

В крае осенью могут подорожать продукты

Читайте на стр. 2 ▶



Николай ОБЕРЕМЕНКО

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM
Сочи 91,2 FM
Анапа 89,5 FM

Оскар Кучера - о конфликте Криа и Мизулиной, демографии и западных ценностях

radiokp.ru 22.00



100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда, 10 сентября
67-с (27715-с)/2025 год

Газета нашего региона ★ Кубань

КР. RU 3 721 685
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

На каких условиях могут вернуться сбежавшие из России бренды

Читайте на стр. 6 - 7 ▶



Личная страница Светланы Бондарчук в социальной сети



Зеленый поцелуй после жаркого лета

Ольга РОДИНА

Выбираем оливковые
и изумрудные оттенки
вместе со звездами.

Продолжение на стр. 13 ▶

Из Сочи в Ургенч отправятся самолеты

Евгения ХАЛИКОВА

Аэропорт курорта
расширяет
международное
авиасообщение.

Ургенч - город на северо-западе Узбекистана, который расположен на южном берегу реки Амударья. И с 27 октября в этот город начнут летать самолеты из Сочи.

- Перелеты будут осуществляться два раза в неделю в ночное время. Отправление из Сочи на



Владимир ВЕЛЕНГУРИН

мечено **на 01:00**, прибытие **в Ургенч - в 05:40**. Обратный вылет **из Ургенча - в 06:40**, приземление **в Сочи - в 07:30**, - сообщили в аэропорту Сочи.

На данный момент прямые рейсы по маршруту Сочи-Ургенч другими авиа-

перевозчиками не предлагаются. И этот новый маршрут открывается в рамках расширения международного авиасообщения на российском курорте.

Билет из Сочи в Ургенч сейчас стоит от 15 000 рублей.

Похолодание идет на Кубань

Наталья КОЖЕВНИКОВА

Тридцатиградусной жары на этой неделе не будет.

На Кубани ожидается целый «букет» непогоды. Через территорию региона пройдут холодные фронтальные разделы, которые принесут с собой значительное понижение температуры и обильные осадки.

10 сентября в большинстве районов Краснодарского края ожидаются дожди, ливни, местами очень сильные, а также грозы. В ночь на 11 сентября осадки сохранятся уже лишь в отдельных районах, а днем 11

сентября практически везде прекратятся, исключением станут только юго-восточные предгорные районы.

- Естественно, после захода такой холодной воздушной массы и осадков влажность увеличится, в ночные и утренние часы местами, опять же в основном в предгорных районах, будут наблюдаться туманы, - рассказала **замначальника Краснодарского гидрометцентра Светлана Попова**.

12 сентября осадки уже не прогнозируют. Но вот температура воздуха все еще останется прохладной. Ночью на территории Кубани прогнозируют +14...+19 градусов, на

Азовском и Черноморском побережьях - +17...+22 градуса, а в юго-восточных предгорных районах прохладнее - +9...+14 градусов. В дневные часы воздух в Краснодарском крае будет прогрет лишь до 20-25 градусов.

При прохождении фронтальных разделов также ожидается усиление ветра восточных и северо-восточных направлений. Скорость ветра составит 12-17 м/с, а при грозовой облачности возможны шквалистые усиления до 20-25 м/с. К ночи 11 сентября ветер стихнет, но в дневные часы 11 и 12 сентября местами сохранится ветреная погода - от слабых до умеренных порывов.

Сельхозсезон в крае оказался сложным

Из-за этого может вырасти в стоимости хлеб и сахар.

Галина КОПЫЛОВА

Нынешнее лето стало серьезным испытанием для кубанских хлеборобов. На итогах жатвы сказалась устойчивая засуха. Валовой сбор зерна в этом году оказался существенно ниже прошлогодних показателей. О том, что происходит на полях, «КП» - Кубань» рассказал вице-губернатор Краснодарского края Андрей Коробка.

- Текущий сельхозсезон в плане погодных условий оказался сложным для аграриев Краснодарского края, - отметил Андрей Коробка. - Из-за засухи валовый сбор озимых и яровых зерновых колосовых, а также зернобобовых культур в этом году существенно ниже, чем в предыдущие годы.



- Пожалуй, затарюсь продуктами впрок!

Тем не менее вопрос продовольственной безопасности закрыт.

В этом году аграрии намолотили 9,3 млн тонн зерна, в том числе озимой пшеницы - более 7,8 млн тонн. Для сравнения, в 2023 году результатом уборки стали 11,3

млн тонн зерна, а в 2024-м - 13,5 млн тонн.

В настоящее время в регионе продолжается уборка сахарной свеклы, кукурузы, масличных культур. По этим культурам также прогнозируют снижение урожая.

- Стартовал сев озимого рапса. Это одна из важнейших культур для нас в плане экспорта. Под урожай будущего года площадь его сева увеличена на 4,7 тысячи гектаров - до 71 тысячи. Уже посеяно две тысячи гектаров. Аграрии получили весь необходимый объем семян высших репродукций, средств защиты растений и горюче-смазочных материалов. Кубанские фермеры используют отечественный посевной материал, разработанный учеными «ВНИИ масличных культур им. В.С. Пустовойта», - сказал заместитель губернатора Кубани Андрей Коробка.

Уборочная кампания на Кубани КОНКРЕТНО



Культура	Площадь посева тыс. га	Убрано %	Валовой сбор тыс. тонн	Урожайность ц/га
Кукуруза	368,6	18	220	32,9
Сахарная свекла	235,9	42	2 808	285,7
Подсолнечник	497,6	57	369,7	13
Соя	151	21	36,1	11,2

По данным министерства сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Краснодарского края на 8.09.2025 год.

КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

Сокращение урожая приведет к росту цен

Чек на корма и продукты будет неизбежно выше. И меняться стоимость начнет уже осенью.

- Низкий урожай - это, действительно, беда, - говорит кубанский экономист Роман Иноземцев. - Если физически зерна нашему потребителю и хва-

тит, то вот вопрос цены остается открытым, - говорит Роман Иноземцев. - Сокращение урожая зерновых приведет к росту цен на корма скоту, следовательно, к росту цен на мясо и молоко, а не только на хлеб и крупы из злаковых - аграрии же постараются компенсировать свои затраты тем, что получили. Плюс цена на прилавке складывается

из множества факторов, не только цены на сырье, и здесь против потребителя также работают и инфляционные процессы в экономике, сдерживать которые ЦБ уже не может - отсюда и курс на планомерное снижение ставки при нарастающем дефиците бюджета и ужесточающемся санкционном режиме. Поэтому этой осенью мы можем

увидеть очень быстрый рост цен по многим продуктовым позициям, и первый кандидат - продовольствие из однолетних растений (злаковые, свекла, морковь, картофель, масличные). На втором месте - продукция животноводства. С яйцами вопрос решился, но молоко и мясо у нас традиционные драйверы роста.

СТОП, МАШИНА

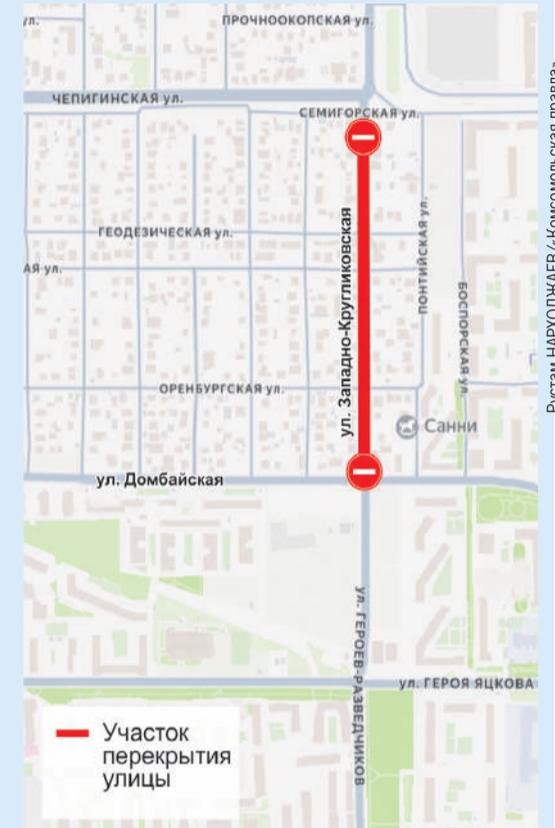
В Краснодаре перекрыли участок улицы

Светлана ОВДЕЙ

Автомобили не смогут проехать по одному из участков в Прикубанском округе до Нового года.

К очередным заторам стоит приготовиться гостям и жителям Краснодара. Но эта мера вынужденная, так как в крайцентре сейчас строится главный канализационный коллектор. И из-за этого в городе на четыре месяца перекроют участок улицы Западно-Кругликовской в Прикубанском округе.

- Причина - строительство второй очереди главного канализационного коллектора №20. Работы масштабные, и без полного перекрытия движение их организовать невозможно, - со-



общили в департаменте транспорта и дорожного хозяйства Краснодара.

Движение ограничат на участке Кругликовской от Домбайской до Се-

мигорской с 10 сентября. Проезд будет перекрыт до 1 января 2026 года.

Водителей просят быть внимательными и продумывать маршруты объезда заранее.

А В ЭТО ВРЕМЯ

В крайцентре наносят синюю дорожную разметку



Светлана ОВДЕЙ

Она будет обозначать зону платной парковки.

Вот таким цветом теперь обозначают места, где можно оставить машину за деньги.

Линии такого цвета уже появились на отремонтированных улицах Рашпилевской и Дальней. Кроме того, синюю дорожную разметку нанесут по улице Калинина.

- В текущем году мы впервые начали применять синюю разметку на ремонтируемых улицах. В дальнейшем при ремонтах дорог и обновлении разметки также планируем ее

применять, - сказал начальник отдела развития парковочного пространства департамента транспорта и дорожного хозяйства Роман Мануйлов.

Улицы Рашпилевскую, Дальнюю и Калинина в Краснодаре ремонтируют по программе «Развитие сети автомобильных дорог Краснодарского края». В 2025 году в краевом центре обновят 10 дорожных участков протяженностью более 25 км.

Вениамин КОНДРАТЬЕВ:

Без обновления коммуналки не может быть развития

Модернизация инфраструктуры дает новые возможности для роста.

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев побывал на месте строительства главного канализационного коллектора столицы Кубани, а после провел выездное совещание, посвященное развитию коммунальной инфраструктуры.

ВАЖНЕЙШИЙ ОБЪЕКТ

В каждом муниципалитете региона ведется значительная работа по обновлению коммунальных сетей и сопутствующей инфраструктуры, акцентировал глава Кубани на совещании. Поскольку большая часть сетей была построена еще во времена Советского Союза, она уже не справляется с нагрузкой и требует модернизации.

Особое внимание в этом вопросе уделяем Краснодару, потому что это самый быстрорастущий город, столица региона и лицо всего Краснодарского края. Без

обновления коммунальной инфраструктуры краевого центра не может быть никакого развития. Поэтому мы приняли решение строить главный канализационный коллектор. Принципиально важный объект, который позволит разгрузить существующие системы, повысить надежность водоотведения, даст возможность подключить новые социальные и жилые объекты, сделать город еще более комфортным и современным, - пояснил Вениамин Кондратьев.

Главный канализационный коллектор Краснодара пройдет по Прикубанскому округу от улицы имени Героя Яцкого по Западно-Кругликовской, Батуринской, переулку Топольковому, далее по улице Петра Метальникова, Ростовскому шоссе, Яхонтовой и Дзержинского до Западного обхода.

Стоки будут собираться в коллекторе, а потом по канализационной системе попадать на очистные сооружения в районе станции Елизаветинской.

Готовность главного канализационного коллектора Краснодара оценивается в 55%. При этом подрядчик



Администрация Краснодарского края

Вениамин Кондратьев отметил, что запуск главного канализационного коллектора повысит надежность водоотведения.

опережает план примерно на месяц. Согласно проекту, работы планируется закончить в марте 2027 года.

На возведение коллектора, а также трех насосных станций направили 19,9 млрд рублей. 13,3 млрд из них - средства займа из Фонда национального благосостояния, 6,2 млрд - из бюджета края, 466 млн - из местного бюджета.

Длина коллектора составит 23 километра, а его пропускная способность - 150 тысяч кубометров в сутки. Порядка 16 километров труб уже проложено. На данный момент ведется возведение двух канализационных станций, проект третьей находится в разработке.

МАСШТАБНЫЕ ЗАДАЧИ

Губернатор также напомнил, что была разработана и принята специальная программа по развитию тран-

спортной сети столицы Кубани до 2035 года, стоимость которой оценивается в 150 млрд рублей.

Эта программа включает в себя строительство и обновление 27 объектов. Уже приступили к капитальному ремонту Тургеневского моста, реконструкции Западного Обхода и улицы Есенина от Солнечной до Гомельской, а также строительство развязки, которая соединит улицы Тихорецкую и Володарского.

Заместитель главы региона Евгений Пергун отметил, что Краснодар в последние 10 лет развивается значительными темпами. В частности, строятся школы, детские сады и другие социальные объекты, жилые районы, промышленные предприятия и так далее, что

существенно нагружает коммунальную инфраструктуру.

Благодаря поддержке правительства России нам удалось применить ряд финансовых инструментов, которые позволили приступить к решению масштабных задач, активно используем возможности краевого бюджета. Обновляем Троицкий, Ейский, Таманский групповые водоводы, очистные сооружения на Черноморском побережье. Вызовов у нас много, необходимо расставлять приоритеты, в том числе в пользу стратегического для Краснодара главного городского канализационного коллектора. В целом на развитие коммунальной инфраструктуры Краснодарского края направлено более 120 миллиардов рублей, - уточнил вице-губернатор.

ВАЖНО!

Кубань - лидер по объему сельхозпроизводства

Край остается житницей страны и гарантом продовольственной безопасности.

Во время рабочей встречи председателя Государственной думы РФ Вячеслава Володина и главы Кубани Вениамина Кондратьева обсуждались вопросы социально-экономического развития региона.

ОГРОМНЫЙ ВКЛАД

Спикер ГД отметил, что Краснодарский край является лидером страны по объемам сельскохозяйственного производства и одним из первых регионов по экспорту зерновых, а также экспорту продовольствия.

Это огромный вклад края не только в продовольственную безопасность, но и в пополнение казны, - добавил Вячеслав Володин.

Вениамин Кондратьев пояснил, что подобных результатов удалось добиться благодаря тому, что в регионе активно внедряются и применяются самые передовые технологии. Рост демонстрируют все ключевые показатели экономики Краснодарского края.

Помимо этого, санкции освободили рынок от зарубежной продукции и помогли отечественному производителю нарастить выпуск собственных товаров и занять полки магазинов.

Для этого нужно успеть

зайти на рынок со своей продукцией. На Кубани создан высокотехнологичный агропромышленный комплекс. Мы держим первое место по производству питьевого молока, входим в «пятерку» лидеров по мясу. Занимаемся геномной селекцией молочного стада. Благодаря нашим селекционерам на 100 процентов обеспечены собственными семенами пшеницы и риса. Нарощиваем этот показатель и по другим культурам. Это наша продовольственная безопасность, - сказал Вениамин Кондратьев.

Еще одна из ключевых отраслей региональной экономики - туризм - также демонстрирует рост, отметил губернатор. Реализуется 73 крупных инве-

стиционных проекта более чем на 844 млрд рублей.

Вениамин Кондратьев напомнил о введенном запрете на жилое строительство в 500-метровой прибрежной зоне курортных городов. Это пространство было отдано для возведения туристических объектов. Соответствующее решение за последние 10 лет позволило увеличить объем привлеченных инвестиций более чем в 100 раз.

Строительство отелей и гостиниц и, как следствие, рост номерного фонда, отметил губернатор, помогает удерживать приемлемый уровень цен на отдых для граждан страны. В прошлом году на Кубани отдохнули более 20 млн человек, что стало рекордом.

Еще одна отрасль, которая становится для Краснодарского края такой же традиционной, как и сельское хозяйство, - промышленность. Регион постепенно завоевывает лидерство в Южном федеральном округе в этой сфере.

Вениамин Кондратьев отметил, что капитализация краевого Фонда развития промышленности предоставляет льготы

новые кредиты бизнесу, в этом году достигла 10 млрд рублей.

Прорывные результаты демонстрирует и социальное строительство. В рамках национальных проектов и краевых программ за 10 лет построили более 300 школ и детских садов, 248 фельдшерско-акушерских пунктов и офисов врача общей практики. В этом году в крае одновременно вводятся более 200 социальных объектов.

НАГЛЯДНО

- 105 школ построили на Кубани с 2015 года.
- 214 детских садов открылись в регионе за последние 10 лет.

По данным министерства образования и науки Краснодарского края.

Александр НАРХОДЖАЕВ/«Комсомольская правда»

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Срывов сроков быть не должно.

Темпы строительства двух школ и детского сада проинспектировал в ходе рабочего объезда глава Краснодара Евгений Наумов. Эти объекты критически важны для разгрузки образовательных учреждений в густонаселенном микрорайоне Калинино.

ДЕДЛАЙН - КОНЕЦ ГОДА

Особое внимание было уделено школе на 1550 мест на улице имени Григория Пономаренко, которая возводится по поручению губернатора Кубани Вениамина Кондратьева и по просьбам жителей. На сегодняшний день готовность объекта превышает 70%, однако отмечается некоторое отставание от графика. Мэр поручил постелить крышу и закончить тепловой контур до начала зимы.

- Долгожданная школа на улице имени Григория Пономаренко в следующем году должна принять учеников - срок не поменяется. Здесь густонаселенный микрорайон с большой плотностью застройки, и мы не имеем права подвести наших детей. Впереди еще три месяца работы - с краснодарским климатом это благоприятное время для стройки, - акцентировал Евгений Наумов.

В настоящее время на объекте заняты около 100 рабочих. Они ведут фасадные и отделочные работы, прокладывают внутренние инженерные сети и благоустраивают территорию со спортивным ядром.

В трехэтажном здании площадью почти 26 тысяч квадратных метров разместятся 62 класса и современный актовый зал на 638



Евгений Наумов отметил, что, несмотря на задержку, срок сдачи школы не меняется.

В микрорайоне Калинино построят две школы и детсад

мест. По словам главного инженера подрядной организации, для выхода на график постоянно увеличивается количество рабочих, и есть цель завершить все работы до конца года.

КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ

Параллельно ведется строительство еще одной школы на 1550 мест и детского сада на 300 мест на улице имени Ягодина. Муниципальный контракт на возведение четырехэтажной школы был заключен в апреле, а ее завершение запланировано на 2027 год.

Сейчас на объекте идут работы по устройству фундамента и цокольного этажа, на площадке трудятся 30 человек. Этот объект возводится в рамках национального проекта «Молодежь и дети».

О строительстве образовательного учреждения губернатора также просили местные жители. По поручению Вениамина Кондратьева работы начались в максимально сжатые сроки. Новые школы значительно разгрузят уже существующие в микрорайоне Калинино.

Детский сад на Ягодина планируется сдать уже до конца этого года. Его текущая готовность оценивается в 45%. Строители завершили внутреннюю кладку, ведут устройство перегородок, тентовых навесов и внутриплощадочных сетей.

Как доложил мэру управляющий подрядной организацией, после зимнего отставания из-за непогоды сейчас ведется активное наверстывание сроков. На объекте задей-

ствованы 150 человек и 21 единица техники.

В ходе объезда Евгений Наумов дал ряд поручений по повышению комфорта будущих образовательных учреждений. Он распорядился предусмотреть во всех строящихся школах мощные и надежные системы кондиционирования, а также обустроить амфитеатры в больших актовых залах.

**КСТАТИ**

В СОШ №80 отремонтируют спортплощадку



Мэр поставил задачу закончить ремонт в самое ближайшее время.

Работы планируется закончить до ухудшения погодных условий.

Глава кубанской столицы Евгений Наумов посетил школу №80 и проверил темпы капитального ремонта спортивного ядра образовательного учреждения.

Работы ведутся в рамках краевой государственной программы «Развитие образования». Предыдущий подрядчик значительно отстал от утвержденного графика, в связи с чем контракт с ним был расторгнут. Для завершения работ был найден новый исполнитель.

- Завершить работы по капитальному ремонту спортплощадки необходимо в кратчайшие сроки. Начался учебный год, и школьникам нужно заниматься физкультурой на свежем воздухе, пока позволяет погода. Просрочки недопустимы, - поставил задачу Евгений Наумов.

В инспекционной проверке также приняли участие исполняющая обязанности директора департамента образования администрации Краснодара Елена Ильченко, директор школы №80 Малика Кокора и руководитель новой подрядной организации.

В рамках капитального ремонта на территории спортивного ядра будет полностью обустроено футбольное поле, современные площадки для игры в волейбол и баскетбол, установлен комплекс для занятий воркаутом и специальная полоса препятствий для подготовки учащихся к сдаче норм ГТО.

Новая подрядная организация опережает установленный график. По последним данным, уже выполнено 40% от всех запланированных работ. В частности, полностью завершена установка бордюров и ливневых лотков, укладка асфальта, а также монтаж электрических сетей и опор для освещения.

Как рассказал руководитель подрядной организации, в ближайшее время бригады приступят к укладке современного резинового покрытия и монтажу спортивного оборудования. Работы планируется закончить до того, как начнутся дожди.

■ ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Новый детский сад готовится к открытию

Положительное заключение уже получено.

На улице имени Адмирала Макарова Прикубанского округа Краснодара завершилось строительство современного детского сада, рассчитанного на 250 малышей. Это уже третье дошкольное учреждение, возведенное в микрорайоне Образцово.

Как сообщили в пресс-службе городской администрации, объект получил положительное заключение

о полном соответствии построенного объекта всем требованиям проектной документации.

В настоящее время ведется подготовка дошкольного учреждения к открытию. В частности, устанавливается все необходимое оборудование, а также проводится тщательная уборка помещений.

В трехэтажном здании общей площадью более пяти тысяч квадратных метров разместятся тринадцать групп. Для

комфортного пребывания детей пространство детского сада разделено на два блока.

Помимо стандартных групповых ячеек, здесь есть все необходимое для полноценного развития и отдыха детей. В здании оборудованы медицинский, пищевой и постирочный блоки, кабинеты для занятий дополнительным образованием, просторная изостудия, компьютерный класс и даже мультстудия.

Особое внимание уде-

лено безопасности. Для изучения правил дорожного движения предназначен специальный класс. Также юных жителей Образцово ждут мини-музей Кубани, креативная лаборатория для опытов и современный спортивный зал. Для будущих школьников предусмотрен отдельный класс для подготовительных занятий.

Не менее продумана и благоустроена территория вокруг детского сада. Она разделена на зоны, где для каждой

возрастной группы будут установлены свои уникальные комплексы для подвижных игр. Для прогулок в любую погоду предусмотрены удобные крытые веранды.

Больше половины территории детского сада, около 4,6 тысячи квадратных метров, отдано под озеленение. Эти пространства оборудованы системой автоматического полива.

Всего в микрорайоне будут работать четыре дошкольных учреждения общей вместимостью 1300 мест.

Евгений УМЕРЕНКОВ

ЕС теперь похож на Советский Союз до перестройки. Конечно, в Европе нет советской социалки, а мебель можно купить без талонов. Но некоторые совпадения просто поразительны.

ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИНИЯ ПАРТИИ

В Советском Союзе был марксизм-ленинизм. Учение, выражаясь словами Ленина, было всесильно, потому что оно верно. Кто сомневается - враг.

В Евросоюзе теперь либерал-глобализм. Главный лозунг - «Единство в многообразии». Это как? Если даже ты не согласен, должен проявить обязательное единство? А если оно ведет в тупик, голос сомневающегося не будет услышан?

Ровно это и происходит, когда Венгрия и Словакия сопротивляются «генеральной линии» Брюсселя. Сейчас там затеяли реформу: отказаться от принципа единогласия во внешней политике. У несогласных государств хотят отнять право вето.

Политолог, член Совета по внешней и оборонной политике Александр Носович подчеркивает: «Во главе Евросоюза стоят, можно сказать, партработники, которые подбираются не по интеллекту и компетенциям».

Еврокомиссия стала аналогом Политбюро. Последнее слово - за ЦК в Брюсселе. Полная аналогия с советской партноменклатурой, которая формировалась по своим закрытым принципам.

В СССР были национальные квоты - когда человека на должность ставили лишь потому, что там из политических соображений нужен был «местный кадр». Эстонка **Кая Каллас** во главе евродипломатии - в чистом виде преемственность с той советской практикой.

В Эстонии ее премьерский антирейтинг был 70%. Зато она представляет пограничную с Россией страну, которой «угрожает Москва», и абсолютно управляема... (Кстати, отец Каллас был членом КПСС и входил в партийную номенклатуру, управляя местным филиалом Госбанка. - Ред.)

ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗАНАВЕС

СССР отделился от Запада железным занавесом. Сегодня его для России задернула именно Европа. Чего стоит одно только решение Финляндии наглухо закрыть наземную границу с нашей страной и план заболотить приграничную местность, чтобы не прошли русские танки.



© Europäisches Parlament

Брюссель стал столицей ЕССР

В Европарламенте по многим вопросам голосуют единогласно, как во времена КПСС.

- Желание жителей соседних стран Евросоюза выехать в Россию можно сравнить с советскими попытками хоть тушкой, хоть чучелом вырваться за рубеж, - замечает Носович. - Но граждан, которые хотят ездить к нам и в Белоруссию за более дешевыми товарами, власти их стран рассматривают как нелояльных.

Я знаю случаи, когда люди боятся сами поехать за покупками в Белоруссию, потому что у них ближайший родственник на госслужбе и это создаст ему проблемы, ведь на границе обязательно

ными войнами». Поверив, что у Штатов на подходе технологии, которые позволят нейтрализовать ядерное оружие, например, космическими лазерами, Советский Союз вступил в эту гонку и в итоге надорвался.

Вдобавок Рейган в сговоре с арабскими шейхами обвалил цену на нефть до минимума. Пустые полки магазинов стали главными агитаторами против советской власти.

Дешевые российские нефть и газ Европе больше не подспорье. Она потратила на

Александр Носович: «У милитаризации Европы много общего с поздним советским ВПК, который был не адекватен текущему моменту: Советский Союз, например, делал тысячи танков, которые в 1991 году совершенно не помогли ему сохраниться».

ДИССИДЕНТЫ И КОНКУРЕНТЫ

Диссидентам и политическим соперникам, как когда-то в СССР, европейские власть имущие затыкают рот. Лидера французского «Национального объединения» **Марин Ле Пен** под надуманным предлогом засудили и на пять лет лишили права участвовать в выборах. «Альтернативу для Германии» в ФРГ, у которой такой же рейтинг, как у правящей партии, объявляют «фашистской», отказываются с ней сотрудничать.

В Румынии на последних президентских выборах Брюссель просто отменил итоги первого тура, чтобы «антиукраинский» **Кэлин Джорджеску** не победил. Затем его задавили фейковым уголовным делом.

Вот что говорит журналист, экс-депутат Европарламента от Латвии в 2014 - 2019 годах **Андрей Мамыкин**:

- Известный литовский политик **Альгирдас Палецкис**, которого бездоказательно обвинили в сотрудничестве со спецслужбами России и уже несколько лет держат в тюрьме (а до этого штрафовали за «отрицание советской оккупации». - Ред.), написал в камере книгу с говорящим названием «Наручники на мысль».

ВОПРОС - РЕБРОМ

Случится ли в Европе перестройка?

Андрей Мамыкин считает, что да, в Европе очень скоро может начаться своя перестройка - как первый верный шаг к разрушению Евросоюза. Опытом СССР это доказано. Постоянно дурачить недовольный властью народ не получится.

Вспомним слова Воланда из «Мастера и Маргариты»: «Да, человек смертен, но это было бы еще полбеды. Плохо то, что он иногда внезапно смертен, вот в чем фокус!»

В мировой истории есть масса примеров, когда империи изжидали себя и уходили в небытие. Просто сроки жизни другие, чем у человека. Но и тут надо помнить, что смерть бывает внезапной. Именно такой «фокус», как мы знаем, случился с Советским Союзом.

Латвийский нацсовет по электронным СМИ на днях гордо отчитался: мы заблокировали 121 российский сайт, среди них - сайт Международного детского центра «Артек», это тоже «проявление агрессии».

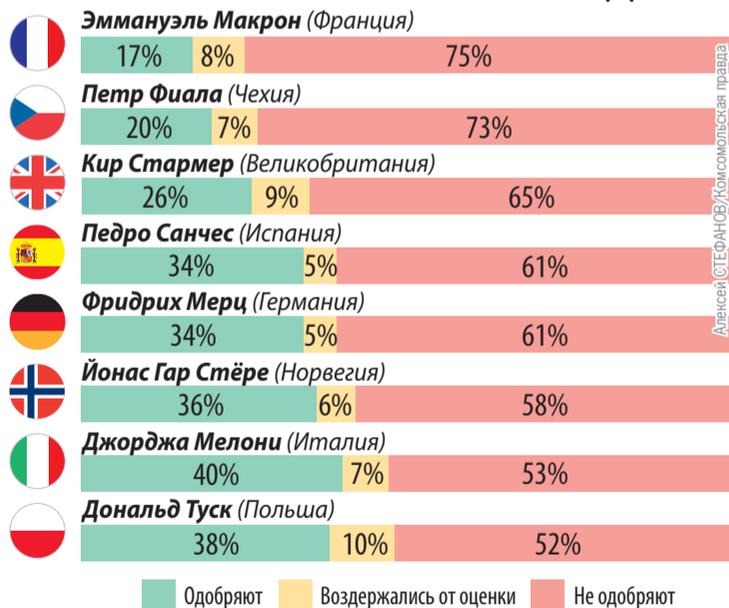
За просмотр российских телеканалов с помощью «нелегальных спутниковых антенн или декодеров» положен штраф в 700 евро. А телемастеру, который установил это оборудование, грозит до двух лет тюрьмы. Двух мастеров на этом уже поймали, и они ждут суда.

«РЕЛИГИЯ - ЯД, БЕРЕГИ РЕБЯТ»

Глава Еврокомиссии **Урсула фон дер Ляйен** - член Христианско-демократического союза. Но в церкви ее никто ни разу не видел. **Макрон** по собственному желанию крестился в 12 лет, однако быстро охладил к религии. Когда прошлый **папа римский Франциск** проводил на стадионе в Марселе большую мессу, президент Франции туда пришел, но, по его словам, из чисто дипломатических соображений - он не крестился и не причащался, просто стоял.

В Британии к двадцатым годам этого века по сравнению с восьмидесятыми прошлого верующих стало вдвое меньше - 600 000 вместо 1,2 млн. За три года закрыли или продали под общественные центры или даже жилье 400 храмов. В странах, которые наиболее рьяно поддерживают Украину, гражданам внушили: верующими быть неправильно.

РЕЙТИНГИ ЕВРОПЕЙСКИХ ЛИДЕРОВ



Одобрят | Воздержались от оценки | Не одобряют

По данным Statista, среднее на основе национальных опросов.

зафиксируют, кто выезжал к «врагу». Тогда просто просят знакомого поехать и купить что надо, по списку... А запрещаю ездить потому, что пропагандистская картинка не должна разрушаться.

ГОНКА ВООРУЖЕНИЙ

Когда-то Москва проглотила уловку президента США **Рональда Рейгана** со «звезд-

поддержку Киева \$166 млрд и выкраивает почти триллион евро на оборону до 2030 года. И вот во Франции скоро слетит уже третье правительство за год, потому что идею сократить социалку и даже отменить часть государственных праздников из экономии не приемлет оппозиция, экономиста Германии в минусе уже третий год...



Если бы СССР сохранился: рассуждаем с писателем-фантастом **Сергеем Лукьяненко** - на сайте KP.RU



Экономист Павел СЕЛЕЗНЕВ - об ушедших из России иностранных компаниях:

Пусть выплачивают компенсации

В каких отраслях экономики Россия может снова сотрудничать с Америкой и на каких условиях нужно пускать обратно «заблудший» иностранный бизнес.

Евгений БЕЛЯКОВ

Саммит на Аляске у многих возродил надежды на восстановление отношений между Россией и США, на возможное снятие санкций и возвращение американских компаний на наш рынок. В этом явно больше плюсов, чем минусов.

Но на каких условиях должна быть «дружба-жвачка» на этот раз? И как правильно отстаивать собственные интересы? Об этом и многом другом в интервью «КП» рассказал Павел Селезнев, декан факультета международных экономических отношений Финансового университета при Правительстве РФ, участник круглого стола «Диалог после Аляски», который прошел в рамках дискуссионного клуба Vostok в редакции «Комсомольской правды».

«ЗАПАД БЛЮДЕТ СВОИ ИНТЕРЕСЫ»

- Павел, как думаете, санкции США скоро отменят? Частично или полностью?

- Я бы вообще не обольщался, что санкции в обозримые сроки отменят. Запад всегда выстраивал свою политику исходя из прагматизма и отстаивания своих собственных интересов. Они, особенно в тех сферах, которые хотели защитить от иностранных конкурентов, всегда выстраивали заградительные барьеры. И когда те или иные отрасли западной экономики становились достаточно сильными, вот тогда пожалуйста, можно выходить в мир и снимать заградительные ограничения. А к другим странам отношение было такое - США провозглашали политику либерализма и открытости и заставляли другие страны распахивать свои двери и беспрепятственно пускать на национальные рынки американские



Павел Селезнев: «Насчет скорой отмены санкций обольщаться пока рано».

товары. Одновременно происходила промывка мозгов, в том числе через культ всеобщего потребления, потому что нужно было обеспечить стабильную продажу продукции.

Так что не стоит обольщаться и интерпретировать симпатию между лидерами наших стран так, будто сейчас все санкции возьмут и снимут. На снятие очень многих санкций к тому же требуется разрешение конгресса (то есть росчерком пера президента США их не отменить. - Ред.).

По сути, США санкциями отрезали другим странам, в первую очередь ЕС, доступ к России и нашим ресурсам. И будут снимать их только там, где им выгодно. Более того: в тех сферах, где у них есть потребность (в минеральных удобрениях, ядерном топливе), они санкции даже не вводили.

А сейчас США могут сделать и так - скажут: давайте мы восстановим «Северные потоки» и будем продавать российский газ европейцам уже де-юре как американский со своей кратной маржой (наценкой в несколько раз. - Ред.). Ведь из Европы и так сделали дойную корову. Оттуда деньги уже перекачиваются в Штаты. Да и высокорентабельный бизнес перебазируется в Америку. Там и субсидии дают, и налоги снижают до нуля.

- А компании американские вернутся на наш рынок?

- Послушайте, очень многие и не уходили, продолжали спокойно работать. Или оформили бизнес на рос-

сийских управленцев. Например, недавно выяснилось, что практически все американские нефтесервисные компании, работавшие в России, тут и остались, сменив вывеску и формально перерегистрировавшись в новой юрисдикции. Многие американцы работают через посредников из дружественных государств.

В этом плане бизнес гораздо более изобретателен и всегда опережает любое законодательство. Предприниматель потому так и называется, что он все время что-то предпринимает. Есть ли взаимный интерес у бизнеса с разных сторон в том, чтобы восстановить те отно-

шения, которые были? Безусловно, есть. Главная цель бизнеса - это извлечение прибыли.

Все хотят спокойно зарабатывать, спокойно жить и работать, выводить на рынок новые продукты. Вспомните переговоры в Эр-Рияде, где Кирилл Дмитриев показал табличку американцам, что их бизнес уже недосчитался \$300 млрд из-за всех этих ограничений. А американцы всегда только про деньги. Так что этот довод на них, безусловно, подействовал.

ХИТРЫЙ ПЛАН США

- На каких условиях раньше строилось наше сотрудничество?

- В 90-е годы наши же младореформаторы, испытывавшие благоговейный, чуть ли не сакральный трепет перед всем западным, подсадили Россию на сырьевую и психологическую иглу: мол, не надо нам ничего производить самим. Решили, что продадим сырью ровно столько, сколько нужно, чтобы жить припеваючи. На вырученные нефтяные доллары купим себе и технологий, и условных Louis Vuitton (люксовый бренд сумок,

одежды, парфюмерии. - Ред.), и тому подобного. И мы эти правила игры приняли.

И действительно, Запад нам продал большое количество предметов потребления. И даже передал какие-то технологии, «упакованные» в станки и оборудование, произведенные на Западе. При этом секреты производства самого оборудования, понятное дело, нам передавать никто не захотел. Никто с Россией современными технологиями как не делился, так и не торопится это делать сегодня.

В свое время всем сказали: «Ребята, бежим в ВТО!» (Всемирная торговая организация, которая ратует за упрощение торговли между странами. - Ред.). Мы тоже побежали, помните? Пороги обивали, доказывали, что нам это очень нужно. Вступили, барьеры у себя понизили, протекционизма минимум, открыли свой рынок для зарубежных товаров. Потом удивляемся, почему у нас нет своего производства и конкурентоспособной продукции в ряде отраслей. А наши оппоненты, наоборот, спокойно и последова-

тельно защищали свои рынки до того уровня, когда их реальный сектор заметно подрастет и окрепнет. Где сейчас ВТО? Каким образом ВТО защищает Россию от санкций как от инструмента недобросовестной конкуренции со стороны наших оппонентов? Ответ, думаю, всем понятен.

- Получается, Америка сейчас что-то подобное и делает, выстраивая тарифную защиту от товаров из других стран...

- Да, «делаем Америку снова великой» - это рейгановская формула, ее новая инкарнация. Почему это произошло? Потому что финансовый сектор (банки, страховые компании. - Ред.) в Америке, как я уже сказал, поглотил всю прибыль. Невыгодно было вкладываться в производство. Реальный сектор (производство товаров. - Ред.) дает маленькую отдачу. Особенно по сравнению с астрономическими, двух- и трехзначными процентами в финансовом секторе.

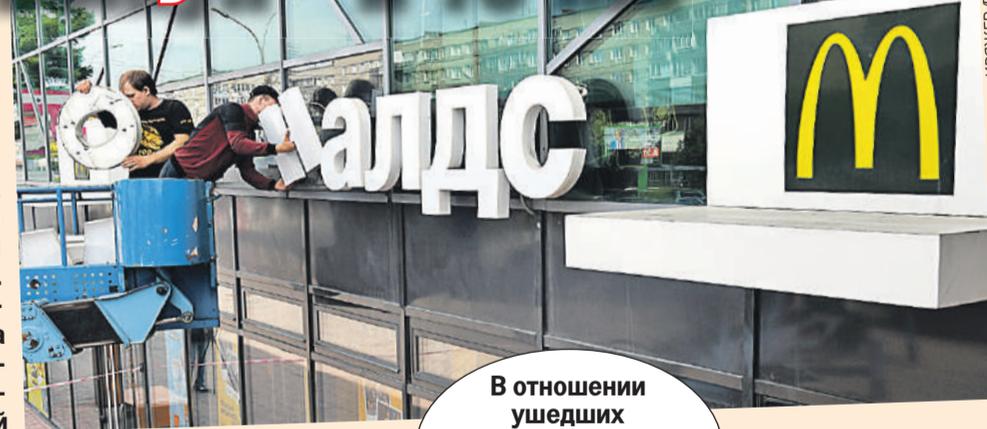
Сейчас Трамп пытается все это изменить. Получится у него или нет, пока еще сложно сказать. Может быть, евроатлантисты (Лон-

ВОПРОС - РЕБРОМ

- Некоторые западные компании продали свои активы в России с правом обратного выкупа. Это Hyundai, Renault, L'Occitane, Henkel и многие другие. В условиях сделок написано, в какой срок и за какую сумму они могут приобрести свои прежние «владения». А недавно большой резонанс вызвали слова Олега Пароева, гендиректора сети «Вкусно - и точка», которой McDonald's продал свои российские рестораны с правом обратного выкупа. На встрече с президентом Пароев сказал, что компанию беспокоит потенциальный возврат американцев. И началась дискуссия - стоит или не стоит разрешать таким компаниям выкупать свои российские активы. А что вы думаете на этот счет?

- Россия должна оставаться правовым государством. Если они ушли из России с правом выкупа и этот

Выкуп - и точка



В отношении ушедших компаний Россия должна действовать в правовом поле.

договор еще действует, то нарушать законы мы не можем. То есть они должны иметь право вернуться в Россию на условиях, оговоренных в соглашениях.

В то же время, насколько известно, у многих компаний право обратного выкупа уже истекло. А если оно даже не истекло, необходимо учитывать те инвестиции, которые были сделаны новыми российскими владельцами за время отсутствия прежних хозяев.

То есть при всех обстоятельствах они должны компенсировать дополнительные инвестиции, сделанные за это время.

И необходимо принимать во внимание их поведение за время отсутствия. Если известно, что эти компании, например, делали пожертвования на украинскую армию, участвовали во враждебных действиях против нашей страны, это должно быть учтено при их возвращении на российский рынок.

И ВОЗВРАЩАЮТСЯ

дон и коллективный Брюссель) его продают, а может, у него хватит политической воли выдержать свою линию.

На самом деле у Трампа есть хитрый план, который он собирается воплотить в жизнь. Его задача - сделать так, чтобы Америка была лучшим местом для производства товаров. То есть те же самые европейские производители должны перенести свои производства в Америку, чтобы воспользоваться либеральным трудовым законодательством и дешевой энергией. А дальше они должны продавать свою продукцию по всему миру, воспользовавшись беспощадным ввозом американских товаров, которого добился Трамп через сделки с другими странами.

ОТ ГАЗА ДО АВИАЦИИ

- С каких отраслей может начать возвращение американских компаний в нашу страну?

- Да, вероятность снятия санкций в некоторых секторах существует. Но только в тех секторах, где есть прямой американский интерес. Одна из областей возможного прорыва - это авиация. Россия уже предлагала Соединенным Штатам купить новые «Боинги» на замороженные в Америке российские деньги. И эта сделка была бы очень полезна для корпорации Boeing, которая сегодня переживает не лучшие времена.

Но газ все-таки для

американцев важнее. Вот здесь я вижу область реальных американских интересов в снятии санкций.

Например, они хотели бы, чтобы американские компании вернулись в топливно-энергетические проекты в России, из которых они вышли. И особо их интересует российский газ. Трамп за последние месяцы наобещал всем в мире массовые поставки американского сжиженного газа, но на самом деле свободных газовых мощностей у Соединенных Штатов практически нет. А строительство новых - это годы и десятки миллиардов долларов. Поэтому вполне вероятно положение, при котором американцы по всему миру будут торговать российским сжиженным природным газом со своей наценкой. Нас это полностью устраивает, потому что мы вернемся на мировые рынки. А отношения американцев с их союзниками - это их проблемы.

Американцев интересует добыча полезных ископаемых в суровых условиях, тех же нефти и газа на арктическом шельфе. Проекты «Роснефти», Газпрома и Exxon в заливе Прадхо-Бей (Аляска). «Новатэк» планирует добывать газ на Аля-

ске. Проекты «Арктик СПГ-2» на Ямале и «Сахалин-2», где тоже ждем появления американцев.

Во-вторых (после топливно-энергетических проектов. - Ред.), это, конечно, авиаперевозки. Логистика стала максимально неудобной. Здесь мы можем увидеть реальную теплоту и реальный результат, потому что потребности в этом есть, причем с обеих сторон.

В-третьих, потребительская продукция. Лекарства, медицинская техника, оборудование. Тут у нас очень большой потенциал есть.

Но главное, повторю, Россия никуда не денется с глобальным рынком углеводородов и вообще природных ресурсов. Это и редкоземельные металлы, и урановая группа. Надо помнить, что «Росатом» - крупнейший в мире оператор на рынке ядерного топлива от переработки руды до утилизации ядерных отходов. В Америке ничего подобного нет даже близко. Еще в 70-е годы XX века под давлением экологического движения они отказались от развития полного ядерного цикла для энергетики, и на его восстановление потребуются десятилетия. Они без нас не проживут, им нужны наши ресурсы, а нам надо с ними выстраивать отношения



Возвращению
каких
иностраных
компаний
россияне были бы рады -
на сайте



Авиация - та сфера, где сотрудничество между Россией и США может восстановиться быстро.

сотрудничества, чтобы перенимать технологии, которых у нас пока еще нет.

- На каких условиях они должны возвращаться?

- Все должно быть очень прагматично. Чтобы мы в очередной раз не обожглись и не восприняли это как «о, разрядка!». Мол, нас снова любят, нас считают друзьями-братьями. Тогда в очередной раз нашей добротой и наивностью воспользуются. От этого я хочу предостеречь. Надо действовать исходя из уважения к себе и понимания того, что нам нужно от них и что мы можем дать взамен. Не

надо повторять ошибку, когда мы «за бусы» отдавали что-то невозполнимое.

Если речь идет об отраслях, которые обеспечивают национальную безопасность, или о стратегически значимых предприятиях, то здесь должен быть четкий контроль. Россия «рубаху-парень» или Россия «душа-парень» - такого больше не надо. У нас, например, есть компании в сфере здравоохранения, у которых бенефициары (получатели выгоды. - Ред.) - западные компании. И они имеют прямой доступ к очень чувствительной информации о наших людях,

в том числе весьма высокопоставленных.

- Почему такие предосторожности?

- Не надо думать, что нас стали считать друзьями. На нас все равно смотрят как на противника. Проще говоря, как на «кормовую базу». Руку на пульсе государство должно держать. То же самое касается сферы платежей и расчетов. Это системно значимые вещи.

Вообще в вопросах, напрямую относящихся к национальной безопасности, технологическому суверенитету, стратегический контроль должен быть исключительно у государства.

■ ПРО ФИНАНСЫ

Мир уходит от глобализации

- Что должно произойти, чтобы мы вернулись в международную платежную систему?

- А я не уверен, что туда надо возвращаться. Я не апологет санкций, но они вещь хорошая. Как побудительный мотив. Встряска, мозги включились, осознанность появилась, начали шевелиться, что-то делать, изобретать.

И в этих условиях надо понять, кто кому больше нужен. Если им нужны наши ресурсы, пусть они и придумывают способ, как они будут за них платить на выгодных и удобных для нас условиях. Чтобы не мы выступали в роли просителя, а чтобы у них был интерес. У нас тоже есть в этом потребность. Но есть и альтернативные форматы. Например, перевод расчетов в национальные валюты.

Плюс происходит жесткий слом устоявшейся системы. Мир перешел от глобализации к жесткой конкуренции макрорегионов. В этой связи встает вопрос о различных партнерствах и тандемах - в рамках БРИКС, ШОС и других форматов и альянсов. И наконец, сейчас будет переход в новый валютный мир и новое финансовое мироустройство.

Так что большой вопрос, в какую мировую финансовую систему мы хотим вернуться. И главное - нужна ли нам старая, долларовая система? В новом глобальном акционерном обществе нужно четко застолбить свое место и свою долю в уставном капитале. Дележка экономического пирога - вопрос очень серьезный, политический. Это определит будущее нашей страны.

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 12+



Дмитрий СТЕШИН,
военкор «КП»

Он спас мне жизнь в Беслане

Военкор «Комсомолки» встретил в зоне СВО спецназовца, защитившего детей и журналистов «КП» от гранат террористов в сентябре 2004-го.

Я носил в себе эту историю все три летних месяца и никак не мог принять решение - рассказать или оставить в себе? И не смог промолчать, просто из уважения к герою моего интервью.

В одном был прав российско-американский бард - 3 сентября неизбежно приходит каждый год.

Для меня это день, который невозможно забыть и нет сил вспомнить. День самого чудовищного жертвоприношения в новейшей истории, когда что-то черное, дьявольское и потустороннее на трое суток ворвалось в наш мир. Но люди загнали это Зло обратно - своим мужеством, молитвами, наконец, свинцовыми пулями и гранатами.



21 год назад спецназ, ополченцы, родители и журналисты три дня дежурили у школы, в которой террористы захватили детей.

СЕКРЕТНЫЙ «ЕРМАК»

Этот человек не очень хотел со мной говорить, политрук бригады долго

его уговаривал на интервью. Место для разговора оказалось знаковым. Мы сидели за столом, метрах в десяти от куму-

лятивного следа укропской противокорабельной ракеты «Нептун». Ночью противник запустил ее по наземным объектам, но допустил ошибку в наведении, и 30-метровая кумулятивная струя, которая должна была прожигать толстенную корабельную броню, спалила лишь садовую сарайку с лопатами и граблями. Сарайка еще ощущимо дымила, вечерний бриз пах гарью.

Мой собеседник сразу же надел балаклаву, опустил тряпочное забрало, отгородился от человека, чья профессия - лезть в души. Спросил позывной. Мой собеседник, практически не разжимая губ, ответил:

- Пусть будет «Ермак», - и продолжил сверлить меня глазами через прорези маски.

Я вздохнул, закрыл объектив крышкой, демонстративно выключил камеру и отложил ее в сторону. Добрая половина интервьюируемых надевает маски-балаклавки ради понтов, и лишь в 10% они нужны ради безопасности и военной тайны. В случае с «Ермаком» маска была необходима, он в данный момент командовал очень специфическим диверсионным подразделением. Морская ракета, которой бандеровцы ударили по бере-

гу, и была ответом противника на недавнюю успешную операцию подразделения «Ермака». Признание его заслуг.

«ЛУЧШЕ БЫ ПОД «ГРАДАМИ» СИДЕЛ»

Мы закурили, «Ермак» задрал маску на лоб. Как водится, начали выяснять, кто где был, и получалось, что ходили мы с «Ермаком» одними дорожками, а пересеклись только на СВО. Вспомнили «пятинедельную войну» 08.08.08. Я сознался, что был единственным российским журналистом со стороны противника, и «Ермак» первый раз посмотрел на меня с интересом:

- И как? Досталось?

Я скупо заметил, что «лучше бы под «Градами» в Цхинвале сидел». Отмотали еще на четыре года назад. Беслан. Говорю:

- Я работал тогда в Чечне, по «шахидкам», которые подорвали два самолета, в Беслан приехал через три часа после захвата школы...

«Ермак» прикурил одну от другой:

- А я был командиром штурмовой группы

«Вымпела», заходил на второй этаж.

Меня как прорвало:

- Я помню, как по нам стреляли из второго этажа, бросили гранату из окна... Большинство детей из школы выбрались на тот момент. Но в спортзале остались те, кто был ранен или контужен. Был шанс, что, если мы зальем спортзал водой под напором, сможем кого-то спасти... Так мы думали. Спортзал горел. Пожарные растянули магистраль, но ближайший гидрант был далеко от спортзала, метров 300. Когда шланг наполнили водой, он стал очень тяжелым, как из камня. Мы потащили его. Помню, что сначала за шланг уцепилось много народа, но, когда нужно было забегать во двор школы, большая часть людей куда-то давалась. Нас с этим шлангом человек семь осталось - впереди два мужика-осетина и худенький молодой парень-армянин. У них дети в школе были. Потом мы с моим коллегой по «Комсомолке», Сашей Коцем, и кто-то еще был за нами. Мы закинули шланг в спортзал, сразу дали давление, и со второго этажа во двор полетела граната. Хорошо, что не «Ф-1», так бы всех посеколо...

«...И ГРАНАТУ ЭТУ ПОМНЮ»

- Я все это помню, как вчера было, - сказал «Ермак» и добавил:

- И вас помню с этим шлангом. Я отгонял этих (террористов. - Авт.) от окон и гранату эту помню. Все помню.

- Я тоже все помню...

Мы помолчали. Я почему-то спросил без перехода:

- Давно на СВО?

«Ермак» ответил неожиданно:

- С 2014 года, снайперские группы работали тогда по фронту, мы контрснайперкой больше занимались. Тогда первые иностранцы в Донбасс поехали, мы их выслеживали и гасили. Чтобы больше не ездили.

- Почему ты тогда поехал в Донбасс? В чем была мотивация?

- Как первых детей убили, в Горловке и Донецке, я сразу же и поехал.

С 17 СЕНТЯБРЯ В ЕЖЕНЕДЕЛЬНОМ ВЫПУСКЕ «КП»

НЕ ПРОПУСТИТЕ ГЛАВНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ ОСЕНИ

КАК ЖИВЕТ
СЕКТА
ВИССАРИОНА
БЕЗ СВОЕГО
ИИСУСА



РЕПОРТАЖ ИЗ ГОРОДА СОЛНЦА

КАК ПРОЦВЕТАЛА СЕКТА ДО АРЕСТА СВОИХ РУКОВОДИТЕЛЕЙ

ПОЧЕМУ ВИССАРИОНОВЦЫ ПРОДОЛЖАЮТ НАВЯЗЫВАТЬ СВОИ ПРАВИЛА

СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ СКОЙБЕДА



КП Дети, пережившие захват школы в Беслане, теперь сами спасают людей: как сложились их судьбы - на KP.RU



Учение без МУЧЕНИЙ

**Анна КУКАРЦЕВА,
Алексей СТЕФАНОВ**
(инфографика)

Независимо от того, в каких условиях живет семья, есть ли у каждого ребенка собственная комната, личное место для подготовки домашних заданий должно быть обязательно.

Как отмечают эксперты Роскачества и Роспотребнадзора, необходим удобный по

высоте стол и правильный стул, яркое, но не слишком освещение. Точно не подойдет журнальный столик - он слишком низкий. Может подойти обеденный, но, как правило, на нем много лишнего, а для тетрадей и учебников места не хватит. Тем более если кто-то рядом будет обедать или готовить, это будет отвлекать ребенка от занятий. Так что лучше все же традиционный рабочий стол или парта.

Да будет свет!

- ◆ **Естественный свет** от окна - слева (если ребенок левша - справа).
- ◆ **Желательно** - регулируемая по уровню света люстра. Или несколько ламп мощностью 60 Вт.

◆ **Настольная лампа** тоже необходима. «Если светильник расположен на расстоянии 50 см от глаз и ближе, хватит лампы мощностью около 60 Вт; если дальше, можно выбрать 100 Вт. Слишком яркий свет будет отражаться от книги или тетради и может слепить», - отмечают в Роскачестве.

◆ **Если настольная лампа** используется для чтения и письма, то оптимальная высота - 35 - 40 см от поверхности стола. «Чтобы проверить, достаточно ли яркости, можно положить на стол листок с текстом или раскрытую книгу. Если чтение не вызывает дискомфорта в глазах и желания прищуриться, лампа подходит», - рекомендуют эксперты.

◆ **Если на столе стоит компьютер**, лампа должна быть выше экрана, чтобы он не бликовал. Поэтому желательно выбирать светильник с регулируемой высотой и поворотом, чтобы подобрать освещение, которое не создает бликов при работе за ноутбуком и будет удобным для чтения.

Выбираем стол

◆ **Для начальной школы** желательно - учебническая парта. Или правильный стол - с ящиками, тумбочкой. Столешница матовая, не бликующая.

◆ **В идеале** наклон столешницы стола (парты) должен составлять 7 - 15 градусов.

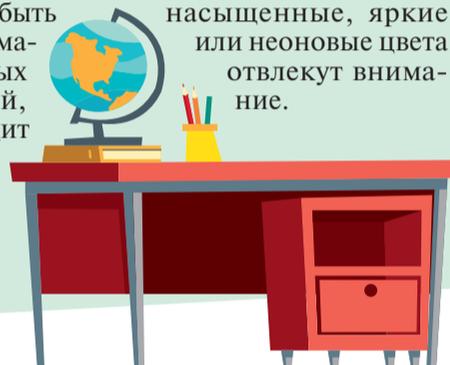
◆ **Лучше всего**, если стол и стул будут

«расти» вместе с ребенком, то есть у него будет регулировка по высоте.

◆ **Мебель** должна быть изготовлена из материалов, безвредных для здоровья детей, лучше всего подходит дерево (береза, бук или сосна).

◆ **Выбирайте нейтральные однотонные краски.**

Слишком темные или блеклые тона будут действовать угнетающе, а перенасыщенные, яркие или неоновые цвета отвлекут внимание.



На чем сидеть...

◆ **Лучше стул**, а не кресло с колесиками, чтобы не кататься, не вертеться и не отвлекаться.

◆ **Без подлокотников:** «Если школьник будет постоянно опираться на них, может возникнуть нарушение осанки. Ведь локти должны лежать на столешнице», - отмечают в Роскачестве.

◆ **Спинка** должна плотно прижиматься к спине ученика.

...и как сидеть

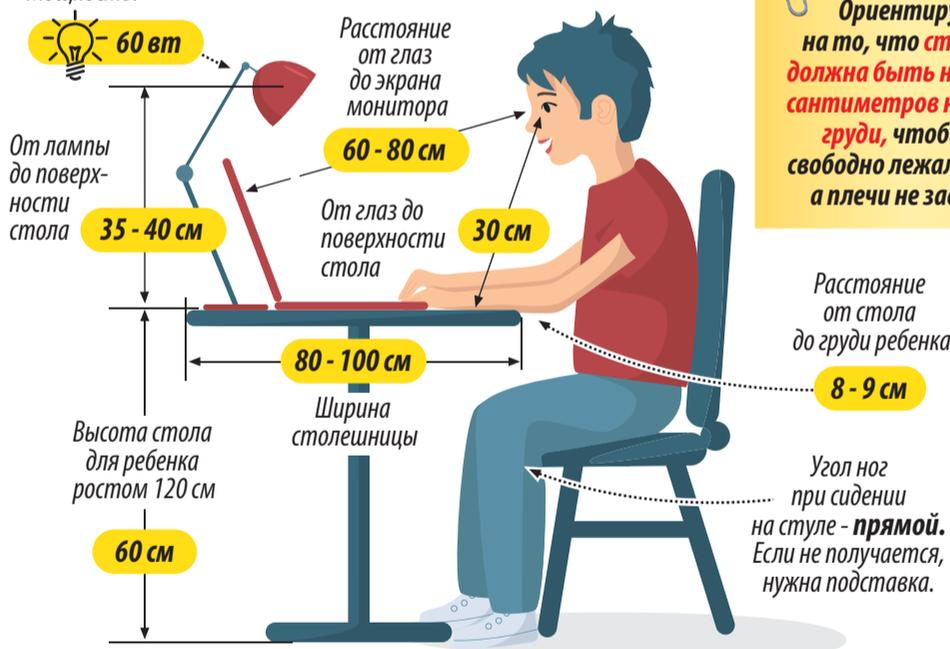
◆ **Ровно держать корпус и голову**, ноги должны быть согнуты в тазобедренном и коленном суставах, ступни опираться на пол (или на подставку), предплечья свободно лежат на столе.

◆ **Когда ребенок опирается на спинку**, между грудью и столом должна помещаться ладонь ребенка в ширину (то есть примерно 5 см).

◆ **Руки лежат свободно**, не прижимаясь к столу, на тетради находится правая рука и пальцы левой.

Такое положение ребенка не вызовет впоследствии близорукости или нарушения осанки.

Настольная лампа слева (для правшей).
Мощность:



Ориентируйтесь на то, что столешница должна быть на несколько сантиметров ниже уровня груди, чтобы локти свободно лежали на столе, а плечи не задирались.



Утренний перекус для гения: вкусные и полезные завтраки для школьника на каждый день - на сайте KP.RU



НА ЗАМЕТКУ

По данным Роспотребнадзора, высота над полом переднего края стола, обращенная к ученику, и высота сиденья стула должны соответствовать росту ребенка.

Рост ребенка*	Высота рабочей плоскости стола*	Высота рабочей поверхности стула*
115 - 130	52	30
130 - 145	58	34
145 - 160	64	38
160 - 175	70	42
175 - 185	76	46

*В сантиметрах.

Не перегружите!

Многие родители, провозжая ребенка в первый класс, напутствуют: ну все, ты уже большой, какие игрушки! Первачка записывают в несколько кружков - «для развития». И совершенно зря, считают детские врачи и психологи.

Во-первых, для здоровья свеженькому ученику нужно ежедневно гулять на улице - не менее часа.

Во-вторых, огромные объемы знаний, которые получает вчерашний ма-

лыш, он должен усвоить. А для этого чадо должно «побездельничать» - в это время мозг активно работает над осмыслением новой информации. Многим первоклашкам для хорошего самочувствия после уроков даже требуется часок вздремнуть.

В-третьих, в первый месяц, пока идет адаптация к школе, не стоит спешить с выбором кружков. Да и в дальнейшем их не должно быть много. Два, максимум три. Чередуйте развивающе-творческие со спортивными.

Как уберечь ребенка от проблем с осанкой и суставами

Несколько базовых профилактических советов.

Иван ДЕМИДЧЕНКО

В рамках Недели продвижения здорового образа жизни среди детей врач по спортивной медицине отделения спортивной медицины №1 Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Ольга Махно рассказала об одной из самых распространенных проблем, с которой сталкиваются современные дети и подростки, - нарушения опорно-двигательного аппарата.

НЕГАТИВНЫЕ ФАКТОРЫ

Профилактика заболеваний костно-мышечной системы крайне важна именно в детском возрасте, акцентировала Ольга Махно. Дело в том, что детский и подростковый возраст - это ключевой этап формирования костно-мышечной системы.

Любые нарушения, возникающие в этот период, могут сохраняться и прогрессировать во взрослой жизни, становясь источником постоянных болевых ощущений и ограниченной подвижности.

Профилактика позволяет предупредить будущие проблемы и вырастить ребенка здоровым и сильным, что закладывает фундамент для его полноценной и активной жизни.

Врач также обратила внимание на несколько главных врагов детского здоровья. В первую очередь это гиподинамия, то есть малоподвижный образ жизни, который стал настоящим бичом современности. Дети все больше времени проводят за гаджетами, а не во дворе за активными играми.

Второй критически важный фактор - неправильная посадка за рабочим местом во время учебы и отдыха, а также несоответствие школьной мебели росту ребенка, что ведет к искривлению позвоночника. Нельзя недооценивать и роль неправильно подобранного рюкзака. Его чрезмерный вес и неверная



Дети обязательно должны заниматься спортом каждый день.

посадка создают неравномерную нагрузку на спину.

Кроме того, к серьезным нарушениям, таким как сколиоз, плоскостопие и артриты, могут привести недостаток полезных микроэлементов в пище и избыточный вес, который создает дополнительную нагрузку на суставы и позвоночник.

ОСНОВА ОСНОВ

Для эффективной профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата Ольга Махно перечислила ряд базовых и крайне важных рекомендаций.

✓ **Основа основ - это ежедневная физическая активность.** Занятия спортом, подвижные игры на свежем воздухе должны занимать не меньше часа каждый день.

✓ **Не менее важно организовать комфортное учебное пространство дома** с регулируемым по высоте столом и стулом, чтобы обеспечить правильную посадку.

✓ **Особое внимание стоит уделить школьному рюкзаку.** Его вес не должен превышать 10-15% от массы тела ребенка, а ляжки - регулируемые и широкими для равномерного распределения нагрузки.

✓ **Правильная обувь** - это еще один кирпичик в фундаменте здоровья. Она должна быть удобной, с

жесткой фиксацией пятки и хорошим супинатором, а при необходимости - с ортопедической стелькой.

✓ **Нельзя забывать и о полноценном рационе питания,** который должен содержать необходимое количество кальция, магния и витамина D для крепости костей.

✓ **И, наконец, золотое правило** - это **регулярные профилактические осмотры у врачей травматолога-ортопеда и педиатра,** которые помогут выявить любые отклонения на самой ранней стадии.

ОТСТАВИТЬ ПАНИКУ

Если же признаки нарушений, такие как сутулость, асимметрия плеч, жалобы на боли в спине или ногах, уже появились, главное - не волноваться и не пускать ситуацию на самотек. Заболевания опорно-двигательного аппарата хорошо поддаются коррекции, особенно на начальной стадии.

Первым и самым важным шагом должно стать обращение к специалисту - врачу травматологу-ортопеду. Именно он проведет квалифицированную диагностику и назначит подходящее лечение, которое может включать лечебную физкультуру, массаж, физиотерапию, ношение ортопедических стелек или специальной обуви.

Чем раньше начнется коррекция, тем больше шансов полностью избавиться от проблем и вернуть ребенку радость комфортного и свободного движения.

- Уважаемые родители и ребята, беречь здоровье нужно с детства. Больше двигайтесь, любите спорт, соблюдайте принципы здорового питания и регулярно проходите профилактические осмотры у врачей. Ваши усилия подарят детям красивую осанку, крепкие ножки и свободу движений на всю жизнь. Пусть ваши дети растут здоровыми, активными и радостными, - обратилась Ольга Махно.



Регулярная активность крайне благотворно влияет на растущий организм.

ВАЖНО!

60 минут для здоровой и долгой жизни

Спорт поможет стать сильным и умным.

Врач по спортивной медицине отделения спортивной медицины №1 Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Ольга Махно более подробно рассказала о принципе 60 минут, в течение которых ребенок должен заниматься спортом каждый день.

Медик отметила, что начинать заниматься спортом можно с раннего детства, то есть с 3-4 лет. В этом возрасте можно ходить на плавание, гимнастику, посещать секции по игровым видам спорта. Это позволит подготовить организм к более серьезным нагрузкам и сделать ребенка выносливым.

К выбору вида спорта следует подходить индивидуально. Например, высоких детей стоит отдать на баскетбол, а миниатюрных - на гимнастику. Подвижные игры подойдут для энергичных и темпераментных детей, а плавание - для более спокойных.

По словам Ольги Махно, спорт помогает в укреплении опорно-двигательного аппарата. В частности, в формировании костей и мышц, а также предотвращает проблемы с осанкой, возникновение искривлений и сколиоза.

Регулярная физическая активность положительным образом влияет на растущий

организм. В частности, снижает риск возникновения ожирения, диабета или появления сердечно-сосудистых заболеваний, укрепляет иммунитет.

Важно, что спорт влияет не только на тело, но и на ум. Тренировки помогают улучшить внимание и память, а также более легко справляться с учебной нагрузкой. Секрет прост - нагрузки стимулируют мозговое кровообращение.

Командные игры помогают справиться со стрессом, а также развивать социальные навыки.

Однако встречаются дети, которые не очень любят активные игры и физические нагрузки. В этом случае Ольга Махно советует подключать родителей и превращать спорт в увлекательную игру.

Можно весело и с пользой проводить время вместе. Например, гулять в парках, кататься на велосипедах, ходить в походы и в целом вести активный образ жизни. Дети же часто копируют поведение своих родителей, поэтому они должны стать примером. Это позитивным образом отразится и на них тоже.

- Спорт - залог здоровья и счастливого детства. Физическая активность формирует здоровые привычки на всю жизнь, помогая детям вырасти сильными, выносливыми и уверенными в себе. 60 минут активности - это просто и весело, - резюмировала Ольга Махно.



Езда на велосипедах - отличная физическая активность для всей семьи.

Завтраки на отлично

Чем накормить школьника, чтобы лучше учился.

Анна КУКАРЦЕВА

- Здоровое питание в целом основано на трех принципах: разнообразии, сбалансированности, умеренности, - говорит наш эксперт, врач-диетолог Людмила Денисенко. - И, конечно, это в полной мере относится и к питанию детей.



Людмила Денисенко.

Завтрак должен сочетать и углеводы, и белки. Причем углеводы должны быть медленными (не сладкий пончик, а цельнозерновая булочка, например), чтобы сытость сохранялась

дольше. А белок необходим для роста и развития юного организма.

Важно научиться самим и научить ребенка правильно выбирать продукты и пробовать разные сочетания. В идеале каждый прием пищи должен соответствовать принципу «гарвардской тарелки» (см. графику ниже). Злаковые, яйца и молочные продукты - это базовые продукты для завтраков школьника. Потому что они содержат необходимые для роста и развития ребенка медленные углеводы и белок, которые максимально легко и быстро усваиваются детьми.

Вот примеры полезных, сбалансированных и сытных завтраков для школьника, которые помогут подзарядить мозги и дать энергию надолго.

1. Омлет или яичница с овощами, кусочек цельнозернового хлеба

Белок из яиц и углеводы из овощей - то, что нужно, чтобы быстро проснуться. А кроме того, яйца содержат холин - важное вещество для мозга, помогающее в передаче импульсов между клетками.



2. Полезный бутерброд, например:

- Цельнозерновой хлеб + лист салата (кусочек помидора, перца - на выбор ребенка) + кусок отварной курицы или индейки.
- Кусочек подсушенного хлеба + мякоть авокадо + яичница (с полужидким белком): углеводы, полезные ненасыщенные жиры из авокадо, белок и холин из яйца.
- Хлеб + творожный сыр + лист салата + кусочек малосоленой красной рыбы: полезные жирные кислоты для мозга и важный белок для мышц.



- Даже бургер может быть полезным!

КСТАТИ

Иногда и сосиски можно

- Да, питание школьника должно состоять из полезной еды. Но это не означает, что нужно полностью запретить ребенку любимые вредности, - говорит Людмила Денисенко. - Пусть в рационе иногда присутствуют одно или два любимых лакомства, чтобы он не чувствовал себя обделенным. То есть изредка (это ключевое слово!) можно и сосиски на завтрак, и сухие сладкие завтраки. Разнообразие в рационе подразумевает не только достижение определенного баланса ингредиентов, но и подстегивает желание экспериментировать. Главное, чтобы вредные вкусы были не часто.

Можно с ложкой сметаны или несладкого йогурта.

Соблюдаем принцип «гарвардской тарелки»

Берем стандартную плоскую тарелку 26 - 28 см в диаметре

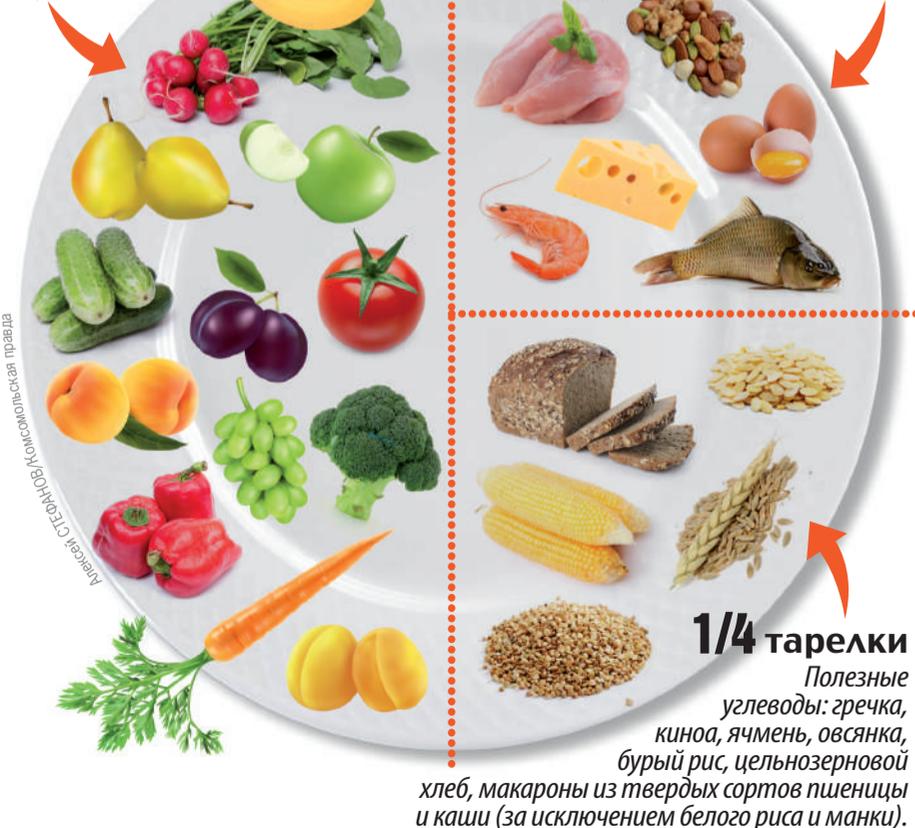
1/2 тарелки

ВАЖНО!

1/4 тарелки

Овощи и зелень в свежем и обработанном виде. На десерт можно съесть немного фруктов.

Белки: белое мясо, субпродукты, морепродукты, яйца, молочные продукты.



1/4 тарелки

Полезные углеводы: гречка, киноа, ячмень, овсянка, бурый рис, цельнозерновой хлеб, макароны из твердых сортов пшеницы и каши (за исключением белого риса и манки).

3. Каша

Никуда без нее, тем более что разные виды круп (гречневая, овсяная, кукурузная, ячменная) содержат разные ценные витамины и минералы. «Пятиминутки» не подходят, чем дольше должен готовиться продукт, тем он полезнее. К этим полезным углеводам, которые хорошо сохраняют сытость, добавить белок, например, сваренное яйцо или кусочек сыра. А если сыр (нарезанный мелкими кубиками или натертый на крупной терке) насыпать прямо в горячую кашу, он красиво оплавится, что обычно нравится детям.

4. Творог с ягодами или фруктами

Может быть в виде творожной запеканки, сырников или коктейля (смешайте в блендере творог, несладкий йогурт, банан или ягоды). Помимо полезного белка, творог - это полезный кальций, который помогает держать мышцы в тонусе, делает зубы и кости крепкими. А добавки в виде ягод - это важные витамины и антиоксиданты, необходимые для развития мозга и крепкого иммунитета.

5. Оладушки-блинчики с припеком

Оладушки из полезной муки (например, овсяной или гречневой) или другой муки грубого помола с добавлением тыквы, или яблока, или кабачка - тоже хороший сбалансированный завтрак для школьника.



с овощами, сыром и яйцом.

Макароны из твердых сортов пшеницы - отличный вариант длинных углеводов, придающих сытость надолго, овощи - кладезь витаминов и лакомство для микрофлоры кишечника. В качестве источника белка выступают сыр, яйцо или мясо.



Хрустящая проблема: почему чипсы хотят запретить продавать школьникам



А если есть не хочется?

ВАЖНО

- Конечно, ребенок может с утра не хотеть есть. Особенно если он сова или вчера лег поздно. Не стоит насильно впихивать кашу, чтобы не вызвать отвращение к еде, - отмечает Людмила Денисенко. - Пусть выпьет чашку чая или стакан кефира, например, с овсяным печеньем, если захочет. А основной завтрак, тот же полезный бутерброд, положите с собой в школу, чтобы перекусил после первого или второго урока. Кроме того, в школах начальные классы кормят горячими завтраками, так что голодным он вряд ли останется. Но, конечно, желательно выстроить режим так, чтобы пропуск завтрака не стал традицией.

Самое главное - не стоит насильно заставлять есть или подгонять во время еды. Если ребенок долго жует, он и съест меньше, и насытится скорее. А если он просто не голоден и ковыряется в тарелке, затягивая процесс, заканчивайте прием пищи.

Полетели в Поднебесную

Юлия СМЕРНОВА

А что если и нам вслед за мировыми лидерами махнуть в Китай?

Благодаря недавнему саммиту ШОС Китай сейчас у всех на слуху. Но Поднебесная и так становится одним из главных туристических маршрутов для россиян. По данным Погранслужбы, за первые 6 месяцев 2025 года в КНР побывали больше миллиона россиян - турпоток вырос на 31% по сравнению с прошлым годом. И Китай занимает третье место, уступая лишь Турции и ОАЭ.

Причины? Прямых рейсов изобилие. Цены на авиабилеты и туры гуманные. Все есть - море, история, шоппинг, гастрономические радости и даже винные туры. Между прочим, за пару месяцев до саммита ШОС именно в Китае, в городе Янтай, состоялся саммит Всемирной организации винного туризма. «КП» изучила маршруты и прикинула цены.

- На первом месте по популярности - остров Хайнань, куда едут ради пляжного отдыха, оздоровления (в центрах традиционной китайской медицины в первую очередь), шоппинга, - рассказал нам вице-президент

Ассоциации туроператоров России Артур Мурадян. - На второе место выходит Гонконг, далее - Пекин и Шанхай. Хорошим спросом пользуется Ченду, который считается столицей панд, и Сиань.

Из Пекина непременно привезете селфи на фоне Храма Неба Тяньтань.

ПРАВО НА ОТДЫХ

Достаточно загранпаспорта

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

С 15 сентября для поездки в КНР россиянам визы не нужны.

Китай с 15 сентября отменяет визы для россиян, подтвердили в посольстве КНР в России. Решение касается туристов, а также тех, кто едет в командировки, в гости или просто транзитом. Провести без визы в КНР разрешают до 30 дней.

В общем, слетать в Китай станет так же просто, как в любую безвизовую страну - Эмираты, Грузию, Таиланд... До сих пор безвизовым был только курортный остров Хайнань, а также Макао и Гонконг. Кроме того, путешественники охотно пользовались безвизовым транзитом и поездками по групповым спискам. Оформление туристической визы было делом не самым простым и не дешевым (от 6300 рублей). Так что экономия времени, сил и денег будет ощутимая.

ДЕНЬГИ

Российские банковские карты в Китае не работают. Надежнее всего ехать с наличными юанями - купить их в Москве можно без проблем едва ли не в любом банке. А некоторые банкоматы (у нас, не в Китае) выдают юани прямо с рублевого счета обычной карты «Мир».

БУДЬ В КУРСЕ

Пляжи Хайнаня не дороже турецких

В АТОР составили рейтинг самых бюджетных пляжных курортов в сентябре. На первом месте - китайский остров Хайнань! За 96,5 - 97 тысяч рублей на двоих реально купить тур на 10 дней в отель 4* с завтраками (включая перелет, трансферы, медстраховку).

За 105 - 110 тысяч рублей можно рассчитывать на отдых в отеле 5*.

Примерно за те же суммы можно отдохнуть также в ОАЭ (в гостинице 4* в эмирате Шарджа) и в Турции (в Аланье и тоже в «четверке»).

Правда, в сентябре и октябре на Хайнане часто идут дожди, зато тепло, +28...+30 градусов, вода в море +28. Суше становится с ноября, а пляжный сезон там круглый год.

ЦЕНА ВОПРОСА

Около 200 тысяч рублей на человека за 10-дневный тур, включая перелет, проживание в отелях 4*, все экскурсии и входные билеты, скоростной поезд между городами, завтраки и обеды, оформление групповой визы.

Есть и более бюджетные варианты - скажем, тур в Пекин на неделю стоит от 100 тысяч рублей на человека при аналогичных условиях.

ПОПУЛЯРНЫЕ МАРШРУТЫ

Самый популярный экскурсионный маршрут по Китаю проходит через шесть главных городов, поделится с «КП» директор по маркетингу туркомпании China Travel Евгений Готов.

Проехать его можно в любом направлении: из Пекина в Шанхай или наоборот. А также дополнить визитом в Гонконг, в национальный парк Чжанцзяцзе, где снимали «Ава-

тара», или отдыхом на пляжах Хайнаня.

ПЕКИН

Тяньамьэнь - главная площадь китайской столицы и всей страны. Здесь находятся мавзолей Мао Цзэдуна, Запретный город - дворцы императоров династий Мин и Цин.

Великая Китайская стена - в 80 км от Пекина находится один из ее участков. Летний Императорский

дворец с парком и Храмом Долголетия.

Колоритные торговые улицы Ванфуцзин, Цяньмэнь и Дашилань.

СИАНЬ

Терракотовая армия из 8100 воинов, один из символов Китая, «живет» у мавзолея императора Цинь Шихуанди в 40 км от Сианя (когда-то был столицей Поднебесной).

ЛОЯН

Монастырь Шаолинь - древняя обитель в живописных горах Суншань в 70 км от Лояна. При желании можно не только побывать на экскурсии и шоу, но и приехать в школу кунг-фу.

Храмы-гrotты Лунмэнь - сотни пещер с барельефами божеств.

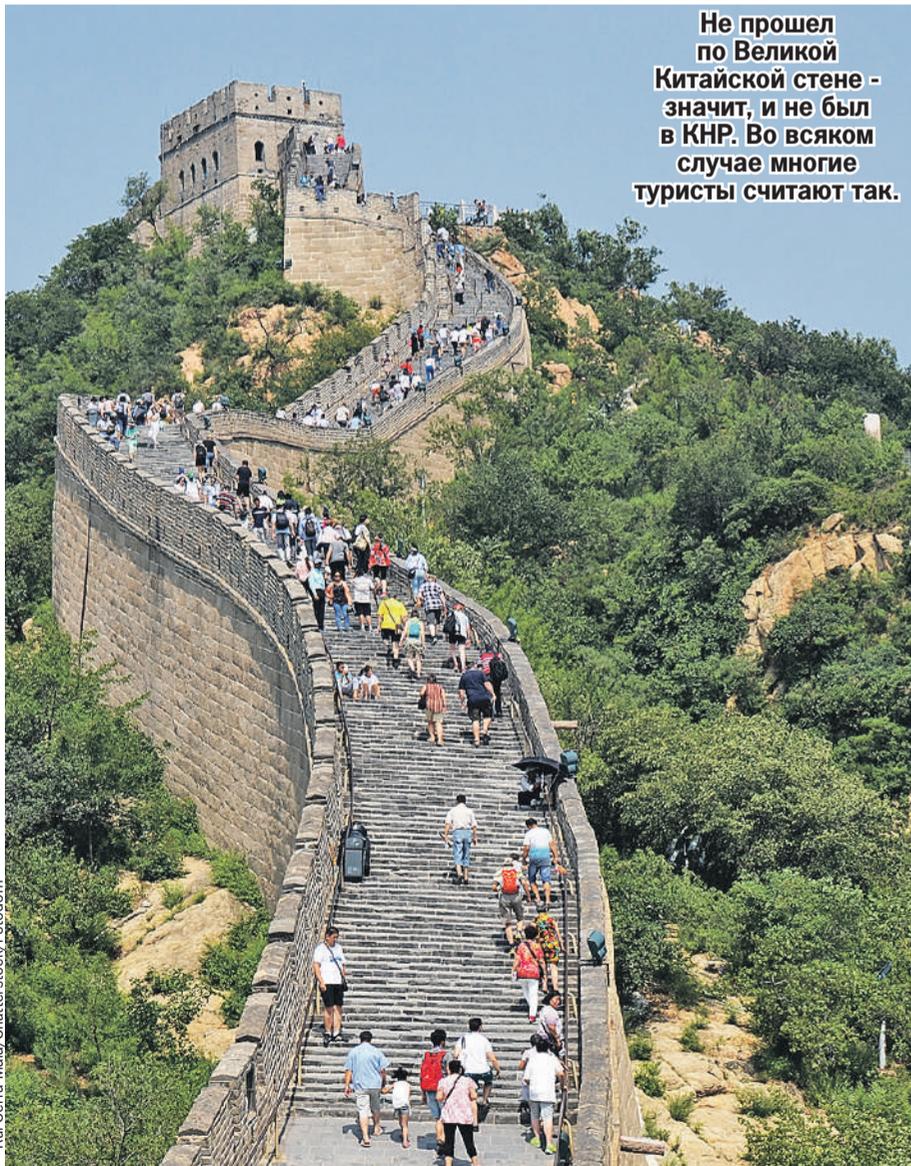
СУЧЖОУ

Сад Скромного Чиновника и Сад Рыбака - места для ценителей ландшафтного дизайна с озерами, беседками и романтическими мостами.

ХАНЧЖОУ

Храм Прибежища души - буддийский монастырь и пагода Шести гармоний высотой 60 метров.

Не прошел по Великой Китайской стене - значит, и не был в КНР. Во всяком случае многие туристы считают так.



Выбираем оливковые и изумрудные оттенки вместе со звездами.

Окончание.
Начало < стр. 1.

Зеленый цвет, безусловно, можно назвать одним из самых популярных в 2025 году. Актуальны самые разные его оттенки - травяной, мятный, оливковый, хаки. Рассказываем, как знаменитости носят трендовый цвет на стыке лета и осени.

Личная страница Ольги Родиной в социальной сети



Образы звезд комментирует журналист «КП», дипломированный стилист Ольга Родина.

Зеленый поцелуй после жаркого лета

Стефания Маликова

Дочь Дмитрия Маликова продемонстрировала эффектный оливковый костюм с расклешенными брюками своего собственного бренда Dress by Stesha. Цена комплекта - 43 тыс. руб. Образ Стеши дополнила горчичными лодочками и нежной блузкой оттенка чайной розы. Также на шее дизайнера можно видеть украшение с каллой, а в руках вазу с такими же цветами. На самом деле это клатч от американского бренда Cult Gaia. Сумка из акрила стоит около 40 тыс. руб.

Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети



Личная страница Стефании Маликовой в социальной сети

Светлана Бондарчук

Светлана прогуливалась по Патрикам в изумрудном боди российского бренда 1.1 Onepointone (9500 руб.), которое сочетала с нейтральными светлыми джинсами в паре с коричневым ремнем унисекс от Hermes (от 100 тыс. руб.). Дополнила образ удобными кедами и ярко-зеленой сумкой. Завершающий штрих минималистичного лука - солнцезащитные очки с розовыми линзами.

Личная страница Светланы Бондарчук в социальной сети



Татьяна Петросян

Татьяна вместе с мужем Евгением Петросяном и детьми последний летний месяц провела в Турции. Каждый день модница меняла наряды. Среди них был и симпатичный зеленый костюм из крапивы российского бренда Murkott (около 10 тыс. руб.). Образ молодая жена сатирика дополнила самой модной пляжной сумкой этого лета от Prada (цена вязанки более 200 тыс. руб.) и шлепанцами с бахромой. На голову накинула вязаную косынку и не забыла про очки Chanel (более 100 тыс. руб.).



Личная страница Снежаны Георгиевой в социальной сети

Ольга Кабо

Актриса прогуливалась по колоритным улочкам Испании в платье с мятным градиентом. Лук Ольга дополнила соломенной шляпой с такой же мятной повязкой и украшениями с ракушками. Плюс яркий розовый маникюр.



Личная страница Ольги Кабо в социальной сети

Снежана Георгиева

Светская львица и бизнесвумен показывает, как стильно можно выглядеть даже в зеленом платье-халате в цветочек. Наряд утонченная Снежана дополнила нейтральной обувью и коричнево-молочной сумкой Kelly от Hermes (от 2 млн руб.). И завершающий штрих - солнцезащитные очки в коричневой оправе в ретро-стиле.



Личная страница Анфисы Чеховой в социальной сети

Анфиса Чехова

Во время путешествия на Бали телеведущая примерила шелковый костюм болотного оттенка. Фишка комплекта - в укороченной блузе на завязках. Костюм в бельевом стиле Анфиса сочетала с сандалиями и дополнила красивыми морскими видами.



МОДА, СТОП!



cultgaia.com

Помимо вазы с каллами, как у Стеши Маликовой, в ассортименте известного американского бренда Cult Gaia также можно найти клатч-виноград. Аксессуар тоже выполнен из акрила и представлен в двух «виноградных» оттенках - зеленом и фиолетовом. Стоит пластиковый виноград чуть больше 48 тыс. руб. В целом выглядит клатч симпатично, но вещь, конечно, максимально непрактичная.

Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте KP.RU/WOMAN/MODA



Ветеринар объяснил, как правильно баловать своего питомца, не давая при этом сесть вам на шею и свесить лапы.

Дарья СИДОРЕНКО

«Наш кот думает, что он хозяин квартиры, а мы у него живем!» Вам тоже это знакомо? Моя годовалая кошка Груня в шесть утра требует корм, недавно запрыгнула на полку и разбила бокалы, но, разумеется, виноватой в этом себя не считает. Что же делать? Об этом я расспросила ветеринаров. Честно опробовала их советы на Груне и готова рассказать, что сработало.

1 ВСТАВАЙ И КОРМИ!

Утро у меня уже год начинается одинаково: до будильника еще полтора часа, но Груня нагло мяукает и лезет в кровать. Пыталась закрыть дверь: кошка драла обои и орала еще отчаяннее. Финал всегда один: я сдаюсь, а Груня получает то, что хочет.

- Кошка - животное ночное и к утру может проголодаться. Лучше всего на ночь оставлять еду в миске - примерно 10%



Евгений Козлов.

дневной нормы. Не переживайте - при таком режиме лишнего веса питомец не наберет, - говорит кандидат ветеринарных наук, доцент, лауреат премии «Золотой скальпель» Российской ассоциации практикующих ветеринарных врачей Евгений Козлов.

Нет, ну везет же котам - санкционированный ночной перекус! Груня тоже ему обрадовалась: ночью с удовольствием ела корм

и укладывалась спать дальше. А просыпалась, только когда я уже вставала. В общем, совет сработал.

И еще один важный момент: когда питомец привык, что на каждый звук вы реагируете, он будет «звать» вас снова и снова, чтобы вы его покормили. Чтобы избежать этого, кормить нужно строго по расписанию и не поддаваться на провокации.

- Котята едят три раза в день, взрослые - два и всегда в одно время. У собак то

же самое с прогулками. Если хозяин опоздал, это его вина, а не питомца.

2 В ОЖИДАНИИ ЛАКОМСТВ

Питомцы очень любят лакомства, и Груня, разумеется, не исключение. Я, конечно, пыталась покупать пачку вкусняшек и прятать, чтобы не слопала все сразу, однако нос моей кошки не обманешь. Едва почует угощение - стоит у ящика и мяукает.

Ветеринары тут единодуш-



ны: баловать кота и перебарщивать с лакомствами нельзя. - Животные могут перестать есть обычную еду и будут ждать только угощения. Поэтому все дело в объеме и в расписании: лакомства должны составлять не более 5% рациона, - советует ветеринар клиники «Фауна» с 25-летним стажем Наталья Юферева. - Кстати, у кошек и собак в этом вопросе еще важен элемент дрессировки: «сделал команду - получил награду». То есть должна быть конкретная мотивация. Можно поиграть, можно дать угощение, но всегда с поводом: постригли когти, вычесали, провели неприятную процедуру - наградили.

Полностью отказываться от лакомств не нужно.

- Но не переусердствуйте: чрезмерные угощения сбивают режим кормления питомца. Если у кошки есть аллергия, вообще лучше не рисковать. Готовьте сами - тогда точно будете знать состав.

Моя Груня как раз аллергик, так что следуем рекомендации ветеринара: варим мясо без всяких специй. Решила попробовать угостить свою любимицу индейкой, и она была только рада. Вышло в итоге даже дешевле, чем лакомства. В общем, и кошке вкусно, и экономия для кошечки хозяев.

3 ЭТО НЕ ТА ИГРУШКА!

Заходишь в зоомагазин, и глаза от количества плюшевых мышек, махалочек и мячиков разбегаются. А ценники на них порой кусаются так, что подарок может встать в копеечку. Недавно вот Груне развивашку купила за пару тысяч, а она предпочла коробку от нее. Как говорят ветеринары, для питомца особой разницы нет - дорогая перед ним игрушка или бантик из фольги.

- Для котов может быть гораздо интереснее играть с шуршащей бумажкой, чем с дорогой удочкой, - говорит Наталья Юферева. - Но вы должны следить за тем, чтобы игрушка была безопасной для животного. Для котов опасны перья, резинки от удочек, синтепон из искусственных мышек. Всё это окажется в желудке. Поэтому правило простое: поиграли - убрали.

И еще совет: если игрушка нравится питомцу, не нужно покупать их десятки, иначе в итоге они будут у вас пылиться по углам.

Мы с Груней нашли бюджетное развлечение: она с удовольствием гоняется за пробкой от газировки. Так что, пожалуй, перестану тратить деньги на интерактивные игрушки. Лучше корм хорошей буду покупать.

Наглость беспородная

- Хозяин, ты у меня просто супер, давай пять!

Svetlana Rey/Shutterstock/Fotodom

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Доктор Павлова
эндокринолог
Олеся Носова
журналист

ОБМАН ВЕЩЕСТВ

Почему жир и сахар убивают наше здоровье

Вы сами ускоряете своё старение

— и даже не подозреваете об этом!

Сахар, соль, мед: сладкая и солёная ловушка для вашего здоровья.

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ



В ТЕМУ

РАЗНУЗДАННОСТЬ ПИТОМЦА - ВИНА ЕГО ХОЗЯИНА

Зоопсихолог с 15-летним стажем **Дианетта Гурцкая** (окончила НГАУ в 2014 году по специальности «Кинология-зоопсихология», повышала квалификацию на курсах по зоопсихологии, работала кинологом в полиции) считает, что многое зависит от хозяина.

- Если вы разрешили кусать руки, спать где угодно и выпрашивать еду - питомец станет этим пользоваться. Если с детства обозначили рамки, проблем не будет. Например, кот спит на подушке. Как этого избежать? Предложите ему свое место, удобный лежак или многоярусную конструкцию, и питомец, скорее всего, сам переедет туда. С прыжками на стол история похожая: при хозяине это должно быть под запретом, а в его отсутствие - убирайте со стола все, что может привлечь внимание.



То есть правила нужно устанавливать жестко и не нарушать их.

Если вы в 7 утра вскочили и насыпали корм, животное будет будить вас и завтра, и на следующий день. Чтобы этого избежать, нужно перетерпеть пару дней и не реагировать на его просьбы. Тогда и наглеть питомец не будет.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА 91.0 FM

Обсуждаем со специалистами, чем кормить, как ухаживать и правильно

заботиться о домашних любимцах. Слушайте программу «Хвост, усы и лапы» каждую субботу в 17.00 в эфире Радио «КП», чтобы не пропустить рассказы о новых удивительных питомцах и правилах обращения с ними!

Денис КОРСАКОВ

Исполнилось 105 лет со дня рождения великого американского фантаста.

Все началось с Мистера Электрико. Когда Рэю Брэдбери было семь лет, в его родной город приехали циркачи, и один из них якобы умел управлять электричеством. Его посадили на «электрический стул», пустили ток, волосы на голове встали дыбом, в глазах засверкали молнии... «Я сидел в первом ряду, он протянул ко мне пылающий меч, полный электричества, коснулся моих плеч, а затем кончика носа и воскликнул: «Живи вечно!» А я подумал: «Боже, как это чудесно. Как тебе это удается?»... Когда я в тот день уходил с ярмарки, стоял у карусели, смотрел, как лошади кружатся под музыку Beautiful Ohio, и плакал. Слезы текли по моим щекам, потому что я знал, что в тот день со мной произошло что-то важное. Я чувствовал себя другим. Я вернулся домой и через несколько дней начал писать. И с тех пор никогда не останавливался».

ЛЮДИ - ИДИОТЫ

Он прожил на свете 92 года, написал огромное количество книг и, по словам критиков из The New York Times, «сделал научную фантастику литературным мейнстримом». О Вселенной он говорил: «Это большой театр. А театру нужна публика. Жизнь на Земле создана затем, чтобы свидетельствовать и наслаждаться спектаклем. Вот зачем мы здесь. Если вам не нравятся пьесы - выметайтесь к черту! Я аплодирую, я наслаждаюсь, я благодарен ей за это. А Вселенная говорит мне: подожди, то-то еще будет! Как здорово быть частью публики, замирающей от восторга, наблюдающей все это!» А про смерть сказал, что «это форма расплаты с космосом за чудесную роскошь побыть живым».

И вместе с тем он не мог не испытывать чувство горечи и разочарования, глядя на людей. В одном из последних интервью этот закоренелый оптимист внезапно заявил: «Люди - идиоты. Они сделали кучу глупостей: придумывали костюмы для собак, должность рекламного менеджера и штуки вроде айфона, не получив взамен ничего, кроме кислого послевкуся. Человечеству дали возможность бороздить космос, но оно хочет заниматься потреблением - пить пиво и смотреть сериалы...»

Как многие великие фантасты типа Жюль Верна или Александра Беляева, Брэдбери не просто воображал будущее, но и точно предсказал, чем оно будет наполнено. Вот несколько сбывшихся предсказаний.

ОГРОМНЫЕ ПЛОСКИЕ ТЕЛЕВИЗОРЫ

В романе «451 градус по Фаренгейту» жизнь невысказима без гигантских телевизоров. Они плоские, как и современные, причем могут занимать всю стену (или даже все четыре стены комнаты). Надо помнить, что сочинил это Брэдбери в начале 50-х, когда у большинства американцев и примитивных черно-белых телевизоров в домах еще не было! Но уже тогда писатель задумался о том, что телевидение, несущее людям огром-

Пророчества Рэя Брэдбери: беспроводные наушники, банкоматы, плоские телевизоры...



Рэй Брэдбери в своем кабинете в Лос-Анджелесе в 1970 году. В 2015-м дом, где он прожил 50 лет, снесли.

ГЛАВНЫЕ РОМАНЫ И РАССКАЗЫ БРЭДБЕРИ

- «Марсианские хроники»
- «Вино из одуванчиков»
- «451 по Фаренгейту»
- «И грянул гром»
- «Все лето в один день»
- «О скитаниях вечных и о Земле»
- «Вельд»

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

ное количество ненужной, мусорной информации и развлечений, может погубить книги и человеческую любовь к чтению.

А заодно в начале 50-х Брэдбери, в сущности, смог предсказать помещанность людей на эффективных роликках и коротких ярких заметках из интернета! Правда, он говорил про радио, обвинял его в том, что оно способствует дефициту внимания: люди становятся любителями недлинных ярких сюжетов, им теперь не так-то просто сесть и погрузиться в толстый роман. «Наше существование становится скачущим и прыгающим... Мы становимся читателями коротких историй, или, что хуже, торопливыми читателями».

ее бодрствующего мозга» - читаем в романе «451 градус по Фаренгейту». Ну, тут даже и комментировать нечего.

МОБИЛЬНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ И «УМНЫЕ» ЧАСЫ

В 1953 году, сочиняя рассказ «Убийца», Брэдбери придумал «радиобраслеты» - по большому счету, это в чистом виде умные часы типа Apple Watch. Только по ним еще и можно разговаривать. В сегодняшней реальности говорить мы все-таки предпочитаем по телефонам.

АВТОМОБИЛИ БЕЗ ВОДИТЕЛЕЙ

В рассказе «Пешеход» есть машина, которая ездит без помощи человека (и, кстати, сама думает - такой искусственный интеллект). В 2012-м - году смерти Рэя Брэдбери - автомобили без водителей, созданные в рамках проекта компании Google, получили разрешение передвигаться по дорогам штата Невада при условии, что в машине находятся как минимум два живых человека.

БАНКОМАТЫ

В «451 градус по Фаренгейту» герой снимает наличные в банке, открытом круглые сутки, причем обслуживают его там «механические роботы». В начале 50-х это казалось абсолютной утопией, но уже в 1967 году на севере Лондона появилась первая в истории машина, выдающая наличность - то есть первый банкомат. (В нее надо было засовывать бумажные чеки, особым образом помеченные, - кредитные карты изобрели позже). Сегодня без круглосуточно работающих «механических роботов» мы не можем представить себе городскую реальность.

«УМНЫЕ» ДОМА

Современные напичканные техникой дома, где все управляется с помощью голоса, - изобретение Брэдбери, перекочевавшее в реальность. В рассказе «Будет ласковый дождь» «умный» дом описывается так: «В гостиной говорящие часы настойчиво пели: тик-так, семь часов, семь утра, вставать пора! - словно боясь, что их никто не послушает. Объятый утренней тишиной дом был пуст. Часы продолжали тикать и твердили, твердили свое в пустоту: девять минут восьмого, к завтраку все готово, девять минут восьмого! На кухне печь сипло вздохнула и исторгла из своего жаркого чрева восемь безупречно поджаренных тостов, четыре глазуньи, шестнадцать ломтиков бекона, две чашки кофе и два стакана холодного молока...» Правда, никому этот завтрак не нужен: «умный» дом пережил своих хозяев, выстояв в ядерной войне. (Которая случилась в августе 2026 года, но есть надежда, что тут как раз Брэдбери ошибся.)

ВИРТУАЛЬНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

В великом рассказе Брэдбери «Вельд» существует игровая комната для детей, на стенах которой отражаются их фантазии. Они выглядят пугающе реальными; в финале малыши скармливают львам, гуляющим по африканской пустыне, своих родителей. Конечно, до такого техника пока не дошла, но, кажется, непременно дойдет.

В 2017 году лауреат «Оскара» Александр Гонсалес Иньярриту («Бёрдмэн», «Выживший») представил в Каннах проект «Плоть и песок» про судьбу мексиканских нелегальных иммигрантов. Посетителям предлагалось босиком зайти в темное помещение, где пол был засыпан песком, надеть шлем виртуальной реальности... и ощутить себя в раскаленной пустыне, по которой бредут несчастные. Эффект присутствия был полным и ошеломляющим, а Иньярриту получил за эту инсталляцию свой третий, специальный «Оскар».

БЕСПРОВОДНЫЕ НАУШНИКИ

«В ушах у нее плотно вставлены миниатюрные «ракушки», крошечные, с наперсток, радиоприемники-втулки, и электронный океан звуков - музыка и голоса, музыка и голоса - волнами омывает берега



А вы знали?
В 1960 году
«Комсомольская правда» предсказала,
каким будет мир в XXI веке!
Подробности - на сайте KP.RU





МИСС КУПАЛЬНИК «КП»

Ангелина МАКОВЕЕВА, 25 лет, Барнаул:

- Блогер и SMM-специалист - помогаю бизнесу расти с помощью продвижения в соцсетях. Окончила институт культуры, занимаюсь танцами.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Ангелина в черном бикини - классически просто и лаконично. В этом купальнике каждая линия ее силуэта читается как графика, контрастируя с теплым деревом позади. Если добавить эффектный акцент - красную помаду и мокрые волосы - то получится истинная femme fatale.

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте KPRU в разделе «Будь стильной с «КП»!

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



АНЕКДОТЫ

Пушкин любил осень, потому что знал, что именно осенью все будут его учить.

Водитель автобуса-гармошки, поочередно нажимая педали тормоза и газа, сыграл «Калинку-малинку».

Так много игр на раздевание... Вот ипотека, например.

У нас на работе есть девушка, по гороскопу она - Весы, а по весам - Телец.

Я почему раньше злая была? Потому что мужа у меня не было. Теперь появился, и я вообще, блин, в ярости!

Пришел мужик на работу наниматься:

- У меня жена, пятеро детей...

- А что вы еще умеете делать?

Ответ на вопрос «Будет ли объект сдан с срок?» был написан прямо на заборе стройки.

Каждое утро религиозный ритуал.

Жратвоприношение коту.

С какой стороны от тарелки должен лежать телефон согласно этикету?

Ходит злой волшебник К бабкам по ночам.

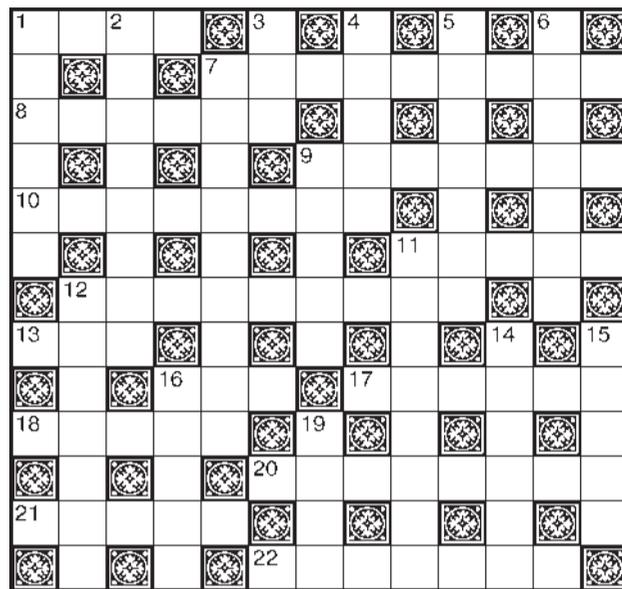
Жир к бокам он лепит И мешки к очам.

Оставьте свой анекдот на сайте KPRU в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на KPRU



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.

Кто из голливудских секс-символов больше всего остальных на свете боится танцевать? **7.** Путеводный аппарат. **8.** Единорог из Красной книги. **9.** Любимица королевы из мультфильма «Пес в сапогах». **10.** Организатор развлечений в санатории. **11.** Исторические миниатюры «Кровь, слезы и ...» у Валентина Пикуля. **12.** Войска в распоряжении немецкого министерства обороны. **13.** Максимум на линейном графике. **16.** Семена в пудинге. **17.** Великан с пропиской в мифах. **18.** Возглас часового. **20.** Старт для выставки. **21.** Изнанка одежды в давние времена. **22.** Привлекательная ...

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

За какую команду болеет режиссер из комедии «Берегись автомобиля»? **2.** Что доносилось из машбюро? **3.** «Домашние» деньги. **4.** Оборот по спирали. **5.** С чем связана полная страсти песня Леонида Утесова про чай вприкуску до утра? **6.** Хрустящая еда из кинотеатра. **7.** Какой предмет используют для борьбы с собачьей кусачествой? **9.** Мясо какой морской черепахи популярно среди гурманов, несмотря на то, что оно может быть ядовитым? **11.** Россиянин в НХЛ. **12.** Полуфабрикат для торта. **14.** Кто основал физическую океанографию? **15.** Лютый холод. **16.** Знакомление трупы с песой. **19.** Брезент над лежаками.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Денп. **7.** Навигатор. **8.** Нарвал. **9.** Болонка. **10.** Масовик. **11.** Лавры. **12.** Бундесвер. **13.** Пик. **16.** Чап. **17.** Гигант. **18.** Окрик. **20.** Вернисаж. **21.** Ничка. **22.** Строна. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** «Динамо». **2.** Перестук. **3.** Нал. **4.** Виток. **5.** Самовар. **6.** Попкорн. **7.** Намордник. **9.** Бисса. **11.** Легионер. **12.** Бискавит. **14.** Нансен. **15.** Стужа. **16.** Читка. **19.** Тент.

Погода на завтра, 11 сентября

	день	ночь	
Краснодар	+23...+25	+14...+16	Давление - 761 мм рт. ст. (норма - 771 мм рт. ст.) Относительная влажность воздуха - 41% Ветер - 7 м/с, северо-восточный Восход - 05:57 Заход - 18:43 Луна убывающая
Майкоп	+21...+23	+11...+13	
Ейск	+22...+24	+15...+17	
Сочи	+22...+24	+17...+19	
	ясно ☀️	облачно ☁️	пасмурно ☁️
	дождь 🌧️	гроза ⚡️	снег ❄️

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 172 200 экз.

АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ
Главный редактор - О. В. СУХОВА
kuban@phkp.ru www.kp.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
350020 г. Краснодар, ул.Одесская, 26/1.
Телефон многоканальный - 8 (861) 205-66-77.
Телефон студии радио - 8 (861) 205-56-56.

Отпечатано: НАО «Печатный двор Кубани», 350072 г. Краснодар, ул. Тополияна, 19. Заказ № 2323. Цена свободная.