

Наливай российское

Что будем пить в условиях
ВОЗМОЖНОГО
дефицита импортных
напитков

Читайте на стр. 10 ▶



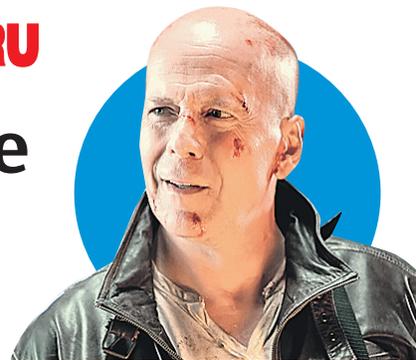
Алексей СТЕФАНОВ

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА FM.KP.RU

Орешек больше не крепкий

Как здоровье Брюса Уиллиса
и Алена Делона - 15:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

KP.RU

7 803 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник
22 марта

Газета нашего города ★ Калининград

№ 21 (27368) 2022 год

Даром предприниматели деньги на Запад тратили

Наши олигархи расходовали миллионы долларов на благотворительность за границей. Но это не спасло их от «раскулачивания».

Читайте на стр. 7 ▶

Британия заблокировала активы Романа Абрамовича и запретила ему въезд в страну.



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Наталья ПОКЛОНСКАЯ - о ситуации на Украине: Такое ЧУВСТВО, ЧТО ЭТО СОН И МЫ СКОРО проснемся

Владимир ВОРСОБИН

Почему жители «освобожденных» территорий Украины боятся принимать гуманитарную помощь от России? Экс-прокурор Крыма и экс-депутат Госдумы Наталья Поклонская рассказала об этом «Комсомольской правде».

Продолжение на стр. 6 ▶

С 1 апреля вырастут социальные пенсии

Евгений ПРОСКУРЯКОВ

Кого ждет прибавка

Их повысят на 8,6% - уровень инфляции прошлого года.

Социальные пенсии - это выплаты, которые полагаются не получившим права на обычную страховую пенсию. С 1 апреля их проиндексируют на 8,6% - это уровень прошлой инфляции. Социальные пенсии каждый год повышают именно с 1 апреля.

Социальные пенсии делятся на четыре вида.

По старости. Пожилые люди, которые не наработали стаж и недобрали пенсионных баллов. Социальная пенсия назначается на пять лет позже достижения официального пенсионного возраста, который, напомним, поднимают поэтапно. В нынешнем году социальную пенсию получают мужчины от 69 лет и женщины от 64 лет. Со следующего года и далее - мужчины



Алексей СТЕФАНОВ

от 70 лет и женщины от 65 лет.

По инвалидности. Ее получают инвалиды I, II и III групп, инвалиды с детства и дети-инвалиды.

По потере кормильца. Назначается детям, потерявшим одного или обоих родителей.

Детям, оба родителя которых неизвестны.

Не будет рассрочки. И точка

Елена ОДИНЦОВА

Магазины отказываются продавать технику в рассрочку и кредит, ибо «и так расхватают!».

Российские торговые сети потихоньку начали сворачивать продажу электроники в рассрочку. В «М.Видео - Эльдорадо» утверждают, что рассрочка у них временно не действует. В других торговых

сетях ситуация похожая. С покупкой в кредит сейчас тоже проблемы.

Как объясняют эксперты, с помощью кредитов и рассрочки продавцы стимулировали клиентов покупать побыстрее и побольше. Но сейчас нет необходимости стимулировать спрос: народ и без всяких скидок сметает электронику и бытовую технику. По данным интернет-сервиса сравнения товаров и цен Price.ru, за период с 24 февраля по 14 марта спрос на бытовую технику в сред-

нем подскочил на 123%, на планшеты - почти на 126%, на ноутбуки - на 117%.

Что делать, если прямо сейчас понадобилось купить холодильник или компьютер, а нужной суммы нет? Совет прост: никто не отменял (пока еще) кредитных карт с льготным беспроцентным периодом. У многих банков сейчас этот период - в районе ста дней. То есть больше трех месяцев проценты на потраченную сумму не начисляются. По сути, это та же рассрочка.

Переговоры под звуки выстрелов

Валентин АЛФИМОВ

В Кремле объяснили, почему на время переговоров между Москвой и Киевом не будет введен режим прекращения огня.

Как рассказал пресс-секретарь Президента России Дмитрий Песков, украинские войска используют это время для перегруппировки.

- Дело в том, что остановка операции, любая остановка, используется националистическими подразделениями для перегруппировки, чтобы продолжать атаки на российских военных. Так было неоднократно,

но, это, конечно, осложняет процесс, - ответил Песков на вопрос журналиста во время пресс-брифинга.

Переговоры между российской и украинской сторонами начались уже на третий день спецоперации. Первые три раунда прошли в очном формате, однако потом стороны отказались от этого, ссылаясь на сложности в логистике. В офисе Зеленского говорят, что эти переговоры подошли к «вилке». Так, советник его главы Алексей Арестович уверяет, что при удачном раскладе стороны заключат мирное соглашение в течение одной-двух недель. В противном случае боевые



действия будут продолжаться. Помощник Владимира Путина Владимир Мединский, в свою очередь, заявил, что стороны «максимально сблизились по поводу нейтрального статуса Украины и ее невступления в НАТО». Однако есть нюансы в отношении гарантий безопасности.

■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Сергей ЛАВРОВ: Поведение Запада подтверждает его ненадежность

Глава МИД России выступил на финальном мероприятии конкурса «Лидеры России». Приводим наиболее важные заявления министра.



О СПЕЦОПЕРАЦИИ НА УКРАИНЕ

Мы объявили наши задачи. Задачи эти абсолютно легитимны и понятны. У нас не было другого выхода для защиты русских людей на Украине. Мы признали ДНР и ЛНР, подписали с ними договор о взаимопомощи, и в ответ на их просьбу президент поручил осуществить специальную военную операцию. В ее ходе подтвердились худшие опасения относительно тех планов, которые вынашивались и которые удалось предотвратить, - планов по захвату Донбасса. Проект «анти-России» сорвался операцией, целью которой президент поставил, во-первых, обеспечение безопасности людей в Донбассе, а во-вторых, устранение угроз Российской Федерации, накапливавшихся в виде милитаризации Украины и ее нацификации.

в конечном итоге эволюционировал в сторону полной зависимости от Североатлантического альянса и США. Премьер-министр Польши Моравецкий выдвигает идею, которую они на днях собираются обсуждать, - направить на Украину миротворческие силы НАТО. Я не исключаю, что, если бы вдруг такое решение было принято, оно бы предполагало, что основу таких миротворческих сил составит польский контингент, который возьмет под контроль Западную Украину во главе со Львовом и там будет оставаться длительный период. Мне кажется, план-то в этом и заключается...

Мы продолжаем, конечно, быть открытыми к сотрудничеству с любыми странами, включая западные. Хотя в условиях, когда Запад так себя повел, мы не собираемся выступать с какими-то инициативами, посмотрим, как они будут выходить из того тупика, в который сами себя загнали.

О ПЕРЕГОВОРАХ С КИЕВОМ

Переговоры идут, хотя украинская делегация по большому счету начала их с отбывания номера, как говорится. Потом какой-то диалог наладился, хотя постоянно чувствуется, что украинскую делегацию держат за руку, скорее всего, американцы, не позволяя соглашаться на те требования, которые, я считаю, абсолютно минимальны.

О ЕВРОСОЮЗЕ

Поведение Запада, даже не беря во внимание ситуацию на Украине, подтверждает его ненадежность. [Евросоюз]

О САНКЦИЯХ

Подавляющая часть стран мира санкции против России не объявляли. Многие мои европейские коллеги один на один говорили, что понимают, что санкции - глупость и путь в никуда, но существует консенсус. Я сказал одному, что консенсус означает, что если хотя бы один против, то решения нет. Если ты против, то скажи об этом. Это такая круговая порука.

Подготовила Людмила ПЛОТНИКОВА.

■ НАГЛЯДНО

ИТОГИ СПЕЦОПЕРАЦИИ НА ВЕЧЕР 21 МАРТА 2022 ГОДА



С начала проведения спецоперации уничтожено 216 беспилотных летательных аппаратов, 180 зенитных ракетных комплексов, 1506 танков и других боевых бронированных машин, 152 установки реактивной системы залпового огня, 592 орудия полевой артиллерии и миномета, а также 1284 единицы специальной военной автомобильной техники.

Подразделения российских Вооруженных сил в юго-восточном направлении спецоперации за сутки продвинулись на 10 км. Силы нацбата «Донбасс» в целом подавлены. Группировка войск ДНР развивает наступление в районе Новомихайловки и Верхнеторецкого.

В Николаевке под Киевом бойцы российских ВДВ взяли под контроль защищенный командный пункт ВСУ. В плен попали более 60 украинских военнослужащих. Половина из них - старшие офицеры.

Ночью 21 марта нанесен удар по центру подготовки иностранных наемников и разведчиков

ВСУ на полигоне Новая Любомирка в Ровенской области. Более 80 наемников и националистов выведены из строя.

В Сумах ночью на заводе «СумыХимпром» произошла утечка аммиака - об этой провокации Минобороны РФ предупреждал накануне.

За сутки ВКС поражены 44 военных объекта Украины. В том числе четыре командных пункта, две установки реактивных систем залпового огня в районе Наливайковки и Золочева, шесть ЗРК «Бук М-1», три «Мсты-Б» в районе Вышгорода, четыре склада вооружений и боеприпасов, 23 места скопления боевой техники.

В контакте **КП.RU**
Вступайте в нашу группу ВКонтакте vk.com/kp.ru

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ОБЩЕСТВО
Психолог поставил диагноз героям любимых фильмов

НАУКА
В соборе Парижской Богоматери нашли таинственную мумию

УМНЫЕ ВЕЩИ
Эксперты предупреждают: смартфоны и компьютеры россиян в серьезной опасности



Евгений БЕЛЯКОВ

Ставок больше нет

Центробанк не стал менять ключевую ставку и оставил ее на уровне 20% годовых.

Инфляция в России - всего 4%! Будет. В 2024 году. Если все пойдет по плану.

Такова нынешняя цель Центробанка. Именно поэтому в минувшую пятницу ЦБ на очередном заседании не стал снижать и тем более поднимать ключевую ставку и оставил ее без изменений - 20% годовых.

Ключевая ставка - это процент, под который ЦБ кредитует коммерческие банки. Которые, в свою очередь, отдают деньги в долг людям и бизнесу. Когда Центробанк поднимает ключевую

ставку, следом банки повышают проценты по кредитам и вкладам.

Люди берут меньше денег в долг, кладут сбережения на депозиты. В итоге спрос на товары снижается и цены растут медленнее.

Напомним: ключевую ставку с 9,5 до 20% ЦБ экстренно поднял 28 февраля. Такое решение было принято, чтобы сбить панику среди россиян: как только началась спецоперация, народ кинулся снимать наличку.

За первые два рабочих дня россияне сняли почти 2 трлн рублей. Это больше 5% от всех накоплений, которые лежали в банках. И как только выросла ключевая ставка (а следом и проценты

по вкладам), люди понесли деньги обратно в банки. Сейчас по депозиту можно получить 20 - 23 процента годовых.

Это позволит компенсировать рост цен, вызванный санкциями.

Инфляция в этом году, по мнению аналитиков, составит примерно те же 20%.

- Ускорение инфляции в конце февраля - начале марта было вызвано ажиотажным спросом. Люди активно покупали бытовую технику, автомобили, электронику, мебель, опасаясь, что ассортимент и доступность этих товаров сильно сократятся, - объясняет причины роста цен глава ЦБ Эльвира Набиуллина. - Еще один сегмент, где наблюдается высокая

потребительская активность, - это продукты длительного хранения: крупа, мука, макароны, сахар. Большая часть таких товаров производится в России, из отечественного сырья. Запасов этих продуктов достаточно, их производство продолжается. По мере охлаждения ажиотажного спроса их ценовая динамика нормализуется, цены на отдельные товары могут даже снизиться.

При этом Эльвира Набиуллина выступила против того, чтобы государство влияло на стоимость товаров.

- Важно не вводить ручного регулирования цен. Их искусственное сдерживание неминуемо приведет к дефициту и снижению качества продукции, - сказала глава ЦБ.

РАЗМЫШЛЕНИЯ ПО ПОВОДУ

Пускай дорожает строительный клей, чтоб я сэконобил хоть триста рублей!

Корреспондент «КП» Павел КЛОКОВ представил, до чего могут довести слухи и паническое желание сэконобил.

Ну как тут не съехать с ума от тоски с недоброй ухмылкой на роже, когда уже скоро трусы и носки раз в десять станут дороже?

Я тоже не знал и берег капитал, но мне обо всем на работе во время обеда тайком рассказал сват кума троюродной тети.

Мол, цены в России за пару минут, чтоб рубль удержать в равновесье, во всех регионах скоро скакнут, как в кризисный год, в поднебесье.

В стране, несмотря на количество скреп, пропахших исконною брагой, все станет дороже - и сахар, и хлеб, и рис с туалетной бумагой.

В тот вечер я долго лежал на краю. Все видел на кассе узбечку. И будто бы я в «Перекрестке» стою, но взять не могу даже гречку.

А утром, взглянув в предрассветную высь и чуя нелегкое бремя, я все же решил кое-чем запастись хотя бы на первое время.

Пока не настиг нас всеобщий аврал, как псих после долгих горячек, я шпрот для начала в корзину набрал и манки одиннадцать пачек.

Я смел моментально и соль, и муку. Взял семь килограммов кунжута, сто сорок яиц и еще табак, хотя не курю с института.

Я предвосхитил всенародный распил.

И даже с глазами хапуги по акции женских прокладок купил, хотя и живу без супруги.

Я раз сорок девять сбегал в магаз. Ей-богу, болит поясница. Я даже купил запасной унитаза (время придет - пригодится).

Я еле унял свой неистовый нрав. Смирил и характер, и нервы. Зато открываешь в комнате шкаф, а там вермишель и консервы,

клей, сковородки, стельки, шнурки, изюм, шампиньоны и дрожжи,

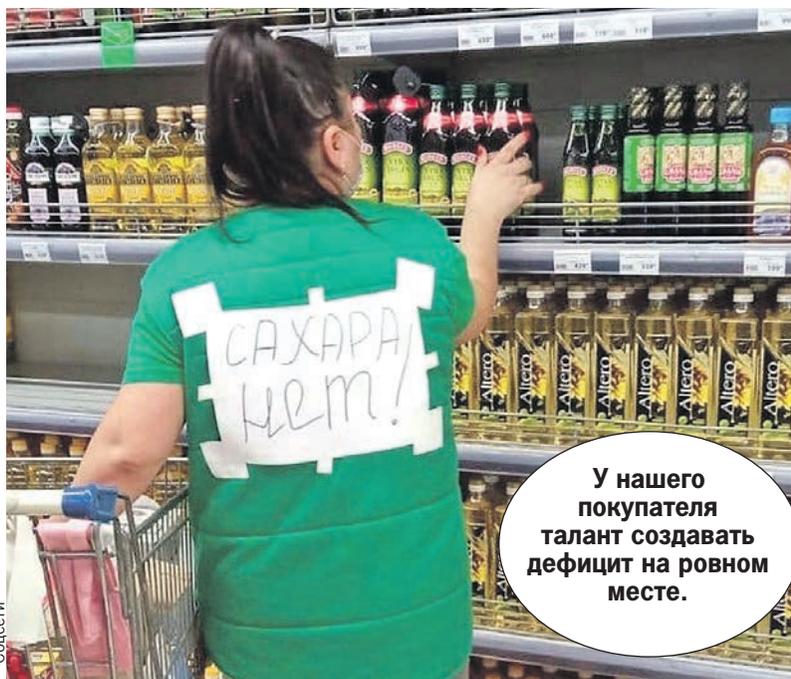
ершики, спички, мочалки, чулки и крем для чувствительной кожи.

И под кроватью теперь не сквозняк, а схрон пол-литровых бутылок - водка, текила, настойки, коньяк и спирт из древесных опилок.

Это, быть может, пока только шах, но сколько осталось до мата? И вот восседаю я, как падишах, внутри своего каземата.

И солнце палит, и весна за окном. Сугробы стремительно тают. А я, если честно, жалею о том, что цены расти не желают.

Пускай дорожает строительный клей. И рис, и горох понемногу! Чтоб я сэконобил хоть триста рублей и спал бы спокойно, ей-богу.



У нашего покупателя талант создавать дефицит на ровном месте.

ВОПРОС ДНЯ



Картина МАРТИНОВИЧУ-КП - Москва

Согласно опросу ВЦИОМа, три четверти россиян считают, что могут привлечь фарт в свою жизнь, и мы спросили:

Как вы удачу приманиваете?

Алексей КУДЕЛИН (Вася Ложкин), художник и блогер:

- Я, как любитель квантовой физики, помню, что случай - это невыявленная закономерность. Не могу вспомнить, чтобы я приманивал удачу, поплевав через левое плечо, после чего «все потекло». Но если говорить о творческом, то лучшее вдохновение - в полнолуние. Когда тощая луна, лучше дел не начинать. А растущий на небе спутник Земли - это хорошо для творцов. Старинные люди понимали про активность лунных циклов. Мне тоже приятно в это верить.

Александр РУНОВ, вице-президент Московской школы гипноза:

- Наличие мозгов и серьезного анализа - вот что приводит к удаче. Если человек неглуп, он сам выбирает путь и анализирует, как его действия отразятся на его жизни.

Александр ШАГАНОВ, поэт-песенник:

- Много зависит от интуиции. Воздействовать на удачу можно. Как говорили в годы моей молодости, под лежащего лейтенанта портвейн не течет. Вот ты сидишь дома и ждешь человека, от визита которого многое зависит. Его нет, так ты спустишься вниз - может, он стоит у подъезда и не может войти. Кто-то скажет про теорию хаоса, а я - про веру. Везет тому, кто везет.

Юрий КОВЕРДЯЕВ, художник-каллиграф:

- Уважаю поговорку «на бога надейся, а сам не плошай». Удача сопутствует тем, кто идет своим путем. Не лезь в чужие дела, занимайся тем, что по твоей душе. Но большинство наших людей не могут найти такого пути и потому страдают. Занимайся любимым делом - и будет тебе удача. Я засиживался над проектами до полуночи. И ничего. А утром - раз! - и озарение. Ну разве это удача?

Ян БРАНИЦКИЙ, эксперт по безопасности Торгово-промышленной палаты:

- Шестое чувство меня спасало не раз. Два раза я попадал в чудовищные аварии - на рамном внедорожнике и на BMW. Машины в хлам - на мне ни одной царапины. Удача это или исполнение всех правил? Еще были случаи с гидроциклом, когда я тоже выкарабкался.

Даниил, читатель сайта KP.RU:

- Конечно, удача есть. Это жеребьевка в спорте, это удачный билет на экзаменах, это ставка на победу «Спартака».

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** | СЛУШАЙТЕ НА РАДИО **РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА** | **FM.KP.RU**
Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)

За последние сутки наш сайт посетили 7 миллионов 803 тысячи человек



Стариков бросили под Киевом их дети, а спас русский спецназ

Александр КОЦ

Репортаж из пригородов украинской столицы.

«ЖИГУЛИ» ПОД КИЕВОМ

Когда тыходишь в очередной поселок под Киевом, сложно отделаться от ощущения, что это резервация для бедных, бесправных и равнодушных к благам цивилизации людей.

Жидкие заборы, покосившиеся хибары, их серые жители в страшном и рваном тряпье. Допотопные «Жигули» с еще советскими номерами, на которых ездить - не дальше соседней улицы, скудные огородики...

- Село, хоть и под Киевом, умирает, - констатирует жительница деревни Качалы Наталья. - Его убил дорогой газ. Если бы не корова, пошла бы по миру.

Она сидит на завалинке с тремя немолдыми подругами и наблюдает за работой российского спецотряда быстрого реагирования, который проверяет поселок. Хоть какое-то «развлечение». Последние три недели тут не было ни света, ни телевидения, ни интернета.

Люди не представляют, что происходит. Прежний мир рухнул. Потом появились украинские военные. Вытащили все продукты из магазинов.

И вдруг появились «космонавты» с другой планеты - в полной боевой выкладке и с георгиевскими лентами. В наступательной операции на Киев участвуют разные ведомства. И элементарные опознавательные знаки «своей-чужой» тут никто не отменял.

ДЕСАНТ В КОЧАЛЫ

В поселок Качалы заезжают вслед за штурмующими частями. Взвод спецназа выбивает с первой улицы роту противника. Затем по деревне проходят три танка. За ними - мотострелки на шести БМП. Задача идущей следом Росгвардии - проверить каждый

дом на предмет оставших от отступающих частей украинских солдат.

В бронированных «Уралах» въезжаем на первую улицу. Где-то под селом падает «Град», сотрясая землю, а вместе с ней и многотонный грузовик. «К машине!» - командует старший.

Бойцы высыпают из бронекансулы, занимая круговую оборону. Мотострелки уже оформляют новую линию обороны за поселком, а СОБР из Смоленска должен удостовериться, что тут не осталось противника. И при этом не настроить против себя население.

Прикрывая друг друга, бойцы заходят в первый двор. Ощущение съёмки боевика, в котором реальная опасность исходит из каждого окна: мирные дома были превращены в огневые точки.

КОМУ СТОЯТ ПАМЯТНИКИ

В центре деревни стоит памятник погибшим в Великую Отечественную сельчанам. Здесь чудом не успели вымарать память. Видно, что на фронт уходили семьями: по четыре-пять одинаковых фамилий.

Показательная деталь - тут нет ни одного монумента «загиблым» в Донбассе карателям. Хотя в более крупных поселках мемориальная доска обязательно присутствует.

- А куда мы уедем? - произносит знакомые слова женщина в очередном доме. - Дети с внуками в машину влезли, а мы уже нет. Они на Западную



Александр КОЦ/«КП» - Москва

Украину уехали, а мы тут остались. Не знаете, за газ долги будут прощать?

ВЫЖЖЕННАЯ ЗЕМЛЯ

Уходя, украинские войска сжигают мосты, уничтожают электроподстанции. Все для того, чтобы сделать жизнь в поселках непригодной для российских военных. Которые все равно делятся с местными жителями сухпайками и дизель-генераторами. Под Киевом их постепенно перестают бояться.

Отступающие украинские части по-прежнему обрушивают огонь на оставленные города, что становится причиной трагедий. Растерянного пожилого мужчину я встретил на окраине поселка.

- Я сидел в хате, вдруг обвалился потолок, страшный удар, и я потерял сознание. Вылезаю из-под обломков - другой взрыв, снова отключился. Выполз на дорогу - третий взрыв. Очнулся, когда меня уже люди подобрали. Сейчас полуглухой...

Владимир Бречко приехал из Бородянки (еще один пригород Киева) к родне. Там его дом попал под удар украинской артиллерии. В Качалах у него теперь тоже жилья нет. Как и в Бородянке.

- Теперь не знаю, куда податься. Пойду по людям проситься на ночлег...

Вместе с российскими солдатами в это село пришли сила и порядок.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Уходят коридорами

Наступательная операция на Киев идет медленно, но методично. Наши войска отрезают трассы, ведущие в украинскую столицу. И однажды киевский гарнизон встанет перед выбором: либо погнаться, либо пойти на компромисс. На днях Минобороны России предложило Украине гуманитарный коридор из Мариуполя для боевиков батальона «Азов» при условии их разоружения. Киев ответил отказом, но эта тактика напомнила мне события в Сирии. Именно там российская военная дипломатия преуспела в переговорном процессе, в ходе которого целые подразделения террористов складывали оружие и на зеленых автобусах уезжали в провинцию Идлиб. На Украине такой «зоной деэскалации» может стать западная часть страны. По крайней мере это лучшая альтернатива кровопролитному сопротивлению, исход которого предreshen.



Самые свежие репортажи, фото и видео - в разделе «Спецоперация на Украине» на сайте

СКАЗАНО НА РАДИО «КП» (fm.kp.ru)

Писатель Захар ПРИЛЕПИН:

- Мы как сумасшедшие боремся с украинским неонацизмом, который, безусловно, присутствует, но мы слишком сильно направили на это софиты. Потому что вместо украинской этой проблемы могут и неизбежно появятся какие-то другие проблемы, связанные с любым другим этническим национализмом, религиозной какой-то проблемой. И проблема здесь, конечно, не узкоукраинская. Проблема в том, что у нас центр силы, наш арбитр, наша как бы форма существования связана с Западом. У всего общества - у Центробанка, у интеллигенции, у финансового блока, у всех. Они все евроатланты. И мы вот этого основного, собственно, своего врага не называем по имени.



■ СМОТРИТЕ, КТО ВЕЗЕТ

Олег АДАМОВИЧ

Это миллионы правой руки экс-главы МВД и шефа нацбатов Арсена Авакова.

Пока в Европе простые люди собирают гуманитарку для беженцев, украинские политики спасают все, что «нажито непосильным трудом». А так как мужчинам выезжать за границу нельзя (мобилизация), добро тащат жены, подруги и матери.

\$30 миллионов жена украинского экс-депутата уместила в 6 чемоданах. И пограничники со стороны Украины это добро пропустили. А в Венгрии попросили лишь «для порядка» задекларировать...

Жена экс-депутата Рады вывезла с Украины 6 чемоданов долларов

На пропускном пункте Вилко (где Закарпатская область касается Венгрии) пограничники обнаружили у одной женщины 6 чемоданов с 30 млн долларов и 1,3 млн евро. Причем украинских таможенников такая ручная кладь совершенно не смутила, богатство засекали уже венгры.

При разбирательстве выяснилось, что наличку везет жена бывшего депутата Верховной рады Украины Игоря Котвицкого Анастасия. Венгры задержали барышню, чтобы она задекларировала всю сумму, а потом отпустили.

- С начала войны через западную границу Украины незаконно вывезли больше 400 млн долларов. Это я еще не гово-

рю о призывниках, которых пропускают за взятку от 5 до 10 тысяч долларов, - рассказал в соцсетях украинский политик Денис Ярославский.

Котвицкий был депутатом Рады в 2014 - 2019 годах. В политику он пошел, чтобы защитить свой бизнес - коммерсанту принадлежат многие компании в Харькове.

Котвицкий с самого начала 90-х был связан с экс-главой МВД Украины Арсеном Аваковым. До 1996 года был его водителем. Тогда они вместе захватывали харьковские предприятия.

Позже Аваков ушел в политику, стал покровителем националистических батальонов и продолжал считаться «тене-

вым хозяином» Харькова. А Котвицкий, оставшись в бизнесе, начал финансировать карьеру партнера.

- Коррупция на Украине приобрела какой-то уже особый характер, она буквально пропитала, разъела украинскую государственность, всю систему, все ветви власти, - говорил в конце февраля Владимир Путин.

Кстати, у нас такую вольницу прекратили довольно быстро. ЦБ запретил вывозить из России больше 10 тысяч долларов наличными. Источник во «Внуково» сообщил, что многие ВИПы пытались улететь на бизнес-джетах с чемоданами денег. Но таможня начала тотально проверять всех.





Дмитрий СТЕШИН

Спецкор «КП» встретил под Мариуполем артиллериста, стреляющего по своему городу, и прошел по улице, которая начинается в бой и приводит к миру.

Оборона Мариуполя прорвана до центра города: «Противник проспал операцию»



Алексей КУДЕНКО / РИА Новости

На блокпостах на выезде из украинских городов проверяют и накладки, которые нередко говорят больше, чем заявления «я мирный».

Лучше всего штурм идет у Российской армии. До центра Мариуполя - пара автобусных остановок. На «Азовстали» бьются бок о бок чеченцы и морпехи.

Со стороны села Виноградное - продвижение армейцев ДНР и местного спецназа. В занятых «Востоком» девятиэтажках на окраине Мариуполя - бойцы из штурмовой группы, ночью их усилили. Это был точный, как удар кобры, бросок на БТР. Секунда - десантная группа выскочила из брони и забежала в подъезд. Противник проспал.

Противника кошмарят с утра до вечера, и он понимает, что сам в этом виноват.

В подвале наших домов сидят вторую неделю местные жители. «Востоковцы» их подкармливают и лечат. Слева-справа и вглубь, по фронту, уже противник. И у него в подвалах тоже гражданские. Только их не стесняются отправлять за едой - знают, что наши стрелять не будут. Отправляясь к минометчикам, я еще не знал, с чем столкнусь.

В РИТМЕ ТРОПИКОВ

Над позицией минометчиков вместо флага болтается на ветке акации рыжий кот. Вокруг грохочет. Кот орет при каждом выстреле, но не уходит. К батарее стягивается брошенное зверье. Инстинкт: появились солдаты - будут кормить. Люди редко берут в скитания домашних любимцев. А те бродят толпами, но не уходят далеко от брошенных домов.

Командир батареи Петр зычно командует:

- Надеть броню! В ритме тропиков!

День солнечный, но ветер ледяной. Наводчик Дима каску игнорирует - неудобно лазать к прицелу. Объясняет, зачем нужна броня минометчикам:

- Старенькие они у нас, может боеприпас сработать нештатно. Ну и ответка может прилететь.

Ждем команды от двух раций, шипящих фоном. Петр подходит ко мне и протягивает кружку крепчайшего

кофе. Вглядывается и говорит: «Здорово, Дима!» - и сдвигает с лица балаклаву.

Мы виделись с Петром в апреле 2014 года. Киев только объявил «антитеррористическую операцию». К восставшему Мариуполю выдвинулась 72-я мехбригада ВСУ. «Восставший народ» приехал поговорить со своими «защитниками» о мире и войне. Петр спрашивает меня:

- А ты помнишь их командира, Гришко Андрея Ивановича? Который с нами говорил. Помнишь, как он нам обещал «не стрелять в народ», «я присягу СССР давал», «у меня брат в Ейске служит»?

Я хорошо помню этот разговор. Помню, каким убедительным был этот украинский командир. Какой у него был честный взгляд и теплое рукопожатие. Петр смачно ругается:

- Потом они 9 Мая нас в Мариуполь убивать приехали, мы у них, правда, одну БМП отжали. Так эта сволочь Гришко еще звонил нашим и просил, чтобы мы БМП эту сожгли, типа боевые потери, а то ему в карьере может повредить. Он потом сектором АТО командовал, ну и вообще тут летом 14-го года отличился. Чудом ушел, а мы его искали!

СТРЕЛБА ПО ЦИФРАМ

Батарея стоит на восхитительных черноземах, земля - как пух. Каждый выстрел вбивает минометную плиту сантиметров на 30 вглубь, ее потом приходится выдергивать грузовиком, зацепив трос за ручки для переноски. Рация оживает и выстрели-

вает череду цифр. Все приходит в движение. **Минометы бьют, невидимый корректировщик вносит поправки. Расчет одного из минометов оглушительно орет: «Аборт!» Это значит, мина не вышла, осталась в стволе, и только через определенное время его можно попробовать разрядить.**

Мы ждем новые координаты и возвращаемся к разговору. Меня вдруг прошибает мысль:

- Подожди, ты же мариупольский?

Петр кивает, в глазах - боль, он знает, о чем буду спрашивать, и упреждает мой вопрос:

- Я не по городу стреляю, а по цифрам... Брат мне на днях написал: «иди на ...й русский корабль! Ты в мою школу попал!»

- Жалко город?

- Деды и отцы его строили, а мы разваливаем. Но там не люди засели, это скот, и нам его по другому оттуда не выкурить. У меня эмоций больше никаких нет, закончились за восемь лет. Я только хочу все это быстрее закончить, и чтобы люди уцелели. А что сломаем... да хрен с ним, починим.

Батарея молчит, и в морозном воздухе слышно позвякивание половника о кастрюлю. Это пришла медсестра Елена. Последний раз на работу она ходила недели три назад, пятнадцать километров пешком. А потом спецоперация. Жители поселка разбежались. Остались десять человек. Елена кормит зверье - его в десять раз боль-

ше, чем людей. Ополченцы привезли ей мешок крупы, медсестра варит каши и верит, что уже через несколько дней хозяева брошенных животных начнут возвращаться и разбирать их по домам. Если дома, конечно, уцелели. И люди...

ОДНИМ КОНЦОМ В МИР

Возвращаемся с фронта домой, в распоряжение, через поселок Калиновка. Возле армейского грузовика с кузовом-



Алексей КУДЕНКО / РИА Новости

Дети и женщины спасаются из Мариуполя в машинах, по которым стреляют нацисты. США и Европа знают про это?

бронекapsулой - десяток местных бабушек. «Восток» и добрые люди-гуманитарщики из Донецка привезли им еду и кое-какую одежду. С удивлением узнаю, что в Калиновке только по одной улице еще живут двести человек. Люди уже выбрали подобие поселковой администрации, она и составила списки оставшихся и выживших. Беседую сразу с двумя пенсионерками. Выясняется, что эти бабушки - крановщицы с «Азовстали»! Говорят мне, что могут, если нужно, и сейчас за кран сесть. Спрашиваю, часто ли Калиновку обстреливают? Алла Михайловна всплескивает руками:

- Так только что, перед вашим приездом! Один снаряд прилетел, сильно, очень сильно, аж землей все закидало!

По улицам бродят мужчины и женщина в униформе с надписью «Медична допомога». Врачи из Мариуполя, а живут под городом. Теперь они отрезаны от больницы. Лекарств нет, ищут пропавшую родственницу. Здесь много пропало людей. Ну как пропало? Лежат под развалинами, а разбирать их пока некому: руки до Калиновки не дошли.

Мир этот выглядит неказисто. Улица заканчивается взорванным мостом через Кальмиус. Украинцы разнесли «на прощание». По бетонной приступочке, по самому краю бетонной конструкции на наш берег перебираются мужчина и две женщины. Одна из них, бледная как мел, принимает меня за ополченца и спрашивает:

- Вы не знаете, машина, которая трупы собирает, уже приходила?

Смотрю на нее непонимающе. Объясняет:

- Я ходила в командатуру в Сартану (соседний большой поселок. - Авт.), мне надо мать убитую забрать, обещали прислать машину, а когда - не сказали. Вот жду. Придет?

Продолжение темы о спецоперации на Украине > стр. 6 - 7.



Командир батальона «Восток» МВД ДНР Александр Ходаковский ответил на вопросы военкора «КП» о штурме Мариуполя. Слушайте на сайте



Окончание. Начало < стр. 1.

ЗНАК СУДЬБЫ

- Поздравляю, Наталья, у вас только что было сразу два праздника - день рождения и день присоединения Крыма! Удивительное совпадение. Знак судьбы?

- Спасибо! С Крымом навсегда связана (смеется).

- У вас хорошее настроение?

- Сейчас с настроением у всех не очень. Да, день рождения, да, день справедливости для крымчан. Но я не прыгаю от счастья. С учетом ситуации на Украине невозможно ходить и радоваться, люди-то страдают. Хочу, чтобы поскорее все наладилось. Очень хочу! Я безумно люблю Украину, безумно люблю Россию, это мои две родины. Я сама украинка. И готова сделать все, чтобы был мир. Но (с горечью) что от меня зависит?

- А от кого?

- Наверное, от всех. Вчера мы с фондом «Доктор Лиза» собрали огромное количество грузов для помощи жителям Украины - лекарства, продукты питания. Неделю назад я была в Херсонской области. И вот в чем парадокс - местных жителей запугивают радикалы, чтобы люди не принимали от России помощь. И я делаю официальное заявление для украинской стороны - я вам передам продукты и лекарства. Чтобы люди жили. Раздайте помощь сами.

- Кто мешает раздавать продукты?

- Там все запуганы - на мобильные телефоны присылают сообщения: СБУ (служба безопасности Украины - аналог КГБ. - Ред.) ведет наблюдение, отслеживает поведение жителей. Но я хочу сказать украинцам - простые российские граждане соперничают вам. Дети из российских школ сделали своими руками обереги для детей Украины (показывает пакет с сотнями записок: «Мир всем народам на свете»).

- Но гремят взрывы...

- Такое чувство, что это сон, мы все скоро проснемся и все будет по-другому. Наверное, мы все где-то что-то прошляпили, в чем-то были неправы.

- Какими вы увидели жителей Херсона? О чем они думают?

- О чем они могут думать? Люди сейчас в тяжелой ситуации.

- Каким видят простые украинцы свое будущее?

- Очень сложным, если честно.

КТО ОПРЕДЕЛЯЕТ - ФЕЙК ИЛИ НЕ ФЕЙК?

- Но и у нас в России тоже непросто. Депутат Хинштейн придумал новый закон, по которому будет наказывать (до 15 лет) не только за фейки о наших Вооруженных силах, но и о внешнеполитических структурах госвласти. Теперь, такое впечатление, за любое неосторожное слово можно будет сесть в тюрьму?

- Пропаганда с обеих сторон достигла такого масштаба, что превратилась в информационную войну (если еще можно употреблять слово «война»). И еще, знаете, важный вопрос: кто определяет - фейк это или не фейк? Нужна же экспертиза. И из какой правды исходить? У каждого она своя. Скажу больше - готовы ли мы, люди, вообще к истине? Сомневаюсь. Каждого устраивает его личная правда, в которую он верит. И наказывать его за это неправильно. Не знаю, может, сейчас то, что делается на информационном

Замглавы Россотрудничества Наталья ПОКЛОНСКАЯ:

Такое чувство, что это сон и мы скоро проснемся



Сейчас Наталья Поклонская распределяет лекарства и продукты от фонда «Доктор Лиза» для отправки на «освобожденный» юг Украины.

фронте, и оправданно. С пропагандой противника надо бороться. Но запретить всё и вся опасно. Человек же должен выплеснуть свою эмоцию, высказать свое мнение. Он имеет право пользоваться своей головой, которая дана ему не только для красоты, но и чтобы думать. Надо фильтровать информацию из разных источников.

- Может, время такое. И мы с вами, Наталья Владимировна, по старинке рассуждаем. Застряли в 2021 году, а сейчас 2022-й?

- Нет, молодежь этого не понимает. У меня дочь, ей 17 лет, она имеет свою точку зрения, которая, может, не стыкуется с моей. Это нормально. Это формирование личности. Преследование за мысли и высказывания опасно для нашей молодежи, потому что она более рискованная, эмоциональная. Ее бы уберечь.

«ИНФОРМАЦИОННАЯ ВОЙНА»

- Со всеми санкциями Россия теперь - большой, гигантский Крым? Как оцениваете экономическую ситуацию?

- Я не радуюсь.

- А никто не радуется. Некоторые сахар с прилавков сметают.

- Я сахар не сметаю и не покупаю себе вещи впрок. Единственное, хотелось бы купить лекарства, которые нужны, но не получилось, их уже проблема достать.

- Но есть же крымский рецепт. Вы же в Крыму прекрасно жили 8 лет без «Макдоналдса».

- Нам-то можно без «Макдоналдса», но столько людей может остаться без работы, и в основном молодежь. С другой стороны, мы должны развиваться, но при этом отстаивать свои национальные интересы, и я надеюсь, что все наладится.

- Вы сейчас представляете Россотрудничество, которое считается «мягкой силой» Кремля. Кто выигрывает в информационной войне?

- А мы не можем дать оценку. В нашем информационном пространстве мы ограничены российскими сообщениями. И не можем знать, что за границей говорят про нас. Только из рассказов зарубежных друзей.

- VPN (технология соединения с соцсетями в обход блокировок. - Ред.) у вас уже есть?

- Есть. В Инстаграме продолжаю размещать информацию, чтобы иностранцы могли услышать нашу позицию. Показать, что мы протягиваем руку помощи. Но то, что за пределами России информационно Россия проигрывает - сто процентов. С другой стороны, лично я стараюсь не верить вообще никакой информации из публичных источников. Я ее делю на тысячу и советую людям делать так же.

- Разве государство заинтересовано, чтобы люди сравнивали, докапывались до правды? Власть должна давать народу обезболивающее.

- Это не обезболивающее. Это усыпляющее. Самое главное для людей в этой информационной войне - не потерять человеческое лицо. Сохраните себя, любовь к ближнему. И не важно, какой национальности, где живет этот человек. Если ваш родственник или знакомый живет на Украине и находится неделями в бомбоубежище, вы позвоните ему и скажите слова поддержки. Не вмешивая в разговор политику. Просто по-человечески скажите доброе слово: мы тебя любим, переживаем.

- И не спорить?

- Не надо. Потому что люди там в особых условиях. Не мы, а они. У них элементарный инстинкт самосохранения, выживания. На этом выработывается эмоция обиды. Надо по-человечески поддержать людей.

РУССКИЙ И УКРАИНЕЦ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ВМЕСТЕ

- Как вам новая должность?

- Руководитель у меня замечательный - Евгений Александрович Примаков. Коллектив прекрасный, молодой, инициативный. Мы сосредоточены на правах соотечественников за рубежом. И сейчас - на гуманитарном взаимодействии с Украиной. И вы не представляете, как у меня разрывается сердце. А тут еще история с артистами. Переругались, в списки внесены и те и другие... Не должно быть никаких списков, не надо артистов использовать в политических целях... Культура должна не разъединять, а объединять народы. Хотя зачем я это говорю? (Сотчаемся.) Все равно это не будет исполнено...

- Но есть и хорошая новость. Пошла вода в Крым.

- Пошла, да. Надо Северо-Крымский канал полностью отремонтировать, и все будет хорошо.

- И как крымчане отнеслись к тому, что теперь, возможно, появится сухопутный проход в Россию?

- Это надо спросить руководителей Крыма. Я даже знаю, что они ответят. Но с учетом нынешней ситуации особо радоваться не хочется.

- Вы чувствуете единение народа по поддержке спецоперации?

- Единение народа?

- Да, социологи утверждают - 75 - 80% сейчас поддержки.

- Социологам виднее. Я ощущаю единение у русских людей, которые предлагают помощь для простых жителей Украины.

- Поймал себя сейчас на мысли, что быть голубем мира сейчас рискованно. Чуть ли не равно - предателем.

- У Россотрудничества, кстати, символ - белый голубь. А по поводу предательства вы правы. Когда я публикую пост с какими-то добрыми словами, кое-кто из радикальных патриотов причисляет меня уже к предателям. На Украине та же история. Думаю, нужно иметь разумные рамки чувства патриотизма.

КАК НЕ СОЙТИ С УМА

- В аптеках скупают антидепрессанты.

- Да, я сама покупала.

- Что вы посоветуете, чтобы на фоне этих новостей не сойти с ума?

- Личный пример - мы с ребятами из Россотрудничества разбирали гуманитарку. И целый день не пользовались интернетом. Вечером приезжаю домой подзабоченная и ловлю себя на мысли, что, слава богу, все заканчивается. Включаю новости - блин, снова... Можно пить пустырьник, чай разные, но это не помогает. Думаю, надо почаще говорить друг другу, близким о любви. Говорят, слова имеют магическое действие. Слово - это энергия. Давайте побольше говорить доброго, и, может быть, мир изменится.

Подготовил
Владимир ВОРСОВИН.



Послушать беседу
на Радио «КП» можно
по этой ссылке

Российские олигархи
расходовали миллионы
долларов
на благотворительность
за границей.
Но это не спасло их
от «раскулачивания».

Даром предприниматели деньги на Запад тратили

Евгений ОРЛОВ

АНГЛИЙСКИЙ ПЛЕННИК

— Даже уборщице не могу заплатить... Может, теперь мне подметать дом самому? — жаловался **Михаил Фридман** в недавнем интервью Bloomberg. После начала спецоперации на Украине западные страны объявили санкции против многих российских богачей. Отнимают яхты, блокируют карты и счета. Коснулось это и Фридмана, и совладелец Альфа-банка застрял в своем лондонском особняке. «Я не знаю, как жить дальше. Я тут в плену...» — сетует олигарх.

А ведь Михаил Маратович очень старался стать своим. Фридман признался, что надеялся защититься от санкций благодаря партнерству с западом. Например, специальной программе своей компании «Альфа-групп», которая позволяла американцам, британцам и немцам жить и работать в России.

— Мы искренне верили, что мы хорошие друзья западного мира и не можем быть наказаны, — сказал бизнесмен.

«Западный мир» на этой фразе, надо думать, поперхнулся от удивления. Друзья? Русским олигархам?! Они что, правда на это надеялись?

И не просто надеялись — ради имиджа за рубежом российские богачи вкладывались в спорт, искусство, благотворительность...

Теперь **Роман Абрамович** вынужден продать «Челси».

— Я поручил своей команде создать благотворительный фонд, куда будут пожертвованы все доходы от продажи клуба. Фонд будет работать на благо всех жертв войны на Украине, — написал миллиардер в своем обращении.

Речь идет об огромной сумме: по оценкам экспертов, Абрамович может просить за «Челси» 3 — 4 млрд долларов.

В АУТЕ

Подобные траты на Западе получили меткое определение — «репутационное отмывание». Отмывание не в юридическом, а в моральном смысле. Тратишься на что-то общественно значимое — и так отмываешь репутацию.

Вложения в спортивные команды сюда тоже относятся. Вот лишь некоторые клубы, которые покупали и продавали наши богачи.

Роман Абрамович:
«Челси», Лондон
(футбол)

В 2003 году Абрамович купил клуб за \$170 млн. За 19 лет клуб четырежды выигрывал чемпи-

Тяжела нынешняя лондонская жизнь
российского олигарха **Михаила Фридмана**.
С одной стороны, у него вроде как есть \$11
млрд. С другой стороны, карты заблокированы,
нечем заплатить за еду, за уборку особняка...



Кирилл КАЛИНИКОВ/РИА Новости

онат Англии, два раза — Лигу чемпионов.

Алишер Усманов:
«Арсенал», Лондон
(футбол)

Начиная с 2007 года олигарх постепенно скупил 30% акций клуба примерно за \$300 млн. Высшие достижения при Усманове — победы в Кубке Англии 2014 и 2015 годов. Продал свои акции в 2018 году, ориентировочная сумма сделки — \$700 млн.

Михаил Прохоров:
«Бруклин Нетс»,
Нью-Йорк
(баскетбол)

Россиянин приобрел команду в 2009 году — по оценкам экспертов, примерно за \$2 млрд. Успехов при Прохорове клуб не добился. В 2019 году владелец продал его за \$3,5 млрд.

ПОЛНЫЙ ГУГГЕНХАЙМ

Покупка команд не принес-

ла российским богачам признания. Пытались они зайти и с другой стороны — щедро жертвовали на искусство. Например, **Леонид Блаватник** (бывший бизнес-партнер Фридмана и владелец акций Тюменской нефтяной компании) пожертвовал \$100 млн Оксфордскому университету, \$50 млн — Гарварду, \$300 млн — лондонскому музею «Тейт». Не забывает предприниматель и свои корни — щедро жертвует еврейским благотворительным организациям разных стран.

Как и Абрамович с Фридманом. Первого называют одним из главных «благотворителей» еврейской общины Португалии (недавно он получил гражданство этой страны). Второго — спонсором Европейского еврейского конгресса. **Леонид Михельсон** (совладелец «Новатэка») входил в совет попечителей музея

современного искусства Гугенхайма в Нью-Йорке. Был спонсором выставки восточноевропейского искусства Ostalgia в США.

Но все же самый щедрый в мире меценат — **Алишер Усманов**. Этим титулом в прошлом году его наградила английская газета The Sunday Times. За год он потратил на благотворительность \$700 млн, а за 20 лет — почти \$6 млрд! Например, полмиллиона евро олигарх отдал на борьбу с коронавирусом в Италии. Также Усманов за \$8,8 млн купил рукопись манифеста основателя олимпийского движения **Пьера де Кубертена**. И подарил ее музею в Швейцарии. А еще приобрел на аукционе нобелевскую медаль американского исследователя ДНК **Джеймса Уотсона** за \$4,8 млн. И вернул ученому. Вот это щедрость!

ВЗГЛЯД
ИЗ РЕДАКЦИИ

Закрытые двери в элитный клуб

Евгений ПРОСКУРЯКОВ

А знаете, почему нашим олигархам не удалось стать на Западе своими и заработать индульгенцию от санкций? «Да потому что у них там одна русофобия!» — грохнут кулаком по столу некоторые читатели. И будут не правы.

Нет, дело не в происхождении олигархов. Дело в происхождении их денег. Просто сравните два списка Forbes — их богачей и наших. Первые что-то изобрели, что-то создали, дали миру нечто новое и уникальное. Смартфоны, программы, интернет-технологии, электро-мобили... А богатство многих наших миллиардеров построено на выкачивании ресурсов родной страны. Причем каким именно способом некоторые из них заполучили эти ресурсы в 90-х, для многих до сих пор большой вопрос. И задаемся этим вопросом не только мы с вами в кухонных разговорах, но и иностранные «партнеры».

Вот почему западная бизнес-элита никогда не ставила знака равенства между собой и нашими магнатами. Поэтому и угодили олигархи «старой закалки» под раздачу. Что показательно: создатель ВКонтакте и Telegram **Павел Дуров**, единственный в топ-10 российского списка Forbes несырьюевой миллиардер, под санкции не попал. Так что пора и другим нашим богачам — как нынешним, так и будущим — не опустошать родные недра, а создавать нечто новое, современное. То, что изменит мир к лучшему.



Алишер Усманов (справа) купил рукопись Пьера де Кубертена за \$8,8 млн и вручил ее президенту Международного олимпийского комитета **Томасу Баху**.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Справедливости ради заметим: российские богачи тратят деньги не только за рубежом. Львиная доля их расходов на благотворительность приходится именно на Россию. Тот же Усманов направляет сотни миллионов долларов на поддержку российского искусства и спорта, помощь инвалидам и больным детям. Абрамович спонсирует национальную академию футбола, фонды поддержки тяжелобольных детей и олимпийцев России. **Потанин** платит гранты талантливым преподавателям и студентам, дарит картины не только зарубежным, но и российским музеям. **Олег Дерипаска** строит школы, больницы, приюты для животных. **Вагит Алекперов**, **Михаил Фридман**, **Виктор Вексельберг** — эти и другие богачи тратят большие деньги на добрые дела в нашей стране.

Возможно, зарубежная благотворительность наших богачей — это приятное с полезным. Так сказать, инвестиция в добрую репутацию.

Но каждый деловой человек понимает, что любая инвестиция может прогореть. Это и случилось.

Как мирные жители встречали российские войска на юге Украины и как освобожденные территории теперь живут - об этом «КП» рассказал член главного совета военно-гражданской администрации Запорожской области Владимир РОГОВ.

Валентин АЛФИМОВ

ДНЕПРОГЭС ЗАМИНИРОВАН

- Чем в Запорожье занимается ваша военно-гражданская администрация?

- Военными и гражданскими вопросами. Одни части с оружием в руках защищают спокойствие людей, вторые - продолжают освобождение территорий, третьи - налаживают мирную жизнь. Моя задача - сосредоточиться на третьем.

- Какие города уже освобождены?

- Вся южная и центральная части Запорожской области. Мелитополь, Бердянск, Энергодар... Они все под нашим контролем.

- Какие там проблемы?

- Где-то кадровый голод, где-то чиновники саботируют - боятся: вдруг вернутся нацики и убьют их? В Мелитополе чуть получше... На днях прибыл очередной конвой МЧС, раздаем гуманитарную помощь.

- А в самом Запорожье?

- Город под контролем Киева. Туда стекаются боевики, наемники. Разведка выяснила, что заминированы ДнепрогЭС и четыре моста через Днепр.

- Наши сумеют все это разминировать?

- Главная - успеть. Там велика вероятность техногенной катастрофы. Количество шатающегося и вооруженного сброда в городе просто

Жизнь в очищенных от нацистов городах: Люди рады освобождению, Вдруг



Село Волноваха в Донецкой области. Всем как можно быстрее хочется вернуться к мирной жизни.

Михаил ТЕРЕЩЕНКО/ТАСС

колоссальное! Поезда из Львова идут заполненные «серыми гусями» - солдатами удачи, которые приехали на «сафари». Минимум два таких состава уже прибыли. Запорожье ждут большие испытания.

«ТЕРРОРИСТЫ ПЫТАЮТСЯ ЖАХНУТЬ ХОТЬ ГДЕ-ТО»

- Как дела на Запорожской атомной станции?

- Она проверена, действует. Уровень радиации в норме. Мы работаем вместе с людьми, которые трудились и при прежнем режиме: технические специалисты, профессионалы.

- Были слухи о диверсиях на станции...

- Это информационные диверсии. Хотя были и попытки терактов. Но периметр хорошо охраняется. Попытались даже обстрелять атомную станцию из ракетных систем залпового огня с той стороны Днепра, пока контролируемой режимом Зеленского. Выезжали пять машин, и каждая должна была выпустить по четыре десятка ракет.

- В Чернобыле такие провокации удались.

- Там были удары по электроподстанциям, питающим охлаждение саркофага на Чернобыльской АЭС. Если нет электричества - саркофаг разогревается, и может начаться неконтролируемая реакция. Террористы в прямом смысле пытаются жахнуть хоть где-то. Самое страшное для режима Зеленского - мир и порядок на освобожденных территориях. Тогда рушится вся пропаганда, выстроенная на ненависти.

«ДЯДЯ, МОЖНО С ВАМИ МОЧИТЬ ФАШИСТОВ?»

- Есть ли на освобожденных территориях свет, газ, вода, отопление?

- Все есть. Коммунальные службы работают. По-

тихоньку возвращается полиция. Полицейские сначала попрятались, а потом поняли, что не нарушают закон, не соучастники военных преступлений, грабежей, и начали выходить. Помогают налаживать мирную жизнь.

- Связь есть?

- Со связью проблемы. Невозможна активация новых телефонов. А для старых все заблокировано. Ничего из доменной зоны RU, никакие российские СМИ открыть нельзя. То же и с youtube-каналами российских СМИ или даже украинских блогеров, которые вещают правду. Все точно, аккуратно отрезано.

- А что с telegram-каналами?

- Очень непросто. Российские каналы невозможно посмотреть с украинских номеров. И даже тут всю работу цензура. Например, Telegram заблокировал пресс-конференцию Лаврова и брифинг Минобороны России об американских биологических лабораториях на Украине.

Тут людей вводят в состояние информационной шизофрении. Сознание многих отравлено. Людей затерроризировали до такой степени, что удивительно, как они еще не встали на четве-

ренки, не начали лаять и кусаться.

- Как местные вас встречали?

- В Мелитополь войска зашли абсолютно спокойно. Люди даже высыпали на улицы, но было видно, что боятся. Опасаются, что где-то остались затаившиеся сотрудники СБУ (Служба безопасности Украины. - Ред.) или националисты. Что кто-то сфотографирует, доложит, а потом их похитят и убьют.

А тех, кто открыто высказывал свою позицию, просто запугивали в первые же дни - стреляли по окнам, кидали камни... Но если отбросить эту боязнь, люди тут замечательные. Когда наши раненые ребята поступали в город, врачи специально выходили с выходного, чтобы помочь им.

Лучше всего отношение показывают дети. Подбегают 10-летние мальчишки и говорят: «А можно мы с вами пойдем мочить фашистов?» Значит, в их семьях именно так и говорят, так их воспитывают.

Вместе с нами есть подразделение ребят из Чечни. Подходит мальчишка 7 - 8 лет: «А вы правда чеченец? Нам говорили, что чеченцы всех убивают. А вы, оказывается, нас охраняете». Детей не обманешь, они чувствуют, что настоящее, а что - нет.

«САМ РАКЕТУ В ЦВЕТМЕТ»

- Многие уехали с освобожденных территорий?

- Мы никого не держим. Но зачем уезжать оттуда, где спокойно, где мирная жизнь? У нас даже заработал общественный транспорт - пошли маршрутки. Что-то открывается, перезапускается, восстанавливается. Это дает людям уверенность.

- Режим Зеленского бесится.

- Конечно. Все видят пример Мелитополя и понимают: зачем нам эти боевики, каратели, которые рассказывают про страшных русских? Для Зеленского смертельно опасно, чтобы люди видели, как на освобожденных территориях идет мирная жизнь, снижаются цены.

- Провокации есть?

■ ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Владимир РОГОВ - журналист, политолог, предприниматель. Родился в Индии, но позже с семьей переехал в СССР, в Запорожье. Там окончил среднюю школу и получил высшее образование: Запорожский государственный технический университет по специальности «экономика и управление». Был главным редактором газеты «Деловая правда», после чего занялся частным предпринимательством на Украине. В 2014 году окончил Академию народного хозяйства и госслужбы при Президенте России, факультет государственной службы и управления. С началом «Русской весны» создал молодежную организацию «Славянская гвардия», которая занимается военно-патриотическим воспитанием молодежи на примерах прошлых поколений. Активный участник политической жизни в Донецкой и Луганской Республиках. После начала спецоперации - член главного совета военно-гражданской администрации Запорожской области.





Что происходит
прямо сейчас в разных
уголках Украины,
рассказываем
на сайте в режиме
онлайн

НО БОЯТСЯ ЭТО ПОКАЗАТЬ - ДОНЕСУТ

- Регулярно. На днях ночью было два прилета ракет «Точка-У». Обе, слава богу, сбили. Этими ракетами кошмарят людей, чтобы у них не возникло ощущения, что здесь с приходом Российской армии кончилась война, все спокойно. А вообще за пару недель моего пребывания в городе по нам было выпущено минимум 30 этих «Точек-У».

Одна сбита ракета упала в огород местной жительницы. Мы к ней приехали, она: «Сынок, это же моя земля, ракета упала ко мне, значит, и ракета моя, я могу ее сдать на металлолом? Там же много и цветного металла дорогого». Южнорусская смекалка.

- Хорошо, если юмором все и обходится.

- Не всегда. Ловили тут и диверсионные группы. Фугасы устанавливают. Попытались минировать

цистерны с аммиаком. Могли погибнуть тысячи людей.

ДЕНАЦИФИКАЦИЯ БУДЕТ ИДТИ ЕЩЕ ДОЛГО

- Были и протесты против новой власти.

- Были. Мы не скрываем. Вышли 300 человек сначала. Потом 80. Пусть ходят. Это принцип демократии. У нас долго были споры, давать ли им возможность ходить. В условиях военного времени может быть провокация. Кого-то из них могут сделать сакральной жертвой.

- Когда все закончится?

- Мы все хотим, чтобы как можно быстрее. Демилитаризация закончится быстро. А вот денацификация - это тяжелее. Нужно работать с молодежью. Им в голову вдалбливали ненависть, превращали в Иванов, не помнящих родства...

■ В ТЕМУ

- В Мелитополе открываются аптеки, магазины. Но стоят огромные очереди за гуманитарной помощью.

- Москва не сразу строилась. И Мелитополь не сразу привыкает к мирной жизни. Но на рынках уже большая ассортимент. Активность пошла в частной торговле. Мы организуем поездки в Крым для закупки, занимаемся логистикой, безопасностью.

- Слышали, у вас по радио крутят объявления: «Мы готовы помочь аграриям с посевной, с горючим и удобрениями по низким российским ценам».

- Это наш первый шаг. Надо как можно быстрее начать посевную, не упустить золотое время. Мы провели ревизию по озимым, десятки встреч с фермерами: какие проблемы, что надо. Нужны удобрения. Они здесь в разы дороже, чем в России: власти накручивали цены в несколько раз. Мы общаемся с властями Крыма, местные фермеры будут ездить туда покупать удобрения. А у нас прямо здесь - горючее по цене в два раза ниже, чем на Украине.

Еще тут была колоссальная проблема. Боевики давали возможность фермерам все посадить, а когда

Спишут долги по ЖКХ и по кредитам в банках

урожаем созрел, приезжали и отбирали.

- А с новыми властями фермеры сотрудничают?

- На днях пришли бензовозы из Крыма. Они были заказаны и оплачены местными хозяйствами. Пошли заявки и на закупку удобрений. Уже отправили колонну за ними. Но пока приходится сопровождать вооруженными конвоями. Есть еще много недобитков из нацистских батальонов, которые бродят с оружием.

- Еще из объявлений по радио Мелитополя: «Новая власть установит российские тарифы на ЖКХ».

- Все эти годы рост тарифов на ЖКХ тут был просто колоссальный! В 30 раз. Зеленскому, Коломойскому, Ахметову, Порошенко все время было мало. Они придумывали все новые схемы, как повысить тарифы и как объяснить, почему они повышаются. А виноваты были Путин и Россия. Взять газ: киевский режим не хотел его покупать напрямую у России, потому брал в обход - на каждую тысячу кубометров наки-

дывалось до сотни долларов, что резко повышало цены.

С углем то же самое: не хотели покупать напрямую у Донбасса. Покупали в итоге его же, но как американский или южноафриканский. И на этом воровали миллиарды у простых людей.

Я предложил вообще списать все неправомерно начисленные платежи. В итоге все долги по ЖКХ тут на 1 марта обнулены!

- И снова сенсация от радио Мелитополя: вы обещаете людям списать все долги по кредитам в банках...

- А тут людей специально загнали в долги. И это делали те же, кто параллельно душил их высокими тарифами на «коммуналку», гнал их в набатальоны. Поэтому обнуление долгов - во всех смыслах. Но в конкретных случаях будем разбираться: если есть финансовая структура, которая не причастна к военным преступлениям, честно и прозрачно себя вела, там мы будем смотреть. Но о таких случаях нам сегодня неизвестно.

■ АКТУАЛЬНО

Ирина ИЛЬИНА

Или почему важно
вовремя адаптировать
водную инфраструктуру.

То, что в последнее время климат меняется, - факт неоспоримый. Как доказательство тому - флуктуация. Что в переводе с научного языка означает отклонение от средних величин. И если мы говорим о водных объектах, то в первую очередь наблюдаем, что происходит с цикличностью природных явлений. Дело в том, что, как правило, цикличность имеет многолетний ряд, в течение которого можно выявить некие закономерности. Но сейчас эти закономерности стали нарушаться.

- То есть рядом, например, с аномально высокой водностью возникает явление с максимальной обратным значением, - объясняют в Росводресурсах. - Амплитуда этих рывков увеличивается всюду, отметки прорывает в предельности, пример - тот же Амурский бассейн.

Но что такое Амурский бассейн? Это река Амур и ее притоки Зeya и Бурья. В теплое время года реки настолько полноводны, что регулярно грозят паводками для

Как изменения климата влияют на водохозяйственный комплекс России

большой территории. А зимой сток Амура очень низкий по причине многолетней мерзлоты в бассейне, при этом питание рек резко сокращается и река мелеет. С одной стороны, по словам специалистов, это норма для Амура, но с другой, слишком уж резкая амплитуда снижения уровня. И этот факт нельзя оставлять без внимания.

ЕСТЬ ЗАПРОС - ЕСТЬ РАБОТА

Нет ни одного региона России, в котором бы Росводресурсы не проводили профильные мероприятия или их не финансировали. Эта работа формируется под запрос и особенности каждого субъекта. Отрасли экономики, бытовой комфорт обеспечены ресурсом благодаря водохранилищам при любых условиях. Строительство кана-

лов, переброска рек повышают водообеспеченность там, где с водой дефицит. Где в связи с рисками затворов при вскрытии рек - ослабляют лед. Чтобы защитить жителей и объекты экономики на территориях, где сезонная угроза - большая вода, строят и реконструируют защитные гидротехнические сооружения. То есть адаптация к изменению климата - совсем не новая, а систематическая работа Росводресурсов.



Реконструированная дамба в Междуреченске защитит от наводнений 2000 человек.

МАКСИМУМЫ ОБНОВЛЯЮТСЯ

Параметры гидрологического события меняются вместе с климатом - обновляются исторические максимумы, расчетные характеристики приходится подтягивать. Там, где раньше безопасность гарантировал метр насыпи, сегодня его же и смоев. А случаи, которые фиксировались как единичные, в дальнейшем могут возникать си-

стематически. В ближайшие три года запланировано около 40 мероприятий, которые позволят обеспечить дополнительную защиту населения.

Например, уже в предстоящее половодье дамба в Междуреченске Кемеровской области, где накануне завершили первый этап реконструкции, защитит около 2 тысяч местных жителей. Уже предусмотрено более 105 млн рублей на вторую очередь работ.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

22 сооружения инженерной защиты, на которые предусмотрено практически 13 миллиардов рублей, Росводресурсы планируют построить в дальневосточных регионах до 2024 года.



- У большинства объектов есть проектно-сметная документация и положительные заключения экспертизы, - сообщают в ведомстве. - За три года от большой воды удастся защитить более 51 тыс. жителей Дальнего Востока, вместе с этим предотвратив ущерб, который эксперты оценивают в 35,5 млрд рублей.

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

Елена АРАКЕЛЯН

Дамы и господа,
что пить будем?

Рубль падает, кризис нарастает, и это не говоря уже о ситуации на Украине... Ну как тут не выпить? Хотя бы чая для поднятия тонуса. Или виски с колой, чтобы расслабиться. Благо все это в магазинах пока есть. Но что будет дальше? Производители уходят из страны, поставки срываются. Давайте разберемся, что будем пить в скором будущем и насколько мы зависим от импортных напитков - как спиртных, так и безалкогольных.

АЛКОГОЛЬ

Не едет
к нам виски
заморский

Вот сколько напитков мы раньше получали из-за рубежа:

- 99% виски, джина, рома и текилы,
- 50% вина,
- 30% коньяка,
- 5% пива,
- 2% водки.

Такие цифры озвучил «КП» руководитель Центра исследований федерального и регионального рынков алкоголя Вадим Дробиз. Сейчас все изменилось. В Россию ничего не везут. Запасы вискарей да велкопоповицких козлов на складах есть, но рано или поздно они закончатся. Если поставки возобновятся, проблем не будет. А если нет? Давайте попробуем без ста граммов разобратся, чем нам это грозит.

ВОДКА

Тут все ясно: никаких проблем с водкой в России не было, нет и не будет. Заводы есть почти в каждом регионе, сырье - отечественное. Как гласит старый анекдот, если в России вдруг исчезнет водка, значит, где-то она появится. Вот там, где она появится, и будет Россия.

ЧАЙ, КОФЕ

Не до танцев

- Продажи кофе в России полностью зависят от импорта: в нашей стране он не растет. Основные экспортеры - Вьетнам, Бразилия, Колумбия - не отказываются от поставок. Но возникают колоссальные сложности с перевозками и оплатой из-за ослабления рубля, - рассказывает главный экономист информационно-аналитического центра TeleTrade Марк Гойхман. - Хотя полного дефицита не будет, вероятно заметное сокращение поставок и удорожание кофе примерно в соответствии с изменением курса рубля (за три недели он упал на 40%. - Ред.).

Так, контейнеры с кофе к нам в основном доставляются морским путем. При этом их перегружают с одних кораблей на другие в Европе. А там теперь товары для России проверяются особенно долго и тщательно. Некоторые судоходные компании и вовсе отказываются в перевозке. Так что придется изобретать другие маршруты. Немного времени имеется: эксперты говорят, запасов кофе в стране месяца на два есть.

Что касается чая, то в России он растет. Но мало.

- Доля отечественного производителя - не более 1%, - говорит Марк Гойхман. - Закупаем мы чай, включая тот, что расфасовывается на российских предприятиях, преимущественно в Шри-Ланке, Индии, Кении, Китае. Проблемы и перспективы - примерно те же, что и с кофе.

То есть опять же глобального дефицита чая не будет. Но цены вырастут пропорционально падению курса рубля. Могут быть перебои с какими-то конкретными, не слишком ходовыми видами чая - пуэрами, улунами и т. д. И всякой экзотикой типа каркаде и ройбуша, которую пьют не в каждом доме.

Наливай
российское

- Да,
но по какой
цене?!

- Будет
тебе
и кофе, будет
тебе
и какава
с чаем...

ПИВО

С ним тоже все неплохо. Ячменный солод - большей частью свой. Немецкий хмель некоторые наши заводы уже заменили на китайский. В России он тоже растет - есть поставки из Чувашии, Алтая, Липецкой области (по правде говоря, он неплохо растет даже в Подмоскovie на даче).

Но это про среднестатистическое пиво. Любители чешского и голландского опечалены. Об уходе с российского рынка и приостановке поставок заявили Heineken, Carlsberg и основные чешские производители - Staropramen, Budějovický Budvar, Bernard, Plzeňský Prazdroj (марки Velkopopovický Kozel, Pilsner Urquell, Gambrinus). Эксперты, правда, говорят, что гурманов - меньшинство, основная масса россиян пьет более дешевое отечественное.

Но и тут возникают вопросы. Скажем, наша «Балтика» принадлежит Carlsberg.

И вообще, как выясняется, 70% отечественного пива у нас в России производят «на троих» Carlsberg, Heineken и InBev Efes. В ассоциации производителей пива разъяряют: Carlsberg и Heineken прекратили экспорт в нашу страну, но работу российских предприятий не сворачивают. Поэтому пиво от «Балтики» никуда не денется. А также «Охота» и «Три медведя», которые принадлежат Heineken. То же касается и остальных российских заводов, куда вложился зарубежный капитал.

ВИНО

На первый взгляд с итальянскими и французскими винами надо попрощаться. Пьем краснодарское и крымское. Да еще, как в былые времена, грузинское.

На полках магазинов это уже заметно. Наиболее дешевые европейские вина подорожали примерно на треть. А некоторые исчезли вместе с гречкой (говорят, она отлично идет на закуску к бургундскому).

- Информация меняется ежедневно. Уже появились некоторые уточнения по поводу европейского алкоголя. Он в большинстве своем не попадает под запреты, - говорит руководитель отдела аналитики исследовательской компании NTech Дарья Акимова. - К поставкам в Россию запрещены предметы роскоши стоимостью от 300 евро (это одна из санкций Евросоюза. - Ред.). На винный рынок это ограничение не влияет, так как вина Франции стоят в среднем 4 евро за 1 литр, Португалии - не больше 2 евро за 1 литр. Шампанское - 15 - 20 евро за бутылку. Вина с таможенной ценой от 300 евро и выше в Россию поставляют считанные произ-

водители, доля их на рынке очень мала.

А как же с доставкой? Самолеты в Европу не летают, транспортные компании отказывают в перевозках... Но, оказывается, и это не препятствие. Эксперты шутят, что в ближайший месяц резко возрастет потребление вина в Казахстане. Туда грузы ввозят свободно, а таможенных границ между нашими странами нет. Так что на самом деле больше пить в Казахстане не станут: вино будет прилетать туда из Европы и отправляться дальше в Россию.

ВИСКИ, ДЖИН
И ПРОЧАЯ ТЕКИЛА

С начала нынешнего кризиса приостановили поставки в Россию британская Diageo (Johnnie Walker, White Horse, Captain Morgan), американская Brown-Forman (Jack Daniel's) и некоторые другие.

Да, конечно, джин и виски - не те напитки, которые пьет большинство россиян. Хотя и тут эксперты уверены, что в Россию теми или иными путями завезут все, на что останется спрос. Но вот американского виски (Jim Beam, Jack Daniel's и т. д.) мы, скорее всего, лишимся - он станет просто золотым.

- Алкогольный рынок в России изменится, появятся новые марки, - прогнозирует Дарья Акимова. - Говорить о том, что импортный алкоголь исчезнет, не стоит. Но он станет дороже из-за изменения курса валюты и таможенных путей.

Даже приблизительные прогнозы по поводу «цены вопроса» эксперты давать опасаются: нужно, чтобы ситуация с рублем хотя бы немного устаканилась.

ГАЗИРОВКА

Кола, гуд-бай?

Последнюю неделю страна прощалась с пепси и фантой, ставшими для нас привычными еще с поздних советских времен.

Компания PepsiCo объявила, что сохранит в России производство молочных продуктов и детского питания (кто не в курсе, «Домик в деревне» и «Веселого молочника» у нас выпускает именно она), а поставки Pepsi, 7Up, Mirinda свернет. Мол, временная приостановка.

Похуже заявление пришло и от Coca-Cola. Правда, тут все сложнее. О приостановке работы в России объявила The Coca-Cola Company. Но данная компания отвечает только за маркетинг. А заводы в России - их с десяток в самых разных регионах - принадлежат другой компании, которая называется Coca-Cola Hellenic Bottling. Она ситуацию пока не комментирует и заводы не останавливает. На них выпускается Coca-Cola, Sprite, Fanta, а также BonAqua, куча соков («Добрый», Rich, «Моя семья») и энергетических напитков. Компания пока только заявила ритейлерам о повышении цен: Coca-Cola, Sprite, Fanta подорожают на 14%.

Впрочем, эксперты советуют не слишком беспокоиться. Отечественные аналоги типа «Байкала» или «Тархуна» не только производятся в десятке регионов, но и считаются более натуральными. Например, в состав классического «Байкала» входят экстракты корня солодки и зверобоя, масло эвкалипта, элеутерококк.



Все
о санкциях,
которые мы с Западом
объявляем друг другу,
и их последствиях -
на сайте

РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА
FM.KP.RU

Программа о том, что касается
каждого! Слушайте «Экономику»
с Никитой Кричевским по средам
в 19.00 (мск) на Радио «КП»

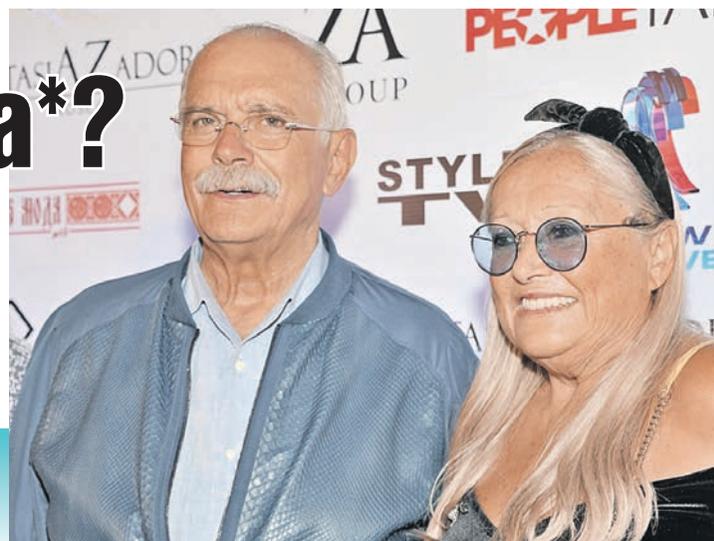
Самые прочные браки российских знаменитостей.

Константин ГЛЫБА

Нет ничего прекраснее, чем прожить долгую счастливую жизнь вместе рука об руку. Некоторые наши звезды знают об этом не понаслышке.

И в горе, и в радости:

Дождались ситца*? Пора к золоту стремиться!



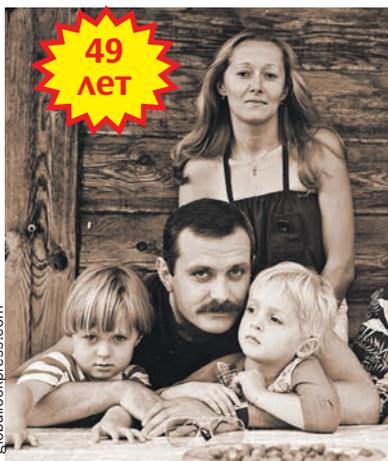
Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

Михаил Боярский и Лариса Луппиан

Звезды советского экрана познакомились еще в театральном институте. Потом их утвердили на главные роли в мюзикл «Трубадур и его друзья» Театра Ленсовета, где артисты служат вместе до сих пор. По сюжету спектакля герои женятся. Так произошло и в жизни. Свадьбу сыграли в 1977 году.

- Я неожиданно осознала, что хочу за Мишу замуж, хочу жить с ним и родить детей, - говорила актриса. - Я первая предложила ему пожениться. Он не торопился особо, но и против не был.

Популярность Михаила росла неимоверными масштабами - суперхиты на радио и телевидении, известнейшие роли в кино - и чем дальше, тем больше до Ларисы доходили слухи о загулах мужа. Но она не верила. И все же в 1985 году паре пришлось развестись ради квартирного вопроса. При этом в 80-м у пары родился сын Сергей (42 года), в 85-м - дочь Елизавета (36 лет). Все непростое время семейной турбулентности Боярский и Луппиан жили вместе. А в 2009-м сыграли свадьбу повторно, с тех пор и не расставались ни на день.



globallookpress.com

Никита и Татьяна Михалковы с детьми, Анной (слева) и Артемом.

Никита и Татьяна Михалковы

В следующем году режиссер и советская топ-модель вопреки слухам о раздельной жизни отметят полвека совместной жизни. Золотая свадьба! Познакомились они в начале 70-х в Доме кино, где работала Татьяна.

- Там я увидел Татьяну, которая показалась мне совершенно не похожей на обычных, в нашем сознании, представителей мира моды, - вспоминал он. - Высокая, застенчивая, такая совершенно не из этой тусовки. Она не знала, чем я занимаюсь, кто я такой, что меня очень подкупило. Я даже удивился, потому что тогда уже довольно много снимался.

На следующий день молодого Никиту забрали в армию. На флот на Дальний Восток. Но Татьяна регулярно писала ему и дождалась. Поженились прямо на съемках первого фильма Михалкова - вестерна «Свой среди чужих, чужой среди своих» в Грозном в 1973 году. Через год на свет появилась дочь Анна (сейчас ей 47 лет), следом - сын Артем (46 лет), и тогда Татьяна решила распрощаться с модельной карьерой ради семьи. Еще через 11 лет супруги стали многодетными родителями: на свет появилась дочь Надежда (35 лет). Все трое стали актерами и режиссерами.

Леонид и Оксана Ярмольник



globallookpress.com



Анатолий МЕЛНИХОВ

Дизайнер и художник Оксана Афанасьева до встречи с Леонидом Ярмольником сводила с ума многих мужчин. Она была возлюбленной самого **Владимира Высоцкого**, а потом подарила сердце Леониду. Познакомились на вечеринке, куда Ярмольник пришел с другом **Александром Абдуловым**.

- Иногда задают вопрос: хотели бы вы что-то в своей жизни изменить? Я

бы ничего не менял. Я счастлив, что у меня такие близкие, что у меня такая жена, - говорит Ярмольник.

Оксана Павловна с Леонидом Исааковичем счастлива по сей день. В следующем году - рубиновая свадьба. Супруги уже стали бабушкой и дедушкой: их единственная дочь Александра (39 лет) - мама двоих мальчиков, Петра (7 лет) и Павла (4 года).

Александр и Екатерина Стриженовы



Личный архив



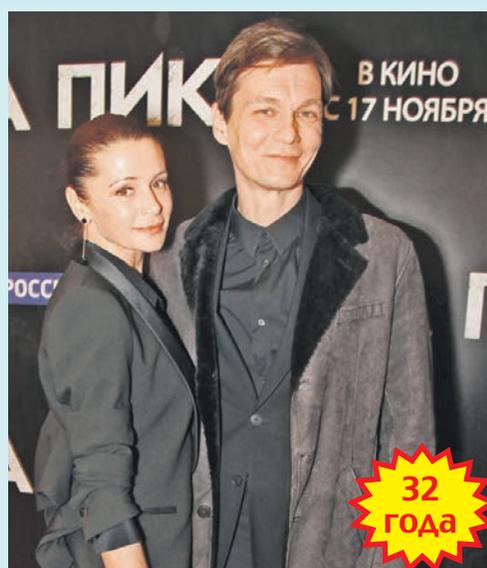
Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Будущие телеведущая и актер познакомились в подростковом возрасте на съемках фильма «Лидер», где оба играли, и уже тогда решили, что будут вместе. Екатерина и Александр слово сдержали: поженились

в 1987 году, когда ей исполнилось 19, а ему 18. С тех пор и не расходились. Стриженовы

воспитывают двух дочерей - Александру (21 год) и Анастасию (33 года).

Филипп Янковский и Оксана Фандера



Лариса КУДРЯВЦЕВА/Экспресс-газета

Представитель звездной актерской династии Филипп Олегович Янковский пошел по стопам отца не только в выборе профессии. Но и в верности супруге. Как у папы, был только один брак за всю жизнь (с **Людмилой Зориной**), так и у Филиппа единственная и долгосрочная любовь с коллегой Оксаной Фандерой. По легенде, еще до свадьбы в 1990 году **Янковский** предупредил: «В нашей семье браки пусть и не заключаются на небесах, но уж точно один раз и на всю жизнь». У пары двое детей, которые успешно проявляют себя в кино и театре, - Иван и Елизавета: она встречалась с актером Александром Палем, но пока так и не вышла замуж, зато он расписался с актрисой Дианой Пожарской и сделал маму с папой бабушкой и дедушкой, подарив им внука Олега.



Анатолий ЖДАНОВ



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва



Persona Stars

Михаил Боярский с женой и детьми Сергеем и Лизой.

* Ситцевую свадьбу отмечают через год совместной жизни, а золотую - через 50 лет. По дороге будут еще оловянная (10 лет), хрустальная (15 лет), фарфоровая (20 лет), серебряная (25 лет), жемчужная (30 лет), рубиновая (40 лет) и сапфировая (45 лет). А если посчастливилось прожить вместе 60 лет, то это уже алмазная.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Мария ЛЕНЦУ «КП» - Красноярск

Анастасия ЕРЛИНА, 22 года, Красноярск:

- Люблю вести блог и делиться там мыслями. Меня вдохновляют эстетика, творчество, путешествия. Раньше училась на биолога, но нашла себя в другом направлении. Развиваю сервис для работы с предпринимателями, продвигаю идею умного потребления. Очень много планов на будущее. Хочу изменить жизнь людей в лучшую сторону.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Красивая домашняя одежда - это великий способ поддержания настроения. И не так важно, выбираете вы, как красиво одеться, для кого-то или для себя. В приоритете - энергетика, ее дарят и собственное отражение в зеркале, и касание нежным шелком кожи, и ощущение себя женственной и роскошной.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Помогая учиться своим детям, я получил еще одно высшее, одно неполное высшее и еще три средних школьных образования.

- Говорят, британская королева навсегда покинула Лондон?

- У них там у пожилых людей тоже скупают квартиры в центре и расселяют по области.

- Купил хваленую германскую соковыжималку, а она сломалась.

- А много сока вы выжали?

- Да чуть-чуть яблочного и апельсинового, а уже на березовом она накрылась...

- Мне царь-бургер и острый цирюльник.

- Квас с хреном или медом?

- С хреном, безо льда. Малую крынку.

- Хрустящая репа домашнему? Вареники с брюквой и крапивой?

- Нет, благодарствую. Свеклы пареной большой туес.

- Тут будете трапезничать али восвояси?

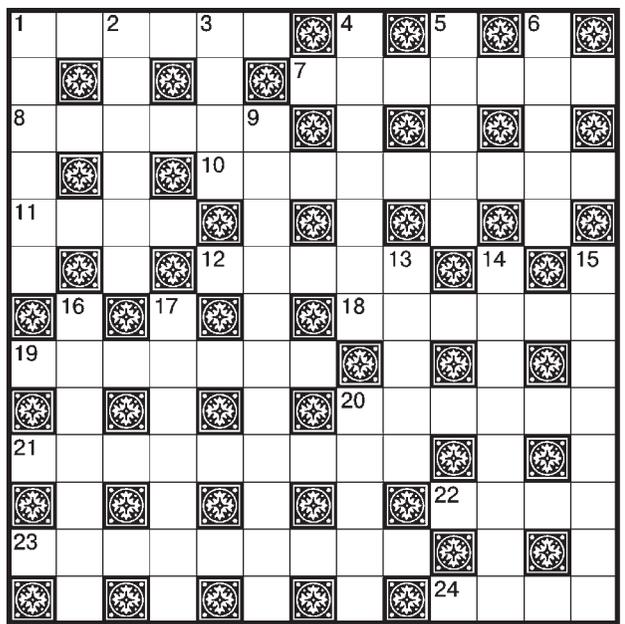
- Восвояси.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Какой теплоход в фильме «Бриллиантовая рука» стал «Михаилом Светловым»? 7. «Колочая пряжа» сказочной Элизы. 8. Вносить душевный ... 10. Море у турецких берегов. 11. Что неведомо трудоголику? 12. Жуткий хам из мультфильма «Выше голову!». 18. Основа индийского напитка ласси. 19. Самый старый мост из тех, что перекинуты через Гранд-канал Венеции. 20. Кто около искусства отирается? 21. Из песни Александра Розенбаума: «Хочу летать я белой чайкой по утрам и не дышать над Вашим чудом». Чьим именно? 22. Кто поведал миру истории Винни-Пуха? 23. Какой европеец может жить в Швеции, Дании или Норвегии?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Преграда для хакера. 2. «А ваших глаз неведомая ... меня влечет своею глубиной». 3. Купюра с армянскими надписями. 4. Что водит отец героя новогоднего боевика «Черная молния»? 5. Эстрадная звезда из семьи разнорабочего и тренера по аэробике. 6. Повелитель персонажей. 9. Театральная литература. 13. Во что бигуди прядь превращают? 14. Что охватывает колеса танка? 15. Паралич от безысходности. 16. Модель Volkswagen. 17. Платный мужик. 20. Кто из смешариков сочиняет романтические стихи для Ньюши?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Попаша». 15. Отыняне. 16. «Сироко». 17. Альфонс. 20. Бараш. Спирс. 6. Автор. 9. Драматургия. 13. Локо. 14. Гусеница. **ВЕРТИКАЛИ:** 1. Пароль. 2. Бездна. 3. Драм. 4. Трамвай. 5. Монферран. 22. Минн. 23. Скандинав. 24. Жане. 10. Беда. 12. Амбал. 18. Нюргут. 19. Рьяльто. 20. Борема. 21. Леня. **ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. «Попаша».

Прогноз погоды на завтра, 23 марта.

	ночью	днем
Калининград	+5... +6	+11...+12
Советск	+5... +6	+11...+12
Балтийск	+5... +6	+6... +7
Правдинск	+5... +6	+11...+14
Светлогорск	+5... +6	+5... +6

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Давление - 772 мм рт. ст. (норма 760)

Относительная влажность воздуха - 47 (норма 75)

Ветер - северо-западный, слабый, 3-4 м/с

Восход - 6.33
Закат - 18.57

Луна в третьей четверти

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- ТЕМА для публикации
- ОТКЛИКИ на статьи
- ЖАЛОБЫ на доставку и качество печати

Звоните нам! Москва:

(495) 777-02-82

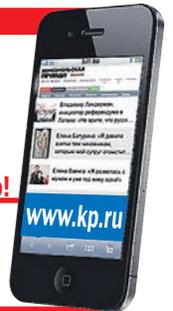
Калининград:

(4012) 310-350

Ваше мнение для нас важно!



Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №...
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 167 203 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита www.press-abc.ru



Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОГО ВЫПУСКА ООО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА» - КАЛИНИНГРАД

Генеральный директор ООО «Комсомольская правда - Калининград» - Екатерина Майорова. Главный редактор газеты - Михаил Яновский. E-mail: gazeta@kp-kaliningrad.ru

Адрес редакции, издателя газеты: 236040, г. Калининград, ул. Рокоссовского, д. 16/18, пом 1, офис 1, «Комсомольская правда - Калининград». Телефоны: редакция - (4012) 310-350, отдел рекламы - (4012) 310-340 общий - (4012) 310-322.

Отпечатано в типографии ООО «Янтарный отгиско»: 236034, Калининград, улица Подполковника Емельянова, 230 Б, офис 3. Заказ 3112. Тираж регионального выпуска: 2223 экз. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Подписные индексы 50057, 84750, 50176, 32353, 32354. № 21 (27368). Время подписания в печать по графику - 21.30, фактически - 21.00. Дата выхода в свет - 22.03.2022 г. Цена свободная.

Газета «Комсомольская правда - Калининград» зарегистрирована 6.04.2009 г. в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Калининградской области, свид. ПИ № ТУ 39-00037, учредитель - ООО «Комсомольская правда - Калининград».

Вторник
22 марта · 2022



Как будут работать прививочные пункты в Калининграде до 27 марта
СМОТРИТЕ НА НАШЕМ САЙТЕ



Что происходит на границе с Литвой, где скопилось очередь большегрузов
Читайте на **>странице 14.**

**ХРОНИКА
КОРОНАВИРУСА**



**ВЫЯВЛЕНО
ВЫЗДОРОВЕЛИ**
Калининградская область

**398
1250**
за сутки

**(-6)
(+5)**
прирост за сутки

«Станьте владельцем замка»:

Известному миллиардеру предложили статус лорда в Калининграде

Вера ГРИНВИЧ

Министр по культуре и туризму Андрей Ермак пригласил Михаила Фридмана к обсуждению перспективного проекта.

Министр по культуре и туризму Калининградской области Андрей Ермак на своей странице ВКонтакте сделал предложение российскому миллиардеру Михаилу Фридману стать инвестором западного российского региона.

- На днях все активно обсуждали интервью известного российского миллиардера Фридмана, попавшего под санкции и теперь вынужденного собственноручно убирать свой дом в Великобритании, потому что из-за заблокированных счетов и карт он не может оплатить услуги клининга, - написал Ермак. - Многие, разумеется, троллят и потешаются (совершенно напрасно!) над Михаилом Маратовичем, а у меня к нему деловое предложение...

Суть заключается в том, что Михаилу Фридману предлагается «на уникальных условиях стать «ленд-лордом» в Калининградской области».

- Ну действительно, какой смысл беспокоиться о, простите, клининге какого-то дома где-то на чужбине, который в действительности никогда не станет родным, когда у нас Михаил Маратович мог бы легко стать владель-



Андрей Ермак.



Одно из предложений Михаилу Фридману от калининградских властей - на выгодных условиях вложиться в замок Тапиу.

цем средневекового замка... Например Тапиу (800 лет истории, небольшой остров, живописная пастораль, своя тюрьма и безграничные перспективы развития прилагаются).

Среди предложений озвучены и такие варианты: «Лабиау (невероятная атмосфера переговоров Альбрехта с послами Василия III (серебро нам, кстати, так и не вернули), фантастические виды на Куршский залив и возможность

оставить действительный след в истории тоже идут плюсом. А есть еще Нойхаузен, Прейсиш-Эйлау, форты, кирхи, усадьбы».

И немного конкретики об условиях инвестирования. - Все это в

сочетании с лучшей в мире (это не фигура речи) программой поддержки: 50% на реконструкцию в виде безвозвратной субсидии, а 50% в виде кредита на 15 лет под 0% (под ноль, Михаил Маратович) с отсрочкой погашения на 10 лет! Где

еще лучше есть условия, а?!

Андрей Ермак уверен: «сейчас в Калининградской области - единственные разумные инвестиции в Европе!»

О бедах Михаила Фридмана и других российских олигархов - стр. 7.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Манекены для Музея курортной моды в Зеленоградске застряли во Владивостоке

Александр КАТЕРУША

В Зеленоградске продолжается подготовка к открытию Музея курортной моды, который появится в здании бывшего кинотеатра в центре города. Его куратор и создатель, историк Александр Васильев, приехал в Зеленоградск, привез часть экспонатов: купальные костюмы разных эпох, пляжные прогулочные зонтики и прочее.

Как рассказал «Комсомолке» историк моды, манекены, закупленные для музея, застряли во Владивостоке. Когда они приедут, не удастся сказать точно.

- Задержки связаны с логистикой. Теперь привезти что-то в Калининградскую область гораздо более проблематично, чем раньше. Хотя и раньше было не

очень просто. Манекены для Музея курортной моды, а это, естественно, китайский продукт, задерживаются в пути. Они были, конечно, закуплены в ту пору, когда курс доллара и евро был другой, а не такой, какой сейчас. Так вот эти манекены сейчас находятся растаможенные во Владивостоке. Они поедут железной дорогой, а это длинный путь, - рассказал Александр Васильев.

В здании Музея курортной моды будут собраны экспонаты XIX-XXI веков. Это не только купальные костюмы и шляпки, но и живопись, и мебель. Музей в Зеленоградске должен открыться до лета.

Александр Васильев прокомментировал слухи об отъезде из России. Подробнее - в еженедельнике «КП» 24 марта 2022 года.

■ СКОРО ЛЕТО

Региону обещан «зашкаливающий туризм»



Александр КАТЕРУША

С таким прогнозом выступил историк моды Александр Васильев.

Историк моды Александр Васильев во время своего очередного визита в Калининградскую область спрогнозировал успешный туристический сезон в регионе. Об этом он сказал в беседе с корреспондентом «Комсомолки».

- В нынешней непростой ситуации туризм будет зашкаливающим. Потому что людям будет трудно поехать даже в Крым, где не работает аэропорт Симферополя и плохо работают аэропорты Краснодарского края. А люди хотят к морю, отдохнуть. Выбора будет не много: Турция с отпугивающей ценой и Калининградская область, - сказал Александр Васильев и отметил, что не является специалистом в области туризма, но «очень связан с потоками туризма».

Ранее министр по культуре и туризму региона Андрей Ермак говорил о будущем туристическом сезоне:

- Многие люди сейчас смотрят, какие направления остаются доступными для путешествий, и принимают решение в связи с этим... Ситуация по туризму выглядит достаточно нормально.

Министр отметил, что калининградские турфирмы не наблюдают массовых отмен ранее сделанных броней.

Коллапс на границе с Литвой:

Очередь из фур выросла в 2,5 раза

Николай ЛИТВИНОВ

Самое большое скопление машин наблюдается в Чернышевском.

Ситуация на границе Калининградской области с Литвой продолжает ухудшаться. Все началось ровно неделю назад, когда в пункте пропуска в Чернышевском скопились 260 большегрузов. Вчера, по данным региональной таможни, число фур достигло уже 680 - рост произошел более чем в 2,5 раза!

Официально никаких сбоев в работе таможни ни на российской, ни на литовской стороне нет. При этом дальнбойщики подозревают, что соседи лукавят.

- Задавали вопросы литовским таможенникам. Говорят, что у них все в порядке, но я слышал, что им могли просто сказать медленно обрабатывать [грузы], - рассказал порталу klops.ru один из калининградских водителей.

- На пропускном пункте со стороны Литвы просматривают каждую фуру на рентгене. На процедуру уходит ми-

нимум полчаса. Раньше такой контроль осуществлялся выборочно, - сообщил еще один дальнбойщик.

Стоит заметить, что далеко не все фуры идут из Калининградской области порожняком, чтобы загрузиться в «большой России». Многие сутками простаивают на границе даже со скоропортом, хотя такие машины все же стараются пропустить в первую очередь.

Областные власти пришли на помощь дальнбойщикам. По распоряжению губернатора Антона Алиханова вдоль дороги установили биотуалеты и контейнеры для сбора мусора. Сообщалось, что был решен вопрос с доставкой воды и горячего питания. Правда, наученные горьким опытом дальнбойщики и сами делают основательные запасы провизии: у многих в машине есть холодильник и электроплита.

Таможня также рекомендует компаниям-перевозчикам направлять порожние фуры через таможенный пост в Советске - вчера там было замечено всего 50 фур



Александр ПОДГОРЧУК

Один из способов избежать долгого ожидания в Чернышевском - перенаправлять пустые фуры через переход в Советске. Но и это слабо помогает.

ФОТО
ФАКТ

Соцсети

Вчера несколько часов продолжался мощный пожар за стадионом «Калининград» - горел камыш, расположенный между руслами Новой и Старой Преголи.

Как рассказали «Комсомолке» в МЧС, пожарные не могли добраться до огня, чтобы ликвидировать возгорание.

- Это заболоченная местность. К ней нет подъезда. То есть подъехать туда просто невозможно, - сообщили в пресс-службе регионального управления МЧС России, отметив, что нет угрозы каким-либо объектам и жилому сектору.

Известно, что площадь пожара составляла более 3 га. На месте дежурили спасатели из управления ГО и ЧС Калининграда.

Кроме этого, специалисты управления Роспотребнадзора по Калининградской области провели замеры воздуха во время мощного пожара на Октябрьском острове за стадионом. Жители, отметим, жаловались на запах гари и пепел, который летал по округе.

Как сообщает пресс-служба ведомства, специалисты Роспотребнадзора проверяли воздух на содержание формальдегида, CO, SO, NO и сажи с использованием газоанализатора. Замеры были произведены на территории строящегося культурно-административного центра и на улице Яблочной.

- По предварительным данным, превышения гигиенического норматива не выявлено, - отметили в Роспотребнадзоре.



Водитель демонстрирует, как разогревает себе обед прямо в кабине.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Из Китая пришел еще один контейнерный поезд

Сергей БОГРОВ

На станцию Черняховск Калининградской железной дороги прибыл второй контейнерный поезд из Китая с товарами народного потребления. Как сообщает пресс-служба КЖД, в составе поезда из городов Шанхая, Пекина и Циндао было перевезено 100 ДФЭ (двадцатифутовый эквивалент - условная единица

учета парка контейнеров и объема перевозок).

Выгрузка контейнеров осуществлялась на терминале транспортно-логистического центра «Восток - Запад». Следующий контейнерный поезд с товарами для калининградских потребителей отправится из Китая в начале апреля.

Первый состав из Китая для потребителей прибыл в наш регион 21 января.

Надежда РЖЕВСКАЯ

Раз в год - гигиена:

Какую стоматологическую помощь дети получают бесплатно

Городская детская стоматологическая поликлиника Калининграда открыла телеграм-канал «GDSP_39», в котором информирует родителей об организации медпомощи, актуальных новостях. Приводим наиболее важные ответы на поступающие от калининградцев вопросы.

1 Как записать ребенка на прием к врачу-ортодонт? Ведь на электронных ресурсах талонов к таким специалистам не найти...

В телеграм-канале «GDSP_39» так пояснили организацию этого вида стоматологической помощи.

Запись на первичный прием к врачу-ортодонт по полису ОМС осуществляется через Единый стоматологический кол-центр региона по телефону:

8 (4012) 640-185.

Запись на первичный прием проводится только при наличии направления от врача-стоматолога или детского стоматолога, включая школьных стоматологов, после санации полости рта.

По территориальному признаку записаться к врачу-ортодонт по полису ОМС можно:

- в Советскую стоматологическую поликлинику для детей Советского городского округа;

- в Черняховскую стоматологическую поликлинику для детей Черняховского, Гусевского, Озерского и Нестеровского муниципалитетов;

- в областную стоматологическую поликлинику для детей из остальных районов Калининградской области.

В ортодонтическом отделении проводят лечение и коррекцию зубочелюстных аномалий в соответствии с территориальной программой государственных гарантий при помощи съемной ортодонтической аппаратуры по полису ОМС.

Лечение с помощью несъемной ортодонтической техники (брекет-системы) проводится на коммерческой основе.

2 Можно ли по полису ОМС, то есть бесплатно, ребенку проводить гигиеническую чистку?

- В соответствии с территориальной программой госгарантий профилактические гигиенические мероприятия по полису ОМС проводятся детям один раз в календарном году с определенной интенсивностью кариеса в разрезе возрастных групп после санации полости рта, - пояснила главный врач городской детской стоматологической поликлиники Марта Винтоняк. - Запись на прием к стоматологическому гигиенисту возможна только через единый



Дружбе со стоматологом и заботе о красивой улыбке тоже учат в поликлинике.

кол-центр по телефону 640-185 при наличии направления от врача-стоматолога, так как не все случаи профилактических мероприятий являются страховыми.

3 В каких школах в ближайшее время планируется открыть стоматологические кабинеты?

- Специалисты учреждения ведут прием в профильных кабинетах 20 школ Калининграда, в 4 из них работа сейчас временно приостановлена по техническим причинам. С полным списком и графиком работы кабинетов можно ознакомиться на официальном сайте ГДСП, а также в социальных сетях и нашем телеграм-канале. Отметим, что на стадии лицензирования находятся еще два учреждения: общеобразовательные школы №№ 58 и 10, - рассказала Марта Винтоняк.

Учеников принимают и при плановой санации зубов, и при неотложном состоянии. Записаться на прием в школьный стоматологический кабинет можно по указанному телефону единого стоматологического кол-центра: 8 (4012) 640-185, а также у сотрудников школьного стоматологического кабинета в дни приема.

В случае отсутствия талонов на момент обращения оператор кол-центра может предложить внести ребенка в журнал ожидания с обязательным указанием номера школы.

Также врачи-стоматологи обращают внимание на то,

что при первичном посещении школьного стоматологического кабинета ребенка должен сопровождать законный представитель. Это необходимо для заполнения документации и ознакомления с планом лечения.

Важным аспектом является то, что прием в школьных стоматологических кабинетах осуществляется только для тех, кто учится непосредственно в этом образовательном учреждении.

4 Работает ли передвижной стоматологический кабинет сегодня? Где можно узнать график? Прием ведется по живой очереди? Или нужно записаться заранее?

- Передвижной стоматологический кабинет городской детской стоматологической поликлиники работает более семи лет, - отметила руководитель учреждения. - Специалисты выезжают в муниципалитеты и ведут прием детей из организованных коллективов - детских садов и школ. Запись осуществляется заранее: законный представитель ребенка заполняет добровольное согласие на стоматологическое вмешательство и анкету здоровья, которые можно получить у воспитателя или учителей. Затем документы передаются специалистам передвижного кабинета и составляется график приема. На данный момент согласно графику передвижной центр принимает учащихся школы № 48 в калининградском микрорайоне Прибрежный с 8 до 16 часов.

Посетить врача-стоматолога ребята смогут до 31 марта. А уже в апреле специалисты передвижного кабинета будут рады принять пациентов организованных коллективов в Ладушкине.

5 Какие еще услуги можно получить по полису ОМС в детской стоматологической поликлинике? Сложно ли попасть на бесплатный прием? Сколько в день ваши врачи могут принять юных пациентов по полису ОМС?

- В соответствии с территориальной программой государственных гарантий в Калининградской области по полису ОМС может быть предоставлена как неотложная, так и плановая стоматологическая медицинская помощь, в том числе для лечения и профилактики заболеваний зубов и полости рта, за исключением восстановления коронковой части зуба с разрушением более двух третей зуба, зубного протезирования и подготовки к нему, подготовки к ортодонтическому лечению, реставрационных работ, зубного протезирования, изготовления и установки виниров и люминиров, отбеливания зубов.

Несмотря на то, что детское население региона составляет около 218 тысяч человек, а ГДСП является основным учреждением и принимает пациентов со всей области, попасть на бесплатный прием вполне реально и возможно. К тому же для записи к врачу есть сразу несколько доступных способов - как

электронные ресурсы, так и через звонок в указанный единый стоматологический кол-центр.

В штатном режиме работы поликлиники ежедневно открывается около 280 первичных талонов к врачам на плановый прием. В кол-центре - около 225 первичных талонов, из них 40 - на лечение в поликлинику, 40 - на лечение в школах, 65 - на осмотр, 20 - на удаление, 40 - для льготной категории граждан, 10 - к врачу-ортодонт, 10 - к гигиенисту.

На интернет-порталы предоставляется около 55 первичных талонов, из них 40 - на лечение в поликлинику, 15 - на удаление.

Стоит отметить, что талоны между собой не пересекаются и открываются ежедневно. Запись в кол-центре осуществляется на три рабочих дня вперед, через интернет-ресурсы - на один день через неделю.

В выходные и праздничные дни прием осуществляется по неотложной стоматологической помощи, то есть по острой боли.

6 Как работает городская детская стоматологическая поликлиника?

- Наше учреждение работает ежедневно без выходных, - отметила главный врач. - С понедельника по пятницу с 07.30 до 20.00 - плановый прием и по острой боли. Прием по острой боли - по субботам с 8.30 до 18.00 и по воскресеньям и в праздничные дни - с 9.00 до 16.00.

От создания зооприюта до производства рекламы:

Как в Калининграде школьники осваивают рабочие специальности



Все по-настоящему! Девятиклассники на базе ресурсных центров обучаются разным профессиям.

Надежда РЖЕВСКАЯ

Знакомим с ведущими практиками погружения учащихся в мир профессий.



Елена Коркина.

В Школе будущего Гурьевского муниципального округа уже не первый год реализуется профориентационная программа. По словам педагога-психолога Школы будущего Елены Коркиной, на протяжении восьми лет коллектив педагогов оттачивает, совершенствует эту кропотливую работу.

- Знакомство с миром профессий начинается с учащимися 8-х классов, - рассказывает Елена Коркина. - Час в неделю, с занесением в учебный план, в ЭлЖур, дисциплина так и называется - «Моя первая профессия». Эти занятия - теоретические, направленные на изучение типов профессий, интересов школьника. В основе разработанного курса - методика профессора Климова, которая помогает юношам и девушкам определить свои склонности к различного рода профессиям*.

Если у восьмиклассников курс - теоретический, то в девятом классе освоение конкретного дела происходит на базе ресурсных центров учреждений среднего профессионального образования.

- В этом году у Школы будущего заключены договоры с Прибалтийским судостроительным техникумом, Колледжем предпринимательства и другими, - поясняет Елена Коркина. - Девятиклассники на базе ресурсных центров прослушивают учебный курс (72 часа), по итогам обучения каждый выпускник представляет, защищает проект.

И как раз в этом году мы решаем вопрос, чтобы в аттестат вносить оценку за работу над проектом.

Отметим, в рамках профориентационного обучения учащиеся Школы будущего уже не первый год создают проекты, пробуя тем самым себя в том или ином роде занятий.

- Наш ученик Илья Ткачев несколько лет назад, завершая обучение в 9-м классе, стал автором проекта школьного кафе, - вспоминает Елена Коркина. - И нужно сказать, что этот проект успешно реализован у нас, в Школе будущего. Кафе работает!

На этапе обучения в 10-м и 11-м классах погружение в мир профессий проходит иначе.

- Сегодня в школе реализуется проект «Клуб успешных людей», гостями которого становятся калининградцы, жители других регионов России, зарубежных стран, представляющие интересный яркий опыт профессионального становления, - поясняет ру-

ководитель направления. - Участвуем мы и в проекте «Колледж-класс», когда учащиеся старшей ступени, завершая обучение в школе, получают рабочую специальность, а также возможность зачисления на второй или третий курс учреждения среднего профессионального образования.

Еще опыт Школы будущего интересен созданной здесь тьюторской службой, специалисты которой сопровождают старшеклассников в таком непросто процессе, как самоопределение.

- В настоящий момент я являюсь тьютором 13 старшеклассников, - делится своим опытом Елена Коркина. - И в этой работе не может быть стандартов и единых решений. Поскольку все дети - разные. И главная моя задача - познакомить с возможностями. Но выбор каждый учащийся делает сам!

Среди интересных инструментов, разработанных педагогами, есть и тот, что поддержит неопределившихся выпускников 9-х классов.

- Всегда есть дети, которые по итогам обучения так и не смогли решить для себя, куда пойти за освоением профессии, - комментирует психолог. - И в таком случае мы зовем выпускников в универсальный 10-й класс с правом быть зачисленными в профильные классы, что также значительно увеличивает шансы выпускника в успешной сдаче итоговых экзаменов и поступлении в вуз.

И отдельный блок в профориентации посвящен работе с учащимися с ограниченными возможностями здоровья.

- К счастью, в регионе есть учреждения среднего профессионального образования, кто принимает ребят на обучение, - рассказывает Елена Коркина. - Представители колледжей, техникумов приезжают в школу, где мы вместе - учащиеся, их родители, педагоги - ищем варианты включения выпускников в социум. Мы поддерживаем каждого!

* Евгений Климов - ведущий российский психолог труда, заведующий лабораторией психологии профессий и конфликта факультета психологии МГУ имени М. В. Ломоносова, профессор, академик РАО, доктор психологических наук, заслуженный профессор Московского университета. Автор методики «Определение типа будущей профессии».

■ В ТЕМУ

Кто на экскурсию? Индустриальную

Вера ГРИНВИЧ

В рамках проекта «PRO возможности» проходит знакомство школьников с региональными предприятиями.

Губернатор Калининградской области Антон Алиханов сообщил, что в программе «PRO возможности», рассчитанной до июня, примут участие две тысячи учащихся 8-х классов из всех муниципалитетов.

Каждый из 15 маршрутов индустриальной экскурсии включает в себя посещение трех предприятий различных отраслей. Во время поездок на комфортабельном автобусе ребята познакомятся с ведущими инновационными предприятиями, где их ожидают интерактивные занятия, мастер-классы и дегустация, горячий обед, сувенирная продукция.

В региональном правительстве отметили, что экскурсии разработаны по поручению главы региона и помогают ребятам в профессиональном определении.

На минувшей неделе на такой экскурсии побывали восьмиклассники 35-го лицея имени Буткова, во время которой посетили стадион, агрофабрику «Натурово» и производство инвалидных колясок «Обсервер».

На спортивном объекте школьники осмотрели музей, радиорубку, поле, различные помещения, узнали о подготовке к матчам различных команд. Генеральный директор агрофабрики «Натурово» Александр Иванов провел для школьников экскурсию по производству. Ребята ознакомились с процессом приготовления продуктов, посетили склады и банановую зону.

Фабрика «Обсервер» является примером социализации людей с ограничениями по здоровью. Основатель первой в России компании по производству инвалидных колясок «Обсервер» Роман Аранин, в судьбе которого личная трагедия дала начало бизнесу, рассказал, как зарождался уникальный проект, проходило строительство, познакомил школьников с производством, а также с территорией предприятия.

■ КСТАТИ

Видеть свою образовательную траекторию

В феврале этого года на площадке Школы будущего ученики 9-х классов представили экспертной комиссии креативные проекты, которые усердно готовили на протяжении нескольких месяцев.

- Курс «Моя первая профессия» реализовывался Центром цифрового образования детей «IT-клуб» совместно с Прибалтийским судостроительным техникумом. Целью курса является углубление профессиональных интересов, знакомство с тонкостями и

асpekтами профессии, а также проектирование индивидуальной образовательной траектории, - уточнили в региональном министерстве образования.

Среди проектов были представлены: организация городских праздников, открытие салона красоты, открытие приюта для животных, создание событийных репортажей, разработка инновационных приложений, производство рекламы с помощью трехмерной компьютерной графики.

18 марта в Доме искусств состоялся митинг-концерт, посвященный очередной годовщине воссоединения республики с Россией.

Елена ДЯТЛОВА:

Эти 8 лет мы жили очень похожей с крымчанами жизнью

Николай ЛИТВИНОВ

Подписание исторического договора о вхождении Республики Крым в состав России, напомним, состоялось 18 марта 2014 года в Георгиевском зале Большого Кремлевского дворца. Миллионы россиян поддержали крымчан и словом, и делом - и калининградцы были одними из первых. Об этом в своей речи со сцены Дома искусств напомнила и глава администрации Калининграда Елена Дятлова.

- Наш регион так похож на Крым! Мы тоже отделены географически от основной территории страны, - отметила сити-менеджер. - Эти 8 лет мы жили очень похожей с крымчанами жизнью. Из Крыма на Кубань был построен энергомагистраль, а мы здесь строили изолированную систему энергоснабжения. Там строился Крымский мост, а мы открываем новые паромные линии, чтобы соединить наш регион с Усть-Лугой. Но, самое главное, мы похожи тем, что в душе каждого калининградца и каждого крымчанина есть одно: «Мы - не остров. Мы часть великой большой страны. Мы вместе - за мир, за Россию, за президента!»

Участниками полуторачасовой концертной программы стали Ансамбль песни и пляски Балтийского флота, ансамбль морской пехоты «Черные береты» и другие творческие коллективы.



Елена Дятлова.



Праздничную программу открыло выступление Ансамбля песни и пляски Балтийского флота.



За полтора часа перед зрителями выступили несколько творческих коллективов.



Евгений Любимый.

■ ДИСКУССИЯ

Обсудили качество оказания медицинской помощи

Николай ЛИТВИНОВ

Депутаты областной думы приняли участие в двух публичных мероприятиях.

В минувший четверг, 17 марта, в Калининградской областной научной библиотеке прошел круглый стол, на котором обсуждались качество и доступность специализированной медицинской помощи жителям янтарного края, страдающим хронической почечной недостаточностью. В мероприятии приняли участие первый заместитель спикера регионального парламента Лариса Швалкене и возглавляющая социальный комитет нашей думы депутат Нина Федорова.

Круглый стол, в котором также приняли участие представители министерства здравоохранения области, региональной Общественной палаты, территориальных структур Росздравнадзора и Фонда обязательного медицинского страхования, был инициирован калининградским отделени-

ем общероссийской общественной организации нефрологических пациентов «НЕФРО-ЛИГА».

Обсуждались вопросы лекарственного обеспечения, доступности и качества оказания медицинской помощи.

21 марта в региональном парламенте состоялась встреча председателя комитета по сельскому хозяйству, землепользованию, природным ресурсам и охране окружающей среды Валерия Губарова с членами профильной рабочей группы Общественного совета при Калининградской областной думе. В мероприятии принял участие председатель Общественного совета Юрий Корольчук. Вела рабочую встречу руководитель рабочей группы по сельскому хозяйству Общественного совета Дарья Лукашунене.

Валерий Губаров подробно рассказал общественникам о законодательной деятельности возглавляемого им комитета, а также о том, какие законы уже приняты, а какие стоят на повестке дня и находятся в работе.



Вице-спикер регионального парламента Лариса Швалкене.

Участники встречи обсудили вопросы экологии, продовольственной безопасности, земельных отношений, а также тему безнадзорных животных. В завершение заседания члены профильной рабочей группы выбрали заместителя руководителя группы, им стал организатор и координатор общественной организации «Ферма-39» Олег Кирышин.

В ближайшее время члены рабочей группы по сельскому хозяйству Общественного совета будут работать над предложениями, которые далее поступят в профильный комитет.

Напомним, обновленный Общественный совет седьмого созыва начал свою деятельность 25 февраля 2022 года.

АО «ТВЭЛ» и город Неман заключили соглашение о сотрудничестве

Работа будет вестись по нескольким направлениям, включая продвижение социального партнерства и механизмов общественного самоуправления.

АО «ТВЭЛ» (управляющая компания Топливного дивизиона Госкорпорации «Росатом») и администрация Неманского муниципального округа заключили соглашение о сотрудничестве. Документ подписали президент АО «ТВЭЛ» Наталья Никипелова и глава администрации округа Андрей Нейман.

Топливная компания «ТВЭЛ» традиционно уделяет приоритетное внимание социально-экономическому развитию «атомных» городов, где расположены наши предприятия. Это и благотворительность, и софинансирование важных инфраструктурных и социальных проектов, и помощь администрациям в борьбе с пандемией, и системное взаимодействие со всеми группами населения - от школьников до бизнесменов и деятелей



Документ подписали президент АО «ТВЭЛ» Наталья Никипелова и глава администрации округа Андрей Нейман.

культуры. Мы рады, что в связи с реализацией такого стратегически значимого для нас проекта, как строительство завода накопителей энергии, в нашей дружной семье «территорий присутствия» появляется еще один город в очень интересном регионе, - отметила Наталья Никипелова. - Со своей стороны, команда нашего блока региональной работы сделает все, чтобы в Неманском округе заработали все те же лучшие практики, которые мы используем для поддержки населения в Новоуральске, Зеленогорске,

Глазове, Северске, Электро-стали и других городах.

Соглашение направлено на создание условий для устойчивого социально-экономического развития Неманского муниципального округа, стимулирование инновационной и предпринимательской активности. Сотрудничество будет осуществляться по нескольким направлениям, включая мероприятия приоритетных национальных проектов, развитие местного гражданского общества и поддержку его инициатив, продвижение социального

партнерства и механизмов общественного самоуправления. Также предполагается возможность внебюджетного софинансирования со стороны Топливной компании мероприятий в рамках национального проекта «Образование» в неманских школах.

Напомним, что в 2021 году ООО «РЭНЕРА» - отраслевой интегратор Росатома по накопителям энергии (дочерняя компания АО «ТВЭЛ») и правительство Калининградской области подписали соглашение о реализации инвестиционного проекта по строительству на территории Неманского муниципального округа производства литий-ионных аккумуляторных ячеек и систем накопления энергии. Российская «гигафабрика» мощностью выпускаемых устройств около 4 ГВт*ч в год обеспечит потребности отечественных производителей электротранспорта, а также будет выпускать стационарные системы накопления энергии для электросетевого комплекса и промышленных предприятий.



РЕКЛАМА

НАША СПРАВКА

Топливная компания Росатома «ТВЭЛ» (Топливный дивизион Госкорпорации «Росатом») включает предприятия по фабрикации ядерного топлива, конверсии и обогащению урана, производству газовых центрифуг, а также научно-исследовательские и конструкторские организации. Являясь единственным поставщиком ядерного топлива для российских АЭС, ТВЭЛ обеспечивает топливом в общей сложности 75 энергетических реакторов в 15 государствах, исследовательские реакторы в девяти странах мира, а также транспортные реакторы российского атомного флота. Каждый шестой энергетический реактор в мире работает на топливе ТВЭЛ.

Топливный дивизион Росатома является крупнейшим в мире производителем обогащенного урана, а также лидером глобального рынка стабильных изотопов. В Топливном дивизионе активно развиваются новые бизнесы в области химии, металлургии, технологий накопления энергии, 3D-печати, цифровых продуктов, а также вывода из эксплуатации ядерных объектов. В контуре Топливной компании «ТВЭЛ» созданы отраслевые интеграторы Росатома по аддитивным технологиям и системам накопления электроэнергии. <http://www.tvel.ru>

АКТУАЛЬНО

Если ищете новую работу:

В регионе заключено более 600 социальных контрактов

Вера ГРИНВИЧ

По данным правительства, такой показатель достигнут за два с половиной месяца этого года.

Как сообщили в министерстве социальной политики, всего в 2022 году будет вестись работа по 2 833 социальным контрактам. В бюджете 2022 года на предоставление этой меры государственной помощи предусмотрено более 255 миллионов рублей.

- Это шанс для человека, возможность сделать шаг вперед, изменив свою жизнь к лучшему. Многие люди благодаря помощи государства получают или меняют свою профессию. Особенный интерес сейчас к социальному контракту по организации индивидуальной предпринимательской деятельности, - отметила министр социполитики Анжелика Майстер.

По словам руководителя ведомства, жители Калининградской области, используя

такую помощь от государства, открывают заведения общественного питания, агентства развлечений, салоны красоты, ателье, оказывают туристические, образовательные и другие услуги. С начала года заключено уже 224 соцконтракта для организации индивидуальной предпринимательской деятельности.

В министерстве напоминают, что социальный контракт - это соглашение, которое заключается органами соцзащиты с гражданами и семьями, среднедушевой доход которых не превышает величину прожиточного минимума на душу населения.

Социальный контракт можно заключить по одному из четырех направлений: **поиск работы, осуществление индивидуальной предпринимательской деятельности, ведение личного подсобного хозяйства, осуществление иных мероприятий, направленных на выход граждан из трудной жизненной ситуации.**

Подробнее о поддержке можно узнать в органах соцзащиты муниципалитетов.

ЧИТАЙ, ЗВОНИ, ВЫБИРАЙ!

Рекламные объявления

По вопросам размещения рекламы обращаться по телефону: (4012) 310-340

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, РЕМОНТ

РЕМОНТ телевизоров и микроволновок на дому. Выезд бесплатный. Тел. 8-952-055-02-52.

КАЧЕСТВЕННЫЙ ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Гарантия. Область. Тел. 8-921-710-11-17.

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт стиральных машин на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт холодильников на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

ПОЛЕЗНЫЕ СТРАНИЦЫ

Разместить объявление **ОЧЕНЬ ПРОСТО!**

Для размещения срочного объявления обратиться в **Городской информационный центр по телефону**

530-500

По остальным видам рекламы обратиться в рекламную службу «Комсомольской правды» по телефону (4012) 310-340

ТЕЛЕРЕМОНТ. Настройка. Выезд. Тел. 8-962-256-59-31.

КОМПЬЮТЕРНЫЙ сервис. Тел. 8-911-862-45-21.

НЕДВИЖИМОСТЬ

КУПЛЮ

ЗЕМЕЛЬНЫЙ участок, поможем в оформлении. Тел. (4012) 92-27-07.

КВАРТИРУ, комнату, участок. Тел. 8-900-569-87-57.

КОМНАТУ. Долю в квартире. Тел. (4012) 37-35-52.

ЗЕМЕЛЬНЫЙ участок, дачу. Тел. (4012) 37-35-52.

КВАРТИРУ. Срочно. Тел. (4012) 37-35-52.

СНИМУ

КВАРТИРУ, аккуратная семья. Тел.: (4012) 37-30-30, 37-37-00.

СТРОИТЕЛЬНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ УСЛУГИ

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-921-611-74-40.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-921-611-74-40.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-963-738-10-96.

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-963-738-10-96.

РАБОТА

ТРЕБУЮТСЯ

ОХРАННИКИ. Тел. 8-909-792-73-54.

СТРОИТЕЛЬНОЙ компании требуются рабочие строительных специальностей: сварщики, монтажники металлоконструкций, бетонщики, подсобные рабочие. Тел.: 8-911-464-00-71, 8-4012-68-67-24.

ВОЕННЫМ в запасе, морякам на суше. Занятость. Тел. 8-921-851-39-38.

РАЗНОЕ

АТТЕСТАТ о полном среднем образовании на имя Назаренко Николая Ивановича, выданный МОУ СОШ № 12 города Калининграда в 1977 году, считать недействительным в связи с утерей.

КУПЛЮ

АВТОМОБИЛИ иностранного производства на разборку по реальной цене. Тел. 8-905-240-55-22.

ПРОДАМ

СТАЛЬНЫЕ двери. Тел. 8 (4012) 77-00-72.

«ПАРКЕТ-ЦЕНТР»

Специализированный паркетный магазин. Паркетные работы высокого качества!

г. Калининград, ул. Азовская, 3
т./ф. +7 (4012) 96-21-89, т. +7 (4012) 33-73-20
parquet-kaliningrad.com



- Полный спектр ветеринарных услуг (диагностика, лечение, хирургия, вакцинация)
- Лабораторные исследования
- Рентген, УЗИ, ЭКГ, ИВЛ, эндоскоп
- Чипирование
- Ультразвуковая чистка зубов
- Круглосуточный стационар
- Зооотель

Корма по низким ценам



АВ-АЙБОЛИТ
ветеринарная клиника
Более 25 лет с вами!



пер. Ломоносова, 3
(ор-р: ул. Борзова, авт. № 27, 28).
Без выходных. С 8.00 до 22.00.

Телефоны:

91-01-68, 92-10-03, 39-39-39

Можно ли временно заменять препараты на более слабые, снизить дозы и чем может обернуться резкое прекращение приема антидепрессантов.

В аптеках перебои с лекарствами от тревожности и депрессии. Что в этой ситуации делать?

Анна ДОБРЮХА

Вслед за пандемией ковида, которая хоть и ослабла, но еще не закончилась, нас накрыла санкционная изоляция. По ТВ и в интернет-каналах нескончаемый поток тревожных новостей. Немудрено, что спрос на успокоительные лекарства резко вырос.

- Потребность в антидепрессантах у современных людей очень высока, - говорит врач-психиатр, доктор медицинских наук Юрий Сиволап. - В США, например, эти лекарства наряду с болеутоляющими и антибиотиками входят в тройку препаратов, которые наиболее часто продаются по назначению врача. У нас антидепрессанты пока применяются не так широко, но заметна похожая тенденция. После начала пандемии произошел всплеск самых распространенных психических расстройств - депрессии, тревоги и нарушения сна. Соответственно еще больше подскочил спрос и на антидепрессанты.

Что касается реакции на последние политические события, то научных, выверенных данных по ухудшению психического состояния наших сограждан пока нет.

- Я могу говорить о своих личных наблюдениях как врача-психиатра, - уточняет Юрий Павлович. - Очень многие мои пациенты в панике. У кого-то усилилась тревога, у кого-то усугубилась депрессия. Также немало людей, у которых такое состояние возникло впервые. В состоянии стресса находятся многие мои коллеги, друзья и знакомые.

Чрезмерные, длительные переживания чреватые развитием отдельного вида психического нарушения: острой стрессовой реакции (ОСР), предупреждает врач.

- Острая стрессовая реакция опасна тем, что может перейти в посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР). В от-



Новости в последние пару лет такие, что сильно бьют по психике. Да еще из каждого утюга...

личие от обычных тревожных расстройств и депрессии оно, к сожалению, слабо поддается лечению. Потому что у людей с ПТСР возникают необратимые структурные изменения мозга.

Поэтому при ОСР обязательно нужно обращаться за медицинской помощью. И в этом случае в отличие от депрессии в качестве лекарств первой линии назначаются не антидепрессанты (они не способны действовать быстро, их эффекты развиваются постепенно), а противотревожные препараты либо лекарства-антипсихотики.

Стоит иметь в виду, что в первые дни приема антидепрессанты могут даже усиливать тревогу и ухудшать сон, предупреждает эксперт. Поэтому именно в остром стрессе (его диагностирует врач) эти лекарства нежелательны или должны применяться с большой осторожностью и в сочетании с препаратами, снижающими тревогу.

■ ЭТО ПРИГОДИТСЯ

Ваш препарат исчез из продажи - как быть

Сейчас сошлись несколько обстоятельств. С одной стороны, объективно вырос спрос на антидепрессанты. С другой - люди пытаются закупить препараты впрок, опасаясь перебоев с поставками из-за санкций или резкого роста цен. С третьей, у поставщиков и продавцов возникли сложности - изменились пути доставки, приходится улаживать финансовые вопросы из-за колебаний курсов валют. Словом, отсутствие необходимого антидепрессанта в аптеке, судя по сообщениям врачей и пациентов - не редкость. Эксперты заверяют, что скоро ситуация исправится, но... Что делать сейчас? Мы попросили Юрия Сиволапа прокомментировать самые частые ситуации.

1 Человеку назначен антидепрессант, но в аптеках его на данный момент нет. Можно ли временно перейти на другие препараты этого класса?

- Да, это возможно. Подобрать наиболее подходящий препарат для замены должен врач. Он же подскажет схему перехода на новое лекарство. Чаще всего рекомендуется постепенно уменьшить дозировку прежнего препарата, потом сделать перерыв: в зависимости от лекарства он может составлять от 2-3 дней до недели. Затем начать прием но-

вого препарата, наращивая его дозировку.

2 В аптеке заверяют, что вскоре мой антидепрессант появится - «он уже в пути, но застрял». Можно перекантоваться, временно снизив дозу, чтобы подольше растянуть прием оставшихся таблеток? Скажем, делить их на две или четыре части?

- Можно поискать дженерики - то есть препараты с тем же действующим веществом, но более дешевые. Бывает, что они оказываются менее действенными - тогда врач с осторожностью может увеличить дозу, не выходя за рамки инструкции.

3 Можно ли временно перейти на более слабые препараты - растительные успокоительные, безрецептурные средства?

- Если человек действительно болен и нуждается в антидепрессантах, то такие средства ему, увы, не подойдут. Они просто не будут работать. Нужно искать другие антидепрессанты, дженерики, при возможности пробовать под контролем врача лекарства-антипсихотики.

4 Если в аптеке есть дженерики - аналоги необходимого антидепрессанта и оригинальные препараты, но более «старых» поколений, что лучше выбрать?

- Замену в этом случае нужно обсудить с врачом. Я бы

начал с дженериков последних поколений антидепрессантов. И, если уже они не подойдут, рекомендовал бы оригинальные препараты более старых поколений.

5 Если резко перестать принимать антидепрессанты - что будет?

- Врач сразу предупреждает пациентов о специальной схеме прекращения приема препарата: идет постепенное уменьшение дозировки в течение определенного времени. Если не соблюдать такие правила, состояние может ухудшиться. Есть вероятность возвращения симптомов психического расстройства: паники, раздражительности, тревожности, бессонницы. В таких случаях для облегчения отдельных симптомов можно принять успокоительные, которые есть под рукой, - в том числе растительные препараты.

! Важно понимать: антидепрессанты не вызывают зависимости, подчеркивает врач. Потому что не затрагивают механизмы, с которыми связано возникновение зависимости (так называемую «систему награды»). Если вы постепенно прекращаете прием препарата по назначенной схеме, то никаких нежелательных последствий не будет. Кроме одного - если депрессия или тревожное расстройство не долечено до конца, то болезненные симптомы, скорее всего, вернуться.

БУДЬ В КУРСЕ

ЧЕТЫРЕ ГЛАВНЫХ ПРИЗНАКА, ЧТО ВАМ НУЖНА МЕДПОМОЩЬ

1 Постоянная сильная тревога, с которой вы не можете справиться.

2 Панические атаки.

3 Стойкое снижение настроения (две недели и более).

4 Вы обращались к психотерапевту, но не чувствуете эффекта.

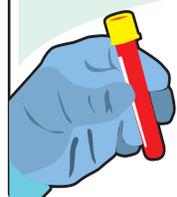
Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

КП.RU «Проверь себя: 13 признаков стресса, который пора лечить»



ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА

Заражены	за сутки	Умерли	за сутки
В мире	471 186 768	+1 076 924	
В России	17 611 401	+28 709	
Выздоровели	за сутки		
В мире	407 420 058	+6 810 934	
В России	16 271 880	+61 938	
Госпитализировано в России	за сутки	Данные на 21 марта	
	2187		



Чел.

По данным <https://www.worldometers.info> и stopkoronavirus.rf

Первый канал

08.25 Информационный канал. (16+)
 11.00 Новости.
 11.15 Информационный канал. (16+)
 14.00 Новости.
 14.15 Информационный канал. (16+)
 17.00 Вечерние новости.
 17.20 Информационный канал. (16+)
 20.00 Время.
 21.00 ЯНЫЧАР. СЕРИАЛ. (16+)
 21.55 Большая игра. (16+)
 Это площадка, где сталкиваются две ментальности, два отношения к миру, понимание и смыслу истории. Ведущие - Вячеслав Никонов и Дмитрий Саймс - не просто представители двух стран, это люди, которые являются носителями их политической ментальности. Они понимают, как работают политический мозг России и политический мозг Америки. И привлекают экспертов, которые пытаются построить мосты, предлагая политикам свои идеи и решения в качестве модели. Программа - поиск реального консенсуса.
 23.00 Большая игра. (18+)

РОССИЯ 1 Россия

08.55 О самом главном. (12+)
 10.00 Вести.
 10.30 60 Минут. (12+)
 13.00 Вести.
 13.30 Вести-Калининград.
 13.55 Кто против? (12+)
 16.00 Вести.
 16.30 60 Минут. (12+)
 19.00 Вести.
 20.05 Вести-Калининград.
 20.20 ЕЛИЗАВЕТА. СЕРИАЛ. (16+)
 21.20 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
 00.00 ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ. СЕРИАЛ. (16+)
 01.05 ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. СЕРИАЛ. (12+)
 02.30 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ. СЕРИАЛ. (16+)
 Пропал бизнесмен - уехал на рыбалку и не вернулся. О его исчезновении заявляет жена. А в рыбацком поселке обнаружена одежда бизнесмена со следами крови. Гордеев с группой ищет среди окружения потерпевшего тех, кто имел мотив для убийства. А Михалыч уполномочен односельчанами провести воспитательную работу с поселившимся в Левобережном «новым русским».

НТВ

09.00 Сегодня.
 09.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
 12.00 Сегодня.
 12.25 Чрезвычайное происшествие.
 13.00 Место встречи.
 15.00 Сегодня.
 15.45 За гранью. (16+)
 16.50 ДНК. (16+)
 18.00 Сегодня.
 19.00 ПОРТ. СЕРИАЛ. (16+)
 22.15 Сегодня.
 22.40 ПЕС. СЕРИАЛ. (16+)
 02.25 БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА. СЕРИАЛ. (16+)
 Спецслужбы получают информацию, что резидент иностранной разведки будет пересекать морскую границу в Ушакове. После лечения за границей в Ушаков приезжает мама Василькова. Кафаров устраивает ее в санаторий. По дороге мама знакомится с Гришиным, якобы биологом, который на деле оказывается тем самым резидентом.
 03.55 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА. СЕРИАЛ. (16+)

ТВ-Центр Премьер

08.10 ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
 10.10 Петровка, 38. (16+)
 10.30 События.
 10.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ. СЕРИАЛ. (12+)
 12.40 Мой герой. Андрей Державин. (12+)
 13.30 События.
 13.55 Город новостей.
 14.10 АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2. СЕРИАЛ. (16+)
 15.55 Людмила Гурченко. Брачный марафон. Док. фильм. (16+)
 16.50 События.
 17.20 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
 21.00 События.
 21.35 Закон и порядок. (16+)
 22.05 Игорь Тальков. Игра в пророка. Док. фильм. (16+)
 23.00 События.
 23.30 Петровка, 38. (16+)
 23.50 Хроники московского быта. Похороны еды. (12+)
 00.30 Преступления, которых не было. Док. фильм. (12+)
 01.10 Джек и Джеки. Проклятье Кеннеди. Док. фильм. (12+)
 01.50 Петровка, 38. (16+)
 02.10 АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2. СЕРИАЛ. (16+)

СТС Каскад, 34 канал

08.00 ВОРОНИНЫ. СЕРИАЛ. (16+)
 10.00 Уральские пельмени. Смехbook. (16+)
 10.10 Полный блэкаут. (16+)
 12.15 ДЖОН КАРТЕР. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
 Ветеран Гражданской войны в США Джон Картер против своей воли оказывается на Марсе, где попадает в плен к воинственным четырехметровым туземцам. Картеру предстоит не только спасти самому, но и спасти принцессу Дею Торис из Гелиума.
 14.55 ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
 17.30 МОДНЫЙ СИНДИКАТ. СЕРИАЛ. (16+)
 18.00 МОДНЫЙ СИНДИКАТ. СЕРИАЛ. (16+)
 18.30 МОДНЫЙ СИНДИКАТ. СЕРИАЛ. (16+)
 19.00 ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
 21.35 ЛЮДИ ИКС. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
 23.35 Кино в деталях с Федором Бондарчуком. (18+)
 00.35 ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
 02.55 ВОРОНИНЫ. СЕРИАЛ. (16+)

5 Петербург 5 канал

04.00, 08.00, 12.00, 16.30 Известия. (16+)
 04.25, 05.10, 06.00, 07.00 БАТАЛЬОН. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
 08.30, 09.25, 10.20, 11.15, 12.30, 13.40, 14.35, 15.30 ГЛУХАРЬ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
 17.00, 17.55 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
 18.45 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
 19.35 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
 20.25 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
 21.20 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
 22.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
 23.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
 23.30 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
 00.20 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
 01.10 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
 01.40 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
 02.20 ДЕТЕКТИВЫ. СЕРИАЛ. (16+)
 02.50 ДЕТЕКТИВЫ. СЕРИАЛ. (16+)

ПЯТНИЦА! Пятница!

04.00, 04.20, 04.50, 05.10 ИП ПИРОГОВА. СЕРИАЛ. (16+)
 05.30 На ножах. (16+)
 06.40 На ножах. (16+)
 07.40 На ножах. (16+)
 08.40 На ножах. (16+)
 09.50 На ножах. (16+)
 11.00 Адская кухня. (16+)
 13.00, 14.50, 16.20, 18.00, 19.10, 20.40 Кондитер-6. (16+)
 22.20, 22.40, 23.10, 23.50 ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ. СЕРИАЛ. (16+)
 00.10, 02.00, 03.40 Пятница News. (16+)
 00.50 Адская кухня. (16+)
 02.30, 03.10 Зов крови. (16+)

РЕН-ТВ

05.00 Документальный проект. (16+)
 06.00 С бодрым утром! (16+)
 07.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости. (16+)
 08.00, 14.00 Засекреченные списки. (16+)
 10.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым. (16+)
 11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 112. (16+)
 12.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным. (16+)
 13.00 Невероятно интересные истории. (16+)
 16.00, 02.00 Тайны Чапман. (16+)
 17.00, 01.15 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
 19.00 СНЕГОУБОРЩИК. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
 21.10 Водить по-русски. (16+)
 22.25 Знаете ли вы, что? (16+)
 23.30 НИНДЗЯ-2. ХУД. ФИЛЬМ. (18+)

Муз-ТВ

04.00, 06.00 Каждое утро. (16+)
 05.40, 07.40, 14.00, 17.00, 21.00 Про-Новости. (16+)
 08.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
 09.00 Лайкер. (16+)
 10.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
 11.00, 19.30 Русские хиты - чемпионы вторника. (16+)
 12.30 Хит-Сториз. (16+)
 13.00 TikTok чарт. (16+)
 14.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
 15.00 Нестандартная внешность: как звезды разрушают стереотипы красоты. Док. фильм. (16+)
 16.00 Студия 69. (16+)
 16.35 Pro-Клип. (16+)
 16.40, 17.20 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
 18.00 Русский чарт. (16+)
 19.00 10 самых! (16+)
 21.20 Тор 30 - Крутяк недели. (16+)
 23.30 Наше. (18+)
 00.30 Муз'итив. (16+)
 02.00 Золотая лихорадка. (16+)

РОССИЯ К Культура

08.45 Либретто. Л. Делиб Коппелия. Мультфильм.
 09.00, 14.00, 18.30, 22.50 Новости культуры.
 09.15 Наблюдатель.
 10.10, 23.10 Композитор Родион Щедрин. Док. фильм.
 11.05 Дороги старых мастеров.
 11.15, 21.25 БЕРЕЗКА. СЕРИАЛ.
 12.05 Шри-Ланка. Маунт Лавиния. Док. фильм.
 12.35 Женщина, которая строила города. Док. фильм.
 13.30 Школа будущего.
 14.05 Новости. Книжки.
 14.20 Рассекреченная история. Док. фильм.
 14.50 Сати.
 15.30 ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ. ХУД. ФИЛЬМ.
 16.20 150 лет Российской почтовой открытке.
 16.35, 00.55 К 95-летию со дня рождения Мстислава Ростроповича.
 17.35, 00.05 Гибель Венеры. Док. фильм.
 18.45 Главная роль.
 19.05 Семинар. Каким был бы XXI век, если бы не было Древнего Египта.
 19.45 Спокойной ночи, малыши!

В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам.

БОЕВИК США - Великобритания - Норвегия, 2019

«СНЕГОУБОРЩИК» (16+)

Мистер Коксман - примерный семьянин и уважаемый гражданин, размеренная жизнь которого заканчивается, когда наркоторговцы убивают его сына. В поисках справедливости он с ледяным хладнокровием начинает изощренно убирать бандитов одного за другим.
 Режиссер - Ханс Петтер Муланд.
 В главных ролях: Лиам Нисон, Лора Дерн, Эмми Россам.



ВТОРНИК, 19.00

ФАНТАСТИКА США - Канада, 2008

«ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК» (12+)

Миллиардер-изобретатель Тони Старк попадает в плен к афганским террористам, которые пытаются заставить его создать оружие массового поражения. Втайне от своих захватчиков Старк конструирует высокотехнологичную киберброню, которая помогает ему сбежать. Однако по возвращении в США он узнает, что в совете директоров его фирмы плетется заговор, чреватый страшными последствиями. Используя свое последнее изобретение, Старк пытается решить проблемы своей компании радикально...
 Режиссер - Джон Фавро.
 В главных ролях: Роберт Дауни мл., Джефф Бриджес, Гвинет Пэлтроу.



ВТОРНИК, 14.55