

30 новых трамваев появятся в Краснодаре

Читайте на стр. 5 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM
Сочи 91,2 FM
Анапа 89,5 FM

Как побороть зависимость от вейпов

Врач Анна Зорина расскажет в эфире шоу «Первая ласточка» -
radiokp.ru 11:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда, 3 сентября
№ 65-с (27713-с)/2025 год

Газета нашего региона ★ Кубань

КР. RU 3 872 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Итоги приемной кампании в ведущих вузах Кубани:

Студенты рвутся в политику и хотят быть айтишниками

Учебные заведения края фиксируют рост желающих получить высшее образование.



Читайте на стр. 2 ▶



Михаил Ефремов отправил дочь Надю учиться в Америку

Ирина ВИКТОРОВА

В какие вузы и на какие специальности поступили дети российских знаменитостей.

Продолжение на стр. 14 ▶

Герой СВО стал «Героем Кубани»



Читайте на стр. 3 ▶

На Кубани жара резко сменится прохладой

Гарик АРОЯН

Правда, только в середине сентября.

Сентябрь на Кубани начался с по-настоящему летней погоды, однако уже в ближайшие дни жителей региона ждет заметное похолодание.

- 1 сентября был самый жаркий день осени, но на смену пришел холодный фронт, меняются воздушные массы и барические поля, поэтому температура понизится на 5-7 градусов, - рассказала заместитель



начальника Краснодарского гидрометцентра Светлана Попова. - В первой декаде сентября дневные значения будут держаться в пределах 27-

32 градусов, но дальше станет прохладнее.

Во второй декаде температура станет более умеренной: прогнозируются колебания в пределах 21-26

градусов, хотя отдельные дни могут преподнести «температурные качели» с потеплением до 30 градусов, но выше этой отметки уже не будет.

В третьей декаде сентября придет похолодание, максимальные дневные температуры составят 18-23 градуса. Ночью будет до 12-17 градусов, а к концу сентября - до 8-13, что станет заметным сигналом наступающей осени.

В целом сентябрь в этом году ожидается относительно сухим. Дожди будут кратковременными и пройдут лишь в отдельные дни.

Итоги приемной кампании в ведущих вузах Кубани:

Рвутся в политику и хотят быть айтишниками

Учебные заведения фиксируют рост желающих получить высшее образование.

Галина КОПЫЛОВА

Ажиотаж в коридорах вузов Кубани наблюдался вплоть до первых чисел сентября. Выпускникам пришлось делать непростой выбор - будущей профессии. Какие же специальности в этом году самые популярные?

Узнали, кем захотели стать бывшие кубанские школьники.

КУБГУ: СКЛОННЫЕ К АНАЛИТИКЕ - В ТОПЕ

- В 2025 году количество поступающих в КубГУ в целом возросло на 18 % и составило 20 804 человека, против 17 212 в 2024 году, - рассказал проректор по довузовскому и дополнительному профессиональному образованию КубГУ Семен Кустов. - Всего в 2025 году было подано 98 343 заявления (в 2024 году - 89 230). В нашем вузе в этом году самая востребованная - политология. Не менее популярной оказалась

и специальность «Фундаментальная и прикладная лингвистика». Традиционно высоким спросом пользуются и направления, связанные со сферой услуг, а также прикладная информатика, международные отношения и педагогическое образование.

В условиях повышенной геополитической напряженности и растущей политической активности молодежь стремится понимать происходящие процессы. Причина ажиотажа в сфере IT тоже ясна, сейчас специалисты нарастают, да и господдержка в регионе достойная.

КУБГАУ: ТРУЖЕНИКИ НА ЗЕМЛЕ

В главном аграрном вузе Кубани в этом году абитуриентов было больше, чем в прошлом.

- 58 000 заявлений мы приняли, - рассказал ответственный секретарь приемной комиссии КубГАУ Альберт Магомедтагиров. - Тогда как годом ранее их было 40 тысяч. 1607 человек приняли на бюджет, 296 ребят - в пределах целевой квоты. А на платные места зачислены 3000 первокурсников. Самые востребованные специальности - агрономы, зоотехники и ветеринары. И это ожидаемо в урожайном регионе, где труженики на земле



Алексей БУЛАТОВ

Ребята уже выбрали, кем хотят стать и поступили на те факультеты, куда хватило баллов по ЕГЭ.

всегда пользуются спросом. В этом году также наблюдается интерес к инженерным и IT-направлениям. Это говорит о том, что растет потребность в специалистах, способных внедрять современные технологии в сельское хозяйство.

КУБГТУ: ЭКОНОМИСТОВ СТАЛО В ДВА РАЗА БОЛЬШЕ

В Кубанском государственном технологическом университете тоже стало больше желающих учиться. Если в прошлом году было подано 19 960 заявлений от абитуриентов, то сейчас - 23 552.

- 1260 человек зачислили на бюджет, - рассказала начальник управления довузовской подготовки КубГТУ Наталья Прозорова. - 114 ребят набрали в рамках целевой квоты. Для сравнения, в 2024 их было всего 52.

Стабильный спрос у нас сохраняется на строительные направления, а еще популярны «Информационная безопасность» и «Программная инженерия». Но есть специальности, к которым интерес угас. Набор на «Товароведение» на очную форму обучения в этом году не проводился,

направление оказалось необходимо только заочникам. Содержание образовательной программы планируем переработать в соответствии с современными вызовами экономики и запросу работодателей.

А вот на специальности экономика, менеджмент, государственное и муниципальное управление в политехе зачислили в два раза больше человек, чем в прошлом году.

КГИК: КРЕАТИВ И СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

В институте культуры в этом году, как и в предыдущем, в топе востребованных направлений оказались диджитал-дизайн, дизайн среды и интерьера. Востребованы и специальности, связанные с управлением в сфере культуры: арт-бизнес и реклама.

- В этом году у нас будут учиться юноши и девушки из 51 региона, в том числе из Крыма, ЛНР и ДНР, - сообщили в пресс-службе КГИК.

КСТАТИ

Ветврачи на Кубани популярнее, чем в других регионах

Кубань вошла в пятерку регионов с наибольшим спросом на ветврачей. - С января по август 2025 года в России было открыто более 9,2 тысячи вакансий для специалистов по лечению животных. В Краснодарском крае работодатели разместили более 500 вакансий, - сообщили в популярном рекрутинговом агентстве. - Средняя предлагаемая зарплата ветврача увеличилась на 8% и составила 87 300 руб.

ГРОМКОЕ ДЕЛО

Бывший участковый признался в убийстве «Дюймовочки»



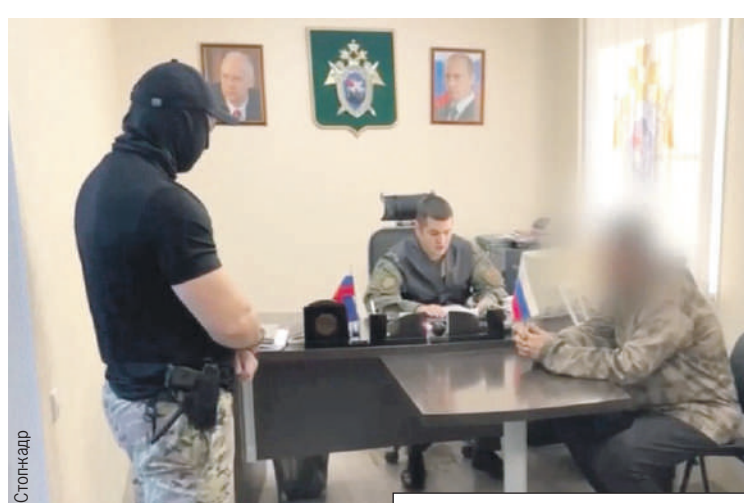
Оксана КАДОЧНИКОВА

Татьяну Магомедову из Усть-Лабинского района искали больше 10 дней. Волонтеры до последнего надеялись, что найдут ее живой.

36-летнюю Татьяну Магомедову из станицы Воронежской Усть-Лабинского района искали больше десяти дней. Она села в свою «Мазду», куда-то поехала и пропала. Все это время было много загадок

и вопросов. Когда женщину, которую прозвали Дюймовочкой за ее небольшой рост, стали искать, выяснилось, что с ней в день исчезновения видели мужчину - 51-летнего бывшего участкового Олега Коваленко. Его тоже объявили в розыск. Спустя несколько дней машину Татьяны нашли в лесополосе в 30 км от ее дома. В салоне никого не было. А машину Коваленко нашли пустой у отдела полиции Усть-Лабинска. И больше десяти дней ни о Татьяне, ни ее спутнике ничего не было известно. И вот вчера Олега Коваленко задержали. Он признался в страшном - в убийстве женщины.

Как рассказывают местные жители, Татьяна его могла знать. Мол, Коваленко вел с ее отцом бизнес. Поэтому и посадила его к себе в машину, когда тот попросил подки-



Стонкадр

Олег Коваленко (справа) на допросе рассказал, как расквитался со своей жертвой.

нуть его. Коваленко сел к ней на рынке Усть-Лабинске, а в районе очистных сахарного завода он попросил свернуть с основной дороги. С собой у него был нож, которым он зарезал женщину.

После этого положил тело убитой на заднее сиденье ее же

иномарки, сел за руль и проехал несколько километров. Где в кустах оставил машину с телом. Но утром вернулся, чтобы спрятать улики. Серую

«Мазду» завез в лесополосу - это в 30 километрах от дома Татьяны, а ее тело закопал тут же. Но домой не вернулся.

- Все дни он скрывался в лесу, а 1 сентября пришел домой за продуктами и вещами, - сообщила официальный представитель МВД России Ирина Волк.

После этого его задержали и предъявили обвинение в убийстве. В то же время местные жители говорят, что нападение на женщину совершено из-за денежных споров. Якобы много лет назад Коваленко вел бизнес с отцом Татьяны Магомедовой, но мужчины что-то не поделили. Олег остался в большой обиде. Несколько лет он составлял план мести и отыгрался на дочери бывшего компаньона. Однако эту версию официально пока не подтверждают.

Вернувшийся со спецоперации офицер Воздушно-космических сил стал Героем Кубани.

Гарик АРОЯН

Когда началось СВО, Роман Хмелевской отправился туда одним из первых.

- У меня была только одна мысль: что я делаю здесь, если должен быть там. Но не успел я закончить у себя в голове мысль, как услышал команду - час до взлета, - вспоминает офицер.

ШКОЛА МУЖЕСТВА

Роман родился в 1984 году в Ейске в семье учительницы Людмилы Николаевны и военного Николая Васильевича. Старший брат тоже выбрал военный путь, и это окончательно закрепило решение Романа поступить в Ейское высшее военное авиационное училище. Окончив его с красным дипломом, он стал офицером боевого управления авиацией и в дальнейшем летал на военных самолетах 20 лет.

А потом - командировки следовали одна за другой, полеты охватывали всю страну: от Калининграда до Камчатки, от Заполярья до Сирии. Он признается, что приходилось жить неделями почти без сна, питаться прямо в воздухе, месяцами не видеть семью. Но романтика неба и чувство долга перевешивали любые трудности.

Сирия стала настоящей школой мужества: семь длительных командировок по несколько месяцев каждая. Именно там, в условиях палящей жары, он получил опыт,

Врачи запретили летать, нашел себя на гражданке



Роман Хмелевской отдал авиации больше 20 лет.

который позже пригодился во время специальной военной операции.

- В Сирию я летал семь раз, каждый раз продолжительностью от нескольких месяцев до полугода. Мягко говоря, это очень жаркое место. Во время выполнения боевых задач на СВО были сложности



С женой Юлией Роман воспитывает сына и осенью ждут еще прибавление.

совершенно другого уровня. Потеря боевых товарищей, постоянная угроза жизни и здоровью, эти трудности не сравнить ни с чем. Но боевой дух, чувство товарищества помогли нам достойно пережить и эти времена, - признается Роман Хмелевской.

СОТНИ БОЕВЫХ ВЫЛЕТОВ

За время участия в СВО майор совершил сотни боевых вылетов. За выполнение

особо сложных задач Хмелевской удостоен медали ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени, медали Нестерова, «За боевые отличия», «За воинскую доблесть» I и II степени.

Однако постоянные перегрузки отразились на здоровье офицера. Первые проблемы с позвоночником начались еще во время сирийских командировок,

но вовремя СВО ситуация ухудшилась настолько, что в конце 2024 года врачи вынесли окончательный вердикт - летать больше нельзя. Сегодня он живет в Сочи вместе с семьей. Его супруга Юлия, дочь офицера-морьяка, всегда была надежным тылом, поддерживала мужа в самые сложные моменты. В 2011 году у пары родился сын Владислав, а этой осенью семья ждет второго ребенка.

ОБУЧЕНИЕ ДЛЯ ГОССЛУЖБЫ

Но завершив карьеру в звании майора, Роман не остановился.

- Хочу продолжить приносить пользу своей стране и людям, поэтому получил второе высшее образование в Академии государственной службы на факультете «Государственное и муниципальное управление», - рассказывает Роман Хмелевской. - Услышав о проекте «Герои Кубани», чувствуя в себе силы и желание служить на благо Родины, я решил подать заявку на участие. А потом увидел свою фамилию в числе победителей.

В ближайшее время Романа ждут обучающие модули и стажировка с наставниками. Он уверен, что сумеет применить свои знания и военный опыт на гражданской службе, ведь дисциплина, ответственность и готовность к самопожертвованию нужны не только в небе, но и на земле.

- После обучения я хотел бы найти свое место в системе органов местного самоуправления города Сочи. Мне близки направления финансов и экономики, туризма и курортного дела, спорта, - говорит Роман Хмелевской.

БУДЬ В КУРСЕ

Проект «Герои Кубани» создан для ветеранов и участников СВО, чтобы помочь им адаптироваться к мирной жизни, освоить новые профессии и применить свой опыт в государственном и муниципальном управлении. Участники программы проходят многоэтапный отбор, получают обучение, стажировку и наставничество, а в перспективе становятся частью кадрового резерва региона. Проект объединяет людей, для которых слова «служить Родине» - не просто фраза, а смысл жизни.

СОБЫТИЕ

Глава Курганинского района отмечает юбилей

Жители муниципалитета поздравляют Андрея Ворушила с праздником через «Комсомолку».

3 сентября глава Курганинского района Андрей Ворушин отмечает большой жизненный юбилей - 60 лет.

Андрей Николаевич возглавляет район 10 лет.

- Под вашим руководством наш район постоянно меняется к лучшему. Он становится современным, комфортным, чистым, зеленым и ухоженным. По многим показателям социально-экономического развития мы достигли высоких результатов, - жители муниципалитета прислали поздравительное письмо в редакцию «КП» - Кубань». - Ваш опыт организации ра-

боты органов местного самоуправления взят на вооружение главами сельских поселений, как и Ваше умение быстро решать новые задачи, мыслить и действовать на опережение. Вы обладаете важным, сегодня особо востребованным качеством - государственным подходом к делу, которому Вы служите. Вас отличают глубокие знания, прекрасные организаторские спо-

собности, умение работать на достойный результат, неустанная забота о нуждах людей. Убеждены, что Ваши энтузиазм и сила духа - залог успеха, уже достигнутые цели станут уверенным шагом к новым свершениям. Ваш патриотизм и любовь к Родине принесут Курганинскому району стабильность и процветание, а умение сплотить людей и реализовывать поставленные задачи

во имя достижения позитивных перемен будут способствовать его дальнейшему развитию. Пусть Вам всегда сопутствуют поддержка и понимание соратников, коллег, всех жителей Курганинского района. Крепкого здоровья, мира и благополучия Вам, Вашим родным и близким. С юбилеем! «Комсомольская правда» присоединяется к поздравлениям!



Администрация Курганинского района

**К учебе
приступили
более
780 тысяч ребят.**

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Губернатор Краснодарского края **Вениамин Кондратьев** посетил торжественную линейку, посвященную началу учебного года, в новой школе №79 имени Героя Советского Союза Семёна Кокоры, расположенную на улице Штурвальной.

Обращаясь к педагогам, ученикам и их родителям глава региона в первую очередь поздравил их с Днем знаний. Он также отметил, что в крае работает 1252 школы, в них учатся более 780 тысяч мальчиков и девочек, в том числе порядка 68 тысяч первоклассников.

- Успех в жизни каждого начинается именно со школьной скамьи. Поэтому мы прилагаем все усилия, чтобы наша молодежь могла развивать свои таланты. Для этого за последние десять лет в крупных городах и небольших станицах региона построили уже 105 школ. В них ребята помимо обучения могут заниматься спортом, творчеством и множеством других активностей. Уверен, каждый из вас найдет занятие по душе и будет с радостью посещать уроки. В будущем вы сможете прославить наш край и страну. Желаю вам уверенности в завтрашнем дне и достижения поставленных



Вениамин Кондратьев пожелал школьникам уверенности в завтрашнем дне и достижения поставленных целей.

На Кубани ко Дню знаний заработало 12 новых школ

целей. Пусть ваша жизнь будет активной и успешной, - пожелал школьникам Вениамин Кондратьев.

После торжественной линейки губернатор осмотрел новую школу, которая считается одной из самых больших в регионе. Она рассчитана на 1875 мест. В ней сформировано 63 класса, в том числе 13 первых и один - коррекционный. В образовательном учреждении работает 91 педагог, 15 из них

- молодые специалисты.

В здании 89 кабинетов, оснащенных современным оборудованием, цифровые лаборатории, мобильные лингафонные комплексы. Кроме того, есть медицинский и информационно-библиотечный блок, два актовых зала почти на 1000 мест со светодиодными экранами, световым и звуковым оборудованием.

Помимо этого, разместились зал самбо, три спортивных,

гимнастический и тренажерный залы. Помимо этого, в специальных кабинетах будут проводиться занятия по кулинарии, швейному делу, а также техническому труду.

В школе открыты секции для занятий шахматами, театральная студия и студия изобразительных искусств, а также создан издательский центр.

- Сегодня вы впервые пришли в свою новую школу. Уверен, за 11 лет обучения она станет

НАГЛЯДНО

- **12 школ** открылось в Краснодарском крае к 1 сентября.
- **7 образовательных учреждений** начали работать в Краснодаре.
- По **1 школе** открылись в Горячем Ключе, Сочи, Динском, Крымском и Тбилисском районах.
- **12 225 мест** - их общая вместительность.

По данным министерства образования и науки Краснодарского края.

Александр НАРХОДЖАЕВ/«Комсомольская правда»

для вас родной - вторым домом. Такие просторные и современные учреждения строим сейчас по всему региону. Но нам важно не только увеличивать количество учреждений, но и обеспечить высокое качество образования в комфортных условиях. Знания, полученные в школе, откроют для вас все дороги, сможете поступить в вуз, получить профессию. Кем бы вы ни стали - врачом, инженером, педагогом или мастером - стремитесь достигнуть успеха на избранном пути и быть востребованным специалистом. Главное - верить в себя. А учителя всегда помогут. У нас работают очень талантливые педагоги, которые знают, как раскрыть ваши способности, соединив возможности с талантом, - сказал ребятам Вениамин Кондратьев.

■ ВАЖНО!

Более 1400 зеленых зон благоустроили в крае

За последние шесть лет.

Под председательством главы Кубани Вениамина Кондратьева состоялось совещание, на котором обсуждалось благоустройство парков, скверов и других общественных пространств. Работы выполняются в рамках регионального проекта «Формирование комфортной городской среды», входящего с этого года в национальный проект «Инфраструктура для жизни».

УДОБНЫЕ И КРАСИВЫЕ ПРОСТРАНСТВА

В Краснодарском крае за последние шесть лет благоустроили более 1400 парков, скверов, набережных и других общественных пространств, напомнил губернатор. В планах на этот год - привести в порядок 103 зеленых зоны. На эти цели выделено 3,9 млрд рублей.

- Нацпроект - реальная возможность сделать жизнь людей комфортнее и лучше.

Парки, скверы - очень востребованные места, куда приходят семьи с детьми, молодежь и люди старшего поколения, чтобы отдохнуть и провести время. Поэтому зеленые зоны во всех городах и районах должны быть удобными и красивыми. Хочу особо подчеркнуть, что все проекты благоустройства необходимо разрабатывать вместе с людьми, учитывать их мнение и запросы, - акцентировал внимание Вениамин Кондратьев.

Общая площадь зеленых зон, которые благоустроили с 2019 года в крае, превышает тысячу гектаров, сообщил **заместитель главы региона Евгений Пергун**. Особое внимание он уделил участию Кубани во Всероссийском конкурсе лучших проектов по благоустройству.

- За весь период было дополнительно привлечено более 1,7 миллиарда рублей из федерального бюджета. Помимо средств на благоустройство, учас-

тие в конкурсе также позволило показать всей стране наши лучшие проекты, в том числе делая край более привлекательным для инвестиций. Победителями этого года стали Кореновск с проектом «Нить поколений», Тамань, где обновят сквер, Горячий Ключ - там преобразят парк культуры и отдыха, в Новокубанске благоустроят парк, в Армавире - центральный сквер. По нацпроекту «Инфраструктура для жизни» эти муниципалитеты получат более 450 миллионов рублей из федерального бюджета на масштабное обновление, - добавил вице-губернатор.

Врио министра ТЭК и ЖКХ Вячеслав Шапошник в свою очередь обратил внимание на то, что за время реализации профильного нацпроекта удалось четко выстроить работу между органами местного самоуправления, региональным проектным офисом и департаментом по регулированию контрактной системы Краснодарского края. В том

числе благодаря этому к закупкам из плана на этот год приступили в конце прошлого.

- В последние годы главным условием для участия в проекте «Формирование комфортной городской среды» является использование оборудования местных производителей при благоустройстве общественных пространств. Кроме того, по поручению губернатора закупает зеленые насаждения только в кубанских питомниках. Это помогает растениям лучше прижиться и поддерживать местных производителей, - пояснил Вячеслав Шапошник.

КОМФОРТНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

Вениамин Кондратьев напомнил участникам совещания, что ставилась цель основные работы по благоустройству закончить до 1 сентября. И добавил, что необходимо ускориться там, где есть отставания. Озеленение, обозначил губернатор, необходимо за-

вершить до 1 ноября.

- Благодаря решению президента России о реализации национальных проектов, Краснодарский край получил уникальную возможность поменять к лучшему облик наших городов и станиц, побережья, создать комфортную инфраструктуру для жизни. И важно максимально ее использовать. Жители очень ждут обновленные парки и скверы, и мы обязаны уложиться в сроки, - конкретизировал глава региона.

Несколько районов не укладываются в график, озвучили на совещании. В частности, из-за обнаружения неучтенных инженерных сетей. Чтобы сократить отставания, к работам привлекут дополнительные силы.

Еще одна причина, по которой возникли срывы сроков, - внесение изменений в проекты. Корректировки принимаются после внесения предложений местными жителями, пояснил Евгений Пергун.

Как доложил Вячеслав

Шапошник, в нескольких муниципалитетах работы по благоустройству приближаются к завершению. В частности, в Ленинградском муниципальном округе, а также Белореченском, Выселковском, Динском, Кореновском, Крыловском, Отрадненском, Павловском и Темрюкском районах степень готовности объектов превышает 80%.

Еще один важный момент, на который обратил внимание Вениамин Кондратьев, - содержание благоустроенных ранее зеленых зон. По его словам, жители часто жалуются на просевшую плитку или, например, сухую растительность.

- Мы вкладываем большие деньги, прежде всего в улучшение качества жизни. Не надо ждать, когда мне начнут жаловаться. Во время работ нужно сохранять существующие взрослые деревья, поддерживать чистоту и порядок, отбирать добросовестных подрядчиков, при необходимости - заставлять их выполнять гарантийные обязательства, - акцентировал губернатор.

В Краснодаре открылось 5 школ

До конца года заработают 15 детских садов.

Иван ДЕМИДЧЕНКО

В Краснодаре состоялось городское совещание педагогических работников, посвященное началу нового учебного года. В нем приняли участие **глава столицы Кубани Евгений Наумов**, руководители школ, детских садов и учреждений дополнительного образования, педагоги, а также представители профсоюза. Ключевыми темами для обсуждения стали вопросы воспитания, качество образования и профессиональная ориентация подрастающего поколения.

НОВЫЕ СОЦОБЪЕКТЫ

1 сентября в Краснодаре открылись пять больших школ и два учебных корпуса на 8,5 тысяч мест в смену. Также до конца года начнут работать 15 детских садов на 4250 мест. Три из них уже открыты.

Евгений Наумов открывая совещание, поблагодарил педагогов за их труд по обучению и воспитанию юных краснодарцев и задал вектор развития отрасли образования на предстоящий год.

- Мощная строительная машина, которую мы запустили несколько лет назад, продолжает действовать. При этом возвести объект образования - это лишь первый шаг. Надо еще наполнить его жизнью, энергией, знаниями. И в этом главная роль принадлежит вам. И мы в свою очередь стараемся поддерживать краснодарских педагогов, - обратился к учителям глава столицы Кубани.

Исполняющая обязанности директора департамента образования Елена Ильченко выступила с докладом на те-



Евгений Наумов отметил, что набранные темпы по строительству социальных объектов сохраняются.

му суверенитета в образовании. Это концепция, предполагающая улучшение всей системы с опорой на традиционные российские ценности.

- Прежде всего, это приверженность традиционным российским духовно-нравственным ценностям, целенаправленное формирование единого образовательного пространства, дальнейшее повышение статуса российского педагога, внедрение современных информационных технологий. Мы должны дать детям качественное образование как залог их успешности в будущем. Это и будет свидетельствовать о суверенитете в российском образовании, - отметила Елена Ильченко.

СПОРТИВНЫЕ СЕКЦИИ

Важным направлением работы в новом учебном году станет повышение доступности спорта. С 15 сентября в школах начнут работу спортивные секции и занятия по хореографии. Во всех учреждениях вводятся обязательные виды спорта - самбо и шахматы. На выбор в качестве третьего направления ученик сможет выбрать футбол, плавание, лапту, легкую атлетику, спортивный

туризм, гандбол, бокс или бадминтон.

Реализация масштабного проекта «Самбо в школу», инициированного губернатором Кубани, продолжается. Для развития плавания, где есть необходимая инфраструктура, планируется разработать специальные программы дополнительного образования.

Для поддержки одаренных детей и увеличения числа участников олимпиад в городе будет организован филиал муниципального центра «Малая академия».

Не останутся без внимания и педагоги. Для них запустят проект по повышению квалификации через серию онлайн-семинаров и мастер-классов. Первыми на курсы отправятся учителя математики и русского языка, готовящие выпускников.

В целях безопасности в школах с этого года введут новую должность - заместителя директора по пожарной и антитеррористической защите. Евгений Наумов также поручил собрать предложения от педагогов о дополнительных мерах поддержки для закрепления кадров в школах.



Вагоны оснащены всем необходимым для удобства и комфорта пассажиров.

ВАЖНО!

Партия новых трамваев вышла на линию

До конца года доставят еще 30 вагонов.

Краснодар продолжает масштабное обновление своего трамвайного парка. На городские маршруты вышли 20 новых вагонов, произведенных Усть-Катавским вагоностроительным заводом.

Перед своим первым рейсом новую технику в Западном трамвайном депо осмотрел **глава Краснодара Евгений Наумов**. В мероприятии также приняли участие представители министерства транспорта края, городской администрации и компаний-партнеров.

- Спасибо **губернатору Кубани Вениамину Ивановичу Кондратьеву**, администрации региона за колоссальную поддержку в развитии общественного транспорта Краснодара. Главное - он комфортный и безопасный для жителей, для наших гостей, прохладный летом и теплый зимой. Трамвай - самый любимый горожанами вид транспорта, это надежность в условиях современного города. Будем продолжать обновление парка, - отметил Евгений Наумов.

Перед выходом на линию все трамваи прошли тщательную процедуру пусконаладки. Специалисты муниципального предприятия «КТТУ» проверили работоспособность всех систем, после чего каждый вагон был обкатан на городских улицах, преодолев не менее 50 километров. Новым подвижным составом будут укомплектованы маршруты № 2, 3, 15 и 21.

Пассажиры ждут современный и удобный транспорт. Новые вагоны оснащены мощной системой кондиционирования, информационной мультимедийной системой и широкими дверями со светодиодной подсветкой.

Особое внимание уделено доступности маломобильных граждан. В частности, предусмотрена специальная кнопка для связи с водителем и система «Говорящий город» для слабовидящих. Дополнительный комфорт и безопасность обеспечивают система видеонаблюдения и USB-розетки для зарядки мобильных устройств.

Это первая часть масштабной программы обновления. До конца 2025 года в город планируется поставка еще 30 современных вагонов.

НАГЛЯДНО

100 новых трамваев будут курсировать по улицам Краснодара до конца 2026 года по концессионному соглашению с ООО «Синара-ГТР Краснодар».

- 90 из них - односекционные, а 10 - трехсекционные.
- 103 вагонов в рамках краевой программы поступили в столицу Кубани с 2019 по 2021 год.

По данным администрации Краснодара.

Администрация Краснодара

Рустам НАРХОДЖАЕВ/«Комсомольская правда»

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Поселок Пригородный подключили к газу

Протяженность трубопровода превысила 16 километров.

В Краснодаре состоялось долгожданное событие для жителей поселка Пригородного - в эксплуатацию был введен новый газопровод. Этот проект особенно важен, так как он обеспечит голубым топливом земельный массив, где свои участки получили многодетные семьи.

В торжественной церемонии, символизирующей

запуск газопровода, приняли участие **глава Краснодара Евгений Наумов**, **генеральный директор АО «Краснодаргоргаз» Вадим Смолин**, а также жители населенного пункта.

- Мы долго к этому шли и сегодня, действительно, исторический день для поселка. Я поздравляю вас с этим важным событием. Мы сделали это вместе с вами и важно, что мы помогаем друг другу, слышим друг друга. Спасибо вам за терпение, а ресурсоснаб-

жающей организации - за проделанную работу. Пускай в ваших домах всегда будет тепло, - сказал Евгений Наумов.

Протяженность сетей низкого, среднего и высокого давления, благодаря которому в поселок Пригородный пришло голубое топливо, превысило 16,5 километра. Помимо этого, для стабильной и безопасной подачи топлива построены один головной газорегуляторный пункт и пять шкафовных.

Уже сейчас первые се-

мы в населенном пункте получили возможность пользоваться современным и удобным видом топлива. Всего же построенный газопровод позволит подключить к газоснабжению более 600 домовладений.

Ранее газ был подведен к массивам для многодетных семей в поселке Лазурном и станице Старокорсунской.

По сложившейся традиции, в один из первых домов, куда пришел газ, были приглашены почетные гости. Хозяйка приготовили



на плите яичницу, а затем предложили собравшимся разделить радость за чашкой чая с праздничным тортом.

Мэр Краснодара Евгений Наумов принял участие в запуске газопровода.

Администрация Краснодара

В новой школе Сочи прозвучал первый звонок

Ее открытие приурочили к началу учебного года.

Иван ДЕМИДЧЕНКО

В микрорайоне Голубые Дали Адлерского района Сочи состоялось торжественное открытие нового второго корпуса школы №26. Глава города Андрей Прошунин лично поздравил учеников, учителей и родителей с Днем знаний и осмотрел новое современное здание.

Общая площадь возведенного учебного корпуса превышает две тысячи квадратных метров. В нем будут заниматься 200 учеников начальных классов.

Просторное трехэтажное здание объединяет под одной крышей все необходимое для качественного образования и полноценного отдыха. Здесь разместились спортивный и

актовый залы, а также столовая полного цикла. Во дворе для детей обустроили игровой комплекс и зоны отдыха.

Еще одним подарком для школьников к 1 сентября стал современный кабинет физики «Квант», оснащенный передовым цифровым оборудованием. Это сделает уроки более наглядными и увлекательными, а подготовку к олимпиадам – более результативной.

Первый звонок – очень волнительный день и для детей, и для родителей, и для педагогов. Это старт еще одного интересного жизненного этапа. Сегодня в Сочи за парты сели семь тысяч первоклассников. А в целом – 78 тысяч школьников. Для того, чтобы сегодня их встретили чистые и красивые классы, на подготовку школ к новому учебному году в начале лета направили более 350 млн рублей. Также продолжаем строить новые объекты образования. Совсем скоро



Андрей Прошунин поздравил школьников с Днем знаний.

приступим к строительству школы на 800 мест на улице Яна Фабрициуса. Сегодня же хочу пожелать всем школьникам успехов в учебе, ваши достижения – это то, ради чего мы трудимся, – отметил глава Сочи Андрей Прошунин.

Помимо обязательного косметического ремонта школ в рамках подготовки к новому учебному году, в гимназии №6 начат капитальный ремонт. Проведен ремонт пищеблоков в школах №27 и №75, обновлены кровли в семи школах, четырех детских садах и центре дополнительного образования, благоустроены территории трех образовательных учреждений.

Кроме того, в образовательных учреждениях модернизированы системы отопления,

электро- и водоснабжения. Особое внимание было уделено безопасности – установлены новые системы видеонаблюдения и оповещения, а также обновлены ограждения по периметрам.

В честь праздника все сочинские первоклассники получили подарки – наборы канцелярских принадлежностей. Важный для себя учебный год начали и 10 тысяч выпускников 9 и 11 классов. Встретили их 3350 педагогических работников.

Учебный день во всех школах города начался со Всероссийского урока по основам безопасности и защиты Родины, посвященного правилам поведения в чрезвычайных ситуациях. Также прошли традиционные внеурочные занятия «Разговоры о важ-



Рустам НАРХОДЖАЕВ/«Комсомольская правда»



Первоклассники получили в подарок наборы канцелярских принадлежностей.

ном» на тему «Зачем человеку учиться?», задавшие мотивационный настрой на весь предстоящий год.

Всего в Сочи свои двери открыли 70 образовательных учреждений.

КСТАТИ

Они начнут работать в ближайшие дни.

Во время «прямой линии» главе города Сочи Андрею Прошунину был задан вопрос о развитии молодежной инфраструктуры. Заместитель председателя Молодежного совета города Генрих Ханчалян отметил, что, несмотря на открытие востребованного Дома молодежи в Центральном районе, в Адлерском и Лазаревском районах остро не хватает таких современных пространств для самореализации молодых сочинцев.

Андрей Прошунин подтвердил, что развитие молодежной инфраструктуры является од-

Центры молодежи появятся на курорте

ним из приоритетов для городских властей.

У нас действительно очень активная молодежь. И это прекрасно. Именно для таких ребят, которым интересно развиваться, приносить пользу своим землякам и своей стране, мы и стараемся открывать как можно больше площадок: творческих, образовательных, спортивных. Это важно и для людей, и для города в целом – ребята не должны уезжать в другие города, чтобы реализоваться там, – добавил глава города-курорта.

Андрей Прошунин также сообщил о конкретных планах по расширению сети моло-



Подобные площадки нужны для реализации потенциала молодых людей.

дежных клубов. Уже в начале сентября в Сочи откроются сразу два новых клуба – в Лазаревском районе на улице Партизанской и в Центральном районе на

улице Тимирязева. Эти объекты были созданы в рамках муниципаль-

ной программы и инициативного бюджетирования по предложению

самых молодых жителей курорта.

Продолжается и дальнейшая работа по созданию новых центров. Как сообщила вице-мэр Сочи Елена Канык, в поселке Лоо на улице Связной уже завершён ремонт и идет оснащение современным оборудованием еще одного молодежного центра.

Кроме того, в Лазаревском районе планируется начать ремонт большого помещения площадью более тысячи квадратных метров на улице Калараша. Не останется без внимания и Адлерский район. В следующем году на улице Ульянова также откроется современное пространство для молодежи.

Масштабное строительство соцобъектов не прекратится

Работа продолжается во всех районах города.

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Глава Сочи Андрей Прошунин провел первую «прямую линию», во время которой ответил на различные вопросы жителей курорта. В ней также приняли участие его заместители и главы внутригородских районов. Множество поступивших обращений касались строительства социальных объектов.

ЭФФЕКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ

Андрей Прошунин подробно рассказал о масштабной работе, которая ведется при поддержке губернатора Краснодарского края Вениамина Кондратьева. Школы появятся в микрорайоне Бытха, на улицах Калараш-Малышева, Чехова, Львовской, Лизы Чайкиной, в Кудепсте и в Голубых Далах. Дошкольное учреждение строится на улице Ленина. Параллельно разрабатываются проекты еще десяти объектов образования, которые в перспективе дадут городу дополнительно более 4,5 тысяч новых мест.

Инвестором уже получены все необходимые разрешения и технические условия, начаты проектные работы. Создана 3D-модель концепции здания с современными инженерными решениями. Сейчас практически все готово к началу работ. Создана дорожная карта реализации проекта, в ней задействованы все профильные департаменты мэрии. Уверен, этот проект станет еще одним важным шагом в решении проблемы нехватки мест в школах Хостинского района и повышения качества образовательной инфраструктуры города. Назрела необходимость построить новую школу и в горном кластере, в Эстосадке. Планируем выйти из экспертизы в сентябре и в начале 2026 года приступить



Администрация Сочи

к строительству-монтажным работам, - рассказал Андрей Прошунин.

В Эстосадке проживает около трех тысяч человек. Детей сейчас подвозят в краснополянскую школу №65. Новая школа на 1100 мест не только полностью ликвидирует потребность в учебных местах, но и позволит перевести обучение в одну смену, расширив возможности для бесплатного дополнительного образования.

Под строительство планируется задействовать участки общей площадью пять гектаров ниже комплекса трамплинов «Русские горки». Утвержден эскизный проект, а ориентировочная стоимость строительства составит 5,5 млрд рублей, которые будут направлены из бюджетов края и города на условиях софинансирования. Планируется, что строительство-монтажные работы начнутся в начале 2026 года.

Активно ведутся работы и в других районах. В Горном Лоо сейчас строят новый корпус начальной школы в рамках национального проекта «Молодежь и дети», инициированного президентом РФ.

Образовательное учреждение площадью более восьми тысяч квадратных метров будет включать не только классы, но и студии робототехники, рисования

Мэр курорта отметил, что параллельно с возведением образовательных учреждений также ведется проектирование новых.

и творчества, спортивный и актовый залы, библиотеку. Завершение работ запланировано на 2027 год.

ВПЕЧАТЛЯЮЩИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Был затронут и вопрос, волнующий жителей Кудепсты, - приостановка строительства корпуса школы №18. Глава города сообщил, что работы возобновлены. Муниципальный контракт с недобросовестным подрядчиком был расторгнут, проектно-сметная документация скорректирована, и сейчас ведется поиск новой подрядной организации. Предполагаемый срок завершения строительства - декабрь 2026 года.

Не остался без ответа и вопрос жительницы Хосты о новом корпусе лицея №3 на Сухумском шоссе. Современное здание на 801 место уже построено инвестором и передано муниципалитету.

Для получения лицензии и начала учебного процесса нужно закупить оборудование на сумму 158 млн рублей. Город запросил выделение этих средств из краевого бюджета на 2026 год, заложив софинансирование в проект будущего городского бюджета. По поручению Андрея Прошунина параллельно ведется работа по строительству дороги по улице Володарского для безопасного подъезда к новому лицей.

За последние 10 лет при поддержке губернатора Вениамина Кондратьева в Сочи было построено 16 детских садов и 12 школ на 10 тысяч мест. Только в этом году открыты самый большой детский сад в Южном федеральном округе на 550 мест в Кудепсте и детский сад в микрорайоне Северная Бытха.

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ Учителей поддержат



Администрация Сочи

Более 780 педагогов получают компенсации за аренду жилья.

Все запущенные ранее механизмы помощи продолжают действовать.

Во время «прямой линии» к главе Сочи Андрею Прошунину обратилась учительница гимназии №6 и рассказала о высокой нагрузке на педагогов, которая у некоторых достигает до 36 часов в неделю, и поинтересовалась, какие меры принимаются для привлечения в школы новых кадров.

Андрей Прошунин признал, что такая нагрузка является серьезной, и подчеркнул, что городские власти постоянно работают над новыми мерами поддержки для привлечения педагогов в школы. При этом в муниципалитете сохранены все ранее принятые льготы и выплаты.

В их числе компенсации найма жилья, которыми уже пользуются 708 педагогических работников, а в новом учебном году эту помощь получат еще 80 учителей. Также продолжает действовать льготный проезд со скидкой 50% в муниципальном транспорте, выплачиваются гранты школам и детским садам.

Особое внимание уделяется поощрению лучших специалистов. За подготовку выпускников, сдавших ЕГЭ на 100 баллов, педагогам выплачивается премия в размере 100 тысяч рублей. В этом году ее получат 20 учителей. Премия «Педагогический триумф» для победителей профессиональных конкурсов может достигать ста тысяч рублей.

С 1 января появилась новая мера социальной поддержки в виде ежемесячной компенсации

по ипотечному кредиту - 20 тысяч рублей. А с января 2026 года по решению губернатора Вениамина Ивановича Кондратьева педагоги получают дополнительную надбавку пять тысяч рублей. Конечно, видим необходимость привлечения педагогических работников в школы и детские сады, в том числе в новостройки. Для этого реализуем целый комплекс мер, в том числе и готовим молодую смену: выдаем направления на целевое обучение нашим выпускникам, которые хотят связать свою жизнь с педагогикой, чтобы через несколько лет получить квалифицированных молодых специалистов, - ответил Андрей Прошунин.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ



Около 6 тысяч педагогов работают в системе образования Сочи.

165 учреждений входят в состав муниципальных образовательных организаций.

78 тысяч детей ходят в школы и более **20 тысяч** - в детские сады.

Более 7 тысяч первоклассников пошли в школы в этом году. По данным администрации Сочи.

Рустам НАРХОДЖАЕВ/«Комсомольская правда»



Администрация Сочи

Школы появятся в разных районах Сочи.

Наш журналист разбиралась, как помочь ребенку выбрать дополнительные занятия и сколько их должно быть.

Дарья СТРУЕВА

- Моя (9-летняя дочь. - Ред.) готова заниматься всем на свете - петь в хоре, рисовать, танцевать, заниматься йогой в гамаках, ходить в бассейн и далее по списку. Даже в шахматный кружок записалась, а занятия там по 2,5 часа три раза в неделю! - то ли жалуется, то ли гордится своим ребенком знакомая.

Я в такие моменты чувствую себя плохой матерью. Моя Катя ходит только в художественную школу. Я мечтала, что она у меня будет танцовщицей, но в прошлом году дочка повесила пуанты на крючок - мол, мама, отстань. Я сдаюсь, а теперь думаю: не зря ли? В своих материнских чувствах я решила разобраться: собрала мнения опытных мам, педагогов и психологов.

Драмкружок, кружок по фото, да еще и петь охота

МНЕНИЕ ПЕДАГОГА

Зачем нужны кружки?

Наталья АГАФОНОВА,
«Учитель года
Пермского края - 2023»:

- В одном классе ребенок учится с 1-го по 11-й, а бывает, что они еще и в садик все вместе в одну группу ходили. Находиться в одном и том же коллективе бывает крайне тяжело. А дополнительное образование - это другой коллектив. Бывают ситуации, когда в учебной деятельности у ребенка нет успеха, а в дополнительном образовании есть, и он счастлив! Для становления личности ситуация успеха очень важна.

Есть и другие плюсы дополнительных занятий. Во-первых, это расширение социальных связей, во-вторых, увеличение кругозора: у ребенка по-другому начинают работать нейронные связи. Третье, в секции у школьника появляется другой значимый взрослый, в отличие от родителей и классного руководителя, в подростковом возрасте это тоже немаловажно.



Катерина МАРТИНОВИЧ - «КП» - Москва

Урок 1.

Лучше платить за радость ребенка, а не за страдания

Мои первые советчицы - многодетные мамы. Ну а что, на первом поэкспериментировали, зато уже со следующими процесс отлажен. У Евгении четверо детей.

- Я считаю, что ребенку надо дать возможность попробовать все, не навязывая собственного мнения. Да, это связано с затратами, но лучше платить не за страдания ребенка, а за то, что его радует. Мы с каждым из четверых детей бросили по три кружка, но это нормально - вкусы меняются.

Например, средняя дочь Евгении несколько лет серьезно занималась танцами, а потом заявила, что хочет играть в хоккей на траве.

- Мы объясняли, что это травмоопасно и очень тяжело, у нее не подходящее для этого спорта телосложение - она маленькая и худенькая, но дочь сказала: «Хочу», и перед 1-м классом я повела ее на отбор, там надо было сдать физподготовку. Родителей в зал не пустили, но, когда все закончилось, я узнала, что моя дочь, оказывается, умеет отжиматься! Для меня это было открытием!

Уже четыре года девочка занимается хоккеем на траве, играет за сборную Пермского края и ездит на соревнования по всей стране.

- А моя дочь тоже активно занималась девчачьими делами - танцами, вокалом и игрой на синтезаторе, для других занятий времени уже не оставалось, - рассказывает Виктория, мама 10-летней Кати. - Но в этом году внезапно захотела изучать английский - учитель в школе сказал, что у нее есть способности к языкам. Катю это так вдохновило, что она скачала кучу приложений для изучения языка, потом записалась на онлайн-курсы. Уговорила отвести ее в английскую школу и записать к репетитору. Я понимаю, что начнется школа и такую нагрузку не потянет, но раз хочет - пусть попробует.

Урок 2.

Поддерживать в трудные моменты, но не перегибать

А что делать, если дочь в слезах умоляет позволить ей бросить тот или другой кружок? Семейный психолог Полина Дорофеева советует дать успокоиться, а потом поговорить.

- Решение о том, чтобы бросить кружок, нужно принимать вместе. Идеально с ребенком выписать причины этого решения: не нравится, есть проблемы с преподавателем, не верит в свои силы, что-то не получилось? Даже в кружке дополнительного образования проходит адаптация. Длится она 2 - 3 месяца. Опытные преподаватели говорят, что, когда она закан-

чивается, интерес к занятиям может снизиться. Иногда у ребенка даже возникает желание бросить. Это нормальный этап, который нужно просто пережить. Если дать в этот момент ребенку поддержку, например пообещав вернуться к вопросу через месяц, то он может снова втянуться.

Самая плохая стратегия, по мнению психолога, - заставлять из-под палки. Просто оговорите сроки, в течение которых нужно попробовать помянуть свое мнение. Если через месяц или два проблема останется, лучше и в самом деле оставить занятия.

Урок 3.

Не путать капризы с перегрузкой

Расширяя количество кружков, важно следить, чтобы у школьника не начался перегруз.

- Обычно признаки усталости проявляются нервной возбудимостью, плаксивостью, раздражительностью, плохим сном и аппетитом, частыми простудами. Если такое происходит и занятие явно лишнее в жизни ребенка, нагрузку нужно скорректировать, - говорит Полина Дорофеева.

После уроков надо дать ребенку отдохнуть, и только потом - дополнительные занятия.

- Часто, чтобы переключиться, дети хватаются за гаджеты, но это не отдых, а еще большая нагрузка на нервную систему. После школы лучше прогуляться на свежем воздухе, так восстанавливается нервная система, или заняться активными видами деятельности. Как телесный психолог могу сказать, что именно они высвобождают нервное напряжение из тела. Также можно позаниматься тем, что ребенку нравится: творчеством, рисованием или даже просто поспать, - говорит Полина Дорофеева.

ВОПРОС - РЕБРОМ

СКОЛЬКО КРУЖКОВ И СЕКЦИЙ ОПТИМАЛЬНО ДЛЯ РЕБЕНКА?

Конечно, если в вашем ребенке разглядели будущего гениального танцовщика или художника, можно и записаться в единственную в городе секцию. Но помните - тут и родителям придется поработать водителем, няней и психологом. Готовы? Тогда растите чемпионов.

Для школьников - 2 - 3, но не больше 6 занятий в неделю. Лучше выбирать кружки длительностью не более часа и в шаговой доступности, чтобы не тратить время на дорогу.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ВМЕСТО ВЫВОДА

Мне больше всего понравился совет о договоре на 2 - 3 месяца. С Катей мы поговорили, и - неожиданно - она сказала, что давно хотела заняться какой-нибудь борьбой. Первый ужас, что это не занятие для девочки, я победила. Мы решили попробовать: записались на два месяца, начали уже в середине августа. И договорились в октябре подвести итоги, что получилось. Может быть, и правда новых друзей получится найти?

РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА
91.0 FM

«Родительский вопрос» поднимаем по воскресеньям в 11.00 на Радио «КП»

Читатели рекомендуют

Книга Алексея Раншакова
«Мамочек жалко!»

★★★★★ Алина:

Почему, ну почему эта книга не попалась мне, когда наш малыш только родился! Я бы гораздо меньше нервничала и не делала бы ошибок. Сейчас сыну 3, и книга все равно мне пригодилась. У нас проблемы с горшком и первый кризис взросления - читаю, как с этим справляться.

★★★★★ Никита:

Книга помогла моей жене справиться с послеродовой депрессией. Не знаю, что бы мы делали, если бы не советы автора, который сам отец двоих и детский доктор.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



Реклама, 16+

АО «ИД «Комсомольская правда»,
Москва, ОГРН 1027739295781

Головная боль для общества

Мигрень разрушает жизни людей и наносит удар по экономике.

ГОДЫ НАСМАРКУ

- У меня мигрень уже больше 8 лет. Голова болит почти каждый день. Я получаю терапию из трех препаратов. В данный момент боль примерно на троечку (три балла по 10-балльной шкале. - **Ред.**), - рассказывает автор блога MIGREBLOG москвичка Ирина Войтенко.

Анна ДОБРЮХА,
медицинский журналист

трудоспособности и качества жизни. У меня была пациентка 55 лет, у которой мигрень началась в 15. Приступы раз в неделю. Если посчитать, то в сумме боль уже заняла 5,5 года жизни.

Мигрень можно назвать персональным террористом. Она держит пациента в постоянном страхе, продолжает врач: «Треть пациентов никогда ничего не планируют, поскольку приступ может начаться в любой момент. Больше половины нуждаются в постельном режиме. И около половины чувствуют вину за то, что их болезнь влияет на членов семьи».

По статистике, сильнее всего мигрень мучает людей трудоспособного возраста - от 18 до 65 лет. При этом только 20% руководителей считают изматывающую головную боль уважительной причиной отсутствия на работе, отмечает Скоробогатых. 80% начальников уверены, что это не проблема. «Однако есть исследование, которое показало: из каждых 17 человек с мигренью один пропускает работу из-за приступа, а 16 приходят, но трудоспособность у них очень сильно снижена», - описывает эксперт. Всего же, по оценкам специалистов, люди с мигренью, не получающие подходящего лечения, не могут полноценно трудиться около половины (!) рабочего времени. Экономика теряет огромные средства.

ТРУДНОСТИ ДИАГНОСТИКИ

- Многие десятилетия мы совершенно неправильно воспринимали мигрень. С одной стороны, известно, что эта болезнь доброкачественная, не угрожающая ле-

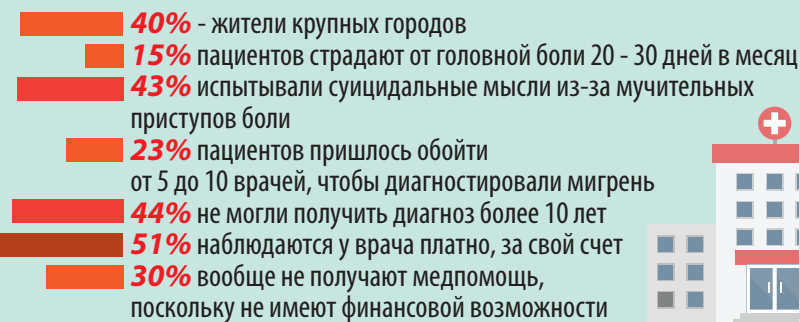
В ТЕМУ

Средний возраст 40 лет



Портрет пациента с мигренью в России

Пол: женщины (в 2-3 раза чаще, чем мужчины)



По данным опроса пациентов, проведенного каналом MIGREBLOG.

✓ **Неправильная диагностика.**

Эксперт раскрыла шокирующие данные: больные мигренью, которые дисциплинированно ходят по врачам, не могут получить адекватный диагноз более чем в 60% случаев! «Мигрень диагностируется не чаще, чем у 40% пациентов, обращающихся за медицинской помощью. Это парадокс», - развела руками профессор Табеева. Притом что для постановки диагноза зачастую достаточно лишь опроса и осмотра пациента. Но, судя по всему,

у врачей не хватает знаний! Кстати, пациентам вовсе не обязательно пробиваться к неврологам, которые везде в дефиците. «Во всем мире уже доказано, что диагностировать мигрень успешно могут врачи общей практики, терапевты», - пояснила Табеева.

тальными последствиями. С другой стороны, когда была проведена оценка бремени заболеваний, оказалось: мигрень на самом деле очень тяжелое хроническое расстройство, - говорит президент Российского общества по изучению головной боли, профессор кафедры нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины Сеченовского университета, д. м. н. Гюзьяль Табеева.

Хотя мигрень и проявляется отдельными приступами, болезнь длится очень долго - от 10 до 50 лет, поясняет врач. В России один из самых высоких показателей распространенности этого недуга. По данным последнего крупного эпидемиологического исследования, страдает 20,8%, то есть каждый пятый житель страны! Некоторые участники круглого стола уверены, что больных еще больше. Но с медпомощью для них - огромные проблемы.

Гюзьяль Табеева перечислила основные преграды для правильной постановки диагноза и лечения.

✓ **Низкая осведомленность пациентов о болезни и возможностях лечения.**

Многие люди бесконечно глотают обезболивающие, поскольку уверены: ничем другим при головной боли не

поможешь. Нередко это обостряется усилением и повышением частоты приступов.

✓ **Самолечение после постановки диагноза.**

Даже узнав о диагнозе, пациенты продолжают лечиться привычными обезболивающими.

Три шага к избавлению от мучений

Облегчить страдания пациентов при мигрени не так-то просто, признают эксперты. Что же предлагает современная медицина?

1 Прежде всего важно подобрать препараты для купирования (снятия) мучительных приступов боли. Полностью от них избавиться, к сожалению, зачастую не удастся. Но снизить силу и частоту вполне реально.

- Для купирования приступов могут применяться неспецифические препараты, которые используются при любом типе боли. Это простые анальгетики, парацетамол, нестероидные противовоспалительные препараты, - поясняет профессор Табеева.

Также разработаны специфические лекарства против мигрени, класс триптанов. Из 7 препаратов, существующих в мире, в РФ сейчас зарегистрированы 4, этого достаточно. Однако есть другая проблема. Примерно трети пациентов триптаны не помогают. Практика показывает, что в таких случаях нередко срабатывает другой класс лекарств, и в России даже зарегистрирован один из таких препаратов. Но в клинические рекомендации Минздрава по лечению мигрени он пока не вошел. Поэтому врачам официально нельзя рекомендовать назначать его своим пациентам.

2 Профилактическое лечение. Если голова болит чаще 15 раз в месяц в течение более трех месяцев, рассматривается вопрос о терапии для снижения частоты и силы приступов. Сегодня есть несколько эффективных подходов, в их числе современные инновационные препараты (моноклональные антитела, из 4 существующих в мире в РФ зарегистрированы и доступны 2), противоспазматические препараты, а также ботулинотерапия.

3 Поведенческая терапия. Пациентам вместе с врачом важно определить условия, которые чаще всего приводят к запуску приступов мигрени. И стараться избежать таких факторов.

В числе самых распространенных провокаторов мигрени: недосып и слишком долгий сон (например, по выходным), голод (поэтому важно регулярно питаться), некоторые продукты и напитки (твердые сыры, шоколад, цитрусовые, коньяк, красное вино, шампанское), чрезмерная физическая активность, умственные перегрузки, яркий свет, громкий звук, эмоциональное перенапряжение, стрессы.

ЗНАЙ! Главные признаки болезни

Распознать или заподозрить мигрень можно даже самостоятельно. В книге «По голове себе постучи. Вся правда о мигрени и других видах головной боли» Кирилл Скоробогатых приводит четыре отличительных признака:

- ✓ с одной стороны голова болит сильнее, чем с другой (справа или слева);
- ✓ боль пульсирующая;
- ✓ выраженная интенсивность

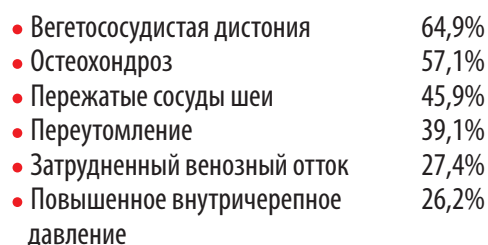
боли: выше 5 баллов по 10-балльной шкале;

✓ во время приступа тяжело двигаться, наклоняться - при движении боль усиливается.

- Из этих четырех пунктов достаточно любых двух, - поясняет врач. - Дополнительными симптомами также могут быть тошнота, повышение чувствительности к свету или к звуку во время приступа. Но не у всех и не всегда.

КОНКРЕТНО: ОШИБОЧНЫЕ ДИАГНОЗЫ

ЧТО ЧАЩЕ ВСЕГО СЛЫШАТ ОТ ВРАЧЕЙ ПАЦИЕНТЫ С МИГРЕНЬЮ...



...И ЧТО ЗАЧАСТУЮ НАЗНАЧАЮТ БОЛЬНЫМ:



По данным опроса пациентов, проведенного каналом MIGREBLOG.

Большинство перечисленных диагнозов, назначенных обследований и препаратов не признаются современной доказательной медициной. И вообще не имеют отношения к процессам, происходящим при мигрени, подчеркивают эксперты.

Валентин АЛФИМОВ

Корреспондент
«Комсомолки»
прожил два дня
без интернета.
И... этого
показалось мало!

А можно ли сегодня прожить без интернета? Вопрос кажется странным: старикам - они и так без него отлично справляются, молодежи - потому что «да как такое возможно?». Только среднее поколение удивляется, как волк из мультлика: «Шо, опять?»

Интернет сегодня везде: мы там работаем, общаемся, устраиваем личную жизнь, контактируем с государством, делаем покупки... Тут работают целые отрасли экономики, рождаются и умирают многомиллионные бренды, раскручиваются и гаснут псевдозвезды и «лидеры мнений». Он настолько везде, что даже представить сложно. А вот если раз - и нет больше Сети, тогда что? Я решил провести эксперимент на себе.

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ: УТРЕННЯЯ ЛОМКА

Утро обычного журналиста: едва продрал глаза, хватаю телефон, разрывающийся от новостей, чтобы быстро войти в курс дела, что же там случилось за ночь...

«Нельзя! - рука отдергивается, будто получила удар током. - Я ж без интернета теперь живу».

Решено было в настройках телефона не копаться и уведомления не отключать - всего-то пара дней, и все вернется на круги своя. Это была ошибка - ежеминутно приходящие сообщения разрывали мою нервную систему похлеще того шоколадного батончика у парня из «Ералаша», который воспитывал силу воли. Только у меня запасного «батончика» не было. И я терпел жужжащий аппарат по-настоящему.

Дорогу на работу я, слава богу, помню, так что отказ от навигатора прошел почти безболезненно. Почти - потому что эта штука показывает пробки. Теперь же о времени прибытия в редакцию я мог лишь предполагать. Но трагедии не случилось - добрался.

На утренней планерке громкогласно заявляю: «Товарищи, я начинаю эксперимент «два дня без интернета», поэто-

Ушел в офлайн, вернулся



му писать бесполезно - звоните».

И что вы думаете? Через пять минут приходит сообщение от ведущего следующего номера газеты. Через минуту еще одно. Я-то сообщения вижу, но что в них, понятия не имею. Ладно, думаю, позвоню. Вопрос был решен, конечно, же за две минуты разговора, но я еще раз напомнил, что живу в «особом режиме», и как только положил трубку... от того же ведущего прилетело еще сообщение. Да что ты будешь делать?!

СЭКОНОМИЛ ВРЕМЯ

Работать в нашей профессии без интернета, конечно, невозможно. Весь мир - это один большой поток информации, но тут она несется мимо, грозя невинный эксперимент превратить во вредительство собственному изданию. Так что новости пришлось узнавать у более информированных коллег, а я сосредоточился на задачах редактора - вычитывал текст от корреспондентов, принципиально не присасываясь ни на секунду ко Всемирной сети.

(За следующие строки мне может сильно прилететь по шапке от начальства, но мы же честные люди и ничего утаивать не будем.) И - о чудо! Уже к обеду я сделал столько, сколько порой не успевал за

целый день: глаз не отвлекается на лишнюю мишуру из потока новостей и интернет-мемов, мозг сосредоточен на текущей задаче. Я просто не трачу время впустую.

Но вот приходит сообщение. Отправитель - военкор «Комсомолки» Александр Коц. Это точно что-то важное, по работе - Саша не пишет мне просто так. А я прочесть не могу... Выход найден - попросил редактора узнать, что случилось. Оказалось, наш военкор прислал очередной важный текст.

АНЕКДОТ В ТЕМУ

Когда перестанет работать интернет, можно будет наконец-то почитать книги, заняться спортом, погулять в лесу, углубиться в свои мысли...

А, нет, всё. Заработал.

Тем временем счетчик сообщений в рабочих чатах перевалил за 70. Но коллеги молчат, не дергают словами «ты чего не читаешь, там такое...». Может, все и не так страшно?

Страшное началось чуть позже:

- Валь, там Путин встречу провел, напиши заметочку, - начальник решил прогнать меня по эксперименту по полной.

От руки я не писал уже целую вечность, но было даже интересно. Взял ручку, блокнот и сел перед телевизором. А где еще взять информацию?

И вот сижу на стульчике перед экраном, ловлю слова, записываю. Еще час ушел на чистовик заметки - на бумаге же буквы не стереть, слова не переставить. И отнес листы в интернет-отдел, который у нас занимается сайтом, - пусть разбирают мои каракули. Больше туда пока ни ногой - злятся.

ЭКСПЕРИМЕНТ ПРОВАЛИЛСЯ

Еще с вечера я предусмотрительно положил в карман брюк пару тысяч рублей. Ведь, по моей легенде, интернет отключили совсем, не работают и платежные терминалы с банкоматами. То-то удивились женщины в столовой, когда я не достал привычную карточку, а зашуршал бумажками.

- Эксперимент, - многозначительно объяснил я.

- Понимаем, - ничего не поняв, ответили они. А потом эксперимент провалился. Пытаясь занять свободную минуту после обеда, я... очнулся, смотря видосики!

Меня хорошо поймут те, кто бросал курить: в этом нелегком деле наступает этап, когда тебе снится, что ты берешь сигарету и затягиваешься, а потом просыпаешься - и накрывает неизгладимое чувство вины. «Что ты наделал, цифровой наркоман!» - я ругал себя на чем свет стоит. С того момента я больше не вышел в Сеть ни разу.

БРОСАЙ СМАРТФОН, ВСТАВАЙ НА ЛЫЖИ

Вечер мы коротали в компании с нашим обозревателем за чашкой чая. И без телефона. Он сначала даже не поверил, что я могу просто отложить гаджет в сторону. Тем временем светилось уже больше сотни непрочитанных сообщений, все по работе. Но я почти не нервничаю - шеф знает, что я в «эксперименте», если бы было что-то действительно срочное, позвонил бы.

- Па-а-ап, может, мороженки?

- Легко. Магазин в соседнем дворе. Еще открыт. Вот вам деньги, сходите.

- Ну-у-у... Идти не хотим. Может, закажем?

Неожиданное открытие: отсутствие Сети отрезает вас от целого ряда благ, которые в массе своей - обычное баловство. Та же доставка продуктов оправданна лишь один раз из десяти: когда холодильник уже пустой, а ты на работе с утра до ночи. Но в основном это чревоугодие, без которого жизнь становится если не лучше, то уж точно дешевле и здоровее.

ДЕНЬ ВТОРОЙ: УДАР ПО КОШЕЛЬКУ

Катастрофа! Надо ехать в деревню, а как машину заправить? Я же денег не снял! А карточки «вне закона».

Я метался по квартирам в поисках заправки, переворачивая вверх дном закрома, потро-

ша книжки: «Да вот же здесь оставлял на черный день!» Выглядел как алкоголик, охотящийся за чекушкой. Спасла жена: «10 хватит?» - у нее всегда в кошельке паратройка купюр. Я спасен!

Но встал другой вопрос: деревня под Муромом, и туда ведут две дороги - новая платная трасса М-12 (3 часа в пути) и старая бесплатная М-7 (5,5 - это если повезет). Как ехать?

Оплатить проезд по трассе «Восток» можно двумя способами: либо транспондером прямо в момент проезда, либо в течение пяти дней по номеру машины. Иначе - штраф. В общем, ставим галочку: без интернета проезд не оплатить, хоть ты тресни. Даже квитанция на оплату придет на электронную почту.

- С вас четыре тысячи рублей, - милая девушка на заправке озвучивает сумму за полный бак.

- Карта или наличные?

- Наличные.

- Нашим мобильным приложением пользоваться?

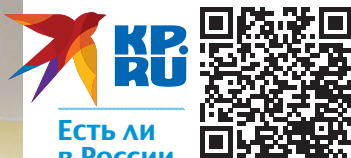
Да. Но не сегодня... Кешбэк мимо, баллы за заправку - мимо. Эксперимент-то уже влетает мне в копеечку. Мог бы рублей двести с одной заправки вернуть, а нет. И ведь то же самое в магазинах. Банки завлекают разными плюшками за траты по карте: то на такси 10%, то на кафе - 7%, то на доставку какую-нибудь - чуть ли не 30%. Да и за обычные покупки, как правило, один-два процента возвращают. Вот за прошлый месяц мне банк прислал кешбэк - 2809 рублей. А если бы я расплачивался только наличными, то и не видеть бы мне этих денег. Накладно жить без интернета.

ХОРОШО ЗАБЫТОЕ СТАРОЕ

А в деревне хорошо. Там и так Сеть ловит по большому празднику у третьей сосны от пруда, если подпрыгнуть. Не привыкать. Да и не нужна она тут особо: взял газонокосилку в руки - и вперед.

Но вот беда. Этим летом у деда в гараже под завалами ульев был обнаружен мотоцикл «Ява», вот уже боль-

не скоро



Есть ли в России кнопка, которой можно выключить интернет? Разбираемся с экспертом на сайте KP.RU

ше 30 лет ожидающий своего воскрешения. Само собой, никакой инструкции по эксплуатации за давностью лет не сохранилось. А где взять?

Ладно. Принцип работы двухтактного двигателя знаю, какие гайки куда крутить, руки помнят. Не пропадем! Только вот какие свечи нужно купить для «Явы»? Какие кольца для поршней? Какое масло лить, какие тормозные шланги?

Эх! Был бы у меня интернет, я бы вмиг все это решил. Инструкцию со всеми характеристиками поисковики выдают за полсекунды. Еще пара кликов по экрану смартфона, и перед тобой уже с десяток нужных сайтов и маркетплейсов. Хочешь - сегодня самовывозом, хочешь - завтра с доставкой. Да хоть в деревню привезут все нужное (и ненужное) в коробочке с голубой каемочкой. Еще и того же кешбэка отсыплют.

Да, все это можно было решить заранее:

прийти еще в Москве в какой-нибудь мотоциклетный магазин, там познакомиться с любителями классики, они бы поделились и инструкцией, и адресами магазинов. Но прямо сейчас я вот тут, под Муромом, стою с сыном, смотрю на «Яву», и мы оба представляем, как несемся по деревенским дорогам под жужжание мотора времен развитого социализма, как ветер развевает оставшиеся волосы (это про меня), как мухи бьют в лицо и кошки разбегаются из-под колес.

Отвыкли мы уже заранее прорабатывать подобные вещи. Слишком уж ускорил интернет нашу жизнь. Теперь можно все что угодно прямо здесь и сейчас, хоть в деревне, хоть в три часа ночи, хоть вкладываясь в поршневую на «Яву» 89-го года выпуска.

ДЕНЬ ТРЕТИЙ: ПОСЛЕВКУСИЕ

Ну вот и настало время снова окунуться в пучину цифровиза-

ции. К этому моменту в телефоне светились 239 непрочитанных сообщений. Все по работе. Я взял его в руки... и отложил.

Два дня цифрового детокса так разгрузили голову, что не хотелось снова открывать эту дамбу бесконечного потока сообщений, новостей, «молний».

Рабочие чаты были разобраны минут за семь. Ничего критически важного не оказалось. В других каналах, на которые я трачу уйму времени, разными словами пережевывали одни и те же новости о политике, экономике, футболе.

Мир без меня не рухнул, как и я без интернета.

Я отложил телефон в сторону и отправился в магазин. Без него, но уже с банковской карточкой - это все-таки удобно.

Посмотрим правде в глаза: слишком уж мало времени я провел без интернета - всего два дня. За этот срок мне не понадобились госуслуги, такси или каршеринг, я даже не пользовался навигатором. В общем, не до конца ощутил все тяготы и лишения бесцифровой жизни. Но какие-то итоги все-таки есть.

Так можно ли прожить без интернета? Конечно, можно. И даже не очень сложно. И варианты есть разные.

ВАРИАНТ 1. ИНТЕРНЕТА НЕТ СОВСЕМ

Работать станет решительно невозможно. И я сейчас не только о нашем брате-журналисте - мы-то справимся, построимся, возьмемся за телефон и снова будем налаживать контакты. Страна встанет. Не просто же так говорят, что цифровизация разгоняет экономику: раскрутка бизнеса, поиск клиентов, общение предпринимателей между собой - все это происходит в интернете. Логистика тоже встанет полностью по всей стране. Рухнет, например, вся система отчетности: вы, может, и не знаете, но наши с вами чеки из магазина уходят в налоговую сразу же, как мы прикладываем карточку к терминалу. Без всего этого придется возвращаться даже не в двадцатый, а в девятнадцатый век.

Ну а мы, простые смертные, вспомним каталоги одежды, походы за бумажками в управы и муниципалитеты, вернемся к домашним телефонам, атласам автодорог и открыткам ко дню рождения старому другу, который переехал в другой город. К тому же мы лишаемся уже привычных и иногда весомых плюшек от банков и магазинов типа кешбэка, акций, скидок.

А если пробьет колесо на трассе или, того хуже, авария? «Друг, доедешь до ближайшего города, вызови эвакуатор»? Получается, только так.

ВАРИАНТ 2. НЕ РАБОТАЕТ ТОЛЬКО МОБИЛЬНЫЙ ИНТЕРНЕТ, А ПРОВОДНАЯ СЕТЬ И WI-FI ОСТАЮТСЯ

Тут попроще. Да, не построишь новости на ходу. Да, не попереписываешься с подружкой за рулем (может, вот это и к лучшему?). Да, не построишь самый короткий и быстрый маршрут до ближайшего магазина из любой точки города или не найдешь кафе во время свидания с девушкой в парке. В общем, вспомните себя за границей: там же туристы живут без местной симки, а если очень уж нужно, бегают от вайфая к вайфаю. И ничего. Отдых от этого не очень портится.

Но точно неудобства испытают ряд специалистов типа полицейских или бригад скорой помощи, которые получают вызов не на базе, а прямо в пути (адрес пациента, на что жалуется, может, даже медкарту могут посмотреть онлайн). Или журналисты и блогеры, которые не смогут «пилить контент» из любой точки города. Плюс повиснут таксисты, которые даже и по навигатору сориентироваться не могут, курьеры...

Но в остальном мобильный интернет не особо-то и нужен.

ВАРИАНТ 3. СЕТЬ РАБОТАЕТ КАК СЕЙЧАС

Увы, целые регионы на день-два, а то и больше вынуждены отключать мобильный интернет ради безопасности.

ШУТКА
ИЗ ИНТЕРНЕТА

Я ТАК РАД, ЧТО ВЫРОС,

ДЕЛАЯ ЭТО, А НЕ ЭТО



ПОКА ПИСАЛАСЬ СТАТЬЯ

Не успел я рассказать вам, как прошли мои три дня без интернета, как российские начальники по цифре успокоили: если Сеть будут экстренно отключать, некоторые сервисы все-таки оставят работать - это «Госуслуги», такси, доставка и даже маркетплейсы. С такой идеей на полях

форума «Цифровая эволюция» выступил глава Минцифры Максуд Шадаев. Мол, прямо сейчас в стране составляют белый список сервисов «массового использования». А еще обещают, что при отключениях интернета останутся в работе банкоматы, платежные терминалы и другие устройства.

С 17 СЕНТЯБРЯ В ЕЖЕНЕДЕЛЬНОМ ВЫПУСКЕ «КП»

НЕ ПРОПУСТИТЕ ГЛАВНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ ОСЕНИ

КАК ЖИВЕТ
СЕКТА
ВИССАРИОНА
БЕЗ СВОЕГО
ИИСУСА

РЕПОРТАЖ ИЗ ГОРОДА СОЛНЦА

КАК ПРОЦВЕТАЛА СЕКТА ДО АРЕСТА СВОИХ РУКОВОДИТЕЛЕЙ

ПОЧЕМУ ВИССАРИОНОВЦЫ ПРОДОЛЖАЮТ НАВЯЗЫВАТЬ СВОИ ПРАВИЛА

СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ СКОЙБЕДА



Пойдем копать картошку

Как правильно собрать клубни, чтобы они хорошо хранились зимой.

В былые времена картошку традиционно копали 1 сентября. Сейчас рекомендации немного сместились - агрономы уверяют, что убирать клубни можно после 25 августа. Но никогда не стоит смотреть на конкретные даты. Важнее погода!

Если синоптики обещают дожди, лучше не тянуть с уборкой, потому что в сырой земле картофель быстро загнивает и храниться не будет. Но если предстоят сухие прохладные деньки с температурой воздуха 15 - 20 °С, то пусть подольше побудет в почве - поднаберет массы. Да к тому же его шкурка станет грубее, а значит, лежать клубни будут лучше. Числа до 10 сентября - вполне допустимо!

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Большинство дачников в конце сезона картофелю вообще не уделяют внимания - зачем, если его скоро копать? И зря. Потому что несколько несложных агротехнических мероприятий помогут получить более качественный урожай и упростить работу на будущее.

Разрыхление междурядий. Разумеется, это лишний труд, и многие дачники им пренебрегают. Но для картошки в августе этот прием имеет особое значение.

Во время рыхления разрушается почвенная корка, которая образуется после дождей и полива. В итоге клубни получают доступ воздуха, их кожура грубеет, что важно для хранения. Кроме того, через плотную кожуру сложнее проникать возбудителям болезней, а при уборке клубни меньше повреждаются.

Разрыхлить междурядья нужно хотя бы за 5 дней до

уборки. Но лучше за пару недель.

Прополка. К моменту уборки картофеля сорняки в подавляющем большинстве уже образовали семена. И когда мы начнем копать клубни, мы их обязательно потревожим и все семена окажутся в почве, которую мы к тому же еще и перекопаем. И весной получим лес ненужной нам травы. А еще в процессе перекопки мы обязательно порежем лопатой корневища многолетних сорняков и тем самым размножим еще и их.

Поэтому перед уборкой картофеля огород надо обязательно прополоть. И не мотыгой, а подергать траву вручную, собрать ее в ведро и вынести подальше от участка. А еще лучше сжечь, потому что сорняки часто являются переносчиками болезней и вредителей.

ПРАВИЛА УБОРКИ

Как выкопать картошку, учить никого не надо. Можно лопатой, можно вилами - кому как больше нравится. Важно другое.

Сортировать клубни надо сразу. Из лучших кустов, где все картошки ровные, здоровые и их много, - откладывать на семена. Именно так! А ведь многие дачники делают по-другому - сначала собирают всю картошку без разбора, сушат ее, а потом выбирают из общей массы семенные клубни - подходящего размера. Но хороший маточный клубень может оказаться из плохого малоурожайного или даже больного куста. И все эти качества проявятся на следующий год. Так что картофель на семена надо брать только из хороших «гнезд».

Остальную картошку надо собирать отдельно от семен-

ной. А потом тоже рассортировывать. **Здоровые клубни пойдут на хранение. А больные и поврежденные - на еду в ближайшее время.**

Если картошка облеплена влажной землей, сразу очищать ее нельзя, иначе повредится кожица и клубни потом загниют. Поэтому их сначала надо подсушить, причем не на солнце (многие дачники ссыпают картофель прямо на поле), а в тени. И не более 2 часов - в противном случае они позеленеют, в них образуется ядовитое вещество соланин.

После просушки с клубней аккуратно очищают землю и ссыпают их в какое-нибудь прохладное сухое темное помещение, например в сарай или нетопленую баню. Там они должны пролежать примерно 2 недели - за это время картофелины окончательно подсохнут. К тому же проявятся клубни, гнилые изнутри - их надо будет выбросить.

Ну а после сушки в сарае картофель можно смело спускать в погреб. Там он без проблем пролежит всю зиму.



Евгения Гусева/«КП» - Москва

ВАЖНО

Надо ли косить ботву

Некоторые дачники перед уборкой косят ботву картофеля, чтобы клубни быстрее созрели. Такие советы можно найти даже в старых советских книгах для огородников. Однако это не самый лучший способ. **Дело в том, что в ботве содержится много питательных веществ, которые, если она сохнет естественным образом, постепенно переходят в клубни. Они становятся более питательными, вкусными и лучше хранятся.** А если ботву скосить, то вся польза останется в ней, к тому же клубни не смогут набрать массу, и в итоге мы недополучим в урожае.

По идее, конечно, нужно подождать, когда ботва высохнет сама. Но не всегда это возможно - у поздних сортов она долго остается зеленой. То же самое бывает и с прочими сортами, если лето выдалось дождливое и прохладное. В итоге ботва не успевает высохнуть естественным образом, ее убивают первые заморозки, которые бывают уже в начале сентября.

Но есть препараты, которые позволяют ускорить усыхание ботвы. Например, растения можно опрыскнуть хлором магния (60 г на 1 л) или медным купоросом (50 г на 1 л), благодаря чему происходит отток питательных веществ из медленно подсыхающих вершков в клубни. Проводят такую обработку за неделю до уборки урожая. И не надо бояться этих препаратов - они не вреднее минеральных удобрений. Более того, у химического составления ботвы есть большой плюс. Если скашивание приводит к повышению в клубнях нитратов (немного, но все же), то химия - вот парадокс! - снижает количество вредных азотных соединений. При этом повышается содержание сухого вещества, клубни становятся питательнее, а урожай - больше. Выходит, что современный химический способ полезнее и экологичнее для урожая, чем старинный механический! К тому же клубни после выкапывания легко отделяются от стеблей.

СЕКРЕТЫ ХРАНЕНИЯ

Хранить картофель лучше всего в погребе при температуре 2 - 3 °С. Если холоднее, клубни укрывают соломой, мешковиной, стружкой.

Влажность при хранении картофеля тоже играет важную роль. Идеальный вариант - около 85 - 90%. Будет ниже - клубни завянут. Выше - загниют.

Если влажность ниже нормы, в погреб можно поставить ведра с водой. А когда она слишком высокая, помещение надо почаще проветривать. Если это не помогает, картофель остается отсыревшим, в погреб ставят ящики с негашеной известью, солью, древесным углем, которые периодически меняют. А еще сверху можно насыпать свеклу в 2 - 3 слоя - из-за толстой кожуры она устойчива к болезням и защитит собой картофель от сырости и гнили.

Периодически клубни надо осматривать. Если обнаружили подгнившие - сразу же их удаляйте, а соседние клубни опылите древесной золой - она сдержит развитие болезней.

При комнатной температуре, например в квартире, клубни могут храниться около 2 месяцев, но их надо убирать в темный пакет - на свету они позеленеют и станут несъедобными. Если урожай небольшой - можно отправить его в холодильник. Большой можно хранить на застекленном балконе в мешках, но, если температура опускается ниже 0 °С, их нужно обернуть 2 - 3 слоями спанбонда 60.

Читатели рекомендуют

Книга Елены Обуховой «Первое, второе и десерт»

★★★★★ **Ляйсан:**

У меня много кулинарных книг, но эта особенная. Все так просто готовить и так безупречно получается. Есть и рецепты, и теория: секреты идеального фарша, хорошего бульона.

★★★★★ **Глафира:**

По этой книге я научилась делать замечательный морковный рулет, хачапури, ростовский борщ, пончики, несколько видов котлет - и все разные! Спасибо за красивые фото, они очень мотивируют.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



«Мой урожай» - телеграм-канал «Комсомолки» для увлеченных дачников, заядлых садоводов, азартных огородников и вдохновенных цветоводов

На стиле

Как звезды привлекают к себе внимание публики.

В наряде необычном, привычно эксцентричном

Не секрет, что некоторые знаменитости специально одеваются вызывающе, чтобы их обсуждали. Иначе как это все объяснить? Зато скучно не будет. Сегодня мы собрали наиболее эксцентричные летние образы звезд.

Комментирует журналист «КП», дипломированный стилист **Ольга РОДИНА.**

Оксана Самойлова

Многодетная мама не перестает демонстрировать секси-формы в откровенных нарядах. Недавно Оксана появилась в джинсах на низкой посадке и кроп-топе, в который не вполне поместился пышный бюст блогерши. Отдельного внимания заслуживает цепочка из нулевых на талии. Образ получился откровенным и очень в духе Самойловой. Мне лично нравится. Да, в этом, конечно, не разгуляешься, но роскошная фигура Оксаны позволяет в такое наряжаться. По брендам не скажу, но известно, что Самойлова не фанатка тяжелого люкса.

Личная страница Оксаны Самойловой в социальной сети



Виктория Петрова

В образе молодой супруги Саши Петрова Виктории можно видеть сразу несколько трендов. Первый - ультрамодные брюки-шаровары. Второй - мюли-вьетнамки. Оба эти предмета гардероба прекрасно дружат между собой.

А вот сверху новоиспеченная мамочка накинула объемный вязаный кардиган от российского бренда Evgrafova (34,5 тыс. руб.), который издавна напоминает мочалку. На самом деле смотрится стильно, но пойдет далеко не всем. Как вариант, «мочалку» можно заменить на тонкий лонгслив в сочетании с майкой или бежевой жакет - как раз под роскошную сумку Andiamo из новой коллекции Bottega Veneta (367 тыс. руб.).

Личная страница Виктории Петровой в социальной сети

Марго Овсянникова

В последнее время стилист Марго явно переигрывает, превращая миловидную девушку чуть ли не в пугало. Один из свежих образов Овсянниковой явно метит в рейтинг самых нелепых - или «кринжовых», как выражается молодежь. При этом мне нравится сочетание вязаной асимметричной юбки и грубых сапог. Кроп-топ от Miu Miu (от 60 тыс. руб.) и сумка под винтаж от того же бренда (примерно 289 тыс. руб.) тоже вписываются неплохо.

А вот дальше что-то пошло не так. Зачем было обматывать шею то ли шарфом, то ли куском какой-то ткани. И «вишенка на торте» - серый головной убор, напоминающий чепец крестьянина. Надо было просто забрать волосы назад и добавить крупные серьги.



Личная страница Марго Овсянниковой в социальной сети

Виктория Боня

Виктория (справа), которая недавно прилетела в Россию вместе с дочкой Анджелиной, отправилась гулять на Патрики (Патриаршие пруды). Не скрою, что я тоже смотрю «сериал» про Боню и ее дочь, и отмечу, что блогер в последнее время убрала всю «прилизанность» и стала выглядеть куда естественнее. Даже в мятном платье-комбинации Виктория красотка. Кстати, бельевого наряда сейчас в тренде. Образ звезда дополнила жемчужными бусами Chanel (около 200 тыс. руб.) и черными лодочками.



Личная страница Виктории Бони в социальной сети

Ксения Собчак

Мы уже рассказывали, что бьюровые черевички - это творение эксцентричного испанского дизайнера и основателя бренда ABRA Абрахама Переса. Стоят «пакеты», выполненные из натуральной кожи, 168 тыс. руб. Кринжовыми сапогами звезда дополнила образ с джинсами, полосатой рубашкой и объемной коричневой сумкой. Получилось очень даже интересно. И сразу понятно, что перед нами Ксения Собчак.



Личная страница Ксении Собчак в социальной сети



Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте [KP.RU/WOMAN/MODA](http://kp.ru/woman/moda)



Татьяна Брухунова

Пионерка, комсомолка! Во время поездки в Санкт-Петербург молодая супруга Петросяна собрала эффектный ретрообраз. Приталенную синюю юбку от российского бренда Zoe San (11,7 тыс. руб.) Татьяна сочетала с базовой белой рубашкой и красной панамой морячка (тоже бренд Zoe San, 6,9 тыс. руб.). В триколоре Брухунова отправилась кататься по рекам и каналам Петербурга. Получилось очень гармонично.



Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети

МОДА, СТОП!

Бренд Moschino выпустил сумку в виде утюга. Верхняя часть аксессуара открывается, туда можно положить, например, телефон и ключи. «Утюг» обтянут натуральной кожей и стоит 289 тыс. руб.



us.moschino.com

Ирина ВИКТОРОВА

Сразу в нескольких семьях звезд дети этим летом были зачислены в вузы. Кто поступил на платное обучение, а кто на бюджет?

Михаил Ефремов отправил дочь Надю учиться в Америку

В какие вузы и на какие специальности поступили дети российских знаменитостей.

Ксения, дочь Вячеслава Малафеева

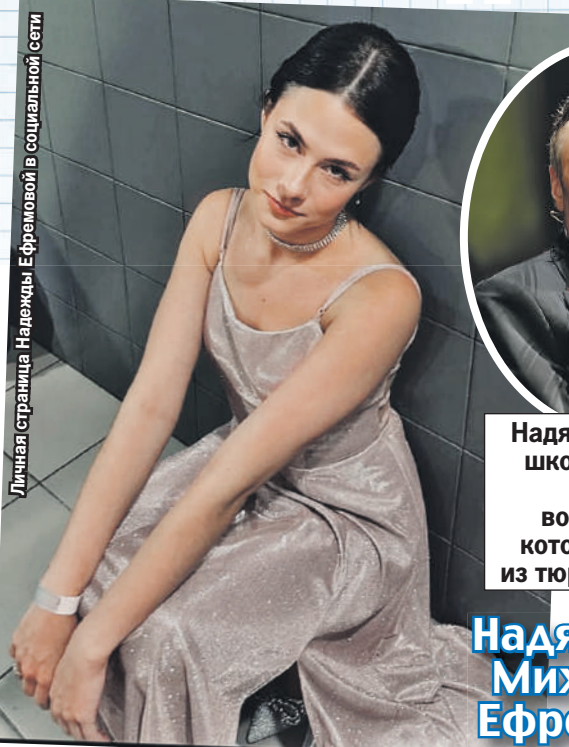
Ксения Малафеева - дочь Вячеслава Малафеева, экс-вратаря «Зенита» и сборной РФ по футболу (мама Ксюши погибла, когда девочке было всего 7 лет). Недавно 21-летняя девушка похвасталась поступлением в ГИТИС. Она будет учиться на заочном актерском отделении в мастерской народного артиста Михаила Левитина.

Путь в артистки оказался долгий. Ребенком она не сразу приняла мачеху - это теперь, даже после ее развода с отцом, они подруги. А тогда у нее были депрессия, анорексия... В 17 лет ее задержали за сбыт запрещенных веществ. Дали условный срок, который Ксения отбывала, проходя лечение в реабилитационном центре.

Но черная полоса осталась в прошлом. Ксения

повзрослела, остепенилась. Сейчас она ведет блог, где пропагандирует ЗОЖ. В прошлом году поступила в столичный филиал Ярославского театрального института. Но мечта об учебе в ГИТИСе никуда не делась - и вот сейчас, наконец, осуществилась (из Ярославского театрального института девушка ушла).

Учиться в ГИТИСе предстоит 4,5 года. На вступительных Ксения получила за актерское мастерство наивысший балл в ее группе - и, конечно, это ее сильно воодушевляет. Малафеева поступила на платное заочное отделение - **год обучения стоит 188 тыс. руб.**, что по московским меркам всего ничего. К примеру, на платном очном ГИТИСа учеба стоит гораздо дороже - 625 тыс. руб. в год.



Личная страница Надежды Ефремовой в социальной сети



globallookpress.com

Надя оканчивала школу на фоне шумихи вокруг отца, который вышел из тюрьмы весной.

Надя, дочь Михаила Ефремова

Надя Ефремова - младшая дочь актера Михаила Ефремова и доцента кафедры звукорежиссуры Гнесинки Софьи Кругликовой. Этим летом девочка окончила математический класс школы № 57 и отметила 18-й день рождения.

С юных лет Надя танцует, и у нее здорово получается. Этой весной она заняла 3-е место в чемпионате по современным танцам. Ефремова посещала курсы известных хореографов, прошла множество мастер-классов, постоянно участвует в проектах школы танцев «PROтанцы». Участвовала в крупном проекте - танцевальном спектакле «Девочка со спичками».

«Надя будет четыре года учиться в Америке на хореографа, она поступила в частный Университет Хофстра в Нью-Йорке, - сообщил

«КП» источник, близкий к семье Ефремова. - За явный талант ей назначили стипендию, которая, по сути, представляет собой 60-процентную скидку на обучение».

Год учебы в Университете Хофстра вместе с проживанием стоит \$50 тыс. (почти 4 млн руб.) Таким образом, с

учетом скидки родители за Надю внесут только \$20 тыс. (1,6 млн руб.). А пока учеба в Америке не началась, Надя времени даром не теряет - проходит курс современных танцев и хореографии в школе Suzanne Dellal Centre for Dance and Theatre в Израиле. Это база современного израильского балета, также здесь обучают международные танцевальные коллективы. Средняя цена курса - от 300 тыс. руб.

Марта, дочь Елены Борщевой

Марта Юшкевич - дочь звезды КВН Елены Борщевой и тренера по фитнесу Валерия Юшкевича. Девочка сообщила, что зачислена в ГИТИС. Марта мечтала стать артисткой, с юных лет играла в КВН, снималась в телепередачах и эпизодических ролях в кино. К поступлению готовилась в Школе актерского мастерства Елены Борщевой - то есть своей мамы, где ее натаскивали опытные педагоги.

18-летняя Марта будет учиться в мастерской народного артиста Николая Лазарева на коммерческой основе. **За год учебы в ГИТИСе придется выложить 625 тыс. руб.**



Личная страница Елены Борщевой в социальной сети

Перед экзаменами мама отвечала за творческий настрой Марты, папа-тренер - за физический.



Личная страница Юлии Такшиной в социальной сети

Ваня влюблен в театр, как папа. Но и кино обожает, как мама.

17-летняя дочь певицы Алсу и бизнесмена Яна Абрамова стала студенткой в США - она свежеспеченная первокурсница Мичиганского университета. Девочка в старших классах решила поступать на юридический факультет. В Москве Микелла училась в частной международной школе, поэтому хорошо знает иностранные языки - это позволило ей в старших классах поехать учиться в Америку, где она окончила престижную частную школу-пансион в Принстоне (The Hun School of Princeton).

Иван, сын Юлии Такшиной и Григория Антипенко

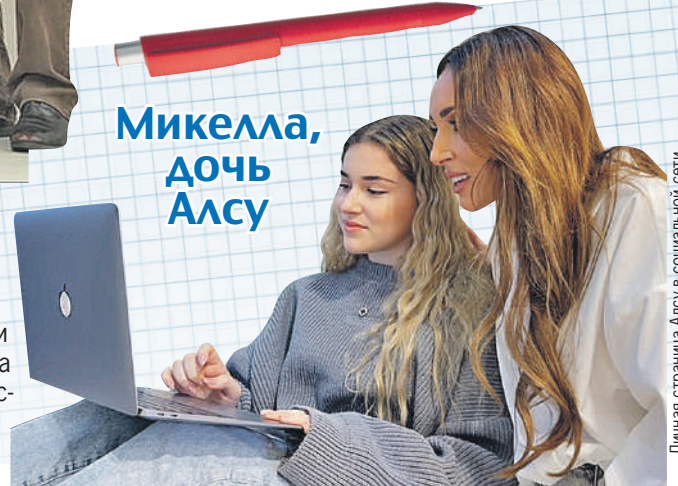
18-летний Иван Антипенко зачислен на актерский факультет Театрального института им. Бориса Щукина. Парень будет учиться на бюджете, на курсе Владимира Сажина.

Родители Ивана давно в разводе, но отец принимает самое деятельное участие в воспитании сына.

Иван часто бывает на спектаклях с участием отца в Театре имени Вахтангова и мечтал поступить именно в Щуку (напомним, это учебное заведение официально существует при Вахтанговском театре). Иван отлично играет на гитаре и поет, в школе занимался в театральной студии.

При поступлении в театральные вузы учитывают результаты ЕГЭ по русскому языку и литературе, но самую важную роль, конечно, играют творческие туры. Говорят, Иван справился с ними блестяще и оставил у экзаменационной комиссии самое приятное впечатление о себе.

Микелла, дочь Алсу



Личная страница Алсу в социальной сети

Микелла по-прежнему увлечена музыкой. Но решила, что «серьезная профессия» ей тоже не помешает.

Мичиганский университет - известный в Америке учебный и научный центр. **Стоимость обучения на юрфаке для иностранцев - от \$70 тыс. (5,5 млн руб.) в год.**



Григорий КУБАТЯН,
военкор «КП»

Вторая жизнь Авдеевки

Здесь еще опасно, но жители выбирают из подвалов.

ВАКАНСИЙ - ВАГОН!

Авдеевка - город-крепость, до 2024 года занятая украинскими военными. Здесь разворачивалось одно из самых жестких сражений СВО. Теперь в этот город пришел мир.

Формально Авдеевка подчиняется Ясиноватскому муниципалитету, поэтому сначала я еду в райцентр. Первый раз я был тут весной 2023-го. Тогда в центре Ясиноватой была слышна автоматная стрельба, рядом шел фронт. Сейчас город деловито оживлен. Сюда даже ходит электричка из Донецка.

Мы говорим с Артемом Поликарповым, замом главы Ясиноватского округа. Он молод, ему всего 30.

Восстанавливать Авдеевку помогают Челябинск, Ямал, Ханты-Мансийск. Отремонтированы несколько домов и здание администрации. Всего 180 квартир. В них заселили, выведя из подвалов, 328 человек, - делится он.

Есть исключения, когда человеку дали квартиру, но он продолжает жить в подвале. Потому что он его благоустроил, привык и чувствует там себя в безопасности. Дроны тут еще летают.

В жилых кварталах установлены генераторы и пробурены скважины. Во всех квартирах вода и электричество.

- Всем ли хватает квартир? - сомневаюсь я. - Так много зданий разрушено!

- Собственники квартир обращаются с заявками. У нас их 574. И еще 320 заявок от хозяев частных домов. К сентябрю будет сдан 6-й по счету дом. Но дальше планов нет. Нужно, чтобы прекратились обстрелы. Пока помогаем частному сектору.

- А как с работой?

- Вакансий - вагон! ЖЭК платит по 5 тысяч рублей ежедневно. Нужно разгребать завалы, убирать мусор. Требуются водители, строители, дворники.

ГОРОДСКОЙ ЖЕНСОВЕТ

Между Ясиноватой и Авдеевкой - блокпост.

На территории разрушенного храма цветут розы.



Григорий КУБАТЯН/«КП» - Москва

Пропускают местных и тех, кто оформил разрешение. Чтобы избежать диверсий. Тем не менее в Авдеевку уже ходит автобус из Донецка.

Сейчас в городе около тысячи жителей. В больницу ездят в Ясиноватую. В школу тоже. В Авдеевке пока 15 детей.

В администрации 4 человека. Все женщины. Им, кроме Авдеевки, подчиняются еще 26 поселков, включая прифронтовые. Приходится ездить и туда.

Возглавляет администрацию Марина Тимофеевна Асеева. Она своя, авдеевская. Ее дом разрушен. Снимает квартиру в Ясиноватой, хотя могла включить чиновничий ресурс и взять жилье из восстановленного. Но считает - есть люди, которым нужнее.

Марина уехала из Авдеевки, когда город захватили ВСУ, и 10 лет смотрела на него со стороны. Восстанавливать приехала уже на третий день после освобождения. Сын участвовал в боях за город.

Пока новое здание не готово, мэрия Авдеевки сидит в двух комнатах. Потолок провален, окна закрыты досками и тряпками.

- Люди остались пожилые, - рассказывает

Марина Асеева. - Молодежь уехала. Но мы все даем работу. Сейчас трудоустроено 170 человек.

К концу года планируют открыть МФЦ и банк.

Градообразующим предприятием Авдеевки был Коксохим. Сейчас он годится лишь на декорации для съемки триллеров. Восстанавливать его не планируют. Только что Авдеевке подарили трактор. Осталось найти тракториста.

Самая большая проблема тут не быт, а люди. Их не хватает.

«КАК КОРОЛЕВА!»

Одной из первых вышла на работу 69-летняя пенсионерка Зинаида Петровна Митрика. Чего дома сидеть? В подвале насиделась! Зинаида Петровна довольна, что у нее есть занятие. Работает в прачечной, обстирывая весь город.

- Мы после подвалов как снова народились! - восклицает она. - Я говорю: Господи, спасибо, что дал выжить в этом аду! Муж мой умер еще в 2013-м. А я вытерпела, выжила. В подвале сидела. А все вокруг летало - окна, забор и ворота. В январе крышу дома снесло. А сейчас я живу как королева! У меня дома духовка! О, вы знае-



Григорий КУБАТЯН/«КП» - Москва

Очень робко, но в Авдеевке появляются первые здания общепита. Пусть и в камуфляжной сетке.

те, что такое духовка?! И пирожки испечешь, и все что хочешь!

На самом деле квартира у Зинаиды Петровны «с подселением», она делит трешку с другой женщиной. Но рада, что жизнь налаживается.

Для авдеевских стариков услуги прачечной бесплатные. Сушки нет, влажное белье развешивают во дворах - никто не украдет. «Коммуналка» пока бесплатная. Пенсию выдают, приносят гуманитарную еду и воду. Прожить можно.

- Но нужно работать, пока есть силы, - уверена Зинаида Петровна.

СНАРЯД В ДЕТСКОЙ КРОВАТИ

Зинаида Петровна совет посмотреть ее квартиру. Но сначала мы должны забрать ее подругу, которая приехала погостить. 65-летнюю Ларису Николаевну заставляем на лавочке у дома. В Авдеевке ее называли «женщиной с попугаем». Она пряталась в подвале под универмагом, когда шли бои. У нее были два попугайчика. Самка не

выдержала подвальной темноты. Самец выжил.

- Нас тогда в подвале было 56 человек, - рассказывает Лариса Николаевна. - Приходили украинцы, пугали, что нас расстреляют или заморзят. Не было же отопления. К февралю 2024-го нас осталось 14 человек в подвале...

Когда ВСУ покидали Авдеевку, просто так - из злости - расстреляли из танка этот дом. Для части спрятавшихся там людей подвал превратился в братскую могилу. А Лариса Николаевна с попугайчиком выжила. Снимает жилье в Донецке и навещает подругу.

Здесь же, на лавочке, - 76-летняя Зинаида Васильевна. Она пригласила у себя Зинаиду Петровну, пока той не дали квартиру. В подвалах две Зины прятались вместе. У Петровны собака Линда, у Васильевны - аквариум с рыбками. Невероятно, но рыбки тоже выжили.

- Хотите, новую квартиру покажу? - зовет Зинаида Васильевна.

Поднимаемся на второй этаж. После ремонта двушка выглядит удобной и современной. На кухне горячая вода, газовый баллон. Есть мебель и телевизор.

Живут с мужем. В аквариуме - те же рыбки.

- А старый дом?

- Крыша улетела. И снаряд в детской кровати застрял, - отвечает Зинаида Васильевна. - Нужно вспомнить мирную жизнь. Я тут ездила в Ясиноватую, дорогу переходила на светофор. Так забыла, на какой свет надо...

СВЕЧИ И РОЗЫ

С Зинаидой Петровной и Ларисой Николаевной направляемся к их дому. Перед ним разбит огород - помидоры, огурцы, картошка. Даже прижилось какое-то тропическое дерево.

За дверью лает собака Линда, перенесшая с Зинаидой Петровной тяготы боев.

- Сколько вы прожили в подвале?

- С 2022-го по 2024-й. Дом у меня был. Теперь один сарай остался. И в огороде четыре воронки, ничего не посадишь. Дали эту 3-комнатную квартиру. Смотрите, тут все есть, даже ванная!

Я выхожу на улицу, погулять по Авдеевке. Теперь это можно сделать без страха. Дома с разбитыми фасадами похожи на кукольные домики, в которые можно заглянуть. Многие из них снесут, чтобы расчистить место для новой стройки.

В городе несколько церквей. Две из них ремонтируют. В церкви святой Марии Магдалины живут строители. Стены уже покрашены, но крыша дырявая, служб нет. Посетители могут поставить свечку.

- Только за усопших. У нас один канон, - показывает сторож.

Храм Николая Чудотворца разрушен полностью. Уходя из города, украинцы его уничтожили. Понимали, что русские будут восстанавливать, ну и пусть мучаются!

На уцелевших железных воротах написано: «Мин нет». В церковном дворе сквозь обломки бетона проросли розы. Розам все равно, стреляют здесь или нет. Они хотят цвести. И цветут.



Григорий КУБАТЯН/«КП» - Москва

Зинаида Васильевна показывает новую квартиру и тех самых рыбок, с которыми много дней жила в подвале.

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»



Виталина ЛОШМАНОВА, Барнаул:
- Занимаюсь чир-спортом (сочетание акробатики, гимнастики, танцев и шоу. - Ред). Люблю лошадей и активный отдых. Жизнерадостна, амбициозна, мечтаю объехать весь мир.

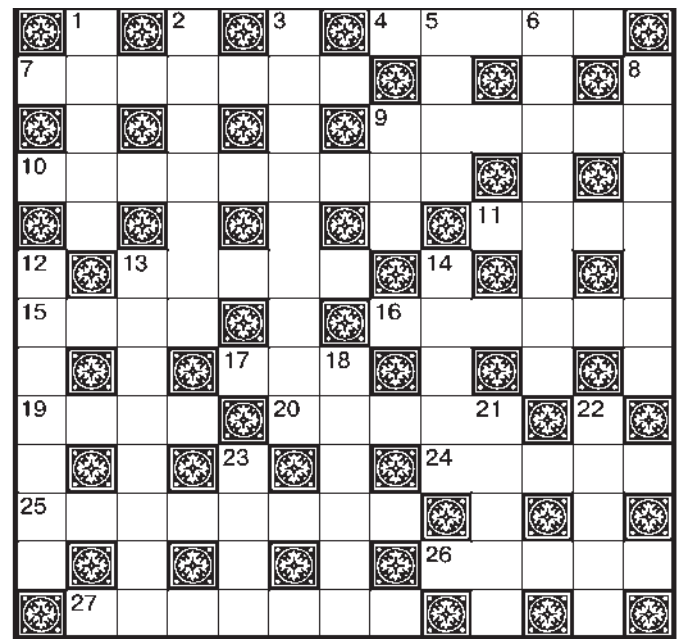
Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- Виталина у бассейна похожа на героиню будущего, прилетевшую из фантастической вселенной. Ее белоголубое бикини светится холодным сиянием, а поза напоминает кадр на постере культового блокбастера. Контраст воды и гладкой кожи делает ее образ почти нереальным. Добавив металлические акценты, например, браслет-манжету или тонкий чокер, она окончательно закрепит впечатление девушки из будущего.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте KPRU в разделе «Будь стильной с «КП»!

Олег УКОЛОВ/«КП» - Барнаул

■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. На какой ладье в давние времена плавали волжские пираты? **7.** Синоним красная. **9.** Мечта толстяка. **10.** Сумочка в дополнение к образу. **11.** Тормоз для активности. **13.** Кто из знаковых фигур «потерянного поколения» открыл миру творчество Пабло Пикассо? **15.** «Твердо встать на ... исправления». **16.** Кто обнажается из принципа? **17.** «Наш ... настолько прихотливо свернул обычный ход истории». **19.** Окрестности Кызыла. **20.** «Всеядящее око» гаишников. **24.** Минерал, чей песок используют при создании рельефных изображений в живописи. **25.** Клиническая глупость. **26.**

Фильм «Строгий ...» Абрама Роома в рабочем варианте назывался «Волшебный комсомолец». **27.** Сбросить ненужный ...

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Мюзикл, написанный на стихи лауреата Нобелевской премии. **2.** Печальное событие. **3.** Ходячее разочарование. **5.** Соединитель утюга с розеткой. **6.** Яство на пиру. **8.** В каком театре дурачилась свита Воланда? **9.** Кто отчаянно груб? **12.** Кавалер для дамы или Луна для Земли. **13.** Африканский каранкс. **14.** Антагонист умника. **18.** Штат девочки Элли и Тотошки. **21.** Такая одежда, что упаси Боже. **22.** Какое украшение на грудь прикалывают? **23.** Что официант обслуживает?

Канзас. **21.** Рвань. **22.** Брошь. **23.** Стол. **9.** Хам. **12.** Спутник. **13.** Ставрида. **14.** Дуррак. **18.** **3.** Аутсайдер. **5.** Шнур. **6.** Угощение. **8.** «Варець». **27.** Балласт. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** «Кожки». **26.** Юноша. **20.** Радар. **24.** Кварц. **25.** Мизантроп. **26.** Юноша. **15.** Пут. **16.** Нудист. **17.** Век. **19.** Лень. **13.** Стайн. **7.** Говорун. **9.** Худоба. **10.** Аксесуар. **11.** Ушки. **ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.**

Погода на завтра, 4 сентября

	день	ночь
Краснодар	+28...+30	+19...+21
Майкоп	+27...+29	+15...+17
Ейск	+24...+26	+19...+21
Сочи	+25...+27	+21...+23
ясно	дождь	пасмурно
	гроза	снег

Давление - 757 мм рт. ст. (норма - 771 мм рт. ст.)
Относительная влажность воздуха - 30%
Ветер - 4 м/с, северо-восточный
Восход - 05:49
Заход - 18:56
Растущая Луна

■ АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Представляешь, вчера самокатчик сбил водителя «КамАЗа»!

- Может, наоборот?
- Нет, водитель буквально на несколько секунд вышел из кабины.

У меня такое чувство, что я себе не по карману.

- Почему ты такой тормоз? Мы застряли в каком-то лесу! Я же говорила тебе - заправься!

- Я думал, ты про штаны...

Экстремальный отдых - это когда твоя жена намного сильнее тебя, а ты все равно ходишь налево.

- Доктор, может, мне отдохнуть, развлекаться, съездить в Лихтенштейн?

- Вы что, милочка! У вас же клаустрофобия, какой Лихтенштейн?!

Меня мучает вопрос: если я кого-то заблокировал в соцсети, а потом его встречаю на улице, он меня видит?

Для всех домашних животных люди - как боги. Только мой кот, гад, убежденный атеист.

В Тамбове скончался волк, являвшийся товарищем более чем 900 тысячам россиян.

Главным для мужа является умение приходить домой вовремя: не слишком поздно, чтобы жена не начала тревожиться и нервничать, но и не слишком рано, чтобы не испытать стресс самому.

Надев бикини, ты оголяешься на 90%. Но мужчины настолько воспитанны, что смотрят только на закрытые 10%.

Оставьте свой анекдот на сайте KPRU в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на KPRU

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте KPRU в разделе «Будь стильной с «КП»!

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олег Вячеславович
НОСОВА.

Автор современной версии издания
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 174 641 экз.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ
Главный редактор - О. В. СУХОВА
kuban@phkp.ru www.kp.ru

350020 г. Краснодар, ул.Одесская, 26/1.
Телефон многоканальный - 8 (861) 205-66-77.
Телефон студии радио - 8 (861) 205-56-56.

Отпечатано:
НАО «Печатный двор Кубани»,
350072 г. Краснодар,
ул. Тополияна, 19.
Заказ № 2260.
Цена свободная.

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»