

Учись, пльиви, читай

Способы сохранить ясность ума до глубокой старости

Читайте на стр. 18 ▶



Алексей БУДАЕВ/«КП» - Екатеринбург

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU

«Уроки Русского»

Захар Прилепин - о том, чему нас учит история и события, происходящие здесь и сейчас, - 22:00 (будни)

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



5 674 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

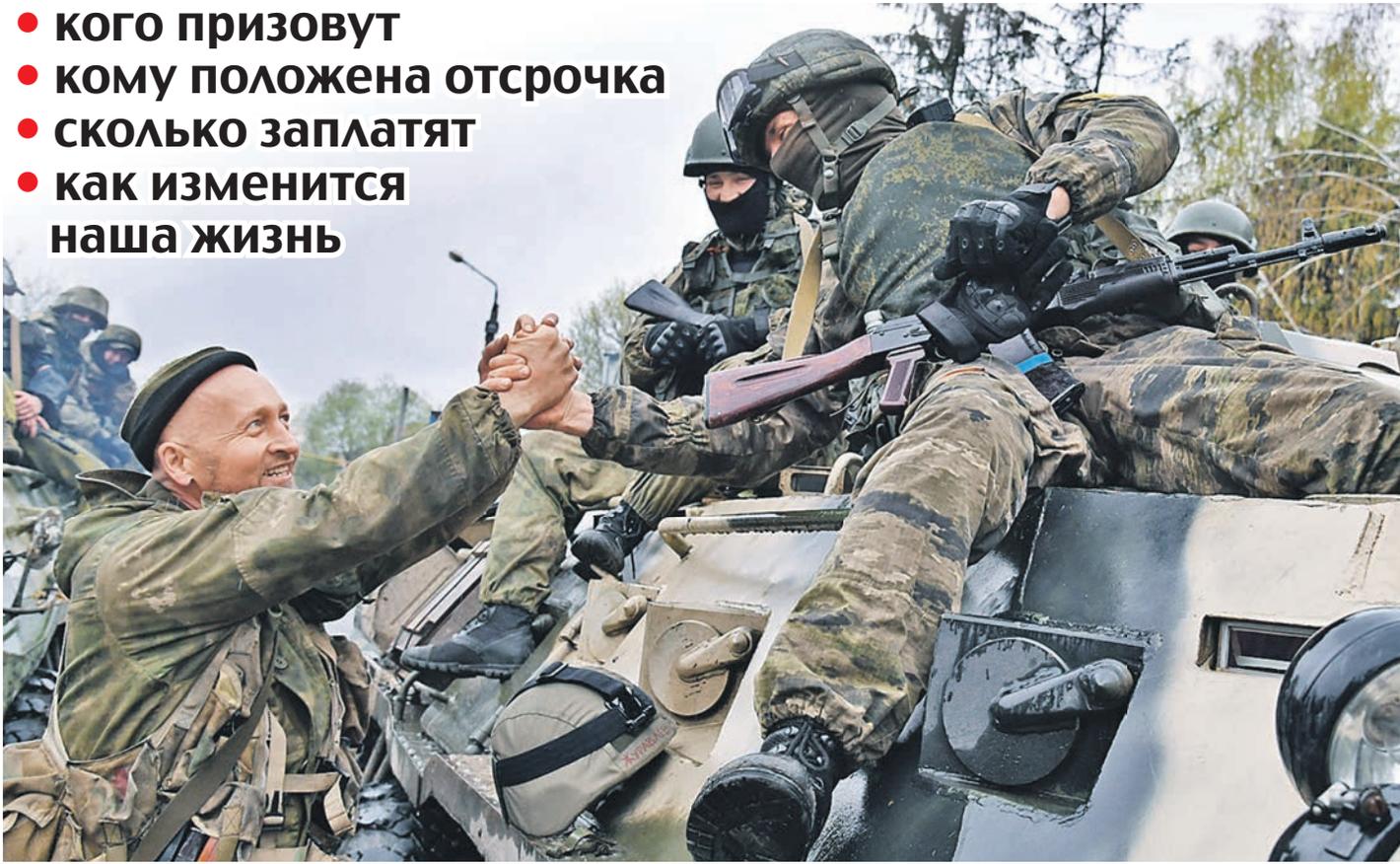
Суббота 24 сентября

Газета нашего города ★ Калининград

№ 74 (27421) 2022 год

В России объявлена частичная мобилизация

- кого призовут
- кому положена отсрочка
- сколько заплатят
- как изменится наша жизнь



Читайте на стр. 2 - 5 ▶



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Ограбить дом Александра Градского помогла череда нелепых случайностей

Александра БУДАЕВА

История о пропаже почти 100 млн рублей дополняется новыми деталями.

16 января вдова известного музыканта Александра Градского 41-летняя Марина Коташенко собиралась приехать к подруге. Предупредила, что выезжает, взяла любимые пирожные и... пропала.

В дороге она стала жертвой автоподставы: ее «Лексус» протаранил белый «Мерседес», а когда Коташенко вышла из машины, на нее набросились неизвестные мужчины, ударили, пригрозили расправой.

Продолжение на стр. 6 ▶

Раненного на Таймыре медведя оставят в Московском зоопарке

Андрей АБРАМОВ

У него будут специальный бассейн и «снежные ванны».

Медведю Диксону каждый день щедро наваливают искусственного снега в вольер. Чтобы не скучал по малой родине, где девять месяцев в году лежат сугробы. Мишка с радостью принимает «снежную ванну» - валиается, чтобы почистить

шерсть. А затем принимается рвать клыками горбушу. Видео восхищаются тысячи зрителей в соцсетях. Только умиление быстро сменяет горечь. У Диксона не действует задняя часть тела, он ползает по вольеру на передних лапах...

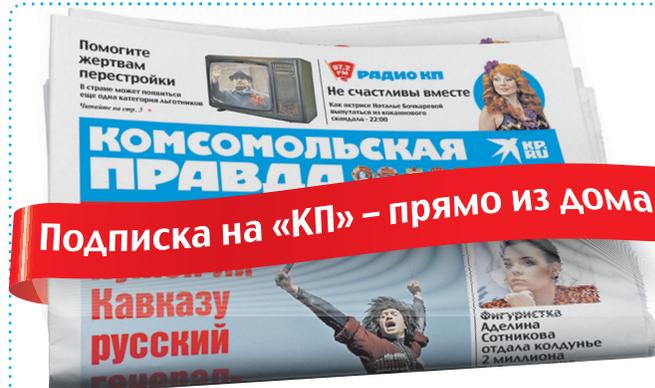
Мишку нашли у поселка Диксон на Таймыре (отсюда и кличка) в начале сентября. В шкуре - около 30 отверстий от картечи: в хищника пальнули из ружья. Вертолетом мохнато-



Московский зоопарк

го пациента доставили в Норильск, оттуда самолетом - в Москву. Увы, двигать задними лапами Диксон никогда не сможет.

- Поэтому медведь останется у нас, - говорит Светлана Акулова, директор Московского зоопарка. - Ему нужны специальные упражнения, а еще надо обустроить низкий бассейн с пологим выходом из воды.



СКАНИРУЙТЕ

- 1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
- 2 Перейдите по ссылке на **SHOPKP.RU**
- 3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»
- 4 Оплатите подписку удобным способом
- 5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

Президент России объявил в стране частичную мобилизацию. И поддержал референдумы в ДНР, ЛНР, Херсонской и Запорожской областях. Вот главное, что он сказал.

Владимир ПУТИН:

Мы поддержим решение, которое будет принято на референдумах

С НАМИ ВОЮЮТ УЖЕ 30 ЛЕТ

Цель Запада - ослабить и уничтожить нашу страну. Они уже прямо говорят, что в 1991 году смогли расколоть Советский Союз, а сейчас пришло время и самой России, что она должна распаться на множество смертельно враждующих между собой регионов.

Они сделали своим оружием тотальную русофобию, возвращали ненависть к России, прежде всего на Украине, которой они готовили участь антироссийского плацдарма. А сам украинский народ превратили в пушечное мясо и толкнули на войну с нашей страной. Развязали ее еще в 2014 году, используя армию против гражданского населения.

А после того как сегодняшний киевский режим публично отказался от мирного решения проблемы Донбасса и заявил о притязаниях на ядерное оружие, стало ясно, что новое наступление на Донбасс неизбежно. А затем так же неизбежно последовала бы и атака на Крым - на Россию.

ДОБРОВОЛЬЦЕВ ПРИРАВНЯЮТ К ПРОФЕССИОНАЛАМ

Решение об упреждающей военной операции было абсолютно необходимым и единственно возможным. Ее главные цели - освобождение всей территории Донбасса - были и остаются неизменными.

В спецоперации участвуют профессиональные военнослужащие, контрактники. Плечом к плечу с ними сражаются и добровольцы. Они по зову сердца встали на защиту России и Донбасса.

В связи с этим правительству, Министерству обороны мною уже даны поручения в кратчайший срок определить правовой статус добровольцев, а также бойцов ДНР и ЛНР. Он должен быть таким же, как и у кадровых военнослужащих Российской армии, включая ма-



Решение о мобилизации было принято, потому что НАТО бросило свои войска на войну с Россией. Этого теперь уже никто не скрывает.

териальное, медицинское обеспечение, соцгарантии. Особое внимание - снабжению добровольцев Донбасса техникой и снаряжением.

КИЕВУ ЗАПРЕТИЛИ ДОГОВАРИВАТЬСЯ

Наши войска освободили от неонацистов и значительные территории Херсонской и Запорожской областей. В результате чего образовалась протяженная линия боевого соприкосновения, свыше тысячи километров.

О чем хочу впервые сказать публично? Уже после начала спецоперации представители Киева реагировали на наши предложения весьма позитивно. Это предложения по безопасности России, наших интересов. Но мирное решение не устраивало Запад, поэтому Киеву было дано прямое указание сорвать все договоренности.

Украину стали еще больше накачивать оружием. Киевский режим пустил в ход новые банды иностранных наемников и националистов, части, обученные НАТО, под фактическим командованием западных советников.

Усилены репрессии по всей Украине в отношении своих граждан. Политика запугивания, террора принимает все более варварские формы.

ПРИМЕМ ВОЛЮ НАРОДА

Мы знаем, что большинство людей, живущих на освобожденных от неонацистов территориях, а это прежде всего исторические земли Новороссии, не хотят оказаться под игмом неонацистского режима. Там видят те зверства, которые творят неонацисты в захваченных районах Харьковской области - убивают людей, пытаются, измываются.

В ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областях до начала боевых действий проживало более 7,5 миллиона человек. Многие из них вынужденно стали беженцами. А те, кто остался - это 5 миллионов человек, - подвергаются обстрелам со стороны неонацистских боевиков. Они бьют по больницам и школам, устраивают теракты против мирных жителей.

Мы не имеем морального права отдать близких нам людей на растерзание палачам, не можем не откликнуться на их стремление самим определять свою судьбу. Парламенты народных республик Донбасса, а также военно-гражданские администрации Херсонской и Запорожской областей приняли решение о референдумах о будущем этих террито-

рий и обратились к России с просьбой поддержать их шаг.

И то решение, которое примет большинство жителей ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей, мы поддержим.

ЧАСТИЧНАЯ МОБИЛИЗАЦИЯ

Считаю необходимым для защиты нашей Родины, для обеспечения безопасности людей на освобожденных территориях предложение Министерства обороны и Генштаба о проведении в России частичной мобилизации.

Речь именно о частичной мобилизации, то есть призыву на военную службу будут подлежать только граждане, которые состоят в запасе, и прежде всего те, кто проходил службу в рядах Вооруженных сил, имеет нужные военно-учетные специальности и опыт.

Призванные на военную службу перед отправкой в части обязательно будут проходить дополнительную военную подготовку с учетом опыта спецоперации.

Граждане, призванные по мобилизации, получат статус, выплаты и соцгарантии военнослужащих-контрактников.

Это также предусматривает дополнительные меры по выполнению гособоронзаказа. На руководителей предприятий ОПК лежит прямая ответственность за наращивание выпуска вооружений и военной техники.

МЫ НЕ БЛЕФУЕМ

Запад перешел всякую грань. Мы постоянно слышим угрозы в адрес нашей страны, нашего народа. Некоторые политики на Западе не только говорят о планах по поставкам Украине дальнобойных наступательных вооружений - систем, которые позволяют наносить удары по Крыму, другим регионам России.

Такие террористические удары уже наносятся по приграничным населенным пунктам. С использованием самолетов, кораблей, спутников, беспилотников НАТО осуществляется разведка по югу России.

В Вашингтоне, Лондоне, Брюсселе прямо подталкивают Киев к переносу военных действий на нашу территорию. Уже не таясь говорят, что Россия должна быть разгромлена на поле боя.

В ход пошел и ядерный шантаж. Речь не только о поощряемых Западом обстрелах Запорожской атомной станции, что грозит катастрофой, но и о высказываниях в НАТО о допустимости применения против России ядерного оружия.

Для защиты России мы, безусловно, используем все имеющиеся средства. Это не блеф.

Те, кто пытается шантажировать нас ядерным оружием, должны знать - роза ветров может развернуться и в их сторону.

В исторической судьбе нашего народа - останавливать тех, кто грозит порабощением нашей Родины. Мы и сейчас это сделаем, так и будет.

Продолжение темы
> стр. 3 - 5.

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтакте
vk.com/kp.ru

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗДОРОВЬЕ

Сколько и каких калорий нужно убрать из еды

НАУКА

На смену Терминатору ползут насекомые-киборги

ЗВЕЗДЫ

Утепляйся модно: старые шляпы, бомберы и шикарные пальто, как у Арзамасовой, Валерии и Макеевой





Мобилизация коснется 300 тысяч человек. Но сразу на передовую их, конечно, никто не отправит. Сначала - обучение.

Павел ЛИСИЦЫН/РИА Новости

РЕАКЦИЯ

Как мировые лидеры откликнулись на решение о частичной мобилизации в России.

Официальный представитель МИД КНР Ван Вэньбин сообщил, что Китай призывает все стороны к диалогу и консультациям для решения всех проблем безопасности. Дипломат подчеркнул, что этот призыв из Пекина звучит «после того, как Путин предупредил Запад». Вэньбин также напомнил, что позиция Китая по Украине «последовательна и ясна».

«Обращение Прези-

«К словам Путина следует отнестись серьезно»

дента России вызывает тревогу, к его словам следует отнестись серьезно, - заявила замминистра иностранных дел Великобритании Джиллиан Киган. - Мы, знаете ли, не контролируем эту ситуацию».

Немецкий вице-канцлер Роберт Хабек назвал объявление Россией частичной мобилизации «неверным шагом». Он также добавил, что в Берлине обсудят ответ на принятое российским президентом решение.

А посол США в Киеве Бриджит Бринк, про-

слушав текст обращения российского президента, подтвердила, что американцы и далее будут «поддерживать Украину столько, сколько потребуется».

Премьер-министр Бельгии Александр де Кроо был сдержан в оценках: «Думаю, мы должны отреагировать на это с необходимым спокойствием, не надо подливать масла в огонь, мы не должны провоцировать».

Подготовили Антон ФОКИН, Людмила ПЛОТНИКОВА.

В ТЕМУ

А вот как отреагировали простые американцы в сети. Эти комментарии появились на портале Yahoo News:

«Сейчас появится окно для мирных переговоров. В противном случае все будет продолжаться, и ужасающие потери со стороны ВСУ будут расти».

«Неоконсерваторы не остановятся, пока не спровоцируют войну с Россией. После этого следующий - Китай. Они хотят полного мирового господства в рамках своего «порядка». Это обернется плохо».

СКАЗАНО

Геннадий ЗЮГАНОВ, лидер КПРФ:

- Признаюсь, я давно ждал такого обращения. Видимо, у каждого поколения должен быть свой 1945-й, мы обязательно должны победить. Линия фронта более 1000 км, и, чтобы ее удержать, надо расширить наши, в том числе и людские, резервы. У меня в роду все воевали, погибали, защищали. Президент сказал, что мы можем реализовывать все виды оружия. Я считаю, это правильно. У нас боекомплекта одной подлодки хватит на то, чтобы убедить любую страну на 20 лет. Наш мобилизационный ресурс - 18 - 20 миллионов. Что такое 300 тысяч? Но нам сейчас нужны самые подготовленные и быстрые. И такие люди у нас есть.

Леонид СЛУЦКИЙ, глава АДПР:

- Мы должны поддержать этих мужественных людей, которые вот уже 8 лет получают мины с надписью «Детям Донбасса». Сегодня нет другого пути.

Политики - об обращении президента к нации

Что касается мобилизации. Её бы не было, если бы коллективный Запад вовремя одумался. Я был в переговорной группе, но Киев вышел из всех договоренностей о мирном соглашении на основании демилитаризации и решил воевать. Сегодня точка невозврата пройдена, и уже не может быть никаких переговоров.

Сергей МИРОНОВ, глава фракции «Справедливая Россия - За правду»:

- Необходимо обращение в адрес парламентариев мира. Особенно стран НАТО. Президент РФ неоднократно предупреждал о недопустимости нарушения ключевого принципа национальной безопасности. Президент пред-

упреждал о недопустимости перехода красных линий. Поэтому надо жестко и без обиняков сообщить странам, что будет происходить в случае, если они продолжат свою политику. Путин недавно сказал: «Мы еще не начинали». И вот начали.

Дмитрий ВЯТКИН, «Единая Россия»:

- Все наши поступки и решения мы должны соотносить только с одним - как нас это будет приближать к победе. Да, мы приняли решение. Также был разговор о решениях, которые помогут развить обороноспособность страны. Мы должны дать рычаги и для тех, кто обеспечивает работу в тылу.

Нет вопроса, на который не знал бы ответ Виктор Баранец. Каждый день в программе «Полковник говорит» на Радио «КП».

ВОПРОС ДНЯ

Владимир Путин выступил с обращением к россиянам, где объявил о частичной мобилизации и о том, что Россия поддержит решение, которое примут на референдумах. «КП» спросила:

Что это изменит? Что будет дальше?

Валентина ИЛЬЧЕНКО, жительница прифронтового поселка Октябрьский, ДНР:

- Националисты обстреливали нас 8 лет, каждый день. Дома разрушают, жить не дают. Россия дала надежду, что их прогонят. Слушали Путина и Шойгу всем поселком. Надеясь на Российскую армию, только она и поможет.

Дмитрий ПЕСКОВ, пресс-секретарь Президента России:

- Еще раз просто переслушайте выступление Владимира Путина: там все сказано, для чего вот такое решение принимается и почему... Президент большое внимание уделил теме референдумов, сказал, почему они проводятся и что то решение, которое будет принято людьми этих регионов, будет поддержано нами.

Максим ШЕЛУДЬКО, военнослужащий Народной милиции ДНР:

- Я думаю, в ближайшие дни ВСУ попробуют наступать. Но потом, когда в союзные силы придет пополнение, поступят снаряжение и новая техника, все амбиции украинских военных закончатся. Мы победим вместе с Россией.

Михаил ПОРЕЧЕНКОВ, актер:

- Мы не можем никак предсказать, что будет дальше. Это решение нашего Верховного главнокомандующего, надо выполнять. Я не подхожу под призывной возраст - я рядовой, и мне 53 года. Могу пойти как доброволец. Это не исключается. Мужчинам могу сказать, чтобы держались и выполняли свой долг перед Родиной и детьми. Будь что будет. Победа за нами!

Геннадий ОНИЩЕНКО, академик РАН, Герой труда ДНР:

- Заявление нашего президента - это предупреждение, прежде всего Соединенным Штатам и их не очень сообразительным холопам в Киеве, что все по-серьезному. И еще: Украина ловит будущих вояк на улице, одевает и везет на фронт, наша армия пока задействована на очень небольшом уровне.

Тимофей ЖУКОВ, президент фонда «Город без наркотиков», депутат городской думы Екатеринбурга:

- А дальше - наша поддержка. Я готов сложить мандат, если это потребуется. Если у нас Родины не будет, то и депутаты и мандаты станут не нужны.

Олег ИЛЬЧИН, экс-организатор турниров по боям без правил:

- Обращение Верховного главнокомандующего меняет все. Несколько месяцев ходили вокруг да около. У кого-то даже возникли пересуды, начались брожения. Считаю, что спортсмены, в первую очередь представители боевых искусств, должны доказать характер не на ринге, а защищая рубежи Руси.

Андрей КУДРЯКОВ, руководитель поискового объединения «Миус-Фронт»:

- Что касается мобилизации, и в мире, и на фронтах будет однозначно существенный перевес в сторону России. Это придаст новые силы. Те ребята, которые с первых дней спецоперации пошли туда, не понимали, почему одни должны решать задачу, которую обязано решать все общество. Теперь это вдохновит тех, кто с февраля сражается с нацизмом.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА **РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА** **radiokp.ru** **FM.KP.RU**
Телефон прямого эфира **8-800-200-97-02** (звонок бесплатный!)

За последние сутки наш сайт посетили 5 миллионов 674 тысячи человек

Сергей ШОЙГУ:

Студенты пусть учатся дальше. Призывники в зону спецоперации не поедут

Министр обороны России ответил на все самые главные вопросы, касающиеся мобилизации и хода спецоперации на Украине.

ПРОТИВ НАС ВСЕ НАТО И ЗАПАД

- Сергей Кужугетович, как на Украине сейчас обстоят дела, если можно, об этом поподробнее?

- На самом деле, идет большая, трудная боевая работа, которую выполняют с честью наши военнослужащие, военнослужащие Луганской, Донецкой Народных Республик, других подразделений, добровольцы. Вы знаете, что освобождена ЛНР, продолжается движение по ДНР, часть Херсонской, Запорожской областей также находится под контролем.

И здесь, естественно, не могу не сделать акцент на том, что мы на сегодняшний день воюем уже не столько с Украиной и украинской армией, сколько с коллективным Западом. Потому что то оружие, которое было у Украины, на сегодня фактически закончилось.

Это было бывшее советское оружие, многие из младевропейцев, в особенности ретивых, стараются. Они, по моему, вычистили все, что у них было, все склады тщательно подмели, чтобы все передать (Украине. - Ред.). Но мы постоянно выбиваем, выбиваем, и уже пришло время, когда мы действительно воюем с коллективным Западом. Плюс НАТО. Можно наоборот - НАТО плюс коллективный Запад.

И когда мы говорим об этом, то имеем в виду не только то вооружение, которое поставляется в огромных количествах, но и системы связи, обработки информации и разведки, в том числе и спутниковой. Ну, представьте себе, что на них работает... Скажу даже не НА НИХ, а ПРОТИВ НАС работает фактически вся натовская спутниковая группировка. По нашим оценкам, больше 70 военных и больше 200 гражданских спутников работают на то, чтобы разведать места расположения наших подразделений.

Ну а дальше то, что называется высокоточным оружием. Нас удивило, что в последнее время его количество пытаются скрывать. Но почему? Потому что почти каждый день наблюдаем удары этого оружия по гражданскому населению. Бьют по больницам, бьют по местам массового ско-

пления людей. Буквально вчера погибли мирные жители от удара этого оружия. И это уже не первая гибель.

Мы считали, что это такая бесконтрольность. Но на самом деле наоборот - это полная абсолютно подконтрольность! Подконтрольность западным инструкторам, коих там (на Украине. - Ред.) достаточно много. Последняя группа, которая прибыла - и бывших военнослужащих, и действующих, - 150 человек. Это фактически полностью западное командование сидит в Киеве, которое руководит всеми этими вещами.

Но не просто инструкторов, а наемниках, которые находятся в этой среде, их осталось чуть больше тысячи там, на месте. Кто-то уехал, кто-то погиб - больше двух тысяч погибло наемников. Но они, естественно, старались и стараются внести свою лепту. И здесь главное не то, что они туда приехали. Главное то, что набор этих людей идет фактически под государственной опекой. То есть государство, из которого они приехали, оно фактически осуществляет набор этих наемников или закрывает глаза на тех, кто занимается этим набором.



В незалежну постійно прибуває не тільки західне озброєння, но і військові інструктори та наймити.

ПОЛОВИНЫ УКРАИНСКОЙ АРМИИ УЖЕ НЕТ

- На начальном этапе вооруженные силы Украины представляли порядка 201 - 202 тысяч человек, - продолжает Сергей Шойгу. - За это время больше 100 000 - их потери. Погибших у них 61 207 человек, раненых - 49 368 человек. И это такие достаточно значимые потери. Половина уже потеряна.

Именно поэтому у них идет уже четвертая волна мобилизации. Мобилизовано почти 300 тысяч. Что называется, от пляжа до вокзала идет отлов.

И, конечно, нельзя не сказать здесь и об инструкторах.

Не могу не сказать, естественно, о наших потерях. Наши потери на сегодня - это погибшими 5937 человек. И здесь не могу еще и еще раз не отметить наших ребят, которые мужественно выполняют свой долг. Не могу не сказать о наших медиках. Из общего количества раненых больше 90% вернулись в строй. Это ребята, которые прошли через наши госпитали и продолжают службу.

И тут я опять вернусь к тому, что происходит на Украине. Мы продолжаем выполнять те задачи, которые перед нами поставлены. Непросто, вре-



Министр обороны РФ Сергей Шойгу подчеркнул: России противостоит не Украина, а коллективный Запад.

менами очень непросто. Но мы их будем выполнять.

У НАС ОТСЛУЖИВШИХ 25 МИЛЛИОНОВ. МОБИЛИЗУЮТ ЛИШЬ 1%

- Президентом России принято решение о частичной мобилизации. Расскажите подробнее, как она пройдет, кто подлежит призыву, в каком количестве и как будет вестись работа с призывными из запаса?

- Вы правильно сказали - именно ИЗ ЗАПАСА. Это не какие-то люди, которые ни-

призывники так же продолжают служить, как и служили, на территории России.

У нас огромный мобилизационный ресурс. То есть ресурс тех, кто отслужил, кто имеет боевой опыт, военную специальность. У нас их почти 25 миллионов. Эта частичная мобилизация - 1% или чуть больше. 1,1%, может быть, от общего мобилизационного ресурса.

Сама линия соприкосновения (можно называть ее линией фронта) больше тысячи километров. Естественно, то, что сзади, и то, что по этой линии, надо закреплять, территории надо контролировать. И, конечно, в первую очередь именно для этого нужна частичная мобилизация.

Конечно, они (мобилизованные. - Ред.) пройдут подготовку или переподготовку. Конечно, пройдет слаживание экипажей, команды, отделения, взвода. И только исключительно после этого они пойдут выполнять те задачи, которые им предписаны.

300 ТЫСЯЧ РЕЗЕРВИСТОВ

- Можем говорить о конкретном количестве призванных резервистов?

- Да, конечно. 300 тысяч резервистов будут призваны. Хочу сразу сказать, что не единоразово. Здесь не предусматривается такой широкомасштабный комбайн, сито такое, чтобы всех захватить быстро. Работа будет проводиться планомерно. Так совпало, что мы в то же самое время по нашим планам должны были провести мобилизационные сборы. В прошлые годы собирали на две недели или кого-то на большее время, чтобы восстановить навыки вождения техники. И тут сборы совпали с объявлением частичной мобилизации. Поэтому мы плановые мероприятия отменяем, будем заниматься уже частичной мобилизацией.

- Каковы перспективы спецоперации?

- Могут быть частности, могут быть какие-то отклонения и по срокам, и по действиям. Но есть главная и основная задача, которая была поставлена. И эта задача выполняется.

**Подготовила
Василиса НИКОЛАЕВА.**

Сколько платят участникам спецоперации

Солдаты могут получать до 200 тысяч рублей, а офицеры - до 300.

КОНКРЕТНО ЗАРАБОТКИ КОНТРАКТНИКОВ - В МИРНОЕ ВРЕМЯ И НА ФРОНТЕ

Виктор БАРАНЕЦ

В своем обращении Владимир Путин подчеркнул: граждане России, призванные на военную службу по мобилизации, получают статус, выплаты и все социальные гарантии военнослужащих-контрактников. А сколько сегодня зарабатывают контрактники, которые участвуют в спецоперации? С этим вопросом мы обратились к самим бойцам, воюющим сейчас на фронтах под Донецком и Херсоном. В военкоматы, где перед подписанием контракта каждому просчитывают, сколько примерно он будет получать (точно до рубля это сделать невозможно, так как на итоговую сумму влияет очень много факторов).

В итоге получилась вот такая таблица.

Воинское звание	Довольствие в мирное время на территории России (тыс. рублей)	Довольствие участвующего в спецоперации (тыс. рублей)
Рядовой	25 - 30	120 - 130
Сержант	38 - 40	150 - 160
Старшина	50 - 53	170 - 180
Лейтенант	60 - 65	200 - 240
Капитан	70 - 75	220 - 240
Майор	80 - 85	250 - 260
Полковник	90 - 95	270 - 290

Здесь важно пояснить:

1 В таблице указано среднее денежное довольствие военнослужащих. Если контрактник переступает границу России и принимает участие в спецоперации, то выплаты, например, для рядового стрелка, могут достигать и **200 тысяч рублей в месяц**: к зарплате прибавляются еще командировочные (из расчета \$53 в сутки), премия за участие в активных наступательных действиях (**8 тысяч рублей ежемесячно**).

2 Есть и дополнительные выплаты за проявление мужества и героизма или за уничтожение крупной вражеской техники:

- захват американской реактивной системы залпового огня HIMARS - **1 млн**
- уничтожение HIMARS либо самолета, либо баллистической ракеты «Точка-У» - **300 тыс.**
- уничтожение вертолета - **200 тыс.**
- уничтожение танка - **100 тыс.**
- уничтожение БМП, БМД, БТР - **50 тыс.**

3 В обязательном порядке служащие (и контрактники, и мобилизованные) получают статус ветерана боевых действий со всеми соответствующими льготами.

4 В соответствии с указом президента военнослужащим всех категорий также положены единовременные выплаты:

- за ранение - **3 млн рублей**,
- за гибель - **5 млн (их получают родные)**

В случае гибели военнослужащего или признания его негодным вследствие травмы страховая сумма составляет **2,9 млн рублей**, легкого ранения - **74 тысячи**, тяжелого - **296 тысяч**.



Самые важные новости о спецоперации, репортажи наших военкоров, комментарии экспертов - на сайте KP.RU

КСТАТИ

Наталья ВАРСЕГОВА

Центробанк уже рекомендовал предоставлять призванным на военную службу отсрочки по займам.

Вопрос о выплате кредитов тоже остается насущным для тех, кто попадает под мобилизацию. Ведь когда люди брали кредиты, они и предположить не могли, что могут быть призваны в ряды Вооруженных сил.

ЧТО ГОВОРИТ ЗАКОН?

Сейчас законодательно никаких отсрочек по выплате кредита в случае мобилизации не

А что будет с долгами по кредитам?

предусмотрено. То есть призванные на военную службу граждане должны выплачивать кредиты в общем порядке. 21 сентября в Госдуме звучали комментарии, что зарплата военнослужащих (а всем мобилизованным обещают платить денежное довольствие) вполне позволит выплачивать любой кредит.

ЧТО МОЖЕТ ИЗМЕНИТЬСЯ?

Но уже днем 21 сентября Центробанк разместил на своем сайте разъяснения: «Граж-

дане, мобилизованные в соответствии с Указом Президента Российской Федерации, могут обратиться в свой банк или микрофинансовую организацию (МФО) за отсрочкой по платежам или уменьшению их размера по всем видам кредитов, в том числе ипотечным, и займам на период мобилизации».

- Все предельно ясно, - говорит директор Центра конъюнктурных исследований ИСИЭЗ НИУ ВШЭ **Георгий Остапкович**. - Мобилизованные смогут быть спокойными на этот счет. Будут и отсрочки, и, если необходимо по обстоятельствам, - уменьшение платежей.

Председатель Комитета Госдумы по финансовому рынку Анатолий Аксаков рассказал «Комсомольской правде», что кредитные каникулы - мера необходимая.

- И ее надо закрепить законодательно, - уверен депутат. - Я уже дал задание подчиненным, чтобы подготовили соответствующие поправки. Молодой человек, выполняющий долг перед Родиной, не должен отвлекаться на обслуживание того же кредита.

На ту же тему позже высказался и спикер Госдумы

Вячеслав Володин, пообещав решить вопрос в приоритетном порядке.

А что если зарплата в армии будет меньше, чем та, с которой мобилизованный на гражданке оформлял ту же ипотеку?

- В большинстве случаев это исключено, - поясняет Георгий Остапкович. - Сегодня армейская зарплата даже относительно ведущих отраслей гораздо выше. Плюс социальный пакет, социальное обеспечение, полное обмундирование. Ну, может быть, найдутся единицы, которые на гражданке получали больше, чем в армии. Но это, как правило, высококвалифицированные специалисты, те же айтишники. Таким, скорее всего, будут выдавать бронь, потому что они нужнее на производстве.

- Почему делается упор на ипотеку, - рассуждает генеральный директор «Лиги защиты должников» **Сергей Крылов**. - Да потому что суммы таких займов внушительные и страшно остаться без жилья. Но если примут закон, банки обязаны будут выполнять его и тем самым помочь мобилизованному заемщику не остаться ни с чем.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Смогут ли мобилизованные сохранить за собой рабочие места?

Елена КРИВЯКИНА

Пока такая возможность не предусмотрена, но в Госдуме обещают принять закон о трудовых гарантиях.

ЧТО ГОВОРИТ ЗАКОН?

Смогу ли вернуться на свое рабочее место, когда буду демобилизован? Это волнует сейчас многих россиян, которые получают повестки из военкоматов. Но пока призыв в армию в связи с частичной мобилизацией юридически аналогичен призыву на обязательную воинскую службу. А значит, с мобилизованными работодателями могут расторгнуть трудовые договоры.

- В действующем Трудовом кодексе есть статья 83 пункт 1, которая предусматривает прекращение трудового договора в случае призыва работника на военную службу. Формулировка «призыв на военную службу» полностью соответствует пункту 2 указа президента (там идет речь о призыве на военную службу в связи с мобилизацией), - пояснил «Комсомольской правде» юрист по трудовому праву, гендиректор компании **NS Consulting Дмитрий Кофанов**. - Сейчас увольнение в связи с призывом на военную службу ничем не отличается от обычного увольнения сотрудника.

При увольнении работодатель обязан выплатить работнику выходное пособие в размере двухнедельного среднего заработка (ч. 3 ст. 178 Трудового кодекса РФ).

Впрочем, не исключено, что некоторые нормы трудового законодательства в ближайшее время могут измениться.

ЧТО МОЖЕТ ИЗМЕНИТЬСЯ?

Уже 21 сентября законодатели заговорили том, что нужно вносить поправки, которые бы гарантировали мобилизованным сохранение рабочих мест.

- Спикер Совфеда **Валентина Матвиенко** выступила за увеличение трудовых гарантий в связи с частичной мобилизацией. Как они будут выглядеть, пока неизвестно, но, возможно, они скоро появятся. Изменения в законы сейчас вносятся быстро, - отметил Дмитрий Кофанов.

А уже на следующей день по этому вопросу высказался спикер Госдумы **Вячеслав Володин**:

- Примем решения в приоритетном порядке о кредитных каникулах и сохранении трудовых гарантий для мобилизованных граждан. Никто никого не бросит.

А как быть тем, кто владеет собственным бизнесом и вдруг получает повестку в военкомат? Бизнесмены, которые сами управляют своим предприятием, несут юридическую ответственность за его работу, кроме того, им нужно содержать и контролировать штат сотрудников, выплачивать им зарплату и т. п. Делать все это, находясь в зоне боевых действий, нереально.

- Гражданское законодательство позволяет оформить доверенность на управление бизнесом. Сколько бизнесменов уходило со своих постов по разным причинам, а их бизнес продолжал работать, - комментирует эту ситуацию генеральный директор Лиги защиты должников **Сергей Крылов**. - Но продумать все эти вопросы лучше заранее.

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

Окончание.
Начало < стр. 1.

Ограбить дом Александра Градского помогла череда нелепых случайностей

А потом велели отвезти в элитный поселок, где жила Марина, и отдать всю наличку, что есть в доме. Так добычей преступников стала огромная сумма - около 100 млн в рублях, долларах и евро, которые Коташенко хранила в буквальном смысле в кровати. Деньги были сложены в маленький чемодан, тканевый мешочек и пакет от «Вайлберриз».

Преступление было хитро спланировано, и до сих пор задержан только один из четырех участников нападения. Почему охранник поселка не заподозрил нелепое? Был ли у налетчиков «свой» человек в доме Градских? И, наконец, где деньги? Часть вопросов осталась без ответа. А в Наро-Фоминском районном суде доказывают вину единственного пойманного участника налета - 28-летнего Умеджона Жабборова.

НЕ ТОТ ОХРАННИК

Трое мужчин и одна испуганная женщина без проблем въехали и выехали на территорию коттеджного поселка в Новолаголеве. Камеры на каждом шагу, шлагбаум и пост охраны - все это не помешало преступникам присвоить чужие миллионы.

- Я вообще в тот день должен был в другое место выйти, но тут один из наших приболел, - заявил следователям охранник, проворонивший нападение на дом Градских.

У сотрудников ЧОПа на въезде в поселок есть список жителей (всего 18 домов) с номерами телефонов и госномерами машин. Чужаков внутри пускают только



Экспресс газета, Москва

После смерти певца его вдова Марина Коташенко перевезла из московской квартиры в загородный дом большую сумму денег. Оттуда их и украли.

по звонку кого-то из местных. Вот «новенький» и действовал строго по инструкции - сверял номера.

- Днем выехала женщина на темном «Лексусе», через какое-то время вернулась. Переднее стекло было запотевшее, задние - тонированные, знаков о том, что ей нужна помощь, не подавала, я открыл шлагбаум, она заехала к себе на участок. Там высокий забор, что происходит внутри, мне не видно, - объяснял охранник свою промашку. - Потом она уехала снова, я не приглядывался, но вроде не видел никого внутри. Вечером она позвонила, просила пропустить полицию. Только от них узнал об ограблении.

Следствие проверило версию о том, что

кто-то из охраны был в сговоре с преступниками, и не нашло доказательств этому, поэтому чоповец проходит по делу свидетелем.

БОЛТЛИВЫЙ ЗЕМЛЯК

Следующие кандидаты на «пост» наводчика - персонал, работавший в коттедже. Ведь знали же преступники и о деньгах, и о мерах безопасности в поселке. Откуда?

В декабре 2021 года из дома Градских уволили сразу нескольких мигрантов из стран СНГ - водителя, ремонтника, мраморщика и управляющего. Остались лишь домработница Нигора и разнорабочий Мустафо. Вероятно, после смерти мужа Марине Коташенко просто не требовалось столько персонала.

Мустафо Чилаев, работавший у Градских около шести лет, опознал своих земляков, с которыми когда-то жил в одном кишлаке в Таджикистане.

Напомним, по версии следствия, план налета придумал Ибрагим Халилов, а осуществить его помогли Амиджон Гафуров, Кароматулло Салихов и Умеджон Жабборов - все они давно друг с другом знакомы. Как оказалось, и с обитателями Новолаголева тоже.

Амиджон Гафуров, к примеру, работал в строительной бригаде, которая возводила дом соседу семьи Градских. Амиджон хозяину так понравился, что тот оставил его у себя разнорабочим.

- Кароматулло Салихов - младший брат моего друга, он, как и остальные, в разное время работал на стройках в Новолаголеве, - объ-



Александра БУДАЕВА «КП» - Москва

Грабителей было четверо. Но задержали только водителя Умеджона Жабборова.

яснял следователям Мустафо Чилаев. - А что до денег - все вокруг знали, что Градский богат. Но мы между собой это не обсуждали. Возможно, я как-то раз упомянул, что в доме на окна сигнализацию устанавливают. Я в этом не участвовал.

Слова Чилаева проверили, но он в самом деле не получил никакой выгоды от всей этой истории.

НЕЛЮБОПЫТНАЯ ЛЮБОВНИЦА

Зато как минимум пять миллионов рублей, по версии следствия, получил подсудимый Умеджон Жабборов, который выполнял функции водителя: сначала протаранил «Лексус» Марины Коташенко, а потом забрал сообщников с заранее оговоренной точки на трассе.

И, судя по всему, свою долю он прятал... у любовницы.

- Он приезжал ко мне пару раз в неделю, денег не давал, был груб, на все вопросы отвечал «Не твоё дело». 16 января вечером мы посидели в кафе, утром он отвез меня на работу, а днем

привез пакет - большой, цветной, завязанный. Я забрала его вечером домой. Внутрь не смотрела: днем некогда, а вечером была уже слишком уставшая, - уверяла следователей женщина.

Был ли это тот самый пакет от «Вайлберриз», набитый деньгами? Теперь сложно сказать: 18 января Жабборов забрал из квартиры любовницы все свои вещи, удалил свой номер из ее телефона и был таков.

Деньги, украденные у Марины Коташенко, до сих пор не найдены. Известно лишь, что Жабборов вернул 150 тысяч долга своему знакомому, а машину, участвовавшую в налете, оставил грузину-авторемонтнику в гаражах. Через пару дней приметный белый «Мерседес» бесследно исчез. Как и основные «герои» этой истории. Отдувается за всех Жабборов, ему грозит от 8 до 15 лет лишения свободы со штрафом до миллиона рублей. Впрочем, в сравнении с похищенными богатствами эта сумма лишь капля в море.

Подготовила
Александра БУДАЕВА.



Читайте
о кумирах
в разделе
«Звезды»
на сайте KP.RU



«НОГА В КАПКАНЕ»

Телефон «горячей линии»:
8-800-333-10-33
(звонок по России бесплатный)

+ СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ!

КАПСУЛЫ И КРЕМ ФУЛФЛЕКС:
• СОЗДАНЫ НА ОСНОВЕ АФРИКАНСКОГО РАСТЕНИЯ МАРТИНИИ ДУШИСТАЯ
• СПОСОБСТВУЮТ УМЕНЬШЕНИЮ НЕПРИЯТНЫХ ОЩУЩЕНИЙ «КАПКАНА»

ФулФлекс®

Продукты, богатые животным жиром или имеющие в составе большое количество пуринов (например, кофе, вино), способствуют повышенной продукции мочевой кислоты.

Если по какой-то причине она плохо выводится из организма, начинается процесс кристаллизации кислоты и отложения солей в тканях. Из-за своих проявлений соляные отложения в суставах - неприятная проблема.

При избыточном образовании мочевой кислоты можно дополнить рацион биодобавками с экстрактом мартинии душистой. Активные компоненты экстракта мартинии имеют свойство связывать мочевую кислоту и способствуют выведению ее из организма.



№КЗ.16.01.78.003.Е.002285.10.14 от 08.10.2014 г.

РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Александр РОГОЗА

Школьница, родившая в 13 лет, осталась без «мужа»

Маша Гамова продает свои вещи, чтобы учиться и растить малыша.

Ровно год назад, в сентябре 2021-го, в больницу на северо-востоке Москвы скорая привезла школьницу. 12-летняя (на тот момент) Маша Гамова (имя и фамилия изменены) хваталась за бок и жаловалась на резкие боли. «Аппендицит?!» - взволнованно спрашивала у врачей приехавшая с ней мама. Сделали УЗИ. Обалдевший от увиденного на снимках врач сообщил матери: «Да, действительно приступ аппендицита. Но это не главное. Ваша дочь беременна. Пятая неделя».

Маша только что перешла в шестой класс...

Елена Гамова была в шоке. Но медикам сказала: если нет угрозы для жизни дочери, девочка будет рожать.

ХОДИЛИ ЗА РУЧКУ

Семья Гамовых - самая обычная. Папа на стройках работает, мама - домохозяйка (и бывшая учительница, как говорят соседи). Не маргиналы.

Естественно, сразу возник вопрос: а кто отец? Девочка смущенно рассказала про своего «парня». Мол, очень ей понравился 18-летний Виталик из компании ребят, которые постоянно болтались во дворе. Маша - девочка рослая, крупная. Старших ребят она уверяла, что ей уже 16 (подруг подбила, чтобы подтвердили), и завела с Виталиком шуры-муры.

Прошлым летом они с месяц просто ходили по улицам за ручку и ездили большой компанией купаться на канал имени Москвы. А однажды Виталик снял на несколько часов квартиру и позвал Машу «смотреть кино». Там все и случилось. Когда стало известно о беременности, девчонка клялась маме, что с Виталиком они были близки всего один раз.

На 18-летнего студента колледжа завели уголовное дело по статье «половое сношение с лицом, не достигшим четырнадцатилетнего возраста» (ему светило до 10 лет колонии).

Елена Гамова уверяла: о том, что дочь начала вести половую жизнь, она не знала. Слышала только, что есть мальчик, который нравится Маше.

«МНЕ ТАКОГО ПАРНЯ НЕ НУЖЕН»

Ну а Виталик, узнав, что скоро станет папой, сначала сбежал. Елена впервые увидела его в коридоре Следственного комитета. Родители парня ни о чем договариваться с Гамовыми не спешили.

И тогда Елена в первый и последний раз пообщалась с журналистами - привела дочь на ток-шоу одного из федеральных каналов. («Чтобы защитить наше доброе имя. А то про нас всякие гадости в интернете пишут», - объяснила москвичка.)

Маша разоткровенничалась перед камерой, обсуждая Виталика:

- Он меня не поддержал. Я думала, что скажу ему, и он меня обнимет, поцелует, скажет: «Давай будем воспитывать нашего ребенка». А он просто сказал: «Классно», улыбнулся и ушел. От него никакой поддержки нет. Он просто высмеивает меня из-за беременности. Поэтому я с ним рассталась. Мне не нужен такой парень!

После этого парень заявил «теще», что готов жениться. Как только это разрешит сделать закон - после 16-летия школьницы. То есть через три с половиной года. Возможно, этим бы все и закончилось.

Но соединиться в семью Маше и Виталию было не суждено.



Маша вернулась в школу и позировала для фото с уже заметным животиком. С Виталиком (слева) она помирилась, ведь парень обещал жениться. Но все оборвалось...

ПЕРЕШЛА В СЕДЬМОЙ КЛАСС

Гамовы живут в панельной многоэтажке в центре столичного района Отрадное. Соседи рассказывают, что девочка благополучно родила еще в апреле этого года.

- Видел Машку с полчаса назад: с коляской гуляла, - говорит сидящий на лавочке подвыпивший мужик. - Не одна была. С мамой.

Поднимаюсь на нужный этаж, несколько раз звоню в дверь. Никто не открывает. С журналистами семья по-прежнему не общается.

Известно, что в конце прошлого года Виталий стал чаще бывать у Гамовых.

- Он не то что переехал к ним. Вместе они не жили,

но парень как бы стал «зятьком», - рассказал «КП» знакомый семьи. - Несколько раз вроде приносил деньги: сам-то он не работал, это его родители давали.

Маша прошлой осенью после операции на аппендиците и скандала в СМИ несколько недель просидела дома, но потом все-таки вернулась в школу. На своей страничке в соцсетях она выкладывала селфи из класса - с уже заметным животиком.

В феврале, накануне родов, девочка перешла на домашнее обучение. Учителя подтянули оценки для ее перевода в следующий класс. В нынешнем сентябре Маша пошла в седьмой. И теперь разрывается между малышом и уроками.

УДАР ТОКОМ

Как сообщил «КП» источник в правоохранительных органах, заведенное на юного папашу уголовное дело пока в стадии расследования. Но, судя по всему, в ближайшее время будет закрыто.

31 июля этого года Виталий внезапно пропал. Найти его не могли даже родители. Звонили Гамовым: «Он точно не у вас?»

Парня обнаружили только через пару дней. Изувеченное тело оказалось в морге одного из подмосковных городов.

Выяснилось, что парень отправился за город с друзьями - купаться. Выпивали на берегу. Потом поехали домой.

- Виталик был пьяный. Забрался на крышу электрички, чтобы проехать без билета, случайно зацепился рукой за провод, и его ударило током, - рассказал «КП» приятель парня. - Он упал с крыши прямо под ехавшую навстречу электричку. Жуткая смерть! Хоронили в закрытом гробу.

О гибели «мужа» своим подписчикам на секретной страничке рассказала и сама Маша. Записала минутное видео, наложив на лицо модные траурные спецэффекты в виде черепов: девочке 13 лет все-таки. С точки зрения взрослого человека, рассказ звучит жутко. Маша говорит совершенно спокойно, буднично. «Виталик напился водки... Удар током в 3 тысячи вольт... Упал на рельсы... У него нет головы... Одну руку не нашли...»

По признанию друзей, после трагедии семиклассница писала некоторым, что ее «посещают темные мысли».

Но в соцсетях юная мама продолжает публиковать свои фотки. Накрашенные губы. Короткие юбки. Маникюр. На днях впервые появилась фотография с новым мальчиком - держит Машу на шее.

«Спасибо большое за это лето! - пишет она. - Ты был со мной рядом в сложный момент. Мы ссоримся, но ты всегда рядом».

- Насколько мне известно, Гамовы узнавали, может ли Маша получать пенсию по потере кормильца, - говорит одна из соседок. - Оказалось, нет. Брак с Виталием ведь не был оформлен из-за малолетства девочки. Ну и кормильцем он никогда не был, если уж честно. Гамовы сами все это время выкручивались. Хотя денег не хватает. Видела, что Маша через интернет разные вещи пытается продавать - сапожки свои, старую коляску. Так и живут.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Как живет Валя Исаева?

В 2005-м история про маленькую маму Валю Исаеву из московского «пролетарского» района Капотня шокировала всю страну. На момент рождения ребенка школьнице было всего 11 лет! Отец малыша - приезжий из Таджикистана Хабиб Потахонов - снимал комнату у Валиной бабушки (родители девочки умерли). Гастарбайтер, которому тогда было около 20, совратил малолетку.

Хабибу грозил реальный срок, но в итоге дело закрыли: парень женился на Вале, когда та достигла необходимого возраста.

В сентябре Валентине исполнилось 28 лет. В браке она приняла ислам и родила от Хабиба еще троих детей (младшему сыну всего два годика). Но сейчас все сложно: многодетный отец заявил, что уходит служить в армию по контракту (или только сказал, что уходит), и исчез, оставив семью без денег. Теперь Валя собирается с Хабибом развестись.



Валя и Хабиб с детьми. Их дочь Амина родилась в 2005 году, старший сын Амир - в 2013 году, средний Дамир - в 2019 году.

В мире принято сравнивать экологические катастрофы с крупнейшим в истории разливом нефти у берегов США в Мексиканском заливе в 2010 году по вине компании British Petroleum. Нефтью залило около 1500 миль побережья.

По оценкам ученых, в результате аварии погибли или пострадали больше 80 тысяч птиц, более 6 тысяч морских черепах, свыше 25 тысяч морских млекопитающих и огромное количество рыб, практически все беспозвоночные животные. Утечка нефти привела к массовой гибели растений. Расходы компании, только непосредственно связанные с разливом нефти в Мексиканском заливе, оценили почти в 150 миллиардов долларов. В России свежи воспоминания о разливе в Норильске, не столько по последствиям для экологии, сколько по величине штрафа. Около 90% дизеля, попавшего в водоемы Норильска, были собраны аварийными бригадами «Транснефти», оснащенными специальной техникой. Интересно, что собранные жидкие углеводороды оказалось возможным использовать по их прямому назначению, а не утилизировать.

Сама «Транснефть», крупнейший морской экспортер углеводородов в России, отгружает нефть и нефтепродукты через балтийские порты около Санкт-Петербурга на западе, на юге через черноморский Новороссийск и в Японском море на востоке страны. Насколько защищены земля, вода и воздух у наших берегов?

■ ЭЛЕМЕНТ ТЕХНОЛОГИЙ

Магистральные трубопроводы «Транснефти» пересекают сотни водных объектов от ручейков и малых водотоков до самых крупных российских рек. Всего в компании эксплуатируется больше 1500 подводных переходов общей протяженностью свыше 3000 километров. Их обслуживание, ремонт и строительство новых объектов планируется так, чтобы негативное влияние на водную среду было минимальным. Но все же очевидно, что обитателей водоемов приходится беспокоить.

Поэтому предприятия «Транснефти» проводят работу по воспроизводству водных ресурсов, сохранению биологического разнообразия и репродуктивной способности рыб. Каждый год дочерние общества компании выпускают в естественную среду обитания до 10 миллионов молоди рыб.

Виды рыб и места их выпуска по всей стране определяют специалисты Всероссийского НИИ пресноводного рыбного хозяйства с учетом факторов, обеспечивающих высокую выживаемость мальков. Рыба выращивается по заказу компании в региональных рыбноводческих хозяйствах.

К берегам водоемов мальки доставляются в специализированных автомобилях, которые оснащены термоконтейнерами для поддержания внутри стабильной температуры и системой принудительной аэрации воды, чтобы молодь не ощущала недостатка кислорода и успешно перенесла транспортировку. Выпуск рыбы проходит под контролем специалистов территориальных управлений Федерального агентства по рыболовству.

Зеленый маяк

Черное золото ДЫШИТ

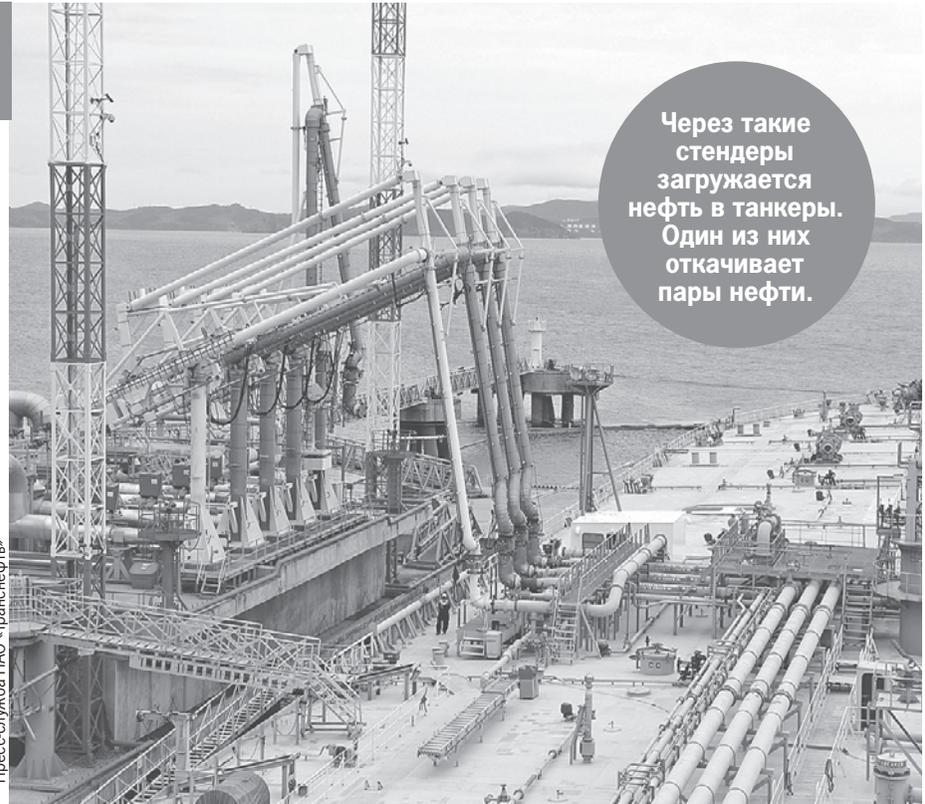
Процессами испарения нефти и нефтепродуктов до середины прошлого века мало кто интересовался. Говорят, началось с парижских булочников: резкий рост автозаправок в городе и сопутствующие миазмы вызвали жалобы парижан на «бензиновые отдушки» в любимых багетах. Французские эксперты оценивают потери от испарения на заправках в 0,18% от объема операции. По данным зарубежных исследователей, АЭС Германии и Англии ежегодно выбрасывают в воздух до 150 тыс. тонн паров углеводородов.

В портах при отгрузке нефти и нефтепродуктов главным источником загрязнения воздуха являются испарения из танков судна и дыхание огромных резервуаров. Ведь нефть дышит.

С парами из резервуаров научились эффективно бороться при помощи плавающих крыш и понтонов. Опыт их эксплуатации показал, что они снижают выбросы углеводородов в атмосферу более чем на 90%.

Затем занялись решением проблемы паров при наливке в танкеры. Первая в морском порту промышленная установка рекуперации паров нефти при помощи активированного угля с 2010 года заработала на наливном терминале «Транснефти» в порту Козьмино. При заполнении танков пары нефти улавливаются и оседают на поверхности угля. Паровоздушную смесь откачивают, пары нефти испаряются из пор угля и попадают в емкость, где растворяются и возвращаются в технологический трубопровод. А очищенный воздух сбрасывается в атмосферу.

Правда, сначала дела пошли не очень гладко. Привезли установку все те же



Через такие стендеры загружается нефть в танкеры. Один из них откачивает пары нефти.

Пресс-служба ПАО «Транснефть»

французы. Но быстро капитулировали: то, что хорошо справлялось с ситроенами на автозаправке, было не в состоянии переварить гигантские объемы океанских танкеров. Тогда за дело взялись специалисты «Транснефти» и уже без иноспецов не один месяц доводили установку до ума. Была уйма хлопот и с «железом», и с программным обеспечением. Но в итоге все стало работать так, чтобы соответствовать высоким требованиям компании. Это стало одним из первых примеров успешного импортозамещения «Транснефти», которое так и не смогли воплотить зарубежные специалисты.

За прошлый год установка уловила около 15 тыс. тонн загрязняющих веществ. Недавно ее перевели на использование российского рекуперационного

угля. Это позволило уйти от импортозависимости, а также дало возможность российским предприятиям расширить собственное производство. А этим летом установку модернизировали, что еще больше повысило уровень экологической безопасности технологических процессов на терминале.

Программа использования установок рекуперации расширяется. Подобные системы уже работают в пунктах слива-налива на железнодорожных терминалах в Новосибирской и Самарской областях. Помимо порта Козьмино, ведутся работы по их развертыванию на наивной инфраструктуре других акваторий. И вот результат: за десять лет удельный выброс загрязняющих веществ в атмосферу уменьшился почти на 50%.



Пресс-служба ПАО «Транснефть»

для нефти

Инновационная ЭКОЛОГИЯ

Снижать экологическое воздействие производственной деятельности на окружающую среду помогают новейшие научно-технические решения «Транснефти». Если прольется нефть или нефтепродукты, собрать разлитое - всегда сложная задача со многими неизвестными. В частности, разлив на воде, на льду или на грунте требуют разных подходов и технологий.

Для северного порта Приморска, куда студеной балтийская волна часто нагоняет битый лед и шугу, актуальной стали разработанные в компании оборудование и технология по его применению для сбора нефти или нефтепродуктов в случае, если они попадут на поверхность воды. Специальные устройства защищают нефтесборщики, отводят и притапливают лед, позволяя им работать с максимальной эффективностью.

Еще одна новация для проведения рекультивационных работ. «Транснефть» разработала уникальные биопрепарат и биосорбент для очистки водных объектов и земель. Это настоящие универсалы. Полезные микроорганизмы могут одинаково эффективно работать и на Крайнем Севере, и на юге, их не пугают любые масштабы, с удовольствием просыпаются и приступают к работе после зимней спячки. И не требуют сбора и утилизации. Фактически компания приручила бактерии и поставила их себе на службу.

Еще одно новейшее решение - освоение собственного производства очистных сооружений сточных вод, в которых в том числе применяются передовые технологии очистки с применением мембранного биореактора и биореактора с подвижным слоем - «биочипов».

Сохранение чистой воды и водных экосистем - особая забота «Транснефти». Благодаря оптимизации управления водными ресурсами и технологиям водосбережения компания полностью исключила сброс недостаточно очищенных сточных вод в водные объекты.

С точки зрения экологии регионов важно не только поддерживать собственную инфраструктуру в безопасном состоянии. В компании ставят вопрос шире. Например, в акваториях своих портов анализируют на содержание нефтепродуктов балластные воды подходящих под загрузку танкеров. Требования - не более 0,05 грамма на литр, как для рыбохозяйственных водоемов. Суда с превышением показателей не обслуживаются.

ВАЖНО!

Забота об экологии - дело дорогостоящее. Только в прошлом году компания инвестировала в работу по охране окружающей среды больше двух млрд рублей, половину из них - на охрану водных ресурсов. Там, где «Транснефть» полностью владеет инфраструктурой, как, например, в порту Козьмино, у компании нет бумажных и финансовых ограничений по внедрению новых технологий, она добилась показательных результатов и стала настоящим экологическим маяком, на который ориентируются другие.



Ежегодно «Транснефть» проводит более 700 тысяч анализов окружающей среды.



Пресс-служба ПАО «Транснефть»

Как проверить?

Каждый год «Транснефть» проводит на всех своих объектах более 700 тыс. анализов состояния окружающей среды. Разумеется, строгий эколого-аналитический контроль ведется и в портах. Качество морской среды, как правило, проверяется химико-аналитическими методами. Они дают однозначный ответ о качестве воды. Но есть одно но: результаты анализов морской воды говорят о ее качестве только на момент оценки. А как выяснить долговременное воздействие на окружающую среду?

В помощь призвали природу. Для дополнительного биомониторинга используются биологические тест-объекты. Поскольку они тонко реагируют на различные изменения среды, которые нельзя определить традиционными методами, их состояние отражает воздействие факторов среды в комплексе.

Поэтому компания обустроивает в акваториях Приморья, Цемесской бухты и пролива Бьёркезунд полигоны аквакультур. Здесь в естественной среде специалисты разводят коренных морских обитателей и наблюдают за их состоянием.

Первый экополигон был построен вблизи нефтеналивного порта в Козьмино, где в специальных садках высадили десять тысяч сообществ приморского гребешка и мидий. Почему их? Дело в том, что эти моллюски, питаясь, отфильтровывают большое количество воды. В зависимости от возраста и размеров они пропускают через себя от 3 до 25 литров в час, и все вещества, находящиеся в воде, накапливаются в их тканях. Взяв на анализ эти ткани, можно определить степень чистоты воды. За 12 лет с момента создания на полигоне морских гидробионтов в акватории бухты Козьмина был выпущен миллион особей гребешка, 4 тыс. особей краба и 100 тыс. особей морских ежей.

Камчатский краб и морской еж не терпят загрязнений, и наличие в планктоне их икринок, а также стабильность естественных популяций - достоверный показатель чистоты воды. Периодические исследования показывают отсутствие токсических веществ, а активное размножение беспозвоночных - показатель благоприятной экологической обстановки в бухте.

Балтийский полигон в качестве основных тест-объектов выбрал виды рыб, характерных для Балтики. Туда заселили радужную форель и балтийского сига. У них проверяется состояние внутренних органов, и в первую очередь печени, поскольку она накапливает нефтепродукты и различные токсины, присущие хозяйственной деятельности человека. Экологи наблюдают еще за одним индикатором - двусторчатым моллюском дрейссеной.

Результаты комплексного мониторинга экологического состояния обитателей всех трех полигонов показывают, что производственная деятельность «Транснефти» не оказывает на прилегающую акваторию негативного антропогенного воздействия. И даже можно ловить рыбу, спокойно употребляя ее в пищу.

Самый молодой полигон - в районе размещения производственных объектов «Черномортранснефти» и Новороссийского морского торгового порта. Оборудованную плантацию заселили традиционными местными гидробионтами - мидиями и устрицами, сейчас на экополигоне проводится апробация разработанной технологии биомониторинга.

Гребешки и мидии на службе экологии.

ЭЛЕМЕНТ ТЕХНОЛОГИЙ

Птицы стали большой проблемой для надежности линий электропередачи. По данным ученых, из-за них происходит почти 25% всех аварийных отключений в магистральных сетях. Наиболее опасными для ЛЭП из-за большого размаха крыльев являются крупные птицы: беркуты, ястребы, цапли, журавли, лебеди. По пути миграции они сталкиваются с конструкциями, повреждают оборудование, загрязняют изоляторы. Погибают сами и приводят к сбоям в работе сетей.

Поэтому для предотвращения риска гибели птиц от соприкосновения с проводами «Транснефть» ежегодно устанавливает десятки тысяч птицезащитных устройств на сотнях километров своих высоковольтных линий электропередачи. Они крепятся в месте соприкосновения провода с опорой ЛЭП, защищают птиц от поражения электрическим током и препятствуют возникновению нарушений в работе энергооборудования. Все элементы изготовлены из полимерных диэлектрических материалов, устойчивых к осадкам, порывам ветра, колебаниям температур и воздействию ультрафиолета, отличаются прочностью и долговечностью.

Есть несколько вариантов конструкций: барьерного, изолирующего, насаженного, маркерного и антиприсадочного типа. Одни позволяют издалека увидеть провода, другие не дают птицам садиться на них и вить гнезда, третьи защищают опасные зоны ЛЭП от продуктов жизнедеятельности.

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

ИДУТ «НА ОРГАНЫ»

Сегодня российская авиация переживает не лучшие времена. На первый взгляд все в ажуре. Да, из-за санкций рухнули международные перевозки, зато резко подскочила загруженность внутренних рейсов. Летний сезон дал очередной рекорд, и в итоге по сравнению с прошлым годом падение перевозок ожидается минимальным.

Но будущее в тумане. Самолетам постоянно нужна замена деталей, ремонт... Две трети нашего авиапарка - импорт, а если взять дальние и средние перевозки, то там только «иностранцы» и летают. Ситуация же с запчастями сваливается в штопор. Boeing и Airbus отказались поставлять в Россию не только самолеты, но и компоненты для ремонта. И уже следующим летом, если не найдем выход, наша авиация рискует оказаться в пролете.

Впрочем, выход есть - на первое время. Это... каннибализация. Этим жутким словом называют способ ремонта, когда исправную деталь с одного самолета переставляют на другой. Один лайнер «пожирает» другой - отсюда и название.

В мировой авиации это обычная практика. Но в наших законах такая норма не предусмотрена. Ее собираются ввести только в марте 2023 года.

- Закон законом, но на самом деле так давно у нас делается, - признался «КП» замглавного редактора журнала «Авианорама», генерал-майор, заслуженный военный летчик РФ Владимир Попов. - На одном самолете, например, лопатка двигателя полетела, на другом - элерон (элемент крыла. - Ред.) зацепили при буксировке. Берут годную лопатку с того самолета, где элерон повредили, и ставят на другой. И все, хотя бы один, да летает. А тот, без лопатки и со сломанным элероном, ставят у стенок, как у нас в авиации говорят, в «калашный ряд»... Это нормальное «донорство», - растолковывает Попов. - У нас в авиации не говорят «каннибализация». Вышедшие из строя детали и узлы отправляют на ремонт, который может и месяц продлиться, и два. Что, все это время простаивать?

Но в нынешней ситуации отремонтированных деталей для авиакомпаний не будет. И каннибализация приведет к сокращению

Надолго ли нам хватит лайнеров и поможет ли параллельный импорт.

В России самолеты на запчасти



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Во времена СССР наш авиапарк полностью состоял из отечественных лайнеров, поэтому проблем с нехваткой запчастей не было.

импортного авиапарка. Если в апреле в стране было 592 дальне- и среднемагистральных самолета зарубежного производства, то на конец года останется 551, говорится в правительственной «Программе развития авиатранспортной отрасли РФ до 2030 г.», принятой этим летом. То есть на запчасти пустят 41 самолет. А к 2025 году «на органы» отправится уже 30% импортного авиапарка.

ЗАГРАНИЦА НАМ ПОМОЖЕТ?

Особой трагедии в этом профессионалы не видят. «С учетом имеющейся избыточности мощностей

допустима частичная разборка некоторой части парка воздушных судов», - говорится в упомянутой программе.

Но реальные потери могут оказаться выше. И если злоупотреблять «донорством», в ближайшее время мы рискуем остаться без большой авиации. Отечественный авиапром может не успеть наладить выпуск лайнеров на смену «Боингам» и «Аэробусам» в нужных объемах.

Есть ли другие пути спасения? Оказывается, есть: граница нам поможет. Старый сатирический лозунг теперь обретает абсолютно се-

рьезный смысл. Сейчас полным ходом ведутся переговоры российских компаний с зарубежными странами. Главная надежда - на Китай. Посол этой страны в России Чжан Ханьхуэй заявил, что КНР готова поставлять в Россию авиазапчасти.

- В Китае работают два типа предприятий, выпускающих детали для самолетов ведущих мировых авиакомпаний, - рассказала «КП» гендиректор компании Sinoruss (продвижение и сопровождение китайского бизнеса в России) Сурана Раднаева. - Одни работают по лицензии этих компаний, получают от них техническую документацию и фактически контролируются ими. Деталь с такого предприятия переправить в Россию нельзя: это легко прослеживается, и в случае нарушения тот же «Боинг» может наложить на китайское предприятие штраф либо вовсе отказаться от сотрудничества.

Но есть в КНР и другие заводы. - На них изготавливают практически те же запчасти, но такие предприятия неподконтрольны «Боингу» и «Аэрбусу», - продолжает Раднаева. - Это не значит, что там делают контрафакт или некондицию, продукция сертифицирована Администрацией гражданской авиации Китая (СААС). Авиакомпоненты, произведенные на этих заводах, с разрешения СААС могут быть направлены в Россию. Вопрос в том, чтобы мы у себя оперативно провели сертификацию такой продукции: по действующим стандартам она длится примерно полтора года, поскольку предусматривает длительные испытания.

Кстати, в «Программе развития авиатранспорта» говорится и о необходимости перехода на упрощенный порядок признания ряда иностранных сертификатов годности. Любопытно, что, помимо китайских, в таком режиме будут признаваться у нас и документы США, Канады, Великобритании... Получается, что санкции санкциями, но возможность доставки этих деталей в Россию считается вполне реальной.

КНИЖНАЯ
НОВИНКА!



Удивительные приключения русских супергероев

Истории первопроходцев - казаков, офицеров, географов, - благодаря которым Дальний Восток стал частью России



Приобретайте на shop.kp.ru и labirint.ru

разбирают из-за санкций

Однако как конкретно это будет делаться - тайна почище военной. Ни на один вопрос по импорту запчастей ни Минпромторг, ни Росавиация «Комсомолке» не ответили.

РАЗМЕРЫ КАННИБАЛИЗАЦИИ ПРЕУВЕЛИЧЕНЫ

- Поставки из-за рубежа обязательно будут, - убеждена Сурана Раднаева. - В бизнесе действует закон: если сделка выгодна всем ее участникам, то она состоится. Рос-

авать авиацию в рабочем состоянии не удалось бы.

- В таком случае уже через два месяца разобрали бы половину парка! - убежден эксперт. - Нам предлагали еще в марте, что через 2 - 3 месяца парк встанет. Прошло полгода, а мы летаем. Где-то написали, что два самолета в «Аэрофлоте» пустили на запчасти. И что? У компании почти 200 самолетов (178 иностранных и 4 российских. - Ред.), и две машины - это капля в море.

ЦИТАТА В ТЕМУ

«Восполнить выбывающий парк иностранных воздушных судов за счет отечественных самолетов быстро не получится - все еще высока степень импортозависимости отечественного авиационного строения».

(Из «Программы развития авиатранспортной отрасли РФ до 2030 г.»)

сии нужны компоненты, Китаю или другой стране выгодно их продать. У «Боинга» с «Аэрбасом» тоже есть выгода: каким бы путем их детали не попадали в Россию, деньги все равно идут к ним. И никто из западных авиакомпаний не будет слишком строго следить, где на самом деле стоит деталь, которую заказывала, скажем, Турция: на турецком лайнере или на другом.

Некоторые эксперты убеждены, что зарубежные запчасти уже поступают в Россию.

- Очень похоже, что снабжение уже налажено, - сказал «КП» главный редактор портала avia.ru Роман Гусаров. - Наша гражданская авиация летает очень интенсивно, летом парк был задействован примерно на 85 процентов. При этом я не слышал о случаях отмены рейса по техническим причинам. Все самолеты были на ходу. Если бы не хватало запчастей, мы бы обязательно наблюдали длительные откладывания рейсов, нехватку самолетов.

По мнению эксперта, только за счет каннибализации поддержи-

НА ИМПОРТ НАДЕЙСЯ, А САМ НЕ ПЛОШАЙ

Помимо Китая, есть и другие страны, готовые поставлять нам авиационные запчасти.

- Планируется создать консорциум с участием Ирана, Индии, Китая и России для ремонта самолетов, - рассказал «КП» пилот 1-го класса, отличник «Аэрофлота» Андрей Литвинов.

Предприниматели уже сообразили, что на этом можно неплохо заработать: в интернете появились предложения от разных компаний поставлять в Россию авиакomпоненты по технологии параллельного импорта.

Возникает даже конфликт интересов.

- Бывают ситуации, когда Минпромторг, который также участвует в переговорах, жестко ограничивает некоторые поставки, - рассказала Сурана Раднаева. - Потому что выступает за максимальное импортозамещение - чтобы наши авиапредприятия покупали продукцию, произведенную в России, а не только импорт.

Опрошенные «КП» эксперты в целом высоко оценивают возможности отечественного авиапрома. Можно наладить у нас даже производство импортных запчастей.

- Наши производственники гово-

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

СКОЛЬКО У НАС ЛАЙНЕРОВ



Отечественные

• Дальнемагистральные	0	0	2	12
• Среднемагистральные	0	0	38	340
• Ближнемагистральные	170	170	212	312
• Региональные	105	105	115	175
• Самолеты местных авиалиний	88	102	206	556
Итого	363	377	573	1395

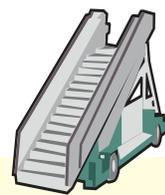
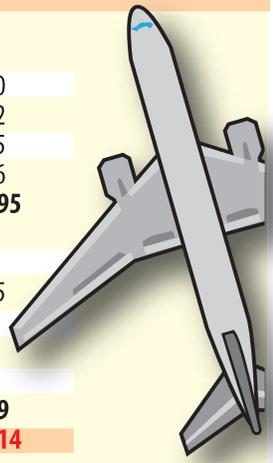
Иностранные

• Дальнемагистральные	120	112	106	52
• Среднемагистральные	472	439	415	205
• Ближнемагистральные	23	21	20	10
• Региональные	84	78	74	36
• Самолеты местных авиалиний	39	36	34	16
Итого	738	686	649	319

Всего воздушных судов

	1101	1063	1222	1714
--	-------------	-------------	-------------	-------------

Апрель 2022 г.	2022 г.*	2025 г.*	2030 г.*
----------------	----------	----------	----------



ПЕРЕВОЗКИ ПАССАЖИРОВ

Млн чел.

	2019 г.	2020 г.	2021 г.	2022 г.*	2030 г.*
• Внутренние линии	73	56,1	87,5	90	104,5
• Международные линии	55	13,1	23,5	10	11,6
Всего	128	69,2	111	100	114,5

*Планируется.

Источник: правительство РФ, aviastat.ru.

рят, что если будет поставлена такая задача, то буквально через полгода мы представим такие же детали, как импортные, только российского производства, - говорит Владимир Попов. - В конце концов смогли же мы после войны скопировать попавший к нам американский бомбардировщик В-29 и выпустить свой Ту-4, так что с отдельными деталями уж точно особых проблем не будет.

Хотя, конечно, есть сложные компоненты, с которыми мы вряд ли сами справимся.

- Например, крыло или стабилизатор для зарубежного самолета мы воспроизвести пока не сможем, - говорит Попов. - И если они выйдут из строя, наверное, проще пустить самолет на запчасти. Не сможем проводить и серьезный ремонт зарубежных двигателей, требующий замены деталей. Но можно же не ремонтировать, а просто вместо иностранного двигателя поставить отечественный. Нужно только учитывать, что наши тяжелее, и придется либо ряд кресел снять, либо брать меньше груза.

В ТЕМУ

Заслон фальшивкам

Главная опасность в том, что если нам не удастся обеспечить устойчивый поток легальных запчастей, то компании вынуждены будут пойти на закупку контрафакта: летать-то надо.

Конечно, пилоты и авиационные эксперты даже саму мысль об этом в беседе с журналистом не допускают.

Но проблема «авиационного левака» существует, и о ней стало известно еще до санкций. Так, в 2019 г. технический комитет Росстандарта «Средства и методы противодействия фальсификациям и контрафакту» обращал внимание на наличие фальсификата в авиации. Ежегодно выявлялись детали-двойники, то есть имеющие одинаковые номера. Доходило до семи деталей с одним и тем же номером! А еще были случаи фальсификации документов и перебивания номеров. Нелицензированные детали порой приводили к серьезным авариям...

При этом тогда нужную запчасть можно было свободно купить у «Боинга» и «Аэрбаса». Но покупали контрафакт, потому что он дешевле.

Так что лучше уж каннибализация, чем фальсификация - тем более когда на кону жизни пассажиров.



«Нелишние деньги» - программа о том, что трудно накопить, но легко потерять.
Слушайте по средам в 19.00 (мск).
Ведущие Евгений Беляков и Надежда Грошева

Израильские ученые подтвердили

ПРОБЛЕМЫ С ПРОСТАТОЙ НЕ ПРИГОВОР!

1 упаковка
БЕСПЛАТНО*
при покупке в течение 7 дней

Простатит - это болезнь, которая не только отравляет здоровье и интимные отношения мужчины, но и укорачивает жизнь. К сожалению, к 60 годам у половины мужского населения возникает аденома простаты со всеми вытекающими последствиями: боли, нарушение мочеиспускания, проблемы в сексе.

Но наука не стоит на месте! И Израиль - признанный мировой лидер в медицине - как всегда оказался впереди. Изучая статистику, ученые из израильской компании Varga Herbs** выяснили, что большинство мужчин не доживают даже до 60 и имеют множество проблем со здоровьем (в том числе простатит). А в 5 регионах мира - не знают проблем с простатой и сексуально активны до 90 лет. А все потому, что с давних времен они используют экстракты удивительных растений! В Северной Америке - это пальма сереноа. Ее активные вещества блокируют фермент, из-за которого предстательная желе-

за увеличивается в размерах. В Японии используют реманию, которая помогает подавить воспаление простаты и восстанавливает функцию почек. На Шри-Ланке мужчины предпочитают аспаргус. Он стимулирует работу мочеточников, способствуя нормализации мочеиспускания. В горах Непала собирают корни двудомной крапивы, которая может улучшить отток мочи и снять отек. Ну а в Перу мужской травой называют длинную куркуму за то, что она способна подавить воспаление и снять боль. Специалисты Varga Herbs собрали и объединили экстракты этих 5 растений в одну формулу и создали мощный продукт для мужчин САЛЮТЕМ ПРО, сертифицированный Минздравом Израиля. Таким образом, ученые доказали, что в любом возрасте можно справиться с проблемой простаты и вернуть себе нормальную жизнь - без мучений, нарушения мочеиспускания и проблем с эрекцией.

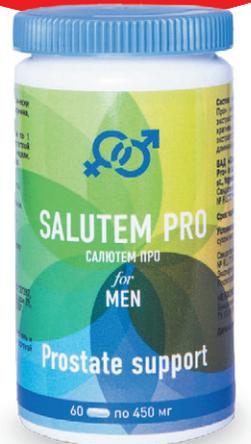
Действие САЛЮТЕМ ПРО направлено на:

- Избавление от проблем с простатой
- Восстановление мочеиспускания
- Поддержание стойкой эрекции
- Повышение сексуального желания

Купить САЛЮТЕМ ПРО теперь можно в России напрямую от производителя и решить свои проблемы с простатой

ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОЙ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ЛИНИИ
8 (800) 100-55-60
и назовите код Вашего подарка «КП-2022»

КОНСУЛЬТАЦИИ АНОНИМНЫ



* Акция действует с 01.09.2022 г. по 31.12.2022 г. при покупке трех шт. и более. ООО «Национальный центр здоровья» - БИД, ОГРН № RU 77-99-11-003 R 001676-06-20 от 25.06.2020 г. Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. ** Бренда хербе. РЕКЛАМА.
ООО «Национальный центр здоровья». 127287 г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 24. ОГРН 1167746824354 дата регистрации 31.08.2016 г.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Светлана МАКОВЕЕВА «КП» - Самара

Елена КАЛЬМИНА,
33 года, Новокуйбышевск:

- Тружусь на заводе ведущим специалистом в управлении капитального строительства. У меня двое замечательных деток. Всей семьей любим вести активный образ жизни, стараемся посещать всевозможные спортивные, творческие и развлекательные мероприятия, чего и желаем всем людям на планете: «Не сидите на месте, товарищи, живите и наслаждайтесь каждым мгновением!»



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Это праздничный образ, и его сложно анализировать вне контекста. Но вот зонтик - замечательный элемент для позирования. Потому что с зонтиком просто милая девушка сразу становится Мэри Поппинс. «Ах какое блаженство знать, что я - совершенство». Если чувствуешь себя так, то наряд совершенно не важен, когда глаза светятся мягким волшебством в ожидании попутного ветра.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Жить надо так, чтобы твои цитаты разобрали на мемасики с твоими фото, а не с фото твоего кота!

В магазине покупатель спрашивает продавца:

- Скажите, а почему этот сок называется «Депрессивным»?

- Потому что в нем ягоды подавленные.

- А я вот слышал, что в Москве открыли спещшколы для детей элиты...

- Да, да, там всего три класса: первый, бизнес и эконом для лохов...

- Вернулся к жене.
- С чего вдруг?
- Не могу смотреть, как она живет в свое удовольствие!

Неуместно употребленная шутка «А у вас не сплывет?» лишила директора сахарного завода крупной сделки.

Фотографии, на которых человек похудел со 120 до 60 килограммов, круто воодушевляют.

Ты понимаешь, что похудеть можно всегда, и продолжаешь жрать.

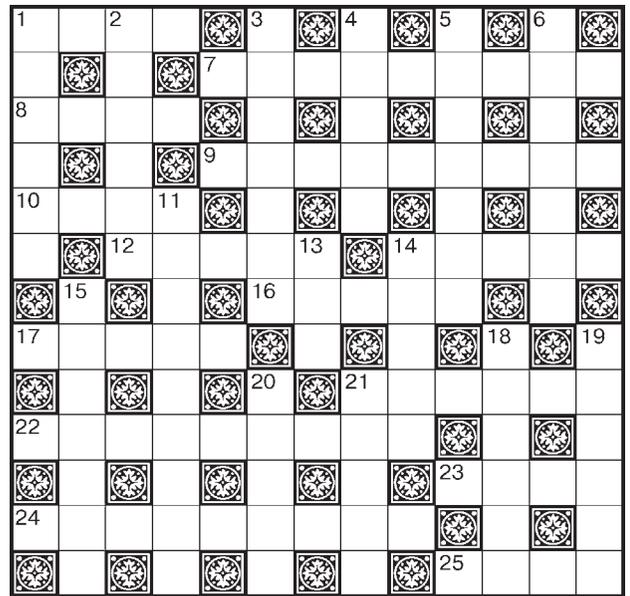
Выйдя замуж, женщины становятся настолько чуткими, что слышат, как упали деньги на карточку мужа.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Бродячий монах из оперы «Пласталин» пчелиной выделки. 7. Кто на бензоколонке вкалывает? 8. Что отдают или исполняют? 9. Кто из русских царей прозван «Освободителем»? 10. Кто из миллиардеров пообещал отправить людей на Марс к 2025 году? 12. Картофельный ... 14. Рациональное ... 16. «Сухой остаток» от фараона. 17. Кто из гениев мирового блюза называл сам себя Ковбоем Джо? 21. Самый сухой среди американских штатов. 22. Лодочник с венецианским колоритом. 23. Крем от недугов. 24. Откуда придет помощь Союзу меча и орала? 25. Античный леший.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кто летает верхом на помеле? 2. Вымышленная корова с планеты Шешинеру из вселенной Кира Булычева. 3.

18. Палата. 19. Банья. 20. Олень. 21. Немцы. 22. Миндаль. 23. Тун. 24. Чигер. 25. Бородан. 26. Вадья. 27. Сикисс. 28. Барлаам. 29. Авиация. 30. Брочки. 31. Фавн. 32. Зарина. 33. Маз. 34. Зарина. 35. Фавн. 36. Зарина. 37. Мухомор. 38. Зарина. 39. Мухомор. 40. Зарина. 41. Мухомор. 42. Зарина. 43. Мухомор. 44. Зарина. 45. Мухомор. 46. Зарина. 47. Мухомор. 48. Зарина. 49. Мухомор. 50. Зарина. 51. Мухомор. 52. Зарина. 53. Мухомор. 54. Зарина. 55. Мухомор. 56. Зарина. 57. Мухомор. 58. Зарина. 59. Мухомор. 60. Зарина. 61. Мухомор. 62. Зарина. 63. Мухомор. 64. Зарина. 65. Мухомор. 66. Зарина. 67. Мухомор. 68. Зарина. 69. Мухомор. 70. Зарина. 71. Мухомор. 72. Зарина. 73. Мухомор. 74. Зарина. 75. Мухомор. 76. Зарина. 77. Мухомор. 78. Зарина. 79. Мухомор. 80. Зарина. 81. Мухомор. 82. Зарина. 83. Мухомор. 84. Зарина. 85. Мухомор. 86. Зарина. 87. Мухомор. 88. Зарина. 89. Мухомор. 90. Зарина. 91. Мухомор. 92. Зарина. 93. Мухомор. 94. Зарина. 95. Мухомор. 96. Зарина. 97. Мухомор. 98. Зарина. 99. Мухомор. 100. Зарина. 101. Мухомор. 102. Зарина. 103. Мухомор. 104. Зарина. 105. Мухомор. 106. Зарина. 107. Мухомор. 108. Зарина. 109. Мухомор. 110. Зарина. 111. Мухомор. 112. Зарина. 113. Мухомор. 114. Зарина. 115. Мухомор. 116. Зарина. 117. Мухомор. 118. Зарина. 119. Мухомор. 120. Зарина. 121. Мухомор. 122. Зарина. 123. Мухомор. 124. Зарина. 125. Мухомор.

Прогноз погоды на завтра, 25 сентября.

	ночью	днем
Калининград	+8... +9	+13...+15
Советск	+7... +8	+14...+16
Балтийск	+11...+12	+13...+14
Правдинск	+8... +9	+14...+16
Светлогорск	+11...+12	+13...+14

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Давление - 758 мм рт. ст. (норма 760)

Относительная влажность воздуха - 54 (норма 75)

Ветер - юго-западный, легкий, 2-3 м/с

Восход - 6.28
Закат - 18.29

Луна в четвертой четверти 🌙

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!
Москва: (495) 777-02-82
Калининград: (4012) 310-350

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

И.о. главного редактора О. НОСОВА.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДНОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 168 677 экз.

Цена договорная

АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.



Учредитель и редакция газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Издатель - ООО «КП - Издательство» (Новодмитровская, д. 25, 7-й этаж, пом. 709А, Москва, 127015).
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОГО ВЫПУСКА ООО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА» - КАЛИНИНГРАД

Генеральный директор ООО «Комсомольская правда - Калининград» - Сергей Геннадьевич Рыбков. Главный редактор газеты - Михаил Владимирович Яновский. E-mail: gazeta@kp-kaliningrad.ru

Адрес редакции, издателя газеты: 236040, г. Калининград, ул. Рокоссовского, д. 16/18, пом. 1, офис 1, «Комсомольская правда - Калининград». Телефоны: редакция - (4012) 310-350, отдел рекламы - (4012) 310-340 общий - (4012) 310-322.

Отпечатано в типографии ООО «Янтарный оттиск»: 236034, Калининград, улица Подполковника Емельянова, 230 Б, офис 3. Заказ 3189. Тираж регионального выпуска: 2449 экз. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Подписные индексы 50057, 84750, 50176, 32353, 32354. № 74 (27421). Время подписания в печать по графику - 21.30, фактически - 21.00. Дата выхода в свет - 24.09.2022 г. Цена свободная.

Газета «Комсомольская правда - Калининград» зарегистрирована 6.04.2009 г. в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Калининградской области, свид. ПИ № ТУ 39-00037, учредитель - ООО «Комсомольская правда - Калининград».

Суббота
24 сентября · 2022



Калининградец избил соседа
из-за конфликта на парковке
СМОТРИТЕ НА НАШЕМ САЙТЕ



Проект «50 жемчужин Калининградской области»
приглашает на экскурсию по фортам
Читайте на **> странице 16.**



Александр КАТЕРУША

**ХРОНИКА
КОРОНАВИРУСА**



**ВЫЯВЛЕНО
ВЫЗДОРОВЕЛИ**
Калининградская область

412 (+ 5)
463 (+ 147)
за сутки прирост за сутки

Большая подготовка:

Запуск трамвая № 3 переносится на конец года



Полностью
эфир слушайте
на нашем сайте

Ольга ГРЕВЦЕВА

**Опытные вагоновожатые есть.
«Корсары» в наличии. Осталось подготовить пути.**

Для этого на согласовании с ГИБДД находится проект изменения схемы движения на Ленинском проспекте и у Южного вокзала.

На вопросы калининградцев в эфире Радио «Комсомольская правда - Калининград» ответил **исполняющий обязанности председателя комитета развития дорожно-транспортной инфраструктуры администрации Калининграда Дмитрий Гулевских**. Приводим наиболее важные отрывки из обсуждения.

О НОВОМ МАРШРУТЕ

- Трамвайный маршрут № 3 проходит у нас от Южного вокзала до Центрального парка и, соответственно, затрагивает практически весь Калининград с севера на юг, - напомнил Дмитрий Гулевских. - Мы понимаем, что запуск трамвая кардинально изменит схему движения

практически в большей части города. Это касается и Южного вокзала, и Ленинского проспекта, и, собственно, непосредственно разворотного кольца у Центрального парка. Все эти мероприятия мы в рамках законодательства должны прописать в проекте организации дорожного движения, который будет согласовываться с ГИБДД - расстановку всех знаков, расстановку всех средств технической организации дорожного движения - и реализовать. На сегодня мы уже провели комплекс работ по тестированию и контактной сети, и трамвайных путей. Они полностью готовы к запуску. Мы сейчас заканчиваем работы на разворотном кольце на улице Ковальчук у Центрального парка для комфортной посадки/высадки пассажиров, следующих по маршруту. На согласовании в ГИБДД находится проект, который предусматривает изменение схемы движения на Ленинском проспекте и у Южного вокзала. У Южного вокзала у нас

будет меняться остановочный пункт, который перенесут в зону парковки. ...Думаю, что до конца этого года мы в любом случае трамвай запустим. Сейчас у нас в стадии завершения согласования два ПОДа (проект организации движения) - Южный вокзал и Ленинский проспект. Физические работы там должны быть выполнены в течение трех недель. Соответственно, если мы в ближайшее время это сделаем, нам нужно будет, грубо говоря, месяц, чтобы трамвай запустить. Октябрь, ноябрь - я думаю, трамвай поедет.

О ПРОЕЗДЕ СО СКИДКОЙ

- У нас с 15 сентября стартовала акция, - отметил руководитель. - Если оплатить поездку картой «Мир», загруженной в смартфон, то цена проезда будет на 7 рублей дешевле. Срок проведения этой акции - до 31 декабря 2022 года. Обращаю внимание, что пластиковые карты «Мир» в этой акции не участвуют - только те, что загружены в смартфон через

■ НА ЛИНИИ

За маршалом идет генерал



Вера ГРИНВИЧ

Новый паром вышел из Турции в Балтийск.

Новый паром «Генерал Черняховский» отправился из Турции в Калининградскую область. Судно вышло из порта в ночь на пятницу, 23 сентября. Ожидается, что «Генерал Черняховский» прибудет в Балтийск в четверг, 6 октября.

Постановка на линию нового парома расширит провозные способности линии Усть-Луга - Балтийск ориентировочно на 50 тысяч тонн грузов в месяц, или 600 тысяч тонн грузов в год.

Известно, паром «Генерал Черняховский» заложили в 2019 году. Генеральным подрядчиком выступает Невский судостроительно-судоремонтный завод из Ленинградской области. Работы велись на верфи Kuzey Star Shipyard в Турции при участии корабелов из России.

«Генерал Черняховский» будет перевозить железнодорожные составы, автомобили и различные грузы по Балтийскому морю между Ленинградской и Калининградской областями. «Генерал Черняховский» - второй паром проекта CNF19M. Первый - «Маршал Рокоссовский» - вышел на линию в марте 2022 года.

приложение. На сегодня количество проведенных операций - 8 900. И эта цифра растет.

- Допустим, я загрузила себе приложение «Мир Pay», оплатила проезд, и со мной едет еще кто-то, у кого нет приложения «Мир Pay». Я за него могу оплатить тут же, своей же картой? Будет ли скидка? Или эта скидка только после оплаты? - уточнила ведущая.

- Нет, скидка действует всегда, но, естественно, это не приветствуется...

- Это вы можете говорить, приветствуется или не приветствуется. Но технически - такая возможность есть?

- Да.

- Заплатить за себя и еще за одного человека? - еще раз заострила внимание журналист.

- Вам ничего не мешает выйти на следующей остановке и опять зайти в автобус, так же заплатить, на другой автобус сесть, то есть здесь ограниченный каких-то нет, - пояснил Дмитрий Гулевских.

Александр КАТЕРУША

Чтобы не погашать долги по налогам, калининградка поменяла отчество



Судебные приставы разоблачили калининградку, ей пришлось подчиниться законным требованиям.

Виктор СЕРГЕЕВ

Чтобы вывести даму на чистую воду, служебные приставы разработали спецоперацию.

Смена отчества не помогла жительнице Калининграда уклониться от уплаты налогов. Об этом сообщает пресс-служба регионального управления ФССП.

Горожанка задолжала государству 55 тысяч рублей. Приставы при помощи камер «Безопасного города» отследили автомобиль должницы и задержали ее.

Однако женщина заявила, что не имеет отношения к задолженности и предъявила паспорт с отчеством, отличающимся от фигурирующего в базе данных.

Сотрудники УФССП усомнились

в ее словах, так как в документах на автомобиль было указано отчество, совпадающее с имеющимися сведениями.

Сомнения развеял оперативный запрос в регистрирующие органы. Оказалось, что некоторое время назад должница поменяла отчество.

Служебные приставы вызвали эвакуатор, чтобы переместить машину на специализированную стоянку. Только это убедило горожанку на месте оплатить задолженность 55 тысяч рублей и исполнительский сбор 5 тысяч рублей, назначенный за неисполнение требований в установленные законом сроки.

После погашения долга женщина смогла продолжить путь за рулем автомобиля.

Сообщается также, что сумма уже поступила в консолидированный бюджет государства.

ВЫБОР

Беженцы из Донбасса, Запорожья и Херсона могут проголосовать на референдуме в Калининграде

Сергей БОГРОВ

Референдум проходит с 23 по 27 сентября.

В Калининграде работает участок, на котором беженцы из ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей, проживающие в нашем регионе, могут проголосовать на референдуме. Об этом сообщает избирательная комиссия Калининградской области.

С 23 по 26 сентября 2022 года можно проголосовать по адресу: Советский проспект, 13, кабинет 347. Режим работы - с 10.00 до 18.00.

- В эти даты и время будет организовано выездное голосование в муниципальных образованиях Калининградской области, - отметили в избиркоме.

А 27 сентября сделать свой выбор можно по адресу: Советский пр-т, 13, кабинет

118 (зал Общественной палаты Калининградской области). Режим работы - с 10.00 до 16.00.

- Региональный избирком имеет опыт оказания содействия избирательным комиссиям в организации голосования граждан других государств и территорий, которые временно проживают на территории региона.

Например, выборы Президента Республики Узбекистан в 2021 году. Избирательным комиссиям, проводящим референдумы, нами также будет оказано полное содействие в организации голосования, - отметила председатель Избирательной комиссии Калининградской области Инесса Винарская.

ВНИМАНИЕ! По вопросам участия в референдуме обращаться в кол-центр по телефону: 8 (4012) 599-583 (с 9.00 до 20.00).

Школьник, выпавший из окна, должен был пересдать математику

Сергей БОГРОВ

Следственный комитет проводит проверку.

Вечером в среду, 21 сентября, на улице Гайдара подросток выпал из окна высоты и погиб.

В региональном Следственном комитете отметили, что юноше было 14 лет, а также сообщили о начавшейся по факту его гибели проверке.

ТРАГЕДИЯ

Как пишет «Клопс», ссылаясь на свой источник, подросток рос в полной благополучной семье, где есть еще двое младших детей.

- В прошлом учебном году подросток не сдал математику и перешел в девятый класс условно - предмет требовалось пересдать. Мама хотела, чтобы сын больше занимался. Вечером 21 сентября, когда мальчик упал с балкона, вся семья была дома. Скандалов, по уверениям мамы, не происходило, - сообщает портал.

ИЗ ЗАЛА СУДА

Экс-начальник отделения полиции получил срок за смертельное ДТП

Вера ГРИНВИЧ

Мужчина вину не признал ни на этапе следствия, ни во время судебного разбирательства.

Бывший начальник отделения полиции признан судом виновным в совершении смертельного ДТП. Об этом сообщила пресс-служба регионального Следственного комитета.

Следствием и судом установлено, что утром 12 декабря 2020 года в темное время суток в Правдинске 43-летний подполковник полиции на принадлежащем ему автомобиле совершил наезд на женщину. От полученных травм 66-летняя жительница Правдинска скончалась на месте аварии.

Проведенной автотехнической судебной экспертизой установлено, что осужденный двигался со скоростью не менее 77 км/ч при ограничении скоростного режима на данном участке дороги 60 км/ч.

Ни на стадии предварительного следствия, ни в суде мужчина вину в совершении указанного преступления не признал, настаивая на том, что не имел технической возможности предотвратить дорожно-транспортное происшествие.

Вместе с тем проведенным комплексом следственных действий, включающим допросы свидетелей, осмотры места происшествия, проверки показаний на месте, следственные эксперименты, производство сложных автотехнических судебных экспертиз и др., собран достаточный объем доказательств, на основании которого Правдинским районным судом постановлен обвинительный приговор.

Осужденному назначено наказание в виде лишения свободы сроком на 3 года с отбытием в колонии-поселении с лишением права управлять транспортными средствами на срок 2 года 6 месяцев.

Приговор пока не вступил в законную силу.

Добавим, авария произошла в районе дома № 9 по улице Мостовой Правдинска. Автомобиль «Лада Ларгус» ехал со стороны Калининграда в направлении поселка Крылово. Женщину сбили, когда она перебежала дорогу в неположенном месте. От полученной открытой черепно-мозговой травмы жительница Правдинска скончалась.

СМИ сообщали, что расследование этого дела шло довольно непросто, родственники погибшей выражали сомнения в отсутствии коррупционной составляющей в действиях следователей.

ФОТО-ФАКТ



- Отжался папа, отжалась мама, и я смогу!

Калининград впервые принимает Всероссийский семейный фестиваль ГТО.

Финал третьего в истории национального турнира Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» организован на базе калининградского Дворца спорта «Юность». Победу оспаривают семейные команды из 47 регионов России.

Проверить
свое здоровье
могут жительницы
региона в возрасте
от 30 до 49 лет.

Объясняем на пальцах:

Для чего организовано бесплатное ВПЧ-тестирование женщин?

В 2022 году министерством здравоохранения Калининградской области проводится ВПЧ-тестирование женского населения 1973-1992 годов рождения в рамках пилотного проекта комбинированного скрининга рака шейки матки. Главный врач Центра специализированных видов медицинской помощи Калининградской области Татьяна ЗАДОРКИНА объяснила, для чего проводится это тестирование и насколько быстро его можно пройти.

ВОПРОС 1. ЧТО ТАКОЕ ВПЧ?

- Вирус папилломы человека (ВПЧ) - это общее название группы вирусов, широко распространенных во всем мире. ВПЧ передается главным образом половым путем, и большинство людей заражаются ВПЧ вскоре после начала половой жизни. Рак шейки матки развивается в результате передающейся половым путем ВПЧ-инфекции определенных типов. Рак шейки матки - второй по распространенности вид рака среди женщин, проживающих в развивающихся странах. Одним из эффективных способов профилактики рака шейки матки считается скрининг и лечение предраковых поражений у женщин в возрасте старше 30 лет. При выявлении рака шейки матки на ранней стадии возможно полное его излечение.

ВОПРОС 2. ЧТО НУЖНО, ЧТОБЫ ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ?

- Для того чтобы пройти обследование, вам необходимо заполнить форму на сайте министерства здравоохранения Калининградской области (см. «Три правила для записи на обследование»), с вами свяжутся и пригласят на прием.

ВОПРОС 3. ГДЕ МОЖНО ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ?

- В любой медицинской организации, которая указана в списке для записи. Это удобно - можно выбрать медицинскую организацию около дома или ближе к месту работы.

ВОПРОС 4. ЧТО НЕОБХОДИМО ДЛЯ ОБСЛЕДОВАНИЯ?

- Для исследования необходимо при себе иметь паспорт и страховой полис ОМС. Исследование проводится БЕСПЛАТНО.

ВОПРОС 5. КТО МОЖЕТ ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ?

АО «Калининградгазификация» информирует:

в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 29.10.2010 года № 872 «О стандартах раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающих услуги по транспортировке газа по трубопроводам» АО «Калининградгазификация» разместило информацию на своем официальном сайте www.gaz39.ru.



Записаться на обследование легко. И гораздо легче заболевания предупреждать, чем лечить.

- Обследование может пройти женщина 1973-1992 годов рождения, живущая половой жизнью. Пилотный проект направлен для исследования женщин именно 30-49 лет. Если женщина стоит на диспансерном учете с диагнозом ВПЧ-инфекция половых путей, рак шейки матки, не нужно принимать участие в данном исследовании.

ВОПРОС 6. ЗАЧЕМ ЖЕНЩИНЕ ПРОХОДИТЬ ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИРУС ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА (ВПЧ)?

- Одним из методов профилактики предраковых заболеваний шейки матки является тестирование на вирус папилломы человека. При обследовании врачей больше интересуют вирусы, способные привести к развитию рака шейки матки. Они называются высокоонкогенными вирусами папилломы человека (ВПЧ). Их 13 типов: 16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 68.

В рамках данного проекта происходит обследование на все 13 типов.

ВОПРОС 7. ПРЕДПОЛОЖИМ, ТЕСТ НА ВПЧ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ. ЧТО ДАЛЬШЕ ДЕЛАТЬ ЖЕНЩИНЕ? ПОМОГАЮТ ЛИ ЕЙ ОРГАНИЗАТОРЫ ИССЛЕДОВАНИЯ В ДАЛЬНЕЙШЕЙ МАРШРУТИЗАЦИИ?

- В настоящее время разработан современный цервикальный скрининг, который включает в себя ВПЧ-тестирование (определение высокоонкогенных типов вируса), цитологическое исследование маз-

ков с шейки матки и кольпоскопию. Использование такого комплексного обследования позволяет выявлять значительно больше предраковых поражений.

При положительном тесте на ВПЧ женщину вызовут на дообследование, которое также проводится БЕСПЛАТНО. В дальнейшем при необходимости будут выданы рекомендации по консультации с узким специалистом для назначения лечения.

ВОПРОС 8. КАК ЧАСТО НАДО ПРОХОДИТЬ ИССЛЕДОВАНИЕ НА ВПЧ?

- ВОЗ рекомендует в качестве скрининга обследовать целевую возрастную группу 30-49 лет. При отсутствии патологических изменений интервал повторного обследования может составлять от 3 до 5 лет. При обнаружении доброкачественных заболеваний шейки матки требуется динамическое наблюдение 1 раз в год. При выявлении серьезной патологии врач рекомендует женщине индивидуальный план обследования и лечения.

Конкурсный управляющий ООО «Лана-Авотрейд» (238326, Калининградская обл., Гурьевский р-н, п. Ласкино, ул. В. Терешковой, 10а; ИНН 3906197721, ОГРН 1083925020739) Спиркин А. А. (СНИЛС 012-637-788-45, ИНН 390500112759, 236022, Калининград, а/я 5) сообщает о проведении торгов имуществом должника в форме аукциона с открытой формой подачи предложения о цене. Имущество (право требования к ООО «Автоком», ИНН 3906232574) реализуется одним лотом. Начальная цена 5 119 800 руб. Ознакомление по согласованию, тел. 8-906-210-59-11, centrum_kgd@mail.ru.

Аукцион состоится 10.11.22 в 12.00 в электронной форме. Место представления заявок на участие в аукционе и предложений о цене имущества - Межрегиональная электронная торговая система. Порядок, сроки и время представления заявок, перечень прилагаемых документов

ВАЖНО Три правила для записи на обследование

1 Зайти на сайт министерства здравоохранения Калининградской области - www.infomed39.ru, затем открыть закладку «Гражданам», затем перейти в раздел «Защити себя от рака...».

Если вы хотите записаться на тестирование именно в Центр специализированных видов медицинской помощи, можно заполнить форму на сайте учреждения - vph.okvd39.ru.

2 Заполнить предлагаемую форму.
3 Если после заполнения предлагаемой формы вам не позвонили в течение 2 рабочих дней, просьба заполнить форму повторно!

ВОПРОС 9. ПРЕДЛАГАЕМОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНО?

- Эффективность тестирования высокая! Для проведения лабораторных анализов мы используем методы и оборудование, которые сегодня во всем мире считаются золотым стандартом в организации подобных исследований.

ВОПРОС 10. ГДЕ УЗНАТЬ РЕЗУЛЬТАТ?

- Конкретно в Центре специализированных видов медицинской помощи этот момент организован так: в кабинете врача при заборе мазка вы укажете телефон, куда направят ваш результат.

При желании вы можете забрать оригинал бланка исследования. Если вы проходите тестирование на ВПЧ в другом учреждении из предложенного списка, обязательно обсудите этот момент с врачом.

Защитите себя от онкозаболевания - пройдите ВПЧ-тестирование бесплатно!

Подготовила
Вера ГРИНВИЧ.

в соответствии с регламентом МЭТС <http://www.m-ets.ru>. Начало приема заявок - 03.10.22, окончание - 09.11.22 в 15.00. Размер задатка и шаг торгов - 10% от начальной цены лота. Задаток должен поступить по договору задатка на спецсчет 4070281052000007704 в Калининградское отделение № 8626 ПАО СБЕРБАНК не позднее 15.00 09.11.22.

Победителем признается участник, предложивший наиболее высокую цену. Договор купли-продажи подписывается победителем не позднее 3 дней с момента подписания протокола о результатах торгов. Оплата осуществляется в течение 30 дней с даты заключения договора на счет, указанный в договоре купли-продажи. Проекты указанных договоров размещены в объявлении о продаже на МЭТС. Время московское. Ознакомление с дополнительной информацией: Калининград, ул. Марата, 2, п. 1.

«ПАРКЕТ-ЦЕНТР»

Специализированный
паркетный магазин.
Паркетные работы
высокого качества!

г. Калининград, ул. Азовская, 3
т./ф. +7 (4012) 96-21-89, т. +7 (4012) 33-73-20
parket-kaliningrad.com



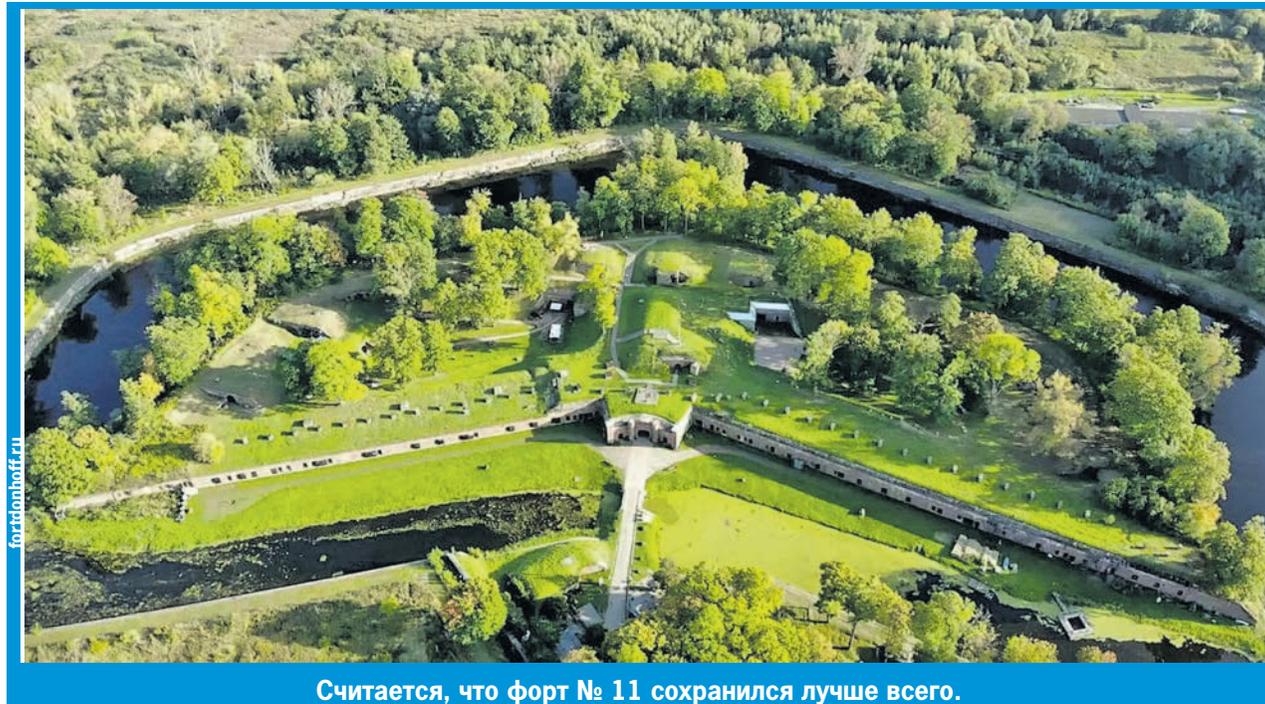
ФОРТЫ: Ночная перина города-крепости

Алексей ДЕНИСЕНКОВ

Продолжаем экскурсии по Калининграду и сегодня отправляемся на осмотр оборонительных сооружений.

Форты Кенигсберга похожи на неповоротливых черепа, которые со всех сторон обступили город. Приземистые, массивные, поросшие лесом, пробивающимся сквозь краснокирпичный панцирь. 40-километровый фортовый пояс, получивший название «Ночная перина Кенигсберга», начали строить во второй половине XIX века, желая полностью обезопасить город от вторжения вероятного противника. Однако к 1914 году, когда началась Первая мировая война и в Восточной Пруссии появилась русская армия, крепости уже морально устарели. Впрочем, тогда гарнизонам фортов покориться не пришлось - генерал Ренненкампф смог дойти только до Велау, нынешнего Знаменска, до Кенигсберга оставалось еще приличное расстояние. Использовались по назначению форты только весной 1945 года на излете Великой Отечественной войны. Да и то подавляющее число фортов предпочло сдаться Красной армии, яростно сопротивлялся только гарнизон форта № 5. Бои здесь были жестокие - за штурм небольшой крепости на северной окраине Кенигсберга 15 советских солдат получили звание Героя Советского Союза.

Фортовый пояс состоит из 15 крепостей, которые полностью окружали Кенигсберг, перекрывая доступ к нему со всех сторон. Среди них 12 были основными и 3 промежуточными - поменьше размером и не такие укрепленные. Строение и архитектура всех фортов очень похожа. Это одно- или двухэтажные сооружения из красного обожженного кирпича со стенами толщиной до пяти метров.



Считается, что форт № 11 сохранился лучше всего.

Как правило, форт делит на две части галерея, т. е. центральная потеряна, выходящая во внутренний дворик. Все форты окружены рвом - либо сухим, либо заполняющимся водой. К сожалению, далеко не во все форты можно сегодня попасть. Некоторые хорошо сохранившиеся крепости находятся в частных руках, и доступ туда ограничен.

ФОРТ № 2 «БРОНЗАРТ»

Этот неплохо сохранившийся форт, названный в честь прусского генерала Пауля Бронзарта фон Шеллендорфа, находится около Гурьевска. Когда-то он прикрывал дорогу между двумя крупнейшими городами Восточной Пруссии - Кенигсбергом и Тильзитом. Во время войны значительных повреждений не получил.

До 1990-х годов форт принадлежал Минобороны, сейчас в частных руках. Собственник сначала открыл там небольшое мебельное производство, затем неоднократно заявлял о реставрации крепости, о желании открыть там гостиницу и ресторан, однако работы так и не были начаты. В настоящее время форт продается. Доступ к нему ограничен, хотя любознательные туристы проникают на территорию крепости через дырки в заборе.

ФОРТ № 3 «КОРОЛЬ ФРИДРИХ III»

Самый крупный форт Кенигсберга находится в районе Северная гора (бывший Кведнау). Он представляет собой шестиугольник размером 360 на 180 метров, окруженный сухим рвом шириной 10-11 метров и глубиной 6 метров. Во время штурма Кенигсберга 9 апреля 1945 года гарнизон форта значительного сопротивления не оказал, сам форт пережил боевые действия без значительных разрушений. После войны на протяжении десятилетий использовался как военный склад.

С этим фортом связана одна интересная история. В 1990-е годы на территории крепости были случайно обнаружены артефакты из богатейшего музея «Пруссия», спрятанные во время наступления

Красной армии весной 1945 года. К сожалению, до того, как о музейных экспонатах узнали ученые, значительную часть артефактов эпохи древней Пруссии и Тевтонского ордена успели растащить черные копатели. Остатки коллекции «Пруссии» в настоящее время экспонируются в Калининградском областном историко-художественном музее.

Сегодня фортом № 3 можно полюбоваться со стороны, внутрь попасть не получится - крепость в аренде у частных лиц, которые собираются превратить форт в гостиницу. Однако работы по реставрации еще не начались.

ФОРТ № 5 «КОРОЛЬ ФРИДРИХ ВИЛЬГЕЛЬМ III»

Строительство этого форта, прикрывавшего дорогу Кенигсберг

- Раушен (сегодня Светлогорск), продолжалось около 10 лет и было завершено в 1890 году. Хотя впоследствии форт дополнительно укреплялся. Последний раз работы по укреплению шли весной 1945 года перед наступлением Красной армии. Однако гарнизону форта это не помогло - 8 апреля крепость пала. При штурме советские воины продемонстрировали образец самоотверженности и настоящего героизма.

Во время боев форт получил значительные повреждения, в основном от ударов тяжелой артиллерии. После войны восстанавливать крепость не стали, оставив как напоминание о суровых днях штурма Кенигсберга. В конце 1970-х годов форт стал музеем Великой Отечественной войны, а

в 2010 году он был открыт для посетителей. Сегодня в стенах форта работает филиал Калининградского областного историко-художественного музея. В экспозиции представлены свидетельства героического штурма форта, рядом находится мемориал советским солдатам и офицерам, на берегу крепостного рва установлены артиллерийские орудия. Периодически в крепости проходят тематические выставки.

ФОРТ № 11 «ДЕНХОФФ»

Считается, что именно этот форт Кенигсберга сохранился лучше всего. Во-первых, крепость практически не пострадала в 1945 году. Во-вторых, в советское время форт был базой Министерства обороны, а несколько лет назад был отдан в аренду частным лицам, которые шаг за шагом превращали крепость в туристический центр. В настоящее время форт открыт для посетителей. Есть тематические экскурсии, соревнования по стрельбе из лука, тир, на территории форта проводятся корпоративы, квесты и прочие интересные мероприятия. Кроме того, в форте «Дёнхофф» работает кафе, имеется сувенирная лавка.



Все материалы проекта читайте на нашем сайте



Памятный камень в честь Героев Советского Союза - участников штурма форта № 5.



Самый крупный форт Кенигсберга находится в районе Северная гора.



Как питаться школьникам, чтобы развиваться и хорошо учиться.

Если невкусное - значит, полезное

Анна КУКАРЦЕВА

В каникулы дети ели, что и мы, родители, едим. В основном, конечно. Началась школа. В школе - столовая. В некоторых школах хорошая, в некоторых не очень. Мама крутится-вертится: надо и самой на работу, и ребенку что-то с собой дать, и семье на вечер еду приготовить. Поэтому питание или идет под откос, или отдается на откуп школьной столовой. Как надо ребенка кормить, особенно в начале сентября, когда идет адаптация к школе?

Об этом «КП» рассказал главный внештатный детский специалист, диетолог Департамента здравоохранения Москвы, врач-диетолог ГБУЗ «Детская городская клиническая больница им. З. А. Башляевой ДЗМ» Татьяна БРЕЖНЕВА.



на обед дольше сохраняется чувство сытости.

2 ЗАЧЕМ НУЖЕН ХЛЕБ К СУПУ?

В хлебе содержатся все необходимые питательные вещества - белки, жиры, углеводы, пищевые волокна, витамины группы В, селен, магний, железо. Он обеспечивает организму долгий заряд бодрости, так как содержит медленные углеводы. Их больше в многозерновом и цельнозерновом хлебе, поэтому именно такой и рекомендуется детям. Тем более что в многозерновом хлебе содержание полезных веществ почти в два раза выше, чем в обычном белом. Детям не рекомендуется давать очень свежий хлеб, лучше, если он будет слегка подсушенный, чуть черствый, такой лучше переваривается и усваивается.

- Ешь, дочка, такое слово - «надо». Ешь что дают - здоровее будешь.



дения, и пищевые привычки родителей, поэтому следите за своим питанием тоже.

Если же малыш отказывается есть, не нужно в него запихивать еду или сердито комментировать его отказ, чтобы не сформировать негатив по отношению к еде. Лучше спокойно убрать тарелку. В следующий раз предложить меньшую порцию. Главное - за час до основного кормления не предлагать перекусы, молоко или сок.

4 ПОЧЕМУ ЦИКОРИЙ МОЖНО, А КОФЕ НЕЛЬЗЯ?

В школах детям дают специальный злаковый напиток из цикория, ячменя, ржи. Кофе нельзя из-за высокого содержания возбуждающего кофеина, в школах он запрещен. А вот цикорий - ценное лекарственное растение, которое положительно влияет

на иммунитет, пищеварительную систему. А молоко, которое добавляют в напиток, содержит кальций, белок. Так что такой напиток для ребенка куда полезнее, чем кофе.

5 ЧТО ПОЛЕЗНЕЕ - МАНГО ИЛИ МОРКОВКА?

Сложно сравнивать два таких разных продукта - фрукт и овощ. В каждом из них масса пользы. Если в манго много витаминов группы В и С, нужных для иммунитета, то в морковке это бета-каротин и витамин А, которые необходимы глазным мышцам и как общеукрепляющие. Но экзотические фрукты могут вызвать у ребенка аллергию, поэтому давать пробовать их нужно осторожно. А еще все врачи говорят, что лучше усваиваться у ребенка будут те овощи и фрукты, что выросли с ним на одной широте.

ВАЖНО!

ЕСЛИ РЕБЕНОК ОТКАЗЫВАЕТСЯ ПО УТРАМ ЕСТЬ КАШУ



Наш постоянный эксперт, врач-диетолог Людмила Денисенко рекомендует добавить в кашу мед, сухофрукты или свежие фрукты. Так вкус противной каши изменится к лучшему и, может быть, ваш малоежка решится ее съесть.



Но если не получается, вот еще вкусные и здоровые варианты детских завтраков:

- Омлет (можно с овощами) - яйца содержат необходимый для роста ребенка холин, а молоко - кальций.
- Оладьи - лучше всего из муки грубого помола, с овощными или фруктовыми добавками (кабачки или яблоки потереть прямо в тесто). Получится питательный и полезный завтрак.
- Творог средней жирности со сметаной (или йогуртом) и фруктами. Если есть время, то сырники или запеканка из творога с фруктами.
- Макароны с овощным салатом - отличный вариант углеводного завтрака, в нем много клетчатки и витаминов за счет овощей и углеводов для сытости из макарон.

«А на перекус попробуйте смузи, - рекомендует Татьяна Брежнева. - В нем можно сочетать много полезных ингредиентов: различные фрукты, которые наполнены витаминами и минералами, а йогурт станет хорошей белковой составляющей».



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

1 ПОЧЕМУ СУП НА ОБЕД ТАК ВАЖЕН?

Жидкий горячий суп подготавливает желудочно-кишечный тракт к перевариванию белковой пищи (например, к котлете на второе), активизирует пищеварительную систему. Более выраженный эффект на выделение желудочного сока оказывают рыбные и мясные бульоны, поскольку содержат особые экстрактивные вещества. У молочных супов и овощных бульонов этот эффект снижен. Объем супов должен быть от 120 до 300 мл в зависимости от возраста.

Кроме того, благодаря супу

3 НУЖНО ЛИ ЗАПИХИВАТЬ ЕДУ В РЕБЕНКА «ЗА ПАПУ», «ЗА МАМУ»?

Прежде всего ребенок не должен отвлекаться за едой ни на какие другие факторы. Должна быть тихая, спокойная атмосфера, без мультиков, игрушек, книг, телефонов. Ребенок не должен быть раздражен, плаксив, истеричен, то есть обстановка должна быть уютной и комфортной. Принимать пищу ребенок должен в одно и то же время, и лучше всего вместе с родителями, потому что ребенок копирует и манеру пове-

«Комсомолка» рекомендует:

Обман веществ

Как мед, сахар и соль заставляют нас стареть быстрее? Есть ли связь между лишним весом, иммунитетом, болезнью Альцгеймера и воспалениями? Опасно ли принимать гормоны и можно ли их заменить «травками»? Как начать двигаться, если «спорт - вообще не мое»? Подробная инструкция для тех, кто хочет улучшить здоровье и не бояться старости, - в нашей книге. А еще теперь можно купить и электронную версию!



Приобретайте на shop.kp.ru/! А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



ВАЖНО

Не пропускайте завтраки и ешьте мюсли вместо конфет

Главный детский специалист Минздрава России Лейла НАМАЗОВА-БАРАНОВА рекомендует:

✓ Перед школой есть обязательно.

Если ребенок отказывается завтракать, возможно, виноват слишком поздний и сытный ужин или отсутствие физической нагрузки в течение дня. Здоровый ребенок просыпается утром голодным. Поэтому завтрак должен быть достаточно калорийным, сбалансированным, желателен белково-овощным.

✓ Соблюдайте режим питания.

Важно есть в одно и то же время. Примерно 30% от суточного потребления калорий должно приходиться на завтрак, 40% - на обед, 10% - на полдник, 20% - на ужин. Между приемами пищи могут быть легкие перекусы.

✓ Яблоки вместо конфет.

Давайте ребенку в школу контейнер, наполненный полезными вкусняшками, - морковкой, сельдереем, яблоками, сухофруктами, орехами. Допустимы батончики мюсли, но не конфеты и сладкое печенье.

✓ Вода вместо газировки.

Это уменьшает риск ожирения, которым страдают около 20% российских школьников.

✓ Следите за сбалансированностью рациона.

Чтобы хорошо учиться, необходимы белок и глюкоза, достаточное количество витаминов и микроэлементов. В рацион ребенка должны входить овощи и фрукты, рыба и мясо, молочные продукты и зелень, яйца и нерафинированные масла.

Как остаться в здоровом уме и твердой памяти.

5 самых опасных ударов по мозгу

Анна ДОБРЮХА

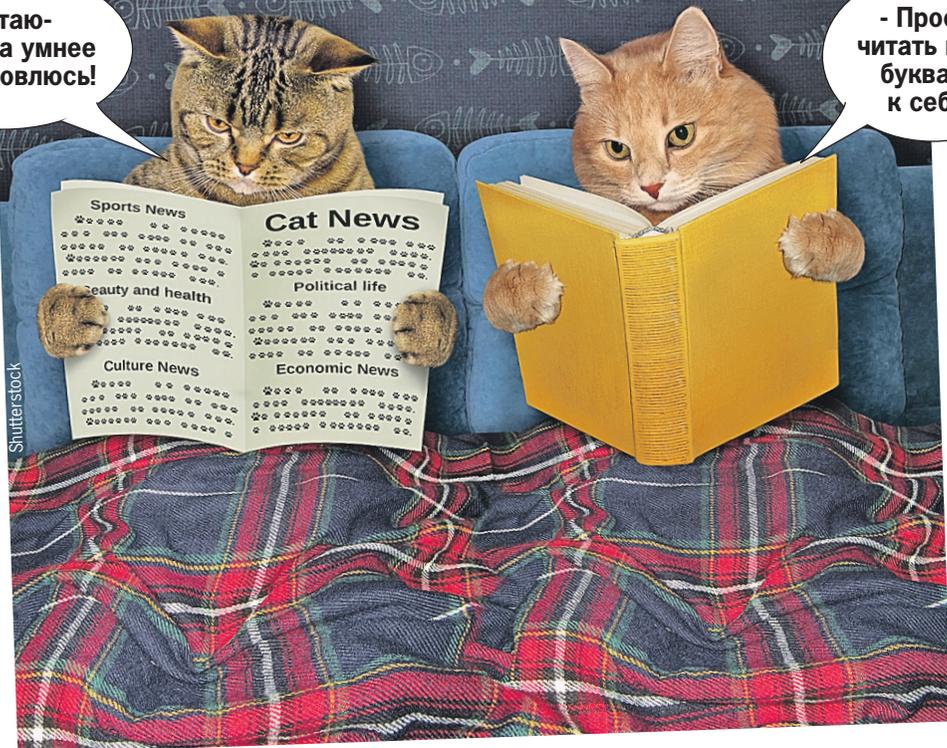
Все мы хотим счастливо прожить до глубокой старости. Проверим сердце, сосуды, уровень сахара в крови... А как же мозг? А ведь именно он все-таки голова! О том, как сохранить здоровье мозга, рассказала заведующая отделением неврологии Института мозга человека им. Н. П. Бехтеревой



Ирина МИЛЮХИНА, врач-невролог, кандидат медицинских наук

Факторы, которые негативно влияют на мозг современного человека, можно разделить на две основные группы. Одна связана с воздействием окружающей среды. Вторая - с нашей работой, отдыхом и образом жизни в целом, - пояснила эксперт на пресс-конференции, приуроченной к Всемирному дню мозга.

- Читаю-читаю, а умнее не становлюсь!



- Просто читать надо буквами к себе!

Есть гипотеза, что следствием накопления мутаций становится рост нейродегенеративных заболеваний, самыми известными из которых - болезни Альцгеймера и Паркинсона. Ученые возлагают большие надежды на редактирование генов. Когда удастся сделать его эффективным и безопасным, можно будет «править» неблагоприятные мутации, повышая шансы на здоровое долголетие мозга и всего организма.

1 «ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОТОП»

Современные люди окружены избыточным количеством информации. Зачастую мы не даем своему мозгу отдохнуть, - говорит врач-невролог. Раньше у любого человека были периоды, когда он расслаблялся, ни с кем не общался, не получал дополнительную информацию. В эти минуты мозг может спокойно переработать массив данных, который получил в течение дня. Наблюдения показывают, что именно в такие периоды отдыха лучше всего проявляются творческие, креативные способности.

Сейчас же информация льется на нас непрерывным потоком. Даже в отпуске или во время еды люди не отрываются от смартфонов, читают новости или зависают в соцсетях.

Любое перелистывание ленты соцсетей, переписка или оставление откликов, которое зачастую происходит на фоне включенного телевизора или видеороликов в компьютере, наполняет ваш мозг

огромным количеством информации, - поясняет Ирина Милыхина.

Следствием зашкаливающего потока данных становится нарушение концентрации внимания. Человек попросту теряет способность сосредоточиться.

В начале 2000-х годов люди были способны удерживать внимание на одном источнике, ни на что не отвлекаясь, в среднем в течение 12 секунд. А в 2013 году этот показатель упал на треть и составил 8 секунд, - привела пример врач. - Увы, сокращение периода концентрации внимания продолжается.

2 ГИПОДИНАМИЯ

Из-за недостатка движения ухудшается кровоснабжение всех органов. Мозг тоже страдает. А если у человека уже есть факторы риска - повышенное давление, лишний вес, превышение нормы холестерина и глюкозы в крови, то вкупе с гиподинамией резко обостряется угроза инсульта.

Хорошая новость в том, что движение не просто улучшает питание нашего главного органа. «В зонах, отвечающих за память, есть нервные клетки, которые очень активно реагируют на аэробную нагрузку, - рассказала Ирина Ми-

люхина. - То есть, занимаясь физкультурой, вы напрямую способствуете улучшению своей памяти» (см. «Это пригодится»).

3 ЗАГРЯЗНЕНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Наивно было бы думать, что вредные выхлопы, загрязнение природы всевозможными отходами, работа с красителями, контакты с тяжелыми металлами не отражаются на состоянии мозга, отмечает эксперт. Когда в организм попадают опасные чужеродные вещества, он отвечает в том числе внутренним воспалением. Чем дольше оно сохраняется, тем выше риск рака, включая опухоли мозга, инсульта, деменции.

4 НАКОПЛЕНИЕ МУТАЦИЙ

Благодаря современной медицине появилась возможность иметь детей у людей с серьезными нарушениями здоровья. Врачи научились выхаживать недоношенных младенцев, спасать новорожденных с тяжелыми патологиями. Обратная сторона таких достижений - сохранение и передача новым поколениям мутаций, которые в ходе эволюции обычно «отфильтровываются» естественный отбор.

5 ЧРЕЗМЕРНОЕ УВЛЕЧЕНИЕ ГИГИЕНОЙ

Наблюдения показали, что риск развития аутоиммунных заболеваний, повреждающих нервные клетки (в частности, рассеянного склероза), выше у тех детей, матери которых очень активно используют моющие средства. Особенно продукцию с антибактериальным эффектом, - рассказала Милыхина. - Помещая младенца практически в стерильные условия, мы лишаем его контакта с различными микроорганизмами. В то время как они нужны в малых дозах для формирования нормальной микрофлоры кишечника.

Наука находит все больше подтверждений, что от состояния микробиома зависят самые разные заболевания, включая нарушения работы мозга.

ЭТО ПРИГОДИТСЯ

УЧИСЬ, ПЛЫВИ, ЧИТАЙ



Что делать, чтобы мозг и в старости работал как новенький? Нейробиологи и врачи-неврологи дают такие советы:

Учите иностранные языки

«Даже если вы не планируете путешествия или такой язык не нужен вам для работы, займитесь изучением. Исследования показывают, что это лучшее средство для поддержания и развития памяти», - уверяет **Ирина Милыхина**.

Старайтесь высыпаться

Всего одна бессонная ночь серьезно повреждает нервную ткань, буквально убивает клетки вашего мозга. А восстанавливаются нервные клетки очень медленно и в крайне небольшом количестве.

Больше двигайтесь

Особенно полезны для мозга аэробные нагрузки - ходьба быстрым шагом, плавание, езда на велосипеде и т. д.

Читайте книги

Художественная литература, которая заставляет размышлять, анализировать ситуацию, благотворно влияет на состояние и работу мозга.

Если есть проблемы со слухом или зрением, решите их

Используйте слуховые аппараты, очки, при необходимости можно прибегнуть к операции. «Исследования показывают, что у людей с нескорректированными нарушениями слуха и зрения намного быстрее прогрессируют проблемы с памятью и в целом с работой мозга», - рассказала Ирина Милыхина.

Включайте в свой рацион продукты, которые благотворно влияют на микробиом

Это клетчатка (овощи, фрукты), кисломолочная продукция, квашеная капуста, моченые яблоки.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Хроника КОРОНАВИРУСА	Чел. Заражены за сутки/всего	Умерли за сутки/всего
	В мире +561 503/619 323 534	В мире +2 097/6 537 033
	В России +53 335/20 694 899	В России +104/386 551
	Выздоровели за сутки/всего	Госпитализировано в России за сутки
	В мире +525 006/599 213 262	По данным https://www.worldometers.info и стопкоронавирус.рф
	В России +57 625/19 652 187	3915
		Данные на 23 сентября

КП RU Новые открытия о нашем мозге: пять продуктов для памяти и таблетка от плохих воспоминаний - на сайте

«Комсомолка» рекомендует:

Дорожная карта К ДОЛГОЛЕТИЮ
Краткое руководство для почти вечной жизни

Почему мы стареем и можно ли реально сохранить молодость? Ответы на эти вопросы вы найдете в этой книге. Все самое важное под одной обложкой. Настоящая дорожная карта к долголетию с точными маршрутами и обязательными остановками.

Приобретайте на **shop.kp.ru!**
А также в книжной сети «Читай-город», **chitai-gorod.ru**

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763

Первый канал

09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00 Новости.
10.15 Памяти Сергея Бодрова. Герой нашего времени. (16+)
11.15 Поехали! (12+)
12.00 Новости.
12.15 Видели видео? (0+)
13.15 А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ... ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
16.55 Ольга Остроумова. И все отдать, и все простить... (12+)
18.00 Вечерние новости.
18.20 Горячий лед. Фигурное катание. Короткая программа. Камила Валиева, Александра Трусова, Елизавета Туктамышева. (0+)
19.20 Сегодня вечером. (16+)
21.00 Время.
21.35 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига. (16+)
23.35 Мой друг Жванецкий. (12+)
00.40 Великие династии. Долгоруковы. (12+)
01.40 Камера. Мотор. Страна. (16+)
03.00 Россия от края до края. (12+)

РОССИЯ 1 **Россия**

07.35 По секрету всему свету.
08.00 Формула еды. (12+)
08.25 Пятеро на одного.
09.10 Сто к одному.
10.00 Вести.
10.40 Доктор Мясников. (12+)
11.45 СВИДЕТЕЛЬСТВО О РОЖДЕНИИ. СЕРИАЛ. (16+)
Ольга - музейный работник. Четыре года назад пропала ее маленькая дочь. Муж Ольги Игорь спасается от депрессии связями на стороне, а сама Ольга ушла с головой в работу. Узнав, что следователь закрывает дело о пропаже их дочери, Игорь предлагает Ольге начать новую жизнь и родить еще одного ребенка. Но Ольга отказывается предавать память о дочери и уходит от мужа.
16.00 Вести.
17.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова. (12+)
19.00 Вести.
20.00 ЗА ВСЕХ В ОТВЕТЕ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
23.50 ИСКУШЕНИЕ НАСЛЕДСТВОМ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
03.10 ЧЕРТОВО КОЛЕСО. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)

НТВ

09.20 Главная дорога. (16+)
10.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым. (12+)
11.00 Квартирный вопрос. (0+)
12.00 Секрет на миллион. Александр Морозов. (16+)
14.00 Своя игра. (0+)
15.00 Сегодня.
15.20 Следствие вели... (16+)
18.00 Центральное телевидение с Вадимом Таменевым.
19.10 Оригинальное музыкальное Шоу Аватар. (12+)
21.40 Главный бой. Емельяненко vs Дацик. (16+)
22.50 Ты не поверишь! (16+)
23.30 Международная пирамида с Тиграном Кеосаяном. (16+)
01.05 Дачный ответ. (0+)
02.35 МЕНТ В ЗАКОНЕ. СЕРИАЛ. (16+)
Оперативники понимают, что основной подозреваемый невиновен. Появляется новая версия - убийцей может быть таксист. Но он «всего лишь» грабил пьяных пассажиров. Тем временем находится труп пропавшей Лизы.

ТВ-Центр **Премьер**

08.55 ДЕЛО № 306. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
10.30 События.
10.45 ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
12.30 ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
13.30 События.
13.45 ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
14.40 ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-2. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
16.25 ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-3. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
20.00 Постскриптум.
21.00 Право знать! (16+)
22.15 События.
22.25 Прощание. Геннадий Селезнев. (16+)
23.05 90-е. Комсомольцы. (16+)
23.50 Игра на вымирание. (16+)
00.15 Хватит слухов! (16+)
00.40 Прощание. Сергей Бодров. (16+)
01.25 Прощание. Борислав Брондуков. (16+)
02.05 Прощание. Николай Крючков. (16+)
02.45 Прощание. Валентина Малавина. (16+)

СТС **Каскад, 34 канал**

07.00 Лекс и Плу. Космические таксисты. Мультфильм. (6+)
07.25 Шоу Уральских пельменей. (16+)
08.00 ПроСТО кухня. (12+)
08.30 ПроСТО кухня. (12+)
09.00 Шоу Уральских пельменей. (16+)
10.15 Подводная братва. Мультфильм. (12+)
12.00 Три кота и море приключений. Мультфильм. (0+)
Коржика, Компота и Карамельку ждут веселые летние каникулы на морском курорте. Но отдохнуть от приключений они не собираются: котяткам предстоит тайная операция по спасению местных крабов.
13.20 МАЛЕФИСЕНТА. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
15.15 МАЛЕФИСЕНТА. ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ. ХУД. ФИЛЬМ. (6+)
17.40 Король Лев. Мультфильм. (6+)
20.00 КНИГА ДЖУНГЛЕЙ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
22.00 ХИЩНИК. ХУД. ФИЛЬМ. (18+)
00.05 ЗОМБИЛЭНД: КОНТРОЛЬНЫЙ ВЫСТРЕЛ. ХУД. ФИЛЬМ. (18+)

5 **Петербург** **5 канал**

04.00, 04.30, 05.10, 05.45, 06.25, 07.15 ТАКАЯ РАБОТА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
08.00 Светская хроника. (16+)
09.05 Они потрясли мир. Валерия. Любовь побеждает все. Док. фильм. (12+)
09.50, 10.45, 11.35, 12.30, 13.20, 14.15 ФИЛИН. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
15.10 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
16.05 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
16.55 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
17.45 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
18.30 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
19.25 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
20.20 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
21.15 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
22.10 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
23.00 Известия. Главное. (16+)
23.55, 01.00, 01.55 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)

ПЯТНИЦА! **Пятница!**

04.00, 08.00, 02.20 Черный список-2. (16+)
04.30, 02.00, 03.30 Пятница News. (16+)
05.00, 06.00 Кондитер-4. (16+)
07.30 Мамы Пятницы-4. (16+)
09.00 Гастротур-2. (16+)
10.00, 16.20 Четыре свадьбы-4. (16+)
12.00 Четыре дачи. (16+)
13.40 Новости. Четыре свадьбы. (16+)
14.40 Четыре свадьбы-3. (16+)
18.00 Мистер X. (16+)
19.50, 21.20 Четыре свадьбы. (16+)
22.20 ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ. ХУД. ФИЛЬМ. (18+)
00.20 ПАПЕ СНОВА 17. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)

РЕН **РЕН-ТВ**

04.00 Невероятно интересные истории. (16+)
06.00 С бодрым утром! (16+)
07.00 О вкусной и здоровой пище. (16+)
07.30 Новости. (16+)
08.00 Минтранс. (16+)
09.00 Самая полезная программа. (16+)
10.00, 12.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко. (16+)
11.30 Новости. (16+)
13.30 СОВБЕЗ. (16+)
14.30 Документальный спецпроект. (16+)
15.30 Новости. (16+)
16.00 Засекреченные списки. Документальный спецпроект. (16+)
17.00 МСТИТЕЛИ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
19.40 ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
22.00 Новости. (16+)
22.25 СТЕКЛО. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
01.00 САНКТУМ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
02.40 Тайны Чапман. (16+)

Муз-ТВ

04.00 Золотая Лихорадка. (16+)
05.20, 07.30 Pro-Новости. (16+)
05.40 Плейлист. Осень. (16+)
06.30 Ждите ответа. (16+)
07.50 МузГорДвиж. (16+)
08.00 Звезды о звездах. (16+)
09.00 Прогноз по году. (16+)
10.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
11.00 Pro-Новости. Лучшее. (16+)
11.30 Хит-Сториз. (16+)
12.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
14.00 Приехали! (16+)
14.30 Русские хиты недели. (16+)
15.00 Нулевые. Крестные отцы шоубиза. (16+)
16.00 Битва поколений. (16+)
17.20 Премия Муз-ТВ-20/21. Начало света. (16+)
18.40 Top-30. Плейлист недели. (16+)
20.45 DFM - Dance chart. (16+)
21.45, 23.00 Танцпол. (16+)
00.30, 01.00 Муз'итив. (18+)

РОССИЯ К **Культура**

09.55 ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ. ХУД. ФИЛЬМ.
11.25 Земля людей. Сето.
11.55 Передвижники.
12.25 Черные дыры. Белые пятна.
13.05 Великие мифы. Одиссея. Волшебница Цирцея. Док. фильм.
13.35, 00.25 Большой Барьерный риф - живое сокровище. Док. фильм.
14.25 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский.
15.10 НЕ ГОРЮЙ! ХУД. ФИЛЬМ.
16.45, 01.10 Искатели. Подземный дом Ваганьковского холма.
17.35 К 100-летию российского джаза.
18.55 К юбилею Ольги Остроумовой. Линия жизни.
19.50 ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ. ХУД. ФИЛЬМ.
21.00 Агора.
22.00 К 100-летию российского джаза.
23.20 КОГДА СТАНОВЯТСЯ ВЗРОСЛЫМИ. ХУД. ФИЛЬМ.

В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам.

ЧИТАЙ, ЗВОНИ, ВЫБИРАЙ!

Рекламные объявления

РАБОТА

ТРЕБУЮТСЯ
ОХРАННИКИ. Тел. 8-909-792-73-54.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, РЕМОНТ

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт холодильников на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.
«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт стиральных машин на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

КАЧЕСТВЕННЫЙ ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Область. Тел. 8-921-710-11-17.

РЕМОНТ телевизоров и микроволновок на дому. Выезд бесплатн. Тел. 8-952-055-02-52.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ТЕЛЕРЕМОНТ. Тел. (4012) 76-38-49.

КУПЛЮ

ЗЕМЕЛЬНЫЙ участок, поможем в оформлении. Тел. (4012) 92-27-07.

СНИМУ

КВАРТИРУ, аккуратная семья. Тел.: (4012) 37-30-30, 37-37-00.

СТРОИТЕЛЬНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ УСЛУГИ

АВАРИЙНЫЙ сантехник; котлы, колонки, отопление, плиты, дымоходы, электрика. Тел. (4012) 75-71-04.

РЕМОНТ пластиковых окон. Тел. 8-906-237-57-04.

По вопросам размещения рекламы обращаться по телефону: (4012) 310-340

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-921-611-74-40.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-921-611-74-40.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-963-738-10-96.

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-963-738-10-96.

РАЗНОЕ

АТТЕСТАТ о полном среднем образовании на имя Афанасьева Леонида Алексеевича, серия 03927, № 000003501, выданный МАOU «Лицей № 35 имени Буткова города Калининграда» 28.06.2017, считать недействительным в связи с утерей.

КУПЛЮ
ТЕЛЕВИЗОР исправный. Тел. (4012) 76-38-49.

АВ-АЙБОЛИТ
ветеринарная клиника
Более 25 лет с вами!

пер. Ломоносова, 3
(ор-р: ул. Борзова, авт. № 27, 28).
Без выходных. С 8.00 до 22.00.

Телефоны:
91-01-68, 92-10-03, 39-39-39

New!*
ОТКРЫТ САЛОН ГРУМИНГА *новый

• Полный спектр ветеринарных услуг (диагностика, лечение, хирургия, вакцинация)
• Лабораторные исследования
• Рентген, УЗИ, ЭКГ, ИВЛ, эндоскоп
• Чипирование
• Ультразвуковая чистка зубов
• Круглосуточный стационар
• Зооотель

Корма по низким ценам

ПОЛЕЗНЫЕ СТРАНИЦЫ

РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ОЧЕНЬ ПРОСТО!

Для размещения срочного объявления обратиться в Городской информационный центр по телефону **530-500**

По остальным видам рекламы обратиться в рекламную службу «Комсомольской правды» по телефону (4012) 310-340



1

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ НА ОГУРЕЧНОМ РАССОЛЕ

КАМЕНЬ, ЧТОБ НЕ СГЛАЗИЛИ

АВТОСВЕТИЛО

ЕДИНСТВЕННОЕ ДОМАШНЕЕ ЖИВОТНОЕ У ГОРНЫХ ПИГМЕЕВ

КРУПНЕЕ РЮМКИ

РАДИОАКТИВНЫЙ ГАЛОГЕН

ПОЧТИ ЧТО ЗМЕЙ ГОРЫНЫЧ ИЗ ДРЕВНЕГРЕЧЕСКОЙ ЖИЗНИ

БУТЫЛОЧНЫЙ УТИЛЬ

ХАЛАТНАЯ ТКАНЬ

ЛЮБОВНОЕ УЕДИНЕНИЕ

КАКОЙ ЛЕС ПОДПАЛИЛ ТУНГУССКИЙ МЕТЕОРИТ?

«КИСЛОТНАЯ ГРАВЮРА»

ЭКСПЕРТ ПО ОГНЕСТРЕЛЬНОМУ ОРУЖИЮ В МИЛИЦИИ

ЧТО СВИСАЕТ С УШЕЙ ПРОСТОФИЛИ?

«... ВЫПУСКНОГО СОЧИНЕНИЯ» ДЕРЖИТСЯ В СЕКРЕТЕ

СВОД ЗА ЗУБАМИ

ЛУК НА ПОСАДКУ

ЦВЕТУЩИЙ СИМВОЛ НОРВЕГИИ

«ДОЛГОИГРАЮЩИЙ БИЛЕТ»

«ВЕРТУШКА» ТЕЛЕФОНА

ПРЕДСМЕРТНЫЕ СУДОРОГИ

ШЕСТОЙ ПО ВЕЛИЧИНЕ ГОРОД ФРАНЦИИ

КТО «НАУТИЛУСОМ» РУЛИЛ?

ВООРУЖЕННАЯ МАШИНА



2

«ЗАКРОМА» СУДНА

ГОТОВКА ТЕСТА

ЧТО В СВОИХ РУКАХ ИСТЕБЛИШМЕНТ СОСРЕДОТОЧИЛ?

ЧЕТВЕРТОВАННЫЙ ГОД

СИНТЕТИКА ВМЕСТО ШЕРСТИ

ФРАНЦУЗСКИЙ СЫР С ПЛЕСЕНЬЮ И МИРОВЫМ ИМЕНЕМ

«МИКСТУРНЫЕ ТРАВЫ»

УБОГИЙ СТРАННИК

ЛЕТАЮЩИЙ ДРУГ МАЛЫША

НАСЫЩЕННЫЙ КРАСНЫЙ

АВОСЬКА С УЛОВОМ

ФРАНЦУЗСКИЙ КОРОЛЬ, ПОСЛЕДНИЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ДИНАСТИИ КАПЕТИНГОВ

ЧТО ТОРГОВЛЮ ДВИЖЕТ, А ТЕЛЕПЕРЕДАЧУ – ТОРМОЗИТ?

1

2

4



3

«ВСЕМУ КОНЕЦ!»

ЧТО ВО ВРЕМЯ ОХОТЫ БЕЛЫЙ МЕДВЕДЬ ЧАСТО ЗАКРЫВАЕТ ЛАПОЙ?

В КАКОЙ СТРАНЕ НАЧИНАЕТСЯ КОМЕДИЯ «РУССКАЯ ИГРА» ПАВЛА ЧУХУРА?

ЧТО СЛЫШНО ИЗ ТРАНЗИСТОРА?

КАКОЙ АГРЕГАТ ПРЕВРАЩАЕТ ОВОЩНОЙ СУП В ПЮРЕ?

КОЛЛЕКТИВ ПЕВЦОВ

ВЕТЕРАНСКАЯ ...

ТАЙНАЯ КЛЯУЗА

ЧЕМ ВУЛКАН МОЖЕТ ЗАБРЫЗГАТЬ?

ЧЕМ ПРИЧЕСКУ ФИКСИРУЮТ?

«... Я ТОСКУЮ, КАК БЛОК, А ЭТО УЖЕ КАКОЙ-ТО ХЕРАСКОВ!»

АНГЛИЧАНИН, КОТОРЫЙ ВВЕЛ ПОНЯТИЕ «АТОМНЫЙ ВЕС»

«ВЬЕТСЯ АЛАЯ ... ИГРИВО В ВОЛОСАХ ТВОИХ, ЧЕРНЫХ КАК НОЧЬ»

ОКОЛО 1247 ГОДА ... СТАЛА КНЯЖЕСКИМ УДЕЛОМ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО

3

ПОДРУЧНЫЙ ХИМИКА

УРАГАННЫЙ ЛЕСОПОВАЛ

ЗАКОНЧЕННЫЙ КРАСОБАЙ

«ХРАНИЛИЩЕ МИЛЛИОНОВ» АЛЕКСАНДРА КОРЕЙКО

НА НЕМ ЕЗДИЛИ ШВЕДСКИЕ КУРЬЕРЫ И ПОЛИЦЕЙСКИЕ XVIII ВЕКА

«СВАЛКА МАЛА»

КАКОЕ ХУДО ФУНТАМИ «ПРОДАЮТ»?

В КАКОМ АМЕРИКАНСКОМ ШТАТЕ МОТАЛ ТЮРЕМНЫЙ СРОК БУДУЩИЙ КЛАССИК О.ГЕНРИ?

НА КАКУЮ «РАБОТУ» ВСЕМ МИРОМ НАВАЛИВАЮТСЯ?

ЯЙЦА И МОЛОКО, ОКАЗАВШИЕСЯ НА ОДНОЙ СКОВОРОДКЕ

КАЗАЦКАЯ БАТАЛИЯ

ХРАМОВЫЙ ЛАРЕЦ

«ГРЫЗТЬ ГРАНИТ НАУКИ» В ПРЯМОМ СМЫСЛЕ

ПОЛЬЗА ОТ РАБОТНИКА

КОРЫСТНОЕ ЗНАКОМСТВО

5



4

ПОДРУЧНЫЙ ХИМИКА

УРАГАННЫЙ ЛЕСОПОВАЛ

ЗАКОНЧЕННЫЙ КРАСОБАЙ

«ХРАНИЛИЩЕ МИЛЛИОНОВ» АЛЕКСАНДРА КОРЕЙКО

НА НЕМ ЕЗДИЛИ ШВЕДСКИЕ КУРЬЕРЫ И ПОЛИЦЕЙСКИЕ XVIII ВЕКА

«СВАЛКА МАЛА»

КАКОЕ ХУДО ФУНТАМИ «ПРОДАЮТ»?

В КАКОМ АМЕРИКАНСКОМ ШТАТЕ МОТАЛ ТЮРЕМНЫЙ СРОК БУДУЩИЙ КЛАССИК О.ГЕНРИ?

НА КАКУЮ «РАБОТУ» ВСЕМ МИРОМ НАВАЛИВАЮТСЯ?

ЯЙЦА И МОЛОКО, ОКАЗАВШИЕСЯ НА ОДНОЙ СКОВОРОДКЕ

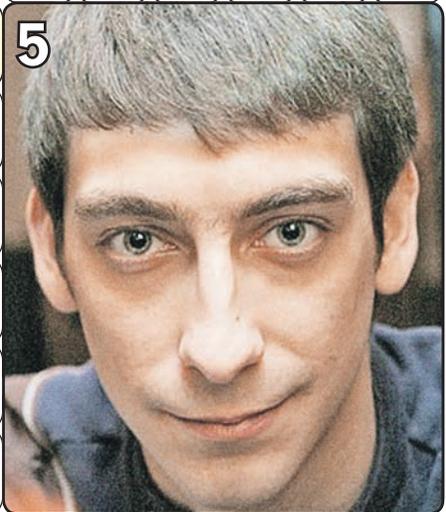
КАЗАЦКАЯ БАТАЛИЯ

ХРАМОВЫЙ ЛАРЕЦ

«ГРЫЗТЬ ГРАНИТ НАУКИ» В ПРЯМОМ СМЫСЛЕ

ПОЛЬЗА ОТ РАБОТНИКА

КОРЫСТНОЕ ЗНАКОМСТВО



5