

Завещание
Фёдора
Лазутина **4**

Где счастью
всегда
есть место **6**

Творец
Садов
Вечности **8**

А Вася
слушает
и режет **11**

Как вырастить
капусту
без рассады **13**

Фактор
здоровых
деток **21**

РОДОВОЯЯ ЗЕМЛЯ

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА



№ 3 (128), март 2015 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. <http://rodzem.zeninasvet.ru>, http://vk.com/rodovaya_zemlya. Подписной индекс — 60041 по каталогу МАП «Почта России». Подписка через Интернет — <http://vipishi.ru>. Электронная версия — http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya#. Выходит один раз в месяц.

Деревенские трансформации

Путь счастливой жизни

Многие, переехавшие из города в село, поменявшие образ жизни, пишут о происходящих с ними метафорозах в статьях в газету или в соцсетях. Кирилл Пристайчук сразу написал книгу — распирали мысли, новые мироощущения, желание щедро поделиться своими наработками. Книга так и называется: «Деревенские трансформации. Путь счастливой жизни», из печати вышла в конце 2014 года, то есть опыт — с пылу, с жару. Кирилл — сегодня гость нашей рубрики «Книжная лавка».



стр. 28

Международный Фестиваль
Возрождение России
-Родовые Поместья

22 марта
с 12-00 до 19-00

Выступление Каравана Любви
Солнечных Бардов

Ярмарка ЭКО-продуктов
Выступления детских
танцевальных коллективов

Знаменитый спектакль
"Звенящий меч Барда"
и многое другое...

при поддержке:

ДК «Ростсельмаш»
г. Ростов-на-Дону,
пр. Сельмаш, 3.

Консультации по телефону: +79525832809 звонить с 09-00 до 19-00. Заказ билетов: www.kassir.ru

Несколько лет назад наша семья переехала жить в деревню. За это время мы прошли множество этапов

и жизненных уроков и от выживания пришли к комфортному проживанию в условиях сельской местности. Выйдя на этот уровень и оглядываясь назад, мы видим, что не хотим возвращаться в город ввиду совершенной непригодности его для человеческой жизни. Увы, ситуация на селе такова, что людей тут объективно немного по сравнению с мегаполисом. Именно поэтому мне захотелось написать эту книгу, чтобы показать уважаемому читателю, насколько жизнь в деревне прекраснее городского заточения.

Странной кажется для меня ситуация, когда люди, которые учат других тому, что через пару лет сами перестают делать ввиду того, что разувверились в этом. Именно поэтому я решил специально обозначить, что всё написанное тут является для меня правдой, основанной на наблюдениях и опыте, на текущий момент жизни. Как говорится, «практика — основной критерий истинности». Как жизнь не терпит статичности, так и мои взгляды постепенно меняются с годами. Однако в своём изложении я буду стараться быть максимально понятным и точным.

Материалы данной книги не претендуют на «истину в последней инстанции». Я призываю уважаемого читателя самостоятельно проверять мои утверждения и по возможности давать обратную связь о своём опыте. Моё глубокое убеждение состоит в том, что при наличии большого количества «зеркал» есть возможность выйти за пределы известной нам информации и шагнуть в сферу ещё не открытой. Таким образом, так же, как мои мысли и опыт могут быть чем-то новым и неизведанным, так и ваш опыт для меня может послужить дополнительным объектом для исследования.

Книгу я постарался написать без заумных терминов, чтобы сделать её максимально понятной и интересной. Сначала будут рассмотрены теоретические аспекты, сопряжённые с практикой, а в последней главе мне бы хотелось поделиться с уважаемым читателем именно практическими советами, рецептами и другими нашими наработками. Надеюсь, что эта информация будет полезна как для городских жителей, испытывающих желание переехать жить на природу, так и для тех, кто уже осуществил этот шаг.

Продолжение — на стр. 28.



**Национальная идея**

Возрождение России возможно на основе идеи Родовых поместий. Поэтому распространение этой по сути национальной идеи — дело государственной важности. И в первую очередь в этом заинтересованы представители органов власти, так как их главное предназначение — забота о своём народе! Именно это и делает Президент России Владимир Владимирович Путин, поддерживая фактически инициативу Полномочного представителя Президента на Дальнем Востоке о бесплатном выделении гражданам России 1 га и более земли для ведения различной хозяйственной деятельности с целью привлечения людей на пустующие земли и возрождения региона. И хорошо бы главам регионов брать сейчас пример, который подаёт Глава нашего государства.

Мы, читатели книг В. Н. Мегре, заинтересованы в увеличении единомышленников, в том числе среди представителей органов власти. Во многом для этого и создана Родная Партия, для этого инициирован проект «Родной Мир», помогая нашим политикам разобраться в том, что же такое Родовые поместья и как они глобально могут помочь и уже помогают нашему государству решать комплекс важнейших задач и вопросов, в том числе:

1. Жилищный.
2. Продовольственной безопасности.
3. Экологической безопасности.
4. Демографический.
5. Занятости и обеспечения рабочими местами населения России.
6. Возрождения заброшенных деревень.
7. Заселения необжитых территорий.

Осуществляя проект «Родной Мир», мы объединяем наши мысли и устремления с намерениями представителей органов власти и делаем нашу страну процветающей.

Зазеркалье

В так называемых цивилизованных странах мысли большинства живущих в них людей управляются некими силами централизованно. При этом никто даже не



Проект «Родной Мир».

Дело государственной важности

догадывается о таком насилии над свободой мысли. Очень наглядно это описано в «Письме Че Гевары» о воздействии телевизора на сознание человека. Второе подтверждение централизованного управления обществом подробно описано в технологии внушения под названием «Окно Овертона». Эти источники доступны в Интернете, и вы можете ознакомиться с ними самостоятельно.

Война является результатом дисгармонизации комплекса энергий человека. С помощью СМИ внушают, к примеру, что кто-то сделал ужасный поступок. Эту новость описывают в таком ракурсе, чтобы у человека произошла максимальная разбалансировка комплекса энергий, чтобы он впустил в себя пагубные чувства. Это проявляется как огромный выброс энергии злости, ненависти и обязательно оценки данного поступка в виде глубокого осуждения. Посмотрите на себя, смотрящего новости, как бы со стороны. Какие чувства вызывает у вас

просмотр тех или иных событий?

Как можно противостоять этому? Только потоком светлых новостей. Что и предусмотрено проектом «Родной Мир». Хороший совет дала нам сибирячка Анастасия. Она напомнила, что воспитанием в ведруском мире служила череда светлых праздников и обрядов Любви. Эти действия также предусмотрены в проекте: это Месячник Родовых поместий «Моя Родина», Бардовский Караван Любви «Дерево», Фестиваль «Родовые поместья Руси».

Поток новостей через СМИ носит виртуальный характер, он как бы оторван от жизни и поэтому малоэффективен. И, чтобы он действовал, новостей должно быть очень много. А непосредственный поток радости и веселья от участия в празднике действует сразу и всеобъемлюще.

Таким образом, исключая из своего круга восприятия источники мировых новостей, вы представляете своему сознанию отдых

и свободу. Участвуя в народных праздниках и обрядах Любви, вы наполняете мысленный план светлыми вибрациями.

А ещё важнее понять этот механизм и до тонкости описать его в своей Родовой книге. И тогда уже никто не сможет завладеть вашим сознанием.

Однако пренебрегать возможностями СМИ для распространения радостных новостей неразумно. Даже если эффективность виртуальной новости на порядок ниже, количество воспринимающих эту новость может быть на два и более порядка выше. И итоговая положительная волна воспринимающих светлую новость через СМИ может быть даже сильнее волны, излучаемой непосредственными участниками событий.

Поэтому, друзья, если вы находитесь непосредственно на радостном событии, позаботьтесь о том, чтобы описать праздник в форме заметки или очерка, запечатлеть картины и звуки и затем распро-

странить их в Интернет-пространстве всеми имеющимися у вас способами. А ещё лучше — найти способы общения с газетами и радиостанциями, телевидением и рассказать им о важной новости, событии.

Фестиваль «Родовые Поместья Руси»

Об очень важном и радостном событии сообщаем вам прямо сейчас: именно в Ростове-на-Дону пройдёт Первый Международный фестиваль «Родовые Поместья Руси»! Планируются: выступление славянских бардов, песни о возрождении России, встреча с жителями Родовых поместий, ярмарка экотоваров, яркая хороводно-игровая программа, выступления детских и взрослых танцевальных коллективов и много душевного света...

Сделаем семью счастливой, народ — сплочённым, Землю — цветущей, Родину — БОГатой!

Ждём вас на Фестивале в Ростове-на-Дону 22 марта с 11 до 19 часов в Доме культуры «Ростсельмаш», пр. Сельмаш, д. 3.

Заказ билетов и бронирование гостиничных номеров осуществляем по телефону 8-952-583-2809, Галина. Вопросы по организации ярмарки и заявки на участие присылайте по адресу: dubrava2203@mail.ru, а также звоните по телефону 8-928-160-8260, Игорь.

Народные проекты

Помните, друзья, как происходило управление в ведруской стране? Творцы представляли свои проекты через имеющиеся СМИ. А люди поддерживали те проекты, которые хотели поддержать.

Так и наш проект «Родной Мир» прокладывает начало этому процессу. Ведь вы поддерживаете этот проект только потому, что он вам нравится. Это и есть критерий народности. Мы уверены: появится множество других проектов, ведь это так естественно. Люди ознакомились с ними и поддержат (или не поддержат), это будет только их решение. Это и есть народное самоуправление.

Координационная группа проекта.

Только не останавливаться! В зачёт идут лишь реальные дела

Обращаюсь к уважаемым координаторам проекта «Родной Мир» и газете «Родовая Земля». Я из поселения Родники Курганской области. Предлагаю в рамках проекта «Родной Мир» не останавливаться на проведении слёта всех веток Караванов Любви на Фестивале в Ростове-на-Дону 22 марта 2015 года. Надо заявить открыто, что проект на этом не заканчивается.

Мы у себя в Курганской области в продолжение проекта «Родной Мир» хотим провести ещё много общих мероприятий, например, посадку деревьев в школах, и не только, с привлечением детей, посадку деревьев во имя «Любви, Вечности и Жизни» 9 Мая в городе, уборку территорий города в рамках проекта «Мусора больше нет». Также планируем проведение различных мероприятий, направленных на поддержание Русской культуры и распространение идеи создания Родовых поместий. Уж если мы заявляем о себе как распространителях идей «Родного Мира», то необходимо быть последовательными.

Барды сегодня приехали, а завтра уедут дальше, а мы-то останемся, и наша задача — вдохновиться и зарядиться светлыми мыслями бардов и продолжать создавать Жизнь и Добро на Земле.

Об этом также говорил бард и караванчик Саша Зотов, который присутствовал на некоторых встречах инициативной группы в Кургане.

Я не являюсь ярлым сторонником А. Саврасова, но мысли, высказанные в его книгах, имеет смысл воплощать в реальную жизнь. Сейчас такое время, когда всем людям в зачёт идут только реальные действия на поддержание Жизни на планете Земля.

Я понимаю, барды и координаторы проекта молодцы: организуют и продвигают проект «Родной Мир» по городам и весям, но ещё раз хочу повторить: ни в коем случае на этом останавливаться нельзя. Необходимо дальше развивать проект и собирать в него всё чистое и светлое, что осталось от предков, и самим воплощать, высаживать и возвращать реальные прекрасные сады на Земле и в душах людей. Это задача на годы, десятилетия и ещё дальше. Тогда только можно будет всем людям сказать, что проект «Родной Мир» состоялся и продолжает жить.

Желаю всем удачи и счастья.

С уважением

Сергей ПЕТРОВ.
ПРП Родники, г. Курган,
elizdom@mail.ru.

Впустить в себя чудо и действовать

Прочитав книги В. Мегре, мы все мечтали развить в себе удивительные способности. «Лучики» поражают наше воображение своей необычностью и удивительными возможностями. Мы задавали себе законный вопрос: «А я смогу так или только дети и внуки?»

Спустя время каждый отвечал на этот вопрос по-своему. Хотим поделиться собственным опытом, далее станет понятно, для чего мы это делаем. Прожив в поместье какое-то время, каждый, наблюдая за изменениями в себе, замечает удивительные, возникающие в пространстве тонкие связи с окружающим миром. Кто-то становится чувствительным и лучше понимает растения, кто-то — животных. Захотев встретиться с другом, проживающим довольно далеко, вдруг встречаешь его по дороге или он приходит в гости... И многое другое.

Сначала это поражает и восторгает, а после приходит понимание, что так должно быть ВСЕГДА. И потихоньку, прислушиваясь к себе, мы начинаем выбирать время, место и обстоятельства с точностью до минут, а порой и секунд. И вот тогда приходит момент ОСОЗНАННОГО восприятия мира. Мы начинаем этим пользоваться и отправляем родным и близким энергетический посыл с продуманным наполнением или просто с любовью и нежностью. И когда человек тут же звонит и описывает свои

ощущения, получаем подтверждение, что «излучатель» настроен правильно. А когда получаем подобные «телеграммы», убеждаемся, что и «приёмник» тоже работает.

Каждый тренируется по-своему. А результат один: это работает и не отключалось, мы просто не пользовались.

В нашем поселении пошли дальше (подозреваю, что не только у нас) — мы стали собирать энергию и осуществлять посыл в необходимое для нас время. Первые разы мы использовали это, поддерживая закон «О Родовых поместьях», и, конечно, не все и не всё чувствовали, НО — верили в правильность действий. Когда была организована встреча с губернатором Ярославской области, мы воспользовались этим приёмом более осознанно, и, участвуя в беседе, чувствовали всю мощь поселенцев за своей «спиной», но не управляли энергией, а просто позволяли быть. Далее, когда была встреча в местной сельской администрации Переславского района, мы воспользовались энергией посылы поселенцев в чётком русле. А теперь 2 февраля, встретившись с руководителем одного из проектов Госдумы и обсуждая закон «О Родовых поместьях», мы воспользовались энергиями с чувством, толком и расстановкой. Позволив быть как должно и в то же время предвосхищая трудные моменты, делиться с

собеседником всеобщим подъёмом и доброжелательностью поселенцев, а также людей чувствующих.

Описать ощущения непросто, но, главное, стало понятно, как этим пользоваться. А очень просто! Для начала позволить себе роскошь (это отнесётся к тем, кто себе ещё не позволил) встать в 6.00 утра, посидев всего 15 минут, делать мир счастливее и разумнее, как описала Анастасия. И второе — создать замечательное братство из желающих поддерживать продвижение закона энергетически. Для этого нам необходимо сотворить рассылку через почту каждого. Когда приходит острая необходимость в энергетической подпитке, будут предложены время и дата посылы доброй воли в общий, так сказать, «котёл». И люди, которые будут находиться в тот момент в ответственном месте, смогут использовать эту энергию во благо нашего дела.

Сейчас возникла необходимость сплотить наши ряды в тонком плане. Кому это близко, отзовайтесь!

PS. Предлагаем обсуждение этой темы в группе «Быть добру» vk.com/topic-2185925_31392654.

Андрей и Алёна ДОЛГОВЫ.
ПРП Благодать, Ярославская обл.,
pomestchik.medved@mail.ru;
а также группа поддержки продвижения и принятия закона «О Родовых поместьях».



Завещание Фёдора Лазутина

Для нашей редакции, как и для многих, это был как гром среди ясного неба... Фёдор Лазутин, основатель экопоселения Ковчег... не хочется даже произносить это слово — умер, оно не для таких, как Фёдор, такие, как он, действительно уходят — не из жизни, а, как написал на страничке поселения Ковчег ВКонтакте Влад Вишня, — «в другое пространство-измерение, там творить добро и Ковчегу...».

За неделю до этого нам переслали статью Алексея Соловьёва, недавно впервые побывавшего в Ковчеге и увидевшего всё свежим, «назамыленным» взглядом (см. статью на стр. 5)... Случайность? Едва ли.

А сколько интересных, всегда вдумчивых и глубоко аналитических статей опубликовал в «Родовой Земле» сам Фёдор! Ведь Ковчег — фактически первое поселение Родовых поместий в России и пока единственное, получившее (ещё в 2009 году) официальный статус нового населённого пункта — деревни Ковчег (Постановление Правительства РФ № 684). А ведь встала деревня среди чистого поля, без какого бы то ни было участия государства! Эту практику, этот опыт ещё пред-



стоит исследовать, причём исследовать тщательно, отталкиваясь прежде всего от человеческого фактора, фактора личностного, лидерского. А Фёдор, бесспорно, лидер, локомотив...

Трудно сказать, но, возможно, этим исследованием одновременно будут пролистаны и страницы жизни Фёдора Лазутина, его пути к Ковчегу и в Ковчеге. А сегодня мы публикуем статью Юрия Агеева, которую иначе как «Завещание Фёдора Лазутина» не назовёшь... — стр. 4.



ОБРАЩЕНИЕ группы по подготовке съезда Родной Партии

Уважаемые члены и сторонники Родной Партии, создатели Родовых поместий, все те, кто умеет предпринимать дела с чистыми помыслами! Региональные отделения Республик Удмуртии и Башкортостана, Костромской и Рязанской областей и Группы по подготовке съезда призывают поддержать инициативу о проведении съезда Родной Партии весной 2015 года силами региональных отделений, по уставу не менее 2/3, т. е. 36 регионов из 53.

Что послужило причиной данной инициативы? На Белгородском съезде цели и задачи Родной Партии не были определены. В партии отсутствуют эффективные информированность и обратная связь с регионами. Из-за малой активности и недостаточной организованности структур Родной Партии не решены вопросы: финансирование, устав, программа, структура. В связи с этим не на должном уровне авторитет партии и активность регионов.

Мы предлагаем ускорить эти

процессы. Съезд Родной Партии нужен, по нашему мнению, чтобы:

1. Принять новую структуру партии.
2. Принять новую программу партии.
3. Утвердить символику партии.
4. Утвердить изменения в уставе в связи с изменением структуры.
5. Утвердить Родных в координирующий орган верхнего уровня.
6. Поддержать проект Федерального закона «О Родовых поместьях» <http://zarodinu-zaputina.ru/index.php/zakon/proekt-zakona-o-gr>.
7. Определить цели и задачи партии.

В рамках подготовки и проведения съезда мы предлагаем: созвать Совет координаторов регионов как постоянно действующее совещание-съезд в Интернете для согласования всех решений между региональными отделениями Родной Партии; создать «Союз поселений России» — как основу партии; создать «Сообщество предпринимателей с чистыми помыслами».

Мы предлагаем соблюдать в деятельности Родной Партии незыблемые принципы: открытость и гласность, честность и ответственность, уважение и справедливость.

Ещё раз призываем региональные отделения и членов Родной Партии присоединиться к нашей инициативе и участвовать в подготовке и работе съезда партии.

Просим свою позицию опубликовать:

Основной ресурс — vk.com/rodnoy_syezd_2015; тема на форуме родпарт.рф — vk.cc/3vHVq3; тема на форуме Анастасия.ру — forum.anastasia.ru/topic_59230.html; Группа в RaidCall — «Съезд-2015», ID 10125828.

Группа по подготовке съезда Родной Партии:

Иван ВАРЛАМОВ, Василий СТЯП-ШИН, Вячеслав ЛОМАЕВ (Удмуртия), Владимир СИМОНОВ (Костромская обл.), Юрий ГОРОХОВ (Рязанская обл.), Камиль ИСМАГИЛОВ (Башкортостан).

Принято 25 февраля 2015 г.

Будущих соседей приглашает ПРП Радужное у Медведицы

Если вы самостоятельная семья и планируете в ближайшем будущем переезд на землю для создания и обустройства своего Родового поместья, возможно, наше поселение Радужное у Медведицы (Волгоградская обл., Даниловский район) станет для вас Родиной! Основные принципы изложены в образе поселения на сайте «Радужного» (<http://raduzhnoe-prp.ucoz.ru>):

Любовь — это великий дар Творца своим детям.

Счастливые гармоничные семьи, создающие с Любовью Родовые поместья, составляют наше поселение.

Каждый человек создаёт в себе и вокруг себя Пространство Любви и проявляет осознанность и чистоту

помыслов к себе и окружающим.

Все жители поселения ведут здоровый образ жизни, бережно относятся к природе.

Совместное творчество и создание, основанные на взаимном сотрудничестве, уважении свободы выбора, укрепляют и развивают наше поселение и расширяют Пространство Любви.

Наше прекрасное поселение является частью великой и богатой России.

Предназначение отдельного человека и всего человечества в целом — СОВЕРШЕНСТВОВАТЬ СРЕДУ ОБИТАНИЯ.

К западу от поселения протекает прекрасная и ласковая речка

Медведица. Дорога к ней лежит через большой луг и затем через пойменный лес, в котором встречаются дубы, тополя, ольха, ивы, вязы и клёны, а также озёра. К северу — сосновый лес на протяжении более десяти километров.

Из ближайших мероприятий планируем к 70-летию Победы благоустроить центральную улицу поселения: высадить саженцы деревьев и кустарников и обеспечить им стационарную систему полива.

Больше узнать о нас можно в группах ВКонтакте: Вести Радужное у Медведицы <https://vk.com/club86104827>; поселение родовых поместий «РАДУЖНОЕ у Медведицы» <https://vk.com/club32713394>.

Ура, свершилось! Наша инициатива о бесплатном выделении 1 га земли под Родовые поместья была рассмотрена и принята к сведению 6 августа 2014 года Полномочным представителем Президента в Дальневосточном федеральном округе Юрием Трутневым. Текст обращения в адаптированном виде взят из любимой газеты «Родовая Земля» №8, 2013 г. Огромное спасибо группе разработчиков во главе с В. Петровым!

За два месяца до этого, 6 июня 2014 года, в Дальневосточном институте филиала РАНХиГС наше предложение — проект «Развитие Дальнего Востока на основе Родовых поместий» — было озвучено на площадке дискуссионного клуба «Как жить и хозяйствовать на Дальнем Востоке России».

И вот 19 января 2015 года мы все стали свидетелями исторического события, спасительного для Рода Человеческого, — Президент В. В. Путин одобрил и поддержал инициативу нашего полпреда Юрия Петровича Трутнева о бесплатном выделении 1 га земли на Дальнем Востоке.

Радость хлынула через край. Несколько дней шли звонки даже от тех, кто давно выпал из обихода!

Анастасия, благодарим тебя! Всё, как ты говорила! И тёмных сил на пути полно было. И только чистые помыслы да звучащие в сердце строки песен Солнечных Бардов уравнивали и выстраивали намеченную цепь событий.

Вспоминаем, как всё начиналось. В 2006-м к нам на Дальний Восток добрался первый Караван Солнечных Бардов и встряхнул первую волну единомышленников (клуб «Звенящие Кедры»). Вместе с ними мы добрались до Ростовской обла-

Принимай эстафету, Россия!



Общественным движением «Родовые поместья Хабаровского края» совместно с Центром содействия культурному и духовному развитию «Братство» при Дальневосточной Народной Академии Наук проводится Месячник «Родовых поместий» «Моя Родина»

бирало веселье, хотелось громко петь: «Привет тебе, наш самый солнечный расцвет»; «Дом мой, сад мой будут всё равно»; «Чтобы в радости жить, нужно сад заложить» и другие наши солнечные песни. Акустика хорошая. Я ощущала себя включённой в цепь каких-то невероятных, значимых событий. Да и не так уж это трудно — разъяснять высокопоставленным лицам то, что они обязаны знать, даже весело... Все — живые люди, возражают, что это, мол, сказки, выдумка и никаких Родовых поместий в природе не существует. Пришлось знакомить с опытом Белгородской области.

Одна моя единомышленница напутствовала перед походом к депутату не говорить им всей правды. «Родовое поместье — это, мол, место для прироста будущих исполнителей — винтиков нынешней системы». Я же писала: Родовое поместье — это место, где Человек помещает свой Род на века, осознаёт и выполняет своё предназначение, упражняет свою Мысль и Себя, познаёт инструменты Творения (Энергии, Скорость Мысли).

Поначалу были сомнения: а справимся ли? Провели с 25 по 28 декабря 2014 года выставку на городской предновогодней ярмарке с демонстрацией макета Родового поместья (метр на метр), сделанного собственными руками. Раздава-

ли листовки. Собрали часовую концертную программу с русскими плясками, молодецкими забавами и песнями Солнечных Бардов. Всё было на голом энтузиазме, если учесть, что к декабрю нас осталось двое: я и Алексей Короткий, да ещё моя десятилетняя дочка.

С чувством исполненного долга в январь вошли как в нокаут. У! Отдыхаем! Но, видимо, уж очень хорошо постарались, и неожиданно для всех февральский праздник «Месячник Родовых поместий» грянул раньше времени — 19 января 2015 года. И ... началось, понеслось. Встречи, информационные письма в газету, губернатору, мэру, председателям городской Думы и краевой Думы, министрам образования, культуры, здравоохранения, митрополиту Хабаровскому и Приамурскому Игнатию. И новые силы, новое дыхание!..

С новым Ведрусским 2015 годом вас, дорогие писатели и читатели, русичи, славяне и весь честной НаРод! Спасибо вашим сердцам за ваши улыбки на лицах! Спасибо нашим словам за то, что ими творится! Пусть в каждой женщине Богиня пробудится!

Да будет так! Благодарим Вась Мир!

Галина ЗЫКОВА.

г. Хабаровск.
Тел. 8-924-302-3176.

сти, поселения Радужное, где создавал своё РП А. Самофал, а далее — до Геленджика! Там мы впервые увидели газету «Родовая Земля», привезли её в Хабаровск. Два года пытались создать поселение, но препятствий было слишком много, а мужиков мало. Народ поутих. Но год назад появился 30-летний ветеран боевых действий в Чечне (об этом узнала только вчера) Алексей Короткий, стал нас собирать в парке. Ближе к зиме нас приютил Михаил Радченко — член Родной Партии, а затем казачий атаман С. М. Худяков.

Дело пошло лучше. В тепле за горячим чаем наша группа из 10 человек превратилась в штаб-квартиру. Народ приходил и уходил. Земли, мол, нет, подождём. Выступили

с сообщением на площадке «Братство», лидером которого многие годы является замечательный, удивительный человек Владимир Дмитриевич, и неутомимая сеятельница добра и просвещения А. С. Сыпина.

В дальнейшем они стали для нас группой сотворения светлых мысленных образов, до конца поддерживая нашу инициативу.

Проект «Родной Мир» как нельзя кстати подоспел. План действий расписан как по нотам. Распечатываем информацию, я стала щедро «поливать» ею депутатов Законодательной Думы Хабаровского края, министров, партию ЛДПР, КПРФ и пр.

Оказалось, люди отвыкли мечтать! В очередной раз, когда заходила в Думу или в министерство, раз-



Окончание. Начало на стр. 3.

Уже третий день думаю об «уходе» Фёдора Лазутина. Не могу сказать, что был очень близок с ним. Но он тот человек, который сильно повлиял на меня, мою жизнь.

Познакомились мы около двух лет назад, хотя знал я о нём с 2006 года. Но тогда про него ходили разные слухи, мол, жёсткий человек, в поселение никого не принимает и т. п. Наверное, так говорят про всякого лидера, который знает, чего хочет достичь. И в те годы я повёлся на эти слухи и не поехал в Ковчег.

А в начале 2013-го посмотрел вебинар с его участием и осознал, что сильно ошибался в нём, что мне нужно узнать его лично.

Я написал ему письмо на электронную почту, рассказал о себе и предложил встретиться. Он ответил очень радушно и нашёл время на встречу в Москве.

Мне нравились наши беседы, нравился ход его мыслей, нравились целеустремлённость и желание сделать что-то доброе, гармоничное, значимое. В некоторых моментах я был с ним не согласен, например, в том, что поселения, созданные без общей объединяющей цели, поделённые на личные гектары, обречены на разрушение. Я считал и считаю, что многим людям не под силу осознать важность объединения, пока не удовлетворена их потребность, а порой и откровенная жажда в личном пространстве. Именно для себя, любимого. И для своей семьи. Нам, людям из городов, этого очень не хватает.

А потом, когда личное будет удовлетворено, все поселения так или иначе придут к сообществам — это неизбежно (на мой взгляд). Он считал иначе и, имея десятилетний опыт Ковчега, аргументировал весьма конкретно. Мои же доводы были теоретического характера и опирались в целом на логику и веру в самих людей.

При первой нашей встрече, когда я рассказал о том, что с 2005 года мечтаю о поселении, но торможу и не решаюсь переехать, он сказал, что это много лучше, чем если бы мы дёрнулись на землю в самом начале, с первой волной. Сейчас есть необходимый опыт, многие трудные моменты уже проявлены, а некоторые механизмы отработаны. Но он не советовал мне начинать новое поселение, объяснял, что это слишком долгий, трудоёмкий и кропотливый процесс, а риски, что команда разбежится и поселение развалится, — крайне велики.

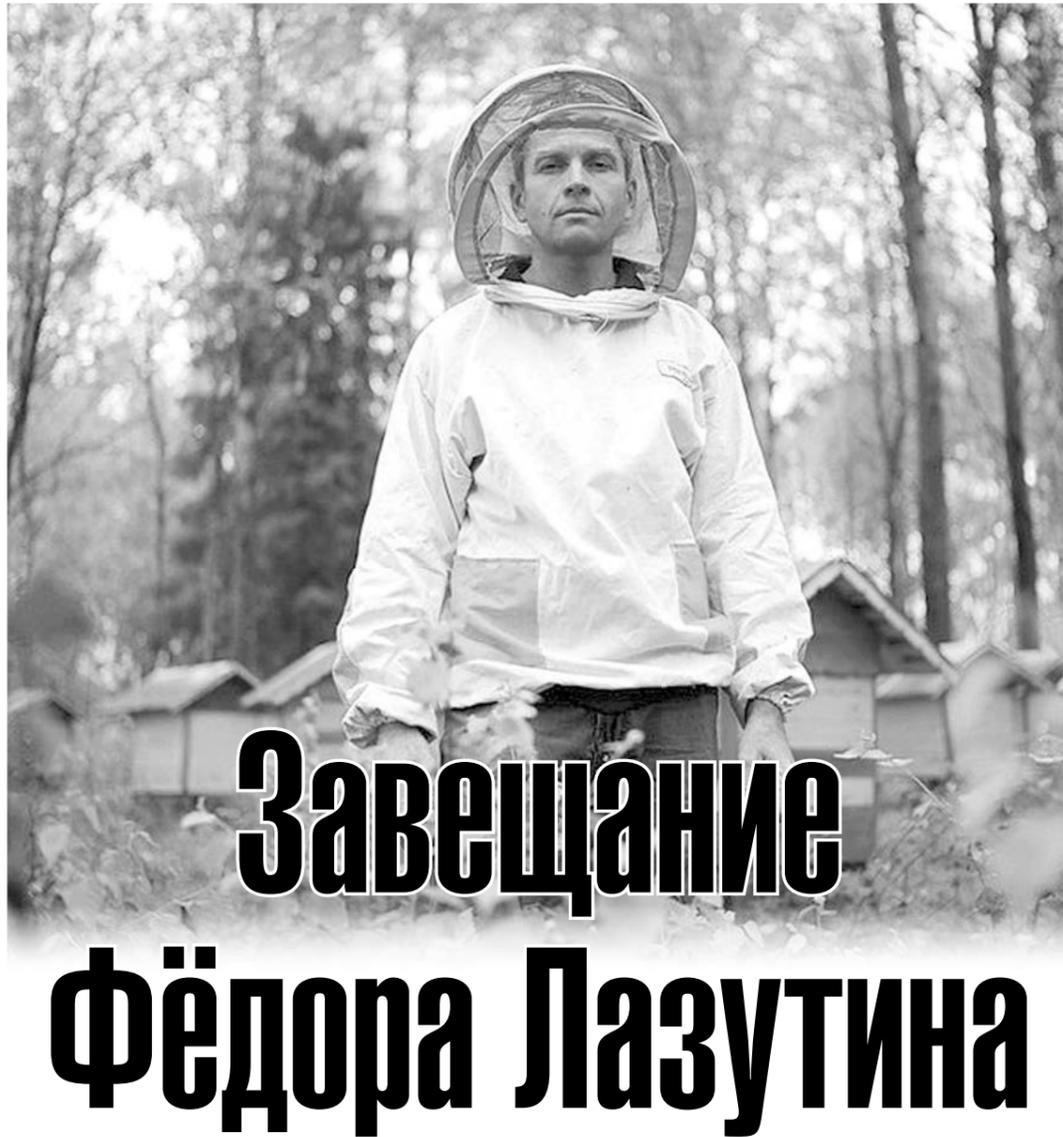
Он звал к себе в Медвинку, рекомендуя хотя бы пожить в его сообществе, потрудиться на земле, набраться опыта. Но к тому времени, когда я доехал в Медвинку, наши процессы по покупке земли в Пензенской области были в финальной стадии, и я уже не мог это бросить, выбор был сделан. И тогда случился наш судьбоносный (для меня) вечерний разговор в Медвинке.

Я — с одной стороны, он с ребятами — с другой. Он «бил» ключевыми вопросами: «Какова твоя цель?», «Какова ваша объединяющая цель поселения?», «Чем будет заниматься поселение?», «Каковы цели тех, с кем ты начинаешь?».

Все мои ответы на тот момент были вида «ээээ...ммм...», а по сути стандартное — «Я не знаю!»

— Тогда у вас нет шансов, — говорил Фёдор, — поселение обречено! Максимум, на что ты можешь надеяться, — это на то, что вы запрётесь на своих гектарах, игнорируя друг друга. Хотя бы не разделайте землю на кусочки, не давайте возможность самим себе разрушить всё путём перепродажи кусочков или придерживания себя пустых наделов ради будущей выгоды.

Я понимал, что он наверняка прав. Я старался как-то парировать, что-то невнятно бормотал, ища под-



Завещание Фёдора Лазутина

ходящие слова, а точнее, мысли... Но затмевало всё чувство обиды и досады. Зачем вообще сюда приехал? Зачем искал совета и поддержки? Почему получил одни тыкания носом в мои... «пробелы»?..

Помню ещё такую фразу одного из ребят: «Может, хватит его пресовать?»

На что Фёдор ответил: «Так он, думаешь, зачем сюда приехал? Именно за этим!»

И тут я понял, что да! Я приехал не за миленьким «какие молодцы, дерзайте, всё у вас будет хорошо», я приехал именно за опытом. И вот он! Он ТАКОЙ!

После паузы я собрался с мыслями и сказал как есть:

«Да. У нас нет объединяющей цели.»

Да! Я не знаю, что мы будем делать, когда построимся.

Да! Я не знаю целей ребят, да и самих ребят я плохо знаю, мы знакомы пару месяцев.

Но я в нас верю! Верю в то, что нам нужен этот опыт. Верю в то, что нам дорого то, что мы начинаем, что мы сумеем определить эти цели за зиму. Верю в то, что в самый трудный момент, когда разногласия или разочарование одолеют, мы сумеем объединиться, а не разбежаться. И даже если, как вы говорите, мы всё-таки сдадимся, разочаруемся и разбежимся, то я начну заново. Там же или в другом месте. С учётом тех ошибок, которые мы проживём. Мне НУЖНО их прожить. НУЖНО сделать частью своего опыта. Чтобы знать, каково это и как с этим быть!..»

Наутро я уехал, и больше мы не виделись.

Второй ключевой «совет» от Фёдора я получил спустя пару месяцев, 11 августа 2013 года.

Мы тогда уже начинали стройку, и те ребята, которые оставались в городе, стали высказывать свои недовольства тем, что я говорю и что делаю, в частности тем, что я настояю на неделимости земли первые годы и что склоняю всех якобы к колхозу. Это был очень показательный момент, когда началась ма-

ленькая «война» за влияние и принятие решений. С одной стороны — ребята, которые оставались в городе, не желающие ничем рисковать, но желающие определять будущее поселения, а с другой — мы, которые поставили на поселение многое из того, что имели, и готовы были своими руками строить своё будущее.

И вот я переслал Фёдору наш ответ «городским» (не цитата): «Есть два пути. Либо вы садитесь в «лодку» и тогда влияете на принятие решений, либо вы остаётесь на берегу и можете лишь поддерживать или нет тех, кто вышел «в море», но никак не советовать, что им делать и как плыть».

Далее я признавал, что во многом всё происходит так, как он говорил, а ниже приписал, что, возможно, ему будет интересен наш опыт, поможет в его делах.

Ответ Фёдора меня тогда сильно выбил. Привожу цитату полностью.

«Юра, привет!
У каждого свой путь, и пройти его нужно самому.

Удачи тебе!
Будут вопросы — пиши, помогу, чем смогу.

Фёдор.
Простые вроде слова я интерпретировал как: «Не лезь с вопросами, ты же решил идти своим путём — так дерзай, получай свой опыт!»

А сейчас, прочитав эти слова ещё раз, спустя почти полтора года, я вдруг осознал, что он имел в виду свой путь. Он ответил на моё странное предложение почерпнуть из нашего конфликта себе что-то (это я так маскировал свою просьбу ознакомиться с текстами и помочь). Он сказал, что, изучая конфликты других, вряд ли можно почерпнуть свой опыт. Для этого их придётся прожить самому. А я услышал только: «У каждого свой путь, и пройти его нужно самому».

Такая реакция на его сообщение сильно меня выбила из колеи, и я больше ему не писал. Хотя много раз порывался, но твёрдо решил, что больше не стану отвлекать своими «глупостями». Так поступают

мальчишки, слишком гордые, чтобы просить о помощи того, кто им однажды что-то не то ответил. Это называется постыдным словом «обида», и я действительно был обижен. Поэтому не написал ни о том, что от меня ушла жена, ни о том, что сломал позвоночник, ни о том, что он был прав, мы не смогли найти объединяющую цель, а все ребята вернулись в город, разочаровавшись в проекте, и что я теперь остался один. Я закрылся...

И вот сейчас...
За месяц до нашей встречи...
Его вдруг не стало...
И я уже ничего ему не скажу...

Не объясню, что не так понял его ответ...

Что мне очень не хватало того нашего общения...
И я благодарен...

Да ничего уже ему не скажу...
Поэтому говорю здесь. С надеждой быть им услышанным.

БЛАГОДАРИЮ, ФЁДОР.
До новой встречи на земле, мой невольный учитель.
Я буду помнить...

Юрий АГЕЕВ.
<http://vk.com/id32105466>.

Вот такое ЗАВЕЩАНИЕ организаторам и создателям поселений Родовых поместий оставил Фёдор Лазутин. Он и раньше об этом говорил, но с ним многие не соглашались. А он оказался прав. И поэтому успешные поселения можно пересчитать по пальцам... Вспомним ещё раз и задумаемся: «Какова твоя цель?», «Какова ваша объединяющая цель поселения?», «Чем будет заниматься поселение?», «Каковы цели тех, с кем ты начинаешь?». Шанс есть только у тех, кто знает ответы на эти вопросы. Фёдор знал. Поэтому у него всё получилось.
Благодарим, Фёдор.

Светлана САВЕЛЬЕВА,
редактор газеты «Родовая Земля».

Всем, кто хочет помочь семье Фёдора: номер карты Сбербанка 639002389025732439 (Елена Лазутина).

Слова памяти...

Наталья Томилина.

...Для определённого круга людей это человек-легенда. А для кого-то — муж, отец, друг и сосед. Фёдор останется жить в нашей памяти и в истории тоже останется. Благодаря этому человеку у моей семьи есть земля, дом, есть наше родовое гнездо.

Влад Вишня.

Эх, Фёдор, Фёдор, как же мы без тебя?!.. Ну, ясно дело, выполнил тут своё предназначение-миссию: построить Ковчег, ну теперь дальше пошёл, в другое пространство-измерение, там творить добро и Ковчегу... Спасибо за немногословное общение, что пришлось как-то немного быть с Тобой... Ты очень добрый человек!

Роман Саблин.

...Фёдор для меня — человек особенный. Посчастливилось гостить у него в экопоселении Ковчег в Калужской области, одним из основателей и выбранным руководителем которого он был 7 лет. С Любовью мы помогли стартовать его следующий проект — Медвинка: центр естественного пчеловодства и поселение, прожив там две недели летом 2012 года.

Читал переведённые им статьи об экопоселениях мира, его книги, слушал его увлекательные лекции. Ещё осенью Фёдор ездил в США со своими семинарами по естественному пчеловодству. Мечтал о приезде в Россию Даяны Кристиан, мирового эксперта по успешным поселениям. Не дождался месяц — в конце марта Даяна придет.

Фёдор был признанным лидером, настоящим мужчиной, сильным и самостоятельным. С отличным чувством юмора. И, да, упрямым. Его вклад в возрождение территорий, развитие экопоселений и Родовых поместий огромен. Выйдя из Матрицы много лет назад, он противостоял Системе, прежде всего своим личным примером.

Фёдор, ты потрясающий!
Вечная память.

<http://vk.com/zencommune>.

17 февраля ушёл из этого мира Фёдор Лазутин, создатель одного из первых и успешных поселений Родовых поместий Ковчег, человек с огромным опытом. Через 10 лет поселенческого администрирования приходивший к выводу о том, что каждому своя делянка — не рабочая модель, и пытавшийся последние несколько лет создать поселение на прокоммунистической основе Медвинка, объединяющее людей с иными общими целями, кроме как уехать жить на природу и быть самому хозяином на своей делянке. Переписывалась с ним немного по нашему проекту, он говорил, что очень сложно собрать людей, которые хотят чего-то большего, чем своя делянка... Для меня он родственник по пониманию, каких мало, хотя мы ни разу не виделись. Надеюсь, его соратники продолжат его дело.

Светлый путь тебе, Фёдор. Спасибо.

Артур Михалёв.

Да, он заставлял задуматься, для чего нам жить в поселении...

Роман Шустов.

Так неожиданно уходят люди, особенно неожиданно уходят замечательные. Давайте ценить каждое общение, каждую встречу с такими людьми. Он сделал для людей очень много. Основал поселение Ковчег, продвигал экотехнологии и разносторонность. Умный, интеллигентный, открытый, внимательный, с большой душой — таким был Фёдор Лазутин.



Для меня это идеал будущего

Об этом поселении я узнал на сайте «godorosenie.ru», меня заинтересовало объявление на сайте Ковчег о проведении семинара по постройке домов. Отправил заявку и созвонился с человеком, который занимался организацией, — Сергеем Шевляковым.

В назначенный день приехал в расположенный примерно в 30 км от поселения небольшой городок Малоярославец. Там меня встретили и привезли в поселение. В этом году, как мне объяснили, очень мало желающих посетить семинар. Нас было пятеро, но, по мне, — даже замечательно: нам достались самые сливки. Не нужно никуда спешить, много времени для вопросов, да и посмотреть было что.

В этом году Ковчегу исполнилось 15 лет. На сегодняшний день в нём постоянно проживают 54 семьи и ещё около двадцати живут с весны до осени. Поселение занимает около 120 гектаров, это такая большая поляна посреди леса. Каждая семья имеет участок 1 га, на нём строят дома, пруды, сажают сад, лес, огород и многое другое.

До поездки меня мучили сомнения по ряду вопросов, таких например: на что жить? где работать? где учиться детям? и т. д. Но когда я общался с ребятами, всё стало на свои места. Поселенцы живут одной большой общиной, все вопросы решают вместе на собраниях. И скажу, что за 15 лет они добились потрясающих результатов.

Судите сами. Сейчас в их распоряжении арендованный лес, который они отстояли у местных «воров» и теперь действительно распоряжаются им как хозяева: любят, берегут, проводят санитарную чистку, высаживают новый лес. Благодаря такому отношению у них есть

и стройматериалы, и дрова на зиму для всех жителей.

За этот недолгий срок ребята построили лесопилку, столярную и слесарную мастерские, закупили технику: трактор, экскаватор, кран, грузовой транспорт, построили Общественный дом, баню, магазин — в общем, создали нужную им инфраструктуру, в которой можно жить, работать и развиваться. Кроме того, есть ребята, которые строят дома: рубят срубы как себе, так и на заказ. Тут отпало первое моё сомнение.

В Общем доме, где проводятся собрания, ещё находится школа, и многие жители поселения ведут какие-то предметы, кружки, секции.

Детвора, на мой взгляд, там совсем другая, не такая, как в наших городах и даже сёлах, и это не передать словами, их нужно увидеть! Также ковчеговцы построили и открыли театр, в котором принимают участие как взрослые, так и дети. По мне, у детишек безграничные возможности для развития личности!

Сам же семинар дал мне понимание, что не нужно обладать большим капиталом, чтобы построить свой дом. Да, здесь не строят «хоромы», они и не нужны! Люди здесь вкладывают душу в свой дом, а не деньги и живут счастливой, не зависящей от кредитов и ипотек жизнью!

Хочу рассказать ещё об одном событии, которое считаю знаковым. Год назад меня заинтересовала тема пчеловодства, и мне попала книга «Пчёлы в радость», автор — Фёдор Лазутин. Каково же было моё удивление, когда я узнал, что Фёдор из этого же поселения, правда, познакомиться мне с ним не удалось (у него был какой-то проект в другом месте), а теперь, к огромному сожалению, и не удастся

— мне сообщили, что Фёдор умер 17 февраля...

Но остались его познания в пчеловодстве, его книга, благодаря которой я заразился пчеловодством. Здесь, кстати, можно провести параллели между традиционным сельским хозяйством и природным земледелием. Фёдор предоставил пчёлам условия жизни, максимально близкие к их естественным в природе. В итоге получил минимум ухода и трудоёмкости при ведении этого хозяйства. А как в нашем с/х? Сначала создаём себе трудности, а потом мужественно их преодолеваем!

Много, много интересного довелось мне увидеть в Ковчеге, всё понравилось, даже то, что мне, к со-

жалению, курящему человеку, пришлось прятаться по кустам, так как устав поселения запрещает алкоголь и табак на территории, и пришлось почувствовать себя в чем-то неполноценным (и ведь заслуженно!), и при всём при этом для меня это идеал будущего общества. Только так мы можем возродиться и очиститься от той грязи, которую несёт нынешняя «цивилизация».

Я рекомендую всем, кто хоть немного задумывается о своём будущем и будущем своих детей, съездить к ребятам в Ковчег и увидеть ту альтернативу, которую большинство из нас не хотят замечать и, поверьте, теряют очень многое!

Алексей СОЛОВЬЁВ.

г. Донецк.



Добро пожаловать в Дубраву!

Мы из Дубравы, строители-сотворители своего Родового поместья. Бывшие саратовцы. Шли мы к своему Родовому поместью достаточно долго. Книжки В. Мегре начали читать ещё в конце XX века, когда они только начали выходить в свет. Душа сразу откликнулась на прекрасные картинки жизни в Родовом поместье, а практичный, осторожный ум твердил своё: «Да это всё, наверное, нереально».

У нас был участок под дачу, где по соседству было много свободной земли, и глава семьи, по подсказке ума, принял решение создать своё Родовое поместье там. Но вдруг от друзей мы узнаём, что в Саратове и в Энгельсе (Энгельс — город-спутник Саратова) уже есть общества читателей книг В. Мегре и они вроде бы собираются искать землю. Нам сразу стало ясно, что наш дачный участок, в который уже вложено много сил, придётся оставлять. Ум очень сомневался, а душа стремилась к своей Мечте. И в конце концов душа одержала верх.

И вот воскресным зимним утром мы отправились в Энгельс на встречу с будущими друзьями. Пока ехали, чувствовали некоторую робость: «Как встретят? Что скажут?»

Но действительность превзошла все ожидания. Нас встретили так тепло и радостно, что мы почувствовали, будто попали в свою родную семью. И с тех пор практически каждую неделю мы летели как

на крыльях в наш творческий Клуб «Красота».

Пришла весна, и мы начали искать землю. Объездили практически все районы вокруг Саратова и Энгельса. Кому-то нравилась одна земля, кому-то другая. В итоге участники нашего клуба нашли три места, где можно было начинать создавать поселения РП.

Опуская подробности, скажем, что в этом клубе ещё много чего происходило. Мы устраивали благотворительные концерты авторской расветленной песни в роддоме, в доме престарелых, в сельской школе, приходили с дружественным визитом в эзотерическое общество, праздновали все праздники, отмечали дни рождения, встречали караваны Солнечных бардов. Было очень радостно и весело. И так продолжалось четыре года, пока мы юридически оформляли выбранные нами земли (там тоже много чего было и хорошего, и не очень).

Возвращаясь к теме о «поместье» на даче, отметим, что когда мы начали ходить в клуб, то решили отказаться от строительства дома на дачном участке и приобрести строительный вагончик, поставив его на уже к тому времени готовые фундамент и цоколь. Мы планировали, что когда найдём землю, то используем его в качестве временки в Родовом поместье. Но в феврале 2006 года у нас его благополучно украли. Сначала был шок, обидно, но потом пришла мысль, что это Судьба. Дело в том, что мы первоначаль-

но собирались осваивать поместье наездами из Саратова, но, когда был украден вагончик, поразмыслив, купили маленький домик в селе Меловое (оно находится километрах в трёх от нашего поместья) и переехали жить в деревню, оставив городскую жизнь окончательно.

Первый год после переезда пришлось посвятить ремонту домика. А весной следующего года началось обустройство нашего Родового поместья — были посажены первые кусты в живой забор.

С тех пор прошло несколько лет. За это время произошло многое. Были и трудности — в 2010 году во время большой засухи, когда горели леса по всей России, зацепило и нас. Выгорела половина Родниковой долины (там как раз находится наше поместье). Плюс к этому значительная часть первоначального коллектива поселения отселилась — не выдержали трудностей освоения земли. Но были и радости — осенью 2011 года мы провели на своём поместье обряд Венчания, во время которого друзья помогли нам заложить сад, часть живого забора и леса.

Сегодня в поместье заложены большой сад, огород, небольшой виноградник, продолжаем сажать лес, живой забор. Посажено Родовое дерево — дубок, выращенный из жёлудя, и начата закладка Родовой поляны в честь ушедших предков. Построен навес с топчаном, под которым мы ставим летом палатку и живём.

Несколько слов о нашей земле и

нашем поселении.

Дубрава находится на юге Саратовской области. Это две площадки под Родовые поместья, расположенные приблизительно в 2–3 км друг от друга. Одна из них — Радужная поляна (так названа нами, потому что после дождя там часто видны радуги) — находится на высоком, крутом волжском берегу, высота которого достигает 70 м. Открывающиеся пейзажи и панорама Волги могут поспорить с крымскими пейзажами и панорамой моря. Это бывшее и давно заброшенное пахотное поле площадью 280 га, на котором кое-где начали расти самосевом молодые ясени, кусты шиповника и другая растительность. Частично окружена лесопосадками из ясеней и щедрых кустов дикой (михуринской) смородины. Несколько человек осваивают там поместья, приезжая в тёплое время года из Саратова и Энгельса. Построен один дом, и поставлен один вагончик.

Другая наша площадка — уютная, живописная Родниковая долина — находится подальше от Волги и расположена меж двух гряд холмов, частично покрытых лесом и смешанными лесопосадками из акации, дуба, ясеня, берёзы, сосны, осины, ольхи и опять же щедрой дикой смородины. Это бывшее пастбище площадью 84 га, тоже начавшее кое-где зарастать молодыми деревцами и кустарниками. На склонах холмов пробиваются родники, поэтому мы и назвали долину Родниковой (старожилы Мелового гово-

Мечта о поселении Родовых поместий Байкалия

Байкалия — Божественной Красотой Любви Истину Являющая. Будешь ты сотворена в райском месте, вблизи от великого и прекрасного озера Байкал. Вокруг тебя везде, повсюду смешанные леса, райские сады, богатая тайга, озёра, реки чистые, ручьи, флора и фауна полна и богата всеми теми твореньями, что создал Бог на благо и помощь человеку.

Там поселятся люди, чистые в своих мыслях и делах, для воплощения мыслей Бога в радости, любви, мечтающие о вечном рае, мире на Земле. Вместе с Богом будут творить для общей радости от сотворения. Каждый в себе Бога будет совершенствовать и напрямую говорить с Ним.

То место будет наполнено добрыми делами, светлыми идеями, чтоб до краёв вдохновиться и потом разнести по свету. Там будут встречаться друзья и находиться половинки, в пространстве Любви будут загораться звёзды, рождаться боги и богини, готовые дальше творить Свет.

Те люди, что там поселятся, будут добры, честны, ответственны за всё происходящее во Вселенной, влюблены во всё живое. Меж ними дружба и любовь, светлые, гармоничные чувства, они будут помогать и поддерживать в добрых делах, совместно принимать решения и воплощать задуманное.

Люди добрые, всех, кому понравилась наша мечта, приглашаем для совместного творения Земного Рая.

Мы создаём новое поселение РП на Байкале! Ждём добрых, хороших соседей. Если будут желающие помогать строить, приезжайте в апреле 2015 года к нам!

Обращайтесь: Карымов Алексей, г. Улан-Удэ, 8-924-452-6883; 8-924-359-6562, Наталья, 8-983-420-9262, Наталья; tsupran76@mail.ru.

рят, что раньше родников здесь было гораздо больше). Построен один дом-сруб и летний домик. Строятся ещё два сруба, обустроены две землянки, есть несколько навесов. Часть «населения» Родниковой долины пока живёт в селе Меловое и при этом осваивает поместья и строит в них свои дома. В поместьях на обеих площадках пока ещё никто не зимует.

Свободных участков под поместья предостаточно, на разные вкусы. Площадь участков около 2 га. Земля оформлена в собственность.

Животный мир разнообразен, встречаем косуль, зайцев, кабанов, лис. Сурки, обосновавшиеся на склонах холмов, провожают нас мелодичным свистом. Одно время на огороде в нашем поместье несколько недель жил маленький зайчишка-сосунок. Подрос и, наверное, убежал. Ну и, конечно, наши друзья — птицы. Названий многих из них мы пока ещё даже не знаем, так как сами мы — бывшие горожане.

Климат здесь у нас ближе к волгоградскому. Лето жаркое. Зима достаточно снежная.

Мы будем рады видеть нашими соседями и друзьями активных, позитивных, самодостаточных людей, готовых и способных сотворить пространство Любви в своём Родовом поместье и активно участвовать в жизни поселения. А земля истосковалась по нежному прикосновению добрых, любящих рук и по чистым, светлым мыслям.

Мы И ВАША ЗЕМЛЯ ЖДЁМ ВАС!

Евгений и Елена ШАТЫГИНЫ.

РП Дубрава, Саратовская обл.

Наши контакты: тел. 8-927-916-0551, эл. адрес: Shatygin.Eugeny@yandex.ru.

**■ Регина Лебедева**

ППП Калиновецъ, Нижегородская обл.
regina.lis@mail.ru

Я не живу в городе уже больше четырёх лет. Мы с мужем осваиваем своё Родовое поместье. По соседству тоже строятся добрые соседни-единомышленники. Но в город всё же выезжаем — к родителям и за покупками, которых в сельском магазине не найдёшь. В общей сложности у меня получается раз в 3 месяца, у мужа — чаще.

Познакомились мы с Ваней в Нижнем Новгороде. Там сыграли свадьбу и оттуда благополучно уехали осваивать целину. 11 сентября 2014 года у нас была 4-я годовщина свадьбы, и мы решили отметить её вдвоём в городе нашей встречи. Составили культурно-развлекательную программу, сели в машину и поехали. Решили прогуляться по району, где жили 4 года назад. И когда-то любимый мною, относительно тихий и зелёный район спустя 4 года меня разочаровал. Где надо и не надо, как грибы после дождя, выросли магазины и кафе. Смотришь, и складывается ощущение, что люди в городе только едят и болеют. Магазины чередуются с аптеками и кафешками.

Вообще, когда уже долгое время живёшь на природе, а в город приезжаешь лишь изредка, с каждым разом всё больше видишь абсурдность жизни в городе. Возможна ли она вообще, полноценная, счастливая жизнь в городе? И получается ли у вас таковой жизнью жить в городе? И даже если вы ответите на мой вопрос утвердительно, я развенчаю ваш миф о счастливой жизни в городе.

Шум

Что больше всего угнетает вас, когда вы находитесь в городе? Лично меня в первую очередь шум! Мои уши просто разрываются от такого обилия неестественного шума. Гуляя с мужем всё по тому же району и вспоминая прошлое, я не слышала шелеста листьев на деревьях, хотя последних в этом районе предостаточно. Не слышала пения птиц.

Всё перекрывают рычание машин, вой сигнализаций, и даже дворник ходит теперь по двору не с метлой, а с какой-то штукой типа пылесоса. Кто такой бред придумал? Он шумит, сжигает бензин, после него у дворника будут болеть руки, и всё это напрасная трата времени и денег. Подует ветер, и всё то, что дворник с помощью этой штуковины сдувал, окажется вновь на своём месте.

А ещё у дворников теперь вместо ручной косы триммер, который шумит не дай боже! И вот спишь себе в выходной, а у тебя под окном как зарычит... и всё, прощай, сон.

У нас чуть больше гектара земли (109 соток), так вот этот самый гектар муж прокашивает ручной косой. Ему это в радость. Как медитация или расслабление — и никакого шума. И как же это красиво, когда мужчина косит, да когда ещё ладно косит! Прямо загляденье.

На улице шум, приходишь домой, а там он... зомбоящик! Признайтесь честно, он у вас большой? И вы им гордитесь, да? А домашняя библиотека у вас есть? Вы ею тоже гордитесь? Есть над чем задуматься, однако... У нас в поместье нет телевизора, и он нам не нужен. Кто-то скажет: а как же новости? Я вас умоляю, а Интернет на что? Всё, что мне надо, я узнаю там. Вы не задумывались над тем, что кабельное телевидение даёт только видимость того, что у тебя большой выбор. А по факту сидишь и тратишь своё время на переключение каналов.

Раньше было 3 канала и всегда было ЧТО ПОСМОТРЕТЬ! ВСЕГДА!



Переезд в другое измерение



И детские передачи, и фильмы для совместного просмотра. Где это сейчас всё? На экране мелькают мультики с монстрами, политика, криминал, секс, пошлость, алкоголь и сплошная американизация. Где передачи про семью, настоящую любовь (а не ту, что показывают в постельных сценах), про жизненные ценности, о смысле жизни? Если судить по передачам, то кого мы возвращаем, показывая и смотря все это? Подсказка нужна? Возвращаем человека с огромным количеством страхов. Человека, ориентированного на постоянное потребление того, что ему абсолютно не нужно. Человека жестокого, развращённого, без жизненных ценностей. Человека, оценивающего другого человека и себя тоже по вещам, которые он имеет. Если у тебя крутая тачка и ты стильно одет, то ты достоин уважения. И уже мало кто оценивает человека как такового по его душевным качествам и поступкам.

Пытаюсь вспомнить, как я жила в городе 25 лет. Когда жила с родителями в Набережных Челнах, я бежала на дачу. Она была моей отдушиной. Благо, если есть у горожанина дача, есть где постоять босыми ногами на земле и понюхать аромат цветов. Да и там 100% тишины вы не услышите. Могут приехать соседи и врубить музыку на всю катушку. А если дачи нет?

Есть парки, скажете вы. Да, но и в них теперь трудно найти тихое место. Наверное, почти во всех парках теперь есть различные кафе с громкой музыкой. И даже если уйдёшь в глубь парка, то и там встретишь молодёжь с бутылочкой пивка. Где же она, эта тишина? Дома? Нет! А как же холодильники, телевизоры, лифт да соседи, конце концов!

Где побыть горожанину наедине со своими мыслями, в тишине и

спокойствии, без посторонних и неестественных звуков? У вас есть такое место? У меня его сейчас предостаточно! Но живу-то я не в городе, а в своём Родовом поместье! Слушаю пение птиц, шум ветра, шелест листьев в лесу за границей участка.

Запахи

Что ещё напрягает в городе? Это, конечно же, запахи. На дорогах сейчас столько машин, что загазованность невероятная. Некоторым городским жителям, видимо, такой воздух кажется чистым, им хочется потравить себя газами ещё и изнутри. Я вижу у них в руках или во рту сигаретку. Видели, как две девушки, максимум 16 лет от роду, идут по улице и уже курят, ничего и никого не стыдясь и не боясь. И никто не остановится и не скажет им, что это плохо. И даже если скажут, вразумят ли их слова, если повсеместно они видят обратное?

Еда

Очень много стало в городе кафе и ресторанов с японской, итальянской и прочими кухнями. И ни одного с русской! Они, конечно же, есть, но — единицы, и они не растут, как грибы после дождя, на каждом углу. Мы вегетарианцы, и в городе я не встречала ни одного вегетарианского или сыроедческого кафе. Выбрать еду в городе нам очень непросто. И когда в меню нет ни одного растительного салата, приходится выбирать меньше из зол — берём с морепродуктами или рыбой. Ощущения потом в желудке не из приятных, я вам скажу.

Стояли в очереди в кассу в большом супермаркете и видим, как студенты-узбеки оплачивают свои покупки — фрукты и овощи. А за ними стоят русские студенты — с кассетами дешёвого пива, шпротами, соси-

сками, батонами и коробками с соком... Я себя, прошлую, вспомнила в тот момент.

Дороги

Живя в городе, очень много сил и времени тратишь на дорогу на работу или учёбу. И даже если у вас есть собственный автомобиль, живём в России, а ощущение, что где-то за границей. И каждый старается купить себе машину покрупче, побольше. Автомобиль перестал быть просто средством передвижения. Он, к сожалению, стал средством показухи, предметом престижа. Люди влезают в долги, кредиты, лишь бы показать, какой он успешный, и не важно, что из-за этой машины ему придётся пахать в два, а то и в три раза больше, чтобы выплатить кредит.

Одежда

За два дня, проведённых в городе, я увидела только двух женщин в юбках: одну — в короткой, другую — в длинной. Остальные в джинсах и кедах. И даже бабушек теперь очень часто лицезреешь в брюках. Все какие-то одинаковые. Одежда серо-чёрных тонов, максимум тёмно-синих.

Я брюк уже давно не ношу. Надеваю легены, когда что-то крашу или вожусь с землёй, и то не всегда. В моём гардеробе платья и юбки преимущественно в пол. Я тщетно ходила по магазинам одежды в поисках женственного платья или юбки в пол для осени ярких тонов, да что там ярких, длинных вообще не было. Платья были, но все короткие и не чуть выше колена, а мини, которые для осени и для меня никак не подходят. Вот поэтому одежду для

себя я сейчас в основном заказываю. А что-то шью сама.

Я не ставила целью очернение жизни в городе и жителей города, проведение аналогии между тем, какие мы хорошие, потому что живём в Родовом поместье, а вы — в городе. Просто, возможно, благодаря этой статье у кого-то раскроются глаза на его жизнь и эта статья станет отправной точкой для изменений. Так, как сейчас живёт человечество, дальше жить нельзя! Нельзя только потреблять и ничего не давать этому миру хорошего взамен. И даже если не мы лично, то наши потомки будут потом расплачиваться за нашу бездумную жизнь сегодня!

Я мечтаю о том, чтобы каждый человек, живущий на нашей планете, осознал, что для простого че-

ловеческого счастья не нужно шикарное авто, не нужны для счастья «крутые» шмотки. В городе мы всё больше дарим наслаждений своему телу, а про душу давно забыли. Многие, прочитав эту статью, скажут, что и в городе можно быть счастливым. Можно! Сама была счастлива в городе, но лишь временами.

Жизнь на природе меняет наши ценности, мировоззрение и мироощущение. И то, что раньше было ценным, становится пустым. И многому приходится учиться с нуля. Жизнь на природе помогает учиться слушать и слышать собственную душу. Когда мои близкие узнали, что мы с мужем едем осваивать целину, они, мягко говоря, были в шоке. Но прошло время, менялись мы, менялись и они. И те, кто знал меня городской девчонкой, офисным работником, увидя меня через продолжительное время, говорят: «Изменилась...» и добавляют: «В лучшую сторону...». И в большей степени изменилась не внешность, а взгляд... А глаза, как известно, — зеркало души.

И некоторые из тех, кто говорил: «Ну как же ты там (на природе) живёшь -то без городского комфорта?», даже приезжая в минимальный для городского жителя комфорт, не хотят уезжать. Что их так не отпускает от нас? Лучше спросить у них. И может быть, они сами не осознают, что именно им здесь нравится, но я-то знаю, что, приехав в город, они сразу увидят другое измерение, в которое не хочется возвращаться, как не захотели возвращаться мы с мужем. Мы не захотели возвращаться в измерение, где счастьем не было места. Но счастье нашло место в нашем Родовом поместье.

Регина ЛЕБЕДЕВА.

ППП Калиновецъ, Нижегородская обл.
<http://vk.com/rplebedushki>



Спасибо редакции за публикацию моей статьи «Альтернатива ПРП» («РЗ» № 3, 2014 г.), благодаря ей нашёл интересных друзей. Дошли письма даже без точного адреса, с пометкой «выписывающему газету «Родовая Земля»». Сегодня хочу продолжить начатую тему.

Переехав на юг, не перестаю восхищаться ясным звёздным небом зимой и летом. Кажется, звёзды смотрят на нас и всё-всё знают. Знают истину, ведь её увидеть можно только сверху. Признав со временем астрологию, я долго не понимал, как звёзды могут на нас влиять. И только изучив волновую природу нашей жизни, понял, что расстояние не имеет никакого значения. Родившись в момент с определённой волновой характеристикой, ты автоматически получаешь неповторимые качества личности. А если к этим качествам добавить гены и воспитание, ясно, что одинаковых людей не может быть в принципе. Как цвет или звук, каждый человек излучает свои вибрации. Если они не сильно различаются по длине волны, между людьми возникает дружба или любовь даже до общения. Но взаимодействие приходится с разными людьми, а значит, надо учиться жить в мире и согласии.

В последние годы стали доступны учения многих просветителей. Кому-то ближе В. Мегре, кому-то А. Некрасов, хорош и Уолш, если сможете разобраться. Но самый главный учитель — это Природа. Назовём условно себя «зелёными» по аналогии с «зелёными книжками». Уже многие поняли, как прекрасно жить среди лесов и чувствовать себя частью природы. Присмотритесь внимательнее: не все деревья одинаково зелёные, у всех свой оттенок, а осенью некоторые вообще жёлтые. Где-то могучий дуб кричит: «Я всех зелёней», а посади его в песчаную почву, не таким могучим он оказывается. А вот сосне на такой земле в самый раз. Деревья в лесу вроде и борются между собой за пространство, и вроде уживаются неплохо. Кто-то защищает от ветра, кто-то привлекает птиц или пчёл, а без некоторых не будут расти грибы.

Но в мире людей редко складывается подобная гармония. Даже по статьям в нашей любимой газете видно, что много проблем даже в новых поселениях, где всё пишется с чистого листа и ошибок быть не должно. Почему? Вот приглашает единомышленников новое



По волнам нашей жизни

поселение, испытательный срок — один год. Ясно, хотят найти «кедров», а вдруг ты «сосна»; пока молодой, сразу не поймёшь. Ещё хуже, если «кедр», но гималайский, тогда и власть со временем можно потерять. В другом месте собираются «дубы», конечно, самые сильные. Но кто бывал в дубовых рощах, знает, что деревья там не такие могучие, как на опушках обычных лесов, теснота мешает друг другу хорошо расти. Может, не стоит так сильно заморачиваться с разделением людей?

А вот ещё совсем не природное явление — города. Приходится расти, ну прямо друг на дружке, а зачастую за счёт кого-то. Всё равно, что леса одной области сгребли бульдозером в одно место — расти, как сумеешь! Были недавно в саду у нас красивые деревца и кустики, но вот прошёл ледяной дождь, и они сломались. А вот берёзки пригнулись и выжили, радуют в любую погоду. Вся сила природы — в многообразии, этому и нам надо учиться, без этого эволюции не будет. У каждого своя миссия, все люди нужны как части целого организма. Никакого идеала не существует, как и смысл жизни, — понятие это индивидуальное.

Весь вопрос только в том, как научиться нам, таким разным, общаться друг с другом. И здесь также поможет волновая теория. Мы легко переключаем программы теле-

видения, меняя длину волны канала. Точно так же мы можем входить во внутренний мир другого человека и общаться с ним на его вибрациях. В любом человеке можно найти много хорошего, если ищешь именно тебе доставляющее это удовольствие. Потребности определяют твоё намерение. Главное — не забыть себя и всегда возвращаться «домой» с приятными и нужными приобретениями. Даже от назойливого шума соседей можно или на время уйти в свой лесочек и там помыслить, можно поближе познакомиться, и тебя поймут и станут внимательнее, а можно и просто не слышать. Все знают: когда чем-то сильно увлечён, ничего вокруг не замечаешь. По большому счёту мы все — одна семья, поэтому иметь привязанности ни к вещам, ни к людям не имеет смысла. Мы не можем потерять то, что нам не принадлежит. 25 лет назад мой гуру сказал: «Привязанность к йоге — это тоже привязанность». Зная всю глубину философского учения йогов, это изречение кажется бездонным.

Мы можем подняться ещё выше и посмотреть на взаимодействие стран. Здесь правят такие же законы. Как непросто проходит объединение народов: долгие годы собираются воедино, а потом быстро распадаются. Даже два, казалось бы, близких по духу народа не могут

ужиться в одной стране, что уж говорить о союзах. Но есть и положительные примеры, это радует и даёт надежду.

Законы жизни придумываем мы. Всё на Земле уже давно устроено. Мы — клеточки одного большого организма: кто-то отвечает за дыхание, как лёгкие, кто-то — за очищение, как печень, и т. д., и, как бы ни хотели, мы не можем взять на себя чужую функцию. Мозг занимает небольшую часть тела, да и то, по сути, он является приёмником, а не производителем мыслей. «Много званных, да мало избранных». А так хочется, чтобы избранные — были все. Они и есть все, только каждый в своём неповторимом деле. А если какое-либо дело достойно, чтобы им заниматься, следует его делать хорошо.

В своей статье «Альтернатива ПРП» я поставил несколько важных, на мой взгляд, вопросов, и вот получил уже много ответов. Действительно, мысль материальна, особенно когда она записана, и ответы на вопросы придут нам любыми путями.

Понравилось мне статьи Владимира Климанова, который помогает подняться выше обыденного понимания вещей.

Давайте вместе творить счастье своими материальными мыслями!

Сергей ПРИХОДЬКО.
ст. Спокойная Синюха,
Краснодарский край.
Тел. 8-952-860-3531.

Читая «Родовую Землю»

Почта в «РЗ» № 11 за 2014 год статью Анны Лютенко «Встреча с молитвой». Хотелось высказать и своё мнение по поводу древней молитвы.

Все мы — и прародители, ушедшие в дольмены, и сегодняшнее поколение — сотворены Богом по образу и подобию, значит, всем, чем обладает наш великий Отец, Он поделился с нами и даровал нам энергию Любви. Так почему мы постоянно забываем об этом и даже осознанно не хотим помнить?

Анастасия, отвечая на вопрос о своей миссии, говорит: «Я только уборщица, стирающая пыль с великого образа». Наши прародители обладали способностями великими, силой, умом, мудростью, подаренными им Создателем.

Они очень старались жить праведно, содержать свой ум, сердце и душу в чистоте, за это им спасибо. Но при этом допустили сознательно или неосознанно неправильное отношение к Творцу и себе. Они понемногу начали возвышать себя из-за способностей, ума, знаний. Начали за это всё уже не Творца благодарить, а прародителей, передавших им знания, и постепенно Бог начинает уходить на другой план, а потом и вовсе становится ненужным. Когда такое происходит, неизменно растёт гордыня. Вот почему стали появляться жрецы и другие «всезнающие», и вот уже только они знают, как жить людям, как вести себя, как обращаться к Богу-Отцу с Матушкой-Землёй.

И «докатились» мы под их мудрым руководством до сегодняшнего дня. Не умеем решать конфликты в мире и часто даже в своей семье, не умеем слышать друг друга и пытаться понять. Нашу землю и свои души превращаем в свалку мусора. И нам всё труднее договориться друг с другом и понять, как спасти землю и себя.

Когда говорит свою молитву Анастасия, а мы её читаем и производим, приходит такая гамма чувств восторга и любви к Отцу Сияющему, что душе становится мало шара земного! И она в первую очередь благодарит ЕГО — БОГА-ОТЦА своего.

После этой молитвы остаётся только чувство любви к Богу-Отцу и ко всем Его творениям без исключения, ко всему вокруг. А творим мы не головой и логикой, а вдохновением наших душ, и дела эти во благо всего сущего.

Очень поучительная статья «Сам себе и ученик, и учитель» Владимира Климанова («РЗ» № 10, 2014 г.). Автор напоминает о молитве Бога, обращённой к человеку: «Ты не видишь меня. Ты не слышишь меня. В разуме твоём сомнения и грусть. Ты уходишь. Куда же ты стремишься? К чему? И поклон бьёшь кому? К тебе руки тяну, сын мой, сын дорогой, будь счастлив, прошу...».

Как говорил святой, пусть простит меня, не помню его имени: «Если Бог будет на первом месте всегда и везде, то всё остальное будет на своих местах.»

Хочу также поблагодарить Михаила за статью «Открытое письмо русскому другу» («РЗ» №11, 2014 г.) Смелая, правдивая и очень актуальная статья.

Быть любви на прекрасной земле! Верю в наше счастливое будущее и настоящее!

Мария СПИРГУЛЕВИЧ.
Литва.
x-kozereg@rambler.ru.

Письмо пробудившимся

Я очень благодарна Владимиру Мегре за то, что он написал книги, в которых перedal слова Анастасии. Эти слова и пробудили мою душу, но ощущения были, что чего-то не хватает для счастья, как в тумане проходит жизнь.

Прошло несколько лет, и вот я, пытаюсь понять своё предназначение, уже живу на родной земле, в своём Родовом поместье площадью 1 гектар. Первые годы сотворения своего родового гнёздышка мы с мужем были вдохновлёнными, сажали деревья, радовались. Вслед за этим пришло понимание, что одним, без единомышленников плохо. Хотелось, чтобы рядом с нами жили добрые, счастливые семьи, также, как и мы, желающие сотворить пространство Любви для себя и своих будущих потомков, преображая и украшая нашу прекрасную Землю, которую мы за последние годы изуродовали.

И вот к нам стали приезжать и обустривать свои Родовые поместья семьи — одна, две, три, четыре, пять. Но что-то произошло вокруг, в последнее время люди перестали

приходить к нам, происходило это и в других поселениях. Что случилось? Я искала ответ в себе, в людях, своих соседях, у единомышленников из соседних поселений, но никак не могла найти.

Ответ пришёл, когда в очередной раз перечитывала книги В. Н. Мегре, рассказы Анастасии. Приведу отрывок из книги «Сотворение», глава «Первая встреча», диалог энергии Любви с Богом:

« — Мой Бог, пред сыном, дочерью твоей открыто разных множество путей. Всех планов бытия энергии есть в них. И если хоть одна преобладает, неверным поведёт путём, что сможешь сделать ты, отдавший всё и видящий, как тает, как слабеет энергия, идущая с Земли? Отдавший всё и видящий, как на Земле над всем энергии преобладают разрушения. Твои творения безжизненной коркой покрывают, забросана трава твоими камнями. Что сделаешь тогда, свободу всю отдавший сыну своему? — Среди камней смогу травинкой я зелёной вновь пробиться, на маленькой нетронутой лужайке цветка раскрою лепестки. Своё су-

меют осознать предназначенье земные дочери, сыны мои.

— Мой Бог, когда уйду, невидим станешь Ты всему. Случится может так, что именем твоим через людей других энергий сущности вдруг станут говорить. Одни других себе пытаться будут люди подчинить. Твою себе в угоду трактуя сущность, говорят: «Я говорю в угоду Богу, из всех я избран Им один, все слушайте меня». Что сможешь сделать ты тогда?

— Днём наступающим взойду зарёю. Творенья все, без исключения, луч солнышка, лаская на земле, понять поможет дочерям, сынам моим, что каждый может сам Душой своей с Душою говорить моею.

— Мой Бог, их много будет, ты один. И для всех сущностей вселенских вождельным станет душой людскою завладеть. Через людей над всем своей энергией лишь утвердиться. И сын заблудший твой им станет вдруг молиться.

— Многообразие причин, в тупик ведущих, в никуда, есть главное препятствие — будет оно всему, что лож несёт, преградой. Стремление к осознанию истины есть у

сынов и дочерей моих. Имеет рамки свои лож всегда, но безгранична истина — она одна, всегда в Душе осознанности будет находиться у дочерей моих и сыновей!»

После выхода в свет книг В. Мегре, пробудивших тысячи людей, появились авторы, чьи сердца тоже пробудила Анастасия, но в душах их за годы забывания стали преобладать сущности, имеющие энергию разлада, раздора, уводящие от мира друг с другом, с Богом. Вместо того, чтобы объединяться, люди стали расплываться на множество течений и смотреть уже друг на друга почти как на врагов. Сколько ещё нужно лет для осознания, что мы все — дети Бога, что мы все без исключения должны вернуть нашей родной планете Земля первоначальный вид?! Можем мы это сделать, это нам под силу, но лишь тогда, когда объединимся, когда перестанем обвинять друг друга, говорить и думать: «Вот я лучше, он хуже», усмирим свою гордыню, приведём все энергии в равновесие. Я верю: быть расцвету планете Земля!

P. S. Только очень хочется сократить этот промежуток времени раздора между осознавшими, но заплутавшимися.

Любовь Хорошая.
Удмуртия. ljubovjk@mail.ru.



От редакции. Можно было обойтись и без этого вступительного слова, читатели сами бы всё поняли и оценили. Но поразил нас Ильдар Багманов своим подвижничеством. Сам ли он нашёл своё предназначение — украшать Землю садами — или предназначение вышло на него так адресно, так точно, но очевидно, что Ильдар теперь всегда будет необходим там, где назрели условия для посадки Садов Счастья и Любви, и никогда уже не свернёт с этого пути. Читайте!

в Татарстан, я очень хотел хотя бы немного деревьев посадить около Кульметьево, но на тот момент не осталось ни моральных, ни физических, ни финансовых возможностей. Но намерение обходить этот участок нашей Земли-Матушки осталось и даже окрепло. И я уехал домой, в Камские Поляны. Там я почти всё время проводил в нашем саду на даче. Пару раз участвовал в посадках, когда друзья приглашали меня: в деревне Старые Ерыклы под Набережными Челнами и Школы «Счастье» в новом селении РП с названием «Быть Добру» в Камскоустыинском районе.

В какой-то момент на даче, около леса, среди только отцветших деревьев с маленькими ещё плодами и

близких, родных людей — безценна! Огромная благодарность всем, кто меня поддерживал в жизни, особенно в эти её периоды!

С осени я вёл короткие записи в ежедневнике. Основными датами и запомнившимися событиями как координатор проекта «Будущее Земли зависит от тебя!» хочу поделиться.

1–2.09.2014 г. До этого я съездил в садовое общество в Нагорном под Казанью к другу Ленару Абдулину, накопил саженцы очень вкусной сочной груши. С ними поехал в Удмуртию, недалеко от Ижевска, в поместье к Елене Егоровой, в котором она живёт уже 12 лет. Посадили эти груши и саженцы. Затем — в

то было душевно и весело! Запомнились театр на заданную тему, конкурс стихов, поход на берег Волги (Арицы) и весёлая физзарядка. И там же сбылась давняя моя мечта — поездка на лошади!

9.10.2014 г. Всё ближе посадка в Камских Полянах, почему-то волнуясь, переживаю... Я думал сначала перенести её на неделю, но потом понял, что можно не успеть всё сделать. Уже прибыли сеянцы яблони из Белгородской области от Игоря Аникаева, и они пришли как раз вовремя. И вот я, можно сказать, совершенно случайно, через друга, узнал, что общественный проект в Челнах «Лига Дела» организовал посадку желудей и маленьких дубочков в дендросаде национального парка

ке, рассказал, как в Камских Полянах в далёкий 1986 год хотели тоже посадить лес на месте вырубленного во время войны, но после Чернобыльской аварии прекратили строительство Татарской АЭС, и вообще всякая жизнь замерла. Но всё-таки я и сам очень хочу, чтобы возродился этот лес! Также мы ходили по школам, рассказывали про предстоящую посадку, приглашали школьников. Таня всё это делала очень искренне, эмоционально, и мы подумали, что слова дошли до души детей!

Ближе к дате посадки стали подъезжать друзья из самых разных уголков — из Челнов, Казани, Удмуртии. В разное время нас было около 8 человек, но даже порой не верилось, что мы всё это сотворим!



Чтобы дети рождались

среди садов...



Как-то на днях перечитывал я «Родовую Землю». Просмотрел, перечитал свои статьи, свои объявления и тут осознал, что заявленные желания не соответствуют действительности. По прошествии времени, когда многое пережил, прочувствовал, я уже по-иному смотрю на происшедшее, с других сторон, в других красках, тонах.

Писал я, что ищу единомышленников, чтобы высаживать в Кульметьево в первую очередь Школу «Счастье». Потом у меня спросили: «А разве селения не будет?» И я начал думать в этом направлении. Только мысли мои кривые были. Хотел я для себя, своего счастья. А это гордыня. Не совсем гармонично всё сложилось... В подробностях описывать не буду, слишком много всего произошло. Да и словами описать эмоции и чувства трудно, иногда совсем невозможно. Когда меня выгнали в осеннюю пору из бабушкиного дома и я переночевал в заброшенной избушке, мысли были совершенно о другом... Я после этого уехал к друзьям, прожил у них месяц, потом — в Минск на второй «Солестол», затем к друзьям в Казань. А с нового года отправился в Волгоградскую область, участвовал в проведении экопраздников и подготовке акции «Во имя Любви, Вечности и Жизни!», прожив там до весны. Вернувшись в родные края,

родилась у меня мечта — посадить Сады Счастливых Семей в Камских Полянах уже осенью. За год до этого я подходил с этим в администрацию посёлка, но как-то не было чётко оформленного образа. А сейчас он был живой, яркий. Посадку наметил на октябрь. Я чётко знал, для чего я это делаю: я очень хочу, чтобы Земля-Матушка стала вся цветущей, в прекрасных садах, чтобы была счастливой, здоровой, чтобы люди создавали счастливые семьи и чтобы в них среди садов рождались такие же счастливые детишки и бегали босыми ножками по траве, по росе.

Думал я, что будем сажать только в одном месте, что посажу и «успокоюсь». Не тут-то было! Той осенью я участвовал ещё в 10 посадках! Летом я попытался подкопить немножко денег для посадки, но, оказывается, деньги и не нужны, зачастую важнее была поддержка друзей и родных, причём выражаемая не в материальном. Разве что саженцы или колышки перевезти... Было один раз: мне нужно было перевезти саженцы, но никто не соглашался, все берегли свои машины. И вот тут буквально сразу же позвонил друг: «Мне нужен помощник утеплить дом, не хочешь помочь? Я тебе немножко даже оплачу работу...» Таким образом у меня появилось немного средств, которые все практически и ушли на всякие перевозки! То есть поддержка друзей и

Селтинский район, в поместье к Гусевым Диме и Наташе, только пакет с саженцами груш кто-то случайно увёз в Пермский край. Посмотрели Школу «Счастье» в селении Счастливым, как там проживают деревца, которые мы сажали вместе года полтора назад. Ещё раз побывали около почти столетнего кедра. Рядом с ним я ощутил такую благодать, что даже лёг на землю, закрыл глаза и ... унёсся в какие-то вселенские пространства! А что будет, когда возродятся кедровые леса?!

12–14.09.2014 г. Вернувшись в Камские Поляны, я снова почти всё время проводил на даче. В один из дней, возвращаясь домой и проходя мимо едва живого родника, остро ощутил, что нужно возродить его, как будто зов услышал. Несколько лет назад кто-то повредил водоносный слой, и он стал течь тоненькой струйкой... И я понял, что можно его восстановить, посадив деревья на склоне выше родника. Так с мыслью о том, чтобы Земля-Матушка была здоровой и счастливой, я посадил выше родника слово «ЗДОРОВЬЕ» из разных плодовых деревьев из заброшенных садов и из леса. Хотелось, конечно, чтобы были рядом ещё люди, но ... каждому своё.

27–28.09.2014 г. До этого года два не получалось посетить Праздник Посадки Первозданного Леса в селении Антоновка Камскоустыинского района. Я был там второй или третий раз и просто приезжал в гости. И вот наконец выдалась возможность побывать на этом мероприятии! Правда, на осенних посадках бывает поменьше людей, но за-

«Нижняя Кама». Я захотел поучаствовать и со своей стороны предложил посадить ещё и присланные сеянцы. Посадив все дубочки, жёлуди, а потом и эти яблоньки, все отправились пить чай и отдыхать, а несколько человек пошли сажать оставшуюся часть. Особенно запомнилось, как мы сажали вместе с Розамиллой Колчериной и маленьким мальчиком Данисом — как он делал это с душой и вдохновенно! И с мыслями о счастье, о любви, о добре! Теперь это уж обязательно воплотится на Земле, раз ребёнок пожелал! Также родилась мечта заложить здесь, на территории дендросада, Школу «Счастье»!

После посадки примерно половина сеянцев яблонек осталась, и я решил подарить их другу, чтобы он посадил их у себя в деревне Игенче.

18–20.10.2014 г. За несколько дней до посадки позвонили из Краснодарского края и сказали, что одна женщина с реки Жане хочет поучаствовать в посадке Школы «Счастье», что ей захотелось приехать именно в Камские Поляны. Я тогда вообще не ожидал, что к нам захотят приехать из таких далёких мест! Татьяна приехала дня за два, три, автостопом, что меня тоже на тот момент поразило и заинтересовало одновременно. В Казани до автобуса в Камские Поляны её встретили и приютили мой друг Герман Логвинов и его мама.

И вот она добралась к нам. Все эти дни мы всегда были чем-то заняты. Разклеивали объявления по подъездам. Один мужчина даже обрадовался, что такое значимое мероприятие проходит у нас в посёл-

Единственное, что удивило, — из наших жителей были только папа, мама и я! Сколько мы ни приглашали, никто не пришёл, кроме нас... Может, посмотрели в окно, сказали: «Фу, метель, холодно, ветер!» — и не захотели... А по мне так погода была замечательная! Были и снег, и дождь, и солнышко! А когда уже досаживали слово ЛЮБОВЬ под конец второго дня, выглянуло из-за тучек Солнце — какую же радость мы ощутили! Но главное, что мы это сделали: мы разметили все четыре сада, посадили два из них, яблоневый, грушевый, высадили слова «Счастье», «Любовь»! Деревья все мы посадили во имя Любви, Вечности и Жизни! Во славу наших предков, тех, кто ценой своих жизней подарил нам всем возможность жить счастливыми и свободными на Земле! А несколько груш в грушевом саду мне захотелось посадить во имя Жизни своей мамы! Буквально за эти несколько дней изменились отношения с мамой (мамой я зову мамочку). Каким-то образом в первый день наши девчонки выгнали её на посадку, хотя она и занята была, и прибавляла, и говорила, что лучше на следующий день придёт, но всё-таки вышла! И посадили они вместе с папой груши, для всех саженцев сделал он лунки! А на следующий день мама пришла сама! Я, честно, даже не ожидал — пришёл совсем другой человек! Она присоединилась к посадке кедров, даже больше посадила, чем я за два дня (мне в основном приходилось заниматься разметкой слов и садов). На третий день все разъехались, и мы с





Таней досаживали яблоньки в слове «Любовь». Таня сказала, что поедет ещё в Смоленскую область на посадку слов «Россия, Украина, Беларусь — Единая светлая Русь». Она и мне предложила, я, честно, сначала отказался, подумалось: «Хочется уже отдохнуть, в конце концов, сколько можно мотаться!» Но любопытство и детский интерес пересилили! Хотелось проехаться именно автостопом, хотя присутствовали страх, неопределённость. У Тани тоже особо не было опыта, поэтому было интересно обоим. Я решил взять на посадку с собой штук сто кедриков.

25–26.10.2014 г. Мне почему-то до последнего не верилось, что нас будут брать, но на Руси много добрых и отзывчивых людей! Один мужчина, мне запомнилось, тоже заинтересовался мыслью о посадке деревьев, прочувствовал важность этого и сказал, что обязательно будет участвовать в последующих посадках! Рассказал про своих детей, что они у него «не как все» (в планшетах, телефонах) — много гуляют, играют на природе, и компьютер вообще запылился где-то в шкафу.

Добрались мы до Казани, и здесь снова нас встретил Герман. Потом мы доехали до трассы М-7. Ветер пронизывающий, холодно, снегопад, но я не раздумывал, хотя было страшно даже... Доехали мы до Чувашии и тут подумали, что окончательно сейчас околеем. Помечтали, чтобы хотя бы до Владимира довели, а тут одна машина прямо до Москвы довезла! А там уж чуть-чуть оставалось. И почему-то нас за всю дорогу брали легковые машины, хотя в основном берут дальнбойщики...

Приехали мы в Смоленскую область из «зимы» в «раннюю весну». Ох, какая красота! Русская природа! Настоящая! Дух захватывает! Иней на ветках, мороз, но без ветра. Большинство приехавших людей даже не думали, что «на носу» у зимы можно сажать деревья! Так как морозно было, начинали мы посадки ближе к полудню, когда земля хоть немножко размораживалась. Для меня это была самая большая посадка — и по площади, и по количеству приехавших людей! Встретился со многими друзьями и близкими знакомыми — так радостно! Как оказалось, что высаживаются и Школа «Счастье» тоже, просто я так прочитал не полностью объявление в Интернете. Высаживали мы в местах, где во время Великой Отечественной войны происходили жесточайшие бои. Здесь, как нигде, необходимо высаживать деревья **Во имя Любви, Вечности, Жизни** наших предков, защитников Родины! Теперь гармония, настоящая, живая, в виде садов, пришла на эти земли! Мы посадили все слова, Школу «Счастье», ещё дополнительно слово «УРА». Спасибо организаторам и местным жителям! Большую часть кедриков, которые привёз, я подарил им. Очень добродушные, простые и открытые люди!

После посадки Таня решила, что поедет обратно в Краснодарский край. Мы распрощались, она сказала, что обязательно придет весной досаживать Школу «Счастье» в Камских Полянах...

2.11.2014 г. Практически сразу по приезде мне захотелось посадить что-то в Сарманово, тем более саженцы кедров ещё оставались! Собрал в Камских Полянах несколько пакетов разных семян: ясеня, клёна татарского, а потом и в Челнах — плодородной мелкой сибирской яблонки. Позвонил, предложил Шамилю Хафизову посадить слово «Счастье» на территории его детско-юношеской спортивной школы «Старт», он с радостью согласился! Как раз в это время у детей были каникулы. Предложил ещё нескольким друзьям поучаствовать, и мы собрались и поехали дружной командой. Приняли нас даже на удив-

ление очень тепло, радушно. Я не ожидал, думал: что же мы такого великого делаем-то, что такого особенного, деревья просто ведь сажаем? Мы нашли место для посадки, стали размечать слово колышками. Уже и сажать начали, и тут мы услышали весёлые детские голоса. Ребяташки прибежали как раз по окончании разметки и быстро-быстро всё посадили и так же весело убежали обратно в школу. «Вот это скорость мысли!» — подумал я тогда. Потом досеяли ещё разные орехи — маньчжурский, лещину, каштаны... После нас сытно накормили, и мы пошли в зал, выступили с песня-

лесов, садов! Чтобы они, эти саженцы, росли для счастья на Земле, чтобы семьи счастливые создавались! Во имя любви, вечности и жизни!» И с песнями, с радостью приступили к делу. Я занимался подготовкой грядки, а Розамила пела песни и высеивала семена. Честно говоря, даже лопатой не хотелось землю трогать, но мы объяснили ей, что без лопаты пока не получается. Копать тяжело было, земля прилипла огромными комьями. Розамила уже грядку досаживает, а я следующую уже подготавливаю и в земле «палкой-сажалкой» провожу рядочки для семян.

от Александра Охотникова — посадить деревья около молодёжного центра «Ак Барс». До последнего момента было малопонятно, как это будет выглядеть среди асфальта и бетона. Как оказалось, директору центра было предложено посадить деревья около здания, и он выделил под это дело узенькую полоску земли вдоль дороги и участок, где уже растут лиственницы... Но деревья мы посадили с мыслью истинной, гармоничной! И поехали тоже душевно, особенно понравилась мне песня «Родовому дереву», исполненная Татьяной! Александр сказал, что организует так, чтобы детишки из спортивных классов ухаживали за посаженными деревьями, поливали их!

12.11.2014 г. Только я хотел уехать назад, в Камские Поляны,



ми под гитару! На душе было тепло и радостно. До Кульметьево я добрался на попутке и до темна разбрехал по склонам и карьерам оставшиеся семена.

4–5.11.2014 г. Погода была замечательная, и пока время позволяло, захотелось успеть заложить питомник. До этого поступило предложение от общества предпринимателей с чистыми помыслами по проекту «Фонд озеленения планеты Земля» по созданию питомника в Татарстане для выращивания сеянцев и саженцев из семечек. Всё пошло навстречу! И место уже определилось: у моих друзей есть дача в садовом обществе в 35 км от Набережных Челнов, и они сказали, что там земля сколько угодно. Тогда и для приобретения дачного участка деньги от фонда выделили уже. И вот мы поехали с Розамилой, у них там тоже дача, и целый день ходили, искали участок. Определелись, согласовали и на следующий день рано утром отправились туда. Первое, что мы предприняли, — объяснили Земле, что мы делаем и для чего. Прикоснулись ладонями к ней и мысленно, а затем и вслух заявили: «Хотим это делать для тебя, Земля-Матушка! Для того, чтобы выращивать деревья для посадок школ «Счастье» и

как предложили посадить деревья с детьми из детского дома в Больших Дербышках. Договорились и с друзьями поехали туда. Несмотря на жуткие условия в плане обращения с детьми, ребята там чудесные, такое иногда ощущение было, что они светились. Сначала мы сажали одни, а потом мимо нас проходили дети с воспитательницей, и тут один мальчик заинтересовался и сам захотел посадить деревья! Просто чудо! «Воспитательница» начала орать чуть ли не матом на нас и на детей, что они не имеют права выходить на такие мероприятия (в это время они собирали мусор!). Некоторые дети постарше «повторяли» за ней, матерились, не слушались. Тогда мы спросили, хотят ли они сажать деревья. Дети чуть ли не хором ответили «ДА!» Один мальчик даже выбежал с лопатой, но «воспитательница» его остановила своим ором. Он с разочарованием выпустил лопату из рук... Но всё-таки 4–6 детей, самые желающие, поучаствовали в посадке. Место нам выделили чуть не бывшую свалку, куча камней и какого-то мусора в земле... Но с нашей чистой мыслью яблоньки вырастут счастливыми обязательно!

8.11.2014 г. Татьяна из Казани, которая тоже участвовала в посадках в Камских Полянах, предложила «запустить процесс» посадок у них в Казани. Здесь я до этого тоже несколько раз пробовал что-то организовать, но не складывались обстоятельства. Сейчас у нескольких единомышленников назрела необходимость заложить в конце концов в границах или за городом Школу «Счастье». И я поехал. Тем более поступило ответное предложение

ми, но очень добрые и искренние. Один мальчик, весь скрюченный, всё время копал сам и не соглашался, чтобы ему помогли! После посадки другая воспитательница предложила провести в пятницу экопраздник. Мы согласились... Казань пока не отпустила, хотел поехать домой и свой день рождения в семейной обстановке отметить, но, видимо, нынешние дела были важнее!

14.11.2014 г. В назначенное время я пришёл в детдом, и мы побеседовали с детьми, посмотрели презентацию и разные ролики на экологическую тематику — было очень радостно, светло, уютно находиться с этими детьми. Там мне ещё подарили тёплый плед — самый неожиданный и дорогой подарок в моей жизни! Вечером Герман с мамой и друзьями уже ждали меня и тоже поздравили от души! В общем, такой удивительный, запоминающийся день был!

22–26.11.2014 г. Вернувшись домой, я немного передохнул и сразу приступил к делу — стал договариваться о проведении экопраздников в Камских Полянах.

Я провёл экопраздники в пятницу и субботу в нескольких классах. Розамила, тоже захотевшая в этом поучаствовать, подъехала после выходных. В двух поселковых школах мы провели экопраздники в 16 классах. Был использован почти весь пакет желудей!

14.12.2014 г. С конца ноября я проживаю в Челнах. В душе происходят сильные перестройки... Я задумался, что более первостепенно — деятельность по возрождению Земли, посадка деревьев или же создание своей счастливой семьи? За последние полтора года, когда занимался в основном посадкой деревьев, я не думал о создании счастливой семьи. Возможно, всё время уходило на поездки, на разные мероприятия, на организационные вопросы, не было времени или ... не хотелось думать? Когда я сам сажаю деревья, я желаю, чтобы Земля-Матушка счастливой стала и семьи счастливые ведрусские создавались! Вот так, в общем, я задумался: а в чём же моё предназначение, где моё место? Каков мой образ?..

20.01.2015 г. В какой-то момент родился ответ... Пришло осознание, что для меня важно! Словами объяснить трудно, но это целостное восприятие — осознание важности СЕМЬИ, слитое воедино с осознанием важности посадки деревьев для Земли! Стало спокойно на душе!

Что-то меня притянуло в эти места. Скорее всего, сама Земля... Хочется, чтобы здесь, в Челнах, были тоже посажены Школы «Счастье». Под них я уже определил территории, как минимум, в трёх местах. Через мэрию выделить землю под посадку пока не удалось, и экопраздники проводить тоже не получается. Поэтому я ищу людей, которые готовы посодествовать в этом деле! И самое главное — двигаться и действовать! Главная цель для меня — **чтобы Земля была счастливая и радовалась! Чтобы деревья росли, чтобы сады цвели по всей планете и в них рождались дети!**

И всех, кто тоже пожелает идти по этому пути, кто воистину, от всей души этого хочет, приглашаю к СОТВОРЕНИЮ!

Ильдар (Ильвест) БАГМАНОВ,
координатор проекта
«Будущее Земли зависит от Тебя!».
8- 917-926-3437,
ecopsadri@mail.ru.

Дети в детдоме все в основном с какими-то нарушениями физически-



**■ Олег Перетяшко**Радужное у Медведицы,
Волгоградская область
pechnik-do@rambler.ru

В последних статьях я достаточно внимания уделял живой многоярусной изгороди. Много было написано о планировке орехоплодных из разных семейств, создании вечнозелёной северной стены, а также различных видах лип, черёмухи и т. д. В этой статье больше внимание будет уделено коллекции сада в поместье.

Многие садовые культуры требуют хорошего солнечного освещения и в полутени не плодоносят, даже в Волгоградской области, в 4-й зоне интенсивности солнечного излучения. Поэтому в поместье из лесосада следует 5–20 соток выделить под сад.

Мы уже знаем о корнесобственных яблонях и грушах, многих сортах народной селекции. В ВКонтате в группе «Народный Семенной Фонд» создана специальная тема в обсуждениях «Семечки яблонь», где можно обменять-приобрести корнесобственные сорта. Абрикос и персик сегодня уже не южные плоды, эти виды можно встретить в средней полосе, Сибири и на Дальнем Востоке. На основе морозостойкого маньчжурского абрикоса, выдерживающего понижение температуры до -55°C , выведены различные сорта. Известные селекционеры Байкалов, Железов, Бродский и другие занимались выведением морозостойких сортов в течение долгих лет и предоставили нам возможность пользоваться плодами их трудов. Особенно большая коллекция сортов абрикосов и персика у биолога Ю. В. Бродского на севере Приморского края, где температура опускается до -48 – 50°C . Заказать такие семена и многое другое можно на сайте www.биологбродский.рф. Сам вместе с соседями по хутору так и поступил. В средней полосе при возделывании абрикоса появляется проблема выпревания корневой шейки из-за влажности, и даже морозостойкий подвой маньчжурского абрикоса не решает эту проблему. Зато её прекрасно решает терновый подвой, увеличивающий не только морозостойкость, но и стойкость к сырости. Наличие зон локального микроклимата будет лишь способствовать урожайности вашего сада (хорошей освещённости на южном склоне, при отсутствии ветров, дополнительного отражения лучей солнца от поверхности воды, наличия больших камней, которые будут нести функцию каменных печей, и холмика для отвода воды в средней полосе, чтобы корневая шейка не гнила).

Разнообразить сад и одновременно расширить свой рацион питания можно редкими плодами. Много написано о шелковице (или тутовнике) белой, чёрной и красной. Но мало кто знает о кудряви триостенной из семейства тутовых. Это малиновое дерево, как его называют, родом из Восточной Азии, культивируется коллекционерами и в Волгоградской области. Мякоть плода сочная, красная, очень сладкая, с ароматом и вкусом дыни. Содержание сахара в плодах такое же, как у инжира, их употребляют в пищу свежими, готовят варенье вместе с другими фруктами.

Ещё один экзот — кизил головчатый, его называют ещё «клубничное дерево». Родом из Китая, название получил за плоды, похожие по форме на клубничные, оранжево-красные, съедобные, сочные, с оригинальным вкусом и клубничным ароматом. Внутри сладкая жёлтая слизистая мякоть, в которую погружены крупные семена. Культивируется в Волгоградской области.

Также редок и кизил цветущий, родом с Востока США. Выносит низ-

кие температуры до -30°C . Нуждается в морозных зимах и тёплом лете. Важно, чтобы почва была влажной круглый год. В районах, где не бывает морозов, не приживается.

Ещё одно «вкусное» вечнозелёное дерево — земляничник крупноплодный, семейство вересковых. Ярко-красные плоды этого дерева с мелкобугорчатой поверхностью внешне действительно напоминают плоды земляники, сочные и сладкие, поэтому из них готовят варенье и вино. Обитает такая экзотика на берегах Средиземного моря, однако, учитывая особую декоративность дерева, его выращивают во многих ботанических садах и парках мира, в том числе и в нашей полосе.

Земляничным деревом также

ли от нагретого солнцем воздуха через систему пластиковых труб. Конечно, интенсивности солнечного излучения вегетарий не прибавит, но САТ и длину вегетационного периода существенно увеличит.

И даже в Сибири можно растить понцирус трифолиата. По новой классификации понцирус состоит в роду Citrus, поэтому это самый морозостойкий цитрусовый вид. Плод — шаровидный гесперидий диаметром 4–6 см, золотисто-жёлтого цвета, с мягкой коркой, густо покрытой бархатистым пушком. Мякоть горько-кислая, но сок очень даже неплох, ароматный, кислый, с лёгким привкусом хвои. А вот в 6-й зоне м/с это чудо можно растить в открытом грунте на большей части Украины, Южной России и большей

Айва японская в средней полосе созревает в конце сентября – октябре. Плоды, плотно сидящие по всей длине побегов, имеют диаметр от 3 до 5 см, вес до 45 г. Восковой налёт, покрывающий плоды снаружи, предохраняет их от порчи, позволяя оставаться свежими в течение долгого времени. Слабые заморозки хорошо переносят на кусте, но перед наступлением морозов плоды снимают.

Наглядно видно, что растительный мир очень разнообразен, и, как сказал Карл Форстер: «Если я опять приду в этот мир, я снова стану садовником, потому что для одной жизни эта профессия слишком велика».

Успехов всем создателям Родовых поместий, радостных созерца-

сударства очевидна, статья 58 Конституции РФ прямо говорит об обязанности каждого охранять природу и окружающую среду. Комплекс мелиоративных противоэрозийных мероприятий с контурно-полосной организацией территории был разработан во времена СССР Всероссийским НИИ виноградарства и виноделия (ВНИИВиВ), под руководством Потапенко Якова Ивановича и показал отличные результаты.

Решать обозначенные вопросы можно увеличением полезности лесополос района, что в конечном итоге обернётся повышением урожайности. Особое внимание нужно уделить охране и восстановлению широких лесополос вдоль рек: Маныч (с водохранилищами), Яшкуль, оз. Сарпа, Ханата и более мелких озёр по всей ширине водоохранной зоны.

Также выходом из сложившейся ситуации может стать переход фермерства на аллеиную земледелие (приложение). В климате Калмыкии возможно выращивание следующих ценных древесных пород: орех чёрный (чёрное дерево), орех айлантолистный, орех сердцевидный, орех грецкий, в т.ч. скорлопных сортов, кария илинойская, кария войлочная, кария овальная, кария яйцевидная, каштан зубчатый, каштан мягчайший, лещина древовидная (красное дерево) и т. д. Такой переход позволит получать ценную древесину и плоды, а также перерабатывать плоды в ценное масло и муку.

Переход с отвальной вспашки на безотвальное рыхление. Опыт директора ТНВ «Пугачевское» Шузурова А. И. в Пензенской области показал отличные результаты за несколько десятков лет.

Принятие регионального закона о Родовом поместье также способствует решению обозначенной экологической проблемы. Сегодня многие городские семьи желают переехать в сельскую местность с целью ведения ЛПХ на приусадебном участке площадью не менее 1 га. Выращивать многоярусные лесосады, в том числе редкие и исчезающие виды, занесённые в Красную книгу России. Данный закон принят в Белгородской и Брянской областях.

Остановить опустынивание республики, сохранить плодородный слой, возможность получения высокие урожаи для будущего поколения есть важнейшая задача, которую нужно решать уже сегодня.

На основании изложенного, а также руководствуясь ст. 3, п. 1, 2 и ст. 32, п. 1, прошу Вас разработать комплекс мероприятий по увеличению сети защитных лесополос, лесополос водоохранной зоны, проведению информационной работы с Главами районов и сельхозпроизводителями об аллейном земледелии и безотвальной вспашке, а также проработать вопрос принятия регионального закона о Родовом поместье.

Перетяшко Олег Николаевич».

«ИП Главе КОХ О. Н. Перетяшко

Уважаемый Олег Николаевич! Министерство сельского хозяйства Республики Калмыкия, рассмотрев Ваше обращение о необходимости разработки комплекса мер по сохранению и восстановлению плодородия земель сельскохозяйственного назначения, сообщает, что предлагаемое внедрение в регионе аллейного земледелия, мелиоративных противоэрозийных мероприятий, увеличение защитных лесополос будет учтено в разрабатываемом Калмыцким НИИ сельского хозяйства научно-практическом пособии «Системы земледелия Республики Калмыкия на период 2015–2020 гг.».

С уважением
Б. Болаев.
29.01.2015 г.».



называют и дёрен Коуза. Один из самых красивых видов всего семейства дёренных отличается от других крупными плодами и листьями. Осенью созревают алого цвета ягоды, напоминающие малину. Плоды кустарника съедобные и терпкие на вкус. Растение лучше растёт на плодородных почвах и не любит известкования и застойного увлажнения. Гусман Минлебаев широко культивирует этот вид в своём реликтовом лесу наряду с морозостойкими сортами хурмы виргинской. Самой сложной в интродукции, по словам Гусмана Валеевича, оказалась именно хурма с точки зрения вложенных трудов. Однако сейчас она массово произрастает в его лесу. В Белгородской и Волгоградской областях хурма виргинская хорошо растёт и плодоносит, хотя её плоды чуть меньше хурмы восточной (японской), той, что мы видим на рынках. Ещё южнее, в Ростовской и Астраханской областях, возможно выращивание хурмы кавказской.

Говоря об экзотике, невозможно не вспомнить про азимину трилоба — банановое дерево. Родина — Северная Америка. Плоды внешне слегка напоминают толстые бананы длиной до 15 см, светло-зелёные, при созревании — тёмно-коричневые. Они имеют своеобразный аромат и приятный тропический вкус. Мякоть нежная, очень сладкая, напоминает крем для торта. Есть формы, выдерживающие понижение температуры до -40°C .

Если же ваше поместье находится в северной части страны, где 2-я зона интенсивности солнечного излучения, САТ менее 2000, 4 или 3-я зона морозостойкости и небольшой вегетационный период, то культивировать эти небольшие деревца можно в вегетарии, пристроенном с южной или западной стороны дома теплице, наклоненной для большего улавливания солнечных лучей и имеющей систему подогрева зем-

части Казахстана.

Очень редкое конфетное дерево — говения дульче. В Китае его называют «кривой финик». Говения представляет собой листопадное дерево от 10 до 20–25 м в высоту. Растёт высоко в горах, до 2000 метров над уровнем моря. Плоды — сухие колючие трёхгнездные нераскрывающиеся серо-коричневые коробочки, несъедобны. Распространяются птицами и мелкими животными. Зато мясистые плодоножки имеют нежный кисло-сладкий вкус, ароматны и в засушенном виде напоминают изюм. Свежие плодоножки часто едят прямо с дерева. Созревают в сентябре-октябре и могут держаться на дереве до весны. С одного взрослого дерева собирают до 30 кг «конфет».

Также довольно редкий вид кустарника — годжи. В плодах его большое количество полезных свойств, однако об этом растении знают пока немногие. Родом кустарник с Гималаев, низкорослый. Ягоды яйцевидные, до 2 см длиной, красные или оранжевые, приятного кисло-сладкого вкуса, употребляют как в свежем, так и в сушёном виде. Сушёные добавляют в различные блюда. Побеги и листья тоже съедобны. Эта культура обладает уникальными лекарственными свойствами — оздоравливает иммунную, кровеносную и дыхательную системы, помогает при избыточном весе и целлюлите. Снижает уровень холестерина, обладает противоопухолевым действием. Но её самое ценное свойство — омолаживание организма. Поэтому на протяжении многих веков в китайской медицине она по праву считается ягодой долголетия! Культивируется на севере Волгоградской области.

Наиболее распространённая культура — кустарник айва японская, или хемелес. Плодоношение начинается с 3–4 года жизни.

ний цветущих и плодоносящих лесосадов!

P. S. Мною начата новая рубрика «Работа с властью на местах» (http://vk.com/topic-52493710_31172460). Официально начата она была объявлением в группе ВКонтате «Народный Семенной Фонд» с обращения к главе Республики Калмыкия А. М. Орлову и министру сельского хозяйства Калмыкии С. Б. Адыяеву. В течение месяца был получен позитивный ответ из Министерства с/х республики. Предлагаю подключаться, друзья!

«Главе Республики Калмыкия
А. М. Орлову
Министру сельского хозяйства
Республики Калмыкия
С. Б. Адыяеву

Уважаемый Алексей Маратович!
В настоящее время экологические проблемы становятся всё более острыми. Современный способ ведения сельского хозяйства, основанный на вспашке плугом, приводит к деградации почв. С каждым годом происходит уменьшение плодородного слоя. С талыми водами ценный гумус смывается в водоёмы. Растут овраги, снижается уровень грунтовых вод, пропадают родники. В последние годы участились засухи, снижающие урожай на полях. Ежегодно полчища саранчи захватывают новые территории, растёт число пожаров. Если такая тенденция продолжится, то через 20–30 лет Калмыкия в 2–3 раза снизит объёмы производства сельхозпродукции и животноводства.

Актуальность предотвращения земель от развития эрозии, защиты от оврагов, вторичного засоления, восстановления уничтоженного плодородного слоя, а также сохранения исчезающих видов деревьев для собственника земли и го-



Друзья, ниже вы прочтёте и, главное, увидите то, что является «нормой» в ваших садах и что самое страшное, навязано «учителями»-садистами (не путать с садоводами).

Увы, изверги торжествуют. Если я вижу эту казнь деревьев в десяти из десяти дачных садов в бывшем лучшем садовом ареале Северной России (г. Саяногорск), то догадайтесь, а лучше посмотрите, что творится в ваших дачных массивах.

Чтобы быть объективным, я не выбирал наиболее страшные фото, а перенёс в «фотогалерею ужаса» десяток подряд. Их у меня сотни.

Примечание. Начало прозрения: следуя учёбе в качестве семинариста, мой ученик с уже открытыми глазами увидел тот же ужас в ботаническом саду южного города у остепенённых учёных...

Страшные трагедии разыгрываются при «работе» с дикоросами на городских улицах всех российских городов. И уничтожают их не хулиганы, а «специалисты» ЖЭКов и прочих контор, даже не догадываясь об этом.

Изувечены и умирают сотни и тысячи по всему городу. Как-то так сложилось, что, случись ампутация у ответственного за озеленение города человека, это белые простыни, острейший продезинфицированный инструмент, анестезия, забота. Вот только, несмотря на все эти прекрасные условия, не дал бы он отрезать себе здоровые и нужные руки или пальцы, как бы его ни убеждали, что их сильно много.

И защита животных худо-бедно существует, и есть даже «Закон». А вот реальность в растениеводстве. Вся специфика науки «ландшафтный дизайн» выглядит в натуре (будни ЖЭКа) так: на тебе, Вася, в наказание за то, что пришёл с похмелья, пилу — вперёд, отрезай по всему городу, где увидишь, на деревьях ВСЕ ПОДРЯД нижние скелетные ветки, чтобы получилось «красиво». И без краски или садового вара, что ему, дикоросу, сделается, тратиться ещё на него...

И «Вася» пошёл убивать ЖИВЫЕ деревья.

И что обидно. И сейчас, после этого изуверства, ни один человек в городе, видя это, — не видит. Вот не видит — и всё. А деревья (самые выносливые в мире из плодовых) умирают...

Увы! Не видят тысячи (тех же саяногорцев), а по стране — миллионы горожан трагедию и последствия своей деятельности по уничтожению собственных садов собственными руками.

Вот убит вроде бы пустяковой раной, моим соседом, самый выносливый абрикос в мире — маньчжурский.

Мой страшный вывод: в России нет долговечных садов и парков из-за изуверской практики обрезок при формировании искусственных крон деревьев. Истоки трагедии в тупой, равнодушной и губительнейшей технологии так называемых «обрезок на кольцо».

Меня не слышат («одного в поле воина»), а я вновь и вновь повторяю: садоводство шло с юга, и его апологеты перенесли и южные агроприёмы, увечивая деревья без всякой меры, и постепенно и незаметно для самих себя и простых садоводов убивая всё подряд на корню. Самое удивительное то, что за 200 лет печатного дела, уча убивать теперь уже северян (а это почти вся Россия), авторы так и не связали болезнь и смерти со страшными ранами, валя всё на мороз.

Скажите мне: на кой чёрт огромными тиражами в советское время печатали целые книги английских и прочих авторов (из стран, где играют зимой в футбол на зелёных газонах) с целыми галереями рисунков, как из кроны сделать шар, веретено, чашу, змейку, пальметту!.. Ведь уже

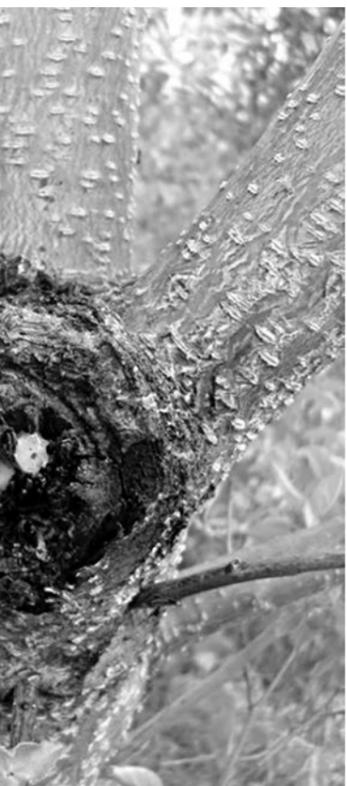
Не казните деревья!

Призыв к садоводам от Валерия Железова



Попервости садисты в полемическом задоре ещё пытались оспорить то, что вы видите и читаете. «Не смейте, — кричали мне в телефонную трубку, — трогать великие имена! Обрезка «на кольцо» ими освящена». Но это фанатики, без мозгов.

А более уравновешенные показывали мне снимки — мол, видите на ваших же фотографиях: зараста-



Вся специфика науки «ландшафтный дизайн» выглядит в натуре (будни ЖЭКа) так: на тебе, Вася, в наказание за то, что пришёл с похмелья, пилу — вперёд, отрезай по всему городу, где увидишь, на деревьях ВСЕ ПОДРЯД нижние скелетные ветки, чтобы получилось «красиво»...

за год «красивая» форма исчезает. И снова сотни ран. И это не дикоросы, а яблони и другие плодовые.

А какой страшный вред нанесла пропаганда «таганрогских лодочек»? И где они? И почему ни одного отзыва от академической науки с требованием остановить изуверство.

До сих пор вся периодическая литература и книги набиты агроприёмами «правильного» ... уничтожения деревьев.

Оппоненты разные. Вот один показывает мне, как у них (Астрахань) легко и быстро заживают раны в виде кольца. Другой, автор газетных статей, утверждает, что, если отрезать ветку не заподлицо, а чуть-чуть оставить выступ, всё зарастёт.

Я в ответ ему: на 90% территории России такая рана не зарастёт никогда — ранние умирают. И эта рана — НЕ ЗАЖИЛА. И таких деревьев после их смерти я, работая «садовым паталогоанатомом», много распилл поперёк ран, и вот они — распахнутые ворота для мороза и инфекций.

И везде грибы-убийцы, которых тоже никто в упор не видит. Таких ран, как на них, — множество и без нас, невежественных людей. И они режут глаза — видите, люди, мы, деревья, и так страдаем от естественных катаклизмов, наносящих нам раны, а вы-то, люди, нас за что убиваете?..

А апологеты обрезок отвечают: вы, деревья, за миллиард лет так и не поняли, что «НЕПРАВИЛЬНО» растёте, и мы вас «спасаем» от ЛИШНИХ веток, которые вам просто не нужны и даже вредны...

Ох, вам бы, изверги, по аналогии побить все окна в доме, снять с петель дверь, отключить теплообеспечение — вы бы взвыли, а если замерзающему садисту ещё и лишние пальцы и конечности отрезать...

Сами напросились, господа, научив всю страну убивать, и живите теперь с осознанием, что за вашими плечами не процветание садов, а смерть!

ет вовсю! Потому что «правильно» отрезано.

НЕ ВИЖУ, и никогда не зарастёт! И открытие для вас: миллионы изуверченных по вашим советам косточковых видов — абрикосы, вишни, сливы и персики — даже не пытаются зарастить раны. Просто умирают в суровой стране...

«Они» мне: ничего страшного, дерево спит себе зимой с открытыми ранами и имеет температуру окружающего морозного воздуха.

Я им: дерево зимой не спит, а борется (теряет тепло и влагу) и умирает через ваши раны. Даже малюсенькая «зажившая» рана — источник инфекции.

Но сидят себе «учителя» в уютных кабинетах и понятия не имеют, как от их «учёбы» — «правильной» обрезки — в муках на морозе умирают миллионы деревьев, не имеют понятия, что, к примеру, за последние годы разыгралась величайшая трагедия в Центральной Си-

бири. Заболевая «чёрным раком», именно изуверченными садоводами деревья гибнут сотнями тысяч буквально за месяцы, и уже большая часть погибла.

Эх, дал бы мне Бог власть хоть на один день! Собрал бы я «учёных» всех, привёз в сибирский, почти любой дачный сад, например ко всем моим соседям, которые изуверчили сады, приговаривая: «Ты, Константинич, ничего не понимаешь в обрезке, а мы читали...». А потом и задал бы им главный вопрос — и без смягчения фраз: «А за каким хреном (мало, что ли, бед у деревьев-эмигрантов?) вы ко всему прочему научили миллионы дачников ещё и пилами и секаторами делать точно такие же, как от обломов?..»

К деревьям у соседа я водил, как к учебным пособиям, десятки учеников, так как некоторые, ссылаясь на другую часть авторов, проповедующих ту же обрезку, но «заподлицо», цитировали авторов, мол, этот вариант «лучше», так как, раз нет пня, так и дупла не будет.

Правильно, не будет — дерево это уже мертво, не пережило зиму!

А теперь вопрос вопросов — почти матерный.

С какого бодуна, вам, «специалистам», привиделись «лишние» ветки? Когда до вас дойдёт, что нерушимая крона — это закон природы и долгая жизнь? Это распределение дождевых потоков по принципу «с листа на лист», и чем ниже, тем дальше от штамба (он, штамб, должен быть сухим ВСЕГДА!!!) — на периферию, к кончикам всасывающих корней. Что КАЖДЫЙ лист — это солнечная батарея, а вы половину их — в костёр! И ещё утверждаете, что урожаи многократно вырастут!!!

Страшную «ошибку» делают деревья: умирая, дают обильные урожаи, и не для вас, садистов, а чтобы через большое количество семян продлить род. А вы это приняли за ... успех изуверской практики. А причины гибели на следующий год найдёте другие.

А масштабы бедствия растут. Мало нам 200 лет «учёбы» в печатных СМИ, так теперь и в многочисленных роликах с миллионными просмотрами вы устраиваете медленные, показательные и мучительные казни живых деревьев, последовательно отрезая нижние скелетные ветки, другие «лишние» ветки, ветки-волчки, ветки, растущие внутрь и вниз... А ещё вам нужно отрезать ветки для «осветления», с последствиями которого «тупое» дерево успешно борется, затагивая (!) просветы, при этом боля, потеряв здоровье и полжизни или всю короткую жизнь. Увечна дерево, уничтожая его важнейшие невосполнимые части, устраиваете показательную резню — медленную казнь — на видео — и скорее в Интернет. Не от дьявола ли вы, ребята?

Первая реакция на мою первую публикацию на эту тему лет была 11 лет назад. С тех пор и до сих пор ничего не изменилось. Нет, изменилось — стало ещё хуже, и я бьюсь, как рыба об лёд, и только заработал славу хулигана науки. А какая это, к чёрту, наука!

Обращение к любящим природу: Друзья, надо остановить вакханалию насилия над деревьями. Не полнитесь, как эстафету, переслать эту статью друзьям и товарищам. Помогите спасти сады.

Валерий ЖЕЛЕЗОВ.
sad-sib.ru.



Всё меньше остаётся тех, кто не знает, почему болеют наши растения и откуда на них столько напасти в виде всевозможных вредителей. Но многие по-прежнему по привычке продолжают ежегодно усердствовать при помощи плуга или лопаты и оголяют землю, старательно сгребая, сжигая органические остатки, видя в них «мусор».

Только здоровая женщина может родить здорового ребёнка. И, аналогично, только на здоровой земле могут расти здоровые растения, которым не страшны никакие вредители.

По органическому (природному, осознанному, природосообразному и т. п.) земледелию написано множество книг и статей. Я же ещё раз кратко напомню, что надо сделать, чтобы ваша земелька опять обрела утраченное здоровье.

Первое: перекопку заменить обработкой почвы на глубину не более 10 см культиваторами, плоскорезами, дисковыми боронами без оборота пласта.

Второе: оставлять на зиму земельку бережно укрытой и удобренной, чтобы ей сладко спалось.

Третье: минеральные удобрения заменить органическими, а ядохимикаты — биопрепаратами.

Четвёртое: тщетную, изнурительную борьбу с сорняками заменить мульчированием.

Пятое: подружиться с эффективными микроорганизмами и дождевыми червячками.

Шестое: сеять всевозможные сидераты.

Седьмое: перейти на шадящий полив, применяя опять-таки мульчирование и шланги мелкодисперсного распыления.

Восьмое: применять смешанные посадки растений; и посадите прямо среди огорода цветы!

Это основные и необходимые условия.

Эффективные ЭМочки

Очень быстро здоровье земли можно восстановить с помощью эффективных микроорганизмов. Если вы перестанете перекапывать свои огороды, почва на вашем участке сама по себе восстановится годика через четыре. А маленькие эмочки, как я называю эффективные микроорганизмы, со всем старанием восстановят вашу земельку уже за два года. Роль их в здоровье и нормальной жизнедеятельности земли велика.

По данным знаменитого чешского эколога Б. Гржимека, в слое



Чинарова Людмила с помощью ЭМ-технологии вырастила томатные деревья на Урале. <http://argo-em1.ru>

Микроорганизмы и плодородие почвы

почвы толщиной 30 см на одном квадратном метре европейской степи обитает до 2 кг бактерий, актиномицетов и грибов.

Академик В. Р. Вильямс приписывал микробам главную роль в жизни растений и почвы. А наши прабабушки бережно хранили зимой в подвалах земельку с самых плодородных участков. Заметьте, спасали от мороза. Кого, как вы думаете? Наверное, всё те же микроорганизмы...

Они были открыты Теруо Хига, профессором садоводства университета Ryukyus на Окинаве (Япония). В ЭМ-технологии различные виды микроорганизмов находятся в равновесии, при котором одни живут за счёт продуктов обмена веществ других. Наибольшие группы эмочек образуют дрожжи, молочнокислые и фотосинтезирующие бактерии. Эти микроорганизмы являются полезными для человека и окружающей среды благодаря своему оптимальному составу. Они не подвергались изменению

основанным на генной инженерии. В результате удачного симбиоза эффективных микроорганизмов возникают мощные регенеративные силы, действие которых в самой различной среде иногда просто поразительно.

Преимущества ЭМ-технологий в растениеводстве

Начнём по порядку. ЭМ-технологии:

- не вредят окружающей среде;
- не требуют больших экономических затрат;
- эффективно восстанавливают плодородие почв за счёт переработки органики, что приводит к увеличению количества питательных, легко доступных для растений веществ;
- сдерживают размножение вредных микроорганизмов, защищают прорастающие семена и растения от болезней;
- повышают урожайность

сельскохозяйственных культур;

- ускоряют всхожесть, цветение, плодоношение растений за счёт создания рыхлой структуры почвы, которая лучше удерживает тепло;

- дают возможность на одном месте несколько сезонов подряд выращивать одну и ту же культуру;

- способствуют выращиванию биологически чистой сельхозпродукции, при этом плоды растений имеют высокое содержание полезных веществ и прекрасно сохраняются зимой;

- раньше происходит пробуждение почвы и восстановление её плодородия;

- увеличивают температуру почвы на 2–5°C, поэтому растения более устойчивы к заморозкам.

И это далеко не полный перечень всех возможностей эффективных микроорганизмов.

Как они действуют

Микроорганизмы можно разделить на три группы:

1. Дегенеративные, деструктивные и возбудители гниения (доминанта).

2. Нейтральные, оппортунистические микроорганизмы-«попутчики».

3. Регенеративные, восстанавливающие микроорганизмы (доминанта).

Большинство микроорганизмов ведёт себя оппортунистически и благодаря своим качествам в обмене веществ приспосабливается к небольшим группам микроорганизмов, преобладающих, доминирующих в настоящий момент (положительным или отрицательным). Эффективные микроорганизмы содержат доминантные микроорганизмы регенеративного и восстанавливающего типа, которые стремятся к господству в биологическом равновесии.

Итак, эффективные микроорганизмы направляют биологические процессы в антиокислительное, конструктивное русло, перегоняя на свою сторону большую массу «бактерий-попутчиков» (которые сами по себе не имеют ни положительного, ни отрицательного действия), и таким образом предотвращают гниение благодаря количественному перевесу полезных микроорганизмов и продуктам обмена веществ с антиокислительными свойствами.

Вредные (патогенные) микроорганизмы не могут распространяться дальше, эмочки, усиленные нейтральными микроорганизмами, составляют им конкуренцию в борьбе за основы жизни, прежде всего за питание. Кроме того, благодаря своим продуктам обмена веществ, содержащим большое количество энергии, эффективные микроорганизмы содействуют развитию полезных микроорганизмов в почве и растениях.

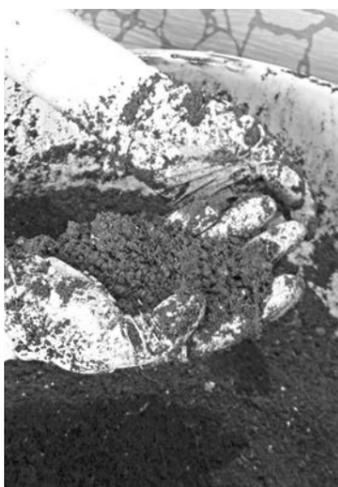
При помощи эффективных микроорганизмов устанавливается естественное равновесие полезных микроорганизмов, благодаря которому приостанавливаются болезни и другие дегенеративные процессы.

Эффективные микроорганизмы освобождают из органического материала биоактивные вещества с антиоксидантным действием, обладающие большим запасом энергии, и тем самым способствуют увеличению положительной, восстанавливающей, живительной энергии.

Валентина ЛЯШЕНКО,

Никополь, Украина.

<http://vashe-plodorodie.ru/node/1527>.



Земля для рассады своими руками

образия покупных грунтов по-настоящему могут отозваться только об одном — фирмы «Гера»: это биогрунт «Экофлора» на основе экстракта озёрного сапропеля. Поэтому, если вдруг он вам попадётся, обязательно попробуйте! В своём составе кроме сапропеля он содержит также гуминовое удобрение, вермикулит.

Но, несмотря на все его плюсы, усовершенствовать его всё-таки придётся. На 10 литров такого грунта можно добавить 2–2,5 литра биогумуса.

Но проще и дешевле подготовить грунт самим.

Для этого в летний или осенний сезон необходимо набрать землю. Где её лучше набирать? Можно в смешанном лесу (липа, осина, берёза, лещина, рябина), можно взять дерновую землю (на лугу). Берётся верхний 10–15 см слой. Ближе к осени землю можно набрать с кротовых куч. Но не советую брать землю в хвойном лесу

(она кислая), под дубом, ивой, орехами — корневые и листовые выделения этих культур замедлят развитие, прорастание семян и развитие рассады.

Я предлагаю набирать не менее 80–100 литров. Пригодится, ведь ещё захочется цветочков нарастить! Посчитать, сколько нужно земли, в принципе, не сложно. Допустим, каждый корень у вас сидит в отдельном горшочке объёмом по 0,5 л. Тогда на 100 корней нам понадобится 50 л земли. Вы легко можете сделать расчёт под свои потребности.

За месяц-два до весенних посевов нужно грамотно подготовить землю. Многие пропаривают, промораживают землю. Таким методом убирают болезни, содержащиеся в почве. Но таким способом вы и полезные микроорганизмы убиваете.

Как сохранить полезные бактерии, но убрать болезнетворные из вашей почвы? Для этого использу-

ется способ подготовки земли при помощи микробиологических препаратов.

Я набирала землю осенью из кротовых куч в смешанном лесу. В конце января приступила к её подготовке с помощью микробиологических препаратов Сияние-2 и Восток-ЭМ-1. Сияние-2 — субстрат (отруби), на который в спящем состоянии заселены бактерии.

На 10 л земли я взяла хорошую горсть Сияние-2 (примерно полстакана), перемешала с землёй. Затем эту землю необходимо полить до состояния оптимальной влажности.

Увлажняется земля из опрыскивателя, в опрыскивателе нехлорированная вода с препаратом Восток-ЭМ-1 (3–5 ст. ложек на 2–3 литра воды), дополнительно в этот раствор я добавляю японский витайлайзер НВ-101 (1–2 капли на литр воды).

До какой степени увлажнять землю? Периодически во время опрыскивания сжимайте в кулак горсть земли, если влажность оп-

тимальная, то при сжатии получится комочек, а когда вы раскроете руку, он легко рассыплется.

Всё — земля готова, теперь ей надо минимум 2 недели, а лучше месяц-два постоять при комнатной температуре в тёмных мешках (например, для мусора) без доступа воздуха. Бактерии в это время работают, обеззараживают почву от болезнетворных бактерий, переводят минеральные вещества в доступную для растений форму.

Но это ещё не почвенная смесь для рассады, это просто подготовленная земля. Через 2 недели — месяц будем совершенствовать её дальше — добавлять кокосовый субстрат, вермикулит, биогумус.

Таким образом, одно из главных условий большого урожая — правильно подготовленная почва. А вы готовите почву? Делитесь опытом. Удачи!

Вера БОЛОДУРИНА,

г. Орёл.

<http://eco-izbushka.ru>



Капуста — один из любимейших овощей на столе. И в свежем виде, и в заготовках, тушёная и в пирогах. А квашеная капуста да с отварной картошечкой, да с лучком, приправленная постным маслом! Какие ещё заморские деликатесы могут сравниться с этим?

Однако не всем удаётся вырастить капусту на участке. Потерпев неудачу, отказываются садоводы растить эту замечательную культуру.

Долгое время я выращивал капусту так же, как все, — рассадой. Но уж больно хлопотным делом оказалось в городской квартире рассадку вырастить: жарко, сухо, света не хватает, то полягут сеянцы, то вытягиваются, то «чёрная ножка» подкосит. Одно слово — маета.

Решил я тогда рассадку капусты в саду выращивать. В теплице поставил ящик с заранее приготовленной землёй, посеял семена и накрыл укрывным материалом. Рассадка стала получаться на удивление крепенькой в сравнении с городскими задохликами. Вроде бы можно и успокоиться, да уж очень хотелось упростить этот процесс ещё больше.

И тут на глаза попала статья о выращивании капусты прямым посевом в грунт. Я тот способ доработал.

И уже несколько лет капуста у меня растёт без рассады.

Хорошие предшественники для капусты — лук, злаки, бобовые. Учтя это, стал я сразу после уборки лука засеивать грядку смесью овса и вики (гороха) с небольшим добавлением люпина. Под зиму дополнительно мульчировал грядку, а сверху стелил укрывной материал. Это позволяет не так сильно про-



мерзнуть грунту на грядке, а весной раньше прогреваться.

Весной, обычно это вторая половина апреля, сгребаю снег с грядки, если он ещё есть, снимаю укрыв-

ной материал, отгребаю мульчу в сторону. Делаю лунки на глубину 7–10 см и диаметром по размерам пластиковых прозрачных бутылок, вставляю половинки бутылок в лунки и снова возвращаю укрывной материал на место. Хорошо бы сверху ещё укрыть плёнкой. Обычно к концу апреля грунт в грядке прогревается настолько, что можно приступить к посеву семян. Но учитывайте условия вашей местности, сроки посева могут сдвигаться в ту или иную сторону!

Семена сею на дно лунок, предварительно вынув половинки бутылок, по 2–3 семечка (на всякий случай), присыпаю смесь земли и биогумуса, предварительно пролив дно лунки раствором НВ-101. В лунку опять вставляю половинку бутылки, если используется нижняя часть, то в ней надо сделать отверстие, чтобы всходы не задохнулись. Сверху на первую надевается вторая половинка бутылки большего диаметра с отверстиями.

Получается своего рода мини-тепличка. Сверху грядка укрывается двумя слоями укрывного материала плотностью 40–60. Остаётся только дожидаться всходов. Если вззошли все семена, оставляем один самый крепкий росток, остальные удаляем. По мере роста растения подсыпаяем земли, пока не заполнится вся лунка. Если ночью температура не опускается ниже 0°, можно убрать верхнюю половинку бутылки, а затем нижнюю, но укрывной материал не снимаем.

Чтобы грядка не пустовала (пока капуста небольшая), засеивайте её ско-

рспелыми культурами (редис, салат, бораго). У меня хорошо зарекомендовало себя такое сочетание: в середине грядки укроп, а между рядами капусты кустовая фасоль. К тому времени, как капуста займёт всю грядку, они будут уже убраны.

Могу предложить ещё один способ, который является вариантом первого. Отличие лишь в том, что семена высеваются в торфяные таблетки, лишь затем пересаживаются в грунт, а в остальном всё как в первом варианте.

Что же мы получаем, выращивая капусту таким способом?

Минует стадия рассады, где повреждается корневая система (при пикировке и высадке в грунт), растение наращивает мощный стержневой корень, который найдёт воду на большой глубине.

Отпадает нужда в частых поливах. Попав сразу на место, капуста адаптируется к условиям дальнейшего своего места обитания. В результате вырастает растение, не подверженное заболеваниям и нападкам вредителей. Дальнейший уход заключается в мульчировании, поливе травяными настоями с препаратами «Сияние» в первой половине лета.

И ещё одна «уловка». Весь сезон моя капуста находится под укрывным материалом плотностью 30, что позволяет создать оптимальный микроклимат для неё и служит дополнительным укрытием от вредителей.

Ильдус ХАНИНОВ.

Уфа.

<http://vashe-plodorodie.ru>

Маленькие секреты большого урожая

- Для полива непроросших семян используйте только воду и никогда — растворы каких-либо удобрений. Подобные растворы — это соли, замедляющие прорастание семян.

- При прореживании всходов не выдёргивайте растения — так вы можете повредить ещё не окрепшие корешки «соседей». Лучше отщипнуть наземную часть слабых ростков.

- При пикировке всегда вынимайте сеянцы из ящика, держа их за семядоли, а не за стебли. Стебли легко можно помять, и тогда растения погибнут.

- При опускании сеянца в лунку избегайте загибания корней вверх, вдоль стебля растения.

- Корень и стебель пересаженного растения должны быть хорошо обжаты почвой — это способствует более быстрому поглощению влаги и лучшей приживаемости саженца.

- После пикировки сразу полейте растение — почва должна улечься между корнями.

- При выращивании любой культуры следует помнить, что хорошая рассада получается только при поддержании оптимального режима: нежелательны высокая температура и избыточная влажность воздуха.

- Умеренно поливать рассаду предпочтительнее утром. Используйте только отстоянную воду, температура которой — не ниже комнатной.

- Чтобы не было искривления стеблей, чаще разворачивайте рассаду к свету. Или поставьте рядом большое зеркало: свет от окна будет отражаться от его поверхности и равномерно освещать все растения.

- Не забывайте о подкормках. Первую проводят через две недели после пикировки.

- Если рассада вытягивается, переставьте её в более прохладное место или держите форточку открытой. Можно прищипнуть нижние (не семядольные) листья — это шок для растений, который приостанавливает их рост на 7–10 дней, в результате чего стебли утолщаются.

- Предоставьте растениям достаточное жизненное пространство и максимум света. Если соседние растения соприкасаются листьями, им приходится бороться за свет, и они начинают вытягиваться и истощаться.

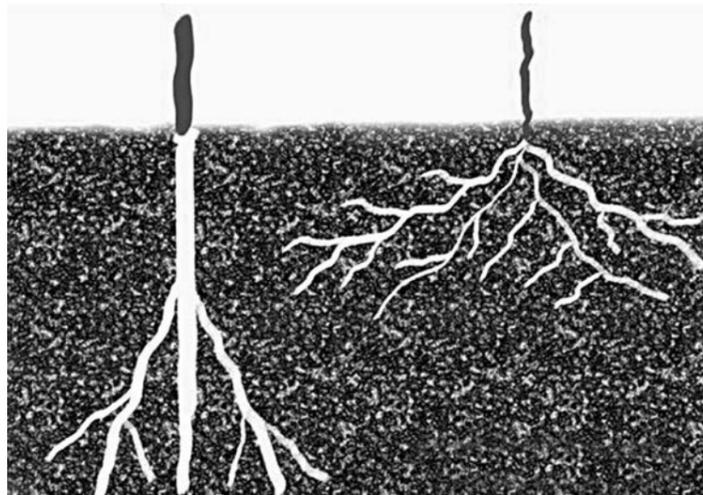
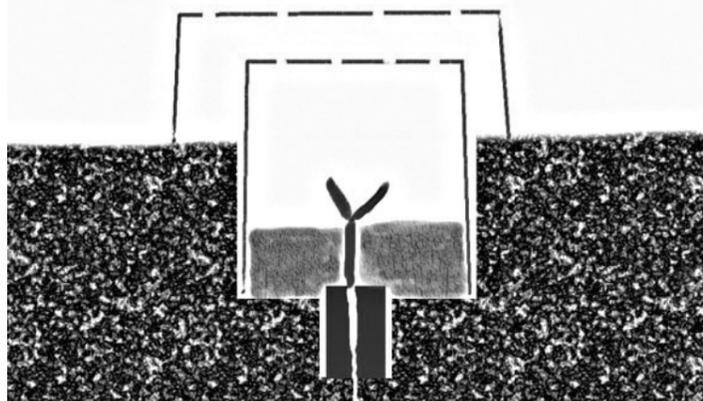
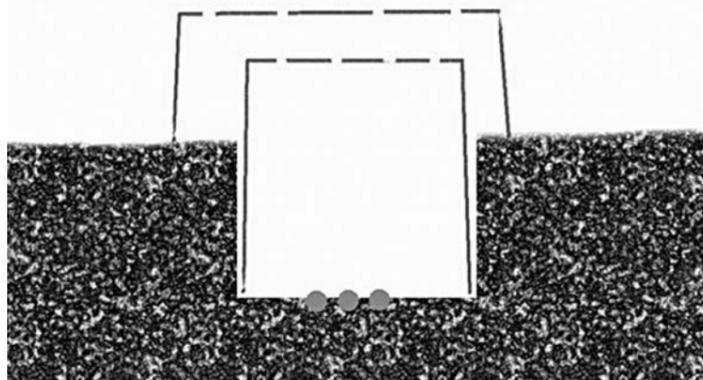
- Передерживать растения в рассадке нельзя. У каждой культуры есть предельный возраст, после которого начинает ухудшаться её качество. Кроме того, переросшая рассада более болезненно переносит пересадку.

- В апреле всю рассаду желательно переселить на застеклённую лоджию. 10 градусов выше нуля в ночное время — самая подходящая для неё температура, в солнечные же дни она зачастую достигает там 20, а то и 25°C. Естественное освещение — намного сильнее и благотворнее искусственного. Вообще искусственный свет необходим рассадке в четырёх случаях: во время появления всходов, в первые дни после этого, в затянувшиеся периоды пасмурной погоды и если ваши окна выходят на северную сторону.

Кстати, в двух последних случаях в растворах удобрений необходимо вдвое увеличить дозу калия. Больше всего калия (до 35%) в золе стеблей подсолнечника и гречишной соломы.

К сведению: 1 ст. л. содержит 6 г золы, гранёный стакан — 100 г, литровая банка — 500 г. При посадке рассады огурцов, кабачков, патиссонов достаточно добавить в лунку 1–2 ст. ложки золы, а для рассады сладкого перца, капусты, баклажанов и томатов перемешивают с почвой 3 ст. л. золы в лунку.

www.mujane.ru



Ильдус Ханинов. Фото: Плодородие.рф

Ловушки для пчёл-бродяг



Место для установки ловушек лучше выбирать вблизи населённых пунктов, где есть пасеки, желательнее между ними. Тогда в период роя с местных пасек могут улётать рои, и вероятность поимки роя сильно повышается. Можно ставить ловушки и в глухом лесу, тогда могут прилететь и дикие пчелы, но численность пчелиных семей в лесу в сотни раз меньше, чем численность семей на частных пасеках. Вдобавок на частных пасеках, как правило, содержат породистых миролюбивых пчёл (карпатка, карника). Тем более если у вас небольшой участок, то лучше иметь всё-таки миролюбивых пчёл, иначе соседки могут пойти на крайние меры!

Я же, надеясь на удачу и на то, что новичкам везёт, поставил три ловушки вокруг участка по кругу на расстоянии примерно 5 км друг от друга и одну — непосредственно на участке. Результат

оказался не столь положительным, как хотелось. Из 4 ловушек сработала только одна. Попался средний по размеру рой в середине июля с признаками разных пород, т. е. помесь, дворянки.

К осени смогли худо-бедно отстроить полный корпус 12-рамочного дадана, но кормов себе на зиму пчелы в достаточном количестве не собрали, пришлось подкармливать.

Так мой первый пчеловодный год мог и пройти впустую, я не попробовал бы своего мёда, и год практически пошёл бы насмарку. Спасибо моему другу-пчеловоду, который отдал мне отводок от семьи породы карника. Они у меня отстроили 2 полных 12-рамочных дадановских корпуса (это 24 рамки вошники!), собрали себе мёда на зиму и мне 40 кг излишков дали.

В начале сентября я сделал от этой семьи 2 отводка на плодных маток. В итоге в зиму у меня шли 3 семьи и мой чахлаый, пойманный рой...

Весной снова планируется расширение, вдобавок поставлю несколько колод (попробую на себе испытать все прелести, которые описывают владельцы), вот тут рои и пригодятся.

Итак, проведя анализ, я выявил ошибки, которые не позволили добиться хороших результатов в поимке роёв. Теперь буду руководствоваться принципом «Если бы я был пчелой, хотел бы я тут жить?». Очевидно, что в ловушках на яблоне и маленькой осне я бы не заселился. Слишком молодые деревья, в ветреную погоду ловушку сильно болтало, не говоря уже о продуваемости.

Немного посидев на форуме, я узнал примерные расположения пасек в моем районе, теперь ловушки буду ставить вблизи этих мест, на расстоянии около 5 км. Если поставить ловушку ближе, то пчелы могут её не заселить, рой, отделяясь от основной семьи, улётает, оставляя для них кормовую базу вокруг гнезда. Если он поселится рядом, то будет создаваться конкуренция, природа предусмотрела такой вариант. Если поставить ловушку дальше, то рой может до неё не долететь, поселившись где-нибудь ближе.

Теперь о самой ловушке. Всё-таки 7 рамок маловато, если бы я делал ловушки заново, то я бы сделал их на 9–10 рамок. Большой рой может просто не пойти в мою ловушку, потому что у неё нет перспективы развития, получается, только вселились, отстроили гнездо, и опять нужно разделяться. Ну и напоследок планирую оббить стенки ловушек корой, слишком уж их заметно, одну ловушку даже вскрывали, посмотрели, что внутри, и кинули её обратно, пришлось наводить в ней порядок.

<http://vk.com/beeparadise>



Домик для насекомых

Постройте домик для насекомых из подручных материалов, это поможет сбалансировать широкий ассортимент ваших растений и увеличит биоразнообразие на участке. Эта простая конструкция поможет привлечь полезных насекомых, которые принесут вам неоценимую помощь в борьбе с вредителями.

1. Начните со сбора натуральных материалов для постройки приюта для насекомых: круглый лес, кирпич, трубчатые стебли, солома. Выберите из подручных местных материалов, которые предлагают более или менее большие отверстия, чтобы соответствовать разным предпочтениям насекомых.

2. Сделайте деревянный каркас, достаточно прочный, чтобы выдержать значительный вес. Исполь-

зуйте стойкую древесину: дуб, лиственницу, каштан... Прикиньте размер вашего домика в объёме материалов, которые у вас есть, самые тяжёлые положите на низ.

3. Обеспечьте водонепроницаемую конструкцию крышки (шифер, например).

4. Установите каркас на своём постоянном месте перед наполнением (из-за веса, если домик большой). Поднимите над землёй на 20 см, чтобы держать его подальше от влаги (и чтобы ваша собака не устроила там своё лежбище). Чтобы защитить домик от сильных ветров, забейте колья по периметру и укрепите домик на них.

5. Обрежьте материал до нужной длины и заполните каждый проём в конструкции.

Если вы можете установить до-

мик в защищённом от ветра и солнца месте, можно оставить его открытым с обеих сторон. В противном случае лучше заднюю сторону закрыть, чтобы воздушные течения не слишком мешали насекомым.

Какие материалы для каких насекомых?

Солома или дерево будут привлекать златоглазок, чьи личинки питаются многими вредителями: тлей, мучнистой росой, белокрылкой, яйцами клещей.

Бамбуковые палочки дают приют одиночным пчелам, которые опыляют первые цветы фруктовых деревьев, начиная с марта.

Перевернутые горшки, наполненные сеном, привлекают уховёрток, которые любят вредителей типа тли.

Доски, спрятанные за этими металллическими пластинами, привлекают насекомых, участвующих в разложении мёртвой древесины.

Сверленные колоды станут популярным приютом для многих очень полезных опылителей, таких как пчелы и одиночные осы, чьи личинки питаются тлями.

Трубчатые стебли типа терновника, бузины обеспечат жильём журчалок и других перепончаток крылых.

Кирпич ценится одиночными пчелами.

Небольшие ячейки, закрытые друг от друга, привлекают божьих коровок, которые прилетают, чтобы провести зиму. Их личинки истребляют много тли.

Разместите этот домик вблизи вашего сада, и вам будет обеспечено опыление ваших трав, овощей и цветов, вы сможете внести свой вклад в здоровье вашей локальной экосистемы. Просто помните, что возле домика надо двигаться медленно и не угрожающе и не беспокоить настроенных жителей.

<http://rodovid.me>

Семена

Выбираем правильно. Проверяем всхожесть.

Вполне очевидно, что хорошее качество семян является залогом хорошего урожая овощей. Опытные огородники хорошо знают, как подобрать нужные семена. А только начинающие, у которых опыта от силы два-три года?

Прежде чем отправляться за покупками новых семян, проведите ревизию своих запасов. Наверняка вы обнаружите семена с истекшим сроком годности.

Однако не торопитесь их бросать в мусорное ведро. Семена тыквенных культур, например (кабачки, патиссоны, огурцы), не теряют всхожести от 6 до 8 лет и могут прекрасно взойти и развиваться, даже если их срок годности подошёл к концу.

Жизнеспособность семян томатов — 5–6 лет, но я не раз убеждалась в замечательной всхожести даже семян-старичков.

От 3 до 5 лет могут спокойно храниться семена капусты, свёклы, перца и баклажанов.

И только у семян укропа, моркови, пастернака, петрушки и лука репчатого запас прочности короткий, и тут лучше подстраховаться и приобрести свежие.

Надо помнить, что в благоприятных условиях семена могут сохранять свою всхожесть гораздо дольше, поэтому рекомендую и свои семена хранить упакованными в пакетики из фольги.

Надеюсь, что многие дачники-огородники уже проверили всхожесть семян. Если ещё не успели, рекомендую для начала хорошенько осмолить их. В красивых и здоровых на вид, чуть прохладных и влажных на ощупь семена сохранены. Морщинистые же семена, серые на вид, сухие и тёплые на ощупь семена утратили всхожесть. Исключение — семена гороха сахарного: их морщинистость не должна вас пугать. Всхожесть семян укропа, моркови, сельдерея, петрушки, пастернака, тмина, майорана можно определить по запаху: старые семена теряют присущий им аромат и, значит, всхожесть.

Семена со своего огорода советуем подвергнуть более жёсткому

отбору. Высыпьте их на стол и вручную разделите по размеру на крупные, средние, мелкие. Позже и посеять их лучше отдельно. Одинаковые по размеру семена имеют одинаковые запасы питательных веществ, поэтому и всходят одновременно. В итоге вы получите выровненную по размеру рассаду. Если собственных семян заготовлено в достатке, для посева можете оставить только самые полноцветные: из них и растения сформируются более мощные, урожайные.

После осмотра семян возьмите несколько небольших стаканчиков и посейте в них по несколько семечек из каждого пакетика для проверки на всхожесть. На каждой ёмкости напишите название культуры, сорта, количество высеванных семян, обозначьте дату посева. При оптимальной температуре через 3–6 дней должны появиться всходы капусты, вслед за ней (через 4–8 дней) взойдут огурцы, кабачки, патиссоны, томаты, салат. Баклажаны, лук всходят не раньше восьмого дня. Ещё дольше придётся ждать всходов петрушки, сельдерея, моркови (12–22 дня). Отсутствие всходов, их слабость свидетельствуют о том, что необходимо купить новые семена.

Если запас семян у вас или нет, в любом случае вы пойдёте в магазин, чтобы семена докупить. Выбирать семена старайтесь тех фирм, в добросовестности которых вы уже убедились.

После выбора семян не поленились ознакомиться с их «выходными данными». На каждом пакетике с семенами обязательно должны быть указаны: 1. Название культуры, сорта или гибрида. 2. Название семеноводческой фирмы, её адрес, телефоны. 3. Срок годности семян с точностью до месяца; номер партии семян. 4. Вес семян в граммах или их количество в штуках.

На упаковках должно быть указано, что семена соответствуют ГОСТу: для овощных культур ГОСТ Р 52171-2003, для цветочных культур — ГОСТ 12260-81.

С. М. МЫЛЬНИКОВА,
агроном.
<http://wolgodacha.ru>

Огурчики в мешках

Огурцы я обычно сажаю в теплицу рассадой, но тут не рассчитала, и у меня осталось 6 стаканчиков с ростками, места которых не нашлось. Ведь густота в теплице — тоже плохо, а грядки все распределены.

Муж говорит: «Да выбрось ты эти огурцы!» А мне их так жалко, сорт хороший, да и рассада отличная. Рассадку я сажаю в большие стаканчики (0,5 л), а не в маленькие (200 г), земли в стаканчик насыпаю половину, а когда взойдут, подсыпаю, рассада не вытягивается, и получается очень хорошо.

Короче, думала я, думала и решила эти огурцы посадить в мешки. На дно мешков положила остатки мусора с огорода, который остался после зимы, добавила перегноя. Ведро земли высыпала в таз и туда добавила золы, перемешала и вывалила в мешок — у меня получилось полмешка земли. Куда же их поставить, чтобы они никому не мешали? Место нашлось в меже, где всегда много травы, а полоть некогда. Посадила я огурцы в начале мая — днём тепло, ночью прохладно. В мешке я их газетами прикрыла и верхом мешка, полила тёплой водой. Муж всё ходил и говорил: «Замёрзнут они у тебя там, в мешках». Но огурчики не замёрзли, а рассада прижилась



даже лучше, чем в теплице!

Огурцы в мешках в рост пошли дружно, поливала я их часто, так как им неоткуда брать влагу, а потом смотрю — начали болеть. Ходила я около них и не могла понять, чего им не хватает.

А оказалось — влаги много! Сделала ножом дырки, прошло немного времени — и огурцы начали поправляться.

Летом замачивала траву для подкормки овощей, поливала, а перепревшую траву складывала в мешки с огурцами. В мешке от преющей травы тепло, огурчикам моим раздолье. Подросли растения в мешках на меже, поставила палки и привязала их. Центральный побег рос вверх, а боковые — книзу. Такая красивая живая изгородь получилась!

В результате эксперимента огурцов в мешках было очень много. В этом году хочу так же в мешки посадить кабачки. Уж больно опыт понравился...

Людмила МАКСИМОВА,
г. Воткинск, Удмуртия.



■ Надежда Зданко

ППР Родное, Владимирская обл.
kuraj07@mail.ru

ОТ РЕДАКЦИИ. Пройдёт ещё немного лет, и государство, власти на местах обратят наконец внимание на Родовые поместья не с точки зрения их «самоуверенности», неуверенности и упёртости в необходимости поддержки идеи РП в качестве национальной и принятия соответствующего закона («О Родовых поместьях»), но на их суть, их действительный потенциал в деле возрождения России. Уже сегодня многие создатели поместий реально доказывают, что может получить Россия: заселение пустующих территорий, увеличение числа многодетных семей, возрождение утраченных ремёсел и народных промыслов (а это экотуризм, набирающий всё большую популярность в мире) и т. д. и т. п. Надежда Зданко из ППР Родное Владимирской области пошла ещё дальше — уже более 12 лет она занимается восстановлением и разведением старинных русских пород кур, в частности Павловской породы, её хозяйство входит в общероссийский список «дворов», где воспитываются курочки рябы.

Уже несколько раз Надежда публиковала в «Родовой Земле» свои заметки и наблюдения. Сегодня она решила совершить экскурс в прошлое породистой курочки рябы.

История происхождения Павловской породы кур неизвестна и, конечно, обросла загадочными легендами. Скорее всего, она повторяет историю многих пород живности, коей всегда богата была Россия. Уклад жизни — обеспечение со своего хозяйства — естественным образом заставлял людей производить отбор живности по продуктивным качествам. Но даже курица на Руси — не просто яйцо-мясо-перо. Красота, затейливый рисунок оперения — птичка «в горошек», этакий хохолок необычной формы, похожий на шлем римского легионера, щегольская борода вместо обычных серёжек, ножки не просто покрыты перьями, а непременно «в чулочке», чтобы зимой не мёрзли лапки. И чтоб выхаживали такие красотки по русским подворьям на зависть кичливым иноземным купцам. А те восхищались, предлагали большие деньги и, конечно, вывозили русских кур в Европу, а там запаматовали их русское имя, показывали на выставках под своим титулом, улучшали своих местных кур русскими выносливыми породами.

Зоолог Б. Дюринген в 1886 году, а столетие спустя — наш современник профессор Итальянского университета и президент Общества польских чубатых кур Станислав Рошковский считают, что все хохлатые куры европейской расы — брада, брабантер, апенцеллер, пульверера и другие — произошли от русских кур Павловской породы. В отличие от всех иных пород в мире, только Павловская имеет совершенно необычную оперённость ног и пальчиков — мелкими перышками вокруг ножки. Её называли ножкой «в чулочке» или «в сапожке». Сохранились сведения, что эти куры устойчивы к холодам более всех других пород, легко зимовали в самых северных губерниях, а в более тёплых — не всегда на ночь заходили в помещения, оставаясь ночевать на деревьях или заборе даже зимой.

Большой вклад в становление Павловской и других отечественных пород домашней птицы в XIX — начале XX в. внёс Александр Степанович Баташев — крупнейший промышленник и меценат, основатель

Второе рождение курочки рябы

ПАВЛОВСКИЕ КУРЫ — старинная русская порода кур, известная в России со времён царствования Екатерины Великой. Первое упоминание принадлежит П. Палласу, исследователю животного мира России в 1768—1773 годах. Местом возникновения (или наибольшего распространения) признана Нижегородская губерния, а точнее — крупное село Павлово, имевшее европейскую известность своими промыслами и ежегодными ярмарками, на которые съезжались купцы со всего света.



и владелец Тульских и Нижегородских самоварных заводов, известный селекционер русских пород домашней птицы, организатор и спонсор крупнейших российских выставок птицы. Турецкий султан, пораженный красотой Павловских кур, получил от А. С. Баташева целую коллекцию русских пород домашней птицы. Теперь и в декоративной турецкой породе Султанка течёт кровь русских Павловских кур.

В 1905 году впервые в России была произведена стандартизация пород домашней птицы, даны породные названия и описаны породные признаки.

В XIX и начале XX в. Павловская порода представлялась на многих отечественных и зарубежных вы-

ставках, неоднократно отмечалась наградами и была признана эталонной куриной красотой. Павловна — так российские хозяйки любовно называли своих красавиц.

Но непростая история Отечества прошла и по курам. После революции ещё сохранялись в крестьянских дворах Павловские, Юрловские, Корольки, Ливенские, Сибирские мохноножки... Известный генетик А. С. Серебровский в 1920-х годах ещё разыскал настоящих Павловских кур, изучил и установил специфическую, сложную, часто рецессивную генетику их породных признаков.

Однако уже в 1926 году порода признана утраченной. Командировка специалистов в село Павлово за Павловскими курами оказалась безрезультатной. Исчерпывающих экспедиционных поисков проведено не было, а сведения о её исчезновении принадлежат только одному непроверенному информационному источнику.

Но сохранившиеся старинные рисунки и обнаруженные в хранилищах Дарвинского музея чучела Павловской красотки будоражили умы и сердца русских птицеводов. Ведь это ещё и часть нашей отечественной истории и культурного наследия.

В начале 80-х годов XX века группой энтузиастов был предпринят ряд экспедиций по территориям Сибири, Поволжья, Казахстана, северных областей, староверческих поселений, направлены запросы в страны Европы.

С 1986 года началась работа по восстановлению породы на основе собранных в ходе экспедиций Павловских кур и их помесей с наличием соответствующих породных признаков. Ориентирами являлись сохранившиеся описания, стандарты, рисунки, фотографии, чучела Дарвинского музея.

Ведущими центрами восстановления Павловской породы кур стали: — Всероссийский научно-исследовательский институт Генетики и Разведения сельскохозяйственных животных (ВНИИГРЖ) РАН (С.-Петербург), где работали энтузиасты учёные-генетики Наталья Дмитриевна Филиппова, Анатолий Борисович Вахрамеев, Олег Павлович Юрченко.

— Юрий Ильич Дмитриев — птицевод-любитель (г. Рига), отыскавший следы Павловской породы в Австрии и самостоятельно восстановивший породные её признаки, за что был награжден Евросоюзом «За восстановление Павловской породы кур».

— Сергей Дмитриевич Дмитриев — птицевод, ветеринарный врач, сотрудник Алтайской сельхозакадемии (г. Барнаул), добившийся успеха в восстановлении Павловской породы по самостоятельной творческой программе, часто интуитивной.

Огромный вклад в поиск свідельств, исторических материалов и сведений, активизацию работ по восстановлению Павловской и других отечественных пород птицы принадлежит Александру Сергеевичу Блистанову — морскому офи-

церу, сотруднику Минобороны, а затем директору первого в СССР Приокско-Террасного биосферного заповедника, и Борису Степановичу Антонычеву — главному судье Московского общества птицеводов, преподавателю по подготовке экспертов по породной птице. Оба они — высокие специалисты, широкой души, настоящие русские люди (ныне ушедшие с земного плана бытия) — сделали очень много для восстановления старинных отечественных пород птицы и не только.

С 2001 года Павловская порода кур вновь появляется на птицеводческих выставках страны.

С 2003 года восстановленные Павловские куры передаются в хозяйство А. С. Еситашили, Е. В. Базаркина, В. В. Комова, Н. Н. Зданко и другие, происходит также взаимный обмен достижениями ВНИИГРЖ, Ю. И. Дмитриева, С. Д. Дмитриева.

В 2003 году судейской коллегией Всероссийского общества любителей птицеводства (ВОЛП) принимается временный стандарт на Павловскую породу кур.

В 2009 году при ВОЛП создан Всероссийский Клуб Русской Хохлатой и Павловской пород кур, объединивший любителей отечественных пород. Естественная (народная) селекция — это поистине коллективное творчество. Ведущим специалистом по Павловской породе стал научный сотрудник ВНИИГРЖ А. Б. Вахрамеев — человек щедрый и не безразличный к тому, что останется после нас потомкам. С этого года проводятся ежегодные всероссийские выставки как смотры достижений и как встреча единомышленников.

7–9 декабря 2012 года впервые после 100-летнего перерыва курица и петух Павловской породы экспонируются на Европейской выставке в г. Лейпциге и высоко оцениваются международными экспертами. Таким образом, старинная русская порода, гордость отечественного птицеводства прошлых столетий, вновь получает международное признание. «Второе пришествие Павловки» — так поэтично отозвалась Европа на это событие.

В 2013 году Клубом Русской Хохлатой и Павловской пород кур проведена моновыставка — смотр восстановленной Павловской породы с целью принятия стандарта при комплексной независимой экспертизе четырьмя экспертными комиссиями:

1. Судейская коллегия ВОЛП в составе: А. В. Никишин, Е. А. Никишина, С. Б. Родионов.

2. От Санкт-Петербургского общества птицеводов-любителей В. В. Комов, активный участник процесса восстановления породы.

3. Сопредседатель Общества птицеводов Литвы, авторитетный специалист по восстановлению Павловской породы в Европе Ю. И. Дмитриев.

4. Главный эксперт выставки, научный сотрудник ВНИИГРЖ А. Б. Вахрамеев.

В 2013 году судейской коллегией ВОЛП стандарт на Павловскую породу кур принят и по затребованию передан в Европейский Союз Птицеводства.

Куры восстановленной Павловской породы сегодня очень популярны и представлены во всех регионах России, на территориях бывшего СССР и в странах Европы. Красивые, необычной внешности и окраски курочки «в горошек» вновь украшают русские подворья и Родовые поместья. Например, Роман Базба и его прекрасная жена и две дочери (поселение Славное Тульской области) увлеклись Павловскими красавицами и уже на двух выставках получили заслуженные дипломы и медали за своих питомцев.

Вот такая история «второго рождения» прекрасного образца культуры и истории быта русского народа — Павловской курочки.

Масленица славянская

Обычно славянская Масленица празднуется с 20 по 27-е марта. Это целый комплекс праздников, которые длятся целую седмицу и традиционно связываются с равноденствием.

В славянской Ведической культуре весной отмечают новолетие. Да-да, именно весной встречают Новое Лето. Если 25 декабря Коляда просыпается, то на весеннее равноденствие Он передает эстафету на Сварге Пречистой Яриле. В этот комплекс славянских праздников отмечаются Комеда, Красная горка и собственно Масленица.

Масленицу обычно встречают с блинами, творогом и сыром. Считается, что Сварга в равноденствие открывает свои пути для ярого солнца, и оно в это время максимально плодотворно. Поэтому наши великие предки делали первый выгон скота. Обычно на Масленицу сжигают чучело Марены. Марена в Славянской культуре — богиня Зимы. Естественно, славяне не сжигают богиню, а провожают её посредством костра в Сваргу Пречистую и встречают Ярило Трисветлого! В это время, как всегда, девушкам нужно гадать, а юношам задумываться о делах на новое лето.



В конце седмицы масленичной недели отмечают великий Ведический праздник, который носит название «Красная горка». Это самый веселый праздник из всей масленичной недели. Христиане попытались и этот праздник украсть от ПравьСлавящих, но корни этого праздника настолько живучи, что это им не удалось. Это праздник веселья и, не поверите, любви! По-

чему именно любви? Издревле весной пробуждается трисветлый Ярило. Он дарит Яр не только природе и людям. Люди, переполненные энергией, приглядываются друг к другу на Красную горку, дабы в купальскую ночь сыграть любумир. Девушки собираются все вместе в центре селения и поют песни, а молодцы присматриваются да приглашают их в хоровод.

Праздник веселый, и веды говорят, что, пробуждаясь, природа пробуждает и человеческую душу! На Красную горку принято катать яйца с горки.

Это сейчас этот праздник называли Пейсах (пасха), а Яйцо, как известно, символ рода. Вот отсюда и традиция катать яйца с горки. У кого скатится и не разобьётся, у того год будет удачным и счастливым. Тут и понятно: символы праздника уводят в родословную, и если яйцо скатывается с горки аккуратно и без повреждений, всё у рода будет хорошо и все родичи будут в здравии!

Славянский Ведический Портал.
<http://putisvaroga.ru>



Лёгкий способ выучить календарь

Если ребёнку трудно запомнить последовательность времён года и месяцев, возможно, ему поможет круговой календарь, который он сделает сам вместе с мамой.

Нарисуйте большой круг, а внутри него — малый. Малый разделите на четыре части, это будут времена года, теперь расчертите большой круг на двенадцать сегментов таким образом, чтобы на каждое время года пришлось по три месяца. Вместе с ребёнком подпишите все сегменты названиями времён года и месяцев, теперь можно дописать художественные акценты: раскрасить в ассоциативные цвета, пририсовать соответствующие

месяцам детали — жёлтые листья, снежинки, цветы, божьих коровок и пр. Можно и маленькие картинки из журналов вырезать, на которых выражены те или иные месяцы и события, происходящие в них (Новый год — декабрь, женский праздник — март, День защитников — февраль и т. п.), и наклеить на календарный круг. Можно вырезать фотографии с семейных праздников и наклеить их на месяцы с днями рождения членов семьи. Такой круг нужно всегда держать на видном месте и отмечать яркой кнопкой или многоразовой наклейкой тот месяц, который сейчас идёт.

<http://ofk.kz>



Приглашаем в походы, на встречи, семинары, праздники Солнца в Родовые поместья Краснолесья

Расписание встреч и походов смотрите на сайте: www.krasnolesie.ru

Группа «В Контакте»: «Родовые поместья Крыма-Краснолесья»

e-mail: sotvorenje@mail.ua

+ 7 978 898 48 72 - Ольга
+ 7 978 012 47 91 - Сергей

21 - 22 марта - весеннее равноденствие

17 - 19 апреля - семинар по гончарному делу, мастер-классы по куклам-мотанкам, конные прогулки

27 - 31 мая - 1-я ступень: хороводно-игровые практики обучения ведущих

Здравушкины рецепты •



Оксана Мицкевич

г. Бобрыйск, Беларусь
na-polyanke@list.ru

Берёзовый квас

Пора берёзового сока — это чудо! Никогда не перестаю ему удивляться! Только сошёл снег — и вот уже наслаждайся этим освежающим напитком!

— Купил хвалёную германскую соковыжималку, а она сломалась.

— А много сока вы выжали?

— Да чуть-чуть яблочного, потом немного апельсинного, а уже на берёзовом она накрылась...

Одна травница уверяла, что в пору сбора берёзового сока можно здорово почистить почки и растворить камушки в них.

Главное правило лечения — постоянно пить только сок (воду, чай и другие напитки исключать), готовить тоже следует на соке. Вот так! Я никогда не пропускаю такой шанс.

То, что, несмотря на сходство с обыкновенной водой, берёзовый сок имеет богатый витаминный и микроэлементный состав, знают все, но не всем известно, что это чудесный «чистильщик» нашего организма. Этот сок выведет шлаки, токсины и даже почистит кровь.

Как не воспользоваться этой возможностью? Кроме того, берёзовый сок очень полезен для лица. С давних времён красавицы знали об этом, умываясь им по утрам.

Я же замораживаю это чудо

берёзовой косметологии впрок. В небольшие пластиковые коробочки (из-под сметаны, например) наливаю сок и ставлю в морозильную камеру. Нескольких таких брусочков достаточно для прохладного умывания по утрам целый год, до следующего «урожаю». Таким образом можно здорово улучшить внешний вид, ведь берёзовый сок отлично тонизирует кожу, избавляет от пигментных пятен, угрей, устраняет излишнюю жирность кожи. Здорово, правда?!

А сейчас давайте с вами займёмся изготовлением берёзового кваса. Я долго искала хороший вариант и остановилась на очень простом и полезном рецепте.

Берёзовый сок наливаю в 1,5-литровые пластиковые бутылки, добавляю в каждую 1,5 ст. л. сахара или мёда (сахар здесь не страшен, так как его всё равно бактерии стрямкают) и 3 изюминки.

Закрываем — и в подвал. Готово!

Как только наступают более-менее жаркие денёчки, он уже у нас идёт в расход.

Честно говоря, зачастую я использую этот квас уже в качестве готовой закваски для изготовления «Зелёных квасов», о которых поговорим позже.



Таблица пищевой ценности различных продуктов (мг/100 г)

Эту таблицу можно показывать своим родственникам и знакомым, переживающим о том, что вам чего-то не достанется. Растительные продукты не уступают по содержанию микро- и макроэлементов животной пище. Аналогично дело обстоит и с витаминами.

Все эти элементы проходят процесс пищеварения, который начинается с саморазложения под действием ферментов энзимов, продолжается под действием микрофлоры кишечника и всасывается в здоровые ткани кишечника, свободные для проникновения этих элементов.

Естественно, что все приведённые в таблице животные продукты подвергаются термообработке, в результате которой распадаются витамины, уничтожаются энзимы и денатурируются белки, разлагаемые затем только патогенной микрофлорой, загрязняющей и закупоривающей кишечник для обменных процессов. Какая часть элементов от заявленной ценности попадёт вам в организм, не знает никто. В живой же пище эти все элементы доступны организму и при необходимости могут усваиваться им полностью.

	Фосфор	Железо	Кальций	Цинк	Магний
Тыква (семена)	1233	8,82	46	7,81	592
Лён	642	5,73	255	4,34	392
Гречка	347	2,2	18	2,4	231
Сельдерей	115	0,7	43	0,33	20
Петрушка	58	6,2	138	1,07	50
Щавель	63	2,4	44	0,2	103
Укроп (зелень)	66	6,59	208	0,91	55
Кунжут	629	14,55	975	7,75	351
Кокос	113	2,43	14	1,1	32
Морковь	35	0,3	33	0,24	12
Яблоко	11	0,12	6	0,04	5
Говядина	188	2,9	10	3,2	22
Свинина	164	1,7	7	2,9	21
Рыба (минтай)	240	0,8	420	1,12	55
Яйцо куриное	192	2,5	55	1,11	12
Дневная норма	800	18	1200	12	400



■ Дарья Лютенко

с. Мельничное, Приморский край

Я не очень увлекаюсь современными молодёжными песнями, особенно клубными, «клубняки» не вызывают во мне ни восхищения, ни желания их слушать и тем более под них танцевать.

В один из вечеров я решила разобрать новую папку «музыка» и, включив проигрыватель, стала сортировать по нескольким папкам — «Нравится», «Хорошие», «Так себе» и «Удалить».

В папку «Нравится» попадают самые лучшие песни, в которых мне приятно всё — от музыки до каждого слова в песне и смысла песни в целом. «Хорошие» — песни с хорошим, положительным смыслом, может, по настроению немного грустные, но тоже понравившиеся. В «Так себе» попадают все остальные песни, которые я, может, захочу послушать пару раз. Там хранятся песни, которые, может, мне не хочется слушать, но удалять не желательно, вдруг пригодятся. А в «Удалить» соответственно сразу летят песни, режущие слух, с какими-нибудь непристойными словами, с образами негатива и разбившейся любви.

Девушки любят слушать песни про любовь, это вполне можно понять. Одно время я не задумывалась о смыслах, заложенных в песнях, и слушала всё подряд: и про любовь, разлуку, разбитое сердце, предательство и обман. Такие песни можно послушать лишь один раз. А девушки обычно крутят и крутят их в проигрывателе, эти песни звучат в магазинах, с телеэкранов, даже на почте, не говоря уже о клубах. Какие картины и образы они несут? А мы ведь не только их слушаем, мы начинаем их петь! То есть автоматически заставляем эти образы действовать на нас.

И вот вам, пожалуйста, финал — сердце разбито, он ушёл к другой и так далее... Сколько таких песен? Множество.

«Знай, когда ты от меня уйдёшь, наступит ночь, прольётся дождь...» — прогнозируется с самого начала, что «ты уйдёшь».

Или такая композиция: *«Жизнь не доказана, как теорема, больше нигде мы, больше нигде мы. Дольше по времени, дальше от дома, больше никто мы, больше никто мы».*

«Сегодня в белом танце кружимся, наверно, мы с тобой подружимся, а ночью мы вдвоём останемся, а утром навсегда расстанемся...» — и комментировать не нужно...

Вот весёленькая:

«Как ты ни крути, но мы не пара, не пара.. Вот такая вот у нас запара, запара...»

И такие песни крутятся подолгу в голове, даже если ты краем уха их услышал. Неужели нет песен, от которых хочется танцевать от счастья и которые создают хорошие, радостные образы в голове? А вот такие:

«Я хочу влюбиться, пролететь, остановиться высоко и не разбиться, дать случайностям случиться. Просчитать маршруты в лицах, побывать во всех столицах, дать возможностям открыться и вдохнуть мечты частицу... Посмотреть, как всходит солнце...»

«Звёзды в лужах делить с тобой, тёплый ужин делить с тобой.. Оставаться нужным и быть с тобой!»

«Я с тобой до края, для тебя дышу, для тебя пою. Две судьбы в одну слились, узлами крепкими сплелись. Повторяю вновь и вновь — ты моя любовь, я твоя любовь. Здесь секреты не нужны, счастье в том, что вместе мы!»

Пишу это к тому, что всё чаще стали появляться откровения и понимание людей: «О чём поём, так и живём». Так зачем же портить свою



«Расправь же крылья...»

жизнь негативными образами из песен?

В 2012 году я была на слёте Любящих сердец в Илюбинке. Замечательная организация, игры, танцы, хороводы, общение и приятные люди! Так же проходило обучение «Русскому вальсу». Я с огромной радостью присоединилась и стала учиться. Ведь мечтала весь год, чтобы научиться танцевать вальс. Даже дома немного репетировала, но в дружественной среде единомышленников это гораздо быстрее и веселее проходит. И, как ни странно, быстро запоминаются движения.

Я была самой молодой в кругу обучающихся, и мне сам лично Виталий Пелевин помогал и показывал движения, подсказывал, если я начинала не с той ноги. Я думала,

что пара мне не найдётся для полного танца, ведь я высокая, а в танце ещё и поднимать для подкрутки нужно было. Но, к моему удивлению, ко мне подошёл молодой мужчина высокого роста, представился Светомиром и спросил позволения быть моим партнёром в танце.

Танец мы выучили за несколько часов. Рядом со сценой протанцевали несколько раз. И перед тем, как станцевать под музыку, Виталий рассказал, даже не так, он создал образ танца и преподнёс в красочных описаниях его нам. Моя радость постепенно угасала, по мере усвоения его слов. Не подумайте, что было сказано что-то ужасное или непристойными словами. Совсем нет. Был прекрасный образ о встретившихся мужчине и женщине, ко-

торые пламенно любят друг друга, как они расстались и вновь встретились, неся частичку сердца своему избраннику. «Но без тебя, но без тебя нет у меня любви!», «Русский вальс, нашу любовь благослови». Этот вальс произвёл на меня впечатление мини-венчания, громких признаний в любви и горящих счастьем глаз «партнёра по танцу». Может быть, я всё принимаю близко к сердцу, а может, это действительно не просто танец...

Я была на Слёте Сердец в Илюбинке несколько лет подряд. И меня восхищала пара Виталий и Марина. Они так замечательно смотрелись вместе, а как они нам показывали вальс, где танцевали лишь вдвоём, а мы, замерев, смотрели на них, на эту влюблённую пару, кото-

рая танцует и смотрит друг другу в глаза с улыбкой. А потом со смехом делают подкрутку и в конце со счастливой улыбкой прыгают к нам со сцены. Какое удивление испытывают люди, которые впервые видят Весёлых Ведрусов на скамейке знакомств, когда нужно рассказать о себе, о том, чем занимаешься, в поиске ли половинки или нашёл. И когда звучат слова, что наши дорогие ведущие не в паре, а по отдельности в поиске. Я сама была в шоке, увидев их впервые и услышав, что они просто партнёры. Наверное, этим вальсом можно объяснить их одиночество...

Когда стемнело, у костра собрались люди и стали петь песни. Песни бардов, песни счастья и любви. Объявили дискотеку, и я с радостью побежала к сцене, чтобы потанцевать под радостные, светлые песни, петь и становиться в хоровод танцевать кадрили и прочее. К моему удивлению, из динамиков доносились совсем не те песни, которые я и мои друзья собирались услышать.

«Ах, мамочка, на саночках каталась я не с тем!..», «Широка река, глубока река... Коротаем мы ночи длинные, нелюбимые с нелюбимыми...», «Ветер с моря дул, нагонял беду», «...Кондуктор понимает, что с девушкой я прощаюсь навсегда»...

В прошлом году я побывала на слёте в Приморском крае. Была удивлена, что бардовские песни знают единицы и те их не поют. Женщины у костра затаили, как обычно, свои грустные, давно всем знакомые песни: «А любовь, как сон, стороной прошла...».

По вечерам у костра я в одиночестве напевала: «А на Земле быть добру», «Мы соберемся вместе на поле», «Расправь же крылья...», «Я построю дом на родной земле», «Если ты помнишь, мы жили когда-то», «Солнце моё, это ты...» К концу недели мне уже немного подпедали. И это, несомненно, радовало!

Пойте хорошие песни, не слушайте о расставаниях! Несите в свою жизнь позитив и будьте счастливы!

О «ЦАРСКИХ СКАЗКАХ»

138 царских сказок — это 138 дольменов, которые изложили свои мысли в этих сказках для нас и сегодня наполнили дом умиротворением: они с нами! И в то же время возросла ответственность, так как там говорится о судьбах многих из нас, о надежде, которая дошла до нас спустя 10 000 лет. Эти сказки напомнят о событиях из прошлого и перенесут в прекрасное будущее. Почему сказки царские? Потому что каждый читающий эти сказки играючи сможет понять себя, помечтать, улыбнуться и изменить свою жизнь. А это значит, человек будет постепенно становиться царём или царицей, то есть настоящим правителем духа, воли.

Тогда все мечты и желания и в жизни точно будут претворяться. Рекомендуется читать вслух в кругу семьи малышам, подросткам, взрослым и людям преклонного возраста. Вот что рассказала об этой книге одна из читательниц, Эльвира Исмагилова. Однажды, читая «Царские сказки» на страничке ВКонтакте, я почувствовала, что эта сказка обо мне. «Вот так чудо!» — подумала я. А когда написала автору этих сказок, то узнала, что сказки были записаны ею после посещения дольменов. Через них наши мудрые прародители послали весточки и проложили земные пути для нас, потомков своих. Значит, каждый в сказке может прочитать о себе, найти се-

бя в образе сказочном, а ещё и под-

сказки для жизни важные оттуда взять. Например, во втором томе «Царских сказок» я аж четыре сказки про себя нашла!

Не всегда сразу можно разгадать сказку, но по мере совершенной жизненных событий становится ясно, о чём ведала мне сказка. Осенью мне пришла песня, которая называется «Горячо». Заглянув в свою сказку, увидела знаковую фразу: «Ой, горячо!». А в моей песне припев так и звучит: «Горячо, горячо, ой да горячо, горячо!» Удивлению моему не было предела! Это же какие чудеса-то! А Прародителям нашим ведомы пути земные и небесные, и они ведут потомков своих. Лишь бы нам слышать их, достойными быть Рода нашего.

Ещё одна сказка, «Древняя песня», видимо, связана с моим предназначением. Я её ещё не всю разгадала, но уже получила в дар от моей далёкой Прамамочки свою «Древнюю песню».

Четвёртая сказка — «О редкой встрече» — из моего будущего, но уже чувствую, что оно недалеко.

В январе вышел в свет сборник «Царских сказок», содержащий первый и второй тома. Качественное издание, на белой бумаге, с удобной закладочкой. Теперь будет возможность устроиться удобно в кресле и перечитать свои любимые сказки и сыночку своему. И он, возможно, услышит тёплые слова, полные света и ярких и добрых образов, из «Царских сказок»!



Кто желает Сказки приобрести да счастье не малое, а большое найти, обращайтесь в сказочно прекрасные города:

- в МОСКВЕ к Ирине Киселёвой: 8-909-940-1573, http://vk.com/jena_boginya
- в УФЕ к Эльвире Исмагиловой: 8-903-355-0123, <http://vk.com/elyaismagilova>
- в БАЛАКОВЕ к Анатолию Курбашнову: 8-960-357-1947, <http://vk.com/id193000373>
- в ЧЕЛЯБИНСКЕ к Ольге Карповой: 8-951-463-8372, <http://vk.com/id134123506>
- в НОВОСИБИРСКЕ к Анжелике Белоконов: 8-913-751-3346, <http://vk.com/id63464882>
- в АРХАНГЕЛЬСКЕ к Нине Хлыбовой: 8-911-588-7998, <http://vk.com/id161371470>
- в ЕКАТЕРИНБУРГЕ к Елене Вершининой: 8-919-37-66-927, <http://vk.com/id128574012>
- в САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ к Анне Морарь: 8-981-142-5087, <http://vk.com/anyutamor>
- в КАЗАНИ к Галине Самойловой: 8-905-038-8774, <http://vk.com/g.samoylova>

Цена двухтомника (в одной книге) 300 руб.

Сайт: <http://jena-boginya.ru/irina-kiseleva/tsarskie-skazki>.

Реклама

Образование. Берём новые рубежи



Летние семинары «Живой Школы»

Друзья, какой вам видится идеальная школа для ваших детей? Очевидно, что-то светлое и радостное, лишённое несовершенств существующей системы. У кого-то хватает духу не только думать об этом, но и забрать детей на экстернат, на домашнее обучение. И тут сразу встаёт вопрос, чему учить и как учить. Кто-то перед строгим расписанием зачётов, контрольных, экзаменов полностью посвящает себя выполнению этих задач (тут уж не до творчества, не до новых подходов, дай Бог с этим справиться). Кто-то находит интересные пособия, делает собственные открытия. Но все-таки мечтаётся-то о большем. Мои бывшие экстернатчики теперь студенты, а где же школа мечты?

Вспоминается разговор в школе Щетинина, где мне объяснили, что когда-то люди разделили цельное знание на отдельные науки и этим умертвили его. Рассказывали и о мечте щетининцев создать единый учебник «Мир», в котором науки снова объединятся и оживут.

Живая школа тоже прошла разные этапы поиска, наработала немалый опыт. И теперь нам хочется осуществить попытку сложить цельный курс «Мир, в котором мы живём» циклом семинаров, в которых будут решаться комплексные задачи: подготовка выпускников к экзаменам, освоение школьных предметов, преодоление неуспеваемости, формирование мотивации к обучению и более глобальные, когда знания по математике, химии, физике складываются в целостное мировоззрение, порождают неуемное любопытство, потребность узнавать, осознавать, созидать.

Конечно, нужна команда, нужна профессиональная состоятельность. Нужно родить идею каждого из семинаров и реализовать ее. Потому будем готовиться, именно этой цели посвящены три предстоящих летних семинара Живой школы.

В июне будем учиться организовывать цельный процесс обучения-воспитания нескольких возрастных групп, чтобы каждый в такой школе чувствовал себя как в большой доброй семье.

В июле мы приглашаем вас на семинар «Учение без мучения», где, собрав коллективный педагогический опыт, будем преобразовывать негативное отношение к учёбе в интерес к процессу образования, в потребность много знать и уметь.

А в августе мы устроим мозговой штурм «Замечательная школа», чтобы найти именно то содержание образования, которое вдохновит и которое будет все-таки посылным, чтобы «Мир вокруг нас» открыл нам свои законы, красоту, загадки.

А теперь о каждом из этих семинаров подробнее.

Июнь. «Школа как многодетная разновозрастная семья»

В самом названии суть предлагаемой творческой встречи. Сегодня учёба предполагает обязательное отлучение детей от взрослых.

Мы с вами будем творить радость сотворчества. На этот семинар мы приглашаем семьи с детьми разного возраста от пяти лет. Три возрастные группы будут заниматься то отдельно друг от друга, то вместе, складывая в общую сокровищницу открытия всех. Опыт такой есть, и это получается! Темой этого семинара станет «Человек будущего».

Подтемы семинара:

— формирование отношения к

лет мечтает быть учителем. Мы приглашаем родителей, которые ищут способы дать качественное образование своим детям. Безусловно, этот творческий обмен будет интересен тем, кто начинает организовывать школы в экопоселениях, какие-то центры и клубы для детей в городах, кто ищет пути развития в уже организованных системах. Учитывая важность и сложность предстоящих задач, детей для участия в

шения, которые мало кем приемлются. Нам видится очень важным предложить детям активно участвовать в формировании всего школьного процесса: урока, дня, погружения, в анализе прожитого и в планировании предстоящего. Важно услышать их идеи, совместно реализовать их, важно орга-

тельные свойства крови; в неповторимости океанов и материков — жизнь живой планеты Земля. Опыт показывает, что проснувшийся на нестандартных занятиях интерес потом меняет отношение к предмету в школе, помогает улучшить ситуацию. Это как поднимать палку с разных концов. А уж если с двух сторон взяться, то поднимем даже тяжёлое.

Уже есть учителя, которые могут предложить свой вариант целостной подачи того или иного предмета. Это бывает очень важно — увидеть посильность школьного курса, взять его на семинаре целостно, а потом дома вникать в подробности.

Не сомневаемся, что детям с 10 лет и взрослым всех возрастов будет интересно и радостно участвовать в творческом процессе: придумать урок, подготовить его с командой, провести для всех, как подарок подарить, а потом принять подарки от других команд, а потом услышать спасибо в свой адрес, сказать спасибо за всё то, чем обогатили, порадовали тебя. Таким образом, весь мозговой штурм становится для всех участников школой будущих творцов и созидателей.

Думается, что в такой школе захочется поучиться всем. Для нас это школа мечты! Значит, будем её делать. На этом заключительном семинаре будем определять критерии эталонного образовательного занятия, образовательного погружения. Результатом станет сложение команд преподавателей, учителей, воспитателей, учеников, которых вдохновит идея сложения цельного образовательного курса «Мир, в котором мы живём», которые увидят путь её реализации в творческом единстве. А реализуем мы этот план традиционно семинарами нашей школы во время осенних, весенних и зимних каникул, на которые вас обязательно пригласим и будем рады встрече. А летом 2016 года подведём итоги и возьмём новые рубежи.

P.S. На каждом летнем семинаре мы ходим на экскурсию или в поход, играем, рисуем, поём, организуем спектакли, КВНы, концерты и т. п. Вся жизнь нашей школы строится на принципах командного взаимодействия, самоуправления и самообслуживания.

Информацию об условиях проживания, точную сумму оплаты, прочие подробности вы сможете найти на сайте smaglinka.ru за 1,5–2 месяца до начала семинара.

Ирина СИЛЕНКО.

ПРП Смаглинка, Карачаево-Черкесия.
Тел.: 8-928-385-7013;
8-963-284-3896.

philipsxenium1955@yandex.ru



себе как бесценной неповторимости;

— воспитание правильного отношения к окружающим людям (семья, коллектив, страна, человечество);

— отношение к природе;

— отношение к процессам и времени.

А решаться все поставленные задачи будут самыми разными занятиями: физическими, интеллектуальными, художественными, творческими, возьмём всё нужное в этой теме из русского и математики, биологии и истории, обществознания и химии, литературы и физики. И, как всегда, вся жизнь будет организовываться цельностью командного взаимодействия.

Июль. «Учение без мучения»

Этим семинаром будем рады помочь преодолеть вам и вашим детям трудную ситуацию, когда потеря интереса к учёбе, когда появился страх перед предметом, утрачена вера в себя, когда опустились руки. Используя инновационные методики приглашённых специалистов, опыт Живой школы, находки участников, мы покажем ребятам, каким увлекательным может быть процесс освоения математических премудростей, иностранных языков, русскоязычной грамотности, сложностей физики и химии, как это всё не страшно, достижимо и интересно. И мы приглашаем всех, кто хочет попробовать свои силы в решении этой задачи, мы приглашаем коллег-корифеев и тех, кто в 10–15



этом семинаре мы приглашаем не младше 10 лет. Но, прекрасно понимая, что интерес к учёбе сменяется страхом перед нею нередко в самом раннем ученическом возрасте, мы покажем, как этого избежать, на занятиях с группой местных малышей 5–9 лет, которые после занятий будут уходить домой.

Думается, что даже самые стойкие скептики, утверждающие, что математика и химия — это неинтересно, что в жизни это не пригодится, вкусят счастье познания, восторг открытий. Приезжайте!

Август. Мозговой штурм «Замечательная школа»

Обычно мы, взрослые, сами решаем, какая школа нужна детям, и ребятам навязываем готовые ре-

шитье сотрудничества, сотворчество обучаемых и обучающихся. И ещё неизвестно, кто у кого большему научится.

Мощью мозгового штурма мы будем складывать программу образования, мировоззрения, наше видение «Мира вокруг нас» через призму естественных, точных и гуманитарных наук. Такой синтез даст совсем иную глубину, скорость, качество образования. Вообразите, ваш подросток не будет зубрить отдельно «Свойства серы», «Пищеварительная система человека», «Рельеф Евразии», а сможет, к примеру, увидеть соподчинённость и взаимозависимость части и целого: электронов, нейтронов, протонов — в атоме; атомов — в молекуле; молекул — в живой клетке; в целостности разнообразия клеток — удиви-



Это удивительные игры, в них продолжает играть каждое новое поколение наших подростков, в них сегодня играют дети в поселениях Родовых поместий. «Резиночки», «Казак-разбойники», «Колдунчики», «Море волнуется...» и другие — это настоящие развивающие игры, развивающие самые разные качества: от физической выносливости до артистичности и воображения. Знакомьтесь с этими играми своих детей, играйте с ними, и вы увидите, как мир меняется к лучшему.

Резиночки

Главный атрибут этой игры для девочек — бельевая резинка. Идеальное количество играющих — 3–4 человека. Каждая участница выполняет прыжковые фигуры и комбинации на разной высоте: от уровня щиколоток (прыгают «первые») до уровня шеи (прыгают «шестые»). Прыжки через резиночку, натянутую на уровне бедра, носили таинственное название «пожэпэ». Как только прыгунья ошибается, на ее место становится другая участница, а допустившая ошибку девочка надевает на себя резиночку. Если игроков четверо, пары меняются местами, когда оба игрока из одной пары поочередно допускают ошибки.

Развивает: вестибулярный аппарат, координацию, внимательность. Учит тренироваться, побеждать, достойно проигрывать, прыгать выше всех и дружить с девочками, даже если в данную минуту они соперницы.

Бояре

Участники этой старинной русской игры делятся на две равные команды и становятся друг напротив друга шеренгами, взявшись за руки, на расстоянии 10–15 м. Команды двигаются навстречу, произнося по очереди речёвку: «Бояре, а мы к вам пришли, дорогие, а мы к вам пришли...» Диалог заканчивается словами: «Бояре, открывайте ворота, отдавайте нам невесту навсегда». Тот, кого выбирают невестой, должен после этого разбежаться и проорать цель противника. Если попытка оказывается удачной, игрок возвращается в свою команду, если нет — остаётся в другой. Следующий кон начинается проигравшей командой. Цель игры — собрать в команде как можно больше участников.

Развивает: умение быть в ко-

манде и выигрывать в ситуации «один против всех».

Море волнуется...

Ведущий отворачивается от игроков и произносит считалочку: Море волнуется раз, Море волнуется два, Море волнуется три, Морская фигура, замри! Пока он говорит, участники ха-

ча «казаков» — найти по стрелкам «разбойников». Каждого «разбойника» «казак» приводит о «тюрьму» и сторожит его, стараясь выведать секретное слово.

«Казак» побеждает, как только узнает секретное слово или находит всех «разбойников».

Развивает: базовые навыки разведчиков, умение ориентироваться на местности и не сдавать «своих».

ный успеваешь опередить водящего и добежать до палочек первым, водящий не меняется.

Развивает: умение грамотно прятаться и быстро бежать при первой необходимости.

Вышибалы

Два игрока становятся с двух сторон площадки. Остальные игроки находятся в центре. Задача «вы-

это может в любом темпе), участники стараются как можно дальше убежать по направлению к финишу. Как только водящий замолкает, нужно застыть на месте. Тот, кто не успел остановиться или сделал случайное движение, выбывает из игры. Побеждает тот, кто доберется до линии финиша первым и дотронется до водящего.

Развивает: координацию, умение быстро бегать и реагировать на

Игры нашего детства



отично двигаются в любом порядке, изображая руками движения волн. Как только водящий замолкает, нужно замереть в какой-нибудь фигуре. Водящий подходит к одному из игроков и дотрагивается до него. Игрок изображает свою фигуру в движении, а водящий угадывает, что это такое. Игрок, чью фигуру не удалось угадать, сам становится водящим.

Развивает: воображение, спонтанность и артистичность.

Казак-разбойники

Игроки делятся на две команды — «казаков» и «разбойников». Договариваются, на какой территории играют. Это может быть двор, подъезд, улица, несколько дворов. «Разбойники» загадывают секретное слово. «Казак» отходит в сторону так, чтобы не видеть «разбойников». «Разбойники» убегают, помечая стрелками на асфальте (стенах домов, бордюрах, деревьях) направление своего движения. Начинают бегать группой, а потом разбегаются кто куда, стараясь запутать стрелками «казаков». Зада-



12 палочек

Игра напоминает классические прятки. 12 небольших палочек укладываются как «рычаг» (например, на дощечку и положенный под неё камушек) так, чтобы, наступив на рычаг, можно было разбросать палочки. Задача водящего — собрать палочки, сложить их на рычаг, произнести с закрытыми глазами считалочку и отправиться на поиски спрятавшихся игроков. Как только водящий обнаруживает игрока, бежит к «рычагу» и разбивает палочки, называя имя найденного. Игрок становится водящим. Если найден-

шибал» — бросая мяч друг другу, попасть в любого из «центральных» игроков. Задача игроков — увернуться от летящего мяча. Тот, в кого попали, выходит из игры. Другие участники могут «спасти» выбывшего игрока, поймав мяч в воздухе (главное условие — не от земли, иначе тоже вылетает).

Когда в команде «центральных» игроков остается один участник, он должен увернуться от мяча столько

меняющиеся обстоятельства.

Колдунчики

Участники убегают от водящего (эта игра — разновидность салок). Водящий догоняет игрока и дотрагивается до него — осаливает. Осаленный расставляет руки, а любой другой участник может подбежать, дотронуться до него и «выручить». Задача водящего — не отходить далеко от осаленного и не подпускать к нему никого ни на шаг. Летний вариант колдунчиков — бегать с «брызгалками» и поливать друг друга водой из дырявых бутылок. Обычно через пять минут после начала игры все мокрые, зато очень веселые.

Развивает: умение шустро бегать, быстро соображать и вообще радоваться жизни.

5 имён

Первый игрок берёт мяч в руки, произносит: «Я знаю одно имя девочки», ударяет одной рукой мячом о землю и называет имя. Потом продолжает: «Знаю одно имя мальчика», «Я знаю один цвет», «Я знаю одно животное», «Я знаю один город». Когда все комбинации использованы, игрок произносит те же самые считалки только уже на счёт два: «Я знаю два имени девочки» — и далее по кругу. Игра продолжается до десяти. Если, отбивая мяч, игрок не успел назвать имя или ударить по мячу, ход переходит к другому. Когда мяч, пройдя через всех участников, возвращается к первому игроку, он продолжает играть с той фразы, на которой ошибся. Побеждает тот, кто первым добьётся в этой речёвке до десяти.

Развивает: многозадачность, эрудицию, способность исправлять свои ошибки и двигаться дальше.

Дети Солнца (сказка об умении чувствовать красоту)

Солнышко утреннее, как ты мне нравишься, как ты приятно всегда радуешь меня! — каждое утро Львёнок, стоя на краю высокой скалы, начинал разговор со своим другом, а Солнце умело его внимательно слушать. Какая непонятная тихая радость разливалась в груди Львёнка при встрече с Солнцем. Эта радость заставляла трепетать его сердце, и Львёнок понимал, что это, пожалуй, самые счастливые мгновения его жизни.

Радость, которую давало ему общение с Солнцем, была особенной и с каждой мыслью приятно волнами растекалась по всему телу до самого кончика хвоста. Каждый раз Львёнок хотел продлить эту радость и просил Солнышко задержать утро на целый день. Но как только утро превращалось в день, волшебные краски восхода растворялись, а Солнышко становилось обыкновенным, серьёзным и принималось за свои вечные обязанности.

«Что же такое происходит в моей груди по утрам, почему так ра-

достно трепещет сердце?» — часто спрашивал себя Львёнок и не мог найти ответа.

«Солнышко, подскажи мне, пожалуйста, как же удержать в себе эту приятную внутреннюю радость от встречи с тобой? Как не растерять мне её за целый день?» — мысленно обращался Львёнок к своему любимому другу.

И вот однажды Солнце послало ему из-за розово-лиловых облаков свой редкий луч красоты. Этот луч за одно мгновение достиг Львёнка и ослепил его. Львёнок крепко зажмурил глаза, а когда их приоткрыл, то аж ахнул от удивления. Перед глазами, около самого его носа, по травинке ползла необыкновенная гусеница, вокруг которой переливалась разными цветами радуга. Каждое мгновение эта радуга меняла свои цвета и разбрасывала вокруг разноцветные искры и острые лучики. Ничего более красивого в своей жизни Львёнок не видел.

«Где же простая гусеница нашла себе радугу?» — подумал он.

Но тут Львёнок поднял глаза и даже подскочил от неожиданности: весь мир вокруг него был наполнен нежным радужным сиянием. Весь мир превратился в сплошную радугу. Каждое дерево, каждое облако, птицы и всё живое светились многоцветным переливающимся светом и наполняли мир удивительными и неповторимыми красками.

«Какой красивый радужный сон! Наверное, здесь и бабочки намного красивее?! — подумал Львёнок. — Вот бы посмотреть хотя бы на одну». И вдруг на его нос села большая, непередаваемо красивая бабочка. Она, как и все вокруг, тоже оделась в радугу, а некоторые её лучики чуть ли не касались глаз Львёнка.

Очень скоро Львёнок выяснил, что в его особом радужном сне все может меняться с помощью одной только мысли. Стоило ему что-нибудь представить и о чём-нибудь подумать, как воображаемое, только ещё более яркое и красивое, тут же появлялось перед его глазами. И тут он начал мечтать. Сперва он

представил облака белыми конями, а когда поднял голову вверх, то увидел на небе скачущих коней. Бабочка на его носу превратилась в красивый цветок, который вдруг ожил и, взмахнув лепестками, взлетел в небо вместе с тысячами других цветов. Там, в небе, среди скачущих радужных коней цветы закружились в огромном вихре, и с неба пошёл снег из разноцветных лепестков. Под ногами быстро выросла нежная, пышная и красочно переливающийся ковёр из лепестков, в котором Львёнок начал резвиться. А лепестки стали собираться в кучки и превращаться в цветочных львят. Эти львята прыгали на Львёнка и, рассыпавшись, превращались в радужные волны цветочного моря. Но вдруг сон остановился. Волны цветов замерли на месте, скачущие по небу кони неподвижно застыли, и Львёнок вдруг услышал голос, идущий от Солнца:

— Если ты, Львёнок,любишь меня, то сможешь полюбить и всех моих детей, которых я кормлю своим

светом и укрываю теплом. Всё живое вокруг тебя рождено мною и живёт моими каждодневными стараниями и заботами. Всё в природе — мои дети и твои братья, каждое красиво по-своему и может долго дарить твоему сердцу радость. Внимательно и по-доброму смотри на всё живое вокруг, и тогда ты научишься чувствовать невидимую радугу тепла и красоты.

Радужный мир и его сияние исчезли так же внезапно, как и появились. Львёнок почувствовал, что это был совсем не простой сон. Теперь он по-новому, с любовью и нежностью, стал смотреть на каждый цветок, на каждую бабочку, на каждую птицу. Ведь он знал, что всё вокруг него — это дети Солнца.

С того самого радужного сна прошло уже много лет. Но и сейчас помнит этот сон могучий и мудрый Лев, который каждое утро приходит к высокой скале встречать Солнца...

М. А. Андрианов. Из книги «Философия для детей в сказках и рассказах».



Очищение организма во время беременности

Очищение органов всегда начинается с кишечника

Если кишечник работает «правильно» и содержится в чистоте, то в туалет вы будете ходить столько раз в день, сколько раз кушаете.

Во время беременности используем щадящие методы очищения.

1. Очищение отрубями.

Обычно отруби употребляют мелко размолотыми в виде муки. За 15–20 минут до каждой еды берёте по 2 ст. ложки (10 г) таких размолотых отрубей и съедаете, запивая водой. Отруби надо обязательно запивать водой (1–2 стакана), иначе весь смысл их употребления сводится к нулю.

Суточная доза отрубей — не более 30 г. Проявив неумеренность в употреблении, казалось бы, полезных отрубей, мы рискуем нанести обострение заболеваний кишечника, вздутие живота, метеоризм, нарушение функции кишечника и, как минимум, гиповитаминоз — пита-

тельные вещества и витамины будут настолько стремительно покидать наш кишечник, что мало что успеет усвоиться организмом.

Отруби без воды не работают! Те волокнистые пищевые вещества, ради которых мы и едим отруби, имеют смысл только тогда, когда они впитывают в себя воду и разбухают.

2. Семена льна с подсолнечным маслом.

Это народное средство для нормализации деятельности всего желудочно-кишечного тракта. Это даже не столько очистка, сколько именно восстановление.

Берёте 100 г льняного семени, перемалываете его на кофемолке. Заливаете 250 г нерафинированного подсолнечного масла холодного отжима и 7 дней настаиваете, изредка хорошенько встряхивая.

Пить минимум 10 дней по 3 раза в день за 40–60 минут до еды по 1 ст. ложке.

Выраженный эффект обычно наступает с 6-го дня приёма. Но может наступить и позже.

Питание в этот период преимущественно овощное. Из сладкого можно только фрукты и натуральный мед.

ВНИМАНИЕ! При холециститах принимать только во время еды.

Противопоказания: если у вас обострение хронического панкреатита, гепатита или есть желчнокаменная болезнь, то принимать настойку льняного семени на масле нельзя.

Во всех этих случаях придётся обходиться обычным настоем льняного семени на воде: заварить 1 стаканом кипятка 1 ч. ложку семян льна (семена не размалывать), дать настояться. Через 2 часа настой готов, но будет гораздо лучше, если вы будете держать этот настой в термосе целый день. Принимать на ночь по 1 стакану непроцеженного настоя вместе с семенем. Настой пить 2–3 недели.

Чистим печень

Во время беременности используем только щадящие, комфортные методы не столько для очистки, сколько для поддержки печени.

Рекомендуется проводить чистку печени только после того, как полностью освобожден и почищен кишечник. Иначе создаётся опасность интоксикации крови за счёт всасывания шлаков, отходящих из печени.

От здоровья печени зависят наша жизненная активность и настроение.

За одну минуту через печень

проходит около полутора литров крови!

1. Печень любит, когда с ней ласково разговаривают.

2. Очень хорошо попить чай из календулы, но прежде подержать его в руках, пожелать печени здоровья, выразить свою благодарность.

3. Еда для восстановления печени:

Снять — свежую или варёную добавляйте в любые блюда. Заваривают в чай — один молодой листочек или полчайной ложки сушёной сныти на стакан кипятка. Настаивают 10 минут. Пить до еды. Курс — 10 дней. Один раз в год, можно чаще.

4. Печень чутко реагирует на свежесть пищи!

5. Хорошо есть свёклу, фасоль, фенхель, капусту брокколи.

6. Хорошо очищение чистой талой водой. Для этого просто пейте утром чистую воду с просьбой, чтобы она помогла очистить печень.

7. Очищение растительным маслом:

- одну неделю пить полчайной ложки утром,
- вторую неделю — чайную ложку,
- третью неделю — десертную ложку.

8. Другой способ: 2–3 раза в день полоскать рот столовой ложкой масла.

Утром до еды наберите масла растительного в рот и полощите им рот около 10 минут. Когда оно изменит свой цвет, консистенцию — можно выплевывать.

9. Смешайте сок половины лимона, сок половины грейпфрута и 2 ст. л. оливкового масла. Пейте та-

кую смесь в течение 5 дней каждое утро натощак за час до завтрака. Это средство поможет разрушить желчные камни и вывести их из организма. Для облегчения данного процесса в течение дня пейте отвар шиповника.

Очищение почек

1. В сезон кушайте арбузы, огурцы, дыни в умеренных количествах.

2. Метод очищения почек соками предложен доктором Н. Уокером.

По его утверждению, неорганические вещества (главным образом кальций), находящиеся в хлебе и других концентрированных крахмалистых продуктах, образуют зернистые образования в почках. Для очищения и оздоровления почек он рекомендует следующий сок:

морковь — 10 (частей),

свёкла — 3,

огурец — 3.

Или же другой вариант:

морковь — 9,

сельдерей — 5,

петрушка — 2.

3. Хорошо очищает почки чай из шиповника. Измельчите плоды шиповника и заварите 2 ст. ложки измельчённых плодов 2 стаканами кипятка в термосе. Настаивайте 10 часов. Процедите. Принимайте по 0,5 стакана 2–3 раза в день за 30 минут до еды. Не оставляйте приготовленный чай более чем на 2 суток.

Светлана КРАУЗЕ.

<http://4love4ek.moy.su>

Зачем нужно «закрывать роды»

Для меня совершенно очевидно, что роды нужно закрывать. Особенно я в этом убеждена после своих вторых родов, которые были сольные, домашние и прошли замечательно. И всё равно нужно закрывать. Сейчас попытаюсь объяснить, почему.

В процессуальной терапии известно, что любой процесс имеет своё начало, своё течение и свой конец. Все незавершенные процессы стремятся к завершению. Процесс родов не заканчивается рождением ребёнка, и даже рождением плаценты роды не заканчиваются. Почему?

Роды, рождение — это пик, максимум переживаний человека: эмоциональных, чувственных, телесных. Роды — это очень густая жизнь. Это безумная интенсивность всего происходящего. Даже если всё происходит хорошо и естественно, психике очень сложно «переварить», интегрировать все переживания родов. Очень сложно ассимилировать этот опыт, уложить, сделать просто фактом жизни и идти дальше.

Роды — это никогда не просто. Потому что в родах пик чувственности. И всё, что происходит в родах, ощущается во много раз сильнее и ярче, нежели в обычной жизни.

В моих вторых родах был момент, когда я лежала в ванне и собственно рожала. А муж зашёл в ванную комнату (обычная маленькая ванная в квартире) и, убедившись,

что мне от него ничего не нужно, стал рассматривать себя в зеркале. Я вынырнула из своего родового потока и сказала ему: «Выйди, стань за дверь и не дыши!» В тот момент такое нарушение границ моего родового пространства ощущалось мной как большое насилие. Я смогла это понять, только переживая свои роды намного позже.

Эта ситуация была самым большим вмешательством в мои роды. Оплакивала мною и проживала. В роддоме же... простите меня, пожалуйста, за то, что скажу сейчас, но абсолютное большинство роддомовских родов — это психологическая травма в большей или меньшей степени (за крайне редким исключением). Иногда это сложно признать, потому что есть результат — живой, здоровый ребёнок. Это главное, но не единственное важное. Чувства, переживания, ощущения, надежды, разочарования, слёзы женщины очень важны. Важно то, с чем столкнулась, то, что потеряла, то, что украли, то, что сама отдала, то, где смогла, и то, где оказалась безпомощна. Важна злость, энергией которой кто-то может воспользоваться для защиты своих границ. Важен страх, который шёл из головы и мешал расслабляться. Важна боль, которая казалась просто безумно огромной и с которой не получалось сотрудничать. Важно всё, что было и все чего не было (а хотелось бы). Ассимиляция этого опыта... ну как

бы это сказать... это как закрытые двери, как отсутствие места, откуда сосёт энергию, жизненные силы.

Роды — это то место, самое энергетически заряженное место, с которого строятся ваши взаимоотношения с ребёнком. Корень многих ваших последующих проблем лежит именно там. Поэтому нужно закрывать.

В родах всё в женщине раскрывается на телесном уровне, на энергетическом, чтобы выпустить ребёнка. Женщина как бы «открыта» после родов. Поэтому нужно закрывать. И главная задача закрытия родов, послеродового пеленания — помочь женщине перейти из состояния беременности и родов в состояние матери рождённого ребёнка, и не только телесно.

Теперь немного истории. У славян был обряд «закрывания родов». Считалось, что в родах женщина отправляется в другой мир (Навь, нижний мир, сокрытый от нас), чтобы забрать оттуда душу ребёнка. Именно поэтому в родах у женщины изменённое состояние сознания. Повитуха была проводником женщины между мирами. Считалось, что в родах открываются врата, через которые мы приходим и уходим. Если эти врата слишком открыты, женщина могла уйти и не вернуться, а вместе с ней и ребёнок. Повитуха обладала силой помочь закрыть врата после родов. Повитуха ходила к роженице 40 дней после родов и пра-



вила, повивала (отсюда, собственно, и само название «повитуха»). На 40-й день после родов проводился обряд «закрывания родов» — практика 7-ми замков. После чего женщина возвращалась к своей обычной жизни.

Сорок дней роженица вместе с младенцем не участвовала в жизни общины и семьи (помогали старшие женщины в роду). Сорок дней, чтобы сонастроиться маме и младенцу, чтобы прочувствовать друг друга, чтобы создать связь на всю дальнейшую жизнь. Сорок дней умелой заботы повитухи. Сорок дней, чтобы прожить и отпустить свои роды.

В Мексике обряд «закрывания родов» сохранён до сих пор. И все практики на удивление схожи со славянскими.

У нас сейчас практика закрытия родов начинает возрождаться. Все

больше женщин слышали про «послеродовое пеленание». Нет единых стандартов, каждый ищет свои источники, своих учителей...

На мой взгляд, хорошее послеродовое пеленание — это синтез качественной психотерапии (умение присутствовать и сопровождать процесс) и телесной работы. Про физиологическую составляющую, этапы послеродового пеленания есть хорошая статья Алёны Лебедевой, акушерки, которая первой начала пеленать на постсоветском пространстве, и другие статьи, найти их в Интернете нетрудно. И ещё... Закрывать роды можно всегда. Даже если ребёнку уже 25. Моё мнение, имеет смысл это сделать. Я знаю про результаты.

Мария МЕЖЕНСКАЯ,

практикующий психолог, психотерапевт, помощница в родах.



Тема ношения младенца на себе и влияние этой традиции на дальнейшее развитие ребёнка становится всё более популярной в СМИ и дискуссиях специалистов.

Мария Монтессори в своей книге «Впитывающий разум ребёнка» писала: «*Давайте на секунду задумаемся о многочисленных народах мира, чей уровень культуры отличается от нашего. В вопросе воспитания детей почти все они кажутся более просвещёнными, чем мы со всеми западными ультрамодными идеями. На самом деле больше нигде отношение к ребёнку так не противоречит его естественным потребностям. Почти во всех странах ребёнок неразлучно сопровождает свою мать.*

Материнская жизнь проходит на глазах ребёнка, он всё видит и слышит. В большинстве частей света матери носят с собой детей в различных приспособлениях, а не на руках. Если вы посмотрите на фотографии, которые сделаны, чтобы запечатлеть социальную жизнь страны, то там, где изображены матери с детьми, вы никогда не увидите плачущего ребёнка...».

В настоящее время Япония — страна с массовой традиционной культурой ношения детей с собой, совместного сна и длительного грудного вскармливания — является передовой развитой страной, с полноценным здоровым населением, образцовым для большинства стран мира. Фундамент человечности японцев закладывается во время длительного телесного и эмоционального контакта с матерью и отцом. В Японии очень мало детских садов, в которых мамы оставляют ребёнка на полный рабочий день. Такое явление, как «работающая женщина с ребёнком», с трудом вписывается в сознание и мировосприятие японцев.

Ношение ребёнка на себе способствует не только его социализации, но и оказывает выраженное лечебное воздействие. По данным современных физиотерапевтов, человеческое тело излучает особый диапазон инфракрасного излучения, способствующий созреванию нервной системы, кишечника и многих других органов и тканей. Благодаря этому воздействию ребёнка не беспокоят колики, он более спокоен, быстрее растёт и развивается. А сочетание правильной позы с теплом материнского тела способствует правильному формированию тазобедренных суставов, лечению дисплазии. Поэтому американский педиатр Вильям Серз считает, что ребёнок для полноценного развития нуждается в вынашивании 9 месяцев до рождения и 9 месяцев после. Носить на руках длительное время тяжело. И это мешает маме вести обычную взрослую жизнь. Поэтому люди тысячелетиями использовали приспособления, чтобы привязать малыша к себе и освободить руки. Сегодня любая мама может купить или сшить для этого слинг. Важно носить малыша в слинге правильно, обеспечивая правильную остеопатическую укладку его тела в соответствии с рекомендациями, разработанными директором Русской академии остеопатической медицины Л. А. Ласовецкой.

30-летняя практика В. Серза в центре поддержки грудного вскармливания показывает, что длительное ношение детей сближает их с родителями и рождает ответную заботу со стороны детей (даже в подростковом возрасте они стремятся заботиться о своих родителях).

Стиль сближения крайне важен для правильного формирования уровней сознания детей. Профессор В. Б. Слезин выделил пять уровней сознания человека в связи с разными характеристиками электроэнцефалограммы (ЭЭГ). Это позволяет диагностировать соответствие зрелости сознания паспортному возрасту человека и подобрать эффективные программы коррекции при за-

держках развития. Все уровни одновременно присутствуют у взрослого человека.

Первый уровень — невербальный уровень сознания. Он характеризуется низкой частотой колебаний биотоков мозга — 2–3 колебания в секунду (дельтаритм). Этот тип ЭЭГ наблюдается у младенцев до 3 месяцев жизни и у взрослых во время глубокой молитвы. К этому уровню сознания относится эмпатия, способность без слов чувствовать и понимать чувства других людей. Научные исследования показали, что первичный уровень сознания формируется при тесном контакте с ма-

ни — пик посещения развивающих занятий, походов и совместных дел с мамой и папой. Крайне важно активное участие папы в тесном общении с ребёнком. Шведские исследователи показали, что только этот тип семей с активным участием папы обеспечивает ребёнку детство без болезней. Правильный рюкзак (с опорой на бёдра ребёнка) — незаменимый помощник для активной спортивной семьи.

Третий уровень — семейный уровень сознания — 7 колебаний/сек., тетаритм. У дошкольников (от 2 до 6–7 лет), которые в незнакомом месте нуждаются, чтобы взрослый их

Четвёртый уровень — старше 6 лет — переходный к взрослому уровню сознания — от 8 до 20 колебаний/сек., начинает формироваться альфа-ритм на базе заложенных и развитых родителями уровней сознания. Восемь–десять объятий в день обеспечивают минимальный уровень телесного контакта, необходимого ребёнку для выживания. Ребёнок периодически старается прижаться к родителям для чтения книжки, утешения, ласки.

Пятый уровень — зрелый уровень сознания — у взрослых к 21 году во время бодрствования 12 коле-

ное вскармливание) также должен быть предоставлен ребёнку. Каждый шаг к самостоятельности должен быть выбран ребёнком, а родители создают для этого соответствующие условия. Это позволит ребёнку полностью удовлетворить свои естественные потребности и избавиться от многих проблем в будущем. Для этого так важно, чтобы родители доверяли ему. А он оплатит им тем же.

Зачатки воли ребёнка формируются в три года. В опытах П. В. Симонова четырёхлетние дети должны были не брать сласти до прихода экспериментатора. Велось на-

Электроэнцефалограмма сознания

Ношение ребёнка на себе как метод нейрореабилитации младенца

Профессор В. Б. Слезин выделил пять уровней сознания человека в связи с разными характеристиками электроэнцефалограммы (ЭЭГ). Это позволяет диагностировать соответствие зрелости сознания паспортному возрасту человека.



терью, особенно при тактильном контакте. От этих контактов с матерью зависит созревание нервной системы, отвечающее за полноценное социальное поведение.

Эти данные опровергают распространённое мнение о том, что «...приучать к рукам вредно — потому не отучишь...». Здоровый ребёнок, когда насытится общением с мамой, хочет вылезти из слинга наружу. Это правильное здоровое поведение для взрослеющего малыша. Хуже, когда одинокий, обделённый человеческим теплом ребёнок просится на ручки. Это возврат к более ранним стадиям развития.

Автор теории холодного воспитания «без рук» и ласки Джон Ватсон в конце своей жизни публично признал свою теорию ошибочной. Но его горький опыт воспитания собственных детей (самоубийство сына) и научный отрицательный результат не остановили его последователей. Закреплённая в менталитете поколений разрушительная холодная модель поведения европейских родителей, боящихся взять ребёнка на руки, привела в настоящее время к демографическому кризису во всех развитых странах.

В неврологии развития этот период до 3 месяцев называется критическим периодом развития нервной системы человека. В это время формируется пожизненная структура мозга, то есть потенциал развития его в будущем. Поэтому так важно выполнять в это время весь комплекс нейрореабилитации. То есть обеспечить максимальную позитивную стимуляцию мозга через разные каналы восприятия. Носить ребёнка на себе (правильно), кормить его грудью, петь ему гармоничные песни, делать массаж и вестибулярную гимнастику, использовать другие элементы развивающего ухода за новорождённым. Важно освоить технику ухода во время беременности на курсах или по фильму «Развивающий уход за младенцем».

Второй уровень — переходный период (к вербальному уровню сознания) — до 2 лет, частота ЭЭГ — 3–6 колебаний/сек. Телесный контакт с родителями продолжает оставаться жизненно важным. Грудное вскармливание в слинге помогает пережить в спокойной эмоциональной гамме прорезывание зубов и детские инфекции. Второй год жи-

вотил за руку, полноценное развитие происходит только при активном участии семьи и общении с постоянной группой или группами детей. Телесный контакт родители обеспечивают по потребностям ребёнка (рюкзак, на руках, ласка, «обнималки» и в специально выделенное время для телесных игр на ковре или мате). Навыки телесного взаимодействия в играх современные родители приобретают на развивающих занятиях или осваивают самостоятельно.

Сформированный правильно семейный уровень сознания обеспечивает контакт с миром выходящего из комы взрослого при серьёзных черепно-мозговых травмах. Такой больной на первом этапе общается только с близкими людьми (с семьёй) и не общается с посторонними. Во время естественных родов роженица хорошо понимает близкого ей человека и может плохо понимать персонал.

Нарушение связи ребёнка с родителями, невосприятие сигналов о его потребностях приводят к серьёзным нарушениям эмоционального здоровья ребёнка. Научные исследования показали, что успешность человека в жизни определяется его полноценным эмоциональным развитием. Количественно это выражается коэффициентом эмоционального интеллекта (EQ), а не, как раньше считалось, коэффициентом логического интеллекта (IQ).

ваний/сек. (альфа-ритм).

При ношении ребёнка на себе у родителей развивается необыкновенное понимание потребностей своего ребёнка. Они безошибочно ощущают, когда ребёнок нуждается в ношении его в слинге, а когда хочет самостоятельно побегать. Они чувствуют, когда ребёнок созревает к новой для себя функции (горшок, новый навык) и насколько полезно для ребёнка какое-либо явление окружающего мира.

Ребёнок от природы лучше взрослых чувствует своё несовершенство в разных навыках и стремится самосовершенствоваться. Он чувствует, когда он может что-то освоить, и занимается этим с упорством, поражающим взрослых.

Одной из первых об этом заговорила Мария Монтессори. Путём многочисленных исследований и наблюдений за детьми она выявила эту детскую особенность. Оказывается, если предоставить ребёнку богатую разнообразную развивающую среду и свободу выбора занятий, можно достичь потрясающих результатов. Не забывайте, что родители, братья и сёстры и другие люди являются важнейшей составляющей развивающей среды!

Выбор степени удовлетворения своих естественных потребностей в безопасности, в телесном контакте и общении (совместный сон, ношение на себе), в питании и сосании (груд-

блюение с помощью скрытой камеры. По результатам выполнения этого задания дети разделились на две группы. Одни не могли дождаться и брали со стола сладости, когда взрослый выходил из комнаты. Дети из второй группы дожидались взрослого и чётко выполняли данное им задание. Далее за детьми велось наблюдение в течение нескольких лет. В ходе его были выявлены интересные особенности их дальнейшего развития. Дети, которые смогли сдержаться и выполнили в своё время задание взрослого, росли уверенными в себе и адекватно развивались. Те, кто не смог совладать со своими желаниями и не дождался прихода взрослого, имели множество психологических проблем в будущем, в том числе трудности с концентрацией внимания, неуверенность в себе, амбивалентность (неразличение позитивных и негативных эмоций) и амбивалентность (неразличение направления к вредному и полезному). Таким образом, ряд разумных правил и запретов способствуют гармоничному развитию личности.

Увы, в мегаполисах психологическое здоровье детей стремительно ухудшается. В С.-Петербурге только 8% детей, посещающих детский сад, показывают нормальное эмоциональное восприятие и реакции на окружающий мир. Зато дети с инверсированным эмоциональным восприятием мира (когда доброе им неприятно, а вредное притягивает) составили 60% (!). Но в маленьких городах, особенно в сельской местности, процент таких детей стремится к нулю.

Единственным методом восстановления эмоционального здоровья дошкольников авторы этой программы считают восстановление доверительных отношений родителей и детей через совместное проживание радости телесного и психологического взаимодействия в здоровом детско-родительском сообществе через традиционные народные праздники и спортивные детско-родительские занятия.

Так давайте будем растить счастливых, здоровых и развитых деток в любви и согласии.

Публикация из журнала «Семья — территория взросления», № 2, 2011 г.
www.rojdestvo.ru.



В древнеегипетском папирусе Эберса, датируемом XVII столетием до нашей эры, рассказывается: «Если произносить гласные нарастаем, сильно напрягая и вытягивая мышцы лица, то это действие с успехом заменяет обычное лечение многих органов». Несомненно, что вибрации звука действуют на наш организм весьма благотворно.

Замечено, что, когда у человека хорошее самочувствие, ему хочется петь.

Если у вас проблемы с почками, то их работу можно наладить при помощи звука «И»: тяните «и — и — и — и — и...» ровно, на одной высоте, останавливаясь немного раньше, чем выдохнете весь воздух.

Для приведения в порядок нижней трети лёгких (часть грудной клетки) необходимо ровно тянуть на одной ноте звук «Е»: «е — е — е — е — е...».

Для очищения гортани (ОРЗ, ангина, зажимы, пробки горла) ровно тянуть на одной высоте звук «А»: «а — а — а — а — а...». Продолжительная вибрация, исходящая от этого звука, способна разрушать оболочки вирусов.

Для регуляции эндокринной системы, омоложения желез внутренней секреции и продления срока жизни ровно тянуть на одной высоте звук «О»: «о — о — о — о — о...».

Сочетание звуков «ОИ» полезно для сердца, так как оно является не просто механическим органом, но и главной железой, от которой зависит работа всего организма. Ровно тянуть на одной высоте «о — и — и...», затрачивая на звук «и» времени в два раза больше по протяжённости, чем на звук «о».

В папирусе Эберса говорится, что звуковые вибрации должны повторяться пять раз в день по 10 минут. Дополнительно для каждого звука указывается время, в которое достигается максимальный лечебный эффект. Для звука «А» — 4 часа утра; 15 часов; «О — И» — 14 часов; «О» и «Е» — 12 часов.

Эффект звуковых вибраций

Звуки соответствуют определённым вибрациям и степени проникновения в материю, а звуковая волна, которая исходит от самого боль-

Секреты целителей.

Лечение гласными звуками



ного, когда он произносит тот или иной звук, достигает больного органа непосредственно. А так как каждый орган, каждая клетка имеют свои вибрации, или звуковые волны, то вибрация, которая попадает в орган и достигает его, нейтрализует вибрацию болезни или просто вытесняет её, и тогда орган начинает функционировать в нормальном режиме. Вот такая глубинная связь вибраций звука и образа органа, в который направляются эти вибрации, совершенно изгоняет болезнь. Ещё раз подчеркнём, что всё состоит из вибраций звука, образуется и в них же всё уходит после распада материи.

Итак, болезнь — это вибрация, которая находится не в гармонии с другими здоровыми органами. Если изменить эту вибрацию, то излечится и сам орган.

Вот как это должно происходить. Пациент кладёт обе ладони на больной орган, левая прижата к телу, а правая сверху лежит на левой ладони. Именно при таком положении рук человек начинает произносить звукосочетание.

Начнём с часто встречаемой, но

трудно излечимой болезни — рака. В 11.00 больной раком должен положить свою левую ладонь на больное место, а правую — крест-накрест на левую ладонь и шесть минут на выдохе на одной ноте тянуть звукосочетание «СИ». Повторять это необходимо пять раз в день по шесть минут (первый раз — в 11.00, второй — в 15.00, третий — в 19.00, четвёртый — в 23.00, пятый раз — в 24.00). Так делать на протяжении 14 дней подряд.

Таким образом чистится кровь, проходят её различные заболевания, в том числе гемофилия, лейкоз. Затем восемь дней подряд монотонно произносить звукосочетание «ХУМ», причём тянуть последний звук М: «ХУ — М — М — М...». Благодаря этому происходит увеличение гемоглобина в крови, останавливается рост раковых клеток. Это упражнение надо повторять три раза в день по 15 минут (первый раз — в 9.00, второй — в 16.00, третий — в 23.00).

При лечении селезёнки, мышц рта нужно повторять звукосочетание «ТХАНГ». А при заболеваниях желудка — «ДОН». Повторять 16 раз в день (обязательно во второй по-

чение дня вместо воды, и так в течение 3–4 месяцев.

Часто мы не замечаем симптомов свидетельствующих о проблемах с сосудами. Например, когда у одних по коже бегают «мурашки», у других мёрзнут и немеют руки или ноги и т. д. Самый простой способ — использовать шишки в качестве своеобразного массажёра — катать их пятками. Эффект наблюдается через две-три недели. Массаж делает организм устойчивым к болезням, активируя его.

При помощи еловых шишек можно избавиться и от остеохондроза. Нужно взять еловую шишку, лучше с дерева (чтобы по длине была не больше стакана), вечером положить в стакан (перед этим хорошо вымыть), залить кипятком, закрыть крышкой и оставить до утра. Дальше вынуть шишку, выпить половину стакана настоя, затем шишку снова залить кипятком. Утром выпить уже полный стакан настоя. На следующий день настой делается уже из другой шишки. Две недели нужно пить такой настой, на него уходит 7 шишек. Потом 10 дней перерыв, и снова принимать настой. Дальше опять перерыв 10 дней, и две недели опять принимать настой. Понадобится 21 шишка и 3 месяца (курс лечения). Пить настой надо натощак, в год два курса.

Шишки ели, сосны повышают защитные силы организма, они создают надёжный щит от болезней.

<http://vk.com>

ловине дня — с 16.00 до 24.00) без ограничения продолжительности звучания.

При заболеваниях сердца, тонкой кишки, языка необходимо монотонно произносить звукосочетание «ЧЕН» по три минуты один раз в день сразу по пробуждении, желательно ещё лежа в постели, на спине. Курс лечения — шесть месяцев, затем один месяц перерыв.

При заболеваниях кожи, толстой кишки, носа произносить, монотонно повторяя, сочетание «ЧАН» по четыре минуты девять дней подряд, обязательно в 16.00. Затем 16 дней — перерыв. Это буквосочетание способствует вытеканию слизи из организма.

При заболевании толстой кишки можно усилить воздействие произнесением дополнительно буквосочетания «ВОНГ».

При заболевании лёгких монотонно произносить «ШЕН» (продолжительность воздействия такая же, как и при произошедении «ЧАН»).

Для выздоровления почек, всей мочеполовой системы, костной системы произносится звук «Ю-У» три раза в день (после восхода солнца в течение светового дня по 15 минут). Этот звук также уменьшает новообразования больных клеток, прекращает их рост и деление. А чтобы наладить функции мочеполовой системы, надо произносить сочетание «ГУН» по 15 минут два раза в день. К тому же под влиянием этого звука происходит сильнейшее воздействие на костную систему, поэтому при переломах кости срастаются быстрее обычного в четыре раза.

При заболеваниях печени, желчного пузыря, сухожилий и глаз нарастаем произносить «ХА-О» или «ГУ-О» 18 раз ровно в полдень, ежедневно четыре месяца подряд, затем шесть месяцев перерыв и т. д.

Обращаем ваше внимание на то, как правильно выполнять данные упражнения. Не забывайте накладывать руки, как сказано выше, на больную область и монотонно, как мантру, произносите звуки. Вибрации, возникающие при этом, будут достигать определённого органа, избавляя вас от многих заболеваний. Занимаясь многолетней практикой исцеления больных, автор убедился в силе этих звуков. Самым ценным результатом является излечение раковых больных. До сих пор получаю множество писем из разных уголков страны, я убеждаюсь в правильности предлагаемых звукосочетаний.

В заключение приведу высказывание из «Книги Сияния» (Зогар):

«Итак, когда Точка и Храм были твёрдо установлены вместе, тогда «берешит» (голова) сочетало высшее Начало с Мудростью. Эта точка посеяла во Дворце три неких глас-

ных знака: точка над буквой (обозначает «о»), — три диагональные точки под буквой — «у», точка под буквой — «и». Они сочетались друг с другом и образовали единую сущность, а именно Голос, который изошёл от их союза. Когда изошёл Голос, то вместе с ним изошёл и его напарник, охватывающий собою все буквы. Поэтому написано: «ЭТ ХА-ШАМАЙИМ» («небо») — в стихе «В начале сотворил Бог небо и землю». Этот Голос, обозначаемый словом «небо», — второе «эхе» Священного Имени. Таким путём сияние включает в себя все буквы и цвета».

Теперь, читатель, вы понимаете, насколько действительно приведенное мною выше лечение.

Мистическое слово «тарбаган»

Произнесение этого слова способно уплотнять оболочки тонкого тела (повторять по 15 раз ежедневно трое суток подряд рано утром, перед рассветом, монотонно распевая его вслух).

Привязывает астральное тело к физическому. На ночь произносить по четыре раза — тонкие тела не будут ночью улетать от своего «владельца», приносить негативную информацию. Слово открывает ясно-видение.

Им нельзя пользоваться высоко в горах или выше уровня четвёртого этажа — может остановиться сердце.

«Тарбаган» даёт неуязвимость в сражении, отводит недобрые помыслы (предварительно наговорить четыре раза на одежду, в которую вы будете одеты).

Если это слово 14 раз наговорить на воду, микробы будут уничтожены и вода приобретёт свойства святой воды, изменив свою структуру. (Воду налить в стеклянную посуду, левую руку держать под посудой, правую — над посудой во время наговора.) Эту воду применять при болезнях почек, язве желудка, болезнях печени и всех болезнях внутренних органов. При слезе ею следует умыться сверху донизу, собирая её в тазик, а после вылить за пределами своего двора. Слово даёт защиту от змей и земноводных (перед первой в сезоне поездкой в лес повторить это слово четыре раза вслух).

Графически слово ТАРБАГАН можно изобразить в виде двух переплетённых восьмёрок зелёного цвета.

Это слово замедляет старение, увеличивает до 800 лет продолжительность жизни. Повторять два месяца подряд по три минуты в день, затем 20 дней перерыв, всё повторяется заново, и так до бесконечности.

<http://masterveda.ru>

Шишкотерапия

Самые обыкновенные еловые шишки могут помочь от многих болезней. Существует даже такое определение — «шишкотерапия».

Шишки помогут справиться с негативными эмоциями — их нужно просто подержать между ладонями.

Когда шишки ели или сосны ещё зелёные, из них готовят сироп, который в период простуд и гриппа защитит от осложнений и болезней. Зелёные шишки разрезают на части и каждую обваливают в мёде (или сахаре). Всё складывают в стеклянную банку и заливают мёдом, верхний слой шишек должен быть покрыт мёдом (сахаром). Банку надо накрыть марлей, поставить в тёплое место и периодически встряхивать. Когда мёд (сахар) полностью растворится, сироп готов. Десертную ложку сиропа растворяют в половине стакана кипятка и пьют горячим маленькими глотками натощак утром и вечером перед сном.

Также от простуд — варенье из сосновых шишек. Нужно взять примерно 1 кг шишек, залить 3 литрами воды и около 4 часов варить на

медленном огне. Дальше оставить в холодном месте на ночь, утром процедить. На каждый литр этой жидкости добавить 1 кг сахара, и нужно опять варить, пока жидкость по густоте не будет напоминать мёд. Разливают по баночкам, ставят в холодильник. Можно хранить всю зиму. Принимают утром и вечером перед сном по 1 чайной ложке.

Настой из еловых шишек можно употреблять как взрослым, так и детям при бронхите, хроническом тонзиллите, пневмонии, гайморите, рините. Шишки измельчают, заливают кипятком и кипятят полчаса, помешивая, потом минут 15 настаивают и процеживают через несколько слоёв марли. На 1 часть измельчённых шишек берут 5 частей воды. Жидкость получается коричневого цвета с вязущим вкусом и хвойным запахом. Этот настой подогревают для ингаляций и для взрослых берут на одну процедуру 20–30 мл.

Для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, для восстановления сосудистой системы: молодые иголки и шишки ели (мелко измельчённые) — 5 столовых ложек. Залить водой (0,7 л) и на маленьком огне кипятить 10 минут. Завернуть во что-нибудь тёплое и настаивать ночь. Потом процедить и пить в те-



Сад, который не боится никаких болезней

Михаил Жидок из Зельвы первым в Беларуси начал закладывать яблонево-кедровый сад

Однажды в лесу Михаил Владимирович увидел, как рядом с сосенкой хорошо развивается дикая яблоня, а возле берёзы даже не плодоносит. Протестировал в своём саду: между несколькими яблонями посадил сосну. А что если посадить кедр? Так и родилась идея яблонево-кедрового сада.

— Такой сад не боится никаких болезней, — уверен садовод-любитель, — так как кедр выделяет фитонциды, и воздух около него всегда свеж и стерилен. Уход тоже простой, нужно только подкашивать траву.

Яблони плодоносят 20 лет. Затем они вырезаются, и растёт кедровый сад. Лет через 20 кедр начинает плодоносить. Его орешки питательны и обладают лекарственными свойствами. К тому же кедровые насаждения — идеальная среда для здорового отдыха человека. А так как растёт кедр до 1000 лет, в итоге получается очень ценная древесина.

Первые кедры — сибирский и корейский — в сад привёз сын из Минска. А потом начали выращивать саженцы сами из семян кедра. Дело это довольно хлопотное.

— Если бросить в грунт семечко, оно прорастает на второй год. Мы много экспериментировали. В итоге замачиваем семена на два дня, потом помещаем их в морозильную камеру для ускорения стратификации. А потом высеем в грунт в контейнеры, и кедры подрастают. На второй год пикируем.

Яблонево-кедровый сад — это наше изобретение. Но теперь такими садами начали уже заниматься под Брестом, Минском, Гомелем.

На ухоженной территории рядом с домом и в саду в небольших контейнерах тянутся к солнцу зелёные саженцы — совсем маленькие и побольше. А Михаил Владимирович с удовольствием рассказывает, что появились желающие работать по его методике. Кедровые саженцы для будущего сада производят в Теглевичской школе и средней школе №2 Зельвы, занимаются их выращиванием в некоторых школах Волковысского района.

Многие покупают у Михаила Владимировича саженцы кедра и высаживают их на своих участках.

— В этом году заключаем договор с лесхозом на посадку кедрового участка с примесью соснового площадью до 100 гектаров. А пока наращиваем производство кедров. В планах, чтобы кедровые сады тянулись ввысь не только в родном Зельвенском районе — хотим сами благоустроить свою землю...

Михаил Владимирович давно вынашивает ещё один проект — построить «Деревню будущего» примерно на 150 семей.

— Это будет экологически чистая деревня, — делится он. — Пока ищем инвесторов...

Он буквально живёт садом. И не удивительно. Видимо, эта любовь к зелёным насаждениям передается с генами. Он — двоюродный внук известного генетика и селекционера, общественного деятеля, академика Антона Романовича Жебрака. Оба они родом из небольшой деревеньки Збланы Зельвенского района.

— В Подмоскowie у Антона Романовича был сад в пять гектаров, — рассказывает он. — Гектар сада

досматривал мой дедушка Макар, деревенский кузнец. Я в детстве помогал ему...

Михаил Владимирович всё свободное время посвящает садоводству. О его секретах может рассказывать часами. Занимаясь выращиванием саженцев, он по максимуму изучает всю технологию. Читает специальную литературу, интересуется практическими советами опытных садоводов и учёных. Наведывается в питомники республиканского исследовательского института плодородия и овощеводства. И, конечно, экспериментирует на своём участке в 20 соток рядом с домом на окраинной улице Зельвы. Ещё не-



Гродзенская праўда

многим более гектара земли для ведения личного подсобного хозяйства производителю плодово-ягодных культур выделил райисполком рядом с Зельвой. Этот запущенный косогор уже превратился в цветущий сад и питомник.

В саду Михаила Владимировича 80 сортов яблонь, более полсотни сортов груш, различные сорта черешни, винограда, смородины, алычи. Растут персики, сливы, вишни, крыжовник...

— Как бы хорошо ни смотрелись на рынке заморские фрукты и ягоды, а выращенные в своей местности полезнее, так как они не напичканы химией, — говорит он. — Я ухаживаю за своим садом с помощью народных средств. Опробовано много способов борьбы с вредителями. Предпочтение отдаю безопасному земледелию, которое сегодня возрождается во всём мире...

Михаил Владимирович доволен, что в Подмоскowie растут уже четыре его сада: частники приобрели у него саженцы, которые прекрасно прижились в той климатической зоне. А нынешней весной саженцы смородины «поехали» в Ростовскую область...

Галина РОМАНЧУК.
<http://gradnonews.by>

О проекте «Сахалин — остров кедра»



У нас много прекрасных деревьев, но очень мало кедра, точнее, сосны кедровой. Растут кедры на площади Славы в Южно-Сахалинске, в сопках в районе села Березняки. Растут у многих сахалинцев на дачах.

На сегодняшний день нашей семьёй выращено всего чуть больше 25 тысяч кедров от 1 до 6 лет. Единственное, о чём я сейчас сожалею, что вот это моё пристрастие к кедрам у меня не сформировалось 30–40 лет назад. Ведь за эти годы я смог бы высадить сотни тысяч кедров в местах, где мне довелось жить — на островах Итуруп и Кунашир, в Аниве, в с. Пугачёво, в Южно-Сахалинске.

Попытаюсь объяснить причины своего особого отношения к кедрам.

Прежде всего это королевское величие кедра, его стройность, его 50–60-метровая высота, его почти тысячелетняя долговечность. Кедровые насаждения сохраняют и формируют ценные почвы, ключики и ручейки, видовое многообразие растений. Там, где есть кедр, появляются многоярусные насаждения, разнообразие древесно-кустарниковой растительности и животного мира. Учёные насчитали около 40 видов животного мира, в разной мере столующихся вокруг кедра.

Аборигены Приморья — удэге — говорят: «Там, где есть кедр, там и белка, и кедровка. Где белка — там и соболь. Где кедр и дуб — там кабан и изюбрь, а где кабан — там и тигр». Вот такую кормовую цепь вяжет природа вокруг кедра.

Выращивание кедра требует огромного терпения. Долголетие кедра и его многометровая высота заложены в самой природе кедра. Первые 4 года кедрята вырастают всего на 15–20 см, и только с 5-го года их ежегодный прирост составляет 20–40 см. В природе кедр начинает плодоносить, в зависимости от условий произрастания, от 40–60 до 80–100 лет. В культуре, в зависимости от освещённости, полива и подкормки, в 15–18 лет.

Поэтому и называют выращивание кедра настоящей школой терпения.

С этого года начинаю массовую пересадку в лес кедриков, планирую пересадить 3–5 тысяч (если получится — тысяч 10). Как только растает снег — начинается посадка орешков, а это тысяч 80 — тем более планирую высаживать орешки уже проросшие, что очень и очень трудозатратно, зато даёт превосходный результат по всхожести: 95–97%. Нанимать наёмных рабочих для этих операций возможность имеется, но не буду этого делать — здесь нужна любовь и трепетное отношение к кедрам.

Обращаюсь ко всем неравнодушным и инициативным людям — давайте вместе превратим Сахалин и Курилы в острова кедра.

Иван САНЖАРОВ.

Курилы, Сахалинская область.
isan_ru@mail.ru,
тел. 8(914)759-79-72 (29-79-72).

Микробы манипулируют поведением человека?

Согласно исследованию американских учёных под руководством Джо Элкока, кишечные бактерии способны влиять на поведение человека через особые каналы связи, побуждая нас есть то, что нужно им, а затем наказывая нас за непослушание или поощряя за благоприятный для них выбор.

«Бактерии внутри нас являются манипуляторами. В целом в микрофлоре присутствуют самые различные пищевые интересы между разными видами бактерий. Некоторые из них соответствуют выбранной нами диете и потребляемой нами пище, а некоторые — нет», — говорит Карло Мейли из Калифорнийского университета.



Точно объяснить, каким образом бактериям удаётся влиять на человека, учёные пока не могут. Но выдвигают интересную версию: вероятно, бактерии могут посылать сигнальные молекулы в окружающее пространство. Так как кишечник связан с иммунной, эндокринной и нервной системами человека, то эти сигналы могут влиять на наше поведение в нужную бактериям сторону.

Ключевым в этом процессе может являться блуждающий нерв, соединяющий 100 миллионов нервных клеток в желудочно-кишечном тракте с головным мозгом.

«Эти микробы обладают способностью управлять нашим поведением и настроением (влиять на выбор еды) через изменение нервных сигналов в блуждающем нерве, таким образом воздействуя на вкусовые рецепторы, выпуская токсины, которые негативно ска-

зываются на нашем здоровье, или производя химическое «вознаграждение», которое улучшает самочувствие», — поясняет Афина Актипис из Университета штата Аризона.

Впрочем, по заверениям учёных, влияние носит двусторонний характер. Всего за сутки состав микрофлоры может полностью поменяться, если человек просто перейдёт на другую диету. Одни бактерии умрут, другие распространятся.

Учёные отмечают, что с помощью пребиотиков, пробиотиков и антибиотиков можно создать микрофлору, наиболее «здоровую» и благоприятную для человека. Это особенно важно в том контексте, что некоторые действительно опасные бактерии в кишечнике могут вызвать развитие рака.

Учёные предполагают, что в организме человека могут быть микробы, которые склоняют нас к выполнению определённых действий. Такую совершенно неожиданную и даже экзотическую гипотезу выдвинули специалисты из Института проблем передачи информации РАН Александр Панчин, Юрий Панчин и Александр Тужиков.

В последнее время исследова-

тели выявили немало примеров, как микробы превращают своих хозяев в зомби. Некоторые паразиты, скажем, токсоплазма, могут проникать прямо в мозг человека, выделяя, например, дофамин и влияя таким образом на нервную систему.

Главная цель микроба — размножение. Её он и исполняет, попав в тот или иной организм: делает человека иррациональным или устраняет заложенную воспитанием брезгливость. Одно из проявлений — исполнение ритуалов, при которых происходит массовая передача бактерий.

«Мы предполагаем, что толкая своего хозяина выполнять ритуалы, способствующие передаче инфекции, микробы активно и эффективно распространяются и получают преимущество в борьбе за существование. В этом суть нашей гипотезы», — объясняет Панчин.

Подтвердится теория или нет, предстоит ещё выяснить. Кто знает, может, в дальнейшем неразумное поведение будем сваливать на бактерии... или найдём возможность договориться с ними.

Олег ОБЕЧКИН.
<http://naked-science.ru>



Рубрика «От сердца к сердцу» и сайт знакомств
<http://anastasia.su> теперь совместно объединяют сердца!

Зовут меня Еленой. Такое имя при рождении дала мне мама. Папа ожидал мальчика и моим появлением на свет был немного огорчен (я простила его за это, потому что люблю).

Факты обо мне. Мне 34 года. у меня есть два сына. Старший рожден в законном браке в 2000 году, младший (от гражданского брака) — в 2013-м. Проживаю в частном доме в посёлке.

Помечтаем. И решила я написать, какой я вижу себя рядом с моим любимым и единственным мужчиной, чтобы мог ты меня узнать.

Вообще сложно это — писать о себе, хвалить себя я не привыкла, а ругать как-то не хочется.

Пожалуй, начну с того, что я делала и делаю для семьи. Я всегда стремилась создать атмосферу домашнего уюта и тепла, чтобы детям и мужу хотелось прийти домой и поделиться своими новостями (правда, это не всегда получалось). По утрам иногда приносила мужу кофе в постель, будила нежным поцелуем. Но... бывали моменты, когда я вставала последней.

Вообще я считаю, что в семье надо много разговаривать, особенно если возникают какие-то проблемы, и совершенно не важен характер или глобальность этой проблемы, важно ею делиться. Ведь не зря говорят, что счастье в семье множится, а горе делится.

Итак... я рядом с тобой счастлива улыбаюсь, стараюсь заглянуть в твои глаза, а заглянув, смущённо опускаю свои, чтобы ты лишь краем глаза заметил их жар и стремление прильнуть к твоим губам. Мои руки спрятаны за спину, и я стою перед тобой, как маленькая девочка, которая нашалила и знает, что ей за это ничего не будет, потому что она любима. Потом я снова поднимаю глаза и целую тебя в щёчку, ты стремишься обнять меня, но я ускользаю от твоих объятий... мы радостно смеёмся. На наш смех выглядят дети... они тоже счастливы и радостны. Мы все вместе накрываем на стол, ужинаем и делимся каждый своими впечатлениями за прошедший день, а после ужина решаем, что же мы будем делать завтра.

Я с радостью и любовью ухаживаю за растениями, которые мы

употребляем в пищу. Готовлю и приношу тебе вкусные зелёные коктейли, когда ты занят работой по дому со старшим сыном. Ты можешь подумать, что это чтоб ты не отвлекался от работы, а на самом деле наоборот. Чтобы ты отвлекся и отдохнул, я пришла к тебе, держа в руках вкусный и полезный коктейль из только что сорванных овощей и зелени, и тихо жду, когда ты меня заметишь... И вот ты поднимаешь на меня вопросительный взгляд — я протягиваю тебе кружку и нежно тобой люблюсь, спрашиваю: «Вам ещё долго?» Немного поговорив, я забираю пустую кружку и ухожу, а ты, вдохновлённый, продолжаешь своё дело.

Я стою у стола на кухне, мои волосы повязаны косыночкой, руки в муке, потому что я замешиваю тесто, тихо хонько напевая песенку о добре

и любви, придумывая её «на ходу». Ты неслышно подходишь ко мне сзади и нежно обнимаешь за талию. Я прижимаюсь к тебе спиной и кладу голову на твою грудь, а ты наклоняешься и касаешься губами плеча или шеи. И от этого прикосновения я склоняю голову в ту же сторону, потому что мне немного щекотно, но очень приятно. Мы стоим так и разговариваем, и я обещаю тебе принести первый пирожок на пробу. Ты начинаешь покусывать меня за шею, говоря, чтобы я поторопилась, иначе ты съешь меня. Мы радуемся, как дети, потому что мы любим друг друга... мы счастливы!

Порассуждаем. Вот такая идиллия мне привиделась. Конечно, я понимаю, что совместная жизнь зачастую лишена таких моментов, но мне хочется, чтобы они были, и я готова делиться радостью от твоего появления в моей жизни, в нашем доме. Я уже придумала для тебя орнамент на косоворотку и обязательно его вышью, вот только размер рубахи надо узнать, поэтому прошу тебя: найди и узнай меня.

Елена К.

г. Красноуральск, Свердловская обл.
<http://anastasia.su/people/user/10615/>



Чтобы ты мог узнать меня

АНКЕТА ЕЛЕНЫ К.

	Мои данные:	Я ищу мужчину:
Возраст (лет)	34 (Близнецы)	От 34 до 44
Есть ли у вас дети?	Есть, живём вместе	Можно с ребёнком
Цель знакомства	Создание семьи	Создание семьи
Жизненные приоритеты	Семья, долговременные отношения	Семья, долговременные отношения
Язык	Русский	Русский
Родовое поместье	В планах	В планах
Отношение к алкоголю	Иногда пью	Иногда пью
Отношение к курению	Не курю	Не курю
Телосложение	Обычное	Обычное
Вес (кг)	54	
Рост (см)	162	180
Цвет, длина волос	Тёмно-русые, длинные	
Цвет глаз	Зелёные	
Тип питания	Вегетарианство	Вегетарианство
Как нравится проводить время?	На море, в лесу	

Мы восходы с тобою встречаем

Ты любовь моя!
Ты моё Вдохновение!
Свет Любви привношу я собой!
Ты опора моя и прозреньё!
Я порхаю Богиней земной!
Я любовь твою!
Ты моё воскресенье!
Ты мужчина единственный мой!
Ты отрада моя и спасенье!
Вновь и вновь вдохновляю собой!
Взгляд лучится, тебя согревая,
Мысль твою устремляя в века...
Мы Любовью друг друга венчаем!
Мы детишек с тобою качаем.
Мы в поместье восходы встречаем,
Вместе мы и об руку рука...

Вышла рассвет встречать — прогуляюсь до леса. Он совсем рядом: спуститься к запруде, пройти несколько шагов, и вот они, берёзоньки, стоят. Моё любимое место просторно, как в парке. Жёлтый лист под ногами шуршит, папоротник поник, опу-

стился к земле. Встретил солнышко в лесу, прихватила с собой берёзовый чурбачок на дрова. Да и распилю сразу, чтоб не лежал. Женское ли это дело — дрова заготавливать? Может, и не женское, но мне нравится. Задумалась: а мужчина, кто он?

Мужчина в сути своей — творец. Что же он творит? Как? Для кого?

Мужчина может горы свернуть, звезду зажечь... Но только женщина — его Муза, его Вдохновение!

Вдохновлять как? Своей верой в него, своей безусловной любовью, своим теплом, внутренней красотой, чистой помыслов, женственностью служить раскрытию его внутреннего потенциала! Самой одаривать мужчину заботой и вниманием, самой быть источником тепла, а не требовать этого от мужчины. Если женщина греется возле его тепла, то что же она сама требует от мужчины?

В чём же выражается творческая активность мужчины? В силе мысли, защите семьи, рубежей. Мужчина своими мыслями, действиями сотворяет материальный достаток. Материя — это то, что сотворил Бог! Мужчина подобно Отцу сотворяет поместье Родовое — деревья, травы, цветы, то, что само воспроизводит себя, то, что призвано бесконечно радовать нас. Сила мужчины в реализации себя! Либо он творит Божественные создания — Живое Пространство Любви, то, что безусловно одаривает и теплом обогревает, либо окружает свою семью предметами искусственного мира — яхты, машины, шубы, то, что разрушается. И чем больше в поместье искусственных предметов, тем больше проникает энергия разрушения. Либо кормит свою семью продуктами с Божьего стола, выращенными с любовью на своей земле, либо продажными — выращенными на продажу,

купленными в супермаркетах.

Безусловно, что и женщина может творить, но лишь мужчина и женщина вместе творят гармонию и лад. Тут и заслуга женщины — она иначе недостаток видит, полнее. Мужчина и женщина дополняют друг друга, одно без другого неполноценно.

Двое встретились, появился предмет вдохновения, появляется третий. Куда поместить его: в квартиру, дом или в пространство Любви? Мужчина, будущий отец, помыслами своими творит будущую судьбу детей своих. Женщина формирует тело ребёнка, материю, вкладывает в дитя эмоции и чувства — Душу. Мужчина же формирует Дух. От отца в большой степени зависит внутреннее состояние женщины, её настрой, душевное состояние.

Вот поле для совместного творения и радости от созерцания его. Здесь наиболее полно и проявляется суть мужчины-творца.

Евгения СЕМАЙКИНА.
Чувашия.
jenyasemajkina@mail.ru

Эволюция женщины

Основное предназначение женщин — изменять будущее человечества. От того, какими вырастут ваши дети, зависит будущее. Как можно влиять на эволюцию:

1. Не забывайте, что воспитание идёт при помощи внушений, копирования вашего поведения на физическом, ментальном и эмоциональном уровнях. Также влияние имеют фантазии насчёт будущего ребёнка.

2. Развиваясь сами, прививаете неосознанное стремление к развитию у ребёнка. Если вы только убеждаете его развиваться, это может не сработать.

3. Если хотите, чтобы ребёнок следовал общему принципу поведения, выбирайте партнёра по притяжению. Каков принцип поведения, понять легко — оглянитесь вокруг.

4. Если хотите, чтобы ребёнок был необычным, с какими-то конкретными признаками, ищите соответствующего партнёра.

5. Время и место зачатия оказывают влияние на судьбу. Дети, рождённые летом, активные, зимой — пассивные. Есть время для рождения лидеров, мыслителей, добрых и ясновидцев.

6. Семья очень важна для воспитания ребёнка. Если взаимоотношения такие, как мы привыкли, то и ребёнок вырастет, копируя поведение родителей. Если родители любят, уважают, понимают друг друга, то ребёнок станет таким же.

7. Поскольку нас приучили, что взаимоотношения происходят автоматически, то надо научиться осознавать свои действия и выстраивать их так, какими вы бы хотели видеть их сами.

8. Хотите, чтобы ребёнок был устремлён в познания, — познавайте сами. Ведь многие заканчивают процесс познания уже в 25–30 лет, а большинство уже в 16–18 лет.

9. Помните, что есть эффект переопыления — с кем поведёшься, от того и наберёшься.

Ваше окружение, и близкое, и далёкое, друзья во дворе, сверстники в саду или школе, влияет на ребёнка. Выбирая окружение, место и местность жительства, вы оказываете влияние на развитие ребёнка.

10. Чем больше времени проводите с ребёнком вы, тем больше он перенимает от вас. Чем больше он проводит времени с другими, тем больше — от них.

11. Рацион питания. Некоторые растения влияют положительно на то, как ребёнок мыслит, другие отрицательно. Некоторая пища туманит ум, некоторая просветляет. Варьируя пищей, вы можете легко повысить интеллект, внимательность и другие качества ребёнка. От этого зависит, как он будет развиваться и его будущее.

12. Умение делать вклады в пищу, шить одежду. Люди забыли, что в издании, пищу, напитки можно делать психические вклады. То, о чём думаете во время общения с пищей, вязкой, шитьём, накладываясь тонкоматериальными структурами на то, что выходит из-под ваших рук. Оно имеет огромное влияние на человека, который носит эту одежду или употребляет эту пищу. Словомешалка рождает словомешалку, желание быть лучше — желание быть лучше... Умение говорить. Умение позитивно мыслить. Умение быть сосредоточенным и умение расслабляться... Совершенствовать будущее ребёнка и планеты можно во всём.

Мы — участники либо автоматической эволюции, либо сознательной.

Александр СИЗОВ.
Ст. Баракаевская, Краснодарский край.
ffflll0@yandex.ru



Лишь с тобой у живого огня!



Ты только голос мой услышь!
Голос моего сердца...

Вот и ещё один год пролетел. Ещё один без тебя. Но в душе, в помыслах моих, в сердце моём — с тобой. С Тобой, Ладой мой, любовь моя, Радость моя!

А ведь нам столько ещё нужно успеть. Ты только найди меня. Услышь. Услышь сердце моё, стучащее в надежде о Встрече с Тобой!

Всё, что я делаю в жизни этой, — делаю с Тобой и для Тебя, для деток наших. Засыпая, вспоминаю всё то хорошее, что сделано было в этот день.

Улыбаясь, представляю, что ты гордишься мной, веришь в меня, любишь меня... Где же ты?

Образ Твой рисует мне сердце. А ты видишь меня, глядя в небо, на солнышко, на озеро, в огонь, на Млечный путь... И я говорю с ними, посылая им всю свою Любовь, которую они несут тебе, мой милый!

Живя в городе, в какой-то момент поняла: больше не могу. Задыхаюсь. Так хотелось рас-

пустить волосы, стоя босиком на родной земле, и чувствовать, как ветер играет ими. Хотелось много красивых цветов, круженье под дождём; мечтала с сыном смотреть на радугу, слушать птиц и трудиться на доброй земле.

Собрались мы с сыном за несколько дней, уехали в деревеньку в Омской области, где образовывалось Родовое поселение, в красивейшие места, почти не тронутые человеком, а значит, живые. Здесь и озёра с чистой водой, и поляны клубничные, и леса грибные, и поляны трав, и радуги особенные...

Несколько лет трудилась школьной учительницей русского языка и литературы. Начали с сыном (ему сейчас 12 лет) строить дом, обустроить Любви Пространство.

Меня часто спрашивают: а правильно ли поместье начинать одной (иль одному), без половиночки своей? Я улыбнусь, отвечая: «Я не одна, мы вместе. Всей семьёй. Каждый день, каждый час, каждый миг я чувствую, что рядом Ты, Любимый! Деревья ли когда садим, у пруда ли когда сидим, о доченьке мечтаю. Желаем ли сыну мудрости; о Встрече ли нашей в воплощении следующем говорим...

Часто вижу образ я такой: сидим мы с тобой на лавочке среди цветов, смотрим на солнышко, я наклоняю голову на твоё плечо; ты держишь меня за руку, вдыхаешь аромат лесных трав, идущий от моих волос. Рядом с нами счастливый наш сын, играющий с собакой; дочка-ласточка собирает ягоды... Мы так счастливы: улыбается сама Любовь. Улыбается Отец Наш. Вся Вселенная.

Хочу создавать с Тобой Любви пространство. Растить детей. Угощать вас, родные мои,

ароматными пирогами, встречать друзей. Оберегать Любовь в Пространстве нашем. Хочу любить тебя, дарить нежность, заботу, ласку, звонкий мой смех.

Всё, что я делаю в поместье: пою, рисую, вышиваю, учусь с детьми, — всё это с мыслью о Тебе. Верю, что жизнь моя, поступки мои, мысли мои радостны тебе, душе твоей, сердцу твоему. Чувствую, как улыбаешься ты, как с нежностью смотришь на меня. Такой улыбки, таких глаз нет ни у кого, кроме тебя.

Всей душой, всем сердцем буду я рада, если у тебя есть дети, Любимый мой! Для меня нет чужих детей, для меня они будут самые родные.

Ждёт воплощения на Земле и дочка, мой Любимый! И мечта моя! Наша мечта. Мечта об уютном доме, где сидим мы за столом. Горит свеча. Я читаю вам стихи. Пью чай с лесными травами... Улыбаемся друг другу, рассказывая, как прошёл день. Укладываем деток. И остаёмся лишь с Тобой, родной! Лишь с Тобой у живого огня...

Мечта моя сбывается, Любимый, — создаётся наша крепкая, счастливая семья! Ты только Голос мой услышь!

Если ты хочешь посмотреть мои фотографии — вот адрес: www.anastasia.su/people/user/9403/.

Буду очень рада письму, написанному по старинке.

Наш адрес: 646411, Омская область, Саргатский район, деревня Черноозерье, ул. Озёрная, 29.

Тел. 8-913-150-4317.
E-mail: nawlada@mail.ru.
Обязательно отвечу!

Наталья Владимировна ДАВИДОВА.



Может быть, Николай — ваша судьба?

Здравствуйте, единомышленники! Пишу и очень прошу за своего соседа Николая. Несмотря на то, что часть своей жизни он был «на курорте», Николай честен, добр. В мае ему исполнится 51 год. Он хочет встретить добрую женщину. К нему лезут женщины гулящие, пьющие, но они ему не нужны.

С женой Николаем разошёлся, есть дочери, внуки. У него свой дом, любит трудиться на земле.

Очень хочу, чтобы нашёл он счастье в семье. Пусть на это письмо откликнутся женщины в возрасте 45–50 лет, но без детей. А может, они сами разберутся.

Анастасия Александровна ТЯГУНОВА.

Письма для Николая можно отправлять на мой адрес: 612231, Кировская область, Яранский район, с. Никола, ул. Заречная, д. 4, кв. 1.

Жду тебя, творец!



Приглашаю в своё Родовое поместье мужчину-творца (от 58 до 67 лет) с добрым сердцем и открытой душой. Того, кто хочет создать счастливое настоящее и будущее для жизни вечной, для счастья своих потомков, реализовать свою мечту о создании Пространства Любви!

Мне 64 года, Водолей. Люблю природу, создаю пространство Любви. Но не хватает надёжного плеча любимого мужчины. Живу одна, дети взрослые.

Нина.

ППП Благодородное,
Калужская область,
тел. 8-953-317-2580.

Славянские посиделки-4

Добры молодцы и красны девицы, мужчины и женщины приглашаются пообщаться, познакомиться и улучшить отношения в парах.

1–7 июля 2015 года проводится встреча «Взаимоотношения в парах». Приглашаются люди, стремящиеся к любви или улучшению отношений в парах. Приезжайте и пары, и одиночки. Это встреча людей, занимающихся ЗОЖ, саморазвитием или развитием способностей, с целью создания семьи и улучшения отношений.

В программе:
1. Практические занятия по психологии, биоэнергетике.
2. Походы в горы, к дольменам, пещерам, речкам, ручьям.

3. Мастер-классы народных умельцев.

4. Ознакомление с жизнью новопоселенцев.

5. Танцы, хороводы, игры, общение и песни у костра.

6. Утренняя пробежка с зарядкой, купание в реке, баня, очистительные организмы.

Общие темы занятий:
Пространство Любви и его организация; Мышление в про-

цессах отношений и его изменение; Сознательность и её использование в эволюции отношений; Эффективный выбор партнёра; Развитие интуиции; Принятие партнёра, открытость и использование этих качеств в отношениях; Устранение проблем в отношениях, повторов судьбы, невезучести и т. п.; Настрои, наука образности и применение их в становлении отношений.

Наша база находится в станице Баракаевской — Мостовский район Краснодарского края.

Приглашайте друзей, единомышленников. Больше народу — больше возможностей каждому из нас.

Отчёты о прошедшем фестивале <http://vk.com/slavposidelki>.

Контакты администрации:
Миронов Александр Анатольевич: 8-918-288-5659 — общие вопросы, питание, походы;
Барсуков Евгений Сергеевич: 8-918-957-3514 — размещение, досуг, народные мастера;
Сизов Александр Викторович: 8-918-998-4520, ffffll0@yandex.ru — подача знаний, устранение проблем.



Женщина, которая моя

Меня зовут Михаил, мне 56 лет. Живу в Симбирске (Ульяновске), работаю в городе, летом выезжаю в Родовое поместье за 50 км от города, в выходные и праздничные дни. Высаживаю саженцы и строю дом.

Веду здоровый образ жизни. Люблю практическую работу, приятно делать самому, особенно когда получается. Если не по силам, приглашаю бригаду за деньги и помогаю им. Интересуюсь эзотерикой, здоровьем, психологией, людьми, особенно теми, кто строит поместья. Стараюсь заниматься вегетарианством, голоданием, но ничто человеческое мне не чуждо.

Желаю сотворить в Родовом поместье пространство Любви с Любимой на века. Землю нашёл, на ней мне комфортно, но хочется, чтобы было комфортно и моей Любимой. Не хочется затаскивать её силой, нужно, чтобы у неё был свободный выбор. Сруб уже поставил, но всё меняется, и если Любимой не понравится, можно и подумать.

Какая ты, моя половиночка? Желательно, чтобы ты была знакома с идеями «зелёных книжек» В. Мегре, мировоззрением их героини Анастасии или

чтобы они не вызывали в тебе отторжение. Поддерживала бы меня и сама вела здоровый образ жизни. Рукодельничала, интересовалась травами, ценила свою, а также и мою свободу выбора. Чтобы давала вдохновение, уважение, любовь, доверие, признавала и хвалила меня за мои достоинства, достижения и помогла преодолеть недостатки. Обеспечивала домашний уют, уверенность в себе, продлевала и укрепляла Род наш. Чтобы любила землю, интересовалась и занималась посадкой овощей, читала книги, готовила, была в состоянии доверия к себе и Миру.

Я бы помогал тебе, заболел о тебе, о семье и Родовом поместье, о планете Земля. Я люблю жизнь, мир, космос, люблю смелых и благородных людей, люблю песни, отдых с друзьями у костра, люблю горы. Я не подвержен массовому психозу, для меня нет кумиров, стараюсь думать своей головой, имею собственное мнение. Люблю здоровый образ жизни. Люблю движение, танцы, лыжи, купание. Мужской работы не чужаюсь, отвечаю за свои действия. Хочу семью, детей. Думаю, для них и всего Мира являюсь добрым, мудрым, сильным, до-

веряю и верю людям. Стараюсь по-мужски поддерживать домашний быт.

Хочется видеть рядом Любимую, чтобы она поддерживала моё мировоззрение, чтобы мы смотрели и шли в одном направлении, чтобы у нас были общие дети и интересы. Хочется, чтобы она привлекала меня как мужчину и я был бы для неё притягателем. Хочется Любви обоюдной, обретаемой в совместных действиях.

Чтобы быть идеалом, который я описываю, нужно работать над собой, да и сам я не идеал, но это и хорошо — мы будем совершенствоваться и воспитывать друг друга, идя рука об руку, вместе. Хочется, чтобы Любимая была простым человеком, с которым мне просто хорошо и по-домашнему уютно.

Женщин, которые хотят заниматься своими детьми и внуками и основное время быть рядом с ними, прошу не беспокоиться. Лучше один раз увидеть и лучше почувствовать, чем сто раз услышать. Поэтому, кто хочет, приглашаю в гости и жду.

Михаил ПРОКОПЬЕВ.
432600, г. Ульяновск,
ул. К. Либхехта, д. 27, кв. 36.
Тел. 8-917-623-1660.

Благодарю, люди добрые

Хочется передать огромную благодарность тем светлым душам, которые откликнулись на мою просьбу помочь офицеру, зачитнику Отечества Виктору Викторовичу Калинин (Слово во спасение офицера), «РЗ» №1, 2015 г.), живущему волею судьбы на Украине, в Днепрпетровске, и нуждающемуся в операции на сердце.

После публикации в «Родовой Земле» и на страничке «РЗ» ВКонтакте мне написала Лидия Богданова из Удмуртии:

«Здравия, Галина. Я выслала 1000 рублей от меня и Вали Протопоповой. Приглашаю тебя к нам в Удмуртию. В деревнях есть дома и земля. Предлагаю приехать ко мне Виктору Викторовичу, могу помочь ему исцелиться. Я себя оздоровила. Обладаю знаниями и методиками. Есть опыт. Живу в большом доме, дети все устроены.

У В. В. очень слабая бережная сила со стороны матери. Если он согласен, мы активно будем помогать...».

Информирую: на конец февраля на благотворительный счёт поступило всего 30 000 рублей. Ещё 10 тыс. гривен переслали из Киева. Низкий поклон за участие!

Каждый раз, когда мы с ним по телефону обсуждаем планы на будущее поселение, Виктор Викторович говорит: «Да что я! Вот людям надо помочь выбраться из этого хаоса безвластия на просторы России. Они меня спрашивают, когда будем переезжать, а я не имею сил, чтоб помочь им!..»

Моя киевская знакомая нашла возможность подключить какую-то организацию, которая оказывает помощь инвалидам. Возможно, от них поступит какая-то помощь.

Надежда остаётся, людей неравнодушных в России много. Виктор Викторович всех благодарит, кто даже словом добрым участвует в его судьбе.

Берегите себя и своё здоровье, люди добрые!

Галина Батурина.
г. Харьков, Украина.

Отсутствие энергии — это первый признак приближающихся несчастий и болезней.

Аюрведа была частью откровения святых мудрецов, которые обрели всеобъемлющее знание о Вселенной. В ней говорится, что если человек продвигается в духовной жизни, то это должно быть видно по двум признакам:

1. Человек с каждым днём становится всё счастливее и счастливее.
2. Его отношения с другими людьми улучшаются.

Если этих признаков не наблюдается, то какой бы хорошей духовной или религиозной практикой человек ни занимался, значит, он деградирует.

Подлинное счастье приходит от отдачи, потому что мы можем ощущать любовь только во время отдачи. Эгоистичный, жадный, завистливый человек не может любить, и его едва ли кто полюбит и захочет с ним общаться. Следовательно, он не может быть счастливым. А отдавать мы можем много в том случае, если мы не зависим от этого мира. Чем меньше у нас привязанностей в этом мире, тем больше мы способны отдавать и, следовательно, тем больше мы можем любить.

Если готовность брать, получать больше, чем готовность отдавать, значит, вы зависите. Получающий зависит, отдающий не зависит.

В Аюрведе, самой древней медицинской системе, утверждается, что в корне всех болезней и страданий лежит корысть и зависть, так как эти качества увеличивают эгоизм, концентрацию на себе, жадность.

А что становится с органом или клеткой, которые не хотят работать на весь организм, а только получать и потреблять ресурсы организма? Такие органы становятся раковыми, и если организм от них не избавится, то он погибает. Так и Вселенная в целом стремится избавиться от раковых клеток — эгоистичных людей или даже цивилизации в целом, в первую очередь переставая давать им энергию.

Просветлённые арии указывали в своих канонах, что цивилизации гибнут не в результате войн, стихийных бедствий и т. д., а из-за того, что каждый начинает думать только о себе, только о том, чтобы брать, а не давать. А основной принцип гармонии — обмен энергиями. Только он открывает сердца людей для любви и делает мир счастливым.

Эгоизм, корысть опасны тем, что они разрушают гомеостаз. Гомеостаз — это состояние полной гармонии между внутренним и внешним миром.

Для того, чтобы присутствовал гомеостаз, живое существо должно выделять энергию. Если энергия не выделяется, то живое существо начинает зависеть от среды. Главный принцип независимости от мира — это выделение энергии живым существом.

Гомеостаз начинается на духовном плане и распространяется на физический и химический. Для того чтобы существовал гомеостаз духовный, мы не должны зависеть от мира. Ведь чем сильнее я завишу от мира в любой сфере, тем быстрее меня уничтожат изменения этого мира.

Мы должны перестать быть потребителем, мы должны намного больше отдавать. Но если мы отдаём на физическом, эмоциональном и т. д. уровнях, мы сами должны где-то брать. А брать мы можем энергию только на божественном уровне, где она присутствует в неограниченном количестве.

Эта чистейшая Высшая духовная энергия проходит через нас, если мы не подавляем чувство любви, ощущаем, что чувство любви должно управлять нами, что мы вторичны, если мы можем сохранить это

чувство, даже если теряем человеческое (деньги, престиж, любимого человека и т. д.). Через чувство безусловной любви к нам идёт главная энергия, которая расходуется на всё.

Еда даёт нам энергию на внешнем плане, но забирает её на внутреннем. Заметьте: люди, которые периодически постятся, намного более энергичны, чем те, кто много ест. Поэтому, когда мы заболеем, нам не хочется есть, через пост организм очищается и восстанавливает энергию.

и страданиям. А всё, что идёт от души, то есть от чувства безусловной любви, ведёт к блаженству, здоровью и полной гармонии личности и её окружения.

Когда мы получаем тонкую энергию?

Тонкую энергию мы получаем, когда:

- голодаем;
- выполняем дыхательные упражнения;
- уединяемся;
- даём обет молчания на какое-то время;

ума, неумение сконцентрироваться;

- когда мы едим жареную или старую пищу, пищу, приготовленную человеком в гневе или испытывающим другие отрицательные эмоции, при использовании микроволновой печи, продукты, содержащие консерванты, химические добавки, выращенные в искусственных условиях, с использованием химических удобрений;
- поедание пищи, лишённой Праны, — кофе, чёрный чай, белый сахар, белая мука, мясо, алкоголь;
- еда в спешке и на ходу;

3. Элемент огня: нахождение на Солнце и употребление пищи, содержащей Солнечный свет.

4. Элемент воздуха: это самый важный элемент получения Праны, через вдыхание чистого воздуха, особенно в горах, в лесу и на берегу моря. Курение и нахождение в местах большого скопления людей лишает человека Праны.

5. Элемент эфира: культивируя позитивное мышление, доброту, хорошее настроение. И этот уровень считается базовым. Ибо даже если человек живёт на природе и правильно питается, но при этом ходит раздражённый и злой, то наоборот, избыток Праны ещё быстрее разрушит его. С другой стороны, гармоничный человек, то есть добродушный, безстрашный, может довольно долго протануть в городе, если он вынужден там жить. Но даже такому человеку нужно следить за питанием и периодически «вырывать» на природу.

В городах источником Праны являются церкви, храмы, монастыри.

ВЫ СВЕТИТЕ ИЛИ ПОГЛОЩАЕТЕ СВЕТ?

Если человек продвигается в духовной жизни, то это должно быть видно по двум признакам:

1. Человек с каждым днём становится всё счастливее и счастливее.
2. Его отношения с другими людьми улучшаются.

Если этих признаков не наблюдается, то какой бы хорошей духовной или религиозной практикой человек ни занимался, значит, он деградирует.



Весь этот мир с его постоянными стрессами, а также еда, недуховное общение, беспорядочный секс, беспокойства забирают энергию, а пост, уединение дают её. Но самое большое получение энергий идёт через непрерывное ощущение любви.

Поэтому одно из первых правил здоровья — это любить мир со всеми недостатками, себя (каким бы я ни был), свою судьбу во всех ситуациях, при любых жизненных обстоятельствах.

Приложите все силы, чтобы избавиться от эгоизма и корысти. Поставьте перед собой цель жизни — обретение Божественной любви, ибо от цели мы берём энергию, а уже только само по себе сильное стремление к Божественной любви наполняет нас высшей энергией.

Не секрет, что наша цивилизация живёт под девизом: «Потребляй, потребляй, потребляй!». При этом число счастливых и здоровых людей уменьшается с каждым днём. Проблемы на государственном и межгосударственном уровне растут с каждым днём. И не помогают ни новые лекарства, ни различные методики из серии «Как стать счастливым и здоровым», ни множество общественных организаций. Число людей, болеющих «синдромом хронической усталости», увеличивается с каждым днём. А разве может быть иначе? Ведь просветлённые мудрецы всех духовных школ, современные прогрессивные учёные утверждают: всё, что идёт от ложного эго, из корыстных побуждений, даже если внешне выглядит как благое дело, ведёт к разрушению

- гуляем (или просто находимся) по берегу моря, по горам, созерцаем красивые пейзажи природы;
- занимаемся безкорыстно творчеством;
- восхваляем достойную личность за её возвышенные качества и поступки;
- смеёмся, радуемся, улыбаемся от души;
- безкорыстно кому-то помогаем;

- проявляем скромность;
- молимся перед едой;
- едим продукты, полные Праной (жизненной энергией) — натуральные злаки, каши, топленое масло, мёд, фрукты, овощи;
- спим с 9–10 вечера до двух часов ночи (в другое время нервная система не отдыхает, сколько бы мы ни спали);
- получаем сеанс хорошего массажа от гармоничной личности. Или делаем самомассаж;
- обливаемся холодной водой, особенно по утрам, и наиболее сильный эффект, если мы при этом стоим босиком на земле;
- жертвуем своим временем, деньгами;
- видим за всем Божественную волю.

Когда мы теряем энергию? К потере энергии приводят:

- уныние, недовольство судьбой, сожаление о прошлом и страх, неприятие будущего;
- постановка и преследование эгоистичных целей;
- безцельное существование;
- обиды;
- переедание;
- неконтрольное блуждание

- курение;
- пустые разговоры, особенно если мы при этом кого-то критикуем, осуждаем;
- неправильное дыхание, например слишком частое и глубокое;
- нахождение под прямыми лучами Солнца с 12 до 16 часов, особенно в пустыне;
- беспорядочные половые связи, секс без желания и особенно без любви к партнёру;
- излишний сон, сон после 7 утра, недостаток сна;
- напряжение ума и тела;
- алчность и жадность.

Восточная психология на 50% состоит из пранаямы — теории и практики определённых дыхательных техник, которые позволяют человеку быть всегда наполненным жизненной силой (Праной).

Как утверждают современные просветлённые учителя йоги, набраться Праны мы можем через:

- 1. Элемент земли:** питаться натуральной пищей, жить на природе, созерцать деревья, ходить босиком по земле. Недавно я общался с очень известным аюрведическим доктором, защитившим диссертацию по медицине, он утверждал, что если человек начинает жить на природе, вдали от больших городов, которые вынуждают ездить в метро, ходить по асфальту, то у такого человека быстро восстанавливается иммунитет и он начинает жить здоровой жизнью.

- 2. Элемент воды:** пить воду из колодцев или ручьёв. Плавать в реке или море. Избегать пить кофеинсодержащие напитки, алкоголь и соду.

У нас каждую секунду есть выбор — светить миру, приносить своей жизни благо и счастье окружающим, улыбаться, заботиться о других, служить безкорыстно, жертвовать, сдерживать низшие побуждения, видеть в каждом человеке Учителя, в каждой ситуации видеть Божественное провидение, которое создало эту ситуацию для того, чтобы нас чему-то научить, благодарить...

Либо предьявлять претензии, обижаться, жаловаться, завидовать, ходить с клинообразным выражением лица, погружаться в свои проблемы, в зарабатывание денег, для того чтобы потратить их на удовлетворение чувств, проявлять агрессию. В этом случае независимости от того, сколько у человека денег, он будет несчастный и мрачный. И с каждым днём энергии будет всё меньше и меньше. И для того, чтобы её где-то взять, нужны будут искусственные стимуляторы: кофе, сигареты, алкоголь, ночные клубы, выяснение отношений с кем-то. Всё это даёт вначале подъём, но в итоге приводит к полному разрушению...

Простой регулярный вопрос себе «Я свечу миру или поглощаю свет?» может быстро изменить ход наших мыслей и, следовательно, поступков. И быстро превратит нашу жизнь в красивое яркое сияние, полное любви. И тогда вопросы, где взять энергию, уже не возникают.



Когда-то недалеко от Смоленска в верховьях реки Сож на высоком холме среди дубовой рощи стоял храм Сварога. Это было четырёхугольное строение из рубленых брёвен священного дерева богов — дуба. Само святилище было двухэтажным, его украшала пирамидальная крыша, а по краям — четыре угловые маленькие пирамидки, и на каждой из них была маковка. Эти золотые маковки были символом огня и были изображены в виде двойной свастики.

Внутри на первом этаже храма была библиотека, а на втором, под куполом, стояла пятиметровая позолоченная статуя самого Сварога. На голове его был золочёный шлем, на шишаке которого сидел орёл — символ неотвратимой яростной победы. Тело его было покрыто кольчугой с булатными золотой чеканки налокотниками, а поверх неё был чешуйчатый панцирь, в центре которого на стальном зеркале отливалась двойная свастика. На ногах кумира были кольчужные штаны с позолоченными наколенниками и сапоги с золотой насечкой. Так стоял кумир в воинских доспехах. В его правой руке был остро оточенный огромный булатный меч, а на согнутой левой руке стояла статуэтка. Серебряная красавица с золотыми косами в жемчужном кокошнике и в вышитом русском льняном сарафане. Она улыбалась и протягивала руки к парящему под куполом крылатому духу Великого Рода. Это было олицетворение милой и прекрасной Руси. Таким был храм до последнего его дня, пока не произошли трагические события.

После погромов в Смоленске наёмное христианское войско Владимира Красно-Солнышка подошло к храму Сварога. Это была 20-тысячная армия, состоящая в основном из датчан, шведов, моравов и поляков. Во главе её был воевода Путята, который знал, что храмовый комплекс защищают не более трёхсот воинов-смертников, но каждый стоил десяти из его армии. Это его не смущало, он видел численный перевес и надеялся на хорошее вооружение своих воинов. Подойдя к храму, Путята потребовал от жрецов и витязей, «хранителей бога», открыть ворота их деревянной крепости, но ему ответили отказом. И тогда воевода решил взять храм силой и велел штурмовать святилище. Каково же было его удивление, когда на стенах храма он увидел не триста воинов, как ожидал, а более тысячи. По перьям и флажкам на шпильях боевых стальных шлемов Путята определил воинов из залитых кровью непокорных городов: Киева, Полоцка, Смоленска, Новгорода и других, где уже побывал равноапостольный князь Владимир. Двинул свои

Легенда о храме Сварога



...На земле бывшего Великого Новгорода бытует поверье. Когда-нибудь разверзнется земля и из неё навстречу солнцу и свету выйдет сам Сварог, могучий огненный бог, а на своей ладони выше небес поднимет он златовласую Русь, и воцарится на земле Русской, да и всех других землях божественная справедливость.



войско воевода. Полетели стрелы из храма, и каждая из них попадала в цель. Сотни приставных лестниц были сброшены со стен крепости, сотни воинов падали вниз в глубокий ров. И ни один защитник храма не дрогнул перед огромной армией. Тяжёлым тараном били ворота храма, но крепки были запоры. Ощетившимися копьями пытались достать рыцари лёгких и подвижных воинов. Но те уворачивались и ударами своих булатных мечей пробивали их тяжёлые доспехи. Секира-

ми и топорами пробивались шлемы нападавших. Кони падали от усталости, не выдерживая нагрузки, а армия всё продолжала наступать.

Штурм длился трое суток, и никто не знал отдыха. К вечеру третьего дня осаждающие увидели, как на стены крепости вззошли сами волхвы в белых чистых праздничных одеждах, сжимающих рукояти мечей и секир, а также детей и женщин с оружием в руках. Вздрогнули христиане от удивленного, поняли, что эти «язычники» идут на смерть как

на праздник. И тогда Путята приостановил штурм, обратился к верховному жрецу Сварога — Добросвету. Он предложил ему выдать всех кумиров из храма, в том числе и облачённого в воинскую справу статую самого Сварога, а также книги и венчающие храм золотые свастики, чтобы сжечь их. Особенно он требовал серебряное изображение молодой красавицы Руси, над которой он хотел в отдельности надругаться. Подписание христианских молитв снять с неё одежды с солнечной символикой и потом её, обнажённую и беззащитную, переплавить на серебряные гривны — символ новой христианской Руси. За такое повиновение и пособничество княжеский воевода пообещал защитникам храма простить все убийства христианских воинов и сохранить жизнь и свободу. Молча выслушали его предложение волхвы и витязи. Посмотрели сурово на своих врагов и предложили, чтобы сначала христиане позволили уйти из крепости всем женщинам и детям. Согласился на такое условие Путята. И тогда опустели со стен по лестницам дети и беременные женщины. И как только они скрылись в дубраве, раскрылись ворота крепости. И из них в центр христианского войска ударил закованный в непроницаемую сталь, прикрытый синими щитами, ошетилившийся копьями и поющий гимн Сварогу-победителю воинский клин. Возглавлял это войско сам Добросвет, молниеносно работая двумя мечами, он шёл, рассекая шеренги христианской армии.

Вечернее солнце закатилось за тёмную грозную тучу. И как только стемнело, неожиданно все семь строений святилища во главе с хра-

мом вспыхнули пламенем, загорелись и башни огораживающей крепости. Загremел гром, посыпались молнии, поднялся сильный ветер, который раздувал огонь и поднимал его к небу. И при этом свете, свете горящего храма, в лагере христиан кипела страшная и жестокая битва. Наёмники князя, и датчане, и моравы, и шведы, от вида такой природной стихии пришли в ужас. Многие, бросив оружие, несмотря на своих командиров, бросились к дубраве, но оттуда им навстречу вышли волки, медведи и рыси. Эти разъярённые звери уничтожали всех, кто пытался бежать, чтобы спастись в лесу. Эта битва длилась всю ночь.

К утру христианское войско перестало существовать. Тогда уцелевшие защитники, перевязав и напоив раненых, во главе с волхвами и Добросветом отправились на руины храма-крепости. Измученные, окровавленные воины, сняв шлемы и опираясь на мечи, поднялись на место, где ещё недавно стоял величественный храм Сварога — повелителя небесного огня. И подойдя к пепелищу, они не поверили своим глазам. На них в задымлённой закованной броне, бережно держа в руке красавицу Русь, смотрела статуя самого Сварога. Подойдя к потускневшему, но невредимому кумиру Бога, верховный жрец Добросвет низко ему поклонился и, повернувшись к остолбеневшим от изумления воинам и жрецам, сказал: «Посмотрите, братья, вот она — судьба милой нашему сердцу Руси! Это великое знамение. Смотрите и запомните его на веки вечные. И пусть ваши дети расскажут своим детям, что видели их отцы-воители, а их дети своим внукам. И пусть это передаётся тысячи лет! В пламени будущих времён сам Сварог понесёт Святую Русь, защищая её и храня! И его меч отведёт оружие тёмных сил! После победы светлых сил над тёмными Русь вступит в век справедливости и будет идти под защитой самого Сварога и на его могучих руках!» И когда жрец закончил свою речь, над развалинами храма разнеслось по всей округе громко и грозно: «Слава Сварогу! Слава! Слава! Слава!» После этого воины и волхвы бережно спустили кумира на землю, сняли с него боевые доспехи и надели походное платье. Затем положили на бричку, а рядом со статуей — чудом уцелевшую красавицу Русь. Собрав всех раненых и оказав им помощь, воины с почётом проводили погибших защитников храма, предав их огню.

Снарядив всех людей, забрав из подземелий священные книги, волхвы, возглавив поход, покинули землю кривичей навсегда. Они ушли на север европейской Руси, где в одном из скровен спрятали две статуи. Одна — вырезанная из морёного дуба, огромная и могучая, принадлежит богу Сварогу. Рядом с ней лежит вооружение, погружённое в масло. А вторая — закутанная в окровавленный воинский плащ и ждущая своего часа серебряная с золотыми косами статуэтка, символизирующая многотрапальную, но непокорённую Русь. Пока она на нашей земле и хранится русским народом, нет таких сил, которые бы смогли её уничтожить.

И сейчас как отголосок тех далёких и грозных событий на земле бывшего Великого Новгорода бытует поверье. Когда-нибудь разверзнется земля и из неё навстречу солнцу и свету выйдет сам Сварог, могучий огненный бог, а на своей ладони выше небес поднимет он златовласую Русь, и воцарится на земле Русской, да и всех других землях, божественная справедливость.

<http://via-midgard.info>

Будь благословен, Странник!

Одна из современных психологических школ делит человечество на шесть психотипов: Труженик, Наблюдатель, Игрок, Тиран, Воин и Странник. О том, как каждый из них движется к цели, чего и какой ценой в конце концов достигает, рассказывает притча «Молодильное яблоко»

В огромном саду растёт яблоня. Ветви её покрыты румяными, сочными плодами, а на самой вершине изредка созревает одно-единственное молодильное яблоко. Разумеется, вокруг этого дерева кипит жизнь. Труженик усердно собирает все опавшие плоды в надежде, что когда-нибудь среди падалицы попадётся и то самое, заветное яблоко с вершины. Он складывает, перебирает, следит, чтобы ни одно яблоко не укатилось, не спряталось в траве. Ему некогда поднять голову, взглянуть в могучую крону, рассмотреть, висит ли ещё молодильное яблоко на далёкой ветке... К то-

му моменту, когда яблоко созреет и сорвётся вниз, Труженик обезсилит: даже если яблоко само подкатится к его ногам, он не заметит его, не отличит от обычных.

Наблюдатель настроен философски. Он сидит, ни на минуту не отводя взгляда от заветного яблока: если оно сорвётся с ветки, Наблюдатель его не упустит! Проходят дни, месяцы, годы, Наблюдатель уже разучился шевелиться, взор его манитесь... И ему не достанется молодильное яблоко!

Игрок не согласен ждать ни минуты! Он прыгает с ветки на ветку — скорее, опередив всех, добраться до заветного плода! Но вот предательски треснул сук, надломилась засохшая ветвь — и Игрок кубарем катится вниз...

Тиран тоже карабкается по стволу. Он не прыгает по ветвям, как авантюрист-игрок, ступенями ему служат головы остальных претендентов. Но и те не лыком ши-

ты: начинается потасовка, тираны то и дело скидывают друг друга с дерева. И вот уже цель забыта, теперь главное — не достать яблоко, а не пропустить к нему конкурента!

Воин надеется завладеть деревом, силой разогнать всех, получить яблоко в свою полную собственность — и уж тогда спокойно раздобыть чудо-яблоко. Но остальные персонажи готовы дать отпор, так что жизнь Воина превращается в череду сражений, а вся энергия без остатка уходит на борьбу.

А Странник гуляет по саду, время от времени подкрепляясь спелыми плодами — грушами, персиками, виноградом. Всё созревает в свой черёд, помнит Странник, придёт время и для молодильного яблока. И вот однажды он подходит к яблоне. Нет больше кипения жизни вокруг неё: кто обезсилит, кто разбился, кто стонет от ран, кто потерял надежду. Лишь Странник полон сил и энергии. Он протягивает руки — и в ладони его мягко ложится светящийся золотом плод...



Деревенские трансформации

Путь счастливой жизни

Окончание. Начало на стр. 1.

— Кирилл, вы написали удивительную книгу — «Деревенские трансформации. Путь счастливой жизни», книгу-дневник, книгу-пособие по выживанию коренного горожанина в деревне. Причём выживания не только физического, экономического, но и психологического, духовного. Этим книга удивительна и уникальна. Вас можно поздравить! Вы её адресуете таким же городским романтикам, планирующим переехать из города в деревню, собирающимся создавать Родовое поместье? По крайней мере, у меня сложилось такое впечатление. Но только ли романтикам посвящена книга?

— Можно и так сказать. Однако я всё же вижу свою аудиторию несколько шире. Среди моих читателей много людей практического склада, которые уже переехали на землю и начали на ней обустраиваться. Зачастую для них эта книга тоже становится полезной, так как я привёл массу практических советов и проверенных рецептов. Мне особенно приятно бывает слышать от читателей о результатах использования рекомендаций, данных в книге. Самым ярким отзывом была подаренная нам баночка квашеной капусты без соли, рецепт которой я привёл в своём труде.

Обычно опыт жизни на земле передавался от родителей к детям. Увы, сейчас в этой цепочке произошёл разрыв в два-три, а иногда и четыре поколения. Все мы — выходцы из города с минимальными навыками деревенской жизни, и именно поэтому мне хотелось разделить с читателями не только философские аспекты, но также ещё и знания практического применения, которые прекрасно себя зарекомендовали у нас.

— Ваша книга состоит из: что вижу, о том пишу, что делаю и как делаю, о том пишу, что чувствую, о том пишу, что знаю, что пережил, о том пишу... С одной сторо-

...Возможно, вы обращаете внимание, насколько люди в городе стали врагами друг для друга? Не скрою, что то же происходит сейчас и в новых поселениях, но в несколько иной и более мягкой форме. Тем не менее село подталкивает к совместному труду и общению. Ведь одна семья, сколь крепкой и большой она бы ни была, не может самостоятельно сделать объём, который может поднять колхоз, к примеру. Именно поэтому, как мне кажется, раньше жили дворами. Т. е. в одном месте проживало несколько семей, как правило, одного рода. И они вместе поддерживали в быту друг друга. Отцы и дети жили рядом, и ситуация с брошенными без ухода стариками в те времена выглядела бы не только странной, но даже попросту была бы воспринята как сумасшествие».

Отрывок из книги «Деревенские трансформации...».

ны, это вызывает добрую улыбку, когда читаешь, как вы выращиваете овощи, делаете заготовки, строите грядки, разводите пчёл, моетесь в бане и т. д. и т. п., а с другой — восхищаетесь вашим необыкновенным потенциалом. Что давало и продолжает давать вам силы? И кто, какая семья, на ваш взгляд, способна, так же, как вы, вкусив деревенского быта, не сбежать назад в город?

— В «Деревенских трансформациях» я действительно делюсь опытом и открытиями нашей семьи. Мне кажется, что это наиболее верный формат.

С осени прошлого года мы живём в поселении Миродолье (Московская область), в домике на въезде. До этого четыре года прожили в деревне Степаньково Пушкинского района. Опыт, который мы тут получаем, очень ценен для нашей семьи.

Жизнь на земле не терпит иллюзий, и ввиду этого не хотелось тиражировать непроверенные идеи и распространённые заблуждения. Именно поэтому со страниц моей книги я призываю читателей проверять написанное мною. Ведь у кого-то могут получиться и отличные от нас результаты. «Жизнь не терпит статистики», как говорится.

Положа руку на сердце замечу, что первую зиму мы всё же не выдержали и сбежали в Азию. Можно сказать, что смалодушничали. Однако полтора года путешествий по Индии и Таиланду утвердили в нас намерение жить и развиваться на родной земле. Любовь к Родине пришла к нам в отрыве от неё. Я некоторое время держал своё внимание на этом вопросе, и мне попались прекрасные строки русского эмигранта, написанные вдали от родной земли:

«Родиться русским, им остаться И это счастье уберечь,

Когда бы, где бы ни скитаться —

Таким, как деда, в землю лечь...»

«Что даёт нам силы?» — хороший вопрос. Я чувствую, что это прежде всего ощущение счастья и радости жизни на земле, любовь к тому, чем мы занимаемся, наша эмоциональная вовлечённость в процессы живого мира, окружающего нас. Пребывая в сфокусированном с природой состоянии, мы получаем сильнейшую поддержку от неё. Это особенно заметно на резонансе пребывания в городе несколько дней, так как в нём этого эффекта нет.

В книге я разделил с читателями то, что действительно трогает меня на сегодняшний день. Порой мне было даже немного не по себе от той искренности, которая происходила в тексте. Иногда у меня физически бегут мурашки по ко-

же во время перечитывания некоторых отрывков. Честно говоря, когда я впервые открыл мою книгу, было тяжело поверить, что это всё вышло из-под моей руки.

Я не могу ответить конкретно на вопрос о том, кто, на мой взгляд, способен, вкусив деревенского быта, не сбежать обратно в город. Однако поделюсь общим наблюдением, что на земле задерживаются сильные духом, творческие и трудолюбивые люди. Если рассматривать всё городское сообщество как котёл, в котором кипит вода, то первопоселенцы, по моему мнению, — брызги, выплеснувшиеся из не-

го как следствие своей наибольшей энергии движения.

— Если бы, скажем, десять лет назад вам в руки попала подобная книга, написанная другим человеком и избавляющая от многих иллюзий, вы бы решились на переезд в сельскую местность?

— Чтобы ответить на этот вопрос, мне надо обратить свой взор в моё детство (у любимой примерной похожей историей). В юном возрасте лето я проводил не в первопрестольной, а в деревне у бабушки. Я занимался огородом, стройкой, уходом за курами, утками. Я ещё не осознавал этого тогда, но уроки труда, которые я получил в то время, глубоко вошли в мою жизнь.



Время моего взросления попало на перестроечные годы. Жили мы далеко не богато. Я, сестра и мама часто уходили в глубь национального парка «Лосиный остров», с которым граничил мой родной город Королёв, в поисках грибов. В лесу я чувствовал себя намного лучше, чем в городской квартире. Я наслаждался звуками, зеленью.

Во время студенческой жизни летом я бегал по лесу по два и более часов или катался на велосипеде. Даже как-то раз встретил лося. Зимой же я любил просто прогуливаться по лесу и обнимать сосны или ходить на многокилометровые дистанции на лыжах. Невозможно передать словами всю глубину зимующего леса. Особенно он прекрасен своей тишиной и шёпотом деревьев в трескучие морозы.

Потом всё это как-то ушло в прошлое, но, видимо, зёрна, посеянные в глубину моего существа в детстве и юности, дали свои всходы. Непреодолимой силы желание жить и развиваться на земле не оставило бы шанса жить в городе. За годы жизни в деревне случилось, что существование давало нам выбор: остаться на селе или вернуться в город. Мы всегда выбирали первый вариант.

Строки, приведённые выше, мне бы хотелось рассмотреть в ракурсе выращивания детей в Родовом поместье или просто на земле. Я сам отец двоих сыновей в возрасте 4 лет и 8 месяцев. Для меня очевидна разница между моим старшим сыном и его друзьями, растущим в контакте с землёй, и их сверстниками из города. Дети — наше будущее. Каждый родитель голосует количеством и, простят мне читатели это допущение, качеством оставленного им потомства. В городе ребёнок — обуза. В деревне же это помощник и



На самом деле 1 га — это очень много и мало одновременно. Для людей, больше склонных к ремеслу или компьютеру, это очень много, а для крестьянина — безконечно мало. Это я наблюдал, общаясь с разными людьми из поселений. Пока отток людей на землю лишь в начальной стадии, но, как мне кажется,

По моему убеждению, пчёлы — это существа, превосходящие человечество в разумности. Вам приходилось обнимать деревья и чувствовать поток энергии, устремлённый ввысь? Если нет, то рекомендую провести серию подобных экспериментов. Если быть в контакте со своими ощущениями и соединиться с деревом, обняв его или прислонившись спиной, впечатления от подобных опытов могут быть ошеломляющими. Но почему-то никто особо не пишет и не изучает вопрос того, что в естественных условиях пчелиная семья живёт в стволах больших деревьев. Именно в них может появиться дупло, пригодное для заселения роём. Т. е. пчёлы приспособлены жить внутри сильных энергетических каналов, устремлённых в космос. Их тела созданы определённым образом. Наукой уже установлен факт, что плотность нервных тканей в теле пчелы намного выше человеческой.

Отрывок из книги «Деревенские трансформации...».

в то же время учитель. Не случайно же многодетные семьи — редкость в странах, где основная часть населения живёт в городах. Однако это совершенно обыденное явление в странах с преобладающим сельским населением. Во время путешествия в индийских Гималаях мне доводилось видеть семьи с 6–10 детьми, к примеру.

— Кому как не таким практикам, как вы, отвечать на один из самых злободневных для нашей аудитории вопрос: как вы считаете, насколько необходим именно сегодня закон о Родовых поместьях? Как вы относитесь к планам наших российских властей о бесплатной раздаче желающим по гектару земли?

— С одной стороны, я отношусь к этому очень положительно. Мне безконечно приятно, что дело сдвинулось с мёртвой точки, что вопрос о Родовых поместьях обсуждают первые лица страны и в целом есть интерес у публики к этому новому явлению в нашей жизни. По сути, мы выстояли право на реализацию этой светлой идеи. Я сам её всячески поддерживал и продвигал.

со временем задача максимального эффективного использования земель потребует дать ответ.

Хочу отметить, что появление участка — это не конечный пункт пути создания РП, а только его начало. Стоит держать во внимании это обстоятельство и отдавать себе отчёт в том, что, возможно, понадобится ландшафтные преобразования, строительство сооружений, закладка садов и т. д. Если речь идёт не о столичном регионе, то цена земельного участка по сравнению с затратами на остальные виды работ крайне мала.

— Ну и последний вопрос: как люди могут заказать книгу «Деревенские трансформации...»?

— Заказ можно сделать на мой почтовый ящик: kirill.info@gmail.com, или по адресу: 141261, Московская область, пгт Правдинский, ул. Лесная, д. 4, Пристайчук Кирилл Валерьевич.

Благодарю, Кирилл. И пусть ваша книга станет своеобразным ликбезом для тех, кто так же, как вы, осваивает землю и всё, что с этим связано.

Подготовила
Светлана САВЕЛЬЕВА.



Есть все основания предполагать, что под видом церковной реформы против России была осуществлена политическая и идеологическая диверсия со стороны Ватикана и католических стран, направленная на подрыв стабильности и суверенитета Российского государства.

Б. П. Кутузов

Кому на Руси православие помешало

«Церковные» реформы XVII века, проводимые патриархом Никоном, проводились вовсе не для церкви, а для уничтожения духа русского народа, его традиций и обычаев. Но был ли Никон зачинщиком этих преобразований? Или, может быть, за ним стояли совершенно другие лица, а Никон был лишь исполнителем? Тогда кто эти «люди в чёрном», которым так мешал русский человек со своим многотысячелетним великим прошлым?

Ответ на этот вопрос очень хорошо и подробно изложил Б. П. Кутузов в книге «Тайная миссия патриарха Никона».

Вот отрывки из глав этой книги:

«...До своего патриаршества Никон, как и все русские в то время, весьма подозрительно относился к современным грекам, считая, что истинное благочестие сохранилось только у русских. Эти воззрения он, не скрывая, часто высказывал открыто и после переселения в Москву, когда сделался архимандритом. Однако, став патриархом, Никон вдруг заявляет себя завзятым грекофилом; происходит крутой поворот — порицатель греков становится их поклонником и почитателем. ...Войдя в ближайшее окружение царя, Никон был посвящён в тайну «греческого проекта» и сделал соответствующие выводы, со свойственной ему беспринципностью в одиночку превратившись из порицателя греков в их почитателя. Именно после этого он и ставится при активном содействии царя патриархом. Так был найден и подготовлен исполнитель будущей роковой для православия «церковной» реформы».

А теперь обратим внимание на один исключительно любопытный и важный документ, приведённый известным церковным историком митрополитом Макарием (Булгаковым) в его «Истории Русской Церкви» в разделе о самозванце в Смутное время. Документ сей, несмотря на его важность (или именно по этой причине), был успешно замолчан нашими профессиональными историками вплоть до нынешнего времени.

«Из инструкции иезуитов Самозванцу. Как ввести унию в России. (примечание автора — уния о фактическом поглощении католицизмом православия и протестантизма и прямом подчинении Ватикану через признание папы римского Вселенским патриархом):

...д) Самому государю заговаривать об унии редко и осторожно, чтоб не от него началось дело, а пусть сами русские первые предложат о некоторых неважных предметах веры, требующих преобразования, и тем проложат путь к унии;

е) издать закон, чтобы в Церкви Русской всё подведено было под правила соборов отцов греческих, и поручить исполнение закона людям благонадёжным, приверженцам унии;

возникнут споры, дойдут до государя, он назначит собор, а там можно будет приступить и к унии;

з) намекнуть чёрному духовенству о льготах, белому — о наградах, народу — о свободе, всем — о рабстве греков;

и) учредить семинарии, для чего призвать из-за границы людей учёных, хотя светских»!

Итак, иезуиты — вот кто давно планировал провести «реформу»

якобы с целью единообразия русского и греческого богослужения! И враги православия начали работу по подготовке «реформы» задолго до Никона.

Лжедмитрий 1-й

План использовать в русских делах Самозванца возник у тех же иезуитов. В 1606 г. во Флоренции появилась загадочная книжка о «чудесном юноше» Дмитрие, который чудом спасся от наёмных убийц в Угличе, дабы по праву наследства занять

Так, он приглашает в Москву Паисия Лигарида. В 1657 г. Никон пишет Лигариду: «Слышали мы о любобудности твоём от монаха Арсения, и что желаешь видеть нас, великого государя: и мы тебя, как чадо наше по духу возлюбленное, с любовью принять хотим».

Орудием иезуитов были не только отдельные греческие иерархи, но и кое-кто из восточных патриархов.

«О некоторых неважных предметах веры, требующих преобразования», первым заговорил Иеру-

он Полоцкий был тайным униатом и прямым агентом Ватикана).

Арсений Грек — воспитанник иезуитской коллегии в Риме, неоднократно переходил из православия в латинство и обратно, принимал на время магометанство. За еретичество был сослан на Соловки, но Никон в 1652 г. освобождает его, делает главным справщиком богослужебных книг и даже поселяет у себя в келье. Арсений же рекомендует Нико-ну Паисия Лигарида, также воспитанника римской иезуитской школы.



московский престол. Автором этого сочинения был известный иезуит Антонио Поссевино. Книжка была вскоре переведена на все европейские языки, и тогда же Лжедмитрий сделался едва ли не самой популярной личностью в католической Европе. Иезуитская коллегия в Брунсберге подготовила целую армию проповедников, которые в обоях Лжедмитрия въехали в Москву.

Антонио Поссевино

Самозванцем руководил сам Поссевино, учивший его, как вести себя в России, что говорить, о чём молчать. Возможно, что автором приведённой письменной инструкции был тот же Поссевино. Зарвавшийся Самозванец, ослеплённый успехами, видимо, решил, что уже можно обойтись без паллиативов вроде «безобидной» церковной реформы по идентификации русского и греческого богослужения. Он прямо писал в римскую курию: «А мы сами Божьей милостью соединение (церквей) сами приняли и станем теперь накрепко промышлять, чтобы всё государство московское в одну веру римскую всех привести и костелы римские устроить».

Игнатий Лойола

Но самозванщина провалилась. А идея церковной «реформы» была успешно проведена в жизнь спустя полвека, и, конечно, не без помощи армии тайных агентов ордена Игнатия Лойолы (создателя Ордена иезуитов).

Паисий Лигарид

Были ли у Никона связи с иезуитами? Несомненно, Никон был достаточно знаком с учением иезуитов, что подтверждает и его деятельность. Заметно и стремление Никона окружить себя иезуитами.

салимский патриарх Паисий, приехавший в Москву в 1649 г. Греческое духовенство его поддерживает, а человек из ближайшего Никонова окружения, Епифаний Славинецкий, также ученик иезуитов, предлагает реформы как официальное лицо, учёный богослов.

По поводу того, чтобы «всё подведено было под правила соборов отцов греческих», необходимо напомнить, что после двух уний с католиками (лионская в 1274 г. и ферраро-флорентийская в 1439 г.) и двухсотлетнего пребывания под турецким владычеством в греческой церковной практике произошло так много изменений, что русские ставили под сомнение само православие греков. Около 1480 г. у нас в архиерейскую присягу было включено обещание не принимать греков ни на митрополию, ни на епископию, как находящихся под властью неверного царя.

Таким образом, перед реформой, нацеленной на достижение единообразия с греками, надо было сначала поднять авторитет греков, значительно скомпрометированных в глазах русских. Этим и занималось активно Русское правительство сразу после воцарения Алексея в течение нескольких лет и в разных направлениях. В Москве было издано несколько южно-русских книг, в которых настойчиво проповедывалось о полном православии греков, о необходимости сноситься с ними по всем вопросам церковным и во всём поступать единомысленно с ними.

«Поручить исполнение закона людям благонадёжным, приверженцам унии». Подыскали таких «благонадёжных» людей, ими оказались еретик Арсений Грек, которого рекомендовал тот же патриарх Паисий, и Епифаний Славинецкий; позже к этому делу примкнул Паисий Лигарид и Симеон Полоцкий (Симе-

«Паисий Лигарид — лоза не константинопольского престола, — так отзывается о нем константинопольский патриарх Дионисий, — я его православным не называю, ибо слышу от многих, что он папешник, лукавый человек». По современным данным, Лигарид — католический миссионер, направленный на восток в 1641 г. В Москве он разыгрывает роль православного газского митрополита (т. е. нагло всем врёт), приобретает огромное влияние на царя Алексея и во многом определяет решения собора 1667 г. Он — главный подручный царя в осуществлении «греческого проекта»; его, по словам Каптерева, сам царь слушал «как пророка Божия».

Симеон Полоцкий

Симеон Полоцкий — выпускник польской иезуитской коллегии в Вильно, наставник царских детей (воспитывал их в польско-латинском духе), ловкий борзописец, пишущий комедии для царского театра, активный сторонник Никоновой реформы, написавший полемический трактат против старообрядцев по заказу царя. Несомненно, принёс большой вред русской словесности внедрением в литературу того времени польско-украинского жаргона и польского силлабического стиха, чуждого русской культуре. Многие в Москве обвиняли Полоцкого в неправославии. Протопоп Аввакум прямо говорит: «Овчеобразные волки Симеон и Епифаний. Знаю я Епифана римлянина до мору, егда он приехал из Рима... А Семенка чернец оттоле же выехал, от римского папежа».

Царь Алексей Михайлович «Тишайший»

«Тишайший» царь Алексей Михайлович был первым из русских царей, который решился всерьёз

реализовать этот иллюзорный проект. Никон и царь внедряли реформу в жизнь — царю впереди в розовом свете мерещился царьградский престол, а Никону — кафедра вселенского патриарха. Точнее не мерещились, — подобные «награды» были предложены и Никону, и царю ватиканскими прислужниками (всё в точности с инструкцией).

Царь Иван IV Грозный

Папские прислужники в своё время пытались «найти подход» и к Василию III и к Ивану Грозному. Но те оказались слишком дальновидными политиками и не решались участвовать в интригах и махинациях иезуитского ордена, который руководился напрямую папой римским.

Папский легат Антонио Поссевино, приехав в Москву, вручил царю Ивану Грозному книгу о Флорентийской унии, «богато украшенную золотыми буквицами, и этим подарком сразу дал понять, что все беды России легко исправимы, если русские не погнущаются принять унию, целую туфлю с ноги папы». Легат без обиняков пообещал царю Ивану царьградский престол. «Если ты соединишься верою с папою и всеми государями, то при содействии их не только будешь на своей прародительской отчине в Киеве, но и сделаешься императором Царьграда и всего Востока».

И что же ответил Иван IV на этот лукавый соблазн? «Что же до Восточной империи, то Господня есть земля; кому захочет Бог, тому и отдаст её. С меня довольно и своего государства, других и больших государств во всем свете не желаю».

Но план иезуитов, изложенный в инструкции Самозванцу, был выполнен спустя полвека. Поразительное совпадение истории никоно-алексеевской «реформы» со всеми пунктами этой инструкции ещё раз свидетельствует о том, что раскол есть прежде всего следствие юго-западной иезуитской экспансии. И в определённом смысле никоно-алексеевскую «реформу» можно квалифицировать как удавшуюся, благодаря Никону и царю Алексею, глобальную идеологическую диверсию против самого народа.

Итак, русская церковная «реформа» XVII в. была следствием политических расчётов царя Алексея наследовать со временем престол византийских императоров, и патриарх Никон, посвящённый в этот план, рассчитывал в случае успеха стать вселенским патриархом с кафедрой в Константинополе. Для этого и нужно было прежде всего, по мнению инициаторов этого проекта, привести к единообразию русскую и греческую богослужебную практику, равняясь на греков, в этом вся суть «реформы».

В начале «реформы», однако, царь нашёл нужным спрятаться за Никона, чем и ввёл многих в заблуждение своей мнимой непричастностью к церковным преобразованиям. Роль царя в деле «реформы» отчётливо выявляется после оставления Никоном патриаршеской кафедры в 1658 г. Царю пришлось «рассекретиться» и поневоле взять на себя патриаршеские обязанности, которые он исполнял в течение восьми с лишним лет, пока не был избран новый патриарх. Если бы «реформа» была делом и инициативой Никона, то после его ухода неминуем был бы возврат к старому, чего желали все, кроме царя. Однако царь Алексей продолжал всеми силами и средствами укреплять «реформу» и проводить её в жизнь, невзирая на то, что из рук вон плохое состояние церковных дел буквально вопило о возврате к старому».

Таким образом, видим, что церковная реформа Никоном только исполнялась. А истинным заказчиком был Ватикан в лице своих верных подданных, иезуитов.

Татьяна КУДРЯВЦЕВА.

<http://rateh.ru/afeta-nikona2>

Ярмарка

Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ:
для тех, кто подписан на газету,
публикация в течение подписного периода бесплатная —
в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо
заранее прислать копию квитанции о подписке.
Для остальных — 200 рублей 1 публикация.

Реквизиты для оплаты
(обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):
Карта Сбербанка № 4276880047087956
или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

Продукция

✓ **ПРОДУКЦИЯ РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ ИБАТУЛЛИНЫХ.**



Кедровая:
МАСЛО КЕДРОВОЕ, холодный отжим на деревянном прессе;
ЖИМКА, фасовка в крафт-пакеты;

ЯДРО ОРЕХА (очищенный) и **ОРЕХ В СКОРУПЕ**.

Натуральная косметика ручной работы:

КРЕМЫ, МАЗИ-БАЛЬЗАМЫ на основе ценных растительных масел, прополиса, живицы, пчелиного воска;

ЗУБНЫЕ ПАСТЫ и ЭКОМЫЛО с «нуля».

Доставим в любой регион Почтой России или транспортной компанией. Объединяйтесь в совместные закупки для удешевления доставки!

Заявки и запрос на информацию отправляйте на сотовый: 8-905-351-3125 и ВКонтакте: vk.com/ibatullin3000.

Из Родового поместья с пожеланиями добра и счастья Альберт Аскатович. ПРП Чик-Елга, Башкортостан.

✓ **ЦВЕТОЧНЫЙ МЁД ИЗ РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ «КЕДР»** Пензенской области. Цена 3 л примерно 800 руб. Высылаем с наложенным платежом. Постоянным покупателям ВСЕГДА скидки.
Тел.: 8-908-529-7402 (Анна), 8-908-529-7501 (Александр).

✓ **МАСЛО КЕДРОВОЕ** из Бурятии, отжим на деревянном прессе;
ЖМЫХ кедрового ореха;
ЖИВИЦА КЕДРА СИБИРСКОГО: 10% на рыжиковом, льняном масле, 110 мл — 150 руб.; 10% на кедровом масле, 100 мл — 400 руб.; 10% на кедровом с облепиховым маслом, с прополисом, 100 мл — 400 руб.;

МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ (на льняном масле), **МАЗЬ ЖИВИЧНО-ПРОПОЛИСНАЯ** (на облепиховом масле), 30 г — 100 руб.;

МАЗЬ КЕДРОВО-ПИХТОВАЯ — 170 руб.;

ЖИВИЦА-СМОЛА — 800 руб./кг;

ИВАН-ЧАЙ ферментированный, листовой — 900 руб./кг;

САГАН-ДАЙЛЯ, 50 руб./10 г — 400 руб./100 г;

САЖЕНЦЫ кедрового

стланика с большим комом — 200 руб./шт.

Отправляю по предоплате (так дешевле) на карту Сбербанка или с наложенным платежом. Заказы по СМС: 8-983-420-9262 (МТС), 8-924-653-3857 (Мегафон) или на эл. почту: tsupran76@mail.ru; сайт esotrapeza.ru.

Республика Бурятия, Цупран Наталья, артель Родовых поместий «Байкалия».

✓ **МАСЛО КЕДРОВОГО ОРЕХА**, отжатое на деревянном прессе, — 3200 руб./л;

ЖМЫХ КЕДРОВЫЙ — 900 руб./кг.

Производится в Родовом поместье Ясное селения Кедровый Синегорья (Свердловская обл.).

Заказы принимаются от 1 л масла и от 2 кг жмыха, высылаются почтой или транспортной компанией из г. Нижний Тагил. Возможен обмен, особенно на семена, саженцы.

Эл. адрес: ilja.yasniy@yandex.ru; тел. 8-950-544-5079, Илья.

✓ **ИВАН-ЧАЙ** от Александра Грачёва. Качество. Опыт производителя — 25 лет.

Универсальный проект Дома Ивана-чая.

Что получит общество от реализации проекта: творческую радость, интегральное развитие, экономическую независимость, поток открытий, изобретений, облегчение быта, естественное просвещение, нормальное единение.

www.ivantea.ru, ivanteas@yandex.ru. Тел.: 8(499)268-6705, 8-916-252-8273 (моб.)

Участки, дома

✓ **ПРОДАЮТСЯ ТРИ ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКА** на одной площадке в поселении Живой Родник (Краснодарский край, город Абинск, предгорья Кавказа).

Есть дом, навес для летнего проживания, 40 м², недостроенная дубовая баня (материал для завершения есть). Посажен сад — 150 деревьев, кизил — более 100 деревьев, выкопаны 5 озёр, со всех сторон лес.

До города 10 км, до маршрутки — 5 км, в 12 км дольмены. До Черного и Азовского моря — 100 км.

Для желающих купить предлагаем в летний период пожить в усадьбе для ознакомления.

Звоните по тел.: 8-918-979-2749, 8-929-849-0699, Нина.

✓ **ПРОДАЁТСЯ ДОМ С УЧАСТКОМ В 1 ГА.** Имеются надворные постройки, в доме есть свет, газ, вода. Дом расположен в 500 м от центра села.

Адрес: 453354, Башкортостан, Куяргазинский район, с. Кривле-Илюшкино, ул. Восточная, д. 6.

Тел.: 8-927-323-3174, Иван Ефимов; 8-965-666-5436, Екатерина.

✓ **ПРОДАЁТСЯ ПОМЕСТЬЕ** в поселении Родное Владимирской области. Большой участок земли в собственности, дом сруб 7x8 м в 2 этажа (с отделкой, полностью готов к проживанию) с печью и большой верандой. На участке баня, колодец, хозпостройки, парник, насаждения, разработанный огород. В доме электричество, водопровод, канализация. Подъезд круглый год. Рядом озеро, лес, несколько других поселений и площадка проекта «Добрая земля». До районного и областного центров около 30 км.

Стоимость 3 300 000 руб. Есть другие варианты (участки с домами разной величины, готовности и стоимости).

Тел.: 8-920-906-7821, 8-920-905-3204.

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК** для создания РП в пределах СНП «Ведруссия» (ПРП Синегорье). Поляна Изумрудная, пл. 12 904 м². С трёх сторон лес, в лесу ручей. Категория земель: с/х назначение, для с/х производства.

На землях СНП «Ведруссия» есть прописка. Т. е. часть участка переводится в садоводческие земли, и можно прописываться официально. Документы все есть, частная собственность. Кадастровый номер: 23:26:0501000:1334.

Рядом: пгт Ильский, станция Азовская, станция Дербентская (в 2 км от поляны).

Дорога — асфальт (трасса на Дербентскую), к поляне 0,5 км щебёнка, к участку грунтовка. Трасса Краснодар — Новороссийск, 50 км от Краснодара.

Поляна Изумрудная (18 га) — самый южный район поселения (60 км до Геленджикского района). На ней живут и строятся пять семей. Рядом с Изумрудной находятся поляны Солнечная (83 га), Цветочная и Островная.

Везде живут и строятся поселения. Само поселение огромное, 500 га, полян (районов поселения) всего 14.

Цена участка 500 тыс. руб. Торг. Тел. 8-918-012-0833, Галина.

Фото участка по ссылке: https://vk.com/topic?act=browse_images&id=-12142242_1137.

Семена, саженцы

✓ **САЖЕНЦЫ ИЗ СИБИРИ ДЛЯ РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ!** Выращены из семян, зимостойкие.

ЛИСТВЕННЫЕ, возраст 1 год (100 руб./шт., мин. партия — 10 шт.): **ДУБ КРАСНЫЙ** (североамериканский вид, красная листва осенью, лист 20–30 см длиной, очень декоративен);

БАРХАТ АМУРСКИЙ (пробковое дерево, лекарственные плоды); **САМОПЛОДНЫЕ ЯБЛОНИ АЛТАЙ** (корнесобственное дерево, крупные сладкие плоды, без прививки);

ЯБЛОНЯ ЯГОДНАЯ СИБИРКА (морозостойкость до -50°C);

ХВОЙНЫЕ, возраст 2–3 года (15 руб./шт., мин. партия — 100 шт.): пихта, ель, кедр, сосна.

Кемеровская область, Яшкинский район, ПРП Иткара. Родовое поместье Кинжеевых.

<http://vk.com/sosnakedr>, <http://vk.com/dubraitkara>. Тел. 8-923-607-6546, Тимофей, Татьяна.

✓ Друзья, прошу прислать **СЕМЕНА ЛИСТВЕННИЦЫ, МОЖЖЕВЕЛЬНИКА**. Взамен могу выслать семена **ГОЛУБОЙ ЕЛИ, ТУИ, КАШТАНА**.

Тел. 8-927-144-3071.

413840, Саратовская область, г. Балаково, ул. Вольская, д. 25. Синельниковой М. П.

Разное

✓ **КАЛЕНДАРЬ М. ТУН ДЛЯ ЗЕМЛЕДЕЛЬЦЕВ «ПОСЕВНЫЕ ДНИ» 2015 г.**, биодинамические семена, натуральную косметику и много другого интересного вы можете найти в Интернет-магазине «Одуванчик» на нашем новом сайте oduvshop.ru.



✓ **ОТПРАВЛЮ ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ** для получения декларации соответствия на произведённый иван-чай. Кому нужно, пишите,

отправлю бесплатно.

Удмуртия, д. Поваренки. Тел. 8-912-856-3799. <http://vk.com/id43464847>. Эл. адрес: matsulevich1@mail.ru. Николай Мацулевич.

✓ **УЛЕЙ ИЗ КАМЫША «ЛАДЕНЬ»** предлагает наша ремесленная мастерская в поселении Миродолье.



Легкий, тёплый, дышащий, полностью из природных материалов. Размеры улья выверены по саженям.

На высокую рамку. Самовывоз или отправка транспортной компанией. Цена 12 990 рублей.

Контакты: <http://ladenya.ru>, mail@ladenya.ru, 8-905-797-0083, Дмитрий Алеев.

✓ **ПОХОДЫ ПО МЕСТАМ СВЕТА И СИЛЫ** летом будет проводить Владимир Владимиров: **ИЮНЬ** — занятия в марийских лесах, **ИЮЛЬ** — Аркаим, гора Иремель, Урал, возможно — Алтай, **АВГУСТ** — дольмены Геленджика.



Древние обряды очищения души и тела. Развитие духовных способностей человека (ясновидение; умение исцелять органы и клетки на тонком плане, гармонизировать любые ситуации энергией Любви и Света). Концерты под гусли. Праздники для детей и взрослых. Хорошие мистерии.

В апреле поеду по Уралу и Сибири с концертами. Присылайте заявки!

Тел. 8-927-786-1497, «ВКонтакте» Владимир Гусляр <http://vk.com/id58387985>; e-mail: new_way@bk.ru.

Услуги

✓ **ПО САЖЕНИ** — проектирование и строительство. Группа ВКонтакте: vk.com/sinigir.ru.

Тел. 8-929-7777-959, Игорь Ходченков.

Садовая Ярмарка GardenFair.ru

Хорошая новость для любителей растений! Создана доска бесплатных объявлений «Садовая Ярмарка» GardenFair.ru, с помощью которой вы можете:

- зарабатывать, занимаясь любимым делом
- регулярно пополнять свою коллекцию растений
- знакомиться с единомышленниками

Сайт «Садовая Ярмарка» предназначен для садоводов-огородников, селекционеров, ландшафтных дизайнеров, любителей комнатных растений и зимних садов, аквариумистов, пчеловодов, травников... Горожане, не имеющие земельного участка, с помощью «Садовой Ярмарки» могут обеспечить себя и свою семью качественными, экологически чистыми продуктами питания.

На доске объявлений «Садовая Ярмарка» можно бесплатно размещать объявления о продаже:

- посадочного материала (семена, рассада, клубни, луковицы, отводки, черенки, саженцы)
- излишков урожая (овощи, зелень, фрукты, ягоды, орехи)
- садовых принадлежностей собственного производства (садовая мебель, инструменты, элементы декора).

В рубрике «Стол заказов» можно подать заявку на всё вышеперечисленное.

Количество объявлений не ограничено. Можно размещать фотографии и ссылки на свой сайт. Срок хранения объявлений — 1 год. В любое время можно редактировать свои объявления, удалять неактуальные или добавлять новые.

Приглашаю вас и ваших друзей к сотрудничеству. Давайте поможем друг другу!



Конкурс проектов Родовых поместий



Для участия в конкурсе нужно представить проект своего Родового поместья. Рисунки могут быть нарисованы ВАМИ ИЛИ ПО ВАШИМ эскизам отрисованы профессиональным архитектором или художником.

Вариант третий — представить проект поместья в 3D визуализации или в форме видеорассказа. Напишите на konkurs@luboved.ru, вам помогут разместить вашу творческую работу, а также пишите по любым другим вопросам.

Можно также прислать не только проект своего Родового поместья, но и план поселения, зарисовки жизни поселения, будущее, архитектурный проект поселения... на вашу фантазию!

Посредством народного голосования будут выбраны три победителя, которые получат ценные призы. И помните: в нашем состязании главное — не победа, а Сотворение!

Внимание: Один человек может проголосовать только за один проект!

Опубликовать проект или посмотреть/голосовать в формате: видеоролик, 3D, презентация можно на сайте по адресу <http://luboved.ru/concurs/konkurs.html>.

романтической пары или счастливой семьи украсят ваш семейный родовой проект.

Вариант третий — представить проект поместья в 3D визуализации или в форме видеорассказа. Напишите на konkurs@luboved.ru, вам помогут разместить вашу творческую работу, а также пишите по любым другим вопросам.

Можно также прислать не только проект своего Родового поместья, но и план поселения, зарисовки жизни поселения, будущее, архитектурный проект поселения... на вашу фантазию!

Посредством народного голосования будут выбраны три победителя, которые получат ценные призы. И помните: в нашем состязании главное — не победа, а Сотворение!

Внимание: Один человек может проголосовать только за один проект!

Опубликовать проект или посмотреть/голосовать в формате: видеоролик, 3D, презентация можно на сайте по адресу <http://luboved.ru/concurs/konkurs.html>.

Подписка в подарок

Друзья! У вас есть возможность подарить своим друзьям или родственникам подписку на «Родовую Землю» на 2015 год.

Стоимость такой подписки: на год — 1200 рублей, на 6 месяцев — 600 руб. (сюда включены стоимость газеты и все почтовые расходы).

Для оформления подписки от вас требуются полный почтовый адрес и Ф.И.О. получателя, копия квитанции об оплате или иное подтверждение перевода денег. Не забудьте указать, на какие месяцы оформляется подписка и количество экземпляров.

Газета будет ежемесячно высылаться редакцией по указанному адресу обычным почтовым отправлением.

Оплата на расчётный счёт издательства (www.zeninasvet.ru/06-1.htm) или карту Сбербанка № 4276880047087956.

По всем вопросам обращаться по тел.: (4862) 75-27-46, 41-34-22, 78-08-62; эл. почта: book@zeninasvet.ru.

Редакция «РЗ».



ЛЕТНИЙ ОТДЫХ В СЕМЕЙНОМ ЛАГЕРЕ «Семь Путей» у Чёрного моря в Анапе, Крыму и ... Июнь, Июль, Август

«Иногда один день, проведенный в других местах, даёт больше, чем десять лет жизни дома».
Анатоль Франс

Это лагерь для семей, желающих провести летние каникулы и отпуск максимально полезно, интересно, творчески и при этом качественно отдохнуть от городской суеты, усталости и стресса. Посвятить всё время общению с детьми, супругом, собой. Благодаря совместным занятиям, поездкам и времени, проведённому вместе, семья по-настоящему сплочается и растёт во всех направлениях!

У нас есть традиционные занятия: йога, чайная церемония, весёлая зарядка, активные и спортивные игры на свежем воздухе, семейная мягкая школа, психологические занятия для родителей, рукодельные мастерские, сказка перед сном и вечерний круг.

Дополнительная программа «Цветные сказки» на это лето — раскрасим нашу жизнь в яркие краски!

Мы будем много рисовать и знакомиться заново с привычными цветами, окунёмся в их волшебный мир разными способами. Будем рисовать на воде, рисовать песком, рисовать мандалы и фракталы.

А ещё будем сочинять сказки. Учиться рассказывать волшебные истории и видеть их в нашей жизни.

Полную программу и все детали вы найдёте на сайте: www.семейныйлагерь7.рф



«Родовая Земля» в вашем городе

Абакан. Перминова Антонина Фёдоровна, (3902) 23-91-57, 8-913-449-6837.

Владимир. Карпов Анатолий Евгеньевич, 8-920-924-3797.

Волгоград. Сафронов Михаил Юрьевич, 8-906-407-8001.

Вологодская обл., г. Череповец. Лубинская Екатерина Васильевна, 8-964-660-2344.

Иркутск. Тужилина Ульяна Сергеевна, bsdib@yandex.ru.

Кировская область, п/о Степановщина, Булатов Фёдор Афонасьевич, 8-912-700-2923.

Москва. Калинин А. Н., 8-905-510-1027.

Новосибирск. Кулешова Эльмира Сергеевна, elmirakuleshova@mail.ru.

Орёл. Центр природного земледелия «Сияние» (зд. м-на «Щит»), ул. Гагарина, д. 9, 2-й эт., к. 32, тел. 8-910-748-7910, siyanieorel@yandex.ru.

Пенза. Куделькин Владимир Владимирович, 8-937-412-0554.

Пермь. «Экомир», г. Пермь, ул. Екатерининская, 180, тел. 8(342) 236-26-87 (книги и газеты), www.ecomir.perm.ru, ecomir@perm.ru.

Ростов-на-Дону. Доставка (книги и газеты) в Шахты, Новочеркасск... Самофал Александр Александрович, 8-928-161-2429, zvpresentation@ukr.net.

Санкт-Петербург. «Лаво-Град», ул. Гончарная, 11. Тел. (812) 717-7441.

Смоленск. Немытин Виктор Петрович, 8-905-695-9698.

Смоленская обл., г. Духовщина. Буренкова Валентина Васильевна, 8-910-716-0291.

Хабаровск. Радченко Виктор Михайлович, 8-962-502-8280, 8-914-159-9299.

Челябинск. Шпак Эльвира Рафаиловна, 8-922-633-9266.

Издательство Светланы Зениной

www.zeninasvet.ru

Юнязова О., Бояринцев И. **Сквозь лабиринт времён. Остров Веры.** 296 с. — 250 руб. (изд. Зенина С. В.).

Кобзарь Н. **«Природосообразное питание. Травы».** 240 с., ил. — 180 руб.

Купцова Л. **«Общение с мудрецами дольменов. Станица Шапсугская. Абинский район Краснодарского края».** 136 с., ил. — 170 руб.

Виольева Л., Логинов Д. **«Планетарный миф».** 96 с. — 110 руб. Радостная Г. **«Тайны, поведавшие волком».** 96 с. — 70 руб.

Купцова Л. **«Общение с мудрецами дольменов. Волконский дольмен. Дольмены и места силы Катковской Щели. Часть 1».** 152 с., ил. — 170 руб.

Купцова Л. **«Общение с мудрецами дольменов. Долина реки Жане. Посёлок Возрождение».** 2-е изд., 144 с., ил. — 170 руб.

Купцова Л. **«Общение с мудрецами дольменов. База отдыха «Дубрава». Станица Убинская».** 128 с., ил. — 170 руб.

Купцова Л. **«Общение с мудрецами дольменов. Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова».** 2-е изд., 88 с., ил. — 170 руб.

Купцова Л. **«Общение с мудрецами дольменов. Станица Азовская».** 136 с., ил. — 170 руб.

Купцова Л. **«Общение с мудрецами дольменов. Склон горы Собер-Баш».** 152 с., ил. — 170 руб.

Мартынова И. **«Родиться по собственному желанию. Летопись повивального дела».** 440 стр., ил. — 500 руб. **«КРУГОЛЕТ».** Художественно-публицистический журнал. 136 стр. № 1 и № 2 — по 120 руб.

«Сотворим с любовью, или Как обустроить своё поместье». Сост. А. Сапронов. 240 с. (ил.) — 100 руб.

Жилыев Е. **«Нагна».** 272 с. — 180 руб.

Юдина В. **«СТИХИЯ ЖИЗНИ».** 160 с., ил. — 150 руб.

Матионов В. **«Энергия слова. Метод правильного питания».** 80 с. — 50 руб.

«Вестник Славянской Всемирной Академии». Коллектив авторов. 112 с., ил. № 1, № 2, № 3 — по 200 руб.

Афонин В. **«Асана Бога».** 648 стр., ил. — 400 руб.

В. Хомицевская. **«Предисловие к мечте».** 184 с. — 70 руб.

А. Николаевских. **«Руны глаголические».** 1 колода (40 карт). — 80 руб.

Бульчѳв В. **«Возвращение Домой».** 96 с., ил. — 75 руб. **Журнал «Школа волшебства».** № 1 — 70 руб.; № 4, «Сказка Гамаюн» — 85 руб.; № 6, «В устремлении к Единому» — 110 руб.

Шаламова Л. **«Падали звёздные росы».** 288 с., ил. — 160 руб.

Хольцер Зепп. **«Аграрий-революционер».** 2-е изд. 176 с. (цв. ил.). — 240 (от 10 шт. — 220) руб. Хольцер Зепп. **«Пермакультура Зеппа Хольцера. Практическое применение для сада, огорода и сельского хозяйства».**

Часть 1 (2-е изд.). — 240 (от 10 шт. — 220) руб. **Часть 2 (1-е изд.).** — 240 (от 10 шт. — 220) руб.

Хольцер Йозеф Андреас, Хольцер Клаудия, Кальхоф Йенс. **«Травяные спирали, сады на террасах. Планирование, строительство, посадка. Практическое руководство».** 272 с. (цв. ил.). — 300 (от 10 шт. — 270) руб. Мирошников В. **«Троица».** 80 с., ил. — 90 руб.

Максеев Н. **«Тропинка. Рассказы».** 96 с. — 45 руб.

Перьков А. **«Во имя Рода».** 56 стр., цв. ил. — 180 руб.

Перьков А. **«Севкины геройства. Побывальщины для детей».** 80 стр., цв. ил. — 150 руб.

Перьков А. **«Врагабой».** Славянская сказка для детей. 80 с., ил. — 200 руб.

Юнязова О. **«Часть 5. Сквозь лабиринт времён. Легенда о бабочке».** 200 с. — 80 руб. (изд. Зенина С. В.). Лекаторчук-Смышляева И. **«Уро-**

ки Любви. Часть 1. Грани Кристалла». — 155 руб. **Часть 2. Творение судьбы».** — 155 руб. **Часть 3. Обретение целостности».** — 155 руб.

Жуковец М. **«Ясный День».** Изд. 3-е, испр., 184 с. — 75 руб.

Жуковец М. **«Корабль Асов».** 200 с. — 90 руб.

«Сам себе построю дом». Сост. А. Сапронов. 176 с. (ил.) — 60 руб.

Барков А. **«Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Земли».** 64 с. — 30 руб.

Медиков В. **«Национальная идея».** 294 с.

Цены — без стоимости доставки.

Для заказа используйте: **КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕТЧИК: 8-960-650-9990** — письмо на адрес редакции с указанием названия, кол-ва экземпляров, адреса, конт. телефона; — факс (4862) 75-27-46; — (4862) 41-34-22 (автоответчик); — e-mail: zakaz@zeninasvet.ru Заказы отправляются почтой наложенным платежом.

Учредитель и издатель — Светлана Зенина.
Главный редактор — Светлана Савельева (redaktor@zeninasvet.ru).
Редакционная коллегия: Дан Зенин, Светлана Зенина, Андрей Лебедкин.
Юридический и почтовый адрес издателя и редакции: Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36—168. Тел./факс: (4862) 75-27-46, 41-34-22, 78-08-62.
Эл. адрес: book@zeninasvet.ru, rod-zem@zeninasvet.ru — материалы для публикации, письма, yarmarka@zeninasvet.ru — объявления в рубрику «Ярмарка». Сайт: rodzem.zeninasvet.ru, http://vk.com/rodovaya_zemlya Skype: dan_zenin

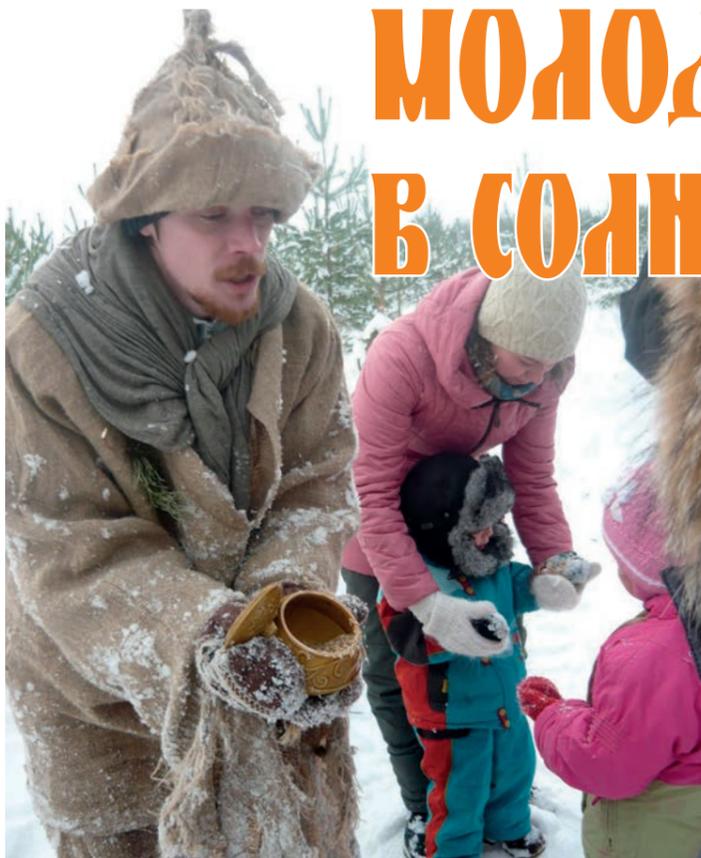
Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна. Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом, если иное не оговорено. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт. Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2015.

В газете приставка **без-** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

Подписной индекс 60041 по каталогу МАП «Почта России» и на сайте <http://vipishi.ru>.
Новости издательства: <http://subscribe.ru/catalog/media.news.press.rodzemizdat>

Отпечатано в ЗАО «Полиграф-Сервис». 241020, г. Брянск, пр-д Московский, д. 15-а. Объём: 8 п. л. Заказ № 602. Подписано в печать 27.02.2015 г. По графику — 18.00, фактически — 18.00. Выход в свет 2.03.2015 г. Тираж 3000 экз. Цена свободная.

МОЛОДЕЦКИЕ ЗАБАВЫ В СОЛНЕЧНОМ



дельно, ведь она у нас живёт в лесу, в настоящей избушке, которая поворачивается к лесу задом, а к нам передом. Это благодаря нашей Ирочке Уткиной! Дети обожают ходить к Бабе Яге и выполнять её задания. А тем временем в доме их ждёт Дед Мороз с горячим обедом, играми, катанием с горки, театром и подарками. В этом году он подарил нашим детям игрушки для театра, сшитые нашими поселенцами. Этими игрушками дети играют



концерт. Но это были наши планы, а у природы оказались свои.

В день горок было минус 33. Скажу честно — отважных не нашлось. Горки пришлось отложить.

Дальше ещё интереснее. Дороги замело. Совсем. Хотя две машины проехать успели, а вот выехать... Так что вместе оказалось не так много человек, из которых в шахматы умел играть только один, а остальные... приехали посмотреть. Поэтому единогласно было решено орга-

Так здорово, что у нас есть газета, где мы можем поделиться положительным опытом, постоянно увеличивая его.

Вообще с самого основания в нашем поселении Солнечное (Самарская область) всегда были активные люди. Поэтому мы очень часто встречались всем коллективом. Особенно мы любили праздники. Праздники — это наша энергия, наше творчество и наша радость.

Ещё когда у нас не было никаких строений, мы арендовали помещения библиотеки в городе и собирались там, чтобы поздравить наших мужчин с 23 Февраля или женщин с 8 Марта. Предварительно мы встречались друг у друга на квартирах и готовились к данным мероприятиям.

Но всё-таки основные праздники, такие как Купала, Осенины, Солнцеворот и Масленица, мы проводили в поселении.

Летом, конечно, самое оно. Но вот зимой при минус 20, в чистом поле, за 70 км от города, где абсолютно никакого тёплого строения, а лишь игры, любовь друг к другу да тёплый чай в термосах.

Как вы понимаете, это были самые весёлые и подвижные праздники!

А уж когда построили общий дом, тут и говорить нечего! Повод собраться вместе находился всегда. На выходных порой не оставалось свободного места для ночлега.

За праздниками, встречами, посадками время пронеслось на одном дыхании, выросла выше людей

изгородь у дороги, посаженная руками поселенцев в самом начале.

А ведь все эти мероприятия (за исключением посадок) были в далёком 2008-м. Много прошло с тех пор, многое изменилось, но наша активность неизменна!

Этот год оказался ещё более насыщенный и интересным. Сразу несколько семей зимуют в этом году. И зимняя жизнь изменилась до неузнаваемости. Чего стоят новогодние каникулы, прошедшие в Солнечном!

Новый год, или Щедрец (как его раньше называли в народе), мы по сложившейся традиции встречали в поселении общим застольем, весёлыми играми, хороводами и традиционными пожеланиями — материализациями! На этот праздник, как и на все остальные, всегда приезжают и те, кто ещё не живёт в Солнечном.

Первые три дня Нового года вечерами мы собираемся в Общем доме и играем в различные игры для взрослых и более старших детей, такие как Крокодил, Угадай себя, вперемешку с детскими хороводами и песнями.

Вот уже несколько лет подряд мы празднуем детский Новый год. В этом году он был 4 января. Каждый раз мы несколько меняем сценарий: то дети сначала находят в лесу Снегурочку, оживляя её своей теплотой, а по пути к дому Деда Мороза им встречаются сказочные герои с заданиями, то Дед Мороз просит сходить за Снегурочкой, которая застряла у Бабы Яги.

О Бабе Яге стоит сказать от-

в Общем доме, ведь дедушка подарил их сразу для всех!

После такого изумительного праздника один день на отдых, а 6 января мы уже ждали гостей. К нам приезжали наши друзья — культурный центр «Ладоград», который возрождает традиции и игры наших предков, популяризируя здоровый образ жизни среди молодёжи всей России. Ребята научили нас играть в лапту, а мы, в свою



низовать просмотр фильма со смыслом. Выбор остановили на фильме «Звёздочки на земле». Вдоволь наобщавшись, разошлись по домам, ждуть, что день грядущий нам готовит.

Изменений не было, метель не унималась. Каково же было наше удивление, когда несколько человек прошли пешком по нечищенной дороге, проваливаясь по колено и выше в снегу, более 2 километров. За стойкость и преодоление они были щедро награждены горячим чаем и лучами всеобщего восхищения, ведь даже не все живущие в поселении пришли в тот день в Общий дом. Людей было не так много, поэтому опять был экспромт: любимые песни и новые колена кадрили под балалайку.

Так что турнир по шахматам и шашкам ждёт своих игроков, как и концерт своих выступающих. А те, в свою очередь, ждут небольшого потепления и хотя бы одни свободные выходные, ведь на следующий месяц запланировано ещё больше мероприятий. Правда, совсем иного качества.

Вот что значит: как встретишь Новый год, так его и проведёшь! А мы только радуемся таким событиям, так как твёрдо знаем, что на Земле быть добру!

Наталья ХРАМОВА.

ПРП Солнечное, Самарская область.
nataliya-hramova@ya.ru

