

Звездапад
в Кедрях
Синегорья **6**

Хорошие
соседи...
на грядке **10**

Хлебушек
из кареты
Золушки **16**

Острый
перец
лечит раны **19**

Осторожно:
музыкальный
наркотик **22**

Тайные
коды
Пушкина **28**

РОДОВОВАЯ ЗЕМЛЯ

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА



№ 1 (138), январь 2016 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс — 60041 по каталогу МАП «Почта России». Подписка через Интернет — <http://vipishi.ru>. Электронная версия — [http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya#/#/](http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya#/). Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, [VK: http://vk.com/rodovaya_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya)

12+

НОВЫЙ ГОД КАК ПОВОДО ОГЛЯНУТЬСЯ... В СЕБЯ, ИЛИ 32 ВЫВОДА К 32 ГОДАМ

Чем человек умнее и добрее,
тем больше он замечает
добра в людях.
Блез Паскаль

День рождения, плавно перетекающий в Новый год, — неизменный период для подведения итогов. В этом году я пришла к некоторым жизненным выводам. И вот что получилось.

1. Страшно всем

И тем, кто финансово независим. И тем, кто талантлив. И тем, кто безоговорочно хорош собой. И тем, кто умён и по-житейски подкован. И тем, кто родился в счастливой полной семье. И тем, кто живёт у океана. И молодым. И старым. И тем, кто признан в своём деле. И тем, у кого понимающий партнёр. И тем, кто только начинает. И тем, у кого большой опыт. И тем, у кого с виду абсолютно всё хорошо. И тем, кто занимается йогой. И единоборствами. И медитацией.

Страшно всем начинать новое. Выходить из привычного круга. Рисковать. Делать что-то, к чему ещё не привык. Страшно за близких. За дело. За свою жизнь, если прижмёт. И много чего ещё.

Страх останется. Сколько бы ни было опыта, практики, уверенности, признания, денег, таланта, но каждый раз, замахиваясь на новую высоту, каждый раз, оборачиваясь на близких, в той или иной степени будет страх. Это нормально. Это значит, что ты ещё жив. И значит, нужно идти вперёд. Через страх.

2. Жизни без перемен не существует

Стабильность иллюзорна. Состояние «плато» абсурдно. Мы постоянно находимся в движении. Но это, конечно, толерантная банальность, потому что на деле мы постоянно стареем. Можно сказать ещё жёстче, но это уже вотчина Пелевина. Не полезу.

Мы постоянно меняемся внешне и внутренне, эти процессы не прекращаются ни на секунду. И секунды как меры измерения здесь даже много. Процессы идут каждое мгновение. Вопрос «Меняться или не меняться?» у здравомыслящего человека стоять не может. Только «Имею ли я отношение к этим изменениям и в какой мере?»

3. Быстро — это медленно, но без перерыва (японский фольклор)

Не нужно быстро, интенсивно, круто, очень мощно. Достаточно всего лишь регулярно. Самое главное — держать ритм. По чуть-чуть, но со стабильной последовательностью. А через какое-то время со стороны это будет выглядеть как быстро, интенсивно, круто и очень мощно.

4. Создавать больше, чем потреблять

Иначе всё — безпросветная жизнь потребителя, витиевато сплетающаяся в многозначительный вы-

вод: всё хорошо, но ничего не хорошо. Человек должен что-то делать добровольно и любя. Это формула его душевного здоровья. А бонус (что любопытно) — это единственный способ получать удовольствие от потребления, которое не будет его разрушать. Можно считать этот процесс здоровым психическим метаболизмом.

5. Сегодня — это то, что ты делал и думал вчера, а завтра — это то, что ты делаешь и думаешь сегодня

Эту фразу нужно повторять как мантру до тех пор, пока не дойдёт, что твои родители не имеют отношения к твоим взрослым проблемам.

Для тех, кто всё поймёт про родителей и прошлое как таковое, имеет смысл продолжать повторять, пока не накроет, что причины неудач не имеют такого большого значения, как принято считать, и вопрос «почему?» — сам по себе не особо-то и ценен, зато тянет энергию по полной программе. Изменить свои действия сегодня можно и вовсе без ответов.

6. Никаких гарантий нет

Это базовое правило мироздания, через которое нужно пропускать все свои решения и планы.

7. Эпоха сокровенных знаний, которые могут что-то изменить, закончена. Настала эра информационной гигиены

Интернет обезценил знания своей доступностью. На смену пришла концентрация. Умение удерживать внимание на задаче и не расплёскивать интерес — вот что правит. А этот навык находится в прямой зависимости от информационного шума, который сегодня повсюду. Чем больше словесного мусора вокруг, тем слабее фокус. Чем больше чужих мыслей, тем тише собственный голос. Постоянное нахождение в интернет-потоке атрофирует способность к самоосознанию, подменяя суть концепциями о том, что ею является.

Окончание
стр. 26



**■ Сергей Левченко**Родовое поместье
Сергея и Александры, Донбасс
sergei-levchenko2015@yandex.ru

Здравствуйте, друзья! Мне очень понравились лёгкий слог и свежий взгляд на успехи и проблемы анastasиевского движения в статье Елизаветы «Ставить точку рано, или За ответом следует вопрос» («РЗ», №12, 2015). Да, к сожалению, наше движение пока не стало единой командой. А так хочется быть в постоянном окружении тех, кто тебя понимает без слов, всегда поддержит, никогда не предаст, готов разделить и радости, и трудности. Так почему же мы до сих пор не сплотились? Может, не на той основе собираем команду?

Личный опыт

Очень хорошо помню, как стремительно развивалось наше Харьковское общество «Анастасия» в 2000 году, как вдохновенно и дружно мы готовили первую на Украине международную встречу читателей с В. Мегре, как были единой командой... И как внезапно наш коллектив взорвался, распался на множество маленьких коллективчиков, которые продолжили свой путь к нашей общей Мечте.

Не безболезненно это произошло: были и обиды, и конфликты, некоторые друзья до сих пор не здороваются. Меня же вообще выбросило на «обочину истории»: из семьи, из Харькова, из движения создателей Родовых поместий. Поначалу я это воспринял как наказание. А потом — как подарок Судьбы, позволивший вырваться из суевы повседневности и многое спокойно переосмыслить.

Вот такие командные трансформации мне пришлось пережить. И теперь я хочу поделиться своими мыслями о форматах команд в нашем движении и границах их полезности для достижения нашей общей цели. Таких форматов в чистом виде два: команда человеческая и команда вселенская.

Команда человеческая

По этому формату сейчас создаются все общественные организации, производственные коллективы, политические партии, клубы. Использован этот формат и для создания коллективов поселений Родовых поместий как наиболее распространённый и простой стартовый вариант. Объединение людей увеличивает их могущество и позволяет эффективно решать задачи на начальном этапе. Дальше — «буксование на месте».

Но для бесконечно долгой и эффективной работы команды подходит другой, надёжный и эффективный формат единения — команда вселенская.

Команда вселенская

Такая команда любит и сопровождает каждого человека всю его жизнь. Это хорошо продемонстрировано на примере жизни Анастасии, когда полную заботу о маленькой девочке без родителей взяло Пространство Любви. Растения и животные обеспечили её и пищей, и теплом, и кровом, и надёжной защитой.

И это ещё не всё. Припомните: «...существуют энергии, способные, варьируя временем, соединять в единую цепь разные события...». Это тоже чле-

ны вселенской команды, способные и оптимальный путь к Мечте проложить, и любые препятствия обойти, и соломки, где нужно, подстелить, и, умножая «минус на минус», в итоге получить «плюс». Чудеса творить! При этом такие библейские рассказы, как о расступившихся водах и открывшемся пути по дну морскому, могут стать обычными явлениями жизни.

И это не всё. Существует родовая мудрость, накопленная многочисленными поколениями и дающая оптимальные советы для любых жизненных ситуаций. Все души наших далёких и близких прародителей — это тоже члены команды вселенской, предназначенной служить мечте человека.

Команда, без которой мне не жить...

Раздумья о нетленном

Команда вселенская по сравнению с командой человеческой на 100% надёжна, так как её члены не нуждаются в деньгах, обеспечивают себя всем необходимым и рады преданно служить человеку.

Сложность пребывания в команде вселенской заключается в поддержании баланса энергий, позволяющих чувствовать токи жизни, советы прародителей, всегда оказываться в нужное время в нужном месте, всегда жить «здесь и сейчас» и не быть размазанным между прошлым и будущим. Шагать в ногу со Вселенной всей — легко, приятно, триумфально. Любые опережения естественного хода событий или отставания порождают неподъёмный ком проблем.

Как правило, многие анастасиевцы сейчас «играют» в обеих этих командах. Но это лишь до поры.

Конфликт команд

По мере того, как у человека, ступившего на путь обустройства Родового поместья, очищаются помыслы, обостряются чувства, повышается осознание и расширяется мировоззрение, ему всё труднее общаться с заматериализованными людьми. Такому человеку уже комфортнее быть без них. Более того, тягость одиночества, замкнутость, осторожность и подозрительность сменяются радостью соприкосновения с бурлящей невидимой жизнью Вселенной. Появляется самодостаточность.

Он живёт уже «здесь и сейчас» и ничего никому не может надёжно пообещать: «Где я и где завтра?» Ведь то, что сегодня может быть умно и свое-временно, завтра окажется абсурдно и бесполезно — «поздно, поезд ушёл». С такими людьми очень трудно жить.

Такие люди, заглядывающие в прошлое и будущее, умеющие с огромной скоростью просчитывать последствия своих действий, уже неинтересны разного рода мошенникам и манипуляторам. Им одни убытки от таких умников. Такие люди и сами чувствуют необходимость покинуть «команду человеческую» и в этой команде рады их уходу, расстаются друзьями, интуитивно осозна-

жданной встречи с родным Родовым поместьем.

Вот и придётся такому человеку на долгие годы удалиться от поместья, чтобы проложить к нему дорогу. Вселенские энергии прочтывают этот путь и предложат человеку оптимальное место приключения его усилий. Возможно, это будет государственная служба или серьёзный бизнес. Вот такая бывает противоречивая все-

ном сериала (24 серии), а продолжать съёмку. С учётом этих планов сейчас идут переговоры с участием академика Виктора Медикова о включении в кульминационный момент сериала фрагмента сценария с предложением президенту Украины от прародителей идеи Родовых поместий как прекращённого начинания, ведущего к процветанию страны и всей планеты.

Вот такой нестандартный ход



вая разность могущества и перспектив. Такие перемены нужно понимать и принимать как должное. И не нужно паниковать, расстраиваться, увидев объявление типа: «В поселении Родовых поместий продаётся участок с постройками и садом...» Всё только к лучшему!

Число таких людей в анастасиевском движении множится. Они очень самостоятельны. Логика их действий пока немногим понятна. Но вскоре эта «вселенская логика» станет обычной в нашей жизни.

Вселенская логика

Человек, умеющий видеть прошлое и заглядывать в будущее, как бы перешагивает через множество ступенек, которые топчет человек, пока (!) ещё не достигший необходимой чистоты помыслов и скорости мысли. Может этот человек даже заглянуть в будущее — на участок земли, где счастливо будет жить его Род. Возможно, это будет та же местность, где в прошлом проживал его Род тысячелетиями.

Хорошо, если этот участок окажется на брошенных сельхозугодьях, — оформляй без проблем землю и твори Пространство Любви! А ведь могут на этой земле расположиться поля, имеющие собственника, город, село, промышленное предприятие, воинская часть, аэродром, автострада... Как быть в таком случае?

Вселенская логика признаёт только такие решения, которые всеми приемлемы, взаимовыгодны, ожидаемы. Недостаточно «подвинуть» любой ценой собственника земли. Нужно обеспечить такие качественные изменения сознания людей, чтобы люди не только позволили занять этот участок под Родовое поместье, но и сами, их семьи стали счастливо жить в достатке. Только при этом включится «зелёный свет» долго-

ленинская логика движения к Родовому поместью... Шаг назад — два вперёд.

Конечно, будет нелегко человеку, мечтающему встречать восходы и закаты, бродить босиком по росистым травмам поместья, работать высокопоставленным чиновником или руководить транснациональной корпорацией. Но по-другому никак не получится: «...там, где сорил, сначала убери...». И будет этот человек своим личным примером изменять осознанность коллективов. И будет ему верно служить его вселенская команда. И предстоит ему стать настоящим слугой народа. К таким поворотам Судьбы анастасиевцам тоже нужно быть готовыми.

«Слуга народа»

Так называется политический комедийный сериал, недавно вышедший на телеэкраны Украины. В нём вывернута наизнанку вся политическая жизнь страны. По сюжету скромный, честный и порядочный школьный учитель истории, живущий от зарплаты до зарплаты, неожиданно становится президентом Украины и пытается улучшить жизнь людей и своей семьи.

Его искренним начинаниям оказывается серьёзное сопротивление, выстраиваются заманчивые соблазны, но в самые тупиково-критические моменты к нему на помощь приходят наши далёкие прародители и дают дельные советы: Эпикур, Авраам Линкольн, Ярослав Мудрый, Цезарь... Вот такое получается забавное отражение наших мыслей о предстоящем общении с прародителями.

Этот сериал пользуется невиданной популярностью. Миллионы телезрителей воспринимают его как «свежий ветер перемен». Авторы сценария планируют не ограничиваться одним сезо-

с применением новейших коммуникационных технологий, талантливых творческих коллективов и во благо заинтересованных необычным сюжетом телезрителей полностью согласуется со вселенской логикой. И к таким поворотам нужно быть готовым.

Единая команда

Очень неочевидно с точки зрения обычного человека, как множество самостоятельных людей, разбросанных по всей планете и не контактирующих друг с другом, могут стать единой сплочённой командой. Как?

Основой такого единения является единый вселенский организм, естественными частями которого станут представители Рода человеческого. И всё, что будет помыслено и сотворено детьми Бога, будет заведомо гармонично и благоприятно для всей Вселенной.

У людей принято проявлять заботу о ближнем, оберегать. Этот же принцип будет сохранён и во вселенском масштабе. И наша планета превратится в сад Родовых поместий, в святящуюся Любовью точку во Вселенной.

Послесловие

Всё вышесказанное компактно сжимается в две коротенькие фразы Анастасии: «Действительно определяй собой» и «Чувствами можно ВСЁ». Соблюдая эти простые правила, каждый человек может стать полноправным членом всемогущественной вселенской команды, изначально дарованной человечеству Богом, безгранично верной и надёжной «команды молодости нашей — команды, без которой нам не жить».

<http://poselenia.ru/node/3982>,
в личной Родной партии
с 2009 года.



15 БЕЛЫХ РОС

XV Конференция создателей Родовых поместий, Минск, 2015

В последние выходные ноября под Минском собирается помещиков ежегодная конференция создателей Родовых поместий Беларуси. Пятнадцатый год подряд открывает она свои двери друзьям и единомышленникам. Все урожаи убраны, строительные работы доделаны, вся природа переходит в состояние покоя — самое время снова собраться вместе, поделиться накопленным опытом, встретить старых друзей, завести новых, пообщаться, послушать выступления помещиков и песни бардов, зарядиться положительной энергией и просто хорошо провести время.

Конференция была продуктивной, насыщенной полезной информацией и при этом радужной и душевной. Были проведены шесть тематических «круглых столов», на которых освещались и активно обсуждались темы по земледелию, садоводству, семейному образованию, осознанному роди-

тельству, здоровому питанию, обсуждались юридически-правовые вопросы. Помимо выступлений представителей поселений Родовых поместий Беларуси прошли ярмарка, концерт бардов, различные мастер-классы.

На мероприятие собралось множество замечательных людей. Жители самого многочисленного в Беларуси экопоселения Росы (Минская область) не только выступили организаторами конференции, но и поделились своими практическими наработками, а также порадовали гостей творческими выступлениями. Собранный впечатлил и вдохновил опыт росичей, сплочённых решением множества общих вопросов, объединённых опытом совместных дел и творчества.

Важные практические вопросы были освещены представителями экопоселения Родовых поместий Звон гора (Витебская область, Беларусь), они выступили ведущими двух «круглых столов», а также

провели мастер-класс по народным и средневековым танцам.

Большим коллективом прибыли на конференцию представители ПРП Ковчег (Калужская область). Они провели «круглый стол» на тему совершенствования духовной среды обитания в Родовом поместье, поселении и игровую программу для детей.

Приехали и представители Украины, которые также принимали участие в проведении «круглых столов» и делились своим опытом.

Гости этого мероприятия обсуждали не только насущные вопросы. В обеденное время состоялась развлекательная хороводно-игровая программа, которую провели минчане Ольга и Антон Качура.

На этой конференции устроили великолепную ярмарку. Большой популярностью пользовалась экологически чистая продукция, выращенная и изготовленная в Родовых поместьях.

Наталья КОБЗАРЬ,
Украина, Запорожье.

Первые бесплатные участки на Сахалине

На Сахалине раздали первые пять бесплатных участков земли, сообщает РИА Новости со ссылкой на губернатора области Олега Кожемяко. Именные сертификаты каждый на получение одного гектара земельных угодий получили руководители крестьянско-фермерских хозяйств Тымовского района в центральной части Сахалина.

Они планируют использовать полученные участки под сельскохозяйственные нужды: для заготовки кормов, выгула скота, организации летних ферм. По условиям программы земельный участок предоставляется сроком на пять лет, после чего переходит в полную собственность владельца сертификата. В случае использования не по назначению земля будет изыматься.

«Нашим тымовским предпринимателям земля нужна для развития. У них есть программы дальнейших действий, они прошли предварительный отбор в муниципальном образовании. Теперь у них есть возможность в течение 5 лет воплотить в жизнь свои планы.

Потом земля бесплатно перейдёт в их собственность», — цитирует информагентство Олега Кожемяко.

В январе 2015 года Президент России Владимир Путин одобрил идею бесплатного выделения каждому жителю Дальнего Востока земли в целях привлечения трудовых ресурсов в этот регион.

С предложением о выделении земли на встрече с главой государства выступил вице-премьер, полномочный представитель Президента в Дальневосточном федеральном округе Юрий Трутнев.

Землю предполагается предоставлять на пять лет, в случае использования потом закреплять её за собственником, а в противном случае — изымать. Как говорил Трутнев, сегодня в государственной собственности в регионе находится 614 миллионов гектаров земли, которые можно использовать для ведения сельского хозяйства, для создания бизнеса, лесного, охотничьего хозяйства.

<http://dom.lenta.ru/news/2015/09/28/sakhalin/>



Земные чертоги души



7 декабря 2015 года ушла из жизни Анна Викторовна Жукова, взявшая на себя обязанности главного редактора «Родовой Земли» с лета 2015 года.

Для коллектива издательства

такой поворот событий оказался весьма тяжёлым.

Мы знакомы с Анной с 2006 года, тогда она преподавала журналистику в Орловском государственном университете. Заметив среди орловских газет «Родовую Землю», она пришла к нам в редакцию и, проникшись идеями газеты, предложила своих студентов для стажировки и подготовки статей. Но её «студенты» были не «в теме», и сотрудничество приостановилось.

В 2015 году, видя серьёзное ухудшение своего здоровья, Светлана Павловна Савельева (наш безсменный редактор, создатель газеты в её современном виде) выбрала себе преемницу — Анну Викторовну Жукову. Анна полноценно и с энтузиазмом вписалась в наш коллектив.

Ей было 48 лет. С её приходом появилось много планов, наметилась целая серия поездок, встреч и материалов, начали формироваться новые связи, появились новые друзья. Что-то успели сделать...

Её астма изредка напоминала о недоученных уроках жизни. Но вот уж поистине пути Господни неисповедимы, и нам сложно судить о событиях, потому что мы не видим всей сути Божьего промысла... В понедельник, 7 декабря, Всевышний её забрал.

Мы понимаем, что смерть тела — это как смена одежды. Ведь никто не ходит в одной рубашке всю жизнь. Меняем одежду по обстоятельствам. Вот и Ане стали узки её земные чертоги души...

Дан ЗЕНИН,
редакция «Родовой Земли».

Приглашаем в поселения

Ярославская область

Предлагаем земельные участки для создания Родового поместья в поселении Маслёнкино, входящего в Содружество поместий «Лесница», расположенного в Переславском районе на расстоянии 1 км от деревни Вороново, удаленность от МКАД — 150 км.

Поселение действующее, состоит из 23 участков, которые в настоящее время активно застраиваются. На данный момент осталось три свободных участка, от 1 до 2,5 га. Дальнейшее расширение территории поселения не планируется. Участки расположены в лесистой местности, с преобладанием хвойных пород (сосновая поросль 15–20 лет), сказочным обилием грибов и ягод. Удобный круглогодичный подъезд к поселению, льготное подключение электроэнергии (550 руб., до границы участка).

Обитатели поселения — молодые, жизнерадостные семьи с различными взглядами на жизнь, но объединённые чувством любви к природе, взаимоуважением друг к другу. У нас нет догматических уставов и специальных требований к поселенцам. Земля сразу оформляется в собственность договором купли-продажи в полном соответствии с законодательством, стоимость за гектар варьируется от 170 до 200 тыс. руб.

Контактная информация по ссылке: <http://vaya.su/kontakty>. Также на нашем семейном сайте <http://vaya.su> можно узнать, как к нам добраться, да и просто почитать о нашем житье-бытье.

По вопросам просмотра участков, цены и оформления в собственность звоните: 8-909-926-4241, Наталья; 8-963-968-3490, Сергей. Эл. почта: sbl61@mail.ru.

Башкортостан, г. Бирск

Поселение Родовых поместий Благодатная Поляна ищет единомышленников. Есть много свободных участков. Красивая местность, поблизости расположен смешанный лес, есть водоёмы, овраги с родниками, холмистая местность, много ягод, грибов, полезных трав. От асфальтированной трассы до поселения 2,5 км грунтовой дороги.



Приглашаем инициативных, деятельных, готовых брать ответственность на себя. Ждём единомышленников, поддерживающих идею о Родовых поместьях, рассказанных в книгах В. Н. Мегре «Звонящие кедровые Рощи».

Более подробную информацию можно получить по тел. 8-962-542-9693, Николай. Группа ВК <http://vk.com/club37524576>.

Краснодарский край

Приглашаем в поселение Выбрать землю по душе, Воплотить своё творенье, Как картину на холсте. Ждёт она — земля родная — Нежных рук и добрых глаз. Ждёт она, когда напишут О любви на ней рассказ. Ждёт, когда босые ножки Пробегутся по росе, И тогда она от счастья Расцветёт во всей красе! От любви вся вострепнётся, Тёплым дождиком прольётся, Луг цветами вдруг украсит, Небо радугой раскрасит! А пока... стоит и плачет Каплей зимнего дождя. Отчего же ты не начал Строить счастье для себя?

Наше поселение находится в районе станции Новодмитриевской Северского района Краснодарского края (25 км от Краснодара, 8–9 км от станции Калужской). Пять полей, окружённых лесом, расположены вдоль ручья Водогай. Наши полянки имеют птичьи названия: «Птичка» — 9 га, «Крыло» — 4 га, «Перо» — 3 га, «Гнездо» — 8 га, «Яйцо» — 12 га. Между полянами — грунтовые дороги, до асфальта с разных полей от 0,5 до 1,5 км грунтовки. Участки поделены по 1,1–1,5 га, всего 26 поместий, из них 8 свободны.

Приглашаем инициативных людей, знакомых с книгами В. Мегре серии ЗКР, особенно будем рады семьям с детьми.



Группы в Одноклассниках и ВКонтакте «Уютное на Водогое. Поселение Родовых поместий».

Дмитрий, pds5@bk.ru, тел. 8-938-512-0157; Маша, md55@bk.ru.



Ищу единомышленников

для создания Родовых поместий в станице Суворовская или в других станицах Предгорного района Ставропольского края, примерно в 35 км от Пятигорска.

Жду с благодарностью предложений.

Валентина ПЯТЕРИКОВА.

Тел. 8(8443)53-14-15.

404101, Волгоградская область, г. Волжский, ул. Волжской военной флотилии, д. 100, кв. 1.



Как в Родовом поместье создать общину

Используем опыт предшественников

Идея создания экологически чистых поселений только в России более 150 лет, с года 1861-го (отмены крепостного права). Периодически практически каждые 10–15 лет возникало очередное грандиозное движение государственного масштаба, объединявшее сотни и тысячи подвижников. Итоги были, увы, весьма печальны: заросшие бурьяном фундаменты «будущих» домов на заброшенных несостоявшихся хозяевами участках...

И в то же время за рубежом таковые чисто русские проекты многократно реализовывались! Почему же в России многовековой «тормоз»? Извечная наша «русская лень»?

Автор сам не только участвовал в подобном, но и, увы, даже пытался возглавить очередной подобный проект («Молодёжное экологическое поселение», 1987 г. Свердловск, НРО «Полярэкс»). Тогда мы вовремя остановились, «открыв» простую, но, увы, до сих пор для многих неочевидную истину: предшественники наши, получив возделённую землю, имея значительную армию тех самых подвижников, готовых «горы свернуть за идею», и даже госфинансирование (!), немедленно приступали к строительству домов, чего делать ни в коем случае нельзя!.. Поскольку для будущего совместного труда необходимо прежде создать общину, в которой должна быть реализована принципиально иная (по

сравнению с коллективом) методика принятия управленческих решений.

В упоминаемых Китае, Швеции и Израиле, одноосновных, по Н. Я. Данилевскому, сообществах, термины **коллектив** и **община** суть синонимы. В России же — принципиальное различие. Коллектив — группа граждан, одинаково думающих. Суть же общины — все думают об одном, но по-разному.

Коллектив идеален для реализации уже принятых решений, община же предназначена для взаимодействия творческого. И в этом — корень проблемы.

Так чем же Россия в принципе отличается от иных государств?

Согласно авторской гипотезе, Россия по сравнению со странами как Запада, так и Востока имеет следующие особенности:

1. Россия — это Север (территориальное расположение в т. н. «зоне рискованного земледелия»). Наличие многотысячелетней культуры постстрессового восстановления.
2. Женская сущность российского сообщества.
3. Общинный принцип жизнеорганизации (принципиально отличающийся от коллективизма).
4. Многоосновность (Н.Я. Данилевский).
5. Соборность.
6. Софийность.
7. Православное многоконфессиональное мировоззрение.
8. Первичность нравственно-патриотического воспитания.

9. «Триалистическая» северная философия.

Все эти особенности невозможно осветить в краткой статье. Отметим только «триалистическую» северную философию.

Суть задачи: как наши предки договаривались друг с другом? Как они смогли в своё время объединить на одной земле более 250 различных наций, народностей, нередко взаимоисключающих культур, вероисповеданий и традиций? Неужели не было непримиримых противоречий? Были. Но они разрешались на особом виде собраниях, «Копях», организованных и проводимых в традиции так называемого «Вечевого Права».

Общеизвестно: при «дискуссиях», переходящих нередко, увы, в прямые столкновения, ныне принято призывать оппонентов к ДИАЛОГУ. На этом базируются все основные постулаты, символы и традиции Римского Права. Но что мы видим? Во всём мире наблюдается глобальный правовой кризис. Так как же наши предки-славяне, православные, поступали в таких случаях?

А они не на ДИАЛОГ собирались, а на ТРИАЛОГ...

Поясним: классическое определение триалога — общение трёх и более лиц, разновидность диалога [Гафнер В. В., 2015]. Однако есть авторское: триалог — общение трёх личностей, равно заинтересованных в разрешении обсуждаемого вопроса, находящихся

в равновеликом образовательном, имущественном и социальном статусе и имеющих по поводу разрешения данного вопроса три начальных, равноудалённых и взаимоисключающих, мнения.

Переходя в режим триалога, следует признать, что ни одно из стартовых трёх предложений не может быть принято за основу. Итогом триалога является отнюдь не компромисс между известными, привнесёнными извне предложениями, а появление совместно творческого продукта, ранее не существовавшего, который и объединяет всех трёх (и более). В этом суть возможности принятия единого решения.

К сожалению, в последние столетия для Европы Россия (и страны СНГ) представляются «востоком». Восток же считает эти страны «западом». Для «евразийцев» Россия — соединение Восток–Запад. Реально же Россия — это Север, то есть третий тип цивилизации, включающий все три. Поэтому в будущем как в российском, так и международном правовом пространстве диалог культур, как исчерпавший себя, будет заменён на триалог. Примеры уже имеются.

Да и в целом будущее мира трёхполярно — Запад–Восток–Россия.

Россия, несомненно, организует ТРИАЛИСТИЧЕСКИЙ круг и сама будет в нём равной. Таким же равным будет в этом кругу Запад. Более того, таковой круг предполагает вполне конкретное количество присутствующих сторон — не менее трёх (обязательно нечётное число, но не более девяти (3, 5, 7, 9)).

Все иные варианты, увы, гарантированно ведут к неработоспособности принятого решения независимо ни от квалификации участников, ни от размера вложенных в реализацию средств.

Где взять уже апробированный аналог? Основы таковой си-

стемы принятия управленческих решений в наше время сохранило казачество, отражающее корневую русскую, многонациональную, многоконфессиональную и многоосновную культуру, в которой ни одно из первичных предложений принятым быть не может. Решение приходит как результат совместного творчества, четвёртым, приемлемым для всех. На данных принципах и организовывались знаменитые казацкие круги, в которых квалифицированное количество участников владело триалистическими методами общения.

Конечно, речь идёт не о пресловутых «ряженных казаках» с жезлами и крестами, а о «концертном», при всём к нему уважении, казачестве. Тем более не чиновном... И ни в коем случае, увы, не «военном». Мы обращаемся именно к корневой казацкой культуре и традициям. Почему?

К примеру, такие неотъемлемые качества Хозяина-Воина-Воспитателя, как честь, достоинство, высочайший профессионализм и даже постоянная боевая готовность (!), обуславливались соответствующим тщательным отрегулированным, культурно-хозяйственно-бытовым укладом. Сама методика подготовки граждан принципиально отличалась от общеизвестной военно-патриотической. Она была в первую очередь духовной, нравственно-патриотической. Остальное было следствием этого основного.

Итог: идеи анastasиевского движения, как и сами книги Владимира Мегре, у многих «серьёзных исследователей» вызывают скептическую улыбку... Это, мол, так называемый «лубок», не достойный профессионального внимания. Не может, мол, настолько серьёзная тема рассматриваться на «таком» уровне...

Но сказано же многократно: сложными бывают лишь заблуждения, истина же всегда предельно проста.

«Незаметненько» так дела идут, но некоторым Родовым поселениям в России уже более десяти лет. Задач нерешённых, конечно, уйма... Но ведь и оптимизм не угас. Потому как общаются лидеры и рядовые участники данных поселений именно по традициям «копного», вечевого права, по-общинному.

Геннадий ЧЕУРИН.
«Падояр», Екатеринбург.

III Всемирный ежегодный собор

творцов РОДОВЫХ поместий и ЭКОпоселений

Вас ждут более 30 мастеров, которые поделятся знаниями, около 40 уникальных семинаров и практик.

Последние 35 лет во всём мире происходят очень интересные события, которые заставляют разумного человека искать альтернативу современному способу жизни и общественного устройства.

Многие здравомыслящие, успешные люди оставляют свою прежнюю жизнь, карьеру, работу, «продают свой Феррари», чтобы уехать подальше от города и начать новую жизнь в Природе. В разных странах в разное время подобные тенденции имели различное наименование — зелёная революция, дауншифтинг, Нью эйдж, хиппи, ЗКР, золотой век и прочие.

В нашей сегодняшней реальности это движение продолжает набирать обороты на территории всего постсоветского простран-

ства. Сейчас уже около 40 000 человек живут в своих Родовых поместьях, создают экопоселения. Ещё около 50 000 находятся в активном поиске своей земли, знаний, путей. В общей массе это люди в основном с высшим образованием, успешные в городе, те, кто пришёл к пониманию тупиковости современной технократической цивилизации, кто принял решение жить в гармонии с природой, со своим Родом, с самим собой.

Уже в третий раз летом 2016-го мы проведём ежегодный

всенародный СОБОР Творцов Родовых Поместий Эко-ПомещиКЪ на территории ПП Алтай-Звенигород. www.eco-pomeshik.ru.

Эко-ПомещиКЪ уникальным образом связывает воедино понятия Родовое поместье и экопоселение.

Эко-ПомещиКЪ — это совершенно новый тренд в области здорового образа жизни и экофилософии. Это не просто событие, это стиль жизни, мышление, мировоззрение. Это информационный ресурс, Интернет-площадка для обмена опытом, знаниями, продук-

цией, концепциями, идеями. Это сообщество людей, объединённых едиными устремлениями, ценностями, миропониманием.

Эко-ПомещиКЪ — это центральное мероприятие для каждого, кто уже живёт в своём Родовом поместье или только собирается выйти из строя. Каждый, кто приезжает, кто становится эко-помещиком, получает уникальную возможность применить полученные знания тут же, на практике, и наполниться уверенностью и радостью от осознания верности выбранного пути.

Главная цель Эко-ПомещиКЪ — дать людям, стремящимся жить в гармонии с природой, основу Знания, чтобы жизнь вне города была комфортной, изобильной, благодатной. Чтоб она БЫЛА.

Аудитория эко-помещика — это не только те, кто уже живёт в своём РП или ищет пути входа из города. Это каждый человек, который хочет жить в Мире, Добре, Любви. Каждый, кто стремится к тому, чтобы его жизнь была богатой, интересной, значимой. Человек, который заботится о будущем своих детей и судьбе Планеты.

Шаман АЛТАЙСКИЙ,
Отец-основатель Природного поселения Алтай-Звенигород
www.altai-zvenigorod.ru
mail@altai-zvenigorod.ru



В нашем селении Родовых поместий Солнечное есть традиция — праздновать основные ведические праздники. Это зимнее и летнее солнцестояния и весеннее и осеннее равноденствия. На них собираются как участники селения, так и наши гости. Тем, кто ищет свою Родовую землю, мы рекомендуем приходить именно на наши праздники, так как будет возможность увидеть всех жителей, пообщаться с ними, задать интересующие вопросы, увидеть своих потенциальных соседей, да и просто весело и радостно провести время.

Наше селение находится в горной части Крыма, в Бахчисарайском районе, на водоразделе рек Бельбек и Кача в середине Второй Гряды Крымских гор, на высоте 470 метров над уровнем моря. Удивительно красивое место: вокруг горы, четыре озера, мягкий тёплый климат, недалеко — Севастополь, Бахчисарай, Симферополь, Ялта.

Приглашает Солнечное

Селение молодое, только начинает формироваться. Решение о его создании было принято 1 августа 2013 года. Все наши деяния направлены в первую очередь во благо Земли-матушки. Мы — за скорейшее выздоровление нашей прекрасной планеты!

22 декабря состоялся наш очередной праздник, посвященный Дню зимнего солнцестояния. Встретили его русскими народными танцами, играми и песнями.

Мы всегда открыты для наших новых соседей!

Искренне желаем всем добра, гармонии, счастья.

С теплом **Илья ТЮЛЬПАНОВ.**

fanfantulpanoff@gmail.com

Наша группа ВКонтате:

<http://vk.com/celeniesolnca>



Встреча Коляды: начало новой жизни

Наши предки оставили нам в наследство уникальную возможность путешествовать во времени. В самую длинную ночь в году, колдовскую и мистическую, мы встречаем молодого Бога, солнце-младенца — Коляду.

Сам праздник Коляды волшебен тем, что мы, если захотим, можем с лёгкостью перейти временную границу и оказаться там, где встречаются новое солнце и новую жизнь. Рождение нового света, волшебного чистого сияния молодого солнца знаменует собой некий сезонный поворот — умирание старого и прибытие нового.

Откуда пришёл Коляда

По традиции празднование зимнего Новолетия начинается в день зимнего солнцестояния, в 2015 г. это было 22 декабря. Зима с её тёмными Богами понемногу начинает отступать и открывать путь-дорогу весеннему приходу. Этот день также считается днём рождения славянского Бога Коляды.

Он появился на свет 8500 лет назад, чтобы спасти человечество от духовного вырождения. Собрав 60 высших жрецов разных народов, Коляда начал учить позабытому ведическому знанию. Это было третье божественное откровение людям.

Но не только возможность новой вехи в жизни каждого человека показал людям молодой славянский Бог. Рассказал Коляда людям и о возможности жить как-то по-новому — подружиться с новым временем. Так был создан календарь («Коляды дар»). Молодой Бог рассказал людям, как двигаться время и каких перемен следует от него ожидать, как можно выйти за пределы сиюминутного и обыденного существования и обновить видение мира и своей собственной жизни.

Славление молодого Солнца

Если немного вспомним историю, то раньше Бога молодого солнца, Коляду, специально кликали и зывали, а потом ждали, когда начнутся перемены в природе, когда зима повернёт на весну. Это сейчас есть обряд, когда ряженные приходят в дом с песнями, когда сам приход солнца-младенца дарит людям праздник, радость, надежду на будущее.

Наши предки этот праздник встречали с гордостью и уважением к молодому Богу и по праву считали рождением нового, солнечного года. В ночь на Коляду славяне по традиции жгли костры, освещая путь молодому солнцу, пекли хлеб и угощали им всех, кто желал угоститься. Хлеб тоже символизировал рождение новой

жизни, ведь он должен был быть обязательно свежеспечённым.

Вокруг огня веселились от души — плясали, пели песни, славили Коляду. В честь его приходила с какой-нибудь возвышенности скатывали горящее деревянное колесо как символ уходящего старого небесного светила и нарождающегося нового.

И всё это сопровождали колядками — песнями-призывами к здоровой, безбедной, благополучной новой жизни. В эту ночь ни в коем случае нельзя было отказывать колядующим, их обязательно нужно было одаривать сладостями, хлебом, деньгами, показывая Коляде свою щедрость. Если кто жалел для ряженных угощений, то предстоящий год мог быть неу-

рожайным и скучным.

Поэтому в день зимнего солнцестояния весь свет, что воплощён в молодом Солнце, начинал подниматься из самой глубины, освещая людям все стороны бытия их жизни.

Этот поворот из темноты к новому свету обладал в праздник Коляды особым, мощным волшебным светом. В эту ночь всё старое и наиболее присоединилось к новому витку, оживало, воплощалось в новые образы и восходило к новым проявлениям.

Колядки помогут изменить судьбу

А ведь и каждый из нас хочет и пытается хоть что-то изменить в

своей жизни к лучшему. Окунуться в новые радостные события, вдохнуть свежего воздуха и насладиться началом новой, молодой жизни. Так позвольте же себе проявить немного творчества и солнечного начала!

Праздник Коляды и дни около зимнего солнцестояния — самые лучшие и благоприятные дни в году, когда можно изменить свою судьбу к лучшему, отбросить всё лишнее и тягостное, переродиться так же, как молодое Солнце, и дать начало новому витку своей жизни!

Проводите день зимнего солнцестояния чуть ярче, чем обычно, вложите в дела и события чуть больше красок и сил. Сделайте в этот день те дела, которые откладывали долгое время. Получите от проведения этого дня с пользой радость и тепло, ощутите на себе этот природный поворот судьбы, воспримите его как ваше некое внутреннее движение. Все сказочные истории оживлены мудростью наших предков...

В древности имя Коляды всегда упоминалось рядом с Крышнем, их звали малыми творцами, в отличие от великих творцов — Рода и Сварога. Имя этого русского бога известно всем. От Сочельника до самого Велесова дня от дома к дому ходили ряженные колядники и пели особые песни — колядки.



**■ Илья и Лидия Юрьевы**СРП Кедров Синегорья,
Свердловская обл.
lidiaura@mail.ru

Этим летом в нашем селении Кедров Синегорья проходил Летний лагерь для ребят. Он организовывался с целью сдружить ребят и подготовить их к более самостоятельной жизни, которую предполагают семейное обучение и деятельность на земле. Также была задача привить городским ребятам здоровый образ жизни: закалка, вегетарианско-сыроедческое питание, общение с Природой.

**Начало.
Воспоминания хозяйки**

Поначалу, в конце мая, замечательный педагог Вера Ивановна Турова провела двухдневную игру «Дети Космоса». Ребята сразу же сдружились, не захотели уезжать, поэтому было решено начать лагерную смену не с конца июня, а с начала.

За время своего пребывания ребята успели сделать очень много: нарисовали проект будущей школы, построили себе двухъярусные кровати, сделали полки для обуви, для посуды, оформили грядки и вырастили на них репку, редиску и горох, построили большую сушилку для иван-чая и других трав, научились готовить здоровую пищу, сушить травы, смастерили спортивный комплекс в школе Счастье, туалеты; играли, купались (многие научились плавать), хороводили с иностранцами, которые приехали в наше селение на семинар по саманному строительству, и многое другое. А взрослые, в свою очередь, получили громадный опыт воспитания детей.

...Вчера закончилась игра. Думала, что кого-то придётся уговаривать, кому-то будет неинтересно. Прикидывала, как ребята и их родители отреагируют на обливание, купание в озере, сон в палатке да просто на нашу «дорогу». Напрасно! Люди, которые приехали на игру, оказались очень открытыми, добрыми, дружными, интересными. Кто-то приехал сам, кто-то с родителями, кто-то с бабушками. Нашу «дорогу» почти никто не заметил: все общались и любовались красотами Природы, она сразу же заботливо окружила нас своей любовью.

Несмотря на ночной дождь, с утра вся мужская команда обли-

нулись в воду и долго не хотели выходить. После купания разговорились о будущей школе, летнем лагере, и оказалось, что у нас схожие интересы: мы хотим учиться верховой езде и боевым искусствам и мечтаем, что у нас появится тренер по верховой езде. А ещё ребятам захотелось посадить свой огород и сады, научиться делать натуральные моющие средства, шампуни, готовить натуральные печенье, конфеты и травяные зубные порошки.

А сколько песен и стихов мы услышали во время вечернего костра! При этом никто не стеснялся... А после игры у нас произо-

ли вече: каждый рассказывал, что ему понравилось, потом планировали занятия на следующий день. И конечно, играли во всякие интересные игры.

Самыми интересными были хороводы. Для них мы заранее обустроили поляну. Также построили детскую площадку, подготовили футбольное и волейбольное поля.

А ещё в поместье я первый раз увидел звездопад и Млечный путь! Мы стояли на крыше с поднятыми головами и заворожённо смотрели, как мерцали и падали звёзды.

Надеюсь, в следующем году тоже будет лагерь!



«Дети Космоса»

шло маленькое чудо: под крышей и в сушилке на втором этаже поселились и вывели птенцов семьи ласточек и трясогузок.

**«Я в первый раз
увидел звездопад...»**

— Мы приехали 2 июня, — вспоминает 15-летний Иван Заровнятных из Нижнего Тагила. — Нас было немного, поэтому все быстро сдружились. На следующий день мы с Ильёй, хозяином поместья, сделали две двухъярусные кровати, так как спальных мест не хватало, и мне очень понравилось мастерить.

Первое время мы спали на первом этаже дома, так как на втором сушился иван-чай. Потом, когда построили сушилку рядом с домом и перенесли травы, мы переехали с первого этажа на второй, но не все, только четверо за-

Летний лагерь в Кедров Синегорья

**«Чудилось, что это был
счастливый сон...»**

— В первый же день мы установили порядок: утром — подъём, зарядка, обливание или купание в озере; днём — трудимся и отдыхаем; вечером — проводим вече (и, если остаётся время, поём песни), — рассказывает 14-летняя Алёна Тулькуева из Нижнего Тагила. — За всё время пребывания в лагере у меня накопилось столько радостных моментов, что и не передать их все! Каждый день по два или три раза и по несколько часов — купание в озере, по пути собирали ягоды и грибы, умывались в дожде и ярких лучах солнца. Сидели друг на друга верхом и ныряли, пытались достать дно.

Хороводы. Первый мой хоровод в лагере был в день летнего солнцестояния. Мы заранее договорились лечь пораньше, чтобы встать около двух часов ночи. Встали в уговоренное время. Пош-



все никуда не ездил и это был лишь счастливый и эмоциональный сон.

Спасибо вам огромное, организаторы лагеря в Кедров Синегорья! Ильёй, хозяину дома, благодарю за то, что научил нас правильно трудиться и веселиться в свободное время; Лиду, хозяйку дома, — за то, что научила нас уважать веселье и труд и получать удовольствие от этого; Веру Ивановну — за мудрость и величайшее познание о мире.

Я очень многому научилась. Низкий вам поклон! Желаю процветания в Школе Счастья и расширения Пространства Любви, доброты и света!



валась ледяной водой из скважины. Многие это делали первый раз. Всем понравилось! Четыре девочки пошли со мной на ближайшее озеро Утушку (женщины с утра почему-то не вдохновились). Не все планировали купаться, но наш заразительный пример с пробежкой и плесканием был таким, что оставшиеся с радостными криками ри-

хотели ночевать наверху, в сене, в этом числе и я.

Однажды мы решили не спать всю ночь, разгадывали логические задачки, потом кидались сеном, чтобы не уснуть, ну а дальше пошли гулять по темноте... Это было что-то!

Каждый день мы собирали иван-чай, по крайней мере, первый месяц. Вечерами проводи-

ли на озеро, там водили хороводы, играли, некоторые даже искупались. Всё успели с первыми лучами рассвета. Солнышко, будто красна девица, улыбалось нам...

Все дни на природе, новые знакомства, новые ощущения и чувства! Вкуснейшая и полезная еда. Яркая радуга в последние дни лагеря...

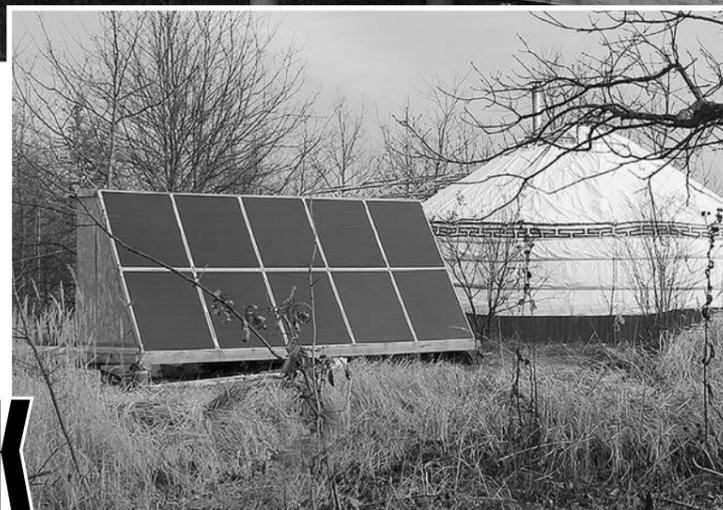
Мы проходили обучение и улучшили знания по русскому языку с Верой Ивановной Туровой: научились новым правилам и вспомнили все ранее изученные, писали диктанты, проверяли сами себя. Очень понравилось писать сочинения на темы «Кем я хочу быть в будущем» и «Кем я хочу считаться окружающими» и всё писать в настоящем времени, то есть как будто я уже этим являюсь.

...Возвращалась домой, и мне постоянно чудилось, будто я во-





Юрта Первый домик



в Родовом поместье

В феврале 2015 г. мы планировали переезд в Сказочный край и собирались было заказать небольшой каркасник или купить сдвоенный вагончик, поскольку не хотелось в первый же год строить большой основной дом: переезжая из города, совершенно не представляешь себе, как лучше спланировать дом, как сделать его эффективным и удобным. Но семье из шести человек уместиться в вагончике сложно, а каркасник — это долго, дорого и не очень экологично. И вдруг в процессе поиска мы вспомнили о юртах. Никто из нас в юрте не бывал ни разу в жизни, но почему-то было ощущение уверенности, что это верное решение.

Первым делом мы создали 3D проект и попытались разместить в юрте наши спальные места, кухню, столовую и санузел. Поняли, что диаметр юрты нужен не меньше 8–9 метров. Изучили предложение, выбрали компанию «Юрты Байкала», сделали заказ. Затем договорились с мастером из поселения Ведруссия Максимом Костиным, чтобы построил нам подиум под юрту, — в таком деле решили довериться опытному человеку, и не зря! Он продумал, как сделать круглый пол с минимальными затратами материала, предложил схему столбчатого фундамента. Получив и установив юрту, занялись обустройством.

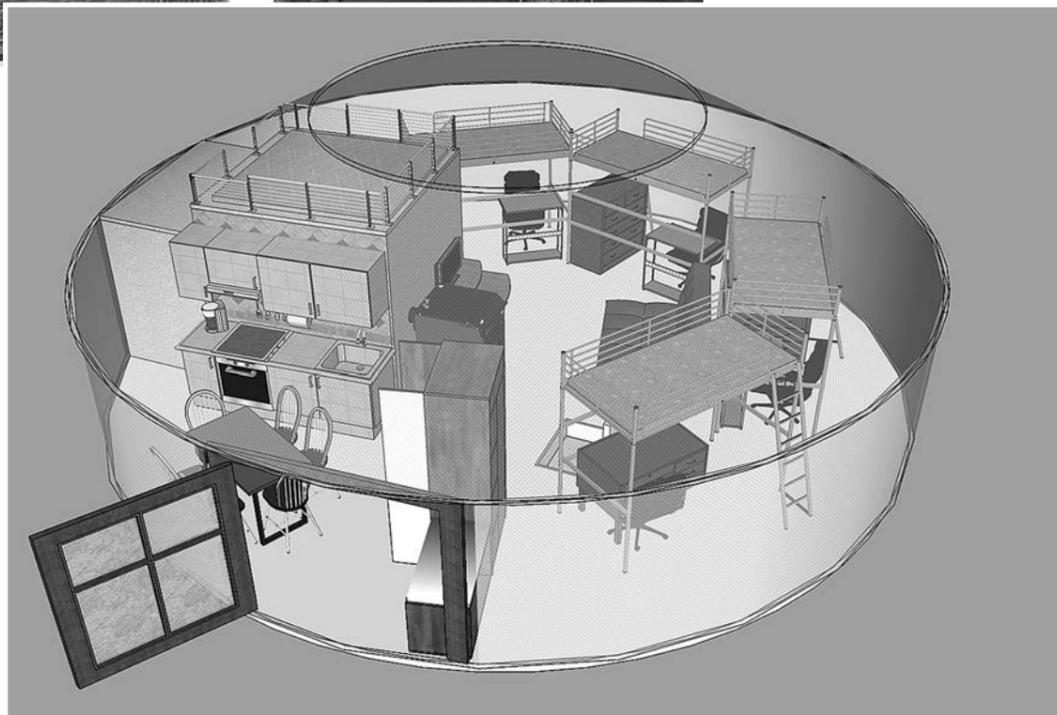
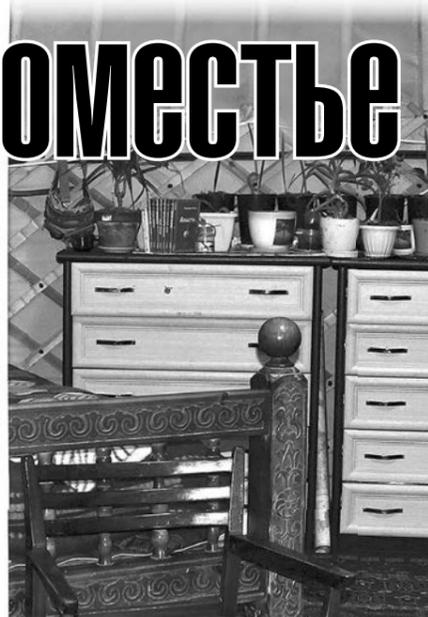
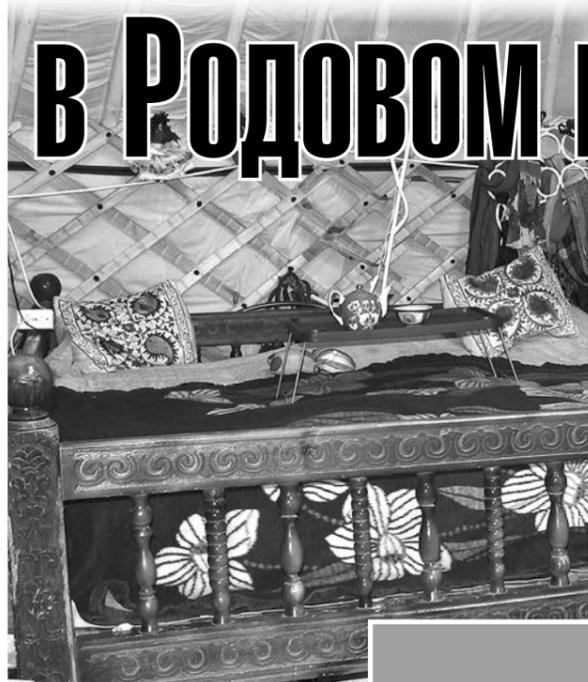
Внутри построили санузел, в котором установили душевую кабинку с глубокой ванной, так как наши дочери любят плескаться с игрушками, особенно в холодное время года, когда ни на речку не сходишь, ни в бассейне не купаешься. Здесь же умывальник и всё необходимое для комфортной гигиены. Также стоит пудроклозет с торфом для ночных нужд.

У мужа и сына — кровати-чердаки из «Икеи», под каждой — комод и рабочий стол. За стеной санузла шкафом отгорожена комната для мамы. А ещё у нас есть два топчана: один мы привезли из Узбекистана, на нём сейчас у нас с дочками спальня, а второй сделал наш сосед Женя Малиновский. Этот топчан с закруглением, муж специально рассчитал все углы под нашу юрту, и здесь у нас дастархан — низкий столик, а вокруг него — мягкие сиденья. Нам такой восточный вариант привычен, ведь мы из Ташкента, да и гостям нравится — уютно.

Пока наша первая зима в юрте только началась, рано делать большие выводы, но уже понят-

но, что на отопление мы тратим много дров. Печь у нас современная, длительного горения — Термофор Огонь-Батарея 11. Юрта состоит из решётки «кереге», покрытой бязью, слоем войлока толщиной 8–9 мм и двух защитных чехлов от дождя. Прогревается юрта быстро, но и остывает так же, поэтому весь ноябрь мы уже топили почти круглосуточно. Комфортности добавил нам вентилятор термофен, который стоит на печи и не позволяет всему жару уходить вверх.

В Краснодарском крае сильные ветра, были порывы до 20 м/с, и это было не очень приятно: шумоизоляции практически нет, порывы качают верхние перекладины, унии. Но на устойчивости это не сказывается, всё-таки круглая форма — хорошая обтекаемость.



Итак, мы рады, что зимует у себя в поместье в таком оригинальном, полностью экологичном и просторном жилище, при этом пользуемся всеми привычными благами: электричеством за счёт солнечной системы, чистой горячей водой из крана... Кстати, вода из собственного колодца, но это уже темы для других статей. А какое наслаждение любоваться «солнцем» юрты — окном диаметром 2,5 метра, от которого отходят лучи расписных уний!

Подробности о том, как мы собирали юрту и как в ней живём, приглашаем читать на сайте нашего поместья: <http://procvetaniya.info>.

**Мария и Георгий, дети Давид,
Соня и Юна и мама Елена.**



Позвольте представиться:

АНДРИКА

Вот наконец и мы решили познакомиться с вами, дорогие друзья. Позвольте представить поместье АНДРИКА.

Созданию каждого Родового поместья предшествует встреча родственных душ. Наше сказочное знакомство началось с мечты о божественной любви, своей Родовой земле и желания гармоничной жизни с Природой. Эта мечта зародилась, как и у многих, после прочтения книг В. Мегре серии «Звенящие кедры России». Андрей прочитал книги аж 15 лет назад, а я (Катерина) — двумя годами позже. Всё это время каждый из нас проходил свои жизненные уроки. И вот в конце прошлого лета две родственные души наконец-то встретились (правда, только виртуально). Но уже через месяц мы вместе отправились зимовать в Геленджик.

В первый же день нашего знакомства мы прибыли в Сказочный Край на общую поляну. С утра мы пошли осматривать владения поселения. Пожелтевшая листва на деревьях, море высокой сухой травы, невысокие горы. Зашли и на наш гектар с высоченной травой и остающимися на одежде и в волосах семенами сорных растений (земля на 15 поляне 15 участке у Андрея была куплена ещё год назад).

Через несколько недель мы чётко решили, что хотим следующей весной начать стройку дома на своей Родовой земле. И вот

долгими зимними вечерами наш домик приобретал разнообразные формы: то круглый, то восьмигранный, то двенадцатигранный, то прямоугольный со скошенными углами, то в виде летающей тарелки, то 3х6 м, то 6х4 м, то 6х9 м, то с утеплением из эковаты, то с утеплителем из соломы. То же самое происходило и по мере погружения в пермакультуру и с огородом: то представлялись высокие холмистые гряды, то грядки из соломы и картона, то органические траншеи, то компостные гряды, то кратерные сады, то длинные узкие прямые грядки, то широкие, то круглые грядки, то в форме цветка, то...

Всё больше погружаясь в тему поселений, хотелось уже побыстрее что-то начать делать на своей земле. В декабре силами двоих поселенцев Сказочного Края у нас появилась бытовка 2х3 м.

В конце февраля завезли доски — 15 кубов. Выбирали мо-

мент, чтобы дороги были посуше, но машина всё равно застряла, повезло, что уже на нашем участке. И все эти 15 кубов там и разгрузили, метрах в 20 от нужного места. На следующий день выпал снег, и наши доски превратились в снежную гору.

Переносить доски на нужное место вышли на помощь богатыри Сказочного Края.

Это придало ещё больше желания строиться и добавило энтузиазма. «Какие замечательные соседи нас окружают», — с радостью подумали мы тогда. А дальше работа завертелась: фундамент, каркас, второй каркас, каркас крыши, кровля, облицовка стен ЦСП (силами работ Паши Евстегнеева и Виталия Вершинина).

В апреле ещё один сказочный сосед, Костя Тютюнин, выкопал нам колодец.

А в мае мы уже переехали на свою землю с палаткой и вот до сих пор осваиваем Пространство Любви. За бытовкой мы сделали небольшой каркас для тента. Здесь у нас была летняя кухня. Купили солнечный коллектор и подключили горячую воду к душу и раковине.

Появился небольшой безопыльный огород. Появились и первые свои семена.

Когда началась жара (при отсутствии построенного дома), переносить её было тяжело. С утра комары, днём невыносимая жара, вечером опять комары, ночью палатка... И так 4 месяца подряд. Вот она такая, райская жизнь. Зато с потеплением, с весны, началась активная поселенческая жизнь, компенсирующая недостатки климата: зарядка, йога, женский клуб, психологические практики, совместные встречи на праздники и дни рождения, а также во время субботников.

В конце июля дом начали утеплять соломой.

А с августа началась штукатурка соломы (силами соседа Сергея Смирнова и поселенца из «Живого дома» Максима Стотыки).



В сентябре мы въехали на мансардный этаж своего дома. Спали на тюках с соломой. Такая романтика, конечно, на любителя. К октябрю все строительные работы со стенами, включая электрику, были завершены. И вот уже мы живём на первом этаже своего нового домика.

Правда, мечты въехать в дом с внутренней отделкой к сентябрю растаяли, как сон. Даже к ноябрю мы не успели. Пока ведутся работы по отделке чистового пола, а отделка стен и потолка оставлена до светлого будущего. Зато мы уже живём в своём доме с кроватью и удобным матрасом. Подвели воду в дом, установили газовую колонку и стиральную машинку. Скоро установим и душевую кабинку. Так

что все неудобства временные, но к ним надо быть готовыми!

А планов ещё очень много. Хочется и солнечный биоветеринарий, и пермакультурный огород с участием животных, и сад, и живую изгородь, и пруд. На своей земле дел хватит ещё не на одно поколение.

В Сказочном Краю ещё есть свободные участки для создания Родовых поместий. Вы — вегетарианцы, стремитесь к здоровому образу жизни, мечтаете о дружной большой семье и Пространстве Любви, описанном Анастасией? Приглашаем вас познакомиться с нами! Подробнее: <http://skaz-krai.ru/o-nas/novichkam>.

Сотворим сказочный край вместе!

<http://skaz-krai.ru>



Юлия Жемчужникова

Поселение Милёнки, Калужская обл.
youzha@yandex.ru

Переезжая на землю, создавая своё новое эко (будь то дом в деревне, хутор, поместье или экопоселение), люди вынуждены искать ответы на многие вопросы, в том числе на вопрос о животных. Порой принимается кардинальное решение: «никого не заводить». Именно так анastasиевцы нередко разрешают непреодолимое противоречие между сказочным дружным сожительством и взаимной заботой, описанными в книгах, и тем, что кошки ловят птиц, собаки душат кошек и козлят, лошади губят посадки... И почти паника, особенно у вегетарианцев: «А начнут умирать? А начнут плодиться?..»

Как бы кто ни хотел, мы не можем «назад к природе». Мы можем только вперёд. А значит — экспериментировать!

Такая вот цепочка

До 27 лет я была исключительно городским жителем. Смутно помнила о пороссятах у дальней бабушки, жутковатую историю про петуха, который бегал после того, как ему отрубил голову мой неопытный папа. Мечтала о собаке, лошади и тигре, взамен которых были только рыбки и черпахи.

В 30 лет у меня появилась первая собака, потом конь, коза, утки. В это время (2000-е) жизнь моя была очень напряжённой: бизнес, куча народу в подчинении, учёба, четверо, потом шестеро малых детей... Хватало лишь времени немного общаться со своими животными.

Потом был большой перерыв. В 2007-м мы переехали на пустырь в почти пустой деревне, назвали его «Поместье Милое» и начали создавать новую жизнь. Ещё до того, как у нас появились огород и дом, с нами поселились кошка, собака, ослица, потом лошадь. И пошло-поехало: куры, козы, кролики, на пятый год — пчёлы и корова. Они рождаются, умирают. Мы никого не едим. Тогда зачем вам это? — спросит иной читатель. Попытаюсь ответить.

В природе в основном всё идёт по кругам, цепочкам, спиралью. Человек вечно разрывает эти цепочки и добавляет себе работы. Простой пример: листья падают, гниют, улучшают почву. Нам не нравится — мы убираем листья. А потом удобряем почву.

Вот лошадь. Она ест траву — отсюда навоз — он помогает расти траве. А где в этой цепочке я, человек? Я запираю лошадь, кошу траву, навоз вывожу тачкой. Чем ближе трава будет к лошади, а навоз к огороду, тем лучше будет мой урожай.

Конюшню чистить от навоза — это, конечно, неприятно. Но пахнет точно лучше, чем в московском метро. Если обидно — вспоминаю Геракла, у которого это был единственный экологичный поедок...

Или вот корова. Она телится, я отбираю телёнка, дою корову пять раз в день, молоко продаю, выкармливаю телёнка покупным кормом и лекарствами, продаю его на мясо, покупаю корм и лекарства корове. В случае удачи — у меня прибыль. А можно оставить телёнка, поделить с ним молоко, догвориться с коровой (если телится

она не зимой, а весной-летом, это вполне доступно). В случае удачи я вновь в выигрыше.

Возьмём кур. Они копаются в земле. Если найдут в огороде — урон. Но есть от них и «подарки». Например, очень не хочется, чтобы коровы «лепёшки» были повсюду. Сами по себе они в землю не уходят, не сохнут, поскольку у нас сыро и не убрать их, как навоз лошадиный. Однако если корове сыпануть немного овса или пшеницы, у неё в животе переварятся

Прихожу на рынок и делюсь радостью с фермершей, у которой бра-ла цыплят. И дальше диалог:

— Представляешь, курица у меня из твоих села на яйца!

— Так ты её за ноги — и в бочку с водой мокни! А если не поможет и опять сядет — ещё раз.

— Зачем?

— А на что тебе наседка?! Какой от неё толк?! Месяц сидит, из десяти 5–6 высидит, потом ходит с ними полгода. Посчитай, сколько может снести яиц за это время?!

жал его как надо. Знаете, я верю. Если прожить в прямом смысле душа в душу с умной тварью, достигается взаимопонимание. Думаю, детям и старикам это особенно по силам.

Но это редкие случаи. Чаще по-другому.

Домашние животные, особенно те, что находятся в разряде «скотина», часто вызывают раздражение: «надоели», «бесят», «злят».

Что с этим делать? Разбирать-

тся с запахами и цветами, звуками и идеями» пастись. А потом, если не тянуть их силой, а очень медленно, лишь показывать дорожку и ждать (поначалу кажется, что всё это очень долго), то они сами идут в нужную сторону. И вдруг понимаешь, что они просто не знают, что там, где забит колышек, вдоволь вкусной травы, не ведают, что им не надо без конца отклоняться, пробуя всё по дороге. Не знают также, что отклонение в мой или соседский огород может кончиться для них плачевно.

Так вот. Когда я почувствовала себя немного пастухом, котрый, заметьте, ходит за стадом и при этом ведёт его, куда надо, я просто поймала кайф. Теперь, когда дочка тянет коз, ругается, плачет от их непослушания, я удивляюсь: «Ты куда торопишься?» «Сознание пастуха» помогает и в разрешении многих межчеловеческих конфликтов. И с самими детьми, кстати, очень помогает.

Человек собаке — друг

Помните мультик про Бобика и Барбоса? «Человек собаке — друг, это знают все вокруг...». А уж с кошками и подавно. Некоторые исследователи даже утверждают, что кошки выделяют некий гормон для своих хозяев, чтобы те становились всё больше кошатниками. Похоже на правду?

Если подумать, то все эти вопросы (типа «кто для кого?») просто отомрут, растворятся. Да живём мы рядом. Душа в душу, эко в эко...

Время — самая экологичная категория. Суть экологичности (экологичности — познавания своей среды обитания) в разглядывании и удлинении цепочек жизни, в которых участвуешь. Всё очень просто.

Спросил сосед однажды Нас августовским днём: — Зачем вам нужен Ослик? Вы ездите на нём?

Зачем, понятно, Куры — Дают яичек вам, А Петушок нехмурый Вас будит по утрам.

Зачем вам Пёс горластый — Чтоб ночью охранять, Гонять Сову с Лисою И с мячиком играть.

Зачем вам Кот — Чтоб мыши не лезли в муку, Зимой, мурлыча звонко, Прогонит он тоску.

Зачем нужна Лошадка — Вас по полю катать И делать ровно грядки, Коль сможете пахать.

Но вот зачем вам Ослик, Ушастый и нерослый?...

Соседу Брат ответил, Стараясь не обидеть: — Ну как же, Дядя Петя, Могли Вы не увидеть?

Зачем Сосед нам нужен? И Ослик для чего? Мы подхватили дружно: — Чтобы Любить его!

Чтобы любить!

О козах, курах и «безполезном» ослике

только очень полезные верхние оболочки, а зерно «уйдёт» в лепёшки, и куры потом очень тщательно их разгребут, так что после первого дождя — чисто и удобренная земля.

Читала, что народ использует «куриный трактор» — сетку с курами, которую переставляют в междурядьях или на местах будущих грядок. Я не пробовала, но в октябре-ноябре всегда копаюсь в огороде вместе с курами — они собирают жуков и личинки, рыхлят землю, пока я прополку делаю.

О курах и людях

Однако дело не только в практических выгодах человека. Отношения с животными — это нечто большее.

Помню одну весёлую заметку в газете «Родовая Земля», в которой автор предостерегал людей от того, чтобы заводить в Родовых поместьях кошек. Он сделал подробный расчёт, в какой геометрической прогрессии будет возрастать их количество при наличии хотя бы одной пары изначально и как они просто покроют собой всё пространство через несколько лет. Если свести двух любителей кошек/собак «ненасильников», один из которых: «кастрировать — это мерзко», а другой: «а котят топить? или плодить бездомных, голодных?», спор будет бесконечным, а неприятие окончательным.

Но вот решили завести козу. Вначале кажется, что самые главные вопросы — где держать и чем кормить? А потом обнаруживается, что важнее «кем крыть?», а потом — «куда девать?».

Практически для любого, кто не держал корову или козу, бывает откровением, что молоко они дают, только если регулярно телются (котятся). Так что хочешь молока — будь готов к приплодам.

Одно из самых удивительных откровений произошло со мной из-за курицы. Как известно, инкубаторские куры на яйца не садятся. Но у меня деревенские. И вот одна из них села на гнездо. Ура!

И я поняла: мои отношения с курицей далеки от экономически целесообразных. Да, суть животноводства в том, чтобы препятствовать всем естественным процессам: кто хочет жить — убивать, кто хочет ум и рать — не давать, кто хочет совокупиться — кастрировать, кто хочет рожать — стерилизовать или изолировать, кто не хочет — осеменять и покрывать, не давать родителям растить потомство. Всё, что неестественно, — выгодно. Но я не занимаюсь животноводством! Я не голодаю, не зарабатываю на яйцах и курах. Мне просто интересно наблюдать процесс и участвовать в нём. Это принесло мне ещё немало открытий о курах и людях.

Конечно, я не стала махать курицу в бочку. Из восьми яиц действительно, по осени получилось три курёнка, из которых один — опять наседка. Но это всё равно радость!

«Сознание пастуха»

Помните про Козла: «Ох, и умный был! Сам и по воду ходил, сам и кашу варил...» Приходилось слышать о таких животных. Читала как-то про коня у стариков-белорусов, который сам чуть ли не впрягался и, привозя воз, разгру-

ся, конечно. Всякое раздражение — штука полезная, оно ведёт нас от чего-то к чему-то, на чём-то заостряет внимание.

Основная причина раздражения — нас не понимают.

Запрос на взаимопонимание — ужасно человеческий. Самый частый вопрос, который задают люди про животных: чего это он(а)? идёт к человеку, от него, ластится или кусается?.. Мы силится понять их и уж, конечно, ждём от них понимания. И получается довольно коряво.

Вот мы выбираем с утра место для пастбища, где травки зелёной побольше, где не мешает ничего, ведро с водой туда несём, колышек забиваем и ведём козу. А она упирается или вообще тянет в другую сторону. Злишься на неё, дуру. Не понимает своего счастья!

Присматривалась я к этому долго. На третьем году до меня «дошло». Открытие назвала «сознанием пастуха». Потому что у пастуха другое состояние. Утром я всегда тороплюсь, хотя обычно некуда. Мой «рабочий день» легко сдвигается на 15–30 минут, а то и больше в любую сторону. А значит, когда заспанные звери выходят на свет и прохладу, я вполне могу подождать, пока они осво-





Огород в поместье выполняет чисто утилитарную задачу — прокормить и обеспечить овощами на сезон. Нередко огородные культуры болеют и поражаются вредителями. Чтобы уменьшить вред, давайте для начала попробуем грамотно смешать огородные культуры друг с другом.

Побеждает... дружба

Задача — разработать смешанную грядку таким образом, чтобы растения друг другу помогали в росте, развитии и защищались от вредителей, болезней.

К томатам, капусте, картофелю, чтобы не болели, посадим дополнительные культуры: укроп и бархатцы (они своим ароматом и от бабочек защитят капусту). Посадим на шпалеру высокорослую фасоль или бобы. Край грядки дополним низкорослой спаржевой фасолью и низкими бархатцами.

Как расположена грядка

Два основных направления: с севера на юг и с запада на восток. От направления будет зависеть, где размещать основную высокорослую культуру. Если грядка вытянута с запада на восток, то ряд высокорослых томатов на шпалере прижат к северному краю грядки. Так он не затенит все остальные культуры. Если же грядку вытянуть с севера на юг, то высокорослую культуру надо расположить по центру грядки.

К слову, ширина грядки выбирается произвольно. Но так, чтобы, во-первых, вам было удобно работать, а во-вторых, в зависимости от количества рядов расте-

Огородное творчество,

или Как сделать сезон урожайным

ний. В нашем случае получилась грядка шириной 90 см. Нормально, если она 50–100 см. По мере увеличения ширины удобство работы, на мой взгляд, уменьшается.

Вообще самыми дружественными соседями считаются календула, бархатцы, салаты, шпинат, космея, базилик, сельдерей, редис. Дружат морковь и лук. Сельдерей, бархатцы, укроп и капуста. Огурцы и редис. Горох и морковь. Ранний картофель и поздние сорта капусты белокочанной. Кукуруза, фасоль и тыквы. Томаты и горчица. Перец и базилик. Чеснок, посаженный к землянике, убережёт её от гнилей. Пригодятся в смешанных посадках бобы чёрные — они отпугивают кротов. А белый клевер в приствольных кругах молодого сада защитит от хруща. Не забудьте посадить настурцию с огурчиками — смотрится прекрасно и сама, кстати, употребляется в пищу: листики в салатах, съедобны и цветы. Баклажаны известны совместимостью с



фасолью, горохом, базиликом. Кабачки ускоряют свой рост по соседству с мятой, редисом и бобовыми. Росту лука значительно поможет соседство чабреца или ромашки. Сладкий перец даёт хороший урожай в компании майорана, герани или петунии.

Томаты ускоряют рост и имеют более насыщенный вкус, если рядом с ними высадить лилейные или листовые салаты. Розмарин и шалфей — хорошие соседи для моркови и бобовых.

Чеснок совместим со всеми овощными культурами: выделяемые его листьями вещества помогают бороться с тлёй, а способность накапливать серу служит для профилактики заболеваний растений. Свёкла даст непло-

Таблица совместимости растений

Культуры	Арбуз	Баклажаны	Бобы	Виноград	Горох	Дыня	Земляника	Кабачки	Капуста/коч.	Капуста/брок.	Капуста/кол.	Капуста/цв.	Картофель	Кукуруза	Лук	Лук-порей	Лук многол.	Морковь	Огурцы	Перец	Петрушка	Редис\редька	Репа	Салат	Свекла	Сельдерей	Томаты	Тыква	Укроп	Фасоль	Чеснок	Шпинат
Арбуз	+				+								+	+																		
Баклажаны		+			+																			+							+	
Бобы			+	x	0	+							+	x					+			x								0	x	
Виноград			x	+					0	0	0	0	x	x	0							x								x		
Горох	+	+			+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	0	0	0	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	0	0	+	
Дыня			+		+	+							0	+						0		+										
Земляника					+		+								+		x					x	+	x	x				+	+	x	
Кабачки					+			0	0	0	0	0	0																			
Капуста/коч.				0	+			0	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+		0		+	+	+	+	0	0	+	+	x	
Капуста/брок.				0	+			0	+	+	+	+	+	+	+	+	+							+	+	+	0	0	+	+		
Капуста/кольр.				0	+			0	+	+	+	+	+	+	+	+	+							+	+	+	0	0	+	+		
Капуста/цв.				0	+			0	+	+	+	+	+	+	+	+	+		?					0	0	+	0	0	+	+		
Картофель	+		+	x	+	0		0	+	+	+	+	+	+	+	+	+		0			+	0	+	+	0	0	0	0	+	+	+
Кукуруза	+		x	x	+	+							+	+						+				x	0	0	0	+	+	+		
Лук			0	0	0		+		+	+	+	+	+		+		+	+	x	+	+	x	+	+	+	+	+	+	0		x	
Лук-порей					0				+	+	+	+	+					+				+	x	x	x	x		+	0	x		
Лук многол.					0				+	+	+	+	+					+	x		+	x	x	x	?	x	x	+	0	0		
Морковь					+										+	+	+					+	x	+	+	+	+	0	+	+	x	
Огурцы			+		+	0			+			?	0	+	x		x					+	+	x	x	?	?	+	+	+	x	
Перец					+										+															0		
Петрушка					+		x		0						+	+	+					x		x		?	+			x		
Редис\редька			x	x	+	+	+						+		x	x	x	x	+			x	+	+	+	x	+		+	+	x	
Репа					+								0																			
Салат		+			+		x		+	+	+	0	+	x	+	x	x	x	+			x	+	+	+	x	x		+	x	x	
Свекла					+		x		+	+	+	0	+	0	+	+	?	+	x			+	+	+	+	x	+	x	?	x	x	
Сельдерей					+				+	+	+	+	0	0		x	x			?	?			x	x	+	+	+	+	+	x	
Томаты					+				0	0	0	0	0	0	+		x	+	?	+	+	x		x	x	+	+	0	x	+	x	
Тыква					+				0	0	0	0	0	+								+				+				+		
Укроп					+				+	+	+	+	0		+	+	+	0	+					+		0						
Фасоль		+		x	0		+		+	+	+	+	+	+	0	0	0	+	+	0		+		x	?	+	x	+		0	x	
Чеснок			0		0		+		0				+			x	0	+	+			+		x	x	x	+		0		+	
Шпинат			x		+		x						+		x			x	x			x	x	x	x	x	x		x	+		

Условные обозначения. По Жирмунской: «x» — хорошая совместимость; «0» — плохая совместимость; «?» — разные мнения
По Бублику: «+» — хорошая совместимость; «0» — плохая совместимость; «?» — разные мнения



хой урожай, произрастая на одной грядке с помидорной рассадой и зелёным салатом. Редька на одной грядке с огурцами защитит от паутинного клеща и листоеда.

Не только полезные растения привлекают в огород опылителей. Не спешите бороться с одуванчиками на грядках — благодаря своей сильной корневой системе они добывают из глубин земли кальций, а их яркие цветы призывают пчёл и других полезных насекомых. Выделяемый одуванчиками газ этилен способствует скорейшему созреванию плодов и ягод.

С увяданиями поможет справиться подсев горчицы к томатам, перцам и огурцам. А вот с укропом и фенхелем надо быть поаккуратней.

Как привлечь полезных насекомых

На участке обязательно должны быть созданы условия, привлекающие полезных насекомых — насекомых-опылителей и насекомых-хищников. Последние ведут борьбу с вредителями, оберегая овощные культуры от поражения ими. Благоприятную среду для их обитания создаёт смешение запахов разных видов овощей и растений.

Полезных насекомых особенно привлекают пряные травы. Хищных мух и ос — запах различных сортов мяты: котовника, перечной. Мухи-журчалки, истребляющие тлю и мягкотелых насекомых, предпочитают плоские открытые цветы овощных культур и растений.

Майоран, Melissa, чабрец, ромашка призывают насекомых, опыляющих их соцветия и другие цветущие завязи. Дождевых червей на ваши грядки привлекут перья лука, корни валерианы и цико-

ники — огурцы, томат, капуста и картофель. Плохие — бобовые. После сажать всё, кроме бобовых. **Морковь.** Хорошие предшественники — огурцы с кабачками, капуста, лук, томат. Плохие — сама морковь, картофель, а также родственная ей петрушка и, как ни странно, фасоль. После — са-

жать лук, а соседство с ароматическими травами спугнёт яйцекладущих капустных бабочек.

Хорошие и плохие предшественники

Арбуз, дыня, тыква. Хорошими предшественниками считаются лук, капуста, корнеплоды. Плохими — подсолнух, картофель, тыквенные. А вот после рекомендуется сажать фасоль, салат, горох, бобы, пряные травы.

Капуста. Хорошие предшественники — морковь, лук, огурцы. Плохие — все капустные (с репой, редькой и редисом), свёкла, томат, хрен. После сажать: арбузы с дынями, тыкву, огурцы с кабачками и патиссонами, лук, морковь, сельдерей, томат с перцем и баклажаном (после удобрения сидератами), чеснок, можно и картофель, но последний — только после удобрения почвы.

Горох. Хорошие предшествен-



Требовательность к питательным веществам

Сильные едоки

Арбузы, баклажаны, баклажаны, бамия, брюква, шпинат, дыни, капуста, перец, помидоры, картофель, кукуруза, мангольд, тыква, огурцы, пастернак, петрушка, ревень, салат, сельдерей

Умеренные и слабые едоки

Бasilik, луки всех видов, репа, кориандр, морковь, овсяной корень, редис, свёкла, укроп, фенхель, чеснок

Растения с глубокой корневой системой: баклажан, бобовые (кроме гороха), капуста, лук порей, морковь, пастернак, редька, свёкла, сельдерей корневой, помидоры, тыква

Растения с мелкой корневой системой: салат, перец, горох, картофель, кольраби, кресс-салат, кукуруза, лук репчатый, огурцы, петрушка, сельдерей листовой, редис, дыня, шпинат

Теневыносливость растений

Требуют полного солнечного света: арбуз, баклажаны, брюква, брюссельская капуста, горчица, дыня, кабачки, клубника, картофель, кукуруза, перец, репа, тыква, фасоль, астры, хризантемы

Допускают частичное притенение: базилик, горох, капуста, мангольд, огурцы, пастернак, тмин, петрушка, редис, ревень, салат, свёкла, шпинат, морковь

Могут находиться в полной тени: барвинок, бегония, любисток, мята, тархун

Плохие — морковь, сама же петрушка, сельдерей, особенно после корневой петрушки. После сажать кабачок, патиссон.

Редис, репа, редька. Хорошие предшественники — картофель, бобы, огурцы и томаты. Плохие — капустные, так как тоже относятся к крестоцветным. Такие грядки по той же причине тщательно пропалывайте от сорняков. После сажать кабачок, патиссоны.

Сельдерей. Хорошие предшественники — капуста, томат, огурцы. Плохие — морковь, петрушка корневая, особенно сам же сельдерей. После сажать салат, кустовую фасоль, лук, пряные травы.

Свёкла. Хорошие предшественники — огурец, лук, чеснок. Плохие — сама свёкла, а также другие корнеплоды — морковь, сельдерей и мангольд, хоть он и листовой, но всё же родственник, а также капусту. После сажать кабачок, патиссон, картофель, салат.

Паслёновые (томат, перец, баклажаны). Хорошие предшественники — огурец, капуста (только после сидератов), лук. Плохие — все паслёновые. После сажать лук, чеснок, морковь, петрушку, крестоцветные (редис и редьку), огурцы. Часто даже чередуют посадки в теплицах огурцовых и томатных, а также перечных, что очень удобно.

Огурец. Хорошие предшественники — томат, капуста (после сидератов). Плохие — кабачок, патиссон, тыквы, дыни, арбузы. После сажать томаты, картофель, перец, баклажаны, морковь, петрушку, свёклу.

Кабачок, патиссон. Хорошие предшественники — капуста (после сидератов), редис с редькой и репой, лук, морковь, зелень. Плохие — тыквенные. После сажать морковь, кустовую фасоль, салат, редис.

Лук. Хорошие предшественники — паслёновые, капустные,



бобовые. Плохие — сам же лук, чеснок, огурцы. После сажать всё, кроме лука, чеснока и огурцов.

Чеснок. Хорошие предшественники — томат, капустные. Плохие — лук с чесноком, огурцы, морковь. После сажать всё, кроме лука, чеснока и огурцов.

Картофель. Хорошие предшественники — свёкла, капуста (после сидератов). Плохие — остальные паслёновые. После сажать (но только после сидератов) капусту, тыквенные, чеснок, лук, корнеплоды, зелень.

В помощь грамотному садоводу — таблицы по теневыносливости и светолюбивости культур, глубине залегания корневой системы, требовательности к питанию. Обратите внимание также на сроки развития культур и способ их посадки — рассадой или семенами. Только учитывая комплекс факторов, вы получите благоухающие цветущие грядочки, на которых к тому же будут расти прекрасные здоровые овощи.

Попробуйте год делать смешанные посадки, я уверена, после этого вам легче будет планировать многолетние посадки (деревья, кустарники, лианы) в вашем поместье. Удачи!

Вера САВЕЛЬЕВА.
г. Орёл.



■ Олег Перетяко

ППР Радужное у Медведицы,
Волгоградская область
pechnik-do@rambler.ru

У нас прижилась традиция ставить срубленную сосну или ель перед Новым годом, наряжать её, вдыхать хвойные эфиры, перемешанные с запахом мандаринов. А потом отнести её на мусорку.

В чудесный новогодний праздник всегда интуитивно ждёшь что-то хорошее, надеешься на воплощение желаний. И аура умирающего дерева тут нестати. Зачем спонсировать тотальную вырубку? Спонсировать и проводить современный обряд жертвоприношения, называя его детским праздником? В масштабах страны это больше похоже на массовое помешательство: осознанно наносить НЕПОПРАВИМЫЙ вред Земле. И без этого кошмара деревьев осталось очень и очень мало. Искусственная ель в этом отношении часть проблемы решает: сложил и убрал на год, но искусственная, к сожалению, не живая.

Думаю, большинство читателей знает, как часто мы ратуем за посадку деревьев, за остановку процессов опустынивания и деградации почв, увеличение биоразнообразия флоры и фауны, популяризируем лесное фермерство и пермакультурные фермы. В общем, всячески вдохновляем вас на великое дело, цель которого — УВЕЛИЧЕНИЕ ЭНЕРГИЙ ЛЮБВИ, ДОБРА, ОСОЗНАННОСТИ на нашей любимой планете.

Живущие в своём доме могут

себе позволить высадить голубую форму колючей ели во дворе для хорошедов или, если уж совсем мало места, то колоновидную форму туи западной, например, которую называют в Канаде белым кедром, — жаль, она зимой на солнце желтоватый цвет обретает. Или посадить карликовые формы ели колючей, канадской или обыкновенной, низкорослые формы горной сосны или даже кедровый стланик. Сажены лучше приобретать с закрытой корневой системой в контейнерах и хорошо проливать водой перед пересадкой. Наряжать каждый год свою красавицу у дома гораздо приятнее, да и высаживать её с детьми очень созидательно. Такой подход будет пробуждать в ребёнке творца. А вот просить ребёнка вынести засохшую сосну на свалку — значит воспитывать потребителя. В общем, у имеющих своё подворье есть шанс начинать менять будущее поколение — подарите детям хвойный саженец.

Конечно, основная масса людей проживает в квартирах, но и тут тоже есть выход. Если размер жилплощади позволяет, то можно выделить 1 м² для комнатной ели — араукарии, например. Эту реликтовую породу зачастую можно приобрести в цветочных магазинах и растить как бонсай. Высоту дерева определит объём кашпо с почвой. Можно вместе с ребёнком купить саженец, красивое кашпо, вместе пересадить и не-много нарядить живое растение, которое потом ещё не раз порадует своим присутствием и взрослых, и детвору. А её полезные фитонциды будут круглый год дезинфицировать воздух, наполняя его при-



ятным ароматом, так как образующие эфирные масла губительно действуют на нежелательных бактерий и микроскопических простейших; араукария улучшает химический состав воздуха в помещении. Можно посеять араукарию и семенами, приобрести их можно, например, в семеноводческой фирме «Агбина», но обязательно спросить дату сбора семян.

Семена араукарии долго хранить нельзя, поэтому сеют их сразу, как собрали. Их сажают в индивидуальные горшки. Подходят два субстрата: смесь из рав-

ных частей песка, листовой, дерновой и торфяной земли; другой вариант — песок с торфом с небольшим количеством мелкого древесного угля. Почву немножко поливают и укрывают тонким слоем сфагнома. Горшок время от времени нужно проветривать и опрыскивать, а температура должна быть в районе 20 градусов. Семена прорастают порозному: одни — через 2 недели, другие — через 2 месяца. Когда корни молодой араукарии полностью заполнят горшок, её пересаживают в горшок побольше.

Как вариант можно высадить хвойное дерево в своём дворе в вашем городе, прямо около детской площадки. Пусть она споёт детям песенку игольчатой листвой, подарит ароматы леса, укроет в зной, а на Новый год её можно нарядить фонариками и конфетами. Так дерево может сплотить теснее соседей, а некоторых и познакомить.

Спешите дарить детям семена и саженцы комнатной ели, вместе растить своё живое пространство — пространство осознанности и гармонии.

■ Наталья Храмова

Тольятти
nataliya-hramova@ya.ru

«Создано в Родовом поместье», или Ответственная мечта

Когда мы ещё только начинали делать свою продукцию, перед нами встал вопрос: писать на этикетках «Создано в Родовом поместье» или нет? Ведь мы ездили на ярмарки к людям, которые ничего о движении не знают. Сомневалась я с точки зрения эффективности продаж. Муж же был уверен, что это надо делать обязательно, хотя бы для популяризации идеи.

Сейчас, проведя целый год ярмарок, я бесконечно благодарна ему за то, что он сумел сохранить, пожалуй, самое главное в нашей продукции. Если бы не эти слова, то я никогда бы не увидела радость женщины, прочитавшей этикетку и сразу побежавшей за мужем, не услышала бы её победную фразу: «Смотри, они ТАК

живут, это не сказка!» Я не смогла бы говорить с огромным количеством светлых людей, мечтающих о своём поместье, не смогла бы дать им ту частичку вдохновения для поиска своего гектара, не смогла бы рассказать ничего не знающим людям о том, какое это счастье — Родовое поместье!

Конечно, я бы не услышала и других фраз, типа «О-о-о-о, помещики, что ли?» или «Да живите вы хоть где, а где у вас сертификаты?», не увидела бы малоприятных ухмылок...

Но таких людей, ровно как и фраз, произнесённых ими, было гораздо меньше, и след, который они оставляли, сразу смывал-

ся живительными словами других, как постройка из песка смывается ласковым летним морем...

А сертификаты... Когда-то слова «создано в Родовом поместье»



станут лучшим сертификатом. И от осознания того, что мы одни из первых, от которых это зависит, становится и немного страшно и очень тепло на душе. Страшно, потому что большая ОТВЕТСТВЕННОСТЬ, тепло — потому что МЕЧТА!

А кому интересна наша жизнь, присоединяйтесь к нашей группе Вконтакте <https://vk.com/schastyevsemye>. Здесь мы рассказываем о нашей жизни и делимся интересными материалами.





Восстановит силы...

ЛЁН

Удивительные свойства природной ткани



Синие, голубые, лиловые, порой розовые и белые цветки на длинных стеблях, ровно застилающие поля, фантастическую красоту нежнейших переливов цветущего льна можно увидеть только до полудня, под жарким солнцем цветки складываются или осыпаются. Лён цветет всего несколько дней.

Но то прекрасное, что научились создавать из него люди, оказалось на редкость долговечным, надежным и прочным!

Веретено и прялка — древнейшие архетипы нашего сознания. Сказки, мифы, легенды — весь фольклор пронизан темой ткачества — вечной темой сотворения. Треплющийся лён символизирует оплодотворяющее семя, а укол веретеном — зачатие. Древние считали прядение и ткачество божественным даром, ниспосланным с небес, чудо превращения растения в нить и ткань — высшим искусством, руки, производящие его, — тронутыми божественными умениями.

История возделывания льна насчитывает более десяти тысяч лет. Одежды из льна носили египетские жрецы, мумии фараонов обертывали в тончайшие льняные ткани, сохранившиеся до наших дней. В VII веке до нашей эры на этой ткани была написана «Льняная книга» древних этрусков.

«Сколь фракийские мужи отличны были в правлении быстрых своих кораблей, столь отличны их жены были в тканье: их богиня Афина сама научила всем рукодельным искусствам, открыв им и хитростей много...» — воспевал ткачество Гомер, одевший именно в льняные одежды юношей и дев «Илиады». Существует версия, что сам поход аргонавтов за «золотым руном» был походом за секретом создания тончайшей пряжи из льна, ценившейся на вес золота.

В дальнейшем человечество увлеклось промышленным производством искусственных и синтетических тканей, в погоне за дешевой и быстротой изготовления упуская ценнейшие качества природных материалов, сохраняющих здоровье человека, и не думая о том колоссальном вреде для Земли, который наносят добыча сырья, его переработка и утилизация таких изделий.

Нашему поколению уже очень хорошо видно, к каким результатам приводит эта тенденция. Поэтому нас снова интересует изначальное и вечное назначение льна — его соприкосновение с нашим телом. Сегодня учёные серьёзно занимаются исследованием льна, выясняя всё более и более удивительные его свойства.

Ни одна ткань — ни шерсть, ни

шёлк, ни хлопок (не говоря уже об искусственной) — не могут конкурировать со льном. Преимущества льняных изделий определяются особенностями химического состава и строения льноволокна и обеспечивают прекрасные гигиенические и потребительские свойства тканей: высокую гигроскопичность, лёгкую отстирываемость, низкую электризуемость, устойчивость к старению (светопогоде), устойчивость к трению и многократным изгибам, которые обуславливают его долговечность (льняные изделия передаются по наследству внукам и правнукам!).

Современные исследования подтверждают, что изделия из льняного волокна обладают ещё и рядом уникальных медико-биологических свойств.

Способность угнетать жизнедеятельность микрофлоры. Исследования, проведённые в России, показали, что чистольняная ткань способна полностью задерживать рост и размножение колоний бактерий и грибов. Кроме жизнедеятельности микрофлоры на поверхности льняной ткани оценивалась также и антимикробная активность перевязочных средств на основе льноволокна — оказалось, что она почти в два раза больше, чем у хлопковых.

Совместимость с живыми биологическими объектами. Биологические исследования на животных и обширные клинические испытания (более 700 оперативных вмешательств, в т.ч. на сердце) показали, что чистольняная хирургическая нить после заживления шва в течение 2–3 месяцев рассасывается и усваивается организмом без каких-либо аллергических последствий. Это особенно важно при внутрисосудистых операциях, так как даже белковые хирургические нити (шелк) инкапсулируются и требуют удаления после заживления шва.

Способность останавливать кровотечение. Она активно использовалась ещё в начале прошлого века во фронтовых госпиталях, где для остановки кровотечения применялись льняные повязки. Современные клинические испытания подтвердили, что льняные перевязочные средства быстрее останавливают кровь, не прилипают к раневой поверхности, под ними не наблюдается загноений, то есть развития микрофлоры.

Антипролежневый эффект. Пролежень — язвенно-некротический процесс, развивающийся у ослабленных больных на тех областях тела, которые подвергаются давлению. При контакте пролежня с льняной тканью происходит высушивание поверхности, оттягивание продуктов некротического разложения, уменьшается усилие при удалении льняной ткани с поверхности пролежня, таким образом, сроки заживления пролежней и появления свежего эпителия сокращаются в 2 раза.

чем в одежде из хлопка, а температура кожи ниже на 3–4°C.

Благотворное влияние на состояние мышечной системы человека. «Мышцы» — это машины, преобразующие химическую энергию в механическую работу и теплоту. На рисунке кривые измерения частоты сокращения ручных мышц человека в льняной одежде и одежде из химического во-

безопасным материалом.

Способность поглощать свободные радикалы обусловлена наличием в льняном волокне лигнина ароматической природы. Известно, что свободные радикалы образуются обычно в результате воздействия ионизирующего излучения и вызывают преждевременное старение и опухолевые заболевания. Использование лигни-



Рис. Кривые мышечных сокращений после 8 часов механической работы в одежде из льняной ткани (1) и полиэстера (2).



локна. Как видно, в первом случае состояние мышц расслабленное, а во втором наблюдается мышечное утомление.

Благотворное влияние на иммунитет и кожу человека. Требования, которые до недавнего времени предъявляли к материалу для одежды покупателями и производителями, известны: он должен быть модным, держать форму, быть приятным в носке, лёгким в уходе и по возможности недорогим. Насколько вреден он для человека, об этом думали в последнюю очередь или не думали вовсе. Но такая опасность существует. И дело здесь не только в природе материала, но и в том, что под воздействием неблагоприятной экологической обстановки снижается иммунитет человека.

Результаты современных исследований свидетельствуют об уменьшении негативного экологического влияния при использовании льняных полотен в качестве постельного белья — зафиксирован рост содержания иммуноглобулина. В настоящее время около 5% европейского населения страдает нейродермитом, от 15 до 25% — атопическим диатезом кожи. У больных нейродермитом наблюдается аллергия на шерсть, хлопок, синтетические волокна. Раздражителем является не только сам материал, но и химические вещества, которые были использованы при его производстве и отделке. И здесь лён оказывается самым

носодержащих материалов в быту для защиты от ультрафиолетового излучения (особенно в районах озоновых дыр) способствует сохранению здоровья людей.

Поглощение мягкого ионизирующего излучения — совершенно уникальное свойство текстильных льносодержащих материалов. Оно обусловлено наличием в льняном волокне лигниноуглеводного комплекса (2,5–5,5%) и примесями солей редких металлов. Как показали исследования в этом направлении, полотно из льняного сурового волокна способно ослаблять интенсивность слабого ионизирующего излучения на 10–15%, а после специальных обработок почти полностью подавлять электромагнитное излучение. Снижение статического электричества проверено испытаниями на Российской Антарктической станции «Восток». При использовании льняных тканей в интерьере зафиксировано снижение потенциала статического электричества в 3–4 раза.

Вот такие уникальные свойства у льна. Мы перечислили лишь часть их, но и этого довольно, чтобы просмотреть свой гардероб и тканевое хозяйство. Сейчас это происходит, мир переживает очередную льняную бум, его популярность, несмотря на то, что лён недёшев (его достаточно сложно растить и перерабатывать), стремительно растёт. А в народе есть поверье: если человек устал, надо надеть бельё и одежду из льна, и силы восстановятся, улучшится настроение. Попробуем!?

В статье использованы материалы российских исследований.

Тамара ЯРЕМЕНКО.

Клуб ОЗ, г. Киев.

Фото с сайта www.ладамода.рф



здание дружной любовной пары, воспитание детей, общение и взаимопомощь между людьми, удовлетворение материальных потребностей семьи трудом своих рук, бережное отношение к природе, животным и растениям.

Итак, силы мысли не в самой мысли, отправленной в пространство, а в её возможности вдохновить человека, носителя мысли, на действие — практическую материализацию этой мысли.

«Зелёные» книги читаемы и в России, и за её пределами. Обустройство Родовых поместий растёт по всей Земле.

Но не стоит забывать многовековые исторические факты, когда светлые идеи глшатаяев истины искажались людьми, привыкшими жить под властью заблуждений.

И мы, люди нашего времени, не свободны от этого. Несмотря на осознанность, на перемену мировоззрения, мы вступаем на путь построения новой, счастливой жизни с тяжким грузом негативных привычек, приобретённых при жизни в условиях современной системы. И ещё много времени и сил понадобится на борьбу с ними.

Сознавая это, нужно самое пристальное внимание обратить на воспитание нового поколения, чтобы рождалось оно в Пространстве Любви, чтобы росло и развивалось в любовном общении с окружающим миром, проникаясь осознанностью его совершенства и великолепия. Только в этом залог прогресса. Иного пути нет.

Через газету «Родовая Земля» я узнаю об успехах и развитии Родовых поместий. Много, конечно, радуется, но кое-что и тревожит. В «РЗ» № 11 Юлия Жемчужникова, приглашая в поселение в РП Милое, пишет: «Семья моя поубавилась — дети подросли, поехали по миру». Почему? Зачем? Что не устраивало их в обжитом уже Родовом поместье? Какие у них сложились жизненные установки? Очень хотелось, чтобы Юлия написала об этом. По её статьям, опубликованным ранее в газете, умница она, человек убеждённый и деятельный. Ведь должна быть преемственность поколений, без этого у идеи нет будущего.

А в «РЗ» № 10 в конце очень хорошей статьи «Гармония души и Земли» говорится о проблеме приобретения детьми профессии и о решении Татьяны переехать с сыном в город: «... Ребёнку надо профессию получать».

А ведь во всех учебных заведениях, существующих в системе образования, основной и единственной задачей является подготовка профессионального обслуживающего придатка технократического оснащения современной жизни. Приобретая такую «профессию», человек на всю жизнь обрекает себя на занятие какой-то одной деятельностью, скучной своим однообразием, притупляющей его творческую деятельность.

Только в РП человеку с детства открывается широкое поле освоения нужных для естественной жизни профессий. Здесь он и строитель, и садовод, и огородник, и лесовод, и педагог-воспитатель, и поэт, и художник, и пр. И тут же он попутно познаёт окружающий мир, познание которого так же безгранично, как безгранично и само мироздание. Эти познания помогают ему избежать заблуждений, делать свою жизнь счастливее и радостнее.

Вера Петровна ЧЕРНОВА.

Станица Отрадная,
Краснодарский край.

Уважаемая редакция и дорогие друзья, читающие нашу замечательную газету, обустроившие своё Родовое поместье или мечтающие о нём, поздравляю всех вас с Новым 2016 годом!

Редакции желаю новых активных подписчиков, помогающих наполнять газету интересным содержанием, неиссякаемой бодрости в вашем очень нужном труде и радости от содеянного!

Друзьям-единомышленникам желаю твёрдой уверенности в правильности избранного пути. Это даст силы на преодоление трудностей, а успех принесёт радость. Успеха вам!

Приближается моё девяностолетие (февраль 2016 г.). С возрастом постепенно сокращается возможность активной практической деятельности. Остаётся больше свободного времени для раздумий над вечными во-

просами Бытия, для более глубокого знакомства с мыслями мудрых людей прошлого и настоящего времени.

Я ещё самостоятельно выполняю некоторые привычные работы. Вот пряжу шерсть. Нога крутит колесо прялки, руки тянут нить из кудельки, регулируют её толщину, ровняют... А я думаю...

Хочется поделиться своими мыслями с друзьями. Думаю я вот о чём. Каждый человек, живущий на Земле, имеет в себе источник мудрости — сознание, душу, заложенные в него с рождения. Несмотря на это, человеку свойственно ошибаться, заблуждаться, неправильно понимать совершенные Законы жизни, окружающего мироздания, частицей которого является и он. Неизбежным следствием заблуждений являются личное страдание и нарушение гармонии в окружающей среде. Так человек опытным путём познаёт,

в чём общее Благо и что нарушает его.

И много веков продолжается этот процесс познания истины. Но наблюдения за жизнью человечества и в прошлом (из Библии и других исторических источников), и в настоящем неутешительны.

Сменилось языческое многобожие верой в Единую Высшую Силу — Бога-творца всего сущего. Но, приняв это, люди перенесли в своё отношение к Богу языческое почитание развенчанных идолов. Понастроили величественные храмы, украсили их роскошной утварью, расписали изображениями святых земных и небесных, одели в роскошные одежды служителей культа, утвердили ритуал служения. А жизнь людей текла и течёт по-прежнему, не стала счастливее — те же войны, распутство, преступления, стяжательство, о чём свидетельствует Библия Ветхого завета.

Потом пришёл в мир Иисус Христос. Он был великим реформатором. Его учение отвергло, разрушило все принципы ветхозаветные. Оно было простым, ясным, понятным и доступным, созвучным душе человеческой.

Но... Столько несуразных выдумок нагромодили люди вокруг сути бессмертных истин, что диву даёшься. И ещё с категоричным строгим предупреждением, что только безоговорочно веря каждому слову, человек «спасётся» и из жизни временной перейдёт в жизнь вечную.

У Л. Н. Толстого есть большой труд последних дней его жизни — «Круг чтения», двухтомный сборник мыслей и изречений мудрых людей всех времён и народов, расположенных на каждый день с подборкой мыслей на какую-либо одну тему. Он возлагал большие надежды на то, что, охватив широкий круг читателей, сборник окажет положительное влияние на жизнь и поведение людей.

Действительность нашего времени горько разочаровала бы его.

Кровавая революция 1917 г., сплошная коллективизация 1930 г., репрессии, небывалые по своим масштабам разрушения и гибели людей война 1941–1945 гг., рыночный безпредел, и ныне бытующий, с единственным критерием рубля и выгоды, — вот вехи, отметившие XX столетие в России.

А ведь мудрые мысли и были, и есть. И с истинностью их не спорит наше сознание.

Так в чём же дело? Почему жизнь идёт, не руководствуясь Мудростью?

Ответ на этот вопрос, созвучный моим мыслям, я нашла в книгах В. Н. Мерге. Сотворение Пространства Любви в Родовом поместье гармонично охватывает все стороны человеческой жизни: со-

Очень жду соседей

Я 8 лет живу в РП Милое в Юхновском р-не Калужской области. Сейчас моя семья поубавилась — дети подросли, поехали по миру. Приглашаю соседей, если кому глянутся наши земли.

В Милое есть домик для круглогодичного временного проживания и дом для восстановления (уже начатого) на будущее. Есть инфраструктура: колодец, родник, электричество, библиотека, земля для покоса, огородничества, яблоны, скотина, наработки в социуме, я в конце концов.

Жду я не столько «единомышленников», сколько людей оптимистичных, трудолюбивых, независимых. И не думайте, что переезжать надо весной-летом. Нао-

борот! Зима — лучшее время для переезда. Натаскали дров, воды, растопили печку, заварили чай и фантазируйте себе о планах. А весной уже копать и строить надо.

Что следует учесть. У нас тут всё как в хорошей сказке. Есть дремучие леса с лешими, волками, медведями и зайцами, бывает страшно и трудно, сама я — та ещё Баба Яга... Но часто бывают и добрые, удивительные чудеса.

Ещё некоторые нюансы, о которых часто спрашивают:

- со мной сын-школьник, так что со школой — разведано;
- дорога 4 км пешая или для джипа;
- рядом с РП Милое — несколько московских дач, больше в

деревне нет никого;

- врачи и магазины далеко;
- природа чудесная, всё, что надо: речка, леса, поля;
- очень много летом злочих насекомых;
- держу лошадь, козу, корову, кур и прочих собак;
- никого не едим, не курим;
- не морочусь с документами;
- не люблю занудства и туннельности.

Особо приглашаю тех, кто вынужден уезжать от войны из Украины.

Пишите: youzhe@yandex.ru, 249901, д. Куновка-16, Юхновский р-н, Калужская обл., Жемчужниково-Юлии. Тел. 8-920-890-8688.



Дружные вечера

Почитаем и поиграем



Чем заняться в долгие зимние вечера, когда вся семья в сборе и хочется провести время не за просмотром телевизора, а более качественно? Чтобы уже во взрослой жизни наших детей согревали воспоминания о тёплых, длинных домашних вечерах. Чтобы они и в своих семьях передавали эти традиции дальше.

Это только кажущаяся иллюзия, что виды отдыха в зимнее время ограничены. На самом деле это вовсе не так. Чутьочку фантазии, море желаний — и вот вы уже забыли о том, что ночь за окном и всем пора спать.

Первая традиция, она же одна из самых любимых в нашей семье, это совместное чтение вслух. Кстати, не только укрепляет отношения, но и прекрасно поднимает настроение.

Не важно, есть ли у вас дети или вы пока молодая семейная пара. Если есть дети и они пока ещё слишком малы, можно читать сказки с выражением, можно даже не просто читать, а параллельно играть сказочных героев. Показывать эмоции: страх, удивление, радость, любовь. Кстати, это будет интересно не только маленьким, но и вашему партнёру или партнёрше.

Если же дети подросли, то здесь перед вами открывается масса возможностей совместного чтения. Тот же «Маленький принц», «Вечера на хуторе близ Диканьки», «Остров сокровищ» или «Робинзон Крузо». Здесь масса вариантов и возможностей.

Различные настольные игры и пазлы. Сейчас в магазинах можно купить разные игры и пазлы для любого возраста, темперамента и пола детей.

Можете играть в различные настольные игры, а можете складывать пазлы. Единственное, от чего хочется предостеречь, — это если вы до этого ни разу не складывали пазлы, то купите на 100–200 фрагментов, иначе можете быстро запутаться и потерять интерес.

Чем больше вот таких положительных ассоциаций в вашем доме, тем крепче и счастливее будет ваша семья. И тем лучше настроение у вас и ваших домочадцев.

Кстати, если у кого-нибудь в вашей семье стресс или тяжёлый период в жизни, совместные игры являются прекрасным методом борьбы со стрессом.

Даже обычный просмотр фильма или сказки вы можете превратить в праздничное мероприятие. Представьте, как будто вы собрались в кинотеатр. Занавесьте окна, расставьте удобное кресла и стулья. Можно даже одеться как-то необычно. Пусть и не празднично, пусть в домашнюю одежду, но не в ту, в которой вы ходите каждый день. Возьмите чистые комплекты одежды и представьте, будто вы одеваетесь в вечерние наряды. Ведь новое и чистое всегда ассоциируется с чем-то праздничным и необычным.

Вместе с детьми подготовьте красивые билеты, и пусть ваш папа подойдёт в кассу, которую можно устроить из коробки на столе, и купит билеты на самые лучшие места.

Плюс заранее просто необходимо купить что-нибудь вкусное и праздничное, например мороженое или пирожки.

И вот вы пришли в кинотеатр, кто-то из домашних может выполнить роль билетёра, вы шумите, выбираете места, постоянно пересаживаетесь так, чтобы всем было удобно, чтобы младшим не мешало смотреть фильм «вон тот высокий дяденька в первом ряду».

Главное — заранее купить не только вкуснятину, но и подготовить интересный фильм для такого общесемейного просмотра.

Обязательно подключайте детей для подготовки этого вечера. И билеты, и покупки вкусностей, и обсуждение, «на какой фильм пойдём», а точнее, что будете смотреть, и обязательно выберите заранее билетёра и дежурного, который потом будет выгонять всех из зала и делать уборку. Весёлый и незабываемый вечер вам гарантирован.

В детстве с сестрой мы любии-

ли устраивать взрослым домашние спектакли. Мы рассказывали всех на стулья, одна из нас объявляла номер, мы переодевались и выходили танцевать, или петь, или играли какие-то другие сценки.

Но не все дети могут самостоятельно придумать какие-то сценки, в самом начале можно им и помочь. Например, организовать домашний спектакль на Новый год.

Можно организовать такое вот праздничное мероприятие просто так, без повода. Или придумать повод: «Вечер пятницы — это семейный вечер, и сегодня мы идём на представление».

Представление обязательно нужно организовывать заранее. Предупреждать всех домашних, чтобы они освободили этот вечер, не планировали на него никаких дел и никаких телефонных разговоров. Обязательно отключите все телефоны, так как в театре запрещено присутствовать с включёнными телефонами, это отвлекает и актёров, и зрителей.

Привлекайте детей не только к самим праздничным представлениям, но и к оформлению зала, к покупке вкусностей, к подготовке билетов и т. д.

Помните, что кто-то из взрослых должен стать организатором-куратором всего вечера. Ваши усилия окупятся вам сторицей радостным смехом детей и вашим внутренним удовлетворением от того, что ваша семья вся в сборе и вы интересно и качественно проводите время все вместе.

Украсить квартиру можно с осени шариками или купите побольше красных и розовых свечей и устройте уютный домашний вечер при свечах. Почти как в средневековье. Главное здесь — соблюдайте пожарную безопасность и, если дети маленькие, ставьте свечи вне зоны их досягаемости. Кстати, это не только хороший метод борьбы со стрессом, но и замечательно поднимает настроение, улучшает общее мироощущение.

А уж про украшение квартиры под Новый год что и говорить! Сколько всего можно сделать вместе всей семьёй!

Если у вас сыновья, то пусть они идут с папой за «добычей», пусть учатся делать новогодние закупки, заодно и новогодние подарки маме.

А теперь — время украсить ёлку. Составить список того, что необходимо докупить, и начинать украшать квартиру, украшать не только купленными игрушками, но и обязательно теми игрушками и украшениями, которые можете сделать вместе с детьми.

Совместное приготовление вкусностей. Здесь вообще неограниченный выбор возможностей. Вы можете каждую неделю всей семьёй готовить что-то вкусное, а главное — новое. Или, наоборот, старое, проверенное блюдо. Что может быть лучше совместного приготовления, когда все смеются, весело болтают, пачкают друг друга мукой, а потом тщательно ждут, когда же сварится или испечётся то, что готовили всей семьёй!

В общем, много чего можно придумать для интересного времяпрепровождения в долгие зимние вечера. Главное, чутьочку фантазии и мешок желаний — и всё будет замечательно!

Удачи вам, тёплых семейных вечеров и хорошего настроения!

Анастасия ГАЙ.
sun-hands.ru

История про Уродливого кота,

или Всем живым существам нужна любовь

Мир, увы, не всегда спасает красота. Мы правильно живём в этом мире, если правильно любим его.

Каждый обитатель нашего дома, в котором жила и я, знал, насколько наш местный кот Уродливый был уродлив.

Уродливый любил три вещи в этом мире: борьбу за выживание, поедание «чего подвернётся» и, скажем так, любовь. Комбинация этих вещей плюс бездомное проживание на нашем дворе оставили на теле Уродливого неизгладимые следы.

Уродливый кот имел только один глаз. С той же самой стороны отсутствовало и ухо, а левая лапа была когда-то сломана и срослась под каким-то невероятным углом, благодаря чему создавалось впечатление, что кот всё время собирается повернуть за угол. Его хвост давно отсутствовал, остался только маленький огры-

зок, который постоянно дёргался. И если бы не множество шрамов, покрывающих голову и даже плечи Уродливого, его можно было бы назвать тёмно-серым полосатым котом.

У любого хоть раз посмотревшего на него возникала одна и та же реакция: «До чего же уродливый кот!» Всем детям было категорически запрещено касаться его. Взрослые бросали в него бутылки и камни, чтобы отогнать подальше, поливали из шланга, когда он пытался войти в дом, или защемляли его лапу дверью, чтобы он не мог выйти.

Удивительно, но Уродливый всегда проявлял одну и ту же реакцию. Если его поливали из шланга, он покорно мок, пока мучителю не надоедала эта забава. Если в него бросали что-то, он тёрся о ноги, как бы прося прощения. Если он видел детей, то стремглав бежал к ним, тёрся головой о ру-

ки и громко мурлыкал, выпрашивая ласку. Если кто-нибудь всё-таки брал его на руки, он тут же начинал сосать уголок блузки, пуговицу или что-нибудь другое, до чего мог дотянуться.

Но однажды на Уродливого напали соседские собаки. Из своего окна я услышала лай псов, его крики о помощи и команды «фас!» хозяев собак и тут же бросилась на помощь. Когда я добежала до него, Уродливый кот был ужасно испуган, весь в крови и почти что мёртв. Он лежал, свернувшись в клубок, дрожа от страха и боли. Его спина, ноги, задняя часть тела совершенно потеряли свою первоначальную форму. Его грустная жизнь подошла к концу. След от слезы пересек его лоб.

Пока я несла его домой, он хрипел и задыхался. Я бегом несла его домой и больше всего боялась навредить ему ещё больше. А

он тем временем пытался сосать моё ухо.

Я остановилась и, задыхаясь от слёз, прижала его к себе. Кот коснулся головой ладони моей руки, его золотой глаз повернулся в мою сторону, и я услышала... мурлыканье! Даже испытывая такую страшную боль, кот просил об одном — о капельке любви! Возможно, о капельке сострадания... И в тот момент я думала, что имею дело с самым любящим существом из всех, кого я встречала в моей жизни. Самым любящим и самым-самым красивым. Он только смотрел на меня, уверенный, что я сумею смягчить его боль.

Уродливый умер на моих руках прежде, чем я успела добраться до дома, и я долго сидела у своего подъезда, держа его на коленях.

Впоследствии я много размышляла о том, как один несчастный калека смог изменить мои представления о том, что такое

истинная чистота духа, верная и безпредельная любовь. Так оно и было на самом деле. Уродливый сообщил мне о сострадании больше, чем тысяча книг, лекций или разговоров. И я всегда буду ему благодарна. У него было искалечено тело, а у меня была поцарапана душа. Настало и для меня время учиться любить верно и глубоко, отдавать любовь ближнему своему без остатка.

Большинство из нас хочет быть богаче, успешнее, быть сильными и красивыми.

А я буду всегда стремиться к одному — любить, как Уродливый кот...

Рассказ «The Story of Ugly the Cat» неизвестного автора был опубликован в английской газете в середине 70-х годов.
www.om-planet.com





«Царские сказки»

138 царских сказок — это 138 дольменов, которые изложили свои мысли в этих сказках для нас и сегодня наполнили дом умиротворением: они с нами!

Эти сказки напомнят о событиях прошлого и перенесут в прекрасное будущее. Почему сказки царские? Потому что каждый читающий эти сказки, играючи, сможет понять себя, помечтать, улыбнуться и изменить свою жизнь. А это значит, человек будет постепенно становиться царём или царицей, т. е. настоящим правителем духа, воли. Тогда все мечты и желания и в жизни точно будут претворяться.

Рекомендуется читать вслух в кругу семьи малышам, подросткам, взрослым и людям преклонного возраста.

Вот что рассказала об этой книге одна из читательниц:

«Однажды, читая одну из Царских сказок на страничке ВКонтакте, я почувствовала, что эта сказка обо мне. «Вот так чудо!» — подумала я. А когда обратилась к автору этих сказок, то узнала, что сказки были записаны ею после посещения дольменов. Через них наши мудрые прародители послали весточки и проложили земные пути для нас, потомков своих».

Значит, каждый в сказках может прочитать о себе, найти себя в образе сказочном, а ещё и подсказки для жизни важные получить. Что интересно: в «Вашей» сказке знаки будут ясны только Вам, так как Вы лучше всего себя знаете. Не всегда сразу можно разгадать сказку, но по мере совершения жизненных событий становится ясно, о чём она.

В январе 2015 года вышел в свет сборник Царских сказок, содержащий первый и второй тома. Это очень качественное издание, на белой бумаге, с удобной закладочкой. Прекрасная возможность устроиться удобно в кресле и почитать живые сказки дочке или сыночку, а то и самому себе, чтобы узнать про своё будущее чуть больше, чем сегодня!



Кто желает Сказки приобрести да счастье не малое, а непременно большое найти, обращайтесь в сказочно прекрасные города: в Москве к Ирине Киселевой, тел. 8-909-940-15-73, http://vk.com/jena_boginya или к Ирине Ворожейкиной, тел. 8-925-930-35-79 https://vk.com/skala_2000; в Уфе к Эльвире Исмагиловой, тел. 8-903-355-01-23, <http://vk.com/elyaismagilova> или к Ирине Нуркаевой, тел. 8-927-33-44-277; в Челябинске к Ольге Карповой, тел. 8-951-463-83-72, <http://vk.com/id134123506>; в Новосибирске к Анжелике Белоконой, тел. 8-913-751-33-46, <http://vk.com/id63464882>; в Архангельске к Нине Хлыбовой, тел. 8-911-588-7998, <http://vk.com/id161371470>; в Екатеринбурге к Елене Вершининой, тел. 8-919-37-66-927, <http://vk.com/id128574012>; в Санкт-Петербурге к Анне Морарь, тел. 8-981-142-50-87, <http://vk.com/anyutamor>; в Казани к Галине Самойловой, тел. 8-965-581-18-96 <https://vk.com/id327643868>; в Чебоксарах к Светлане Мефодьевой, тел. 8-905-341-21-68 <https://vk.com/mefodyeva55>; Украина — к Татьяне Прядка, <https://vk.com/id34079717>; Италия — к Айгуль Якуповой, <https://vk.com/fiordiluna>.

Цена двухтомника — 350 руб.

Кроме «Царских сказок» ценным подарком для Вас и Ваших близких, знакомых, друзей, могут стать альманахи «Жена-Богиня», которых осталось всего несколько штук!

Сайт <http://vk.com/public46846104>

Цена альманаха — 200 руб.



«Я люблю тебя...»

В 2 часа ночи слышу топот маленьких ножек: сыночек пришел в мою комнату. Я тихо лежу и еда дышу. Может быть, он вернётся к себе и не потревожит меня, спящую...

— Мама! Мамочка! — зовёт он чуть осипшим от сна голоском.

— Да... Что случилось? — еле-еле шепчу я в ответ. Он замолкает, глаза его блестят в тусклом свете...

— Мам... Я люблю тебя!...

— А я тебя!...

— А я тебя сильнее! — ложится рядом и тут же засыпает. Но его слова всё ещё висят в прохладном ночном воздухе. Если бы я могла дотронуться до них и взять, я бы схватила эти слова и прижала их к своей груди! В воздухе ещё дрожит тихий голос, который шепчет самые лучшие слова на свете: «Я люблю тебя...»

Улыбка касается моих губ, и я медленно выдыхаю, опасаясь, что воспоминание уйдёт.

Однажды этот маленький мальчик станет взрослым парнем. Однажды я смогу принимать душ в одиночестве. Однажды я спокойно выпью чашечку кофе и почитаю любимый роман... Но сегодня я отдаю себя всю без остатка. И это самые лучшие мгновения в моей жизни!

Ольга ЯНЦЕН.

<https://instagram.com>

Здравушкины рецепты •

Оксана Мицкевич

г. Бобруйск, Беларусь
na-polyanke@list.ru



Тыквенный хлебушек

Однажды я прочитала, что можно приготовить настоящий тыквенный хлеб, но рецепта на тот момент не было. Пришлось изобретать свой.

Что я только с тыквой не делала: варила, запекала в духовке, протирала сквозь сито, но всё же самый лучший (и наиболее полезный) вариант хлебушка оказался из сырого овоща.

Он удачно прошёл дегустационную комиссию сначала в лице (или в морде?) моего кота, а потом и подошедших домохозяек.

Из-за кусочков измельчённой тыквы хлеб приобрёл приятный оранжевый цвет. Как вы понимаете, это произошло из-за содержащегося в ней каротина. Надо сказать, что в тыкве его больше, чем в моркови, в 5 раз!

У многих отношение к этой оранжевой красавице неоднозначное. Но выпечка понравилась всем без исключения (я имею в виду даже наше хвостатое чудо).

Нежная текстура хлеба, хрустящая корочка, приятные цвет и аромат — согласитесь, кто тут устоит?

Думаю, я вас убедила. Тогда приступаем к приготовлению.

Нам потребуются:

200 г тыквы,

350 мл воды,

1 стакан ржаной муки,

650 г пшеничной муки,

2 ст. л. растительного (или сливочного) масла,

1 ст. л. соли,

2 ч. л. сахара (или мёда),

закваска (или 6 г дрожжей).

Конечно же, если говорить о пользе, то я рекомендую отказаться от дрожжевой выпечки. Она очень негативно влияет на нашу микрофлору организма. Наши предки выпекали хлеба только на природной закваске. Сделать её совершенно несложно (а по мне, так проще простого). И рецептов большое множество.

Я люблю делать замечательную закваску на капустном рассоле (об этом в другой раз). Обычно она у меня всегда стоит в холодильнике в литровой банке, закрытая пластмассовой крышкой с отверстиями (закваска должна «дышать»).

Итак, я обычно беру 0,5 литра закваски, добавляю 1 стакан тёплой воды, 1 стакан ржаной муки, 1 ч. л. сахара, хорошенько разме-

шиваю и ставлю в тёплое место.

Через 2 часа, когда она поднимется «шапочкой», мы отливаем пол-литра для теста, а вторую половину отправляем назад в холодильник для следующего раза.

Тыкву лучше измельчить до состояния крошек в кухонном комбайне.

В 500 мл закваски добавляем 350 мл тёплой воды, 1 ст. л. соли, 1 ч. л. сахара (или мёда), измельчённую тыкву, 2 ст. л. масла и муки.

В выпечку я предпочитаю добавлять горчичное масло, благо оно появилось в свободной продаже. Горчичное масло невероятно полезно, причём придаёт выпечке жёлтый цвет и приятный ореховый аромат, обогащая минеральными веществами.

Муку же лучше брать 1 сорта или цельнозерновую, она наиболее полезная. Тесто хорошо вмешиваем.

Мне очень нравится делать хлеб, замешивая тесто чуть гуще, чем на торт. Я не делаю его густым и пластичным, так как это «утяжелит выпечку». Но в то же время при консистенции «густой сметаны» хлеб может не подойти и остаться сырым внутри.

Если вы попробуете испечь сами, то буквально через пару раз поймёте, где находится «золотая середина».

Конечно же, приступать к замесу хлебушка можно только с хорошими мыслями и в прекрасном расположении духа.

У меня бабушка когда-то славила своими хлебами, даже считалась лучшей в своей деревне, хотя была в то время совсем юной. Думаю, я однажды поделюсь всеми секретами вкусной выпечки с читателями. Но сейчас хочу сказать, что в том доме, где пахнет домашним хлебом, всегда будет мир и уют.

Так что, милые хозяйки, порадовать своих близких полезной выпечкой, и счастье заглянет к вам на чаёк (и, как знать), а может, поселится уже навсегда!

Узнать о новых открытиях в области кулинарии здорового питания вы можете, заказав в нашей редакции книгу авторских рецептов Оксаны Мицкевич «Здравушкины рецепты. Сладости для радости».





— Что со мной? Где это я? Ничего не понимаю. Так легко стало. Одежда не моя. Странно... И небо другое. Хи, а земли под ногами вообще нет. Выходит, я летаю. И когда научился?

— Хе-хе, ещё один новенький. Как все новенькие, ничего не понимает.

— О! Добрый день! Простите, я вас сразу не заметил. Скажите, пожалуйста, как вас зовут? И не могли бы вы объяснить мне, где я нахожусь и почему...

— Ой-ой, как много слов. Всё скажу, всё объясню, но не всё же сразу. Для начала разрешите представить: дух средней категории Гутар.

— Очень приятно, дух...

— И этот такой же невоспитанный, как и все новенькие! Зачем же так на меня смотреть? Дух как дух. Как и все духи в стране Духов. Ну да ладно. Я не обижаюсь, можешь смотреть на меня как хочешь. Как тебя зовут?

— Э...А...

— Что? Как, как? Да очнись же. И перестань на меня так смотреть. Сам такой же дух, как и я. Только категория ниже. Так как же всё-таки тебя зовут?

— Эдд Хоппер.

— Наконец-то сказал. Только Хоппера забудь. У нас фамилий не пользуются. Зачем она тебе?

— Да, а кто же я теперь?

— Как кто? Дух Эдд.

— Очень интересно... А что это там внизу? Какие-то люди. Все в чёрном. Некоторые плачут. Кто-то речь произносит, да ещё с таким скорбным лицом. Как смешно! А это кто?! Ой, какой страх! Это же я! Что они там со мной делают?! Какой ужас!

— Обычное дело. Что ещё, потвоему, они могут сделать с тобой там? Смешной дух.

— Все такие печальные, плачут. У всех такие несчастные ли-

Два духа

1 сентября 2001 г. Любовь записала в своём дневнике:

«Жизнь — это дорога. Не надо бояться дороги! Напротив, любите её; она ваш друг, помощник. Дорога — источник правды, ибо только на дороге открываются великие истины. Только там определяются настоящие друзья, враги и безучастные люди. Какая бы ни была ваша дорога, идите вперёд».

ца. Эй, не надо плакать, я не умер, я стал духом! Мне здесь хорошо!.. Не слышат.

— Никогда не услышат. Можешь не кричать. Тебя на Земле не всегда слышали, а ты отсюда хочешь до них докричаться...

— А нельзя ли спуститься к ним?

— Спуститься можно, почему нельзя. Не понимаю только, зачем. Всё равно твоего голоса никто не услышит. Люди не могут понимать духов...

Да оставь ты их. Пусть люди занимаются своими делами. Людские дела не волнуют духов. К тому же если ты будешь долго на них смотреть, то увидишь вещи мало-приятные.

— Почему?

— Какая разница. Вообще, ты кем на Земле был? Что ты там делал?

— О, стыдно вспомнить. Когда я жил на Земле, мне казалось, что я приношу пользу, потому что работаю. Казалось, что успел сделать так много. Многие люди нуждались во мне, я был нужен людям.

— Конечно, они нуждались, но был ли ты им когда-нибудь нужен?.. Сомневаюсь. Так что же дальше?

— Я жил хорошо, у меня были свой дом, работа, деньги. Я умел хорошо отдыхать. Моя жизнь мне казалась нормальной. Так жили все, мой образ жизни был типичным. Но теперь... Теперь стыдно думать, что вся моя жизнь — это работа и развлечения. Нечего вспомнить.

— Раз нечего вспомнить, так и не вспоминай. Зачем себя расстраивать? Да и мне от такого рассказа спать захотелось... Лучше послушай, что я тебе расскажу...

— Дух Гутар, я не верю своим глазам! Посмотри! Вон туда, в сторону. Видишь небольшого незаметного человека? Нет! Я поражён! При жизни он всегда сплетничал за моей спиной, писал на меня злые письма. Посмотри же — теперь он понял свою вину, пришёл проститься со мной, плачет...

— Ах, не говори больше, а то я рассмеюсь. Ты смотришь и ничего

не видишь. Как же называются такие слёзы? Надо же — забыл. Давно я среди людей жил, забываются знаменитые выражения стали. Помоему, их называли крылатыми. Да нет, не слёзы «крылатые», а выражения. А слёзы крокодильими были. Точно. Точно. Так раньше и говорили: «Проливает крокодильи слёзы». Ты посмотри на этого неза-



метного. Как голова не отвернётся, столько ею по сторонам крутить? И вообще там, рядом с ним, стоят твои богатые родственники?

— Э... Дух Гутар, что это я хотел сказать?

— Ты хотел послушать меня.

— Да, да. Именно это я и хотел сказать. (Какая, однако, неприятная личность. Как он слёзы из себя выжимает.)

— Ты слушаешь меня?

— Да, да.

— Так вот, жил я не очень давно, лет 300—400 назад...

— 300—400 лет?!

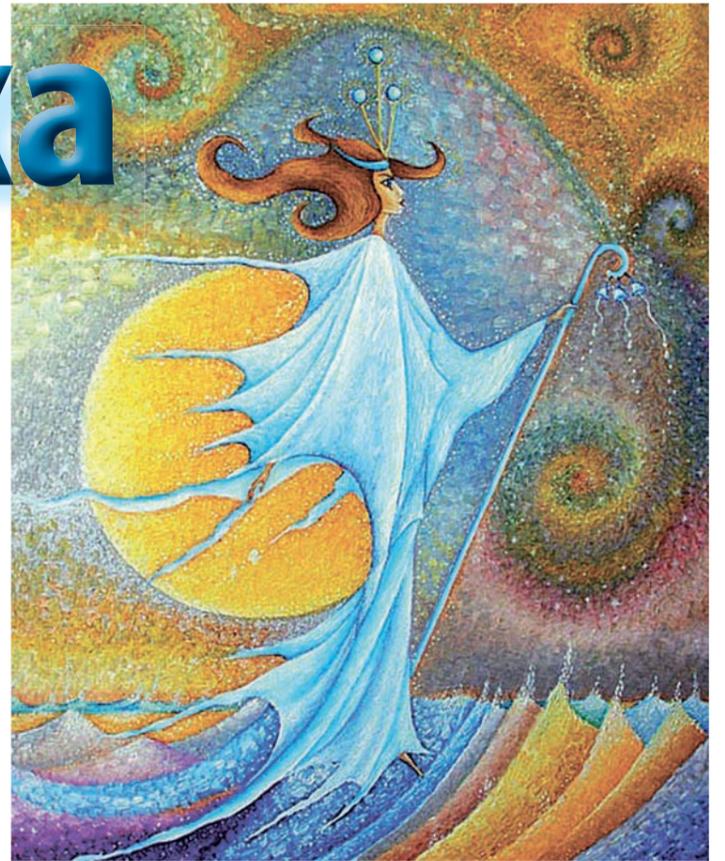
— А ты что думал, что я такой старый дух? Совсем нет! Ну вот, жил я где-то 300 лет назад. Жили мы, правда, несколько иначе, но мне хорошо жилось. Звали меня Гутар Дор. Знаменитая фамилия была! Замок мой перешёл ко мне по наследству. Перешёл со всей мебелью и парком. Хороший парк вначале был...

— Был? А что с ним случилось потом?

— Что потом? Некогда мне было им заниматься. Не стало потом парка.

— А замок остался?

— Камни гибнут медленнее, чем деревья, — разве ты этого не знаешь?.. Что я хотел сказать про замок? Плохо его уже помню. Но одно запомнил хорошо: на стенах висели портреты предков. Все важные такие были, кра-



— Тут не то что духу, не знаю, кому плохо станет. И какой же я был глупый. Совсем, оказывается, не отличал хороших от плохих.

— Ничего странного, все такие были.

— Нет, старый дух, ты только посмотри! Вон тот важный платок к глазам. Нет, но какой ужас! Прикладывает платок, а сам улыбается. Платком только прикрывается... А знаешь, дух, при жизни я его любил. Этот человек всегда, казалось, помогал мне, беспокоился обо мне, спрашивал о делах...

— Если бы о нас ещё столько заботились, сколько спрашивают. — Родственников только жалко. Они-то, надеюсь, плачут настоящими слезами.

— Поплачут и перестанут. А когда наследство разделят, совсем успокоятся.

— Эх, лучше не смотреть... Дух, расскажи мне о стране Духов, что это за страна?

— Страна как страна. Живут там разные духи в домах, гуляют, разговаривают. Ничего особенного. Есть, правда, отдельные духи — Высшей категорией называются. Это были интересные люди, все учёные, исследователи, путешественники. Как начнут говорить — заслушаешься. И видные такие — не то что твои земные знакомые.

— Да?

— Знаешь что, полетим к ним. Тебе ещё устроиться надо. Пока устраиваться будешь, послушаешь знаменитых духов.

— Да, что-то смотреть на людей мне больше не хочется. Что ж, летим... Одного только не пойму: где и когда я летать так хорошо научился?..

Любовь ТАЛИМОНОВА.

www.talimonovalyubov.com.



СПРАВКА

Любовь ТАЛИМОНОВА, писатель, художник, иллюстратор.

Она создала свой собственный самобытный стиль письма. Её философская живопись личностная, открытая, ранимая... Каждая картина — результат глубоких раздумий о жизни, о мире, о взаимосвязи и взаимозависимости человека и Вселенной, о месте и назначении человека в мире. Её картины хранятся в музеях и частных коллекциях в России,

Англии, Франции, США, Ирландии, Китае, Польше. Её творчество жизнеутверждающее. Оно соединяет в себе несовместимое — фантастическое и реальное, провидение и конкретность, создавая этим ощущение новой реальности. Любовь Талимонова даёт возможность следовать за ней в увлекательное путешествие, ощущать бесконечность видений и образов, созданных языком метафор, языком цветовой гаммы. Возможно, именно поэтому её литературные произведения часто называют видеоприключениями.



Благодарю читателей и газету

Сердечно благодарю за создание газеты «Родовая Земля». Я очень люблю свою Родину и горжусь тем, что я родилась на русской Земле-матушке. Перечитываю многие статьи, напечатанные в газете. Честь и хвала авторам статей!

Мне скоро исполнится 77 лет, много я прочитала толковых и откровенных библейских истин, но так, как толкуют читатели и авторы «Родовой Земли», не вычитала нигде! Спасибо от всего сердца!

Валентина Николаевна ВАСЬКИНА,
ЕАО, Ленинский район, с. Кукелево.

■ **Татьяна Прядка**Украина
tanya.madison@gmail.com

Написать это обращение побудило осмысление процессов, происходящих в нашей стране, мире, и выявление их прямой взаимосвязи с состоянием Земли.

Где же долгожданный рай?

Прожив десять лет в поселении, в какой-то момент поняла, что картинки счастливой райской жизни, которые рисовались после прочтения зелёных книг и должны были осуществиться после переезда на землю, до конца не соответствуют действительности. Да, мечта о своём доме, саде, лесу, озере, своих фруктах, овощах, ягодах, чистой воде из колодца, детках, рождающихся дома и свободно гуляющих на чистых просторах, осуществилась, многое сделано и воплощено. Но хочу остановиться на самом главном — внутреннем состоянии. Почему, уже живя в поселении, казалось бы, достигнув того, о чём 10 лет назад мечтала, так и не наступает состояние полного покоя и умиротворённости, такого желаемого рая? Почему, находясь в такой красоте и тишине, душа страдает, переживает, огорчается, получая новости извне? Почему после переезда из города проблем не стало меньше, они просто стали другого порядка и кажутся бесконечными? Где же тот долгожданный рай и как он вообще возможен, когда такое происходит в стране, мире?

Прозрение

Прозрением однажды стало осознание нарушения последовательности действий при переезде на землю, которые Анастасия заложила в свою Мечту. Эти слова долго не могла понять я до конца: «Где насорил, сначала убери...» Разве после меня грязно в городе осталось? Никогда на улицах не сорила, всё в урны относил, в субботниках участие принимала, сколько этого мусора собирала. О чём же именно сказано?

Глаза начали открываться, когда я занялась изучением обстановки с отходами в стране. Потрясением стала информация о том, что почти весь мусор (95%), что мы так аккуратно доносим до урн, баков, собираем на субботниках, потом отправляется на землю, на многочисленные свалки и полигоны! В нашей стране их уже около 7000, 10 тыс. гектаров земли под отходами — по площади это 116 таких же поселений, как Долина Джерел, в которой живу! Что происходит с полигонами, когда они заполняются «до краёв»? Их закрывают и рекультивируют, хорошенько всё утрамбовывают, засыпают землёй, делают дырки для выхода, сбора газов, иногда засевают чем-нибудь и открывают новые. Сегодняшние полигоны на Украине представляют собой горы отходов до 40 м в высоту. Несложно представить всё это утрамбованным и косметически засыпанным, продолжающим гнить, отравлять грунты, подземные воды и рядом проживающих людей.

Пришло осознание, что, создавая райский уголок в одном месте, на другом кусочке земли есть моё «поместье» из отходов, что за всю жизнь мною аккуратно соби-

ралось и относилось в мусорные баки, а потом уже мусоровозами было вывезено на различные свалки.

Так вот о какой уборке говорила Анастасия! Тут все пазлы окончательно сложились: не убрав за собой то «поместье», теперь мусор «находит» меня повсюду и очень огорчает своим видом, где бы я ни оказалась — вдоль любых дорог, в лесах, полях, на море, в горах, в сёлах, городах. Мусор портит настроение и отравляет Душу. И хоть сколько занимайся его уборкой, сортировкой, производи его во много раз меньше, груз неубранного за собой кусочка земли внутреннего покоя не даст. Стало очевидно, что не получится создать рай в одном месте, не прибравшись за собой на земле полностью, пока мои отходы где-то отравляют живое пространство. Закрывать на это глаза совесть не позволяет...

Печальные примеры

Решила найти наглядные примеры, где землю полностью очищают от свалок, а не засыпают, как у нас. Результаты поисков ещё больше огорчили: оказывается, даже в Европе с повышенным вниманием к чистоте мысли человеческая дальше максимального разделения отходов, их переработки не пошла. О разборе бывших свалок и полигонов речь не идёт, они так же засыпаны землёй и служат источником альтернативной газодобычи. Многие из них зачастую впоследствии становятся полями для гольфа или лан-

дшафтными парками. Но хочу остротить внимание: отходы в земле так и остались, их просто не видно. И только в одной стране, Швейцарии, встретился пример полной утилизации бывших полигонов, свалок и тщательной санации очищенных территорий. Благодаря такому заботливому отношению к состоянию земли реки и озёра там кристально чисты, вода в них питьевая. По праву Швейцария считается самой чистой страной в мире и едва ли не самой богатой по показателю ВВП на человека. Пример, достойный подражания!

А какие самые «грязные» страны? Их перечень наглядно показал взаимосвязь загрязнения окружающей среды с происходящими в этих странах событиями, как политическими, так и природными аномалиями и катаклизмами. Смотрите сами. Ирак, Кувейт, Ливия — военные события в этих странах известны всем. Япония — авария на АЭС Фукусима-1 происходит в стране, где из отходов сознательно строят целые насыпные острова, таким образом увеличивая свою площадь! В отчётах ООН зафиксированы страны, где чаще всего происходят природные катаклизмы, — это США, Китай, Индия, Филиппины и Индонезия, они же в десятке самых загрязнённых отходами стран. США к тому же занимают «первое место» в мире по бытовому мусору на душу населения (свыше 3 кг в сутки) и «второе» — в рейтинге самых крупных мусорных свалок с высочайшими пи-

МЫ В ОТВЕТЕ ЗА ТО, ГДЕ НАСОРИЛИ



ками груд мусорных отходов под Калифорнией — 150 метров в высоту...

Война на Донбассе не случайна?

Занялась изучением ситуации на Украине. Выяснилось, что именно на Донбассе сосредоточено 90% общего объёма промышленных отходов всей страны. Занято под ними более 35 тыс. га земли (по площади это ещё 407 потенциальных родных поселений).

При этом на территории Днепропетровской, Донецкой и Луганской областей накоплено 93% объёма отходов I–IV классов опасности, более 15 млрд. тонн. Характеристика последствий только от самых опасных отходов химического профиля:

- I класс (чрезвычайно опасные) — экологическая система необратимо нарушена. Период восстановления отсутствует. Более 30 тыс. тонн;
- II класс (высокоопасные) — экологическая система сильно нарушена. Период восстановления — не менее 30 лет после полного устранения источника вредного воздействия. 2,5 млн. тонн.

В осознании взаимосвязи происходящего в стране с вышеизложенной информацией очень хорошо помогает народная мудрость: «В грязном доме место ссоре», «Земля — тарелка, что положишь, то и возьмёшь», «Так чисто, что и плюнуть негде». Наплеватьское отношение к нашему общему Дому, живому организму — изрытая шахтами земля, оставшаяся без полезных для неё ископаемых, миллиарды тонн опаснейших отходов, бытовые свалки и поли-

гоны — «семена», заложенные современным человеком в землю, ну а «плоды» такого загрязнённого Дома теперь приходится пожирать...

Как бы это ни казалось поначалу странным, но становится очевидным, что наступление мира в нашей стране в частности и на всей планете в целом напрямую зависит от начала глобальной уборки и очистки земли от мусорных «семян» цивилизации. И начать этот процесс предстоит именно нам. Помните, в картинах будущего Анастасия показала, что именно жители поселений вкладывают деньги в общегосударственные проекты, совершенствующие общую среду обитания на планете. «Питающая смертоносное для человечества энергия денег теперь направляется на ликвидацию этого смертоносного» (книга «Кто же мы», глава «Самое богатое государство»).

Энергию — на очищение земли

Чтобы приблизить те прекрасные картины будущего, которые так вдохновили многих читателей «зелёных» книг кардинально изменить свою жизнь, уже сейчас энергию наших мыслей, денег необходимо направить на очищение земли — на ликвидацию всех свалок и полигонов. Именно с очищения общего Дома начнётся очищение сознания человечества, людей будут покидать разрушающие энергии и мысли. Есть замечательная украинская поговорка, подтверждающая вышеизложенное: «В чистой осели й життя веселе».

На сайте президента Украины выложена петиция об очищении украинской земли от свалок и полигонов с вариантом решения этой глобальной задачи: <https://petition.president.gov.ua/petition/18015>.

С этим предложением в настоящее время обращаюсь письмами и личными встречами к украинским депутатам. Буду рада каждой новой подписи под петицией президенту, каждому новому письму депутатам, членам правительства о желании жить в чистой стране и требовании незамедлительно начать генеральную уборку на Украине, а также помощи в распространении этой информации.

Очищая землю от свалок, решая глобальный вопрос с переработкой отходов на местах, будем восстанавливать последовательность действий, заложенных Анастасией в свою Мечту о мирном, счастливом, чистом будущем нашей планеты, утопающей в цветущих, благоухающих Родовых поместьях.



Прибавят здоровье три травы

Новое о старых знакомых

Красный острый перец (кайенский)

Первое незаменимое природное средство — красный острый перец, кайенский. «Острый перец» и «красный перец» — слова-синонимы, так же как и «чили», «кайен». Жаркость перца измеряется в условных единицах жара. Самый слабый перец — паприка, жаркость всего «единица». Самый острый — Хабанеро, имеет 300 тысяч единиц. Острый перец имеет жаркость в 40 тыс. единиц.

Употребляется острый перец при всех шоках. Порошок из него (чайная или столовая ложка) разводится на стакан горячей воды. Употребляется при всех сердечных приступах, обморочных и коллаптоидных состояниях и при всех кровотечениях.

Парадокс? Нет. Красный перец обладает удивительными свойствами, которых нет ни у одного лекарства: он расширяет сосуды, когда они сужены, и суживает, когда они расширены. То есть он делает именно то, что нужно организму. Мексиканцы пьют его при изнурительной жаре для охлаждения; эскимосы пьют, чтобы согреться на морозе. Поверьте, чай из красного перца «для сугреву» гораздо эффективнее и полезнее, чем водка. Крепкий чай из красного перца — это лекарство номер один при всех острых состояниях и первое средство в аптечке.

При рвоте с кровью — ложка кра-



сного перца на стакан воды, выпить.

«Чёрный стул кровью» — то же самое. Через некоторое время повторить. Феноменальное действие.

Любая кровоточащая наружная рана — порошок красного перца непосредственно в рану.

Любая хроническая незаживающая рана — набить рану острым перцем.

Кто так применяет красный перец? Искони — Мексика и вся Латинская Америка. Красный перец сейчас имеется круглый год и в России. Из него можно делать и отличную концентрированную спиртовую (водочную) настойку и, например, перелив в пузырёк с пипеткой, носить в кармане для сердечных больных и применять вместо нитроглицерина. Недостаточность кровообращения в нижних конечностях? Горячая вода — в таз и красный перец щедро. Грейте ноги, пока смотрите телевизор, — перцовыми ваннами ещё 6000 лет назад лечились.

Я называю красный перец «парадоксальный перец». Я сам попробовал просто засыпать порошком острого красного перца свежерезанный палец — сыпал прямо внутрь раны, в текущую кровь. Согласно официальной медицине, рана должна была заживать, проходя через три стадии: отёк, воспаление, рубцевание, то есть зарастать долго. А она просто заросла на следующий день!

По моим личным наблюдениям, перец — это и самое мощное сосудорасширяющее средство.

Когда-то я пробовал давить сок из свежего перца и пить его. Так вот я, старый гипертоник, очнулся на полу в ванной после обморока от... низкого давления! Сок свежевыжатого острого перца снижает любое давление, и на-

столько эффективно, что надо начинать принимать его с нескольких капель.

Даже и в обработанном виде острый красный перец является сильным сосудистым средством.

И ещё. Запомните главное правило исцеления от проф. Столешникова: что вы хотите вылечить, вы должны любым способом, физиотерапевтическим или терапевтическим, но обеспечить к тому месту усиленный приток крови!

Лечит только кровь! Ткань сама по себе излечить себя не может, в «некрози» нет никаких лечебных агентов. Есть повреждение в органе — именно туда и должна излиться или нормальным способом прибыть кровь. Вот почему, когда нет кровообращения, то возникают инфаркты, инсульты и прочие некрозы, и раны не заживают. Красный перец, применяемый наружно или внутрь, — это самое усиливающее кровообращение средство.

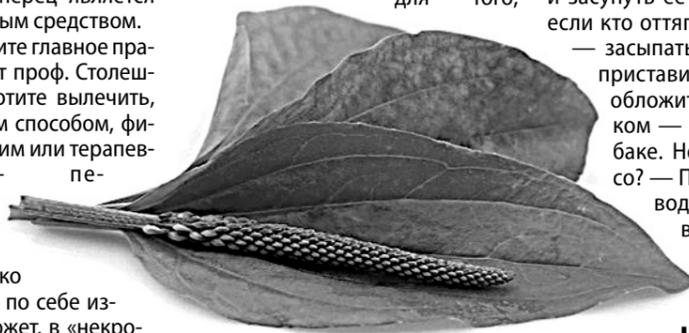
А вот перец небольшой жгучести, типа «паприки», применяется в народной американской медицине для восстановления в глазу кровообращения. Я сам промываю глаза перцовой настойкой, поскольку, когда долго сидишь за компьютером, начинают болеть глаза. Такие настойки продаются в аптеке.

Подорожник

В России, чтобы вы знали и никогда не ссылались на «искони» как на показательность правильности, искони подорожник применяется неправильно. Обычное применение подорожника в нашей стране — наложить лист на порез. Однако в данном случае лучше насыпать красного перца.

Главное применение подорожника — от укусов змей, пчёл, при острых гнойных септических

воспалениях, флегмонах, гнойных абсцессах, в том числе при панариции пальца, то есть при угрозе заражения крови. Но помните: для того,



Если кто, к примеру, тянул топором по ноге в деревне и рана загноилась, воспалилась, то надо смочить салфетку в настойке и засунуть её в рану. Мало того, если кто оттяпал топором палец, — засыпать красным перцем, приставить палец на место и обложить всё подорожником — заживёт, как на собаке. Нога попала в колесо? — Промыть проточной водой, засыпать мёсо красным перцем. Обложить подорожной массой.

Чеснок

Чеснок — универсальный антибиотик. Феноменальный. Такого синтетического антибиотика нет. Действует как на бактерии, так и на вирусы и грибки.

Грибок на ноге — натирать чесноком. Любые кожные инфицированные болезни натираются чесноком.

Грипп, простуда — чеснок! Воспаление лёгких — чеснок. Гнойная флегмона — обложить подорожником и есть чеснок.

Женские воспаления, воспаление прямой кишки тоже лечатся чесноком.

<http://masterveda.ru>

чтобы подорожник оказал своё действие, его листья надо разжевать либо пропустить через мясорубку, разбить молотком, чтобы сочился зелёный сок, и именно этой зелёной массой, кашей обложить повреждённый участок тела, а не прикладывать лист целиком!

Кто так применяет подорожник? Искони — североамериканские индейцы.

Смертельный укус гюрзы, когда уже отёк доходит до горла, проходит в полчаса.

Гнойная флегмона, когда официальная медицина предлагает ампутацию руки, проходит за ночь. Укусы пчёл проходят моментально.

Единственная проблема, что свежий подорожник бывает в наличии только летом. Поэтому этот потрясающий по эффективности антибиотик и антидот надо либо засушивать с лета, либо делать спиртовые вытяжки. Последние могут храниться вечно. Делается вытяжка очень просто: трёхлитровую стеклянную банку надо доверху набить свежим, промытым чистой водой подорожником и до краёв залить обычной хорошей водкой. Применяется, когда надо.





... Вскоре мы поняли, что пища тоже была составной частью информации, которую Хань хотел передать нам. Мы принялись за еду, а он тем временем продолжал:

— Но поддержание собственной энергетики на высоком уровне невозможно, если мы подкрепляемся лишь мёртвой материей, например пищей.

Я только посмотрел на него и отвернулся. Если нам предстоит выслушать нечто вроде лекции о диете, то это мне скоро надоест. Моё поведение ужасно рассердило Ханя.

— Вы что, с ума сошли? — почти закричал он. — Да ведь от этих знаний зависит сама ваша жизнь, а вы не желаете хоть немного познакомиться с ними. Вы что думаете? Неужели вы считаете, что можно жить как попало и при этом совершать великие деяния?

У меня сложилось впечатление, что он стремится дать мне информацию одновременно на нескольких уровнях. Взглянув на него, я не смог сдержать улыбки.

В ответ он тоже улыбнулся и коснулся моего плеча.

— Большинство людей, — продолжал он, — в юности реисполнены энергии и энтузиазма, но в зрелом возрасте начинают медленно соскальзывать вниз, делая вид, будто не замечают этого.

С годами их друзья также замедляют темп жизни, уступая активную роль детям, а сами проводят всё больше времени в покое, поглощая всевозможную вкусную пищу. Постепенно у них начинают развиваться всевозможные недуги и хронические болезни, например заболевания желудка или экземы и сыпи, которые они любят списывать на возраст.

И вот однажды возникает серьёзная болезнь, которая не проходит сама собой. Тогда они обращаются к врачу, но он уже не может предотвратить стресс, и они начинают принимать всевозможные лекарства, которые иногда помогают, а чаще — нет. А через несколько лет у них возникает недуг, который быстро прогрессирует, и они с ужасом понимают, что умирают. Им остаётся лишь одно утешение — мысль о том, что умирают все и что это — неизбежно.

— Самое страшное, что такой распад энергетического поля происходит даже с людьми, достигшими высокой духовности, — Хань слегка наклонился ко мне и обвёл глазами комнату, словно проверяя, не подслушивает ли нас кто-нибудь. — Это относится даже к некоторым нашим особо уважаемым ламам...

Я хотел было засмеяться, но не посмел.

— Если мы стремимся достичь высокой энергии и в то же время поглощаем пищу, которая лишает нас этой энергии, — продолжал Хань, — мы ничего не добьёмся. Мы должны строго оценивать любые энергии, которые впускаем в своё энергетическое поле, в особенности пища. Надо отбирать лишь самое лучшее, помогающее укреплять наше поле.

Он опять наклонился ко мне. — Для большинства людей достичь этого очень трудно, так как мы привыкаем к нашей обычной пище, а она по большей части чрезвычайно ядовита.

Я отвернулся. — Я понимаю, что информация, вызывающая наибольшие споры, связана именно с пищей, — продолжал он. — Но истина есть истина, и с ней ничего не поделаешь. Каждый из нас должен убедиться в этом, представив се-

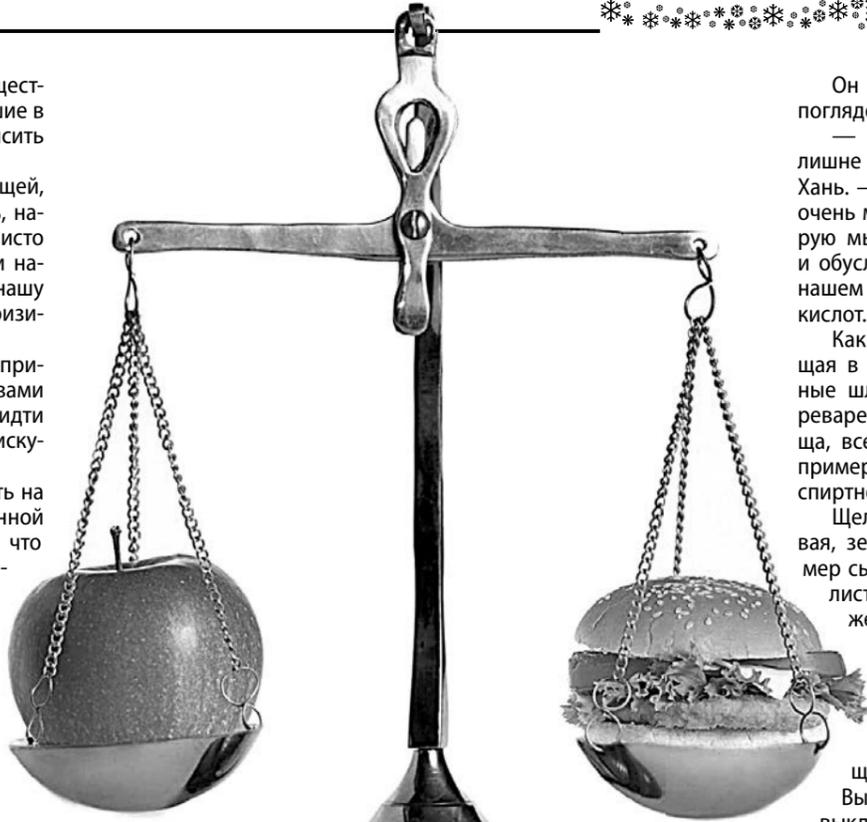
бе такую картину. Мы — существа духовного плана, пришедшие в этот мир для того, чтобы повысить свою энергетику.

Однако большинство вещей, которые мы встречаем здесь, направлены на получение чисто чувственного удовольствия и наслаждения; они поглощают нашу энергию и толкают на путь физического распада.

И если мы действительно признаем, что являемся существами духовного плана, мы должны идти узким путём, минуя все эти искушения.

Если вы посмотрите вспять на процесс эволюции, пройденной человечеством, вы увидите, что людям с самого начала приходилось знакомиться с пищей методом проб и ошибок, и всё это затем, чтобы выяснить, какие виды пищи для нас полезны, а какие — смертельно опасны.

Те, кто употреблял в пищу только что-то одно, вы-



Отрывок из книги «Тайна Шамбалы» Джеймса Редфилда

Баланс...

жили; те же, кто ел всё без разбора, умирали.

На том этапе истории человек понял, что для него пагубно, но лишь сегодня мы начинаем осознавать, какие именно виды пищи способствуют нашему долголетию и повышению энергетики, а какие вызывают преждевременное старение.

Хань сделал небольшую паузу, словно пытаясь выяснить, понимаю ли я его.

— Обитатели Шамбалы могут созерцать эту величественную картину, — продолжал он. — Они понимают, какова наша истинная сущность.

Да, мы выглядим как сгусток материи, созданный из плоти и крови, но на самом деле мы — атомы! Энергия в чистом виде! Кстати, этот факт подтверждает и ваша наука.

Заглянув в недра атома, мы сначала видим частицы, а затем, ещё глубже, частицы исчезают, и остаётся только поле чистой энергии, вибрирующей на определённом уровне.

Если мы посмотрим с этой точки зрения на нашу пищу, мы убедимся, что всё, чем мы наполняем желудки, влияет на уровень наших собственных вибраций. Одни виды пищи повышают нашу энергетику и уровень вибраций, другие заметно понижают. Простая истина, не правда ли?

Любые болезни — это результат снижения вибрационной энергетики. Когда наша энергетика падает до определённого уровня, силы природы, действующие в этом мире, начинают разрушать наши тела.

Он посмотрел на меня так, словно сообщил мне нечто потрясающее.

— Вы имеете в виду физическое разрушение? — спросил я.

— Именно. Представим себе такую картину. Когда кто-то умирает — всё равно, собака, сбита машина, или человек, измученный долгой болезнью, — клетки его тела мгновенно перестают вибрировать и становятся активно-кислотными по химическому составу.

Кислотность эта служит для всевозможных микробов, бактерий, вирусов и грибов сигналом, что настало время уничтожить эти мёртвые ткани. Такова их роль в материальной Вселенной. Они должны вернуть плоть земле.

— Я уже говорил, — продолжал он, — что, когда энергетика нашего тела снижается под воздействием вредной пищи, это делает нас уязвимыми для болезней. Вот как это происходит.

Когда мы съедаем пищу, она участвует в обмене веществ и оставляет в нашем организме вредные отходы. Эти отходы по природе своей либо кислотные, либо щелочные в зависимости от пищи. Если они щелочные, то быстро выводятся из организма, унося минимальную энергию.

Напротив, если эти отходы кислотные, кровеносной и лимфатической системам очень трудно избавиться от них, и они хранятся в органах и тканях нашего тела, как твёрдые вещества в форме кристаллов с низким уровнем вибрации, которые блокируют или даже подавляют её на клеточном уровне.

Чем больше в организме кислотных отходов и шлаков, тем выше кислотность тканей, и происходит... Вам ясно? — Хань выразительно посмотрел на меня. — Появляются микробы того или иного вида, чувствуют кислоту и говорят: «О да, это тело уже готово к распаду!»

Понимаете? Дело в том, что,

когда какой-то организм умирает, его тело быстро превращается в кислотно-активную среду, и микробы быстро уничтожают его. Если в нашем теле образуются очаги кислотности, то есть отмирания, мы подвергаемся настоящей атаке со стороны микробов. Все наши болезни — следствия такой атаки.

— Вы хотите сказать, что пища, которую мы едим, — прямой путь к болезни? — спросил я.

— Именно. Вредная пища снижает у нас уровень вибраций до величины, при которой природные силы начинают возвращать наше тело земле.

— А как же быть с болезнями, которые вызваны отнюдь не микробами?

— Ошибаетесь. Все без исключения болезни — результат деятельности микробов. Это подтверждают и исследования ваших западных учёных. Как установлено, разнообразные микробы являются причиной поражения артерий при сердечно-сосудистых заболеваниях, а также источником образования метастазов при раке. Но помните, что микробы — всего лишь послушные исполнители. А истинной причиной недугов является пища, создающая кислотную среду.

Хань сделал небольшую паузу и продолжал.

— Постарайтесь понять мои слова. В организме человека преобладают либо щёлочи (и тогда наша энергетика высока), либо кислоты, служащие для микробов, живущих в нас или поблизости, сигналом о том, что наше тело пора разрушать.

Болезнь, в сущности, — это загнивание части нашего тела, ибо микробы при её появлении получают сигнал о том, что мы уже мертвы.

Он опять многозначительно поглядел на меня.

— Извините, если я был излишне резок, — проговорил Хань. — Но дело в том, что у нас очень мало времени. Пища, которую мы едим, главным образом обуславливает преобладание в нашем организме щелочей или кислот.

Как правило, пища, оставляющая в нашем организме кислотные шлаки, — это тяжёлая, переваренная и пережаренная пища, всевозможные сладости, например мясо, мучное, макароны, спиртное, кофе и сладкие фрукты.

Щелочная пища — более живая, зелёная и полезная, например сырые овощи и соки из них, листовая зелень, побеги, а также такие плоды, как авокадо, помидоры, грейпфруты и лимоны. Она предельно проста.

Мы — существа духовного плана, живущие в мире энергии и духа. Вы на Западе с детства привыкли считать, что жареное мясо и тушёная пища очень полезны. Но мы знаем, что именно они и создают среду для медленного разрушения организма и его преждевременной смерти.

Все смертельные болезни, бич рода человеческого, такие как артериосклероз, инсульт, артриты, СПИД и особенно рак, возникают в результате того, что мы сами отравляем свой организм, и это сиг-

нализирует микробам, обитающим в нас, что мы готовы к распаду, утрате энергетики, наконец, смерти.

Мы всегда удивляемся, почему это люди, сталкивающиеся с такими же микробами, никогда не болеют. Всё дело в том, что в их организме образуется иная среда.

Хорошо ещё, что даже если вследствие повышенной кислотности наше тело начинает распадаться на клеточном уровне, мы можем исправить ситуацию, перейдя на щелочную пищу, повышающую нашу энергетику.

Хань замахал руками, а его глаза едва не вылезали из орбит.

— Да, что касается понимания принципов вибрации и высокой энергетики тела, надо признать, что мы живём в тёмные времена.

Человек способен прожить лет сто пятьдесят и даже больше. Но мы питаемся пищей, очень быстро разрушающей наш организм.

На каждом шагу мы встречаем людей, буквально разваливающихся у нас на глазах. Но это больше не должно продолжаться! — Он опять сделал небольшую паузу, чтобы перевести дух. — Это не тот путь, который приведёт в Шамбалу.

Через некоторое время Хань опять огляделся и пристально посмотрел на меня.

— А вы должны попасть туда, — заключил он. — Легенды гласят, что человечество прежде осознаёт истинную ценность пищи и правила питания. Тогда, говорится в легендах, мы сможем обрести полную открытость для внутренних источников энергии, ещё более усиливающих наши вибрации.



«Зуб на зуб не попадает», «на кого зуб точишь (имеешь)», «это тебе по зубам» или «зуб за зуб» — судя по обилию народных выражений на эту тему, зубы являются чуть ли не самой важной частью организма, причём одной из самых твёрдых, а потому можно с уверенностью сказать, основополагающей.

Наш Род в зубах...

Зубы связаны с нашим Родом и взаимоотношениями с нашими родителями.

Наши зубы — это связь с Родом, то, что переходит нам по наследству: с одной стороны, хорошее, с другой — не очень.

Ближайшие наши предки — это передние зубы, более далёкие — зубы мудрости. Верхняя челюсть — мужские предки, нижняя — женские.

Молочные зубы связаны с потенциальными проблемами, с тем, что человек может изменить в жизни. То есть первые зубы даны для воспитания человека.

Родители, глядя на зубки своего ребёнка, могут узнать, какие наследственные данные проявятся скорее всего, в какую сторону его направлять. Очень хорошо, если ребёнок рождается сразу с каким-то зубом, особенно с первым резцом. Это значит, что ему даётся возможность изменить свою судьбу.

Если долго не выпадают молочные зубы, то сущность человека не меняется. Постоянные зубы имеют глубокие корни — это фатум, рок, показатель тех проблем, что передали нам предки. При полном решении этих проблем человеку может быть дарована третья смена зубов. Она связана со свободой и преображением, её получают люди, сумевшие изменить себя, заслужившие высшую защиту. Число зубов у них, по идее, может превышать 32.

А сколько у вас зубов?

Обычно 32 зуба бывает у людей с небывалой миссией. А вот зубы в два ряда указывают на проявление стихийных духов. Люди с 28 зубами, без зубов мудрости, более уязвимы, не имеют связи с древностью, они сами должны заботиться о себе.

Число зубов у человека напоминает о 32-летнем цикле планеты Сатурн, до раскола Фазтона, когда на Земле был «золотой век», поэтому именно люди с 32 зубами имеют изначальную защиту и могут воспроизвести в себе ту самую изначальную веру, охранную грамоту от предков, при помощи которой они могут быть защищены от воздействия извне.

Зубы призваны кусаться и перемалывать то, что нам даётся, что к нам в жизнь приходит, и не только еду, но и идеи, мысли, события, происшествия...

Так, у канадской писательницы Лиз Бурбо в книге «Твоё тело говорит: Люби себя!» читаем:

«Так как зубы служат пережёвыванию пищи, они связаны с тем, как человек переживает новые идеи или обстоятельства, чтобы лучше их усвоить. Зубы обычно болят у нерешительных людей, которые не умеют анализировать жизненные ситуации.»

Зубы нужны также для кусания, поэтому проблемы с зубами могут означать, что человек чувствует себя беспомощным и не способен в реальной жизни укунить кого-то, постоять за себя».



Сколько у нас в Роду зубов

О чём может рассказать челюсть

Ниже я привожу выдержку из результатов многолетних исследований французского хирурга-стоматолога г-жи Мишель Каффен: «Восемь правых зубов верхней челюсти связаны с желанием человека проявить, выразить себя во внешнем мире; если возникает проблема с одним из этих зубов, это означает, что человеку трудно найти своё место во внешнем мире.»

Восемь левых зубов верхней челюсти связаны с внутренним миром человека, с его желанием проявить свои чувства, эмоции и желания; проблема с одним из этих зубов говорит о том, что человеку трудно раскрыть свою личность, стать самим собой.

Восемь правых зубов на нижней челюсти связаны со способностью уточнять, конкретизировать; проблема с одним из этих зубов говорит о том, что человеку трудно придать своей жизни определённое направление.

Восемь левых зубов на нижней челюсти связаны с проявлением чувствительности; проблема с одним из этих зубов говорит о том, что человек не в ладу со своей семьёй на эмоциональном уровне. К упомянутым выше признакам следует относить и неров-

ное расположение соответствующих зубов.

Так как правая часть твоего тела непосредственно отражает твои отношения с отцом, то проблемы с зубами, расположенными справа, указывают на то, что в этих отношениях ещё присутствует какой-то конфликт. Это значит, что тебе следует изменить твоё отношение к отцу, проявить большую терпимость. Если болят зубы, расположенные слева, ты должен наладить отношения с матерью.

Кроме того, четыре верхних резца (передние зубы) представляют место, которое ты хочешь занять рядом с твоими родителями, а четыре нижних резца — место, которое занимают твои родители.

Любая проблема с зубами говорит о том, что тебе пора переходить к действиям, конкретизировать свои желания. Научись объективно воспринимать жизненные ситуации. Позволь другим людям помочь тебе в этом, если ты увидишь такую необходимость. Вместо того чтобы иметь зуб на кого-то, займись лучше своими желаниями. Восстанови контакт со своей силой и позволь себе защитить себя.

Если ты страдаешь от износа зубов — то есть если с них постепенно стирается эмаль, — это

означает, что ты позволяешь своим близким тебя использовать. Как правило, чаще всего позволяет себя использовать тот, кто активно критикует внутренне, но никак не проявляет себя внешне. Такой человек всегда хочет, чтобы изменились другие. Если ты не хочешь, чтобы твои близкие продолжали тебя использовать, постарайся почувствовать к ним настоящую, безусловную любовь.

Скрип зубов, который, как правило, проявляется ночью, говорит о том, что в течение дня ты накапливал в себе злость и ощущал сильное эмоциональное напряжение. Твой разумный организм помогает тебе во время сна избавиться от напряжения, возникшего в состоянии бодрствования. Но это лишь временное избавление. Ты должен немедленно заняться поиском и решением проблемы, вызывающей у тебя постоянную злость и эмоциональное напряжение, иначе тебя ждут гораздо более серьёзные неприятности, чем скрип зубов».

Следует добавить, что часто дети этим страдают оттого, что на них сильно давят родители своими установками и требованиями. Как только вы измените своё отношение в пользу большей мягкости, терпимости и доверия, ночной скрип у детей проходит, вызванный у них внутренним напря-

жением и желанием большей свободы.

Дёсны могут демонстрировать нерешительность

Зубы — показатель наших намерений и претворения дел в жизнь, а дёсны, например, по этой книге, «болят у человека, который не может реализовать на практике уже принятое решение, так как боится последствий. Он боится также выразить свои желания и потребности, испытывает отчаяние и беспомощность. Что делать?

Ты должен выяснить, насколько реальны и обоснованы твои страхи. Если до этого ты терпел неудачу, это вовсе не значит, что и в этот раз у тебя ничего не получится. Помни, что в жизни нет ошибок, есть только опыт, который делает тебя мудрее и помогает справляться с новыми проблемами. Твоё тело хочет, чтобы ты поставил перед собой цели и двигался к ним постепенно, не пытаясь получить всё сразу. Верь в свою силу и в способность создать собственную жизнь».

Красивая улыбка — показатель успешности и здоровья

Зубы — показатель красивой улыбки, а значит, и привлекательности, успешности. У лошадей по зубам судят о здоровье, думаю, так же и у людей. Ведь стоматологи сейчас одни из самых высокооплачиваемых специалистов! Но даже дорогие зубные пасты и посещение хороших специалистов не гарантируют здоровых зубов.

В чём же дело?

Если следовать логике Лиз Бурбо, то нужно изменить отношение к родителям, к миру и научиться гармонично проявлять свои чувства, потребности, призвание и реализовывать себя в жизни. А сколько из нас это удаётся?

Есть ещё и такое мнение Шемшука, что зубы плохие у тех, кто плюёт на землю, то есть проявляет наплевательское отношение к земле. А кто сейчас не плюёт? Только не курящие и интеллигенты.

Учёные считают, что нужно больше кальция есть, но оказывается, сколько ни ешь творога, а у каждого человека своя восприимчивость и способность усвоить кальций.

Ну что, подумаем о смысле и предназначении зубов? Теперь это нам «по зубам!»

Инна ДИМИТРОВА.
www.liveinternet.ru

Расплата за ошибки предков?

Молочные зубы и уже взрослые зубы резко отличаются друг от друга. Молочные зубы являются как бы первичным планом Его действий, поэтому очень важно знать, какой зуб вырастет первым.

Родители, глядя на зубы своего ребёнка, уже могут знать, в какую сторону его направлять, и кто его в течение жизни будет защищать, к чему он будет склоняться и какие наследственные данные ско-

рее всего могут проявиться у этого человека.

Зубы второй смены являются для каждого из нас показателями фатума, того, что мы практически изменить не можем. Это даётся нам как следствие наших ошибок и заблуждений нашего Рода, это нам передали. Но ничто не может у нас проявиться без нашего на то участия. И если мы какие-то грехи предков берём на себя, то значит, это имеет отклики в нашей карме. Потому что иначе это бы не проявилось. Или проявилось бы, но тогда можно считать, что наше воплощение здесь уж очень сильно зависит от наших предков, т. е. мы не свободны в своём рождении. И тогда действительно можно считать, что человек

платит по счетам его предков.

Если у вас все зубы мудрости, не сомневайтесь, вы получаете только своё. Просто ваша карма и карма ваших предков сильно переплетается друг с другом, и они вас или защищают, или, наоборот, через них вы получаете и дурные проявления.

Но если у вас нет зубов мудрости, ни одного в особенности, то вы действительно расплачиваетесь не за себя, а за ваших отцов, за дедов и прадедов своих. За всё. За всех предков по восходящей линии.

Если у человека нет зуба мудрости только с левой стороны, то значит он платит за предков только по материнской линии, с правой стороны — по отцовской.

Качества характера (рассматриваются парами)

Резец №1 связан с преодолением страха.

Резец №2. Ложь (обман (самообман), фантазии) и правдивость.

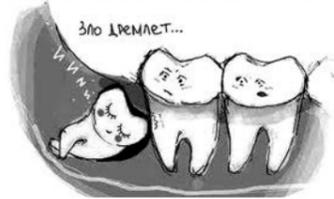
Зуб №3 — клык. Это власть, самоутверждение.

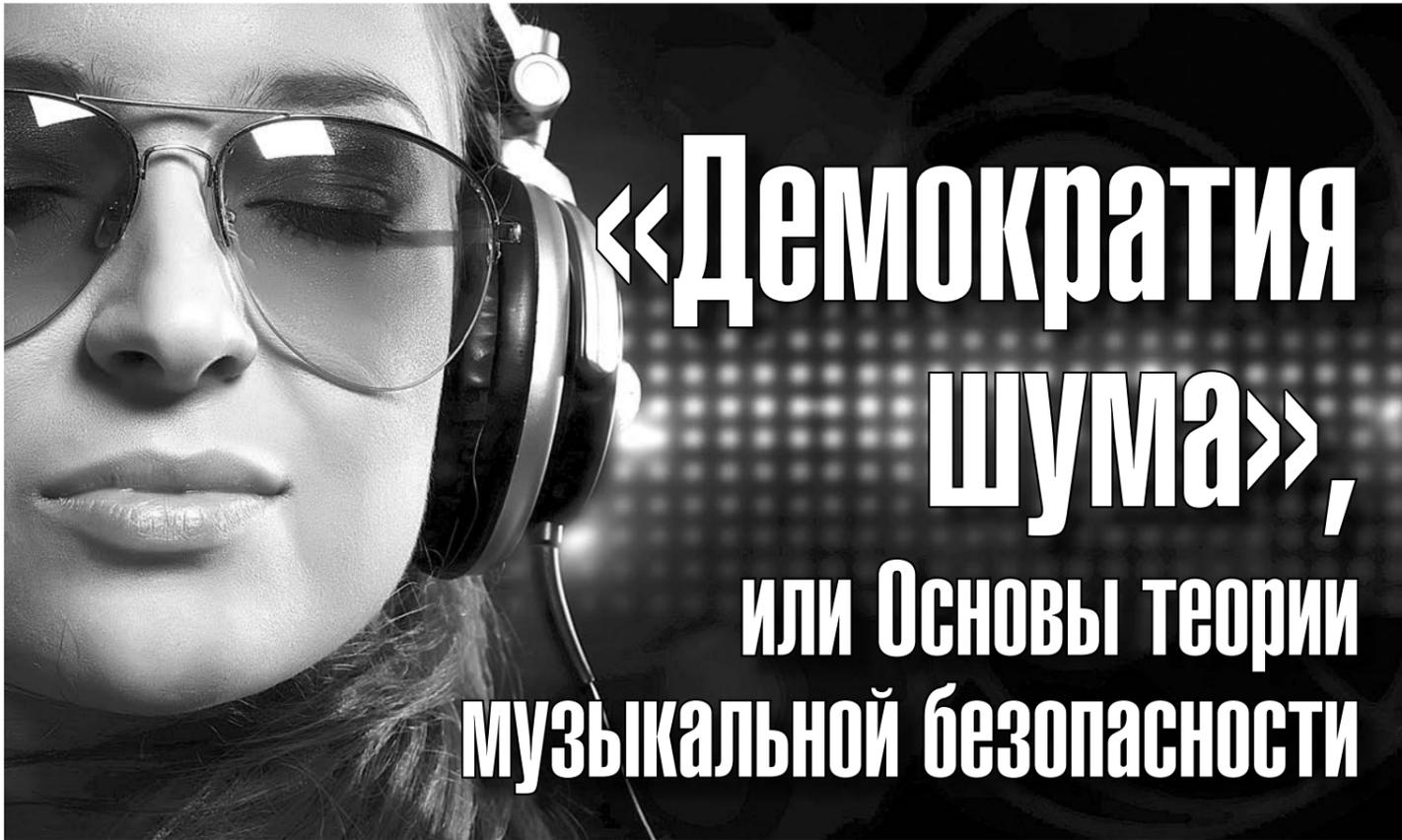
Зуб №4 — малый коренной. Это зуб «магии», сверхъестественных сил.

Зуб №5 — второй малый коренной зуб и зуб №6 — большой коренной. Нравственность, совесть.

Зуб №7 — второй коренной большой и №8 — зуб мудрости. Вера и безверие в Высшие Силы.

Павел ГЛОБА.





«Демократия шума», или Основы теории музыкальной безопасности

Если б вам сказали, что вас хотят отравить сильным наркотиком, разрушающе влияющим на психику и волю, мешающим принятию осознанных решений, — разве не стали бы вы с осознанностью относиться ко всему, что бы вам ни случилось съесть или выпить? Ведь, без сомнения, каждый человек стремится всеми доступными способами защищать жизнь, а также аутентичность и суверенитет своей личности, и Закон признает за ним это право.

А что если бы мы допустили, что существует некий психогенный «наркотик», действие которого основано на новых принципах? Если бы описываемое явление носило глобальный характер? Если бы оно для большинства ныне живущих являлось неотъемлемой частью привычного мира? О чём это я?! О «современной музыке».

Древние знания

Начнём с того, что эта «музыка» не современна. Её ритмическая основа — «бит» — взята из храмовой практики Ближнего Востока и языческой Эллады — из культов Ваал-Хаммона и Диониса, а гармонический строй — из мистики Розенкрейцеров.

Музыкальная теория Розенкрейцеров исходила из представлений довольно оригинальных. Они полагали, что Свет божества, исходящий из чёрного — истинного солнца, скрытого под солнечной короной, отражается (частью — зеркально, частью — с фазовым сдвигом) от центра Земли, в котором находится «трон люцифера». Проходя «с Неба на Землю», Свет приобретает 7-ричную структуру (по числу «небесных сфер»), а возвращаясь отраженным — 12-ричную (первоначальные 7 + возникшие из-за смещения 5). Отсюда две различные системы нот: 7-ричная — «тональная», «орфическая», или «белая», и 12-ричная — «атональная», «дионисическая», или «чёрная». (Это представление отразилось в устройстве пианино: 7 белых и 5 чёрных клавиш октавы...).

Таким образом, Адорно (сочинивший музыку к большинству хитов «Битлз») ничего, собственно, не придумал нового: он просто взял и применил на новом техническом уровне древние знания, сохранявшиеся тайными обществами. Бывший сотрудник АНБ США, известный конспиролог Дж. Колеман свидетельствует в своей сенсационной книге «Комитет 300»: «Для «Битлз» Тео Адорно писал всю культовую «лирику» и сочинял всю «музыку». Это, безусловно, объясняет, почему ничего подобного песням «Мишел», «Любовь нельзя купить», «Yesterday», «Серебряный молоток» и пр. после смерти Адорно «четвёркой» создано не было.

Музыкальный наркотик

Так на что же употребил свой талант и оккультные познания Адорно? Он является одним из изобретателей «музыкального наркотика», каковой, без сомнения, представляет из себя «современная» музыка.

Как же действует «музыкальный наркотик»?

Все материальные тела подвержены законам вибрации и резонанса, и эти вибрации и резонансы могут быть гармоническими и деструктивными. Об этом и шла речь в музыкальной теории розенкрейцеров. И именно деструктивная атональная система была положена Адорно и группой работавших с ним учёных в основу «современной гитарной музыки». Да, да, как это ни странно покажется на первый взгляд, «рок-культуру», «культуру молодёжного протеста» родили не лохматые, дурно пахнущие хиппаны с грязных окраин Ливерпуля, а чопорные буржуазные профессора из притаившегося среди вязов сонного Сассекского захолустья «Тавистокского института человеческих отношений».

Огромное значение в «новой музыке» придаётся сложному барбанному ритму — «биту», оказывающему сильное действие на центры мозга, отвечающие за концентрацию внимания. Эффект «бита» сопоставим с тем, что оказывают «легкие» наркотики, — слабое головокружение, подавление сознания, «растворение» его в эмоциях и ощущениях.

Вторым поражающим фактором является «бас» — инструменты и электронные синтезаторы, производящие низкие и сверхнизкие (до 60 Гц) акустические колебания. «Бас» оказывает влияние на спинномозговую жидкость и на адреналино-инсулиновый баланс, провоцируя неадекватную агрессивность и повышенное сладострастие. Погромы, устраиваемые рок-фанатами, — прямое следствие влияния «баса». С ним также связывают провоцирование суицида. Статистика свидетельствует: «В первой половине XX в. в США кончали самоубийством преимущественно престарелые люди. Но с 1960-х годов самоубийцы начали резко молодеть. С 1972 по 1987 г. число самоубийств среди подростков увеличилось на 53%». Случайно ли то, что это по времени совпадает с расцветом «современной музыки»?!

Третьим по силе одурманивающим фактором является свет. Именно поэтому любая уважающая себя «группа» таскает за собой по гастролям десятки тонн светового оборудования. Крашенный свет, лазерные имиджи и «выстрелы» — всё предназначено для усиления действия звука, а стробоскоп, например, вообще попал в «музыку» прямехонько из кабинета врача-гипнолога.

К сильным психогенам относится звук тарелок, имитирующих цимбалы, позаимствованные из финикийских экстатических плясок. В «техно»-музыке их использование перешло на качественно новый уровень, тут они даже могут потеснить «бас» с его второго места.

Рок победил?

Всё вышесказанное позволяет утверждать: «новая музыка» является сильным психогенным «препаратом», действие которого основано на акустическом и аудиальном воздействии на человеческий мозг и железы внутренней секреции; результатом этого воздействия является подавление сознания, аналогичное тому, которое достигается «лёгкими» наркотиками.

При этом сходность состояний, вызываемых роком и «лёгкими» наркотиками, перманентно ведущаяся рок-музыкантами пропаганда наркомании не в малой степе-

ни способствуют снятию у аудитории психологического барьера и перед собственно «классическими» наркотиками.

Зачем им всё это нужно?

Во-первых, рок-индустрия является одним из наиболее прибыльных бизнесов. Торговлей практически в прямом смысле «воздухом» (точнее — его колебаниями) в момент создаются астрономические состояния.

Во-вторых, «новая музыка», как уже было сказано, является мощнейшим промотером классических наркотиков. А это опять же миллионы и миллиарды долларов.

В-третьих, не следует забывать социальную функцию «музыкальной» наркотизации. Явление «новой музыки» не случайно совпало с «бурными 60-ми», когда трещали по швам буржуазные демократии. В тотальный одурманивание молодёжи «великие посвящённые», состоящие на службе у мировой плутократии, увидели единственную возможность усидеть на шее порабощённых народов. Перенос молодёжного бунта из социально-политической сферы в сферу лохматых причёсок, грязных штанов и курения «травки» — их немаловажная победа над человечеством и шаг к установлению Нового Мирового Порядка.

И вслед за «Битлз» по миру двинулись другие «Made in England» рок-группы, для которых сотрудников и последователи Адорно создавали новые направления рок-музыки. Deep Purple, Rolling Stones, Pink Floyd, Led Zeppelin, Dire Straits, Black Sabbath, Iron Maiden, Queen, Def Leppard, Nazareth, Genesis — можно ли представить историю рока без этих британских групп? Формата их не достигла ни одна из небританских, за исключением «сатанической рок-группы «KISS» (Kids In Satan Service — «пацаны на службе сатаны»), состоящей из бывших русских православных юношей...», созданной в 1973 году, как говорят, при участии самого Киссинджера, а возможно, и названной в его честь... Может быть, всегднее лидерство британских рок-групп, постоянно идущих на шаг впереди их мировых подражателей, кроется в том, что источник их «вдохновения» спрятался за патриархально увитыми плющом молчаливы-

ми стенами скромного исследовательского центра, затерянного в глуши Сассекса?..

С рок-эпидемией можно и нужно бороться

Одурманенным человеком легче манипулировать... С. Роуз отметил очень важную особенность рок-эпидемии: попытку навязать нам постоянное присутствие «в воздухе» рок-музыки — в виде «фоновой музыки, которая слышится сейчас везде — в универмагах, учреждениях...», в виде обязательной «нагрузки» к рекламным, информационным и иным сообщениям, получаемым нами из электронных СМИ.

Когда в помещении, где есть некурящие, кто-нибудь закуривает, ему указывают на необходимость потушить сигарету. Как хорошо бы было, если б люди осознали, что право на тишину настолько же важно, как право на чистый воздух без никотинового угара! Но что-то упорно этому противостоит. Почему?

Ответ найдём в работе С. Кара-Мурзы «Манипуляция сознанием»: «...чтобы предотвратить возможность появления собственных групп элиты (интеллигенции) в массе управляемых, её нужно лишить тишины. Так на Западе возникло явление, названное «демократия шума». Создано такое звуковое и шумовое оформление окружающего пространства, что средний человек практически не имеет достаточных промежутков тишины, чтобы додумать до конца связную мысль. Это важное условие его незащитности против манипуляции сознанием. Элита, напротив, высоко ценит тишину и имеет экономические возможности организовать свою жизнь вне «демократии шума».

Нет, конечно, я далёк от мысли, что рок можно «запретить» или «искоренить». При всём желании сделать этого нельзя — есть колоссальная социальная инерция, есть истина, что испортить что-нибудь гораздо проще, чем починить. Но есть разница между тем, как выпить с друзьями на рыбалке и пить неделями, не просыхая. Так и с рок-музыкой. Да, это наркотик. Но и его можно использовать, не нанося себе непоправимого вреда, не становясь рок-зависимым. Просто надо бороться, чтобы рок не стал «фоном» вашей жизни, — именно тогда он гораздо опасней посещения рок-концерта или бурной гулянки с плясками. И главное — нужно знать: кто предупреждён, тот вооружён.

АТАНОР.

«Новый Петербург»,
www.x-libri.ru

ОТ РЕДАКЦИИ. На наш взгляд, как нельзя быть немножко беременной, так и нельзя быть «наркоманом» умеренным, «по праздникам». Если не в наших силах запретить деструктивную «музыку» в обществе, то мы вполне можем убрать её из нашего окружения. В природе нет полной тишины, она полна гармоничной музыкой жизни: пением птиц, журчанием воды, шорохом листьев... Рождением и ходом мысли, наконец... И можно насытить её другой — гармоничной, мелодичной, жизнеутверждающей музыкой.

В одном мы с автором согласны: кто предупреждён, тот вооружён. И это уже — повод подумать... без внешнего шума.



Сила мысли

Поговорка о том, что «все наши мысли материализуются», не пустые слова, а доказанный учёными и психологами факт, который они напрямую связывают с законом притяжения.

Если задуматься, то каждый из нас, подумав о чём-то, вскоре замечал, что мысль «воплощалась» в жизнь. Например, женщина, мечтавшая о внимании определённого мужчины, замечала, что он стал оказывать ей знаки внимания...

Не совпадения!

Если посмотреть на силу мысли с другой стороны, то получается, что и все беды, проблемы и рядовые неприятности мы сами притягиваем в свою жизнь: сетуя на бедность, — никак не выберемся из долгов; жа-

луясь на неудачи в личной жизни, — остаёмся одиночками; думая о слабом здоровье, — постоянно «подхватываем» болячки и вирусы и т. п.

Конечно, всё это можно списать на обычные совпадения, но... Изучая подсознание человека, учёные уже давно пришли к

выводу, что наши мысли — своеобразный магнит, притягивающий желаемое и делающий его реальным.

Исходя из этого, многие психологи всерьёз занялись разработкой методик, освоив которые большинство людей за минимальный срок достигают желаемого: становятся успешнее, обеспеченнее, делают успехи в карьере и создают счастливые семьи. Как это происходит? Долгая формулировка сводится к простому заключению: чтобы стать успешнее, достаточно научиться правильно думать и желать!

Желайте осторожно

Первое правило закона притяжения заключается в том, что наши желания, правильно сформулированные, непременно сбываются. Правда, не сразу. Наверное, многим девушкам приходилось замечать такую закономерность: мечтаешь о парне, безудержно льёшь слёзы в подушку, безуспешно пытаешься обратить на себя внимание зазнобы. Проходит время, девушка забывает о своём увлечении, и вот вам, получите: некогда обожаемая пассия появляется на горизонте.

А всё потому (и это доказано исследованиями учёных!), что мы по закону притяжения сами привлекаем в свою жизнь всё, что в итоге в ней имеем. То есть подсознательно желаемое рано или поздно становится действительным. Это касается практически всех сфер жизни: здоровья, карьеры, достатка, отношений с противоположным полом.

Помните, наши мысли — наши желания

Наше подсознание неразрывно связано со Вселенной, которая фиксирует наши мысли, воспринимая их как наши желания. В этом и таится наибольшая опасность. Пока женщина сокрушается, что она одинока, Вселенная принимает жалобу за... желание и материализует мысль. В результате идут годы, сменяются поклонники, но женщина по-прежнему одинока... Потому что с помощью силы притяжения САМА притянула в свою жизнь одиночество, а начать мыслить по-другому не может или не хочет. Ведь искоренить в себе привычку

думать о плохом не так-то просто — большинству из нас проще жаловаться на судьбу и роптать, что жизнь не складывается.

И получается замкнутый круг: мы жалуемся — Вселенная фиксирует «жалобы» как «желания», «желания» исполняются — мы жалуемся ещё больше... То же самое можно сказать о наших страхах. Недаром говорят, что с нами случается то, чего мы больше всего боимся.

Думайте правильно

Как научиться думать правильно, чтобы изменить судьбу в лучшую сторону и привлечь в свою жизнь желаемые блага?

Ответ прост: свои желания нужно научиться правильно формулировать. А перед этим не помешает избавиться от старых, негативных мыслей, с которыми мы привыкли жить. Их нужно выбросить, как старый хлам, пересмотреть прошлое, определить счастливое будущее и отныне думать о нём только позитивно! Наши собственные убеждения, окрашенные в чёрные тона, являются залогом такой же безпросветной жизни, с кучей проблем и отсутствием радужных перспектив. Пришло время меняться.

Визуализируйте свои желания!

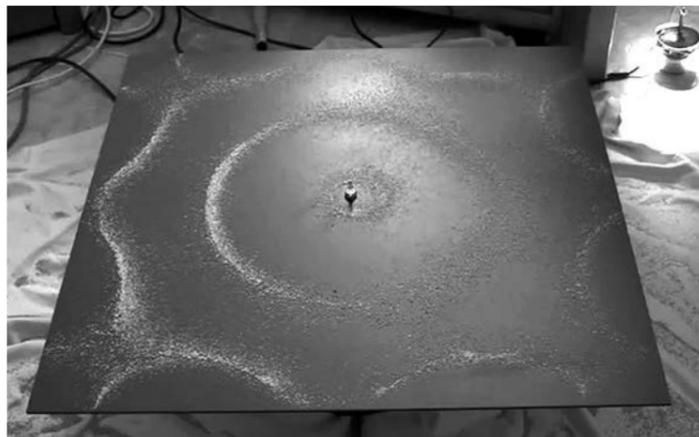
Это наиболее эффективный и действующий метод для материализации собственных мыслей. Чтобы желаемое исполнилось, нужно понять и чётко представить, чего вы хотите, и продумать все детали.

<http://mostiks.ru>

Что такое Киматика, или К чему «привязана» нота «ля»

Удивительный эксперимент частотного резонанса! Наука Киматика (изучающая визуализацию звука и вибрации) доказывает, что частота и вибрация являются мастер-ключами и организационной основой для создания всей материи и жизни на нашей планете. Когда звуковые волны движутся на физическом носителе (песок, воздух, вода и т. д.), частота волн имеет непосредственное отношение к формированию структур, которые создаются звуковыми волнами, когда они проходят через определённую среду, такую, как, например, человеческое тело, которое состоит на более чем 70% из воды. Что мы знаем о ноте «ля» в 432 герца? Думаю, не так много, ведь с тех пор, как «Международная Организация по Стандартизации (ISO)» приняла строй «ля» 440 герц как основной, концертный, прошло уже 58 лет. Строй в 432 герца уже никто не играет. Музыканты, исполняющие произведения эпохи барокко, предпочитают «ля» в 415 герца, которая чаще всего использовалась до эпохи классицизма. Современные музыканты чаще используют 440-442 герца, а иногда и выше, как наиболее привычный и удобный строй. Но долгий период в музыкальной истории использовалась именно нота «ля» частотой в 432 герца.

Строй в 432 герца существовал ещё в Древней Греции, начи-



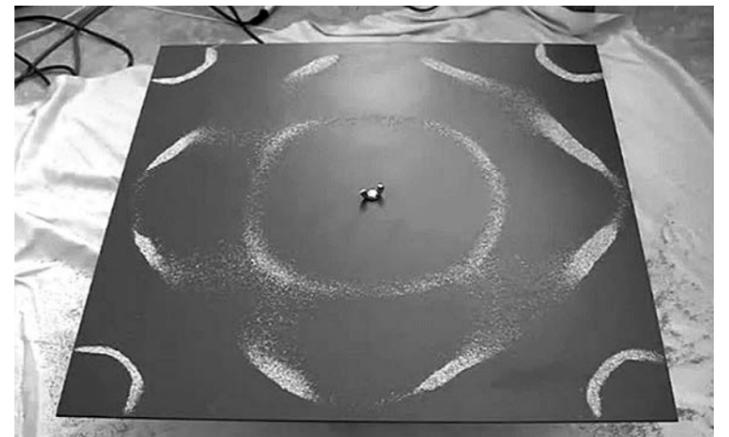
Явление частотного резонанса. «Картинка», формируемая фибрациями звуковой частоты ноты «ля»: 432 Гц (слева), 440 Гц (справа).

ная от Платона, Гиппократ, Аристотеля, Пифагора и др. великих мыслителей и философов античности, которые, как известно, обладали безценными знаниями о целебном воздействии музыки на человека и исцеляли людей именно силой музыки. Величайший скрипичный мастер всех времён Антонио Страдивари (секрет мастерства создания инструментов которого не раскрыт до сих пор) создавал свои шедевры именно в настройке 432 герца!

С какой ноты начинается классический звукоряд? С ноты «до», не так ли!? Так вот, нота «до» в данном строю будет равна 512 герц, на октаву ниже — 256 герц, ещё ниже — 128-64-32-16-8-4-2-1. То

есть самая низкая нота будет равна одной вибрации в секунду, соответственно это и есть первая нота звукоряда. Когда же появился строй в 440 герц? Зачем иллюминатам понадобилось установить ментальный контроль над массами через эту частоту? Впервые попытка массово изменить волны произошла в 1884 году, но усилиями Дж. Верди сохранили прежний строй, после чего и стали настройку «ля»=432 герц именовать «Вердиевским строем».

Позднее Дж. К. Диген, служащий ВМС США, ученик физика Германа Хелмгольца, в 1910 году убедил американскую Федерацию Музыкантов в её ежегодном собрании принять A=440hz



как стандартный универсальный строй для оркестров и музыкальных групп. Он был профессионалом в области астрономии, геологии, химии, изучал многие разделы физики, особенно теории света и звука. Его мнение являлось основополагающим при изучении музыкальной акустики. Дж. К. Диген спроектировал военный перезвон на 440 герц, который использовался для пропагандистских новостей во время второй мировой войны.

Незадолго до второй мировой войны, в 1936 году, министр нацистского движения и лидер в управлении массами Пауль Йозеф Геббельс пересмотрел стандарт на 449 Герц — частоту,

которая сильнее всего воздействует на человека и может быть использована для управления массами людей и пропаганды нацизма. Это объяснялось тем, что если лишить человеческий организм естественной настройки и поднять натуральный тон немного выше, то мозг будет регулярно получать раздражение. Кро-

ме того, люди перестанут развиваться, появится множество психических отклонений, людик начнут закрываться в себе, и станет гораздо легче руководить ими. Это явилось основной причиной, по которой нацисты приняли новую частоту ноты «ля». Естественно, возникает вопрос: чем руководствовалась организация ISO, приняв строй 440 герц как основной? Даже после принятия стандарта, в 1953 году, 23 000 музыкантов из Франции провели референдум в поддержку «Вердиевского» строя в 432 герца, но были вежливо проигнорированы.

Подготовил **Егор МАЛИЕВ**, г. Орёл.



Зачем женщине нужно замуж

Этот вопрос всё чаще слышу от женщин. Особенно переживших развод. Или после тяжёлого расставания. Или выросших в семьях, где между родителями не было мира. Продолжать можно долго, причин много. Женщины часто не видят преимуществ замужнего положения.

Поэтому я хочу вам рассказать, что даёт женщине замужество. И речь не о штампе в паспорте, а об отношениях — близких и глубоких, которые развивают каждого из супругов.

Первое, что даёт женщине замужество, — это социальный статус. Как бы то ни было, но к замужним женщинам совсем иное отношение: больше уважения, больше почтения, особенно если женщина ведёт себя достойно.

Замужняя женщина при правильном отношении получает спокойствие ума. Я думаю, вам не нужно рассказывать, как с самого детства мы пытаемся угадать, кто из этих мальчиков наш суженый. Мы гадаем, мы загадываем, мы мечтаем. И каждый раз, знакомясь с мужчиной, мы ищем в нём черты «своего». Я недавно вспомнила, сколько энергии забирает такое угадывание, когда смотришь, оцениваешь, обнадёживаешься, разочаровываешься — и дальше по кругу. В традиционных странах женщин от такой судорожной активности спасали ранними помолвками, когда девочка уже с семи лет знала, что Вася из соседнего дома — её муж. Значит, искать не нужно, беспокоиться тоже. Можно просто играть в куклы и водить хороуды.

При правильных взаимоотношениях женщина в замужестве получает защиту и безопасность, будь то материальная защита или защита от хулиганов вечером. Вы

можете возразить, что большинство женщин её не получают. Но я вам скажу, что на самом деле они просто не готовы её принять. Не готовы довериться и расслабиться. А кроме того, подумайте о том, какой шанс возможности не работать у одинокой женщины? Практически нулевой (если, конечно, нет состоятельных родителей). Для того, чтобы быть за мужем, нужно для начала перестать махать саблей и скакать на коне впереди планеты всей.

Замужество — хорошая возможность для того, чтобы заняться своей женской сутью. Начать заниматься женскими делами, если раньше вы этого не делали. Или начать изучать себя как женщину. Вообще это лучшая возможность для того, чтобы из девочки или девушки превратиться в Женщину. Главное — использовать этот шанс.

Я снова повторю оговорку про правильные взаимоотношения. В этом случае женщина в замужестве получает защиту от самой себя. Женщина в силу своей эмоциональности не может сама себя приводить в порядок, успокаивать и так далее. Можно, конечно, бегать по подругам, но дело это не самое благодарное — сор из избы выносить. Да и подруги не всегда готовы прийти на помощь. А муж — опять же если отношения между супругами доверительные — за пятнадцать минут простого разговора способен и успокоить, и расслабить, и упорядочить. И близко к сердцу не примет из-за иного склада ума.

Замужество даёт возможность воспитывать детей в полной семье. Важность этого пункта сложно переоценить — ведь я сама росла с мамой. И я вижу, насколько проще многие вещи в понимании семей-

ной жизни даются моему мужу, родители которого недавно справили 35 лет совместной жизни. Когда у ребёнка с детства есть правильная картинка перед глазами, ему гораздо проще создать семью с хорошим фундаментом.

Кроме того, замужество — это безконечный личностный рост. За время совместной жизни можно научиться очень многому, было бы желание. И я говорю не только и не столько о готовке и стирке, сколько об умении строить взаимоотношения, умении общаться, задавать вопросы, высказывать наболевшее, выслушивать жалобы, подстраиваться под мужчину и в то же время иногда отстраняться. Это только малая толика всех навыков, которые необходимы в семейной жизни.

Замужество для женщины — это ещё и хороший шанс проявить свой женский аскетизм. Потому что аскеза женщины не в том, чтобы обливаться холодной водой или спать на полу. Главная аскеза — служить своему мужу в любых обстоятельствах. Учиться любить, учиться прощать, учиться слушать и слышать. Именно эти качества делают женщину святой. Вспомните Ксению Блаженную. Почему она стала Святой? Потому что продолжала служить мужу даже после его кончины.

В ведах также говорится, что женщина, которая служит мужу, уже выполняет свой высший долг. И ей не нужно совершать паломничества, медитировать, молиться по несколько часов в день. Женщина, которая служит своему мужу, таким образом служит и Богу. И получает второй экзамен «автоматом».

А кроме того, это невероятно и потрясающе — иметь рядом с собой единомышленника, которому

ты можешь всё рассказать, от которого нет секретов, и о котором ты тоже всё знаешь. С которым ты можешь быть самой собой, не пытаясь притворяться. Не накрашенной, приболевшей, нудной, сумасшедшей — любой. Если ваши отношения выстроены на доверии и искренности, это естественное следствие.

И так же невероятно и потрясающе расти и творить вместе. Идти вместе, держась за руки. Помогать друг другу выкарабкиваться из ям. Подавать друг другу руку, забираясь на вершину. Поддерживать, приободрять, просить помощи.

Вообще любые отношения — это большая школа для женщины. Школа Любви, принятия и служения. Но замужество отличается от всех прочих типов взаимоотношений, потому что эти отношения могут стать самыми важными и пройти через всю жизнь.

Наши родители оставляют нас рано или поздно. Наши дети заведут свои семьи и тоже оставят нас. Друзья и подруги обычно меняются не один раз в течение жизни. А муж может стать единственным человеком, который пройдёт с тобой рука об руку в течение всей жизни.

Для этого тебе нужно будет постараться, нужно будет многое в себе изменить, многое принять и переосмыслить. И именно для этого, наверное, Господь и дал нам такую возможность. Найти близкого

человека и помогать друг другу на протяжении всего пути.

Что значит «правильные отношения»? Конечно, в каждом пункте вы видите одну и ту же фразу — «при правильных взаимоотношениях». А они сейчас редки. Значит ли это, что всё вышеперечисленное — сказки и мифы?

Нет, это значит, что у каждой из вас есть шанс получить всё это, если вы начнёте меняться и учиться строить гармоничные взаимоотношения. Ведь очень часто мы думаем, что и так всё знаем и умеем. Чего там строить — познакомились, полюбили друг друга — и всё.

Но ведь, чтобы водить машину, мы учимся несколько месяцев. На учителей и докторов учатся долгие годы. Жёнами быть никто не учил, но мы считаем, что всё получится само. Это то же самое, что каждая из нас завтра решит стать стоматологом или хирургом. Без обучения, без опыта и знаний. В лучшем случае — никто не пострадает.

Никогда не поздно начать изучать построение взаимоотношений, как это делали раньше, какой опыт накопили наши предки, какие ошибки совершают современные семьи. Изучать, смотреть, брать пример. А потом — проверять на практике. На своей собственной семье.

Тогда у каждой женщины есть шанс получить все бонусы, которые нам даёт замужество. И даже больше. Потому что это невозможно описать словами. Это лучше испытать на себе.

Чего я вам всем и желаю!

Ольга ВАЛЯЕВА.

Милые женщины и девушки! Объявляется набор в группу на учебный курс «Рождение Богини-Лады, или Добро пожаловать к источнику радости и счастья!»

Ведущая УЧЕБНОГО КУРСА ДЛЯ ЖЕНЩИН Юнна Пашутина — жительница Родового поселения Светорусье Свердловской области — дипломированный специалист в области психогенетики и виктимологии с правом частной практики (академия ideal-метода Ч. К. Тойча).

Курс состоит из 5 семинаров:

1. «Природа мужского и женского счастья».
2. «Женственность — тайная сила».
3. «Любовь — основа ведической мудрости».
4. «Путь сердца — осознанный выбор».
5. «Счастливая женщина — хранительница будущего».

Цель учебного курса: помочь женщине осознать в себе великий дар природы — богиню Ладу, научиться ладить себя (свой внутренний мир) и выстраивать ладные отношения с мужчинами, со своим Родом и со всем окружающим миром.

Первый семинар «Природа мужского и женского счастья»



состоится 30–31 января 2016.

Место проведения: г. Екатеринбург, улица Академика Бардина, 48а. Детский и семейный центр «Светофор».

Программа первого семинара «Природа мужского и женского счастья»:

- знакомство (в процессе знакомства можно озвучить наиболее актуальные вопросы, на которые хотелось бы получить ответ);
- введение в тонкости мужской и женской психической природы;
- мужская и женская энергия

(практика). Самодиагностика;

- таинство гармоничных отношений;
- влияние генетических и кармических программ;
- показательная консультация (практический пример влияния наследственных и кармических программ);
- корректировка деструктивных программ на примере консультации;
- построение собственной генограммы (Родового древа);
- моделирование своей жизни в новом желаемом потоке;
- природа мужского и женского счастья.

Необходима предварительная регистрация!

Получить подробную информацию, а также записаться на учебный курс вы можете по тел.: 8-912-265-0192, Лариса;

по e-mail: ill-larisa@yandex.ru; группа ВКонтакте: https://vk.com/topic-80913033_33033765.

Организатор: «Возрождение Богини-Лады» <https://vk.com/club80913033>.



Надеюсь найти хозяйку усадыбы

Мне 31 год, живу один в трёхкомнатном доме 5 лет, женат не был. По характеру я добрый, отзывчивый, не жадный, не привередлив. Мне не хватает душевного тепла и общения, а писать письма я не любитель.

Это в городе большой выбор невест, а здесь их большой дефицит. Пусть моя невеста будет с недостатками здоровья и внешности, на группе или беженка... Я сам инвалид III группы, но, несмотря на это, работаю скотником, в основном в летний период. И для женщин тут есть работа — возьмут дьяркой.

Ну а семьям у нас предоставляют не только работу, но и жильё. Сюда требуются слесари и другие специалисты. Кто ищет работу и

жильё, могут мне позвонить, отвечу (узнаю) подробнее.

Я мог бы согласиться на переезд, так как животных не держу, поэтому лёгок на подъём. У меня есть сестра, она замужем, живёт в Орле.

Может, кому будет интересно узнать: в нашем Шаблыкинском районе живут не совсем обыкновенные фермеры, а именно в деревне Дюкарево они получают благословение у старца Или из известной Оптиной пустыни.

Так что пусть моя хозяйка будет любых параметров роста, веса, а также возраста, мне всё равно, главное — родство души, а не цифры.

Адрес: 303271, Орловская область, Шаблыкинский район, деревня Бычанец. Телефон: 8-953-626-12-98.

Сергей Юрьевич БАУЛИН.



Устала от одиночества

Прочитала книги В. Мегре, очень многое поняла. Мечтаю найти своё счастье и создать Пространство Любви. Ищу доброго, спокойного и сильного мужчину-единомышленника. Надеюсь на счастливое знакомство.

Мне 60 лет, рост 170 см, вес 62 кг, на пенсии, не работаю. Родилась в Вологде, выросла в детдоме (с 8 лет). Характер у меня спокойный, я добрая, добросовестная во

всём, люблю справедливость и правду, люблю природу и животных. Стараюсь вести здоровый образ жизни.

Есть дети: сын Сергей (34 года) и дочь Ольга (25 лет). Дети живут отдельно, они уже семейные и не верят, что есть другая жизнь.

Адрес: 160023, г. Вологда, ул. Ловенецкого, д. 18, ком. 4.

Наталья Андреевна АНТОНОВА.



А вы верите в телегонию?

Эту концепцию называют псевдонаучной, но всё же некоторые факты заставляют задуматься.

Яне буду сейчас приводить какие-либо аргументы «за» или «против» этой концепции, а просто расскажу две реальные истории. Как говорится, хотите — верьте, хотите — нет.

История первая (её мне рассказала мама). Моя мама в своё время училась в институте. Училась с нею некий парень то ли из Зимбабве, то ли из Либерии. Нормальный, симпатичный африканец. На втором курсе мама одногруппница (назовём её Лидой) начала с ним встречаться. Встречались они до самого получения дипломов. Пара была красивейшая. Лидочке и гостю из Зимбабве завидовали все однокурсники. И, наверное, они думали, что жить будут долго и счастливо, но судьба распорядилась иначе.

После окончания института африканец должен был вернуться к себе на родину. Естественно, он звал Лидочку с собой, даже сделал официальное предложение. Но строгие родители девушки заартачились, мол, дружба народов дружбой, а табачок, как говорится, врозь. В итоге любовь закончилась возвращением африканского мачо на родину. А Лидочка, поплакав и погрустив, через некоторое время вышла замуж за сына известного в то время партработника. Через несколько лет после свадьбы супруги задумались о детях. И вот Лидочка уже умиляет всех очаровательным животиком.

...Лидочка рожает мальчика, Ребёнок здоров и бодр, настоящий богатырь, но вот незадача — у белых родителей сын — типич-

ный африканец: кожа — цвета шоколада, глубокие карие глаза, курчавые густые волосы.

...После рождения мальчика ничего хорошего в семье Лидочки не было. Был скандальный развод, Лидочка вернулась к родителям. На престижной работе тоже был поставлен крест. Естественно, всем её уверениям, что сын от мужа, никто не поверил.

Целых пять лет Лида пыталась доказать, что она — не верблюд. И только в 1985 году, когда в одной из столичных лабораторий стали делать безумно дорогие анализы ДНК, Лида добилась правды. Тест подтвердил, что бывший муж Лиды является биологическим отцом «африканского мальчика».

На вполне резонный вопрос, как же так получилось, что мальчик чёрный, медики полущёпотом сказали Лиде таинственное слово «телегония». Думаю, что тогда они и сами толком не понимали, что это значит, не говоря уже об испуганной Лиде. Но Лида добилась-таки алиментов от бывшего мужа.

А теперь история вторая (уже из жизни моих знакомых). Жила-была девочка. Парни интересовались ею весьма живо. Назовем её Машей. Когда ей исполнилось 17 лет, она пригласила друзей к себе на дачу, чтобы весело отметить это событие. Как водится, были и шашлычок, и коньячок. Здорово «набравшись», Маша закрылась в спальне со своим другом Пашей. Там произошло ЭТО. Наутро Машке было очень неловко, и она стыдливо прятала глаза.

Казалось бы, рядовая история. Да только не так всё просто.

Прошло время, и Маша встретила мужчину своей мечты. Им оказался голубоглазый красавец Сережа. Практически сразу ребята стали жить вместе. И совсем скоро Маша узнала, что беременна. Отношения оформлять не стали, благополучно родили сына. Всё «ок», прекрасная семья.

После рождения малыша Машка долгое время не решалась показывать ни его самого, ни его фото. И вот — свершилось. Сейчас я смотрю на эти фото и вижу... Пашку: те же карие глаза, огромные, как орехи, те же аккуратные ушки, острый носик и милые ямочки на щеках. Сомнений быть не может! Малыш не похож ни на голубоглазого Сережу, ни на зеленоглазку Машку. И даже ноги у него Пашкины: длинные, с острыми коленками. Вот малыш в коляске на прогулке, улыбается маме — и я вижу Пашкину хитрую улылочку.

Как такое может быть? Не знаю, не знаю, не знаю. Но на каждом фото Машкиного сына я вижу Павлика, и это не глюк. То же самое мне сказали ещё несколько человек из круга наших общих знакомых.

Три года назад сидели мы с подругой, тогда ещё беременной, у меня дома за компом в Инете и искали информацию про беременность и роды, генетику и прочее. И как раз наткнулись на такую тему. Поржали от души. Обсудили всех наших бывших.

Потом в декабре она родила вместо ожидаемой Сонечки очаровашку Андрюшу. Милый очень

мальчик. Только вот ни на подругу, ни на её мужа он не был похож. Даже на их родителей не смахивал... Муж долго злился, мол, не его сын. Мать его тоже ему науськивала всякое.

Через некоторое время подружка мне прислала загадочную ссылку Вконтакте с сообщением: «Это мой первый». Открыв её, я обомлела: глаза, взгляд и улыбка, курносый нос — всё как у Андрюши. Я смеялась. И напомнила ей тот самый день, когда мы читали про телегонию.

Научные факты не подтверждают телегонию, но взять моего брата и меня: мы рождены от одной матери и разных отцов. При этом отцы не были у матери первыми. Мы с братом не похожи на своих отцов ни капли ни по внешности, ни по характерам.

Зато полные копии друг друга и, как две капли воды, похожи на мать. Это при том, что росли мы не с мамой и были всегда совершенно далеко друг от друга... Вот и думай: верить — не верить...

На эти обсуждения я наткнулась потому, что искала подтвер-

ждение телегонии у людей. Дело в том, что мой сын — от моего мужа. И не смотря на то, что он очень похож на своего отца, временами он просто точная копия мужчины, с которым я встречалась когда-то до знакомства с мужем. К тому же мой сын похож и на сына того мужчины.

Самое интересное, что не только я это замечаю, но и мои знакомые, которые знают всех нас троих. И даже мать и сестра мужа (они тоже его знают). А для меня это сходство как вечное напоминание о наших отношениях. И радостно, и очень грустно...

<http://telegonia.info/fakty/blog.html>



КАК СОХРАНИТЬ ЛЮБОВЬ?

Американский психолог узнал ответ на этот вопрос

Психолог Артур Арон доказал, что «проводить больше времени вместе», как советует большинство психологов, практически бесполезно. Вместо этого он нашёл другой способ — революционный и безотказный.

Американский психолог Артур Арон исследует психологический феномен любви. Им был поставлен опыт, как можно влюбиться в человека, который задаёт 36 специальных вопросов. Дело было лет двадцать назад, но до сих пор поражает воображение. Впрочем, влюбиться, в конце концов, дело нехитрое. По-настоящему интересно то, как можно сохранить это чувство, пронести его через десятилетия совместной жизни, стирки, детей, животных, кризисов и болезней. У Артура Арона и на этот вопрос есть очень интересный ответ, интуитивно кажущийся предельно верным.

Арон придерживается теории постоянного расширения личности. Расширение личности — основной инстинкт, и об этом нужно знать каждому, кто хочет иметь крепкую семью.

Наша личность всё время хочет увеличиваться в размерах, поглощая новые знания, впечатления и опыты. Прекрасным способом расширения личности становится роман или влюблённость.

Личность бешено расширяется за счёт партнёра — новые запахи, новые ощущения, новые знания, друзья и даже родственники. Причём это, разумеется, обоюдный процесс, личность партнёра тоже расширяется. Вот, кстати, одна из причин, почему расставание переживается так тяжело: вместо расширения личности происходит сокращение, компрессия, мы становимся «меньше», а это дико травматичный процесс для психики.

Эта же теория объясняет спад во взаимном удовлетворении партнёров в длинных отношениях. Просто первый период взаимного расширения, когда люди хихикают вместе до утра, делятся навыками, секретами, уже прошёл (обычно это занимает от шести месяцев до двух лет). А потом уже пара знает друг о друге всё, и расширение прекращается.

В некоторых случаях для со-

хранения отношений помогает появление детей — это тоже способствует расширению сознания при условии изначально хорошей совместимости. Дети растут, всё время меняются, открывают мир для себя, и мы делаем это вместе с ними. Но для большинства пар, созданных без знания об изначальной совместимости, постоянного совместного воспитания детьми, этого недостаточно.

Арон с коллегами провёл несколько интересных экспериментов, касающихся длительных отношений. Он взял 53 женатые пары среднего возраста и убедил их десять недель следовать его указаниям, тратя по полтора часа в неделю на определённые занятия.

Треть этих пар должна была выбрать активный отдых, качественно новый для себя досуг: лыжи, походы, танцы, концерты. Вторая группа должна была заниматься «приятными», но более спокойными вещами: кино, рестораны, ходить в гости к друзьям.

Третья группа была контрольной и не делала ничего. И выяснилось, что уровень удовлетворения

браком был гораздо выше у тех, кто занимался восхитительными и удивительными видами активного отдыха!

Более точный и тщательно контролируемый эксперимент был поставлен в лаборатории. Половину пар заставили заниматься чем-то обычным — домашними делами, к примеру. Вторую половину заставили заниматься странной и дико азартной штукой, а именно: их привязали друг к другу за щиколотки и запястья и заставили вместе ползти, преодолевая препятствия и толкая головами небольшую и не очень тяжёлую бочку. Делать это нужно было на время, причём экспериментаторы изначально жульничали и сделали так, что два раза пара не могла уложиться в заданные сроки, а на третий раз смогла едва-едва. Дальше уже стандартными тестами измеряли уровень удовлетворения отношениями, и всегда оказывалось, что у тех, кто толкал головой бочку, он был намного выше, чем у тех, кто вместе, допустим, чистил картошку.

Так вот: нет смысла вместе чистить картошку. Главное, к чему

приводит нас эта теория: советы семейных психологов проводить больше времени вместе и вместе заниматься домашним хозяйством — полная чепуха. «Если отношения не дают возможности для расширения личности, нахождение партнёров рядом может только повредить отношениям». Иначе говоря, зачем проводить больше времени вместе, если это время посвящено просмотру одних и тех же сериалчиков и одной и той же уборке?

Доктор Арон рекомендует избегать рутины. Понятно, что не все пары смогут вместе восходить на Эверест или плавать по горным речкам. Но уж если вы идёте ужинать в ресторан, то надо ходить каждый раз в разные рестораны, а не всегда в один и тот же. И не важно, что ваш любимый ресторан — хороший, а все остальные — как обычно. Надо пытаться каждые выходные делать разные вещи и делать это вместе.

Борис ЧУМИЧЁВ,

практикующий психолог,
бизнес-тренер, учитель
Трансцендентальной Медитации,
специалист в области
семейных отношений
и стресс-менеджмента,
директор Тренингового центра
и центра создания и укрепления
семьи «Душа Города»,
г. Орел.



Новый год как повод оглянуться... В себя, или 32 вывода к 32 годам

Окончание. Начало на стр. 1

8. Радость и удовольствие — не одно и то же.

Мы никогда не получаем радости от шоколадного торта, фужера вина или сигареты. Мы не получаем радости от новых сапог или духов. Важно называть вещи своими именами — мы получаем удовольствие. А тут уже совсем другая химия. Природа этого чувства очень скоротечна и неразрывно связана с последующей неудовлетворённостью, скукой, пресыщенностью и желанием новой порции.

Не страшно отказать себе в удовольствиях, страшно не познать радость.

9. Страдания существуют.

Будда был всё-таки прав. Страдания существуют. Страдают все. И те, у кого ничего нет, и те, у кого есть всё. А кто конкретно в эту минуту не страдает, уйдёт в боль в следующую. Страдания существуют. И всегда без повода, если вспомнить финал любого человеческого существа.

10. Быть счастливыми могут не все.

Это удивительно простая вещь, которую я долго отказывалась видеть. Слишком сильна в нас вера в чудо на счастливый финал по случаю собственной непревзойдённой уникальности. Но каждый ли человек может пробежать 42-километровый марафон? В теории — да, человеческие ресурсы способны на это, но на практике это доступно только натренированному человеку. Конечно, нетренированный может натренироваться. Но цепочка удлиняется, и её важно увидеть. Прямо сейчас неподготовленный человек на это не способен.

Каждый ли человек может быть счастливым? В теории — да. На практике стабильно счастливыми, то есть спокойными, уравновешенными, благостными, если хотите, могут быть только те, кому доступна дисциплина ума, чей ум способен (натренирован) не дёргать по всем многочисленным поводам, которые его окружают.

11. Радость — это равновесие ума.

Скажите мне это лет так пять назад, я бы покрутила у виска. Когда тебе днём и ночью мечтается большая светлая любовь, друж-

ная семья, интересное доходное дело, возможность работать на себя, а не на другого, насыщенная путешествиями жизнь, кажется, что всё-таки ты имеешь какие-то представления о радости, как минимум, о собственной. Да, ты сейчас во многом не удовлетворён, да, что-то может вывести тебя из себя, да, ты страдаешь. Но ты знаешь, к чему стремиться. Ты знаешь, где твоя осязаемая непреходящая радость, заглядываясь на свои столь манящие мечты.

Радость — это состояние полного равновесного покоя ума, которое достигается при освобождении от слепых (автоматических) реакций этого самого ума. Здоровый, возможно, единственный способ познать такое состояние во взрослом возрасте — это глубокая медитация.

12. Фрукты — не кислотная, а щелочная еда.

Если по-научному, свежие спелые фрукты и почти все овощи вызывают в организме щелочную реакцию и помогают нейтрализовать избыток кислоты в нём, а крахмал, сахар, мясopодукты, жиры, масла, молочная продукция, наоборот, организм закисляют.

13. «Моё тело само знает, что ему лучше» — одна из самых коварных ловушек ума.

Тело алкоголика хочет выпить, тело курильщика мечтает о сигаретке, наше тело жаждет шоколада и картошки-фри. О каком «лучше знает» все говорят? Так же, как ум живёт автоматическими реакциями, не давая человеку делать элементарные подвижки в своей жизни, так и тело подчиняется привычкам и хаотичным импульсам вождления.

14. Питание влияет не только на наше тело, но и на наше сознание.

Подобно алкоголю, который заметно изменяет наше сознание, притупляя его, некоторые продукты несут схожий эффект, но зачастую в неосознаваемой форме. Еда может замедлять и расфокусировать голову, ослабляя контроль, силу осознанности и ясность восприятия. Слегка «затуманенное» состояние становится уровнем нормы, позволяя человеку забыть, что значит

лёгкость и ясность на самом деле. Наиболее «свободная» еда — это свежие овощи и фрукты, а также растительная пища и злаки, приготовленные простым способом, с минимальным содержанием масла, приправ и соли.

15. Денег нужно столько, чтобы о них не думать.

Деньги не решают главный вопрос человечества — они не делают своего владельца счастливым. Но возможность о них не думать, как минимум в быту, существенно высвобождает энергию для других процессов.

16. Мы все одинаковые намного больше, чем разные.

Значение личной уникальности сильно преувеличено и не даёт нам быстро решать свои проблемы. Все ответы и решения давно существуют, а заикленность на собственной неповторимости не даёт человеку задвинуть своё это туда, где ему было бы полезно всегда находиться и без помех воспринимать окружающую реальность.

17. Зависимость лечится только 100% отказом.

Нельзя выпить один фужер вина, если ты алкоголик. Нельзя иногда курить, если пытаешься бросить. Тебя будет скручивать постоянно. Взлёты и падения. Срывы. В вопросах психоэнергетических «крючков» нет полутонов. И это правило незыблемо для зависимостей всех типов.

18. Состояния внутренней 100% готовности к переменам не существует.

Мы всегда до конца не готовы к поворотам и изменениям. Всегда есть веские «но» и поводы немного отложить решение до более благоприятной ситуации. Безполезно ждать однозначного внутреннего согласия, нужно решаться, опираясь скорее на «пора», чем на эфемерную готовность.

19. Жизнь — это книга, первые главы которой были написаны не тобой.

Да и последующие — тоже чаще всего. Мы состоим из убеждений и моделей окружающего нас мира, а мир этот — не абстрактная планета Земля, а вполне конкретный подъезд, офис, дом —

место, где мы проводим время. Это друзья, коллеги, родители, продавцы в магазине, с которыми сталкиваешься каждый вечер. Это лента в социальных сетях и так называемые друзья из фейсбука. Мы впитываем взгляды, позиции, точки зрения просто автоматически, мы вдыхаем их с воздухом и становимся такими же или, наоборот, противоположными, что тоже автоматический момент отрицания. Суть нашей личности собирали другие люди, и осознанный родительский вклад (если он вообще был) там далеко не преобладает. То, что мы считаем собой, и то, что надо бояться потерять, по версии некоторых психологов, всего лишь в той или иной степени красоты мозаики от нашего окружения. Терять нечего. По-моему, отличная новость. Можно перекроить всё в какую угодно сторону.

20. Результат — это количество попыток, а не один меткий выстрел. И уж точно не удача.

21. То, что тебе помогало на одном этапе, может оказаться тормозом для выхода на следующий.

Способность к кардинальным переменам характеризуется возможностью отказываться. Но не только от того, что тебе мешает. Порой очень важно отказаться от того, что тебе помогало в прошлом. Простой пример: правила малого бизнеса не работают в среднем.

22. За зоной комфорта находится зона д-и-с-к-о-м-ф-о-р-т-а, а не коробка шоколадных конфет.

23. Жизни без цели не существует.

Так же, как и состояния без перемен. Вопрос лишь в том, ставишь ли ты эти цели сам или отдаёшься на откуп инстинктам.

24. Лени не существует.

Есть нелюбимые занятия, нехватка энергии и отсутствие масштабного видения, чтобы захватывало дух от открывающихся перспектив. А лени нет.

25. Себя невозможно найти, себя можно только создать.

Искать нечего и некого. Ты всегда есть здесь и сейчас. А твой путь — это то, что у тебя под ногами в данную конкретную секунду, не более того. Тот самый «свой» путь отличается от того, чем он не является, только фактом осознанности идущего, который прокладывает пусть и небольшие, но вполне осязаемые цели. Когда эти цели определяют другие люди или они прорастают хаотично через слово «должен», никакого пути нет, есть набор разношёрстных неприкаянных эпизодов.

26. Алкоголь не нужен. Вообще.

27. Нереализованный потенциал причиняет боль.

И бесполезно прятаться от этого факта в выбранный уровень комфорта или красивые философские концепции, истории про женственность, материнство и прочее. За каждый талант с нас спросится.

28. Банки должны платить тебе, а не ты им. Это единственное возможное финансовое здоровье.

Никогда, никогда, никогда не стоит покупать то, на что не заработал. Никогда. Во всяком случае, если грезишь о серьёзных переменах. Мы платим банку не только деньгами, но и своей свободной энергией. Пространства для риска и авантюрных подвижек практически не остаётся. Прорыв из такого состояния (особенно на новый финансовый уровень) вряд ли возможен.

29. Две способности, которыми нужно овладеть, как можно раньше: умение напрягаться и умение расслабляться.

Любое движение требует напряжения сил в тот или иной момент. Если идти на него нехотя, по нужде, будет расходоваться в два раза больше энергии. Часть — на само усилие, остальное — на психическое напряжение, на внутреннюю борьбу. Отсюда — необходимость научиться напрягаться по желанию, полюбить своё усилие. При способности напрягаться добровольно, видя в этом исключительно положительный аспект, количество потраченных сил сократится, будет получаться больше и даваться легче.

А умение расслабляться — принимать реальность такой, какая она есть, отпускать собственные ожидания, развязывая внутренние узлы и снимая телесное напряжение — второе крыло, без которого на одном напряжении далеко не продвинешься.

30. Два ответа, которым нужно научиться как можно раньше: «да» и «нет».

Говорить «да» ситуациям и людям, несмотря на отсутствие гарантий, полной внутренней готовности и различные внешние обстоятельства. И говорить «нет» в первую очередь самому себе — своим слабостям, страхам и внутренней распушенности. И лишь далеко потом — другим людям.

31. Крутые штуки отличаются от хороших способностью далающего забывать себя.

Творец отличается от человека, который что-то неплохо делает, тем, что ставит дело выше себя, растворяя в процессе своё эго. И делает это осознанно и любя, а не по отсутствию выбора или чувству долга. Так, маркетолог может быть истинным музыкантом в профессии, а иной музыкант так на всю жизнь и остаётся тем, кто имеет дело с музыкой.

32. Каждый встреченный на пути знак всегда имеет минимум три толкования.

1. Может быть, это действительно знак! 2. Может быть, ты бредишь и притягиваешь факты за уши. 3. А может быть, это испытание — явление, противоположное знаку, попытка отвести от выбранного пути как проверка искренности твоего решения и силы намерения.

Переменам быть, и перемены есть. Спасибо, что читаете.

Всегда ваша **Олеся НОВИКОВА**.
<http://re-self.ru>



Здравия, Людмила Михайловна! Сердечно благодарны Вам за книги серии «Общение с мудрецами дольменов». Особенно порадовала последняя — «Сила, Пробуждение, Оздоровление, Любовь...», где уже виден переход от информации бытового уровня к знанию.

Нас заинтересовала фраза мудреца, имя которого Остра: «Боги — это люди на Земле». В связи с этим возникает много вопросов, и мы будем рады, если Вы получите ответы на них через общение с мудрецами, вошедшими в дольмены.

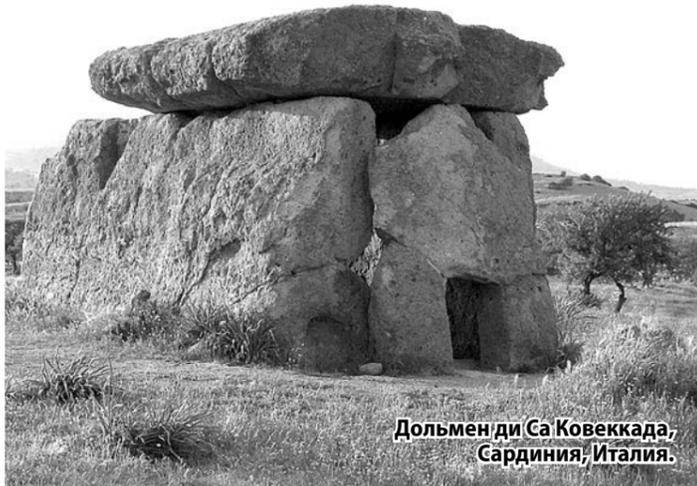
А теперь вопросы в виде направляющей линии, несущей в себе и ответ.

В нашем обиходе есть словосочетания — род людской, род человеческий. А также различные источники несут информацию о соединении сынов божьих с дочерьми человеческими, породившими титанов, о скрещении людей с миром животных, в результате которого появились мутанты, о цивилизации воюющих богов, о биороботах, роботах-пришельцах и многом другом. Сегодня, по словам мудрецов, наша планета населена различными сущностями и существами, которые своим присутствием вносят хаос, разрушение, наносят вред человеку, единственному, кто способен к самовосстановлению и самопродолжению, то есть самодостаточности. «Там, где появляется человек, на любой планете Вселенной, только он может создать вокруг себя живой мир, природу, живое окружение с полным взаимопониманием, чувством и ощущением себя в своём созданном мире», — мудрец Остра.

Если Люди — это Боги или Боги и есть Люди на Земле, то кто такой Человеке и каково его предназначение?

Кто тогда создал Богов и для каких целей? Или для решения каких задач были созданы Боги-люди, разум которых спит или вообще отсутствует? Мудрецы дольменов оповещают нас о том, что современные люди Земли стре-

Открытое письмо Купцовой Людмиле Михайловне, автору книг «Общение с мудрецами дольменов»



Дольмен ди Са Ковеккада,
Сардиния, Италия.

мятся стать роботами. Так, утратив способность к самовосстановлению, биоробот стремится для продления своего существования заменить биологические органы пластмассовыми и металлическими, работающими на искусственном источнике электричества (что активно внедряется в жизнь медицины); компьютерные технологии постепенно замещают процесс мышления, то есть сферу общения между людьми и процесс познания мира переходят в плоскость того, что кем-то заложено в программу компьютера, и прочее. Так же и по словам Анастасии, героини книг В. Мегре, наука наша антиразумна. А мы ведь считаем и не только считаем, а полностью доверяем нашей антиразумной науке, которая разрабатывает методики с целью управления людьми, которые присутству-

ют ныне везде. Средства массовой информации, бизнес, чиновники (причём всех рангов), все сферы созданной нами системы — всё подчинено Антиразуму.

Хочется более подробно узнать от мудрецов о цивилизациях «Люди и Человек», в чём их различие? И есть ли внешние отличия биоробота и Человека?

К какой цивилизации относят себя сами мудрецы: Люди или Человечье? Или цивилизация Мудр совершенно иной энергетический поток? Очень интересно узнать больше, какими были мудры, какой образ жизни вели, ведь нам, для того чтобы пробудиться и восстановить свои возможности, необходим опыт прошлого.

По словам мудрецов, цивилизация Мудр просуществовала один миллион лет и «ушла» (а может, «перетекла» в другой по-

ток) всего лишь 10 тысяч лет назад. Кому она передала эстафету и кто предшествовал цивилизации Мудр, существовали ли параллельные цивилизации?

Мудрецы могут поведать только о жизни своей цивилизации или обо всём, что происходило на нашей планете во времена их бытности?

«Жизнь — это могучая энергия, протекающая, приспособливающаяся, восстанавливающаяся во всех живых телах. Жизнь Души, продолжающей своё существование из одного человека в другом, чтобы восстановить первоисток. Жизнь растительного мира, восстанавливающего себя из одного вида в другой и стремящегося восстановить первоначальный вид. Жизнь стихий, возмущающихся и стремящихся убраться вред, приносящий разрушение. Жизнь самой нашей планеты, стремящейся восстановить себя, получить всё, что было в первоистоках. И, конечно же, жизнь самого человека, получившего очень много ограничений, получившего деградацию, получившего тот образ, который ему преподнесла система, созданная им же, и даже неосознанно стремящегося вернуть себя в первоистоки».

Что имеют в виду мудрецы, когда называют себя людьми первоистоков?

Кто на Землю пришёл первым и создал то, что мы сейчас видим вокруг себя, то есть растительный мир и его обитателей?

Действительно, Свет Творца, Любовь Творца, Пространство Любви, энергия Любви, энергия Воли, энергия Мысли, Дух, Душа,

Разум... — это для большинства из нас, живущих в системе, понятия отвлечённые, или, как говорят мудрецы, — на слуху. Так как мало кто осознанно может пользоваться энергией Любви, энергией Воли, а уж «восстановить Свет Творца на своём пространстве», когда твой собственный Свет затмила Тень, созданная своими же несовершенствами, и вовсе задача непосильная. Анастасия много внимания уделяет словосочетанию Пространство Любви, но, ввиду ограниченного восприятия В. Мегре, не смогла развернуть смысл двух простых слов.

Пространство Любви — это среда обитания или материя для будущего проживания Человека и Богочеловека, которое заменит временное пространство, в котором мы пребываем сегодня?

«Только узнав от нас о самом себе, человек поймёт, что ему дано и как начать своё возрождение — возрождение самого себя и возрождение всего, что его окружает, возрождение своего дома — своей планеты Земля», — мудрец Взрад.

Нам необходимы знания об энергетическом строении человека, то есть знания об энергиях, присущих человеку, именно человеку. Те энергии, которыми мы сегодня создаём свою жизнь, не присущи человеку, отсюда и страдания Души, и боль тела. Или ещё рано это делать? Ведь нас миллиарды, и уровень развития сознания у всех разный, и то, что недоступно одному, очевидно другому. Есть те, кто способен принять эти энергии и трудиться на благо и преобразование нашей планеты. Информация же пока очень скудна. Так мы все уйдём с Земли, что уже однажды было во время войны Богов, и Люди просто самоуничтожились.

Будем терпеливо ждать ответы мудрецов через Ваши книги.

Желаем Вам здоровья и творческого вдохновения.

С уважением

**Валерий Павлович
и Елена Геннадьевна
МИХАЙЛОВЫ.**



Мифы о пьянстве на Руси, или Рассказы из первых уст

Самуил Маскевич (около 1580–1632) — польский дворянин, писарь. Неоднократно и подолгу бывал в России.

Из дневника Маскевича 1594–1621 годов: «Москвитяне соблюдают великую трезвость, которую требуют строго и от вельмож, и от народа. Пьянство запрещено; корчем или кабаков нет во всей России; негде купить ни вина, ни пива; и даже дома, исключая бояр, никто не смеет приготовить для

себя хмельного; за этим наблюдают лазутчики и старосты, коим велено осматривать дома.

Иные пытались скрывать бошонки с вином, искусно заделывая их в печах, но и там, к большой беде, виновных находили. Пьяного тотчас отводят в «бражную тюрьму», нарочно для них устроенную; там для каждого рода преступников есть особая темница; и только через несколько недель освобождают от неё по чье-

му-либо ходатайству. Замеченного в пьянстве вторично снова сажают в тюрьму надолго, потом водят по улицам и нещадно секут кнутом; наконец освобождают. За третью же вину опять в тюрьму, потом под кнут; из-под кнута — в тюрьму, из тюрьмы — под кнут... виновного раз до десяти, чтобы, наконец, пьянство ему омерзело. Но если такое исправление не поможет, он остаётся в тюрьме, пока не сгниёт...».

Михалон Литвин — посол Великого княжества Литовского в Крымском ханстве, побывавший в России в XVI в.

Из трактата Литвина «О нравах татар, литовцев и москвитян»: «Москвитяне на пирах довольствуются следующими припасами: солью, не чисто вымытой, горчицей, чесноком, луком и (другими) плодами своей земли; не только простолудины, но и вельможи и государь их, разоритель наших городов, коих он хвастливо насчитывает уже 73. На обеденном столе царском, между золотыми сосудами и домашними блюдами, ставят немного перцу, но не варёного, который никто не трогает... Впрочем, мосхи ... хотя и владеют землями, на которых растёт виноград, но вина сами не пьют, а продают христианам, получая на вырученные за него деньги средства для войны...».

«Воистину у московитов тот, кто лишь попробует вина, получает восемь-десять ударов палками и платит штраф таким же количеством монет. В Московии же нет нигде шинков; если у какого-нибудь домохозяина найдут хоть каплю вина, то весь его дом разоряется, имущества конфискуются, прислуга и соседи, живущие на той же улице, наказываются, а сам (хозяин) навсегда сажается в тюрьму. С соседями обходятся так сурово, поскольку счита-

ется, что они заражены этим общением и являются сообщниками страшного преступления...».

«Так как москвитяне воздерживаются от пьянства, то города их изобилуют прилежными в разных родах мастерами, которые, посылая нам деревянные чаши и палки для опоры слабым, старым и пьяным, седла, копыя, украшения и различное оружие, грабят у нас золото...».

В России действовала многослойная система, противостоящая потреблению алкоголя:

1. Суровая природа, не способствующая производству алкоголя и делающая его дорогим.

2. Требования аскетичной трудовой морали, которая опять же диктовалась суровой природой, в которой слабый, безвольный и инфантильный просто погибал.

3. Государственный контроль за потреблением и оборотом алкоголя.

4. Осуждение со стороны «мира», крестьянской общины. Индивидуальных хозяев в России не было, а значит, попытка любого мужика «употреблять» сразу же пресекалась «всемирно».

5. Высокий общий морально-культурный уровень, формируемый верованиями и мировоззрением, при котором состояние «аки скота бессмысленного» ставило человека практически вне социума.

http://vk.com/gardarica_org



Значимость творчества А. С. Пушкина заключена не только в музыке его стиха и удивительно красивой и лёгкой рифме, а в информации, скрытой определённой системой символов. За каждым его персонажем стоит или иное глобальное социальное явление либо большие группы людей и управленческие иерархии, — считает ректор Аграрного университета, доктор экономических наук Виктор Ефимов.

— Про А. С. Пушкина написаны тысячи книг, кажется, что ничего нового уже сказать невозможно, но, на Ваш взгляд, его личность и творчество не осмыслены и не поняты?

Виктор Ефимов: Пушкинисты в большей степени изучают и оценивают музыку пушкинского стиха, его удивительно лёгкую и красивую рифму, изумительный слог. В моём же понимании всё творчество Пушкина — это глобальная информация об устройстве мироздания и судьбах человечества. Любая проблема, будь то экономика, военные конфликты, философия, литература, идеология, — всё это отображено в его произведениях. Он выходит на вопросы глобального уровня значимости для человечества в целом, для отдельных стран и народов. Пушкин — пророк русской цивилизации, но он редко даёт информацию прямым открытым текстом, в основном — на уровне второго смыслового ряда.

— Поясните, пожалуйста, что такое «второй смысловой ряд»?

Виктор Ефимов: Наиболее ярко он виден в баснях, где за любым персонажем животного в действительности стоит тот или иной человеческий характер, его порок или достоинство. Это второй смысловой ряд, который примитивен и понятен для каждого. Пушкин применяет гораздо более сложную схему кодирования информации. В любом его произведении за каждым персонажем стоят либо глобальные социальные явления, либо большие массы людей и управленческие иерархии. Отсюда загадочность, притягательность и даже некоторая мистичность многих его творений. Творчество Пушкина значимо для русской цивилизации, для всего человечества прежде всего с точки зрения второго смыслового ряда.

— «Русская цивилизация» — термин, который не принят в исторической науке?

Виктор Ефимов: «Русский» — это понятие наднациональное, оно отвечает на вопрос «ка-

кой?», а не «кто?» и означает принадлежность к цивилизационной общности, а не национальности, и Пушкин это понимал. Не принято говорить: «немецкий человек», «американский человек», а вот «русский человек» звучит вполне определённо, так же как «западный» или «восточный» человек. Понятие «русский немец», «русский еврей» и т. п. звучит так же вполне определённо, но не может быть «немецкого русского».

Россия, по крайней мере со времени взятия Казани, является

жъего промысла и которым открывалась тайна свыше. К числу таких людей принадлежали, к примеру, Серафим Саровский, Сергей Радонежский, но они, как говорится, «не пришли ко двору». Публичное признание и объявление про роками и их реальное наличие в жизни — это разные вещи. Понимание этих процессов А. С. Пушкин демонстрирует в «Гавриилиаде».

«С рассказом Моисея
Не соглашу рассказа моего:
Он вымыслом хотел

плентить еврея,

ведения, частично зашифрованное на уровне второго смыслового ряда.

Первый из них — Бог. Благодаря этому Христос нёс информацию от Бога, давал её людям напрямую и учил тому, как построить Царство Божие на Земле. Кроме того, к Христу, не к реальной личности, а как к явлению, в том виде каким он дошёл до нас с вами, приложили руку церковные уровни, которые символизировали Архангел Гавриил. Все разноликие церкви, опираясь на имя Христа,

суть на уровне того самого второго смыслового ряда. В пушкинских стихах помимо красоты рифмы — «золотой клетке» — есть второй смысловой ряд, который пропадает при переводе.

Дело в том, что лексика русского языка особая, и то, что у нас откладывается на бессознательном уровне, невозможно трансформировать на английский или какой-то другой язык. Например, «Людмила», под образом которой Пушкин всегда понимал «люди милый», многонациональный русский народ. Даже если вы этого не знаете, для вас это всё равно созвучные однокоренные слова и бессознательно эта связь будет существовать, а в английском языке слово Людмила подобных бессознательных ассоциаций не вызовет.

— У других народов существуют «свои Пушкины»?

Тайные коды Пушкина



Рис. Валентина Дубинина.

ся региональной цивилизацией в границах одного многонационального государства. Цивилизационные и государственные границы в пределах бывшего СССР совпадали, в отличие от западной или восточной цивилизации, поэтому Русь при поверхностном рассмотрении воспринимается как одно из государств, хотя по сути своей является цивилизацией глобальной значимости.

Высшая цивилизационная власть в древнерусском обществе принадлежала тем, кого в былинах именуют «Каликами перехожими», «Волхвами». Помните Пушкина: «Волхвы не боятся могучих владык». Именно они выполняли функцию надгосударственного управления. Этими людьми в своё время были с успехом решены такие задачи цивилизационного единения, как единый язык, единые деньги, единая система мер на огромной территории множества разрозненных удельных княжеств. Они никогда не занимались саморекламой, и отсутствие информации о них и по сей день не следует рассматривать как их отсутствие в обществе.

Часто одним из контраргументов против особой значимости русской цивилизации приводят отсутствие в её истории собственных пророков. На Руси были люди, которые жили в русле бо-

Он важно лгал, — и слушали его.
Бог наградил в нём слог

и ум покорный,

Стал Моисей

известный господин,

Но я, поверь, —

историк не придворный,

Не нужен мне Пророка

важный чин!»

Он поясняет, что пророками не становятся, их назначают с уровня системы глобального надгосударственного управления человечеством.

— «Гавриилиада» — самое скандальное творение Александра Сергеевича, считается, что впоследствии он раскаялся...

Виктор Ефимов: Пушкин всегда очень тонок и никогда не позволил бы себе писать бессмысленные пошлые шутки в отсутствие глубочайшего мировоззренческого смысла. Суть «Гавриилиады» в том, что к зачатию мифологического Христа имели отношение три персонажа этого произ-

сформировали свою корпорацию, безбедно функционируют уже две тысячи лет при любых режимах.

Особняком в этом ряду стоит Православие как стремление славить правду, праведность, справедливость. И, наконец, третья сила, Змей-искуситель, — это сатанисты, которые с именем Христа и с крестами на знаменах пролили море человеческой крови, сжигали людей на кострах, и всё это тоже делалось под прикрытием имени Христа.

— На Западе любят Достоевского, Толстого, Чехова, а Пушкин малоизвестен, несмотря на то, что в русской литературе это фигура номер один. С чем это связано, на Ваш взгляд?

Виктор Ефимов: Пушкина много раз пытались перевести на английский язык, среди них был и В. Набоков, но безуспешно. Набоков подвёл итог своей работе словами: «Золотая клетка осталась, а птичка улетела». Фраза, которая совершенно точно отражает

Виктор Ефимов: Нет. Пушкин — это глобальное явление не только русской цивилизации, но и всего человечества. Были посвящённые, например Гёте, который принадлежал к закрытым системам посвящения, хотя в «Фаусте» многие вещи сказал совершенно открыто. Когда Александр Сергеевич направил ему свои самые значимые мировоззренческие произведения, в том числе «Сцену из Фауста», то Гёте, который был гораздо старше Пушкина, послал ему своё перо со словами: «Я могу спокойно умереть, на земле появился человек, который глубже меня проник в тайны мироздания».

Творчество Гёте переключается с творчеством Пушкина. Например, из их произведений можно понять, почему сейчас Россия так бедно живет. Напомним хотя бы сцену из «Фауста».

Казначей:

Чтоб счастье поскорей
распространить на свете,
Мы отпечатали сейчас



СПРАВКА

Виктор Алексеевич Ефимов — советский и российский партийный и государственный деятель, учёный, хозяйственник, публицист. В настоящее время ректор Санкт-Петербургского государственного аграрного университета, профессор, доктор экономических наук, кандидат технических наук, член Совета ректоров вузов Санкт-Петербурга, председатель Ассоциации «Агрообразование» СЗФО.

Имеет три высших образования: техническое, политическое и финансово-экономическое. Читает лекции по проблемам надгосударственного управления.

Награждён медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени, орденом «Знак Почета», Золотым знаком трудового отличия, нагрудным знаком «За заслуги в стандартизации», медалью «За заслуги в проведении Всероссийской сельскохозяйственной переписи 2006 года», Золотой медалью МСХ РФ «За вклад в развитие агропромышленного комплекса России» и другими наградами.



билеты эти:

*По десять, тридцать есть,
затем по пятьдесят...*

Император:

*И эти лоскутки,
как деньги, захотят
Взять воинство моё и мой
придворный штат?
Дивлюсь! Пусть будет так, коль
это всё не ложно.*

Мефистофель:

*Да, вместо золота билетик —
сухой клад...*

Если кто-то начинает печатать бумажные деньги и за них забирать у другой страны реальные товары, то, сколько бы этих товаров ни производилось, бумагу напечатать всегда проще. Одна из давно прочитанных мною американских книг по экономике заканчивалась жизнеутверждающе: «К счастью, мы умеем печатать доллары быстрее, чем арабы и русские качать нефть». Поэтому, печатающие «билетики» всегда будут на глобальном уровне управлять теми, кто их по непониманию принимает как товар обмена. До того, как стали выпускаться бумажные деньги, деньги были всегда реальным товаром — зерно, золото, серебро, а если и выпускались банкноты, то это было не более чем нота банка, подтверждающая, что у тебя действительно в этом банке хранится золото. А. С. Пушкин по этому поводу пишет так:

*«И был глубокий эконо,
То есть умел судить о том,
Как государство богатеет,
И чем живёт, и почему
Не нужно золота ему,
Когда простой продукт имеет».*

В нынешних условиях вместо слова «золото» правильнее использовать — «доллар», потому что он сейчас выполняет у нас функцию денег. Пушкин утверждает, что когда есть продукт: нефть, лес, газ, то доллары не нужны. Просто эти продукты следует продавать за свои деньги. И тогда спрос на ваши деньги сделает страну богатой, а товар будет меняться на товар. Пушкин жестоко осуждает ростовщичество, а вот слова «простой продукт» выделены им лично.

— **Какое будущее Пушкин пророчил России?**

Виктор Ефимов: Ответ на этот вопрос можно найти, например, в поэме «Руслан и Людмила». Руслан — корень «рус» — символизирует знания систем надгосударственного управления, формирующую стратегию и тактику самобытного развития народов России. Людмила, как мы уже говорили, — это «люди милый», многонациональный русский народ. Её уносит в страну «полночных гор» карлик Черномор, вся сила которого находится в его длинной бороде. Понятно, что речь идёт о Швейцарии, а борода во всех системах посвящения символизирует ростовщическую кредитно-финансовую систему. На своём пути к Людмиле Руслан встречает Голову, сокрывшую меч. Меч — это символ знаний и различия. Понять, что такое Голова, легко. Это так называемая «элита», стоящая отдельно от народа, которая ради соблюдения своих интересов скрывает систему истинных знаний от народа, в том числе и в сфере экономики. Но Руслан побеждает Голову, а затем обрубаёт бороду Черномору, и тот становится безсильным. О голове, оторвавшейся от народа, говорит и В. И. Даль в «Напутном слове», так что Пушкин не одинок в этих аллегориях.

Россия находится в парадоксальной ситуации. На фоне Японии, Китая, стран Евро-Американского конгломерата мы имеем не-

составимо более богатый природно-ресурсный потенциал (газ, лес, нефть, золото и т. д.), самый высокий в мире образовательный уровень населения, мощный интеллектуальный потенциал, а подавляющее большинство нашего народа влачит нищенское существование. Это свидетельствует не об отдельных частных ошибках, а о системном кризисе, об изъянах в нашем миропонимании, неадекватном объективной реальности. Рано или поздно истинные знания соединятся с нашим народом, всё будет расставлено на свои места, и такое будущее Пушкин программирует своими произведениями. Правда, это не значит, что Пушкин именно так осознавал всё прошлое, настоящее и будущее, а потом это целенаправленно кодировал.

— **Вы считаете, что Пушкин не сознательно кодировал информацию, а выступал только как передаточное звено?**

Виктор Ефимов: Через его бессознательные уровни психики, через образы и рисунки, лежащие в основе текста, ему давалась глобальная информация. Свыше, которую он отражал в своих произведениях. Пушкин кодировал информацию, потому что в ту пору давать её открыто было бесполезно. Человечество было запущено в такую колею толпоэлитаризма, когда всё управление шло по принципу — непонимающая толпа и элита наверху. Технологический мир был неизменен столетиями, и элита спокойно управляла на основе однажды полученных знаний.

Пушкин понимал, что та информация, которую он несёт, может повлиять на общество только в так называемый период «звезды», когда период обновления поколений людей сравняется с периодом обновления господствующих в обществе технологий. А произошло это только спустя 200 лет после его рождения. Отсюда этот его пронзительный стих: *«Свободы сеятель пустынный,
Я вышел рано, до звезд;
Рукою чистой и безвинной
В порабождённые бразды
Бросал живительное семя —
Но потерял я только время,
Благие мысли и труды...
Пасите, мирные народы!
Вас не разбудит чести клич.
К чему стадам дары свободы?
Их должно резать или стричь.
Наследство их из рода в роды
Ярмо с гремящими да бич».*

Сорок седьмой номер «Аргументов и фактов» за 1991 год вышел с сенсационным заявлением на первой странице о тайных кодах Пушкина. Статья именовалась «Пушкин — российский пророк». С претензией на мировую сенсацию газета писала о тайных архивах, «философских таблицах» и математических моделях развития человечества, якобы оставленных Пушкиным атаману Д. Кутейникову. Сенсация угадала, как угаснет её цель — сокрыть от народа истинные представления о способах восприятия творчества Пушкина.

Нам ещё предстоит осмыслить его гениальное наследие. В перспективе целые телеканалы и журналы будут посвящены выявлению той информации, которая содержится в его бессмертных творениях, и для её раскрытия не потребуются тайных математических таблиц и засекреченных кодов.

Беседовала

Наталья МАТЮКОВА.

Газета «Деловой Петербург».

www.dp.ru.

**Сила народа основывается
на сохранении и бережном
отношении к своим
традициям и культуре...**



Фото Сергея Иванова.

Школьная литература по законам военного времени

Общественная палата приравняла перо к штыку

Последний вариант проекта Концепции преподавания русского языка и литературы в школе не подлежит переработке, а должен быть написан заново, ибо не отвечает потребностям страны, живущей по законам военного времени. К такому выводу после обсуждения документа в Общественной палате пришли специалисты-филологи.

По большому счёту эксперты не одобрили новых подходов к преподаванию ни русского языка, ни литературы. Однако особенно досталось последней.

— Год литературы завершается, и завершается невесело, — задал тон обсуждению профессор кафедры методики преподавания литературы Московского педагогического государственного университета Сергей Зинин. — Мы всё время держим оборону и вынуждены доказывать очевидные вещи.

В их числе профессор прежде всего назвал неприемлемость сокращения перечня шедевров классиков, обязательных для изучения в школе, до 10 из-за якобы «недоступности классики для понимания современных детей» и замены многих произведений авторов XIX–XX веков современными. Но главной опасностью является существенное расширение вариативной части программы за счёт базовой, заявил он.

— Это не только разрушит единое образовательное пространство страны, но и превратит школьный предмет литературу в кружок занимательного чтения. И это в условиях военного времени, в которых мы фактически сейчас находимся! Это удар в спину в военное время, нанесённый методическими эрдоганами!

Тема «военного времени» в среде филологов оказалась не-

ожиданно популярной.

— Концепция плоха тем, что принимает деградацию подготовки школьников как данность и пытается приспособить к ней курс школьной литературы. Так в военное время мы получили поразительный документ, — дополнил ведущий научный сотрудник Института мировой литературы им. Горького Александр Гулин.

— Кстати, во время Великой Отечественной войны количество часов, посвящённых изучению литературы в школе, было увеличено, потому что литература наша — нравственная и патриотичная! — поставила точку в дискуссии профессор кафедры филологического образования Московского института открытого образования Наталья Кутейникова.

В отличие от литературы раздел, посвящённый изучению русского языка, обсуждали в мирных терминах, хотя и тут можно было вспомнить, что во время войны для солдат действующей армии огромным тиражом выпустили специальное пособие по русскому. То же, к слову сказать, в пору сделать и сейчас: «великий и могучий», по словам специалистов, знают сейчас так плохо, что это мешает освоению других предметов даже теми россиянами, у кого русский — родной. Между тем в концепции, по словам русистов, «вне поля зрения осталось содержание предмета на всех этапах изучения русского языка — от младшей до старшей школы».

Хуже того. В старших классах подчеркнула глава Центра филологического образования Института стратегии развития образования Ольга Зайцева, «обучение русскому языку полностью заменила подготовка к ЕГЭ. В итоге вузы вынуждены вводить для первокурсников специальные курсы

по культуре речи. А что говорить о грамматике: выпускники школы сегодня пишут со страшными ошибками!»

Главным камнем преткновения в концепции оказалась идея развести преподавание русского языка в школе на базовый (разговорный) и продвинутый уровни. Это неизбежно, так как грамматика уходит в прошлое, дают понятия авторы концепции. Между тем есть серьёзные опасения, что продвинутый уровень будет востребован лишь 0,05% выпускников, поступающих на филфаки, а на базовый перейдут все остальные. При этом по полному профильному уровню в России работает лишь 4% школ, в то время как остальные, также называющие себя профильными, на самом деле работают по профилю редуцированному, или сокращённому, уточнила председатель Федеральной предметной комиссии по русскому языку Федерального института педагогических измерений Ирина Цыбулько. Так что и пресловутые 0,05% не получают всего, что им полагается.

Что же выйдет в результате? И до каких пределов можно упрощать обучение граждан страны её официальному национальному языку, кивая на изначально низкий уровень обучаемых?

— Упрощать программу, ссылаясь на плохую подготовку школьников, странно, — не сомневается учитель московской гимназии №1516 Алексей Фёдоров. — Это как если бы главная проблема футбольной команды состояла в том, что она медленно бежит. А тренер на этом основании решил сократить тренировки по бегу.

Марина ЛЕМУТКИНА.

«Московский комсомолец»



Ярмарка

Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ:
для тех, кто подписан на газету,
публикация в течение подписного периода бесплатная —
в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо
заранее прислать копию квитанции о подписке.
Для остальных — 200 рублей 1 публикация.

Реквизиты для оплаты
(обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):
Карта Сбербанка № 4276 8800 4176 0335
или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

Товары и изделия

✓ **КЕДРОВАЯ ПРОДУКЦИЯ:**
масло сыродавленное, жимка, жи-
вица, орешки в скорлупе и очи-
щенные ядрышки, шишки семен-
ные, жимкомёд.

Натуральная косметика
ручной работы: мыло домашнее
и крем-бальзамы на основе цен-
ных косметических масел, пропо-
лиса, живицы.

Забрус (воско-медовые срез-
ки).

Запарки для бани (лекарст-
венные травы для запаривания в
бане).

Учебные пособия для всей
семьи (разработка Атон-центр):
объёмный набор для изучения
«Буквицы» и книжка-раскраска
«Собери свою матрёшку».

Проектирование домов, по-
стройек по сажению.

Консультации по строитель-
ству водоёмов.

Продукцию отправляю по всей
России, объединяйтесь в совмест-
ные закупки! Сделано с любовью
в Родовом поместье.



Альберт Ибатуллин, ПРП Чик-
Елга, Башкортостан.

Тел. 8-905-351-3125, ВКонтакте:
vk.com/ibatullin3000.

✓ ПРЕДЛАГАЕМ:

• **масло кедрового ореха**, от-
жатое на деревянном прессе, —
3200 руб./л;

• **жмых кедровый** —
1000 руб./кг;

• **живица кедровая 5%, 10%:**
— на льняном масле — 180
руб. 100 мл, при заказе от литра
— 1500 руб./л;

— на кедровом масле —
4000 руб./л.

Производится в Родовом по-
местье Ясное селения Кедровый Си-
негорья (Свердловская обл.). За-
казы высылаются почтой или
транспортной компанией из г. Ни-
жнего Тагила за счёт покупателя.
Возможен обмен, особенно на се-
мена, саженцы.

Подробнее: <http://vk.com/jasnou.ural>
ilja.yasniy@yandex.ru,
тел. 8-912-688-1564, Илья.

✓ Принимаем заказы на со-
творение **ГОНЧАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ**
— **посуды (горшочки для за-
пекания, чайники, кружки, ми-
ски, чашки, тарелочки, крын-**

ки и др.), а также декоративной
**керамики — украшений, под-
свечников, скульптур и др.**

Изделия проходят обжиг в спе-
циальной печи и становятся на-
стоящей керамикой, прочной и
звонкой!



Также сотворяем **НАТУРАЛЬ-
НУЮ ЭКОКОСМЕТИКУ: пасты и**
бальзамы для зубов и дёсен,
шампуни, гели для душа, твёр-
дое мыло с нуля, лечебные кре-
мы для тела, рук и лица с живи-
цей и маслом кедрового и др. Только
лучшие натуральные раститель-
ные масла, отвары трав и эфир-
ные масла — никаких красителей,
ароматизаторов и консервантов!
Добро пожаловать в нашу группу!
Анисим и Анастасия Арям-
новы, ПРП Чик-Елга, Башкирия.
anisim1989@gmail.com. [https://
vk.com/ufaceramics](https://vk.com/ufaceramics).

✓ **СЫРОДАВЛЕННОЕ КЕД-**
РОВОЕ МАСЛО ручной рабо-
ты. Кедровое масло отжимается
на ручном деревянном прессе из
ядра сибирского кедрового оре-
ха. Ядро очищается и перебира-
ется вручную. Кедровое масло не
фильтруется и не отстаивается, от-
жимается на заказ.

Минимальное количество для
заказа — 100 мл. Стоимость ке-
дрового масла 100 мл — 500 руб.
От 1 литра — 4000 руб./л. Кедро-
вый жмых после ручного пресса
с повышенным содержанием ке-
дрового масла 100 г — 150 руб.
От 1 кг — 1000 руб./кг. Живица ке-
дровая на кедровом масле от 5 до
70%. А также кедровое мыло, ке-
дровый шампунь, кедровая маска
для волос, кедровый крем для ли-
ца, кедровый бальзам для губ.
Тел. 8-923-231-6702, Новоси-
бирская обл.

✓ **ЛОСКУТНЫЙ ВОСК — НА-**
ТУРАЛЬНАЯ ПРОПИТКА ДЛЯ
ДЕРЕВА, 2 в 1, антисептик + фи-
нишное покрытие. Производство
ПРП Родное (Удмуртия). Отправля-
ем по всей России.
Сайт <http://лоскутныйвоск.рф>.
Тел. 8-904-830-5040.

Семинары

✓ **ОБЪЯВЛЯЕТСЯ НАБОР В**
ГРУППУ НА УЧЕБНЫЙ КУРС «РО-
ЖДЕНИЕ БОГИНИ-ЛАДЫ, ИЛИ
ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ К ИСТОЧ-
НИКУ РАДОСТИ И СЧАСТЬЯ!»

Цель курса: помочь женщине
осознать в себе великий дар при-
роды — богиню Ладу, научить ла-
дить себя (свой внутренний мир) и
выстраивать ладные отношения с
мужчинами, со своим Родом и со
всем окружающим миром.

Ведущая Юнна Пашутина (ПРП
Светорусье Свердловской обл.) —
дипломированный специалист в
области психогенетики и виктимоло-
гии с правом частной практики.

Курс состоит из 5 семинаров:
1. «Природа мужского и женско-
го счастья»; 2. «Женственность —
тайная сила»; 3. «Любовь —
основа ведической мудрости»;
4. «Путь сердца — осознанный
выбор»; 5. «Счастливая женщина
— хранительница будущего».

Первый семинар состоится
30–31 января 2016 г. Место прове-
дения: г. Екатеринбург, ул. Акаде-
мика Бардина, 48а. Детский и се-
мейный центр «Светофор».

Необходима предварительная
регистрация!

Подробная информация, за-
пись по тел. 8-912-265-0192, Ла-
риса; ill-larisa@yandex.ru; [https://
vk.com/topic-80913033_33033765](https://vk.com/topic-80913033_33033765).

Участки

✓ **ПРОДАЁТСЯ ПОМЕСТЬЕ** в
ПРП Ключевское (поселение раз-
вивается на базе одноимённого
существующего села) Труновского
района Ставропольского края. Зе-
мельный участок 65 соток в собст-
венности, есть возможность рас-
ширения до 1 га.

Молодой плодоносящий сад
(более 50 деревьев), виноградник
(11 сортов), ягодник.

Небольшой домик, подвал,
свет, газ. Вода из родника — 50 ме-
тров. Участок граничит с речкой.

Количество семей в поселении
— 30. До районного центра 20 км,
до краевого — 70 км.

Звонить по тел.: 8-963-388-
1273, 8-928-631-3477. Сайт посе-
ления vk.com/kluhevskoe.

Владимир и Ирина Тимофее-
вы.

✓ **ПРОДАЮТСЯ ДОМА В ПРП**
ЛЮБИСТОК.

— Под Родовое поместье. За
домом можно взять гектар зем-
ли. Цена 50 000 руб. От трассы
Москва–Минск 31 км. От грунто-
вой дороги 2 км по деревне, далее
грунтовка 7 км.

— Дом в деревне (можно на
вывоз). Цена 40 000 руб. От трассы
Москва–Минск 31 км. Далее грун-
товка 7 км. От грунтовой дороги
300 м по деревне.

Экологически чистая зона.
Свет легко подключить. Без оформ-
ления. Требуется ремонт. Участок
около 20–30 соток. Недалеко ре-
ка Каспля. Рыбы достаточно. Места
грибные, ягодные. Кругом лес.
Тел. 8-960-592-4325, Любовь.

✓ **ХОЧУ ПРЕДЛОЖИТЬ ЖЕ-**
ЛАЮЩИМ УСАДЬБУ, которая на-
ходится в Волгоградской области,
Кумылженском районе, на хуто-
ре Подок. Район граничит с Шо-
лоховским районом Ростовской
области. Там я жил со своей се-
мьёй 10 лет. Документы: купчая
(на 1991 г.), зарегистрированная в
местной администрации, станция
Слащевская.



Просто доброе слово

Наилучшие пожелания всем сотрудникам газеты «Родовая Земля» и её читателям! Газета нравится! Читаю, перечитываю некоторые статьи не по одному разу.

Спасибо всем читателя, что пишут в газету, делятся сво-
ими мыслями. Что-то из этого и в моей душе находит отклик.
Когда-нибудь, может быть, и я соберусь с мыслями своими и на-
пишу. А пока... не решаюсь.

Желаю всем доброго здоровья, успехов, мира и любви, гармо-
нии в душе, в семье и на всей нашей прекрасной планете Земля!
Благодарю.

Екатерина БИЗЯЕВА,
Пермский край, г. Верещагино.



Песнь, рождённая Душой

Да, мы читали, мы писали, понимали, соглашались,
Побежали — и упали.
Проснуться надо нам душою,
И оживут стеклянные глаза.
Да, нужно петь душою, в ком есть она.

Песня

Душа, рождённая в неволе,
К тебе я зов свой направляю:
Откликнись песнею свободы —
Мы мир Любви вновь возрождаем,
Лучами Света Землю обнимаем.
То Свет души небесного сияния,
Галактик звёздных мироздания.
Душа, рождённая в неволе,
Так сбрось же ты оковы зла.
И утро встретим с песней соловья,
Собачий лай — грызня — исчезнет, сгинет,
Добром и щедростью наполнится наш мир,
Любовь вольётся нам в Сердца живые.
Сиянием души расправим крылья белы...
И взмах, ещё, — всю нечисть
Так сметём с планеты.
Возрадуется Матушка-Земля
Цветущими садами, величавыми лесами
Да чистотой морей, озёр и рек,
Расстелет разнотравье и усладит наш слух
Мелодией своей.
В ней будет шум волны и тихий шелест листьев,
Звон тишины и птичий перелив,
Хрустящий снег и перестук дождинок,
Мерцанье звёзд и солнца свет.
Прекрасной девой явишься в мир счастья.
Творец-мужчина мир сей создаёт;
С душой, наполненной Любовью,
Он деву повстречает.
Их песнь Любви сольётся в звёздный хоровод,
Светящейся стрелой в Вечность унесёт.

Наталья КИСЛИЦЫНА,
Свердловская область, г. Серов, п. Вятчино.

Цену «выжимать» не хочу ни с
кого, в меру возможности.

Всем добра и мира!
Мой тел. 8-952-735-9064.

Адрес: 622931, Свердловская
область, Пригородный район,
с. Серебрянка, ул. Первомайская,
д. 4, Николай Попов.

До автодороги 1,2 км, до Очеры —
20 км, до Перми — 120 км. Цена
участка — 800 тысяч рублей.

Адрес в Очере: 617140, а/я 12.
Тел.: 8-904-843-8897, 8-908-256-
0338, Владимир Степанович Ши-
лин.

Разное

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК**
ЗЕМЛИ 10 (десять) га в Пермском
крае, Очерском районе, урочище
Осицы. Земля сельскохозяйствен-
ного назначения, в собствен-
ности. На участке двухэтажный кир-
пичный дом, баня, хозяйстройки.
Электрическая линия в 10 кВт вре-
менно демонтирована. Лес, речка,
земляная плотина без водослива.

✓ **ОЧЕНЬ НЕОБХОДИМ КО-**
РЕНЬ (СУХОЙ) БЕЛОЙ КУВШИН-
КИ. Кто сможет мне выслать, по-
звоните по тел. 8(8443)53-14-15.
404101, Волгоградская об-
ласть, г. Волжский, ул. Волжской
военной флотилии, д. 100, кв. 1.
Валентина Пятерикина.

Подпишись на газету сегодня!!!

Отложенное на завтра — не сбывается потом.
Живи здесь и сейчас!

Подписка на газету «Родовая Земля»
на I полугодие 2016 г. во всех отделениях
почтовой связи РФ (с любого месяца).



НОВИНКИ!



В нашем издательстве вышла первая часть третьей книги Натальи Кобзарь. Она рассказывает о принципах питания в согласии с Природой, содержит более 140 рецептов основных блюд. Во второй части более 110 рецептов десертов, хлебцев и напитков, а также описание съедобных растений, которые можно получить в дар от Природы или вырастить на своей земле.

Задачи этой книги состоят в следующем:

- показать, что живое питание — это не ограничение, а расширение и увеличение. Расширение видов продуктов, расширение возможностей, увеличение ваших сил и энергии, увеличение свободного времени и т. п.;
- помочь вам через живую кулинарию идти к Природной пище, потому что переход на живую кулинарию — это прекрасный шаг, но все же только шаг на пути к живой пище;
- объяснить принципы приготовления блюд без термической обработки. Все рецепты, которые приведены в этой книге, написаны как примеры. Вы заметите, что приготовление многих блюд описано очень подробно, чтобы вы могли понять, как составлять рецепты живых блюд, смогли делать это самостоятельно и творчески!

Обложка мягкая, 176 стр.
Цветная вкладка.
Цена 180 руб.

Русский Гамаюн

Владимир Владимиров — гусляр, поэт, историк, главный редактор журнала «Школа волшебства», наш хороший друг и частый гость «Родовой Земли». В начале декабря он заехал в Орёл, накануне проведя концерты в ряде городов Юга России. Мы решили задать ему несколько вопросов.

— Как прошли выступления?

— Очень интересно. В течение месяца провёл концерты и хороводы в Новороссийске, Горячем Ключе, Сочи, Минеральных Водах, станицах Суворовской и Каневской, Краснодаре, Ростове, Волгограде. Новые места, новые люди, сердечные отношения и искренняя благодарность. Открылись новые Знания

и удивительные места Силы, о которых я подробно расскажу в новом номере журнала «Школа волшебства».

— Как скоро наши читатели смогут его увидеть?

— Хороший журнал, он как книга, быстро не делается. Я думаю, на подготовку материалов и сбор финансов уйдёт несколько месяцев.

— Какие изменения произошли в твоей музыкальной жизни?

— За последний год мне стало интересно играть медитативную музыку, импровизировать. Включение такой музыки на концертах позволяет показать подлинную красоту и глубину гуслей как инструмента. У меня появились но-

вые песни, стал исполнять «Сказание о Китеж-граде».

— Мы были приятно удивлены, увидев тебя в новом фильме Михаила Задорнова «Вещий Олег».

— Всё очень просто. Два с половиной года назад я принимал участие в славянском фестивале на реке Волхов, рядом с древним городом Руси — Ладогой. На этом фестивале была съёмочная группа Михаила Задорнова, которая сняла несколько сюжетов с песнями и гуслями. Честно говоря, я уже и забыл про эти съёмки... И вот такой приятный сюрприз.

— Каковы творческие планы на следующий год?

— Как всегда, поеду в Сибирь. Обычно я доезжал до Енисея:

Приглашаем на концерт

Песни
«Ты меня на рассвете разбудил» «Аленушка»
«Вышла ночью в поле с конем»
«Сколотрошница»
«Я русич», «О Светогоре»
«Валькирия», «Под невом голубым»

Гусли
С древнего языка
«ГҮ» - звук,
«СЛН» - санвающийся с чистотой славящий, с любовью поющий

Хороводы -
вождение небес.
Это танцы, открывающие душу человека, его гадивный, духовный мир

Владимир Владимиров
Песни и хороводы под гусли
Продолжительность концерта 50-60 минут, в школах - 45 минут

Красноярск, Абакан... В новом году хочется продвинуться ещё дальше на восток: Иркутск, Чита, Хабаровск, Владивосток. Буду рад приглашениям из Родовых поселений и городов Дальнего Востока.

— На своих концертах кроме песен ты разучиваешь с людьми хороводы. В чём их особенности?

— Хоровод — это вождение Небес. Сейчас ВКонтакте мы с друзьями создаём группу «Хороводы Руси. Хороводы мира». Собираем очень важный материал на эту тему. Ведь настоящий хоровод — это не детская игра, не танец, не развлечение, это ощущение пространства и нового состояния души. Как будто душа входит в новый светлый мир. Удивительные состояния внутренней радости и благодати можно почувствовать в настоящем хороводе. Конечно, важная роль отводится ведущему хоровода, так как от него зависит раскрытие душ у тех, кто встал в Круг.

— Владимир, желаем творческих успехов, знакомств с новыми городами, новыми людьми. Будем ждать встреч с тобой на концертах и в журнале «Школа волшебства».

Редакция «Родовой Земли».

«Родовая Земля» в вашем городе

Абакан. Перминова Антонина Фёдоровна, 8-913-449-6837.

Владимир. Карпов Анатолий Евгеньевич, 8-920-924-3797.

Волгоград. Сафронов Михаил Юрьевич, 8-906-407-8001.

Вологодская обл., г. Череповец. Лубинская Екатерина Васильевна, 8-964-660-2344.

Иркутск. Тужилина Ульяна Сергеевна, bdsib@yandex.ru.

Кировская область, п/о Степановщина, Булатов Фёдор Афанасьевич, 8-912-700-2923.

Москва. Калинин А. Н., 8-905-510-1027.

ОРЁЛ. Центр природного земледелия «Сияние», Карачевское шоссе, д. 74, ТЦ «ЛИНИЯ-3», цокольный этаж, павильон 7, тел. 8-910-748-7910, siyanieorel@yandex.ru.

Магазин «Индийские специи», Щенная площадь, павильон 46, тел. 8-920-814-3821.

Пенза. Куделькин Владимир Владимирович, 8-937-412-0554.

Пермь. «Экомир», г. Пермь, ул. Екатерининская, 180, тел. 8(342) 236-26-87 (книги и газеты), www.ecomir.perm.ru, ecomir@perm.ru.

Ростов-на-Дону. Достава (книги и газеты) в Шахты, Новочеркасск. Самофал Александр Александрович, 8-928-161-2429, zv-poselenie@ukr.net.

Санкт-Петербург. «Лудо-Град», ул. Гончарная, 11. Тел. (812) 717-7441.

Смоленск. Немыткин Виктор Петрович, 8-951-698-6822.

Смоленская обл., г. Духовщина. Буренкова Валентина Васильевна, 8-910-716-0291.

Хабаровск. Радченко Виктор Михайлович, 8-962-502-8280, 8-914-159-9299.

Челябинск. Шпак Эльвира Рафаиловна, 8-922-633-9266.

Издательство Светланы Зениной

www.zeninasvet.ru

Мицкевич О. «Здравушкины рецепты. Сладости для радости». 112 с., ил. — 150 руб.

Мильникова А. «Материнство — путь к себе». 100 с., ил. — 277 руб.

Кобзарь Н. «Природосообразное питание. Травы». 240 с., ил. — 220 руб.

Кобзарь Н. «Природосообразное питание. Путь к здоровью». 272 с., ил. — 220 руб.

Кобзарь Н. «Природосообразное питание. Живая кулинария. ч. 1». 176 с., ил. — 180 руб.

Виольева Л., Логинов Д. «Планетарный миф». 96 с. — 120 руб.

Радостная Г. «Тайны, поведенные волхвом». 96 с. — 80 руб.

Купцова Л. Серия «Общение с мудрецами дольменов».

• Село Возрождение и окрестности. Город Геленд-

жик Краснодарского края. 144 с., ил. — 170 руб.

• Станица Шапсугская. Абинский район Краснодарского края. 136 с., ил. — 170 руб.

• Волконский дольмен. Дольмены и места силы Катковской Щели. Часть 1. 152 с., ил. — 170 руб.

• Долина реки Жане. Посёлок Возрождение. 2-е изд., 144 с., ил. — 170 руб.

• База отдыха «Дубрава». Станица Убинская. 128 с., ил. — 170 руб.

• Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова. 2-е изд., 88 с., ил. — 170 руб.

• Склон горы Собер-Баш. 152 с., ил. — 170 руб.

• Мартынова И. «Родиться по собственному желанию. Летопись повивального дела». 440 стр., ил. — 500 руб.

• «КРУГОЛЕТ». Художественно-

публицистический журнал. 136 стр. № 1 и № 2 — по 140 руб.

«Сотворив с любовью, или Как обустроить своё поместье». Сост. А. Сапронов. 240 с., ил. — 100 руб.

Жилыев Е. «Нагна». 272 с. — 180 руб.

Матинов В. Энергия слова. Метод правильного питания. 80 с. — 60 руб.

«Вестник Славянской Всемирной Академии». Коллектив авторов. 112 с., ил. № 1, № 2, № 3 — по 200 руб.

Афонин В. Асана Бога. 648 стр., ил. — 400 руб.

В. Хомичевская. Предисловие к мечте. 184 с. — 90 руб.

А. Николаевских. «Руны глаголические». 1 колода (40 карт). — 100 руб.

Булычёв В. Возвращение Домой. 96 с., ил. — 90 руб.

Журнал «Школа волшебства», № 1 — 100 руб.; № 4, «Сказы Гамаюн» — 100 руб.; № 6, «В устремлении к Единству» — 120 руб.

Шаламова Л. Падали звёздные росы. 288 с., ил. — 180 руб.

Хольцер Зепп. Пермакультура Зеппа Хольцера. Практическое применение для сада, огорода и сельского хозяйства. Часть 2 (1-е изд.). — 250 руб.

Хольцер Йозеф Андреас, Хольцер Клаудиа, Кальхоф Йенс. Травяные спирали, сады на террасах. Планирование, строительство, посадка. Практическое руководство. 272 с. (цв. ил.). — 320 руб.

Мирошников В. Троица. 80 с., ил. — 100 руб.

Максеев Н. Тропинка. Расказы. 96 с. — 60 руб.

Перьков А. А. «Зарянка». 32 с., ил. — 140 руб.

Перьков А. «Во имя Рода». 56 стр., цв. ил. — 180 руб.

Перьков А. «Севкины геройства. Побывальщины для детей». 80 стр., цв. ил. — 150 руб.

Перьков А. Врагабой. Славянская сказка для детей. 80 с., ил. — 200 руб.

Юнязова О., Бояринцев И. Сквозь лабиринт времён. Остров Веры. 296 с. — 250 руб.

Юнязова О. Часть 5. Сквозь

лабиринт времён. Легенда о бабочке. 200 с. — 100 руб.

Лекаторчук-Смышляева И. Уроки Любви. Часть 1. Грани Кристалла. — 155 руб. Часть 2. Творение судьбы. — 155 руб. Часть 3. Обретение целостности. — 155 руб.

Жуковец М. Корабль Асов. 200 с. — 150 руб.

«Сам себе построю дом». Сост. А. Сапронов. 176 с., ил. — 80 руб.

Барков А. Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Земли. 64 с. — 50 руб.

Медиков В. Национальная идея. 294 с. — 80 руб.

Цена — без стоимости доставки.

Для заказа используйте: КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕТИК: 8-960-650-9990

— письмо на адрес редакции с указанием названия, кол-ва экземпляров, адреса, конт. телефона;

— факс (4862) 75-27-46;

— (4862) 41-34-22 (автоответчик);

— e-mail: zakaz@zeninasvet.ru

Заказы отправляются почтой наложенным платежом.

Учредитель и издатель — Светлана Зенина

И. о. главного редактора — Дан Зенин

Юридический и почтовый адрес издателя и редакции:

Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36-168.

Тел./факс: (4862) 75-27-46, 41-34-22, 78-08-62.

Эл. адрес: book@zeninasvet.ru,

rod-zem@zeninasvet.ru — материалы для публикации, письма, yarmarka@zeninasvet.ru — объявления в рубрику «Ярмарка».

Сайт: rodzem.zeninasvet.ru, http://vk.com/rodovaya_zemlya

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна.

Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету.

Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей.

Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом, если иное не оговорено. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт.

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №Ф77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2016.

В газете приставка **без-** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

Подписной индекс 60041 по каталогу МАП «Почта России» и на сайте <http://vipishi.ru>.

Новости издательства: <http://subscribe.ru/catalog/media.news.press.rodzemizdat>

Отпечатано в ЗАО «Полиграф-Сервис». 241020, г. Брянск, пр-д Московский, д. 15-а.

Объём: 8 п. л. Заказ № 75.

Подписано в печать 30.12.2015 г.

По графику — 18,00, фактически — 18,00.

Выход в свет 8.01.2016 г.

Тираж 3000 экз.
Цена свободная.



Терем-Теремок

кузнеца Кириллова в деревне Кунара

Терем кузнеца Кириллова находится в старинной деревне Кунара в 20 км от города Невьянска Свердловской области, но известен и за её пределами. В 1999 году по итогам Всероссийского конкурса самодеятельного деревянного зодчества дом Сергея Ивановича Кириллова был признан лучшим в России.

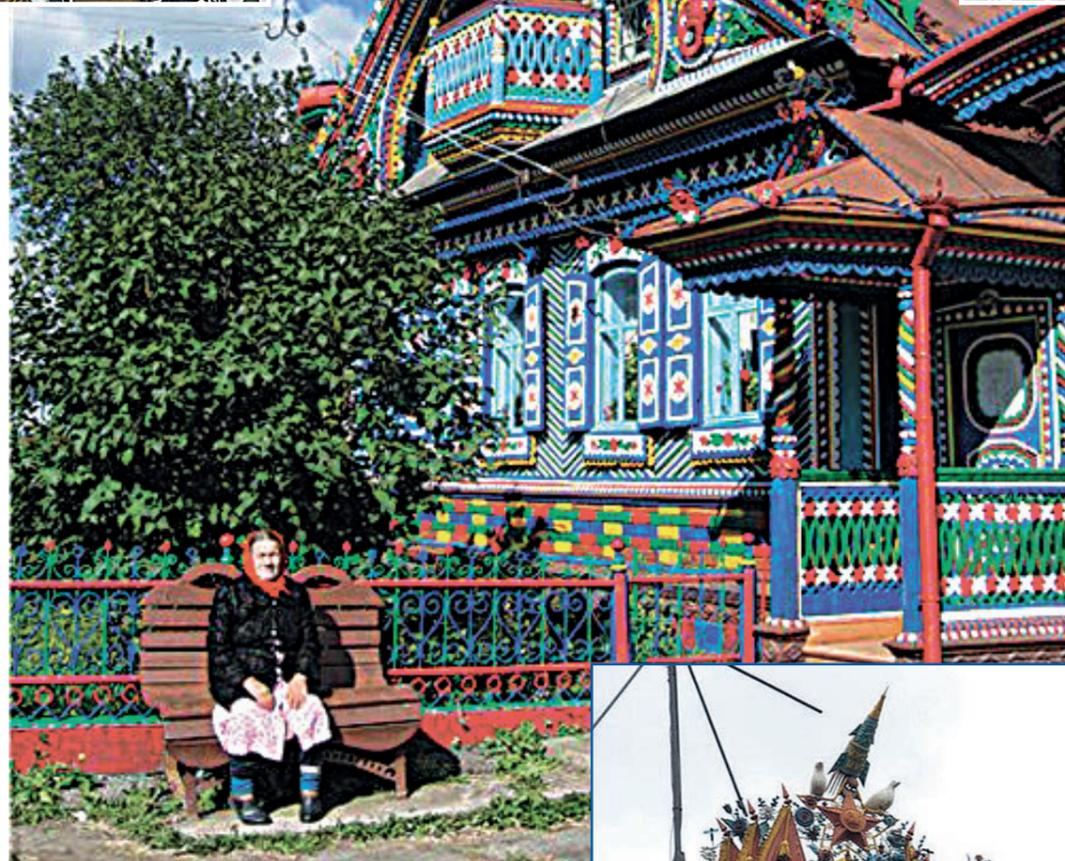
Герб СССР, кресты и купола церквей, всадники на коне, женихи с невестами, дети, голуби, котята, сотни кованых цветов и тысячи каких-то симпатичных завитушек — такое ощущение, что этот дом создавала рука ребёнка.

Возле избышки Кириллова на трассе широкая чёрная полоса стёртой резины. Это настигли тысячи автомобилей, которые едут из Екатеринбурга в Невьянск или из Невьянска в Екатеринбург. Люди, которые сидели за рулем этих машин, увидели этот дом и уже не могли не ударить по тормозам.

Первое впечатление: перед тобой огромный печатный пряник. И лишь по какому-то недоразумению его ещё никто не съел. Затем приходит ощущение, что это индуистский храм. Вот и статуэтки богов на крыше — Шива, Вишну, Брахма. А между ними по контуру крыши написаны какие-то слова. Мантры, наверное.

Только почему-то у этих богов красные галстуки на груди. И мантры тоже какие-то странные. «Летите, голуби, летите. Для вас нигде преграды нет» — первая мантра. «Пусть всегда будет солнце. Пусть всегда будет небо!» — вторая мантра. «Пусть всегда будет мама, пусть всегда буду я!» — третья мантра.

Кузнец Сергей Иванович Кириллов уже умер, все, кто его знал, говорят, что душа его была точно такой же, как дом, который он построил. Сегодня в доме живет жена кузнеца Кириллова — Лидия Харитоновна. Вход в свой дом она не запирает. Вместо замка в двери и воротах есть специальная железная кнопка: нажимаешь — открывается, и любой может зай-



В 1996 году, во время предвыборной кампании, избышку заметили в Свердловском отделении партии «Наш дом — Россия». Изображение этого дома оказалось на всех партийных буклетах. Лидия Харитоновна показала мне сертификат, где написано: партия НДР гарантирует помощь хозяевам дома и их потомкам. Как вы думаете, дали хоть копейку?

Правильно думаете.

После смерти Сергея Ивановича это чудо начало потихоньку ветшать. Однажды штормовой ветер сбил с крыши пионерку с плакатом: «Пусть всегда будет солнце. Пусть всегда будет небо!». На фасаде облупилась краска. В свои 78 лет Лидия Харитоновна сама подновила дом: была уже не в состоянии. Большинство односельчан тоже пенсионеры. Люди, которые останавливались и фотографировались возле фасада, всё время торопились.

Так было до тех пор, пока о доме не узнали в Екатеринбургском музее невянской иконы. Сняли трудовой десант — покрасили фасад, привели в чувства упавшую с крыши девочку, починили печку и оставили Лидии Харитоновне номер телефона — на случай, если опять что-нибудь отвалится или испортится. Благодарная хозяйка связала своим помощникам толстые шерстяные носки.

У Сергея Ивановича могила у самого входа на кладбище, под огромной сосной. Надгробный памятник он успел отковать себе ещё при жизни. И себе, и Лидии Харитоновне. Когда смотришь на эти памятники, то совсем не грустно. Это просто огромные яркие цветущие клумбы, виртуозно выкованные из металла.

Иногда на земле встречаются люди, которые должны были родиться цветами. Если бы кузнец Кириллов родился цветком, он бы обязательно вырос до небес.

<http://alldayplus.ru>



ти во двор. Деревня Кунара стоит вдоль загруженной трассы, ещё ни у кого не поднялась рука такой дом обокрасть.

— Мы поженились в 1951-м, — вспоминает Лидия Харитоновна. — Поселились в доме Серёжиного деда. Через два года после нашей свадьбы изба покосилась — мы стали её выравнивать. С этого всё и началось. Серёжа сначала дом выровнял, потом ставни новые сделал, потом наличники изготовил, ворота резные поставил, и пошло-поехало. Так всю жизнь и трудился над этим домом.

— А где он научился своему ремеслу?

— Да нигде не учился. Три класса образования. У него и в родне никого такого мастеровитого не было. Отец в 41-м ушел на войну и не вернулся. Мать умерла. На Серёже остались младшие брат и сестра. Надо было как-то выжи-



вать — пошёл учеником к молотобойцу.

До самой смерти Кириллов был единственным в Кунарах кузнецом. Работал в колхозе, а дома сделал себе собственную кузницу и слесарню. Приходил с работы — и сразу в мастерскую. Возился до 12 ночи, вставал в 4 утра. Если кто-то из односельчан просил что-то изготовить, ни в чём не отказывал. И ещё успевал на всех свадьбах села играть на гармонии.

Дважды вокруг дома Кирилловых бушевал пожар. Соседние здания сгорели дотла. Но этот дом остался невредим.

