

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

**№20
(341)**

ТВ-программа с 23 по 29 мая 2022 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

**КАНАЛОВ
ТВ**

**КРУТИМ ПЕДАЛИ
РАДИ СТРОЙНОЙ
ТАЛИИ**

стр. 7

**ВЫБИРАЕМ
СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ
ОЧКИ**

стр. 9

**ЭДГАРД
ЗАПАШНЫЙ**

**ЦИРК – ЭТО САМОЕ ЧЕСТНОЕ
ИЗ ИСКУССТВ** **стр. 5**

**ЗАЧЕМ СУПРУГАМ
НАЗНАЧАТЬ ДРУГ
ДРУГУ СВИДАНИЯ?**

стр. 4

**СЕКРЕТЫ
УХОДА
ЗА ЗЕМЛЯНИКОЙ**

стр. 16

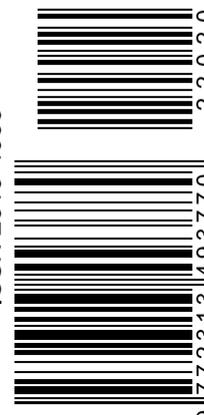
**СЫР
НА ВЕСЬ
МИР!**

стр. 8

12+

Фото из архива Эдгарда Запашного.
Фотограф: Лилия Садыкова

ISSN 2313-4933



9 772313 493770 2020



5 ЛУЧШИХ

АНТИВОЗРАСТНЫХ СРЕДСТВ

Реклама

Гиалуроновая кислота — это регулятор водного баланса. Она образует пленку, которая удерживает в коже влагу, препятствует ее испарению и одновременно защищает от агрессивных факторов среды.



Дневной крем-лифтинг Seamona
1 299 ₽

ПРОБЛЕМА:
МИМИЧЕСКИЕ МОРЩИНЫ



Крем с гиалуроновой кислотой Maabada
799 ₽

ПРОБЛЕМА:
ОБЕЗВОЖЕННАЯ КОЖА

Уникальный комплекс минералов Мертвого моря активно борется с возрастными изменениями и препятствует образованию морщин.

Каждая из нас хочет оставаться молодой и красивой как можно дольше. Эксперты Shop&Show выбрали самые популярные товары, которые справятся с этой задачей лучше других.

Сыворотка Maabada «Интенсивный лифтинг»
1 499 ₽

Муцин улитки уже давно пользуется популярностью в косметологии, а все благодаря его уникальным свойствам. Он обладает мощным восстанавливающим и антибактериальным эффектом, а пептиды тонизируют и делают кожу более упругой.



ПРОБЛЕМА: **ПЛОХОЙ ТУРГОР КОЖИ**



Ультраувлажняющая Сыворотка Maabada
1 299 ₽

ПРОБЛЕМА: **СУХОСТЬ КОЖИ**

Главная особенность сыворотки — наличие **жирных кислот Омега 3-6-9**. Они не только активизируют процессы клеточного обновления, замедляя процесс старения кожи, но и питают кожу.

ПРОБЛЕМА: **ВЫРАЖЕННЫЕ БРЫЛИ**



Сыворотка для лица Orloff для контурной подтяжки
1 799 ₽



Orloff — эксклюзивная косметика, представленная только на Shop&Show. Основной ее компонент — **экстракт ламинарии**, который оказывает дренажное воздействие, повышая упругость кожи.

Еще больше товаров вы найдете на сайте в разделе «Красота и здоровье». А также подключайтесь к прямым эфирам на телеканале Shop&Show. Мы приглашаем лучших экспертов, которые доступно и интересно рассказывают о самых эффективных средствах.

Скидка по промокоду **ТЕЛЕК3** на ВСЕ товары на **shopandshow.ru**

3000
рублей
В ПОДАРОК

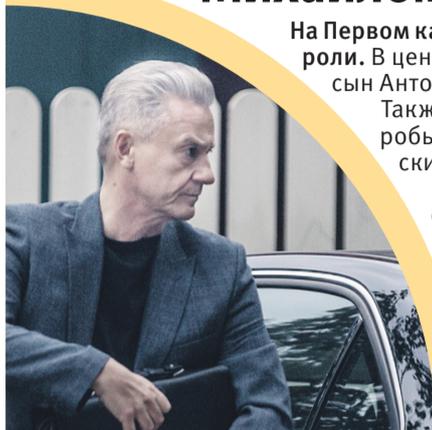
Как использовать промокод:

1. Зайдите на сайт www.shopandshow.ru или позвоните по телефону **8 (800) 707 94 88**.
2. Введите промокод **ТЕЛЕК3** в корзине сайта при оформлении заказа

3. Нажмите кнопку «Применить», и стоимость заказа пересчитается автоматически.
4. Далее завершите оформление вашего заказа.

Акция действительна с 15.05. по 31.07.2022 г. Скидкой можно оплатить не более 30% стоимости заказа. Скидка не применяется на покупку карты Prime. Количество товара ограничено. Цены актуальны на 01.05.2022 г. Организатор акции: ООО «Маркет-тв». Адрес: 109451, Москва, улица Братиславская, дом 14, эт. 1, помещ. XIX, офис 1ф, ОГРН: 5177746148322, ИНН 9723037680. Подробнее об организаторе, сроках и правилах проведения акции на сайте shopandshow.ru

В новом сериале Олег Меньшиков стал судьёй Михаилом Романовым



На Первом канале – премьера сериала «Ваша честь» с Олегом Меньшиковым в главной роли. В центре сюжета – влиятельный и принципиальный судья Михаил Романов, чей сын Антон сбивает мотоциклиста и скрывается с места преступления.

Также в сериале сыграли Владислав Миллер, Алексей Серебряков, Даниил Воробьёв, Ольга Тумайкина и Дарья Урсуляк. Режиссер сериала – Константин Статский (известный многим зрителям по своей работе над сериалом «Мажор»). – Любовь родителей чиста и безгранична, – рассказывает режиссер Константин Статский. – Но когда стирается грань между справедливостью и беззаконием – можно ли это оправдать своей любовью? Что важнее: профессиональная честь – или родительский долг? Простительно ли зло во имя блага? Дай бог, чтобы вы нашли эти ответы не в реальной жизни, а в истории, разыгранной в нашем кино блистательным актерским составом.

Проект «Ваша честь» основан на одноименном израильском сериале, отмеченном множеством международных наград.

Фото Первого канала

Валерия вошла в жюри «Ты супер! 60+»

На телеканале НТВ – премьера второго сезона музыкального конкурса «Ты супер! 60+». Его участники – люди старше 60 лет, оставшиеся без поддержки родных и близких. Участие в этом проекте для них – это в первую очередь возможность проявить себя и подарить зрителям радость и нерастратченную любовь. В этом проекте тоже есть члены жюри, которые будут оценивать выступления, однако все они очень позитивно настроены к конкурсантам и по-настоящему восхищаются их смелостью и молодостью души.

– Ученые доказали, что наш биологический возраст отличается от того, который прописан в паспорте, и зависит не от даты рождения, а от особенностей нашей ДНК, – рассказывает певица Валерия, входящая в состав жюри. – Моя бабушка дожила почти до 101 года, и до глубокой старости прекрасно читала стихи и учила правнуков играть в шахматы. А еще всегда была оптимисткой и стремилась к новым знаниям. Все это и помогает человеку долго оставаться молодым.

Фото PR НТВ



Александр Белькович приедет и угостит

Известный телеповар, ведущий кулинарной передачи «ПроСТО кухня» на канале СТС Александр Белькович поделится своими планами на ближайшее время. Во-первых, он готовит для своих поклонников серию встреч в разных городах, ближайшая из которых состоится в Анапе в конце мая. Шеф-повар будет угощать вкусным ужином из нескольких блюд, а в конце вечера довольных гостей будет ждать автограф-сессия. А во-вторых, Александр готовит к выпуску свою новую книгу. В ней он поделится рецептами блюд, которые не вошли в предыдущие выпуски.

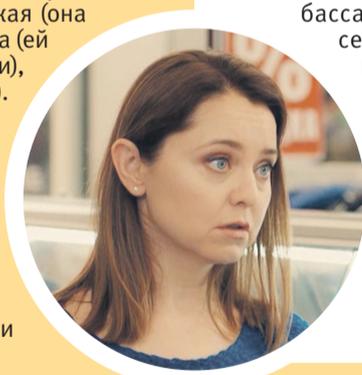
Фото Вадима Тараканова

Анна Михалкова рассказала о «Нике»

В столичном кинотеатре «Октябрь» состоялся специальный показ драмы «Ника». Фильм повествует о судьбе известной поэтессы Ники Турбиной, прославившейся в возрасте восьми лет и прожившей короткую и полную драматичных событий жизнь.

Киноленту представили режиссер Василиса Кузьмина и исполнители главных ролей Лиза Янковская (она сыграла поэтессу в юности), Анна Михалкова (ей досталась роль матери гениальной девочки), Вита Корниенко (она сыграла Нику в детстве).

– Я прочитала сценарий – и сразу поняла, что хочу сыграть эту роль, – рассказывает Анна Михалкова. – Во-первых, потому что я помню Нику Турбину: я видела ее во ВГИКе как раз в тот период жизни, о котором мы снимали, – уже на излете того феномена... Ну и, конечно, мне было интересно разобраться в этих героях, понять драму взаимоотношений родителей и детей-вундеркиндов...



Елена Подкаминская вернулась к танцам

В Москве стартовали съёмки сериала «Ева, рожай!» с Еленой Подкаминской в главной роли. В центре сюжета – талантливая преподавательница танцев Ева. Для нее в жизни главное – быть собой, а не следовать скучным правилам. Она независимая и самостоятельная женщина, которая проводит все свое время на работе, давно заменившей ей личную жизнь.

Роли в картине также исполняют Галина Польских, Алёна Хмельницкая, Анатолий Белый, Дмитрий Чеботарёв, Сергей Епишев и другие артисты.

Для Елены Подкаминской новая роль стала также возможностью снова показать свой хореографический талант. Актриса занималась танцами в детстве и в театральном училище, а в 2013 году в паре с Андреем Карповым стала победительницей шоу «Танцы со звездами».

Фото START

Валентина Рубцова голосует за экологию

Как мы уже сообщали, в эфир телеканала ТНТ скоро вернется сериал «САШАТАНЯ». На этот раз Сергеевым придется превратиться в семью экологов. Главные роли, как и прежде, исполняют Валентина Рубцова и Андрей Гайдулян.

– Темы экологии нужно поднимать, причастить себя и людей к заботе о природе, – рассказывает Валентина Рубцова. – Я сама в этом году – амбассадор Года экологии в Сочи. Начала с себя: сортирую мусор, хожу в магазины с многоразовыми пакетами, выключаю воду, когда чищу зубы, – это уже привычка. Поначалу трудно привыкать. Я видела кадры, на которых в океане плавают телевизоры и бытовая техника, – это просто страшно видеть. И это уже произошло! И если мы не остановимся, то и природе, и нам всем туго придется...

Фото ТНТ

И букеты сирени душистой...

18 мая отмечается Международный день сирени. Дата праздника выбрана не случайно – в этот день в 1893 году родился выдающийся русский селекционер Леонид Алексеевич Колесников. Его сорта можно встретить рядом с королевскими дворцами в Европе, во многих парках и ботанических садах мира. Наша викторина – о сирени.

1. Трудно представить себе май без цветущей сирени. Конечно же, на этот пахучий цветущий куст обратили внимание

и селекционеры. Эти изящные белые гроздья были названы Леонидом Колесниковым в честь выдающейся русской балерины. В честь кого назван сорт белой сирени?

- а) Галина Уланова.
- б) Агрипина Ваганова.
- в) Анна Павлова.

2. Долгое время в России сирень считалась цветком дворян. Не было практически ни одной

усадыбы в конце XVIII столетия, на территории которой не росла бы сирень. Сирень можно увидеть на картинах русских художников – Михаила Врубеля («Сирень»), Василия Максимова («Всё в прошлом»), Василия Polenova («Бабушкин сад»). А какой художник писал букеты на протяжении более 30 лет практически каждый год (ни один букет не повторяется)?

а) Валерий Артамонов.
б) Константин Коровин.
в) Пётр Кончаловский.
3. В старинные времена считалось, что, если в грозди цветущей сирени девушка найдёт цветочек с пятью лепестками, то замужество будет скорым и хорошим. Некоторые засушивали такой пятицветик, а другие – съедали. А вот если в некоторых графствах Англии

невеста дарил жениху букетик сирени, то это означало...

- а) Любовь на всю жизнь.
- б) Совет да любовь.
- в) Отказ в помолвке.

ОТВЕТЫ

- 1-а. Галина Уланова.
- 2-в. Пётр Кончаловский.
- 3-в. Отказ в помолвке.



СЕКРЕТ УСПЕХА

Подводные камни вакансий

Чтобы при поиске работы общаться с рекрутерами только из надёжных компаний, нужно внимательно и грамотно читать объявления о работе, сразу отмечая ненадёжных работодателей. Обратите внимание на следующие условия.



ВОЗМОЖНОСТЬ НЕОГРАНИЧЕННОГО ДОХОДА

Уточните, из чего именно складывается доход. Требуется ли дополнительное обучение, может ли работодатель его организовать. Есть ли конкретные примеры развития, что потребует от соискателя для получения дохода, который его устроит.

ВЛОЖЕНИЕ СРЕДСТВ

Как только выяснится необходимость вложения собственных средств в пособия, оборудование, свой кабинет, продукцию фирмы и так далее, лучше начать поиск альтернативных вариантов работы. Ни один надёжный работодатель не станет требовать подобного. Скорее всего, вас рассматривают не как потенциального работника, а как потребителя.

ИСПЫТАНИЕ ДО ДОГОВОРА

Если вам предлагают в качестве проверки сначала поработать несколько дней и пройти обучение, и только потом подписать договор, скорее всего, время этого обучения оплачено вам не будет. Если вас это устраивает, смело отправляйтесь учиться.

Мы рассмотрели основные моменты, на которые стоит обратить внимание, но, если вас интуитивно что-то смущает, лучше не торопитесь и задавайте рекрутеру дополнительные вопросы, ответы на которые помогут определиться.

В начале отношений у влюблённых волшебным образом находилось время и на учёбу/работу, и на свидания, и на походы в кино, театр и так далее.

Но после свадьбы и рождения детей появляется множество дополнительных забот, и на общение, которое так необходимо двоим, просто не хватает времени. Давайте попытаемся это изменить.

Возобновляем диалог

В современном мире зачастую диалог между супругами со временем принципиально меняется. То, о чем говорилось долгими зимними вечерами на этапе начала отношений, ограничилось быстрыми и раздражёнными ответами на вопросы и информированием о появившихся сложностях с детьми или родителями.

Но партнер не может и не должен проживать ваши эмоции и читать ваши мысли, поэтому все, что вас тревожит, нужно объяснять. А воспринять эту информацию можно лишь при соответствующих внешних условиях: без спешки, в спокойной обстановке и положительном настрое.

ВЫХОД: возьмите за правило выделять хотя бы полчаса в день для общения. Это поможет вам поддерживать диалог друг с другом. Заранее продумайте темы, на которые можно будет поговорить. Не рекомендуется затрагивать бытовые проблемы, рабочие, детские. Лучше посвящать появившееся время только тому, что касается вас двоих.

ВРЕМЯ ДЛЯ ВАС ДВОИХ



Одно из преимуществ семейной жизни – в супермаркете можно занять очередь сразу в две кассы.



Отвлекаемся от забот

Вспомните, когда вы вдвоем последний раз были в кино? А в ресторане? А может, вы любите кататься на велосипедах, играть в теннис или вместе готовить ужин?

ВЫХОД: совместная деятельность, особенно когда она приятна, невероятно сближает. Позвольте себе хотя бы раз в неделю заняться тем, чего вам обоим хочется, а не тем, что нужно.

Вспоминаем о себе

С появлением детей на интимные отношения у многих просто не хватает сил. Но забывать друг о друге тоже неправильно.

Удовлетворение сексуального желания – это возможность почувствовать себя полноценным и значимым, особенно это важно для мужчин.

ВЫХОД: попросите друзей или бабушек на несколько часов занять вашего малыша, погулять с ним. А у вас появится возможность переключиться на себя. В крайнем случае можно нанять няню, которая присмотрит за ребенком. И пусть вас не терзает чувство вины за то, что вы далеко от своего малыша. Ведь двое любящих родителей – это гораздо лучше, чем уставшая, нервная мама и папа, приходящий домой с плохим настроением, не говоря о более сложных ситуациях.

Каким бы образом вы ни организовали свое время, важно, чтобы вы могли донести до своего партнера то, что вас тревожит, что радует, что беспокоит, а что делает счастливой. А вы знаете ответы своего супруга на аналогичные вопросы? Чем лучше вы друг друга знаете, тем вы сильнее и сплоченнее, тем крепче семья. А это ли не самое главное?



Идеи для дуэта

Существует ещё множество вариантов совместного времяпрепровождения.

Провести день на даче, но не на грядке, а в шезлонге или в беседке.

Вместе отправиться в СПА-салон, сделать массаж или отдохнуть в сауне. Сочетать приятное с полезным – это как раз тот случай.

Отправиться в то место, где вы любите проводить время в начале отношений. Может, это был парк, кафе или приятное местечко на природе?

Если супруг хорошо относится к шопингу, то можно провести время в походах по магазинам. И гардероб обновите, и в кинотеатр сможете заглянуть. Но такой вариант подойдет не всем, мужчины могут его не оценить.

Боулинг – отличный вариант общения. Соревновательный компонент поможет добавить перчинки в отношения. Подумайте, какой сюрприз ждет победителя?

Ольга БЕЛЬСКАЯ

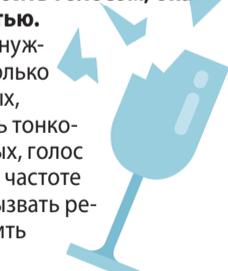
НА ЗАМЕТКУ

Уже почти тысячу лет во Вьетнаме существуют уникальные театры на воде. Вместо сцены в них – гладь водоема или специального бассейна, в качестве задника – ширма с изображением дома. Представление разыгрывается при помощи фигурок из фигового дерева. 11 кукловодов находятся за ширмой и управляют своими подопечными при помощи специальных шестов, которые удерживают фигурки над водой. Главная особенность работы в таком театре в том, что кукловод за ширмой находится по пояс в воде. Но актеров это не пугает. Ради того, чтобы попасть в труппу, каждый из них обучается не меньше трех лет.

ПО ПОЯС В СЦЕНЕ

Легенда о том, что хрустальный бокал можно разбить голосом, оказалась реальностью.

Правда, для этого нужно соблюсти несколько условий. Во-первых, бокал должен быть тонкостенным. Во-вторых, голос должен звучать на частоте хрусталя, чтобы вызвать резонанс (если ударить по стенке, послышится звон – это и есть искомая частота). Ну и в-третьих, звук должен издавать профессиональный музыкант с сильным поставленным голосом. В одном из телешоу провели такой эксперимент, и он удался.



ЗВУК ХРУСТАЛЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Как ни странно, за возможность дышать кислородом на нашей планете мы должны благодарить не только деревья, кустарники и траву. В первую очередь нужно сказать спасибо... водорослям. Они вырабатывают гораздо больше кислорода, чем наземные растения. Учитывая, что солнечный свет к представителям подводной флоры попадает сквозь воду, у них выработались дополнительные пигменты для его переработки. Так, некоторые бурые водоросли способны осуществлять фотосинтез на глубине 30 и даже 40 метров.



ДЕРЕВЬЯ ПРОТИВ ВОДОРОСЛЕЙ

Уже не первое десятилетие человечество осваивает космическое пространство. А кто изначально помогал людям в этом интересном деле? Невероятно, но первыми помощниками стали плодовые мушки дрозофилы. Выбор пал на этих малюток благодаря тому, что их генетический код имеет достаточно много соответствий с человеческим. Маленькие помощники вместе с горсткой кукурузных семян в июле 1946 года были помещены в ракету и отправлены на околоземную орбиту.



МУШКА В НЕВЕСОМОСТИ

Светлана СИДОРЧУК

В Большом Московском цирке прошла премьера спектакля «Страшная сила» с участием Эдгарда и Аскольда Запашных.

Казалось бы, можно теперь передохнуть, расслабиться, но Эдгард Вальтерович вынашивает новые планы – в качестве продюсера думает приступить к съемкам 18-серийного проекта, посвященного, конечно же, цирку.

Самое большое шоу

– Эдгард, у вас столько хороших событий, что не знаю, с чего начать...

– Давайте по порядку. Спектакль – уже свершившийся факт, о нем можно говорить...

– Не все знают, что «Страшная сила» – масштабный ремейк постановки, почти десять лет назад показанной в спорт-комплексе «Лужники»...

– Совершенно верно. Если бы не безденежье, вызванное совокупностью факторов, вряд ли бы на это пошло. И хотя брат Аскольд поначалу не соглашался, мы все-таки пришли к тому, чтобы возродить некогда популярный спектакль. Конечно, это шоу – не 100-процентное повторение того, что было в Лужниках, где стадион 80 метров длиной, а манеж в цирке – всего 13 метров. Поэтому в ремейке шоу сохранился лишь оригинальный сюжет, но подача, технические решения и состав артистов (135 человек) изменились. Сегодня это самое большое шоу в мире – и по количеству артистов, и по обслуживающему персоналу.

Фильму быть!

– Вы задумали снять фильм о цирке, причём замахнулись на 18 серий. Как с этим обстоят дела? Съёмки должны были начаться ещё в прошлом году...

Эдгард ЗАПАШНЫЙ:

Трудолюбие – ЭТО ВОЛЯ И ДИСЦИПЛИНА

– Из-за ограничений, вызванных пандемией, условия все время менялись, мы не могли приступить к работе. Но сценарий уже написан, актеры утверждены, команда регулярно собирается, телеканал по-прежнему испытывает к проекту большой интерес. Так что, надеюсь, в этом году все же приступим к съемкам.

– Сами будете сниматься?

– В нескольких сериях с братом Аскольдом появимся. Но это не наше решение, а желание сценаристов.

– У вас на телевидении есть ещё замечательный проект. На телеканале «Звезда» по субботам вы выходите с программой «Легенды цирка»... Не считали, сколько программ уже вышло?

– Недавно отсняли 158-ю, это седьмой сезон работы.

– Извините, но неужели в цирке столько легендарных артистов?

– Сначала мы действительно рассказывали в нашей программе о самых топовых актерах, но потом поняли, что понятие, вложенное в слово «легенда», гораздо шире, объемнее. У многих и многих есть свой уникальный талант, своя легендарная история. Да и сами жанры циркового искусства тоже у нас легендарные, будь то воздушная гимнастика, жонглирование, дрессура, выездка лошадей и т. д., так что спектр наших программ достаточно широкий. Цирк – это самое честное из искусств, которое существует тысячелетия и все это время удивляет и радует людей, заставляет их мечтать и созидать.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Благодаря интернету читающих людей стало больше, но важно, чтобы и думающих людей становилось больше. Читайте, думайте, созидайте. Желаю всем здоровья, ярких эмоций и красивой мечты. Пусть в ваших душах в любое время года будет солнечно и тепло.



Работа творится по большой любви

– Всегда любопытно знать, что движет человеком на пути к успеху – амбиции, желание реализовать, большие заработки?

– Каждый сам определяет, что ему надо. Одно полностью устраивает работа с 8 до 17, а дальше отдых дома. Я так жить не хотел и поставил себе задачу – не почитать на лаврах отца и деда, а идти дальше, оставить после себя след. Для этого надо много работать. У цирковых есть отличительная особенность: здесь нетрудоголики не задерживаются. Здесь надо пахать каждый день, нравит-



ронным увлечениям, адреналина вам не хватает. Среди ваших хобби – бокс и футбол...

ся – не нравится. Поэтому люди на манеже проводят почти все свое время. И вся эта усердная работа творится по большой любви. И это определяющий фактор. Наверное, поэтому у нас работают люди адекватные, думающие, размышляющие и невероятно трудоспособные. Трудолюбивый человек – волевой человек, с дисциплиной, готовый преодолевать все сложности. Так что цирк – это трудолюбие с дисциплиной и по большой любви.

Адреналин на работе и отдыхе

– Эдгард, у вас экстремальная профессия – вы дрессировщик тигров. Но, судя по вашим сто-

– Профессионально я не занимался ни тем, ни другим. Да, у отца был первый разряд по боксу, и кое-чему он нас научил. А поскольку я по жизни драчун, постоять за себя и за правое дело мог. Поэтому, когда однажды предложили поучаствовать в телешоу по контактным видам спорта, мы с Аскольдом согласились. Но потом встал вопрос о том, что один из нас должен покинуть проект, и я попросил Аскольда предоставить мне возможность остаться. Он согласился. В результате я стал победителем шоу «Король ринга», его показывали по Первому каналу... Без ложной скромности хочу сказать, что многих именитых боксеров знаю лично, с некоторыми из них дружу, посещаю вместе с ними тренировки... То же самое с футболом. Вся жизнь люблю, постоянно играю, но это любительский уровень, не профессиональный.

ПОДРОБНОСТИ

О династиях и влюбленности

– Две ваши дочери – Стефания и Глория, уже выходят на манеж цирка в качестве артисток... У них есть интерес к цирку?

– У них не просто интерес к профессии, а настоящая влюбленность. Для них самое

серьезное наказание, если им не разрешают идти в цирк.

– Как относитесь к цирковым династиям?

– Крайне положительно. Династичность – один из столпов, на которых держится цирк. Это гарантия наследия,



прогресса, потому что с детства в ребенка вкладывается то, что знаешь сам, а они уже идут дальше, и тем самым движут наше дело вперед.

Наталья АНОХИНА



Диана Анкудинова – молодая талантливая певица, победительница всероссийских и международных вокальных конкурсов (в том числе проектов «Ты супер!» и «Ты супер! Суперсезон» на НТВ), участница музыкальных проектов «Голос. Дети», «Детская Новая волна», «Шоумаскгоон».

Артистка поделилась творческими планами и планами на лето, рассказала, откуда берет силы и вдохновение, и объяснила, почему не считает калории.

«Мечтаю о новых телепроектах»

– Диана, расскажите, пожалуйста, о своих творческих планах.

– Я начала писать тексты для песен, а также музыку. В планах – выпускать новые песни и альбомы, чтобы стать настоящим артистом. Даю сольные концерты и, конечно, мечтаю о новых телепроектах, поскольку это открывает меня с разных сторон и дает колоссальный опыт.

– Вы всегда излучаете позитивную энергию. Расскажите, пожалуйста, откуда черпаете силы?

– Я от природы очень позитивный, дружелюбный и коммуникабельный человек, люблю людей, и мне легко налаживать с ними контакт. Конечно, на гастролях приходится много выкладываться, поэтому домой чаще всего приезжаю вообще без сил, и нужно как-то восстанавливаться. В этом мне очень помогают родные. Бывают моменты, когда по несколько дней могу сидеть одна в своей комнате, сочинять песни, смотреть фильмы и

Диана АНКУДИНОВА:

Я люблю готовить, и особенно с семьёй

Дословно Грибной суп и шоколадная шишка

– А в принципе какая кухня вам нравится больше всего?

– В Москве очень много ресторанов и кафе, где можно встретить блюда любых кухонь мира. Люблю вьетнамскую, китайскую, японскую кухни. Мне нравится рыба, суши, но некоторые сочетания для меня как для русского человека не очень понятны. Поэтому самая любимая для меня кухня – русская. А еще – грузинская, белорусская и украинская.

– Было ли в вашей жизни блюдо, которое вас поразило с гастрономической точки зрения?

– Недавно была на гастролях в Сибири, и была поражена местной кухней: она оказалась настолько вкусной! Особое впечатление на меня произвел грибной суп с домашней лапшой и яйцом. И десерт из засахаренных шишек на еловых ветках, а в центре – шоколадная шишка, внутри которой – вкусный крем с жимолостью. Это одно из самых ярких моих гастрономических воспоминаний.



налицо: я чувствую тонус в теле, и мне это очень нравится.

«Приготовлю супы, вторые блюда и салаты»

– Расскажите, пожалуйста, как обычно питаетесь дома?

– Дома я обязательно завтракаю. С утра люблю съесть кашку, яичницу, йогурт, пью чай. На ужин мама всегда готовит что-нибудь вкусное. Я обожаю все, что она делает. Из десертов люблю вареники с вишней – особенно если готовлю их вместе с мамой.

– Все знают вас как талантливую певицу, на сцене вы творите чудеса. А любите ли вы творить на кухне?

– Интерес к готовке проснулся у меня в 10-11 лет. Мне стало любопытно: как из самых обычных продуктов у бабушки получаются такие вкусные блюда? И я пошла на кухню, где бабушка готовила пирожки с луком и яйцом. Помню, как мы с бабушкой лепили и жарили эти пирожки, и я тогда очень собой гордилась. С тех пор я периодически возвращалась на кухню и училась готовке... Если надо – приготовлю и супы, и вторые блюда, и салаты. Я очень люблю готовить, и особенно с семьёй – это мое любимое занятие... Семья у меня классная, и я рада, что именно эти люди со мной. Они меня многому научили, в том числе привили любовь к готовке. Такую семью, как у меня, я желаю каждому ребенку и каждому взрослому!

Елена СОКОЛОВА

есть вкусняшки. И я никогда себя за это не ругаю, потому что понимаю, как важен баланс: уметь хорошо работать и обязательно хорошо отдыхать.

«С детства обожаю прогулки»

– С помощью каких средств и методов поддерживаете здоровье и красоту?

– Честно скажу, я не из тех, кто ходит в спа, к кос-

метологам и пользуется всевозможными масками и пилингами – вообще в этом не разбираюсь! (Смеется.) Максимум что использую – это увлажняющий гель для лица, крем от акне и иногда скраб. И так как я выступаю на сцене, то приходится краситься. С прическами мне помогает мама, потому что у меня очень густые и длинные волосы, и мама справляется с ними лучше. Сейчас у меня нет проблем со здоровьем – я молода, красива и полна сил. Но в случае чего – сразу иду к врачу...

С самого детства люблю двигаться, обожаю прогулки. В детском саду и школе на соревнованиях всегда занимала первые места. Позже, когда с головой ушла в музыку, спорт забросила. И буквально недавно – этой весной – вместе со своей сестрой пошла в фитнес-клуб.

– Чем вы там занимаетесь?

– Занимаемся на тренажерах, ходим на групповые занятия – стретчинг, растяжку. Получаю от этого большое удовольствие. Тем более что результат

Кстати

«Больше есть овощей и фруктов»

– А что насчёт питания?

– Здесь у меня только одно правило: есть, когда хочется, и только то, что хочется. Это очень важно! Люди разучились чувствовать свое тело и понимать его потребности, и развить это очень трудно. Но все-таки нужно попытаться настроить у себя этот датчик, ведь тело само говорит, когда оно хочет есть и что именно. И дает сигнал, если ты начинаешь переедать. Я очень рада, что научилась слышать потребности своего организма и правильно на них реагировать. Да, бывают праздники, шашлыки на выезде, когда сложно не переесть. Ну и еще пара правил: есть больше овощей и фруктов и пить много воды.

– Жизнь артиста и правильный режим питания – понятия совместимые?

– Конечно, нет! На гастролях в принципе питаться правильно очень трудно.

ПОДРОБНОСТИ

«Всей семьёй отправляемся на Чёрное море»



– Что готовите по праздникам и для гостей?

– В таких случаях обычно готовим с мамой картошку с мясом, луком и укропчиком, весенний салат, рецепт которого мама взяла у своей подруги еще в то время, когда мы жили в Тольятти. А еще мы купили хлебопечку и теперь постоянно печем хлеб – с чесночком, с орешками, с приправами... На Пасху испекли изумитель-

ные куличи, получилось очень вкусно!

– Впереди лето. Как планируете его провести?

– Лето – это время семьи и отдыха. Всей семьёй мы обычно отправляемся на Чёрное море – чаще всего в одно секретное место, которое мы не афишируем. Там мало людей, почти не работает интернет... Мы купаемся в море, плаваем на бананах, ходим на экскурсии...

В прошлую поездку отправились кататься на квадроциклах по горам и рекам. Скорость, вода, адреналин – это было так круто! И, конечно, в таких поездках мы дегустируем разные блюда. Мне запомнились необычные рассыпчатые лепешки, к которым подавали несколько сортов меда. Поэтому я очень жду лета, когда наконец смогу отдохнуть и насладиться общением с близкими...

Даже если вы не умеете ездить на велосипеде, это не повод отказываться от велотренажера.

Крутим педали ради стройной талии

Потому что равновесие держать не надо, зато можно получить возможность походить вне зависимости от погоды и времени года. А чтобы занятия проходили с максимальной отдачей, мы попросили тренера по сайклингу (кардиотренировкам на велотренажерах) Алёну Климову дать нашим читателям несколько советов.



Немного теории

– Алёна, есть ли принципиальная разница между тренировкой на велотренажере дома и в фитнес-клубе?

– Если вы никогда не занимались кардио, то первые занятия будут тяжело даваться в плане выносливости. Поэтому начинать лучше при поддержке тренера в клубе, который мотивирует, не дает расслабляться.

– Какие мышцы задействованы во время тренировки на сайклинге?



Польза для печени

– Чем больше потеешь на тренировке, тем больше калорий расходуется?

– В общем-то, да. Плюс с потом из организма выводятся токсины, и это помогает снизить нагрузку на печень. И обязательно пейте воду, когда сильно потеете, чтобы избежать обезвоживания.

– Есть ли у занятий сайклингом противопоказания и ограничения по весу?

– Любой тренажер в зависимости от модели имеет ограничения по весу. Например, до 190 кг. Но

в любом случае людям с большим весом нужно заниматься с осторожностью и с меньшей интенсивностью, чем остальным. И длительность тренировки желательнее тоже уменьшить с часа до 30-40 минут.

Собираясь на тренировку

– Как правильно одеться на тренировку?

– Это должно быть одежда, не стесняющая движений, которая хорошо пропускает воздух, влагу. Ни в коем случае не прорезиненные штаны, которые могут спровоцировать перегревание. Вообще, лучше надевать более открытые вещи: удобнее будет пользоваться полотенцем, когда начнет активно выделяться пот.

– Что лучше съесть перед тренировкой (и за сколько времени до неё)?

– Самое главное за час-полтора не переждать и не пить кофе и крепкий чай, которые повышают частоту сердечных сокращений.

После занятия

– Каким должно быть питание после тренировки и через какой промежуток времени?

– Если ваша цель – похудеть и вы испытываете сильный голод после тренировки, то лучше перекусить чем-то, не содержащим углеводы. Если сильного голода нет, то лучше выдержать пару часов и ничего не есть.

– Сколько раз в неделю заниматься, чтобы был заметен результат?

– В идеале 2-3 раза в неделю. За час занятий сайклингом можно сжечь порядка 600 ккал, а это достаточно много.

Детали Эффективность на максимум

– Как понять, какой нагрузки достаточно для организма? На какие данные ориентироваться: пульс, ощущения в ногах, дыхание?

– В первую очередь на пульс. Его можно рассчитать по формуле: 220 минус возраст умножить на 0,4 (нижняя граница пульса) и 220 минус возраст умножить на 0,8 (верхняя граница пульса). И примерно придерживаться этого значения во время тренировки.

– Нужна ли заминка после занятия, если да, то какая?

– Плавные неинтенсивные движения подойдут как для разминки, которая помогает подготовить наше тело к основной работе и избежать травм, так и для заминки, которая выводит организм из тренировочного процесса (снижаются частота сердечных сокращений, частота дыхания). Отличный вариант – легкая растяжка, чтобы снять напряжение с мышц.

Женщинам хочется велотренажер. Зная опыт друзей, предложила сразу купить вешалку. Обиделась...



Татьяна МИХАЛЁВА

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ! ЧИТАЙТЕ В СВЕЖЕМ НОМЕРЕ:



✔ статью об артрозе коленного сустава, в которой мы расскажем, как заподозрить у себя недуг и к чему быть готовым в лечении;

✔ материал о дисбактериозе кишечника, в котором врач поведаёт о причинах заболевания и способах с ним справиться;

✔ рассказ о туннельном синдроме и гимнастике, которая выставит заслон этому заболеванию.

✔ А также в номере мы расскажем о пользе первого весеннего корнеплода – редисочки; научим готовить домашние скрабы и с помощью их омолаживать кожу; пред-

ложим вам новую трогательную историю любви и непременно порадуем новой зарядкой для мозга в виде загадок и сканвордов.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

16+ Реклама

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Нарушение кровообращения – риск потери зрения КАК СПАСАТИ ГЛАЗА?



«У меня давно проблемы с глазами, вижу плохо. А тут переболела, и зрение еще больше упало. Каждый день просыпаюсь с мыслью: только бы хуже не стало... Как спасти глаза? Операции боюсь (возраст уже), а от морковки и черники толку мало». Галина, 68 лет

Основная причина потери зрения – сосудистые проблемы сетчатки глаз.

Глаза пронизаны сотнями мелких капилляров. И никакая особая диета не поможет улучшить зрение, если нарушено кровообращение. Зрение ухудшается как вдали, так и близи, потому что сосуды становятся жесткими, теряют гибкость, кровь густеет и застаивается. А скачки давления или сахара в крови еще больше усугубляют ситуацию, провоцируя спазмы и без того хрупких сосудов. Из-за нарушения капиллярного кровотока клетки сетчатки

начинают разрушаться, и сетчатка начинает отслаиваться. В этом случае часто прибегают к операции, чтобы не допустить полной потери зрения.

Как спасти зрение, если от морковки и черники нет заметного результата?

Вернуть четкость и остроту, снизить риски ухудшения и потери зрения можно, если восстановить кровообращение в тканях глаз! БиОкулист – натуральный премиальный комплекс, в составе которого есть всё, что нужно для зрения. И в первую очередь –

запатентованный японский астаксантин, который получают из одной единственной микроводоросли гематококкус. Это полностью природный компонент, крайне редкий, но эффективный. Многочисленные исследования астаксантина, проведенные в Японии, показали его способность восстанавливать работу капилляров, убирать застои и улучшать кровоток именно в сетчатке глаза! А если капиллярное кровообращение в норме, то и зрение в порядке, и опасных осложнений можно избежать!

Если страшно потерять способность видеть, попробуйте БиОкулист!

Звоните по бесплатному номеру и узнайте, где купить БиОкулист 8 (800) 100-55-60

Код Вашего подарка «ЗРЕНИЕ»

+ 1 упаковка БЕСПЛАТНО* при покупке в течение 7 дней



*При покупке трех упаковок. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья». СРП № RU.77.99.11.003.E.003827.09.18 от 03.09.2018. Акция действует с 01.05.2022 по 31.12.2022. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Сыр – это не только тонкий ломтик на куске хлеба или внутри сэндвича. Сыр является составляющей, а иногда и полноценной основой многих вкуснейших блюд. Сырные блюда подают в лучших ресторанах мира и, конечно, в тех домах, где любят национальную кухню.

Сегодня мы предлагаем вам рецепты блюд, которых без сыра просто не существовало бы. Попробуйте приготовить что-нибудь из предложенного нами, и наверняка вам понравится.

ГОРЯЧАЯ ЗАКУСКА ИЗ БАКЛАЖАНОВ



Греческая кухня. 4 порции. 92 ккал на 100 г

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 4 небольших баклажана ■ 3 спелых помидора
■ 1 зубчик чеснока ■ 120 г сыра ■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Помидоры нарезать небольшими кубиками, чеснок измельчить, сыр натереть на терке.
- 2 Помидоры припустить на растительном масле до мягкости, добавить чеснок, перемешать, через 1 минуту добавить сыр, перемешать, снять с огня.
- 3 Баклажаны разрезать вдоль пополам, с внутренней стороны сделать несколько неглубоких надрезов, посолить, поперчить, разместить в форме для запекания.
- 4 Выложить на каждую половинку баклажана по 1-1,5 ст. л. помидорной смеси.
- 5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20-25 минут.

КРЕМ-СУП ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ



Венгерская кухня. 6 порций. 34 ккал на 100 г

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 500 г цветной капусты ■ 1 луковица ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 600 мл куриного бульона
■ 250 г плавленого сыра ■ 400 мл молока
■ 2 ст. л. муки ■ растительное масло
■ молотый черный перец ■ соль



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук нарезать небольшими кубиками, сыр – произвольно, чеснок измельчить, капусту разобрать на соцветия.
- 2 В кастрюле с толстым дном обжарить на растительном масле лук до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд.
- 3 Добавить цветную капусту, влить горячий бульон (или воду), довести до кипения, посолить, варить 5-10 минут.
- 4 В емкости развести муку в молоке, влить в суп, варить, помешивая, до загустения (~ 5 минут), поперчить, перемешать, снять с огня.
- 5 Добавить сыр и перемешивать, пока он полностью не расплавится. Пюрировать суп с помощью погружного блендера и немедленно подавать.

КИШ С ЛУКОМ И СЫРОМ



Французская кухня. 6 порций. 69 ккал на 100 г

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 150 г муки ■ 100 г сыра ■ 1 яйцо ■ 100 г + 1 ст. л. сливочного масла ■ 120 мл сливок ■ 1 лук-порей
■ молотый черный перец ■ соль



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Масло (100 г) нарезать небольшими кусочками, муку просеять в миску вместе с солью.
- 2 Добавить в миску с мукой масло, хорошо размять, влить 4-5 ст. л. холодной воды, вымесить до однородности, раскатать в тонкий пласт.
- 3 Выложить раскатанное тесто в форму для запекания, формируя бортики.
- 4 Лук-порей (только белую часть) нарезать тонкими колечками, сыр натереть на крупной терке.
- 5 Лук припустить на сливочном масле, смешать с сыром, выложить на тесто.
- 6 Яйцо взбить со сливками, посолить, поперчить, залить пирог.
- 7 Выпекать в разогретой до 200 градусов духовке 30-35 минут.

ГОТОВИМ СЫРНЫЙ ОБЕД



Кстати

Мешочек с сыром

На Руси сыром называли творог, который готовили естественным (сырым) способом – из скисшего молока (простокваши). Горшок с простоквашей оставляли на несколько часов в теплой печи, затем сливали его содержимое через полотняный мешок, отжимали сыворотку, а мешок с оставшимся «сыром» отправляли под пресс. Чтобы такой «сыр» хранился дольше, его снова отправляли

на несколько часов в печь, после чего – опять под пресс, и делали так два-три раза, до тех пор, пока «сыр» не становился совсем сухим. Тогда «сыр» плотно укладывали в глиняный горшок, заливали топленным маслом и убирали на холод – в погреб или ледник. В таком виде он мог храниться достаточно долго, его можно было даже брать с собой в дорогу.

Те сыры, к которым мы привыкли сегодня, в России появились только в XVII веке – с приездом европейских сыроделов. Этим мастеров приглашал лично Пётр I, обожавший голландские сыры.

КЕКСЫ С СЫРОМ



Итальянская кухня. 6 порций. 288 ккал на 100 г

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 500 г сыра ■ 300 г муки ■ 250 мл молока
■ 120 г размягченного сливочного масла
■ 1 яйцо ■ 1 ч. л. разрыхлителя ■ соль



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сыр натереть на мелкой терке. Муку смешать с разрыхлителем и солью, добавить масло, перемешать.
- 2 Яйцо аккуратно взбить с молоком, влить в сырно-мучную смесь, перемешать до однородности.
- 3 Разложить тесто по формочкам для кексов.
- 4 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 15-25 минут (в зависимости от величины формочек).

ЗАПЕКАНКА ИЗ БРОККОЛИ С СЫРОМ



Хорватская кухня. 4 порции. 255 ккал на 100 г

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 500 г брокколи ■ 5 яиц ■ 200 г сыра ■ 300 г жирной сметаны
■ 60 г сливочного масла ■ 150 г панировочных сухарей ■ щепотка мускатного ореха ■ молотый черный перец ■ соль



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Брокколи разобрать на соцветия, отварить 3-5 минут в подсоленной воде, откинуть на дуршлаг, обдать ледяной водой.
- 2 Форму для запекания смазать сливочным маслом, обсыпать сухарями, выложить брокколи.
- 3 Сыр натереть на крупной терке, смешать со сметаной и слегка (до однородности) взбитыми яйцами, добавить мускатный орех, посолить, поперчить, перемешать, залить брокколи; сверху разложить небольшие кусочки масла. Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 20-25 минут.

Светлана ИВАНОВА

выбираем солнцезащитные очки



Машенька,
девушка на выданье



Верочка,
домохозяйка

Анна
Адамовна,
учительница

Галина
Сергеевна,
бизнесвумен

Наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька снова собрались за чашечкой чая, чтобы обсудить

очень важную тему – солнцезащитные очки.

1 – Девочки, я прочитала в одной статье, что солнцезащитные очки не очень-то и нужны. Они задерживают ультрафиолет – это вообще полезно, потому что под его воздействием в нашем организме вырабатывается витамин D. Вы тут все умные и подкованные – скажите, это правда?



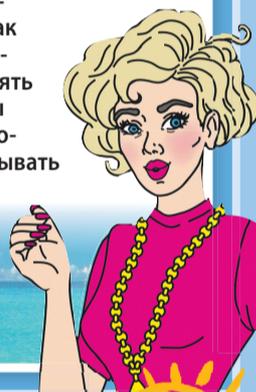
2 – Правда только про витамин D: это жизненно важный прогормон, и он действительно вырабатывается под воздействием УФ-лучей. Но нельзя забывать, что эти же лучи способны сжечь роговицу глаз. Именно поэтому мы защищаем глаза не пропускающими УФ-лучи очками. Ультрафиолета, который попадает на незащищенные участки кожи – ноги, руки и т.д., вполне достаточно для выработки необходимого количества витамина D. Вовсе не обязательно и даже очень вредно рисковать для этого здоровьем глаз. Глаза обязательно нужно защищать!



– Верочка, хочу дать тебе совет. Просто пойти и купить первые понравившиеся тебе солнцезащитные очки – большая ошибка. Решила купить очки – не спеши. Очень важно выбрать очки, которые действительно защитят глаза, а не нанесут им еще больший вред. Например, важное значение имеет степень затемнения линз, которая обычно указывается на этикетке. На ярком южном солнце затемненность желательна более сильная, чтобы света пропускалось процентов 18-20. Я в прошлом году себе в отпуск такие очки покупала. А в городе вполне достаточно линз с пропускной способностью 43%. И конечно, при покупке очков нужно убедиться, что на линзах имеется напыление с УФ-защитой, это тоже указывается на этикетке.



3 – Кстати, советую обращать внимание на окраску линз. Не оправ, а именно линз. Хороший вариант – серые, коричневые, зеленые и черные. Можно, конечно, попробовать и красные, розовые и синие. Но надо иметь в виду, что неестественные цвета, в которые окрашивают такие очки картинку (которую мы видим сквозь, например, красные линзы), раздражают нашу нервную систему. Что, конечно, никак не способствует ни хорошему зрению, ни здоровью в целом. И опять же, обращайте внимание, чтобы окраска линз в очках была равномерной, иначе глаза будут испытывать дискомфорт и быстро утомляться.



4 – Кстати, о дискомфорте. Крайне важно, чтобы очки хорошо сидели – нигде не жали, не сдавливали голову и переносицу, но и не болтались. Очки должны держаться достаточно плотно, чтобы не сваливаться при малейшем движении. Оправа должна быть легкой, удобной в носке и максимально комфортной.

Кстати

«Тишейды»...

«Тишейды» – это общепринятое название круглых очков. Найдены на раскопках в Древнем Китае практически не отличаются от современных аналогов. Они имеют наибольшее количество названий, хотя все имеют одну форму – круглую. Связано это со знаменитостями, которые носили очки этого вида: Джон Леннон – «ленноны», Оззи Осборн – «оззи», киношный Гарри Поттер – «поттеры». Интересно, что женский вариант круглых очков с огромными линзами называется «стрекозами».

...и «авиаторы»

«Авиаторы» – очки в виде капли. Очки такой формы практически самые универсальные модели в истории, созданные для летчиков. Анатомической формой линз и идеальной балансировкой такие очки обязаны военной промышленности и науке. Появившись в 1937 году на носу у пилотов, очки быстро прижились в народе. Это оправдано их эргономичностью (очки повторяют строение глазничной впадины и не закрывают обзор), к тому же «авиаторы» имеют редкое свойство – такая форма идет практически всем и подходит любому типу лица.



5 – Спасибо, девочки. Все понятно мне объяснили – теперь я знаю, как выбрать себе самые лучшие солнцезащитные очки. Девочки, посоветуйте, а на даче надо солнцезащитные очки носить?



– Зрение надо защищать всегда и везде: на пляже, на улице и на даче тоже. Глаза надо беречь.

Из истории вопроса

В честь солнцезащитных очков, которые стали для нас привычным аксессуаром, был назначен особый праздник – Международный день солнцезащитных очков, который отмечают в первый день июля. Хотя такие очки в сознании людей связаны с летним солнцем, считается, что изобретены они были на Севере. Предназначались для защиты глаз от сверкающих льдов и снега. Охотники прорезали в коже или кости узкую щель для глаз, которая позволяла точно прицеливаться.

– Как вы чувствуете себя в новых очках?
– Чудесно! Постоянно теперь встречаю знакомых, которых уже много лет не видел...



ПЕРВЫЙ



21.45 «ВАША ЧЕСТЬ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 Жить здорово! (16+)
10.40 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 Время
21.45 «ВАША ЧЕСТЬ». (16+)
22.45 Большая игра. (16+)
23.45 АнтиФейк. (16+)
00.25 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
Из Москвы приезжает чиновник Илья Петрович Гедерт, который хочет остановить строительство хирургического центра. Он считает, что всеобщее восхваление Ольги - это миф, и она ничего не стоит, как врач. Ситуацию усугубляет трагедия - в автокатастрофе гибнет сын Гедерта.
02.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

НТВ



20.00 «ВСПЫШКА». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 «ВСПЫШКА». (16+)
Грабят сейф, вор находит труп хозяина - бизнесмена Бориса Никишова. По записям с камер видеонаблюдения вора опознают. Это - Иван Костин по кличке Костыль.
23.00 Сегодня
23.25 «ПЁС». (16+)
02.50 Их нравы. (0+)
03.10 «ШАМАН». (16+)

СТС



16.10 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.20 «Забавные истории». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.40 Уральские пельмени. (16+)
09.35 «Смурфики. Затерянная деревня». (6+)
11.20 «РОБИН ГУД». (16+)
14.05 «ПИКСЕЛИ». (12+)
16.10 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
США - Германия, 2016 г.
19.05 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
22.00 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
23.05 «ДРУГОЙ МИР. ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ». (18+)
00.50 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.50 «Смурфики. Затерянная деревня». (6+)
03.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.30 «6 кадров». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



23.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «Звезды в Африке». (16+)
10.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
18.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
23.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
01.05 «Такое кино!» (16+)
01.40 «Импровизация». (16+)
03.15 «Золото Геленджика». (16+)
04.50 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
05.40 «Открытый микрофон». (16+)
06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». (12+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.10 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». (12+)
21.55 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Неизвестная история». (16+)
00.30 «ПОЛЕТ ФЕНИКСА». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 01.40 03.50 Пятница News. (16+)
05.20 23.20 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
08.00 09.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
10.00 14.30 На ножах. (16+)
В кафе «геоцент» в Красноармейске не впечатлило домашней русской кухней. А устаревшее оборудование и антисанитария еще больше разочаровали Константина.
12.10 Адская кухня. (16+)
19.00 Черный список. (16+)
22.20 Детектор. (16+)
02.20 03.00 04.20 Селфи-детектив. (16+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
08.20 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
13.00 «Гости и прочие неприятности». (16+)
14.50 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
Кто-то пытается доказать свой авторитет ремнем и криком, а кто-то - завоевать любовь ребенка подарками и вечным потаканием капризам...
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.15 «МастерШеф». (16+)
04.30 «Папа попал». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
06.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)
07.45 Невероятные истории. (16+)
Жизнь с фантастическим сценарием и зачастую непредсказуемой развязкой поражает. В каждой программе вы увидите подборку сюжетов, в которые невозможно было бы поверить...
08.30 Улётное видео. (16+)
12.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)
18.00 Дорожные войны. (16+)
20.30 Улётное видео. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
03.25 Улётное видео. (16+)

МИР

- 07.05, 10.20 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15, 18.10, 01.35 Дела судебные. (16+)
14.10, 16.15, 02.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 02.50 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.25 Мировое соглашение. (16+)
19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50, 21.40 Слабое звено. (12+)
22.30 Назад в будущее (16+)
23.15 «БРАТАНЫ». (16+)
03.35, 04.00 Наше кино (12+)
04.25 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 Отражение-1
10.00 11.45 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «ПИТЕР FM». (12+)
12.00 13.20 Отражение-2
15.15 «Календарь». (12+)
15.50 «Свет и тени». (12+)
16.20 22.35 «ПравыДа?» (12+)
17.00 «Формула здоровья»
17.30 «Территория успеха»
18.00 «Губернские новости»
18.15 «Заметные люди». (12+)
18.45 «Собрание сочинений»
19.30 01.00 Отражение-3
21.00 «Ася». (12+)
23.15 «За Дело!» (12+)
23.55 «Большая страна: открытие». (12+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ГЕРОЙ 115». (16+)
06.30 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
08.20 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+)
Август 1942 года. Старший лейтенант НКВД Виктор Кроткий приступает к службе в краевом управлении на полуострове Таймыр. И сталкивается с необъяснимым...
15.10 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
Сериял. Детектив, Россия, 2008 г
19.30 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
02.40 «РИОРИТА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Затерянные в стране Оз». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.05 После школы. (6+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.30 «Завиты Фолз». (12+)
17.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.10 «Амфибия». (12+)
19.30 «Повелитель драконов». (6+)
В центре сюжета волшебного мультфильма - приключения молодого дракона по имени Огнедыш.
21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)
23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
02.05 «Легендарная пятёрка». (6+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Алиса и Льюис». (0+)
08.35 «Буба». (6+)
10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
Уникальный научный проект для любознательных детей.
11.05 «Монсики». (0+)
11.35 «Смешарики. Пинкод». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Оранжевая корова». (0+)
18.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Поезд динозавров». (0+)
Мультсериал описывает приключения юного динозавра Бадди. На удивительном поезде динозавров он отправляется в межвременное путешествие, чтобы исследовать древний мир и познакомиться с другими видами этих замечательных животных.
22.00 «Дикие скричеры!». (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.50 «Ералаш». (6+)
23.35 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
00.50 «Смешарики». (0+)
03.15 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
03.20 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.00, 06.10 Мифы Древней Греции. (12+)
01.30 История российского учителя. (6+)
01.55, 05.00, 16.40 Историкограф. (12+)
02.40 Морской узел. (12+)
03.05, 06.35 Петергоф - жемчужина России. (6+)
03.35 История. (12+)
04.30, 07.30 Монастырские стены. (6+)
05.40 Сражения с Наполеоном. (12+)
07.05 Личность в истории. (12+)
08.00, 08.50 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
09.45, 10.30 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
11.10 Странствие «Святого Луки». 27 оттенков чёрного. (12+)
12.00, 12.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
13.50 «ПРИКАЗ УНИЧОЖИТЬ». (16+)
15.30 Жил-был Дом. (12+)
16.00 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
17.50 Жил-был Дом. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
18.00 Киж. Храмовое деревянное зодчество. (12+)
18.25, 19.10 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
20.00, 20.45 Расшифрованные сокровища. (12+)
21.35 Старая Ладога. Первая столица Древней Руси. (12+)
22.00, 23.00 Великие живописцы. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.10 Невероятные изобретения. (12+)
06.35 Забытые гробницы древних майя. (12+)
07.20 Большие гонки. (16+)
08.15 Разгадка тайны пирамид. (12+)
09.10, 09.55 Расшифровка тайн. (12+)
10.40 Забытые гробницы древних майя. (12+)
11.35 Расшифровка тайн. (12+)
12.20 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
13.20, 14.20 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
15.15 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
16.15 Разгадка тайны пирамид. (12+)
17.10 Тайны мертвых. (12+)
18.10 Рыцари. (16+)
19.05 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
20.05 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
21.00 Истоки Испании: Реконкиста. (16+)
21.55 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
22.50 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
23.35 Расшифровка тайн: Человек-мотылек. (12+)
00.25 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
01.20 Тутанхамон. (12+)
02.10 Истоки Испании. (16+)
03.00 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
03.50 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
04.30 Расшифровка тайн. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Научные глупости. (16+)
06.20, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.00 В дикой природе с Бараром Гриллсом: Бри Ларсен на Жемчужных островах. (16+)
08.55 В дикой природе с Бараром Гриллсом. (16+)
09.50, 10.40 Авто-SOS. (16+)
11.35 Дикая тунец: Лучшее. (16+)
12.25 Дикая тунец: Север против Юга. (16+)
13.15, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
15.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
16.40 Затерянные сокровища Рима. (16+)
17.35 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Фри-соло. (16+)
22.45, 23.35 Международный аэропорт. (16+)
00.20, 01.05 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
01.50, 02.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.25 Фри-соло. (16+)
05.00, 05.25 Игры разума. (16+)
05.40 Сделать за один день. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



12.50 «МЕРТВЫЕ
ДУШИ»

06.30 07.00 07.30 08.15 10.00
15.00 19.30 Новости
06.35 «Пешком...»
07.05 «Невский ковчег»
07.35 Черные дыры. Белые пятна
08.20 16.25 «Роман в камне»
08.50 16.55 «ПРЕДЕЛ
ВОЗМОЖНОГО»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.40 ХХ век
12.10 «Забывшее ремесло»
12.25 «Монолог в 4-х частях»
12.50 22.25 «МЕРТВЫЕ
ДУШИ»
14.15 Academia
15.20 «Агора»
18.05 01.35 Исторические
концерты
19.00 «Блеск и горькие
слезы российских
императриц»
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар»
20.45 «Спокойной ночи,
малыши!»
21.00 «Слово о старшем
друге. Политобозы»
21.40 «Сати. Нескучная
классика...»

ТВЦ
ТВЦ



09.00 «ПОГОНЯ
ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Семён Фарада. Непу-
тёвый кумир». (12+)
09.00 «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ
ЗАЙЦАМИ». (12+)
10.55 Городское собрание.
(12+)
11.30 События
11.50 «АКАДЕМИЯ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «МОСКОВСКИЕ
ТАЙНЫ: ГОСТЬЯ ИЗ
ПРОШЛОГО». (12+)
16.55 «Прощание». (16+)
17.50 События
18.15 Петровка, 38. (16+)
18.35 «СИНЧКА». (16+)
22.00 События
22.35 Специальный репор-
таж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
23.50 События. 25-й час
00.20 Петровка, 38. (16+)
00.40 «Удар власти». Михаил
Евдокимов. (16+)
01.20 «Охотницы на миллио-
неров». (16+)

ТВ-3
ТВ-3



23.30 «ВОКРУГ СВЕТА
ЗА 80 ДНЕЙ». (12+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Знаки судьбы. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.30 «Старец». (16+)
12.00 Гадалка. (16+)
16.55 Всё в твоих руках.
(16+)
17.25 «Слепая». (16+)
Ирина Алтуфьева была
счастлива в браке уже
много лет. Вместе с му-
жем Евгением они расти-
ли трехлетнего сынишку
Игоря.
18.30 «Старец». (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
20.30 «КОСТИ». (16+)
Во время отпуска Эн-
джела находит в пустыне
череп. Предполагая, что
это могут быть останки
ее пропавшего без вести
парня...
23.30 «ВОКРУГ СВЕТА
ЗА 80 ДНЕЙ». (12+)
01.30 «ПЕСОЧНЫЙ ЧЕЛО-
ВЕК». (18+)
02.45 «Городские легенды». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ
ДОМАШНИЙ



13.50 «Знахарка». (16+)

06.30 «Чудотворица». (16+)
06.55 05.40 По делам не-
совершеннолетних.
(16+)
09.00 04.45 Давай разве-
дёмся! (16+)
10.00 Тест на отцовство.
(16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
13.20 «Порча». (16+)
13.50 «Знахарка». (16+)
14.25 «Верну любимого». (16+)
15.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ
К СЕБЕ». (16+)
19.00 «ЛЮБОВЬ С ЗАКРЫ-
ТЫМИ ГЛАЗАМИ». (16+)
23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОК-
ТОР-3». (16+)
01.00 «Понять. Простить». (16+)
01.50 «Порча». (16+)
02.15 «Знахарка». (16+)
02.40 «Верну любимого». (16+)
03.05 Тест на отцовство. (16+)

5
5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ВСЁ СНАЧАЛА». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «УБИТЬ ДВАЖДЫ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «УБИТЬ ДВАЖДЫ». (16+)
13.50 «КОМА». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-3». (16+)
19.40 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый
выпуск». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 «НЕ ЗАБЫВАЙ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости
09.30 13.25 18.45 «Специаль-
ный репортаж». (16+)
09.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ
ШЕРЛОКА ХОЛМСА
И ДОКТОРА ВАТСО-
НА». (12+)
11.20 19.00 «Открытый
эфир». (16+)
13.50 14.05 «Легенды госбе-
зопасности». (16+)
14.40 «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТ-
НЫЙ УДАР». (16+)
22.00 «Между тем». (12+)
22.25 «Загадки века». (12+)

ТВ
ГУБЕРНИЯ
ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 03.30 «Диалоги с про-
шлым». (12+)
13.00 «От 7 до 17». (12+)
13.30 «Просто жизнь». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «НАУЧИ МЕНЯ
ЖИТЬ». (16+)
16.30 «УСЛОВИЯ КОНТРАК-
ТА 2». (16+)
17.30 01.15 03.15 «Соб-
рание сочинений». (12+)
17.45 22.15 «#open vrn». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
18.30 01.45 «Актуальное
интервью». (12+)
18.45 22.30 03.00 «Полицей-
ский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости
дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер
вместе». (12+)
20.00 00.15 04.00 «Такие
разные». (12+)
22.00 01.30 «В тени чемпио-
нов». (12+)
22.45 «ЖЕНЩИНА ИЗ ПЯТО-
ГО ОКРУГА». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ ТВ МАТЧ СТРАНА МАТЧ СТРАНА
06.00 08.55 12.30 15.05 Но-
вости (12+)
06.05 22.40 Все на Матч!
09.00 12.35 Специальный ре-
портаж. (12+)
09.20 Хоккей. Швеция - Нор-
вегия. Чемпионат мира.
Трансляция из Финлян-
дии. (0+)
11.30 «Есть тема!»
12.55 Хоккей. Швейцария -
Франция. Чемпионат ми-
ра. (0+)
15.10 «Громко»
16.15 Хоккей. США - Чехия.
Чемпионат мира
18.40 Гандбол. Чемпионат
России «Олимпбет-Супер-
лига». Женщины. Финал.
Прямая трансляция
20.15 Хоккей. Канада - Дания.
Чемпионат мира
23.25 Тотальный футбол.
(12+)
23.55 Хоккей. Казакстан - Ита-
лия. Чемпионат мира. (0+)
02.00 Пляжный волейбол.
BetBoom Чемпионат Рос-
сии. Женщины. Финал.
Трансляция из Анапы. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Каждое утро. (16+)
08.30, 15.00 PRO-новости.
Лучшее. (16+)
Важнейшие события миро-
вого шоу-биза: новые кли-
пы и треки, подробности
жизни артистов, мероприя-
тия и многое другое.
09.00 TikTok чарт. (16+)
10.00, 22.20 Русские хиты -
чемпионы понедельника. (16+)
12.00 Прогноз по году. (16+)
13.00 Юмор FM чарт. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.30 Лига клипов. (16+)
16.00 Top15 Like FM. (16+)
17.00 Ждите ответа. (16+)
18.00, 22.00 PRO-новости.
(16+)
18.20 Лайкер. (16+)
19.00 Яндекс.Музыка. (16+)
20.00 TOP 30. (16+)
00.30 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000
05.00, 05.40, 17.20, 18.10
«ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.20 «Пончары. Глобаль-
ное закружение». Мульт-
фильм. (6+)
07.40 «СДЕЛАНО В АМЕРИКЕ». (16+)
09.45 «КАК УКРАСТЬ НЕБО-
СКРЁБ». (12+)
11.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
14.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА». (16+)
15.50 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (12+)
19.00 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
20.35 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
22.20 «ТАИНСТВЕННЫЙ ЛЕС». (12+)
00.05 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
01.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУ-
БУЮ ЛАГУНУ». (16+)
03.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
КИНОКОМЕДИЯ
00.10 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
02.05 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕ-
ЛОВЕК-ЗАГЛАДКА МЕЖДУ-
НАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)
04.20 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
05.50 «СУТЕНЕР». (16+)
07.35 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!» (18+)
09.25 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИН-
КА». (16+)
11.10 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦА-
РИ». (12+)
13.20 «ИЗ 13 В 30». (12+)
15.10 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИ-
ОН». (16+)
17.35 «ГОРЬКО». (16+)
19.30 «ГОРЬКО!-2». (16+)
21.15 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШ-
КА ОТ ГЕНРИ». (16+)
23.15 «ДОМ СПАРАНОРМАЛЬ-
НЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
TV1000 РУССКОЕ КИНО
06.20 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДА-
НИЕ НА БАЛИ». (16+)
08.30 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕН-
ТИНА». (16+)
10.30 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
12.05 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
13.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ!». (12+)
15.15 «ПАПЫ». (6+)
17.10, 17.35, 18.05, 18.30
«ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИ-
КЯН». (12+)
19.00 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)
20.45 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
22.40 «СМОТРИ КАК Я». (12+)
00.15 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИ-
ЯМ». (18+)
01.40 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДА-
НИЕ НА БАЛИ». (16+)
03.20 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИ». (16+)
04.50 «НЯНЬКИ». (16+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
04.50 «Ералаш». (6+)
05.30 «Снежная Королева». Мультфильм. (6+)
06.40 «Три богатыря и Мор-
ской Царь». Мультфильм. (6+)
08.00 «Три богатыря. Ход ко-
нём». Мультфильм. (6+)
09.25 «Три богатыря и на-
следница престола». Мультфильм. (6+)
10.55 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
12.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
14.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙ-
НА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)
Сериал. Россия, 2015 г.
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ВЫКРУТАСЬ!». (12+)
01.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРИЩА С ПРИЗРАКА-
МИ». (16+)
19.10, 20.00, 20.40, 21.30, 22.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-
НОЕ». (16+)
23.00 Суббота news 2022. (16+)
23.10, 00.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
00.40, 01.20, 02.00 Топ-
модель по-американски. (16+)
02.30 Пацанки. (16+)
04.00 «Мальшарика. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
04.05 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Рос-
сия, 2006 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПРО-
СТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «НА ГЛУ-
БИНЕ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕ-
ЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
В ролях: Сергей Селин, Алексей Нилов, Юрий Кузнецов, Анастасия Мельникова, Ивар Калныньш
СТС LOVE СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
13.10 «КУХНЯ». (12+)
18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
22.50 «СТОРИЗ». (16+)
Юмористические зарисовки из жизни героев самых разных интересов и статусов. Сумасшедшая экоактивистка, находчивый алко-
голик, московские фифы, назойливая бывшая и другие герои...
23.45 Даёшь молодёжь! (16+)
04.00 «Эй, Арнольд!» (0+)
04.45 «Котопёс». Мультсери-
ал. (0+)
05.30 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 1. (0+)
05.25 Лица Церкви. (6+)
05.40 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.35 Простые чудеса. (12+)
12.25 Украина, которую мы любим. (12+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Святые уходят и... возвращаются. (0+)
15.35, 00.50 Без срока давности. (12+)
15.50 «ПРОВАЛ ОПЕРАЦИИ «БОЛЬШАЯ МЕДВЕДИЦА». (12+)
17.45 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (0+)
19.10 «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА». (12+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.40 Прямая линия жизни. (16+)
00.35 День Патриарха. (0+)
01.05 Код Кирилла. (0+)
01.55 Профессор Осипов. (0+)
02.25 Расскажи мне о Боге. (6+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

23 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Апостола Симона Зилота.
Мчч. Алфия, Филателфа, Киприана, Онисима, Еразма и иных. Мч. Исихия Антиохийского. Прп. Исидоры, Христа ради юродивой. Блж. Таисии. Свт. Симона, еп. Владимирского и Суздальского, Печерского. Блж. Симона, Христа ради юродивого, Юрьевецкого. Киево-Братской иконы Божией Матери.
Поста нет.
«Любовь к ближнему есть стезя, ведущая в любовь к Богу: потому что Христос благоволил таинственно облечься в каждого ближнего нашего, а во Христе – Бог».
Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.40 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 21.45 «ВАША ЧЕСТЬ». (16+)
- 22.45 Большая игра. (16+)
- 23.45 АнтиФейк. (16+)
- 00.25 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время.
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
- Наталья Георгиевна поражена и рада, что снова встретила человека из своей юности. Она предлагает пожить генералу у неё дома, пока он не найдёт жильё. Генерт вызывает столичного судмедэксперта, чтобы уличить Ольгу в халатности, но тот подтверждает её невиновность.
- 02.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

НТВ



20.00 «ВСПЫШКА». (16+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ВСПЫШКА». (16+)
- В тренажерном зале найден мертвым Михаил Котов - штанга упала ему на шею. Задерживают инструктора Леонида вместе с горничной...
- 23.00 Сегодня
- 23.25 «ПЁС». (16+)
- 02.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 03.20 «ШАМАН». (16+)

СТС



13.45 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
- 06.40 «Страстный Мадагаскар». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.40 Уральские пельмени. (16+)
- 09.05 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
- 13.45 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
- 16.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 19.40 «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)
- США, 2003 г. Приключенческий боевик. В ролях: Анджелина Джоли, Тиль Швайгер, Ноя Тэйлор, Джимон Хонсу.
- 22.00 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
- 23.05 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА». (18+)
- 01.00 «ПРОПАВШАЯ». (18+)
- 02.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.45 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



21.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Бузова на кухне». (16+)
- 09.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 18.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
- 22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 23.05 «БАБКИ». (16+)
- Пенсионерка искренне не любит весь окружающий ее мир. И однажды мир отвечает ей взаимностью...
- 00.20 «Импровизация». (16+)
- 02.10 «Золото Геленджика». (16+)
- 03.50 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
- 04.35 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «ЛЕОН». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.10 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 03.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ЛЕОН». (16+)
- 22.30 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «FORD ПРОТИВ FERRARI». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 02.00 04.10 Пятница News. (16+)
- 05.20 23.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 07.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 10.30 На ножах. (16+)
- Константин Ивлев отправился в Краснодар, чтобы спасти от разорения кафе под названием «Red». Его владелец считает весьма мрачный интерьер заведенной уникальной фишкой.
- 12.30 Адская кухня. (16+)
- 14.30 Кондитер. (16+)
- 20.50 Вундеркинды. (16+)
- 02.30 03.20 Селфи-детектив. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.45 Невероятные истории. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои перестали заставить смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант.
- 12.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)
- 18.00 Дорожные войны. (16+)
- 20.30 Улётное видео. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 03.25 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «АСЯ». (12+)
- 11.45 «Большая страна». (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 15.15 «Календарь». (12+)
- 15.50 «Финансовая грамотность». (12+)
- 16.20 22.15 «Прав!Да?». (12+)
- 17.00 «Такие разные». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.45 «Здоровый интерес»
- 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
- 22.55 «Активная среда». (12+)
- 23.25 «Путешествие Марка Твена в Иерусалим». (12+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 08.20 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 13.00 «Гости и прочие неприятности». (16+)
- 5 абсолютно незнакомых героев будут бороться за звание «Лучший хозяин недели» и приз в 50 тысяч рублей.
- 14.50 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
- 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 02.20 «МастерШеф Дети». (12+)
- 04.30 «Папа попал». (16+)

МИР

- 05.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
- 05.45, 10.10 «ФАНТОМ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 13.15, 18.10, 01.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 15.05, 02.45 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.25 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.50, 21.40 Слабое звено. (12+)
- 22.30 Назад в будущее (16+)
- 23.15 «БРАТАНЫ». (16+)
- 03.30, 03.55 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 04.20 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (0+)

ПОБЕДА

- 04.20 «Путь к Победе». (16+)
- 05.20 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
- 06.50 «72 МЕТРА». (16+)
- 09.20 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
- Сериал. Драма, Россия, 2010 г. В ролях: Андрей Мерзликин, Петр Федоров, Петр Баранчев, Сергей Бурунов, Лев Гольман
- 13.00 «ЖУКОВ». (16+)
- Сериал. Драма, Россия, 2011 г. Биографическая драма о жизни великого главнокомандующего Георгия Константиновича Жукова в период с июня 1945 года по 1974 год.
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
- 02.40 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Затерянные в стране Оз». (6+)
- 08.55 «Пёс Патт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- Познавательно-развлекательное шоу для самых юных зрителей...
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.30 «Гравити Фолз». (12+)
- 17.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.10 «Амфибия». (12+)
- 19.30 «Хортон». (6+)
- 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)
- 23.55 «Легендарная пятёрка». (6+)
- 02.05 «Отель Трансильвания». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Турбозавры». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Алиса и Льюис». (0+)
- Приключения Алисы и кролика Льюиса в удивительной Стране Чудес.
- 08.35 «Буба». (6+)
- 10.45 «ТриО!» (0+)
- 11.05 «Монсики». (0+)
- 11.35 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Оранжевая корова». (0+)
- 16.05 «Барбоскины». (0+)
- 18.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Поезд динозавров». (0+)
- 22.00 «Дикие скричеры!». (6+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.50 «Ералаш». (6+)
- 23.35 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
- 00.50 «Смешарики». (0+)
- 03.15 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 03.20 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00 Мифы Древней Греции. (12+)
- 01.30 Сражения с Наполеоном. (12+)
- 01.55, 05.00, 16.40 Историкограф. (12+)
- 02.40, 07.05 Личность в истории. (12+)
- 03.05, 06.35 Петергоф-жемчужина России. (6+)
- 03.35 Истриада. (12+)
- 04.30, 07.30 Монастырские стены. (6+)
- 05.40 Сражения с Наполеоном. (12+)
- 06.10 Мифы Древней Греции. (12+)
- 08.00, 08.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 09.50 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
- 11.30, 14.45, 17.20 Жил-был Дом. (12+)
- 12.00 Кижы. Храмовое деревянное зодчество. (12+)
- 12.25 Последние свидетели. (12+)
- 13.20, 14.00 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
- 15.10 Последние слова о высадке в Нормандии. (16+)
- 16.00 Ступени Победы (12+)
- 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 17.55 Старая Ладога. (12+)
- 18.25, 19.10 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
- 20.00 Секреты истории. (12+)
- 21.50 Суверенное государство Российское. (12+)
- 22.25 В поисках Византии. (12+)
- 23.05 Тутанхамон. Жизнь, смерть и бессмертие. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.15, 06.35 Невероятные изобретения. (12+)
- 07.00 Рыцари. (16+)
- 08.00 Разгадка тайны пирамид. (12+)
- 08.50 Тайны мертвых. (12+)
- 09.55 Расшифровка тайн: Проект Монток. (12+)
- 10.40 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
- 11.35 Тайны мертвых. (12+)
- 12.40 Истоки Испании. (16+)
- 13.35 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
- 14.25 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
- 15.15 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
- 16.15 Покинутые места: Тени СССР. (12+)
- 17.10 Тайны мертвых. (12+)
- 18.15 Рыцари: Во имя чести и славы. (16+)
- 19.10 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
- 20.05 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
- 21.00 Древние конструкции: Величайшие корабли в истории. (12+)
- 21.55 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
- 22.55 Мегалиты: секреты древнего мира: Афины. (12+)
- 23.55 Расшифровка тайн: Проект Монток. (12+)
- 00.40 Иудея и Рим. (6+)
- 01.40 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
- 02.25 Древние конструкции. (12+)
- 03.15 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
- 04.10 Мегалиты: секреты древнего мира. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)
- 06.45 В дикой природе с Беаром Гриллоном: Кара Делевинь на Сардинии. (16+)
- 07.40 В дикой природе с Беаром Гриллоном: Роб Риггл в Исландии. (16+)
- 08.35, 09.30 Авто-SOS. (16+)
- 10.20 Дикая тунец: Лучшее. (16+)
- 11.10 Дикая тунец: Север против Юга. (16+)
- 12.20, 13.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 14.05 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 14.55 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 15.45 Фри-соло. (16+)
- 17.35 Европа с высоты птичьего полёта: Швеция. (16+)
- 18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
- 19.15 Расследования авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00, 21.50 Авто-SOS. (16+)
- 22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.20 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 01.05 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 01.50, 02.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 03.25 Авто-SOS. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К РОССИЯ К
Культура



08.50 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 18.40 23.50
Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Русский стиль»
- 07.35 Легенды мирового кино
- 08.00 «Блеск и горькие слезы российских императриц»
- 08.50 16.55 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.40 XX век
- 12.15 Цвет времени
- 12.25 «Монолог в 4-х частях»
- 12.50 22.25 «МЕРТВЫЕ ДУШИ»
- 14.15 Academia
- 15.20 «Эрмитаж»
- 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.30 «Роман в камне»
- 18.10 «Дружба, отлитая в бронзе»
- 19.00 День славянской письменности и культуры. Гала-концерт
- 21.00 Искусственный отбор
- 21.40 «Белая студия»

ТВЦ ТВЦ



11.50 АКАДЕМИЯ. (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)
- 10.40 «Олег Табаков. У меня всё получилось...» (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «АКАДЕМИЯ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: СЕМЬ СЕСТЁР». (12+)
- 16.55 «Прощание». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 Петровка, 38. (16+)
- 18.30 «СИНЧКА-2». (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Игорь Старыгин. Ледяное сердце». (16+)
- 23.50 События. 25-й час
- 00.20 Петровка, 38. (16+)
- 00.40 «Удар властью. Герои дефолта». (16+)
- 01.20 «Прощание». (16+)

ТВ-3 ТВ-3



23.30 «ИГРА». (18+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Знаки судьбы. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.30 «Старец». (16+)
- 12.00 Гадалка. (16+)
- 16.55 Всё в твоих руках. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- Артем Косточкин работал в фирме своего отца и был преуспевающим бизнесменом. В семейной жизни Артема так же все было хорошо.
- 18.30 «Старец». (16+)
- 19.30 «Слепая». (16+)
- 20.30 «КОСТИ». (16+)
- Бут и Бреннан расследуют дело о самоубийстве на Арлингтонском национальном кладбище, но быстро выясняют, что это не суицид, а убийство. Жертвой оказывается солдат, служивший в Ираке...
- 23.30 «ИГРА». (18+)
- 01.30 «АГЕНТ 007. И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО». (16+)
- 03.30 Вокруг Света. Места Силы. (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



09.05 Давай разведемся! (16+)

- 06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.05 Давай разведемся! (16+)
- 10.05 Тест на отцовство. (16+)
- 12.20 «Понять. Простить». (16+)
- 13.25 «Порча». (16+)
- 13.55 «Знахарка». (16+)
- 14.30 «Верну любимого». (16+)
- 15.05 «ПРОБУЖДЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+)
- 19.00 «УСПЕТЬ ВСЁ ИСПРАВИТЬ». (16+)
- 23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)
- 01.00 «Понять. Простить». (16+)
- 01.50 «Порча». (16+)
- 02.15 «Знахарка». (16+)
- 02.40 «Верну любимого». (16+)
- 03.05 Тест на отцовство. (16+)
- 04.45 Давай разведемся! (16+)

5 5-Й КАНАЛ



09.05 Давай разведемся! (16+)

- 05.00 09.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ШУГАЛЕЙ-3». (16+)
- 06.55 09.30 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
- 19.40 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.25 «ВНИМАНИЕ, ГОВОРИТ МОСКВА!» (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 09.25 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
- 09.45 23.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 «Не факт!» (12+)
- 14.05 «МОЯ ГРАНИЦА». (16+)
- 22.00 «Между тем». (12+)
- 22.25 «Улика из прошлого»

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)
- 12.00 «Такие разные». (12+)
- 13.00 16.30 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА 2». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Полицейский вестник». (12+)
- 18.15 22.30 01.45 «Эксперт». (12+)
- 18.30 00.15 04.30 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.15 03.30 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 22.00 00.45 03.00 «Футбол губернии». (12+)
- 22.45 «Я НЕ ТАКОЙ, Я НЕ ТАКАЯ». (16+)
- Три подруги - Вера, Люба и Нада - встречаются в загородном доме, чтобы отметить помолвку Нади, но во время празднования они узнают, что их любимые мужчины изменяют им...

СПОРТ СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 08.55 19.15 Новости
- 06.05 15.40 18.40 22.40 Все на Матч!
- 09.00 14.40 Специальный репортаж. (12+)
- 09.20 Хоккей. США - Чехия. Чемпионат мира. (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 12.15 Хоккей. Германия - Швейцария. Чемпионат мира
- 15.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор. (0+)
- 16.15 Хоккей. США - Норвегия. Чемпионат мира
- 19.20 Смешанные единоборства. (16+)
- 20.15 Хоккей. Финляндия - Чехия. Чемпионат мира
- 23.25 Хоккей. Швеция - Латвия. Чемпионат мира. Трансляция из Финляндии. (0+)
- 01.35 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. (0+)
- 03.20 Новости. (0+)
- 06.00 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. (0+)
- 07.25 «Гавриил Качалин. Тренинг № 1». (12+)
- 07.50 10.00 15.55 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 08.50 16.00 Специальный репортаж. (12+)
- 09.10 04.20 «Якушин. Первый среди первых». (12+)
- 10.05 12.15 Хоккей. Чемпионат мира. (0+)
- 12.00 «Мой первый тренер». (12+)
- 14.45 Лица Страны. (12+)
- 15.15 20.05 «Мини-футбол в России». (0+)
- 15.25 «6х6». (0+)
- 16.15 Хоккей. Словакия - Дания. Чемпионат мира
- 18.40 Авиаспорт. (0+)
- 19.25 «Есть тема!» (0+)
- 20.15 22.40 Чемпионат мира. (0+)
- 00.35 Хоккей. США - Норвегия. Чемпионат мира. (0+)
- 02.30 Хоккей. Финляндия - Чехия. Чемпионат мира. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000 TV1000
- 05.10, 05.50, 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 07.55 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)
- 09.35 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
- 11.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 13.20 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
- 15.15 «ПАЛЬМА». (6+)
- 17.10, 17.40, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 19.00 «ПАПЫ». (6+)
- 20.55 «БАТЯ». (16+)
- 22.15 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
- 23.45 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)
- 01.25 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (6+)
- 03.00 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
- 04.30 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+)

- КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 00.50 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
- 02.15 «СУТЕНЕР». (16+)
- 03.50 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
- 06.30 «БЕЛЫЕ ЦЫПЛОЧКИ». (12+)
- 08.30 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». (12+)
- 10.15 «ШАЛУН». (12+)
- 12.00 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)
- 14.10 «ГОРЬКО». (16+)
- 16.05 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
- 17.55 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?». (12+)
- 19.30 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
- 21.40 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)
- 23.25 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
- 07.20 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (12+)
- 08.35 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)
- 10.15 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)
- 11.55 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». (16+)
- 13.50 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (12+)
- 15.30 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
- 16.50 «ПРИВЕТ ОТ ЧАРЛИ-ТРУПЫ». (16+)
- 18.15, 03.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 19.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
- 21.30 «ВОКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 00.00 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
- 01.35 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
- 03.00 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)

- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 04.30 «Ералаш». (6+)
- 05.35 «Снежная Королева-2: Перезаморозка». Мультфильм. (6+)
- 06.45 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 08.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 09.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 11.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 12.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 14.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+)
- 01.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- суббота! СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРИЩА С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
- 19.10, 20.00, 20.40, 21.30, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 23.00 Суббота news 2022. (16+)
- 23.10, 00.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 00.50, 01.20, 02.00 Топ-модель по-американски. (16+)
- 02.30 Пацанки. (16+)
- 04.05 «Мальшарика. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- 04.15 «Смешарики». Мультсериал. (0+)

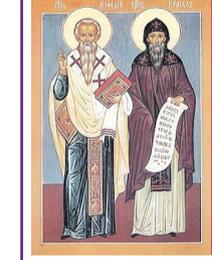
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО СТС LOVE СТС LOVE
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- К Васнецовым приезжает дедушка Леша. Он хочет начать новую жизнь и ищет женщину своей мечты. Между тем Галина Сергеевна тайно встречается со старшим братом Полежаикина.
- 13.05 «КУХНЯ». (12+)
- 18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 22.50 «СТОРИЗ». (16+)
- 23.45 Даёшь молодёжь! (16+)
- 04.00 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
- 04.45 «Котопёс». (0+)
- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 2. (0+)
- 05.25 Санкт-Петербургская духовная академия. Путь к служению. (0+)
- 06.10 К 75-летию. Большое интервью Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. (0+)
- 07.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30 День Славянской письменности 2022. Телемарафон. (0+)
- 16.05 Человек. (0+)
- 17.25 Код Кирилла. (0+)
- 18.30 «ПРИДЕЛ АНГЕЛА». (16+)
- Историческая драма о последних, послереволюционных десятилетиях существования Старых Ладужских Монастырей - Валаама и Коневца.
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.45 Проект Патриарха. (0+)
- 00.35 День Патриарха. (0+)
- 00.50 Без срока давности. (12+)
- 01.05 Патриарх Московские Иов и Гермоген. Цикл: День Ангела. (0+)
- 01.35 Завет. (6+)
- 02.30 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
- 02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

24 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Равноап. Мефодия и Кирилла,
учителей Словенских.



Равноап. Ростислава, князя Великоморавского. Сщмч. Мокия. Прп. Софрония, затворника Печерского. Свт. Никодима, архиеп. Сербского. Сщмч. Иосифа, митр. Астраханского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Александра, архиеп. Харьковского. День тезоименитства Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

Поста нет.
« Три есть добродетели, которые всегда свет подают уму: не видение лукавства ни в каком человеке, благоговение злоторящим тебе и перенесение всего находящего без смущения. Авва Исайя Нитрийский

МУЗЫКА МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
- Свежие бойкие треки и полезные лайфхаки: рецепты быстрых завтраков, секреты стройности и фитнес-советы от звезд...
- 06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00 PPO-новости. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
- 12.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 13.00 Top15 Like FM. (16+)
- 14.00 TikTok чарт. (16+)
- 15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 18.20, 20.00 Лайкер. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 22.20 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 00.25 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПЕРВЫЙ



21.45 «ВАША ЧЕСТЬ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.40 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 21.45 «ВАША ЧЕСТЬ». (16+)
- 22.45 Большая игра. (16+)
- 23.45 АнтиФейк. (16+)
- 00.25 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
Холод старых обид между Ольгой и Валувым почти исчез. Валув хочет большего, но Ольга боится сближаться окончательно, её терзают сомнения. Нинон никак не может подобрать для себя дом...
- 02.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

НТВ



20.00 «ВСПЫШКА». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ВСПЫШКА». (16+)
Олег Крюков ссорится со своим отцом Анатолием - владельцем торгового центра...
- 22.00 «ПЁС». (16+)
- 23.00 Сегодня
- 23.25 «ПЁС». (16+)
- 02.45 «Таинственная Россия». (16+)
- 03.25 «ШАМАН». (16+)

СТС



19.35 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Кунг-фу Панда. Невроятные тайны». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.40 Уральские пельмени. (16+)
- 09.05 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
- 14.15 «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)
- 16.35 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 19.35 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)
США - Германия, 2019 г. Комедийный боевик. В ролях: Кристен Стюарт, Наоми Скотт.
- 22.00 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
- 23.05 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА. АПОКАЛИПСИС». (18+)
- 00.55 «СКВОЗНЫЕ РАЕНИЯ». (16+)
- 02.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.45 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



22.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Битва пикников». (16+)
- 09.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 18.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
- 22.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 23.05 «НЕПОСРЕДСТВЕННО КАХА». (16+)
Каха влюбился в Софу, но, чтобы получить её, парню нужно на своей «копейке» обогнать BMW.
- 01.10 «Импровизация». (16+)
- 02.55 «Золото Геленджика». (16+)
- 04.35 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
- 05.20 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «ГАНМЕН». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)
- 06.10 04.35 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ГАНМЕН». (16+)
- 22.05 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
<ul style="list-style-type: none"> 05.00 02.00 03.20 Пятница News. (16+) 05.20 23.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 07.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 09.50 14.00 На ножах. (16+) Шеф Ивлев продолжает исправлять заведения Боровска. Следующим стало кафе «Микадо». 12.00 Адская кухня. (16+) 20.00 22.00 Битва шефов. (16+) 02.30 Селфи-детектив. (16+) 03.40 На ножах. Отели. (16+) 04.30 Зов крови. (16+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 06.45 «ВОРОНИНЫ». (16+) Россия, 2009 г. Комедийный сериал. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова. Молодая семья Константина Воронина живёт на одной лестничной площадке с родителями... 07.45 Невероятные истории. (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+) 18.00 Дорожные войны. (16+) 20.30 Улётное видео. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 03.25 Улётное видео. (16+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 Отражение-1 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости 10.10 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+) 11.30 «Большая страна: территория тайн». (12+) 12.00 13.20 19.30 Отражение. Воронежская область 15.15 «Календарь». (12+) 15.50 «Активная среда». (12+) 16.20 22.35 «Прав! Да?» (12+) 17.00 «Открытая наука». (12+) 17.30 «От 7 до 17». (12+) 18.00 «Губернские новости» 18.15 «Вечер вместе». (12+) 18.45 «Эксперт». (12+) 21.00 «РУДИН». (0+) 23.15 «Гамбургский счёт»
Ю	МИР	ПОБЕДА
<ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Папа попал». (16+) 08.20 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 11.00 «Дом-2. Lite». (16+) 13.00 «Гости и прочие неприятности». (16+) 14.50 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+) 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+) Это откровенное реалити покажет, как важно заботиться о самом ценном - здоровье. 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.20 «МастерШеф Дети». (12+) 04.30 «Папа попал». (16+) 	<ul style="list-style-type: none"> 05.00 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (0+) 05.45, 10.10 «ФАНТОМ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 13.15, 18.10, 01.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 15.05, 03.00 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.25 Мировое соглашение. (16+) 19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.50, 21.40 Слабое звено. (12+) 22.30 Назад в будущее (16+) 23.15 «БРАТАНЫ». (16+) 03.45, 04.10 История большой любви. (12+) 04.35 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+) 	<ul style="list-style-type: none"> 04.00 «Путь к Победе». (16+) 05.00 «РУБЕЖ». (16+) 06.30 «ОХОТА НА БЕРИЮ». (16+) 14.40 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+) 1947 год. В стране царят голод и разруха. Хлеб - на вес золота, а стоимость человеческой жизни равняется нулю. Города контролируются криминальными группировками. Банда, действующая в Ростове-на-Дону, грабит продовольственный склад... 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+) 02.30 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.55 «Затерянные в стране Оз». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+) 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+) 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 16.30 «Гравити Фолз». (12+) 17.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.10 «Амфибия». (12+) 19.30 «Пришельцы в доме». (6+) 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+) 23.55 «Отель Трансильвания». (12+) 02.05 «С приветом по планетам». (12+) Космические приключения весельчака Тут-и-Там и его подруги Сильвии... 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) 	<ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Малышарики идут в детский сад». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Алиса и Льюис». (0+) 08.35 «Сказочный патруль». (0+) 10.45 «Игра с сумом». (0+) Антонимы и синонимы, двоящие согласные и безударные гласные, словосочетания и целые тексты... Скажете, что это скучно? Во все нет, потому что это повод посоревноваться в игре о невероятно интересном русском языке! 11.05 «Монски». (0+) 11.35 «Смешарики. Пинкод». (6+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Лео и Тиг». (0+) 16.05 «Барбоскины». (0+) 18.15 «Простоквашино». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Поезд динозавров». (0+) 22.00 «Дикие скричеры!». (6+) 22.30 «Инфинити Надо». (6+) 22.50 «Ералаш». (6+) 23.35 «Кот в сапогах». (0+) 23.50 «Каникулы Бонифация». (0+) 00.10 «Про бегемота, который боялся прививок». (0+) 00.30 «Чуня». (0+) 00.40 «Федорино горе». (0+) 00.50 «Смешарики». (0+) 03.15 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+) 03.20 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC NG
<ul style="list-style-type: none"> 00.00 Час истины. (12+) 01.00, 06.10 Мифы Древней Греции. (12+) 01.30 Сражения с Наполеоном. (12+) 01.55, 05.00, 16.40 Историкограф. (12+) 02.35, 07.00 Личность в истории. (12+) 03.05, 06.35 Петергоф - жемчужина России. (6+) 03.30 Историада. (12+) 04.30, 07.30 Монастырские стены. (6+) 05.40 Сражения с Наполеоном. (12+) 08.00 Кижичи. (12+) 08.25 Последние свидетели. (12+) 09.20, 10.00 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+) 10.50, 17.20 Жил-был Дом. (12+) 11.15 В поисках Византии. (12+) 12.00, 12.45 Расшифрованные сокровища. (12+) 13.35 Старая Ладога. Первая столица Древней Руси. (12+) 14.00, 14.55 Великие живописцы. (12+) 16.00 Ступени Победы (12+) 17.50 Семь дней истории. (12+) 17.55 Великие изобретатели. (12+) 18.25, 19.10 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+) 20.00 Испанская кровь (12+) 20.45 Нулевая мировая (12+) 21.40 Афганистан. (12+) 22.20 Подземная Италия. (12+) 23.20 Семь дней истории. (12+) 23.30 Пешком в историю. (12+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.15 Невероятные изобретения. (12+) 06.40 Рыцари. (16+) 07.35 Покинутае места: Тени СССР. (12+) 08.35 Тайны мертвых. (12+) 09.35 Расшифровка тайн: Зона 51. (12+) 10.20 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+) 11.15 Тайны мертвых: Темная зима в Джеймстауне. (12+) 12.15 Древние конструкторы. (12+) 13.10 Древние суперстроения: Лувр. (12+) 14.15 Мегалис: секреты древнего мира: Афины. (12+) 15.10 Забытая армия викингов. (12+) 16.05 Покинутае места: Забытая империя. (12+) 17.05 Забытые королевства Центральной Америки. (12+) 18.10 Рыцари: Последние в своем роде. (16+) 19.10 Иудея и Рим. (6+) 20.05 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+) 21.00, 21.50, 22.45 Расшифрованные сокровища. (12+) 23.40 Расшифровка тайн: Зона 51. (12+) 00.25 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+) 01.25 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+) 02.10, 03.00, 03.45 Расшифрованные сокровища. (12+) 04.35 Тайны мертвых. (12+) 05.30 Невероятные изобретения. (12+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00 Научные глупости. (16+) 06.20, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+) 08.05, 08.55 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 09.50, 10.45 Авто-SOS. (16+) 11.35 Дикий туец: Лучшее. (16+) 12.25 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 13.15, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 15.00 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) 15.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+) 16.40 Авто-SOS. (16+) 17.35 Европа с высоты птичьего полёта. (16+) 18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+) 19.15 Расследования авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.00 Дикий туец. (16+) 21.55 Инстинкт выживания. (16+) 22.50, 23.40 Международный аэропорт Дубай. (16+) 00.25 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) 01.15 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) 01.55, 02.45 Расследования авиакатастроф. (16+) 03.30 Дикий туец. (16+) 04.15 Сканируя время. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



12.50 «МЕРТВЫЕ ДУШИ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.50
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Русский стиль»
07.35 Легенды мирового кино
08.00 19.00 «Блеск и горькие слезы российских императриц»
08.35 17.50 Цвет времени
08.45 16.35 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.35 XX век
12.25 «Монолог в 4-х частях»
12.50 22.25 «МЕРТВЫЕ ДУШИ»
14.10 «Забываемое ремесло»
14.25 «Театральная летопись»
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
18.05 02.15 Исторические концерты
19.45 Главная роль
20.05 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Абсолютный слух
21.40 Власть факта

ТВЦ
ТВЦ



18.25 «СИНИЧКА-3». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ТРИ ЛАНИ НА АЛ-МАЗНОЙ ТРОПЕ». (12+)
10.35 «Люсьена Овчинникова. Улыбка сквозь слёзы». (12+)
11.30 14.30 События
11.50 «АКАДЕМИЯ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ОПАСНЫЙ ПЕРЕПЛЁТ». (12+)
16.55 «Прощание». (16+)
17.50 События
18.10 Петровка, 38. (16+)
18.25 «СИНИЧКА-3». (12+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (16+)
23.50 События. 25-й час
00.20 Петровка, 38. (16+)
00.35 «Приговор». (16+)
01.15 «Знак качества». (16+)
02.00 «Атаман Семёнов и Япония». (12+)

ТВ-3
ТВ-3



23.30 «СЕМЬ». (18+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Знаки судьбы. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.30 «Старец». (16+)
12.00 Гадалка. (16+)
16.55 Всё в твоих руках. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
Алевтина Воробьева всегда следила за собой, сидела на диетах, занималась спортом и сохранила отличную фигуру. Когда Алевтине исполнилось 50 лет, она решила на пластическую операцию.
«Старец». (16+)
«Слепая». (16+)
20.30 «КОСТИ». (16+)
Трактор врезается в мусоровоз, и в его кузове обнаруживают скелет 17-летнего мальчика. Расследование показывает, что он принадлежал талантливому студенту из пригорода...
23.30 «СЕМЬ». (18+)
01.30 «В ТИХОМ ОМУТЕ». (18+)
03.00 «Нечисть». (12+)

ДОМАШНИЙ
ДОМАШНИЙ



13.20 «Порча». (16+)

06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.00 04.40 Давай разведёмся! (16+)
10.00 Тест на отцовство. (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
13.20 «Порча». (16+)
13.50 «Знахарка». (16+)
14.25 «Верну любимого». (16+)
15.00 «ЛЮБОВЬ С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ». (16+)
19.00 «СЛЕДУЯ ЗА СЕРДЦЕМ». (16+)
22.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)
00.55 «Понять. Простить». (16+)
01.45 «Порча». (16+)
02.10 «Знахарка». (16+)
02.35 «Верну любимого». (16+)
03.00 Тест на отцовство. (16+)
05.30 Пять ужинов. (16+)

5
5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00
«Известия». (16+)
05.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
07.15 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (12+)
09.30 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
19.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 «МОЯ ГРАНИЦА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.25 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
09.45 23.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». (12+)
11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
13.25 «Не факт!» (12+)
22.00 «Между тем». (12+)
22.25 «Секретные материалы». (16+)
00.35 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ»

ТВ ГУБЕРНИЯ
ТВ ГУБЕРНИЯ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)
12.00 00.15 «От 7 до 17». (12+)
12.30 18.00 00.45 «Футбол губернии». (12+)
13.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА 2». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 01.45 «#open vrn». (12+)
14.45 22.30 «Эксперт». (12+)
16.30 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
18.30 22.15 «Воронежские спасатели». (12+)
18.45 22.00 «Парламентский дневник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.15 03.00 «Формула здоровья». (12+)
20.30 «Заметные люди». (12+)
22.45 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (12+)
04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

06.00 08.55 12.30 18.55 Новости
06.05 18.20 21.25 00.15 Все на Матч!
09.00 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.20 Хоккей. Финляндия - Чехия. Чемпионат мира. (0+)
11.30 «Есть тема!»
12.55 Хоккей. Россия (U-20) - Белоруссия (U-20). Международный турнир «Кубок Чёрного моря»
15.15 Хоккей. Канада - Франция. Чемпионат мира. (0+)
17.25 Профессиональный бокс. (16+)
19.00 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Финал
21.40 Футбол. «Рома» (Италия) - «Фейеноорд» (Нидерланды). Лига конференций. Финал
01.15 02.00 Классика бокса. (16+)
02.50 «На гребне северной волны». (12+)
03.30 Новости. (0+)

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
07.50 10.00 12.50 15.55 Новости
07.55 10.05 Хоккей. Чемпионат мира. (0+)
09.50 «Мини-футбол в России». (0+)
12.05 Спецобзор. (12+)
12.20 «бхб». (0+)
12.55 Хоккей. «Кубок Чёрного моря». Россия (U-20) - Белоруссия (U-20)
15.15 16.00 20.15 Специальный репортаж. (12+)
15.30 22.40 Вид сверху (12+)
16.15 Хоккей. США - Норвегия. Чемпионат мира. (0+)
18.15 Танцевальный спорт. Латиноамериканские танцы. Кубок Кремля. (0+)
19.20 «Есть тема!» (0+)
20.40 Конный спорт. Скачки. Большой Летний Приз. (0+)
23.10 23.55 пляжный волейбол. Чемпионат России. (0+)
00.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (0+)

МУЗЫКА

05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00 PRO-новости. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Русские хиты - чемпионы среды. (16+)
12.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)

16.00 Юмор FM чарт. (16+)
Шутки и песни, любимые клипы, самые смешные новости и выдуманные истории в одном чарте!
17.00 Консервы. (16+)
18.20 Лайкер. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
22.20 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
00.25 02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

05.10, 05.50, 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.00 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)
08.25 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)
10.15 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+)
11.55 «КАСПЕР». (6+)
13.35 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
15.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
19.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
21.30 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЕБ». (12+)
23.15 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)
01.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
02.45 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)

06.00 «Урфин Джюс возвращается». Мультфильм. (6+)
07.15 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)
09.05 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (6+)
10.50 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3: ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!». (12+)
12.30 «ПАПЫ». (6+)
14.25 «ДОРОГОЙ ПАПА!». (12+)
15.50 «БАТЯ». (16+)
17.10, 17.40, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.00 «МАЖОР». (16+)
20.40 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
22.20 «РУБЕЖ». (12+)
23.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
02.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
04.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)

04.30 «Ералаш». (6+)
05.35 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
06.55 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
08.10 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
09.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
11.00 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
12.40 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
14.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.50 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
01.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.00 Суббота news 2022. (16+)
23.10, 00.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
00.50, 01.20, 02.00 Топ-модель по-американски. (16+)
02.40 Пацанки. (16+)
04.15 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.50 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
13.00, 21.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)
Сериал. Криминал, Россия, 2014 г. В ролях: Алексей Гуськов, Дмитрий Ратомский, Михаил Бабичев
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
05.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

06.00 «Три кота». (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
13.05 «КУХНЯ». (12+)
Сериал. Комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Назаров, Марк Богатырев, Дмитрий Нагиев, Юлия Ташина, Елена Подкаминская
В ресторане готовятся к свадьбе Дмитрия и Элеоноры...
18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
22.50 «СТОРИЗ». (16+)
23.45 Даёшь молодёжь! (16+)
04.00 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
04.45 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
05.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 3. (0+)
05.30 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА». 1 серия. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
11.00 Прямая линия жизни. (16+)
12.00 В поисках Бога. (6+)
12.35 Павловск (Церковь Петра и Павла). Цикл: Путешествие к сердцу дворцов. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Патриархи Московские Иов и Гермоген. Цикл: День Ангела. (0+)
15.35, 00.50 Без срока давности. (12+)
15.50, 17.10 «КАМЕРТОН». 1-2 серии. (12+)
18.40 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (6+)
СССР, 1965 г.
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.40 Во что мы верим. (0+)
00.35 День Патриарха. (0+)
01.05 Путь. (0+)
02.00 Щипков. (12+)
02.30 В поисках Бога. (6+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

25 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Отдание праздника Преполовения Пятидесятницы. Прославление сщмч. Ермогена, патриарха Московского и всея России, чудотворца.



Свт. Епифания, еп. Кипрского. Свт. Германа, патриарха Константинопольского. Свт. Савина, архиеп. Кипрского, и прочих свт. Кипрских. Свт. Полувия, еп. Ринокирского. Мч. Иоанна Валаха (Рум.). Прп. Дионисия Радонежского. Второе обретение мощей прав. Симеона Верхотурского. Сщмч. Петра, пресвитера. Мц. Евдокии.

Постный день. Разрешается рыба.
«Веровать во Христа значит веровать в «любовь», чрез Него получившую свое высшее оправдание, признавать именно любовь за высший закон жизни и руководиться ею».
Еп. Антоний (Храповицкий)

Весенние работы по уходу за земляникой, как мелкоплодной, так и крупноплодной, которую мы привыкли называть клубникой, нужно начинать как можно раньше.

Как только грунт подсохнет, сразу же надо приступать к активным действиям. В чем же заключается весенний уход за земляникой?

Обработка от заболеваний и вредителей

ШАГ 1 Многие огородники начинают уход с обрезки старой листвы.

Но при этом забывают, что в процессе уборки с сухой листвы споры патогенных бактерий разлетаются по всему огороду. Правильнее перед тем, как обрезать прошлогодние листья, опрыскать клубнику от болезней и вредителей. Для борьбы с болезнями подойдет препарат «Азофос» (1-процентный раствор), а для борьбы с вредителями можно использовать системный препарат «Актара» (если до сбора урожая минимум месяц), а если земляника уже цветет, лучше взять биопрепараты типа «Фитоверм» или «Битоксибациллин».

– Ни на какую ва-шу речку я сейчас не поеду. Я должна пересадить клубнику. Я ей обещала!



Весенний уход за садовой земляникой от А до Я



Обрезка старых листьев и усов

ШАГ 2 После обработки от вредителей и болезней нужно убрать все пожелтевшие и прошлогодние листья. Действовать нужно деликатно, чтобы не повредить точку роста и новые листочки. Некоторые советуют прочесать всю грядку граблями, но работать таким грубым инструментом, вы рискуете повредить посадки. Удобнее пользоваться секатором или ножницами. Безжалостно удаляется все старое, остаются только несколько молодых листочков. Одной рукой захватываем всю «юбку» старых листьев, а другой срезаем черешки близко к центру кустика. Срезанные листья лучше сжечь, чтобы уничтожить вредителей и споры.

Удаление слабых кустов, обновление посадок

ШАГ 3 Когда старые листья убраны, хорошо видно, какие кусты хорошо перезимовали, а какие – нет. Погибшие или слишком слабые кусты удаляют, высаживая на их место новые растения. В качестве посадочного материала подойдут хорошо прижившиеся сильные усы.

Рыхление

ШАГ 4 Агрономы называют рыхление «сухим поливом». Рыхление улучшает доступ кислорода к корням растений и помогает лучше удерживать влагу в почве. Так как корневая система клубники поверхностная, важно рыхлить неглубоко и очень осторожно.

Рыхление удобно совместить с прополкой – из рыхлой почвы корешки растений-захватчиков удаляются легко и без проблем.

Подсыпка грунта

ШАГ 6 Часто после зимы земляника «приподнимается» над землей на своих корешках. Если вы заметили, что корешки оголились, нужно подсыпать земли или компоста под кустик так, чтобы корни были закрыты, а сердечко кустика ни в коем случае не было засыпано – точка роста должна быть выше уровня почвы.

Полив

ШАГ 5 Земляника любит полив. Поливают ягодную культуру обильно, чтобы грунт пропитался не менее чем на 40 см. В среднем на каждый куст потребуется около 1 литра жидкости. При отсутствии дождей землянику поливают каждые 5-7 дней, в жару – чаще. До цветения растение можно поливать дождеванием, чтобы стимулировать рост зелени. В дальнейшем поливают в междурядья или в лунки между кустами. Хорошие результаты дает капельный полив.

Подкормка

ШАГ 7 Без подкормки, если вы не заправляли грядку с осени, крупной ягоды не получить. Чем подкормить землянику весной? Когда только начинается рост, появляются молодые листочки, можно подкормить ее азотными удобрениями. Если почва еще холодная, лучший вариант – аммиачная селитра. Если почва уже прогрелась и активный рост клубники начался, берем карбамид (мочевину) – он действует при температуре +15 градусов и выше. Так как нам важно, чтобы растение получило подкормку как можно раньше, лучше не вносить сухое удобрение. Разумнее будет растворить столовую ложку селитры или мочевины в 10 л воды и пролить почву под кустиками. Если вы сторонник органического земледелия, подкормите растение перепревшим компостом или биогумусом. Через две недели после азотной подкормки рекомендуется внести удобрения с преобладанием калия и фосфора для хорошего цветения и образования ягод. Для этого подойдет зольный раствор или монокальций-фосфат.



КАК САДОВОД САДОВОДУ

Стимуляторы – это не удобрения, это препараты, которые помогают растениям быстрее приживаться, наращивать зеленую массу, расти и плодоносить. Для чего они предназначены?

Стимуляторы роста: какие для чего?

• **КОРНЕВИН** – это синтетический препарат, использующийся для ускорения корнеобразования.
• **НВ 101** – японский виталайзер органического происхождения. Стимулирует развитие и рост, способствует обильному цветению, повышенной урожайности. Совершенно безопасен для окружающей среды и может использоваться круглый год.

• **ЭПИН И ЦИРКОН** – стимуляторы на основе синтетического фитогормона, который помогает растениям преодолеть стрессовые состояния: засушенность, обморожение, механические повреждения, солнечные ожоги.
• **ЗАВЯЗЬ** – препарат, применяемый для стимулирования появления завязи.
• **АТЛЕТ** – регулятор роста, применяемый для предотвращения

перерастания рассады. Важно разумно использовать препарат, чтобы не остановить нормальное развитие растений.
• **БУТОН** – стимулятор, применяемый после появления завязи перед цветением.



Мульчирование

ШАГ 8 Следующий этап весенних работ – мульчирование посадок. Многие не задумываются, почему по-английски земляника называется соломенной ягодой (strawberry, straw – солома, berry – ягода). Дело в том, что в Англии под землянику уже давно кладут солому – и ягода на соломе чистая, и сорняки не растут, и влага дольше сохраняется. Если соломы под рукой нет, подойдут и другие материалы – хвойный опад, скошенная и подсушенная газонная трава, сено, опилки нехвойных пород древесины. Мульчирование сегодня – неременный этап ухода за ягодами, который нельзя пропустить.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 23 ПО 29 МАЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 23 ПО 29 МАЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
События недели не окажут серьезного влияния на жизнь Овнов, зато принесут яркие эмоции и наполнят будни чудесными воспоминаниями. Неделя подходит для встреч с друзьями, поездок, путешествий. А любовные отношения будут радостными и легкими.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
В жизни Тельцов наступает период финансовых успехов и творческих находок. Придется приложить усилия, но результат будет стоить потраченного труда. Не слишком торопитесь любимого человека с принятием важных решений. Любовь не требует спешки, она ждет романтики.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам может изменить их врожденный такт. И вспылить вы можете в самый неподходящий момент. Старайтесь не раздражаться по пустякам и не выплескивать на окружающих плохое настроение. Отдохните в кругу семьи, восполните запас энергии.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам необходимо держать язык за зубами и контролировать эмоции. Велик риск обидеть человека, от которого зависит ваше благополучие. Будьте вежливы и тактичны. В любви наконец выпадет счастливый билетик. Но не спешите делиться счастьем с посторонними.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Неделя вряд ли принесет Львам долгожданный триумф, но и новых проблем не подкинет. Из-за занятости на работе вы станете меньше времени уделять любимому человеку. Он может обидеться. Выходные проведите в кругу семьи, пригласите на свидание свою половинку.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Дев могут терзать сомнения относительно искренности кого-то из близких. Вы будете напряжены, тревожны, а это может повлечь ошибки на работе и проблемы со здоровьем. Расслабьтесь. Вас никто не попытается обмануть. Просто дайте близким немного свободы.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весы сумеют урегулировать острую конфликтную ситуацию на работе, чем заслужат уважение и признание коллег. Это даст хороший задел на будущее. В амурных делах тоже все будет гладко. Любимый человек верен вам и искренне дорожит вашей заботой и вниманием.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
В Скорпионах может проснуться бунтарский дух, и те примутся искать справедливость. Если не сдадите позиций и пойдете до конца, конец периода ознаменуется вашей победой. Любимый человек может заскучать. И его, и близких стоит порадовать приятными сюрпризами.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Впереди у Стрельцов довольно нервная, хоть и удачная неделя. Придется следить, чтобы кто-нибудь ушлый не воспользовался результатами ваших трудов. По отношению к своей половинке стоит проявлять чуткость и понимание. И не цепляйтесь к близким.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Медленное, но верное продвижение к поставленным целям обещают звезды Козерогам. Но и самим усилия приложить придется. Главное, не хватайтесь за несколько дел одновременно. В личной жизни вам тоже повезет, но не торопите события. Понаблюдайте.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеи могут себе позволить немного расслабиться и поленились. Вы уже порядком устали от постоянной гонки и нескончаемой суеты. Путешествие недели обещает немало приятностей и интересных знакомств. Да и просто отдых на природе пойдет на пользу.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Вертящийся на талии гимнастки.
- Удовлетворение чьих-либо желаний.
- Даугава, или Западная ...
- Машина, обеспечивающая работу фонтана.
- Картина Митрофана Грекова «... на лисицу».
- «Колчан», полный чертежей.
- Проходят в школе между переменами.
- Штанишки чуть ниже колен.
- И жук-олень, и ухват.
- Имя актера и певца Макарского.

Ответы: 1. Обруч. 2. Угада. 3. Двина. 4. Насос. 5. Охота. 6. Тубус. 7. Урок. 8. Капри. 9. Порач. 10. Антон.

НА ДОСУГЕ



**Найди 10 отличий
Без романтики
в жизни меньше
красок**

Ничто так не радует глаз и не поднимает настроение, как романтическая атмосфера долгожданной встречи – цветы и свечи.

Ответы. Платок в карманчике справа, цвет галстука, цвет манжетки рубашки, длина волос, ширина улыбки и, лист розы у ладони, бусы у столбика, ножка канделябра, джани свеча слева, бусы на фоне вверху справа.

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
3								8
4		7		1				2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★★

		3		5		6		
6	8			1				9
		4	9	7	6		8	
		1						2
		5	6	9	2	4		
2						5		
	3		1	2	9	6		
4			5				2	1
	5		8			3		

2 ★★★★★★

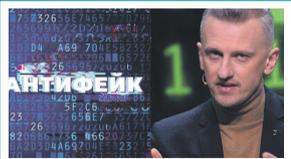
5				3		9	1	
6			9	5		4		8
	1	3				2	7	
	6	5						7
		9		6		1		
1						3	6	
	2	4				5	1	
8		6		1	5			2
3	5		4					6

3 ★★★★★★

2	3	7		6	5	1		
5		6	1	4	2			
	4		5			8	2	
	3	2			7			
6				1				2
			2			9	5	
	6	7			5		3	
			8	7	3	2		5
	2	5	6		1	7		8

9	1	3	2	8	5	7	6	4
6	8	7	3	4	1	2	5	9
5	2	4	9	7	6	1	8	3
8	6	1	4	5	3	9	7	2
3	7	5	6	9	2	4	1	8
2	4	9	7	1	8	5	3	6
7	3	8	1	2	9	6	4	5
4	9	6	5	3	7	8	2	1
1	5	2	8	6	4	3	9	7
5	4	8	2	7	3	6	9	1
6	7	2	9	5	1	4	3	8
9	1	3	6	8	4	2	7	5
8	6	1	4	5	3	9	7	2
3	7	5	6	9	2	4	1	8
2	4	9	7	1	8	5	3	6
7	3	8	1	2	9	6	4	5
4	9	6	5	3	7	8	2	1
1	5	2	8	6	4	3	9	7
2	9	3	7	8	6	5	1	4
5	8	6	1	4	2	3	9	7
7	4	1	5	3	9	8	2	6
6	5	9	3	1	8	4	7	2
3	2	5	6	9	1	7	4	8

ПЕРВЫЙ



23.55 АнтиФейк. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 10.00 Жить здорово! (16+)
 10.40 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Информационный канал. (16+)
 21.00 Время
 21.45 «ВАША ЧЕСТЬ». (16+)
 22.55 Большая игра. (16+)
 23.55 АнтиФейк. (16+)
 00.35 Информационный канал. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Кто против?» (12+)
 17.00 Вести
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
 Валуев часто бывает у Ольги в гостях. Но когда он в очередной раз пытается завести разговор об их отношениях, Ольга резко меняет тему. Валуев теряет надежду, а друг, мэтр Андрей Ильич его подбадривает.
 02.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.45 За гранью. (16+)
 17.50 ДНК. (16+)
 19.00 Сегодня
 20.00 «СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
 23.30 Сегодня
 23.55 ЧП. Расследование. (16+)
 00.25 Поздняков. (16+)
 00.40 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
 01.30 «ПЁС». (16+)
 03.20 «ШАМАН». (16+)

СТС



20.00 «КИЛЛЕРЫ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Три кота». (0+)
 06.15 «Рождественские истории». (6+)
 06.40 «Кунг-Фу Панда. Тайна свитка». (6+)
 07.00 «Том и Джерри». (0+)
 08.40 Уральские пельмени. (16+)
 09.15 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
 14.35 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)
 17.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 20.00 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
 США, 2010 г. Комедийный боевик. В ролях: Эштон Кутчер, Кэтрин Хейгл. Через три года идеального брака жена узнаёт, что её муж - наёмный убийца...
 22.00 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
 23.10 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3». (16+)
 01.00 «ТУРИСТ». (16+)
 02.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



02.55 «Золото Геленджика». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 08.30 «Перезагрузка». (16+)
 09.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
 18.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
 20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
 21.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
 22.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
 23.10 «ОДНОКЛАССНИКИ. RU: НАСЛІСКОЙ УДАЧУ!». (16+)
 Добрый волшебник одарил Лешу чудесным девайсом - ноутбуком, исполняющим желания.
 01.10 «Импровизация». (16+)
 02.55 «Золото Геленджика». (16+)
 04.35 «Comedy Баттл. Супер-сезон». (16+)
 05.20 «Открытый микрофон». (16+)
 06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ». (16+)

05.00 06.10 04.25 «Документальный проект». (16+)
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Неизвестная история». (16+)
 17.00 03.35 «Тайны Чапман». (16+)
 18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 20.00 «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ». (16+)
 22.10 «Смотреть всем!» (16+)
 00.30 «ОЗ: ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 01.00 03.00 Пятница News. (16+)
 05.20 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
 07.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
 09.40 На ножах. (16+)
 Константин Ивлев отправился в город на Неве Санкт-Петербург...
 11.50 Адская кухня. (16+)
 13.50 Четыре свадьбы. (16+)
 22.10 Исповедь. (16+)
 23.20 «МАЛЬЧИШНИК: ЧАСТЬ 3». (18+)
 01.30 Селфи-детектив. (16+)
 03.30 04.20 На ножах. Отели. (16+)

ЧЕ!

06.00 Улётное видео. (16+)
 06.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 07.45 Невероятные истории. (16+)
 08.30 Улётное видео. (16+)
 12.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)
 Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни.
 16.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)
 18.00 Дорожные войны. (16+)
 20.30 Улётное видео. (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 03.25 Улётное видео. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.00 Отражение-1
 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 10.10 «РУДИН». (0+)
 11.45 «Большая страна». (12+)
 12.00 13.20 Отражение-2
 15.15 «Календарь». (12+)
 15.50 «Вспомнить всё». (12+)
 16.20 22.45 «Прав! Да?» (12+)
 17.00 «Формула здоровья»
 17.30 «Заметные люди»
 18.00 «Губернские новости»
 18.15 «Вечер вместе». (12+)
 18.45 «Парламентский дневник». (12+)
 19.30 01.00 Отражение-3
 21.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
 23.25 «Фигура речи». (12+)
 23.50 «Порт-Артур». (12+)

ПОБЕДА

03.50 «Путь к Победе» (16+)
 04.50 «ПРИКАЗ: УНИЧОЖИТЬ». (16+)
 06.20 «РЖЕВ». (16+)
 08.20 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
 09.50 «ЯЛТА-45». (16+)
 13.10 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
 Заместитель главного военного прокурора РККА Николай Мирский создает в военной прокуратуре фронта особый отдел, в который входят лучший следователь киевской прокуратуры Иван Рокотов и бывший следователь УГРО Светлана Елагина...
 23.59 «Путь к Победе» (16+)
 01.00 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
 02.40 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 07.55 «Затерянные в стране Оз». (6+)
 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
 16.30 «Гравити Фолз». (12+)
 17.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 19.10 «Амфибия». (12+)
 19.30 «Гномы в доме». (6+)
 Хлоя в новый дом. Там она случайно обнаруживает, что садовые гномы на самом деле живые.
 21.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 23.00 «Мстители: Секретные Войны». (12+)
 23.55 «С приветом по планетам». (12+)
 02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
 07.35 «Зебра в клеточку». (0+)
 08.35 «Сказочный патруль». (0+)
 Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленьки, Вари, Маши и Снежки.
 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
 11.05 «Моиски». (0+)
 11.35 «Смешарики. Пинкод». (6+)
 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.10 «Лео и Тиг». (0+)
 16.05 «Барбоскины». (0+)
 18.15 «Простоквашино». (0+)
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 20.45 «Поезд динозавров». (0+)
 22.00 «Дикие скричеры!». (6+)
 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
 22.50 «Ералаш». (6+)
 23.35 «Союзмультфильм» представляет: «Трое из Простоквашино». (0+)
 23.50 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
 00.10 «Мойдодыр». (0+)
 00.25 «Приключения Хомы». (0+)
 00.35 «Страшная история». (0+)
 00.45 «Раз - горох, два - горох...» (0+)
 00.50 «Смешарики». (0+)
 03.15 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
 03.20 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
 01.00, 06.05 Мифы Древней Греции. (12+)
 01.30 Сражения с Наполеоном. (12+)
 01.55, 05.00, 16.40 Историкограф. (12+)
 02.40, 07.00 Личность в истории. (12+)
 03.05, 06.35 Петергоф - жемчужина России. (6+)
 03.30, 20.00 Историада. (12+)
 04.30, 07.30 Монастырские стены. (6+)
 05.40 Сражения с Наполеоном. (12+)
 07.55, 08.45 Расшифрованные сокровища. (12+)
 09.35 Старая Ладога. Первая столица Древней Руси. (12+)
 10.00 Нулевая мировая. (12+)
 10.55 Афганистан. (12+)
 11.35 Пешком в историю. (12+)
 12.05 Секреты истории. (12+)
 13.55 Суверенное государство Российское. (12+)
 14.30 В поисках Византии. (12+)
 15.10 Испанская кровь. (12+)
 16.00 Ступени Победы (12+)
 17.20 Жил-был Дом. (12+)
 17.50, 22.55 Семь дней истории. (12+)
 17.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
 18.15 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
 19.05 «ЧКАЛОВ». (16+)
 21.00 Михаил Зорин. (12+)
 22.15 Карл Булла - Первый. (12+)
 23.05 Приход нацистов к власти. (16+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.20 Невероятные изобретения. (12+)
 06.45 Рыцари. (16+)
 07.45 Покинутые места: Забытая империя. (12+)
 08.40 Забытые королевства Центральной Америки: Королевство агуара. (12+)
 09.45 Расшифровка тайн: Бермудский треугольник. (12+)
 10.35 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
 11.30 Забытые королевства Центральной Америки: Королевство агуара. (12+)
 12.35, 13.30, 14.20 Расшифрованные сокровища. (12+)
 15.15 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)
 16.05 Покинутые места: Кровавое наследие. (12+)
 17.05 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
 18.10 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
 19.05 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
 20.00 Забытые войны Карфагена. (12+)
 21.00, 21.45, 22.35, 23.20 Расшифровка тайн. (12+)
 00.05 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
 01.00 Забытые войны Карфагена. (12+)
 01.55, 02.35, 03.15 Расшифровка тайн. (12+)
 04.00 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
 05.00 Расшифрованные сокровища. (12+)

NG

06.00 Научные глупости. (16+)
 06.20, 07.00 Невероятный доктор Пол. (16+)
 07.55, 08.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
 09.45, 10.35 Авто-SOS. (16+)
 11.30 Дикая природа: Север против Юга. (16+)
 13.10, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
 14.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
 15.45 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
 16.35 Дикая природа. (16+)
 17.35 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
 18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
 19.20 Расследования авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
 20.10, 21.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
 21.50 Поймать контрабандиста. (16+)
 22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
 00.20 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
 01.05 Служба безопасности аэропорта. (16+)
 01.50, 02.35, 03.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
 04.05 Самые лучшие суперкары. (16+)
 04.50, 05.15 Игры разума. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМОМУ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К **Р** РОССИЯ К
Культура



08.40 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.50
Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Русский стиль»
- 07.35 Легенды мирового кино
- 08.00 «Блеск и горькие слезы российских императриц»
- 08.35 Цвет времени
- 08.40 **16.35 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.40 XX век
- 12.25 «Монолог в 4-х частях»
- 12.50 **22.25 «МЕРТВЫЕ ДУШИ»**
- 14.10 «Забытое ремесло»
- 14.25 «Театральная летопись»
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.50 «2 Верник 2»
- 17.55 01.45 Исторические концерты
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Покровские ворота»
- 21.40 «Энигма»

ТВЦ ТВЦ



08.50 «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 **«ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ».** (12+)
- 10.35 «Борис Клюев. Заложник образа». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **«АКАДЕМИЯ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **«МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ГРАФСКИЙ ПАРК».** (12+)
- 16.55 «Прощание». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 Петровка, 38. (16+)
- 18.25 **«СИНИЧКА-4».** (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Андрей Панин. Бой с тенью». (12+)
- 23.50 События. 25-й час
- 00.20 Петровка, 38. (16+)
- 00.35 «90-е. Губернатор на верблюде». (16+)
- 01.20 «В тени Сталина. Битва за трон». (12+)

ТВ-3 ТВ-3



23.30 «ЗОДИАК». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Знаки судьбы. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.30 «Старец». (16+)
- 12.00 Гадалка. (16+)
- 16.55 Всё в твоих руках. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- У Виктории Мельниковой жизнь складывалась в общем-то не плохо. Хорошая зарплата, интересная работа, красивая квартира. Вот только ей было уже тридцать пять, и она мечтала о семье. Но мужчины долго возле нее не задерживались.
- 18.30 «Старец». (16+)
- 19.30 «Слепая». (16+)
- 20.30 **«КОСТИ».** (16+)
- Бут и Бреннан расследуют гибель 9-летней участницы конкурса красоты. Расследование ведет к родителям погибшей...
- 23.30 **«ЗОДИАК».** (16+)
- 02.00 **«ЧАСЫ ЛЮБВИ».** (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



12.20 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.05 05.05 Давай разведёмся! (16+)
- 10.05 Тест на отцовство. (16+)
- 12.20 «Понять. Простить». (16+)
- 13.25 «Порча». (16+)
- 13.55 «Знахарка». (16+)
- 14.30 «Верну любимого». (16+)
- 15.05 **«УСПЕТЬ ВСЁ ИСПРАВИТЬ».** (16+)
- 19.00 **«МОЙ МИЛЫЙ НАЙДЁНЫШ».** (16+)
- 23.20 **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3».** (16+)
- 01.20 «Понять. Простить». (16+)
- 02.10 «Порча». (16+)
- 02.35 «Знахарка». (16+)
- 03.00 «Верну любимого». (16+)
- 03.25 Тест на отцовство. (16+)
- 05.55 Пять ужинов. (16+)
- 06.05 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.30 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- 08.35 День ангела. (0+)
- 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 09.30 **13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- 15.25 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 **«СЛЕД».** (16+)
- 23.10 **«СВОИ-4».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 03.05 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.15 **14.05 03.30 «МОЯ ГРАНИЦА».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 09.25 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
- 09.45 **23.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА».** (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 «Не факт!» (12+)
- 22.00 «Между тем». (12+)
- 22.25 «Код доступа». (12+)
- 00.35 **«ТЕНЬ».** (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 **15.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ».** (16+)
- 12.00 18.00 «Формула здоровья». (12+)
- 12.30 17.45 «Парламентский дневник». (12+)
- 12.45 18.30 «Воронежские спасатели». (12+)
- 13.00 **16.30 «ТАК НЕ БЫВАЕТ».** (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 03.30 «#open vrn». (12+)
- 18.45 01.30 03.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.15 01.00 «Современники». (12+)
- 20.20 22.00 00.15 «Общее дело». (12+)
- 20.30 00.30 04.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
- 22.45 **«РЕПЕТИТОР».** (12+)
- 01.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 03.00 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ ТВ
- 06.00 08.55 12.30 Новости
- 06.05 15.45 22.40 Все на Матч!
- 09.00 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 09.20 Футбол. «Рома» (Италия) - «Фейеноорд» (Нидерланды). Лига конференций. Финал. (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 12.55 Хоккей. Россия (U-20) - Россия (U-20). Международный турнир «Кубок Чёрного моря». Прямая трансляция из Сочи
- 15.15 «Ливерпуль». (0+)
- 16.15 20.15 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. Прямая трансляция из Финляндии
- 18.40 23.25 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. Трансляция из Финляндии. (0+)
- 01.35 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. (0+)
- 03.20 Новости. (0+)
- 03.25 Футбол. Южноамериканский Кубок
- МАТЧ СТРАНА** МАТЧ СТРАНА
- 06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. (0+)
- 07.50 10.00 12.50 15.55 Новости
- 07.55 «Вид сверху». (12+)
- 08.20 Танцевальный спорт. Латинамериканские танцы. Кубок Кремля. (0+)
- 09.20 18.40 «На гребне северной волны». (12+)
- 10.05 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 11.50 «Мини-футбол в России». (0+)
- 12.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия. (0+)
- 12.55 Хоккей. «Кубок Чёрного моря». Россия (U-20) - Россия (U-20)
- 15.15 15.30 16.00 Специальный репортаж. (12+)
- 16.15 20.15 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала
- 19.20 «Есть тема!» (0+)
- 22.40 00.40 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. (0+)
- 02.35 Хоккей. «Кубок Чёрного моря». Россия (U-18) - Белоруссия (U-20). Международный турнир. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- ТВ1000** ТВ1000
- 05.55, 06.35, 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 07.20 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
- 09.45 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)
- 11.50 «КАК УКРАСТЬ НЕБО-СКРЕБ». (12+)
- 13.35 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)
- 15.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
- 19.00 «КЛЯТВА». (16+)
- 19.00 США, Канада, 2012 г.
- 20.50 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
- 22.40 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)
- 00.40 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
- 02.15 «ДНЕВНИКИ ЯНИ». (16+)
- 04.00 «ДЕЛАНО В АМЕРИКЕ». (16+)
- ТВ1000 РУССКОЕ КИНО**
- 07.00 «МАЖОР». (16+)
- 08.45 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)
- 10.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ!». (12+)
- 12.10 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 13.45 «РУБЕЖ». (12+)
- 15.25 «МАЖОР». (16+)
- 17.10, 17.35, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 19.00 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
- 21.00 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!». (12+)
- 22.50 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 00.35 «СМОТРИ КАК Я». (12+)
- 02.05 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
- 03.45 «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ!». (12+)

- КИНОКОМЕДИЯ**
- 03.15 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
- 05.20 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)
- 06.55 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)
- 08.45 «ИЗ 13 В 30». (12+)
- 10.35 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
- 12.10 «ГОРЬКО». (16+)
- 14.05 «СУТЕНЕР». (16+)
- 15.45 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)
- 17.35 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
- 19.30 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (16+)
- 21.20 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
- 23.20 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 07.10 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
- 08.50 «СТРЯПУХА». (12+)
- 10.05 «КОММУНИСТ». (12+)
- 12.00 «НЕИСПРАВНЫЙ ЛГУН». (12+)
- 13.30 «ЗИНА-ЗИНУЛЯ». (12+)
- 15.00 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
- 16.35 «ЛЮБОВЬ В СССР». (16+)
- 18.10, 04.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 19.50 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 21.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)
- 23.10 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 01.40 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
- 03.05 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
- 05.50 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)

- ДОМ КИНО** ДОМ КИНО
- 04.30 «Ералаш». (6+)
- 05.35 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)
- 06.55 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 08.30 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 09.50 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 11.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
- 12.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 14.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.50 «НАПАРНИК». (16+)
- 01.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- СУББОТА!** СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.20 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
- 19.10, 20.00, 20.40, 21.20, 22.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 22.55 Суббота news 2022. (16+)
- 23.10, 00.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 00.40, 01.10, 01.50 Топ-модель по-американски. (16+)
- 02.30 Пацанки. (16+)
- 03.50 «Мальшарика. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- 04.00 «Смешарики». Мультсериал. (0+)

- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
- Сериял. Драма, детектив, Россия, 2001 г. В ролях: Юрий Степанов, Роман Мадянов, Валерий Афанасьев, Сергей Серов, Дмитрий Назаров
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ!». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- 04.00 «СЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
- СТС LOVE** СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 13.10 «КУХНЯ». (12+)
- 18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Сериял. Ситком, Россия, 2018 г. В ролях: Сергей Лавыгин, Михаил Тарабукин, Сеня находит деньги Саши. Мать Даши обеспокоена тем, что Даша и Федя испытывают друг к другу симпатию. . .
- 22.50 «СТОРИЗ». (16+)
- 23.45 Даёшь молодёжь! (16+)
- 04.00 «Эй, Арнольд!» (0+)
- 04.45 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ** МУЗ-ТВ
- 05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 TOP 30. (16+)
- 12.00 Золотая дюжина. (16+)
- 13.00 Консервы. (16+)
- 14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
- 15.20 10 клипов дня. (16+)
- 16.00 #НАМУЗТВ. (16+)
- 18.20, 20.00 Лайкер. (16+)
- 19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 22.20 Top15 Like FM. (16+)
- Интерактивный non-stop МУЗ-ТВ, в котором клипы выбирают сами зрители!
- 23.20, 02.00 Муз'итив. (16+)
- Трендовые и проверенные временем популярные клипы, оторваться от которых невозможно!
- 00.00 Муз'итив. (18+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 4. (0+)
- 05.35 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА». 2 серия. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Во что мы верим. (0+)
- 11.30 Профессор Осипов. (0+)
- 12.00 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 12.30 Пилигрим. (6+)
- 13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Путь. (0+)
- 16.05 Без срока давности. (12+)
- 16.25, 17.50 «СТОЛКНОВЕНИЕ». 1-2 серии. (12+)
- 19.10 «СВАДЕБНАЯ НОЧЬ». (6+)
- СССР, 1980 г. В ролях: Ирина Корытникова, Наталья Андрейченко, Михаил Долгинин
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.40 В поисках Бога. (6+)
- 00.10 День Патриарха. (0+)
- 00.25 Без срока давности. (12+)
- 00.40 Дорога. (0+)
- 01.40 Прямая линия жизни. (16+)
- 02.30 Украина, которую мы любим. (12+)
- 02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

26 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Мч. Александра Римского.

Мч. Гликерии девы и с нею мч. Лавоидикия, стража темничного. Свт. Павликакия, еп. Синадского. Свв. Георгия исп. с супругою Ириною и чадами. Прп. Евфимия Иверского, Святогорца (Груз.). Прав. Гликерии девы, Новгородской. Перенесение мощей прмч. Макария Каневского, игумена Пинского, Переславского, чудотворца. Сщмчч. Василия, Александра и Христофора пресвитеров, прмч. Макария и мч. Сергия. Мчч. 103 Черкасских.

Поста нет.

«Мы чтим любовь. Ибо, по изречению Святого Духа, Бог наш есть любовь, и наименование это благоуднее Богу всякого другого имени». Свт. Григорий Богослов

ПЕРВЫЙ



23.30 «ИСКУССТВО ОГРАБЛЕНИЯ». (18+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 Жить здорово! (16+)
10.40 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон». (16+)
19.40 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.45 Две звезды. Отцы и дети. (12+)
23.30 «ИСКУССТВО ОГРАБЛЕНИЯ». (18+)
01.05 Информационный канал. (16+)
04.55 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ 1



14.55 «Кто против?» (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
00.00 «СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
Люся - прекрасная хозяйка, заботливая мама и примерная жена. Однако жизнь с деспотичным мужем не сахар, а после его измены и вовсе превращается в серые будни. Но однажды героиня встречает любовь. И хотя её избранник Александр тоже не свободен, но, кажется, всю жизнь он искал именно Люсю...
03.25 «ВЕРСИЯ». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 ДНК. (16+)
18.00 Жди меня. (12+)
19.00 Сегодня
20.00 «СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
23.50 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)
01.30 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
01.55 Квартирный вопрос. (0+)
02.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
03.15 «ШАМАН». (16+)

СТС



21.00 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.20 «Сказки Шрэкова болота». (6+)
06.50 «Шрэк 4D». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.40 Уральские пельмени. (16+)
09.20 «ТУРИСТ». (16+)
11.20 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
13.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
США, 2013 г. Комедия. В ролях: Джейсон Бейтман, Мелисса МакКарти. Добропорядочный гражданин Сэнди однажды узнаёт, что кто-то воспользовался его именем и кредитной картой.
23.15 «БЕЗУМНО БОГАТЫЕ АЗИАТЫ». (16+)
01.35 «СОЛНЦЕ ТОЖЕ ЗВЕЗДА». (16+)
03.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.30 «6 кадров». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



22.00 «Comedy Баттл». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
18.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
20.00 «Однажды в России». (16+)
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
22.00 «Comedy Баттл». (16+)
23.00 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+)
00.00 «Такое кино!» (16+)
Главные новинки кинопроката, самые горячие сплетни Голливуда и советы, что посмотреть, не выходя из дома!
00.30 «Холостяк». (18+)
01.50 «Золото Геленджика». (16+)
03.25 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
04.10 «Открытый микрофон». (16+)
05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



20.00 «КАПКАН». (16+)

05.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
07.05 «С бодрым утром!» (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 «16.00 Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «КАПКАН». (16+)
21.25 «ПОХИЩЕНИЕ». (16+)
23.30 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА». (18+)
01.15 «ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Grid of TV programs including 'Пятница', 'Че!', 'ОТР', 'Ю', 'Мир', 'Победа' with various show titles and times.

ДЕТСКИЕ

Grid of children's TV programs including 'Канал Disney', 'Карусель', '365 Дней ТВ' with various show titles and times.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Grid of educational TV programs including '365 Дней ТВ', 'VIASAT HISTORY', 'National Geographic' with various show titles and times.

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет.

РОССИЯ К РОССИЯ К
К Культура



00.20 «ЧЕРНАЯ КОШКА,
БЕЛЫЙ КОТ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 00.00
Новости культуры
«Пешком...»
06.35 «Русский стиль»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Блеск и горькие слезы российских императриц»
08.00 19.00 «Первые в мире»
08.35 16.20 «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
08.50 16.35 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
10.20 Шедевры старого кино
11.30 «Колонна для Императора»
12.20 22.30 «МЕРТВЫЕ ДУШИ»
13.45 Власть факта
14.25 «Театральная летопись»
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
17.40 Исторические концерты
18.20 «Царская ложа»
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар»
20.45 «Монолог в 4-х частях»
00.20 «ЧЕРНАЯ КОШКА, БЕЛЫЙ КОТ»

ТВЦ ТВЦ



18.30 «СИНИЧКА-5».
(16+)

06.00 «Настроение»
08.40 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: ТАНЕЦ СМЕРТИ». (12+)
10.25 11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛЮБВИ». (12+)
11.30 События
12.35 15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: ЗАКОН САНСАРЫ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
16.55 «Союзмультфильм». Только для взрослых». (12+)
17.50 События
18.15 Петровка, 38. (16+)
18.30 «СИНИЧКА-5». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Приют комедиантов». (12+)
00.35 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)
02.00 «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ». (16+)
03.35 «Актёрские драмы». (12+)

ТВ-3 ТВ-3



21.45 «ГРОМОБОЙ». (12+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Знаки судьбы. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.30 «Старец». (16+)
12.00 Гадалка. (16+)
16.55 Всё в твоих руках. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
19.30 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХ-ВОСТОГО ЛИСА». (16+)
21.45 «ГРОМОБОЙ». (12+)
США, Великобритания, Германия, 2006 г. В ролях: Алекс Петтифер, Сара Болгер, Робби Колтрейн. Алекс Райдер - сирота, воспитываемый няней по имени Джек и дядей банкиром. После гибели дяди выясняется, что никакой он не банкир...
23.15 «ОБМАНУТЬ ВСЕХ». (16+)
01.00 «СЕМЬ». (18+)
03.00 «В ТИХОМ ОМУТЕ». (16+)
04.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



15.05 «СЛЕДУЯ ЗА СЕРДЦЕМ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.05 Давай разведёмся! (16+)
10.05 Тест на отцовство. (16+)
12.20 «Понять. Простить». (16+)
13.25 «Порча». (16+)
13.55 «Знахарка». (16+)
14.30 «Верну любимого». (16+)
15.05 «СЛЕДУЯ ЗА СЕРДЦЕМ». (16+)
Украина, 2020 г. Мелодрама.
19.00 «ЧУЖИЕ ДЕТИ». (16+)
23.30 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)
01.25 «Понять. Простить». (16+)
02.15 «Порча». (16+)
02.40 «Знахарка». (16+)
03.05 «Верну любимого». (16+)
03.30 Тест на отцовство. (16+)
05.10 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «СЛЕД». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 Они потрясли мир. (12+)
01.25 «СВОИ-4». (16+)
03.50 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
ЗВЕЗДА
05.05 «МОЯ ГРАНИЦА». (16+)
06.35 «Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ». (12+)
08.40 09.20 01.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
12.00 13.25 14.05 18.40 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
21.15 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
22.15 «Легендарные матчи». (12+)
02.35 «Загадки цивилизации»

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)
12.00 «Такие разные». (12+)
13.00 16.30 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 18.15 «Общее дело». (12+)
15.15 «Современники». (12+)
15.45 «Актуальное интервью». (12+)
17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)
17.45 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
18.30 23.30 03.00 «#open vrn». (12+)
18.45 «Спецрепортаж». (12+)
19.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.45 «Записки из провинции». (12+)
20.30 «Просто жизнь». (12+)
21.00 «Точка.ру». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
23.45 «РОБЕРТ - КОРОЛЬ ШОТЛАНДИИ». (18+)
02.15 «В тени чемпионов». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 08.55 12.30 16.20 18.55 21.55 Новости
06.05 15.45 19.00 00.00 Все на Матч!
09.00 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.20 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. (0+)
11.30 «Есть тема!»
12.55 Хоккей. Россия (U-20) - Белоруссия (U-20). «Кубок Чёрного моря»
15.15 «Реал». Путь к финалу. (0+)
16.25 «Спартак» - «Динамо». Дерби столичное. (12+)
16.55 Мини-футбол. Чемпионат России «Парибет-Суперлига». Финал
19.30 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Финал
22.00 Профессиональный бокс. (16+)
00.40 «Точная ставка». (16+)
01.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при-2022. (0+)
02.00 Профессиональный бокс. (16+)
06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
07.50 10.00 12.50 Новости
07.55 10.05 02.00 04.00 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. (0+)
12.05 Самые сильные. (12+)
12.30 15.40 01.40 Специальный репортаж. (12+)
12.55 Хоккей. «Кубок Чёрного моря». Россия (U-20) - Белоруссия (U-20)
15.15 21.10 Страна смотрит спорт. (12+)
16.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. (0+)
17.55 Хоккей. «Кубок Чёрного моря». Россия (U-18) - Белоруссия (U-20)
20.15 «Есть тема!» (0+)
21.40 Пляжный футбол. «Крылья Советов» - ЦСКА. Чемпионат России. (0+)
22.45 Пляжный футбол. Сборная Санкт-Петербурга - «Спартак» (Москва). Чемпионат России. (0+)
23.50 Баскетбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая Лига ВТБ. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 21.20 PRO-новости. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Музыка раздора. (16+)
11.00 TikTok чарт. (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! Махачкала. (16+)
13.25 Хит-сториз. (16+)
14.00 Яндекс.Музыка. (16+)
15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
16.00 Консервы. (16+)
17.00 Прогноз по году. (16+)
18.20 Лайкер. (16+)
19.00 Премия МУЗ-ТВ-2013. Перезагрузка. (16+)
20.05 Премия МУЗ-ТВ-2014. (16+)
21.45 Танцпол. (16+)
23.30 Dance chart. (16+)
00.25 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000 **ТВ1000 РУССКОЕ КИНО**
05.50, 06.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.40 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
09.50 «КЛЯТВА». (16+)
11.40 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)
13.35 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
15.20 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (12+)
20.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА». (16+)
США, Великобритания, 2008 г.
22.20 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)
00.00 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
01.40 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
03.15 «ТАИНСТВЕННЫЙ ЛЕС». (12+)
КИНОКОМЕДИЯ
03.25 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
05.05 «ЛИЦЕНЗИЯ НА БРАК». (12+)
06.40 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» (12+)
08.15 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
10.10 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
12.20 «ГОРЬКО!»-2». (16+)
14.10 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». (12+)
16.00 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (16+)
17.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
19.30 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
21.20 «ЛЮБОВЬ К СОБАКАМ ОБЯЗАТЕЛЬНА». (16+)
23.15 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.10 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)
07.50 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (12+)
10.20 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
12.05 «ОХОТА НА ЛИС». (12+)
13.50 «МИГРАНТЫ». (16+)
15.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
17.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
19.10 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)
21.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
23.50 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
02.25 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (12+)
05.15 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**
04.30 «Ералаш». (6+)
05.30 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
06.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
08.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
10.00 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
11.20 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
12.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
14.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
01.35 «ВСЁ ЛИ НИЧЕГО». (16+)
03.00 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
СУББОТА! **СУББОТА!**
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.30, 18.20 «ГОВОРИЩА С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.10, 20.00, 20.40, 21.30, 22.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
22.55 Суббота news 2022. (16+)
23.10, 00.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
00.40, 01.20, 01.50 Топ-модель по-американски. (16+)
02.30 Пацанки. (16+)
03.55 «Мальшарика. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
04.05 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
Сериал. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Карина Андоленко, Алексей Демидов, Михаил Пшеничный, Константин Юшкевич, Агрипина Стеклова
13.00, 21.00, 05.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
СТС LOVE **СТС LOVE**
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Найда дома пачку сигарет, Мама пытается выяснить, кто же из дочек курит. Подозрение падает на Дашу, и избавиться от него непросто. Ведь взамен на помощь сестер она должна выполнить все их требования.
13.05 «КУХНЯ». (12+)
18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
22.50 «СТОРИЗ». (16+)
23.45 Даёшь молодёжь! (16+)
04.00 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
04.45 «Котопёс». (0+)
05.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 5. (0+)
05.25 «ВОЛГА-ВОЛГА». (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Сибирский ковчег. (0+)
10.55 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
11.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Испытание веры. (0+)
15.35 Без срока давности. (12+)
15.55 «СВАДЕБНАЯ НОЧЬ». (6+)
17.15 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)
18.45 «УЧИТЕЛЬ ПЕНИЯ». (0+)
СССР, 1972 г. В ролях: Андрей Попов, Людмила Иванова, Ирина Алфёрова, Константин Кошкин
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ». (12+)
СССР, 1964 г. В ролях: Кирилл Лавров, Владимир Самойлов, Ирина Бунина
01.00 Без срока давности. (12+)
01.15 Простые чудеса. (12+)
02.00, 02.25 Пилигрим. (6+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

27 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Мч. Исидора.

Блж. Исидора Твердислова, Христа ради юродивого, Ростовского, чудотворца. Мч. Максима. Прп. Серапиона Синдонита. Прп. Никиты, затворника Печерского, еп. Новгородского. Свт. Леонтия, патриарха Иерусалимского. Сщмч. Петра пресвитера. Тербенской, Ярославской (Печерской) икон Божией Матери.
Постный день. Разрешается рыба.
«Злой человек, когда сам себе враг, что может сделать и другим, как не зло же? Лучше со зверями жить, нежели с злыми людьми».
Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



09.00 Умницы и умники. (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 Умницы и умники (12+)
- 09.45 Слово пастыря. (0+)
- 10.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Спасибо тем, кто не мешал». (12+)
- 11.15 12.15 Видели видео? (0+)
- 13.55 15.15 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО».** (12+)
- 16.05 «Невыясненные обстоятельства». (12+)
- 17.05 «Скелеты клана Байденов». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Пусть говорят. (16+)
- 19.55 На самом деле. (16+)
- 21.00 Время
- 21.35 Сегодня вечером. (16+)
- 23.15 «ВИДИМОСТЬ».** (16+)
- 01.20 Наедине со всеми. (16+)
- 03.35 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ 1



09.25 «Пятеро на одного»

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.05 «КАТЕРИНА».** (16+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «СВАДЕБНЫЙ МАРШ».** (16+)
Ирина - организатор мероприятий, сильная и уверенная в себе женщина. Она давно встречается с врачом скорой помощи Олегом, но избегает серьёзных отношений.
- 00.35 «ПРОВИНЦИАЛКА».** (12+)
- 04.00 «СУДЬБА МАРИИ».** (16+)

НТВ



00.50 «ПОСЛЕДНИЙ ВАГОН: ВЕСНА». (18+)

- 04.45 ЧП. Расследование. (16+)
- 05.15 «Алтарь Победы. Государственная граница». (0+)
- 06.00 «ОШИБКА СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 07.30 Смотр. (0+)
- 08.00 10.00 16.00 Сегодня
- 08.20 Поедем, поедим! (0+)
- 09.20 Едим дома. (0+)
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.05 Однажды... (16+)
- 14.00 Своя игра. (0+)
- 15.00 «Дарвин ошибался?»
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 По следу монстра (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.10 Ты не поверишь! (16+)
- 21.00 Секрет на миллион (16+)
- 23.00 «Международная пилорама». (16+)
- 23.40 Квартирник НТВ. (16+)
- 00.50 «ПОСЛЕДНИЙ ВАГОН: ВЕСНА».** (18+)
- 02.30 Дачный ответ. (0+)

СТС



19.05 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 Премьера! «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.05 «ВАСАБИ».** (16+)
- 12.00 «ТАКСИ».** (12+)
- 13.50 «ТАКСИ-2».** (12+)
- 15.35 «ТАКСИ-3».** (12+)
- 17.20 «ТАКСИ-4».** (16+)
- 19.05 «ПЕРЕВОЗЧИК».** (16+)
- 21.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-2».** (16+)
- 22.45 «ПЕРЕВОЗЧИК-3».** (16+)
- 00.45 «ПЕРЕВОЗЧИК. НАСЛЕДИЕ».** (16+)
- 02.25 «СКВОЗНЫЕ РАНЫ».** (16+)
- 03.55 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.30 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



00.25 «МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Битва пикников». (16+)
- 09.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 10.20 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 16.45 «ЭПИДЕМИЯ».** (16+)
- 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 23.00 «Холостяк». (18+)
- 00.25 «МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ».** (16+)
Зион, последнее прибежище повстанцев, переживает не лучшие времена. Морфеус в депрессии, Нео - в ловушке, а коварные агенты Смиты, одинаковые с лица, размножаются с устрашающей скоростью.
- 02.30 «Импровизация». (16+)
- 03.20 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
- 04.05 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



18.00 «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 14.30 «СОВБЕЗ».** (16+)
- 15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Засекреченные спски». (16+)
- 18.00 20.00 «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ».** (16+)
Зион, последнее прибежище повстанцев, переживает не лучшие времена. Морфеус в депрессии, Нео - в ловушке, а коварные агенты Смиты, одинаковые с лица, размножаются с устрашающей скоростью.
- 20.40 «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА».** (16+)
- 22.30 23.30 «ЧУЖИЕ ПРОТИВ ХИЩНИКА: РЕКВИЕМ».** (16+)
- 00.40 «МОНСТРО».** (16+)
- 02.05 «ДЕЛО №39».** (16+)
- 03.45 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 03.10 04.20 Пятница News. (16+)
- 05.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
- 08.30 Мамы Пятницы. (16+)
- 09.00 Умный дом. (16+)
- 10.10 Четыре свадьбы. (16+)
Четыре невесты приглашают на свои торжества! Фишкой свадьбы Кристины из Владивостока станут морские деликатесы...
- 23.30 «ДЕВУШКА, ПОДАЮЩАЯ НАДЕЖДЫ». (18+)
- 01.20 «АСТРАЛ: ГЛАВА 2». (16+)
- 03.30 Селфи-детектив. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 08.40 Улётное видео. (16+)
- 09.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
- 11.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)
- 13.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)
- 19.00 Улётное видео. (16+)
- 21.00 «+100500». (16+)
Популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их.
- 01.00 Рюкзак. (16+)
- 01.50 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.30 11.05 ОТражение
- 10.00 16.35 «Календарь»
- 12.00 «Фин.грамотность»
- 12.25 «Сходи к врачу». (12+)
- 12.40 «Коллеги». (12+)
- 13.20 «Спутник». (6+)
- 14.05 «Большая страна». (12+)
- 15.10 «Обыкновенный подвиг»
- 15.55 «Свет и тени». (12+)
- 16.20 «Песня остается с человеком». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Точка.ру». (12+)
- 18.05 «Вечер вместе». (12+)
- 18.30 «Записки из провинции»
- 19.05 «Клуб редакторов»
- 19.45 «Очень личное». (12+)
- 20.10 «КРАЙ». (16+)
- 22.15 «Триумф джаза». (12+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 09.15 «Беременная в 16». (16+)
В каждом эпизоде мы будем знакомиться с историей одной героини: как случилось, что она забеременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как изменится ее жизнь после родов и как она в столь нежном возрасте будет решать взрослые проблемы. Найдут ли девочки силы преодолеть испытания и обрести счастье?
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.45 «Измены». (16+)
- 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.05 «Папа попал». (16+)

МИР

- 05.00, 06.15 Мультфильмы. (0+)
- 06.00 Все, как у людей. (6+)
- 06.45 «РАБА ЛЮБВИ». К юбилею А. Калыгина. (12+)
- 08.15 Наше кино. Неувядающие. Александр Калыгин. Моё второе «я». (12+)
- 08.45 Исторический детектив. (12+)
- 09.10 Слабое звено. (12+)
- 10.00 Погода в мире
- 10.10 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
- 11.40, 16.15, 19.15 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
В ролях: Карина Андоленко, Павел Баршаков
Драматическая семейная сага, разворачивающаяся на протяжении нескольких десятилетий.
- 16.00, 19.00 Новости

Победа

- 04.40 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
- 06.50 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
- 08.40 «ЧКАЛОВ». (16+)
- 15.50 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)
Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают. Виновников отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять...
- 01.00 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)
- 02.30 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.35 «Утиные истории». (6+)
- 14.40 «100% волк». (6+)
- 16.25 «Пришельцы в доме». (6+)
- 18.00 «Гномы в доме». (6+)
- 19.30 «Тайна Кокко». (12+)
- 21.20 «СПАСТИ МИСТЕРА БЭНКАСА». (12+)
США, 2013 г. В ролях: Эмма Томпсон, Том Хэнкс
История создания одной из самых трогательных и любимых зрителями семейных картин мирового кинематографа.
- 23.30 «АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ». (6+)
- 01.00 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+)
- 02.45 «ПОГОНЯ ЗА КРАСОТОЙ». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Черепашки». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 09.25 «Оранжевая корова». (0+)
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- 11.30 «ДиноСити». (0+)
- 13.00 «Зелёный проект». (0+)
- 13.25 «Монскики». (0+)
- 13.50 «Ник-изобретатель». (0+)
- 15.20 «Ералаш». (6+)
- 17.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 19.15 Семейное кино. «Невероятная история о гигантской груше». (6+)
Эта удивительная сказка берёт своё начало в прекрасном Солнечном городе на берегу моря, где живут слон Себастьян и его лучший друг - кот Митчо. Однажды друзья находят бутылку с посланием от пропавшего бургомистра, который просит спасти его с Таинственного острова.
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 Семейное кино. «Спасатели». (6+)
Друзей Тигра и Зубастика ждут виртуальные приключения, в которых им предстоит проверить свою дружбу на прочность.
- 22.10 «Ералаш». (6+)
- 01.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 03.10 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00, 06.05 Мифы Древней Греции. (12+)
- 01.30 Сражения с Наполеоном. (12+)
- 01.55, 05.00 Историограф. (12+)
- 02.35, 07.00 Личность в истории. (12+)
- 03.05, 06.35 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 03.30 Историада. (12+)
- 04.30 Монастырские стены. (6+)
- 05.40 Сражения с Наполеоном. (12+)
- 07.30 Меценаты России. (6+)
- 07.55 Испанская кровь. (12+)
- 08.45 Нулевая мировая. (12+)
- 09.40 Афганистан. (12+)
- 10.25 Свиночная оттепель 61-го. Дело валютчиков. (12+)
- 11.15 Россия научная. (12+)
- 11.30 Пешком в историю. (12+)
- 11.55 Историада. (12+)
- 12.55 Михаил Зорин. (12+)
- 14.10 Карл Булла - Первый. (12+)
- 14.55 Обыкновенная история. (6+)
- 15.05 Приход нацистов к власти. (16+)
- 16.00, 16.50 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
- 17.40 Великие изобретатели. (12+)
- 18.10, 19.05 «ЧКАЛОВ». (16+)
- 20.00, 20.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 21.55 Не квартира - музей. (12+)
- 22.10 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)

VIASAT HISTORY

- 06.05 Расшифровка тайн: Бермудский треугольник. (12+)
- 06.45 Расшифровка тайн: Салемские ведьмы. (12+)
- 07.30 Расшифровка тайн: Бигфут. (12+)
- 08.15 Расшифровка тайн: Вампиры Нового Орлеана. (12+)
- 09.00 Тайны египетских пирамид. (12+)
- 09.55, 10.50, 11.40 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
- 12.35 Забытые войны Карфагена. (12+)
- 13.35 Загадки чудес в Лурде. (12+)
- 14.30 Байн - Атлантида Древнего Рима. (12+)
- 15.30, 16.30 Иудея и Рим. (6+)
- 17.30, 18.25 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
- 19.20 Генрих VIII. (12+)
- 20.10 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
- 21.00 Истоки Испании: Реконкиста. (16+)
- 21.55 Фаберже, сотворение легенды. (12+)
- 22.55 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
- 23.50 Призрак из Каменного века. (12+)
- 00.50 Древние конструкторы. (12+)
- 01.40 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
- 02.35 Мегаполисы: секреты древнего мира. (12+)
- 03.25, 04.05, 04.50 Расшифровка тайн. (12+)
- 05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00, 06.20, 06.45 Научные глупости. (16+)
- 07.15, 07.55, 08.45, 09.35 Дикий туец. (16+)
- 10.25, 11.15 Осушить океан. (16+)
- 12.10 Осушить океан: Тайная история Лондона. (16+)
- 13.05, 14.00, 14.50, 15.45 Авто-SOS. (16+)
- 16.35 Расследования авиакатастроф: Гайки и болты. (16+)
- 17.30 Расследования авиакатастроф: Сума сойти. (16+)
- 18.20 Расследования авиакатастроф: Фатальная рассеянность. (16+)
- 19.15 Расследования авиакатастроф: Смертоносное небо. (16+)
- 20.05 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 21.00 Служба безопасности аэропорта: Рим: Криминальные пижамы. (16+)
- 21.50 Аляска: Новое Поколение: По тонкому льду. (16+)
- 22.40 Аляска: Новое Поколение. (16+)
- 23.30 Осушить океан. (16+)
- 00.25 Осушить океан: Рейс Malaysia Airlines 370. (16+)
- 01.15, 02.00, 02.45 Тайная история кораблекрушений. (16+)
- 03.30, 04.15 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)
- 05.00, 05.20 Научные глупости. (16+)
- 05.35 Игры разума. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериллы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



17.40 «ЗЕЛЕНЫЙ
ФУРГОН»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Загадочная планета».
- «Праздник непослушания»
- 08.10 «ПРОШЛОГОДНЯ
КАДРИЛЬ»
- 09.20 «Обыкновенный кон-
церт»
- 09.50 «ТАБОР УХОДИТ
В НЕБО»
- 11.25 «Эрмитаж»
- 11.55 Черные дыры. Белые
пятна
- 12.35 01.45 «Королевство
кенгуру на острове
Роттнест»
- 13.30 «Рассказы из русской
истории»
- 14.35 00.45 «Петербургские
театры». День города
Санкт-Петербурга
- 15.35 Вячеславу Овчинни-
кову посвящается.
Концерт
- 16.55 «Покровские ворота»
- 17.40 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН»
- 20.00 Большой джаз
- 22.00 «Агора»
- 23.00 «ДОРОГОЙ ПАПА»

ТВЦ



11.55 «НАД ТИССОЙ».
(12+)

- 07.15 Православная энци-
клопедия. (6+)
- 07.40 «Фактор жизни». (12+)
- 08.05 «КРЫЛЬЯ АНГЕЛА».
(16+)
- 10.10 «Самый вкусный
день». (6+)
- 10.40 «Александр Демья-
ненко. Убийственная
слава». (12+)
- 11.30 14.30 23.15 События
- 11.45 Петровка, 38. (16+)
- 11.55 «НАД ТИССОЙ». (12+)
- 13.35 14.45 «Я ИДУ ТЕБЯ
ИСКАТЬ: МОСКОВ-
СКОЕ ВРЕМЯ». (12+)
- 15.50 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ:
ЗА ЗАКРЫТЫМИ
ДВЕРЬЯМИ». (12+)
- 17.35 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ:
БУМЕРАНГ». (12+)
- 19.20 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ:
ПАРАНОЯ». (12+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.00 «Право знать!» (16+)
- 23.25 «90-е». (16+)
- 00.10 «Приговор». (16+)
- 00.50 Спецрепортаж. (16+)
- 01.15 «Хватит слухов!» (16+)

ТВ-3



18.30 «ЗАЩИТНИК».
(16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 «Старец». (16+)
- 11.30 «МОЙ ПАРЕНЬ
ИЗ ЗООПАРКА». (12+)
- 13.15 «ОБМАНУТЬ ВСЕХ».
(16+)
- 15.00 «ГРОМОБОЙ». (12+)
- 16.45 «ВРЕМЯ ПСОВ». (16+)
- 18.30 «ЗАЩИТНИК». (16+)
- США, 2012 г. Боевик.
В ролях: Джейсон Стэт-
хэм, Катрин Чан.
Маленькая Мэй живет в
Нанкине. Она умеет пре-
восходно считать и обла-
дает уникальной памятью.
Все, что девочка увидит
хоть раз, она запоминает
на всю жизнь. На эти
феноменальные способ-
ности обращает внимание
китайская мафия.
- 20.15 «В ОСАДЕ». (16+)
- 22.00 «В ОСАДЕ: ТЕМНАЯ
ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
- 00.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ
СОЛДАТ». (16+)
- 01.30 «ЗОДИАК». (16+)
- 04.00 «Городские легенды».
(16+)

ДОМАШНИЙ



11.30 «ЛЮБИМЫЕ ДЕТИ».
(16+)

- 06.30 «Предсказания: 2022».
(16+)
- 07.30 «Я ТЕБЯ НАЙДУ».
(16+)
- Украина, 2019 г. Мелодра-
ма. В ролях: Ольга Олек-
сий, Михаил Химичёв,
Александр Кобзарь.
Лиля с мужем долго жда-
ли ребёнка, и наконец-то
это случилось. Родители
были без ума от счастья...
- 11.30 «ЛЮБИМЫЕ ДЕТИ».
(16+)
- Украина, 2019 г. Мело-
драма. В ролях: Нина
Касторф, Дарья Волга.
Вера выходит на пенсию
и решает навестить де-
тей, живущих в столице.
Она уверена, что у неё
дружные и успешные
дети, добившиеся много-
го в жизни.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ
ВЕК». (16+)
- 23.00 «ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ
ПРОСТИШЬ». (16+)
- 02.25 «ЛЮБИМЫЕ ДЕТИ».
(16+)
- 05.20 Пять ужинов. (16+)
- 05.40 «Чудотворица». (16+)

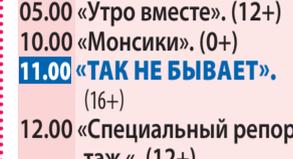
5



11.30 «ЛЮБИМЫЕ ДЕТИ».
(16+)

- 05.00 «ТАКАЯ РАБОТА».
(16+)
- 09.00 Светская хроника.
(16+)
- 10.00 Они потрясли мир.
(12+)
- 10.50 «БУДЬТЕ МОИМ МУ-
ЖЕМ». (12+)
- 12.30 «ОТПУСК ЗА СВОЙ
СЧЕТ». (12+)
- СССР, Венгрия, 1981 г.
В ролях: Игорь Костолов-
ский, Ольга Мелихова.
- 15.00 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное».
(16+)
- 00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ
ПРОВЕРКА». (16+)

ТВ
ГУБЕРНИЯ



11.30 «ЛЮБИМЫЕ ДЕТИ».
(16+)

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Монски». (0+)
- 11.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ».
(16+)
- 12.00 «Специальный репор-
таж». (12+)
- 12.15 «Эксперт». (12+)
- 12.30 02.30 «Записки из про-
винции». (12+)
- 13.00 03.00 «Точка.ру». (12+)
- 13.30 23.30 «Здоровый инте-
рес». (12+)
- 13.45 «РЕПЕТИТОР». (12+)
- 15.30 «Просто жизнь». (12+)
- 16.00 «Компас потребителя».
(12+)
- 16.15 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖ-
ДЕНИЕ». (12+)
- 18.00 23.45 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха».
(12+)
- 19.30 «Губернские новости».
(12+)
- 19.45 02.15 «#open vrn».
(12+)
- 20.00 «Ur&Down. Уникаль-
ные судьбы уникаль-
ных спортсменов».
(12+)
- 20.30 «Понятная политика».
(12+)
- 20.45 «НЕПОБЕДИМЫЕ».
(12+)
- 22.30 «Такие разные». (12+)
- 00.45 «Малая сцена». (12+)
- 03.30 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА».
(0+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.25 08.15 «ПОГРАНИЧ-
НЫЙ ПЕС АЛЫЙ». (12+)
- 13.00 18.00 Новости
- 09.00 «Юнармия». (16+)
- 09.40 «Легенды кино». (12+)
- 10.20 «Главный день». (16+)
- 11.00 «Война миров». (16+)
- 11.50 «Не факт!» (12+)
- 12.20 «СССР. Знак качества»
- 13.15 «Легенды музыки». (12+)
- 13.40 «Круиз-контроль». (12+)
- 14.10 «Морской бой». (6+)
- 15.10 «День пограничника»
- 16.00 «Легенды армии. (12+)
- 16.40 18.25 «ПРИКАЗАНО
ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)
- 18.50 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ»
- 22.30 «Новая звезда-2022». (6+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ ТВ
- 06.00 Смешанные единобор-
ства. (16+)
- 07.00 08.40 13.45 Новости
- 07.05 13.50 16.40 21.00 00.20
Все на Матч!
- 08.45 20.40 Специальный ре-
портаж. (12+)
- 09.05 Футбол. «Реал» (Ма-
дрид, Испания) - «Ливер-
пуль» (Англия). Лига че-
пионов. Финал. (0+)
- 11.05 Лёгкая атлетика. Ко-
мандный чемпионат Рос-
сии. Прямая трансляция
из Сочи
- 14.15 18.15 Хоккей. Чемпи-
онат мира. 1/2 финала. Пря-
мая трансляция из Фин-
ляндии
- 17.15 «Ливерпуль». (0+)
- 17.45 «Реал». Путь к фина-
лу. (0+)
- 21.40 Футбол. «Ливерпуль»
(Англия) - «Реал». Лига
чемпионов. Финал. Пря-
мая трансляция из Фран-
ции. (Мадрид, Испания)
- 01.20 Хоккей. Чемпионат ми-
ра. 1/2 финала. (0+)
- 03.30 Новости. (0+)
- МАТЧ СТРАНА** МАТЧ СТРАНА
- 06.00 Баскетбол. Единая Лига
ВТБ. Финал. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 20.40 Страна смотрит
спорт. (12+)
- 08.25 08.50 13.30 16.40 Спе-
циальный репортаж. (12+)
- 09.05 03.10 Автоспорт. Рос-
сийская лига. Финал. (0+)
- 10.05 Профессиональный
бокс. (16+)
- 11.30 Открытый показ. (12+)
- 12.00 Танцевальный спорт.
Латиноамериканские тан-
цы. Кубок Кремля. (0+)
- 13.05 «Профессор сприн-
та». (6+)
- 13.45 «Мир бильярда». (12+)
- 14.15 19.15 Хоккей. Чемпи-
онат мира. 1/2 финала
- 16.55 Хоккей. «Кубок Чёрного
морья». Россия (U-20) - Рос-
сия (U-18)
- 21.10 Лёгкая атлетика. че-
мпонат России. Команд-
ный. (0+)
- 23.20 01.15 Хоккей. Чемпи-
онат мира. 1/2 финала. (0+)
- 04.00 Скачки. Большой Лет-
ний Приз. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- ТВ1000** ТВ1000
- 05.00 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)
- 06.35 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА»».
(16+)
- 08.20 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (12+)
- 09.55 «Пончары. Глобаль-
ное закругление». Мульт-
фильм. (6+)
- 11.25 «ТАИНСТВЕННЫЙ ЛЕС».
(12+)
- 13.15 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
- 14.55 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
- 16.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ».
(16+)
- 19.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И
ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
- 21.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙ-
КА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ
1». (16+)
- 23.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙ-
КА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ
2». (16+)
- 01.35 «СЕМЕЙКА АДДАМС».
(12+)
- ТВ1000 РУССКОЕ КИНО**
- 05.40 «ВЕРТИКАЛЬ». (6+)
- 06.55 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕР-
СКОЕ-3: ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ
ЖИЗНЬ!» (12+)
- 08.35 «Волки и овцы: бе-е-
е-зумное превращение».
Мультфильм. (6+)
- 10.00, 10.25, 10.50, 11.15,
11.45, 12.10 «ПОСЛЕДНИЙ
ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 12.40 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕН-
ТОМ». (16+)
- 14.25 «ПАПЫ». (6+)
- 16.20 «БАТЯ». (16+)
- 17.45 «ДОРОГОЙ ПАПА».
(12+)
- 19.10 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКО-
НА». (6+)
- 21.15 «ОН - ДРАКОН». (6+)
- 23.05 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
- 00.35 «ВИКИНГ». (12+)
- 02.35 «РУБЕЖ». (12+)
- 04.10 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- ДОМ КИНО** ДОМ КИНО
- 04.40 «Ералаш». (6+)
- 05.10 «Волки и овцы: бе-е-е-
е-зумное превращение».
(6+)
- 06.30 «Иван Царевич и Серый
Волк». (6+)
- 08.00 «Иван Царевич и Серый
Волк-2». (6+)
- 09.20 «Иван Царевич и Серый
Волк-3». (6+)
- 10.45 «Иван Царевич и Серый
Волк-4». (6+)
- 12.20 «Три богатыря и прин-
цесса Египта». (6+)
- 13.40 «Три богатыря и Мор-
ской Царь». (6+)
- 15.00 «БАТЯ». (16+)
- 16.30 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДА-
ЧИ!» (12+)
- 00.50 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ».
(12+)
- 02.20 «МИФЫ». (16+)
- СУББОТА!** СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь».
«Маша и Медведь. Машины
Песенки». «Машины сказ-
ки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 17.00 Богиня шопин-
га. (16+)
- 18.00 Жидковские шутки.
(16+)
- 18.50, 19.40, 20.30, 21.20
«ДОКТОР ХАУС». (16+)
- Сериал. Драма, США, 2004-
2012 гг.
- 22.10, 23.00 «Хочу и буду!»
Психологический стен-
дап Михаила Лабковского».
(16+)
- 23.40, 00.20, 01.10 Афе-
ристы в сетях. (16+)
- 02.00, 02.40, 03.20, 04.10
Богиня шопинга. экстре-
мальный сезон. (16+)
- 04.50 «Смешарики». Мульт-
сериал. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ** МУЗ-ТВ
- 05.00, 06.40, 02.50 Золотая
лихорадка. (16+)
- 06.20, 08.40 PRO-новости.
(16+)
- 09.00 Яндекса. Музыка чарт.
(16+)
- 10.00 Звезды о звездах. (16+)
- 11.00 TOP чарт Европы плюс.
(16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30, 02.00, 02.25 Хит-
сториз. (16+)
- 13.00 TOP 30. (16+)
- 15.00 Приехали! (16+)
- 15.30 Русские хиты. (16+)
- 16.00 Если свекровь -
монстр. (16+)
- 17.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 18.00 Премия МУЗ-ТВ-2015.
Гравитация. Лучшие вы-
ступления. (16+)
- 19.30 Премия МУЗ-ТВ-2016.
(16+)
- 20.50 TOP 30. (16+)
- 22.45 Танцпол. (16+)
- 00.20 Муз'итив. (18+)

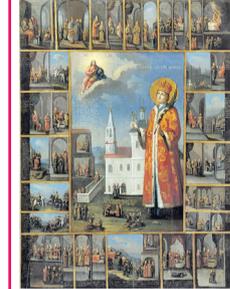
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 03.00 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС».
(18+)
- 05.00 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ».
(16+)
- 06.50 «ЛИЦЕНЗИЯ НА БРАК».
(12+)
- 08.30 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬ-
НЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
- 10.05 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬ-
НЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2».
- 11.40 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИ-
ОН». (16+)
- 14.05 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ».
(16+)
- 15.40 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ
ПОДРУЖЕК». (16+)
- 17.35 «ГОРЬКО». (16+)
- 19.30 «ГОРЬКО-2». (16+)
- 21.15 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШ-
КА ОТ ГЕНРИ». (16+)
- 23.15 «ЛЮБОВЬ К СОБАКАМ
ОБЯЗАТЕЛЬНА». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 06.05 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕР-
САЛА». (12+)
- 07.40 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ».
(12+)
- 09.35 «МЕЛОДИИ БЕЛОЙ НО-
ЧИ». (12+)
- 11.20 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
- 12.45 «ЗМЕЛЛОВ». (16+)
- 14.30 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА».
(12+)
- 16.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ
УБИЙСТВО». (12+)
- 19.15 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА».
(12+)
- 21.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».
(12+)
- СССР, 1982 г.
- 23.30 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».
(12+)
- 04.00 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ
С ОРКЕСТРОМ». (12+)
- 05.30 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕ-
ТА». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00,
16.00, 17.00, 18.00,
19.00, 00.00, 01.00,
02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН
ДЕНЬ». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Рос-
сия, 2007 г. В ролях: Анна
Снаткина, Наталья Рудо-
ва, Кирилл Сафонов, Ната-
лья Данилова, Валентина
Панина
- 12.00, 20.00, 04.00 «СУЧЬЯ
ВОЙНА». (18+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГРАЖД-
ДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДЕЛО
БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, дра-
ма, Россия, 2011 г.
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА.
ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕ-
ЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- СТС LOVE** СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсе-
риал. (0+)
- 06.50 «КУХНЯ». (12+)
- Сериал. Комедия, Россия
В отель приходит комис-
сия, присваивающая «звёз-
ды»... Макс ищет гипно-
тизёра, который распла-
чивается ненастоящими
деньгами...
- 22.00 Сердца за любовь.
(16+)
- Шоу знакомств и аукцион
в одном лице, где каждая
девушка будет бороться за
внимание парней на не-
обычном аукционе. Глав-
ная цель очаровательных
участниц аукциона - найти
свою вторую половинку.
- 05.50 «Три кота». Мультсе-
риал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. (0+)
- 05.30 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧ-
КУ». 1 серия. (0+)
- 06.50 Пилигрим. (6+)
- 07.20, 01.20 Без срока дав-
ности. (12+)
- 07.35, 21.20, 02.20 Расска-
жи мне о Боге. (6+)
- 08.10, 08.45 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
- 08.30, 04.45 Тайны сказок.
С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.05, 20.30, 01.35 Простые
чудеса. (12+)
- 09.55 Царское село (Храм
Воскресения Господня).
Цикл: Путешествие к серд-
цу дворцов. (0+)
- 10.20 В поисках Бога. (6+)
- 10.50 «Свое» с Андреем Да-
ниленко. (6+)
- 11.25 Наша Победа. (0+)
- 12.35 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА».
(16+)
- 14.05 Царевич Димитрий
Угличский. (0+)
- 14.40 «УЧИТЕЛЬ ПЕНИЯ». (0+)
- 16.25 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛА-
ДА». (6+)
- 18.15 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ».
(12+)
- 21.55, 02.50 Профессор Оси-
пов. (0+)
- 22.30, 03.20 Украина, кото-
рую мы любим. (12+)
- 23.00 «Бесогон». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (16+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.20 Пробуждение веры. (0+)
- 03.50 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

28 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Блгв. царевича Димитрия, Угличского
и Московского.



Прп. Пахомия Велико-
го. Свт. Исаии, еп.
Ростовского, чудотвор-
ца. Прп. Ахиллия, еп.
Ларисийского. Прп.
Исаии Печерского.
Прп. Пахомия Нерехт-
ского. Прпп. Евфроси-
на и ученица его Се-
рапиона, Псковских.
Обретение мощей прп.
Арсения Коневского.

Поста нет.

«...Я предохраняю вас от зверей в
человеческом образе, которых вам
не только не должно принимать к себе, но,
если возможно, и не встречаться с ними, а
только молиться за них - не раскаются ли
они как-нибудь».

Сщмч. Игнатий Богоносец

ПЕРВЫЙ



23.45 «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (12+)

- 06.00 Новости
- 06.10 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ». (16+)
- 07.45 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 08.25 Часовой. (12+)
- 08.55 Здоровье. (16+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Дорогами открытий. Третья столица». (0+)
- 11.30 Видели видео? (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (0+)
- 14.05 «ЗОРГЕ». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «ЗОРГЕ». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «ЗОРГЕ». (16+)
- 21.00 Время
- 22.35 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)
- 23.45 «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (12+)
- 02.20 Наедине со всеми. (16+)

РОССИЯ 1



18.00 «Песни от всей души». (12+)

- 05.40 «ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА». (16+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.05 «КАТЕРИНА». (16+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «ВАЛЬС-БОСТОН». (12+)
- 03.15 «ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА». (16+)

НТВ



05.15 «СОЮЗ НЕРУШИМЫЙ». (16+)

- 04.50 Хорошо там, где мы есть! (0+)
- 05.15 «СОЮЗ НЕРУШИМЫЙ». (16+)
- 06.50 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.15 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 12.00 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.00 Своя игра. (0+)
- 15.00 Следствие вели... (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.30 «Ты супер! 60+». Новый сезон. (6+)
- 23.00 Звезды сошлись. (16+)
- 00.30 Основано на реальных событиях. (16+)
- 03.20 «ШАМАН». (16+)

СТС



13.40 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. БРАТСТВО КОЛЬЦА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 08.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
- 10.00 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)
- 11.55 «ПЕРЕВОЗЧИК-2». (16+)
- 13.40 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. БРАТСТВО КОЛЬЦА». (12+)
- 17.20 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ДВЕ КРЕПОСТИ». (12+)
- 21.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». (12+)
- США - Новая Зеландия, 2003 г. Фэнтези. В ролях: Элайджа Вуд, Вигго Мортенсен, Шон Эстин. Средиземье всё больше погружается во мрак...
- 01.00 «ТОЛКИН». (16+)
- 02.55 «СОЛНЦЕ ТОЖЕ ЗВЕЗДА». (16+)
- 04.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.35 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



23.00 «Женский стендап». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Бузова на кухне». (16+)
- 09.00 «Перезагрузка». (16+)
- 09.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 14.45 «УДИВИТЕЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ДОКТОРА ДУЛИТТЛА». (12+)
- 16.30 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ». (16+)
- 19.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 20.30 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (16+)
- 00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 01.50 «Импровизация». (16+)
- 03.25 «Comedy Баттл. Супер-сезон». (16+)
- 04.10 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



17.45 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 07.25 «09.00 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
- 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 10.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
- 13.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)
- 15.25 «17.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)
- 17.45 «19.55 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
- США, 2015 г. Приключенческий фильм. В ролях: Крис Пратт, Брайс Даллас Ховард, Ник Робинсон. Тысячи людей спешат увидеть Мир Юрского периода...
- 20.30 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2». (16+)
- 23.00 «Добров в эфире». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 03.00 Пятница News. (16+)
- 05.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
- 08.30 Мамы Пятницы. (16+)
- 09.00 Умный дом. (16+)
- 11.00 На ножах. (16+)
- Паб «Ганс» в Сочи завлекает гостей немецкой кухней. Но вкусно ли здесь готовят повара? И с чем связано отсутствие прибыли? В этом решил разобраться Константин Ивлев.
- 22.40 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)
- 01.10 «ЗВЕРЕСТ». (16+)
- 03.30 На ножах. Отели. (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.40 Утилизатор. (16+)
- 11.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)
- 19.00 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Улётное видео. (16+)
- 21.00 «+100500». (16+)
- 00.30 «ЭКИПАЖ». (18+)
- США, 2012 г. Драматический триллер. В ролях: Дензел Вашингтон, Келли Райлли, Брюс Гринвуд. Опытный пилот Уип Вайтеккер чудом избегает крушения самолета, и совершив аварийную посадку, сохраняет жизни практически всех пассажиров.
- 02.55 Улётное видео. (16+)
- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.30 11.05 ОТражение
- 10.00 16.50 «Календарь»
- 12.55 «Отчий дом». (12+)
- 13.10 «Женщины Кеннеди» (субтитры). (6+)
- 14.05 «Большая страна». (12+)
- 15.10 «Государственные символы России». (12+)
- 15.55 «Воскресная Правда!»
- 16.35 «Волшебная формула»
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Неделя». (12+)
- 18.00 «Территория успеха»
- 18.30 «Просто жизнь». (12+)
- 19.05 01.00 «ОТражение недели». (12+)
- 20.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 20.25 «ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ». (16+)
- 22.35 «Франкофония». (16+)
- Ю**
- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 09.15 «Беременная в 16». (16+)
- 18.15 «Модель XL». (16+)
- Тысячи девушек из разных городов России приехали на кастинг: 12 из пройдут на проект и всего 3 дойдут до финала. Кто это будет? Кто станет новой иконой стиля? Ответ покажут ежедневные испытания, тематические фотосессии, видеосъемки и профессиональные мастер-классы. Оценивать успехи девушек будет именитый Совет жюри.
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 04.45 «Измены». (16+)
- 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.05 «Папа попал». (16+)
- МИР**
- 05.00, 17.25, 19.30, 01.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
- Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Карина Андоленко, Павел Баршак, Дарья Мороз
- 05.30 Мультфильмы. (0+)
- 06.35 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 09.00 Родненные в СССР. Советский север. (12+)
- 09.30 ФазендаЛайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10, 16.15 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
- Сериал. Драма, история, Россия, 2011 г. В ролях: Сергей Маковецкий, Михаил Пореченков, Мария Шукшина, Дарья Михайлова, Юлия Пересильд
- 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
- ПОБЕДА**
- 04.30 «72 ЧАСА». (16+)
- 06.10 «ТАНКИ». (16+)
- 07.40 «НЕСОКУШИМЫЙ». (16+)
- 09.10 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 10.50 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (12+)
- 14.10 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
- В ролях: Дмитрий Дюжев, Мария Андреева, Дмитрий Арбенин
- Продолжение грандиозной военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны, о дружбе, скрепленной кровью, мужестве и настоящей любви.
- 01.00 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
- 02.30 «ВЫСОТА 89». (16+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.35 «Гравити Фолз». (12+)
- 14.15 «Большой кошачий побег». (6+)
- 15.45 «Эпик». (0+)
- 17.40 «Тайна Коко». (12+)
- 19.30 «Балерина». (6+)
- 21.10 «АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ». (6+)
- У каждого из нас бывают неудачные дни, когда все идет не по плану. Вот и сегодня, накануне его одиннадцатого дня рождения, все снова не задалось с самого утра.
- 22.40 «ФИЛЬМ О ЛИЗЗИ МАГУАЙР». (12+)
- 00.20 «ПОГОНЯ ЗА КРАСОТОЙ». (6+)
- 01.55 «Город героев: Новая история». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Ангел Эбби». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Супер МЯУ». (0+)
- 09.00 «Еда на ура!» (0+)
- 09.25 «Волшебная кухня». (0+)
- Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!
- 11.00 «Трам-пам-пам». (0+)
- 11.30 «Зебра в клеточку». (0+)
- 12.25 «Невероятная история о гигантской груше». (6+)
- 13.40 «Спасатели». (6+)
- 15.00 «Студия красоты». (0+)
- «Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!
- 15.20 «Барби. Мечты большого города». (0+)
- В этом музыкальном приключении вы встретитесь с новыми персонажами, побываете в Нью-Йорке и услышите шесть классных песен!
- 16.20 «Три кота». (0+)
- Увлечательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
- 18.25 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
- 20.45 «Царевны». (0+)
- 22.45 «Ералаш». (6+)
- 01.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 03.10 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00 Мифы Древней Греции. (12+)
- 01.30 Сражения с Наполеоном. (12+)
- 01.55, 05.00 Историограф. (12+)
- 02.35 Личность в истории. (12+)
- 03.05, 06.35 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 03.30 Историада. (12+)
- 04.30 Меценаты России (6+)
- 05.40 Сражения с Наполеоном. (12+)
- 06.05 Мифы Древней Греции. (12+)
- 07.00 Личность в истории. (12+)
- 07.30 Меценаты России. (6+)
- 08.00 Историада. (12+)
- 08.55 Михаил Зорин. (12+)
- 10.15 Карл Булла - Первый. (12+)
- 10.55 Семь дней истории. (12+)
- 11.00 Приход нацистов к власти. (16+)
- 11.55, 12.45 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
- 13.40 Свинцовая оттепель 61-го. (12+)
- 14.25, 15.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 16.20 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
- 18.10, 19.05 «ЧКАЛОВ». (16+)
- 20.00 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
- 20.25 Крымский лекар. (12+)
- 21.15, 21.55 Битва оружейников. (12+)
- 22.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 23.00 Война номер пять. (16+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.15 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.40 Древние конструкторы. (12+)
- 07.30 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
- 08.30 Мегapolis: секреты древнего мира: Афины. (12+)
- 09.25, 10.20, 11.10, 12.05, 13.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 13.50 Тайны египетских пирамид. (12+)
- 14.45, 15.45 Тайны мертвых. (12+)
- 16.50 Забытые королевства Центральной Америки: Королевство агуара. (12+)
- 17.55 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
- 19.00 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
- 20.05 Тайны египетских пирамид. (12+)
- 21.00 Древний апокалипсис: Содом и Гоморра. (16+)
- 22.50 Истоки Испании: Реконкиста. (16+)
- 23.50, 00.40, 01.30 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 02.20, 03.10 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 04.05 Живые мертвецы Помпеев. (12+)
- 04.55 Очень странные экспонаты. (12+)
- 05.40 Невероятные изобретения. (12+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC NG**
- 06.00, 06.20, 06.45, 07.10 Научные глупости. (16+)
- 07.35 Дикий тунец. (16+)
- 08.25, 09.35, 10.25 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
- 11.15 Осушить океан: Мексиканский залив. (16+)
- 12.10 Осушить океан: Крупнейшие военные корабли. (16+)
- 13.05 Осушить океан: Смертельно опасный Тихий океан. (16+)
- 14.00, 14.55, 15.50, 16.40 Авто-SOS. (16+)
- 17.35 Расследования авиакатастроф: Кошмар в Северном море. (16+)
- 18.25 Расследования авиакатастроф: Трагедия в Лексингтоне. (16+)
- 19.15 Расследования авиакатастроф: Провал миссии. (16+)
- 20.10 Расследования авиакатастроф: Попали в пекло. (16+)
- 21.00 Затерянные сокровища Рима: Загадки на дне. (16+)
- 21.55 Затерянные сокровища Майя: Тайны подземного мира. (16+)
- 22.45 Затерянные сокровища Египта: В поисках Клеопатры. (16+)
- 23.35 Затерянные сокровища Египта: Секреты пирамид. (16+)
- 00.30, 01.15, 02.00, 02.45, 03.30 Авто-SOS. (16+)
- 04.15 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)
- 05.00 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)
- 05.40 Игры разума. (16+)

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура

- 20.10 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО»**
- 06.30 «Щелкунчик». «Доктор Айболит»
- 08.10 «КОГДА СТАНОВЯТСЯ ВЗРОСЛЫМИ»**
- 09.20 «Обыкновенный концерт»
- 09.50 «Джентльмен Серебряного века»
- 10.30 00.00 «ТОЛЬКО В МЮЗИК-ХОЛЛЕ»**
- 11.35 «Священный огонь театра»
- 12.20 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 12.50 «Игра в бисер»
- 13.30 «Рассказы из русской истории»
- 14.30 «ДОРОГОЙ ПАПА»**
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Первые в мире»
- 17.25 «Пешком...»
- 17.55 «Искусство помогать искусству»
- 18.35 «Романтика романса»
- 19.30 «Новости культуры»
- 20.10 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО»**
- 21.45 Хибла Герзмава в опере Л. Керубини «Медея»

ТВЦ **ТВЦ**

- 11.45 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА».** (0+)
- 06.30 «НАД ТИССОЙ».** (12+)
- 07.50 «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ».** (16+)
- 09.40 «Здоровый смысл». (16+)
- 10.05 «Знак качества». (16+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.45 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА».** (0+)
- 13.25 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Планы на лето». Юмористический концерт. (12+)
- 16.55 «МАМЕНЬКИН СЫНОК».** (12+)
- 20.25 «ПРЕИМУЩЕСТВО ДВУХ СЛОНОВ».** (12+)
- Лика - слабая женщина, жизнью которой управляют богатый отец и властный муж...
- 23.45 События
- 00.00 «ДОВОЙ».** (16+)
- 01.45 «СНИЧКА-5».** (16+)
- 04.40 «Признания нелегала». (12+)
- 05.30 Московская неделя

ТВ-3 **ТВ-3**

- 19.00 «ПОГОНЯ».** (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 «Слепая». (16+)
- 10.45 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХ-ВОСТОГО ЛИСА».** (16+)
- 13.15 «ЗАЩИТНИК».** (16+)
- 15.00 «В ОСАДЕ».** (16+)
- 17.00 «В ОСАДЕ: ТЕМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ».** (16+)
- 19.00 «ПОГОНЯ».** (16+)
- США, 2011 г. Боевик. В ролях: Тэйлор Лотнер, Лили Коллинз, Альфред Молина. Обнаружив на сайте по розыску пропавших детей свое фото, юный Нейтан понимает: родители его похитили, правды нет, и стало быть, надо бежать! Причем зигзагами и сразу во все стороны...
- 21.00 «УЦЕЛЕВАША».** (16+)
- 22.45 «АГЕНТ 007. УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС».** (12+)
- 01.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ».** (16+)
- 02.30 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 10.25 «МОЙ МИЛЫЙ НАЙДЁНЫШ».** (16+)
- 06.30 «БОЙСЯ ЖЕЛАНИЙ СВОИХ».** (16+)
- 10.25 «МОЙ МИЛЫЙ НАЙДЁНЫШ».** (16+)
- Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Кокрятская, Кирилл Кузнецов, Марина Митрофанова. Жизнь Веры кардинально меняется в одночасье: она теряет отца и остается без работы...
- 14.40 «ЧУЖИЕ ДЕТИ».** (16+)
- Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Алина Ланина, Александр Пашков, Елена Великанова. В семье Дарьи всё хорошо: любимый человек, сын, новые планы. Но внезапно её муж ввязывается в аферу в надежде получить быстрый заработок.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** (16+)
- 22.55 «СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ».** (16+)
- 02.20 «ЛЮБИМЫЕ ДЕТИ».** (16+)
- 05.20 «Чудотворица». (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2».** (16+)
- 08.55 «ПОЕЗД НА СЕВЕР».** (16+)
- 12.30 «ИГРА С ОГНЕМ».** (16+)
- 16.05 «ЧУЖОЕ».** (12+)
- 19.25 «ОТПУСК ЗА ПЕРИОД СЛУЖБЫ».** (16+)
- Россия, 2018 г. Боевик. В ролях: Игорь Новоселов, Александр Фисенко, Кристина Борейко, Марины Волкова.
- 23.10 «ПОЕЗД НА СЕВЕР».** (16+)
- 02.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2».** (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 06.35 «ТИХАЯ ЗАСТАВА».** (16+)
- 08.10 «29 мая - День военного автомобилиста».** (16+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 10.30 «Военная приемка». (12+)
- 11.20 «Скрытые угрозы». (16+)
- 12.05 «Код доступа». (12+)
- 12.50 «Секретные материалы»
- 13.35 «Легенды армии». (12+)
- 14.15 «Легенды госбезопасности». (12+)
- 15.05 «Восточный фронт». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 20.00 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «СЛЕДСТВИЕМ УСТА-НОВЛЕНО».** (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Монскики». (0+)
- 11.00 21.30 «Такие разные». (12+)
- 12.00 19.30 «Неделя». (12+)
- 12.30 01.15 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Понятная политика». (12+)
- 14.15 «НЕПОБЕДИМЫЕ».** (12+)
- 16.00 «Просто жизнь». (12+)
- 16.30 00.45 «Точка.ру». (12+)
- 17.00 «Записки из провинции». (12+)
- 17.30 «Компас потребителя». (12+)
- 17.45 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ».** (12+)
- Алина изучает редкий и смертоносный вирус, чтобы создать вакцину. Ей удается первой во всем мире вывести формулу, но в тот же день она попадает в серьезную аварию...
- 20.00 03.30 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА».** (0+)
- 22.30 «Малая сцена». (12+)
- 00.00 «#open vrn». (12+)
- 00.15 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
- 02.15 «От 7 до 17». (12+)
- 02.45 «Современники». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ**
- 06.00 Бокс. (16+)
- 07.00 08.40 14.35 Новости
- 07.05 11.25 15.10 19.30 22.45 Все на Матч!
- 08.45 14.40 «Спартак» - «Динамо». Дерби столичное. (12+)
- 09.15 Футбол. «Ливерпуль» (Англия) - «Реал». Лига чемпионов. Финал. (Мадрид, Испания). (0+)
- 11.55 Легкая атлетика. Командный чемпионат России
- 16.00 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Динамо» (Москва). Кубок России. Финал
- 20.15 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. Прямая трансляция из Финляндии
- 23.50 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. (0+)
- 01.20 Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место. (0+)
- 03.30 Новости. (0+)
- 03.35 Регби. «Стрела» (Казань) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). Чемпионат России. (0+)
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ СТРАНА**
- 06.00 07.05 Пляжный футбол. Чемпионат России. (0+)
- 08.10 10.20 13.00 Новости
- 08.15 10.55 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. (0+)
- 10.25 01.40 «Мир бильярда». (12+)
- 13.05 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при-2022. (0+)
- 14.00 «RideThePlanet: Мой дом там, где высоко». (12+)
- 14.30 17.40 22.45 Специальный репортаж. (12+)
- 14.45 23.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 15.15 Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место
- 17.55 Хоккей. Международный турнир «Кубок Черного моря». 1/2 финала
- 20.15 Хоккей. Чемпионат мира. Финал
- 23.10 Хоккей. Международный турнир «Кубок Черного моря». 1/2 финала. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00, 03.00 Караокинг. (16+)
- 08.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 08.30 Прогноз по году. (16+)
- 09.30 DFM - Dance chart. (16+)
- 10.30 Лига клипов. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-сториз. Данко «Мальш». (16+)
- 12.30 Если свекровь - монстр: инструкция по применению. (16+)
- 13.30 Ждите ответа. (16+)
- 15.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 Премия МУЗ-ТВ-2013. Перезагрузка. (16+)
- 18.00 Премия МУЗ-ТВ-2014. Эволюция. (16+)
- 19.20 Премия МУЗ-ТВ-2015. Гравитация. (16+)
- 21.00 Премия МУЗ-ТВ-2016. Энергия будущего. (16+)
- 22.20 Танцпол. (16+)
- 00.20 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

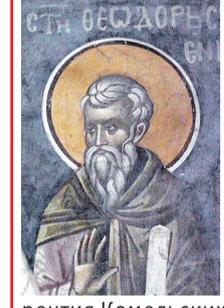
- ТВ1000** **ТВ1000**
- 06.00 «Пончары. Глобальное закругление». Мультфильм. (6+)
- 07.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
- 10.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
- 12.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)
- 14.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 2». (16+)
- 16.50 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
- 19.00 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)
- 21.05 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
- 22.55 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)
- 01.00 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)
- 02.45 «КЛЯТВА». (16+)
- 04.20 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 07.00 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХАБРОСТИ». (12+)
- 08.25 «НЕ ГОРЮЙ!» (12+)
- 10.05 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
- 12.00 «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ». (16+)
- 14.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
- СССР, 1979 г. В ролях: Олег Даль, Донатас Банионис (12+)
- 17.35 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
- СССР, 1976 г. В ролях: Андрей Миронов, Анатолий Папанов, Ролан Быков, Георгий Вицин, Олег Табаков
- 23.00 Воскресная премьера
- 02.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
- 03.45 «НЕЙЛОН 100%». (12+)
- 05.05 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 05.20 «Волки и овцы: ход свиней». Мультфильм. (6+)
- 06.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 07.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
- 09.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 10.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 11.55 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 13.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 15.00 «ХОЛОП». (16+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.40 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
- 01.25 «ДУХLESS». (18+)
- 03.00 «ДУХLESS-2». (16+)
- СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 17.00 Моя жена рулит. (16+)
- 18.00 Жидковские шутки. (16+)
- 18.50, 19.40, 20.20, 21.20, 22.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 22.50 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
- 00.20 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
- 01.40, 02.30 Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)
- 03.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 03.50 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.45 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
- 14.00, 22.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- 00.00, 01.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Любовь Толкалина, Александр Лазарев мл.
- СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова, Станислав Дужников, Анна Ороловцева
- В гаражном кооперативе появляется женщина. Неожиданно для мужиков, она легко вливается в мужской коллектив.
- 22.00 Сердца за любовь. (16+)
- Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
- 05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 7. (0+)
- 05.30 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». 2 серия. (0+)
- 06.55 В поисках Бога. (6+)
- 07.30 Профессор Осипов. (0+)
- 08.05 Дорога. (0+)
- 09.10 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Во что мы верим. (0+)
- 14.50 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (0+)
- 16.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45 «ДОБРОТА». (0+)
- 21.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.25 Щипков. (12+)
- 22.55 Лица Церкви. (6+)
- 23.10 День Патриарха. (0+)
- 23.25 Во что мы верим. (0+)
- 00.20 Без срока давности. (12+)
- 00.35 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 02.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 03.10 Тверь. Линия судьбы. (0+)
- 04.00 В поисках Бога. (6+)
- 04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

29 мая
Неделя 6-я по Пасхе, о слепом. Глас 5.
Прп. Феодора Освященного.



Перенесение мощей прп. Ефрема Перекомского, Новгородского чудотворца. Сщмч. Александра, еп. Иерусалимского. Блж. отроковицы Музы. Мчч. Вита, Модеста и Крискентии. Прмчч. отцов, в Лавре св. Саввы избивенных. Свт. Георгия II, еп. Митиленского. Прпп. Кассиана и Лаврентия Комельских. Мч. Вукашина (Серб.).

Поста нет.

« Как дрянная вода делает ни к чему не годими самые лучшие вина, так и злые беседы расстевают людей, добродетельных по жизни и нраву». Св. Антоний Великий

Трубка мобильного телефона испуганно кричала голосом моей сестры: «Настя, умоляю, помоги, он убьёт нас!».

У меня тряслись руки. Я никак не могла попытаться у Светы, где она, куда мне приехать.

Так было всегда

У сестры не получалось справиться с бокалом. Он дрожал в ее руках, норовил отбить по зубам чечетку и щедро расплескивал воду Свете на колени.

– Настя, он, он... – сестра захлебывалась рыданиями.

– Так, где-то у меня тут успокоительные капли были, – оглядела я недра своего холодильника. Сестра уже была в безопасности на моей кухне, а племянники мирно посапывали во сне на моей кровати в спальне. – У тебя с лицом что? – я наклонила пузырек с каплями над стаканом сестры. – Упала? Ударилась?

Под глазом у Светы наливалась синим знатная гематома. А на виске красовалась свежая ссадина.

– Боря это, – всхлипнула она. – Если бы ты не приехала, убил бы, ей-богу. Алкаш постылый.

– Он избил тебя, что ли? – ахнула я и осела рядом на табуретку. Подумав, налила воды и себе, накапала и в нее капель тоже.

Сестра молча кивнула, отпила из стакана, снова заплакала.

– И давно у вас это? – взглядела я в ее измученное лицо.

– Давно, – кивнула она. – Всегда.

– Ты замужем уже четыре года, – тихо произнесла я. – У вас двое детей. И все это время Боря пил и колол тебя?

Сестра снова кивнула, плечи ее задрожали.

Две сестры – две судьбы



«Вернись домой»

Дверь моей квартиры содрогалась от ударов. Я глянула на часы – пять утра.

– Светка, я тебя убью, если ты домой не вернешься! – орал на весь подъезд Борис.

Потом плакал, умолял, просил прощения. Светка металась по квартире, как подранок. Еще не вполне проснувшись, она кидала в дорожную сумку детские вещи. Сначала я подумала, что она от испуга, хочет убежать, спрятаться, укрыть детей. Но потом поняла, что сестра решила простить, вернуться к мужу.

– Не пушу, – я встала в дверном проеме, во что бы то ни стало вознамерясь не пускать сестру и племянников к Борису. – О

себе не печешься – о детях подумай, – кричала я.

– Насть, нусти, – сестра посмотрела на меня исподлобья, насупилась. – Я все равно уйду, так что лучше давай по-хорошему. Я схватила Свету за плечи и резко развернула к зеркалу.

– Посмотри на себя. На глаз. На висок. Посмотри, как ты выглядишь после того, как целую ночь провела. Ты хочешь повторения? Снова хочешь бежать с детьми в ночь от пьяного, распускающего руки мужа?

Я пыталась воззвать к благоразумию сестры, но по ее глазам видела, что все бесполезно.

Родители открестились

Родители о Светлане слышать ничего не хотели.

А я, наивная, надеялась на их поддержку, когда неслась к ним за город, чтобы рассказать о Светиных чаяниях.

– Настя, все уже сто раз говорено-переговорено, – мама была непреклонна. – Борька этот всегда остолопом был. Я ей не раз говорила, отговаривала от брака. Но Светка же самостоятельная, раз решила – не переломишь. И вообще, ты к отцу даже не лезь с этим вопросом. У него сердце больное, ему волноваться нельзя. Поняла? А Светка взрослая, сама разберется.

Домой я возвращалась в растрепанных чувствах. Сестре нужно было помочь, но как? Как, если она сама этого не хочет?

И Борька этот. Я ведь ровным счетом ничего о нем не знала. Света выскочила замуж стремительно, и уже спустя несколько месяцев родила Димочку. С головой ушла в материнство, почти перестала общаться с семьей, с друзьями. Затем на свет появился Лёня. Я редко виделась с сестрой. То у меня дела, то она не может. Перезванивались только, изредка встречались в кафе. Но встречи были короткими, нервными. Какие-то общие фразы ни о чем. Конечно, я не могла и предположить, что сестра живет в таком аду.

Весь день я крутила в голове тягостные мысли и, наконец, твердо решила, что непременно помогу Свете.

«Чувствую, тону»

«Мне не нужна помощь. У меня все хорошо. Забудь все, что я говорила тебе в прошлый раз. Я просто ошиблась», – чаще всего сестра отвечала мне именно так и отключала мобильник. А со временем и вовсе перестала отвечать на звонки.

Я закрутилась, забегалась, решая свои проблемы, и выпустила ситуацию из-под контроля. Именно тогда и раздался тот злополучный звонок.

– Анастасия Юрьевна? Ваша сестра у нас в больнице. Она дала ваш номер. У нее множественные раны, перелом...

Список диагнозов и повреждений я даже дослушать не успела. Рванула в больницу, поймав такси на улице.

В реанимацию меня не пустили. А к утру сестры не стало... В больнице мне выдали ее вещи, а через пару часов Светина свекровь привезла и детей.

– Эта змея моего сына засадила, а я должна за ее выводком приглядывать? – шипела она. – Забирай, мне они не нужны. Можешь хоть в детдом отдать. Боре сейчас точно не до них.

Я вцепилась в племянников, как в спасательный круг.

Потому что чувствовала, что тону.

«Я верю»

Лёничку и Димочку я, конечно, усыновила. Пришлось, правда, скоропалительно узлами брака сочетаться. Но сочетаться с человеком правильным, надежным. Да что там – с родным и любимым. Три года мы к тому моменту с Колей были вместе, так что штамп в документе был лишь формальностью. Хотя, признаться, предложение я ему делала, внутренне сжимаясь от страха. Ведь теперь я не одна была, у меня два маленьких чуда под крылышком оказались. Но моих чуда, Коле-то дети были чужими.

– Насть, ты обалдела, что ли? Чужие, – вытаращился на меня Николай. – Если бы ты мальчишек не усыновила, я бы тебя заставил. Хотя кому я это говорю? Мы же оба с тобой ненормальные.

Это Колька верно подметил. В адекватности нас с ним заподозрить было сложно. Через два года после свадьбы я родила двойню. А еще через два – мы усыновили двоих малышей. Купили за городом коттедж и всей семьей заселились в новые хоромы.

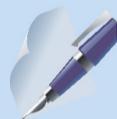
– Да-а-а, – время от времени окидывал счастливым взглядом свое немалое семейство Коля. – Вот это мы с тобой дали, Насть, а?

– Ага, – торопливо, как правило, на бегу, отвечала я, – у нас там кролики сбегали, Димка забыл клетку закрыть.

И всей толпой мы неслись ловить ушастую братию. Или прятать от начавшегося дождя под навес велосипеда... Или спасать от налетевшего вдруг ветра парники. Нет, скучно нам не было. Мы были счастливы. И я очень верю, что и Света счастлива за своих детей. Очень верю.

АНАСТАСИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



ДОМАШНИЙ ПОВАР

№3 / 2022

САЛАТЫ



Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 6 МАЯ!

Новый выпуск «Домашнего повара» посвящен салатам. Этот кулинарный раздел больше всего располагает к творчеству, потому что набор ингредиентов практически бесконечен. И еще потому, что позволяет порадовать абсолютно все вкусы, потому что позволяет любые их сочетания. Салаты уместны и каждый день, и на праздничном столе. Их можно готовить на завтрак, обед и ужин. Универсальнее не придумать!

Чтобы не потеряться в этом разнообразии, мы разбили наш сборник на **несколько тематических разделов**.

- Быстрые салаты (время их приготовления – не больше 15-20 минут)
- Салаты на каждый день
- Праздничные салаты
- Салаты для правильного питания
- Салаты на десерт
- Способы подачи салатов

Кроме этого мы расскажем о традиционной и креативной посуде для подачи салатов, о способах экономии времени при их приготовлении и других полезных хитростях.

БУДЕМ РАДЫ НОВОЙ ВСТРЕЧЕ НА СТРАНИЦАХ НАШЕГО СБОРНИКА! ГОТОВЬТЕ С НАМИ, НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ПРОЦЕССОМ И РАДУЙТЕСЬ РЕЗУЛЬТАТУ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

12+ Реклама

Проходит время, но работы этих художников неизменно вызывают восхищение. Сегодня мы вспомним о знаменитых мастерах.

1

Этот известный художник родился в Российской империи в конце января 1842 года. Слава пришла к живописцу не сразу. Семья была бедной, и мальчик с детства работал. Один из работодателей – торговец хлебом, посоветовал любителю рисовать поехать в Крым и поступить в ученики к Ивану Айвазовскому. Однако мэтр не сразу оценил талант ученика, и началась долгая дорога талантливого творца в Петербургскую академию художеств. В 36 лет живописец участвовал во Всемирной выставке в Париже, где был отмечен критиками за самобытность. А ещё через два года художник устроил в своей мастерской выставку одной картины «Лунная ночь на Днепре». В тёмной комнате опытный колорист осветил свою работу лучом электрического света. Посетители выстраивались в очередь, чтобы увидеть картину, которая находится сегодня в Государственном Русском музее. Какой живописец стал на пике славы затворником, 20 лет никому не показывая свои работы?

а) Архип Куинджи. б) Аристарх Лентулов. в) Карл Брюллов.

2

В купеческой семье в Елабуге 25 января 1832 года родился Иван Иванович Шишкин. Став художником, он, путешествуя по России, создавал величественные картины природы. «Лесной богатырь-художник», «царь леса», «певец природы» – так называли этого живописца современники. В 24 года он поступил в Императорскую академию художеств в Санкт-Петербурге. Подлинной школой для Шишкина стал Валаам. Эту «Сосна на Валааме» принёс автору серебряную медаль. Умение Шишкина запечатлеть ускользающую натуру проявилось в пейзажах: «Рожь», «Сосновый бор», «У берегов Финского залива». А как называется его знаменитая картина с медведицей и медвежатами?

а) «Медведи в сосновом бору». б) «Встреча в лесной глуши». в) «Утро в сосновом лесу».

Великие художники и их творения

3

240 лет назад в усадьбе Нежинское родился Орест Кипренский. По бумагам родителями его были крепостные, а на самом деле мальчик приходился помещику Алексею Дьяконову внебрачным сыном. Вольную художник получил в детстве. Свою технику рисования Кипренский оттачивал в Академии художеств. В 1816 году Кипренский отправился в поездку за границу. В 34 года портретист был уже зрелым мастером. Флорентийская академия предложила ему, первому из русских художников, написать портрет для знаменитой галереи Уффици. Чей портрет был написан для этого музея?

а) Императора Александра I. б) Александра Пушкина. в) Автопортрет.



4

Иван Николаевич Крамской родился 185 лет назад, 27 мая 1837 года, в Острогжске в семье делопроизводителя. Но по стопам родителя мальчик не пошёл, любовь к рисованию проявилась с детства. Сначала он не решался поступать в столичную академию, ведь начинал его учить сосед, художник-самоучка. Сосед и подговорил Ивана изучить одну из академических дисциплин – рисование с гипса. набросок головы Лаокоона стал его вступительным экзаменом. В 1863 году Крамской участвовал в студенческом бунте «Бунт 14», отказавшись писать конкурсную работу на заданную тему, а отчислившись из Академии, основал Артель свободных художников, и затем стал одним из учредителей Товарищества передвижников. В 1880-е он создал портрет прекрасной дамы, одетой по последней моде, как написал критик Стасов – «Кокотку в коляске». Как автор назвал свою работу?

а) «Портрет баронессы». б) «Дама в коляске». в) «Неизвестная».

ОТВЕТЫ

1-а. Архип Куинджи. 180 лет со дня рождения. 2-в. Картины «Утро в сосновом лесу» (1889) и «Сосновый бор» (1883 г.). 3-в. Автопортрет. 4-в. «Неизвестная».

				См. фото →				Американский регион	"Сценарий" урока в тетради учителя	"Попасть в ..."	Заяц как снег	Большое наводнение	По нему ищется след берет																																																												
Хлопотное время	Ткань "имени Мольера"	Видимая угловатость молнии	Кузнец на Олимпе	Перегорок для переоденания	Дырка во льду реки			Сеть для ловли с корабля	Бикини с точки зрения географа	Река, омывающая Рим	Ни минуты не посидит спокойно																																																														
		Оттиск типографского набора										"Бусинка" с веточки смородины	Водная процедура от Шарко																																																												
Где не стоит искать иголку?	Взятие денег под проценты			Право на отдых и право на ...	Спорт "рыцарей" Уимблдона						Хрустящая крыша сугроба																																																														
Плюшкин по натуре	Юрская рептилия	Кисейная пелена на голове невесты					Хранит вклады					Наполнитель подушки																																																													
		Учитель, рассказавший о Романовых	Птица с величавой походкой	"Весенний день ... кормит"								Длинный шлейф в руках пажей	Медная у Бажова	Не "ноль" и не "земля" для электрика																																																											
	Знамя дружины	Легкий страх						Овца, не нашедшая супруга	Основа всех нитратов	Заводской дым в мегаполисе				"Шаг" шахматного короля																																																											
	Палец указующий	Бойкая теща, устраивающая браки										Шуба, мохнатая с двух сторон																																																													
			Буренки при пастухе	"Подушечки" на завтрак Барсику				Количество травы, полученной от слуга	Марля, порезанная на ленты		Абрис Шалтая-Болтая																																																														
	Люди из пещерной эпохи	"Босс" стаи			Всё монаршее окружение	Ремень от оглобли к переднему колесу	"Спрятанная" под усами			Утренник, сгубивший неукрытую рассаду	Жигулевская "зазноба"																																																														
					Золотосная находка геолога		Юбка волынщика																																																																		
	"... коалу в какао макала" (скорогов.)	Филиппинский хирург-целитель			Кругозор по-другому	Главный аргонавт				Метод выбора наугад																																																															
			Пустынная иллюзия				Информация от "доброжелателя"																																																																		
												<table border="1"> <tr> <td>Т</td><td>Е</td><td>Л</td><td>Е</td><td>К</td> </tr> <tr> <td>К</td><td>У</td><td>Л</td><td>О</td><td>С</td> </tr> <tr> <td>У</td><td>У</td><td>У</td><td>У</td><td>У</td> </tr> <tr> <td>Е</td><td>О</td><td>А</td><td>О</td><td>М</td> </tr> <tr> <td>У</td><td>Х</td><td>О</td><td>У</td><td>Т</td> </tr> <tr> <td>Ф</td><td>У</td><td>О</td><td>М</td><td>С</td> </tr> <tr> <td>М</td><td>Ш</td><td>А</td><td>К</td><td>А</td> </tr> <tr> <td>Х</td><td>К</td><td>Ш</td><td>К</td><td>Н</td> </tr> <tr> <td>У</td><td>У</td><td>О</td><td>У</td><td>В</td> </tr> <tr> <td>Ш</td><td>Т</td><td>Л</td><td>П</td><td>О</td> </tr> <tr> <td>У</td><td>Е</td><td>О</td><td>Р</td><td>Л</td> </tr> <tr> <td>Е</td><td>Ш</td><td>Б</td><td>Ш</td><td>У</td> </tr> </table>		Т	Е	Л	Е	К	К	У	Л	О	С	У	У	У	У	У	Е	О	А	О	М	У	Х	О	У	Т	Ф	У	О	М	С	М	Ш	А	К	А	Х	К	Ш	К	Н	У	У	О	У	В	Ш	Т	Л	П	О	У	Е	О	Р	Л	Е	Ш	Б	Ш	У
Т	Е	Л	Е	К																																																																					
К	У	Л	О	С																																																																					
У	У	У	У	У																																																																					
Е	О	А	О	М																																																																					
У	Х	О	У	Т																																																																					
Ф	У	О	М	С																																																																					
М	Ш	А	К	А																																																																					
Х	К	Ш	К	Н																																																																					
У	У	О	У	В																																																																					
Ш	Т	Л	П	О																																																																					
У	Е	О	Р	Л																																																																					
Е	Ш	Б	Ш	У																																																																					

Цветут ли ёлки? Цветут. Но не так, как розы, или, скажем, жасмин.

Их цветение более скромное. Но есть вечнозеленое растение родом из Австралии, которое внешне очень напоминает елку. При этом шишек от нее вы не дождетесь, а цветет оно яблоневыми цветами.

ЁЛКА в яблоневоцвету

Долой насекомых

Аромат листы хамелациума отпугивает многих вредителей и насекомых, что может быть особенно актуально в летнее время. Его не любят мошки, да и комары растение явно недолюбливают.

Освещение

Австралийская елочка, или хамелациум, предпочитает хорошо освещенные места. Допускается даже попадание прямых солнечных лучей на подоконниках восточного и западного направления. От летнего солнца в жаркий полдень растение лучше оберегать. В зимнее время желательно досвечивать хамелациум лампами искусственного освещения до 12-часового светового дня.



Слышу, как наверху робот-пылесос свалил с ёлки игрушку и гоняет её по этажу. Робопылесосы – это коты будущего.



От мала до велика

В природе известно 14 видов хамелациума. В основном все они встречаются в Австралии. В зависимости от разновидности могут достигать трехметровой высоты, а могут вырасти всего на 30 см. Цветы неизменной округлой формы небольшого диаметра (до 2 см). А вот окрас может быть разным: белым, розоватым, красным, фиолетовым.

Температура

Оптимальный температурный режим в весенне-летний период – в районе 20-25 градусов. В осенне-зимний период, когда растение отдыхает, для него желательны более низкие температуры, но не ниже 14-16 градусов.

Полив

Частота полива хамелациума зависит от времени года и температуры содержания. В период активного роста и цветения растение поливают часто, но только после просыхания верхнего земляного слоя. Воду для полива лучше предварительно отстоять в течение суток. При прохладном зимнем содержании количество поливов уменьшают, но необходимо следить за тем, чтобы не было пересыхания грунта. Иначе иголки могут осыпаться. Также плохо влияет на общую декоративность растения чрезмерно теплая зимовка. От жары иголки будут желтеть и редеть. Поэтому по возможности постарайтесь найти в комнате наиболее прохладное место – подальше от отопительных приборов и поближе к окну. Улучшит ситуацию дополнительная подсветка растения, более частый полив.

Размножение

Хамелациум лучше всего размножается черенками. Можно заготовить побольше черенков во время обрезки растения. Затем черенки погружают в емкость с водой, в которую добавлен биостимулятор роста корней. При появлении корней высаживают в землю. Лучше всего подойдет смесь песка и торфа.

Обрезка

После того как хамелациум отцветет, нужно удалить все засохшие цветы и обрезать часть веток. Растение хорошо переносит обрезку, так что вы можете придать ему любую желаемую форму. Можно также во время цветения срезать несколько веточек для букета. Они долго будут стоять в воде и издавать чудесный аромат.

Пересадка

Пересаживают хамелациум примерно раз в три года, когда становится тесным горшок. Лишний раз растение лучше не беспокоить, да и пересаживать его надо аккуратно, вместе с земляным комом, чтобы меньше травмировать корневую систему. Для выращивания хамелациума подходит рыхлая, влагопроницаемая, слабокислая земля.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



- Вышний Волочек 104,5 FM
 - Губкин 104,0 FM
 - Задонск 103,9 FM
 - Липецк 97,9 FM
 - Москва и область 100,9 FM
 - Мосолово 101,0 FM
 - Орёл 95,6 FM
 - Осташков 99,4 FM
 - Ржев 102,4 FM
 - Рязань 102,5 FM
 - Смоленск 88,4 FM
 - Старый Оскол 104,0 FM
 - Тверь 89,4 FM
- ДОСТУПНО ОНЛАЙН
- RADIOVERA.RU
- СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

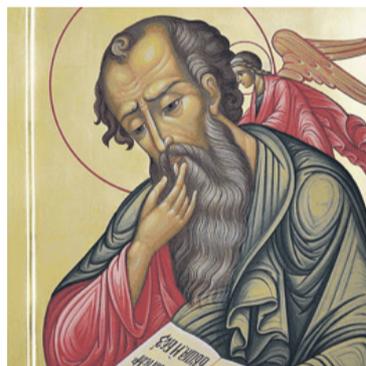
«Он пошёл и умылся, и пришёл зрячим»

Проходя, увидел человека, слепого от рождения. Ученики Его спросили у Него: Равви! кто согрешил, он или родители его, что родился слепым? Иисус отвечал: не согрешил ни он, ни родители его, но это для того, чтобы на нем явились дела Божии. Мне должно делать дела Пославшего Меня, доколе есть день; приходит ночь, когда никто не может делать. Доколе Я в мире, Я свет миру. Сказав это, Он плюнул на землю, сделал брение из плюновения и помазал брением глаза слепому, и сказал ему: пойдди, умойся в купальне Силоам и умойся. Я пошел, умылся и прозрел. Тогда сказали ему: где Он? Он отвечал: не знаю. Повели сего бывшего слепца к фарисеям. А была суббота, когда Иисус сделал брение и отверз ему очи. Спросили его также и фарисеи, как он прозрел. Он сказал им: брение положил Он на

мои глаза, и я умылся, и вижу. Тогда некоторые из фарисеев говорили: не от Бога Этот Человек, потому что не хранит субботы. Другие говорили: как может человек грешный творить такие чудеса? И была между ними распря. Опять говорят слепому: ты что скажешь о Нем, потому что Он отверз тебе очи? Он сказал: это пророк. Тогда Иудеи не поверили, что он был слеп и прозрел, доколе не призвали родителей сего прозревшего и спросили их: это ли сын ваш, о котором вы говорите, что родился слепым? как же он теперь видит? Родители его сказали им в ответ: мы знаем, что это сын наш и что он родился слепым, а как теперь видит, не знаем, или кто отверз ему очи, мы не знаем. Сам в совершенных летах; самого спросите; пусть сам о себе скажет.

Тогда спрашивали у него: как открылись у тебя глаза? Он сказал в ответ: Человек, называемый Иисус, сделал брение, помазал глаза мои и сказал мне: пойдди на купальню Силоам и умойся. Я пошел, умылся и прозрел. Тогда сказали ему: где Он? Он отвечал: не знаю. Повели сего бывшего слепца к фарисеям. А была суббота, когда Иисус сделал брение и отверз ему очи. Спросили его также и фарисеи, как он прозрел. Он сказал им: брение положил Он на

как отверз твои очи? Отвечал им: я уже сказал вам, и вы не слушали; что еще хотите слышать? или и вы хотите сделаться Его учениками? Они же укорили его и сказали: ты ученик Его, а мы Моисеевы ученики. Мы знаем, что с Моисеем говорил Бог; сего же не знаем, откуда Он. Человек прозревший сказал им в ответ: это и удивительно, что вы не знаете, откуда Он, а Он отверз мне очи. Но мы знаем, что грешников Бог не слушает; но кто чтит Бога и творит волю Его, того слушает. От века не слышано, чтобы кто отверз очи слепорожденному. Если бы Он не был от Бога, не мог бы творить ничего. Сказали ему в ответ: во грехах ты весь родился, и ты ли нас учишь? И выгнали его вон, и найдя его, сказал ему: ты веруешь ли в Сына Божия? Он отвечал и сказал: а кто Он, Господи, чтобы мне верить в Него? Иисус сказал ему: и видел ты Его, и Он говорит с тобою. Он же сказал: верую, Господи! И поклонился Ему.



как отверз твои очи? Отвечал им: я уже сказал вам, и вы не слушали; что еще хотите слышать? или и вы хотите сделаться Его учениками? Они же укорили его и сказали: ты ученик Его, а мы Моисеевы ученики. Мы знаем, что с Моисеем говорил Бог; сего же не знаем, откуда Он. Человек прозревший сказал им в ответ: это и удивительно, что вы не знаете, откуда Он, а Он отверз мне очи. Но мы знаем, что грешников Бог не слушает; но кто чтит Бога и творит волю Его, того слушает. От века не слышано, чтобы кто отверз очи слепорожденному. Если бы Он не был от Бога, не мог бы творить ничего. Сказали ему в ответ: во грехах ты весь родился, и ты ли нас учишь? И выгнали его вон, и найдя его, сказал ему: ты веруешь ли в Сына Божия? Он отвечал и сказал: а кто Он, Господи, чтобы мне верить в Него? Иисус сказал ему: и видел ты Его, и Он говорит с тобою. Он же сказал: верую, Господи! И поклонился Ему.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 29 мая, в воскресенье.

Комментирует священник Дмитрий Барницкий



Апостолы, спрашивая Христа, за какие прегрешения страдает слепец, пытаются, подобно Иову, найти в несчастьях человека логику воздаяния. Однако Христос дает совершенно иной ответ: никто не виноват. Он страдает, чтобы на нем явились дела Божии. Иными словами, для того, чтобы и он сам, и вы застыли в изумленном молчании перед тайной Творца. И подкрепляя Свои слова делом, Спаситель творит из земного праха слепому от рождения человеку новые глаза.

Верующий человек должен видеть свою главную цель не в том, чтобы как можно больше узнать о Боге из книг, со слов окружающих, из наставлений священников, но в первую очередь искать личной встречи с Ним. Встречи лицом к лицу. Лишь в этом случае разрешатся все самые сложные вопросы, которые ставит перед нами жизнь, наполненная разного рода скорбями и страданиями, ведь наше сердце покроет Божественная благодать и мы обретем пасхальную радость.

Мода Древнего Рима известна нам благодаря сохранившимся статуям, рисункам на керамике и настенным росписям.

Но напомним, что уже в те далекие времена существовал своеобразный дресс-код. В отличие от сегодняшнего дня, распространялся он не на отдельные помещения, а на всю территорию страны, включая площади, улицы и закоулки. Давайте заглянем в гардероб жительницы Древнего Рима.



ДРЕСС-КОД В ДРЕВНЕМ РИМЕ



Одежда

Одежда женщин состояла из набедренной повязки – сублигакула, строфиума (в виде полоски ткани, аналог бюстгалтера) и туники. Сверху на туннику надевали длинную – до лодыжек – столу. Какое-то время женщины носили тогу, которая затем сменилась паллой. Как и тога, палла была из целого куска ткани длиной от 2,5 до 4,5 метров. Она свободно набрасывалась сверху и замысловато драпировалась. Иногда паллу набрасывали и на голову, формируя нечто вроде современного капюшона.

– Ты как-то очень легко одеваешься. – А что в этом сложного? Одежда, и всё.



Обувь

Обувь, кстати, тоже подбиралась со всей тщательностью. Как правило, это были либо открытые сандалии со множеством ремешков, красиво обвивающих ноги, либо мягкие сапожки из тонкой кожи. Жительницы севера носили обувь из дубленой кожи – калцеи, представляющие из себя подошву, к которой пришивалась верхняя часть, полностью закрывающая стопу.

Причёски

Волосы древние римлянки завивали и укладывали в высокие причёски, которые украшали живыми цве-

тами, нитками жемчуга, лентами, искусно вырезанными из панциря черепахи или бивня слона гребнями. Красиво уложенные волосы – тоже важная часть древнеримского дресс-кода. Часто на голову женщины надевали роскошные золотые диадемы, украшенные изображениями цветов, птиц или зверей. Богатые украшения из золота и серебра – кольца, браслеты, диадемы и т.д. – были обязательным дополнением античного костюма.

Пурпур и краски природы

Цветовая гамма древнеримских нарядов богатством не отличалась – практически все ткани имели натуральный цвет. Только самая высокая знать могла позволить себе белоснежную или пурпурную тогу, или хотя бы тогу с пурпурной каймой. Краситель, который ис-

пользовали для окрашивания тканей в пурпурный цвет, был очень редким и безумно дорогим.

Аксессуары

Одежда римлян и римлянок представляла собой большие куски ткани, обернутые вокруг тела и скрепленные специальными булавками, ремешками или роскошными золотыми застежками – фибулами. Как ни странно, уже тогда существовали и сшитые элементы одежды, но они были настолько грубыми, что популярностью не пользовались.

Общее название римских сумок и мешков – саккус. Все найденные археологами сумочки были сделаны из кожи. Исследователи считают, что были еще и мешочки из ткани, но они не сохранились. Отдельно выделяют истории римскую разновидность кошелек – крумину.

Светлана ИВАНОВА

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

23 мая	Восход: 4 ч. 17 м. Заход: 20 ч. 22 м. Долгота дня: 16 ч. 05 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб
24 мая	Восход: 4 ч. 16 м. Заход: 20 ч. 23 м. Долгота дня: 16 ч. 07 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб
25 мая	Восход: 4 ч. 15 м. Заход: 20 ч. 25 м. Долгота дня: 16 ч. 10 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
26 мая	Восход: 4 ч. 14 м. Заход: 20 ч. 26 м. Долгота дня: 16 ч. 12 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
27 мая	Восход: 4 ч. 13 м. Заход: 20 ч. 27 м. Долгота дня: 16 ч. 14 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
28 мая	Восход: 4 ч. 12 м. Заход: 20 ч. 28 м. Долгота дня: 16 ч. 16 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
29 мая	Восход: 4 ч. 11 м. Заход: 20 ч. 30 м. Долгота дня: 16 ч. 19 мин.	Убывающая Луна в знаке Близнецов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 23 ПО 29 МАЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

23 МАЯ
В 1873 году в Москве состоялась представительная опера «Снегурочка» Н.А. Римского-Корсакова.

24 МАЯ
В 1900 году в Петербурге спущен на воду крейсер «Аврора», будущий символ Октябрьской революции.

В 1928 году экспедиция Умберто Нобиле на дирижабле достигла Северного полюса.

25 МАЯ
В 1579 году основано Донское казачество.

В 1919 году в Москве на Красной площади состоялся первый парад физкультурников.

26 МАЯ
В 1913 году совершил первый полет первый в мире многомоторный самолет «Русский витязь».

В 1924 году совершил первый полет первый советский цельнометаллический самолет АНТ-2.

27 МАЯ
В 1703 году Пётр I заложил Петропавловскую крепость (день основания Санкт-Петербурга).

В 1795 году была основана первая государственная общедоступная библиотека в России.

28 МАЯ
В 1918 году Совнарком утвердил декрет о создании пограничной охраны границы РСФСР.

29 МАЯ
В 1900 году была зарегистрирована торговая марка «Эскалатор», впоследствии давшая имя всем автоматическим лестницам.

В 1903 году в Петербурге состоялось торжественное открытие Троицкого моста через Неву.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

23 МАЯ. Симон, Таисия.
24 МАЯ. Кирилл, Мефодий, Михаил, Ростислав.
25 МАЯ. Герман, Иван, Евдокия, Пётр.
26 МАЯ. Василий, Георгий, Сергей.
27 МАЯ. Максим, Никита, Пётр.
28 МАЯ. Арсений, Димитрий.
29 МАЯ. Александр, Фёдор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

23 МАЯ ■ Всемирный день спортивной борьбы
24 МАЯ ■ День славянской письменности и культуры
■ День кадровика в России
■ Всемирный день видеоигр
25 МАЯ ■ Международный день пропавших детей
■ День филолога в России
26 МАЯ ■ День российского предпринимательства
■ Всемирный день рыжих
27 МАЯ ■ Общероссийский день библиотек (День библиотекаря)
■ День сварщика в России
28 МАЯ ■ День пограничника в России
■ День химика ■ День брюнеток
29 МАЯ ■ День ветеранов таможенной службы России ■ День военного автомобилиста в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Мокро на Мокея – жди лета ещё мокрее

23 мая – день Симона Посева. Если слышится пение птиц до восхода солнца, то день будет дождливым.

24 мая, на Мокея Мокрого, любили поговаривать: «Мокро на Мокея – жди лета еще мокрее». Если этот день был дождливый, то и лета ждали сырого.

Епифанов день, **25 мая**, также назывался «рябиновкой», так как приметы связаны с этим деревом: позднее цветение рябины предвещало позднюю и долгую осень.

На Лукерью Комарницу, **26 мая**, было принято следить именно за комарами: крупные комары – к богатому урожаю, много комаров – к дождю.

27 мая – день Сидора Бокотрея. Если в Сидо-

ров день было холодно, то и лето ожидали холодное.

28 мая считалось днем Похома Тёплого. В народе поговаривали: «Пришел Пахом – запахло теплом» – так как с этого дня устанавливалась настоящая весна.

В день Фёдора Житника, **29 мая**, о грядущей погоде судили по рябине: рябина зацвела – холодов больше не будет; на рябине много цветов – богатый урожай овса.

– О чём задумался?
– Да о черепахах.
– ?
– Я не верю, что черепахи живут долго. Многие думают так, потому что черепахи живут очень-очень медленно.



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 20 (341).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 17.05.2022 г. Дата производства: 17.05.2022 г. Дата выхода в свет: 18.05.2022 г. Тираж 45 840 экз. Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7 (473) 246-52-70
Заказ 3412. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 874 045 экз.
Рекомендованная цена в розницу 24 рубля. Ежедневная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В доме художницы



Вера присела на краешек стула и опасливо покосилась на пирожное, щедро украшенное воздушной пеной крема. И вишенка сверху еще. Не хочешь, да съешь. А Вера хотела. Если бы не это интервальное голодание... Фигуру привести в порядок к лету хотелось не меньше. Так они и смотрели друг на друга: Вера на пирожное, пирожное – на Веру, пока этот увлекательный процесс не был прерван звонким радостным возгласом. Вера от неожиданности даже подпрыгнула на месте.

А вот и следователь! – навстречу Вере торопилась женщина в легком, летящем платье. Платье было совсем девчачье, почти невесомое, даже слегка легкомысленное. В то время как дама, его надевшая, была далеко не так юна. Но платье ей шло и совсем не делало ее комичной, молодящейся. Скорее наоборот – придавало шарма и подчеркивало здоровый цвет лица.

– Вы Юлия Жейно? – поднялась ей навстречу Вера.

Совершенно верно, – счастливо улыбнулась ей женщина. – К вашим услугам.

– Да собственно, – Вера пожалала плечами, – это я, скорее, к вашим услугам. Насколько мне известно, вас ограбили?

– Ах, да, – лицо женщины на миг сделалось грустным, но тут же вновь раскрасилось довольной улыбкой. – Но вы найдете грабителя, правда? Ах, я совершенно не пред-

ставляю, кто мог совершить этот ужасный поступок – украсть полотно Ренуара из моей коллекции.

У вас большая коллекция? – поинтересовалась Вера.

– Да, немалая. Но Ренуар был ее венцом. А ведь я сама немного рисую, – женщина кокетливо повела плечиком.

– Да, мне это известно. Я была на выставке ваших работ, – улыбнулась Вера кокетке. – Вот это полотно прекрасно. Оно ведь ваше?

Вера повела рукой в сторону картины, украшавшей каминную полку. На ней был изображен великолепный сад с раскидистыми кустами акаций и ровной аллеей как на парад выстроившихся топей.

Ах, да, – женщина просянула. – Эту картину я написала как раз в тот злополучный день. Пойдемте, я покажу вам, так сказать, натуру, с которой писала. Это ведь мой сад. Пойдемте-пойдемте, – поманила она, – с северной стороны дома прекрасная веранда. Там я обычно и творю.

Женщины вышли на веранду, и Вера еле удержалась от восторженного возгласа. Сад был великолепен.

– Ну вот, – женщина пожалала плечами. – Я проснулась рано, чтобы сделать эскиз до обеда. После обеда у меня была назначена встреча с владельцем выставочной галереи. Выбежала за корреспонденцией, мне должно было прийти одно уведомление. И, видимо, в спешке забыла, вернувшись домой, закрыть дверь. С головой погрузилась в творческий процесс. А около полудня вернулась в дом с веранды, где и

обнаружила пропажу. Я уверена, это кто-то из знакомых, тех, кто бывал у меня. Ведь из всей коллекции выбрали именно его, Ренуара.

– Это коллекция вашего мужа, ведь так?

Покойного, – погрустнела женщина. – Ах, это нелепо все, так ужасно. Виктор был бизнесменом, он не позволил мне работать. Вся жизнь по его настоянию я посвятила творчеству. Мы были так счастливы. И вот я осталась одна, без поддержки. Вы-

нуждена продавать свои картины. А мне это трудно, я ведь совершенно ничего в этом не понимаю. А нужно столько денег, чтобы содержать этот дом. Это все очень печально.

Но можно было продать пару картин из коллекции, – осторожно прощупала почву Вера.

– Да что вы! – вскинулась женщина. – Это же память о Викторе. Нет-нет, это исключено. Поймите, картина застрахована, я и так получу за нее деньги. Но дело не в них. Мне нужна именно картина, без нее коллекция не будет полной. Вы ведь найдете ее?

– Уверена, что да, – улыбнулась Вера. – И думаю, совсем скоро.

Любовь АНИНА



Что дало Вере повод думать, что картина отыщется довольно быстро?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 19: о том, что полиция имеет дело именно с шантажистом и жертвой, а не с братом и сестрой, Вера догадалась почти сразу. Южный загар Николая и Елены наводил на мысль о том, что эта парочка вполне могла или вместе отдыхать, или познакомиться на курорте. Романтическая связь и стала поводом к шантажу Елены, вот почему после визитов Николая та всегда чувствовала себя разбитой. А в последнее свое посещение Николай и вовсе подсыпал Елене снотворного и ограбил ее, решив больше не размениваться по мелочам. Когда он уходил и якобы беседовал с ней у входа, Елена уже стала. Да, дворник слышал ее голос, скорее всего, записанный на диктофон. Мы же помним, что входную дверь Николай закрыл сам, а не хозяйка дома, как это обычно бывает.

Рис. Ирины Световой

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **250** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);

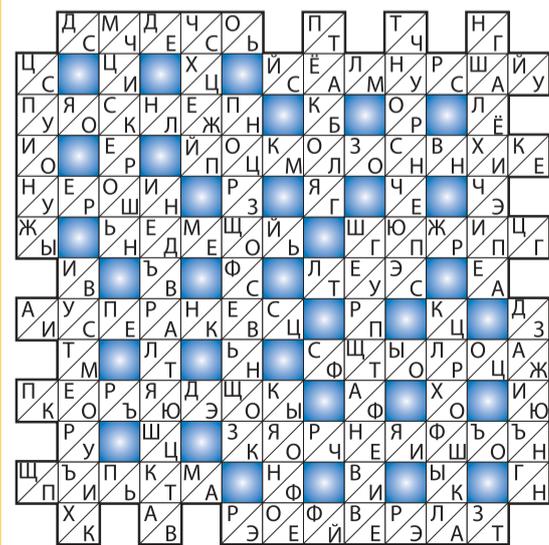
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать:

«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера



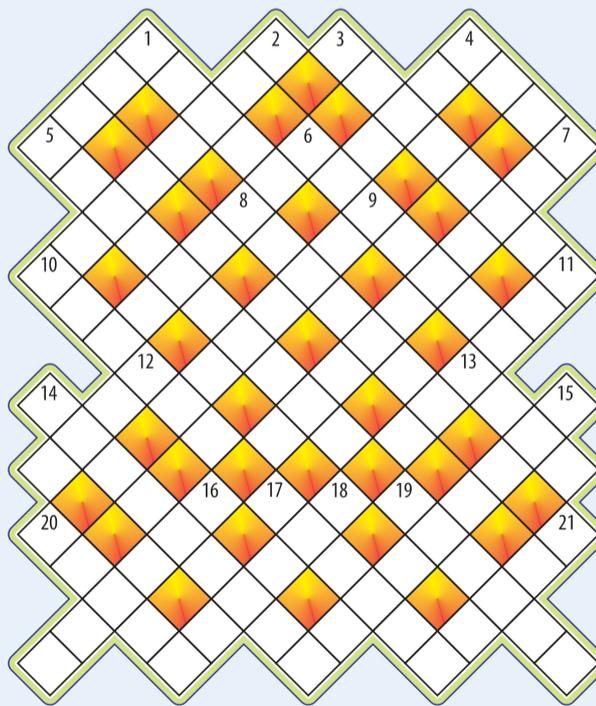
КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Смесь. Самурай. Поклеп. Поклонник. Неон. Немой. Шприц. Тес. Испанец. Сторож. Порядок. Корнишон. Щипка. Реферат.

По вертикали: Микрон. Сцеп. Пахла. Турнепс. Наличие. Спонж. Поросянок. Неваляшка. Шептание. Историк. Крошка. Джинн. Кофе.

КРОССВОРД «ДИАГОНАЛЬ»



В этом кроссворде слова вписываются не по горизонталям и вертикалям, а по диагоналям (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево).

уывальник. 6. Переписывающий население социолог. 8. Повесть Валентина Катаева «... в степи». 10. «Надлом» в интонации исполнителя романса.

13. «Добыча» участников «мозгового штурма». 14. Черная или красная ягода. 17. Свидетельство на право пользования, деятельности. 19. Знак мастера на кольце. 20. Знак азбуки.

Справа-вниз-налево:
1. Прямое телевизионное включение. 2. «Словарь», которым пользуется человек, не заглядывая в словарь. 4. Король из «Золушки» (актер). 6. Гений, кричавший «Эврика!» 7. Соревнования по быстрым шахматам. 9. Жители страны, подарившей миру гимнастику «цигун». 11. Высочайшая вершина какого континента не входит ни в одну из горных систем мира? 12. На каждый компас по 32. 15. Актриса, сыгравшая в «Служебном романе». 16. Мелкое кусачее насекомое южных стран. 18. Кто вел «Очевидное-невероятное»? 21. «Божественная собака» у ацтеков.

ОТВЕТЫ

Слева-вниз-направо:
1. Застекленный выступ в стене здания. 3. Делец, «командующий» миллиардами. 4. «Кочка» на спине верблюда. 5. Небольшой висячий

1. Эрекер. 3. Ворота. 4. Горб. 5. Руко-моиник. 6. Анкетер. 8. Хуторок. 10. Надарья. 13. Идея. 14. Смо-родина. 17. Латент. 19. Клеймо. 20. Буква. **Справа-вниз-налево:** 1. Эфир. 2. Лекизиконок. 4. Гарин. 6. Архи-мед. 7. Блицтурнир. 9. Китайцы. 11. Африка. 12. Румб. 15. Не-момьява. 16. Москит. 18. Капца. 21. Койот.



Лечение суставов

Ошибки, которые допускает каждый второй!

Как часто Вы слышали фразу «всё болит, ничего не помогает...»? Особенно когда речь заходит о суставах. Сегодня мы хотим рассказать Вам историю, которая в корне изменит Ваше представление о традиционном лечении! И поможет сдвинуть дело с мёртвой точки. А главное, ответит на вопрос: как избавиться от боли и подарить своим суставам вторую молодость?

В 1928 году был изобретён первый антибиотик пенициллин. Он смог наконец-то исцелять дизентерию и тиф, от которых в то время люди неизбежно умирали. Но большинство людей не верили, что он может помочь, потому что уже тысячу раз обжигались в попытках вылечиться. Те, кто обжёгся тысячу раз и не побоялся попробовать в тысячу первый, вылечились. А те, кто сдались, махнули рукой со словами «очередное средство, которое не поможет», погибли. Хотя спасение было прямо у них под носом! К чему мы Вам это рассказали? Заболевания прогрессируют. Они на пике. Проблемы с суставами сейчас имеет каждый четвёртый человек в возрасте уже 30 лет! А артриты и артрозы развиваются у 90 % людей старше 50. Вот что делать в такой ситуации? Как переломить исход сражения с болезнями в свою пользу? Здесь нужно революционное средство, не меньше! И такое средство есть! Как в своё время пенициллин произвёл настоящую революцию в медицине, так и ультразвуковая терапия сейчас проводит революцию в лечении суставов. Многолетняя практика показала, что на сегодняшний момент именно ультразвук самый действенный, безопасный, а главное недорогой метод лечения. К тому же абсолютно безболезненный! Невероятно, но применяя лечебный ультразвук, в большинстве случаев можно быстро снять боль и воспаление. А иногда даже избежать скальпеля хирурга! Вы ещё не пробовали? Тогда самое время начать! Тем более сейчас это доступно каждому, даже в домашних условиях! Как такое возможно? Сейчас расскажем.

КАК ДОЛГО МЫ К ЭТОМУ ШЛИ

Ещё буквально каких-то пять лет назад получить качественное лечение ультразвуком можно было только в условиях стационара. Да и то своей очереди порой приходилось ждать по несколько месяцев. А если болит уже сейчас? Что делать? Пить таблетки горстями, заглушая боль? Не спать по ночам? Выть от безысходности? Совсем не обязательно. Всё, что нужно, иметь в своём доме ультразвуковой физиотерапевтический аппарат отечественного производства «Аврора». Лёгкий в использовании, он не требует специальных умений или обслуживания медицинским персоналом. А по эффективности ничуть не уступает амбулаторному лечению. И главное: «Аврора» готова помочь Вам прямо здесь и сейчас! Без всяких очередей и дополнительных условий. Просто мечта! Лучшие специалисты компании «Мед-Прибор» (г. Санкт-Петербург) потратили годы (!) на создание этого потрясающего аппарата. И это определённо было сделано не зря! Да-да, в России всегда умели делать стоящие вещи! Несмотря ни на что наша медицина всё

ещё впереди запада, который пытается продать нам свои аналоги за бешеные деньги. Но согласитесь, зачем нам это, если у нас есть своё? И причём гораздо дешевле!

БРИЛЛИАНТ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Аппарат «Аврора» это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания. Оглянитесь вокруг. Сколько людей с больными суставами и спиной?! Сгорбленные, скрюченные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько ещё лежит дома, не в силах даже выйти на улицу? Хотите пополнить их ряды? Нет? Тогда начните уже лечиться по-настоящему! Приведите наконец-то в порядок свои суставы, помогите им! Воспользуйтесь действительно эффективным средством! Поверьте, аппарат «Аврора» вернёт Вам радость движений! Больше не нужно будет обременять родственников или просить посторонней помощи. Ведь главное преимущество аппарата «Аврора» его с высокой эффективностью можно применять даже дома! Вы сами с лёгкостью сможете проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. Удобно? Конечно же да! Но и это ещё не все! Благодаря комплексному воздействию на организм в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения! Только вдумайтесь: уже после первого! А Вы всё ещё терпите боль? Зачем?! Хотите знать, за счёт чего происходит оздоровительный эффект? Сегодня мы готовы раскрыть секрет уникальной технологии.

ЦЕЛЫЙ СПЕКТР ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Аппарат «Аврора» действительно уникален. Он расширяет горизонты возможностей современной медицины, помогая поддерживать здоровье всего организма в целом. Тем самым улучшая не только продолжительность, но и качество Вашей жизни! Да, ультразвуковая терапия оказывает благоприятное действие на поражённые ткани. Причём не только суставов. Но создатели «Авроры» на этом не остановились. На помощь ультразвуку в аппарате приходят ещё два режима: красное и инфракрасное излучение. Поэтому «Аврору» часто применяют и для лечения других заболеваний: ЖКТ, сердечно-сосудистых, ЛОР-органов, глаз, полости рта и даже в косметологии. Да это практически целая поликлиника у Вас дома! Вы можете, например, попасть на приём за час сразу к пяти врачам? Учитывая нехватку специалистов в наших больницах, думаем, ответ очевиден. А с «Авророй» можете! Читайте, что Вы и Ваши

близкие теперь под круглосуточным медицинским наблюдением целой бригады врачей! Правда здорово?

ВЫ НИЧЕМ НЕ РИСКУЕТЕ! ЕСЛИ АППАРАТ ВАМ НЕ ПОМОЖЕТ, ТО МЫ ВЕРНЕМ ВАМ ДЕНЬГИ!*

ЧТО ДЕЛАЕТ «АВРОРА»?

Современный мир живёт в бешеном темпе. Чтобы за ним поспевать, нам приходится много двигаться. Неудивительно, что с возрастом суставы изнашиваются. Увы, это неизбежно. Микротрещины, которые раньше быстро заживали, теперь, из-за патологий кровообращения, недополучают элементы для восстановления. Разрушение суставов прогрессирует, боль нарастает, жизнь становится невыносимой. Человеку начинает казаться, что эту лавину проблем уже не остановить. Но это далеко не так. И главный фактор успеха в лечении не затягивать, не терпеть до последнего, это не то заболевание, которое, как насморк, пройдёт через семь дней, нет. Нужно начинать действовать прямо сейчас. Ведь у Вас есть ещё шанс всё исправить! Что делает «Аврора»? Воздействие аппарата ультразвуком оказывает противовоспалительное, обезболивающее и заживляющее действие. Точно подобранная частота ультразвуковых волн (880 кГц) вызывает периодические колебания тканей. Это можно представить как микромассаж на клеточном уровне. В результате улучшается кровообращение, лимфоток. Ни одно лекарство неспособно на это, а «Аврора» может! Поражённые ткани наконец-то получают в нужном объёме кислород и питательные вещества. Поверьте, для них это как глоток воды в пустыне для измождённого путника. Что же происходит дальше? Боль уходит! Её больше нет! А вместе с ней отёки и дискомфорт. Хруст в суставах полностью исчезает, на его место приходит плавность движений благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли старое масло на свежее, прозрачное, обеспечивающее идеальное скольжение. Суставы больше не «трутся» друг об друга, разрушая себя и принося боль. Уверяем, после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны!

НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМЯТ!

Так ли это на самом деле? У аппарата «Аврора» есть один секрет. С ним Вы сможете ощутимо сэкономить на лекарствах. А также свести к минимуму риск передозировки и побочных эффектов от препаратов. Ведь для достижения желаемого эффекта их потребуется совсем

чуть-чуть. Всё дело в том, что под действием ультразвука активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей. Это даёт сразу двойной эффект. Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи ультразвука им не добраться. А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым. Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, Вашего геля и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три! А теперь посчитайте, сколько Вы сэкономите при этом, и подумайте, на что сможете потратить эти деньги.

Внимание! Ожидается повышение цен! Не откладывайте свой заказ!

ВСЁ ЕЩЁ СОМНЕВАЕТЕСЬ?

Если уже на протяжении нескольких лет Вы лечитесь, а результата всё нет. Если Вы устали от боли, а Ваши родственники уже не могут водить Вас по больницам. Если Ваши суставы уже изношены дальше некуда и давно подают сигнал «SOS», хватит сомневаться, пора действовать! Тем более создатели «Авроры» сделали всё, чтобы Вы были здоровы, активны, молоды, счастливы наконец-то. Даже ходить никуда не надо, можно лечиться дома. Просто бери и делай! Ну как можно упустить такую возможность?! Результат гарантирован, в противном случае Вам просто вернут деньги! Кто ещё сможет предложить Вам такие выгодные условия? Никто! Поэтому звоните прямо сейчас, сегодня, не откладывайте в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится, Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время? Пока другие думают, Вы уже начнёте лечиться. А если поторопитесь, то ещё и успеете заказать аппарат по старой цене. Сделайте выбор в пользу здоровой жизни! Сегодня, сейчас и навсегда!

Настоящий медицинский аппарат «Аврора» защищен специальной голограммой! Не дайте себя обмануть!



Федеральная горячая линия
8-800-333-89-46
Консультация БЕСПЛАТНО!
prodex.ru, apteka.ru

АО «Научно-производственная компания "Катрен"»
Юр. адрес 630559, Новосибирская обл., раб. поселок Кольцово, пр-т Академика Сандахчиева, здание 11,
ОГРН 1025403638875. ООО Поток, Юр. адрес: 420140,
Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014, ОГРН 1211600004550

Реклама 18+ ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 18.05.2022 г. по 29.06.2022г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Реклама

LEOMAX

Акция «Счастливый шанс!»
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-29-54
и **ВЫИГРАЙ!**
Призовой фонд - **100 000 рублей!***

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»

лот 93405 8999 4999.-
«Остео» поможет:
• при болях в шее, головных болях и мигренях;
• при метеочувствительности;
• при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.
Материал: пластик, металл. Размер (Д×Ш×В): 16×15×6 см.
Питание: 2 батарейки типа АА (входят в комплект).
Время работы от батареек не менее 10 часов.
В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки АА, инструкция.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Аппарат для коррекции артериального давления «Леомакс-КАРДИО компакт»

лот 93404 6499 3999.-
Эффективен при:
• эпизодическом повышении давления при стрессах, изменении погоды, бессоннице;
• стабильно высоком артериальном давлении.
Наденьте «Кардио компакт» на руку и выберите программу.
Продолжительность процедуры: 5-8 минут!
Материал: пластик, металл. Размер: 45×275×20 мм (с ремешком).
Встроенная аккумуляторная батарея. Время работы от заряженной батареи — не менее 5 часов. Заряжается от сети.
В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Умный тонометр

лот 40326 2999.-
• Фиксируется на запястье.
• Точность показаний (давление/пульс).
• Можно использовать при кардиостимуляторе.
Материал: пластик, металл. Вес: 147 г.
Размер: 14-19,5 см (манжета), 85×64,5×28 мм (прибор).
Работает от 2 батареек типа ААА. В комплекте: тонометр, 2 батарейки типа ААА, футляр для хранения, инструкция.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 999.-
• Усиливает звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.
Материал: металл, пластик.
В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа АГ3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция.



Триммер «Аполлон»

лот 40804 1299.-
• Удаление волос в носу и ушах.
• Встроенная подсветка.
• Подравнивание стрижек, усов, бороды и бакенбардов.
Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см.
Работает от 2 батареек типа ААА (в комплект не входят).



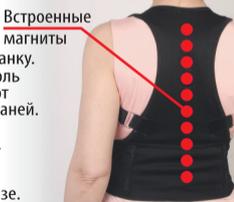
Министеппер «Тонус»

лот 400203-01 6999 4999.-
• Эффективный кардиотренажер.
• Укрепление мышц, тренировка сердца и сжигание калорий.
• Для любого возраста и уровня физической подготовки.
• Мини-компьютер со счетчиком шагов и калорий.
Материал: пластик АБС, металл. Размер: 38×32×31 см.
Размер педалей: 30,5×10,6 см. Элементы питания: АГ13 (LR44) 1 шт. (в комплекте). Максимальный вес пользователя: 100 кг.



Корректор осанки «Здоровая спина»

лот 400573 990.- Встроенные магниты
• Эффективный способ сформировать правильную осанку.
• 10 специальных магнитов, вдоль линии позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
Материал: неопрен.
Цвет: черный, бежевый.
Цвет и размер укажите при заказе.



Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 1999 999.-
• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Не нарушает кровоток.
• Незаметен под одеждой.
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
Высота: 28 см. Размер универсальный.
Максимальный обхват ноги до 50 см.



Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл

лот 402309 1299.-
В наборе 3 аромата: «Париж», «Лондон», «Нью-Йорк». Объем одного флакона: 10 мл.
3 шт.



Жилет «Привлекательный рисунок»

лот 93064 2499.-
Материал: 30% шерсть, 70% акрил.
Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64.
Цвет: черный, серый.
Длина по спинке для 50-52 р: 72 см.
до 64 размера



Джинсы «Комфорт»

лот 34870 2499.-
• Джинсы с высокой посадкой и поясом на резинке.
Материал: 70% хлопок, 25% ПЭ, 5% спандекс.
Размер: 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64.
Цвет: синий.
Длина по внутреннему шву для 50 р: 79 см.
Глубина посадки: 34 см.
до 64 размера



Утягивающие леггинсы «Совершенный силуэт»

лот 400221 999.-
• Делают фигуру стройнее.
• Непрерывный массажный эффект способствует улучшению лимфотока и кровообращения.
Материал: 92% ПЭ, 8% спандекс.
Размер: 46-48, 48-50, 50-52, 52-54.
Цвет: красный, черный, серый (укажите при заказе).



Кроссовки «Бриз»

лот 47344 1490.-
Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подшова).
Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44.
Цвет: черный, белый, серый, бордо, индиго. Полнота: 8.
до 44 размера



Сумка кросс-боди «Харизма», натуральная кожа

лот 49502-04 1499.-
• Дизайн в стиле пэворк.
Материал: 100% натуральная кожа, 100% ПЭ (подкладка).
Размер: 24×16×4 см, длина ремешка: 68-135 см.



Универсальный массажер «Мастер массажа»

лот 43275 2499.-
• Поможет снять напряжение в мышцах шеи, спины, рук и ног.
• Можно использовать на работе, в автомобиле.
Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. В комплекте: массажная подушка, сетевой провод, автомобильный провод, защитный чехол на молнии.
Размер: 30,5×18,5×8,5 см. Материал: пластик, искусственная кожа, текстиль. Цвет в ассортименте без возможности выбора.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 5999 4999.-
Способствует:
• активизации циркуляции крови,
• восстановлению мышечного баланса,
• улучшению сна,
• снижению веса и уменьшению жировых отложений.
4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
5 вибромоторов. 5 программ.
Материал: текстиль, пластик, металл.
Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В.
В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 699.-
Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав недорогих металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.
2 шт.



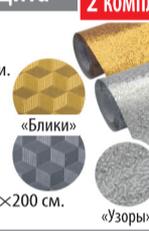
Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 3 шт.

лот 28293-04 999.-
3 шт.
В наборе: клеекий холст (30×40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения слоя клея, подарочная упаковка. При покупке вы получите 3 разных набора: «Матрона Московская» (1), «Николай Чудотворец» (2), «Пресвятая Богородица Донская» (3).



Чудо-пленка «Надежная защита»

лот 100123 1999 990.-
• Обновит и защитит ваш интерьер.
• Приклеивается сама к любой поверхности.
• Водоотталкивающая.
• Выдерживает температуру до +250°C.
• Не выцветает и устойчива к царапинам.
Материал: ПВХ, алюминий.
Две фактуры: «Блики» и «Узоры», каждая в золотом и серебряном цвете (укажите при заказе).
В комплекте: рулон 60×300 см + рулон 40×200 см.
Второй комплект в ПОДАРОК!



Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 10 шт.

лот 92576 4499.-
• Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
• Легко режется под нужный размер.
• Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
• Надежно и просто клеятся на любую поверхность.
Материал: вспененный полиэтилен.
Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотый мрамор» (3), «серый мрамор» (4).
Укажите при заказе: 1 набор панелей — 5 кв. м. Размер одной панели: 70×77 см. В наборе: 10 шт.



Плед с подушкой-игрушкой «Сова» 3 в 1

лот 101397 1999.-
• 3 в 1: плед, подушка и игрушка.
• Внутри подушки спрятан теплый плед.
Материал: флис (100% ПЭ).
Размер пледа: 110×160 см.
Размер подушки-игрушки: 44×42 см.
Цвет укажите при заказе: Белый, Голубой, Серый, Зеленый, Желтый.



Простыня на резинке

лот 27839 от 1199.-
Белый, оливковый, персиковый
лот 16558 Матный, розовый, желтый, кофейный, синий
Материал: 100% хлопок.
Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.
Цвет и размер укажите при заказе.



Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 2999.-
• Анатомический эффект.
• Гипоаллергенный и экологичный.
• Не поглощает влагу и запахи.
Материал: стеганный чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон.
Толщина: 5 см. Размер: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).
Расцветка в ассортименте без возможности выбора.



Ковер 3D «Магия цвета»

лот 100262
80×120 см **999.-**
120×160 см **1999.-**
140×200 см **2999.-**
Ковер мягкий и приятный на ощупь. Нескользящее покрытие на обратной стороне. Материал: 100% ПЭ, силикон (на обратной стороне).
Цвет: красно-голубой (1), синий (2), зеленый (3).
Укажите при заказе.



Лимонадница «Муза»

лот 28463 1999.-
• Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
• Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
• Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.
Материал корпуса: стекло.
Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.



Набор «Рубиновый гриб» + банка с дозатором в комплекте

лот 400056-02 999.-
• Новый вкус знаменитого чайного гриба — чай каркаде из лепестков суданской розы.
• Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.
В комплекте: пластиковая банка 2,7 л с дозатором, «Рубиновый гриб с каркаде» Ø10 см в индивидуальной упаковке, покрывной джут, инструкция.



Коптильня «Дымок Экстра»

лот 21120-01 3999 3499.-
• Подходит для горячего копчения.
• Можно готовить дома и на природе.
• Экспресс-копчение за 20 минут.
• Для рыбы, мяса, птицы.
Материал: сталь.
В комплекте: корпус, крышка, лоток для сбора жира, крестовина, 4 крючка, инструкция. Ø25 см, высота — 40 см. Объем: 18 л. Вес: 4,5 кг.



Противень «Фритюрница без масла»

лот 28980 1999 1499.-
• Готовьте в духовке без масла курицу, картофель фри и многое другое.
• Жир стекает на противень.
• Противень можно использовать для выпечки.
• Можно мыть в посудомоечной машине.
Размер противня: 32,5×24,5×2 см. Размер сетки: 30,5×22,7×8 см.
В комплекте: противень, корзина с ручками. Материал: сталь с антипригарным покрытием.



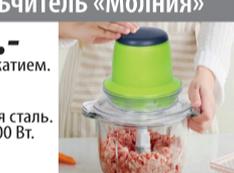
Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 2999 2499.-
• Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
• Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granite, содержащим частицы гранита.
• Стеклопластиковая крышка Ø32 см с клапаном для пара.
Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 1699.-
• Простое управление одним нажатием.
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
Материал: пластик, нержавеющая сталь.
Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
Объем чаши: 1,8 л.
В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Ручной культиватор «Торнадика», мини

лот 29062 1499 999.-
• Специальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
• Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
• Заменяет несколько садовых инструментов.
Материал: алюминий, закаленная сталь.
Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.



Чудо-шланг «Ультра»

лот 14732 от 1999.-
• Увеличивается в длину до 3-х раз.
• Суперпрочный и суперлегкий.
• 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.
Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры.
Длина наполненного шланга — 15 м; 22,5 м; 30 м. Резьбовое соединение: 3/4 дюйма. В комплекте: шланг, распылитель.



Авточехлы «Апгрейд» из экокожи

лот 27579-01 2999.-
• Защитят ваши сиденья от грязи и протирания, обновят салон.
В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, чехол для заднего сиденья.
Подходит для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции «Счастливый шанс»: с 18 мая по 15 сентября 2022 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.01.2023 г. переводом через «Почту России». Условия проведения акции уточняйте по телефону 8 (800) 500-29-54 или на сайте www.leomax.ru. Организатор акции и дистрибьютор: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получите наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-29-54 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru