

Гороскоп
от Тамары
Глобы
на июль

Читайте на стр. 13

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫПУСК

SOUZVECHE.RU

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ

ГАЗЕТА ПАРЛАМЕНТСКОГО СОБРАНИЯ СОЮЗА БЕЛАРУСИ И РОССИИ

Сигма-дальнобой,
закон с тобой!

Союзные депутаты хотят ввести мораторий
на штрафы для перевозчиков - стр. 6

100

ЛЕТ

КОМСОМОЛЬСКАЯ

ПРАВДА

Основана в мае 1925 года

Пятница, 4 июля

№ 48 (27696)/2025 год

Газета нашего города

★

КР. RU

3 596 000

УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Зачем нужны
ГОСТЫ
для шаурмы
и тесты
для Лабубу

Об этом «Комсомолке»
рассказал глава
Роскачества
Максим Протасов.

Читайте на стр. 8

Продлевать
будете?

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Врачи объяснили,
как можно добавить себе
несколько лет жизни.

В одном из недавних выступлений министр здравоохранения России Михаил Мурашко заявил, что ожирение заметно сокращает жизнь. По словам главы Минздрава, люди с ИМТ (индекс массы тела) выше 40 теряют до 10 лет. Те, у кого ИМТ от 30 до 35, - до 4 лет. «Это ужасающие цифры», - подчеркнул министр, добавив, что около 40 миллионов россиян (27% населения) страдают ожирением.

Продолжение на стр. 9

Рубль стал чемпионом
мира среди валют

Наталья ВАРСЕГОВА

...Причем сделал он это, как сказали бы спортивные комментаторы, за явным преимуществом! В первой половине 2025 года рубль вырос к доллару на 44,7%, а занявший второе место венгерский форинт укрепился «всего» на 17%. Вообще доллар за полгода ослаб к большинству валют. Сыграли свою роль торговые войны Трампа. Но почему именно к рублю он просел сильнее всего?

Положительная динамика развития российской экономики сохраняется. По итогам первого квартала ВВП вырос на 1,4%. Увеличились доходы от нефти: она подорожала из-за событий на Ближнем Востоке, - объясняет главный научный сотрудник Института экономики РАН Игорь Николаев.

А для нас укрепление рубля - это в первую очередь замедление роста цен. Вот как менялась инфляция в России по месяцам:

Январь: 1,23%

Февраль: 0,81%

Март: 0,65%

Апрель: 0,4%

Май: 0,43%

По мнению экономистов, теперь рубль может начать «дешеветь». В том числе из-за снижения цен на нефть.

До конца года рубль может ослабеть до 85 - 90 рублей за доллар (с нынешних 78. - Ред.), - прогнозирует научный руководитель Центра конъюнктурных исследований Высшей школы экономики Георгий Остапкович.

Юлия МАРКИНА
«КП» - Крым»

Льва, напавшего на директора крымского парка «Тайган», не будут усыплять.

Прошло две недели, а страсти не утихают. После 22 июня, когда в крымском сафари-парке лев напал на директора Олега Зубкова, тот все еще в больнице и, похоже, проведет там немало времени. Сначала сообщалось, что он снова смог говорить (до этого писал только записки из-за повреждения трахеи), но сейчас стало известно:

Олег Зубков общался со львами без страха.

Хищник не виноват

трупный яд. Самого же льва усыплять не будут. «Хищник ни в чем не виноват», - заявили в парке. А вот кто виноват в случившемся, сейчас выясняет СК.

Тем временем пока непонятна судьба 24-летней спортсменки Анастасии Лучкиной - сразу после ЧП в «Тайгане» разгорелся второй скандал. Кандидат в мастера спорта по боксу перелезла через ограждение и дала покурить обезьяне. Анастасия во всем раскаялась, пока спортшкола непреклонна - отчисление. Но, может быть, здесь смеялся гнев на милость.

Со скоростью лета

Андрей ЗОБОВ

Владимир Путин провел совещание с правительством. Говорили о помощи нашим солдатам, новых железных дорогах и аэропортах.

О БОЙЦАХ И ЖЕНАХ

Президент сразу же поставил два вопроса, касающихся поддержки бойцов СВО и их семей. Перед главой государства отчиталась замминистра обороны **Анна Цивилева**.

1 Сегодня получившим инвалидность ветеранам помогают с протезами, оснащают дома спецоборудованием. Даже дарят машины, которыми можно управлять только руками. Но эта помощь не распространяется на тех храбрых ребят, которые, несмотря на инвалидность, решают остаться на передовой. А значит, ее нужно предоставить.

2 Многие вдовы бойцов хотят получить высшее или среднее специальное образование, чтобы достойно вырастить детей. И им нужна помощь, а значит, нужно создать для них отдельную квоту в учебных заведениях.

Путин с этим согласился.

- И первое, и второе, безусловно, нужно сделать. Но что касается вдов погибших наших ребят, надо посмотреть пошире. Женщина пойдет учиться, а на что она будет содержать семью? Надо внимательно посмотреть, может, еще дополнительно поддержать, - предложил президент.

ГЛАВНАЯ МАГИСТРАЛЬ РОССИИ

Сегодня между Москвой и Петербургом мчатся «Сапсаны», но поезда идут по старым рельсам. Выжимают из путей максимум, но средняя скорость - около 200 км/ч. Этого недостаточно, большие города страны нужно «сближать». Чем короче путь, тем эффективнее работает вся экономика России, растут удобство, ВВП, доходы государства.

Поэтому к 2030 году появится первая в России высокоскоростная магистраль (ВСМ). Летать по ней будут поезда со скоростью до 400 км/ч. Сначала она соединит две столицы. Дальше скоростные железные дороги проведут в главные города Центральной России. Добраться из Москвы, например, в Екатеринбург, можно будет примерно за 5 часов. Почти как на самолете.

О том, как идет работа, перед президентом отчитался вице-премьер **Виталий Савельев**.

● Проект магистрали проходит последнюю проверку в Главгосэкспертизе. Над ним трудились 5200 специалистов.

● На первом участке от Зеленограда до Твери уже начинаются подготовительные работы. К 2027 году он будет готов. На нем и проверят работу российского высокоскорост-

ного поезда, который будет выпущен в то же время.

● До конца 2028 года на первом участке маршрута будут ходить 28 поездов. К 2030-му их количество вырастет до 43. Из Москвы в Питер можно будет попасть за 2 часа 15 минут.

● В соответствии с планом магистраль продолжат строить - от Москвы до Минска, до Екатеринбурга через Казань, проведут линии до Адлера и Рязани. К 2045 году протяженность ВСМ превысит 4,5 тысячи километров.

ЛЕТАТЬ БУДЕМ БОЛЬШЕ

Согласно президентскому указу, к 2030 году россияне должны получить возможность летать в 1,5 раза чаще. Поэтому второй главной темой стало развитие сети аэропортов. Министр транспорта **Роман Старовойт** начал со статистики.

● В 2024 году российские авиакомпании перевезли 111,7 миллиона пассажиров.

● По льготным тарифам - чуть больше 5 млн человек.

● Рост международных перевозок - 20%.

● В новом году спрос также высокий - к 1 июня 2025 года перевезено почти 50 млн пассажиров, 2 млн - по льготным тарифам.

Поток пассажиров растет, люди хотят отдыхать. А значит, государство должно заранее позаботиться, чтобы

■ КОШЕЛЕК

Семьям с низкими доходами вернут часть налогов

Евгений БЕЛЯКОВ

В правительстве рассказали о новой мере поддержки.

С 2026 года семьи с двумя и более детьми смогут получить дополнительные выплаты от государства. Ежегодная семейная выплата - это новая мера поддержки, которая появится в России в 2026-м. Ее получат семьи с детьми, у которых среднедушевые доходы ниже, чем полтора прожиточных минимума. Об этом рассказал премьер **Михаил Мишустин** на вчерашней стратегической сессии о снижении уровня бедности, сокращении неравенства и увеличении реальных доходов граждан.

Вот условия для получения ежегодной семейной выплаты (ее еще называют «налоговый кешбэк»):

◆ В семье есть как минимум двое несовершенно-

летних детей (до 18 лет или до 23 лет, если учатся на очном отделении вуза).

◆ Совокупный заработок родителей меньше 1,5 регионального прожиточного минимума в расчете на каждого члена семьи. Родители получают «белую» зарплату и платят с нее подоходный налог. Один из родителей может не работать (например, это мама в декрете).

◆ У семьи нет «лишней» собственности. Здесь применяется имущественный ценз - то есть выплату не получают те, кто владеет несколькими домами и квартирами (даже если зарабатывают они при этом мало).

Формула расчета выплаты довольно проста. Если семья зарабатывает мало, то для нее реальная ставка подоходного налога составит 6%, а не 13%. Разницу в 7% государство и вернет в виде ежегодной семейной выплаты.

Конкретная процедура еще не прописана. Но в общем и целом она будет выглядеть так. В первой половине года семья через портал госуслуг подаст заявление на выплату. Социальный фонд с помощью налоговой считает все доходы семьи за прошлый год и решает, выдавать пособие или нет.

Если да, то деньги (те самые 7% от уплаченного НДФЛ) перечисляются на счета родителей.

По расчетам Минтруда, на дополнительную поддержку от государства смогут рассчитывать около 4 млн семей. А общая сумма выплат составит более 100 млрд рублей в год.

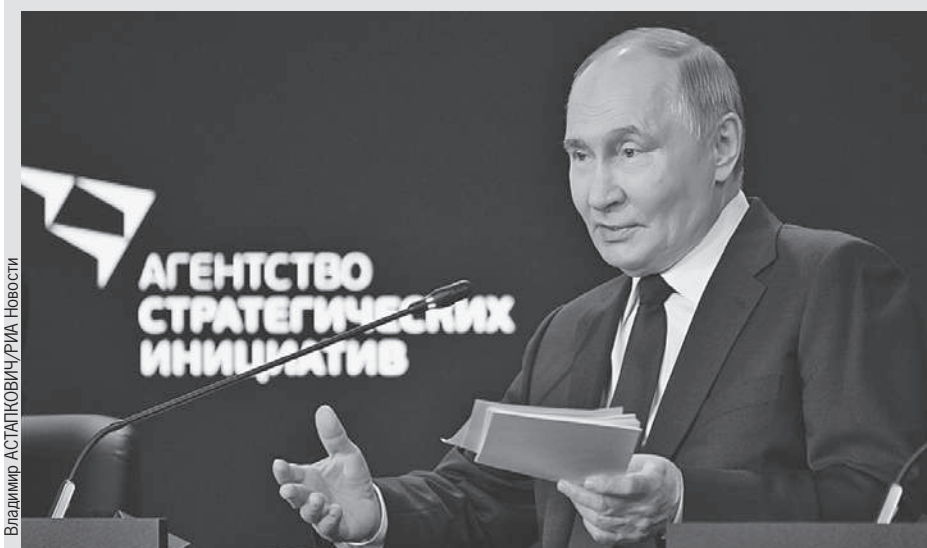
СЧИТАЛКА «КП»

Имеете ли вы право на «налоговый кешбэк»

Прожиточный минимум в России на душу населения в 2025 году - 17 733 рубля. В зависимости от региона он может быть как выше, так и ниже. К примеру, в Москве прожиточный минимум - 23 908 рублей, на Чукотке - 46 283 рубля, а в Саратовской области - 14 896 рублей.

Если брать по минимальной планке, то под «налоговый кешбэк» попадают все семьи с общим доходом меньше 90 тысяч рублей в месяц. А дальше все зависит от того, где живет семья и сколько у нее детей.

Делите общий семейный доход на количество членов семьи. Если полученная сумма меньше, чем 1,5 прожиточного минимума в регионе, то выплата положена. Если больше, то нет.



Владимир Путин выступил на пленарной сессии форума Агентства стратегических инициатив. Говорили про отечественные бренды и инновации, даже шутили. Глава государства признался: «Сегодня (в четверг. - *Ред.*) намечается разговор с президентом Трампом. Что ему от вас передать?» Бойкая предпринимательница не растерялась и попросила рассказать президенту США о своей косметике.

аэропорты были готовы обеспечить поток туристов. И уже заботится!

1 В прошлом году ввели в эксплуатацию 21 взлетно-посадочную полосу.

2 С 2022 года в 18 аэропортах появились новые пассажирские терминалы. До 2030 года их достроят еще в 20 аэропортах.

3 В России работают 225 аэродромов, к 2030-му их станет 242. Как минимум на 50 из них сделают еще и капремонт.

4 За счет модернизации структуры аэропортов пропускная способность к 2030 году увеличится на 40%.

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

ЭКОНОМИКА
В России резко подорожают водительские удостоверения и госномера

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

НАУКА
Почему бриллианты стали лучшими друзьями девушек

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



12 мгновений зимы

Евгений ОРЛОВ

Новогодние каникулы 2025 - 2026 будут рекордно длинными.

Вот ведь как бывает: до 1 января еще ровно шесть месяцев, а новогодний подарок уже готов! Причем сразу для всей страны. Спасибо

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Январь						
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
Март						
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
Июнь						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Декабрь						
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Дедушке Морозу! Ну и правительству тоже. Минтруд опубликовал проект календаря праздничных и выходных дней на 2026 год (см. графику). Согласно календарю, новогодние каникулы в 2026 году продлятся 12 дней: с 31 декабря по 11 января. И это абсолютный рекорд продолжительности. До этого мы

отдыхали максимум 11 дней (такие длинные каникулы были у нас в начале 2012 и 2025 годов).

Но это не значит, что в 2026 году мы будем отдыхать дольше, чем обычно. Количество нерабочих праздничных дней в России всегда одинаковое - 14. Просто в разные годы правительство по-разному их тасует: переносит, присоединяет к субботам с воскресеньями и т. д.

Например, в 2025 году у нас было аж три порции мини-каникул по четыре дня каждая: две - в мае и одна - в июне. В 2026 году ничего подобного не предвидится: все «длинные выходные» - в феврале, марте, мае и июне - будут продолжаться лишь по три дня. Вот она, компенсация за долгие новогодние праздники. И то правильно. Работать тоже когда-то нужно.



Катерина МАТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Р.С. Пока все это - только проект. Теперь его отправят на общественное обсуждение и потом, если серьезных возражений не будет, утвердят. А раз так, мы тоже решили устроить небольшое обсуждение: нужны ли нам столь длинные новогодние каникулы?

Подробности - в «Вопросе дня».

■ ВОПРОС ДНЯ

Не слишком ли долгие каникулы нас ждут?

Владимир ВИНКУР, народный артист России:

- Как это - «многовато каникул»? Я всю жизнь работал в эти дни, пока расслабляются остальные граждане страны. Для артиста это же самое время пахоты! И чем оно дольше, тем лучше. А отдохнуть успеем в другое время.

Владимир МУКОМЕТЬ, доктор социологических наук:

- 12 дней - слишком много. Такого рода каникулы посреди зимы могут привести к тому, что мы столкнемся с перебоями по отдельным видам товаров. Это слишком сильный удар по экономике, а не только по людям и их самочувствию.

Екатерина СЕМЕНОВА, певица:

- Что касается новогодних праздников - многие страдают будут и во время торжеств, и особенно после них. Я Новый год встречаю со своими одноклассниками. Уже лет 20, наверное. И нам не важно, насколько продлили новогодние каникулы. Важно, что 1 января мы вместе.

Антон ШАПАРИН, вице-президент Национального союза автомобилистов:

- 12 дней - много. Когда в стране экономика нуждается в привлечении новых рабочих рук, нам нужно переходить к такому росту, где нет места двухнедельному застою. Нигде в мире такого нет, чтобы впасть в двухнедельное зимнее забытие. Это не просто избыточно, это ужас тихий. И по статистике МВД, в эти дни идет рост преступности по многим регионам. Ну и зачем?

Елена РОЖДЕСТВЕНСКАЯ, профессор НИУ «Высшая школа экономики»:

- Для кого-то интенсивно работать в новогодние дни - не приемлемо. А для кого-то - наоборот. Кто-то планирует путешествие в тропики, а кто-то готов просто на лыжи встать в Подмоскowie на пару дней. Меня не смущает такой длинный каникулярный период. Есть же переход из новогоднего состояния в Рождество. И притом мы, в общем, перешли на модель двух полумесячных отпусков в год, один из которых - зимний.

Дмитрий МАРИНИЧЕВ, интернет-омбудсмен:

- Можно найти и плюсы, и минусы в длинных новогодних выходных. Есть объективные моменты, которые против такого длинного срока - нет теплых мест для пляжного отдыха в стране в это время. И в Европе нет долгих зимних каникул. У них есть двухдневные рождественские каникулы перед Новым годом, а потом все идут работать. Да, у нас есть семейные встречи на Новый год. Но и только - 31 декабря и 1 января. На этом времени и надо концентрироваться. Нужен научный анализ - о потерях в экономике за такие длинные выходные.

■ УТРАТА

Андрей ГОРБУНОВ, главный редактор Радио «КП»

Умер радиоведущий Михаил Антонов, наш друг и коллега. Его голос знала вся страна.

Миша был не просто голосом Радио «КП». Он был и навсегда останется душой нашей радиостанции. Именно Антонов 16 февраля 2009 года на частоте 97,2 FM произнес: «Здравствуйте, здравствуйте, друзья, в эфире Радио «Комсомольская правда». А дальше уже история...

Каждый день его голос звучал в домах по всей России. И своими программами Миша помогал тысячам людей. Его всегда дружеская манера общения моментально располагала любого слушателя к себе. Он мог подержать и поднять настроение каждому. Да что там, сколько было звонков и сообщений у Антонова: «Ваша программа спасла мне жизнь», «Вы помогли мне не опустить руки».

Кстати, Миша мог и не стать радиоведущим. Он окончил медицинское училище. А во время службы в армии его отправили в Чечню. Больше года он провёл в медицинской роте. Спасал жизни нашим бойцам. Потом

Прощай, Миша



Михаил Антонов располагал к себе любого собеседника с первой фразы. В этом был его уникальный дар.

на гражданке работал простым фельдшером.

А дальше уже случилось радио! «Дежавю», «Был бы повод», «Настоящий хит-парад» - каждый слушатель Радио «КП» назовет свою любимую программу Михаила Антонова. Но помимо авторских проектов, Антонов был великолепным информационщиком.

Именно Миша вел прямые эфиры по самым острым и резонансным темам. Именно он в 5 часов утра немедленно

вышел в эфир, когда 24 февраля 2022 года началась специальная военная операция. Я познакомился с Антоновым задолго до своего прихода на Радио «КП». Это случилось в 2015 году в Египте. Тогда Россия восторженно дружила с далеким солнечным курортом. И даже пошли разговоры, что там на рынках можно расплачиваться российскими рублями. Поэтому редакция «Комсомолки» отправила в эпицентр событий своего самого пробивного и общительного сотрудника - Михаила Антонова. И вот стою я посреди базара и наблюдаю, как Миша, не зная ни

арабского, ни английского языков, убеждает местных торговцев продать ему керамическую кошку, шейный платок и сладости за наши родные рубли. И ведь получилось! Хотя, как потом выяснилось, правительство Египта не давало такого распоряжения. И в этом был весь Антонов. Невероятно обаятельный и всегда пробивной. Вчера Миши не стало. Ему было всего 49 лет. Но его голос навсегда останется в эфире Радио «Комсомольская правда».



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Иван ГРАЧЕВ

Азербайджан наращивает градус конфликта с Москвой. В ход идут аресты и облавы на граждан РФ. Даже туристов.

ЧЕТВЕРТЫЕ СУТКИ ПЫЛАЛИ ОБИДЫ

Четвертый день в Азербайджане продолжается истерика из-за задержаний в России по делу об убийствах в Екатеринбурге в начале 2000-х годов. Казалось бы, пора остыть, где Урал и где берег каспийский, расследуемые преступления совершались в России гражданами России, пусть и выходцами из Азербайджана, но нет - обиды все громче, а действия - ожесточенней.

За предыдущие 2 дня разбивания горшков в Баку успели обвинить Москву по государственному ТВ в «возвращении 1937 года», «имперских замашках» и «отказе считаться с тем, что Азербайджан стал мощной державой». Азербайджанские силовики демонстративно арестовали 2 российских журналистов информагентства «Спутник», унижительно прогнав их перед телекамерами с заломленными за спину руками. А затем показали и 8 молодых парней - граждан России, задержанных в Баку по обвинению в организации «наркотрафика из Ирана». Их издевательски заставляли ходить гуськом на корточках и бегать колонной, положив руки на плечи друг другу. Следы побоев были видны на них уже тогда.

ПУЗОМ НА АСФАЛЬТ

Чем ответила Россия? Она любезно передала Баку для захоронения тела 2 граждан РФ, выходцев из Азербайджана, Зияддина и Гусейна Сафаровых, скончавшихся после задержания в Екатеринбурге. По заявлению СК России, у одного из них не выдержало сердце, а причины смерти второго устанавливаются.

И задержала лидера азербайджанской диаспоры в Екатеринбурге Шахина Шыхлинского, вытащив его из черного «Мерседеса Гелендвагена» и положив животом на асфальт. За рулем внедорожника, кстати, был сын Шыхлинского, по совместительству - его зам в диаспоре и адвокат. Он, пытаясь уехать от силовиков, даже сбил одного из спецназовцев. Но оба - и отец, и сын - через несколько часов... были отпущены.

Как и совладелец крупнейшего рынка в Воронеже, тоже лидер местной азербайджанской диаспоры.

В Баку же, не оценив намеки и любезности, перед похоронами подозреваемых

У России закололо в Баку



Вот так демонстративно - с кровью и синяками на лицах - вывели под телекамеры в Азербайджане айтишников-релокантов из России, рассказав, что это - «наркомафия».

в убийствах в России Сафаровых объявили, что провели срочную медэкспертизу и якобы выявили - задержанные умерли «от пыток и побоев».

А в довесок ко всему президент Азербайджана Ильхам Алиев поговорил по телефону с Владимиром Зеленским, который поблагодарил Азербайджан за помощь Украине (видимо, мы многого еще не знаем?) и выразил Баку поддержку в конфликте с Москвой.

Это были поистине тяжелые и долгие три дня.

Но никто в России не мог представить, что следующий день станет еще более жестким.

ТУРИСТЫ И АЙТИШНИКИ В НЕВОЛЕ

С утра телевидение Азербайджана снова показало задержанную «наркомафию» - 8 граждан России. И за ночь с ними сделали такое, что страшно было смотреть. Запекшаяся кровь и гематомы на лицах! Голова одного из россиян похожа на лиловый шар! Все это демонстрировалось азербайджанским ТВ с вызовом, бравадой и смакованием.

А в России тем временем блогеры и знакомые задержанных начали узнавать в них людей совершенно травоядных, далеких от любого криминала. Это четверо IT-специалистов, психолог, турист, студент...

Например, 41-летний Антон Драчев, возглавлявший IT-направление в хедж-фонде Red Star Asset Management, а после - основатель онлайн-химчистки Aigo. Драчев прилетел из Москвы в Баку к своей девушке.

Или 30-летний Дмитрий Безуглый из Петербурга, работавший в VK и «Яндексе», но уехавший из России в 2022 году, испугавшись мобилизации.

Или 23-летний Сергей Софронов из Череповца, преподававший детям в «Малой

компьютерной академии», программист и дизайнер. Он также уехал из России в 2022-м от мобилизации, сначала в Казахстан, а затем - в Азербайджан. Софронова узнала по телекадрам его мать, но дозвониться ему она не может. У россиян отняли телефоны.

Еще один релокант из России, попавший за решетку в Баку, - 38-летний Валерий Дулов, инженер-нефтяник из Архангельска.

Среди узнанных россиян также 22-летний студент архитектурно-строительного университета Дмитрий Федоров, 25-летний Алексей Васильченко из Санкт-Петербурга и 35-летний Александр Вайсеро из Екатеринбурга. Они приехали в Азербайджан туристами.

ОБЛАВЫ

Посольство России в Азербайджане сделало совсем уж пугающее заявление:

«За последние сутки в по-

сольство поступило множество обращений от граждан Российской Федерации, находящихся на территории Азербайджанской Республики, в том числе с целью туризма. Они сообщали о прибытии на места их проживания людей в гражданском (некоторые из них представлялись сотрудниками полиции), которые интересовались целью пребывания россиян в стране и проверяли документы. По словам некоторых обратившихся, к ним и членам их семей было применено физическое насилие».

А МИД России в Москве порекомендовал гражданам иметь в виду обстановку, сложившуюся в Азербайджане, и взвешивать риски при поездке в эту республику.

ДЕМОНТАЖ ОТНОШЕНИЙ

Еще не менее знаковое заявление сделал МИД России, вызвав «на ковер» посла Азербайджана в Москве.

Действия Баку были назва-

ны «сознательными шагами по демонтажу двусторонних отношений». А «попытки Азербайджана обвинить российские правоохранительные органы в превышении полномочий являются вмешательством во внутренние дела России».

ВАЖНОЕ ПОКАЗАНИЕ

Кстати, СК России в этот день сделал заявление о том, что один из задержанных граждан РФ по делу об убийствах в Екатеринбурге дал признательные показания. Он подтвердил первоначальную версию следствия - Сафаровы и остальные фигуранты действительно были заказчиками и организаторами как минимум двух убийств бизнес-конкурентов и одного покушения на убийство - жертве тогда несказанно повезло, у киллера заел пистолет.

КОМПЕНСАЦИИ ДАВАЙ!

Чем же ответили в Баку?

Вызвали в МИД Азербайджана посла России Михаила Евдокимова и объявили, что Москва старается «исказить» обстоятельства произошедшего, а также «ведет дезинформационную кампанию против Азербайджана с задействованием официальных лиц и российских СМИ».

А кроме того, Баку ожидает от Москвы полного расследования и выплаты компенсаций пострадавшим в катастрофе азербайджанского самолета Embraer 190, летевшего в Грозный и потерпевшего крушение под Актау 25 декабря 2024 года. Тогда погибли 38 человек.

ВЗГЛЯД СО СТОРОНЫ

Русских хотят назначить «врагами народа»

Азербайджанская сторона сделала слишком много лишних эмоциональных шагов, которые, как заявили в нашем МИДе, «могут привести к демонтажу наших двусторонних отношений». И это уже серьезно. Потому что даже между соседями по лестничной клетке могут возникать споры. Но чтобы не портить друг другу всю оставшуюся жизнь, люди всегда приходят к компромиссу.

Когда подобные трения возникают между зрелыми и ответственными государствами-соседями, спорные вопросы решаются с достоинством и в рамках права.

Давайте трезво, без эмоций. В Екатеринбурге были задержаны подозреваемые в особо тяжких преступлениях (и некоторые были судимы ранее, к слову). Да, они выходцы из Азербайджана, но граждане России. Национальность не делает их выше правовой системы. У нас в стране вообще-то живут выходцы из всех республик бывшего Союза. Ни у кого из них нет блата перед Уголовным кодексом. А почему выходцы из Азербайджана предпочли жить на территории России - это уже вопрос, который себе должны задавать в Баку.

Гибель двух подозреваемых - это повод для рас-



Александр КОЦ, спецкор «КП»

следования в рамках закона, а не понятий. Придавать ему политический и тем более национальный окрас - это и есть разжигание розни, в котором азербайджанские СМИ обвиняют российских силовиков. Никакого особого отношения к азербайджанцам в нашей стране нет. И если вы пытаетесь навязывать это особое отношение российским властям, то, во-первых, это давление на следствие, во-вторых, национализм, в-третьих, вмешательство во внутренние дела России.

Безответственные эмоциональные эпитеты, льющиеся потоком из Баку, лишь подогревают азербайджанцев, разжигая ненависть в отношении россиян. А унижительное отношение к российским журналистам и избивания релокантов и туристов из России больше похожи на захват заложников с целью обмена, чем на «борьбу с наркомафией».

В истории Азербайджана уже были трагические события, которые остались незаживающей раной в межнациональных отношениях. Сегодняшнее поведение Баку может подтолкнуть к повторению сумгаитских событий 1990 года. Только вместо армян «врагами народа» назначат русских.

Военкор «КП» Александр Коц посмотрел, как реалии СВО меняют классические подходы к боевым действиям.

Дроновод стал дорожке танка

ВРАГ НА РАССЛАБОНЕ

- Ты посмотри, на каком он расслабоне! - удивляются наши операторы БПЛА.

На экране противник в тапочках, футболке и трениках лениво выполз из блиндажа, рядом приземлился их коптер-разведчик. Вальяжно докурив сигарету, он поднял дрон и заменил в нем батарею. Через минуту тот взлетел в сторону линии фронта.

Честно говоря, среди наших беспилотчиков я такой легкомысленности не встречаю уже года два. Точку запуска выносят подальше от пункта управления. Но противник пока не привык, что преимущества по дальности БПЛА у него уже нет. Приходится наказывать.

Дрон на оптоволокне буквально подкрадывается к входу в блиндаж и исчезает в проеме. В следующий момент землянку взрывом выворачивает наизнанку. Беспилотный расчет врага уничтожен.

ТУТ НЕБО ЖУЖЖИТ

Константиновское направление к юго-западу от Артемовска (Бахмута). Наши постепенно подбираются к основной линии обороны Киева в Донбассе - она проходит по Константиновке - Краматорску - Славянску. Тут и действуют дроноводы 27-го артиллерийского полка 6-й дивизии.

- Я и сам удивился, когда пришел, - признается оператор БПЛА с позывным «Шеф». - Арtpолк - это же гаубицы, минометы, РСЗО. И тут вдруг дроны...

Мы топам по разрушенной прифронтовой зоне. У одного бойца - ружье 12-го калибра против дронов. У «Шефа» - хитрый девайс, который не только предупреждает о приближении вражеских «птичек», но и перехватывает видеосигнал. То есть ты в режиме реального времени видишь то, что видит оператор ВСУ. И понимаешь, по твою ли душу жужжит небо.

Расчеты БПЛА для украинских дроноводов с недавних пор стали приоритетной целью.

- Я даже знаю расценки на нас, - усмехается «Шеф».

- Дорожке танка стоите?

- Дорожке С-300! Я, мягко говоря, был удивлен.

- Это признание заслуг.

- Согласен. У нас очень точечная работа на результат.

А результат работы беспилотчиков 27-го арtpолка - это изоляция поля боя на одном из участков Константиновского направления. Сегодня логистика противника здесь изрядно потрепана, а пункты управления «птичками» основательно прорежены. О свободном передвижении враг здесь успел забыть.

«Шеф» работает вместе с инженером «Барсом». Он отвечает за боеприпасы к дрону. Вообще-то срочку он служил в классической артиллерии. Но, собираясь на СВО, освоил профессию

Этот наземный дрон-камикадзе мы назвали «Квазимодо» за его горб из катушек с оптоволоком.



Александр КОЦ - Москва



Замкомполка «Тобол» (справа) со связистом мастерит канал управления дроном.

Александр КОЦ - Москва

сле которой и получил нынешнее назначение.

- Да, военные действия перешли в небо. FPV (легкие дроны-камикадзе с управлением от первого лица. - Ред.) сейчас - основное средство огневого поражения. И это направление продолжает очень быстро изменяться, прогрессировать. Это только начало.

- К чему пришлось приспосабливаться по возвращении из академии? Сильно боевые действия изменились?

- Еще как! Пришлось привыкнуть к новым звукам - как летит FPV, как кричат дрон-детекторы, к РЭБ на всей технике, которая возможна. Идет постоянная адаптация к чему-то новому. Идет создание нового рода войск - беспилотного. Он требует узконаправленных спецов. И хотелось бы, чтобы на это обратили внимание при отборе кадров.

- Путин сказал, что самых эффективных роботов изобретают в блиндажных КБ (конструкторских бюро. - Ред.), на фронте, среди энтузиастов...

- Мы тоже постоянно пытаемся что-то новое внедрить. Всё проходит испытания боем, рождается прямо у линии боевого соприкосновения. Тут же с инженерами и саперами, пилотами обсудил, как лучше. И, не отходя от кассы, испытал.

Свои мастерские и лаборатории сегодня есть практически у каждого подразделения - требования времени. Как минимум нужен текущий ремонт девайсов. А многие к обычным коптерам мастерят тараны, чтобы сбивать вражеские «птички». На подвесы к дронам приделывают сеткометы и даже стволы, стреляющие 12-м калибром. Такими охотятся на тяжелые гексакоптеры. К «окопному рукоделию» привлекают и гражданских спецов.

Подобный кружок «очумелые ручки» объединил ветеран СВО Андрей Яковлев. В 2022 году он получил тяжелое ранение на Херсонщине, колена собирали по кусочкам. Признали негодным к службе. Но сидеть в стороне не смог, поддался по технической части.

- Основные запросы от фронта сейчас по наземным роботам. Мы смотрим, что делают ВСУ, китайцы, Европа, и пытаемся внедрить прямо на полигоне. И сразу передать в войска. Сейчас заканчиваем работу с противотанковым комплексом «Корнет». Управление на оптоволокне, резервный канал - спутниковый. Все дистанционное - и пуск, и управление ракетой. Делаем тележки-камикадзе для подрыва позиций врага. Вот этот экземпляр готовим для 27-го арtpолка.

ДЕБЮТ «КВАЗИМОДО»

В лаборатории - рабочий беспорядок. На столах разложены части дронов, аккумуляторы, провода, ретрансляторы. На верстаке - украинский беспилотник-разведчик «Лелека». Его перепрошивают и используют уже для наших нужд. Под столом одиноко стоит робот на гусеницах. Вид невзрачный, но ему и не по подиуму ездить. Задача - добраться до опорника врага и взорваться вместе с ним. Тот же самый FPV-дрон, только наземный. Его мы с «Тоболом» и едем испытывать на полигон.

Сначала к железной платформе скотчем и такой-то матерью прикручивают катушки с оптоволоком. Также приматываются аккумуляторы. На случай обрыва оптоволоконной есть радиоканал управления.

- Ты его уже как-нибудь называл? - спрашиваю «Тобола».

- Пока нет.

- «Квазимодо» ему будет к лицу, - киваю на катушки, похожие на большой горб. И напеваю надрывно: «Горбун отверженный с проклятием на челе...»

«Квазимодо» ожил и погнал сначала по дороге, потом по бездорожью, попытался забраться на опорник, но опрокинулся - горб перевесил. Но когда на него установят противотанковую мину, будет в самый раз. Весь день телегу гоняют в хвост и в гриву по полигону. И приходят к выводу, что надо выше поднять камеру - иначе в высокой траве теряется обзор. Но в целом штука рабочая. Нужная.

КСТАТИ

Нестареющая классика

- Да, бои сейчас больше беспилотные, но наша «девочка» свою работу знает, - похлопывает по борту «Града» командир боевой машины с позывным «Студент». - Нас штурмовики благодарят, когда помогаем им в наступлении.

Это к разговорам о том, что время классической артиллерии прошло и пора зачехлять крупные калибры. В 27-м полку умудряются использовать все комплексно. Даже в вывернутый дрон наизнанку опорник для профилактики нелишне добавить снарядом 152-го калибра. И добавляют.

«Студент» на фронт сбежал от родителей. Сказал, что уехал в Питер на заработки. Потом позвонил отцу: «Пап, я на СВО. Буду до конца».

- Что он тебе ответил?

- «Да, я тебя понял». Мама тоже свылась.

«Студент» прошел путь от заряжающего до командира боевой машины, зам командира взвода. Позывной ему дали за молодость. Но в боевой рабо-



Александр КОЦ - Москва

Старый добрый «Град» рано отправлять на пенсию. Но «морду» и крышу его упаковали решеткой от дронов.

те он по-взрослому сосредоточен. Экипаж быстро выводит машину из укрытия на позицию. Надо работать лесополку, где замечено скопление врага. «Град» выпускает полпакета реактивных снарядов и также быстро заезжает обратно в укрытие.

«Отлично отработали! На пятерочку!» - доносится из рации.

Научные проекты некоммерческих организаций

«Открытые НКО» - федеральная платформа dobro.live, где публикуют самые добрые новости: статьи о благотворительности и героях сектора.

НКО уже давно не просто объединения, которые адресно помогают людям. Можно решать последствия, а можно - первопричину проблемы. Для этого некоммерческие организации привлекают ученых, чтобы найти способ победить неизлечимые пока заболевания. Пытаются раскрыть секреты долголетия, привлекая биологов и генетиков. НКО развернули по-настоящему большую исследовательскую деятельность, сделав науку главным товарищем добрых дел. Расскажем о самых интересных проектах, победителях конкурса медиаплатформы dobro.live «НКО двигают науку».

Фонд «Со-единение» разрабатывает нейроимпланты, которые помогут вернуть зрение

Фонд поддержки слепоглухих «Со-единение» работает над тем, чтобы буквально вылечить слепоту и вернуть зрение тем, кто его потерял. Нейроимпланты устанавливаются в мозг и формируют «новое зрение» для людей с любыми зрительными нарушениями. Технологии российские, а инициатива принадлежит некоммерческой организации.

- Одна из наших дочерних организаций - Лаборатория «Сенсор-Тех» в течение нескольких лет разрабатывает отечественную линейку нейроимплантов, которые позволят вернуть зрение. Мы находимся на этапе ис-



пытаний на обезьянах. Надеемся, что в 2027 году уже можно будет испытывать на добровольцах. Операцию будут проводить нейрохирурги, у фонда уже есть партнерские соглашения и большой опыт работы с федеральными медицинскими центрами, - рассказала **Наталья Соколова, исполнительный директор благотворительного фонда поддержки слепоглухих «Со-единение»** (на фото).

Главная особенность проекта в том, что технология буквально позволяет видеть мозгом, поскольку имплант вживляется на ту часть коры головного мозга, которая отвечает за зрение. Человек сможет видеть картинку, похо-

жую на пиксельную. Для пациентов это будет несколько другое зрение, мозгу надо заново научиться воспринимать такие сигналы, поэтому процесс реабилитации имеет огромное значение.

Такие сложные и наукоемкие проекты требуют больших вложений не только на этапе разработки, но и на этапе внедрения. По разным оценкам стоимость операции может составить порядка 10 миллионов рублей. Поэтому команда проекта уже сейчас ведет переговоры с министерствами, ведь цель Фонда поддержки слепоглухих «Со-единение» сделать так, чтобы нейроимпланты слепоглухие и слепые люди смогли получать бесплатно, а операции проводились за счет государства.

Дана НАЗАРЕНКО.



Технология позволяет буквально видеть мозгом.

Лаборатория «Сенсор-Тех»

Лаборатория «Сенсор-Тех»

В Татарстане создали онлайн-школу для людей с диабетом

Занятия бесплатные для взрослых и детей.

Команда АНО «Объединение людей с сахарным диабетом Республики Татарстан» провела исследование, выявившее главные проблемы пациентов: дефицит знаний, психологическая подавленность и юридическая безграмотность.

В рамках проекта «Сахар в норме», поддержанного Фондом президентских грантов, запустили онлайн школу для людей с диабетом. Для участников эндокринологи, психологи, нутрициологи и юристы проводят уроки, разбирают практические кейсы: как считать дозы инсулина, составлять меню, отстаивать права в поликлинике. Чтобы поддержка была 24/7, эксперты запустили чаты и прямые эфиры.

Уникальность проекта «Сахар в норме» в том, что благодаря такой школе участники становятся не пассивными пациентами, а экспертами своей болезни.

- Наша цель - чтобы каждый человек с диабетом в России знал: это не приговор, а образ жизни, который можно контролировать, - говорит руководитель проекта Тимур Николаев.

Занятия в онлайн-школе бесплатные. Здесь можно почитать отзывы других участников или поделиться своей историей, найти поддержку и единомышленников. Программы по типам диабета включают видеоуроки, аудиофайлы и домашнее задание.

Благодаря проекту Анжелика из Москвы научилась правильно корректировать дозы инсулина для сына-подростка: «Теперь он ходит в походы с друзьями, а я не паникую». Владимир из Казани, который 10 лет жил с диабетом «на ощупь», впервые разобрался в работе инсулиновой помпы. У команды проекта есть и юридические победы - 15 семей добились бесплатного обеспечения расходными материалами после консультаций юриста проекта.

Светлана МИХАЙЛОВА.

Появилась первая нейросеть для нужд благотворительной медицины



Впервые в России ИИ встроен не в маркетинг или сбор пожертвований, а в саму суть благотворительной помощи.

Фонд «Дети-бабочки»

Фонд «Дети-бабочки», который помогает детям и взрослым с буллезным эпидермолизом и ихтиозом - редкими генетическими болезнями кожи, один из первых в третьем секторе активно использует IT-технологии и создает свои цифровые продукты. Фонд разработал первую в России интеллектуальную систему, которая прогнозирует течение заболеваний и рекомендует программы помощи каждому пациенту персонально.

- Когда на одного врача приходится по 300 подопечных, - рассказывает эксперт фонда, врач-дерматовенеролог **Ольга Орлова**, - принять каждого, проанализировать огромное количество параметров, подобрать нужную программу и не упустить ничего - задача почти невыполнимая. Но теперь с нами работает искусственный интеллект.

Проект «Многофакторное прогнозирование течения редких заболеваний» - совместная разработка фонда и IT-компании ООО «Редермио». Первая в России нейронная сеть для нужд благотворительной медицины работает внутри собственной медицинской информационной системы фонда - Регистра генетических и других редких заболеваний, которая позволяет хранить и анализировать свыше 2000 параметров по каждому пациенту, включая историю болезни, все медицинские взаимодействия, сведения о клинической картине и результатах генетических исследований, документооборот и множество других параметров, не только медицинских, но даже социальных - о составе семьи, доходах, условиях проживания и т. д.

После обучения ИИ начал сам подсказывать, какие программы подойдут конкретному пациенту

и с какой вероятностью это улучшит его самочувствие. Еще нейросеть может предсказать ухудшение состояния.

Сегодня программа работает уже с 1500 подопечными. ИИ помогает им подобрать оптимальные программы: будь то медицинская помощь, перевязочные материалы или социальная поддержка. Раньше на это уходили недели ручной работы: сотрудники обзванивали пациентов, собирали данные, сопоставляли варианты. Сейчас - всего 30 минут на проверку и обработку врачом готовых рекомендаций. Тесты на ретроспективных данных показали: дети и взрослые, которым ИИ рекомендовал помощь, сохраняют стабильное состояние, у них меньше обострений, а значит, больше возможностей жить обычной жизнью.

Ольга ГОНЧАРЕНКО.



Владимир НИКОЛАЕВ

Не утихают споры о том, разрешать продажу российского вина через интернет или нет. На днях в Ассоциации компаний интернет-торговли (АКИТ) заявили, что эксперимент может начаться уже в середине 2026 года, если правительство поддержит инициативу. В организации считают, что для этого практически все готово. Система ЕГАИС, обеспечивающая полный контроль за цепочкой поставок от производителя до розничной точки, может стать надежным инструментом в онлайн-торговле. Благодаря ей удастся предотвратить распространение поддельных товаров, ограничить продажи алкогольной продукции в запрещенные часы и внедрить механизмы защиты от недобросовестных действий. Для онлайн-платформ также уже разработаны технические средства, позволяющие идентифицировать личность покупателя с использованием биометрии (Единая биометрическая система, ЕБС), что исключает возможность приобретения алкоголя несовершеннолетними.

ВИНОДЕЛЫ ПРОСЯТ ОНЛАЙН

Виноделы, особенно владельцы небольших виноделен, двумя руками голосуют за продажу отечественных вин через интернет.

- Считаем, что такая мера, как разрешение онлайн-продаж российского вина, точно не помешает, а дополнительно даст рост продаж для отечественного производителя, - сказали «КП» в кубанском винодельческом хозяйстве «Усадьба Маркотх».

Внедрение онлайн-продаж вина будет способствовать и росту площадей виноградников.

- На сегодня в России насчитывается 105 тыс. га виноградников при потребности в 200 тыс. га, - сказал «КП» доцент кафедры менеджмента Президентской академии в Санкт-Петербурге, **руководитель Клуба профессионалов алкогольного рынка Максим Черниговский**. - Недостаток площадей является одним из основных факторов, сдерживающих развитие отрасли.

Проблема в том, что виноделам, особенно малым, нет смысла, да и рискованно расширяться, если нет каналов сбыта для будущего урожая.

- Если бы появилась возможность продавать наше вино онлайн, я бы, конечно, воспользовался такой возможностью, - сказал «КП» **владелец небольшой винодельни на Кубани Вадим Бердяев**. - Для любого малого винодела это будет в плюс.

Российские виноделы просят разрешить онлайн-продажу отечественных вин

Борис ТИТОВ:
Продажи
онлайн -
это мощный
импульс
для развития
качественного
отечественного
виноделия.

Даже если у него уже налажены каналы продаж через дистрибьютора, магазины, ярмарки, напрямую, все равно еще один канал - это дополнительные возможности. У меня небольшое хозяйство - производим всего 10 тысяч бутылок. Что производим - то и продаем. А появились бы дополнительные каналы - это позволило бы расширить площади виноградников и увеличить производство вина.

ВЫРУЧКА ПОДНИМЕТСЯ, ЦЕНЫ СНИЗЯТСЯ

Сейчас российское виноделие на подъеме. Последние 5 лет объемы производства вин нарастают: например, в 2024 году выпуск игристых вин вырос на 25%, а тихих - на 9% по сравнению с 2023-м. Потребитель все чаще переходит с крепких напитков на вина - отрасль необходимо развивать. И онлайн-продажи могли бы стать дополнительным толчком к такому развитию.

- В первую очередь такой формат интересен малым винодельням, которые в силу небольших объемов производства никогда не попадут в федеральные сети, - сказал **руководитель Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя (ЦИФРРА) Вадим Дробиз**. - А во всем мире отрасль развивается как раз за счет множества малых виноделен, где производятся редкие дорогие вина.

Но и крупные винные компании, присутствующие на прилавках сетевых супермаркетов, также поддерживают инициативу.

- Онлайн-продажи могут стать хорошим дополнительным каналом продвижения, - сказал «КП» **генеральный директор винодельни «Фанагория» Петр Романишин**. - Они позволят расширить географию доступности наших вин для конечного потребителя, особенно в удаленных регионах страны. Кроме того, онлайн-продажи помогут познакомить покупателей с полным ассортиментом наших продуктов, которых они не увидят на полках федеральных ретейлеров, так как они представлены только в нашей собственной сети винотек. Например, познакомиться с нашими премиальными коллекциями вин.

По мнению Максима Черниговского, онлайн-продажи не только дадут возможность виноделам познакомиться со своей продукцией широкого потребителя, но и приведут к снижению цен и росту конкуренции.

- Новые каналы дистрибуции позволят миновать часть логистических наценок и будут стимулировать сети и агрегаторов бороться за покупателя ценой и сервисом, - говорит Черниговский. - Ожидаемый эффект - 3 - 5% снижения цен в среднем и субпремиальном сегментах.

За онлайн-продажи отечественного вина выступает и **владелец группы компаний «Абрау-Дюрсо», спецпредставитель президента РФ по связям с международными организациями Борис Титов**.

- Что я могу сказать об инициативе, с которой давно сам и выходил? Конечно, я «за», - сказал «КП»

Борис Титов. - Это мощный импульс для развития качественного отечественного виноделия. Сейчас малому предприятию по-прежнему сложно входить в федеральные сети, в ретейл. Надо обеспечивать большие объемы продукции, много вкладывать в маркетинг, поддерживать стабильный ассортимент. А дистанционная торговля позволит многим локальным производителям выйти на широкий рынок без существенных затрат на логистику и маркетинг. Выручка виноделов в этом случае, даже по самым сдержанным оценкам, может вырасти не менее чем на 20%.

КТО ПРОТИВ

Тем не менее при всех очевидных плюсах идею тормозят.

- Есть сопротивление крупных ретейлеров, - говорит Черниговский. - Сетевые гипермаркеты боятся потерять часть оборота в пользу более гибких онлайн-агрегаторов и локальных виноделен; крупные игроки активно лоббируют сохранение монополии в офлайне.

Надо сказать, что сейчас в розничных сетях стали обращать внимание на отечественного производителя. Проводятся месячники российского вина, другие мероприятия. Но рядовому виноделу, чтобы попасть на полки, должно, как говорится, крупно повезти.

- Дело в том, что сети являются еще и крупными импортерами вина, поэтому активное приглашение отечественных виноделов по определению противоречит их бизнесу, - уточнил «КП» Вадим Дробиз.

■ НА ЗАМЕТКУ

Состояние и перспективы отрасли

Эксперты отмечают, что отечественная винодельческая индустрия с каждым годом становится все стабильнее.

- Есть серьезные успехи, во многом благодаря системной государственной поддержке. Так что мы должны каждый день работать над тем, чтобы становиться привлекательнее. Нам, виноделам, особенно дороги, конечно, уникальные автохтонные сорта, произрастающие только на нашей земле и нигде больше. «Красностоп золотовский», «сибирьковский» и «цимлянский черный» - во многом именно эти сорта формируют узнаваемость российского вина. Эти вина способны укрепить имидж отрасли и ее экспортный потенциал, поэтому им особое внимание, - говорит Борис Титов.

Есть и сложности, о которых говорят специалисты, среди них: нехватка специалистов и избыточная зарегулированность.

- Ощущается нехватка опытных специалистов - технологов, виноградарей. Плюс сегодня отрасль сталкивается с рядом ограничений: запретом на рекламу и продвижение, избыточным регулированием торговли. Эти барьеры не только сдерживают развитие виноделия, но и снижают уровень конкурентных преимуществ по сравнению с зарубежными винами и крепким алкоголем, - уточняет Борис Титов.



Юлия Пыхалова/«КП» - Санкт-Петербург

Глава Роскачества Максим Протасов ответил на наши вопросы в открытой студии «КП» на Петербургском международном экономическом форуме.

Евгений ПРОСКУРЯКОВ

СТАНДАРТ МОЖЕТ ПОЯВИТЬСЯ ЧЕРЕЗ ПОЛГОДА

- Вот уже год Роскачество говорит о введении ГОСТа на шаурму - она же донер-кебаб, она же шаверма, раз уж мы общаемся в Санкт-Петербурге. Для чего он нужен? Все-таки это достаточно простой продукт.

- Это только кажется, что простой. Почему мы обратили внимание на данную товарную категорию? Потому что за последние пять лет количество точек, в ассортименте которых есть шаурма, выросло в 14 раз.

Кроме того, это достаточно сложный продукт с точки зрения его приготовления без риска порчи. Поэтому во многих странах, в том числе там, где этот продукт давно является традиционным, существуют стандарты и ГОСТы в методике его приготовления. И перед техническим комитетом (по разработке ГОСТа. - **Ред.**) стояла непростая задача - дать рекомендации, советы, сформировать позицию в отрасли с учетом мнений экспертов и специалистов, как сделать данный продукт безопасным и вкусным.

- Почему работа идет так долго?

- Потому что тут очень много мнений и технологических нюансов. Есть две разные товарные категории. Первая - это шаурма, которая готовится на открытом огне: на улице или в торговой точке. И вторая - это то, что мы можем приобрести в розничной сети в упаковке. Для этих продуктов нужны два разных стандарта.

Кроме того, есть разные рецептуры и методики приготовления. Поэтому да, этот стандарт мы рожаем в муках.

- Когда может быть принят ГОСТ?

- Думаю, в конце 2025 - начале 2026 года, после общественного обсуждения.

Кто испортил шаурму - выходи по одному

ДО 70% КЕБАБОВ - НЕКАЧЕСТВЕННЫЕ

- А что может грозить нарушителям этого стандарта?

- В большинстве товарных категорий ГОСТ является добровольным. В случае с шаурмой для нас очень важно разработать правила игры, дать рынку рекомендации, как ее производить, чтобы мы в своих исследованиях не выявляли до 60 - 70% испорченной продукции в этой товарной категории.

- И какие именно нарушения чаще всего находят в шаурме?

- Нарушения по микробиологии (неправильные условия приготовления, транспортировки и хранения, что приводит к заражению продуктов опасными микроорганизмами и может вызвать пищевые инфекции и отравления. - **Ред.**). Например, когда продукт готовили грязными руками, из-за этого он начинает портиться.

Чтобы это исправить, мы хотим внедрить данный ГОСТ на максимальном числе предприятий страны. Если же какие-то торговые точки не захотят его внедрять и мы увидим в них нарушение качества готовой продукции, то будем поступать с ними по всей строгости (см. «Кстату»).

- А те, кто захочет внедрять этот ГОСТ, могут смело написать на упаковке или на своем ларьке...

- ...Что у них ГОСТированная шаурма. Это серьезно влияет на продажи, ведь более 70% российских потребителей больше доверяют продукции, если она сделана по ГОСТу.

КОРПОРАЦИЯ ПЛЮШЕВЫХ МОНСТРОВ

- А еще у нас на повестке дня Лабу-бу - жуткое, но симпатичное плюшевое чудовище из комиксов. Роскачество начало проверки этой продукции. Расскажите, зачем эти проверки нужны? Я помню историю с монстром Хагги Вагги, который три года назад пропал из магазинов после того, как экспертиза Роскачества признала его небезопасным. Но это все-таки была детская игрушка. А Лабу-бу - это в большей степени брелок, который используют не только дети, а и вполне



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

За пять лет число точек, которые торгуют шаурмой, выросло в 14 раз. Теперь это важное блюдо нашей кухни!

взрослые люди, в том числе звезды...

- Мы смотрим, что приобретают наши потребители, и в зависимости от этого включаем в список для исследований продукцию, которая пользуется повышенным спросом. Чтобы удостовериться, что она безопасна.

Так вот, за май этой игрушки-брелока только на маркетплейсах было куплено более чем на 2 млн рублей. В итоге этот зверек действительно попал в список марок и брендов для исследования в сегменте «Игрушки». Точно так же, как в случае с остальными игрушками, мы проведем его исследование - и по токсикологическим, и по иным требованиям безопасности. И представим результаты нашим потребителям.

Тот интерес, который вызвало это исследование, доказывает нам, что его точно надо довести до конца.

- Но ведь производителей очень много. Есть сертифицированные Лабу-бу, которых выпускает официальная китайская компания-производитель. А есть игрушки и брелоки, которые делают все кому не лень - в Китае, Вьетнаме, России - и тоже продают их в интернете и офлайн-магазинах. Экспертизу какой продукции проводите вы?

- Абсолютно всю продукцию мы, конечно, проверить не можем. Но мы сделаем выборку из разных категорий - официальный производитель, неавторизованный, семейно-домашнее производство - и изучим состав, материалы. Проверим продукцию на токсичность и соответствие иным требованиям безопасности.

И если продукт действительно не вызывает никаких проблем у потребителя - не важно, ребенок это или взрослый, мы об этом расскажем, как делаем это всегда.

КСТАТИ

Работа над ошибками

- Что грозит производителям товаров, которые ваша экспертиза признала некачественными (об этом Роскачество всегда пишет на своем сайте)?

- Самое главное - это снижение спроса на их продукцию, потому что они произвели некачественный товар. Но подавляющее большинство производителей быстро исправляются, обращаются к нам за рекомендациями, вносят изменения в свою работу. Если же они этого не делают, то мы обращаемся в контрольно-надзорные органы. И тогда уже возможны различные варианты: от предписания до приостановки работы предприятия (хотя таких случаев у нас за 10 лет работы не было).

- То есть вы отслеживаете работу над ошибками со стороны производителей?

- Постоянно и регулярно. Для нас самая интересная часть работы - увидеть, как после наших веерных исследований изменилась ситуация на рынке.

Например, мы долго занимались рыбной продукцией - подменой видов, микробиологией. И, когда мы видим, что на протяжении 3 - 4 лет категория полностью меняется к лучшему, производители получают государственный Знак качества, для нас это очень приятно. Значит, мы помогаем производителям исправляться.

ВРЕМЯ ОТПУСКОВ

- С недавних пор Роскачество занимается и сертификацией отелей...

- На протяжении последних полутора лет созданный в Роскачестве Центр компетенций в области туризма проводит классификацию отелей. Уже около 150 отелей получили звезды от Роскачества.

- Вы про те самые звезды, к которым мы привыкли: «три звезды», «пять звезд»? Их теперь вручает Роскачество?

Дружественные отели

- Именно про них. И мы просим потребителей обращать внимание на то, в какую гостиницу они заезжают, имеет ли она звезды и действительно ли они вручены Роскачеством.

Кроме того, существует семейство стандартов, по которому может сертифицироваться любое средство размещения или ресторан. Например, если отель проходит сертифи-

кацию как Muslim Friendly (дружественный для мусульман. - **Ред.**), то он должен в любой момент иметь возможность принять мусульманина, гостя из исламских стран. Для них эта сертификация принципиально важна, они таким образом выбирают, приезжать в этот отель или нет.

То же самое с China Friendly (дружественный для китайцев. -

Полезная ссылка:

Проверить, действительно ли выбранный вами отель имеет звезды от Роскачества, можно на странице Центра компетенций в области туризма:

roskachestvo.gov.ru/about/competence/tourism/

Ред.) - существует стандарт того, что должно быть в таком отеле. Там должны быть канал на китайском языке, китайская пресса, палочки, определенные блюда на завтраке...

Врачи назвали главных «похитителей долголетия» и рассказали, что поможет сохранить бодрость и здоровье.

Окончание. Начало < стр. 1.

Продлевать будете? Как добавить себе 10 - 15 лет жизни

Не просто лишний вес

Речь не просто о лишнем весе, говорят врачи. Ожирение - настоящая беда нашего века. Такое состояние запускает цепочку серьезных проблем со здоровьем: гипертония, ишемическая болезнь сердца, сахарный диабет второго типа. Все это не только лишает шансов на долголетие, но и создает огромную нагрузку на медицину.

Резервы организма - ваш щит

У каждого из нас есть резервы организма - так называемый внутренний «буфер безопасности», рассказала «КП» д. м. н., директор НМИЦ терапии и профилактической медицины Минздрава РФ Оксана Драпкина. Это запас сил, который помогает справляться со стрессами, болезнями и нагрузками. Но он не бесконечен. Прочность нашего резервного «буфера» зависит от генетики, образа жизни и окружающей среды.

Доктор Драпкина перечислила, какие именно резервы мы в себе храним. Они наглядно показывают, насколько устойчив человеческий организм к самым разным невзгодам. И в то же время становится понятно, какую «брешью» пробивает в нашей защите повреждение того или иного звена в запасе прочности.

Физиологические резервы:

- ✓ Сердечно-сосудистые: способность сердца увеличивать выброс крови при нагрузке.
- ✓ Дыхательные: способность легких усиливать вентиляцию при нехватке кислорода.
- ✓ Нейропластичность мозга: способность моз-

га восстанавливать свои функции после повреждений.

Биохимические:

- ✓ Антиоксиданты: защищают наши клетки от повреждений.
- ✓ Энергоносители: гликоген (накапливается в печени и мышцах, дает нам быструю энергию), жиры (долгая энергия).
- ✓ Детокс-ферменты: обезвреживают токсины.

Иммунные:

Способность иммунной системы быстро реагировать на инфекции. Обеспечивается она запасом иммунных клеток и «тренированным иммунитетом» (иммунной памятью после болезней или вакцинации).

Психоэмоциональные:

- ✓ Стрессоустойчивость.
- ✓ Когнитивная гибкость мозга (способность адаптировать мышление).

- Резервы организма могут расходоваться как постепенно - под воздействием хронических заболеваний, неправильного образа жизни и постоянных стрессов, так и резко - при тяжелых травмах, острых инфекциях или хирургических вмешательствах, - говорит Оксана Драпкина. - Важно понимать, что «буфер безопасности» хотя и поддается частичному восстановлению, но не

возвращается полностью в исходное состояние. Например, после инфаркта миокарда сердце может частично компенсировать повреждение за счет оставшихся здоровых клеток. Но образовавшаяся рубцовая ткань уже не будет сокращаться так же хорошо, как здоровая. Аналогично при отказе от курения легкие постепенно очищаются, однако риск развития хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ) все же остается повышенным.

Считаем индекс массы тела

Чтобы рассчитать этот показатель, нужно разделить свой вес в килограммах на квадрат роста в метрах. Например: если человек весит 70 кг при росте 1,75 м, его ИМТ будет равен $70 : (1,75 \times 1,75) = 22,9$. Значения ИМТ трактуются так:

- менее 16 - выраженный дефицит массы тела;
- 16 - 17,9 - недостаточный вес;
- 18 - 24,9 - оптимальный показатель (норма);
- 25 - 29,9 - избыточный вес (предожирение);
- 30 - 34,9 - ожирение первой степени;
- 35 - 39,9 - ожирение второй степени;
- 40 и выше - ожирение третьей степени.

! ИМТ - это усредненный показатель, в некоторых случаях он отражает картину неправильно. Например, у бодибилдеров большой вес достигается с помощью тяжелых мышц, а не жира. А будущим мамам добавляет веса растущий малыш. Остальным же для ориентира ИМТ вполне подходит.

Nina Buday/Shutterstock/Fotodom

ЭТО ПРИГОДИТСЯ

Сохраняем «запас прочности» на долгие годы

В наших силах остановить разрушительные процессы и даже вернуть часть потерянного, убеждает главного терапевта Минздрава Оксана Драпкина. Эксперт дала 5 советов, доказанных наукой.

- 1 Двигайтесь:** минимум 150 минут в неделю - ходите, плавайте, катайтесь на велосипеде.
 - 2 Питайтесь правильно:** больше овощей, фруктов, цельнозерновых продуктов, меньше фастфуда.
 - 3 Бросьте курить, в том числе «парить» электронки:** каждый день без сигарет - это шаг к здоровью.
 - 4 Снижайте стрессы:** найдите хобби, попробуйте медитацию, больше общайтесь с людьми, которые приносят вам радость. Если сложно справиться со стрессами самому, обратитесь к психологу. Кстати, сегодня получить такую помощь в ряде случаев можно бесплатно, по полису ОМС (подробности - см. в разделе «Здоровье» на KP.RU).
 - 5 Регулярно проходите диспансеризацию.** Профилактические медосмотры помогут поймать проблемы на старте, пока резервы организма еще не истощены.
- ! Исследования показывают: даже если начать заботиться о здоровье в 40 - 50 лет, можно прибавить 10 - 15 активных лет жизни.

Оксана НАРАЛЕНКОВА.

Скрытые враги

Драпкина назвала и «тихие угрозы», которые день за днем разрушают наше здоровье:

- ✓ Курение: отнимает 7 - 10 лет жизни, отравляя легкие и повышая риск рака легкого (занимает первое место по смертности от онкозаболеваний), рака горла, рака мочевого пузыря и других видов опухолей.
- ✓ Хронический стресс: может сократить продолжительность жизни на

10 - 15 лет, поскольку бьет сразу по многим органам и системам.

- ✓ Ожирение + гиподинамия (сидячий образ жизни): укорачивают жизнь на 5 - 8 лет, перегружая организм.

! Угрозы для здоровья усиливают друг друга, предупреждает врач. Стресс плюс лишний вес - это двойной удар по сердцу. А если добавить сигареты, то шансов на долгую жизнь становится еще меньше.

ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ

Кристина Згибнева

САЛАТНЫЙ БУМ

ДОМАШНИЕ И СОВРЕМЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ ДЛЯ ПРАЗДНИКОВ И БУДНЕЙ

Открыла книгу — и как будто попала на фуд-фестиваль 🍴

Салаты стали моим любимым блюдом!

Идеальное меню на лето!

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

Александра БУДАЕВА

Каждый второй россиянин считает профессию ученого престижной. Доля студентов, планирующих строить научную карьеру в России, выросла до 92%. Об этом говорят данные опроса, проведенного АНО «Национальные приоритеты» и ВЦИОМом в 2024 году.

Помочь ученым реализовать себя - одна из задач национального проекта «Молодежь и дети». Для них создаются комфортные условия сразу по нескольким важным программам. А разработки в итоге помогают всей стране успешно развивать разные отрасли экономики.

ИЗУЧАЕМ ГЛУБИНЫ

С 2021 года по всей стране реализуется программа «Приоритет-2030», сейчас в ней участвует уже 141 университет из 56 регионов России. Ее цель - поддержка вузов, которые заинтересованы в создании полезных для экономики страны инноваций. Проекты могут быть разные: из области энергетики, промышленности, медицины и др., но в них обязательно должны участвовать студенты и молодые ученые, чтобы расширять свой потенциал и набираться опыта.

В Санкт-Петербургском госуниверситете аэрокосмического приборостроения (ГУАП) по программе «Приоритет-2030» изобрели тренажер, который имитирует самые разные аварийные ситуации на судне: будь то пожар или пробойна в корме, чтобы экипаж мог их отработать заранее и в случае реального ЧП действовать быстро и слаженно.

В Иркутском национальном исследовательском техническом университете (ИРНИТУ) создали программно-аппаратный комплекс, который позволяет обследовать вертикальные горные выработки, не имеющие действующих подъемных комплексов, опорных конструкций для труб и кабелей различного назначения. Такими выработками могут быть законсервированные шахтные стволы, вертикальные рудоспуски и гезенки.



Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого

Доля студентов, планирующих строить научную карьеру в России, выросла до 92%.

Развитию страны помогут молодые ученые

А нацпроект даст им возможность полностью раскрыть свой потенциал

- Особенностью таких выработок является отсутствие освещенности и возможности нахождения человека, наличие струи воздуха, которая не позволяет опускать оборудование в спокойном состоянии для проведения съемочных работ. Именно решение этих проблем являлось нашей ключевой задачей, - рассказал главный конструктор Центра маркшейдерско-геодезических инноваций ИРНИТУ Семен Гриднев. - Прибор спроектирован с нуля и собран всего за полтора месяца. Боевое крещение он получил на Приаргунском производственном горно-химическом объединении им. Славского (это одно из крупнейших предприятий в мире, которое добывает уран. - Авт.). По данным гироскопа и магнетометра мы убедились, что в сложных условиях (большая глубина, сильная вентиляция,

наличие армировки) наша система эффективна: обеспечивает стабильное положение прибора и качественную видеофиксацию состояния стволов шахты.

Разработку вели сотрудники Центра маркшейдерско-геодезических инноваций, который работает на базе вуза. Ключевая задача - обеспечить горнодобывающие предприятия оперативной информацией о состоянии горных выработок, в которых недопустимо нахождение людей, а условия среды не позволяют использовать имеющееся оборудование.

Как подчеркивает руководитель Центра маркшейдерско-геодезических инноваций Евгений Беляев, прибор имеет на борту комплекс технологий: лазерный сканер, видеокамеру высокого разрешения, адаптивное освещение,

инклинометры собственной разработки ЛИС-И для стабилизации прибора в пространстве и записи траектории его движения и вращения..

При этом работа над прибором продолжается: ученые хотят увеличить его мощность и оснастить сменными насадками, например - тепловизором, геофизическими датчиками.

МОДЕЛИРУЕМ РЕАЛЬНОСТЬ

В России функционирует 50 передовых инженерных школ на базе вузов. Они представляют собой синергию науки и бизнеса, а у каждого студента такой школы сразу два руководителя: со стороны вуза и от предприятия, которое является одним из его промышленных партнеров. А компании фактически растят себе специалистов и разра-

■ ВАЖНО

СОЗДАЕМ НОВЫЕ МАТЕРИАЛЫ

В 70 регионах России открыто 940 молодежных лабораторий, еще 800 появятся до 2030 года по нацпроекту «Молодежь и дети». Это пространства, где проводятся прикладные исследования (они обычно направлены на практическое решение проблемы) в области медицины, химии, физики, экологии, робототехники и др. При этом 2/3 сотрудников - моложе 39 лет.

Одна из таких лабораторий - «Биорефайнинг лесных ресурсов» в Университете Решетнева. В команде проекта работают 12 человек.

- В окрестностях Красноярска много деревьев, особенно сибирской пихты. Мы изучаем, как свойства древесины меняются в зависимости от давности их гибели, - объясняет старший научный сотрудник лаборатории, кандидат технических наук Сергей Казизин.

Уже в этом году ученые разрабатывают прогнозные модели по динамике разрушения погибшей древесины, а также изучают изменения свойств привычных материалов по мере добавления к ним такой древесины.

В перспективе планируется создать и испытать новые материалы, которые позволили бы использовать сухостой с минимальными затратами в больших масштабах.

батывают проекты вместе с университетами.

Так, специалисты Переходной инженерной школы Санкт-Петербургского политехнического университета Петра Великого (ПИШ СПбПУ) реализовали свыше 70 проектов для крупных промышленных партнеров.

А по заказу фирмы, которая производит стоматологическую продукцию, ученые разработали цифровые двойники процесса установки имплантов в кость челюсти.

- Фактически эта технология позволяет «заглянуть» внутрь челюстной кости человека и смоделировать, как конкретный имплантат будет вести себя при установке в зависимости от типа костной ткани и протокола подготовки костного ложа, - объяснила инженер направления «Прикладные исследования и разработки» ПИШ СПбПУ Екатерина Садовченко.

В цифре новый имплант можно сперва «довести до ума», а уже потом изготавливать в реальности - это позволит экономить на материалах и времени, а процесс установки сделать более легким.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

940

молодежных лабораторий в 70 регионах

России создано с 2018 года, до конца 2030-го появится еще 800

141

университет из 56 субъектов РФ участвует в программе «Приоритет-2030» в 2025 году

50

передовых инженерных школ уже создано в России, до 2030-го их число увеличится до 100

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

Топ-5 изданий
на все случаи жизни.

Уезжая на дачу, хочется выжать из этого уик-энда максимум пользы и удовольствия. Книги издательства «Комсомольская правда» помогут вам в этом.

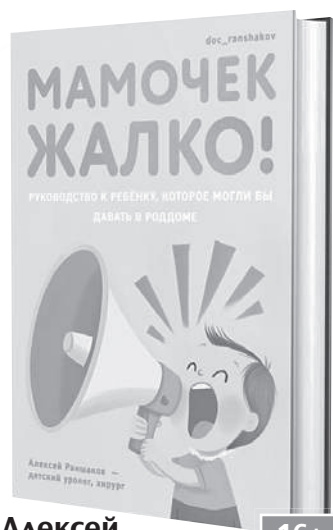
Что захватить с собой на дачу

Эти и другие
книги вы
можете
купить
на shop.
kp.ru.



АО «ИД «Комсомольская правда»,
Москва, ОГРН 1027739295781

Реклама 16+



Алексей Раншаков.
«Мамочек жалко!
Руководство к ребенку,
которое могли бы
давать в роддоме»

Незаменимая энциклопедия советов от детского уролога, хирурга и отца двоих детей Алексея Раншакова. Пригодится всем - и тем, кто только собирается стать родителями, и тем, чье дитя сидит в коляске и высказывает категорические, но абсолютно непонятные требования. И тем, чей подросток задает неудобные вопросы и странно себя ведет. Доктор Раншаков бережно и с юмором проведет вас через каждый этап детского взросления, все объяснит, а главное - успокоит. Вы перестанете нервничать из-за любого детского чиха и тревожиться по всякому поводу. Приучение к горшку, неизбежные болезни, капризы и возрастные кризисы - большинство детских проблем не ужасны и чаще всего легко решаются, поверьте опытному врачу. Папам, кстати, тоже полезно почитать. И даже многоопытным дедушкам и бабушкам книга пригодится.



Регина Бурда.
«Маленькая девочка
в большом мире»

Сборник рассказов бизнесвумен, жены лидера популярной группы «Руки Вверх!» Сергея Жукова и мамы четверых. Пронзительные и искренние истории про детство, собственное взросление, замужество и воспитание детей.

«Добрая и очень откровенная книга, написанная успешной женщиной. Мне она дала заряд оптимизма», - написала в откликах на маркетплейсе читательница Дарья.

Многодетная мама, хозяйка кондитерской, Регина делится секретами, как со всем этим справляться и успевать быть счастливой. С этой книгой особенно приятно расслабиться как раз на даче - загорая у реки или прихлебывая чай с только что собранной собственной клубникой. Почитать про счастливую женскую судьбу, помечтать, порефлексировать о своей. Конечно, это чтение для нас, для девочек.



Аида Синицына.
«Лёгкость Быт и Я.
Как совмещать уборку
и любовь к себе»

А если даже на отдыхе вам приходится наводить порядок, автор этой книги (и популярного блога об уборке) подскажет, как сделать это быстро, с минимальными усилиями и не теряя хорошего настроения.

Если уж убираться, то одной левой, согласны? Есть куча средств, приемов и хитростей, которые помогут без напряжения привести дом в порядок. О них Аида и рассказывает. Быт может быть легким, а домоводство - азартным и приятным процессом. Даже если ваш ребенок все вокруг заляпал жвачкой и маркером. Почта эту книгу, вы научитесь справляться с уборкой, не тратя на нее лишнее время и деньги.

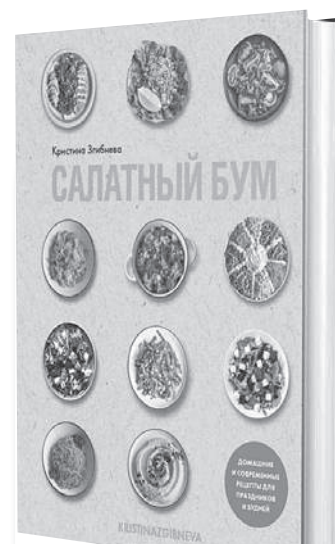
А кроме книги, вы можете приобрести метафорические карты и мотивирующие наклейки, например «Пыль лежит - и вы полюбите!».



Олеся Миронова.
«Повелитель Долины
Мечтателей.
Сказка-подсказка
о том, как разбираться
в людях»

- Когда мы поругались с женой, - делится личным опытом читатель Иван, - семилетний сын притопал к нам на кухню и начал рассказывать, как важно помириться. Он прочитал в этой книжке и запомнил!

На отдыхе наконец-то есть время, чтоб почитать с ребенком книжку. И вот вам подходящая: это не просто приключения, а история, которая отвечает на важные для малыша вопросы добрым и понятным языком. Автор - специалист по соционике, это область психологии, которая учит понимать людей. Ваш ребенок не просто будет следить за захватывающим сюжетом. Но и узнает, как строить хорошие отношения, находить и сохранять друзей, как поступать в сложных ситуациях. И все это - с великолепными иллюстрациями.



Кристина Згибнева.
«Салатный бум.
Домашние и современные
рецепты
для праздников
и будней»

Самый подходящий сборник рецептов в ситуации, когда в двух шагах от вас грядки с огурцами, редиской, зеленью... У вас в семье наверняка есть несколько фирменных салатов. А в этой книге их десятки! На любой случай: хоть на скорую руку, хоть для гостей. С грушей и сыром, с куриной печенью, «Царский», «Купеческий»... Все рецепты проверенные, из доступных продуктов. Домашние маринады и заправки тоже присутствуют. Если давно мечтали перейти на здоровое питание - когда еще это делать, как не сейчас, в сезон овощей?

- По этой книге каждый день можно готовить новый, и за месяц ни разу не повториться, - восхищаются в откликах читатели.

ТЯЖЕЛО ХОДИТЬ? ОТЕКАЮТ НОГИ? Причины и помощь при застое лимфы

«У меня целый букет проблем: высокое давление, холестерин, запоры, диабет и лишний вес. В последнее время стали страшно отекают и ныть ноги, я практически перестала ходить. Пробую разное, но ничего не помогает. Подскажите, почему у меня такие отеки и что мне может помочь?» **Нина, 69 лет, Ставрополь**

Отеки ног, или лимфоотеки — это первый признак застоя лимфы! Мало кто знает, что лимфатическая система — это часть сердечно-сосудистой системы. Ее главная задача — очищение организма. Именно лимфа обеззараживает шлаки, яды и токсины и выводит их из организма. Но с возрастом, из-за отсутствия движения лимфа начинает застаиваться, токсины забивают лимфоузлы, замедляют и от-

равляют лимфоток и весь организм. В результате начинают отекают ноги, появляются язвы, растет вес, мы чаще и тяжелее бодем, сердце и сосуды начинают разрушаться.

Что же делать? Как справиться с отеками и застоем? **НАДО ОЧИЩАТЬ ЛИМФУ!** Но это не просто! Попав в лимфатический сосуд можно только через ворсинки кишечника, которые нужно предварительно очистить.

Плюс лимфатический сосуд крайне мал, что еще больше усложняет доступ к лимфе. Поэтому до сегодняшнего дня создать средство для очищения лимфы никому не удавалось. Российские ученые из подмосковного наукограда Пущино совершили невозможное! На основе дикой водоросли ламинарии, используя уникальную технологию кавитации, они создали первый натуральный молекулярный гель для диетического лечебного питания **ЛАМИНОР** для очищения и кишечника, и лимфы. «Живые» молекулы-поликлонины **ЛАМИНОРА** сначала глубоко



очищают кишечник и налаживают регулярность стула, затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззараживая и очищая лимфу и стимулируя лимфоток.

Действие **ЛАМИНОРА** направлено на:

- ✓ **ОЧИЩЕНИЕ** кишечника и лимфы;
- ✓ **РЕГУЛЯРНОСТЬ** стула;
- ✓ **ИЗБАВЛЕНИЕ** от отеков;
- ✓ **ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ** проблем с ногами, сердцем, сосудами, печенью, почками.

ЛАМИНОР поможет вернуть радость движения и долгие годы активной жизни без отеков и боли!

Звоните бесплатно прямо сейчас
8-800-100-55-60

Код вашего подарка* «Без отеков»

*При покупке 5 банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, пом. 1, к. 8. СР № RU.77.99.19.004.E.004351. 10.18 от 01.10.2018. Акция действует с 01.07.2025 по 31.12.2025. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

Фрунзик Мкртчян сам придумал для «Мимино» фразу «Я один умный вещь скажу, только ты не обижайся»

Исполняется 95 лет со дня рождения гениального армянского актера.



Денис КОРСАКОВ,
кинообозреватель «КП»

Детство его прошло в бедности: как пишет биограф Фрунзе Мкртчяна Кора Церетели, ему и брату покупалась одна пара ботинок раз в четыре года (брат донашивал обувь за Фрунзе).

Вспоминают, что он был худеньким мальчиком, которого обижали сверстники. Зато этот мальчик сочинял стихи (о чем никому не рассказывал), много и хорошо рисовал (ему удавались, в частности, шаржи), а главное - обожал смотреть кино и устраивать

представления. Вешал занавес из простыней и разыгрывал перед соседскими детьми моноспектакли. Счастливый случай: рядом с домом открыли клуб, в котором был самодельный театр. И Фрунзе начал там выступать. А в 17 лет его позвали в профессиональный театр - Ленинаканский государственный.

«НЕ У МЕНЯ НОС БОЛЬШОЙ, А У ДРУГИХ МАЛЕНЬКИЕ!»

Некоторые считают Мкртчяна актером одной роли - в «Мимино». Ну, вспоминают еще пять-шесть фильмов. Но на самом деле на счету Мкртчяна полсотни картин, просто большая их часть была снята на студии «Арменфильм». А в кинемато-

графе РСФСР находилось не так уж много ролей для актера с ярко выраженной армянской внешностью и акцентом. Он ведь еще играл в театре и, в частности, в 1976 году исполнил на сцене роль своей мечты - Сирано де Бержерака. (Естественно, с героем его роднил огромный нос, по поводу которого актер не комплексовал: утверждал, что не у него нос большой, а у остальных маленькие.) Георгий Данелия, видевший «Сирано», был потрясен и говорил: «Представьте себе только, что спектакль этот был бы сыгран на английском или на французском языке в каком-нибудь европейском театре. О Фрунзике тогда заговорила бы вся мировая общественность». Кстати, Рубика Хачикяна в «Мимино» Мкртчян сыграл почти

5 ФИЛЬМОВ С АКТЕРОМ

- «Айболит-66» (1966)
- «Кавказская пленница» (1967)
- «Мимино» (1977)
- «Приключения Али-бабы и сорока разбойников» (1979)
- «Одиноким предоставляется общежитие» (1983)

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда



Водитель из Дилижана Рубик Хачикян в «Мимино».

Кадр из фильма «Мимино»

случайно. Данелия вспоминал, как они с Викторией Токаревой и Резо Габриадзе писали сценарий и возник вопрос: герой один живет в номере гостиницы «Россия» или с кем-то? Так появился Рубик.

Сцену у Большого театра снимали в 36-градусный мороз, но Мкртчян и Кикабидзе настояли, что герои должны быть одеты легко: «Они же с Кавказа, откуда у них теплые вещи?» В перерывах Данелия водил их к своей маме - обедать и отогреваться, и Мкртчян сыпал идеями. «Реплик «я так думаю», «я один умный вещь скажу, только ты не обижайся» (...) не было в сценарии, это придумал Фрунзик», - писал Данелия. И еще писал, что самые обычные фразы вроде «Вы почему кефир не кушаете? Не любите?» он превращал в шедевры.

«АД ВЫДУМАЛИ, ЧТОБЫ ДЕРЖАТЬ ЛЮДЕЙ В СТРАХЕ»

Его личная жизнь сложилась трагически. В 1957 году он женился на молодой, красивой, талантливой актрисе Донаре Пилосян (она потом сыграла жену его героя в «Кавказской пленнице»). Девушка была импульсивной, это казалось особенностями характера. Но со временем она начала закатывать мужу скандалы без повода.

Кикабидзе вспоминал: «Во время съемок «Мимино» в Москве Фрунзика просто лихорадило от постоянных истерических звонков Донары. Она звонила ему в номер и дежурному по этажу, проверяя, где он, с кем, куда пошел». Через год после «Мимино» он отвез ее в Ленинград на консультацию к психиатрам, и те были единодушны



С женой Донарой в «Кавказской пленнице». Ее болезнь изводила обоих и передалась их сыну.

Кадр из фильма «Кавказская пленница»



Замученный семейным бытом муж в комедии «Одиноким предоставляется общежитие».

Кадр из фильма «Одиноким предоставляется общежитие»

ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ



Книга, которая объяснит

молодому поколению, как жили

их бабушки и дедушки



**Знаменитый астролог Тамара Глоба
составила гороскоп на июль***

Близнецам строят козни, а Львам грозит напряженка с начальством

Наступил месяц Рака. Период, когда надо использовать новые возможности. Дни, на которые стоит обратить внимание: 2-е, 3-е (вторая половина дня), 4-е (первая половина), 5-е, 7-е, 10-е (вечер), 12-е (утро и вечер), ночь на 15-е, 16-е (утро), 18-е (утро и вечер), вечер 21-го, ночь на 22-е, а также 25, 29, 30 июля. В эти дни будьте особенно осторожны, но ни в коем случае не теряйте уверенности в своих силах.

ОВЕН

Вы много времени проведете с любимыми людьми. Это период для удачного творчества, учебы, новых возможностей в искусстве, работы, которая связана с интересными проектами. Произойдут перемены в личных делах. Новые возможности будут связаны с заработками. Вас поддержат любящие люди. Со второй недели месяца откроется период, который дает шансы для работы, поездок, путешествий и интересных встреч. Весь месяц вы будете переживать важный период, связанный с работой. Прежние дела потребуют пересмотра. Это время, когда необходимо заниматься и собственным здоровьем.

ТЕЛЕЦ

Важный период (особенно в начале июля), когда нужно заниматься творческими делами, реализовывать интересные проекты, а также решать личные вопросы. Избавляйтесь от того, что приелось. Но прочные отношения, если они вам дороги, берегите, просто обновите их - возможно, поездками, новыми идеями. Начиная со второй недели откроется благоприятный период для заработков. Это время возможностей, которые принесут вам интеллектуальные проекты, связанные с интернетом, ТВ, цифровыми платформами. В начале месяца будьте очень осторожны с незнакомыми людьми. Возможно, вас попытаются обмануть.

БЛИЗНЕЦЫ

Период, когда много времени вы посвятите вопросам заработка, реализации планов, которые вынашивали и в прошлом году, и в начале этого года. Берегите любимых и свои отношения с ними. Возможно, за вашей спиной кто-то строит козни, также будьте очень осторожны с женщинами и с теми, кто якобы испытывает к вам симпатию. Берегите родителей - отношения с ними требуют особого внимания. Внезапно в вашу жизнь придет желание стать совершенно другим.

РАК

Ваши идеи получат творческое воплощение. Хорошее время для заработка, и в этом вам помогут люди, которые вас любят. Продвигайте свои идеи, стройте новые планы. В личной жизни это время подготовки к будущему, которое откроется со следующего месяца. Удачное время для родственных отношений, поездок, путешествий. Удачное время и для духовной жизни. Ваш авторитет будет расти. Люди видят в вас лучшие стороны. Воспользуйтесь этим периодом для того, чтобы открыть в своей жизни правду и подготовиться к новому этапу.

ЛЕВ

Внимание будет приковано к вашим интеллектуальным планам. О вас будут говорить, писать. У вас появятся новые знакомства, которые принесут хорошие доходы. Не всегда так, как вы хотели, но во многом ваши планы состоятся. И в этом вам помогут друзья, начиная со второй декады. В первой декаде будьте внимательны с начальниками. Руководители потребуют от вас исполнения той деятельности, которая, возможно, вас не устраивает. Может измениться начальник. Весь месяц вы будете стремиться зарабатывать деньги. Постарайтесь не сильно залезать в долги, особенно в начале и в конце месяца. Будьте внимательны к тем, кто вам дорог.

ДЕВА

Вопросы, связанные с прошлым, потребуют внимания. Занимайтесь бытом, здоровьем, личной жизнью. В начале месяца поездки принесут неожиданные открытия и возможности, которые подарят друзья. Будьте внимательны в новых отношениях, постарайтесь сберечь то, что привычно, понятно, и отношения, которые дороги. Грядут перемены в работе: нужно освоить новые коммуникации, которые складываются вокруг вас. Не упустите хорошие возможности. Друзья помогут в преодолении препятствий. В конце месяца будьте внимательны к своему здоровью и здоровью близких людей.

ВЕСЫ

Работа потребует удвоенных усилий, отношения с руководством тоже потребуют особого внимания. Но в делах возможно хорошее продвижение. Параллельно за вашей спиной возникают споры вокруг вашей персоны. Будьте очень внимательны к своему окружению. Вам напомнят старые проблемы, отношения, которые связаны с вашими делами, возникнут трудности с противниками и конкурентами. Особенно в третьей декаде месяца. В то же время поездки принесут вам поддержку, любовь, новые отношения и возможности. Вдали от дома вас ждут успехи и в творчестве, и в личных делах. Друзья придут на помощь, но трудности, которые придут в начале третьей декады, могут многое изменить.

СКОРПИОН

Большое внимание уделите указаниям руководства. Значительную роль сыграют ваши противники и партнеры, особенно в первую неделю июля. Возникнут трудности, которые касаются личных отношений. В начале месяца будьте внимательны к семейным делам. Кто-то попытается вмешаться в вашу личную жизнь - противники или деловые партнеры. Но в то же время свои старые планы вы сможете реализовать. Помогут верные друзья.

СТРЕЛЕЦ

Вы много времени посвятите делам, связанным с отношениями с иностранцами и работой с людьми издалека. Возникнут новые контракты, которые принесут возможности заработка. Параллельно ждут трудности, связанные с руководством, правоохранительными органами, особенно в начале и в конце месяца. В июле в вашу жизнь ворвутся личные перемены. Дела, связанные с партнерами, могут и обеспокоить, и порадовать. Потребуется внимание к личным делам. У партнера возникнут новые интересы, и вы должны поддержать тех, кто вам дорог.

КОЗЕРОГ

Перестраиваются ваши планы. Дела, которые связаны с личной жизнью, принесут неожиданные повороты. В любви возможна интересная встреча, которая сильно повлияет не только на вашу личную жизнь, но и на работу. Начиная со второй недели, работа принесет вам новые обязанности и возможности. У вас появится деловая настрой.

ВОДОЛЕЙ

В начале месяца больше внимания уделите делам и здоровью близких людей. Весь месяц большое значение сыграют обязанности, ответственность и вопросы, связанные с вашим здоровьем. Появятся новые планы и возможности вместе с родными людьми. Дороги откроют для вас перспективы. В вашу жизнь ворвутся новая любовь или перемены, которые касаются творческого потенциала, рода деятельности. Возможно, вы будете задействованы в сфере, которую вы не осваивали до сих пор.

РЫБЫ

Займитесь делами, планами детей. Помогите им, поддерживайте. Будет много интересной интеллектуальной работы, которая заставит вас заниматься новыми проектами. В перспективе они принесут большую удачу. Появятся и интересные деловые предложения. Но практически весь месяц будут трудности, связанные с конкурентами - особенно в начале третьей недели июля. Будут радовать не только дети, но и отдых, и работа, и новые проекты. Займитесь планированием, стройте свое будущее.



**Покупайте
на shop.kp.ru!**

АО «ИД
«Комсомольская правда»,
Москва, ОГРН
1027739295781
Реклама, 16+

Гимнастки выбирают фигуристов

Евгений НЕСЫН

Сестры Авериной скоро могут выйти замуж.

Лето 2025 года дарит поклонникам наших известных спортсменов красивые истории и новые интриги. Еще в январе стало известно, что 18-кратная чемпионка мира по художественной гимнастике 26-летняя **Дина Аверина** начала встречаться с фи-

гуристом - олимпийским чемпионом, выступавшим в паре с Екатериной Бобровой, 35-летним **Дмитрием Соловьевым**. Дина и Дмитрий познакомились на шоу «Ледниковый период», где их поставили в одну пару, и постепенно их совместные тренировки и выступления переросли в близкие отношения. А недавно спортсмены объявили, что сыграют свадьбу 7 июля.

И в этот момент все заговорили о том, что и младшая из сестер-близняшек, **Арина Аверина**, нашла себе вторую половинку. Ее роман с чемпионом Европы по фигурному катанию 26-летним **Дмитрием Алиевым** горячо обсуждают в соцсетях их поклонники.

Кто такой Дмитрий Алиев

Избранник Арины Авериной Дмитрий Алиев всегда считался романтической натурой, но в личной жизни оставался загадкой. В юности у него были отношения с фигуристкой **Алисой Федичкиной**, с которой он тренировался в одной группе. Их пара казалась настоящей сказкой, о них даже снимали телесюжеты, называя Ромео и Джульеттой фигурного катания. Но роман быстро закончился, и с тех пор Алиев не афишировал свои отношения. Время от времени в СМИ появлялись слухи, например, о его интересе к чемпионке мира и Европы **Елизавете Туктамышевой**, но сам Дима всегда подчеркивал, что одинок.

В марте 2025 года, после завершения соревновательного сезона, Дмитрий начал замечать в компании актрисы Аси Громовой. Она - подруга Натальи Филиной, девушки вице-чемпиона Европы **Александра**

Самарина, близкого друга Алиева. Однако вскоре их общение, похоже, сошло на нет: Алиев отписался от девушки, а ее посты стали более задумчивыми и лиричными.

А через несколько месяцев 26-летний Дмитрий сблизился с прославленной гимнасткой, пятикратной чемпионкой мира Ариной Авериной. Сначала фанаты обратили внимание на его многочисленные лайки и комментарии с сердечками и смайликами под постами Арины. Например, под ее фото из самолета с видом на закат Дима написал: «Когда вижу солнце, думаю о тебе». Эти слова вызвали восторг у подписчиков, а чемпионка России в танцах на льду **Елизавета Худайбердиева** даже прокомментировала: «Не знаю, что это, но мне нравится!»

Вскоре слухи об отношениях получили подтверждение. Сестра Арины, олимпийская призерка Дина Аверина, опубликовала в соцсетях видео, где случайно показала Диму и Арину, идущих за руку. Сам Алиев не стал опровергать слухи. На одной из своих фотографий с закатом он отметил Арину, а их болельщики отметили, что гимнастки выбирают фигуристов.

Арине Авериной приглянулся Дмитрий Алиев. У сестер-близняшек теперь есть по Дмитрию, и оба фигуристы.

Первый канал



«Ледниковый период» растопил сердца Дины Авериной и Дмитрия Соловьева, и они решили пожениться.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Валиева дружит с хоккеистом

Еще одна новость из мира спорта: звезда фигурного катания 19-летняя **Камила Валиева** и 32-летний хоккеист ЦСКА **Никита Нестеров** были замече-

ны вместе в романтической Венеции. Фотографии, опубликованные Ольгой Галиевой, женой нападающего ЦСКА **Станислава Галиева**, запечатлели пару на прогулке в гондоле по каналам Венеции.

Этот снимок стал первым совместным для Нестерова и Валиевой после очень долгой волны слухов про то, что они встречаются. Сама же Камила выставила фото и видео, как она гуляет по Венеции, ест мороженое и даже прыгает 2,5 оборота на площадке Сан-Марко. Никита Нестеров на том самом снимке выглядит расслабленным рядом с ней. Но слухи об этом романе зародились еще до этой поездки. Что стоит за этими предположениями и как развивалась эта история, пока остается тайной.



Камила Валиева (слева) отдыхала в Венеции в компании Никиты Нестерова. С ними в лодке - еще один хоккеист, Станислав Галиев (в белой майке), и его жена Ольга.

«ДАЧНЫЕ ФЕИ» ПОЗДРАВЛЯЮТ!

РЕКЛАМА

ТЕЛЕКАНАЛ
БОБЕР

10 ЛЕТ В ЭФИРЕ!

bober.ru

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ ПРЕДСТАВЛЕНА ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ: 6+, 12+, 16+



Клуб путешественников

Помоги туристу найти на жирафе все буквы алфавита.



Из первых букв в названиях предметов, которые увидишь в вулканических дымах, составь слово и узнай, где сейчас находятся туристы Рюкзаков и Палаткин.



Найди в стае рыб одну, у которой нет пары.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.

ПОДАРИТЕ РЕБЕНКУ СКАЗКУ!
ЧИТАЙТЕ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ

Олеся
МИРОВА



***** **Лолита**
«Интересная книжка для современных детей. Потрясающие рисунки. Адекватная цена за такое качество и объем. Можно брать на подарок».

Отсканируйте
QR-код
и закажите
книгу



**КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА**



**ЗАХВАТЫВАЮЩАЯ
ИСТОРИЯ С ВОЛШЕБНЫМИ
КАРТИНКАМИ**

**НЕВОЗМОЖНО ОТОРВАТЬСЯ:
ПРИКЛЮЧЕНИЯ
НА КАЖДОЙ СТРАНИЦЕ**

**СКАЗКА ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ?
КАК ПОНИМАТЬ ЛЮДЕЙ
И НАХОДИТЬ ДРУЗЕЙ**

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»

Кристина ВАРДАНЫ,
Челябинск:

- Окончила институт по специальности «менеджмент». Работаю фотомоделью. Посещаю тренажерный зал и бассейн, катаюсь на велосипеде. Нравится путешествовать. Недавно была в Китае и Египте. Легко нахожу общий язык с животными.



Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Кристина выбрала для этой съемки легендарную классику: однотонный черный купальник с глубоким вырезом и тонкими бретелями, который сидит на ней так, будто был скроен вручную. Особое внимание к деталям, высокие шпильки с декором. Не просто обувь, а целый манифест. Чтобы не уйти в «слишком строго», добавьте текстуры: бархат, пайетки или крупные украшения. И не пренебрегайте красной помадой в таком образе.

Фото присылайте
в «Комсомольскую правду»,
e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте
за понравившуюся вам
участницу на нашем
сайте **KP.RU** в разделе
«Будь стильной с «КП»!



Евгений ЧУФАРОВ

Приятных вам выходных!

■ АНЕКДОТЫ

Срочная новость!
Трамп пообещал помирить
Ивана Ивановича с Иваном
Никифоровичем.

* * *

Говорят, что учитель -
это профессия от Бога.
Жаль только, что зарпла-
та - от государства...

* * *

Оплата лицом очень хоро-
шая идея, но не совершен-
ная. Оказывается, для успеш-
ной оплаты необходимо,
чтобы на карте были деньги.

* * *

- Хорошо там, где нас
нет. В гостях хорошо, а
дома лучше. Не ищи обе-
тованные края - они там,
где родина твоя. Нет в
мире краше родины на-
шей. Где родился - там и
сгодился!

- Я так понял, мой за-
гранпаспорт еще не го-
тов?

* * *

- Девушка, какой у вас
телефон?

- «Нокиа».
- Нет, я имею в виду номер?
- Федеральный.
- Да нет же, цифры какие?
- Арабские.

* * *

Музыка способна пе-
реносить тебя в разные
места. Сейчас в этом
кафе играет Тимати, и
мы уже идем в другое
кафе.

* * *

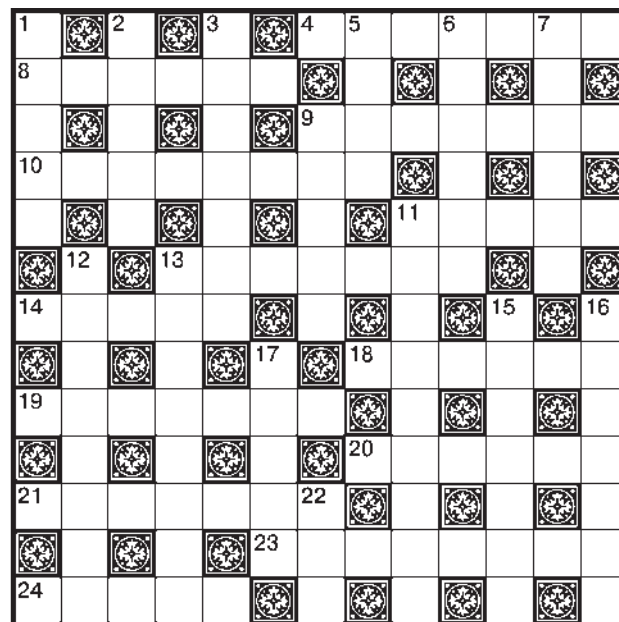
Миллион вопросов,
Тысяча идей
В семь утра субботы
у троих детей.

Оставьте свой анекдот
на сайте **KP.RU** в рубрике
«Анекдоты»!

Весь архив
анекдотов
от «КП» -
на **KP.RU**



■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.

Кто из классиков оживил
шахматы и игральные кар-
ты? 8. Гражданская шинель.
9. «Единица счета» на бан-
кете. 10. Где рысаки бегут
наперегонки? 11. Instru-
мент в руках маляра. 13.
Местный ... в экзотических
странах. 14. За кем при-
сматривает чабан? 18. Что
позволяет прийти в полный
восторг от пения соловья?
19. «Сборник подписей» по
случаю увольнения. 20. Что
легло в основу комедии «Ма-
ска»? 21. Чью шахматную
защиту случайно разыграл
Остап Бендер? 23. Во что
упакована шляпка? 24. Что
пытается похитить из музея
герой Арнольда Шварце-
неггера в фантастическом
боевике «Бэтмен и Робин»?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Кто из героев драмы «Маска-
рад» «был бит не раз»? 2.
Что собой представляет
треуголка? 3. На какой
площадке звезды эстрады
собирают больше всего пу-
блики? 5. Сад с райскими
условиями. 6. Громовое
оформление грозы. 7.
Кто из героев мультсе-
риалов покрыт сиреневой
шерстью? 9. Внутренние
... дворца. 11. Что во
время тумана резко пада-
ет? 12. Наглядный ... для
урока. 13. Кто упрекает
товарища Новосельцева
в публичной клевете? 15.
Фетиш чистюли. 16. Опус
литературных кровей. 17.
«Элемент прогресса» для
Оскара Уайльда. 22. Со-
трудник без прав.

Литена. 16. Расказ. 17. Порок. 22. Раб.
11. Видимость. 12. Материал. 13. Калугина. 15.
Стадион. 5. Эдем. 6. Раскат. 7. Лутик. 9. Покой.
24. Алмаз. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Шпирх. 2. Шляпа. 3.
Бегунок. 20. Комикс. 21. Филипп. 23. Картонка.
Валик. 13. Королит. 14. Баран. 18. Тишина. 19.
Карполл. 8. Пальто. 9. Персона. 10. Инпадом. 11.
ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

■ Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

■ Ведущий
редактор номера
А. ИВАНОВ.

■ Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами
в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет
ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №

■ Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 172 159 экз.

Цена договорная



Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru



Астрахань (8512)	48-49-50	Брянск (4832)	37-00-80	Иркутск (3952)	20-80-08	Кострома (4942)	47-10-13	Н. Новгород (8312)	33-94-53	33-94-52	Петрозаводск (8142)	76-42-97	Симферополь (3652)	78-81-28	Тула (4872)	52-41-40
Архангельск (8182)	21-10-79	Владивосток (423)	230-22-56	Казань (843)	528-21-00	Краснодар (861)	992-79-82	Новосибирск (383)	289-90-85	Псков (8112)	72-29-00	Смоленск (4832)	62-18-38	Тюмень (3452)	69-96-12	
Алма-Ата (727)	273-74-97	Владимир (4922)	44-13-43		528-20-30	Красноярск (391)	206-96-50	Омск (3812)	29-01-50	Ростов-на-Дону (863)	333-24-22	Ставрополь (8652)	95-11-97	Уфа (347)	292-44-47	
Барнаул (3852)	20-55-47	Волгоград (8442)	91-94-61	Калининград (4012)	52-41-35	Курск (4712)	70-62-71	Орел (4862)	43-39-39	Рязань (4912)	95-78-87	Сыктывкар (922)	587-11-12	Хабаровск (4212)	78-26-03	
	20-55-33	Воронеж (8172)	54-61-38	Калуга (4872)	52-41-35	Липецк (4742)	22-23-00	Оренбург (3532)	43-11-93	С.-Петербург (812)	458-90-68	Тамбов (4752)	71-93-12	Челябинск (351)	700-09-68	
Белгород (4722)	20-18-05	Екатеринбург (4732)	72-79-27	Кемерово (3842)	35-38-11	Минск (1037517)	337-77-11	Пенза (8412)	56-46-41	Самара (846)	270-69-10	Тверь (4822)	33-93-63	Южно-Сахалинск (900)	43-41-515	
Бишкек (10996)	312-88-31-31	Иваново (4932)	58-17-30	Кишинев (922)	901-66-35	Мурманск (991)	67-11-633	Пермь (342)	206-45-00	Саратов (8452)	53-42-21	Томск (3822)	90-61-86	Ярославль (4852)	58-58-17	
Благовещенск (4162)	49-45-15	Ижевск (3412)	94-50-90		22-45-12											

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительствами