии? Ведь послезавтра, 9 августа, в этой стране выборы президента.*

*Мы набросали 12 прямых вопросов обозревателю «Комсомольской правды» Владимиру ВОРСОБИНУ, который не раз бывал в Белоруссии и сейчас снова ездит по республике, разговаривает с людьми. И вот что он ответил, наблюдая происходящее у наших соседей изнутри.*



## 1. Почему всегда спокойная Белоруссия вдруг заискрила?

- Не вдруг. Уличные митинги и аресты кандидатов в президенты в Белоруссии случаются почти на каждом выборах. Но в 2020 году сложилась неожиданная для Лукашенко ситуация - кризис совпал с коронавирусом.

Зарплаты на многих предприятиях тут невысокие - 150 - 200 долларов. Хотя статистика считает, что средняя зарплата в Белоруссии - \$450. А средняя пенсия - 11 - 13 тысяч в переводе на российские рубли.

Белорусы хотя и привыкли молчать о хорошей жизни, которую им обещает Батька, но раздражение копилось. Крышку с этого котла вышибла недооценка Батькой коронавируса. Если в России словам Лукашенко о водке и бане как лучшем лекарстве от вируса аплодировали, то в Белоруссии они у многих вызвали ропот. Парад в Минске 9 Мая - в самый пик пандемии - усилил эффект: пошли разговоры, что властям плевать на здоровье людей. А к лету начали муссироваться слухи о богатстве семьи президента. И рейтинг Лукашенко в интернет-опросах рухнул до 3% (что не отражает уровня поддержки среди всего населения, но звонок неприятный). После чего все соцопросы в Белоруссии были, по сути, запрещены.

## 2. Зачем Лукашенко обвиняет во всем Москву? Эта линия популярна в народе?

- Никогда раньше Лукашенко не строил предвыборную стратегию на угрозе с Востока. И он не столь наивен, чтобы рассчитывать извлечь из нее пользу. Белорусам четверть века внушалось, что Россия - непутевое государство, которым правят олигархи и бандиты, но антироссийских настроений пропаганда создать не смогла. Думаю, что Лукашенко начали докладывать пугающую информацию о настроениях в народе и он осознал возможность повторения в его стране украинского сценария - стихийного майдана или госпереворота с помощью иностранных наемников. Тут интересна и всерьез обсуждаемая в Белоруссии версия, что кто-то влиятельный в окружении Лукашенко явно ведет сложную игру, провоцируя Батьку на конфликт с Москвой.

## 3. Чего белорусы хотят от России?

- Отношения с Россией в Белоруссии считаются делом запутанным. Люди так давно наблюдают, как Лукашенко

то ссорится, то мирится с Москвой, что уже бросили надежду в этом разобраться.

К тому же в народе считается, что помочь из России просто не доходит до простых людей. И когда россиянин в Минске начинает пенять белорусам, мол, мы вас тут кормим, то ему обычно прилетает ответ: «Если кормите, то почему мы голодные?»

## 4. Что в Белоруссии думают о Союзном государстве?

- Большинство белорусов на первом этапе восприняли проект на ура, но со временем поняли, что это все больше становится похожим на фикцию. Местные сторонники Союзного государства сильно критикуют Лукашенко за то, что именно он саботирует договор, и подозревают чуть ли в вербовке Батьки Западом.

## 6. Не боятся ли белорусы повторить путь Украины?

- Удивительно, но нет. Среди многих белорусов сильно убеждение (тут это слышишь везде) «Хуже уже некуда!». Войны опасается старшее поколение и, возможно, та загадочная часть общества, которая всегда молчит. Впрочем, государственная пресса сейчас только и говорит об этой угрозе, но в Белоруссии люди (почти как в позднем СССР) уже привыкли не доверять госпропаганде.

## 7. Насколько Белоруссия похожа на Украину перед майданом?

- Очень похожа. Как известно, все революции вольно или невольно организуются самими властями. На этот страшный путь, похоже, и поворачивает Лукашенко. Его сторонники оказались дезориентированы враждебными заявлениями Батьки против России. А его противники абсолютно

этих денег идет на поддержку партий и СМИ (интересно, что гранты получают и госорганизации - библиотеки, больницы). Причем под контролем белорусских спецслужб и самого Лукашенко, который, похоже, не видит в этом ничего предосудительного.

## 9. Ведется ли такая работа Россией?

- Россия, похоже, даже не рискует заняться тем же самым. Как говорят местные политологи: «Позиция Лукашенко проста - «Я единственный пророссийский политик в Беларуси, все остальные будут сидеть».

## 10. Есть ли в Белоруссии пророссийские политики, партии?

- В странах СНГ пророссийские политики, как ни удивительно, явление редкое. И это связано с позицией самой России. Москва не рискует вести двойную игру с властями бывших советских республик и не поддерживает там оппозицию. Выращивать лояльных России политиков, финансировать местные СМИ Москва считает делом хлопотным и бесполезным (к тому же любая попытка получения от Российского государства, с его-то безумной бюрократией, денег - верный путь к русофобии).

## 11. Есть ли давление на русский язык, телеканалы, символы?

- В Минске можно прожить месяц и ни разу не услышать белорусскую речь, поэтому «давить» тут некому. Это очень похоже на какую-нибудь российскую национальную глубинку, где абсолютно все на русском языке и лишь пара газет на местном. Точно так же здесь транслируются и российские телеканалы. Правда, особо острые сюжеты о самой Белоруссии из полифонии Соловьевым или Скабеевой здесь вырезают...

А вот, например, с георгиевской ленточкой в Белоруссии сложно. Она под неофициальным запретом. После «русской весны» в Крыму и Донбассе по негласному распоряжению властей ее стали считать в Белоруссии «символом сепаратистов». Георгиевская лента из Минска почти исчезла. Причем если пройтись с ней по городу, то скорее сделают замечание не милиционеры, а «бдительные» граждане.

## 12. Много ли в Белоруссии националистов? Они влиятельны?

- Немного. 3 - 5% населения. Причем их политический оплот БНФ (Белорусский народный фронт) давно растирал свое могущество. Поэтому часть лидеров националистов недавно сделали парадоксальные заявления, выступив за... Лукашенко. Видимо, считая, что от коварной Москвы страну защитит лишь он - теперь уже самый антироссийский политик Белоруссии.



**Досрочное голосование в Белоруссии уже началось. В первую очередь среди силовиков. В день выборов, 9 августа, им будет не до голосования - могут начаться протесты оппозиции.**

## 5. Готовы ли белорусы жить с Россией, как в Евросоюзе - с единой валютой, парламентом, но без упразднения государства?

- Если бы этот вопрос сейчас поставили на референдум, то голоса бы, скорее всего, поделились поровну. Но в Белоруссии уже выросло поколение, которое скорее смотрит на Варшаву и Вильнюс, чем на Москву и Питер. Это связано еще и с тем, что все больше белорусов уезжают работать в Европу, чем в Россию.

Здесь популярна идея дружбы с Москвой на безопасном расстоянии. В основном из-за стремления к другой модели экономики и демократии - «как в Европе». Российская (тут сказывается многолетняя пропаганда внутри Белоруссии) считается неэффективной и коррумпированной.

А идея полного вхождения Белоруссии в Россию вряд ли наберет больше 10% голосов. Подавляющее большинство белорусов не готово отказаться от своего государства.

уверены в будущей фальсификации выборов и считают любой их исход, кроме их победы, беззаконием.

На Украине сработала та же электоральная бомба - Янукович внезапно сам пообещал стране разворот от России к Западу. А получив майдан, попытался жестко его подавить. И это взорвало страну. Украинская же элита с удовольствием президента сдала.

Лукашенко в своем обращении к народу тоже пообещал жестко подавить протест. И поднял тему предательства, «за которое будете отвечать на том свете». Это явно адресовано белорусской эlite и силовикам, от которых, очень вероятно, сразу после выборов 9 августа и будет зависеть, кто станет президентом Белоруссии.

## 8. Как Запад работает с мнением белорусов?

- То, что западные фонды работают с общественным мнением в Белоруссии, здесь ни для кого не секрет. На финансирование программ по «демократизации» страны они тратят миллионы долларов. Большая часть

Даже в современной России земельный вопрос отнюдь не на последнем месте. Ибо даже очень льготной сельской ипотекой под невиданные для России 3% в деревню людей не заманишь, если делать им там нечего и зарабатывать не на чем. А чем прокормиться на селе? Самый логичный вариант - свое сельхозпроизводство на своей земле.

### ЧЕРНОЗЕМ ПРОКОРМИТ? НЕ В РОССИИ!

- В последний раз численность сельских жителей у нас увеличилась в 90-е годы, когда последствия социально-экономических потрясений были драматическими. Производство продукции в сельхозорганизациях резко упало, хозяйства граждан частично возмещали потери. В последующие кризисы этого уже не было и площадь обрабатывающей гражданами земли не расширялась, - рассказывает **директор Центра агропродовольственной политики Российской академии народного хозяйства (РАНХиГС) Наталья Шагайда**.

В качестве примера эксперт приводит 2014-2015 годы. Девальвация рубля, снижение уровня потребления, но люди на грядках выращивать больше не стали. Как считает эксперт, и сейчас не стоит ждать «возвращения к земле» - если только ситуация не ухудшится кардинально.

### ПОПРОБУЙ ПОЛУЧИ

Знаете, как получить в России землю под свое крестьянское хозяйство? Точнее, даже не получить, а выкупить или взять в аренду у муниципалитета.

- Землю под фермерское хозяйство можно в обычном случае получить только на торги. Надо обратиться к муниципальным властям с заявлением, в течение 30 дней они должны либо опубликовать извещение о торгах в интернете, либо отказать. Если других желающих на эту землю не будет, с вами подписывается договор купли-продажи или аренды. Если все же желающие найдутся, проводятся торги, - объясняет **руководитель практики земельных и имущественных отношений юридической компании Alliance Legal Ольга Калинченко**. - Но это в том случае, если не требуется уточнения границ участка. Кроме того, встает вопрос, а как вообще узнать о свободном участке. Точной информации о пустующей земле до сих пор нет...

И это только вершина айсберга. На практике свободных участков с задокументированными границами обычно просто нет. И если вам даже удастся - например, через знакомых в местной администрации - найти подходящую пустующую землю, то придется для начала потратиться (да-да, за свой счет) на межевание и кадастровые работы. С тем, чтобы потом местная администрация продала вам эту землю с торгов. Если повезет - потому что торги можете выиграть и не вы, а потраченные на кадастровые работы деньги вам при этом не вернут.

**Программа о том, что касается каждого! Слушайте «Экономику» по понедельникам и средам в 17.00 на Радио «КП»**

# Почему у нас покупка земли - это бюрократический ад



О том, зачем дачную амнистию хотят продлить еще на пять лет, - на сайте



Дмитрий ПОЛУХИН

Государство остается крупнейшим собственником: около 92% земель на территории России - государственные. В том числе - около 30% сельхозугодий, что немало.



### ПРОПАВШИЕ ПОЛЯ

Эксперты пытаются разобраться, сколько же в России сельскохозяйственной земли пустует. По данным сельхозпереписи 2016 г., в хозяйствах всех категорий (от агрохолдингов до личных подворий) фактически используется 87,6% сельхозугодий, которые за ними числятся. То есть простаивает чуть больше 10% - не так уже много. Но. Переписчики «нашли» 142,7 млн га сельхозугодий, тогда как за сельхозпроизводителями по формам Росреестра числится около 193 млн га сельхозугодий, а всего в стране, по официальным данным, их почти 222 млн га. С учетом этой «потерявшейся» где-то земли получается, что не используется более 40% сельхозугодий. Не предоставленные никому или предоставленные таким сельхозпроизводителям, которых уже невозможно найти, эти земли во многих случаях уже заросли не то что бурьяном - лесом...

При этом у нас довольно много земли используется без оформления.

### ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ: А езжайте в Арктику

В России вроде бы уникальные условия для создания семейных хозяйств - опыт работы на земле у многих есть. Появляются программы, позволяющие получить землю на более простых, чем в целом по федеральному законодательству, условиях.

- Помимо дальневосточного и арктического гектара, некоторые регионы вводят свои местные похожие программы. Но единую продуманную государственную земельную политику - как часть политики экономической - пока увидеть трудно, - говорит Наталья Шагайда.

Одна из проблем - государственная собственность на землю у нас, как правило, «неразграниченная». То есть так до сих пор и не разобрались, чья это земля - федеральная, региональная или муниципальная. Так что поля от края до края есть, а участков, которыми вправе был бы распорядиться конкретный сельский муниципалитет - скажем, передать их фермерам, или молодой семье, - нет. Тем более передать на условиях, которые подходят к местной ситуации.

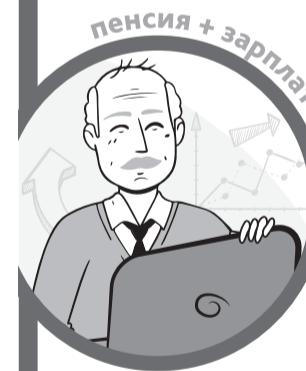
В итоге **миллионы гектаров то тянутся, то вдруг находятся** - ведь как посчитать то, у чего нет ни границ, ни конкретного распорядителя?

Эксперты говорят: нужен единый орган, который бы отвечал за все то, что происходит с землей. Урегулировал межведомственные интересы, обеспечивал единую земельную политику. Нужна инвентаризация всех земель в России. И требуется провести землеустройство, чтобы с полной отдачей эту землю можно было бы использовать. Какую-то - просто не использовать и перестать искать в этом виноватых.

## РАБОТАЮЩИМ ПЕНСИОНЕРАМ ОБ ИНДЕКСАЦИИ СТРАХОВОЙ ПЕНСИИ



ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИИ



Все виды страховой пенсии выплачиваются с индексацией только тем пенсионерам, которые завершили трудовую деятельность.



После прекращения работы страховая пенсия повышается на все прошедшие за время трудоустройства индексации.

**Индексация пенсии возобновляется** с нового месяца после завершения работы. Информацию об увольнении в Пенсионный фонд должен передать работодатель. В случае нового труда индексированный размер пенсии сохраняется.

**Индексация выплат самозанятым пенсионерам** (индивидуальным предпринимателям, адвокатам, фермерам и пр.) возобновляется после того, как Налоговая служба проинформирует Пенсионный фонд о завершении пенсионером трудовой деятельности.

### ВСЕМ РАБОТАЮЩИМ ПЕНСИОНЕРАМ

- В апреле индексируются **пенсии по государственному обеспечению**, включая большинство социальных.
- В августе повышаются **страховая и накопительная пенсии**.
- В феврале индексируются **социальные выплаты**, включая ежемесячную денежную выплату.
- С июля 2020 года возобновляется **индексация страховых пенсий пенсионерам-опекунам**.

С 2019 по 2024 год предусмотрена повышенная индексация страховых пенсий темпами, опережающими рост инфляции.

Проверить размер пенсии – в личном кабинете на **ES.PFRF.RU**



На правах рекламы

Подготовила  
Елена АРАКЕЛЯН.

Анна ДОБРЮХА

**Врач и академик РАН рассказал о последствиях новой инфекции, дал советы переболевшим COVID-19 и всем, кто хочет защитить свое сердце и сосуды.**

Появляется все больше данных о том, что главная мишень коронавируса - кровеносные сосуды. Инфекция поражает внутреннюю оболочку мелких сосудов, капилляров. А поскольку сосуды есть везде, пострадать могут любые органы. Повреждение легких сильнее всего бросается в глаза, потому что там кровеносных сосудов больше, чем где бы то ни было.

Недавнее немецкое исследование переболевших ковидом показало, что у 60% через 3-4 месяца обнаруживается активный миокардит. Это воспаление сердечной мышцы (миокарда), которое, по статистике, в дальнейшем в течение 3-10 лет может привести к летальному исходу почти у каждого четвертого больного. Причем развитие миокардита у ковид-пациентов даже не зависело от тяжести болезни. Ученые предполагают, что именно поражением миокарда после коронавируса может объясняться слабость, одышка и частые сердцебиения у многих выздоровевших.

О последствиях COVID-19 и о работающих способах защиты сосудов мы поговорили с **главным кардиологом Минздрава России, руководителем Национального медицинского исследовательского центра кардиологии, академиком РАН, доктором медицинских наук, заслуженным врачом РФ Сергеем Бойцовым.**

# Главный кардиолог Минздрава Сергей Бойцов: После эпидемии коронавируса нас ждет феномен смертельной жатвы



Артем КИЛЬКИН/«КП» · Санкт-Петербург

**Коронавирус поражает в первую очередь сосуды, а значит, выстрелить может в любом органе.**

## КОРОНАВИРУС ПОМОГ СТРАХ

- Сергей Анатольевич, эпидемия коронавируса действительно стала мощным ударом по сердцу и сосудам переболевших и всех остальных, кто нервничал, сидя дома на изоляции?

- Сейчас еще рано подводить итоги. Но, судя по всему, мы и другие страны, пострадавшие от COVID-19, столкнулись с беспрецедентным ударом по сердечно-сосудистому здоровью людей.

## КОЛЛЕКЦИЯ «КП»

Автор этой книги, научный журналист и писатель Владимир Губарев, встретился с крупнейшими учеными нашей страны, которые занимались изучением вирусов. Способна ли наука победить или нам суждено жить от одной пандемии до другой? Почтаем!

**Оформляйте предзаказ на книгу на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru)**



Реклама 16+  
АО «ИД «Комсомольская правда»,  
Москва  
ОГРН 1027739295781

Сначала в Италии, Испании, Великобритании, а потом и у нас стало понятно, что во время эпидемии резко сократилось количество обращений пациентов за медпомощью по поводу сердечно-сосудистых заболеваний. Основной причиной стал страх - люди боялись заразиться коронавирусом в больнице. И если в случаях тяжелых инфарктов миокарда, инсультов этот психологический барьер, как правило, преодолевали, то во многих других ситуациях пациенты старались перетерпеть. В том числе тогда, когда речь шла о серьезной и опасной декомпенсации (ухудшении, обострении).

- Ред.) у больных хроническими заболеваниями, в первую очередь с хронической сердечной недостаточностью.

Сейчас уже пришло понимание, что после спада эпидемии COVID-19 нас ожидает так называемый феномен жатвы. Дело в том, что в раз-

гар эпидемии умирали пациенты с высокими сердечно-сосудистыми рисками, часть из которых и без ковида, к сожалению, прожила бы недолго. Соответственно из-за этой страшной жатвы осенняя статистика смертности может частично снизиться. С другой стороны, многие люди с сердечно-сосудистыми заболеваниями, выжившие после коронавирусной инфекции, получили опасный удар по здоровью. И это может стать причиной дополнительной отложенной смертности.

- Какие тревожные звонки после ковида могут сигнализировать, что надо, не откладывая, обращаться к врачу?

- Для каждой болезни есть свои сигналы. Если речь идет о сердечной недостаточности, то это усиление одышки. Если речь о нарушениях сердечного ритма, то происходит учащение или усиление ощущений перебоев в работе

Иван МАКЕЕВ/«КП» · Москва

## В ТЕМУ Чем сбивать температуру

- Некоторые вирусологи считают, что высокую температуру при ковиде лучше всего сбивать аспирином. Поскольку он не только жаропонижающий, но еще и снижает риск образования тромбов.

- Кардиологи относятся к аспирину с большой осторожностью - это препарат с достаточно высоким риском кровотечения. Риски такого осложнения могут быть выше, чем потенциальная польза. Практика показала, что наиболее безопасное и эффективное жаропонижающее при ковиде - парацетамол.

сердца. При гипертонии по-водом для тревоги будет то, что препараты, помогавшие до ковида, снижают давление менее эффективно.

## ПИТЬ ЛИ ТАБЛЕТКИ ОТ ГИПЕРТОНИИ

- В начале эпидемии высказывались опасения, что некоторые препараты для сердечников могут усугубить тяжесть COVID-19. Сейчас у кардиологов какая позиция?

- Наблюдения четко показывают, что опасения были неоправданы. Более того, оказалось, что ряд препаратов для лечения сердечно-сосудистых заболеваний улучшает результаты терапии ковида. Так что принимать назначенные врачом таблетки необходимо. Не бросайте их пить!

## ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА

Данные на  
6 августа

Источник  
<https://www.worldometers.info>  
и [стопкоронавирус.рф](http://стопкоронавирус.рф)

Заражены	Чел.	засутки
В мире	18 990 064	+274 007
В России	871 894	+5267
Умерли		
В мире	711 463	+6831
В России	14 606	+116
Выздоровели		
В мире	12 181 805	+245 876
В России	676 357	+7331

## БУДЬ В КУРСЕ

## Домашние тесты - миф или правда?

- Сергей Анатольевич, в интернете можно встретить советы, как в домашних условиях проверить, нет ли скрытых проблем с сердцем и легкими. Например, подняться на три-четыре этажа пешком. Если есть одышка - пора к врачу. Второй тест - посчитать количество своих вдохов в минуту. Если больше 14 - тоже опасно. Это работает?

- Такие самостоятельные тесты совершенно неработоспособны. Они могут обмануть в ту или другую сторону, человек или начнет необоснованно паниковать, или, наоборот, зря успокоится и не станет обращаться за медпомощью. Основные симптомы - это повышение температуры, кашель, а также часто нарушения обоняния и вкуса. Одышка при подъеме на 3-4 этаж у молодых людей чаще всего может быть из-за ожирения, а у людей старше, кроме самого фактора возраста, может быть из-за заболевания сердца.

**Анна ПАШАГИНА**  
 («КП» - Новосибирск)

Руководителя патриотического центра отправили в СИЗО за поцелуй с 13-летней школьницей. Но девочка изменила показания - говорит, что все придумала.

**«ПРЕДЛОЖИЛА СЕКС НА КОРЕЙСКОМ»**

27-летний Максим\* руководит в Новосибирске частным военно-патриотическим центром, он открыл его, отслужив в ВДВ и получив педагогическое образование. Учил ребят азам военной подготовки, разбирать и собираять автоматы, водил в походы.

Мила пришла в центр два года назад, ей было 11 лет. Девочке молодой преподаватель показался интересным: подтянутый, веселый, с оружием, пусть и холостым, просто герой из фильма.

- Она в первый раз написала моему сыну в

\*Имена героев изменены.

**Ученица - учителю, которого подвела под статью:**

# «Прости меня, дурочку малолетку»

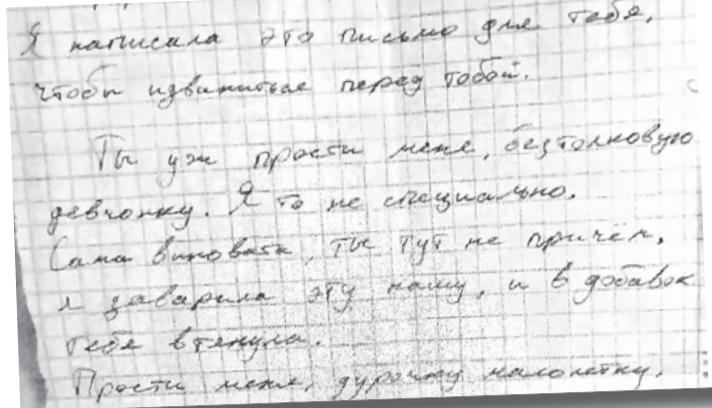
ноябре прошлого года. Сообщения в соцсетях были довольно вызывающими. Например, написала ему на корейском языке фразу, в которой предложила заняться сексом, - рассказал «КП» папа парня Константин Евгеньевич.

Родители Милы историю не комментируют, а защитники педагога показали переписку ребенка и ее учителя.

«Ты очень привлекательный, сама не знаю, почему я в тебе что-то нашла», - пишет девочка педагогу.

«У тебя в последующие 5 лет твоей жизни встретится столько людей, к которым тоже будет симпатия. Зачем ты зацикливаешься на ком-то, кто намного старше тебя», - отвечает педагог.

Совпадение или нет, но как раз в конце про-



Максим (на фото справа) сидит в СИЗО и ждет окончания следствия, в это время его бывшая ученица Мила пишет ему письма (фото вверху), где просит прощения: «С психу говорила эту ахинею, чего не было». Защита собирается использовать эти письма на суде.

шлого года Максим ушел из клуба, передав бразды правления другу, решил пойти в бизнес.

- Дети отнимали много времени, но прибыли это не приносило, - объясняют родители парня.

## СИГНАЛ ИЗ ШКОЛЫ

Но с бывшими воспитанниками Мак-

сим продолжал встречаться.

В январе 2020 года Мила написала ему, что хочет покончить с собой из-за ссоры с родителями, попросила поговорить с ней с глазу на глаз. Он согласился.

А через пару дней школьница начала рассказывать в соцсетях подружкам, что целовалась с учителем «позвролому».

По школе поползли слухи, потом пришел сигнал в полицию.

Девочка рассказала следователю, что пришла к Максиму домой. Сначала они пили чай, потом - пиво. Мила села к Максиму на колени, а он спросил, можно ли ее поцеловать. Школьница не отказалась...

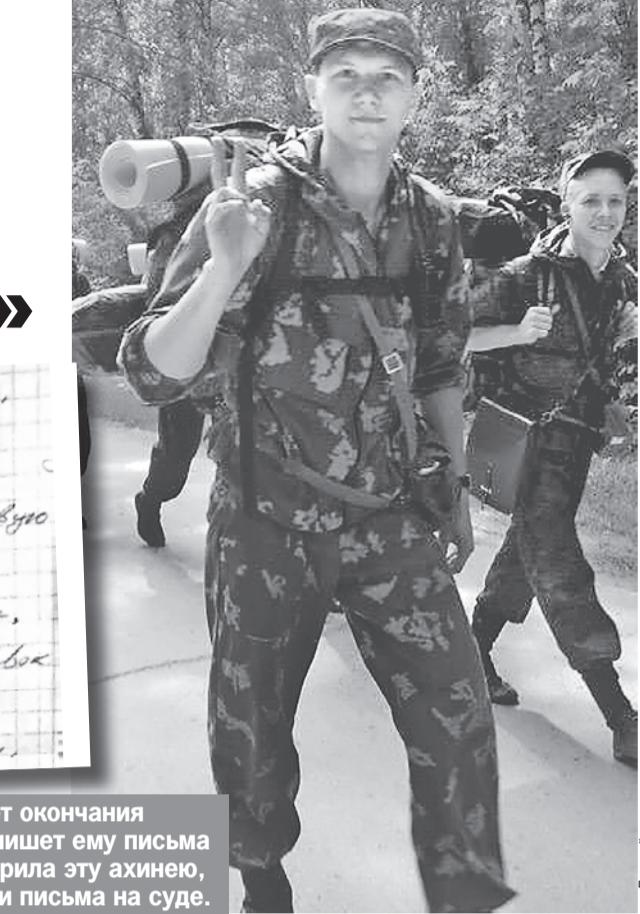
## «Я ПОСТАРАЮСЬ ВСЕ ИСПРАВИТЬ»

В апреле Максима вызвали к участковому, оттуда забрали в СИЗО, обвинив в развратных действиях над несовершеннолетней. Он все отрицает. Говорит, это фантазии ребенка. На его стороне родители других детей, школьники шлют в изолятор любимому педагогу письма.

Среди этой почты есть и несколько писем от Милы:

«Максим, привет. Я написала это письмо для

лишения свободы.



Личный архив



Подробности, сканы переписки и обсуждение - на сайте



## ВОПРОС - РЕБРОМ

Два вопроса, которые пока остаются без ответа: смогут ли письма послужить доказательством невиновности Максима и что будет с Милой, если она признает, что поцелуй был только в ее фантазиях? На эти вопросы нам ответил независимый юрист Константин Зиновьев:

- Письма могут служить доказательством невиновности, но следствие и суд будут учитывать все вместе. При этом отношение общества к девочке изменилось. Она может не знать, как себя вести, и поэтому пишет Максиму в СИЗО. Возможно, она специально пишет, что ничего не было, чтобы спасти человека. Ее действия можно истолковать по-разному. Что касается ее ответственности, если допустить, что она придумала этот поцелуй, то ей ничего не грозит. Маленькая еще для уголовной ответственности. Да и не она же заявление писала, а взрослые, которые прочитали детскую переписку. В таких делах, когда есть слово одного против слова другого, во время следствия ребенку назначается психологический-педагогическая экспертиза, чтобы выявить, насколько он склонен к фантазиям и оговорам (Мила ее пока не проходила). - Ред.). Также можно было насторожить на полиграфе, он не является доказательством, но в совокупности с другими косвенными уликами его результат суд может принять на веру.

**КНИЖНАЯ ПРЕМЬЕРА ГОДА!**

**ТАЙНЫ, СКРЫТЫЕ ПОД ВОДОЙ**

**ИГОРЬ КУРДИН**

**«КУРСК» 20 ЛЕТ СПУСТЯ**

• ВСЕ ВЕРСИИ ГИБЕЛИ ПОДВОДНОЙ ЛОДКИ

• ХРОНОЛОГИЯ СОБЫТИЙ

БЕЗ ЗАМАЛЧИВАНИЯ И ДОМЫСЛОВ

ПОКУПАЙТЕ НА [SHOP.KP.RU](#) И В КНИЖНЫХ МАГАЗИНАХ ВАШЕГО ГОРОДА

Реклама, 16+

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Острые вопросы не останутся без ответа в программе Юрия Грымова «Культурный код». По вторникам и пятницам в 17.00 (мск) на Радио «КП»

Наш корреспондент  
Сергей ЕФИМОВ  
проводил отпуск  
в деревушке  
под Евпаторией,  
где оказалось  
неожиданно хорошо.

## ИЗ ГРЯЗИ В ВОДУ

Другой Крым - степной, на западе полуострова, где нет ни гор, ни пышного зеленого великолепия, как на Южном берегу. Многие традиционно считают эти места унылыми. Из крупных городов - одна Евпатория, сильно проигрывающая Ялте. Западнее Евпатории расположены небольшие поселки: Штурмовое, Мирный, Поповка, Оленевка и другие. В каждом из них обязательно есть разбитая грунтовая дорога, покрытая слоем особой пыли. Она вздымается столбом, даже если машина прокралась на минимальной скорости, идущие следом пешеходы наглоатаются обязательно. Эти дороги ведут на пляжи - песчаные, широченные, складывающиеся в 50-километровую полосу. Это вам не крохотные пляжки Алушты.

**Вход в море плавный, идеален для детей и тех, кто неуверенно плавает. Вода чистейшая, без намека на водоросли.** Кажется невозможным, что в тот момент, когда пляжи Южного берега забиты под завязку, здесь всегда найдется местечко. К пляжу и морю в этих поселках прилагается приличная инфраструктура. Кафешка (или сразу нескользко), навес, прокат лежаков (100 руб. на весь день, а можно и со своим зонтиком или пляжной палаткой), туалет (бесплатный или за 20 руб.), раздевалка, душ, ногомойка, спасательная вышка, бесплатный Wi-Fi (работает с перебоями - впрочем, как любой бесплатный Wi-Fi где угодно). Если смотреть с моря, ландшафт легко при-

# Другой Крым: Море - чистое, пляжи - бесконечные, цены - низкие

нять за турецкий, не хватает только пальм. Водные развлечения в ассортименте: катание на «банане», на «таблетке» (300 руб.), на водном велосипеде (500 руб. в час), иногда встречаются сапы (500 руб. в час, это когда медленно плывешь, стоя на пластиковой доске, при помощи весла). Нет только парасailingа - катания на парашюте, привязанном к катеру: видимо, ветра не те.

## ГДЕ ЖИТЬ И ЧТО ЕСТЬ

Западный Крым ненавязчив, в нем нет потной суеты Южного берега, здесь даже в кафешках играет преимущественно лаунж-музыка, под которую хорошо закрыть глаза и наконец по-настоящему расслабиться. Откуда это в Крыму - загадка, но именно это рождает в голове мысль: а на фига нам, собственно, Турция? Если вы находите формат all inclusive идеологией пошлости, значит, вам сюда. Крым огромный и очень разный. А здесь он... атмосферный.

Цены на жилье начинаются от 700 руб. за двухместный номер в частном секторе. Нет, это не ошибка: 350 руб. с человека в сутки. Это нижайшая категория: за эти деньги вы получите две койки, старенький шкаф, древний холодильник, вентилятор и иногда телевизор. Душ и туалет общие. Двухместный номер в частном секторе с удобствами стоит от 1400 руб. Вам предстоит постоянно пересекаться с



В Сакском районе полно грязевых озер, где можно нес骷но провести время. Да еще с пользой для здоровья.



Другие впечатления  
о Крыме нашего  
корреспондента Дмитрия  
Стешина читайте на kpru.ru



другими жильцами и хозяевами. Зато это полноценная деревенская жизнь: абрикосы и алыча падают прямо на голову, у хозяев, если они держат кур, можно покупать свежие яйца. Всюду растут виноград, орехи, миндаль, гранаты и огромные можжевеловые деревья, известные жителям средних широт как скромные кустики.

Чистенькие номера в мини-отелях стоят дороже, от 2200 руб. за трехместный и выше. Жилье такого рода подразумевает наличие общей кухни - многие просто готовят каждый день, как делали бы это дома. Но есть кафе и столовые. Цены весьма умеренные: кашу за 40 руб. или ленивые вареники за 60 руб. на завтрак выдержит, наверное, любой кошелек. **Обед на двоих обходится в 500 - 800 руб.** Пляжные кафешки, конечно, наживаются на близости к воде: за целую пиццу попросят 500 руб. В ресторане реально поужинать даже и с алкоголем за 2000 - 2500 руб. на двоих.

## ИТОГО

**Крым совсем не идеален.** На мысе Тарханкут туристов катают катера, владельцы зарабатывают 6000 руб. за рейс (по 600 руб. с человека). Катают непрерывно, десять рейсов в день - легко. При этом скинуться если уж не на биотуалет, а хотя бы на мусорный контейнер им в голову не приходит, поэтому ландшафт соответствующий. От вида с мыса Фиолент захватывает дух, народ туда так и прет, но для местных властей это не повод проложить туда нормальную, хотя бы и платную дорогу, чтобы автомобилисты не били подвески.

**И все равно есть ощущение, что Крым со скрипом, но поворачивается к людям лицом. Кажется, на западе полуострова это происходит быстрее, чем на юге.** «Не думал, что здесь может быть так здорово», - эта мысль посещала меня и моих друзей не раз и не два. Крым вдруг стал местом, куда хочется вернуться. Мы с сыном даже монетки в море бросили, а ведь вульгарная сентиментальность нам обоим не свойственна.

## ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ

Поселки западного побережья забиты автомобилями со всей России - от скромных «Лад» до щегольских «Ягуаров». **Пожалуй, отдыхать на колесах там удобнее всего.** Во-первых, это дешевле, чем на самолете (бензин туда-обратно из Москвы - около 20 000 - 23 000 руб., в пересчете на четверых - 5000 - 6000 руб. на человека, непрерывно ехать сутки, но лучше поберечь здоровье и заночевать в мотеле под Ростовом-на-Дону). Пара часов - и ты в Севастополе (набережная с военными кораблями) или Балаклаве (морские прогулки до мыса Фиолент, дегустационный зал «Золотой балки» и музей подводок, конечно), совсем близко Евпатория (не проезжайте мимо озера со стаей лебедей - едят с рук, а в городе сходите в ресторан «Горький» на набережной - он лучший). Не говоря уж о соседних поселках и мысе Тарханкут: изумительные пейзажи, морские прогулки, дайвинг и ужасно дорогая (около 1000 руб./порция), но прекрасная свежевыловленная кефаль в ресторанчике дельфинария (в других местах она дешевле, но не такая вкусная). Но и без колес тоже можно, есть же такси и маршрутки.

В окрестностях множество розовых соленых озер. Одно из самых известных - **Сасык-Сиваш**, очень подходит для романтических фотосессий.

И вы не поверите, но там везде невероятно вкусные чебуреки (80 руб./шт.). В мясные кладут мясо, в сырные - сыр. А еще янтыки (100 руб./шт.) - это как бы круглые чебуреки, но не жареные в масле, а запеченные в печи. И то и другое готовят преимущественно крымские татары - неспешно, со знанием дела и с видимым питетом по отношению к блюду (янтыки - их национальная кухня).

**На пляж непременно надо взять арбуз, сейчас самый сезон, 25 руб. за кг, цена продолжает падать.** Разная арбузная экзотика (без семечек, с желтой мякотью, мраморный и т. п.) доходит до 70 - 100 руб. за кг - на мой взгляд, так себе, обычные вкуснее.



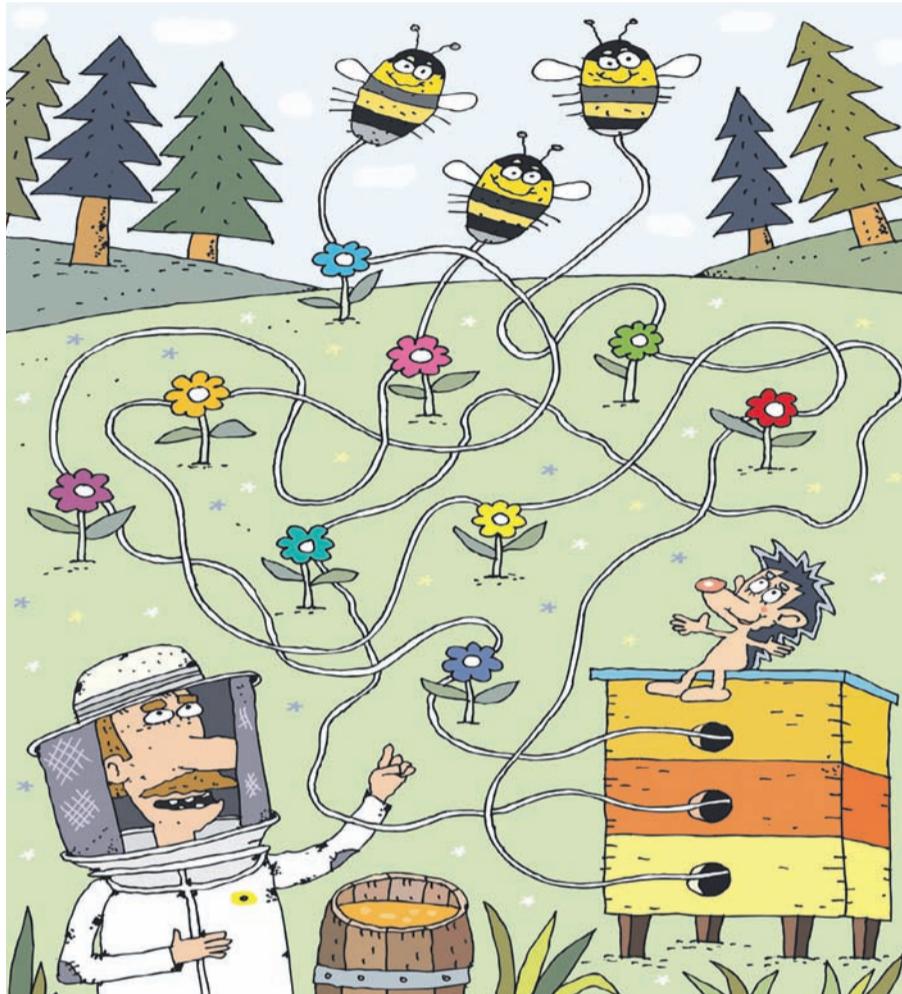
На мыс Фиолент приезжают полюбоваться изумительными видами. А потом и в Балаклаву можно - рыбки поесть. А то и устриц.



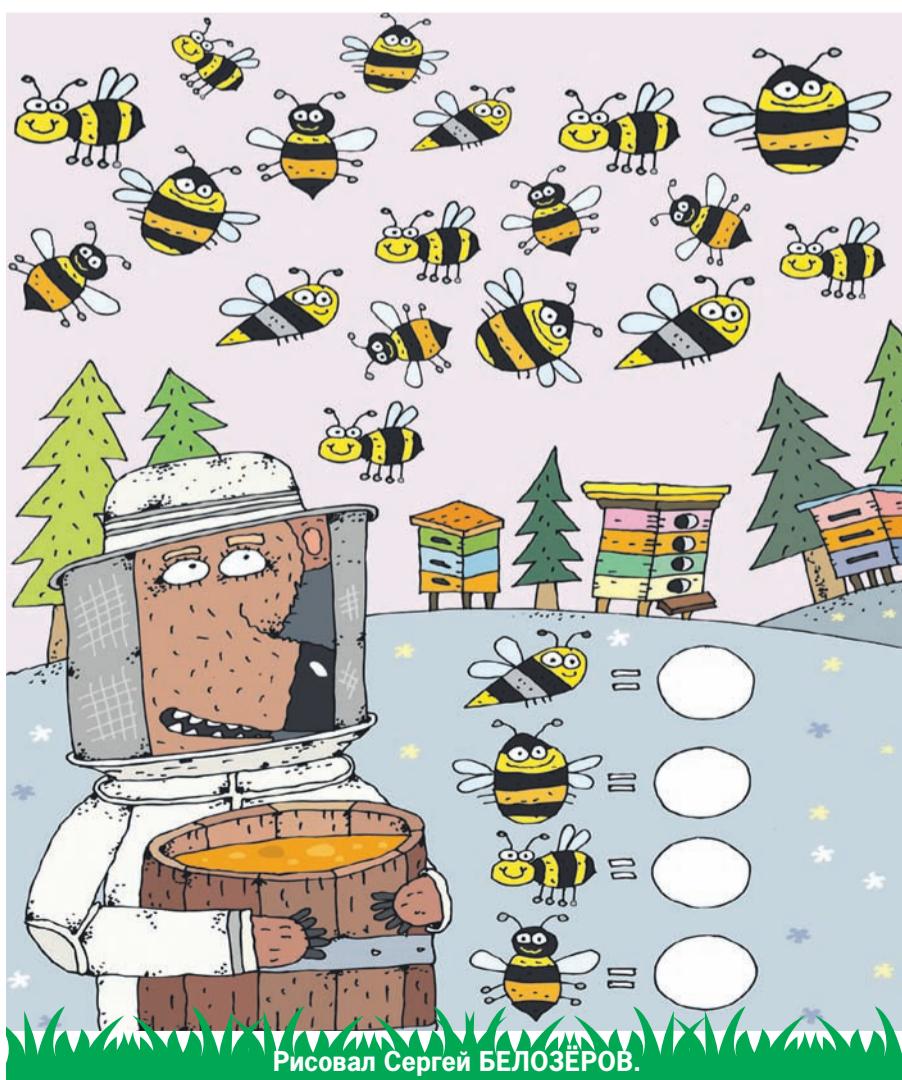
# Ерошкина полянка

## Мёд и пчёлы

Посчитай, какая пчёлка облетит по дороге в улей больше цветов.



Помоги пасечнику посчитать, каких пчёлок на пасеке больше, и впиши числа в кружочки.



Найди медовые соты с одинаковым рисунком.



### Конкурс «Моё зверёё»

Ребята, скорее покормите своего кота, собаку, попугая или черепаху, чтобы у них был довольный вид, и садитесь рисовать своих маленьких друзей. Лучшие портреты ваших домашних животных будут опубликованы в газете и на сайте kp.ru.

У меня живёт умный, добрый кот Барсик. Мы любим с ним играть и гулять на улице. Когда у меня плохое настроение, он всегда со мной рядом.  
**Карина Жалнина, 7 лет.**



У нас в деревне живёт собака Шарик. Он выполняет команды, очень дружелюбный. Самый лучший в мире пёс! А ещё он дружит с котом Барсиком.  
**Александр Жалнин, 12 лет.**

Наш адрес: 127287, г. Москва, Старый Петровско-Разумовский проезд, 1/23, стр. 1, редакция «Комсомольской правды», «Ерошина полянка». E-mail: eroshka@kp.ru.

### НОВЫЙ ВЫПУСК РАЗВИВАЮЩЕГО ЖУРНАЛА ДЛЯ ДЕТЕЙ

Реклама, 0+, АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781.



Ваш ребенок отправится в поход со зверятами, выучит новые буквы К, Л, М, Н и повторит цифры от 1 до 9.

- постер с любимыми зверятами
- яркие наклейки
- новые карточки для игры «Мемори»



СПРАШИВАЙТЕ В МЕСТАХ ПРОДАЖИ ПРЕССЫ  
и на [SHOP.KP.RU](http://SHOP.KP.RU)

ООО «Ноль плюс медиа», 2020  
ФГУП «ВГТРК», 2020

# Смертельный отдых

## Алтай стал эпицентром происшествий с туристами

Татьяна ГЕЙРИХ

Вспышек коронавируса среди туристов на Алтае пока не зафиксировано, однако отдых омрачается другими происшествиями. Смерти, пожары, травмы - что ни день, то катастрофа. Судя по сводке МЧС, особенно роковыми стали прошедшие выходные.

1 августа течение реки Шавла в Кош-Агачском районе унесло жизнь женщины. Туристка с группой сплавлялась на катамаране. После неудачного поворота плот перевернулся, и несмотря на экипировку, женщина утонула. Ее тело нашли на следующий день.

Известно, что погибшая приехала на отдых из Москвы. Следователи установили, что сплав был организован московской компанией «Эксперт Ривер». Все 14 членов группы были экипированы. В данный момент по факту гибели проводится проверка.

### КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

- Чтобы избежать трагедии, спасатели рекомендуют туристам зарегистрировать свою группу в МЧС для оказания своевременной помощи в случае возникновения нештатной ситуации. Также неподготовленным людям стоит отказаться от опасных спортивных маршрутов, а лицам с хроническими заболеваниями следует быть особо осторожными, так как в горах они обостряются.

- Обязательно интересуйтесь вопросами обеспечения безопасности, квалификацией гидов-проводников, требуйте выполнения мер безопасности. Не подвергайте свою жизнь риску за ваши же деньги! - советуют в МЧС по Республике Алтай.

### ■ ДЕНЕЖКИ

## Отпускной кешбэк: туристам компенсируют отпуск на Алтае

### Отпускной кешбэк: туристам компенсируют отдых на Алтае

Анна СЕМИНА

Акция действует за туры с 1 октября по 20 декабря 2020 года.

Алтайский край и Республика Алтай вошли в государственную программу по субсидированию туристических поездок. Возврат части затрат для россиян планируется с октября 2020 года.

В программе участвуют все регионы страны. Правда, для большинства из них - с 15 августа и по 20 декабря. А вот для Алтайского края, Республики Алтай, Калининградской области, Краснодарского края, Республики Крым, Севастополя и Ставропольского края - только с 1 октября по 20 декабря 2020 года.

В чем же суть программы? Как рассказывают в Управлении Алтайского края по



Во время сплава катамаран перевернулся, в результате туристка из Москвы утонула.

В этот же день в Кош-Агачском районе барнаулец упал с квадроцикла и сломал шейку бедра. Спасатели эвакуировали пострадавшего на вертолете МИ-8 Центра медицины катастроф. В Усть-Коксинском районе вблизи озера Ак-Кем женщина упала с лошади и повредила плечо. Ее также забрали на вертолете.

Ранее в ночь с 30 на 31 июля на туристической базе «Горное солнце» в Алтайском районе произошел пожар. Проживающие в здании двое мужчин получили ожоги. Еще двое туристов из Новосибирска, мужчина и женщина, выпрыгнули из окон третьего этажа, чтобы спастись от пламени. Они получили травмы, с которыми были госпитализированы в больницу.

А спустя некоторое время, 31 июля, в том же Алтайском районе, только на турбазе «Глобус», обнаружили мертвую семью алтайского чиновника управления по печати Иосифа Кременских. Вместе с ним погибли его жена и двое детей. Основная версия гибели - отравление угарным газом от дизельного генератора.

**Фото:** пресс-служба СУ СК по Республике Алтай



отели, которые в нее войдут, будут промаркированы. Вероятнее всего, приобрести путевку с компенсацией можно будет в ограниченный по времени распродажи срок - 5-7 дней, и назовут эту дату на текущей неделе.

Количество человек в туре не лимитируется. К примеру, туром за 50 тысяч рублей могут воспользоваться и шесть

### ■ ДТП

## Автомобиль врезался в лося: животное и водитель погибли

Анна ПЕРЕВОЩИКОВА

Еще два человека, в том числе ребенок, получили травмы.

5 августа поздним вечером автомобиль Skoda Fabia, ехавший из Барнаула в сторону Бийска, врезался в лося, перебегавшего дорогу. Водитель иномарки и животное погибли на месте происшествия, еще два пассажира (женщина 1984 года рождения и ребенок 2012 года рождения) получили травмы. Сейчас в обстоятельствах аварии разбирается полиция.

- По предварительным данным, водитель 1986 года рождения не учел видимость в направлении движения и не выбрал безопасную скорость, - рассказали в Госавтоинспекции о возможных причинах трагедии.

По данным Министерства природы Алтайского края, в среднем в год происходит 10 аварий с участием диких животных. И это только в районе Барнаула. В связи с этим было решено установить дополнительные знаки, предупреждающие о миграции диких животных на автодорогах Бобровка, Рассказиха, Лесной и Чуйский тракты, шоссе Ленточный Бор, трассе М52 (станция Озерки).

Кстати, в случае аварии с животным виновник ДТП обязан компенсировать причинение ущерба охотничим ресурсам страны. К примеру, лось стоит 80 тысяч рублей. Если автомобилист застрахован, то ущерб может компенсировать страховая компания. Также стоит помнить, что забрать животное с собой и увезти нельзя, так как это уже будет рассматриваться как браконьерство, поэтому нужно просто остановить автомобиль, выставить аварийный знак и вызвать ГИБДД.

### ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Если вы увидели пострадавшее животное, необходимо позвонить на горячую линию:

- бесплатный федеральный номер: 8-800-100-94-00 (по всей России);
- региональный номер: 8 (3852) 29-68-16; 8 (3852) 29-68-23 (по Алтайскому краю).

Также засчитываются такие услуги, как перелет и переезд, трансфер до отеля или до вокзала, экскурсионная программа. Но стоит обратить внимание, что учитывается только интернет-оплата картой на сайте. Платеж в офисе туроператора или турагента через терминал или оплата тура наличными, а также картами иных систем - не действительна. Кроме того, держатель карты должен быть зарегистрирован в программе лояльности платежной системы. Если этого нет, то пройти регистрацию можно на сайте [www.privetmir.ru](http://www.privetmir.ru).

Кешбэк выплачивается один раз за все время действия программы. Предполагается, что возврат будет производиться сразу же после оплаты. Однако если клиент аннулирует путешествие, то банк увидит возврат суммы от продавца тура к покупателю и автоматически списет с его счета компенсацию.

**Фото:** Олег УКЛАДОВ

Денис КОРСАКОВ

Одной из главных звезд Голливуда исполняется 45.

Шарлиз Терон начала карьеру в кино с роли холодной как лед норвежской девушки-убийцы в фильме «Два дня в долине». С тех пор ледяной взгляд удается ей безупречно. Даже в рекламе духов она смотрит с экрана так, словно хочет уничтожить все человечество. Она - идеальная Злая королева, высасывающая из девственниц молодость и красоту («Белоснежка и охотник»), идеальный спецагент, после убийства трех десятков человек пьющий водку со льдом в ванне со льдом («Взрывная блондинка»), идеальная негодяйка, мечтающая контролировать всех людей, все автомобили и все ядерное оружие в мире («Форсаж-8»), идеальная воительница, 5000 лет сражающаяся со злом («Бессмертная гвардия»). И все это - с легким отвращением во взоре: Господи, как же я устала.

Неудивительно, что у нее не очень-то складывается личная жизнь. Год назад Шарлиз как бы в шутку сказала в телешоу: «Я одинока уже много лет. Кто-нибудь должен уже набраться смелости и сделать первый шаг. Я шокирующе доступна!» Но мужчины, видимо, слишком робкие существа, чтобы связываться с такой красавицей.

### КАК ЗАКАТИТЬ СКАНДАЛ И СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ

Шарлиз Терон родилась в Южной Африке. Ее отец был алкоголиком, избивал мать, однажды начал стрелять в нее и дочь. Мать выстрелила в ответ (с личным оружием в ЮАР проблем не было) и попала. Суд ее оправдал.

Шарлиз страстно хотела быть танцовщицей. Для начала ей пришлось стать моделью, выступать на подиумах и участвовать в фотосессиях - все это было нужно, только чтобы заработать деньги. Когда какие-никакие средства наконец появились, она смогла уехать в Америку, устроиться в нью-йоркскую школу танца... И там она повредила колено, причем выяснилось, что с танцами эта травма несовместима.

Девушка была в отчаянии, у нее началась депрессия. Выручила мать, предложившая отправиться в Голливуд: «Тебе же нравится кино?» В Лос-Анджелесе Шарлиз еле-еле сводила концы с концами, пока однажды в очереди к окошку в банке не познакомилась с агентом, ищущим молодые дарования. Шарлиз как раз закатила в банке скандал, и агент был очень впечатлен ее эмо-

# Секрет красоты Шарлиз Терон: Крем за \$500 и немного касторки

циональностью. В общем, вскоре она уже снималась в «Двух днях в долине», а в следующем году сыграла с Киану Ривзом и Аль Пачино в «Адвокате дьявола».

Там ее впервые и увидело большинство зрителей.

И никто не счел актрису начинающей и почти непрофессиональной.

Карьера складывалась фантастически. Конечно, поначалу продюсеры видели в Шарлиз только старлетку-блондинку. Это удел многих красивых актрис и актеров - в них замечают только фактуру, приходится приложить огромные усилия, чтобы доказать, что они еще и способны хорошо играть. Шарлиз в этом смысле взяла Голливуд блицкригом: в 2003 году потолстела на 15 кг, обезобразила лицо гримом и сыграла Эй-

### 5 ЛУЧШИХ ФИЛЬМОВ

- ✓ «Адвокат дьявола» (1997)
- ✓ «Жена астронавта» (1999)
- ✓ «Монстр» (2003)
- ✓ «Безумный Макс: Дорога ярости» (2015)
- ✓ «Талли» (2018)



На самом деле руки-ноги у нее целы.  
И какие руки, ноги...

«Талли» она набрала 25 кг. А потом с изумлением обнаружила, что те не хотят уходить. Чтобы вернуться к модельной фигуре, актрисе пришлось сидеть на диете полтора года.

15 килограммов, набранных для «Монстра» в 2003 году, она скинула стремительно: «Просто на несколько дней отказалась от перекусов, и все было в порядке». Думала, что и на этот раз все пройдет без сучка без задоринки, но не учла одного: «Тело в 27 лет отличается от тела в 43 года!»

Даже процесс набора веса для «Талли» оказался очень неприятным и занял три с половиной месяца. «Я хотела почувствовать то же, что моя героиня, и думала, что лишние килограммы помогут мне к ней

Ну правда ведь,  
она очень красивая,  
когда не играет  
всяких маньячек?

лин Уорнос, знаменитую в США серийную убийцу. За фильм «Монстр» она получила «Оскара», причем без разговоров: поднялся такой хайп, что еще за месяц до церемонии все твердо знали, кто победит. (Не про каждую актрису влиятельнейший американский критик Роджер Эберт писал, что она продемонстрировала одну из самых потрясающих работ в истории кино.)

### «Я ЗАПИХИВАЛА В ГЛОТКУ ХОЛОДНЫЕ МАКАРОНЫ»

Терон и сейчас периодически пытается доказать, что она не просто красавица, годящаяся на роли злых суперженщин. Для роли толстой домохозяйки в недавней комедии

приблизиться, понять ее. Знаете, это оказалось огромным сюрпризом: я столкнулась с жесткой депрессией. В первый раз за всю жизнь я поглощала такое огромное количество переработанной пищи и сахара. То есть первые недели три все было весело - ты чувствуешь себя ребенком, которого заперли в кондитерской. Идешь в забегаловку, ешь самый калорийный завтрак, запиваешь двумя сладкими молочными коктейлями... А потом внезапно понимаешь, что больше

Ну работа у нее такая - иногда приходится и монстров играть (кард из фильма «Монстр»).

Кадр из фильма

так не можешь - и это превращается в работу. Я ставила будильник на ночь. Просыпалась от звонка в два часа - и рядом была тарелка с холодными макаронами с сыром, которые надо было съесть. И я ела, буквально запихивала себе в глотку».

### «КАЖДОЕ УТРО Я ОБЯЗАТЕЛЬНО НАНОШУ ДУХИ»

Не так давно Шарлиз рассказала журналу Harper's Bazaar о том, как ухаживает за собой. Оказалось, для нее и сейчас образцом является ее мать: «У меня очень яркие воспоминания о том, как она прихорашивалась перед круглым зеркалом в 70-е. Она занималась строительством дорог, у нее постоянно были деловые встречи с 20 мужчинами. Я смотрела, как она красится, и думала: «Вау, это невероятно». В моем доме просыпаются рано - в 5.45 утра. Я мать-одиночка, которая пытается собрать детей, упаковать им завтраки и не опоздать на автобус, который отвезет их в школу. Так что когда я просыпаюсь, просто умываюсь и наношу солнцезащитное средство. И чтобы чувствовать себя хорошо, я каждое утро перед тем, как выйти из дома, пользуюсь духами или туалетной водой. Немного роскоши. На мне могут быть тренировочные штаны и кроссовки, но духи дают особенное ощущение... А когда дети ложатся спать, я начинаю заниматься собой все-рьез. Когда мне было 20 или 30, я этого не делала. А сейчас использую сыворотку, крем для век и очень хороший увлажняющий крем».

Еще бы плохой. Любимые марки у Шарлиз - в основном очень дорогие. Солнцезащитное средство - La Prairie Cellular Radiance Emulsion SPF 30 (стоимость в российских магазинах - 37 490 рублей за 50 мл). Крем для лица - Crème de la Mer (\$510 за стограммовую баночку).

И только волосы Шарлиз обрабатываются дешевым средством. «Кто-то посоветовал мне касторовое масло. Я втираю его в брови и кожу головы один-два раза в неделю».

**Окончание.**  
**Начало на <стр. 1**

Суд над актером превращается в фантасмагорию с элементами фарса.

#### «НИЧЕГО НЕ ПОМНЮ»

Через несколько дней после ДТП Ефремов выпустил видео, в котором он говорил, как ему тяжело после содеянного, как он перечеркнул всю свою жизнь. Ролик вызвал волну сочувствия. Невероятно, но факт: в суде Ефремов фактически отказался от своих слов. Когда судья обратилась к актеру с вопросом, все ли ему понятно и признает ли он себя виновным, он ответил: «Как же я могу признать себя виновным, если я ничего не помню?». При этом артист встал.

Во время допроса свидетелей обвинения - сотрудников ДПС, которые присутствовали на месте аварии, стало ясно, что Ефремов все же был за рулем. «Я прибыл на место аварии через две минуты. Вызвал МЧС и выставил ограждение. Мы увидели, как Ефремов вышел на проезжую часть, а Захаров был зажат в автомобиле», - рассказал инспектор ДПС Александр Козлов. - Ефремову пришлось ехать с нами в участок с понятыми и сдавать анализ мочи. Анализ показал сильное опьянение».

А началось первое заседание вообще с того, что Ефремов взял слово и выразил обиду на адвоката семьи погибшего Сергея Захарова Александра Добровинского:

- Добровинский в прошлый раз на камеры сказал, что я подхрюкивал в суде. Троих моих несовершеннолетних детей дразнят. Им обидно!

Комментируя этот момент прессе после заседания, Добровинский не стал извiniяться за фразу о подхрюкивании:

- Детям [Ефремова] я бы посоветовал задать папе вопрос: «А ты осознал, что сделал?»

И... смачно хрюкнул.

Кстати, Добровинский обещает представить суду видеозапись, на которой видно, что с водительского места выходит именно Михаил Ефремов.

#### БИТВА АДВОКАТОВ

Оба защитника из кожи вон лезут, стараясь вывести из себя соперника. Настоящая психическая атака с обеих сторон. На втором заседании

#### СКАЗАНО!

«Ефремов вправе признать вину и отказаться от нее по тысяче раз в день. Тем более что я добыл доказательства его невиновности».

(Адвокат Эльман Пашаев - журналистам после судебного заседания.)



## Процесс

Похоже, актер готов озвучивать в суде все, что ему предложит его адвокат Эльман Пашаев (слева).

#### КСТАТИ

Свидетель Владислав Женжебир заявил, что видел за рулем именно Михаила Ефремова. Парень чуть не попал в аварию с джипом актера за пару минут до рокового ДТП. Молодой человек рассказал, что водитель его подрезал: «Человек за рулем по-хамски себя вел. А чуть дальше я увидел, что этот автомобиль врезается в другую машину. Несколько человек открыли дверь джипа и вывели водителя на газон. Все начали говорить: «Ефремов, Ефремов!» Я стал снимать на телефон, тут Ефремов подошел к нам и спросил у моего друга сигарету».

В машине Ефремова были обнаружены пот и эпителиальные клетки другого человека. Специалисты не исключают, что они могут принадлежать любовнице актера.

# Михаил Ефремов ничего не помнит и виновным себя не чувствует

даний Добровинский нанес сокрушительный удар: появился с дамой, которая до этого в процессе не участвовала. Эльман Пашаев пригляделся и заявил, что это... его бывшая помощница. Ее появление буквально выбило защитника актера из колеи. Ведь теперь Анна Бутырина представляет интересы жены погибшего Маргариты Захаровой. Анне палец в рот не клади. «Я никогда не являлась его помощницей и прошу объявить адвокату замечание за опоздание», - заявила женщина. Пашаев в самом деле изрядно опоздал.

Во время выступления второго свидетеля - девушки-врача, которая сразу после аварии проезжала место ДТП - случилась еще одна перепалка между Пашаевым и Бутыриной. Адвокат начала задавать вопросы, против которых взбунтовалась ее бывший начальник.

«Она не может спрашивать «Как себя чувствовал Ефремов?», это оценочное состояние! Она все знает и нарушает!» - возмутился Пашаев.

Отдельный спектакль - прибытие адвокатов в суд, у которого дежурят несколько десятков репортеров с камерами. Обычно Пашаев приезжает на «Майбахе» с водителем, а Добровинский - на «Роллс-Ройсе». И вдруг Добровинский приехал на эффектном кабриолете Aston Martin db 9 Volante баклажанового цвета с инициалами AAD (несложно догадаться, что это ФИО адвоката) на крыше и подголовниках кресел. Новый такой стоит около 22 млн руб.

Записной модник Добровинский в суд вообще приезжает как на праздник. В неизменном клетчатом кепи, рубашке-поло и белоснежных брюках, украшенный золотом - перстнями, браслетами, цепочками... С сумкой Louis Vuitton (средняя цена 160 - 350 тысяч руб.). Но особая любовь адвоката - туфли, точнее - замшевые лоферы с кисточками, которые он меняет на каждом заседании. Средняя стоимость таких - от 50 тысяч руб. Любит человек выглядеть нарядно, что погодишь.

На его фоне Пашаев выглядит бедным деревенским родственником. К тому же выяснилось, что его «Майбах» заложен в ломбарде. Вдобавок у адвоката куча долгов: по налогам на имущество адвокат не заплатил 152 тысячи, по транспортному налогу - 384 тысячи, по земельному - 26 тысяч. Еще почти 216 тысяч руб. - пени. Дела у юридической компании, учредителем которой является Пашаев, тоже идут плохо: в прошлом году организация сработала с убытком в 881 тысячу руб.

#### ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ ИТОГ

По результатам экспертизы, психическими расстройствами Ефремов не страдает. Он может участвовать в судебном процессе, а также давать показания. Ему все ещегрозит от 5 до 12 лет колонии. Домашний арест продлен до 22 января 2021 года. Шоу продолжается.

Подготовила  
Алена МАРТЫНОВА.

#### МНЕНИЕ

## Человек в ад. Начало

Сергей ЕФИМОВ

Актеров советской школы отличает от прочих осознание собственной значимости. Они не виноваты, это отражение нашей общей ментальности: в России ведь и поэт больше, чем поэт, и писатель не просто сочинитель книг. Оттого актер такого типа и сегодня, например, в театре не работает, а служит, а во фразе «театр - мой алтарь» не чувствует пошлости. Даже состоявшись в новейшей эпохе, он на клеточном уровне помнит, как людям его профессии поклонялись в былье времена.

Боги Олимпа меркли пред их величием. Отликов на обложках «Советского экрана» исходило сияние. В СССР, где покупка холодильника (в кредит, конечно) была грандиозным событием, у актеров-звезд было все - за облачные зарплаты, шикарные квартиры, зарубежные поездки. И никто не завидовал. Скромная награда за божественный талант и круглосуточную готовность к высказыванию. Да что там к высказыванию - к подвигу.

Именно из такой среды, где искусству служат и возлагают на алтарь всех тельцов разом - ради божественного света, который может

вдруг брызнут из недр души, и происходит Михаил Олегович Ефремов. Актер, впереди которого всю жизнь бодро едет бульдозер имени его отца - что, с одной стороны, очень удобно, а с другой - давит на самолюбие. Но ведь справился, выжил, состоялся. Стал любим публикой не за отчество, а сам по себе.

Но в тот момент, когда настало наконец время совершить тот самый подвиг, взойти на обожаемый алтарь самому, оказалось, что никакого актера - в высшем, божественном смысле - нет. Некому выйти под огни рампы и произнести свой, возможно, главный в жизни монолог. Есть только тварь дрожащая, каждым словом предающая жену, детей, публику, весь актерский цех.

В этой истории много всего ужасающего. Например, в голове не укладывается, что такой человек, как Эльман Пашаев, - несущий абракадабру, которой вынуждены внимать суд и общество, может быть адвокатом. Но главного героя этого бесконечно пошлого водевиля не затмит уже никто.

Мы увидели, как душа человека добровольно бросилась в ад.





Ирина ФАЛЬКАО

История, рассказанная 39-летней читательницей Татьяной, довольно типична. Во время карантина ее муж потерял работу и начал пить. Сказать честно, выпивал он всегда, но тут будто сорвался с катушек.

#### СТАЛА «АЛКОПОЗИТИВНОЙ ЖЕННОЙ»

Татьяне повезло - она смогла работать удаленно и пандемия никак не отразилась на ее зарплате, а вот на личной жизни она оказалась самым плачевным образом.

- Я все еще люблю мужа и мне жаль, что он так быстро опустил руки и сдался, но терпеть постоянный запах алкоголя от него больше нет сил, - рассказала Татьяна. - Он очень интересный, начитанный человек, настоящий эрудит, и он достоен большего в жизни, чем спиваться на диване, но я ничего не могу поделать.

Начитавшись психологических журналов, женщина даже пробовала выпивать вместе с благоверным, быть, так сказать, алкопозитивной женой. Сообщалось о последних исследованиях: мол, пары, употребляющие вместе алкоголь, реже ссорятся, а их проблемы в буквальном смысле устакиваются. Но такой вид борьбы за семейное счастье не помог.

#### НОВАЯ ЛЮБОВЬ - ЭТО ПРЕДАТЕЛЬСТВО

За считанные месяцы ее бодрый и активный 40-летний супруг превратился в безвольное существо, не способное даже мусор за собой убрать. Как говорят, превратился из обеспеченного человека в обезначенного. Татьяна от переживаний пошла в группу психологической поддержки, чтобы понять, стоит ли ей терпеть супруга-выпивоху или лучше немедленно развестись.

- Меня будто разрывает на части: с одной стороны, я хочу спасти наш брак и вернуть мужа к нормальной жизни, с другой - я настолько устала, что иногда думаю, что лучше будет закончить эти болезненные отношения. Лечиться он не хочет, говорит, что справится сам, но вот уже 5 месяцев я не помню его трезвым. Он еще умудряется шутить, говорит, что создал состояние своими руками, имея в виду состояние алкогольного опьянения.

Еще одной неожиданностью стало то, что в группе поддержки Татьяна познакомилась с симпатичным мужчиной Константином, который стал проявлять к ней интерес.

# Пьющий муж: бросать или спасать?



- У Кости два года назад погибла жена, и ему было трудно создавать новые отношения, - призналась Таня. - У нас обоих дети 13 и 14 лет, много общих тем, мы начали переписываться, пару раз ходили в кафе. Я вижу, что нравлюсь ему, да и он мне очень симпатичен. Но углубляться в эти отношения боюсь, это будет предательством по отношению к мужу, который серьезно болен.

#### БЫТЬ ЖЕРТВОЙ УДОБНО

Друзья Татьяны в один голос говорят, что мужу она уже ничем не поможет и нужно думать о своем будущем. А Константин - серьезный человек, предприниматель, с квартирой и дачей. Словом, завидный жених. Но Татьяна стоит на своем: ее законный супруг никогда не предал бы ее в тяжелой ситуации, ведь алкоголизм - это такой же недуг, как любой другой.

- Я часто думаю, что если бы со мной, не дай бог, случилось что-то нехорошее и муж бросил бы меня в беде, нашел себе другую? - размышляет вслух Татьяна. - Мы же давали друг другу клятву верности, и я не хочу эту клятву нарушать. Я часто вспоминаю счастливые моменты нашей жизни и то, как нам было хорошо. С другой стороны, боюсь за жизнь дочери-подростка, ведь в пьяном виде он неадекватен и может быть агрессивным...

Не исключено, что в сознании Татьяны живет стереотип: «Мне уже под сорок, кто меня с ребенком возьмет, уж лучше такой, чем никакой». И именно

из-за страха потерять ту хрупкую стабильность, которая у нее пока есть, она будет еще несколько лет терпеть выходки супруга.

Возможно также, что ей самой удобно быть в положении жертвы обстоятельств: в периоды прояснения сознания пьющий партнер одаривает ее словами нежности, клянется в любви до гроба, а в остальное время она с упоением его спасает, чувствуя себя почти героиней. Кажется, не будет в ее жизни супруга-алкоголика - и заняться-то станет нечем!

#### ХОРОШИЕ МУЖЧИНЫ СКУЧНЫ

Из-за пьющего мужа Татьяна почти перестала заниматься собой: ей больше некуда ходить в новых платьях и с прической, она не приглашает в гости друзей. Квартира напоминает лазарет с одним-единственным пациентом, а их с дочкой жизнь полностью подчинена его состоянию.

- Мы радуемся, когда муж засыпает, - говорит Таня. - Тогда можно посмотреть кино или спокойно поужинать. У моих соседок тоже пьющие мужья, может, это наша национальная черта такая?

В России полно женщин, которые открыто признаются, что несут свой крест и жертвуют карьерой и молодостью во имя семьи. Так уж повелось, что нам близок мученический путь. Именно поэтому хорошие мужчины, такие, как Константин, кажутся скучными, неинтересными, рядом с ними нет ощущения драматизма.



Делитесь вашими историями на сайте  
kp.ru - самые интересные мы опубликуем  
и обсудим с экспертами

10 - 16 августа

## ГОРОСКОП

От астролога Astro7 Офелии Айн

### Овен



Овны выпутаются из проблем прошлой недели и смогут сконцентрироваться на достижении высокой цели. А если Овен чего-то хочет, он способен трудиться без отдыха. И к концу недели еще силы останутся. Хорошо бы их потратить на общение с близкими.

### Телец



На этой неделе никакую тайну скрыть не получится, ни одношло в мешке вы не утаите. Поэтому избегайте любых ситуаций, способных поставить вас в двусмысленное положение. Хорошо поможет физический труд - там, где работают руками, времени на интриги не остается.

### Близнецы



Близнецам поджидают разные неожиданности, планы будут меняться со скоростью света, и в результате вы можете прийти совсем не туда, куда собирались. Главное, соблюдать осторожность, чтобы эти «импровизации» не завели вас слишком далеко.

### Рак



Ракам захочется расслабления, красивой жизни и не менее красивого окружения. Все это Раки легко могли бы получить, если бы не дурацкая необходимость ходить на работу. Так что или берите отпуск, или терпите до выходных - и вот тогда вы сможете насладиться жизнью так, как вам того и хотелось.

### Лев



Неделя ожидается непростая - нервы вам помоют изрядно. Не поддавайтесь на провокации. Львам не до любви - дел невпроворот, все так и дергают их за хвост. Но если вы не хотите потерять любимого человека, не отдвигайте его на второй план. После всех трудностей недели Львов может потянуть на излишества. Будьте осторожнее с едой и алкоголем.

### Дева



У Дев светопреставление - все новые заботы так и сыплются им на голову. Не паникуйте, вы со всем справитесь. Только не подвергайте себя риску и не ищите дополнительных приключений. Если вам все же хочется экстрима, посвятите ему не будни, а выходные.

### Весы



Весы словно пойдут по плохой дороге - будут все время спотыкаться о непонимание, различные препятствия, ямы и колдобины. Так что дела, особенно на работе, пойдут со скрипом. Это не так страшно, как вы думаете, в выходные вы «добретесь до автобана» и наверстаете упущенное.

### Скорпион



Вы настроены решительно, если не сказать воинственно. Сейчас вы больше склонны разрушать, чем строить. Держите себя в руках, иначе агрессивный настрой приведет к ссорам, из которых вы не скоро выпутаетесь. Сбросить напряжение помогут физические нагрузки.

### Стрелец



Стрельцы решат, что им скучно и нужно в серые будни добавить перца. Это выльется в любовные авантюры, скоротечные романы и другие приключения. Однако их и стоит избегать - все эти «невинные истории» могут очень плохо закончиться. Лучше смотрите остроюжетное кино.

### Козерог



А может, затеять ремонт? Те, кто его планировал, будут действовать согласно плану, довольные собой. Но и те, кто ремонта не хотел, все равно рискуют его получить. На этой неделе вообще крайне высока вероятность какой-либо поломки.

### Водолей

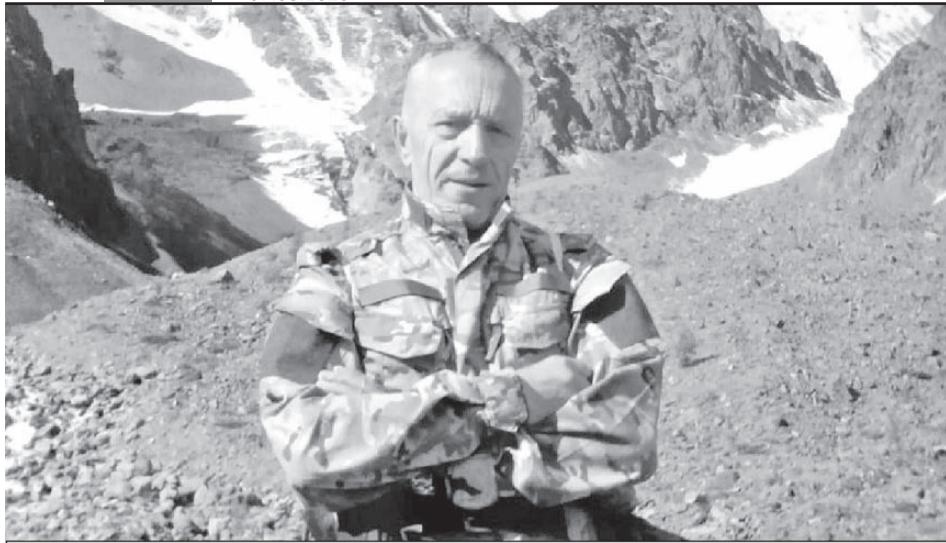


У вас на первом месте любовь. Правда, в первой половине недели все пойдет через пень-колоду - и новые знакомства у свободных Водолеев, и общение с партнером у семейных оставят желать лучшего. Не переживайте, скоро ситуация устаканится и любовь восторжествует.

### Рыбы



Всю неделю Рыбы будут думать о том, что неплохо было бы взять отпуск. Но на них будут валиться разные возможности, позволяющие заработать побольше денег. Решать, что сейчас вам важнее - отпуск или заработка, придется самим. Звезды советуют: позаботьтесь и о своем здоровье.



Еще недавно Николай Кропоткин бегал по 10 км на лыжах и поднимался на Белуху.

## «Милая моя, их тяжелых 300 человек, мы за всеми уследить не можем»

**Жительница Барнаула рассказала, как ее отец угодил в реанимацию с COVID-19.**

**Марина КОЧНЕВА**

70-летний барнаулец Николай Кропоткин, по словам дочери Анны, до июля этого года был совершенно здоровым человеком.

- Папа зимой по 10 километров на лыжах бегал, летом в высокогорье поднимался, на Белуху и т. д., - рассказывает Анна. - А теперь не может дышать без кислородного аппарата.

По словам молодой женщины, в семье до сих пор не могут понять, кто заболел первым.

- У мамы (она работает на швейной фабрике, где маски шьют) появились симптомы ОРВИ, она недомогала, в итоге попала в ковид-госпиталь на Змеиногорском тракте с двухсторонней пневмонией. Переболела, но все тесты оказались отрицательными, - вспоминает Анна.

### НЕ ОБРАЩАЛ ВНИМАНИЕ НА ПРОСТУДУ

Глава семейства, по словам дочери, заболел примерно в это же время, но неделю жил на пасеке, не обращая на «простуду» внимания. Пока не поднялась высоченная температура.

- Начался кашель, вызвали «Скорую», - вспоминает собеседница. - Они сразу предупредили, что очень много заболевших и приедут в течение двух часов.

В итоге пациента Николая Кропоткина увезли в больницу № 4 «Стройгаз», тесты показали положительный результат.

- Диагностировали состояние средней тяжести, мы были уверены, что все будет хорошо, но папе становилось все хуже и хуже, - вспоминает Анна. - В больнице ему кололи антибиотики, но ничего не помогало. Однажды поздно вечером, когда мы ему позвонили, он пожаловался, что ему плохо, задыхается.

### «ОН С НАМИ УЖЕ ПОПРОЩАЛСЯ»

Когда рано утром родственники позвонили пациенту, тот не ответил.

- Я еле как дозвонилась до ординаторской, попросила, чтобы папу посмотрели, - рассказывает горожанка. - Когда врачи подошли к нему, он уже был в плохом состоянии, ему начали срочно искать кислород. Потом оказалось, что аппарат не работает. И он опять просил помочь, кричал от боли. Я опять звонила в больницу, мне было сказано: «Милая моя, их тяжелых

300 человек, и мы за всеми уследить не можем». Если честно, мы подняли после этого все связи, чтобы папу перевели в РТП. Когда везли, ему было так плохо, что он с нами прощался».

По словам дочери, когда ее отец поступал в больницу «Стройгаз», у него было 30 процентов поражения легких, а когда его доставили в РТП - уже 50.

- Он в РТП угодил в реанимацию, лежал двое с половиной суток там. И рассказал после жуткие впечатления, что рядом молодая женщина 44 лет и бабушка скончались. Врачи спасали их, но не вытянули, - вспоминает Кропоткина.

Теперь, по словам, дочери, ее отец лежит в обычной палате, состояние улучшается, но легкие пока без кислорода самостоятельно не дышат.

- Надо отдать должное - в госпитале при РТП очень квалифицированные медики, но их мало, не хватает пульмонологов, - вздохнула Анна, жалея медиков. - Бедные врачи до такой степени вымотанные, девочки пульмонологи в обморок падают. Потому что это невыносимо в этих костюмах на жаре по шесть часов...

### «БУДЕТ СОВСЕМ ПЛОХО, ЗВОНИТЕ»

Рассказывая всю эту историю по телефону, Анна Кропоткина сама кашляла.

- Неделю назад одышка началась, кашель, - поделилась женщина, - потом поднялась температура до 38 градусов. В диспетчерской «Скорой» сказали: «Не выезжаем к молодым на такие вызовы, будет совсем плохо, звоните». На следующий день мне стало совсем плохо, приехали. Начали лечение антибиотиками в домашних условиях. Вчера была у пульмонолога, тесты отрицательные, температура спала. Врач заметила: «Хорошо, что вовремя лечение начали». Все нормально со мной, хотя я до сих пор хриплю и кашляю.

Анна говорит, что решила рассказать о ковид-приключениях их семьи потому, что многие люди до сих пор думают, что коронавирус - это что-то надуманное.

- Но это серьезная и страшная болезнь, и ситуация разворачивается так, что нужно самим спасать себя, настаивая на лечении, на тестах, на КТ как можно раньше. И что печальное, к сожалению, это сегодня не так просто. Пациентов в больнице привозят с пораженными легкими...

Фото: личный архив

## Как восстановить здоровье после COVID-19

**Татьяна ГЕЙНРИХ**

По мнению главного терапевта-пульмонолога Алтайского края, для этого необходимы физические нагрузки.

Уже почти 10 тысяч человек в Алтайском крае переболели коронавирусом. Самое страшное позади, но довольствоваться лишь отрицательным тестом на ковид не стоит. Важно правильно восстановить свое здоровье. О том, как реабилитироваться после болезни, рассказала главный терапевт-пульмонолог региона Ирина Бахарева.

### ЛЕКАРСТВА НЕТ

В первую очередь реабилитация необходима пациентам, которые перенесли коронавирус в тяжелой форме с поражением легочной ткани. По словам Ирины Бахаревой, строгих схем восстановления после ковида не существует.

- На сегодняшний день нет лекарств, которые воздействовали бы на пораженные ковидной пневмонией участки. Рекомендуется только лечебная физкультура, дыхательная гимнастика. Плюс вспомогательные препараты, которые подбираются под состояние каждого конкретного человека: отхаркивающие, разжижающие мокроту и т. д., - рассказывает Ирина Бахарева.

### НАГРУЗКИ ОБЯЗАТЕЛЬНЫ

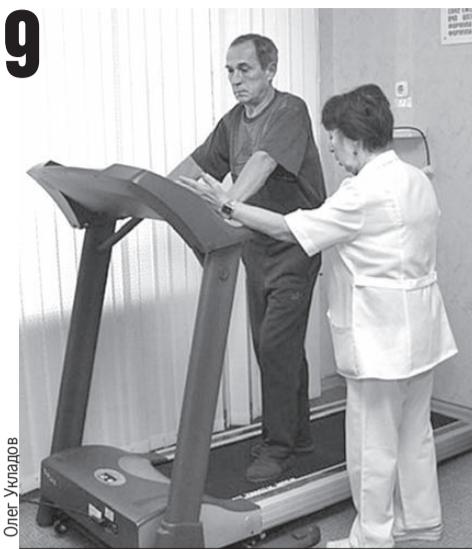
После выписки пациенту полагается две недели сидеть на самоизоляции. Но все это время нужно стараться двигаться, насколько это возможно в домашних условиях.

- Если человек будет лежать, то кровообращение будет недостаточным, могут образовываться различные застойные явления, - предупреждает врач. - Надо давать себе определенную физическую нагрузку, которую он способен выполнить. Это могут быть просто движения руками: подъемы, разведение рук, сгибания. Через силу делать, конечно, не надо. Можно начать даже с привычных домашних обязанностей.

### ОНЛАЙН-ЗАНЯТИЯ

Как рассказала Ирина Бахарева, в поликлиниках края есть инструкторы и врачи, которые могут дать пациенту рекомендации по восстановлению. Так же можно воспользоваться специальной онлайн-платформой COVIDREHAB.

**Организатор торгов - конкурсный управляющий ЗАО «Алтайстрой» (ОГРН 1022201509120, ИНН 2224001156; 656038, Алтайский край, г. Барнаул, пр-кт Комсомольский, д. 120) Хриптукова Алена Николаевна (ИНН 772874147452, СНИЛС 143-549-954 88, почтовый адрес: 1232242, г. Москва, а/я 14 (на имя Хриптуковой А.Н.), hriptukova.alena@yandex.ru), член Союза арбитражных управляемых «Возрождение» (107078, г. Москва, ул. Садовая-Черногрязская, д. 8, стр. 1, оф. 304, ОГРН 1127799026486, ИНН 7718748282, рег. номер 0041), действующий в процедуре конкурсного на основании Решения Арбитражного суда Алтайского края от 27.01.2020 по делу № А03-7529/2019, сообщает о результатах торгов, назначенных на 30.07.2020 (сообщение № 77033364263, опубликован-**



Олег Укладов

После выписки нужно давать себе легкие физические нагрузки.

Набор на платформу бесплатный, но проводится по предварительному анкетированию. Врач изучает данные пациентов, определяет их физическое и эмоциональное состояние, а затем предлагает занятия, которые подойдут конкретному человеку.

К платформе привязаны только пять медицинских учреждений, в число которых входит Алтайский врачебно-физкультурный диспансер.

### САНАТОРИИ

Ирина Бахарева говорит, что среди рекомендаций по восстановлению после COVID-19 нет каких-то физио- или электропроцедур. Однако санатории Белокурихи недавно анонсировали, что готовы принимать людей, переболевших коронавирусом.

- Основные процедуры будут направлены на повышение иммунитета, чему способствуют пантовые и сухие углекислые ванны, ингаляции, разные виды массажа, ЛФК, физиолечение, спелеотерапия, климатотерапия и терренкурь. Индивидуально производятся процедуры пульмонолога - интрапульмональная перкуссионная вентиляция легких и вибрационно-компрессионное воздействие на грудную клетку. Курировать такую категорию отдыхающих будет врач-пульмонолог, - рассказала главный врач санатория «Россия» Ирина Медведева.

Прошу считать утерянным аттестат на имя Прокопенко Марии Евгеньевны, выданный Тяжинской средней школой номер 1 в 2016 году.

ное в газете «Коммерсантъ» № 108(6829) от 20.06.2020 на электронной площадке ЭТП «Аукцион-центр» - ООО «ИстКонсалтинг-Групп» (<http://auktioncenter.ru/index.html>). Торги по Лоту № 1 признаны состоявшимися, победителем признан Паршин Роман Сергеевич (ИНН 220801658833) с ценой продажи 105 901,40 руб. У победителя отсутствует заинтересованность к должнику, конкурсному управляющему. Имеется заинтересованность по отношению к кредитору ООО «НИ-Строй». Заявитель является единственным участником и директором кредитора ООО «НИ-Строй». Конкурсный управляющий, а также Союз арбитражных управляемых «Возрождение» не участвуют в капитале победителя.

Торги по Лоту № 2 признаны несостоявшимися в связи с недостаточным количеством участников.

Реклама

Константин ИВАНОВ

Отдых российских футболистов был коротким. Уже 7 августа матчем за Суперкубок России «Зенит» - «Локомотив» стартует новый сезон. «КП» задает 10 вопросов, на которые должен ответить наступающий чемпионат России.

## 1. «ЗЕНИТ» - ВЕЧНЫЙ ЧЕМПИОН?

У «Зенита» самый мощный состав, самый большой бюджет, там играет самый дорогой футболист РПЛ Малком (30 млн евро) и у команды самые высокопоставленные болельщики. Хватит ли всего этого, чтобы выиграть Премьер-лигу в третий раз подряд? Возможно. Но самая главная задача «Зенита» - не развалиться изнутри. Многие клубы-чемпионы были разрушены внутренними конфликтами. Об этом нужно помнить Санкт-Петербургу, где главный тренер Сергей Семак иногда не понимает, что творят его боссы, а в число больших руководителей вошел Андрей Аршавин.

## 2. ОЧНЕТСЯ ЛИ «СПАРТАК»?

Леонид Федун снова устроил революцию в своем клубе. СМИ наперебой сообщают, что возглавила «восстание» Зарема Салихова. Новая любовь владельца «Спартака» сейчас взялась за футбольный клуб. Перемены действительно впечатляют. Новый гендиректор Шамиль Газизов уже заполучил в команду скандального, но талантливого Александра Кокорина, а также организовал в РПЛ «Спартаку» союзника - клуб «Химки», куда собирается сплавить в аренду огромное количество спартаковских игроков.

# Федун-революционер, коронавирус и новый лимит

## 10 вопросов, на которые должен ответить стартующий футбольный сезон

### 3. КАК «ЛОКОМОТИВ» БЕЗ СЕМИНА?

В Черкизове собираются разгребать проблемы с фанатами. Те продолжают митинговать против ухода Юрия Семина из клуба. Спасти «Локомотив» могут только победы, иначе на стадионе опять придется врубать глушилки, чтобы бороться с матерными кричалками фанатов в адрес руководства.

### 4. СМОЖЕТ ЛИ ЦСКА ВЕРНУТЬСЯ НА ВЕРШИНУ?

Клуб забрал себе банк ВЭБ, и теперь всех интересует, смогут ли банкиры управлять футболом также эффективно, как и кредитами. А пока ЦСКА смог наконец-то позволить себе нового нападающего - в Аргентине прикупили 21-летнего Адольфо Гаича.

### 5. ЧТО ЖДЕТ «РУБИН» СО СЛУЦКИМ?

В Казани рассчитались с долгами и стали вновь мечтать о еврокубках. Деньги, кажется, есть, игроки тоже, а экс-наставник сборной России Леонид Слуцкий должен вновь зарабатывать себе потрепанную по заграницам репутацию победителя.

### 6. ИЗБАВИТСЯ ЛИ «КРАСНОДАР» ОТ СИНДРОМА ФИНИША?

Клуб миллиардера Галицкого болен странным недугом - он разваливается в концовке каждого чемпионата. Что нужно сделать, чтобы и на финише быть такими же добрыми, как в середине турнира? Как только будет разгадана эта загадка, «Краснодар» сможет наконец добраться до Лиги чемпионов.

### 7. ОСТАНЕТСЯ ЛИ СЕРГЕЙ ПРЯДКИН ВО ГЛАВЕ РПЛ?

Вот уже второй год подряд непотопляемому президенту Премьер-лиги приходится сражаться за свой пост. Очередной залп по Прядкину дали те клубы, которые были недовольны коронавирусными переносами матчей. Больше всех, говорят, зол на президента «Ростов».

### 8. СКОЛЬКО ЕЩЕ БУДЕТ СУДЕЙСКИХ СКАНДАЛОВ?

Главными поставщиками скандалов являются судьи. Вроде как внедрение видеоповторов должно было успокоить ситуацию, но арбитры и здесь нашли выход: им зачастую никто не указ,



Уже 7 августа Суперкубок России разыграют Артем Дзюба («Зенит») и Алексей Миранчук («Локомотив»).

смотреть на экране повтор эпизода или надо его проигнорировать. Да и пенальти теперь назначают кто как хочет. А значит, теорий судейских заговоров будет еще больше.

### 9. ПОМОЖЕТ ЛИ СБОРНОЙ НОВЫЙ ЛИМИТ НА ЛЕГИОНЕРОВ?

В РПЛ введен новый лимит на легионеров «8+17». То есть из 25 игроков в заявке может быть только 8 иностранцев. Зато все они смогут выходить на поле одновременно. Сделано это для того, чтобы у Черчесова в сборной был больше выбор. Как оно будет - неиз-

## Топ-5 самых дорогих игроков РПЛ

Малком	«Зенит»	30 млн
Никола Влашич	ЦСКА	22 млн
Марио Фернандес	ЦСКА	22 млн
Сердар Азмун	«Зенит»	18 млн
Алексей Миранчук	«Локомотив»	18 млн

Антон Новодережкин/TASS

## Суперкубок России 7 августа «Зенит» - «Локомотив» (Первый канал, 19.00)

Расписание 1-го тура

### 8 августа

#### «Химки» - ЦСКА

(«Матч-Премьер», 16.00)

#### «Тамбов» - «Ростов»

(«Матч-Премьер», 18.30)

### 9 августа

#### «Уфа» - «Краснодар»

(«Матч-Премьер», 17.00)

#### «Арсенал» - «Ахмат»

(«Матч-Премьер», 19.00)

#### «Спартак» - «Сочи»

(«Матч ТВ», 19.30)

### 10 августа

#### «Урал» - «Динамо»

(«Матч-Премьер», 17.00)

### 11 августа

#### «Ротор» - «Зенит»

(«Матч-Премьер», 18.00)

#### «Рубин» - «Локомотив»

(«Матч-Премьер», 20.00)

## КОГО ПОКУПАЮТ НАШИ КЛУБЫ

Трансферное окно в РПЛ закроется только 19 сентября. Но уже есть несколько знаковых переходов

Кто	Откуда	Куда	За сколько
Ловрен	«Ливерпуль»	«Зенит»	8 млн евро
Кокорин	«Зенит»/«Сочи»	«Спартак»	бесплатно
Гаич	«Сан-Лоренцо»	ЦСКА	9 млн евро
Смолов	«Сельта»	«Локомотив»	из аренды
Шатов	«Зенит»	«Рубин»	бесплатно

Посмотри на себя в зеркало жизненных ценностей

Определи с какой стороны зеркала борьбы с допингом ты находишься



Юрию Ганусу придется уйти из РУСАДА, его обвиняют в растратах.

## СУД ДА ДЕЛО

# Такси за 11 млн довезло до отставки

Константин ИВАНОВ

Наблюдательный совет Российского антидопингового агентства (РУСАДА) рекомендовал учредителям рассмотреть вопрос обувывении гендиректора организации Юрия Гануса. Причиной стали результаты аудиторской проверки, обнаружившей ряд серьезных нарушений в ее финансовой деятельности.

Проверка была инициирована как раз учредителями - Олимпийским комитетом России и Паралимпийским комитетом. Аудиторы запо-

дозрили, что были подделаны подписи под некоторыми договорами с подрядчиками, а также удивление вызвала сумма 11 млн рублей, потраченная на услуги такси. Всего же проверяющие усомнились в законности потраченных средств на 110 млн рублей. Теперь те же ОКР и ПКР будут решать, насколько виноват в этом гендиректор. Ганус бурно реагировал на результаты проверки.

По его словам, ОКР и ПКР не имели оснований для проведения аудита, несмотря на то что явля-

ются учредителями. И ночами писал в своем аккаунте в соцсетях странные посты про суицид и прощальные записки. Наблюдательный совет проголосовал против Гануса. Гендиректор, видимо, покинет свой пост в ближайшее время. Вместе с ним, скорее всего, уйдет заместитель Маргарита Пахночная. Всемирное антидопинговое агентство сообщило, что встревожено возможным увольнением Гануса. Но взяло паузу подумать, какими шагами отреагировать на это известие.

