ТВ-программа с 27 января по 2 февраля 2025 года **№04** (481)**ЧЕРНОЗЕМЬЕ** КАНАЛОВ КАКИЕ МЕЛОЧИ ДОВЕДУТ ДО РАЗВОДА? ЧТО НАМАЖЕМ стр. 4 НА БУТЕРБРОД? стр. 28 ЕСЛИ ХУДЕТЬ, ТО С КЛЕТЧАТКОЙ ЛАМПА ДЛЯ стр. 7 РАССАДЫ: РАСТИШКИ БУДУТ БЕРИТЕ ПУЛЬС ДОВОЛЬНЫ ПОД КОНТРОЛЬ стр. 29 стр. 8 12+ КАК ЖЕНЦИНЕ МОЖНО ЧТО-ТОЗАПРЕТИТЬ? СТР. 6

Анна Леванова представила героиню

Телеканал «Doмашний» завершил съёмки мелодрамы «Соло». Роли в фильме исполнили Анна Леванова, Дмитрий Гудочкин, Сергей Иванюк, Кристина Веденеева, Кристина Ордина, Ольга Дубровина и другие.

По сюжету школьные подруги Аня и Полина вместе поступили в музыкальное училище на отделение вокала, вместе влюбились в подающего надежды эстрадного певца Дениса Дашевского. Он выбрал более талантливую и скромную Аню. Полина, конечно же, очень расстроилась, но со временем смогла это пережить и после училища переехала в Москву...

– Моя героиня Анна – терпеливый человек, способный на жертвенность, – рассказывает исполнительница главной роли Анна Леванова. – Скромная, боящаяся проявлять себя. Это тот человек, про которого говорят: «готов снять с себя последнюю рубашку». На ее примере нужно понять, что никогда нельзя забывать о мечте, тогда и на вашем пути будут встречаться «свои» люди и происходить правильные события.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



Михаил Пореченков и Павел Табаков сыграют отца и сына

На телеканале ТНТ — премьера комедийного сериала «Купцы и дети» с Михаилом Пореченковым и Павлом Табаковым в главных ролях.

Действие сериала происходит в 1910 году в Москве. В дом купца Фёдора Ивановича Намолина (Михаил Пореченков) возвращается сын Костик (Павел Табаков), но не один, а с женой Лизой (Дарья Балабанова). К ужасу Намолина, его единственный сын за время учебы стал то ли социалистом, то ли анархистом...

Я с большим энтузиазмом принял предложение поработать в этом проекте, потому что здесь есть что поиграть, – признается Михаил Пореченков. – К тому же, характер моего героя отличается от всех характеров, которые мне доводилось воплощать на экране. Вещи, которые

происходят с героями нашего сериала, так или иначе случаются в большинстве семей, поэтому история будет очень понятной для зрителя. И важно, что она сделана по-доброму, весело и озорно, при этом без пошлости!

В сериале снялись Павел Ворожцов, Ксения Кутепова, Дмитрий Белоцерковский и другие. Режиссером проекта стал Сергей Осипьян.

Фото телеканала ТНТ

Сериал «Ладога» покажет «Дорогу жизни»

Ко дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады на Первом канале 26 января покажут многосерийный фильм режиссёра Александра Велединского «Ладога». Это рассказ о ежедневном ратном и трудовом подвиге защитников Ленинграда, о героической работе «Дороги жизни» — единственной транспортной артерии, проложенной по льду Ладожского озера.

Роли в киноленте исполняют Алексей Серебряков, Андрей Мерзликин, Юрий Кузнецов, Ксения Раппопорт, Виталий Коваленко, Яков Шамшин, Филипп Ершов и другие актеры.



«Один в один» будет удивлять

На телеканале «Россия» — премьера нового сезона шоу «Один в один». Напомним, что его ведущими стали Николай Басков и Клава Кока. Перевоплощаться в разные образы будут Вячеслав Макаров, Жан Милимеров, Арсений Бородин, Юлия Савичева, Алиса Мон, Мария Зайцева, Родион Газманов, Валерия Ланская, Надежда Ангарская и Нодар Ревия.

В судейских креслах телезрители увидят Юрия Стоянова, Алексея Чумакова (он, кстати, дважды побеждал в этом проекте), Марину Мещерякову. Четвертый член жюри будет меняться в каждом выпуске.

– В чем прелесть этого судейства? – делится с нами Юрий Стоянов. – В том, что каждый раз ждешь изумления, той невероятной секунды, когда ты от удивления вообще забудешь о том, что ты судья. И получишь невероятное удовольствие от того, что творят люди на твоих глазах. Люди, которых несколько часов гримировали и наряжали – и которые затем вдруг выходят и живьем начинают петь...

Фото телеканала «Россия»

Евгений Цыганов рассказал о своём герое

Первый канал и кинокомпания «ПРОФИТ» представляют премьеру сериала «Минута тишины». В центре сюжета — история крупного предпринимателя Валерия Королёва (Евгений Цыганов). После землетрясения в исламском Наристане обнаружен человек с амнезией. Прежде чем выяснится, кто он такой, Валерию Королёву вместе с психологом МЧС Марией Стрельцовой (Ольга Лерман) придется спасаться от преследований спецслужб в попытке понять: кто он и зачем прилетел в Наристан...

Также в проекте заняты Сергей Газаров, Андрей Смирнов, Артём Ткаченко, Мария Мацель, Владислав Тирон, Павел Ворожцов, Виталий Коваленко, Евгений Харитонов и другие актеры. Режиссером картины стал Илья Шеховцов.

— Главный герой сериала — бизнесмен, но забавный момент заключается в том, что часть фильма он не помнит свой статус, — рассказывает о своем герое Евгений Цыганов. — Исходным событием «Минуты тишины» является потеря памяти моего персонажа в результате землетрясения — он открывает в себе какие-то навыки, например, владение персидским языком, вождение мотоцикла и разные другие, но он не знает, кто он такой. В сюжете мне и показался интересным момент обнуления, когда ты словно открываешь себя заново для себя же самого. Часть съемок проекта проходила в Сирии.

«Три аккорда» возвращаются

На Первом канале — премьера нового сезона музыкального шоу «Три аккорда». Напомним, что это конкурс, в котором исполнители представляют на суд жюри и зрителей собственные интерпретации культовых шлягеров в жанре шансона и авторской песни.

В новых выпусках принимают участие Александр Домогаров, Ольга Будина, Лада Дэнс, Алексей Гоман, Гарик Бурито, Серёга, Иван Замотаев, Анна Седокова, Зара и Виктория Гиссен.

По традиции сдавать экзамены в суровой школе городской песни им придется компетентному жюри. В новом сезоне «Трех аккордов» судьями выступят Любовь Успенская, Сергей Трофимов, Александр Розенбаум и Михаил Шуфутий

Ведущим передачи снова стал Максим Аверин.

Фото Первого канала



Суставы любят Геладринк!

Геладринк

Порошок, капсулы

ансулы) суточных доз

Когда ни согнуться, ни разогнуться. Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном способствует легкости движения и продлению активного долголетия.

Геладринк

пакеты

14 суточных до

Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает. Помогает суставам при активных движениях. Удобные саше на каждый день в трех вкусах.



БАД. СОГР: RU.77.99.19.003.E.000002.01.15; RU.77.99.11.003.E.004151.09.18; RU.77.99.11.003.E.000003.01.15. ООО «ООО еАПТЕКА» ОГРН1147746631988. г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2. Лиц.: ЛО-82-02-000978 от 09.12.2020 г. ООО «Здравсити» 1127282, г. Москва, Чермянская ул., д. 2 стр. 1, эт. 8, пом. 1, ком. 9. ОГРН 1075403639875 Пиц. № ФС-89-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «СОГЕР». 115780.г. Москва, чл. Ленинская Спобола, л. 9. эт. 1, пом. 37. оф. 37-2. ОГРН 5137746095966, РЕКЛАМА. +18

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ





Драму «Отец» готовят к премьере

Онлайн-кинотеатр KION сообщает о завершении съёмок полнометражного фильма «Отец». Это военная драма об отцовской любви. Действие происходит в 1942 году. Опытный сибирский охотник Гавриил узнает, что его сын Семён числится про-павшим без вести. В отчаянии и ярости он уходит на фронт добровольцем - отец верит, что сын жив, и намерен найти его...

Главную роль в фильме играет Илья Шакунов, также в проекте снимались Роман Васильев, Владислав Тирон, Егор Абрамов, Алина Дулова и другие актеры. Над кинолентой работает режиссер Павел Иванов.

- Вместе со сценаристами, режиссером и оператором мы наделили моего героя своими особенными качествами, – рассказывает Илья Шакунов. – От меня, конечно, в персонаже тоже что-то есть - все чувства и эмоции взяты из моего существования. Самыми запоминающимися для меня стали съемки в волгоградских степях, что сделало последние съемочные дни ярче и интерес-

Фото онлайн-кинотеатра KION

«Наш спецназ» снимает новые серии

Начались съёмки четвёртого сезона детектива «Наш спецназ». В центре сюжета – группа немедленного реагирования петербуржского СОБРа «Трефы». В отряде служат лучшие из лучших - бойцы, которые славятся своей дисциплиной и умением справиться с любой поставленной задачей. Командир отряда Илья Фомин – человек, о котором ходят легенды. За его рискованными поступками стоят опыт и мастерство, которые позволяют ему принимать сложные решения в самых критических ситуациях...

Режиссер проекта – Виктор Шкуратов. Командира легендарной группы «Трефы» играет Сергей Горобченко. В сериале также заняты Никита Чеканов, Матвей Жизневский, Никита Василевский, Андрей Папанин, Людмила Волкова и другие актеры. Новые эпизоды сериала выйдут в эфире Пятого канала.

У Марии Ароновой – снова главная роль

В Москве начались съёмки сериала «Олдскул» (в переводе это означает «старая школа»). Главную героиню в проекте играет Мария Аронова. По сюжету Ма-

рия Трифонова – учительница математики, последний «Учитель года» СССР. На ее уроках дети не то что боятся достать телефон, но даже не дышат без разрешения. Неожиданно для себя героиня оказывается в элитной школе – все ради шанса наладить отношения с единственной внучкой, которую она много лет не видела из-за конфликта с дочерью...

Вместе с Марией Ароновой в сериале играют Ефим Шифрин, Игорь Хрипунов, Роман Маякин и другие. Режиссерами проекта стали Александр Жигалкин и Илья Силаев.

Фото онлайн-кинотеатра START

Павла Прилучного впечатлил Геленджик

Завершились съёмки сериала «Виноград» с Павлом Прилучным, Нино Нинидзе и Софьей Синициной в главных ролях.

Действие сериала разворачивается в Краснодарском крае. Напомним, что по сюжету у московского топ-менеджера Егора Антонова есть все слагаемые успешной жизни: крупная должность в корпорации, высокий заработок, любимая семья. В одну секунду успешный бизнесмен теряет все: статус, друзей, семью и доступ к собственной банковской карте. Внезапно судьба преподносит ему сомнительный подарок – он становится владельцем убыточных виноградников в родной Анапе.

Мне кажется, «Виноград» будет одним из ярких и интереснейших проектов 2025 года, считает исполнитель главной роли Павел Прилучный. – Съемки сериала проходили потрясающе! Большая часть снималась в Геленджике, и у меня была возможность взять с собой практически всю свою семью. Мы в первый раз были в этом городе и остались под очень большим впечатлением. Локация, где проходили съемки, да и вообще виды там – просто сумасшедшей красоты! С нетерпением жду выхода сериала. Фото онлайн-кинотеатра «KION»



Паронимы: в лабиринтах смысла

Наша викторина – о паронимах, словах, в которых особенно важна каждая буковка, так как они очень близки по звучанию, но при этом могут быть абсолютно разными по смыслу.

Пожалуй, с самыми известными паронимами - «одеть-надеть» - мы знакомимся уже в детстве: если ребёнка можно одеть, то надеть можно шляпу или ботинки. А в этих близких по звучанию словах, если мы уберём одну букву, то сразу превращаем человека из необразованного в невоспитанного грубияна. Это слова-паронимы... а) Грозовой-грозный. 6) Невежда-невежа.

в) Злостный-злоб-

ный.

БЛИЦ-ВИ

Добавляя или убирая буквы, словам можно придавать совсем разный смысл. Например, если зачеркнуть букву «с» в прилагательном «нестерпимый», то трудно переносимое перейдёт в недопустимое или, по второму значению, лишённое терпимо-

сти - «нетерпимое». Добавим букву «о» в слово «представить» (например, представить доказательства), и оно получит другое значение. Какое?

> а) Отдать в распоряжение. б) Дать возможность или право

что-то сделать в) Вынести вперед.

осуждение - всестороннее рассмотрение? а) Происки-поиски. 6) Осуждение-обсуждение. в) Внештатный-нештат-

Какая пара слов отвечает такому сочетанию: выражение неодобрения,

ние-оосуждение.

ние или пользование либо дать возможность или право что-то сделать. **3-б.** Осужде--өжгдопэед в атьдто – ативетэодэдП **. д., г. 2.** (жөвөн атээ от , бнгидүдт отонньтипэовөн 1-0. «Потеряв» букву «д», человек из необразованного – невежды – превращается в

ВЕРНУТЬ КРАСИВЫЕ НОГТИ и мягкую кожу стоп



ТЕПЕРЬ РЕАЛЬНО БЕЗ БОЛЬШИХ ЗАТРАТ

Деформированные, утолщенные, пожелтевшие, крошащиеся ногти. Они не дают носить открытую обувь, вызывают дискомфорт. Мозоли, трещины на огрубевшей коже стоп мешают ходить. Врастающие ногти вызывают боль.

акие изменения ногтей и кожи сталкиваются люди старшего возраста. Однако к таким изменениям ногтей и кожи стоп люди идут постепенно, часто не придавая знаногтей. Проблемы с кожей стоп решаются при помощи педикюрных кабинетов, различных пиллингов для ног. Однако со временем поддерживать красоту ногтей и кожи стоп становится все трудней.

Для мастера педикюра устранить проблему ногтей не составляет труда. Современные методы, включающие местные средства, аппаратные методики позволяют справиться с любой ситуацией. Но это требует регулярного посещения мастера педикора, что вызывает затруднение и вынуждает людей иногда смириться и терпеть.

Сейчас терпеть уже не нужно! стоп далеко не редкость. Чаще Российскими учеными создан оривсего с проблемами ногтей гинальный косметический препарат «ФУНДИЗОЛ», основой которого послужил состав мази Аравийского. Уникальным является не только состав крема, включающий антисеппораженный ноготь и огрубевшую кожу стоп, заживляющие и питательные компоненты, экстракты трав, но и методика применения. Крем помогает одновременно устранять изменение ногтей и кожи стоп (мозоли, трещины, натоптыши, которые сами по себе не дают ходить и надевать носки). При этом не требуется применять различные пилки для кожи.

Разработка состава крема проась сотрудниками ФГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России совместно с ООО «Инфарисследования крема проводились но использовать после маникюра в МНПЦДК, ЦТП ФХФ РАН, Клинике и педикюра.



«Веларт».* Было показано, что изудавалось в срок от 1 до 2 месяцев. Значительно дольше (более 5 меся цев) идет отрастание новых ногтей

Для того, чтобы не столкнуться с проблемой в зрелом возрасте можно рекомендовать молодым людям применение «ФУНДИЗОЛА» после посещения тренажерных залов, бассейнов, пляжей, где приходится ма 2000» г. Москва. Клинические ходить босиком. «ФУНДИЗОЛ» мож-

"Л. Р. САКАНИЯ, Л. Ш. ТОГОЕВА, И. В. ОЛЕНИЧ, С. С. АВЕТИКЯН, А. В. ПАВЛЕНКО, И. М. КОР-СУНСКАЯ. ФГБУН «Центр теоретических проблем физико-химической фармакологии РАН», г. Москва, Россия, 119991; ГБУЗ г. Москвы «Московский научно-практический центр дерматовенерологии и косметологии Департамента здравоохранения Москвы», г. Москва, Россия, 119071; Клиника «Веларт», г. Москва, Россия, 111673. КЛИ-НИЧЕСКАЯ ДЕРМАТОЛОГИЯ И ВЕНЕРОЛОГИЯ 4, 2017. стр. 59-61.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ

СКИДКА ПРИ ПОКУПКЕ НА CAЙTE ZDRAVCITY.RU¹, APTEKA.RU² **Тел.: 8 (800) 500-92-62, 8 (800) 700-88-88, 8 (937) 009-30-03, 8 (800) 775-17-58** (звонок бесплатный)

Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) WWW.INPHARMA2000.RU

Косметические средства. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. 'Zdravcity.ru, ООО «Здравсити», г. Москва, Чермянская ул., д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561. "AO НПК «КАТРЕН» 630559, Новосибирская обл., р. п. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11, ОГРН: 1025403638875. РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Конкуренция в коллективе: польза или вред?

Конкуренция – как огонь: она может согреть и вдохновить, а может и сжечь. Давайте разберёмся, как правильно использовать такую ситуацию, чтобы она стала катализатором роста и развития, а не разрушительной силой.



Стремление к успеху или...

Здоровая конкуренция побуждает сотрудников искать новые способы решения задач и повышать профессиональные навыки. Когда коллеги соревнуются за высокие результаты, это мотивирует каждого стремиться к большему и проявлять лучшие качества.

Конкуренция также помогает улучшать общие результаты работы команды, поскольку каждый чувствует ответственность за свой вклад. Дружеские соревнования, например, за титул лучшего сотрудника месяца, могут создать позитивную атмосферу и укрепить командную поддержку.

...источник стресса?

Когда конкуренция выходит за рамки здорового соперничества, она превращается в источник стресса. Это может привести к снижению производительности, выгоранию и ухудшению морального климата. В агрессивной конкуренции сотрудники фокусируются на своих достижениях в ущерб командной динамике, что может вызвать конфликты.

Как избежать вреда конкуренции?

Чтобы конкуренция приносила пользу, важно установить четкие правила игры. Руководство должно создать условия для стремления к высоким результатам, но не за счет разрушения командной гармонии. Поощрение не только личных успехов, но и коллективных достижений помогает сбалансировать конкуренцию и направить ее на развитие

БЫТОВЫЕ МЕЛОЧИ, которые могут довести до развода

Недосказанность, бытовые споры и привычки, которые мы игнорируем, могут превратиться в серьёзные конфликты.

акие мелкие проблемы являются тревожным сигналом и что делать, чтобы сохранить любовь? Разбираемся вместе!

Включаем анализ

Критический взгляд на семейную жизнь – прекрасная, но редкая способность. Впрочем, ее можно развить. Достаточно проанализировать хотя бы несколько возможных ситуаций (см. приведенные ниже). Если вы оказываетесь в них регулярно, пора что-то предпринять.

Беспорядок в доме

На первый взгляд, разбросанные вещи или немытая посуда кажутся пустяком. Но если один из партнеров постоянно убирается, а второй игнорирует домашние обязанности, это вызывает раздражение. Со временем такие ситуации превращаются в претензии: «Почему я всегда должен/ должна все делать?»

Разные взгляды на финансы

Финансовые вопросы – одна из самых частых причин ссор. Если один из партнеров экономит, а другой тратит деньги без контроля, это приводит к обидам и недоверию. Без четкого понимания общего бюджета появляются упреки и конфликты.



Недостаток внимания и заботы

В первые годы отношений партнеры стараются проявлять заботу друг о друге. Со временем это может сойти на нет: каждый занят своими делами, а совместное времяпрепровождение сводится к просмотру сериалов. Постепенно партнеры забывают слушать и поддерживать друг друга. Если человек чувствует себя невидимым и непонятым, это приводит к отчуждению. Отсутствие эмоциональной близости – одна из причин, по которой пары отдаляются друг от друга.

Постоянные упрёки

Критика по мелочам – серьезный удар по самооценке партнера. Фразы вроде «Ты опять все сделал/ сделала не так» или «Почему ты никогда не помогаешь?» создают атмосферу негатива. Постоянные упреки разрушают доверие и любовь.



На страже отношений

Для начала определите, какие бытовые мелочи раздражают вас больше всего. Именно с работы над ними и нужно начать исправление ситуации.

Обязанности по справедливости

Обсудите, кто и за что отвечает в быту. Если одному тяжело убираться или готовить каждый день, составьте график и распределите задачи. Так никто не будет чувствовать себя перегруженным.

Бюджет по договорённости

Финансовые вопросы важно обсуждать открыто. Определите, сколько денег уходит на обязательные расходы и сколько можно тратить на личные нужды. Введите правило: крупные траты обсуждаются вместе.

«Дни внимания»

Проводите время вместе, откладывая все дела. Устройте совместный ужин, прогулку или посмотрите фильм. Важно показывать партнеру, что он значим для вас. Регулярно интересуйтесь, как прошел день у партнера, и обсуждайте важные темы. Проявляйте сочувствие и внимание к его эмоциям и переживаниям. Это укрепит эмоциональную связь.

Благодарность вместо критики

Вместо упреков используйте мягкие формулировки. Вместо «Ты никогда не помогаешь!» скажите: «Мне было бы приятно, если бы ты сегодня помог/помогла с уборкой». Это снижает напряжение и способствует диалогу.

КСТАТИ

Как общаться без обид?

✓ Будьте внимательны к тону и языку. Интонация и выбор слов сильно влияют на восприятие. Старайтесь избегать резких фраз и сарказма. Вместо «Ты опять все испортил!» скажите «Я бы хотела, чтобы это получилось лучше, давай попробуем еще раз».

✓ Фокусируйтесь на решении проблемы, а не на недовольстве. Когда возникла сложность, вместо критики предложите решение. Например, если кто-то забыл купить продукты, скажите: «Давай составим список и проверим его вместе в следующий раз, чтобы избежать таких ситуаций».

▼ Проявляйте эмпатию. Прежде чем ответить, послушайте, что говорит партнер. Постарайтесь понять его точку зрения и выразить поддержку. Например, «Я понимаю, что ты устал, давай подумаем, как я могу помочь».

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Новый взгляд на Землю

Ряд учёных пришли к выводу, что если бы кинематографисты взялись снять фильм об истории нашей планеты продолжительностью сутки, то большую часть времени на экране ничего не происходило бы. И далее первые признаки жизни появились бы около четырех часов утра, затем долгое бездействие, и, наконец, на 23-м часу фильма в кадр попали бы первые растения. Динозавры начали бы вымирать за 20 минут до окончания, а за пару минут до финальных титров наконец появились бы люди.

Всё ради эпатажа

Сальвадор Дали славился своей эпатажностью, и даже домашние животные у него были необычные. Например, он взял под опеку муравьеда из парижского зоопарка. Дома он его не держал, но порой выходил прогуляться с питомцем. А вот дома у Дали жил оцелот – хищное млекопитающее из семейства кошачьих (крупная дикая кошка из тропических лесов Америки).

У оцелотов буйный нрав, но, по словам современников, художник вполне с ним ладил.

Какие обои на вкус?

Помните, как в пьесе Евгения Шварца «Обыкновенное чудо» трактирщик Эмиль рассказывает про съедобные дома? «Тыквы сдают небогатым семьям под дачи. Дачники и живут в тыкве, и питаются ею». Идея съедобных стен, как оказалось, довольно живучая. Не так давно одно рекламное агентство в Лондоне изготовило съедобные обои со вкусом печенья и разместило их в лифте. Пассажиры могли лизнуть стену и ощутить вкус лакомства. Забавно, конечно, но как же вопросы гигиены?

Студенческие приколы

Студенты – народ неугомонный, позитивный и изобретательный. Знаете ли вы, что популярным летним развлечением – летающими тарелками фрисби – мы обязаны именно им? В середине прошлого века студенты Йельского университета во время перерыва перекусывали пирогами фирмы

Frisbie Pie Company, а потом начинали перекидывать друг другу жестяные подложки из-под них. Со временем кому-то пришла в голову идея сделать такие штуки из пластика, а в привычном названии заменили всего одну букву: Frisbee.

Светлана СИДОРЧУК



Юрий Стоянов – один из самых востребованных артистов. На его счету – более стакиноработ и ролей.

если говорить о передаче «Городок», то образов, сыгранных Юрием Николаевичем, станет в десятки раз больше. Да и сейчас артист занят сразу в нескольких проектах. Кроме того. Юрий Стоянов выпустил автобиографическую книгу «Игра в городки», где рассказал свою историю успеха. Как понимаете, без ироничных моментов не обошлось. Мы расспросили артиста и о его новых работах, и о книге, и о киноролях, и о многом другом...

«Игра в городки»

– Юрий Николаевич, вы выпустили книгу «Игра в городки». Расскажите о ней.

Эту книгу я писал 62 года из моих 67 лет! (Улыбается.) Я, конечно, шучу. Просто первое стихотворение я написал, когда мне было пять лет. И оно звущало оно звучало так: «Вот какая оплеуха укусил комар за ухо. Нет, комар летает тихо – укусила комариха». А последнее написал в 67. А поскольку с Люцифером я не подписывал никаких бумаг: жизнь мне дана одна, и я ее проживаю, то эта книга - результат моей жизни. Дадите мне еще одну жизнь - я еще одну книгу напишу. Хотя, нет – пусть все будет по Божьему промыслу! Вот и вся история создания этой книги: это результат прожитой жизни – надеюсь, пока еще не до конца...

– Я знаю, что есть аудиоверсия книги...

– Да, и от первой до последней страницы она записана мною! Я не хотел, чтобы ее кто-то другой начитывал, поэтому сделал это сам. Работа боль<u>Юрий СТОЯНОВ:</u>

// График расписан уже до 2026 года



шая, это не один день: 400 страниц с авторским выражением, да еще с моими же песнями! Неделю начитывал, и потом уже мы ее монтировали...

«Городок»

– В книге есть отдельная глава, посвящённая Илье Олейникову, с которым вы много лет дружили и вместе работали...

– Да. Илья – человек, который полностью изменил мою жизнь. Когда мы ра-

ботали вместе, то на мне были вся режиссерская сторона и монтаж - то есть все, что связано с телевизионными технологиями. А пробивной силой «Городка» – креативной и продюсерской – был Илюха. Я по своим человеческим качествам совершенно не пробивной человек: я умею просить только за кого-то. Илья научил меня зарабатывать деньги и объяснил, что профессия – это тогда, когда ты можешь этим кормить свою семью, а до

этого — это мечта... Мы познакомились в 1989 году и подружились. Первую программу придумали в конце 1991 года, и называлась она «Адамово яблоко». Ну и потом в 1993 году придумали «Городок». Нашей дружбе было 25 лет. Это часть меня...

– Кстати, есть ли у вас любимый эпизод передачи «Городок»?

- Передачи «Городок» - это осколочки, эпизоды разных историй. За все время существования я сыграл, наверное, где-то 2300 образов женщин и столько же мужчин. Это очень много. И выбрать из этого что-то одно - сложно.

Образы и роли

– Поддерживаете ли вы отношения со старыми друзьями, с которыми, например, учились в институте?

поддерживаю плотные дружеские только с Виктором Сухоруковым. Это большой русский артист и это мой товарищ. Мы в студенческом обшежитии жили с ним в одной комнате и сдали экзамены в школу жизни экстерном за один год - разное было... Также общаюсь с Ваней Шабалтасом... С Таней Догилевой нас снова свела судьба, и мы вместе снимаемся в «Вампирах средней полосы». А так – больше, наверное, ни с кем... Да мне и Витьки Сухорукова хватает!

– А есть современные актёры, которые вам нравятся?

– Юра Борисов, Ваня Янковский, Артём Ткаченко, Аглая Тарасова, Анастасия Талызина (внучка Валентины Талызиной. – Прим. авт.). Как они умеют так рано начинать? Я все время говорил: «Мое время

еще не наступило». А в моем возрасте конкуренция уменьшается по естественным причинам. Нас немного. Есть прекрасный Сергей Гармаш, Алексей Гуськов, Сергей Маковецкий и тот же Виктор Сухоруков...

– Насколько легко перевоплощаться в разные

– Я мог бы ответить красиво, отшутиться. Но если хотите честно - это моя работа, это моя профессия. Моя профессия состоит в том, что я должен играть разных людей. И чтобы они не повторялись. Меня очень хорошо выучили. Еще это вопрос наблюдательности. Скажу кощунственную вещь: для меня иногда полезнее понаблюдать за интересным человеком, чем прочитать книгу. Артист должен чувствовать. Умно чувство-

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

КСТАТИ

Сложный график

– Я знаю, что вы очень занятой человек и у вас расписан буквально каждый день...

— Да, у меня действительно график расписан уже до 2026 года!
— Недавно вышел сериал «Мамонты», в котором вы сыграли одну из главных ролей.
Расскажите немного об этом

— Там 12 серий. Пока его можно посмотреть на одной из онлайн-платформ, а потом он выйдет на одном из федеральных теле-каналов. Это сериал, который

касается любого человека — независимо от пола, возраста, социального положения. Он рассказывает о том, как пожилого человека развели телефонные мошенники... Сериал об этом — и не только: мой герой начинает искать этих мошенников с помощью своей внучки, он осваивает интернет, хотя раньше пользовался только кнопочным телефоном. Он открыт к обучаемости, он любознате-

любознателен. Вот этот путь стоит пройти вместе с ним — чтобы, не дай Бог, не пройти это в жизни...

– Какие ещё проекты с вашим участием нам ожидать?

— Мне уже сказали, что я могу об этом говорить: весной

мы продолжим съемки нового сезона (уже третьего) сериала «Вампиры средней полосы». Это один из моих самых любимых

проек-





КальциД КальциД+МагниЙ

источник кальция, витаминов и минералов

- помогают восстановлению после травм и переломов
- улучшают работу нервной и сердечно-сосудистой систем
- укрепляют костную ткань
- повышают иммунитет

доступны по цене!

Приобретайте на Zdravcity.ru¹, Apteka.ru² и на маркетплейсах. Спрашивайте в аптеках!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

20 января на ТНТ стартовало продолжение сериала «Девушки с Макаровым» – о том, как полицейские района Бутово оберегают покой и безопасность граждан.

дну из ролей в комедии исполнил Георгий Дронов. О сериале «Девушки с Макаровым» и атмосфере на съемочной площадке, работе с Никитой Михалковым, настоящей дружбе и профессиях для женщин актер рассказал нам в сегодняшнем интервью.

Хороший человек

– Георгий, повод для нашей беседы – пятый, финальный сезон сериала «Девушки с Макаровым». С каким настроением приступали к съёмкам?

Настроение было радостное, потому что четыре сезона мы работали в очень легкой, дружеской атмосфере. Кстати, на пятом сезоне у нас произошла замена режиссера. Радда Новикова, которая снимала предыдущие три сезона, к сожалению, из-за занятости не смогла с нами вступить в окончательный пятый, поэтому продюсеры пригласили нового режиссера -Сергея Арутюняна. Было очень интересно, как он найдет общий язык с нами и с тематикой «Макарова». По-моему, замечательно он это сделал, привнес свою атмосферу и свою молодую, свежую кровь.

– Ваш герой сильно меняется на протяжении всех сезонов? И чем он вам симпатичен?

- Мой герой не меняется, потому что таковы условия жанра. Это маска, обладающая определенным набором своих черт характера. Единственное, сценаристы подарили ему достаточно много новых интересных ситуаций, в которых мой герой раскрывался (подчеркивает) по-другому, не меняя себя. Чем он мне симпатичен? Да всем. Мой герой – человек открытый, хороший, правдивый, иногда хитрый, но в меру своей определенной наивности. Пожалуй, такие люди в жизни являются настоящими друзьями.

Георгий ДРОНОВ:

Как женщине можно что-то запретить? Кстати «Увлекаю себя ленью» - Вы пробовали себя и в качестве режиссёра. Хочется

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

С Натальей Бардо и Андреем Пынзару

с на съёмках «Девушек с Макаровым».

- Самое главное, что я хочу пожелать, не проехать свою остановку в общественном транспорте, метро, трамвае или автобусе, потому что газеты в основном читают в транспорте. Ну а если серьезно, хочу пожелать читателям мира, любви в домах. И загадывайте мечты. Пусть они будут вашими путеводными звездами.

«Хочу пожелать вам посмотреть пятый сезон сериала «Девушки с Макаровым» на ТНТ и получить удовольствие. Мы во время работы это удовольствие получили, того же и вам желаем».

ПОДРОБНОСТИ

Миры, которых ещё не было

– Многие артисты мечтают поработать с Никитой Михалковым, а вы у него снимались дважды. Чем, на ваш взгляд, привлекательна работа с ним?

– Да, это были проекты «Утомленные солнцем» и «Сибирский цирюльник». Как вам сказать? Ты просто работаешь с творцом, который на твоих глазах вместе с тобой на площадке создает мир, которого до этого не было. Никита Сергеевич так вовлекает в творческий процесс, что ты в какой-то момент начинаешь чувствовать себя соавтором, хотя на самом деле все это Никита Сергеевич уже придумал – просто он подводит тебя к своим фантазиям. Это так круто, так увлекательно, это здорово!

– Вам часто предлагают роли в комедиях. У вас невероятная харизма, вы умеете смешить, оставаясь серьёзным. Не ощущаете недостаток драматических ролей?

– Вы знаете, даже комедия, как выясняется, многогранна, например: есть комедия-буфф, есть мелодраматическая комедия, есть даже драмеди, есть фарсы... Тут пресытиться невозможно! Хотя и нехватка драматических ролей, конечно, есть. Я с огромной радостью соглашаюсь на такие проекты, если вдругони появляются.

В кадре с друзьями

 Удалось ли вам с кемто по-настоящему подружиться на съёмках этого проекта?

– Да, удалось подружиться и с Пашей Майковым, и с Андреем Пынзару, и с Дмитрием Лысенковым. По крайней мере я могу сказать, что если вдруг я окажусь на площадке в новой киноработе с кем-то из сериала «Девушки с Макаровым», то я точно буду знать, что я оказался в кадре со своим другом.

– В сериале «Девушки с Макаровым» показаны женщины в погонах. Как относитесь к тому, что женщины выбирают делом жизни, в общем-то, мужскую профессию?

— Если честно, я негативно отношусь только к тому, когда женщины выбирают настоящие мужские виды спорта — например, единоборство. Все-таки не хотелось бы видеть, как женщины наносят друг другу удары (смеется). Хотя, видите, все меняется, и действительно женщины осваивают очень много профессий. Если

душа женщины лежит к тому, чтобы брать на себя мужские обязанности и получать от этого удовольствие, ну как можно запретить ей это делать? Так что отношусь положительно.

Секрет удачной роли

- В вашей фильмографии что ни сериал - то хит. «Воронины», «Саша плюс Маша», который зрители помнят через столько лет. Теперь вот «Девушки с Макаровым». Какими критериями руководствуетесь при выборе?

– Огромное спасибо за столь высокую оценку моего труда. Особых критериев, пожалуй, нет. Все надо делать с максимальным желанием и профессиональной отдачей – и тогда, мне кажется, любой материал имеет право в дальнейшем стать хитом.

– Для вас лично какая работа была наиболее интересной, так сказать, игровой?

· Хотелось бы сказать словами из песни Владимира Высоцкого: «Лучше гор могут быть только горы, на которых еще не бывал». Наверное, все работы интересные, все игровые. Но, пожалуй, вот из последних моментов — это участие в сериале «Казачок». Это экскурс в историю, в жизнь наших предков XVI века. На данный момент это пока мой самый выделяющийся персонаж. Но я думаю, что самые яркие роли еще впереди. Будем ждать гор, на кото-

рых мы еще не бывали! Ольга БЕЛЬСКАЯ – Вы пробовали себя и в качестве режиссёра. Хочется продолжить этот опыт? Что он вам дал?

- Да, хочу. Я поступил в институт культуры в 18 лет, и мой педагог посмотрел на меня и сказал: «Режиссура, в первую очередь, это профессия жизненного опыта». Тогда этого опыта жизненного у меня не было. Сейчас, мне кажется, я накопил уже достаточно, чтобы начать делиться. Появляются идеи, проекты, которые очень хочется воплотить на площадке. Желание есть! И большое! Может быть, в ближайшее время вы об этом узнаете. Режиссерский опыт дал мне более уважительное отношение к этой профессии, потому что, когда я вернулся обратно на актерскую сторону, стал понимать, какое количество нитей режиссеры сплетают одновременно в эти узоры, каким магическим действием они занимаются – создают реальную жизнь из фантазии. – На что вам никогда не жаль тратить время, когда вы свободны? Что может вас по-настоящему увлечь? – Я люблю путешествовать, а еще больше всего люблю лениться. Поэтому, если вдруг выдается такая возможность, очень-очень ув-

Детали Театральные планы

лекаю себя ленью.

– Как складывается ваша театральная история? – В прошлом году я сыграл премьеру - спектакль режиссера Изабеллы Каргиновой «А это, как два крыла». Это история взаимоотношений, история любви и ненависти, о жизни одного известного театрального французского антрепренера Жозефа Шюрмана и двух его муз, двух великих актрис: Сары Бернар и Элеоноры Дузе. Приходите! Спектакль получился очень интересный, очень трогательный, сентиментальный. Скоро, возможно, выйдет еще один спектакль с моим участием. Раскрывать секреты не буду.

На первый взгляд, с клетчаткой вроде всё понятно: содержится в овощах и фруктах и полезна для здоровья и похудения.

а самом деле, чтобы получить от нее максимум желаемой пользы, нужно знать важные нюансы, о которых нам рассказала нутрициолог Вероника Гусакова.



Больше пользы

В каких объёмах и с чем клетчатка лучше усваивается? Меняется ли качество клетчатки в сырой или отварной пище?

летчатка работает лучше всего в сочетании с достаточным количеством жидкости, это связано с ее свойствами превращаться в гель и разбухать в желудочно-кишечном тракте (ЖКТ).

Качество клетчатки не меняется при приготовлении пищи, но способ приготовления может повлиять на биодоступность и усвоение. Например, при термической обработке клетчатка усваивается легче, так как стенки клеток

растений разрушаются, что облегчает доступ к питательным веществам. Одна-ко при длительной термической обработке часть клетчатки может разрушиться и потерять полезные свойства.

КСТАТИ

Что важно зна

о клетчатке

источники **ЦЕННЫХ ВОЛОКОН**

Чтобы получать клетчатку в достаточном количестве. важно постоянно включать в свой рацион:

∀ цельнозерновые продукты; 🔰 фрукты, овощи; 🖊 фасоль, горох и другие бобовые; 🔰 орехи и

Две подружки Что нового? Перестала следить за фигурой. В конце концов, нужно ей доверять.

Ведь не чужая.

Условия комфорта

7 Почему от клетчатки бывает метеоризм? Какие вилы клетчатки бывает метеоризм? виды клетчатки чаще всего его вызывают? Что можно сделать, чтобы это минимизировать?

етеоризм при употреблении клетчатки происходит из-за того, что часть ее не усваивается и попадает в толстую кишку, где подвергается ферментации бактериями, что вызывает газообразование и вздутие.

Растворимая клетчатка чаще вызывает метеоризм, чем нерастворимая, так как она активнее ферментируется в кишечнике.

Чтобы минимизировать неприятные ошущения, рекомендуется увеличивать количество клетчатки в рационе постепенно, чтобы дать микрофлоре кишечника время приспособиться.

• • • Татьяна МИХАЛЁВА

Растворимая и нерастворимая

Не все знают, что клетчатка бывает растворимая и нерастворимая. В чём разница и преимущество каждой из них?

о рекомендациям Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), взрослому человеку ежедневно нужно употреблять 25-30 г клетчатки. Однако, согласно исследованиям, только один из 20 человек делает это регулярно. Что касается растворимой и нерастворимой клетчатки – обе они полезны и нужны, но обладают разными свойствами. Самые популярные виды растворимой клетчатки – пектин и инулин. Они растворяются в воде и образуют желейные структуры, похожие на гель, которые помогают в усвоении питательных веществ и снижают уровень холестерина и глюкозы. Нерастворимая клетчатка представляет собой волокна, которые при контакте с водой остаются неиз-

Меньше вес

Клетчатка чаще воспринимается как помощь при похудении. А можно ли из-за неё набрать вес? И как грамотно для похудения употреблять клетчатку?

родукты, богатые клетчаткой, чаще всего имеют низкую калорийность. Овощи, фрукты, ягоды, зелень не только содержат витамины и минералы, но и создают ощущение объема в желудке при низкой калорийности, что помогает контролировать аппетит. Однако не все продукты с высоким содержанием клетчатки содержат мало калорий. Например, мюсли, семена, орехи, сухофрукты нужтворимой клетчатки, котоно употреблять умеренно из-за рый может притягивать воду, их высокой энергетической

ценности.

КАК БЕЗОПАСНО УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ?

УЧЕНЫЕ НАЗВАЛИ МЕТОД, СПОСОБСТВУЮЩИЙ ЛЕГКОМУ ВОССТАНОВЛЕНИЮ ЗРЕНИЯ

Российские ученые установили, почему падает зрение. Оказывается, виной всему каротины - производные витамина А. Ученые называют их «топливом» для зрения. По их мнению, если «топлива» мало, глаза нормально видеть не будут.

менными. Целлюлоза -

основной компонент нерас-

перистальтику кишечника.

набухать, за счет этого улучшать

Где больше всего каротинов?

Ранее считалось, что много каротинов в моркови. Но новое исследование показало, что существует «суперпродукт», в котором каротинов в разы больше - это дикая сибирская черника. Ягода растет в горной Сибири - регионе с уникальным климатом и девственно чистой природой. Благодаря этому каротинов в ней больше, чем в растении, выращенном в искусственных условиях.

Как сибирская черника влияет на органы зрения?

Каротины способствуют улучшению кровообращения в сетчатке, восстановлению ее тканей и очищению хрусталика от катаракты. Они содействуют укреплению сосудов глаз, улучшению циркуляции глазной жидкости, нормализации внутриглазного давления. Ягода содер-



жит родопсин, который может помочь улучшить цветовосприятие и сумеречное зрение. Также она способствует снятию усталости органов зрения, нормализации работы глазных нервов и мышц.

Как правильно использовать сибирскую чернику для глаз?

Чтобы максимально эффективно бороться с проблемой, нужно действовать непосредственно на нее. Ученые считают, что лучше всего использовать сибирскую

чернику в форме капель. Тогда каротины будут попадать прямо в органы зрения, снабжать их «топливом» и способствовать скорейшему восстановлению их функций. Именно для этого были созданы капли «Офталюкс с сибирской черникой». Помимо экстракта ягоды сибирской черники, они содержат экстракты жимолости тибетской, базилика священного, арники, ареспол и коллоидное серебро, благодаря чему дают наилучший эффект.

Кому могут быть рекомендованы капли «Офталюкс с сибирской черникой»?

Людям с глаукомой, катарактой, ретинопатией, дистрофией сетчатки, близорукостью, дальнозоркостью, астигматизмом, синдромом «сухого глаза» и другими расстройствами зрения. Капли «Офталюкс с сибирской черникой» могут помочь снова увидеть окружающий мир четко и ясно.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ

В рамках Всерос-сийской программь по улучшению здоровья населения мы едоставляем каж



Для этого сделайте 2 простых шага:

1. позвоните 100-302-30-30

2. совершенно БЕСПЛАТНО получи те Ваш ПОДАРОК* – «Офталюкс»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕ-СТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное пред-пожение действует с 22 января по 22 марта 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТ-НЫЕ! Доставка за счет производителя!

ТЕЛЕК

Нарушение нормальной частоты и регулярности сердечного ритма называется аритмией.

егодня мы расскажем, почему это происходит, что делать в случае аритмии и как укрепить сердце с помощью физических упражнений.

У взрослого здорового человека частота пульса в норме колеблется от 60 до 80 ударов в минуту. Такой ритм (он называется синусовым) задает узел, который находится в верхней части предсердий (этот узел называется синоаурикулярным). Нормальную работу синоаурикулярного узла обеспечивает правильный кальций-натрий-калиевый обмен. При нарушении в работе узла нарушается и синусовый ритм – возникает аритмия.

Основные симптомы аритмии – это ощущение сильного сердцебиения (которое в норме мы не ощущаем) или «замирания» сердечного ритма, перебои в работе сердца, непродолжительная (2-3 секунды) нехватка воздуха, внезапная слабость, боли и сдавливания в грудной клетке, головокружение, обморок.

Кто в зоне риска

Аритмия может возникнуть даже у здорового человека – например, при сильном нервно-психическом напряжении или интоксикации организма (причиной которой могут стать курение, алкоголь, лекарственные препараты). Но основная группа риска – это люди, имеющие

АРИТМИЯ:

берём пульс под контроль

Виды аритмии

- тахикардия (учащенное, свыше 90 ударов в минуту, сердцебиение);
- брадикардия (частота сердцебиений меньше 60 ударов в минуту);
- пароксизмальные нарушения (внезапное и резкое учащение пульса до 200 ударов в минуту);
- экстасистолия (внеочередное сокращение сердечной мышцы);
- мерцательная аритмия (сбой сердечного ритма, при котором предсердия подергиваются, «мерцают», желудочки также работают не синхронно).

наследственную предрасположенность или следующие заболевания:

- пороки сердца;
- хроническая сердечная недостаточность;
- ишемическая болезнь серд-
- гипертония;
- эндокринные нарушения;
- падение сахара в крови;
- травмы

Диагностика и лечение

При возникновении симптомов аритмии очень важно

как можно скорее обратиться к врачу-кардиологу. Видов аритмии, как и ее причин, достаточно много, и определить конкретный, а значит, подобрать правильное лечение может только врачспециалист.

Не занимайтесь самолечением.

Зачем измерять пульс

Пульс – это ритмичное колебание артерий, которое возникает из-за давления крови на сосудистую стенку, а давление крови создает левый желудочек сердца во время своего сокращения. Причем ощутить его (прощупать) можно на любой артерии, которая проходит над костью и достаточно близко к поверхности кожи. Раньше для исследования пульса использовалось 9 мест (сегодня встречаются цифры от 12 до 40) – по три на голове, руках и ногах, там, где артерии ближе всего к поверхности и их легко прижать к кости.

Нормальная частота пульса для взрослых мужчин и женщин составляет 60-80

ударов димо как можно скорее минуту в сообратиться к врачустоянии покардиологу. Не заникоя. Нередко майтесь самолечепульс называнием! зеркалом состояния сердечно-сосудистой системы. И тут подсказчиком становится любое отклонение от нормы. Увеличение или уменьшение частоты сердечных сокращений может угрожать здоровью человека. При уменьшении частоты пульса (перекачивается недостаточно крови для

КстатиСделатьвыборсердцем

Это словосочетание родилось не на пустом месте, а имеет под собой научную основу. Ученые доказали, что сердечный ритм влияет на наши чувства и эмоции. Так что стоит обратить внимание на подсказку вашего пламенного мотора и сделать правильный выбор – сердцем!



потеря сознания.

При возник-

новении симпто-

мов аритмии необхо-

Повышенная частота пульса может быть симптомом мно-

заболеваний, а иногда это ответ организма на сильное волнение, невроз, панические атаки, лихорадку или больследствие шого физического напряжения. Вместе с тем, повышение пульса может быть связано с выпитым крепким черным кофе или чаем, приемом некоторых лекарств или, например, употреблением ал-

помощью к врачу. Светлана ИВАНОВА

– Мадам, в вашем

сердце есть свобод-

ное место для меня?

коголя. Важно помнить: если

ваш пульс 150 ударов в мину-

ту - срочно обращайтесь за

Укрепляющая гимнастика

Лучшее и доступное абсолютно всем упражнение для укрепления сердца и профилактики аритмии – это ходьба.

Именно во время ходьбы задействованы все мышцы, которые облегчают работу сердца. К тому же, глубокое

ритмичное дыхание обеспечивает равномерную вентиляцию легких, что очень важно для доступа кислорода к сердцу. Ходить нужно в комфортном темпе, не замедляясь и не ускоряясь, до очень легкого утомления. Дома для здоровья сердца желательно систематически делать простую, но достаточно эффективную гимнастику. Вот основные ее упражнения.

удовлетворения потребно-

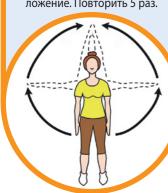
стей организма) может по-

профилактики аритмий – это ход

Исходное положение: стоя, ноги на ширине плеч, руки на поясе.

Упражнение 1

На вдохе развести руки в стороны, поднять вверх; на выдохе опустить вниз, одновременно наклоняясь вперед, расслабить руки и покачать ими; вернуться в исходное положение. Повторить 5 раз.



Упражнение 2

Исходное положение: стоя, ноги на ширине плеч, руки на поясе.

На вдохе прогнуться назад, на выдохе наклониться вперед, развернув туловище в сторону; вернуться в исходное положение. Повторить 5 раз в каждую сторону.



Упражнение 3

Исходное положение: стоя, ноги на ширине плеч, руки поднять к плечам, локти в стороны. На вдохе прогнуться, ногу отставить назад на носок. На выдохе соединить локти перед грудью, опустить подбородок, одновременно приставив ногу. Вернуться в исходное положение. Повторить по 3 раза каждой ногой.



Упражнение 4

Исходное положение: сидя, ноги согнуты в коленях. Делать «велосипед» сначала одной ногой назад и вперед, затем поменять ногу. Повторить по 3 раза каждой ногой.



Упражнение 5

Да! Вам

какой ряд?

Исходное положение: сидя на краешке, ноги согнуты в коленях, руки на поясе. На вдохе повернуть туловище в сторону, одновременно отводя в эту же сторону руку. На выдохе вернуться в исходное положение. Повторить по 4 раза в каждую сторону.



Редакция благодарит врача-кардиолога Л.П. Лукшину за помощь в подготовке материала

«Остроконечных елей ресницы над голубыми глазами озёр...» песня лилась из телевизора бабушки почти на полную громкость, когда я заглянула к ней поздравить с 8 Марта.

есня нашей молодости, - мечтательно произнесла бабушка. – Первый раз я услышала ее в Карелии. Какие же там красивые

- Аяни разу не была в Карелии. Кстати, неплохая мысль. Можно поехать летом в отпуск. Вот только вопрос: с кем?

Соседи по купе

Почти все мои подруги были либо уже замужем, либо в отношениях с молодыми людьми. Одна только Юля до сих пор не встретила свою вторую половину, но ей подавай море, пятизвездочный отель и променад с брендовыми магазинами. Карелия не очень вписывалась в круг ее интересов. Но я все же решила предложить ей поехать в край лесов и озер. Самым неожиданным образом Юлька согласилась. То ли у нее не оказалось попутчиков на лакшерикурорт, то ли ей вдруг захотелось выйти из зоны комфорта и отступить от привычного времяпрепровождения на отдыхе.

Ехать решили на поезде. Разместились в купе, поезд тронулся, мы порадовались, что у нас нет никаких соседей. Мы уже почти спали, когда в Твери в дверь купе постучали, затем она открылась и протиснулись друг за другом гитара и два молодых человека примерно нашего возраста, лет двадцати пяти-тридцати.

Познакомились. Русый, длинноволосый Юра оказался учителем физкультуры, параллельно преподающим бальные танцы Карельские каникулы Я тоже не верила ни своправили в однодневную



в Доме культуры. У него были какие-то бездонные глаза и взгляд, выдающий очень доброго человека. Кучерявый красавец Борис обладал шикарным чувством юмора и представился «талантливым, подающим надежды программистом».

Мы рассказывали друг другу о себе, играли в «крокодил», пили чай. Когда подошло время прощаться, я поняла, что без оглядки влюблена в Юру. Но шансов пересечься вновь было немного. Я жила в Москве, он – в Твери.

На берегу лесного озера

В Карелии у нас была намечена обширная программа с экскурсиями, а ребята ехали ловить рыбу и петь у костра. Телефонами мы не обменялись. Карелия очаровала нас

своими красотами: сказочные шхеры, живописные водопады и озера, завораживающий Валаам... Экскурсионная программа была очень насыщенной, но Юра не выходил из моей головы.

Отпуск шел к концу. По программе оставалась еще одна экскурсия. Выехали рано утром, сначала двигались по автостраде, посещали разные достопримечательности, а потом асфальт закончился, и вот мы уже продвигаемся по узкой лесной просеке с ветхими мостиками сквозь карельскую тайгу. К обеду устроили привал на берегу озера с пирожками и калитками. Когда мы увидели группу возвращающихся с уловом рыбаков и среди них Юру и Бориса, я сначала решила, что все это мне кажется. Но это была явь. Ребята нас тоже заметили, и было видно, что искренне обра-

была сказана только одна неоспоримая правда, а именно, что «тайна сия велика есть». А.П. Чехов довались. Они остановились возле нашей группы и общались с нами, пока наш экскурсовод не скомандовал нам: «По машинам!» Мы опять расста-

лись с Юрой и Борей. Толь-

ко теперь распрощались

как со старыми друзьями,

даже расцеловались на-

последок. И только в пу-

ти я поняла, что мы снова

не обменялись никакими

Значит не судьба

контактами...

Отпуск закончился, вовсю захватили трудовые офисные будни. В первые дни я почти каждый час вспоминала о Юре. Потом понемногу мои чувства и эмоции улеглись. Улеглись, пока меня не на-

командировку в Тверь. До обеда я сделала все планируемые дела и пошла пообедать в близлежащее кафе. По дороге нервничала, все время смотрела по сторонам в надежде встретить своего милого попутчика, но увы... Окончательно освободившись часа в четыре, взяла обратный билет на девять вечера и гуляла по городу. Погода была замечательная, стояла золотая осень. Мне было приятно бродить по тем же улицам, где, возможно, гуляет Юра, но как-то тоскливо от того, что его нет рядом. Садясь в поезд, подумала: «Значит, все-таки не судь-

Зигзаги судьбы

Приближался Новый год, мы с Юлькой решили пойти на ВДНХ. На прогулке зашли перекусить в кафе, где были представлены блюда разных регионов нашей

- Ну что, зайдем к карелам, полакомимся форелью и калитками? - предложила подруга.

Я с удовольствием согласилась.

Рыба была великолепная, калитки просто замечательные, а чай с морошкой согревал и тело, и душу, навевая приятные воспоминания. И вдруг СКВОЗЬ ГУЛ ТОЛПЫ Я УСЛЫшала знакомые голоса:

– Вот это встреча, дев[,] чонки, не верим своим

им глазам, ни ушам нам с распахнутыми объятиями приближались Юра и Борис.

А я будто окаменела, молчала и постоянно переводила глаза на Юру. Когда наши взгляды встретились, он сказал:

– Я очень часто о тебе вспоминал. Обменяемся наконец телефонами?

Дальше события развивались с головокружительной быстротой. Новый год мы с Юлькой отмечали в Твери в невероятно дружной и интересной компании одноклассников Юры и Бори. После праздников мы с Юрой каждый вечер часами разговаривали по телефону, а в выходные мчались друг к другу – то я в Тверь, то он в Москву. Уже через месяц мой избранник сделал мне предложение. Пока шли приготовления к свадьбе, я поняла, что жду ребенка...

На одном из приемов врач мне сказал:

- Вам предстоит непростая беременность. У вас будет тройня.

Такого оборота я, конечно, не ожидала. Решила ничего не говорить Юре по телефону, а дождаться встречи.

– Что случилось? – его ласковый взгляд и радость встречи уже немного успокоили меня.

- Юра, я была у врача, и он сказал мне, что у нас будет тройня, - пролепетала я и разрыдалась.

 Ну что же ты плачешь, когда мы втройне должны радоваться. Я всегда говорю: «Бог любит троицу!»

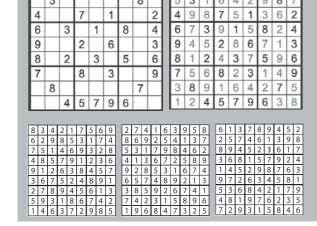
КАТЕРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.



1****					2****								
		4						9	2	7			6
				5	3	1	7	4	8				
7		1	4	6		3			5			7	
			7			2	3			1		6	
9	1			3			5	7	9		8	5	
	6	7			4								
		8		4	5	6		3		8		9	
5	9	3	1	8					7				
1						9			1		6	8	4

4		
	9	8
6		7
	2	
5		
1		
8	4	6
	5	6 2 5 1

РОССИЯ 1



11.00 Информационный канал. (16+)

05.00 «Доброе утро» 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)

09.20 «Модный приговор». (0+)

10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 12.15 Информацион-

ный канал. (16+) 13.30 «АнтиФейк». (16+)

14.00 Информационный канал. (16+)

15.00 Новости (с субтитрами)

15.15 «Давай поженимся!» (16+)

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

17.00 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости

(с субтитрами) 18.30 Информационный

канал. (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+)

21.00 «Время»

22.00 «МИНУТА ТИШИНЫ». (16+)

00.00 «Большая игра». (16+) 01.00 Подкаст.Лаб. (16+)



РОССИЯ

TE S

21.30 «СКЛИФОСОВСКИЙ».

05.00 Утро России 09.00 Вести

09.30 Местное время

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.30 «60 минут». (12+) 13.00 «Наши». (12+)

14.00 Вести

14.30 Вести. Местное время

14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+)

17.00 Вести

17.30 «Малахов». (16+)

18.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести

21.10 Вести. Местное время 21.30 «СКЛИФОСОВСКИЙ».

> (12+)В «Склиф» поступает пациентка с опасной инфекцией. Нарочинскую, контактировавшую с пациенткой, закрывают в стерильном боксе. Есть вероятность, что она

могла заразиться. 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)

03.00 Вести

ЧЕ

03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

нтв



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: CMEP4». (16+)

04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВО-**ЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВО-**ЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)

10.00 «Сегодня»

10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВО-**ЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)

13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное проис-Шествие»

14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня»

16.45 «За гранью». (16+)

17.50 «ДНК». (16+)

19.00 «Сегодня»

20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)22.15 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕ-

НИЕ». (16+) 23.35 «Сегодня»

00.00 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕ-**НИЕ».** (16+)

00.55 «ФЕНИКС». (18+)

04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫ-**ТЫХ КАМЕР».** (16+)

стс



17.55 Шоу «Уральские

06.00 Ералаш. (0+)

06.05 «Мультфильмы». (0+) «МОЛОДЁЖКА: 07.00

HOBAS CMEHA». (16+) 09.00 Уральские пельмени.

(16+)«КРЫСИНЫЕ БЕГА». 09.40

(16+)«ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+)

«ЗНАКОМСТВО 14.05 С ФАКЕРАМИ-2». (16+)

16.05 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)

17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

«УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОН-**KOHF».** (16+) 23.20 «УДАРНАЯ ВОЛНА».

(16+)01.40 «БИТВА У ОСТРОВА **XAHCAH».** (18+)

«ЦИРК». (16+)

04.10 «6 кадров». (16+)

04.20 «Мультфильмы». (16+)

05.50 Ералаш. (0+)

THT

21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+)

08.30 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)

14.05 «Титаны». (16+)

16.30 «КУПЦЫ И ДЕТИ». (16+)

21.00 «ДЕВУШКИ С МАКА-**РОВЫМ».** (16+)

22.00 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО **ПОВЕДЕНИЯ».** (16+)

23.55 «ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИ-**НАЕТСЯ».** (16+)

Пожилой вдовец, недавно вышедший из тюрьмы, решает начать новую жизнь. Однако его планы нарушаются, когда он становится свидетелем преступления и вынужден снова бороться за свою жизнь

01.35 «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+)

03.25 «Однажды в России». (16+)06.00 «Утро ТНТ». (16+)

PEH

06.00 «С бодрым утром!»

05.00 18.00 01.45 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 23.00

«Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+)

11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)

12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

15.00 «Засекреченные списки». (16+)

(16+)«ПОЦЕЛУЙ

21.55 «Знаете ли вы, что?» (16+)

«СЕНТЯБРЬ В ШИРАЗЕ». (18+)

(M)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)Ведущие программы «Се креты на кухне» расскажут, как из макаронных изделий сделать закуску.

горячее и десерт. **05.30** Пятница News. (16+)

06.10 Кондитер. (16+) **07.20** Битва шефов. (16+) **09.40** Адский шеф. (16+)

12.10 Битва шефов. (16+) 23.10 Черный список. На кухне. (16+)

00.00 «ДЯДЯ ВАНЯ». (18+) **01.40** Пятница News. (16+) **02.00** «KTO TAM?» (18+)

03.20 Черный список. (16+) **04.30** Пятница News. (16+)

HO!

05.25 «Маша и Медведь». **09.50** «Шоу Доктора Зубаревой». (16+)

10.30 «Рублёво-Бирюлёво». 12.35 «Моя свекровь

монстр». (16+) **16.30** «Я стесняюсь своего тела». (16+)

Проект дает полезную информацию от врачей о лечении и квотах, о профильных специалистах и помощи, которую можно получить в российских клиниках. 21.00 «Дом-2. Новая

жизнь». (16+) **00.05** «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». **01.55** «Измены». (16+)

03.35 «Моя свекос

монстр». (16+)

06.00 Утилизатор. (16+) Популярное шоу расши ряет географию проекта. Теперь команда будет

46

утилизировать и тюнинго вать авто по всей Сибири. (16+)**07.00** Доро

Лучшее. (16+) 07.40 Дорожные войны (16+)

11.30 Охотники. (16+) **13.30** Притворщики. (16+) **15.30** Улётное видео. (16+)

19.00 Решала. (16+) **22.00** Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+)

02.40 «СОЛДАТЫ-12». (16+) МИР

05.00, 06.15, 11.10 «CMEP-ТЕЛЬНЫЙ НОМЕР», (16+) 06.00, 13.00, 16.00, 18.30

10.00 Международная акция «Память сердца. Ленин град» **10.30** Фабзайцы-2. (16+)

13.15 Мировое согла (16+) **14.10 15.05 16.15 17.15** Де

ла судебные. (16+) **18.50** Игра в кино. (16+) 20.55 Игра в кино. Чемпис

нат мира. (16+) **21.40** Миллион за 5 минут. **22.20** «ПОМНИ ИМЯ СВОБ»

(16+) **00.20** Город-герой Ленинград. (16+) **00.50** Наше кино. История пьшой любви. (16+)

01.15 Первый Евразийский

канал. (12+)

OTP 06.00 «Утро вместе». (12+) **09.05** 09.35 10.05 12.05

13.10 18.20 ОТРажения **11.00** 00.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫ-BAET». (16+)

15.55 «Новости Совета Фе дерации». (12+) **16.10** «За дело!» (12+)

(12+) **18.00** «Губернские новости».

22.25 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (12+)23.55 «ТОНЯ ПЛАЧЕТ НА МО-

победа победа

04.35 «Путь к Победе». **05.30** «ПОДОЛЬСКИЕ КУР-

САНТЫ». (16+) **07.50** «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИ-ХИЕ...» (16+) **11.10** «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)

14.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ» (16+)лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском провалива ют... Но за Леонида и Бо-риса вступается командир

штурмового отряда... **00.00** «ЛЁТЧИК». (16+) 01.40 «CECTPËHKA». (12+) **03.10** «КАДЕТ». (16+)

05.00 Ранние пташки. «Бодо Бородо. Путешествия», «Смещарики», «Турбозав-

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) **07.35** «Маша и Медведь».

08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

09.10 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+) Не пропустите новые при ключения Джетта, его дру-зей и удивительных пи-

09.25 «Беби Борн». (0+) **09.30** «Три кота». (0+)

11.10 «Диностер». (6+) **11.20** «Барбоскины». (0+) 13.05 «Карбот». (6+) 13.35 «Тобот. Герои Дэйдо»

14.30 «Навигатор. Новост **14.45** «Крутой Майк». (6+) **16.00** Час «Союзмультфиль-

14.05 «Инфинити Надо». (6+)

 Ma_{*} . (0+)**17.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+) 17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

19.00 «Лунтик». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) **21.20** «Простоквашино». (0+)

22.10 «Стальные стражи» (6+) **22.35** «Метал Кард Бот». (6+) 23.00 «Фьюжн Макс». (6+) 23.25 «Ералаш». (6+) 00.55 «Маша и Медведь».

(0+) **02.00** «Четверо в кубе». (0+) **03.15** «Смешарики. Новые приключения». (0+) **04.10** «Енотки. Первые сло-

ва». (0+)

МУЛЬТ

08.00 «Барбоскины». (0+) (0+)

09.00 «Семь королевств». (0+) 09.35 «Бодо Бородо. БОДОпу-

11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

13.25 «Простоквашино». (0+)

15.00 «Ник-изобретатель» **15.25** «Буба». (6+)

16.50 «Геройчики». (0+) **17.25** «Фиксики». (0+) 18.00 «Катя и Эф. Куда-угодно-

19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) **19.30** «Кошечки-собачки».

(0+) **20.00** «Муся, Чук и Станислав». (6+) **20.25** «Сказка на ночь». (0+)

(0+) **21.35** «Барбоскины». (0+) **22.00** «Турбозавры». (0+) **22.30** «Фиксики». (0+)

бы». (6+) **00.30** «Котики, вперед!» (0+) **01.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

01.35 «Тима и Тома». (0+)

02.00 «Лунтик». (0+) Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей эквачительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

365 ДНЕЙ ТВ **00.00** Ледоколы войны: «Иосиф Сталин». Мировой рекорд. (12+)

00.45 Секреты истории. (16+) **02.45** Россия научная. Вели-

кие имена. (12+) **03.05** Герасимовы. (12+) **04.00** Историада. (12+) **04.55, 09.25, 17.20** Забы тый полководец. (12+) **05.25, 09.55** Уроки Нюрн-

берга. (12+) **06.00** Артековский закал. (12+) **07.00, 11.00** Забытые вой-

ны России. (12+) **08.00** Русская история: Войны доимперского периода. (12+) да. (12+) **10.25** Найти и рассказать:
Демянский котёл. (12+) **11.55** Русская история: Жен-

щины во власти. (12+)

13.25, 21.00 Народный фронт Победы. (12+)

14.00 Коктейль Молотова.

(16+) **14.55** Несломленный музей **16.00** Русская история: Яркие исторические лично-сти XVIII века. (12+)

16.35 Освоболители. (16+) 17.50 Семь дней истории. (12+) **18.00** Меж ладожских бере-

гов. (12+) **19.10** Монологи императоров. (16+) **20.00** Ленинград: 872 дня ада. (16+) **21.35** Владимир Даль

Жизнь в поисках клада.

22.10 Девочки. (12+) 23.25 Книжные аллеи Адреса и строки А. С. Пуш-кина. (12+)

(12+)

вегия. (12+) 11.10 Родовые проклятия: Проклятие безумного мо-

12.00 Французский орёл в

ля. (16+) 13.50 История вещей. (16+) 14.20 Викторианская эпоха на пленке. (16+) 15.45, 16.35 Утопия инже-

нерии. (16+) **17.30, 18.15** Кровавая эпо-

ля. (16+) **20.00** Родовые проклятия: Проклятие ястребов (16+) **20.25** Родовые проклятия:

Проклятие Павлиньего трона. (16+) **20.55** Самураи: Охотники за головами. (16+) 21.50, 22.45 Защитники не

оа. (10+) **23.35, 00.25** Утопия инженерии. (16+) **01.15** Легенды Европы: Греция. (12+) **02.10** Легенды Европы: Нор-

вегия. (12+) **03.05, 03.30** Родовые про клятия. (16+) **03.55** Французский орёл в изгнании. (16+)

17.00 02.30 «Тайны Чапман». **ДРАКОНА».** (16+)

история

06.00, 01.20 Египет - вдох-

07.50, 03.00 Людмила Саве

08.45, 03.45 Спасённые

новение Франции. (12+)

льева. После бала. (12+)

VIJU HISTORY HISTORY

06.55 Мдина. Мальта. (12+) **07.25, 08.15** Утопия инже-

шедевры России. Тка-ни. (12+) ция. (12+) **10.10** Легенды Европы: Нор-09.35, 04.30 Кельты: Нерас сказанная история. Рас-

свет кельтов. (16+) **10.35, 05.20** Марина Влади. Моя правда. (16+) 11.20 Любовь посреди войны. (12+)

> XXI век. (16+) 14.00 Весёлые ребята. Дунаевские. (12+) **14.50** Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)

12.20 Русская Антарктида.

15.50 Великий и ужасный Жvκ (12±) 16.40 СССР. Империя наобо рот. Молдавия. (16+)

рванный полёт. (12+) **18.20** Наследие Жака Кусто. 19.10 Дуэль разведок. Рос-

ского дракона. (12+) 19.55 Иллюминаты. Всеви дящее око. (16+) **20.55** Личное. Валентина Та-

лызина. (12+) **21.45** Вожди народов. Уин-

Галлии. (12+) 23.30 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)

тив. Загадка Исаковского (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

15.15 «Коллеги». (12+)

17.00 «Здоровая среда»

(12+) **20.45** 03.30 «МЕТОД-2». (16+)

СТУ ВЛЮБЛЁННЫХ». (16+) **01.25** «Свет и тени». (16+)

Леонид и Борис - молодые

ДЕТСКИЕ

карусель КАРУСЕЛЬ мульт **06.00** Время малышей. (0+) **07.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

08.25 «Маша и Медведь».

тешествия». (0+) **10.00** «Фиксики». (0+) **10.25** «Чик-Чирикино». (0+) **11.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

12.00 Время малышей. (0+) 13.00 «Волшебная кухня

16.00 Время малышей. (0+)

дверь». (0+) **18.30** «Лунтик». (0+)

21.00 «Сказочный патруль»

23.00 «ДиноСити». (0+) **23.30** «Приключения Бу-

02.30 «Черепашки». (0+) **03.00** «Маша и Медведь» «Машины сказки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

06.05 Аугусто Пиночет: переворот, пытки, Запад. (16+)

нерии. (16+) **09.05** Легенды Европы: Гре-

наха. (16+) 11.35 Родовые прокля-

изгнании. (16+) **13.00** Загадки планеты Зем-

ха Стюартов. (16+) **19.10** Загадки планеты Зем-17.35 Генерал Дуглас. Пре-

стон Черчилль. (12+) 22.35 Исчезнувшая столица

00.35 Гениальный прими

 \mathbf{P} ОССИЯ \mathcal{K}



19.45 Главная роль

06.30 «Пешком...»

07.35 Черные дыры. Белые

08.50 01.00 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»

10.15 «Наблюдатель»

11.15 00.05 XX век

13.00 «Ленинград говорит!» День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады

21.30 «ЛЕНИНГРАД-13.40 **СКАЯ СИМФОНИЯ»**

«70 лет России в ЮНЕ-15.20 CKO»

16.45 «Передвижники» 17.15 Российские музыкаль-

ные фестивали 18.05 «Первые в мире» 18.20 «Рассказы из русской

истории» 19.45 Главная роль

«Правила жизни» 20.05 20.30 «Спокойной ночи,

малыши!» 20.50 «Сати. Нескучная клас-

сика...» 23.05 «Любовь за колючей проволокой». Международный день памяти жертв Холокоста

ТВЦ



08.50 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)

06.00 «Настроение»

08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)

08.50 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: **ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО».** (12+)

10.55 «Городское собрание». (12+)

11.30 14.30 17.50 22.00 Coбытия

11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ОГНЕННЫЙ СЛЕД».

13.45 «Мой герой». (12+)

14.50 Город новостей 15.05 02.50 «СИНИЧКА». (16+)

17.00 «Актёрские драмы» (16+)

18.10 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ **ПРИЗВАНИЕ».** (12+)

22.35 Спецрепортаж. (16+) 23.05 «Знак качества». (16+)

00.00 События. 25-й час

00.35 «Петровка, 38». (16+) 00.50 «Русские тайны. Охота

на русских». (16+) 01.30 «Как мама скажет». (16+)

TB-3



02.00 Кадони шоу.

06.00 «Мультфильмы». (0+)

08.00 «Леди Баг и Супер-Кот», (6+)

08.30 Новости. (16+) 08.40 Гадалка. (16+)

15.00 Новости. (16+) 15.10 Гадалка. (16+)

15.15 «Слепая». (16+) 17.00 18.10 «РОНИН». (16+)

18.00 22.15 Новости. (16+) 19.15 22.25 «MAЖOP». (16+)

22.50 Итоги с Малькевичем. (16+)

«ЭКСТРАСЕНС: **ДЕЛО СОФИ».** (16+) Клэр обладает сверхъестественными способностями. В жизни она социальный работник и расследует случаи жестокого обращения с детьми. В процессе разбора нового дела, где опасность угрожает восьмилетней девочке Софи, женщина выясняет, что семья страдает от неведомой

потусторонней силы. 02.00 Кадони шоу. (16+) 02.45 Мистические истории.

ДОМАШНИЙ



13.00 «Знахарка».

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 Давай разведёмся!

(16+)08.30 Тест на отцовство. (16+)

10.45 «Понять. Простить». (16+)

11.55 00.25 «Порча». (16+)

13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого».

(16+)14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)

«Я ВЕРНУСЬ **ЗА ТОБОЙ».** (16+)

«ШАМАНКА». (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+)

01.20 «Знахарка». (16+) 01.45 «Верну любимого».

(16+)02.15 «Голоса ушедших

душ». (16+) Тест на отцовство. (16+)

04.20 «6 кадров». (16+) 04.45 Давай разведёмся! (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+) 05.25 «КРЕПКИЕ

ОРЕШКИ-2». (16+) **«ПЕРЕХВАТ».** (16+) 07.35 **«ТАЙФУН».** (16+)

08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)

08.40 Знание - сила. (0+) 09.00 Известия. (16+)

09.30 «ТАЙФУН». (16+) 13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+) 17.00 Известия. (16+) 17.30 «СЛЕД». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 00.30 «СЛЕД». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 23.15 «ПРИКЛЮ-ЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА **BATCOHA».** (12+)

12.50 13.25 15.05 17.15 03.25 «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО».

18.50 «Специальный репортаж», (16+)

20.10 «Скрытые угрозы». (16+)

22.45 «Между тем». (12+) 00.45 «ПОРОХ». (12+)

ГУБЕРНИЯ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 «Марафон». (12+) 12.00 «Неделя». (12+)

12.30 22.30 «Диалоги с прошлым». (12+)

13.00 «Здоровый интерес». (12+)

13.15 «Понятная политика».

13.30 «Просто жизнь». (12+) 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30

CTOBE». (16+)

17.30 «Собрание сочинений». (12+)

успеха». (12+)

18.15 01.30 «Арт-Проспект». (12+)

вестник». (12+) 19.00 21.00 02.00 «Новости

19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе», (12+)

20.00 00.15 04.00 «Такие

22.00 01.15 «Спортивная семья». (12+)

03.30 «Документальное кино». (12+)

M4T4! MAT4! TB

спорта». (12+) **06.30** «Всё о главном». (12+)

мая трансляция **10.05** Автоспорт. Рождественская гонка чемпио

портаж. (12+) 13.00 Есть тема! Прямая

16.40 «Шумахер и Шумахер».

17.25 Футбол. Зимняя серия. Прямая трансляция 19.25 Хоккей. Чемпионат КХЛ.

00.25 «Марадона. Лучший в истории». (12+) **01.55** Баскетбол. «Уралмаш

(Екатеринбург) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. (6+)

05.00 My3'NTNB (16+)

06.00 Музэнерго. (16+) **08.25** PRO-новости. (16+)

09.00 Звёзды о звёздах (16+)

10.00 Плейлист | Зима. (16+) **11.00** 10 самых! (16+)

11.30 Топ-30. Народный хит

14.00 Плейлист | Зима. (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+) **15.30** Лига клипов. (16+)

 \times

МАТЧ: СТРАНА СТРАНА

06.00 06.55 Биатлон. Кубо России. Масс-старт. (0+) **07.50** 10.00 13.00 15.55 Ho

ra.(6+)**09.45** 16.00 22.20 Спецрепор-

таж. (12+) 10.05 04 00 Спортивная неле

BTF. (6+) 12.30 Велоспорт. Международные соревнова

13.05 Лыжные гонки. Ку России. Спринт. (0+)

(12+) **16.20** Неделя КХЛ. (12+) 17.15 18.15 01.45 02.40 Биат-

налы. (16+) **21.20** Громко. (12+)

га. (0+)

МУЗЫКА

19.15 Бокс. Кубок России. Фи

17.00 Юмор FM чарт. (16+) **18.00** PRO-новости. (16+)

18.55 Знаешь ли ты? (16+)

20.00 Кто следующий? (16+)

20.35 Леди Бу. 20 лет в трен

де. (16+) **21.40** PRO-новости. (16+) **22.00** BK Контакты. (16+)

22.55 ВК Меломан. (16+)

00.05 Муз'итив. (16+)

00.40 Haure (16+)

01.30 Топ-30. (16+)

03.30 Караокинг. (16+)

18.20 10 cambix! (16+)

04.25 Бильярд. Суперли

кинокомедия

vjj∪ TV1000 VIJU TV1000

06.15 «ПРИГОВОР». (16+) **08.00** «УБИЙСТВА В...» (16+) **09.50** «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ».

(16+) **12.05** «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ».

ЛА». (18+)

14.00 «ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙ-

16.35 «ВЫБОР КАПИТАНА КО-

РЕЛЛИ». (16+) **19.00** «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ

И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬ-

Историческая мелодрама

Великобритания, Франция

Военная драма, Франция, Германия, 2002 г. **00.15** «УБИЙСТВА В...» (16+)

01.55 «ПЕНЕЛОПА». (16+)

O3.30 «HEOTPA3MMAR TAMA-

05.10 «МУШКЕТЁРЫ». (16+)

США, 2018 г. 21.25 «ПИАНИСТ». (16+)

НЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)

01.05 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ РОДИ-ТЕЛИ». (18+)

04.20 «Я ХУДЕЮ». (16+) **06.15** «ПРОСТО ДРУЗЬЯ»

08.00 «ПОЕХАВШАЯ». (16+) **10.10** «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИ-

ЛЕРА». (18+) **13.50** «ТАКСИ». (16+) **15.30** «ДЕНЬ РАДИО». (18+)

17.25. 18.25 «ПРОЕКТ «АННА

Комедия, США, Великобритания, 2015 г. 23.20 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)

05.30 «Отель у овечек», «Смешарики». Мультсериалы.

07.00 «Царевны». (6+) **08.00** «Белка и Стрелка: Карибская тайна». Мульт-фильм (6.1)

риоская тайна». нульт фильм. (6+) **09.35** «НЕПОСЛУШНИК» (16+)

(16+) **13.50** «БАБА ЯГА СПАСАЕТ

22.45 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕ-

3A СОКРОВИЩАМИ». (16+) 02.25 «АДМИРАЛЪ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО **МОСФИЛЬМ.** золотая коллекция

ЕВНА». (16+) 10.30 «КУКОЛКА». (16+) 13.00 «КЛЕТКА ДЛЯ КАНАРЕ-

17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2».

КЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+) **21.30** «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!»

23.10 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (16+) **00.40** «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ».

05.40 «Суворов. Великое пу-

Мультфильм. (6+)

фильм. (12—) **10.15** «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+) **11.50** «Три богатыря и прин-

(16+)**15.10** «БАЛАБОЛ». (16+)

18.05 «CBATbl». (16+) 21.00 «ТРИГГЕР». (16+)

(16+) **03.15** «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕР-ВОКЛАССНИКА», (16+)

БОВЬ». (16+)

(16+)12.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НО-ВЫЕ». (12+) 15.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)

20.45 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯ! БИТВА». (12+) ли только шифровальные коды и хакерские програм мы, но всё меняется, когда он встречает красотку-

(12+)

(16+)

ал. (0+)

(12+)«Губернские новости».

(12+)14.30 «День вместе». (12+) 15.00 «ОДНАЖДЫ В РО-

16.30 «ВОЛШЕБНИК». (16+)

17.45 03.00 «Территория

18.45 22.15 «Полицейский

дайджест». (12+)

разные». (12+)

23.00 «ИЩИ ВЕТРА». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

СПОРТ

06.00 14.55 «Тайны звёзд

07.00 10.00 12.55 HOROCTA **07.05** 23.35 Все на Матч! Пря

нов. (6+) **11.35** Еврофутбол. (6+) **12.35** 01.35 Специальный ре

трансляция **14.25** География спорта. (12+)

Прямая трансляция **22.00** Бильярд. Суперлига. Прямая трансляция

07.55 23.55 Волейбол. Чем пионат России. Суперли

ля. Итоги. (12+) **10.35** Баскетбол. Единая Лига

ния. (6+)

15.25 «Парусный спорт»

лон. Кубок России. Спринт

22.40 Есть тема! (16+) 03.35 «Вызов принят». (12+)

02.50 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПО-ВЕДЕНИЯ». (18+)

FM». (18+) **11.40** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛ-

НИКОЛАЕВНА». (18+) 19.30 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+) 21.35 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПО-ВЕДЕНИЯ». (18+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000 PYCCKOE PYCCKOE

(6+)

11.40 «НЕПОСЛУШНИК 2».

МИР». (6+) 15.25 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+) 17.10 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+) 19.00, 19.55 «МАСТЕР И МАР-

ГАРИТА». (16+) **20.50** «ДРУГ НА ПРОДАЖУ».

НИЯМИ». (16+) **00.45** «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ

04.25 Мультфильмы. (6+)

06.20 Мультфильмы. (0+, 6+) **07.05** «ЕВГЕНИЯ ГРАНДЕ». (16+) 08.50 «ЛОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕ

ЕК». (16+) **14.25** «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (16+) **16.00** «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ».

(16+) **19.40** «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИ-

(16+) **01.45** «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИ-ЧИ», (16+)

дом кино ДОМ КИНО

тешествие». Мультфильм. **07.05** «Побег из цирка».

08.50 «Три богатыря и Шама-ханская царица». Мульт-фильм. (12+)

цесса Египта». (6+) **13.10** «УБОЙНАЯ СИЛА»

22.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» (16+) **01.55** «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА».

04.30 «МИНИМАКС». (16+)

08.00.09.00, 16.00, 17.00 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ЛЕНЬ». (16+)

.00, 11.00, 18.00, 19.00,

02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГО-ВОРИ «ВСЕГЛА»-2». (16+) **12.00, 20.00** «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+) **13.00, 21.00, 05.00** «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)

14.00, 22.00 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГО-РИЙ Р.» (18+) **04.00** «НАЙДИ МЕНЯ, СЧА-

СТЬЕ». (16+) **06.00** «ДУДОЧКА КРЫСОЛО-

BA». (16+) В ролях: Алексей Секирин Сергей Колешня, Сергей Гу-банов, Татьяна Ермилова, Георгий Фетисов

суббота! СУББОТА!

05.00, 08.50, 17.35, 03.50 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песен и медведь: машины песен-ки», «Машкины страшилки» «Машины сказки», «Маша и Медвель: Анимашки».

Мультсериалы. (0+) **08.20** «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+) 17.10 «Маша и Медведь. Ска-жите «Ой!» Мультфильм.

19.00 «Буба». Мультсериал. 21.00. 22.10 Богиня шопин

га. (16+) 23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) **00.20** Суббота News. (16+) **01.40** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЁСЕМ». (16+) **02.30, 02.50, 03.10, 03.30** «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮ-

CTCLOVE♥ CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсери-**09.40** «ПАПИНЫ ДОЧКИ»

Раньше Ивана интересова-

француженку Анну... 23.05 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ»

(16+) **02.40** «МАРГОША». (16+) **04.10** «Три кота». Мультсери

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ СПАС (с сурдопереводом). (0+) **19.30** Прямая линия. Ответ **05.00** День Патриарха. (0+) 05.10 «ЖИЛА-БЫЛА ЛЕВОЧ-КА». (6+) **06.30** Мультфильмы

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.25 День Ангела: Преподобный Павел Фивейский. (0+)
20.55, 02.20 Блокада. Восхождение. (16+)
22.00 Поле битвы. (16+) на СПАСЕ. (0+) **07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+) **11.00** День Ангела: Святая

Нина. (0+) 11.35 День Патриарха. (0+) программа Никиты Михал-кова. (18+) 11.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

12.45, 13.15 Монастырская

кова. (18+) **23.15** Вечер на СПАСЕ.
Ток-шоу. (0+) **00.15** День Патриарха. (0+) **00.25** Прямая линия жизни.

22.35 «Бесогон» Авторская

стынь. 1 серия. (12+) **03.20** Две войны Лоры. (16+) **03.35** Поле битвы. (16+) МИШКА!» (6+) **16.40** «ЗИМНЕЕ УТРО». (0+) Православный календарь

27 января

Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6. Отдание праздника Богоявления. Преподобных отец, в Синае и Раифе избиенных. Равноап. Нины, про-



13.40 «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА».

(12+) **15.05** «САДИСЬ РЯДОМ,

светительницы Грузии. Прп. Иосифа Аналитина Раифского. Прп. Феодула Синайского. Прп. Стефана, основателя оби-тели Хиннолакковой. Прмчч. Раифских: Антония, Варлаама, Иова, Иосифа, Сергия и Петра. Прп. Иоанна Кевролетина исп. Поста нет.

≪ Нет сил описать, как много любит нас Господь; Духом Святым познается сия любовь, и душа молящегося знает

Прп. Силуан Афонский

PEH



05.00 «Доброе утро»

05.00 «Доброе утро» 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)

09.20 «Модный приговор». (0+)

10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)

13.30 «АнтиФейк». (16+)

14.00 Информационный канал. (16+)

15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!»

(16+)16.05 «Мужское / Женское».

(16+)

17.00 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости

(с субтитрами) 18.30 Информационный канал. (16+)

19.50 «Пусть говорят». (16+)

21.00 «Время»

22.00 «МИНУТА ТИШИНЫ». (16+)

23.00 «Большая игра». (16+) 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

ПЕРВЫЙ РОССИЯ 1



РОССИЯ

21.30 «СКЛИФОСОВСКИЙ».

05.00 Утро России 09.00 Вести

09.30 Местное время

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.30 «60 минут». (12+) 13.00 «Наши». (12+)

14.00 Вести

14.30 Вести. Местное время

14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+)

17.00 Вести

17.30 «Малахов». (16+)

18.30 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.10 Вести. Местное время 21.30 «СКЛИФОСОВСКИЙ».

> (12+)Неклюдов приезжает к Владимиру, чтобы провести выходной с детьми и бывшей женой. Владимир недоволен, он запрешает Неклюдову приходить в его дом. Неклюдов везёт семью в картинг-клуб...

23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)

03.00 Вести

03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

1

нтв



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: CMEP4». (16+)

04.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВО-**ЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВО-**ЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)

10.00 «Сегодня»

10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВО-**ЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)

13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное проис-Шествие»

14.00 «Место встречи»

16.00 «Сегодня»

16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+)

19.00 «Сеголня»

20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)22.15 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕ-

НИЕ». (16+)

23.35 «Сегодня»

00.00 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕ-**НИЕ».** (16+)

00.55 «ФЕНИКС». (18+) 04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫ-

ТЫХ КАМЕР». (16+)

стс



06.00 Ералаш. (0+)

06.05 «Мультфильмы». (0+) «МОЛОДЁЖКА: 07.00

HOBAS CMEHA», (16+) 09.00 Уральские пельмени.

(16+)09.25 «Коты Эрмитажа». (6+)

11.05 «Гномы в доме». (6+)

12.40 «Зверогонщики». (6+) «Зверолэнд». (6+)

16.25 «РОБОПЁС». (6+) 18.05 Шоу «Уральские пель-

мени». (16+) «ВЕЛИКИЙ

> **УРАВНИТЕЛЬ-2».** (16+) Роберт Макколл, давно ушедший со службы в ЦРУ, подрабатывает простым таксистом. На досуге Макколл читает классическую литературу и продолжает защищать угнетённых

23.20 «ВЕЛИКИЙ **УРАВНИТЕЛЬ».** (18+)

«ДОГМЕН». (18+) 03.35 «ЦИРК». (16+)

04.00 «6 кадров». (16+)

04.20 «Мультфильмы». (16+)

05.50 Ералаш. (0+)

THT



08.00 «Однажды в России».

07.00 «Утро ТНТ». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+)

09.00 «ДЕВУШКИ С МАКА-**РОВЫМ».** (16+)

19.00 «КУПЦЫ И ДЕТИ». (16+)

21.00 «ДЕВУШКИ С МАКА-**РОВЫМ».** (16+)

22.00 «СУМАСШЕДШАЯ **ЕЗДА».** (16+)

00.00 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО **ПОВЕДЕНИЯ».** (18+)

Накануне свадьбы Джейсон, как примерный внук, решает исполнить последнюю волю покойной бабули и слетать с дедушкой во Флориду. Кто же знал, что отставной полковник Ричардс окажется таким отвязным старикашкой? А еще говорят, будто старость не радость.

01.50 «ПОЕЗД В ПУСАН-2: ПОЛУОСТРОВ». (18+) 03.35 «Однажды в России».

(16+)06.00 «Утро ТНТ». (16+) BOEHHAR

TANHA

13.00 22.00 «Загадки человечества с Олегом

14.00 «Невероятно интерес-

15.00 «Документальный спешпроект» (16+)

17.00 02.50 «Тайны Чапман».

КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА 05.00 Секреты на кухне.

(16+)**05.20** Пятница News. (16+)

06.00 Кондитер. (16+) **07.20** Битва шефов. (16+) **09.30** Алский шеф.

12.30 Битва шефов. (16+) **19.00** Четыре свадьбы. Международный сезон

21.00 Битва шефов. (16+) **23.00** Черный список. На кухне. (16+)

00.00 «ЧАЙКА». (12+) **01.40** Пятница News. (16+)

02.00 На ножах. (16+) **03.40** Гастротур. (16+) **04.30** Пятница News. (16+)

+0

05.20 «Маша и Медведь». **10.30** «Рублёво-Бирюлёво». (16+)

12.35 «Моя свекровь монстр». (16+) **17.20** «Ждули». (16+) **21.00** «Дом-2. Новая

жизнь». (16+) **00.05** «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)Случайная встреча

навсегда изменила жизнь Нихан и Кемаля Любовь с первого взгляда изначально была обречена на провал, ведь они живут в разных мирах: она - дочь богатого бизнесмена, а он - простой

инженер. **01.50** «Измены». (16+)

03.35 «Моя свекро монстр». (16+)

46 **06.00** «СОЛДАТЫ-12». (16+) **06.10** Дорожные войны 2.0.

Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегла бывают приятными

07.00 Дорожные войны Лучшее. (16+) **07.40** Дорожные войны.

11.30 Охотники. (16+) **13.30** Притворщики. (16+)

15.30 Улётное видео. (16+) 22.00 Заступницы. (16+)

00.00 Опасные связи (18+)

02.40 «СОЛДАТЫ-12». (16+) нир МИР

05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫживания от одинокой ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬ ми в условиях кризи

CA». (12+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 06.15, 00.00 Наше кино.

История большой люб-ви. (16+) 06.55, 10.10 «ГАРДЕМАРИ-НЫ, ВПЕРЕД!» (16+) 13.15 Мировое соглашение

14.10 15.05 16.15 17.15 Де ла судебныею (16+) **18.50** Игра в кино. (16+)

20.55 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+) **21.40** Миллион за 5 минут. 22.20 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВ-

НИКА ШАЛЫГИНА». (16+)

01.00 Первый Евразийский

OTP 06.00 «Утро вместе». (12+) **09.05** 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение

11.00 00.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫ-BAET». (16+) **15.15** «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ» (12+) **17.00** «Такие разные». (12+)

18.00 «Губернские новости» (12+)

18.15 «Вечер вместе». (12+) **20.45** 03.30 «МЕТОД-2».

(16+) **22.30** «KOMNCCAP». (12+) **23.55** «МАСОНЫ». (12+)

01.55 «Большая страна».

04.40 «Путь к Победе» (16+)**05.35** «РЖЕВ». (16+) **07.30** «РУБЕЖ». (16+)

09.10 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБ КУ». (16+) **13.00** «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПО-СЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) Летчика Илью Бестужева вызывают в штаб, где повышают в звании и приказывают сформировать собственный полк на базе новейших истребителей ЯК-3. Он отправляется в Москву и встречается со своим бывшим ведо-

OO.OO «БРЕСТСКАЯ КРЕ-ПОСТЬ». (16+) **02.10** «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА».

01.25 «Свет и тени». (16+)

02.50 «За дело!» (12+)

победа

03.40 «НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ карусель КАРУСЕЛЬ

«Смешарики», «Турбозав-07.00 «С добрым утром, ма-

05.00 Ранние пташки. «Бодо Бородо. Путешествия»,

лыши!» (0+) **07.35** «Маша и Медведь». (0+) **08.55** «Робокар Поли и его

друзья». (0+) **09.10** «Супер Крылья. Удиви

тельные питомцы». (0+) **09.25** «Беби Борн». (0+)

09.30 «Команда Флоры». (0+) **11.10** «Диностер». (6+) 11.20 «Барбоскины». (0+)

13.05 «Карбот». (6+) **13.35** «Тобот. Герои Дэйдо» **14.05** «Инфинити Надо». (6+)

14.30 «Навигатор, Новости». (0+) **14.45** «Крутой Майк». (6+) Забавные приключения мопса Майка и озорных

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+) **17.00** «Край Бебис. Волшеб-

ные слёзки». (0+) 17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+) **19.00** «Лунтик». (0+) 21.00 «Спокойной ночи ма-

лыши!» (0+) **21.20** «Простоквашино». (0+) **22.10** «Стальные стражи».

(0+) 22.35 «Метал Кард Бот». (6+) 23.00 «Фьюжн Макс». (6+) 23.25 «Fnaпаці» (6+) 00.55 «Маша и Медведь»

риключения». (0+) приключения». (U+) **04.10** «Енотки. Первые слова». (0+)

02.00 «Четверо в кубе». (0+)

03.15 «Смешарики. Новые

MYAST

08.00 «Барбоскины». (0+) **08.25** «Маша и Медведь». (0+)**09.00** «Семь королевств». (0+)

09.35 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+) **10.00** «Фиксики». (0+)

10.25 «Чик-Чирикино». (0+) **11.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+) 11.30 «Робокар Поли и его **12.00** Время малышей. (0+)

13.00 «Волшебная кухня (0+)13.25 «Простоквашино». (0+) 15.00 «Ник-изобретатель».

(0+)**15.25** «Буба». (6+) **16.00** Время малышей. (0+) **16.50** «Геройчики». (0+) **17.25** «Фиксики». (0+)

18.00 «Катя и Эф. Куда-угоднодверь». (0+) 18.30 «Лунтик» (0+) **19.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

19.30 «Кошечки-собачки» (0+) **20.00** «Муся, Чук и Станислав». (6+) **20.25** «Сказка на ночь». (0+)

21.00 «Сказочный патруль»

(0+) **21.35** «Барбоскины». (0+) **22.00** «Турбозавры». (0+) **22.30** «Фиксики». (0+)

23.00 «ДиноСити». (0+) **23.30** «Приключения Бубы». (6+) **00.30** «Котики, вперед!» (0+) **01.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+) **01.35** «Тима и Тома». (0+)

02.00 «Лунтик». (0+) **02.30** «Черепашки». (0+) **03.00** «Маша и Медведь» «Машины сказки». (0+)

мульт

365 ДНЕЙ ТВ **06.00** Время малышей. (0+) **07.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+) 00.00 Историада. (12+) 00.55, 05.20, 10.30, 13.20

> 01.25, 05.55 Уроки Нюрнберга. (12+) **01.55** Артековский закал.

03.00, 07.10 Забытые войны России. (12+) **03.55, 08.05, 12.00** Русская история. (12+) **06.20** По законам чести.
Из истории дуэлей. (12+) **06.35** Найти и рассказать.

09.35, 17.00 Народный фронт Победы. (12+) **10.05** Во имя человечества.

История российской ме-

дицины. (12+)

11.05 Коктейль Молотова. **12.35** Освободители. (16+) 13.50 Россия научная. Великие имена: Виктор Глушков. (12+)
14.10 Монологи императо-

ров. (16+) **15.00** Кремль. Эпоха царей.

(12+) **16.00** Ленинград: 872 дня ада. (16+) **17.35** Семь дней истории. (12+) **17.40** Владимир Даль.

Жизнь в поисках клада. (12+) **18.15** Девочки. (12+) 19.25 Книжные аллеи Адреса и строки А. С. Пуш-кина. (12+) **20.00** Боги Египта. (16+)

20.55 Ненаписанные мему

ары. (12+) **22.00** Обыкновенная История. (6+) **22.10** Будьте готовы! (12+) **23.10** На пороге войны: Битва за Поднебесную. (12+)

06.50 Сокровища Европы:

ха Стюартов. (16+) **11.15** Родовые прокля-

Проклятие Павлиньего

на. (16+) **12.10** Самураи: Охотники за головами. (16+) **13.10** Загадки планеты Зем-

14.00 История вещей. (16+) 14.25 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбу-

та. (16+) **17.25, 18.15** Кровавая эпоха Стюартов. (16+) **19.10** Загадки планеты Зем-

ля. (16+) 20.00 Родовые проклятия: Проклятие политических

Проклятие магната. (16+) 20.50 Спаситель на продажу. (12+)

00.20. 01.10 Утопия инже нерии. (16+) **01.55, 02.40** Кровавая эпо-

клятия. (16+) головами. (16+) 05.10 Зашитники неба.

09.00 «Военная тайна». 05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+)08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости», (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)

Шишкиным». (16+) ные истории». (16+)

(16+)«ЦИКАДА 3301:

«ФОРРЕСТ ГАМП».

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

VIJU HISTORY HISTORY **06.05** Защитники неба.

Греция. (12+) **07.50, 08.40** Утопия инженерии. (16+) **09.30, 10.25** Кровавая эпо-

тия: Проклятие ястребов (16+) **11.40** Родовые проклятия:

> рванный полёт. (12+) **14.10, 01.35** СССР. Империя ля. (16+)

15.20, 16.20 100 чудес све-

Галлии. (12+) линастий. (16+) 20.25 Родовые проклятия:

22 40 23 35 3amuthuku he

ха Стюартов. (16+) **03.30, 03.50** Родовые про 04.20 Самураи: Охотники за (M) история

06.00, 03.00 Любовь посреди войны. (12+) 06.55, 03.55 Русская Антарктида. XXI век. (16+)

08.35 Весёлые ребята. Дуна-

евские. (12+) 09.20 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+) **10.20** Великий и ужасный

Жук. (12+)

11.10. 12.15 Ку-клукс-клан. Американская история. (16+)13.15 Генерал Дуглас. Пре-

наоборот. (12+) **14.55** Наследие Жака Кусто. 15.45 Дуэль разведок. Рос-

16.35 Иллюминаты. Всевидящее око. (16+) **17.30, 05.20** Личное. Вален тина Талызина. (12+) **18.15** Исчезнувшая столица

сия-Япония. Гибель япон

ского дракона. (12+)

19.15 Вожди народов. Уинстон Черчилль. (12+) 20.05 1783 год. Начало не бесной гонки. (12+)

21.10 Гениальный прими

тив. Загадка Исаковского. 21.55 Египет - влохновение Франции. (12+) **23.50** Людмила Савельева.

После бала. (12+) 00.45 Кельты: Нерассказанная история. Рассвет кельтов. (16+)

02.20 Марина Влади. Моя правда. (16+)

канал. (12+)





15.45 «Сати. Нескучная

06.30 «Пешком...»

07.05 «Монологи великого Дуни»

07.35 «Коломенское»

08.30 12.10 «Забытое ремес-

00.40 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»

10.15 «Наблюдатель»

11.15 23.45 ХХ век

13.00 «Толстые и тонкие» «ЕГЕРЬ», «УЧИТЕЛЬ 14.10 **СЛОВЕСНОСТИ»**

15.15 «Запечатленное вре-MЯ»

15.45 «Сати. Нескучная классика...»

16.45 «Эрмитаж»

17.15 01.50 Российские музыкальные фестивали

18.05 «Русская архитектура»

19.00 «Жизнь замечательных идей»

19.45 Главная роль

20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи,

малыши!»

20.50 «Галерея»

21.30 95 лет Льву Шимелову

22,20 «ПОЦЕЛУЙ»

ТВЦ



08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)

06.00 «Настроение»

08.10 «Доктор И...» (16+) 08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: чисто советское **УБИЙСТВО»**, (12+)

10.40 04.20 «Леонид Броневой. Вас попрошу остаться». (16+)

11.30 14.30 17.50 22.00 Coбытия

11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ОГНЕННЫЙ СЛЕД».

13.45 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей

15.05 02.50 «СИНИЧКА». (16+)

17.00 «Актёрские драмы. Ранняя слава». (16+) 18.15 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ

ПРИЗВАНИЕ-2». (12+) 22.35 «Закон и порядок». (16+)

23.05 «Простить измену». (16+)

00.00 События. 25-й час

00.35 «Петровка, 38». (16+) 00.50 «Тайная комната» (16+)

01.30 «90-е. Пипл хавает». (16+)



19.15 «МАЖОР».

06.00 «Мультфильмы». (0+)

«Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

08.30 Новости. (16+) 08.40 Гадалка. (16+)

15.00 Новости. (16+) 15.10 Гадалка. (16+)

15.15 «Слепая». (16+)

«РОНИН». (16+) 17.00 18.00 Новости. (16+) «РОНИН». (16+)

«МАЖОР». (16+) Новости. (16+)

«МАЖОР». (16+) «ДЖОН УИК-3». (16+)

Суперкиллер Джон Уик после нарушения кодекса тайной гильдии ассасинов получает статус изгоя - экскомьюникадо За его голову назначена цена в 14 миллионов долларов, и армия самых жестоких профессиональных убийц со всего мира открывает на него

кровавую охоту «ЯМАКАСИ». (18+)

02.45 Мистические истории.

ДОМАШНИЙ



06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) Давай разведёмся!

(16+)08.25 Тест на отцовство.

(16+)10.40 «Понять. Простить».

(16+)

11.45 «Порча». (16+)

12.55 «Знахарка». (16+)

13.30 «Верну любимого». (16+)

14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) «НЕЛЮБИМАЯ

HEBECTKA». (16+) «ПАУЧИЙ 19.00

ИСТОЧНИК». (16+) 23.25 «Понять. Простить». (16+)

00.30 «Порча». (16+)

01.25 «Знахарка». (16+) 01.50 «Верну любимого». (16+)

02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)

Тест на отцовство

(16+)04.20 «6 кадров». (16+) 5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+) 05.30 «КРЕПКИЕ

ОРЕШКИ-2». (16+) **«ДЖОКЕР».** (16+)

08.05 Страна советов. (16+)

08.40 Знание - сила. (0+) 09.00 Известия. (16+)

09.30 «ДЖОКЕР». (16+) 13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+) 17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

выпуск. (16+)

«СЛЕД». (16+) «ДЖОКЕР». (16+)

05.10 12.50 13.25 15.05 17.15 03.25 «ПРИ-БЫЛО». (16+)

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

ЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА **BATCOHA**». (12+)

(16+)

22.45 «Между тем». (12+) «НАЧАЛЬНИК **ЧУКОТКИ».** (12+)

ГУБЕРНИЯ

05.00 07.00 «Утро вместе».

(12+)11.00 15.00 «ОДНАЖДЫ В **POCTOBE».** (16+)

12.00 01.00 03.30 «Такие разные». (12+) 13.00 16.30 «ВОЛШЕБНИК».

14.00 16.00 19.30 21.30 02.30

«Губернские новости». (12+)14.30 «День вместе». (12+)

17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)

18.00 «Полицейский вестник». (12+)

18.15 «Эксперт». (12+) 18.30 00.30 «Заметные

люди». (12+) 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)

19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)

20.30 22.30 03.00 «Футбол

22.00 «Документальное кино». (12+)

который, по причине своего малолетства, не был принят...

МАТЧ! ТВ МАТЧ!СТРАНА СТРАНА

спорта». (12+) **06.30** «Вы это видели». (12+)

07.05 15 30 21 25 23 35 Все на Матч! Прямая трансляция **10.05** 12.35 01.35 Специаль-

(12+) **11.30** Профессиональный

13.00 Есть тема! Прямая

14.25 Магия болі та. (12+)

17.25 Смешанные единобор ства. (16+) 18.45 Хоккей, Чемпионат КХЛ.

Прямая трансляция 22.00 Бильярд. . Суперлига.

01.55 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых поме-щениях. (6+)

06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+) **07.50** 10.00 13.00 Новости

07.55 Громко. (12+) **08.55** Лица Страны. (12+) **09.10** 20.55 03.35 Неделя КХЛ.

10.05 14.40 16.00 16.50 22.20 Спецрепортаж. (12+) **10.20** «Парусный спорт».

(12+) **10.50** 04.25 Бильярд. Суперлига. (0+) 12.30 Велоспорт. Междуна

родные соревнования. Ве окросс. (6+) 13.05 Лыжные гонки. Кубок

России. (0+) **14.25** Небесная грация. (0+) **15.00** «Что за спорт?» (12+) **15.25** География спорта. (12+)

16.20 21.50 «6x6». (12+) **17.05** 18.00 01.45 02.40 Биатлон. Кубок России. Масс-

старт. (0+) **18.55** Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция **22.40** Есть тема! (16+)

23.55 Волейбол. Чемпі России. Суперлига. (6+)

кинокомедия

01.10 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ».

04.10 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПО-ВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+) **05.40** «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕ-

МЫЙ». (12+) **07.35** «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВ-НИК». (16+)

09.15 «ЛЕНЬ ВЫБОРОВ» (18+) 11.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)

17.30, 18.30 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+) **19.30** «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИ-

ЛЕРА». (18+) **23.40** «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2».

08.05 «ЧИЖИК-ПЫЖИК ВОЗ-ВРАЩАЕТСЯ». (6+)

(16+) **13.20** «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕ-НИЯМИ». (16+) **15.20** «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ

ГАРИТА». (16+)

21.00 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+) **22.40** «ПЯТНИЦА». (16+)

(16+)

03.30 «ZOЛУШКА». (16+) **05.00** «Серая шейка», «Волк и телёнок». Мультфильмы. (6+)

СТИ...» (12+)

08.00. 09.00, 16.00, 17.00 ИНИНКАТАТ» 00.00, 01.00 ЛЕНЬ». (16+)

сия, 2007 г. **10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+) **12.00, 20.00, 04.00** «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ». (16+)

НЕ ВЕРИТ». (16+) **16.40** «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДА-ЧИ». (16+) **18.15** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». РИЙ Р.» (18+) **05.00** «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРА-

23.15 «БИТВА В ПУТИ». (16+) 02.25 «САМЫЙ ПОСЛЕДНИЙ ЛЕНЬ» (16+) **03.55** «С ЛЮБОВЬЮ ПОПО-ЛАМ», (16+)

07.10 «Побег из джунглей». Мультфильм. (6+) **08.50** «Иван Царевич и Серый

Волк». Мультфильм. (6+) **10.30** «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+) **11.50** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мульт-

дом кино ДОМ КИНО

05.55 «Крепость. Щитом и мечом». Мультфильм. (6+)

фильм. (6+) 13.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) **15.10** «БАЛАБОЛ». (16+)

18.05 «СВАТЫ». (16+) **21.00** «ТРИГГЕР». (16+) **22.50** «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». **01.35** «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВА-

НИЯ». (16+) **02.55** «РЕБРО АДАМА». (16+) СССР, 1990 г. **04.10** «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРО-

Мультсериалы. (0+)

06.00 «Три кота». Мультсери-

(16+)

БИТВА». (12+) Комедия, Россия, 2017 г. **18.15** «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) **23.05** «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ».

04.10 «Три кота». Мультсери

ал. (0+)

00.00 Известия. Итоговый

ЗВЕЗДА

КАЗА УМИРАТЬ НЕ

11.00 23.15 «ПРИКЛЮ-

20.10 «Улика из прошлого».

20.00 «От 7 до 17». (12+) губернии». (12+)

«ОПРОМЕТЧИВЫЙ».

(16+)Он гений. В свои 14 лет он уже закончил экстерном школу и пытался поступить в Гарвард, в

СПОРТ

06.00 14.55 «Тайны звёзл

07.00 10.00 12.55 15.25 Ho-

ный репортаж. (12+) **10.25** «Лучшие из лучших».

бокс. (16+)

16.15 «Марадона. Лучший в истории». (12+)

Прямая трансляция **00.25** «Брюс Ли. Путь воина».

05.00 My3'NTNR (16+) **06.00** Музэнерго. (16+) **08.40** РКО-новости. (16+)

10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+) **11.00** Плейлист | Зима. (16+) 11.30 Плейлист по кайфу. **12.00** Хиты по-русски. (16+) **13.00** Прогноз по году. (16+) **14.00** Плейлист | Зима. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+) **16.00** Хиты по-русски. (16+) **17.00** Русский чарт. (16+) **18.00** РКО-новости. (16+) **18.20** 10 cambix! (16+) **18.55** Знаешь ли ты? (16+) 09.00 Ton15 Like FM. (16+)

МУЗЫКА

20.00 Кто следующий? (16+) **20.35** Иванушки. (16+) **21.40** PRO-новости. (16+) 22.00 ВК Натальная карта

23.45 My3'NTUB (16+) **00.40** Лихие хиты. (18+) **01.30** Муз'итив. (16+)

vjj∪ TV1000 VIJU TV1000 **07.00** «УБИЙСТВА В...» (16+) **08.50** «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАР ТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ»

11.10 «ВЫБОР КАПИТАНА КО-РЕЛЛИ». (16+) 13.35 «ПИАНИСТ». (16+) 16.35 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУ-

ДУЩЕМ». (16+) Драма, Великобритания, 2014 г **19.00** «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)Военная драма, Австралия

США, 2014 г. 21.05 «МОЛЧАНИЕ». (16+) Историческая драма, США, Великобритания, Мексика, 2016 г. **00.05** «УБИЙСТВА В...» (16+)

BO ВРЕМЕНИ», (16+) **03.45** «ВЕК АДАЛИН». (16+)

01.50 «ПУТЕШЕСТВЕННИЦА

13.50 «ТАКСИ 2». (16+) **15.25** «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)

ВОГО». (16+) **21.30** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛ-

КИНО И СЕРИАЛЫ VIJU TV1000 VIJU TV1000 PYCCKOE PYCCKOE

05.30 «Отель у овечек», «Смешарики», «Царевны». Мультсериалы. (6+)

09.40 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+) 11.25 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ».

ЗА СОКРОВИШАМИ». (16+) **17.20** «НА КРЮЧКЕ!» (16+) **19.00, 20.00** «МАСТЕР И МАР-

00.20 «УМНАЯ МАША». (16+) **01.40** «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК».

06.45 Мультфильмы. (6+, 0+) **08.45** «Однажды утром». M_{Λ} **08.55** «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА».

10.40 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВА-ША ТЁТЯ!» (16+) 12.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕ-ЛЕТ?» (16+) **14.00** «МОСКВА СЛЕЗАМ

(16+)**19.55** «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+) 21.30 «СПОРТЛОТО-82», (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО T

Сериал. Мелодрама, Рос

13.00. 21.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+) 14.00.22.00.06.00 «ЛУЛОЧ КА КРЫСОЛОВА». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГО-

> B0». (16+) В ролях: Марина Коняшкина, Александр Давыдов, Алексей Демидов, Татьяна Храмова, Игорь Филиппов

СУББОТА!

05.00, 12.35 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки», «Маша и Медвель: Анимашки». Муль-

тсериалы. (0+) **12.10** «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+) 19.00 «Фиксики». Мультсери-

21.00. 22.20 Богиня свиданий. (16+) 23.30, 00.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) **00.35** Суббота News. (16+) **01.40** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК.

ИМПЕРИЯ КЁСЕМ». (16+)

02.40, 03.00, 03.20, 03.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮ-БОВЬ». (16+) **04.00** «Маша и Медведь», «Машкины страшилки»

CTC LOVE CTC LOVE

09.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» В дружную семью Васнецо вых попадает вирус раздора. Девчонки ссорятся друг с другом. Папа не знает, что

12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+) **15.55** «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ

(16+)**02.40** «МАРГОША». (16+) ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «HA BOЙHF KAK

НА ВОЙНЕ». (12+) **06.50** Мультфильмы

на СПÁCE. (0+) **07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ.

(0+) **11.00** День Ангела: Препо-

11.35 Пилигрим. Павел Фивейский. (6+) 12.05 День Патриарха. (0+) 12.20 Прямая линия. Ответ

добный Павел Фивейский. (0+)

священника (с сурдопере

водом). (12+) **13.20, 13.50** Монастырская

16.10 XII Рождественские СПАС Парламентские встречи Прямая трансляция. (0+)

18.00, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+) **19.00, 00.35** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) 20.00, 01.30 День Ангела:

Апостол Пётр. (0+) **20.55, 02.15** Апостолы: Симон Петр. (0+) **21.30, 22.05, 03.35** Поле

битвы. (16+) 22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) **23.30** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+) **00.25** День Патриарха. (0+)

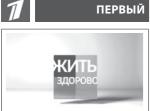
кухня. (0+) **14.20** «ЗИМНЕЕ УТРО». (0+) 02.45 В поисках святителя Православный календарь

28 января Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6. Прп. Павла Фивейского.



Прп. Иоанна Кущника. Прмч Пансофия. Прп. Прохора Пшинского (Серб.). Прп. Гаврии-ла Лесновского (Серб.). Свт. Герасима, патриарха Александрийского. Сшмч. Михаила пресвитера.

« ...Не хвалитесь своим здоровьем, как душевным, так и телесным; вам известно, что сии последние происходят от первых, то и надобно попечение иметь более о исцелении оных – душевных язв, дабы явиться в будущий век не безобразно». Прп. Макарий Оптинский



10.10 «Жить здорово!»

05.00 «Доброе утро» 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)

09.20 «Модный приговор». (0+)

10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)

13.30 «АнтиФейк». (16+)

14.00 Информационный канал. (16+)

15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!»

(16+)16.05 «Мужское / Женское».

(16+)17.00 18.30 Информацион-

ный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости

(с субтитрами) 19.50 «Пусть говорят». (16+)

21.00 «Время»

22.00 «МИНУТА ТИШИНЫ». (16+)23.00 «Большая игра». (16+)

00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)

01.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



РОССИЯ

21.30 «СКЛИФОСОВСКИЙ».

05.00 Утро России 09.00 Вести

09.30 Местное время

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.30 «60 минут». (12+) 13.00 «Наши». (12+)

14.00 Вести

14.30 Вести. Местное время

14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+)

17.00 Вести

17.30 «Малахов». (16+)

18.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести

21.10 Вести. Местное время 21.30 «СКЛИФОСОВСКИЙ».

(12+)Брагину предстоит сложная операция. Пациентка - жена Полонского, Яна. Брагин предлагает нестандартный метод. Третьяковой становится плохо. Выясняется, что

она беременна. 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)

03.00 Вести

03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

1

нтв



06.30 «Утро. Самое лучшее».

04.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВО-**ЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВО-**ЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)

10.00 «Сегодня»

10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВО-**ЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)

13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное проис-Шествие»

14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня»

16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+)

19.00 «Сегодня»

20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».

(16+)22.15 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕ-

НИЕ». (16+) 23.35 «Сегодня»

00.00 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕ-**НИЕ».** (16+)

00.55 «ФЕНИКС». (16+)

04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫ-**ТЫХ КАМЕР».** (16+)

стс



06.00 Ералаш. (0+)

06.05 «Мультфильмы». (16+) «МОЛОДЁЖКА: 07.00

НОВАЯ СМЕНА». (16+) 09.00 Уральские пельмени.

(16+)«МАЛЕНЬКИЕ 10.05

ВОЛШЕБНИЦЫ». (6+) «ЧАРОДЕЙКА». (12+)

«ТАЙНА ВОЛШЕБ-**НЫХ ЧАСОВ».** (6+)

«ИГРА ЭНДЕРА». (12+) 18.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

21.00 23.00 «ДУБЛИКАТ». (16+) «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)

В недалёком будущем, где стали возможны путешествия во времени, некая корпорация отправляет неугодных людей в прошлое, чтобы там их ликвидировать

01.20 «2067: ПЕТЛЯ **ВРЕМЕНИ».** (18+)

«ВО ИМЯ КОРОЛЯ-3». 03.10 (16+)

04.25 «Мультфильмы». (16+) 05.50 Ералаш. (0+)



09.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+)

09.00 «ДЕВУШКИ С МАКА-**POBЫМ»**, (16+)

19.00 «КУПЦЫ И ДЕТИ». (16+)

21.00 «ДЕВУШКИ С МАКА-**РОВЫМ».** (16+)

22.00 «РИДДИК». (16+) Преданный своими и брошенный умирать на пустынной планете, Риддик сражается за жизнь и становится сильнее и опаснее, чем когда бы то ни было. Преступникодиночка вынужден скрываться от наемных охотников за головами на своей родной планете. кишащей таинственными и безжалостными существами.

00.25 «АССАСИН: БИТВА **МИРОВ».** (16+) 02.40 «СУМАСШЕЛШАЯ

ЕЗДА». (18+) 04.15 «Однажды в России».

(16+)06.00 «Утро ТНТ». (16+)

PEH ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ

05.00 18.00 01.25 04.30 «Самые шокирующие

(16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 23.00

«Новости», (16+) 09.00

10.00 «Засекреченные списки». (16+)

11.00 «Как устроен мир».

12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)

13.00 «Загадки человеченым», (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

15.00 «Легенды и мифы». (16+)

(16+)

21.55 «Безумные факты».

(16+)**«КОДЕКС ВОРА».** (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)**06.00** Пятница News.

(16+)**06.40** Кондитер. (16+)

08.00 Битва шефов. (16+) **10.20** Адский шеф. (16+) **13.00** На ножах. (16+)

17.40 Молодые ножи. (16+) 20.20 Черный список. На

кухне. (16+) **00.00** «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ»

01.30 Пятница News.

02.00 На ножах. (16+) **03.40** Гастротур. (16+) **04.30** Пятница News.



05.15 «Маша и Медведь». 0 дружбе озорной девоч ки Маши и Медведя. Их дружба является олицетворением комичных взаимоотношений между ребенком, исследуюшим окружающий мир. и ющим его в этом увлекательном приключении.

10.30 «Рублёво-Бирюлёво».

(16+) **12.35** «Моя свекровь

монстр». (16+) **16.40** «Жизнь после шоу» (16+)

17.40 «Мама в 16». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) **00.05** «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ».

01.55 «Измены». (16+)

ue! **06.00** Дорожные войны 2.0. (16+)

07.10 Доро Лучшее. (16+) 07.40 Дорожные войны

(16+)**11.30** Охотники. (16+) Ведущие проекта «Охотники» выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить афе

ристов. **13.30** Притворщики. (16+) **15.30** Улётное видео. (16+)

19.00 Решала. (16+) **22.00** Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+)

02.40 «СОЛДАТЫ-12». (16+) МИР

05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫживания от одинокой ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬ

CA». (12+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, **18.30** Новости **06.15** Специальный репор-

таж. (12+) 06.30, 10.10 «МАМА-ДЕТЕК-ТИВ», (16+)

13.15 Мировое соглашение. (16+) **14.10 15.05 16.15 17.15** Де

ла судебные. (16+) **18.50** Игра в кино. (16+) 20.55 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+) **21.40** Миллион за 5 минут

(16+)**22.20** «САЛОН КРАСОТЫ». (16+) **00.05** Наше кино. (16+)

01.00 Первый Евразийский

канал. (12+)

OTP

06.00 «Утро вместе». (12+) **09.05** 09.35 10.05 ОТРаже-

11.00 00.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫ-BAET». (16+) **12.05** 13.10 18.20 OTPaжe-

ние. Республика Бурятия **15.15** «САД». (12+) **17.00** «Открытая наука»

(12+)**18.00** «Губернские новости» (12+)**20.45** 03.30 «МЕТОД-2».

(16+)**22.25** «Отчий дом». (12+)

00.05 «НА ПУТИ». (12+) **01.25** «Свет и тени». (16+) 01.55 «Большая страна»

(12+)Hovegas ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе» (16+)**06.10** «ЕДИНИЧКА». (16+) **08.00** «НЕСОКРУШИМЫЙ».

09.30 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+) Перед самым началом войны Саша, Коля и Гена становятся курсантами военного училища. Несмотря на то, что постигать военную науку им приходится по тринадцать

собой конфликтовать, и в самоволку бегать... 00.00 «ПОМИЛОВАНИЕ» (16+)

часов в день, они успевают и влюбляться, и между

01.40 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИ-HЫМ». (16+) **03.35** «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)

ДЕТСКИЕ

карусель КАРУСЕЛЬ **05.00** Ранние пташки. «Бодо Бородо. Путешествия», «Смешарики», «Турбозав-

ры». (0+) **07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) **07.35** «Маша и Медведь».

(0+) **08.55** «Робокар Поли и его

друзья». (0+) **09.10** «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+) **09.25** «Ник-изобретатель». **10.45** 'Всё, что вы хотели

знать, но боялись спросить». (6+) 11.15 «Диностер». (6+) 11.30 «Барбоскины». (0+) 13.05 «Карбот». (6+)

Захватывающие приключения мальчика и его друзейтрансформеров. 13.35 «Тобот. Герои Дэйдо».

14.05 «Инфинити Надо». (6+) **14.30** «Навигатор. Новости».

14.45 «Крутой Майк». (6+) **16.00** Час «Союзмультфильма». (0+) **17.00** «Край Бебис. Волшеб-

ные слёзки». (0+) **17.05** «Ми-Ми-Мишки». (0+) 19.00 «Три кота». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) **21.20** «Простоквашино». (0+) 22.10 «Стальные стражи»

(6+) **22.35** «Метал Кард Бот». (6+) 23.00 «Фьюжн Макс». (6+) 23.25 «Ералаш». (6+) 00.55 «Маша и Медведь».

03.15 «Смешарики. Новые приключения». (0+) **04.10** «Енотки. Первые слова». (0+)

02.00 «Четверо в кубе». (0+)

мульт мульт

06.00 Время малышей. (0+) **07.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+) **08.00** «Барбоскины». (0+) **08.25** «Маша и Медведь».

(0+)09.35 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+) **10.00** «Фиксики». (0+)

10.25 «Чик-Чирикино». (0+) **11.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+) 11.30 «Робокар Поли и его

друзья». (0+) **12.00** Время малышей. (0+) 13.00 «Волшебная кухня (0+)

13.25 «Простокващино». (0+) 15.00 «Ник-изобретатель». (0+)

15.25 «Буба». (6+) **16.00** Время малышей. (0+) **16.50** «Геройчики». (0+)

17.25 «Фиксики». (0+) 18.00 «Катя и Эф. Куда-угоднодверь». (0+) 18.25 «Лунтик». (0+)

19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

19.30 «Кошечки-собачки» (0+) **20.00** «Муся, Чук и Станис-

лав». (6+) **20.25** «Сказка на ночь». (0+) 21.00 «Сказочный патруль» (0+) **21.35** «Барбоскины». (0+)

22.00 «Турбозавры». (0+) 22.30 «Фиксики». (0+) **23.00** «ДиноСити». (0+) **23.30** «Приключения Бу-

бы». (6+) **00.30** «Котики, вперед!» (0+) **01.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+) **01.35** «Тима и Тома». (0+) 02.00 «Лунтик». (0+) **02.30** «Черепашки». (0+) **03.00** «Маша и Медведь»

«Машины сказки». (0+)

VIJU HISTORY! HISTORY

00.00, 03.55, 08.05 Русская история. (12+) **01.25, 06.40, 09.30** Забытый полководец. (12+) **01.55** Уроки Нюрнберга.

(12+) **02.25** Найти и рассказать. (12+) **03.00** Забытые войны Рос-

сии: Смоленская оборона. (12+) **05.25, 10.00** Россия научная. Великие имена. (12+) **05.40, 13.10** Народный

фронт Победы. (12+) **06.15, 22.45** Во имя чело чества. История россий-ской медицины. (12+) **07.15** Коктейль Молотова.

(16+) **08.40** Освободители. (16+) **10.15** Монологи императоров. (16+) **11.05** Кремль. Эпоха царей. (12+) **12.05** Ленинград: 872 дня

ала. (16+) ада. (10+) **13.40** Владимир Даль.

Жизнь в поисках клада.
(12+)

14.15 Девочки. (12+) 15.25 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пуш-кина. (12+) **16.00** Боги Египта. (16+)

16.55 Ненаписанные мемуары. (12+) **18.00** Семь дней истории. (12+) **18.10** Будьте готовы! (12+) **19.10, 23.10** На пороге вой-

ны. (12+) **20.00** Ледоколы войны:

«Анастас Микоян». Огненный рейс. (12+)

20.45 Секреты истории: Александр Македонский. Мечты и завоевания

06.10 Защитники неба. (16+) **06.55, 07.55** 100 чудес све-

та. (16+) Отправляемся в кругосветное путешествие вместе с создателями сериала «100 чудес света». **08.55, 09.50** Кровавая эпо-

ха Стюартов. (16+)

10.40 Родовые проклятия:
Проклятие политических линастий. (16+)

11.10 Спаситель на продажу. (12+) **12.55** Загадки планеты Земля. (16+) **13.45** История вещей. (16+)

стокость кельтов. (16+) **15.10, 16.10** 100 чудес света. (16+) **17.15** Мегаполис: секреты

14.10 Игры империй: Же-

древнего мира: Афины. (12+)(12+) 18.15 Мегаполис: секреты древнего мира: Алексан-дрия. (12+) 19.15 Загадки планеты Зем-ля. (16+)

ля. **20.00** тия: Проклятие фараона.

20.25 Родовые проклятия: Проклятие Онассиса. (16+) (10+) **20.50** Правдивая история Тутанхамона. (16+) **21.50, 22.45** Защитники не-

23.35, 00.35 100 чудес света. (16+) **01.35, 02.20** Кровавая эпо-

ха Стюартов. (16+) **03.05** Родовые проклятия. (16+) **03.30** Спаситель на продажу. (12+) **05.05** Защитники неба

05.00 «Самые шокирующие

гипотезы», (16+) 06.00 «С бодрым утром!»

«Документальный спецпроект». (16+)

(16+)

ства с Олегом Шишки-

17.00 02.10 «Тайны Чапман».

«57 СЕКУНД». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

история VIJU HISTORY HISTORY 06.00, 02.25 Взятие Бастилии. Хроники революции

> 06.55, 07.55, 04.05, 05.00 Ку-клукс-клан. Американ ская история. (16+) **09.00** Генерал Дуглас. Пре-

(12+)

рванный полёт. (12+) **09.50** СССР. Империя наобо рот. Молдавия. (16+) **10.45** Наследие Жака Кусто.

11.35 Дуэль разведок, Россия-Япония. Гибель япон ского дракона. (12+) **12.20** Иллюминаты. Всевидящее око. (16+) **13.20** Личное. Валентина Та-

лызина. (12+) **14.05** Вожди народов. Уинстон Черчилль. (12+) **14.55** Исчезнувшая столица Галлии. (12+) **15.50** 1783 год. Начало не

бесной гонки. (12+) **16.55** Гениальный примитив. Загадка Исаковского. (12+)**17.45** СССР. Империя наобо-

17.45 СССР. Империя наоборот. Средняя Азия. (12+)
18.35 Египет - вдохновение Франции. (12+)
20.30 Людмила Савельева. После бала. (12+) **21.20** Марина Влади. Моя

правда. (16+) **22.10** Кельты: Нерассказанная история. Рассвет кель тов. (16+) **23.05** Любовь посреди во-

йны. (12+) 00.10 Русская Антарктида.

XXI век. (16+) **01.40** Весёлые ребята. Дунаевские. (12+) 03.20 Великий и ужасный

Жук. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекоменду ФИЛЬМЫ детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей эквачительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет





21.30 Власть факта

06.30 «Пешком...»

07.35 «Русская архитектура»

08.30 «Забытое ремесло»

08.45 00.30 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»

10.15 «Наблюдатель»

11.10 23.50 ХХ век

11.50 «Возрождение дирижабля»

13.00 02.25 «Роман в камне»

13.30 Больше, чем любовь 14.10 «ПОЦЕЛУЙ»

15.15 «Запечатленное вре-

15.45 «Лев Шимелов. Конферансье»

16.45 «Библейский сюжет»

17.20 01.45 Российские музыкальные фестивали 18.00 «Русский хозяин»

19.00 «Жизнь замечательных идей»

19.45 Главная роль

20.05 «Правила жизни»

20.30 «Спокойной ночи. малыши!»

20.50 «Галерея»

21.30 Власть факта 22.15 «HEBEPOSTHOE

ПАРИ»



ТВЦ

08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ». (12+)

06.00 «Настроение»

08.10 «Доктор И...» (16+) 08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ:

ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ». (12+) 10.40 04.25 «Маргарита

Назарова и Иван Дмитриев. Укрощение строптивых». (16+)

11.30 14.30 17.50 22.00 Coбытия

11.50 «ЗАЛОЖНИКИ». (12+)

13.45 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей

15.00 02.55 «СИНИЧКА-2». (16+)

17.00 «Актёрские драмы» (16+)

18.15 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ **ПРИЗВАНИЕ-3».** (12+)

22.35 «Хватит слухов!» (16+)

23.05 Прошание. (16+)

00.00 События. 25-й час 00.35 «Петровка, 38». (16+)

00.50 «Дорогие товарищи. Ночь Вампира». (16+)

01.30 «Знак качества». (16+)

02.15 «Русские тайны. Опасная косметика». (16+) TB-3



06.00 «Мультфильмы». (0+)

08.00 «Леди Баг и Супер-Кот», (6+)

08.30 Новости. (16+) 08.40 Гадалка. (16+)

15.00 Новости. (16+) 15.10 Гадалка. (16+)

15.15 «Слепая». (16+) «РОНИН». (16+) 17.00

18.00 Новости. (16+) **«РОНИН».** (16+)

«МАЖОР». (16+) 22.15 Новости. (16+)

«МАЖОР». (16+) «ХИТМЕН: ПОСЛЕД-**НЕЕ ДЕЛО».** (16+)

Джон Нокс профессиональный киллер. Спустя годы заказных убийств он мечтает лишь об одном - забыть о том, что совершил. На последнем задании Джон конкретно косячит из-за прогрессирующей деменции. которая стремительными темпами уничтожает его

личность **«АТЛАНТИДА».** (18+) 02.45 Мистические истории.

ДОМАШНИЙ



10.40 «Понять. Простить».

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 Давай разведёмся!

(16+)08.25 Тест на отцовство. (16+)

10.40 «Понять. Простить». (16+)

11.45 «Порча». (16+)

12.50 «Знахарка». (16+)

13.25 «Верну любимого». (16+)

14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)

«КОГДА ЛЮБОВЬ СОВСЕМ НЕ ЖДЁШЬ».

«МЕЧТА НА ТРОИХ». 19.00 (16+)

23.20 «Понять. Простить». (16+)

00.30 «Порча». (16+)

01.20 «Знахарка». (16+) 01.45 «Верну любимого». (16+)

02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)

02.40 Тест на отцовство. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+) **05.25** «ДЖОКЕР». (16+) 09.00 Известия. (16+)

09.30 **«ДЖОКЕР».** (16+) 13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+) 17.00 Известия. (16+)

17.30 00.30 «СЛЕД». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) Информационно-ана-

литическая программа. Обзор главных событий в стране и мире, анализ причин и последствий важных современных процессов

04.50 «ДЖОКЕР». (16+)



ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 23.15 «ПРИКЛЮ-ЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА **BATCOHA**». (12+)

13.40 15.05 17.15 «МАРШ-БРОСОК: ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)

20.10 «Секретные материалы». (16+)

22.45 «Между тем». (12+) 00.40 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕ-

СТВИЕ». (12+)

▼ТV губерния

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе».

(12+)11.00 15.00 «ОДНАЖДЫ В

POCTOBE». (16+) «Документальное кино». (12+)

12.30 03.30 «Футбол губернии». (12+)

13.00 16.30 «ВОЛШЕБНИК». (16+)

14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)

14.30 «День вместе». (12+)

17.30 03.00 «Открытая наука». (12+)

18.00 02.00 «От 7 до 17». (12+)

18.30 «Компас потребителя». (12+)

18.45 01.15 «Воронежские спасатели». (12+) 19.00 Чемпионат Высшей

хоккейной лиги. «Буран» - «Динамо-Алтай» Барнаул. (12+)

22.00 04.00 «Здоровая среда». (12+)

«ПИДЖАК». (16+) Ветеран войны поправляется после ранения в голову. Он возвращается в родной штат Вермонт, но ранение дает о себе знать приступами амне-

(12+)

СПОРТ

M4T4! MAT4! TB **06.00** 14.55 «Тайны звёзд

спорта». (12+) **06.30** География спорта. (12+) **07.00** 10.00 12.55 15.25 Ho

07.05 15 30 18 55 23 35 Все на Матч! Прямая трансляция 10.05 12.35 01.35 Специаль-

ный репортаж. (12+) **10.25** «Лучшие из лучших». **11.30** Бокс. К. Стюарт - Дж.

Ривера. Bare Knuckle FC. Трансляция из США. (16+) 13.00 Есть тема! Прямая

трансляция **14.25** «Вид сверху». (12+) 16.15 Хоккей, Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция

19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция 22.00 Бильярл. ВетВоот. Суперлига. Прямая трансля

ция из Москвы **00.25** «Майк Тайсон. Желез ные кулаки». (16+) **01.55** Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Енисей» (Красно-

ярск). Единая лига ВТБ. (6+)

05.00 My3'NTNB (16+)

06.00 Музэнерго. (16+) **08.10** Тееп чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+) **09.00** Новое Радио чарт. (16+) **10.00** Плейлист | Зима. (16+)

11.00 Топ-30. Русский плей-лист недели. (16+) **13.00** Лихие хиты. (16+)

14.00 Плейлист | Зима. (16+) **15.00** PRO-новости. (16+) **15.20** В десятку! (16+)

 \times

МАТЧ:**СТРАНА** СТРАНА

07.50 10.00 13.00 15.55 Ho

вости **07.55** 23.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+) **09.45** 10.05 14.50 16.00 16.20 16.35 22.05 22.20 Спецре

портаж. (12+) **10.20** 04.00 «6x6». (12+) **10.50** 04.25 Бильярд. Супер-

лига. (0+) **12.30** Велоспорт. Международные соревнования. Велокросс. (6+) **13.05** Лыжные гонки. Кубок

России. 15 км. (0+) **15.05** Лица Страны. (12+) 15.25 «Век нашего спорта»

(12+)16.55 «Вид сверху». (12+) 17.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция

19.25 Автоспорт. Рожде-

ственская гонка чемпио

16.00 Хиты по-русски. (16+) **17.00** Яндекс.Музыка. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.55 Знаешь ли ты? (16+)

20.00 Кто следующий? (16+) **20.40** Тальков. Про рок в сво

ем отечестве. (16+) **21.40** PRO-новости. (16+)

22.00 ВК Меломан. (16+)

23.00 ВК Неигры. (16+)

00.20 Haute (16+)

01.30 Топ-30. (16+)

03.15 Караокинг. (16+)

18.20 10 самых! (16+)

нов. (6+) **22.40** Есть тема! (16+) 01.45 Лыжные гонки. Кубок России. Спринт. (0+)

МУЗЫКА

05.45 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ» 06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+) **07.25** «Здоровый образ».

ВО ВРЕМЕНИ». (16+) **15.00** «ВЕК АДАЛИН». (16+) **17.00** «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ».

Криминальная драма, США, Великобритания, Швейцария, 2010 г. 21.00 «ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙ-

ЛА». (18+) Детективный триллер,

США, Великобритания **23.30** «УБИЙСТВА В...» (16+) **01.20** «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕ-TA». (16+)

04.00 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.35 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПО-ВЕДЕНИЯ». (18+) **03.10** «ПРАБАБУШКА ЛЕГКО-

ГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+) **04.45** «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ

СЕКРЕТЫ?» (16+) 06.35 «ЛАВСТОРИ». (16+) 08.15 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)

10.10 «ΠΟΕΧΑΒΙΙΙΑЯ» (16+)

12.20 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИ-EM». (18+) 13.50 «ТАКСИ 3». (16+)

15.25 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИ-ВОГО». (16+) 17.30, 18.25 «ПРОЕКТ «АННА

НИКОЛАЕВНА». (18+)

23.25 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС».

КИЛЛЕРА». (18+)

19.30 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИ-ТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+) **21.15** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000
PYCCKOE
PYCCKOE **05.30** «Отель у овечек», «Сме-шарики». Мультсериалы. (6+)

07.30 «Царевны». Мультсери ал. (6+) **08.40** «HA KPЮЧКЕ!» (16+)

10.20 «ПЯТНИЦА». (16+) 11.55 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ».

ГАРИТА». (16+) **21.00** «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)

ВЕСИЕ». (16+) **00.45** «НЕПОСЛУШНИК» (16+) **02.30** «НЕПОСЛУШНИК 2».

05.35 «Три кота». Мультсери

06.10 «Коты Эрмитажа» Мультфильм. (6+) **07.30** «Тайна парка развлече

ний». Мультфильм. (6+) **09.15** «Три богатыря. Ход ко нём». Мультфильм. (6+) 10.40 «Три богатыря. Ни дня

дом кино ДОМ КИНО

без подвига». Мультфильм 11.45 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм.

(6+)13.10 «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+) **15.10** «БАЛАБОЛ». (16+)

01.45 «ДОЛЖОК». (16+) 03.10 «СТИЛЯГИ». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 09.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь Машины Песенки», «Маш-кины страшилки», «Маши-ны сказки», «Маша и Медведь: Анимашки». Муль-

тсериалы. (0+) **09.20** «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+) **19.00** «Буба». Мультсериал.

(0+) **21.00, 22.10** Чикули. (16+) **23.30, 00.40** «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

00.30 Суббота News. (16+) **01.40** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЁСЕМ». (16+) 02.30, 02.50, 03.10, 03.30

Б0ВЬ». (16+) **04.00** «Маша и Медведь», «Маша и Медведь: Анимаш ки». «Машкины страшилки» Мультсериалы. (0+)

Бывший муж Софии реша-ет занять должность штатного психолога отеля. Пётр не оставляет надежды устроить романтическое свидание с Дашей... 22.55 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ»

(12+)01.25 Даёшь молодёжь!

02.30 «МАРГОША». (16+) **04.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)

зии.

01.30 «Заметные люди».

КИНО И СЕРИАЛЫ

vij∪ TV1000 VIJU TV1000

(16+) **07.45** «УБИЙСТВА В...» (16+) **09.40** «МОЛЧАНИЕ». (16+) **12.40** «ПУТЕШЕСТВЕННИЦА

19.00 «ПРИГОВОР». (16+)

02.45 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ».

13.40 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК».

(16+) 15.45 «УМНАЯ МАША». (16+) 17.20 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+) 19.00, 20.00 «МАСТЕР И МАР-

22.55 «TËMHЫЙ MUP: PARHO-

(16+) **04.15** «Белка и Стрелка: Карибская тайна». (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ **06.50** Мультфильмы. (6+, 0+) **08.25** «НЕИСПРАВИМЫЙ

ЛГУН». (16+) **09.50** «МОЛОДЫЕ». (16+) 11.30 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ» (16+) **13.15** «САД ЖЕЛАНИЙ». (18+)

16.35 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+) **18.15** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2».

15.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ»

(16+) **19.55** «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗА-МИНОВА». (16+) 21.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЫ» (16+) 23.15 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+) **00.35** «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИ-

КИ». (16+) **02.05** «МОЛОДО-ЗЕЛЕНО».

18.05 «СВАТЫ». (16+) **21.00** «ТРИГГЕР». (16+) **22.50** «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».

Россия, 2008 г. ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ЛЕНЬ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, **02.00, 03.00** «ВСЕГДА ГО-ВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2004 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абра-мова, Даниил Страхов

12.00, 20.00, 04.00 «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ». (16+) 13.00. 21.00. 05.00 «РОЛИ-14.00, 22.00, 06.00 «ЛУЛОЧ

КА КРЫСОЛОВА». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГО-РИЙ Р.» (18+) В ролях: Владимир Машков. Андрей Смоляков. Ека терина Климова, Валерий **Дегтярь**

CTC LOVE ♥

06.00 «Три кота». Мультсери-**09.50** «ПАПИНЫ ДОЧКИ».

12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НО-ВЫЕ». (12+) Арина узнаёт от Тамары о клептомании... **15.55** «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

19.30 Прямая линия. Ответ СПАС священника (с сурдопере водом). (12+) **05.00** День Патриарха. (0+) **05.10** «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». (0+) 20.25, 01.25 День Ангела: **06.50** Мультфилы на СПАСЕ. (0+)

Преподобный Антони ликий. (0+) **07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. **20.55** Священная война. (16+) (0+) **11.00** День Ангела: Апостол **21.30, 22.05, 03.35** Поле

битвы. (16+)

22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михал-кова. (18+) **23.20** Вечер на СПАСЕ. Ток-

шоу. (0+) **00.20** День Патриарха. (0+) **00.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопере водом). (12+) **01.55** Пилигрим. Искушения

святого Антония. (6+) **02.25** Россия в Святой Земле. (0+) 1 серия. (12+) **18.30, 04.05** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+) Православный календарь

29 января

Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6. Поклонение честным веригам ап. Петра.



Пётр. (0+)

волом) (12+)

1 серия. (12+)

11.55 День Патриарха. (0+) 12.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопере-

13.05, 13.35, 14.00, 14.30

Монастырская кухня. (0+) **14.55** «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ».

16.50 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ».

Прав. Максима, иерея Тотемского, Христа ради юродивого. Мчч. Спевсиппа. Елевсиппа. Мелевсиппа, бабки их Леониллы и с ними Неона, Турвона и Иовиллы. Мч. Данакта чтеца. Свт. Гонората, еп. Арльского. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.

Друг, обличающий тайно, – мудрый врач, а врачующий пред глазами многих есть ругатель».

Прп. Исаак Сирин

PEH



16.05 «Мужское / Женское».

05.00 «Доброе утро» 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)

09.20 «Модный приговор». (0+)

10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)

13.30 «АнтиФейк». (16+)

14.00 Информационный канал. (16+)

15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!»

(16+)16.05 «Мужское / Женское».

(16+)

17.00 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости

(с субтитрами) 18.30 Информационный канал. (16+)

19.50 «Пусть говорят». (16+)

21.00 «Время»

22.00 «МИНУТА ТИШИНЫ». (16+)

23.00 «Большая игра». (16+) 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ



21.30 «СКЛИФОСОВСКИЙ».

05.00 Утро России 09.00 Вести

09.30 Местное время

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.30 «60 минут». (12+) 13.00 «Наши». (12+)

14.00 Вести

14.30 Вести. Местное время

14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+)

17.00 Вести

17.30 «Малахов». (16+) 18.30 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.10 Вести. Местное время 21.30 «СКЛИФОСОВСКИЙ».

> (12+)По дороге в Сочи Куликов. Светлана и Пастуховы попадают в пробку, возникшую из-за ДТП. Они отправляются на помощь пострадавшим. В «Склиф» приезжает олигарх...

23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)

03.00 Вести

03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

нтв



17.50 «ДНК».

1

04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВО-**ЛЫ: СМЕРЧ»**, (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВО**-**ЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)

10.00 «Сегодня»

10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВО-**ЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)

13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи»

16.00 «Сегодня»

16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+)

19.00 «Сегодня»

20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

22.15 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕ-**НИЕ».** (16+)

23.35 «Сегодня» 00.00 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕ-

НИЕ». (16+) 00.55 «Поздняков». (16+)

01.10 «ФЕНИКС». (18+)

стс



18.20 Шоу «Уральские

06.00 Ералаш. (0+)

06.05 «Мультфильмы». (0+) «МОЛОДЁЖКА:

HOBAS CMEHA». (16+) 09.00 Уральские пельмени.

(16+)«КАК ВЛЮБИТЬСЯ 09.55

ЗА 12 ДНЕЙ». (16+) «СЕСТРИЧКА

БЕТТИ». (16+) «НА ГРЕБНЕ

ВОЛНЫ». (16+) «ЗОВ ПРЕДКОВ». (16+)

18.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

21.00 «УСКОРЕНИЕ». (16+) Четверо первоклассных воров крадут бриллианты из банковского хранилища в Кейптауне, в том числе дискету с коварными планами сенатора.

22.45 «ФОРСАЖ **В ПАТТАЙЕ».** (16+) «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». 00.15

(16+)02.30 «МАФИЯ - ДЕЛО **СЕМЕЙНОЕ»**, (16+)

04.05 «6 кадров». (16+)

04.20 «Мультфильмы». (16+) 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

THT

08.00 «Однажды в России».

07.00 «Утро ТНТ». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+)

09.00 «ДЕВУШКИ С МАКА-**POBЫМ»**, (16+)

19.00 «КУПЦЫ И ДЕТИ». (16+)

21.00 «ДЕВУШКИ С МАКА-**РОВЫМ».** (16+)

22.00 «ТЮРЬМА СУПЕРЗЛО-**ДЕЕВ».** (16+)

Они - худшие из худших. Они суперзлодеи, обладающие нечеловеческими сверхспособностями. И на свете есть лишь одно место, способное их сдержать.

00.05 «ДРУГИЕ: ПРОКЛЯ-**ТИЕ КУКУШКИ».** (18+) Возлюбленные Анна и Марк знакомятся в интернете с приятными пожилыми людьми и решают на время поменяться с ними домами во время отпуска...

02.00 «РИДДИК». (16+) 03.50 «Однажды в России». (16+)

11.00 «Как устроен мир».

05.00 18.00 01.50 04.30 «Самые шокирующие

гипотезы», (16+) 06.00 «С бодрым утром!»

(16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости», (16+)

09.00 «Документальный спецпроект». (16+)

10.00 «Засекреченные списки». (16+)

11.00 «Как устроен мир». (16+)

12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)

13.00 «Загадки человечества». (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная исто-

рия». (16+) 17.00 02.35 «Тайны Чапман».

(16+)«ИЛЛЮЗИЯ ПРЕВОС-

ХОДСТВА». (16+) 22.00 «Наука и техника».

«СКВОЗЬ СНЕГ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)**05.30** Пятница News. (16+)

06.10 Кондитер. (16+) **07.20** Битва шефов. (16+) **09.40** Адский шеф. (16+)

12.30 Новые Четыре свадь бы. (16+)

17.00 Четыре свадьбы. Международный сезон.

19.00 Большие левочки.

22.00 Битва шефов. (16+) **00.00** «В ГОРОДЕ С». (0+) **01.40** Пятница News. (16+)

02.00 На ножах. (16+) **03.40** Гастротур. (16+) **04.30** Пятница News. (16+)



10.30 «Рублёво-Бирюлёво» (16+)

12.35 «Моя свекровь монстр». (16+) Чтобы заслужить звание победительниц проекта, невестки и свекрови должны стать одной командой и превзойти

конкуренток на кухне. **16.50** «Модель XL». (16+) В реалити «Молель XI » двенадцать начинающих молелей «плюс-сайз» на ваших глазах будут менять расхожее представ ление о прекрасном. 21.00 «Дом-2. Новая

жизнь». (16+) **00.05** «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ».

01.50 «Измены». (16+)

46 **06.00** «СОЛДАТЫ-12». (16+) **06.10** Дорожные войны 2.0.

(16+) **07.00** Дорожные войны. Лучшее. (16+) 07.40 Дорожные войны

(16+) **11.30** Охотники. (16+) Новое реалити-расследование Влада Чижова о

ются на самом деле. **15.30** Улётное видео. (16+)

19.00 Решала. (16+) **22.00** Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+)

02.40 «СОЛДАТЫ-12». (16+) МИР

05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫживания от одинокой ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬ ми в условиях кризи

CA». (12+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00,

таж. (12+)

судебные. (16+) **18.50** Игра в кино. (16+)

нат мира. (16+) **21.40** Миллион за 5 минут

(16+)**22.20** «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ».

13.30 Притворщики. (16+)

людях, которые выдают себя за тех, кем не явля-

18.30 Новости **06.15** Специальный репор-

06.30, 10.10 «МАМА-ДЕТЕК-ТИВ», (16+)

13.15 Мировое соглашение. (16+) **14.10** 15.05 16.15 17.15 Дела

20.55 Игра в кино. Чемпио

(16+) **23.45** Наше кино. (16+) 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

OTP

06.00 «Утро вместе». (12+) **09.05** 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажени

11.00 00.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫ-BAET». (16+) **15.15** «Отчий дом». (12+) 17.00 «Здоровая среда»

(12+)**18.00** «Губернские новости» (12+)

20.45 03.30 «МЕТОД-2». (16+)**22.30** «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗА

МИНОВА». (6+)

00.00 «ПРО СНЕЖИНКИ» (16+)**01.25** «Свет и тени». (16+) 01.55 «Большая страна»

Hovegas ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+) **06.00** «ТАНКИ». (16+) **07.30** «РАЗВЕДЧИКИ. ПО-

СЛЕЛНИЙ БОЙ» (16+) **16.40** «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+) Секретной группе разведывательного управления РККА поручают только самые сложные залания, и никто не знает имён бойцов этого под-

разделения. **00.00** «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)

01.35 «ЛЕДОКОЛ». (16+) Фильм-катастрофа, основанный на реальных событиях. **03.30** «ПРИКАЗ: «УНИЧТО-ЖИТЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

карусель КАРУСЕЛЬ **05.00** Ранние пташки. «Бодо Бородо. Путешествия», «Смешарики», «Сказочный патруль. Хроники чудес».

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет

07.35 «Маша и Мелвель» (0+) **08.55** «Робокар Поли и его

друзья». (0+) **09.10** «Супер Крылья. Удиви тельные питомцы». (0+) **09.25** «Пугашки». (0+) **10.45** «Мастерская «Умелые

ручки»: Ключница». (0+) **11.05** «Диностер». (6+) **11.15** «Барбоскины». (0+) 13.35 «Тобот. Герои Дэйдо»

14.05 «Инфинити Надо». (6+) 14.30 «Навигатор. Новост

14.45 «Крутой Майк». (6+) 16.00 Час «Союзмультфиль- Ma_{*} . (0+)**17.00** «Край Бебис. Волшеб-

ные слёзки». (0+) **17.05** «Ми-Ми-Мишки». (0+) **19.00** «Три кота». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) **1.20** «Простоквашино». (0+)

22.10 «Стальные стражи» (6+) **22.35** «Метал Кард Бот». (6+)

23.00 «Фьюжн Макс». (6+) 23.25 «Ералаш». (6+) 00.55 «Маша и Медведь». (0+) **02.00** «Четверо в кубе». (0+) **03.15** «Смешарики. Новые приключения». (0+) **04.10** «Енотки. Первые сло-

ва». (0+)

МУЛЬТ мульт **06.00** Время малышей. (0+) **07.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

08.00 «Барбоскины». (0+) **08.25** «Маша и Медведь». (0+)**09.00** «Семь королевств». (0+) 09.35 «Бодо Бородо. БОДОпу-

тешествия». (0+) **10.00** «Фиксики». (0+) **10.25** «Чик-Чирикино». (0+) **11.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+) **12.00** Время малышей. (0+) 13.00 «Волшебная кухня

(0+)

13.25 «Простоквашино». (0+) 15.00 «Ник-изобретатель». (0+)**15.25** «Буба». (6+)

16.00 Время малышей. (0+) **16.50** «Геройчики». (0+) 17.25 «Фиксики». (0+) **18.00** «Катя и Эф. Куда-угодно-

дверь». (0+) 18.25 «Лунтик». (0+) **19.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+) 19.30 «Кошечки-собачки»

(0+) **20.00** «Муся, Чук и Станислав». (6+) **20.25** «Сказка на ночь». (0+) 21.00 «Сказочный патруль».

21.35 «Барбоскины» (0+) **22.00** «Турбозавры». (0+) 22.30 «Фиксики». (0+)

23.00 «ДиноСити». (0+) 23.30 «Буба». (6+) **00.30** «Котики, вперед!» (0+) **01.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+) 01.35 «Тима и Тома». (0+)

02.00 «Лунтик». (0+) **02.30** «Черепашки». (0+) 03.00 «Маша и Медведь» «Машины сказки». (0+) **04.00** «Барбоскины». (0+)

365 ДНЕЙ ТВ 00.00, 03.50 Русская история. (12+) **01.25, 09.20** Народный

фронт Победы. (12+) **01.55, 16.45** Во имя чело чества. История российской медицины. (12+) **02.25, 05.40** Забытый пол-

ководец. (12+) **02.55** Коктейль Молотова.

(16+) **04.30** Освободители. (16+) **05.15, 06.10** Россия научная. Великие имена. (12+) **06.30** Монологи императо-

ров. (16+) **07.15** Кремль. Эпоха царей. (12+) **08.15** Ленинград: 872 дня ала. (16+)

од. (10+) од. 50 Владимир Даль. Жизне в поисках клада. (12+) 10.25 Девочки. (12+) 11.35 Книжные аплеи Адреса и строки А. С. Пуш-кина. (12+) 12.10 Боги Египта. (16+) 13.05 Ненаписанные мему-

ары. (12+) **14.10** Будьте готовы! (12+) **15.10** На пороге войны.

(12+) **16.00** Ледоколы войны. (12+) **17.15** Русский музей: увидеть невидимое. (12+) 17.50 Семь дней истории

(12+) **18.00** Секреты истории. (16+) **20.00** Историада. (12+) **20.55** Великая Северная война. (12+) **21.25** Уроки Нюрнберга. (16+)

(12+) **21.55** Свои и Чужие. (12+) **22.55** Обыкновенная История. (6+) 23.05 Забытые войны России. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ VIJU HISTORY HISTORY

06.00 Защитники неба. **06.45** Замок Самобор, Хор

ватия. (12+) **07.10, 08.10** 100 чудес света. (16+) **09.10, 10.10** Мегаполис:

секреты древнего мира. (12+) 11.15, 11.40 Родовые проклятия. (16+)

12.05 Правдивая история Тутанхамона. (16+) **13.05** Загадки планеты Земля. (16+) 13.50 История вещей. (16+) 14.15 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+) 15.10, 16.10 100 чудес све-

та. (16+)
17.10 Мегаполис: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)
18.10 Мегаполис: секреты древнего мира: Рим. (12+)
19.10 Загадки планеты Землар (16+) ля. (16+)

20.00 Родовые проклятия

Проклятие американских миллиардеров. (16+) 20.25 Родовые проклятия Проклятие винтовки, завоевавшей Запад. (16+) **20.50** Родовые проклятия:

Проклятие семьи Агнел-ли. (16+)

21.15 Взлет и падение ис-панского короля. (16+)

21.55, 22.45 Защитники не-

23.30, 00.30 100 чудес света. (16+) **01.30, 02.25** Мегаполис: секреты древнего мира. (12+)

03.20, 03.45 Родовые проклятия. (16+) **04.05** Правдивая история Тутанхамона. (16+)

(N) история

06.00, 03.30 СССР. Империя наоборот. Молдавия. (16+) **06.50, 04.20** Наследие Жака

Кусто. (12+) **07.40** Дуэль разведок. Россия-Япония. Гибель япон ского дракона. (12+) **08.25, 05.05** Иллюминаты.

Всевидящее око. (16+) **09.25** Личное. Валентина Та-лызина. (12+) 10.15 Исчезнувшая столица

Галлии. (12+) **11.15** Вожди народов. Уинстон Черчилль. (12+) **12.05** 1783 год. Начало небесной гонки. (12+) **13.10** Гениальный примитив. Загадка Исаковского.

(12+) **13.55** Людмила Савельева. После бала. (12+)

14.50 Египет - вдохнов Франции. (12+) 16.45 Кельты: Нерассказанная история. Рассвет кель-TOB. (16+) **17.45** Спасённые шедевр России. Ткани. (12+)

18.35 Марина Влади. Моя правда. (16+) **19.20** Любовь посреди войны. (12+) **20.20** Русская Антарктида.

XXI век. (16+) **22.00** Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)

23.00 Весёлые ребята. Дунаевские. (12+) 23.50 Великий и ужасный Жук. (12+) **00.45, 01.45** Ку-клукс-клан.

02.45 Генерал Дуглас. Прерванный полёт. (12+)





10.15 «Наблюдатель»

06.30 «Пешком...» 07.05 «Монологи великого

Дуни» «Русский хозяин» 07.35

08.30 «Забытое ремесло» 08.45 01.10 «ЛИЧНОЕ

СЧАСТЬЕ» 12.30 16.30 19.30 23.40 Новости культуры

10.15 «Наблюдатель»

11.10 23.55 XX век

13.00 Абсолютный слух 13.45 «НЕВЕРОЯТНОЕ

ПАРИ» 15.05 «Запечатленное вре-

MЯ»

15.35 «2 Верник 2»

16.45 Моя любовь - Россия!

17.20 02.20 Российские музыкальные фестивали

18.00 «Русский мир» 19.00 «Жизнь замечатель-

ных идей» 19.45 Главная роль

20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи,

малыши!»

20.50 «Галерея» 21.30 «Энигма»

22.15 «АННА НА ШЕЕ»

TBU

ТВЦ



«Настроение» 06.00 «Настроение»

08.10 «Доктор И...» (16+)

08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ». (12+)

10.40 04.20 «Леонид Куравлёв. Это я удачно зашёл». (16+)

11.30 14.30 17.50 22.00 Coбытия

11.50 «ПРАВДА». (12+) 13.45 05.00 «Мой герой». (12+)

14.50 Город новостей

15.05 02.55 «СИНИЧКА-2».

17.00 «Актёрские драмы. Ревнивцы». (16+)

18.15 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ **ПРИЗВАНИЕ-4».** (16+)

22.35 «10 самых...» (16+)

23.05 «Актёрские драмы. Старый орёл». (16+)

00.00 События. 25-й час 00.35 «Петровка, 38». (16+)

00.50 «Настоящий детектив. Клуб киллеров». (16+)

01.30 «90-е. Кто правит жиром?» (16+)

TB-3



19.15 «МАЖОР».

06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-

Кот», (6+) 08.30 Новости. (16+)

08.40 Гадалка. (16+) 15.00 Новости. (16+)

15.10 Гадалка. (16+) 15.15 «Слепая». (16+)

18.00 Новости. (16+) 18.10 «Слепая», (16+)

«МАЖОР». (16+) 22.15 Новости. (16+)

22.25 «МАЖОР». (16+) «ЗАКЛЯТЬЕ: СПУСК **К ДЬЯВОЛУ».** (16+)

Семья переезжает в старинный дом, купленный на аукционе практически за копейки. Но спокойная жизнь там не складывается - практически сразу начинают происходить странные вещи. А одним вечером пропадает дочь Эрика, спустившись в подвал

нового дома. **«ЭКСТРАСЕНС**: **ДЕЛО СОФИ».** (16+)

02.45 Мистические истории.

ДОМАШНИЙ



14.05 «Голоса ушедших душ».

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) Давай разведёмся!

(16+)08.25 Тест на отцовство. (16+)

10.40 «Понять. Простить». (16+)

11.45 00.25 «Порча». (16+)

12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого».

(16+)14.05 «Голоса ушедших

душ». (16+) «СЕКРЕТЫ ЛИЗЫ».

(16+)**19.00 «Я НЕ ТВОЯ».** (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+)

01.20 «Знахарка». (16+) 01.45 «Верну любимого».

(16+)02.15 «Голоса ушедших

душ». (16+) Тест на отцовство. (16+)

04.20 «6 кадров». (16+) 04.45 Давай разведёмся! (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+) «ДЖОКЕР». (16+)

«ДЖОКЕР-2: ОПЕРА-07.45 ЦИЯ «КАПКАН». (16+)

08.00 Ваше здоровье! (12+)

08.35 День ангела. (0+) 09.00 Известия. (16+)

«ДЖОКЕР-2: ОПЕРА-ЦИЯ «КАПКАН». (16+)

13.00 Известия. (16+) 13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 00.30 «СЛЕД». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

04.45 «ДЖОКЕР-2: ОПЕРА-ЦИЯ «КАПКАН». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 23.15 00.45 «ПРИ-КЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛО-КА ХОЛМСА И ДОК-TOPA BATCOHA». (12+) 13.25 15.05 17.15 «МАРШ-

БРОСОК: ОХОТА НА **«ОХОТНИКА».** (16+)

18.50 «Специальный репортаж», (16+) 20.10 «Код доступа». (12+)

22.45 «Между тем». (12+) 03.15 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕ-

СТВИЕ». (12+)

▼ТV губерния

05.00 07.00 «Утро вместе».

(12+)11.00 15.00 «ОДНАЖДЫ В POCTOBE». (16+)

12.00 «Компас потребителя». (12+)

12.15 «Документальное кино». (12+)

12.45 18.30 «Воронежские спасатели». (12+)

13.00 16.30 «ВОЛШЕБНИК». (16+)

14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)

14.30 «День вместе». (12+)

17.30 03.00 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)

18.45 01.45 «Актуальное интервью». (12+)

19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)

19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)

ники», (12+) 20.30 01.15 04.00 «Мастерская спорта». (12+)

20.00 00.45 04.30 «Современ-

22.00 «Здоровая среда». (12+)

23.00 «МОЯ БОЛЬШАЯ ИС-ПАНСКАЯ СЕМЬЯ».

(16+)Млалший из пяти братьев принимает решение жениться на своей беременной девушке.

СПОРТ

МАТЧ! ТВ МАТЧ!СТРАНА

06.00 14.55 «Тайны звёзл спорта». (12+) **06.30** «Вид сверху». (12+)

07.00 10.00 12.55 15.25 Ho **07.05** 15 30 Все на Мати! Пря

мая трансляция **10.05** 12.35 01.35 Специальный репортаж. (12+) **10.25** «Лучшие из лучших».

(12+) **11.30** Профессиональный бокс. (16+)

13.00 Есть тема! Прямая **14.25** «Большой хоккей»

(12+)**16.15** «Майк Тайсон. Железные кулаки». (16+)

17.25 Смешанные единоборства. (16+) **19.00** Футбол. Зимний кубок

РПЛ. Прямая трансляция 21.45 Все на Матч! Прямая

23.20 «Руни». (12+) **01.55** Баскетбол. Единая лига

трансляция **22.30** Евротур. (12+)

ВТБ. (6+) **03.55** Новости. (0+)

06.00 07.55 Баскетбол. Еди ная Лига ВТБ. (6+) **07.50** 10.00 13.00 Новости

09.45 Небесная грация. (0+) **10.05** 13.05 16.20 16.40 21.35 22.20 Спецрепортаж. (12+) **10.20** 21.05 05.30 «Вид

сверху». (12+) **10.50** Бильярд. (0+) **12.30** 05.05 Велоспорт. Международные соревной ния. Велокросс. (6+)

13.25 «Валерий Газзаев. Невозможный победитель». (12+) **14.25** 17.25 Баскетбол, Кубок

России. Финал 4-х. 1/2 финала. Прямая трансляция **16.55** 21.50 «Большой хок-

кей». (12+) **19.20** География спорта. (12+) **19.45** «Борис Михайлов. Жить, не сглаживая углы». (12+)

20.40 04.40 «Парусный спорт». (12+) **22.40** Есть тема! (16+)

23.55 Бокс. Кубок России. Финалы. (16+)

02.00 Лыжные гонки. Кубок России. 10 км. (0+)

ж кинокомедия

01.20 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕ-МЫЙ». (12+)

ТЕЛИ». (18+) **05.10** «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2».

ЛЕРА». (18+) **09.20** «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)

(18+) **13.50** «TAKCИ 4». (16+)

17.20, 18.20 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+) **19.30** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ

Драма, мелодрама, коме дия, Россия, 2023 г. **23.50** «ВЫШИБАЛА». (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

05.30 «Отель у овечек», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)**07.25** «Царевны». Мультсериал. (6+) **08.35** «УМНАЯ МАША». (16+)

10.05 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА», (16+) 11.45 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)

13.45 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)

15.25 «70ЛУШКА» (16+) **17.10** «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕ-РА». (16+)

19.00, 19.55 «МАСТЕР И МАР-ГАРИТА». (16+) **21.00** «СВЯЗЬ». (16+) 22.35 «TPOE». (16+)

00.55 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕ-НИЯМИ». (16+) **02.35** «ДРУГ НА ПРОДАЖУ».

(16+) **04.05** «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

06.15 «MEYTA». (16+) **08.00** Мультфильмы. (0+) **08.55** «СОВЕРШЕННО СЕРЬЁЗ-

Н0». (12+) **10.25** «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ» (16+) **11.55** «ЗА СПИЧКАМИ». (16+) 13.40 «ПЁС БАРБОС И НЕ

ОБЫЧНЫЙ КРОСС». (16+) 13.50 «САМОГОНЩИКИ». (12+) **14.15** «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+) **15.10** «ДВЕНАДЦАТЬ СТУ-

ЛЬЕВ». (16+) **18.00** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+) **19.50** «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУ-

ГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИ-КА». (16+) **21.30** «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУ-KA» (16+) КА». (16+)
23.20 «КОНЕЦ «САТУРНА» (18+)
01.00 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ». **дом кино** ДОМ КИНО

05.15 «Три кота». Мультсери

05.45 «Урфин Джюс возвращается». Мультфильм (6+) **06.55** «Побег из космоса». Мультфильм. (6+) **08.45** «Конь Юлий и бол скачки». Мультфильм. (6+)

10.10 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мульт фильм. (6+) **11.40** «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)

13.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) **15.10** «БАЛАБОЛ». (16+)

18.05 «СВАТЫ». (16+) **21.00** «ТРИГГЕР». (16+) **22.50** «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».

(16+) **01.50** «НЕФУТБОЛ». (16+) **03.15** «HA OCTPUE». (16+)

Россия, 2020 г.

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 нинкатат» **00.10,00.00** ЛЕНЬ». (16+) .00, 11.00, 18.00, 19.00,

02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГО-ВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+) **12.00, 20.00, 04.00** «НАЙДИ MEHA, CHACTLE», (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Анастасия Сорокина, Влади-мир Курцеба, Игорь Те-

13.00.21.00.05.00 «РОЛИ-ТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+) **14.00, 22.00, 06.00** «ДУДОЧ-КА КРЫСОЛОВА». (16+)

плов, Максим Керин, Вера

Сергей Колешня 15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГО-РИЙ Р.» (18+)

В ролях: Алексей Секирин,

суббота! СУББОТА!

05.00, 07.00, 15.40, 03.50 «Маша и Медведь», «Маша и Мелвель. Машины Пеи медведв. машины ге-сенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки», «Маша и Мелвель: Анимац

ки». Мультсериалы. (0+) **06.30** «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+) **15.10** «Маша и Медведь. Ска-жите «Ой!» Мультфильм.

19.00 «Фиксики». Мультсери

21.00, 22.20 Богиня сыска (16+) **23.30, 00.40** «МЯТЕЖНЫЙ

ДУХ». (16+) **00.30** Суббота News. (16+) **01.40** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЁСЕМ». (16+)

02.30, 02.50, 03.10, 03.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮ-БОВЬ». (16+)

CTCLOVE♥ CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсери **09.50** «ПАПИНЫ ДОЧКИ»

12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НО-ВЫЕ». (12+) 15.55 «КУХНЯ ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+) Сочи. Нагиев собирается построить «КУРОРТИЩЕ!» с казино и отелем «Новый Элеон». Об этом по новостям узнает Элеонора Галанова. Она решает ото

мстить... 23.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ»

02.35 «МАРГОША». (16+) **04.05** «Три кота». Мультсери

ал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **05.00** День Патриарха. (0+) **05.10** «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙ-

СТВО». (0+) **06.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) **07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ.

(0+) **11.00** День Ангела: Преподобный Антоний Великий. (0+) **11.35** Пилигрим. Искушения святого Антония. (6+) **12.05** День Патриарха. (0+) **12.20** Прямая линия. Ответ

священника (с сурдопереводом). (12+) 13.15, 13.40, 14.10, 14.35

Монастырская кухня. (0+) **15.05, 16.50** «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». 1-2 серия.

18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+) **19.30** Прямая линия. Ответ

священника (с сурдопере водом). (12+) 20.30 Сергий Радонежский.

Земное и небесное. (0+) **21.30, 22.05** Поле битвы. (16+) **22.35** «Бесогон». Авторская

программа Никиты Михал-кова. (18+) **23.15** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+) **00.15** День Патриарха. (0+) **00.25** Прямая линия. Ответ

священника (с сурдопере водом). (12+) **01.20** Сергий Радонежский Земное и небесное. (0+) 02.10 Эпоха Никодима. (0+) 03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

30 января

Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6. Прп. Антония Великого.



Прп. Антония Дымского. Прп. Антония Черноезерского. Сшмч. Виктора пресвитера. Сщич. Павла пресвитера.

Поста нет.

Молодежь жить на земле и по-земному хочет. Ведь и нельзя без этого, потому что мы земны. Только не надо забывать, что на земле мы на время, и короткое, – стало, хоть и земны, но не для земли получили бытие». Свт. Феофан Затворник

МУЗЫКА

05.00 My3'NTNB (16+) **06.00** Музэнерго. (16+) **08.40** РКО-новости. (16+)

 \times

09.00 Короли Чартов. (16+) **10.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+) **11.00** Плейлист | Зима. (16+)

12.00 Хиты по-русски. (16+) **13.00** Ждите ответа. (16+) **14.00** Плейлист | Зима. (16+) **15.00** PRO-новости. (16+) **15.20** В десятку! (16+) **16.00** Love чат. (16+)

17.00 Короли Чартов. (16+) **18.00** PRO-новости. (16+) **18.20** Хит-Сториз. (16+) **18.55** Знаешь ли ты? (16+)

(16+)

20.00 Кто следующий? (16+) **20.35** За гусли - да. Короли русского фолка. (16+) **21.40** PRO-новости. (16+) **22.00** ВК Неигры. (16+)

23.15 ВК Контакты. (16+) **00.25** Лихие хиты. (18+) **01.30** Муз'итив. (16+) 03.00 Золотая лихорадка

vjj∪ TV1000 VIJU TV1000 **05.30** «ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙ-ЛА». (18+) **07.40** «УБИЙСТВА В...» (16+)

09.30 «ПРИГОВОР». (16+) **11.30** «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ». 13.25 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ».

(0+) **15.10** «ДОРИАН ГРЕЙ». (18+) **17.10** «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТ-TE». (16+) 19.10 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)

Романтическая комедия, США, 2003 г. **21.00** «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+) Биографическая драма,

США, Канада, 2014 г. **23.00** «УБИЙСТВА В...» (16+) **00.55** «ДОРИАН ГРЕЙ». (18+) 02.40 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+) **04.15** «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ

ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)

03.20 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ РОДИ-

(16+) **07.10** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛ-

11.25 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ» **15.30** «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИ-ТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)

В СЕМЬЮ». (16+) 21.45 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000 PYCCKOE PYCCKOE



21.45 «Голос». Новый сезон.

05.00 «Доброе утро» 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)

09.20 «Модный приговор». (0+)

10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)

13.30 «АнтиФейк». (16+)

14.00 Информационный канал. (16+)

15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!»

(16+)16.05 «Мужское / Женское».

(16+)17.00 Информационный

канал. (16+) 18.00 Вечерние новости

(с субтитрами) 18.40 «Человек и закон». (16+)

19.45 «Поле чудес». (16+) 21.00 «Время»

21.45 «Голос». (12+)

23.30 «ПЕРВЫЙ НОМЕР». (18+)

01.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ



18.30 «60 минут».

05.00 Утро России 09.00 Вести

09.30 Местное время

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.30 «60 минут». (12+) 13.00 «Наши». (12+)

14.00 Вести

14.30 Вести. Местное время

14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+) 17.00 Вести

17.30 Прямой эфир. (16+) 18.30 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.10 Вести. Местное время 21.30 «Один в один». (12+)

00.30 «СНЕГИРЬ». (16+) Сейнер «Снегирь» - дом для банды морских бродяг. Они все разные, но есть кое-что общее - желание взять улов побога-

домой живыми. 02.35 XXIII Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орёл». Прямая трансляция

че, заработать, вернуться

нтв



17.55 «Жди меня».

1

04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВО-**ЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВО-**ЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)

10.00 «Сегодня»

10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВО-**ЛЫ: СМЕРЧ».** (16+) 13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи»

16.00 «Сегодня»

16.45 «ДНК». (16+)

17.55 «Жди меня». (12+)

19.00 «Сеголня» 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».

(16+)22.15 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕ-**НИЕ».** (16+)

00.20 «Своя правда». (16+)

02.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+) 02.40 «Инфощит». (16+)

03.20 «Квартирный вопрос». (0+)

04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫ-**ТЫХ КАМЕР».** (16+)

стс



06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Мультфильмы». (16+)

07.00 Уральские пельмени. (16+)

13.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)

«ВО ИМЯ КОРОЛЯ-3». 02.00

(16+)

Профессиональный наёмник Хазен Кейн получает заказ на похишение дочерей влиятельного человека. У одной из девочек Кейн замечает кулон, идентичный татуировке на его руке. Оказывается, что кулон и татуировка являются ключом к открытию временного портала...

03.15 «МАФИЯ - ДЕЛО **СЕМЕЙНОЕ»**, (16+)

04.05 «6 кадров». (16+) 04.20 «Мультфильмы». (16+)

05.50 Ералаш. (0+)

THT

09.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРО-

07.00 «Утро ТНТ». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+)

09.00 <mark>«ДЕВУШКИ С МАКА</mark>-**РОВЫМ».** (16+)

19.00 «Однажды в России». (16+)

21.00 «Комеди Клаб». (16+) 23.00 «Стендап рулетка».

> (18+)Новый юмористический проект, в котором комики бросят вызов фортуне юмора, чтобы поймать за хвост денежный приз.

00.00 «Миллион вопросов». (16+)

Новое шоу с культовым телеведущим Дмитрием Дибровым, в котором он вернётся к жанру интервью. Гостями мэтра станут люди искусства, звёзды шоу-бизнеса, интернета и спорта, герои инфопространства и трендсеттеры поколения легенды эпохи.

01.00 «Комеди Клаб». (16+) 04.55 «Однажды в России». PEH

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

05.00 18.00 03.15 «Самые шокирующие гипотезы», (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 19.30

«Новости», (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)

10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)

11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)

12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Главные тайны

мира». (16+)

«КРЕПОСТЬ». (16+) «КРЕПОСТЬ-2: ГЛАЗ **СНАЙПЕРА».** (16+)

«ЦЕПНОЙ ПЁС». (18+)

«ОЛЕНЬИ РОГА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА 05.00 Секреты на кухне.

(16+)Ведущие программы «Секреты на кухне» подскажут, как сделать быстрый перекус вкусным и ориги-

нальным. **05.30** Пятница News. (16+) **05.50** Кондитер. (16+) **06.50** «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН»

(6+) **08.40** Битва шефов. (16+) 13.00 Большие девочки. (16+)

19.30 Работяги. (16+) 21.40 «ГОДЗИЛЛА», (16+)

00.20 «KTO TAM?» (18+) **02.00** Пятница News. (16+) **02.20** На ножах. (16+)

+0

05.20 «Маша и Медведь». **11.00** «Мама в 16». (16+)

12.35 «Моя свекровь монстр». (16+) **16.40** «Рублёво-Бирюлёво».

21.00 «Дом-2. Новая жизнь», (16+)

00.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)**01.55** «Измены». (16+) Вы увидите реальные истории людей, столкнув-шихся с обманом. Чтобы вывести изменициков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры, завербовали сеть агентов и приготовили соблазни

ые приманки. 03.35 «Mog creknors монстр». (16+)

ЧЕ 46 **06.00** «СОЛДАТЫ-12». (16+) Комедийный сериал

«Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже

дедовшине. **06.10** Улётное видео. (16+) 12.30 Улетные животные.

15.00 Притворшики. (16+) **17.00** Решала. (16+)

22.00 Опасные связи. (16+) **23.00** Опасные связи. (18+) **02.40** Утилизатор. (16+) **04.10** Утилизатор. (12+)

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНШИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛО-ВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости **06.15, 10.10, 17.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)

13.15 Миров (16+)

16.15 Дела судебные. Ябло ко раздора. (16+) **18.50** Миллион за 5 минут.

19.30 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+) **22.25** «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ».

01.10 Наше кино. История большой любви. (16+) **02.00** «СВИНАРКА И ПА-CTYX». (16+)

03.25 Мультфильмы. (6+)

OTP

13.10 18.20 ОТРажение 11.00 «Человек и судьба».

таж. (12+)

(12+)

20.45 «РОДНЯ». (12+) **22.20** «ПОЛНОЧЬ В ПАРИ-

02.05 «ОДНАЖДЫ». (16+)

победа

(16+)**06.05** «СОКРОВИЩА ПАРТИ-ЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)

07.40 «TAHKUCT». (16+) **11.00** «ДИВЕРСАНТ». (16+) и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему

06.00 «Утро вместе». (12+) **09.05** 09.35 10.05 12.05

11.25 «Почитаем!» (12+) 11.40 Специальный репор-

15.15 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗА-МИНОВА», (6+)

17.00 «Актуальное вью» (12+) **18.00** «Губернские новости».

ЖЕ». (16+) 23.50 «RUKTOPUЯ» (18+)

05.05 «Путь к Победе»

Выпускники разведшко-лы ехали к месту задания когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов документы одного из по

стов»... **00.00** «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+) **01.30** «ОТРЯД ОСОБОГО НА-ЗНАЧЕНИЯ» (16+)

02.40 «КРАЙ». (16+)

продолжало бить фаши-

арусель КАРУСЕЛЬ **05.00** Ранние пташки. «Бодо Бородо. Путешествия», «Смешарики», «Сказочный патруль. Хроники чудес».

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) Просыпайтесь с нами, и ва-

ше утро обязательно будет добрым! **07.35** «Царевны». (0+)

10.45 «Студия Каляки-Маля-ки». (0+) **11.15** «Чик-Чирикино». (0+) **12.30** «Белые сны». (6+) **13.35** «Тобот. Герои Дэйдо».

(6+) **14.05** «Инфинити Надо». (6+) **14.30** «Навигатор. У нас гости!» (0+)

14.45 «Шаранавты. Герои космоса». (6+) Шаранавты - это отважные космические герои, защитники Шаралактики!

16.00 Час «Союзмультфил ма». (0+) **17.00** «Лунтик». (0+)

лыши!» (0+) 21.20 Снежная новогодняя ночь 2025. (6+) «Снежная новогодняя ночь 2025» - невероятное шоу на

телеканале «Карусель»! 22.35 «Дикие скричеры!» (6+) Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - бо евых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей. 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)

00.50 «Маша и Медведь»

(0+) **01.55** «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЕ МУЛЬТ

08.00 «Барбоскины». (0+) **08.25** «Маша и Медведь».

09.35 «Бодо Бородо. БОДОпу-

10.25 «Чик-Чирикино». (0+) **11.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

13.00 «Волшебная кухня»

13.25 «Простокващино». (0+) 15.00 «Ник-изобретатель».

(0+)**15.25** «Буба». (6+)

17.25 «Фиксики». (0+) 18.00 «Катя и Эф. Куда-угоднодверь». (0+) 18.25 «Лунтик». (0+)

(0+) **20.00** «Муся, Чук и Станис-

лав». (6+) **20.25** «Сказка на ночь». (0+) 21.00 «Сказочный патруль»

22.00 «Турбозавры». (0+) **22.30** «Фиксики». (0+)

02.00 «Лунтик». (0+)

мульт

06.00 Время малышей. (0+) **07.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

(0+)**09.00** «Семь королевств». (0+)

тешествия». (0+) 10.00 «Фиксики». (0+)

11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+) **12.00** Время малышей. (0+)

16.00 Время малышей. (0+) **16.50** «Геройчики». (0+)

19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

19.30 «Кошечки-собачки»

(0+) **21.35** «Барбоскины». (0+)

23.00 «ДиноСити». (0+) 23.30 «Буба». (6+) **00.30** «Котики, вперед!» (0+) **01.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

02.30 «Черепашки». (0+) 03.00 «Маша и Медведь» «Машины сказки». (0+)

04.00 «Барбоскины». (0+)

01.35 «Тима и Тома». (0+)

3(5) 365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 20.00 Русская история. (12+) **00.35** Освободители. (16+) 01.20 Забытый полководец.

(12+) **01.50** Россия научная. Великие имена. (12+) **02.10** Монологи императо-

ров. (16+) **03.00** Кремль. Эпоха царей. **04.00** Ленинград: 872 дня

04.00 Ленинград: 8/2 дня ада. (16+)
05.05 Тайное становится явным. (12+)
05.20 Народный фронт Победы. (12+)
05.50 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)

06.25 Девочки. (12+) **07.35** Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+) **08.10** Боги Египта. (16+) **09.05** Ненаписан

ары. (12+) 10.10 Будьте готовы! (12+) 11.10, 15.10 На пороге войны. (12+) **12.00** Ледоколы войны.

(12+) **12.45** Секреты истории.

14.45, 21.50 Во имя челове чества. История российской медицины. (12+) **16.00** Историада. (12+) **16.55** Великая Северная война. (12+) **17.25, 21.25** Уроки Нюрн-

берга. (12+) **17.55** Семь дней истории. 18.05 (BON N 4VXNE. (12+) **19.05, 23.00** Забытые войны России. (12+) **20.40** Марциальный ренес-

санс. (12+) **22.15** Дважды рожденный. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

VIJU HISTORY HISTORY **06.25** Защитники неба.

07.05. 08.05 100 чудес света. (16+) **09.05** Мегаполис: секреты древнего мира: Тикаль. (12+) **10.05** Мегаполис: секре-

ты древнего мира: Рим. (12+) **11.05** Родовые проклятия:

Проклятие американских миллиардеров. (16+) 11.30 Родовые проклятия: Проклятие винтовки, завоевавшей Запад. (16+) 11.55 Родовые проклятия

Проклятие семьи Агнелли. (16+) 12.25 Взлет и падение испанского короля. (16+) **13.00** Загадки планеты Зем-

ля. (16+) **13.45** История вещей. (16+) **14.10** Игры империй. (16+) **15.10, 16.10** 100 чудес света. (16+) **17.10, 18.10** Потерянный

мир Ангкор-Вата. (12+) **19.10** Загадки планеты Зем ля. (16+) **20.00, 20.55** Титаник. (12+)

21.45, 22.35 Защитники не

23.25, 00.25 100 чудес света. (16+) **01.20** Мегаполис: секреты древнего мира: Тикаль. (12+) **02.15** Мегаполис: секре-

ты древнего мира: Рим. (12+) 03.10, 03.35, 04.00 Родовые проклятия. (16+) **04.20** Взлет и падение ис панского короля. (16+) **04.55** Защитники неба.

(M)

06.00, 03.20 Исчезнувшая столица Галлии. (12+) **06.55, 04.15** Вожди народов. Уинстон Черчилль. (12+)

07.45, 05.00 1783 год. Начало небесной гонки. (12+) **08.45** Гениальный примитив. Загадка Исаковского.

(12+)09 35 Египет - Впоуновение Франции. (12+) 11.35 Люлмила Савельева

После бала. (12+) **12.20** Спасённые шедевры России. Ткани. (12+) **13.15** Кельты: Нерассказанная история. Рассвет кель

тов. (16+) **14.10** Марина Влади. Моя правда. (16+) **15.00** Любовь посреди во-

йны. (12+)

16.00 Русская Антарктида. XXI век. (16+) ххі век. (16+)17.40 Весёлые ребята. Дунаевские. (12+)18.30 Взятие Бастилии. Хро-

ники революции. (12+) **19.25** Великий и ужасный Жук. (12+) **20.15, 21.20** Ку-клукс-клан. Американская история.

(16+) **22.25** Наследие Жака Кусто. **23.15** Генерал Дуглас. Пре-

рванный полёт. (12+)

00.05 СССР. Империя наоборот. Молдавия. (16+)

00.55 Дуэль разведок. Россия-Япония. Гибель япон

ского дракона. (12+) 01.40 Иллюминаты. Всевидя щее око. (16+) **02.35** Личное. Вале

лызина. (12+)

РОССИЯ $\mathcal K$ РОССИЯ К Культура



19.50 Линия

06.30 «Пешком...»

07.05 «Монологи великого Дуни»

07.35 «Русский мир»

08.30 12.45 «Забытое ремес-

01.35 «ЛИЧНОЕ 08.45 СЧАСТЬЕ»

10.20 Шедевры старого кино

11.45 Больше, чем любовь

13.00 «Острова»

«АННА НА ШЕЕ» 13.45

15.15 01.10«Запечатленное время»

15.45 «Энигма»

16.45 Письма из провинции

17.20 С. Рахманинов. Концерты для фортепиано с оркестром

18.15 «Царская ложа»

19.00 «Жизнь замечательных идей»

19.50 Линия жизни 20.50 «Галерея»

«ШВЕДСКАЯ 21.30 СПИЧКА»

22.25 «2 Верник 2»

«KOCMOC KAK 23.40 ПРЕДЧУВСТВИЕ» TBU)



ТВЦ

22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

06.00 «Настроение»

08.10 «ЗАМУЖ ПОСЛЕ BCEX», (12+)

11.30 События

11.50 «ЗАМУЖ ПОСЛЕ **BCEX».** (12+)

12.35 «ПЕРЧАТКА АВРО-**PЫ».** (12+)

14.30 События

14.50 Город новостей

15.05 «ПЕРЧАТКА АВРО-Pbl», (12+)

17.00 «Актёрские драмы. Судьбе назло». (16+)

17.50 События

18.10 «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ **СОЛНЦЕМ».** (12+)

20.00 «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ». (12+)

22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.05 «Приют комедиантов».

(12+)00.35 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (0+)

02.15 «Петровка, 38». (16+) 02.30 «ДОМ НА КРАЮ

ЛЕСА». (12+) 05.35 «Москва резиновая». (16+)

TB-3



02.30 Мистические истории.

06.00 «Мультфильмы». (0+)

08.00 «Леди Баг и Супер-Кот», (6+)

08.30 Новости. (16+)

08.40 «Порча». (16+) 14.00 Вернувшиеся. (16+)

15.00 Новости. (16+) 15.10 Вернувшиеся. (16+)

16.20 «Слепая». (16+)

18.00 Новости. (16+)

18.10 «Слепая». (16+) 19.15 «ИНКАРНАЦИЯ». (16+)

«ДУРНОЙ ГЛАЗ». (16+)

22.15 Новости. (16+) **«ДУРНОЙ ГЛАЗ».** (16+)

23.15 «САМОЗВАНКА». (18+)

> Семейной идиллии Ив можно было позавидовать - успешный любящий супруг Питер, роскошный дом, жизнь на тропическом острове. Но вскоре жизнь в сказочном месте перестает приносить удовольствие Ив

«БЫВШАЯ». (18+)

02.30 Мистические истории. (16+)

ДОМАШНИЙ



11.45 «Порча».

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 Давай разведёмся!

(16+)08.25 Тест на отцовство.

(16+)10.40 «Понять. Простить».

(16+)11.45 «Порча». (16+)

12.55 «Знахарка». (16+)

13.30 «Верну любимого». (16+)

14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

«ДВА КРЫЛА». (16+) 19.00 «ОДНА ЛЮБОВЬ

НА ДВОИХ». (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+)

00.25 «Порча». (16+)

01.20 «Знахарка». (16+)

01.45 «Верну любимого». (16+)02.15 «Голоса ушедших

душ». (16+) 02.40 Тест на отцовство.

04.20 Давай разведёмся! (16+)

(16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+) 05.25 «ДЖОКЕР-2: ОПЕРА-ЦИЯ «КАПКАН». (16+)

08.30 Ваше здоровье! (12+) 09.00 Известия. (16+)

09.30 «ДЖОКЕР-2: ОПЕРА-ЦИЯ «КАПКАН». (16+)

13.00 Известия. (16+) 13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

23.10 Светская хроника. (16+)

00.10 Они потрясли мир. (12+)

01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)



04.50 «МАРШ-БРОСОК: ОХОТА НА «ОХОТНИ-**KA».** (16+)

09.20 «Ищу своих». (12+)

11.00 13.25 «ПРИКЛЮ-ЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА **BATCOHA**». (12+) 14.40 15.05 «ЛАРЕЦ МА-

РИИ МЕДИЧИ». (12+) 16.45 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» **МЕНЯЕТ КУРС».** (16+)

19.40 «Загадки века». (12+) 20.30 «Война миров». (16+)

23.30 «Музыка+». (12+)

00.50 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, **ВОДЕВИЛЬ...»** (12+) **▶ТV** губерния

05.00 «Утро вместе». (12+) 11.00 «ОДНАЖДЫ В РО-**CTOBE**», (16+)

12.00 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)

13.00 «Спортивная семья». (12+)

13.15 «ВОЛШЕБНИК». (16+)

14.15 «Губернские новости». (12+)

14.45 «День вместе». (12+)

15.15 «Современники». (12+)

15.45 «Компас потребителя». (12+)

16.00 21.30 «Губернские новости», (12+)

16.30 «ВОЛШЕБНИК». (16+)

17.30 «Мастерская спорта». (12+)

18.00 «Актуальное интервью», (12+)

18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)

18.30 «Спортивная семья». (12+)

18.45 «Спецрепортаж «. (12+) 19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Металлург»

Новокузнецк. (12+) 22.00 «Большие истории малой Родины». (12+)

22.30 «Просто жизнь». (12+) 23.00 «Точка.ру». (12+)

23.30 «ЛУЗЕР». (16+)

01.15 «Малая сцена». (12+)

02.45 «Точка.ру». (12+)

спорта». (12+) **06.30** «Большой хоккей»

07.05 21.45 00.20 Все на Матч!

Прямая трансляция **10.05** Небесная грация. (0+) **10.25** Футбол. «Спартак» (Мо-

сква) - «Краснодар». Зим-ний кубок РПЛ. (6+)

14.25 «Формула-1. Гаснут ог-

ни». (12+) 15.30 CMeur ства. (16+)

19.00 Футбол. Зимний кубок РПЛ. Прямая трансляция

бокс. (16+) **01.25** Центральный круг. **01.55** Лёгкая атлетика. Ми-

ровой тур в закрытых помещениях. Трансляция из Сербии (6+) **03.55** Новости. (0+)

06.00 Бильярд. Суперлиra. (0+) **07.35** 09.40 10.05 15.40 21.30

07.50 10.00 13.00 15.55 Ho

нал 4-х. 1/2 финала. (6+) **10.20** 18.50 05.30 «Большой

спорт. (12+) **13.05** Автоспорт. Рождественская гонка чемпио

16.25 «Парусный спорт»

(12+) **16.55** «Легенды спорта». (6+) **18.25** «Галина Кулакова. Три раза вокруг Земли». (12+)

19.15 «Вид сверху». (12+) **22.40** Есть тема! (16+)

04.05 «Валерий Газзаев. Не возможный побелитель»

МУЗЫКА

\times

06.00 Музэнерго. (16+) **08.10** Тееп чарт. (16+)

09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+) **10.00** Плейлист | Зима. (16+)

11.30 10 самых! (16+) **12.00** Топ15 Like FM. (16+)

13.00 Хиты по-русски. (16+) **14.00** Плейлист | Зима. (16+) **15.00** PRO-новости. (16+)

02.00 Лыжные гонки. Кубок

05.00 My3'NTNB (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

11.00 Лига клипов. (16+)

22.20 01.40 03.50 Спецрепортаж. (12+)

07.55 10.45 19.45 23.55 Ба скетбол. Кубок России. Фи

хоккей». (12+) **12.30** 21.50 Страна смотрит

нов. (6+) **16.00** «Здоровый образ».

России. (0+)

03.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДА-НИЕ НА БАЛИ». (16+)

05.35 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+) **07.25** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА», (18+)

11.35 «ДЕНЬ РАДИО». (18+) 13.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИ-B0Γ0» (16+)

15.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+) 17.50 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИН-КЛЮЗИВ». (12+) **19.30** «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)

«Д (18+) (16+) Комедия, Россия, 2007 г. **23.40** «ПЫШКА». (16+)

Комедия, военная драма 21.15 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ».

VIJU TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Отель у овечек» Мультсериал. (6+) 06.10 «Смешарики». Мультсе

риал. (6+) **07.10** «Царевны». Мультсериал. (6+)

08.25 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕ-PA». (16+) 10.05 «TPOE». (16+)

12.30 «СВЯЗЬ». (16+) **14.05** «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+) 15.55 «ЛРУГ НА ПРОЛАЖУ»

(16+) 17.45 «БАБКИ». (16+) 19.00, 20.00 «МАСТЕР И МАР-ГАРИТА». (16+) 21.00 «НЕПОСЛУШНИК».

23.05 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+) **01.10** «ПЯТНИЦА». (16+)

02.35 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ» 04.00 «HA KPIOUKFI» (16+)

МОСФИЛЬМ. золотая коллекция **06.20** «РЕВИЗОР». (16+) 08.35 «Весёлая карусель»

Mультсериал. (0+)**09.30** «ВЫГОДНЫЙ КОН-TPAKT». (16+)

14.20 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (16+) **16.50** «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (16+) **18.30** «ЗОНТИК ДЛЯ НОВО-

БРАЧНЫХ». (16+) **20.05** «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИ-ЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮ-ЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+) 21.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕ-

РАБАНЩИК». (16+) **03.35** «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД».

05.20 «Большое путеше ствие. Специальная до ставка». Мультфильм. (6+)

08.30 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)

(6+)**11.30** «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм.

(6+)**13.10** «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)

21.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+) 23.15 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+) **01.35** «ЗАТМЕНИЕ». (16+)

«ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГ-ДА»-2». (16+) 12.00, 20.00 «НАЙДИ МЕНЯ.

СОЛОВА». (16+) **15.00, 23.00** «ГРИГОРИЙ Р.» 00.00, 01.00, 02.00, 03.00

05.00, 11.40, 17.40, 03.40 ша и Мелвель. Машины ша и медведь. машины Песенки», «Машины сказ-ки», «Машкины страшилки», «Маша и Медвель: Анимашки», «Маша и Мед ведь. Футбольный выпуск»

СУББОТА!

Мультсериалы. (0+) **11.10** «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+) **17.20** «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+) **19.05** «Буба». Мультсериал. (0+)

21.00, 22.10 Богиня шопи га. (16+) 23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ

ДУХ». (16+) **00.15** Суббота News. (16+) **01.20** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЁСЕМ». (16+) **02.20, 02.40, 03.00, 03.20** «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮ-

06.00 «Три кота». Мультсери ап (O±) **09.40** «ПАПИНЫ ДОЧКИ»

12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НО-ВЫЕ». (12+) 15.55 «КУХНЯ. ВОЙНА

(16+)

(12+)ши романтический вечер. Романов, узнав о ребёнке Юли, решает с ней рас-

статься... **01.30** Даёшь молодёжь!

02.25 «МАРГОША». (16+) В офисе новый сотрудник -Настя Гончарова, которая пришла на место Эльвиры. **03.55** «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **05.00** День Патриарха. (0+) **05.10** «ДЕВУШКА СПЕШИТ

НА СВИДАНИЕ». (0+) **06.25** Мультфильмы на СПÁCE. (0+) **07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+) **11.00** Паломница. Оптина пу-

стынь. 1 серия. (12+) **12.15** День Патриарха. (0+) 12.30 Прямая линия. Ответ . јенника (с сурдопере водом). (12+) 13.25, 13.55, 14.20 Мона

стырская кухня. (0+) **14.50** «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ»

2 серия. (12+) СССР, 1958 г. В ролях: Вя-

тию факультета церковных искусств СПбДА. (0+)21.25 День Ангела: Препо добный Макарий Великий

22.00 Следы империи. (12+) 23.35 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+) **00.35, 01.05, 01.35, 02.05** Поле битвы. (16+) **02.35** День Патриарха. (0+)

02.45 Патриарх. (0+)

16.35 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС».

(0+) **18.30** Вечер на СПАСЕ (с сур-

допереводом). (0+) **19.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопере-водом). (12+)

20.30 Голос Церкви. К 45-ле-

чеслав Тихонов, Олег Жа-ков, Галина Польских **04.10** Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)

Православный календарь

31 января Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6. Свтт. Афанасия и Кирилла, архиепископов Александрийских.



рилла и схимонахини Марии, родителей прп. Сергия Радонеж-ского. Прп. Маркиана Кирского, Прп. Афанасия Сяндемского, Вологодского, Прп. Афанасия Наволоц-кого. Сщмч. Михаила пресвитера. Сшмч. Евгения пресвите ра. Сщмчч. Владимира, Николая, Сергия,

Постный день. Разрешается рыба.

К Лучше с благоговением молиться о ближнем, нежели обличать его во всяком согрешении».

Прп. Марк Подвижник

СПОРТ

МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА **06.00** 14.55 «Тайны звёзд

(12+) **07.00** 10.00 12.55 15.25 Ho-

12.35 Лица страны. (12+) **13.00** Есть тема! Прямая

22.30 Профессиональный

15.20 В десятку! (16+) Все тренды дня в одном плейлисте с 10-го по 1-е место. 16.00 Самый лучший лень

> **17.00** Новое Радио чарт. (16+) **18.00** РКО-новости. (16+) **18.20** Золотые Хиты MY3-TB-2022. (16+) **22.25** Лихие хиты. (16+) 23.00 Dance chart. (16+)

00.00 Танцпол. (16+) **02.00** Муз'итив. (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000

06.00 «АЛЕКС И ЭММА». (16+) **07.40** «УБИЙСТВА В...» (16+) **09.35** «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТ-ТЕ». (16+) 11.30 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+) **13.25** «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)

15.20 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА» (16+) 17.15 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». **19.00** «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ».

(16+) 21.10 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+) 23.05 «УБИЙСТВА В...» (16+) 01.00 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУ-ДУЩЕМ». (16+) **03.00** «ВЫБОР КАПИТАНА КО-

РЕЛЛИ». (16+) **04.55** «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАР-ТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ».

КИНОКОМЕДИЯ 01.25 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС».

09.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2».

НЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+) 23.10 «НЕЙЛОН 100%». (16+) **00.45** «БЕЗ СОЛНЦА». (18+) **02.25** «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БА-

дом кино ДОМ КИНО

КИНО И СЕРИАЛЫ

06.45 «Побег из страны робо тов». Мультфильм. (6+)

10.05 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм.

15.10 «БАЛАБОЛ». (16+) **18.05** «СВАТЫ». (16+)

02.55 «ЗАЩИТНИКИ». (16+) **04.15** «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 10.00, 11.00, 18.00, 19.00

13.00, 21.00, 05.00 «РОЛИ ТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+) 14.00, 22.00 «ДУДОЧКА КРЫ-

НЯ». (16+) **04.00** «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖ-ЛЫ». (16+) **06.00** «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУ-

07.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН».

ШИ». (16+)

(16+)

«ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТ-

БОВЬ». (16+) CTC LOVE ♥

3A ОТЕЛЬ». (16+) 23.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». Полина организует для Са-



утро. Суббота» 09.00 «Умницы и умники». (12+)09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)

10.15 «Вспомнить всё». (12+) 11.05 «Играем свадьбу!» (12+)

12.15 Поехали! (12+) 13.05 «ПроУют». (0+)

14.00 «КРАСНАЯ ПАЛАТ-KA», (12+)

17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 18.00 Вечерние новости

(с субтитрами) 18.20 «Народный ледниковый». (0+)

21.00 «Время»

21.35 «Сегодня вечером». (16+)

23.10 «РЕШЕНИЕ УЙТИ». Приз за лучшую режиссуру Каннского кинофестиваля-2022».

01.45 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ



05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суб-

бота 08.35 «По секрету всему свету»

09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному

11.00 Вести

11.50 «Доктор Мясников». (12+)

12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «Парад юмора». (16+) 17.00 Вести

17.50 «Привет, Андрей!» (12+)

20.00 Вести 20.50 Вести. Местное время

21.00 «Я ПОМОГУ». (16+) Татьяна Архипова -ведущий специалист в Центре психологической

00.40 «ПОСТОРОННЯЯ».

02,25 «ПОТЕРЯННОЕ СЧА-**СТЬЕ».** (16+)

нтв

113



04.45 «BCE ΠΡΟCΤΟ». (16+) 06.20 «Жди меня». (12+)

07.20 «Смотр», (0+)

08.00 «Сегодня»

08.20 «Поедем, поедим!» (16+)

09.20 «Едим дома». (0+) 10.00 «Сегодня»

10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)

12.00 «Квартирный вопрос». (0+)

13.00 Основано на реальных событиях. (16+)

15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня»

16.20 ЧП. Расследование. (16+)17.00 «Следствие вели...»

(16+)19.00 «Центральное телевидение»

20.20 «Суперстар!» (16+)

23.40 «Ты не поверишь!» (16+)

00.45 Квартирник НТВ. (16+) 02.25 «Дачный ответ». (0+)

03.15 «ДЕНЬГИ». (16+)

стс



06.00 Ералаш. (0+)

07.00 «Три кота». (0+)

07.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

08.00 ПроСТО кухня. (12+) 09.00 Премьера. ПроСТО

кухня. (12+) 10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

10.20 «Крутые яйца-2». (6+)

12.10 «Крутые яйца: Миссия «Пингвин». (12+)

«РОБОПЁС». (6+) «ВЕЛИКИЙ 15.45

УРАВНИТЕЛЬ». (18+) 18.25 «ТРИ МУШКЕТЁРА:

Д'АРТАНЬЯН». (16+) «ТРИ МУШКЁТЕРА: **МИЛЕДИ».** (16+)

«ЖАННА ДЮБАРРИ». (16+)01.40 «РУСАЛКА

В ПАРИЖЕ». (12+) «МАФИЯ - ДЕЛО

СЕМЕЙНОЕ». (16+) 04.05 «6 кадров». (16+)

04.20 «Мультфильмы». (16+) 05.50 Ералаш. (0+)

THT

21.00 «Конфетка».

THT

07.00 «Однажды в России». (16+)

конфетка

09.20 «Битва экстрасенсов». (16+)

15.50 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) Девять лучших экстрасенсов, среди которых победители и финалисты разных сезонов «Битвы», снова показывают свою силу и эзотерические способности в испытаниях, соревнуясь друг с

другом..

21.00 «Конфетка». (16+) Новый сезон шоу, где звёзды перепевают песни из интернета. В шоу «Конфетка» никому неизвестные авторы песен получают возможность не только рассказать о своем творчестве на большом экране, но и получить из своей песни настоящую «конфетку»..

23.30 «Stand up». (18+) 00.30 «Женский стендап». (16+)

04.35 «Однажды в России».



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

«С бодрым утром!» (16+)

08.30 «Новости». (16+)

09.00 «Минтранс». (16+)

10.00 Самая полезная программа. (16+)

13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

12.30 «Новости». (16+)

15.00 «СОВБЕЗ». (16+)

16.30 «Новости». (16+)

17.00 «Документальный спецпроект». (16+)

«Засекреченные списки». (16+)

«Добровэфире». (16+)

19.30 «Новости». (16+) «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИС-

ПОДНЮЮ». (12+) «ВИКИНГИ ПРОТИВ

ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+) «ЗАЛОЖНИКИ

MAPCA», (16+) 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне.

(16+)**05.40** Пятница News (16+)

06.05 «Винни-Пух». (12+) **06.15** «Винни-Пух идет в гости». (12+)

06.20 «Винни-Пух и день забот». (12+) **06.40** «ТАЙНА АМУЛЕТА».

(6+) **08.40** Битва шефов. (16+) **23.10** «ГОДЗИЛЛА». (16+) **01.40** «ПРОПАВШАЯ». (16+)

03.30 Пятница News (16+)**04.00** Гастротур. (16+)

04.30 Пятница News.



05.20 «Маша и Медведь». 10.20 «Шоу Доктора Зубаре

вой». (16+) **11.00** «Чадо из ада». «Чало из ала» - реалити

в котором родители изба лованных мажоров-полростков обращаются за помощью, а их капризных и неуправляемых чад отправляют на 4 дня в обычные, часто много

детные семьи. **15.25** «Жизнь после шоу». (16+) **17.40** «Мама в 16».

(16+) **21.00** «Дом-2. Новая

жизнь». (16+) **00.05** «Измены». (16+) 03.45 «Моя свекро монстр». (16+)

46 **06.00** Утилизатор. (16+) **06.10** Большой кэш. (16+) **07.00** Улётное видео. (16+) **10.00** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».

Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и лаже мобильных

19.30 Охотники. (16+) **22.30** «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) **01.20** Большой кэш. (16+)

02.15 іТопчик-2. (16+) **04.10** Утилизатор. (16+)



05.00, 06.10, 08.55, 03.15 Мультфильмы. (6+) **05.45** Всё, как у людей. (6+) **06.35** «САЛОН КРАСОТЫ».

08.20 Исторический детектив с Николаем Валуе-вым. (16+)

09.30, 02.25 Наше кино История большой любви (16+)

10.00, 16.00, 18.30 Новости **10.10** «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». 13.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС».

16.15, 18.45 «НОЧНЫЕ ЛА-СТОЧКИ». (16+)

00.50 Сталинградская битва: «Генерал-штурм» против фельдмаршала по кличке «Сатрап». (16+) 01.35 «АНТОША РЫБКИН»

OTP

06.00 «Утро вместе». (12+) **09.00** 16.05 «Календарь». **10.30** «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ

КНИГУ». (12+) **12.05** «РОДНЯ». (12+) **15.05** «Преодоление». (12+) **17.00** «Лень вместе». (12+)

18.00 «Губернские новости» (12+)**18.05** «Вечер вместе». (12+) 19.55 «Вспомнить всё».

20.25 «ОДНАЖДЫ». (16+) **22.00** «ЧИТАЙ ПО ГУБАМ». (16+)

23.55 «XAPMC». (16+)

01.30 «ОЖЕРЕЛЬЕ ЛЛЯ МОЕЙ ЛЮБИМОЙ». (12+)

Hovegas ПОБЕДА

04.40 «СЕМЬ ПАР НЕЧИ-СТЫХ». (16+) **05.55** «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+) **07.30** «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБ-

БАТ» (16+) **18.00** «TYMAH». (16+) Россия, 2010 г. Наши дни. Идут военные учения. Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совершить лвеналиатикилометровый марш-бросок преграды и с последую

стрельб... **21.10** «ТУМАН-2». (16+) 00.00 «ЧЁРНЫЙ ПЁС. ВЫ-СТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+) 02.00 «METPO». (16+)

шим выходом на огне-

вой рубеж для боевых

ДЕТСКИЕ

карусель КАРУСЕЛЬ **05.00** Ранние пташки. «Лунтик», «Котёнок Шмяк». (0+) **07.00** «С добрым утром, ма

лыши!» (0+) **07.35** «Волшебная кухня».

08.35 «Кошечки-собачки». (0+) **10.00** «Съедобное или несъедобное: Мия Коняхина и капкейк «Овечка». (0+)

На кухне - повар и поэтесса Мия! Умеют ли кошки раз-говаривать, на что похож рамбутан, и где живут дамы? Ответы - в програм-ме «Съедобное или несъе

дооное»! 10.25 «Царевна и дракон. Ма-гическая книга». (0+) 12.00 «Семья на ура!» (0+) 12.30 «Три кота». (0+) 14.00 «Детский сад для зве-

рят». (6+) Трогательные истории из жизни забавных зверят. 14.30 «Ну, погоди!» (0+)

15.30 «Геройчики». (0+) **17.50** «Ум и Хрум». (0+) Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных

друзей-монстриков. 19.40 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+) Космос уже покорен знаме нитой хвостатой командой нитой хвостатой командой - пришла пора исследовать морские глубины! 21.00 «Спокойной ночи, ма-

лыши!» (0+) **21.20** «Фиксики. Дай пять!» (0+)

22.35 «Дикие скричеры!» (6+) 23.00 «Фьюжн Макс». (6+) 23.25 «Ералаш». (6+) 00.50 «Маша и Медведь» (0+) **01.55** «Смешарики». (0+)

03.30 «Малышарики». (0+)

МУЛЬТ

Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-тянучка Ко-Ко, и благородная ящерица-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конеч

но, отважные супергерои Флай и Глория. кой покрытой водой планете с десятью островами, но только три из них пригодные лучше не попадать.. Острова Монсиленда пред-ставляют собой воплощеполяна Грусти, облака Счастья, остров Уныния, пеще ры Жадности, где водятся страхи, засасывающее бо-лото Зависти, вечно холодный Пик Зазнайства и безжизненная пустыня Лени. Проблема в том, что острова притягивают Монсиков помимо их воли, - стоит лишь человечкам впасть в соответствующее эмоцио-

нальное состояние! **12.00** «Барбоскины». (0+) **19.00** «Сказочный патруль»

(6+)**04.00** «Барбоскины». (0+)

мульт

06.00 «Геройчики». (0+)

11.00 «Монсики». (0+) Монсики живут на малень ния настроений. Здесь есть море Любви, Зловулкан,

16.00 «Барбоскины». (0+)

20.05 «Барбоскины». (0+) **00.00** «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ **00.00** Ленинград: 872 дня ада. (16+) **01.00** Народный фронт По-

беды. (12+) **01.35** Владимир Даль.
Жизнь в поисках клада.
(12+) 02.05 Левочки (12+)

03.15 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+) **03.50** Боги Египта. (16+) **04.45** Жил-был Дом. (12+) **05.15** Ненаписанные мему-

ары. (12+) **06.20** Будьте готовы! (12+) **07.25, 11.20** На пороге вой-

ны. (12+) **08.10** Ледоколы войны. (12+) **08.55** Секреты истории. (16+) **10.55, 17.50** Во имя челове-

чества. История россий-ской медицины. (12+) 12.10 Историада. (12+) 13.05 Великая Северная

война. (12+) **13.35, 17.25** Уроки Нюрнберга. (12+) **14.05** Свои и Чужие. (12+) **15.05** Забытые войны России: Азовское сидение. (12+) **16.00** Русская история:

Северная война 1701-1721 гг. (12+) **16.40** Марциальный ренес-

18.15, 22.10 Дважды рож-

денный. (12+) **19.00** Забытые войны России: Войны Алексея Тишайшего. (12+) **20.00** Русская история: Пётр Первый. (12+) **22.00** Обыкновенная Исто-

рия. (6+) **23.00** Нация в фарфоре

VIJU HISTORY HISTORY

06.00 100 чудес света. 06.50 Спаситель на прода

66.30 Спаситель на продажу. (12+)
68.40, 09.35 Потерянный мир Ангкор-Вата. (12+)
10.35 Родовые проклятия: Проклятие ястребов.

(16+)11.00, 11.50, 12.45, 13.35 Кровавая эпоха Стюар-TOR (16+)

14.30 Родовые проклятия Проклятие политических династий. (16+) **14.55** Родовые проклятия:

Проклятие магната. **15.25, 16.10** Загадки планеты Земля. (16+) **17.00, 17.55** Эдвардианская

Британия в цвете. (16+) 18.50 Король-предатель.

21.25 История в (16+) 21.50 Правдивая история Тутанхамона. (16+) **22.50** Взлет и падение ис-

19.45, 20.10, 20.35, 21.00,

23.30, 00.20, 01.10, 01.55, 02.40 Защитники неба. (16+) В каждом эпизоде сериала ведущий Джулз Хадсон, с детства увлечённый полётами, отправляется на один из британских аэродромов и рассказывает о его прошлом, беседуя с

экспертами, лётчиками и

историками. 03.25 Родовые проклятия

03.50, 04.45 100 чудес све-

(M) история 06.00, 16.20, 02.35 Кельты: Нерассказанная история

Искусство войны. (16+) **06.50, 17.15, 03.25** Вторая мировая война. Операция

«Аргонавт». (16+) **07.45, 18.10, 04.10** Расовые законы фашизма.

(12+)08.50, 19.20, 05.15 Баловень судьбы. Феномен Льва Лещенко. (12+) **09.40, 20.05** Несбывшаяся

мечта Леонардо. (12+) **10.40, 21.05** Чрезвычайный и полномочный соловей. Полад Бюль-Бюль оглы. (12+) Полад Бюль-Бюль оглы один из самых ярких композиторов и исполнителей отечественной эстрады. Он сумел соединить

восточную музыкальную

традицию с современны

11.35, 21.55 Франция. Пу-, ____ франция. Пу тешествие во времени. (12+)

12.30, 22.55 Гибель адмиралов. Тайна одной авиакатастрофы. (12+) **13.20, 23.45** Настоящая

история Одиссеи. Загадка Одиссеи. (16+) **14.20.00.45** Настоящая история Одиссеи. В реаль

ном мире. (16+) **15.20, 01.40** Севастопол Крым. Россия. Крым в истории России. (12+) **15.30, 01.55** Севастополь

Крым. Россия. Христиан-ство в Крыму. (12+) 15.50. 02.10 Полков





22.00 «Агора»

06.30 «Библейский сюжет» 07.05 «Два богатыря». «Ло-

скутик и Облако» 08.1<u>5</u> «ВАШИ ПРАВА?»

09.55 «Мы - грамотеи!» 10.35 «Передвижники»

«СЕМЬ СТАРИКОВ 11.05 И ОДНА ДЕВУШКА»

12.25 «Эрмитаж»

12.55 Черные дыры. Белые пятна

13.35 00.50 «Хранители Севера»

14.25 «Рассказы из русской истории»

15.25 «Луначарский. Дон Кихот революции» 16.30 **«ATTECTAT**

ЗРЕЛОСТИ» 18.05 «Предки наших пред-

KOB» 18.45 «Тридцать три». Хуже

нет, когда зуб болит!» 19.30 Новости культуры

«БУМБАРАШ» 19.50

22.00 «Агора» «ПОСЛЕ ЯНГА» 23.05

01.40 «Искатели»

02.25 «Очень синяя борода». «Остров»



ТВЦ

06.35 «Православная энциклопедия». (6+) 07.05 «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ

СОЛНЦЕМ». (12+) 09.00 «Здоровый смысл». (16+)

09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)

10.05 Мифы о еде. (16+) 10.55 «Просто & вкусно». (6+)

11.30 14.30 23.40 События 11.45 «Смешите меня семе-

po». (16+) 12.35 Анекдот-клуб «Нехму-

рые люди». (16+) 13.05 14.45 «ТАМ, ГДЕ НЕ

БЫВАЕТ СНЕГА». (12+) 17.10 «МАМЕНЬКИН СЫ-

HOK», (12+) 21.00 «Постскриптум» с

Алексеем Пушковым 22.15 «Право знать!» (16+)

23.55 «Следствие ведёт КГБ. Операция «Набат». (16+)

00.45 «90-е. Путаны и тараканы». (16+)

01.25 Специальный репортаж. (16+)

TB-3



06.00 «Мультфильмы». (0+)

08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)

08.30 Новости. (16+) 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот», (6+)

«НЕВИДИМЫЙ 10.30 **МАЛЬЧИК».** (16+)

«НЕВИДИМЫЙ **МАЛЬЧИК: ВТОРОЕ** ПОКОЛЕНИЕ». (16+)

14.45 **15.10 «АСТРАЛ».** (16+) Новости. (16+)

«ИНКАРНАЦИЯ». 17.00 (16+)

18.00 Новости. (16+) «ИНКАРНАЦИЯ». 18.10

(16+)«ПРОРОК». (16+)

«ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ **ЗЕМЛИ».** (16+) 22.15 Новости. (16+)

22.25 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ **ЗЕМЛИ».** (16+) «ВИРУС». (18+)

«СОЗДАТЕЛЬ ИГР». (16+)

02.45 Мистические истории. (16+)

ДОМАШНИЙ



(16+)06.30 «ЗА ПЕРВОГО

ВСТРЕЧНОГО». (16+) Накануне свадьбы Саша Савельева, дочь богатого бизнесмена, застает своего жениха Антона в постели с другой девушкой. Чтобы ему отомстить Саша на следующий день выходит замуж за первого встречного незнакомца по имени Сергей. 19.00 «ГЮЛЬДЖЕМАЛЬ».

(16+)«ГОРЬКИЙ МЁД...» 22.45

(16+)Ася с дедом Максимом живут на окраине небольшого города, дед разводит пчел, а Ася работает воспитательницей в детском саду. В красивую и веселую Асю влюблён сосед Сергей, она избегает встреч, но Сергей не отстает и его знаки внимания становятся слишком назойливыми, а порой и опасными...

02.20 «6 кадров». (16+) «ЗА ПЕРВОГО 02.35 **ВСТРЕЧНОГО».** (16+) 5-Й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)

05.50 «УСЛОВНЫЙ MEHT-2». (16+)

09.00 Страна советов. (16+) «УСЛОВНЫЙ 09.30

MEHT-6». (16+) 10.25 «УСЛОВНЫЙ MEHT-2», (16+)

19.25 «УСЛОВНЫЙ **MEHT-6».** (16+)

20.20 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+) 00.00 Известия. Главное.

(16+)01.05 Светская хроника.

(16+)**02.10** «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ЗВЕЗДА

07.05 «ATAKA». (12+) 09.15 «Второе мнение». (12+)

10.15 «Легенды кино». (12+)

11.55 «Не факт!» (12+) 12.30 «Любовь на линии

огня». (16+) 13.20 «Тыл». (16+)

13.40 «Великие битвы России». (16+) 16.45 19.25 «ГАРДЕМАРИ-

НЫ, ВПЕРЕД!» (12+) 23.35 «ВИВАТ, ГАРДЕМА-

РИНЫ!» (12+) «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)

03.25 «Непокоренные». (16+)

ГУБЕРНИЯ

05.00 «Утро вместе». (12+) 10.00 «Ми-ми мишки». (0+)

11.00 «ВОЛШЕБНИК». (16+)

12.00 «Точка.ру». (12+)

12.30 «Большие истории малой Родины». (12+)

13.00 «Актуальное интервью». (12+)

13.15 «Здоровый интерес». (12+)

13.30 «ЛУЗЕР». (16+)

15.15 «Современники». (12+)

15.45 «Просто жизнь». (12+) 16.15 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ».

(16+)

18.00 «Марафон». (12+)

(12+)19.30 «Губернские новости».

(12+)

19.45 «Точка.ру». (12+)

малой Родины». (12+)

20.45 «Спортивная семья». (12+)

В ролях: Янина Загорская, Оливия Козлова.

22.45 «Такие разные». (12+)

хоккейной пиги «Буран» - «Динамо-Алтай» Барнаул. (12+)

01.30 «Марафон». (12+)

02.45 «У НАС ЕСТЬ ПАПА!».

(16+)

СПОРТ

M4T4! MAT4! TB 06.00 География спорта. (12+)

06.30 Центральный круг. (12+)**07.00** 09.30 13.05 18.25 Ho-

вости **07.05** 10 35 11 25 12 15 13 10 15.55 18.30 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция

09.35 М/с «Команда МАТЧ». 09.55 10.45 11.35 12.25 Xok кей. КХЛ. Чемпионат 3х3.

Прямая трансляция 13.55 Баскетбол. Фонбет Ку бок России. Женшины. Фи

нал 4-х. Прямая трансляция из Екатеринбурга 16.25 Волейбол. Суперлига Мужчины. Прямая транс

19.15 Смешанные единобор-CTBA. (16+)

23.30 Футбол. «Эспаньол» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая рансляция

01.55 Профессиональный бокс. Ночь Чемпионов ІВА Трансляция из Москвы.

06.00 Бильярд. Суперли ra. (0+) **07.35** 08.20 12.50 15.10 21.35

23.40 01.40 Спецрепортаж. (12+) **07.50** 10 00 13 05 Новости **07.55** «Парусный спорт» (12+)

08.35 «Век нашего спорта». (12+) **09.00** 16.25 География спорта. (12+)

09.30 16.00 05.30 Страна смотрит спорт. (12+) **10.05** 19.30 Небесная гра

ция. (0+) **10.25** «Что за спорт?» (12+) **10.55** 23.55 Баскетбол. Кубок России. Финал 4-х. Матч за

3-е место. (6+) **13.10** «Легенды спорта». (6+) **14.40** Что по спорту? (12+) 15.25 04.10 «Сюрпляс». (12+)

16.55 Лёгкая атлетика. Прямая трансляция **19.45** Баскетбол. Кубок России. Финал 4-х. (6+)

21.50 Волейбол. Чемпиона России. Суперлига. (6+) 02.00 Лёгкая атлетика. Битва

МЯТЧ:**СТРАНА** СТРАНА

07.00 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+) **09.10** «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ».

СТВА». (16+) 14.45 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ».

17.05 «2:22». (16+)

17.03 «2.22». (10+) Мистическая мелодрама, США, Австралия, 2016 г. 19.00 «ПИДЖАК». (16+) 21.00 «ДОННИ ДАРКО». (16+) Мистический триллер,

«ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК». (16+)Мистический триллер

 ΠA ». (16+)

03.25 «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ».

07.50 «Смещарики». Мультсериал. (6+) **09.25** «Волки и овцы: бе-е-

12.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕ-PA». (16+) **14.00, 14.55, 15.50, 16.50,**

РИТА». (16+) 18.55 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮ-3NN». (16+)

21.05 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫ-ЖИВАНИЕ». (16+)

дом кино ДОМ КИНО **05.35** «Смешарики», «Три ко-

та». Мультсериалы. (6+) 06.40 «Пиноккио. Правдивая история». (6+) **08.20** «Иван Царевич и Серый

КИНО И СЕРИАЛЫ

Волк-2». Мультфильм. (6+)

15.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПО-ЛОХ». (16+) 17.40 «ТАКСИ-2». (16+)

00.10 «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+) **01.55** «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕ-

суббота! СУББОТА!

05.00, 10.00, 14.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки» «Машины сказки», «Маш кины страшилки». Муль-

тсериалы. (0+) **09.30** «Маша и Медведь

14.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм.

ал. (0+)

22.10 Богиня сыска. (16+) 23.30, 00.30, 01.20, 02.20, 03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ».

03.50 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки» Мультсериалы. (0+)

CTCLOVE♥ CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсери

08.15 «МОЛОДЁЖКА». (16+) В ролях: Денис Никифоров Михаил Жигалов, Фёдор Бондарчук

мым событием. **3.00** Сердца за любовь. (16+) «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных

19.00 «Территория успеха».

20.15 «Большие истории

«KATЯ - KATЯ». (6+)

23.45 Чемпионат Высшей

02.30 «Эксперт». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.10 Санкт-Петербургская духовная академия. Путь служению. (0+)

05.00 День Патриарха. (0+)

05.50 Дело Пастыря. (0+) **07.15** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) **08.30** «Девочка и робот».

Урок 28. (0+) • 40 Человек. (0+) 10.00 Божественная литургия

Прямая трансляция. (0+) **12.30** Глобус православия. (12+) **13.30** Голос Церкви. К 45-ле-

тию факультета церко искусств СПбДА. (0+) депо Ангела: Препо-добный Макарий Великий. (0+) 14.20 День Ангела: Препо-

14.55 Профессор Осипов.

(0+) **15.25** «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (0+) **16.45** «РЫСЬ ВОЗВРАЩАЕТ-СЯ». (0+)

18.15 «ДВОЕ И ОДНА». (12+) 18.15 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)
20.00 Паломница. Оптина пустынь. 2 серия. (12+)
21.15 Вечер на СПАСЕ. Спецвыпуск (с сурдопереводом). (0+)
23.20 «Бесогон». Авторская

программа Никиты Михал-кова. (18+)

кова. (18+)

00.35 Спас-стрим. (16+)

01.55 День Патриарха. (0+)

02.05 Паломница. Оптина пустынь. 2 серия. (12+)

03.10 Вечер на СПАСЕ. Спецвыпуск (с сурдопереводом). (0+)

Православный календарь

1 февраля

Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6. Прп. Макария Великого, Египетского.



Свт. Марка Евгеника, архиеп. Ефесского. Блж. Феодора, Христа ради юродивого, Новгород-ского. Прп. Макария Римлянина, Новгородското. Мц. Евфрасии девы. Прп. Макария Алексан-дрийского. Прп. Антония, столпника Марткопского

(Груз.). Свт. Арсения, архиеп. Керкирского. Прп. Макария, постника Печерского. Прп. Макария, диакона Печерского. Обретение мощей прп. Саввы Сторожевского, Звенигородского. Сщмч. Петра пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Мч. Феодора. День интронизации Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

Поста нет.

Матерью зол почитай леность; потому что она блага, какие имеешь, расхищает, а каких не имеешь, приобрести не допускает».
Прп. Нил Синайский

МУЗЫКА

\times 05.00 Золотая лихорадка

(16+) **06.30** PRO-новости. (16+) **06.50** Плейлист | Зима. (16+) **07.40** Звёзды о звёздах. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+) **09.00** У-Дачный чарт. (16+) **10.00** Плейлист Зима. (16+) 11.00 Тор Чарт Европа плюс

12.00 PRO-новости. (16+) **12.30** Топ-30. (16+)

15.00 10 самых! (16+) **15.30** Хит-Сториз. (16+) 16.00 Кончился Летов. От кого оборонялся король панк-рока? (16+)

16.35 Хиты по-русски. (16+) **17.00** Битва поколений. (16+)

18.30 Звёзды Дорожного радио-2023. (16+) **21.30** Народное диско. (16+) **22.30** Dance chart. (16+) **23.30** Танипол. (16+)

01.00 Наше. (16+)

02.00 Караоке хит. (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000

11.00, 11.55, 12.55, 13.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙ-

CIIIA 2002 r

мистический триллер, США, 2002 г. **01.20** «ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙ-

05.00 «ПРИГОВОР». (16+)

кинокомедия **01.45** «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». **04.25** «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ

06.05 «TAKCИ». (16+) **07.45** «TAKCИ 2». (16+) Комедия, Франция, 2000 г. **09.20** «ПОЕХАВШАЯ». (16+) **11.25** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛ-

13.35, 14.40, 15.40, 16.35

СЕКРЕТЫ?» (16+)

ЛЕРА». (18+)

«ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВ НА». (18+) **17.40** «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИ-ТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+) Комедия, фэнтези, ужасы, США, 1988 г.

19.30 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+) **21.35** «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИН-КЛЮЗИВ». (12+) 23.15 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС».

VIJU TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Царевны», «Отель у овечек». Мультсериалы. (6+)

е-зумное превращение». Мультфильм. (6+) **11.00** «БАБКИ». (16+)

17.55 «МАСТЕР И МАРГА

22.45 «ОТРЫВ». (16+) **00.15** «ТЁМНЫЙ МИР». (16+) **02.05** «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНО-

BECUE» (16+) **03.40** «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+) 05.05 «Шайбу! Шайбу!» Мультфильм. (6+)

МОСФИЛЬМ. золотая коллекция **06.15** «ЗВЁЗДНЫЙ МАЛЬЧИК». (6+)**07 30** «ΗΔΧΔΠΕ̈́ΗΟΚ» (18+)

08.30 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПА $XAI_{\gg}(16+)$ Два первоклассника решают выкрасть из живого уголка черепаху по кличке Ракета.

(16+) **11.25** «ACCA». (18+) **14.10** «БРИГАДА». (18+) **20.30** «БРАТ». (18+) 22.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ

СТРЕЛОК». (18+)

00.00 «CECTPЫ». (18+)

10.05 «ДОРОГА К МОРЮ».

01.30 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА». (18+) 03.00 «MUFPAHTH» (16+) **04.40** «ПРИВЕТ ОТ ЧАРЛИ-ТРУ-БАЧА», (16+)

Волк». Мультфильм. (6+) **09.55** «Иван Царевич и Серый

11.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+) 12.45 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+) **14.20** «Иван Царевич и Серый Волк-5», Мультфильм, (6+)

19.20 «ТАКСИ-3». (16+) **20.50** «ТАКСИ-4». (16+) **22.30** «БАНДИТКИ». (16+)

НИЯМИ». (16+) **T**

16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, **02.00, 03.00** «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+) Сериал. Драма. Россия 2023 г. В ролях: Юлия Франц. Станислав Бонда

В ролях: Юлия Шиферштейн, Андрей Фролов Светлана Тимофеева-Лету новская 13.00, 21.00, 05.00 «РОДИ-

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО 08.00.09.00.10.00.11.00.

ренко, Прохор Дубравин, Иван Батарев **12.00, 20.00, 04.00** «ОБМА-НУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)

ТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+) 4.00, 22.00, 06.00 «TEMHAЯ СТОРОНА ЛУШИ» (16+) **15.00, 23.00, 07.00** «КУРОРТ-НЫЙ РОМАН». (16+)

Кисляк получает заманчи-вое предложение. Из-за необычного гостя рядовая тренировка становится для «Медведей» незабывае-

свою вторую половинку.

12 месяцев». Мультфильм

16.30 «Фиксики». Мультсери **19.00** «Оранжевая корова». Мультсериал. (0+) **21.00** Богиня свиданий. (16+)



участниц аукциона - найти





19.00 «Три аккорда» Новый сезон. (16+)

06.00 Новости

06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)

06.55 «Часовой», (12+)

07.25 «Здоровье». (16+) 08.30 «Золотая коллекция

09.10 «Непутевые заметки». (12+)

Союзмультфильма».

09.30 «Мечталлион», (12+) 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)

10.15 «Жизнь своих». (12+) 11.05 «Повара на колесах».

(12+)12.15 «Теодор Курентзис. Таких больше нет». (12+)

13.20 «Видели видео?» (0+)

14.45 Большой концерт «Главное - семья». (0+)

17.00 Премьера. «Торговцы счастьем». (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

19.00 «Три аккорда». (16+) 21.00 «Время»

23.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (18+)

00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

1



05.30 «ЛЮБОВЬ, КОТОРОЙ **НЕ БЫЛО».** (12+) Анна и Николай живут в любви и согласии...

07.20 «В кругу друзей» 08.00 Местное время. Воскресенье

08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым

10.10 Сто к одному

11.00 Вести

12.00 «Сталинград». (12+)

13.00 Большие перемены 14.00 Вести

14.30 Вести. Местное время 15.00 Петросян-шоу. (16+)

17.00 Вести

17.50 «Песни от всей души». (12+)

20.00 Вести недели

22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьё-

вым. (12+) 01.30 «Сталинград». (12+)

02.20 «ЛЮБОВЬ, КОТОРОЙ **НЕ БЫЛО».** (12+)

нтв



04.45 «МОЛОДОЙ». (16+) 06.30 «Центральное телевидение». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.20 «У нас выигрывают!» (12+)

10.00 «Сегодня»

10.20 «Первая передача». (16+)

11.00 «Чудо техники». (12+) 12.00 «Дачный ответ». (0+)

13.00 «НашПотребНадзор». (16+)

14.00 «Однажды...» (16+)

15.00 «Своя игра». (0+)

16.00 «Сегодня»

16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)

17.00 «Следствие вели...» (16+)

18.00 «Новые русские сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели»

20.20 «Маска», (12+)

23.00 «Дима Билан, Невозможное возможно». (12+)

01.35 «Основано на реальных событиях». (16+) стс



06.00 Ералаш. (16+)

06.55 «Мультфильмы». (0+)

07.15 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)

09.00 «Урфин Джюс возвращается». (6+)

«ЗИП И ЗАП: КЛУБ СТЕКЛЯННЫХ **ШАРИКОВ»**, (16+)

«ТАЙНА ВОЛШЕБ-**НЫХ ЧАСОВ».** (6+)

«БАМБЛБИ». (12+) «УСКОРЕНИЕ». 16.45 (16+)

«СТУКАЧ». (12+) «БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)

23.05 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)

01.25 «ФОРСАЖ В ПАТТАЙЕ». (18+) «МАФИЯ - ДЕЛО **СЕМЕЙНОЕ».** (16+)

04.15 «6 кадров». (16+) 04.20 «Мультфильмы».

(16+)05.50 Ералаш. (0+)



07.00 «Однажды в России». (16+)

09.20 «Битва экстрасенсов». (16+)

15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

18.30 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)

ТНТ врывается в телесезон 2025 с грандиозной премьерой - реалити «Выжить в Самарканле. Игра сезонов», в котором примут участие самые яркие герои шоу «Выжить в Дубае» и «Выжить в Самарканде»

21.00 «Титаны». (16+) Второй сезон невероятного спортивного эксперимента на ТНТ. Искусственный интеллект бросает вызов сильнейшим людям России.

01.05 «Шоу Воли». (16+)

01.55 «Конфетка». (16+) 03.30 «Однажды в России». (16+)

06.00 «Утро ТНТ». (16+)

THT

PEH



история». (16+) 06.00 «С бодрым утром!»

(16+)

08.30 12.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная про-

грамма». (16+) 09.30 «Знаете ли вы, что?»

(16+)10.30 «Наука и техника».

(16+)

11.30 «Купи-продай». (16+)

13.00 «Легенды и мифы». (16+)

14.00 «Неизвестная история». (16+)

«ГРАНИТ». (16+) **«ТУРИСТ».** (16+) Декабрь 2020 года. Бывший сотрудник полиции

Гриша Дмитриев в составе небольшой группы российских инструкторов прибывает в Центральноафриканскую Республику.

«КОСТОЛОМ». (16+) **«АПГРЕЙД».** (16+)

«Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)

23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.30 Пятница News. (16+) 06.00 «Трое из Простоква-

іно». (12+) 06.20 «Зима в Простоквано». (16+)

06.30 «Суворов: Великое путешествие». (6+) **08.10** Как люди живут.

(16+) **12.00** «МИР БЕЗ ПРАВИЛ».

13.00 Погнали! (16+)

23.10 Работяги. (16+) **01.20** Погнали! (16+)

02.50 Пятница News. (16+) **03.30** Гастротур. (16+) **04.30** Пятница News. (16+)



05.25 «Маша и Медведь». **10.55** «Рублёво-Бирюлёво». (16+)

13.00 «Жизнь после шоу» **15.15** «Мама в 16». (16+) **16.50** «Модель XL».

(16+)**21.00** «Дом-2. Новая жизнь». (16+) Признания и скандалы, ревность и интриги, дра ки и танцы. На что только не идут ребята, чтобь обрести долгожданное счастье с любимым чело веком. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой этой весной

на ваших глазах. **00.05** «Измены». (16+) 03.35 «Mos crekn монстр». (16+)

46 **06.00** Утилизатор. (12+) **09.10** Утилизатор. (16+) 10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ»

(16+)**19.10** Решала. (16+) **22.10** «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+)

01.20 Большой кэш. (16+) Новое шоу о решитель ных и смелых. Две команды из трех человек борются за крупный де-нежный приз. Каждому из участников придется испытать себя на проч-

ность. **02.10** Утилизатор. (16+)

03.45 Утилизатор. (12+) **04.15** Утилизатор. (16+)

05.00, 03.30 Мультфильмы. **06.55** «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)

08.20 Диктор делает. (16+) **09.30** ФазендаЛайф. (6+) 10.00, 16.00 Новости **10.15** «СТАЛИНГРАД». (16+)

14.15.16.20 «ЯЛТА-45». В Ялте идет подготовка к встрече лидеров антигитлеровской коалиции: Сталина, Рузвельта и Черчилля. Спецслужбы союзников работают сообща. чтобы обеспечить пер-

18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+) **19.30** «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». **01.00** «ВИЙ». (16+)

вым лицам полную без-

OTP

06.00 «Утро вместе». (12+) **09.00** 16.05 «Календарь».

(12+) **09.30** Всё по-взрослому

18.00 «Территория успеха» (12+)

01.05 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+) **02.35** «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ».

Hovegas ПОБЕДА

04.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) **05.50** «ЧАКЛУН И РУМБА».

07.10 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». **08.50** «ЛЕТО 1941 ГОДА».

10.45 «КАЛАШНИКОВ» (16+) 12.30 «XOP». (16+) 1972 год. Однажды услы-шав песни Робертино Ло-

начинает петь. Сначала пение по мнению его сверстников и некото

мужское занятие. **00.00** «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+) Драма о российской лыж-ницы Елены Вяльбе. 02.05 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ»

ДЕТСКИЕ

арусель КАРУСЕЛЬ **05.00** Ранние пташки. «Лунтик», «Маша и Медведь».

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Лапозавры». (0+) 10.00 «Ела как в сказке». (0+) 10.25 «Семь королевств».

12.00 «Студия красоты». (0+) **12.20** «Мини-Мишки». (0+) **14.00** «У меня лапки». (0+)

14.30 «Ералаш». (6+) **16.00** «Это супер!» (0+) Эта программа - обо всем самом интересном и весёпомІ

Варя, Милана, Лёша, Мира, Вита и Артемий устраивают распаковки, соревнования, необычные вечеринки, играют и испытывают всё на свете! Ведь это - супер!

16.25 «Муся, Чук и Станис-лав». (6+) Отважные спасатели белоч ка Муся, ёж Чук и волк Станислав спешат на помошь **17.30** «Отель у овечек». (0+)

Семья овечек открывает 19.15 «Сказочный патруль». Невероятные приключе ния четырех юных волшеб-ниц - Аленки, Вари, Маши

и Снежки. **21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+) **21.20** «Буба». (6+) **22.35** «Дикие скричеры!» (6+)

23.00 «Фьюжн Макс». (6+)

00.50 «Маша и Медведь» (0+) **01.55** «Смешарики». (0+)

(0+)11.00 «Монсики». (0+) **12.00** «Маша и Медведь»

> 0 дружбе и приключениях маленькой озорной девочки Маши и ее заботливого друга Медведя. Их дружба является олицетворением комичных взаимоотноше ний между ребенком, исследующим окружающий мир, и взрослым, поддер-живающим его в этом увле

кательном приключении. 16.00 «Маша и Мелвель» «Машины сказки». (0+) Маша рассказывает своим игрушкам известные сказки народов мира в неповторимой детской манере - путая сюжеты и героев и завершая каждую историю неожиданным и остроум-

ным выволом. **20.00** «Маша и Медведь»

04.00 «Маша и Медведь». «Машкины страшилки».

> новый жанр - теперь она рассказывает страшилки! В своей детской манере она раскрывает маленьким зри телям главный секрет: все страшилки живут лишь в воображении. Играя и рассказывая пугающие истобояться. Она объясняет, откуда берутся самые распро странённые детские страхи

мульт

3(5) 365 ДНЕЙ ТВ **00.00** Боги Египта. (16+) **00.55** Ненаписанные мему-

ары. (12+) ары. (12+) **02.00** Будьте готовы! (12+) **03.00, 07.20** На пороге войны. (12+) **03.45** Ледоколы войны.

> **04.30** Россия научная. Великие имена. (12+) **04.55** Секреты истории. 06.55, 13.50 Во имя челове чества. История россий

ской медицины. (12+)

08.10 Историада. (12+) **09.05** Великая Северная война. (12+) **09.35, 13.25** Уроки Нюрн берга. (12+) **10.05** Свои и Чужие. (12+) **11.05** Забытые войны России: Азовское сидение. (12+)

12.00 Русская история: Северная война 1701-1721 гг. (12+) **12.40** Марииаль

14.15, 18.10 Дважды рожденный. (12+)

15.00 Забытые войны России: Войны Алексея Тишайшего. (12+)

16.00 Русская история: Пётр

ый. (12+) **18.00. 21.15** Обыкно История. (6+) **19.00** Нация в фарфоре.

20.00 Русская история: Царствование Николая Первого. (12+) **20.30** Освоболители. (16+) 21.25 Казачья республика.

(12+) **22.15** Монологи императоров. (16+) **22.55** Кремль. Эпоха царей. (12+)

08.10 Самураи: Охотники за

древнего мира: Афины. (12+) **11.55** Мегаполис: секреты

древнего мира: Тикаль. (12+) **13.55** Мегаполис: секреты древнего мира: Рим. (12+)

15.00 Родовые проклятия:

Проклятие американских миллиардеров. (16+)

15.25 Родовые проклятия: Проклятие винтовки, завоевавшей Запад. (16+) **15.50** Родовые проклятия: Проклятие семьи Агнел-

16.15. 17.00. 17.45 Загалки планеты Земля. (16+) **18.35** Главный грек Российской империи. (12+) **20.00, 20.55** Великие бит-

вы: Сталинград. (16+) **21.55, 22.45** Титаник. (12+) **23.40, 00.30, 01.15** Защитники неба. (16+) **02.00** Спаситель на прода-

жу. (12+) **03.30, 04.25** 100 чудес света. (16+) 05.15 Защитники неба.

сбывшаяся мечта Леонар ло (12+) **06.55, 17.20, 03.30** Чрезвычайный и полно-

06.00, 16.20, 02.35 He-

мочный соловей. Полад Бюль-Бюль оглы. (12+) **07.45, 18.10, 04.20** Франция. Путешествие во времени. (12+)

08.45, 19.10, 05.15 Гибель адмиралов. Тайна одной авиакатастрофы. (12+)

09.35, 19.55 Настоящая история Одиссеи. Загадка Одиссеи. (16+) **10.35, 20.55** Настоящая

история Одиссеи. В реальном мире. (16+)
11.35, 21.55 Севастополь. Крым. Россия. Крым в истории России. (12+)

12.05, 22.25 Полковолі России. Скобелев. (12+) Михаил Лмитриевич Ско на долгие годы. И не слу-

12.35, 22.55 Кельты: Нерассказанная история. Искусство войны. (16+)

13.30, 23.55 Вторая мировая война. Операция «Ар-гонавт». (16+)

ны фашизма. (12+) **15.35, 01.50** Баловень судь-

юмен Льва Ле щенко. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

11.25 «Моя история». (16+) 12.10 Кино на все времена

16.30 «Свет и тени». (16+) **17.00** «День вместе». (12+) **17.30** «Неделя». (12+)

20.15 «КРЫЛЬЯ». (12+) **21.40** «КИНОЛЮБИТЕЛЬ»

(16+)

ретти, 12-летний школьник из Люберец Юра тоже он стесняется этого, ведь рых взрослых - совсем не

MYNET **06.00** «Маша и Медведь»

(0+)

00.00 «Маша и Медведь»

рии, Маша учит малышей не и как с ними бороться.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

VIJU HISTORY HISTORY 06.15, 07.10 100 чудес све-

головами. (16+) **09.10** Утопия инженерии. 10.00 Родовые проклятия: Проклятие фараона

10.25 Родовые проклятия: Проклятие Онассиса. (16+) **10.55** Мегаполис: секреты

древнего мира: Алексан-дрия. (12+) 12.55 Мегаполис: секреты

11.50. 22.10 Севастопол Крым. Россия. Христиан-ство в Крыму. (12+)

> белев был фактически на родным героем. Его так и называли люди. И за ним закрепилось это звание Скобелев умер, народ так

14.20, 00.45 Расовые зако





09.15 Диалоги о животных

06.30 «По щучьему велению». «Чертенок с . ПУШИСТЫМ ХВОСТОМ» **«ATTECTAT**

07.10 **ЗРЕЛОСТИ»**

08.45 Тайны старого черда-

09.15 01.45 Диалоги о животных

09.55 Больше, чем любовь 00.00 «УЧИТЕЛЬ» 10.35

12.20 «Цитаты из жизни»

13.00 Неизвестные маршруты Беларуси

13.45 «Невский ковчег» 14.15 «Игра в бисер» с Иго-

рем Волгиным «КВАРТАЛЬНЫЙ 15.00

ОТЧЕТ»

16.30 «Картина мира»

17.10 «Пешком...»

17.40 «Романтика романса»

18.35 «Балтийский мотор Российской империи»

19.30 Новости культуры «СЕМЬ СТАРИКОВ И 20.25

ОДНА ДЕВУШКА» 21.45 Спектакль «Чайка»

02.25 «Прекрасная лягушка» 03.00 Перерыв в вещании



ТВЦ

01.55 «Петровка, 38».

06.00 «ЗАЛОЖНИКИ». (12+) **07.35** «ПРАВДА». (12+)

09.30 «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ». (12+)

11 30 События

11.45 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)

12.15 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА».

14.30 Московская неделя 15.00 «Дорогие товарищи. Миллионы из-за

кулис». (16+) 15.55 «Охота на маньяка.

Дело о лисьей шубе». (16+)16.40 «90-е. Знаменитые

клипы», (16+) 17.35 «КРАСОТА ТРЕБУЕТ **XEPTB».** (16+)

<u> 22.00</u> «ОБЪЯВЛЕН МЁРТ-**ВЫМ».** (12+)

00.00 События

00.15 «ОБЪЯВЛЕН МЁРТ-ВЫМ», (12+)

01.55 «Петровка, 38». (16+) 02.05 «ПЕРЧАТКА АВРО-

РЫ». (12+) 05.00 «Закон и порядок». (16+)

TB-3



08.00 «Леди Баг и Супер-Кот».

06.00 «Мультфильмы». (0+) Вкусно с Анфисой

Чеховой. (16+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

08.30 Новости. (16+) «Леди Баг и Супер-

Кот», (6+) 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот: Лондон. На краю времени». (6+)

«ОБРАТИМАЯ **РЕАЛЬНОСТЬ»**, (16+)

«БЛОНДЫ». (16+) На показе новой коллекции известного модельера Арсения Журавлева происходит скандал - отравлена его главная модель Ева.

18.00 Новости. (16+) **«БЛОНДЫ».** (16+)

Итоги с Малькевичем.

(16+)«СИНИСТЕР: 00.00 **НАЧАЛО».** (18+)

«САМОЗВАНКА». (18+)

03.00 Мистические истории. (16+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ГЮЛЬДЖЕМАЛЬ». (16+)

06.30 «HEBECTA». (16+) Эта история трех людей. Любовь, длиною в почти в двадцать лет. Друзья, ставшие врагами, а потом простившие друг друга. И женщина, которая близка им обоим..

«ГЮЛЬДЖЕМАЛЬ». 19.00 (16+)

«РЕАБИЛИТАЦИЯ». 22.45 (16+)

Екатерина Михайловна - лучший реабилитолог страны. На приём к Кате стремятся попасть люди. которые отчаялись получить помощь у других специалистов. Однако сама Катерина в юности перенесла сложную травму, которая откликается в ней по сей день Однажды к ней на приём приходит богатый клиент по имени Влад, в котором Катя сразу же узнаёт человека, сломавшего ей

02.25 «6 кадров». (16+) «ЗА ПЕРВОГО 03.05 **ВСТРЕЧНОГО».** (16+)

жизнь

5-Й КАНАЛ

05.00 «Маша и Медведь». (0+)

05.10 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)

08.10 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)09.00 Фирменный рецепт с

Емельяненко. (12+) 09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3».

«БЫВШИХ 17.40 **НЕ БЫВАЕТ».** (16+) **21.55** «ПОХИЩЕНИЕ». (16+)

«ДЖОКЕР: **ВОЗМЕЗДИЕ».** (16+)

01.55 «ПОСЛЕДНИЙ MEHT-2». (16+)

ЗВЕЗДА

06.55 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» **MEHЯЕТ КУРС».** (16+) 09.00 «Новости недели».

(16+)09.25 «Служу России». (12+)

12.20 «Война миров». (16+)

13.10 «Код доступа». (12+) 15.40 «Секретные материа-

лы». (16+) 18.00 «Главное». (16+)

19.40 «Легенды советского сыска». (16+)

«ЛАРЕЦ МАРИИ **МЕДИЧИ».** (12+)

«ATAKA». (12+) «ГАИШНИКИ: ПРО- ГУБЕРНИЯ

05.00 «Утро вместе». (12+) 10.00 «Сказочный патруль.

Хроники чудес». (0+) 11.00 «Такие разные». (12+)

12.00 «Неделя». (12+) 12.30 «Марафон». (12+) 13.30 «Территория успеха».

(12+)«Здоровый интерес».

14.15 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ».

(16+)16.00 «Большие истории

малой Родины». (12+)

16.30 «Просто жизнь». (12+) 17.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги.

«Буран» - «Сокол» Красноярск. (12+)

19.30 «Неделя». (12+)

20.00 «Современники». (12+) 20.30 «Документальное кино». (12+)

21.00 «У НАС ЕСТЬ ПАПА!».

После смерти Папы конклав выбирает нового Понтифика. Жребий падает на кардинала Мельвиля.

22.45 «KATЯ - KATЯ». (6+)

00.30 «Такие разные». (12+) 01.30 «Точка.ру». (12+)

02.00 «Собрание сочинений». (12+)

02.15 «Здоровая среда». (12+)

«У НАС ЕСТЬ ПАПА!».

СПОРТ

06.00 Бокс. (16+) **07.00** 09.30 18.55 Новости **07.05** 10.35 11.25 12.15 16.30

19 00 22 00 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция 09.35 M/c «Команда МАТЧ».

(0+) **09.55** 10.45 11.35 Хоккей КХЛ. Чемпионат 3х3. Пря

мая трансляция 12.40 Гандбол. Чемпи России. Суперлига. Мужчи ны. Прямая трансляция

14.20 Футбол. «Ювентус» «Эмполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция

16.55 Баскетбол. ЦСКА - «Зе-

нит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. Прямая

трансляция 19.45 Футбол. «Милан» - «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция

22.35 Футбол. «Рома» - «Наполи». Чемпионат Италии Прямая трансляция 01.55 Баскетбол. «Пари Нижний Новгород» - УНИКС

(Казань). Елиная лига

ВТБ. (6+)

МАТЧ! ТВ МИТЧ: СТРАНА СТРАНА

06.00 Бильярд. Суперлига. (0+) **07.35** 18.10 01.40 Спецрепор-

таж. (12+) **07.50** 10.00 13.20 15.50 Ho вости **07.55** Баскетбол. Кубок Рос-

сии. Финал 4-х. Финал **09.45** 20.55 Лица Страны. (12+) **10.05** Профессиональный

бокс. (16+) **11.50** Биатлон. Матч ТВ. Гонка звёзд. Прямая трансляция

13.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+) **15.20** «Галина Кулакова. Три

раза вокруг Земли». (12+) **15.55** 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция

17.55 03.25 Небесная гра-

ция. (0+) 18.25 «Сюрппяс» (12+) **21.10** 01.15 Спортивная неде ля. Итоги. (12+)

21.35 23.25 Баскетбол. Еди 02.00 Ганлбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)

19.00 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (16+)

Франция, 2001 г. **20.50** «ВИДОК». (16+) Мистический триллер.

22.45 «АРСЕН ЛЮПЕН». (16+) Приключенческий триллер, Франция, Италия, Испания, Великобритания, 2004 г. **01.15** «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТ-

TF». (16+) **03.00** «АЛЕКС И ЭММА». (16+) **04.25** «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА».

кинокомедия

01.05 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДА-НИЕ НА БАЛИ». (16+)

07.20 «ТАКСИ 4». (16+) **09.00** «ДЕНЬ ВЫБОРОВ»

13.35, 14.35, 15.35, 16.35 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВ-HA». (18+)

В0Г0». (16+) Комедия, Италия, 1980 г. **21.30** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)

EM». (18+)

РИТА» (16+)

TA». (16+)Россия, 2023 г. **22.05** «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО».

00.05 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+) **01.45** «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ MFCTb». (16+)

«ПЕТРОПОЛИС». (16+) **05.20** «Серебряное копытце». Мультфильм. (6+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00. 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЗЕРКАЛО ЛЛЯ ОБОРОТНЯ».

НУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+) **13.00, 21.00, 05.00** «РОДИ-ТЕЛЬСКОЕ ПРАВО», (16+)

желика Кошевая. Ирина

15.00, 23.00, 07.00 «КУРОРТ-НЫЙ РОМАН». (16+) 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН

ЛЕНЬ». (16+) **02.00, 03.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ

суббота! СУББОТА!

05.00, 06.50, 13.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь машины Песенки», «Маш-кины страшилки», «Маша

и Медвель: Анимашки». Мультсериалы. (0+) **06.30** «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+) **12.40** «Маша и Медведь. 12

месяцев». Мультфильм. (0+) 16.30 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+) **19.00** «Буба». Мультсериал.

21.00 Богиня сыска. (16+) **22.10** Богиня шопинга. (16+) **23.10. 00.10. 01.10. 02.00.**

(16+)**03.40** «Маша и Медведь», «Маша и Медведь: Анимаш ки», «Машкины страшилки»

CTC LOVE ◆

06.00 «Три кота». Мультсериап (O±)

У «Медведей» очередное пополнение, а новый спор тивный директор не лучшим образом демонстрирует свои администратор ские способности.

23.10 Сердца за любовь (16+)

«Серлиа за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Глав-ная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку. **05.45** «Три кота». Мультсери-

(16+)**ДОЛЖЕНИЕ».** (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ СПАС

05.45 В поисках Бога. (12+) 06.15 Профессор Осипов **06.50** Святыни России. (6+)

05.00 Евангелие вслух. (0+)

07.55 Дороги памяти. Фильм 3. (12+) **09.00** Простые чудеса. (12+) **10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция.

12.45 Паломница. Оптина пу стынь. 2 серия. (12+) **14.00** Дело Пастыря. (0+) **15.30** Святыни России. (6+)

16.35 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ» 18.00 Главное. С Анной Шаф ран. Новости на СПАСЕ. (16+)

19.30 Щипков. (12+) **19.40** «ЖЕЛЕЗНОЕ ПОЛЕ». (6+) СССР, 1986 г. В ролях: Пётр Вельяминов, Евгений Шутов, Валентина Титова

21.20 День Ангела: Преподобный Максим Грек. (0+) **21.55** Парсуна. С Владими-

ром Легойдой. (6+) **22.55** День Патриарха. (0+) **23.05** «Бесогон». Авторская

программа Никиты Михал-кова. (18+) кова. (18+) **00.15** Спас-стрим. (16+) **01.40** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

03.05 Щипков. (12+) **03.15** Парсуна. С Владими ром Легойдой. (6+) **04.05** Глобус православия

Православный календарь

2 февраля

Неделя 32-я по Пятидесятнице. Глас 7. Прп. Евфимия Великого.



Мчч. Инны. Пинны и Риммы. Мчч. Васса, Евсевия, Евтихия и Василида. Прп. Лаврентия, затвор-. ника Печерского. Прп. Евфимия, схимника Печерского. Прп. Евфимия Сянжемского. Вологодского. Прп. Евфимия исп.

(Груз.). Сшмч. Павла пресвитера.

Поста нет.

всех на свете, и спасены будете».

МУЗЫКА

X **05.00** Караокинг (16+)

07.00 PRO-новости. (16+) **07.30** У-Дачный чарт. (16+) **08.30** Тееп чарт. (16+) **08.55** Плейлист | Зима. (16+) **09.30** МУЗ-ТВ чарт. (16+)

10.30 Лига свежих клипов **11.00** Юмор FM чарт. (16+)

14.00 Короли Чартов. (16+) **15.00** 10 самых! (16+) **15.30** Хиты по-русски. (16+) **16.00** Яндекс.Музыка. (16+) 17.00 Кончился Летов. От

20.40 Муз'итив. (16+)

22.00 Наше. (16+) 12.00 МузРаскрутка. (16+) 12.30 Хит-Сториз. (16+) 13.00 Плейлист | Зима. (16+) 01.20 Муз'итив. (16+) 23.00 Золотая лихорадка.

кого оборонялся короланк-рока? (16+) **17.35** Лихие хиты. (16+) **18.30** Топ-30. (16+)

vij∪ TV1000 VIJU TV1000

06.40 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК» 09.00.09.55.10.50.11.50

«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙ-СТВА». (16+) **12.50** «2:22». (16+) **14.45** «ПИДЖАК». (16+) **16.45** «ДОННИ ДАРКО». (16+)

Мистический детектив.

Фланция 2001г

03.45 «ПЫШКА». (16+) **05.45** «ТАКСИ 3». (16+)

11.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)

17.40 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+) 19.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИ-

Комедия, криминал, мелодрама, Беларусь, 2021 г. 23.45 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИ-

VIJU TV1000 VIJU TV1000 05.30 «Смешарики», «Царев ны». Мультсериалы. (6+) **08.10** «Отель у овечек».

КИНО И СЕРИАЛЫ

Мультсериал. (6+) **09.20** «Волки и Овцы: Ход свиньёй». Мультфильм. (6+) **10.40** «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫ-

ЖИВАНИЕ». (16+) 12.20 «OTPЫВ», (16+) **4.00, 15.00, 16.00, 17.05, 18.05** «MACTEP II MAPTA-

19.05 «МАСТЕР И МАРГАРИ-Мистическая мелолрама

05.55 «МАРИЯ, МИРАБЕЛА»

СТИ». (16+) 09.10 «СТО ЛНЕЙ ПОСЛЕ ЛЕТ-CTBA». (16+) **10.50** «ЧЁРНАЯ РОЗА - ЭМ-БЛЕМА ПЕЧАЛИ КРАСНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ЛЮБВИ»

07.00 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНО-

(0+)

(16+)

20.35 «БРАТ-2». (18+) **23.00** «КАТАЛА». (18+) **00.25** «ШИРЛИ-МЫРЛИ» (18+) 02.45 «ПОЛИПЕЙСКИЕ И ВО-РЫ». (16+) **04.20** «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)

05.30 «Как один мужик двух

13.20 «БРИГАДА». (18+)

генералов прокормил» Мультфильм. (0+) **05.55** «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (6+)

дом кино ДОМ КИНО

06.55 «Плюшевый Бум!» (6+) **08.10** «Три богатыря. Ход конём». (6+) **09.35** «Три богатыря и Шама ханская царица». (12+)

11.00 «Три богатыря и прин цесса Египта». (6+) 12.20 «Три богатыря и Морской Царь». (6+) 13.45 «Три богатыря на даль

них берегах». (6+) **15.05** «Три богатыря и Наследница престола». (6+) 16.40 «Три богатыря и Конь на троне». (6+) **18.20** «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)

19.30 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+) **21.00** «ВОЛШЕБНИКИ». (12+) 22.50 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+) **01.20** «КОМАНДА МЕЧТЫ».

12.00, 20.00, 04.00 «OBMA-

н.**00, 22.00, 06.00** «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2015 г. В ролях: Алексей Секирин, Сергей Колешня Людмила Гаврилова, Ан-

«ВСЕГДА»-2». (16+)

Мультсериалы. (0+)

08.10 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

Прп. Иосиф Оптинский

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

айор Петрович разбирал бумаги на столе, когда к нему заглянул знакомый опер.

– Николай Петрович, мы тут к вашему старому знакомому собираемся наведаться, - сообщил он с лукавой улыбкой. – Не хотите составить нам компанию?

К какому еще знакомому? – удивился Петрович.

– К мошеннику Артемьеву. Вчера одну контору на большие деньги кинули, и мы подозреваем, что это его рук дело.

– Пустое дело, опять выкрутится, — махнул рукой Петрович. — Научили его друзья-уголовнички выкручиваться.

– В это раз он точно прокололся. И мы его закроем, - уговаривал опер. -Поехали, Николай Петро-

– Ну ладно, поехали, – согласился майор, которому надоело возиться с бумагами.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД)

ФАЗЫ ЛУНЫ

Сладкая парочка

– Я ведь этого Артемьева первый раз поймал, когда только-только пришел сюда работать, буквально в первые дни, – рассказывал Петрович, сидя в служебной машине. – С тех пор он еше пару раз попадался. получал срок, но, как вижу, занятия своего не бросил. Пройдоха он, конечно, редкий. Никак не могу понять, почему ему люди доверяют? У него ж на лице написано: аферист.

а разговорами приехали на адрес. Зашли в дом, поднялись на нужный этаж, позвонили.

Дверь им открыла пышная брюнетка неопределенного возраста в розовом коротком халате.

Нет его дома, раздраженно сказала брюнетка, когда Петрович спросил об Артемьеве. – Нет, и не знаю, когда вернется. В отъезде он.

У ног брюнетки крутился пес – шоколадного цвета лабрадор. Он живо интересовался непрошеными гостями, но без малейшей агрессии. Казалось. пес даже улыбался незнакомцам.

ак где гражданин Артемьев? - спросил Петрович, вопросительно глядя на брюнетку.

– He знаю. – коротко ответила она.

А вчера где был?

– Почем я знаю? – фыркнула брюнетка. - У него спрашивайте. А почему вас интересует именно вчера?

Да контору одну на деньги кинули, ответил Петрович. -Вот думаю, не ваш ли благоверный...

– Не мой! Точно не мой! Мой... - брюнетка запнулась, но быстро нашлась: -Мой в командировке. Неделя уже, как уехал!

- В командировке? – удивился Петрович.

– Да! В командировке. Когда приедет, не знаю. этот момент дверь квартиры распахнулась, и на пороге появился изрядно потасканный хлыщ

 А что это у нас дверь нараспашку, стоило мне отлучиться...? – начал было он, но, заметив Петровича и оперов, засуетился: Ба! Моя милиция меня бережет: сначала поймает, потом стережет. Какими судьбами, начальник?

Договорить не дала брюнетка: она бросилась к нему на шею с причитаниями:

Здравствуй, дорогой! Как я скучала! Целую неделю без тебя!

В ответ полились не менее восторженные слова.

Петрович и опера с умилением наблюдали нежную встречу двух влюблен-

– Смотри, какая сладкая парочка! - восхитился Петрович и погладил сидящего рядом пса. – Твои-то прям как два голубка. Как сто лет не виделись.

Лабрадор прикрыл от удовольствия глаза и завилял хвостом.

онаблюдав за трогательной встречей еще немного, Петрович демонстративно кашлянул в кулак и обратился к супругам:

- Вы надолго, граждане? У нас рабочий день кончается, а еще вас в отделение везти, бумажки оформлять - дело не пятиминутное.

– Как в отделение? – дружно вскрикнули оба. – Почему? За что?

- За мошенничество, дорогой гражданин Артемьев. А вас, гражданка, за лжесвидетельство. Тоже, между прочим, статья. Так что концерт вы свой по заявкам заканчивайте и собирайтесь. Пора.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил, что Артемьев был в отъезде?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 3: по дороге от начала моста до его середины фура израсходовала больше топлива, чем вес воробья.

Восход: 8 ч. 07 м. Заход: 17 ч. 05 м. Долгота дня: 8 ч. 58 мин.

Убывающая Луна в знаке Козерога

28 Восход: 8 ч. 05 м. Заход: 17 ч. 06 м. Января Долгота лня: 9 ч. 01 ммч Убывающая Луна

Долгота дня: 9 ч. 01 мин.

Восход: 8 ч. 04 м. Заход: 17 ч. 08 м. Долгота дня: 9 ч. 04 мин.

Новолуние, Луна в знаке Водолея

30 Восход: 8 ч. 02 м. Заход: 17 ч. 10 м. Лопгота пна: 0 и 00 и 00 и 00 и и 0 Растущая Луна

в знаке Водолея

31 Восход: 8 ч. 01 м. Заход: 17 ч. 12 м. Лопгота пно: 9 и 11 мини Долгота дня: 9 ч. 11 мин.

Растущая Луна

1 Восход: 7 ч. 59 м. Заход: 17 ч. 13 м. Долгота дня: 9 ч. 14 мин.

Растущая Луна в знаке Рыб **2** Восход: 7 ч. 58 м. Заход: 17 ч. 15 м.

Растущая Луна

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

27 ЯНВАРЯ В 1820 году экспедиция Ф.Ф. Беллинсгаузена и М.П. Лазарева открыла Антарктиду.

В 1924 году в Москве открыт Мавзолей В.И. Ленина. В 1945 году советс-

кие войска освободили узников Освен-

28 ЯНВАРЯ В 1897 был получен первый пригодный для серийного производства дизельный двигатель

В 1906 году в Санкт-Петербурге открылись Женские политехнические курсы.

29 ЯНВАРЯ В 1833 году в Санкт-Петербурге была организована первая в России городская почтовая сеть.

30 ЯНВАРЯ

В 1790 году впервые в мире была испробована на море специальная спасательная шлюпка. 31 ЯНВАРЯ

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 27 ЯНВАРЯ ПО 2 ФЕВРАЛЯ

В 1714 году по приказу Петра і был создан «Государев Кабинет» – Кунсткамера (сегодня -Музей антропологии и этнографии Российской академии наук).

1 ФЕВРАЛЯ В 1709 году на острове в Тихом океане обнаружен моряк, проживший в одиночестве более четырех лет, прототип Робинзона Крузо. В 1865 году А. Линкольн внес 13-ю поправку в Конституцию США, отме-

нившую рабство. 2 ФЕВРАЛЯ В 1701 году Петром І был издан указ, положивший начало Балтийскому флоту.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

в бежевом плаще.

27 ЯНВАРЯ. Вениамин, Илия, Марк, Савва, Сергий. 28 ЯНВАРЯ, Михаил, Павел, Прохор

29 ЯНВАРЯ. Иоанн, Максим, Пётр. 30 ЯНВАРЯ, Антоний, Виктор,

31 ЯНВАРЯ. Александр, Владимир, Евгений, Кирилл,

1 ФЕВРАЛЯ. Арсений, Макарий, Николай, Феодор. 2 ФЕВРАЛЯ. Инна, Римма.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

27 ЯНВАРЯ ■ День воинской славы России – День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады (1944 г.)

28 ЯНВАРЯ ■ Международный день защить персональных данных
День солений 29 ЯНВАРЯ ■ День первооткрывателя в России

30 ЯНВАРЯ ■ День Деда Мороза и Снегурочки 31 ЯНВАРЯ ■ Международный день ювелира

1 ФЕВРАЛЯ ■ День работника лифтового хозяйства в России
Международный день десерта 2 ФЕВРАЛЯ ■ День воинской славы -

День разгрома советскими войсками немецко фашистских войск в Сталинградской битве (1943 г.) ■ День буквы «Ы» ■ День ездовых собак

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Пришла Антонина – зиме половина 27 января считалось

днем Нины. Знатоки погоду на будущие деньки определяли по голосу утренней птицы: пение петуха обещало тепло, а карканье ворона – метель. В Павлов день, 28 января, было принято наблюдать за звездами: если небо безоблачное и ярко сверкает звездами – жди мороза.

29 января, в день Петра. погоду определяли по поведению домашних птиц. Например, если курица лолго и часто в течение дня стоит на одной ноге. то стоит ждать морозов. 30 января считали днем Антонины-половины. «Пришла Антонина – зиме половина» - говорили в народе.

На Афанасия-ломоноса, 31 января, часто наступали самые сильные зимние морозы. И народом была придумана такая поговорка: «Пришел Афанасий-ломонос – береги щеки и нос».

февраля, в день Макара-весноуказчика, о грядущей весне судили так: ясный день предвещал скорую и дружную весну, а метель означала, что зимние морозы и вью ги задержатся вплоть до Масленицы.

2 февраля. в Ефимов день, наблюдали за погодой в полдень: безоблачное небо и яркое солнце указывали на дождливое начало лета.

Звонок подружке в офис: – Предупреди шефа, что я сегодня опоздаю.

- Что случилось? Муж потерял купюру в

100 долларов, ищет. – А ты-то тут при чём? - А я на ней стою.

Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомналзор Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издается с ноября 2015 года



редитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС» **Генеральный директор** ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции

127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4 e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13 этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-580-95-77 Зам. главного редактора **SIIIKOBA A.A**

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В. Заместитель генерального директора **по дистрибуции** ЗАВЬЯЛОВА О.А Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л. Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В. Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н. Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 04 (481).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 21.01.2025 г. Дата производства: 21.01.2025 г. Дата выхода в свет: 22.01.2025 г. Тураж 44 340 экз. Отпечатано в 000 «Прайм Принт Ворнеж» (000 «ППв»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 4264 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Памовской областях.

Пираж этого номера 819 610 экз.

Розничная цена свободная.

Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

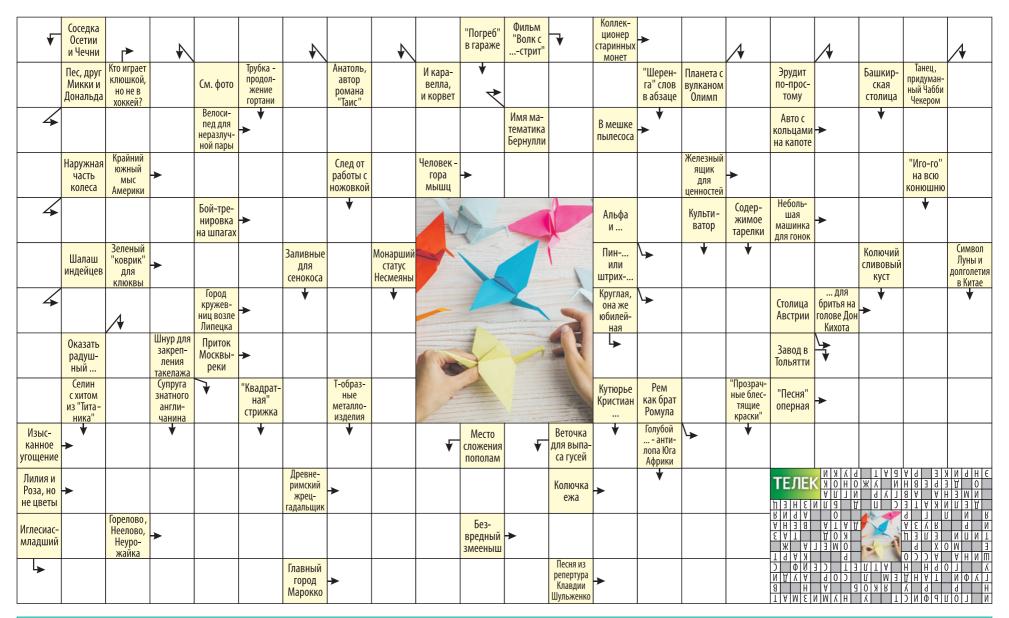
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://

рофізка, ростав. По предоственности за достоверность совержания

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания

рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено.





СЕНСАЦИЯ! УНИКАЛЬНОЕ ВЕЩЕСТВО И3 ПОМОЧЬ ОБНОВ

Живокост - растение, невероятно полезное для суставов. О нем знали еще во времена Авиценны. А в эпоху Ренессанса живокост был «средством №1» от заболеваний суставов и позвоночника. Известно, что именно это растение могло помочь Екатерине II избавиться от боли в коленях и отказаться от трости. Когда наступил век индустриализации, о живокосте забыли. На первый план вышли фармацевтические препараты. Однако недавно ученые ошарашили всех своим открытием! Оказывается, в живокосте содержится уникальное вещество для здоровья суставов, которое не удается получить искусственным путем.

Секретный ингредиент

Аллантоин - вот то самое вещество, которому многие люди обязаны своим здоровьем. В живокосте его - око-



ло 80% от массы растения! Ученые называют аллатоин активатором роста клеток. Он способствует формированию новых клеток на месте поврежденной хрящевой и костной ткани. Также аллантоин может помочь увеличить массу и плот-

ность костей, сделать межсуставную жидкость более вязкой и обильной, избавиться от воспаления в суставах. С помощью аллантоина растение восстанавливает само себя и способствует восстановлению того, кто будет принимать его экстракт.

Сила живокоста в одной капсуле!

Поняв это, ученые создали специальные капсулы «Хондро-

нью» с живокостом. Они содержат самый мощный живокост - таежный, уси-

ХОНДРОНЬЮ

ленный экстрактами алоэ, босвелии, куркумы, черного перца, ивы, хондроитином и глюкозамином. Попадая в организм, компоненты капсул «Хондронью» способствуют устранению боли, воспаления, хруста, прострелов, заклиниваний отечности и улучшению подвижности. Люди, принимавшие «Хондронью», отмечают хорошие результаты при использовании в качестве вспомогательного средства в комплексной терапии при артрите, артрозе, остеохондрозе, грыжах, ревматизме, радикулите, подагре, а также других заболеваниях опорно-двигательного аппарата и травмах. Если вы хотите вернуть суставам и позвоночнику здоровье, а себе - радость движения, «Хондронью» может стать вашим незаменимым помощником!



В рамках Всероссийской программы по улучшения здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

Для этого сделайте 2 простых шага:



1. ПОЗВОНИТЕ 8-800-302-30-30 _{акции} 4922

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получ Ваш ПОДАРОК* -

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО! Акционное пред

с 22 января по 22 марта 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за сче

4 LUCII ДОИГОИТА. ПИЩЦИТИ ДОИГОИТА IL UTIVILLE IVITUA (ПО 1824508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно у

ИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 22 января *г* естве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки

Зимой главная функция одежды максимально сохранять тепло. И конечно, основное требование к материалам, из которых изготавливается эта одежда, - хорошо выполнять именно эту функцию.

дежда, сделанная из по-настоящему качественного материала, помогает нам не замерзнуть и чувствовать себя комфортно и по дороге на работу или в магазин, и во время зимней прогулки.

TKAHV и материалы для зимней одежды

Натуральные & синтетические

Для пошива теплой одежды используют как натуральные, так и синтетические Дорогой, ткани. Натуа что у нас ночью ральные ткани **упало?** обладают са-– Одежда. мыми высоки-– А почему так громко? ми качества-- Извини, любимая, я ми: они воздуне успел из неё выхопроницаемы, прыгнуть гигроскопичны экологичны, обладают высокой теплопроводностью и при должном уходе гигиеничны. Минус натуральных тканей в достаточно сложном уходе, невысокой износостойкости и, конечно, высокой цене. Кроме того, натуральные ткани - например, шерсть могут быть колючими и потому некомфортными в но-

ДОМАШНИЙ ПОВАР

Синтетические материалы гораздо более долговечны, чаще всего приятны к телу и сравнительно недороги.

Однако и у синтетики есть серьезные минусы: она, как правило, ху-

же сохраняет тепло, плохо отводит влагу, не «дышит», а зачастую грешит накоплением статического

электричества. Смесовые же ткани обладают всеми достоинствами и натуральных, и синтетических материалов. Они беспроблемны в уходе, не подвержены усадке, не «кусаются», хорошо сохраняют тепло, не накапливают статического электричества. гигроскопичны и, что также немаловажно, имеют доступную цену.

Для верхней одежды

вошёный хлопок

Натуральный материал, но несколько улучшенный нити хлопка пропитаны специальным воском. Одежда из вощеного хлопка имеет хорошие влагоотталкивающие и ветрозащитные свойства, выглядит несколько винтажно (крой, как правило, классический), но плохо переносит сильные морозы – ткань становится хрупкой.

МЕМБРАННАЯ ТКАНЬ

Синтетический материал, препятствующий проникновению влаги, защищающий от ветра, но при этом дышащий. Мембрана подходит для тех, кто ведет активный образ жизни даже зимой.

ПОЛИЭСТЕР

Синтетический материал – легкий, тонкий, но при этом дышащий. За одеждой из полиэстера очень просто ухаживать – он легко моется и очень быстро сохнет. Кроме

того, это недорогой и сравнительно прочный материал. Полиэстер чаще других тканей используется для пошива пуховиков.

НЕЙЛОН «ОКСФОРД»

Синтетическая ткань из нейлоновых нитей, переплетенных особым образом. Плетение «рогожка» делает этот материал матовым, а также придает ему интересную фактуру. Нейлон «Оксфорд» непродуваем и водонепроницаем. Куртки и пуховики из этого материала очень эффектны, так как чаще всего выполняются в оригинальном, неклассическом дизайне с использованием ярких цветовых решений.

Материалы для подкладки

Подкладка не менее важна, чем верхний материал пуховика или куртки. Качественная подкладка обеспечивает еще более надежную защиту от холода и лишней влаги.

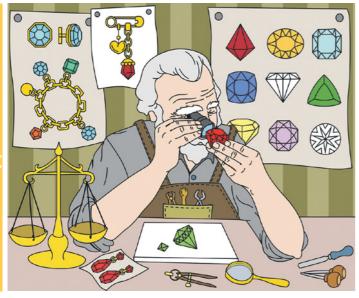
хлопок и флис

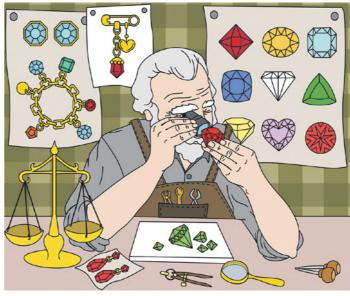
Оба материала являются дышащими, не вызывающими раздражения. Однако флис для зимней одежды предпочтительнее, так как он лучше сохраняет тепло.

ПОЛИЭСТЕР И НЕЙЛОН

Синтетические водостойкие материалы, неплохо защищающие от ветра. Очень часто используются для пошива зимних курток и пуховиков.

Светлана ИВАНОВА





Найди 10 отличий

Ювелирная работа

Работа мастера-ювелира требует особого внимания и высокой точности.

кармана фартука. кристаллы на рабочей поверхности, цвет кристалла рядом, инструменты справа, вид кристалла внизу у руки мастера, цвет рядом, кристалл на плакате справа вверху, плакате, элемент браслета там же, плакат Ответы: обом, правая запонка на левом

Дорогие друзья!

В серии «Домашний повар» готовится к выходу в свет наш новый сборник рецептов «Блины и блинчики»».

В этом журнале вы найдете:

- рецепты самых разнообразных блинов и блинчиков: больших и маленьких, пышных и кружев ных, сладких и несладких;
- рецепты блинов с припеком и начинкой;
- рецепты блинчиков из круп, овощей и других
- рецепты низкокалорийных и постных блинов и блинчиков;
- рецепты начинок для блинов сладких, сытных и постных;

- рецепты оладий:
- рецепты блинов и оладий национальных кухонь мира;
- рецепты сладких и несладких соусов к блинам, блинчикам и оладьям;
- рецепты вкуснейших блюд из блинов курников, бабок, блинных пирогов.

А также: количество порций и время приготовления, калорийность и полезные советы по выбору муки и других ингредиентов для приготовления блинов и блинчиков. 🥎

Благодарим читателей за рецепты любимых блинов и блинчиков.

Готовьте вместе с нами, и ни один блин **" не выйдет комом!**

Номер в продаже с 24 января!

ПОДПИСНОЙ **ИНДЕКС** В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru





СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ





Вышний Волочек 104,5 FM

Губкин 104,0 FM

Задонск 103,9 FM

Липецк 97,9 FM

Москва 100,9 FM

Мосолово 101.0 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88.4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU **W** 2 12+

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ныне пришло спасение дому сему»



Потом Иисус вошел в Иерихон и проходил через него. И вот, некто, именем Закхей, начальник мытарей и человек богатый, искал видеть Иисуса, кто Он, но не мог за народом, потому что мал был ростом, и, забежав вперед, взлез на смоковницу, чтобы увидеть Его, потому что Ему надлежало проходить мимо нее. Иисус, когда пришел на это место, взглянув, увидел его и сказал ему: Закхей! сойди скорее, ибо сегодня надобно Мне быть у тебя в доме. И он поспешно сошел и принял Его с радостью. И все, видя то, начали роптать, и говорили, что Он зашел к грешному человеку; Закхей же, став, сказал Господу: Господи! половину имения моего я отдам нищим, и, если кого чем обидел, воздам вчетверо. Иисус сказал ему: ныне пришло спасение дому сему, потому что и он сын Авраама, ибо Сын Человеческий пришел взыскать и спасти погибшее. (Лк, 19:1-10)

Бог облегчил для нас подвиг добродетели не одною только надеждою на будущие блага, но и другим способом, то есть всегдашним Своим содействием и помощью.

Святой Иоанн Златоуст. (Из Нагорной проповеди)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах февраля, в воскресенье

ы становимся свидетелями встречи Спасителя с влиятельным представителем светской власти старшим сборщиком налогов по имени Закхей. Христос встречает человека, который сам себя сделал символом греха. Закхей работал на римлян, не просто собирая налоги в пользу оккупантов, но и прибавляя к податям свою премию. Местное население ненавидело чиновника. Римляне его презирали. Он же, понимая убогость своего положения, упорствовал в порочной жизни. все глубже погружался в уныние, а также в жестокость

Закхея с мирской точки зрения было все - богатство, а еще пусть и сомнительное, но все же влиятельное положение в обществе. А вот счастья не было. Мытарь мучился от нехватки радости, искал ее. Потому он без раздумий залезает на дерево, чтобы увидеть Христа. Ведь в лице Спасителя он видит тот самый свет, который однажды потерял и уже давно ищет.

Благость Христа тронула сердце жестокого и корыстного чиновника. И он начинает стремительно меняться. Греховное лукавство, в рабстве которого находился Закхей, вдруг

ослабляет хватку. тобы укрепить Закхея в его покаянии, Христос отправляется к мытарю в гости. Со всех сторон звучат упреки – как может учитель Божьего закона зайти к этому жулику в дом? Но Спаситель знает и видит больше окружающих. Его желание посетить Закхея не просто дипломатия, а очередное сражение со злом за сердце человека. И мы становимся свидетелями победы. Растроганный любовью Христа чиновник обещает, что вернет все украденное, а половину своей собственности продаст и раздаст нищим.

ему учит нас Евангелие? Тому, что в сердце, порабощенное страстями, можно пробиться только с помощью любви. Жестокость вызывает в ответ только жестокость. Искренняя любовь, которая выража-



Антоний Борисов

ется в желании увидеть в человеке создание Божье, способна найти и оживить в сердце лютого и бессовестного грешника остатки образа Божия. Как это произошло в случае с Закхеем.

воскресного чтения о Закхее в Православной церкви начитается период подготовки к наступлению Великого поста. Этот евангельский эпизод напоминает нам. что мы призваны научиться способности видеть в каждом человеке, прежде всего, не недостатки, а его лучшие качества. Такой навык успокоит наши сердца, а сердца других людей согреет, освободив от уз порочного лукавства.

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового яшика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс П2912

> Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2025 года*

на	на	на	на	на	на
1 месяц	2 месяца	3 месяца	4 месяца	5 месяцев	6 месяцев
238,48₽	476,96 ₽	715,44₽	953,92₽	1192,40₽	1430,88₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.



ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайнподписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или на-званию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



П2912

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Бутербродные пасты (или намазки) - отличный вариант для утреннего приёма пищи. Достаточно куска хлеба и баночки с готовой пастой – и вкусный полноценный завтрак уже на столе. И даже если готовой пасты под рукой нет, сделать её – дело нескольких минут.

утербродная паста – это пюре довольно плотной консистенции, которое легко намазать на хлеб, чипсы, крекеры и другие хлебобулочные изделия. Пасты могут состоять из самых разнообразных продуктов: мяса, птицы, рыбы, консервов, овощей, кисломолочных продуктов, зелени, фруктов. Самые известные и популя́рные – паштет, хумус, форшма́к. К бутербродным пастам можно отнести любимые всеми кабачковую, баклажанную и грибную икру.

Форшмак

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 132 ккал.

ингредиенты:

- 300 г филе сельди 2 яйца
- 1 кислое яблоко 1 лимон
- 1 луковица
 2 ломтика черствого белого хлеба
- 1 ст. л. растительного масла молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- Яйца сварить вкрутую.
- **2** Лимон разрезать ... Из каждой половины от-Лимон разрезать пополам. жать сок.
- Лук мелко нарезать, залить соком лимона.
- Хлеб размочить в небольшом количестве воды, обрезать корки.
- У филе селедки вынуть все кости. Нарезать кусочками. Яблоко очистить от кожуры и семян, нарезать не-
- крупными кусочками. Все ингредиенты пропустить через самую мелкую насадку мясорубки. Чтобы масса получилась более однородной, ингредиенты нужно пропустить через мясорубку дважды. Добавить соль, перец, расти-
- тельное масло, перемешать. Подавать, посыпав нарезанным зеленым луком, с черным хлебом.

Жена вечером смотрит телевизор и ест один бутерброд за другим. Муж не выдерживает:

- Ты же говорила, что не будешь есть после шести.
- Угу. Это пятый.

IACTB для утренних бутербродов



Паста из печени трески

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 263 ккал.

ингредиенты:

- 1 банка печени трески
- 2 яйца небольшой пучок шнитт-лука
- 2-3 ч. л. майонеза
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- Яйца сварить вкрутую. остудить, очистить, натереть на крупной терке.
- Шнитт-лук мелко нарубить.
- Печень трески переложить из банки на тарелку, размять вилкой.
- Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, тшательно перемещать.
- Намазывать на поджаренный в тостере хлеб.

Вместо шнитт-лука можно использовать зеленый лук.

Паста с творогом и сардинами

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 196 ккал.

ингредиенты:

- 1 банка консервированных сардин ■ 200 г творога
- 100 г размягченного сливочного масла ■ 2 яйца
- 1 маленькая луковица
- 1 ч. л. горчицы
- 0.5 ч. л. лимонного сока
- 3-4 веточки петрушки молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- Яйца сварить вкрутую, остудить, очистить, натереть на крупной терке.
- Сардины выложить из банки, размять вилкой.
- Лук и зелень очень мелко нарезать.
- Размягченное масло взбить в блендере до пышной пены, добавить творог, взбить все вместе еще раз.
- Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, тщательно перемешать.

Творожная паста с зеленью

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 93 ккал.

ингредиенты:

- 200 г творога
- 1 ст. л. сметаны
- небольшой пучок зелени
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- Зелень очень мелко нарубить.
- 2 Соединить все или редись ты, посолить, поперчить, Соединить все ингредиентшательно перемещать (или взбить в блендере).

Во Франции в XIX веке эта намазка на хлеб называлась «мозги ткача». Дело в том, что в это время зарплаты ткачу в Лионе не хватало на деликатесы вроде бараньих мозгов и готовилась альтернатива в творог замешивали зелень и добавляли немного уксуса.

Паста с колбасным сыром

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 178 ккал.

ингредиенты:

- 150 г колбасного сыра
- 1 яйцо 100 г майонеза
- по щепотке

подкопченной паприки и молотого чили ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- Яйцо сварить вкрутую, остудить, очистить.
- Яйцо и сыр потереть на мелкой терке.
- Соединить все ингредиенты, посолить при необходимости, тщательно переме-

Паста с икрой минтая

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 196 ккал.

ингредиенты:

- 1 банка икры минтая
- 100 г размягченного сливочного масла ■ 2 яйца
- небольшой пучок зелени (укроп, зеленый лук)
- 1 ч. л. лимонного сока
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- Яйца сварить вкрутую, остудить, очистить, натереть на крупной терке.
- Зелень мелко порубить. Размягченное масло взбить в блендере до пышной пены, добавить икру, яйца, зелень, лимонный сок, посолить, поперчить, тщательно перемешать.

COBET

Вместо икры минтая можно использовать любую другую консервированную икру: щучью, летучей рыбы и т.п.

– Бутерброды с ветчиной – это здорово, как ни крути... – Лучше не крути – ветчина свалится.

Светлана ИВАНОВА



В Москве в Большом театре 23 января 1881 года состоялась премьера оперы Петра Ильича Чайковского «Евгений Онегин». поставленной по роману в стихах Александра Сергеевича Пушкина. Главные действующие лица этого произведения нам известны со школы. Давайте вместе вспомним историю оперы, а также героев и сюжет знаменитого романа.

Кто вы, Евгений Онегин?

Первым исполнителем партии Евгения Онегина на сцене Большого театра был русский певец, заслуженный артист Императорских театров, солист Большого и Мариинского театров Павел Хохлов. Позже партию Онегина исполняли многие оперные певцы, среди них – Георг Отс, Муслим Магомаев, Дмитрий Хворостовский. А первым исполнителем партии этого героя стал Михаил Медведев (вот некоторые слова из арии: «Ну что же?.. Куда, куда, куда вы удалились...»). Позже эта ария вошла в

золотой репертуар Ивана Козлов-

ского, Сергея Лемешева, Леонида

Собинова. Какому герою принад-

а) Владимиру Ленскому, соседу

6) Гвоздину – владельцу нищих

в) Французу Гильо – слуге Онегина.

лежат эти слова?

Лариных.

мужиков

Избалованный столичной жизнью молодой аристо-крат Евгений Онегин после смерти отца, раздав его долги, становится единственным наследником ещё и состояния дяди: «Вот наш

яния дяди: «Вот наш житель,/ Заводов, вод, лесов, земель/ Хозяин полный...». Устав от развлечений. молодой повеса мечтает избавиться от хандры в деревне, где чтут обычаи старины. Однажды его приятель Ленский приглашает с собой

Онегина в имение соседей («С утра дом Лариных гостями/ Весь полон; целыми семьями/ Соседи съехались...», «толпа жужжит, за стол садясь»). По какому поводу, на какой праздник собрались гости в имении Лариных?

- **a)** Масленица.
- 6) Именины Ольги.
- в) Именины Татьяны.

Своими любовными переживаниями Татьяна, влюблённая в Онегина, делится со старушкой няней. Но няня про свою любовь в ответ ничего рассказать не может, так как была сосватана в 13 лет, а мужу было ещё меньше. Няня говорит Татьяне: «В эти лета/ Мы не слыхали про любовь». Вспомните, как звали няню Татьяны?

- а) Арина Родионовна.
- **б)** Филипьевна. **в)** Парасковья.

Ольга, младшая сестра Татьяны, недолго оплакивала погибшего на дуэли Ленского. Хотя просватана была с младенчества: «И детям прочили венцы/Друзья-соседы, их отцы». Вспомните, как звали доброго барина Ларина, отца Татьяны и Ольги?

а) Дмитрий. **б)** Василий. **в)** Владимир.

Первый раз встречаемся мы на страницах романа с Евгением Онегиным, когда ему 18 лет: «...Для роскоши, для неги модной, -/ Всё украшало кабинет/ Философа в осьмнадцать лет». Ещё восемь лет он провёл в светских развлечениях: «Вот как убил он восемь лет./ Утратя жизни лучший цвет». Значит, на момент дуэли с Ленским Онегину было 26 лет. А сколько лет исполнилось соседу Лариных Владимиру Ленскому, по-

a) 25. **6)** 21. **B)** 18.

клоннику Канта

и любителю по-

эзии?

1-а. Слова из арии «Ну что же?.. Куда, куда, куда вы удалились...» принадлежат Владимиру Ленскому. 2-в. Именины Татьяны Лариной. «Пошли приветы, поздравленья;/ Татьяна всех благодарит...». 3-б. «...Уж ей Филипьевна седая/ Приносит на подносе чай...». 4-а. «Он был простой и добрый барин.../ Смиренный грешник, Дмитрий Ларин...». 5-в. Ленскому – 18: «Он пел поблеклый жизни цвет/ Без малого в осьмнадцать лет».

CTPAHA COBETOB

Что ж поделать – мы живём в широтах, где световой день (а значит, и количество ультрафиолета) сильно меняется в зависимости от времени года.

растениям для фотосинтеза света бывает недостаточно, особенно если речь идет о рассаде. Придется ее досвечивать, а для этого надо правильно подобрать лампу.

Досвечивание – это важно

Растениям необходимо получать достаточное количество света для формирования крепких и здоровых всходов, и на начальных этапах это особенно важно. Недостаток освещения приводит к вытягиванию стеблей. слабой корневой системе и низкой устойчивости рассады. Специальная фитолампа поможет уско рить рост рассады, сделать растения крепкими и устойчивыми, обеспечить правильное развитие листьев и корней.

Подбираем идеальную лампу для рассады

Критерии выбора

Чтобы лампа была эффективной, важно учитывать следующие параметры:

• Спектр света

Растениям нужны синие и красные спектры света: синий спектр стимулирует рост корней и замедляет вытягивание стеблей, красный улучшает фотосинтез и ускоряет цветение. Оптимальные лампы для рассады должны излучать оба спектра. Поэтому многие предпочитают приборы, излучающие розоватый свет. Но не стоит отказываться и от фитоламп с белым свечением, потому что в их арсенале есть и красный, и синий спектр, хотя мы их и не видим глазом.

• Мощность лампь

Мощность лампы должна соответствовать размеру и количеству растений. Для небольшого подоконника подойдут лампы мощностью 10-20 Вт, а для больших стеллажей потребуется больше – от 30 Вт и

• Длительность работы

Рассаде необходимо 12-16 часов освещения в сутки. Лампа должна работать длительное время без перегрева.

• Энергоэффективность

Выбирайте лампы с низким энергопотреблением, чтобы избежать высоких счетов за электроэнергию.



Расположение тоже важно

Нужно не только выбрать лампу, но и правильно ее установить. Оптимальное расстояние от лампы до рассады составляет 20-30 см. При этом растения должны освещаться равномерно. И поскольку рассаде нужна не круглосуточная подсветка, то для надежности есть смысл использовать таймер для автоматического включения и выключения лампы.

Частые ошибки

Чтобы избежать проблем, обратите внимание на следующие моменты:

 ▼ Слишком близкое расположение лампы. Это может вызвать ожоги на листьях.

▶ Выбор неправильного спектра света. Обычные бытовые лампы не подходят для выращивания рассады.

Виды подсветок

На рынке представлено несколько видов ламп для досвечивания рассады. Это могут быть и лампы накаливания, и люминисцентные лампы, и натриевые, и светодиодные, и индукционные. В последнее время особое распространение получили два последних типа, и вот почему.

Светодиодные (LED) лампы

Самый популярный и эффективный вариант для досвечивания рассады.

Преимущества: низкое энергопотребление, долговечность (до 50 000 часов работы). Они не нагреваются, что исключает риск ожогов растений, и излучают нужные спектры света. **Hedocmamku:** более высокая цена по сравнению с другими видами.

Индукционные лампы

Современный вариант, похожи на люминесцентные лампы, но более

долговечны. **Преимущества:**

долговечность (до 100 000 часов работы), равномерное распределение света.

Недостатки: достаточно высокая цена (что, впрочем, окупается длительностью работы) и возможность нагрева, что создает риск ожогов на листьях.

Светлана СИДОРЧУК



Читай, худей и молодей!



Мы запускаем для вас **2 новых** интересных и **очень полезных** журнала





В ПРОДАЖЕ С 24 ЯНВАРЯ

В ПРОДАЖЕ С 21 ФЕВРАЛЯ

В торговых сетях АШАН, ОКЕЙ, Пятерочка, Глобус, Лента, Перекресток, а также в киосках прессы

РЕКЛАМА, 16+

COBET 61

ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ

СОЛНЕЧНОЙ С 27

ЯНВАРЯ

=

2 ФЕВРАЛЯ

НАДЕЖДЫ

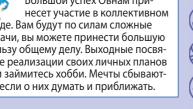
3**BE3**10 4ËTA

0

COBETЫ

OBEH (21.03 – 20.04)

Большой успех Овнам притруде. Вам будут по силам сложные задачи, вы можете принести большую пользу общему делу. Выходные посвятите реализации своих личных планов или займитесь хобби. Мечты сбывают ся, если о них думать и приближать.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

> Львам стоит проявить характер. Вам наконец следу

ет уделить время тем делам, заняться которыми по ряду причин ранее не удавалось. Звезды обещают помочь справиться. Также наступает отличный период, чтобы выстроить планы на будущее или заняться чем-то новым



Стрельцов может ожидать недопонимание в общении с близкими. Может оказаться, что вы переживаете об одном и том

же, просто общаетесь на разных языках. Вспомните, как сильно вы любите этого человека, и ваше общение на ладится



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Прекрасный период у Водо леев для того, чтобы про-

вести время на природе. Позовите друзей или родных и отправляйтесь на прогулку. Отложите дела в сторону и посвятите время любимым. Хороший отдых и общение поднимут настрое ние, а также подарят новые силы.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Неделя Тельцов будет наполнена приятными сюрпризами. Также вам стоит больше времени уделить отдыху и развлечениям: отправиться в кино или театр, посетить интересную выставку или просто посмотреть любимый сериал. Близкие люди охотно составят вам компанию.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам предстоит проявить выдержку. На первый взгляд может показаться, что вы зашли в ту-пик. Но это не так. Со временем звезды все расставят на свои места. Также не следует слепо следовать советам окружающих, поступайте так, как вам подсказывает опыт и сердце.



Звезды рекомендуют Близнецам уделять больше времени родным людям. Они скучают по вашему вниманию. Искреннее теплое обще ние с родными и близкими наполнит вас силой и энергией для новых свершений. Проявляйте больше романтики с любимым человеком.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

райтесь избавиться от лишней тре-

вожности и суеты. Больше позитива в

общении, живите настоящим. Звезды

на вашей стороне. Можете смело пла-

нировать новые дела и ставить амби

4. Ткань на джинсы.

7. Улей в лесном дупле.

8. «Голос» сучьев под ногами.

9. Возврат части денег с покупки.

5. Жирная пряная селедка в же-

6. Борьба вольного стиля, созданная Анатолием Харлампиевым.

Настало время привести в

порядок свои мысли. Поста-

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

PAK (22.06 – 22.07)

Для Раков пришло время действовать смело. Но не рубите сплеча. Реализуйте свои планы обдуманно Для Раков пришло время и последовательно. Особенно хорошо будут получаться творческие проекты. Проявляйте фантазию и инициативу. Не забывайте о том, что ваши родные люди рядом и готовы вас поддержать.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11) Скорпионов могут одолевать

сомнения и нерешительность. Из-за этого вам станет довольно сложно принимать решения. Не спешите, просто отложите часть из дел. А также для выполнения задачи воспользуйтесь помощью коллег или

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Впереди Козерогов ждет не самый легкий период. На вашем жизненном пути могут появиться определенные препятствия. Также возможны проблемы во взаимопонимании с близкими и родными. Главное, не теряйте равновесие, будьте рассу дительны.



РЫБЫ (19.02 - 20.03)

Эта неделя прекрасно подходит Рыбам для новых знакомств, установления связей и контак-

тов. В дальнейшем они могут сыграть определенную позитивную роль в вашей жизни. На выходных звезды советуют вам хорошо отдохнуть, например, отправиться в гости к друзьям.



ственного жемчуга). Ответы: 1. Улисс. 2. Сивка. 3. Кладь. 4. Деним. 5. Иваси. 6. Самбо. 7. Борть. 8. Треск. 9. Сдача. 10. Чешуя.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ПОЧТЕ

КАК ОПЛАТИТЬ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (903) 792-47-73

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от

рублей за 1 выход

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);

2. В отделениях любого банка:

ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, p/c 40702810038000020635 В назначении платежа указать:

«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных

ВСЁ ОБО ВСЁМ РАБОТА

Все объявления на правах рекламы

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичнь документов, фотоотчёт.

Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.

Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

000 «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- [Своевременная оплата труда от <mark>7 500 рублей за неделю</mark>;
- ☑ Возможность подработки;
- ☑ Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

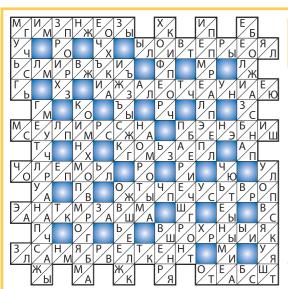
Телефоны для связи:

8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00

8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (903) 792-47-73



КРОССВОРД

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном

По горизонтали: Гипноз. Лотерея. Сливки. Излечение. Мелисса. Пенни. Козел. Ореол. Отчество. Антраша. Шорник. Ламбрекен. Тест.

По вертикали: Гусь. Приз. Очки. Копер. Перепел. Белизна. Изыск. Метранпаж. Кинопроба. Аорта. Перегон. Чтение. Лоскут. Ошеек. Шея.





По словам медиков, четверть людей, у которых болят ноги, умирают в течение пяти лет. И дело тут вовсе не в суставах или коленях... Инсульт и инфаркт — вот истинная причина.

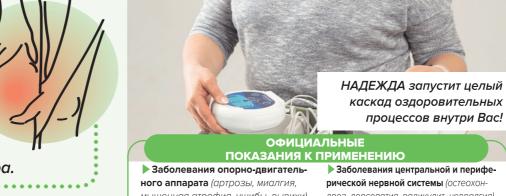
Только вдумайтесь, каждый год в мире 15 миллионов человек умирает за доли секунд.

А ведь это больше, чем численность Москвы.

Представляете? А те, кто выжил, зачастую остаются парализованными и не спо-

собны защититься от нового удара.





мышечная атрофия, ушибы, вывихи)

Заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертония, болезнь артерий, заболевания сосудов)

▶ Нарушение обмена веществ

Заболевания центральной и периферической нервной системы (остеохондроз, дорсопатия, радикулит, невралгия)

> Заболевания мочеполовой системы

> Заболевания бронхолегочной системы

НАДЕЖДА — феномен современности. Вы живёте в уникальное время, ведь Вы можете воспользоваться этим аппаратом одними из первых! Это новая эпоха в лечении Ваших заболеваний.

К тому же высокое качество аппарата было отмечено и вознаграждено на масштабных российских конкурсах. Ведь НАДЕЖДА стала лауреатом «100 лучших товаров России». А также НАДЕЖДА получила Золотой знак качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века», а вслед взяла и

Тысячи людей избавились от боли в ногах и смогли укрепить своё здоровье. Да! Ведь НАДЕЖДА может помочь в лечении 60 болезней! Счастливые обладатели НАДЕЖДЫ больше не боятся инсульта и инфаркта, и правильно делают. Присоединяйтесь и Вы к числу счастливчиков!

ТУМАН РАССЕЕТСЯ

Вы только представьте, как можно жить на пенсии... не перебираясь хромыми шагами по квартире, а активно. Без труда ходить в магазин, помогать детям с внуками, работать на даче.

И это не фантастика, а реальная жизны! Так зачем лишать себя этого? Вы заслужили это по праву, и именно НАДЕЖДА вернёт Вам всё, что положено. Усаживай тесь поудобнее, берите в руки НАДЕЖДУ и

Вы можете совмещать лечение с чтением азеты или просмотром телевизора. И просто наслаждаться процессом. Боль, которая мешала Вам жить годами, останется лишь воспоминанием. Вы будто снимете кандалы, которые не давали Вам ступить и шагу.

А всё потому, что НАДЕЖДА запустит целый каскад оздоровительных процессов внутри Вас. Вы не просто снимете боль а устраните её причину и все возможные страшные последствия. Пройдёт боль, плохое кровоснабжение, а с ними и угроза инсульта и инфаркта. Ведь НАДЕЖДА действует очень глубоко. Наладится работа нервной системы, а ведь все болезни от нервов. Вы будто залатаете дырявый дачный шланг, из которого утекала вода. И сделаете это основательно и надёжно. Ваш оргаизм восстановится полностью.

И главное, что Вы буквально повернёте время вспять. Вы остановите старость. Понимаете? После нескольких процедур Вы просто не узнаете свои ноги. И это потрясающе! Отёкшие щиколотки обретут форму, спадут отёки, а значит снизится нагрузка на Ваши суставы. И каждое движение будет даваться Вам с лёгкостью! И это только начало.

С аппаратом НАДЕЖДА Вам не нужно бояться за своё здоровье! Ведь это настолько надежный аппарат, что сегодня он должен быть в каждом доме! Обладатели НАДЕЖ-ДЫ уже перестали делать уколы и горстями пить лекарства.

И это правильно! Ведь они нашли способ вернуть здоровье! А какой прилив сил, сколько энергии! Вы просто обязаны это прочувствовать! Вы расцветаете, как весенние цветы, ведь Ваш организм молодеет изнутри. А лечиться Вы сможете как в одиночку, так и всей семьёй. Это настоящий клад, заложенный в высокотехнологичный корпус! Вот они, современные технологии!

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

У отечественных специалистов нашлось решение! Они сделали ставку на лечение без лекарств! Почему? Во-первых, у всех лекарств есть побочные вредные действия. А во-вторых, это то, что происходит в мире. Проблемы с поставками лекарств просто неизбежны. Именно поэтому по поручению Президента России перед правительством была поставлена задача найти альтернативу привычным медикаментам и выйти на новый эффективный уровень лечения. Поэтому в Москве в срочном порядке провели внеплановую конференцию высокотехнологичного медицинского оборудования. Передовые разработчики представляли свои изобретения и боролись за титул лучшего. И цель была достигнута! Фурор произвёл аппарат высокотоновой электротерапии НАДЕЖДА. Настоящее совершенство медицины, благодаря которому многие люди уже вернули себе здоровье и долголетие. А знаете, в чём секрет этого аппарата?

В его глубоком воздействии на наши органы. Наше тело — это своего рода механизм, работа которого построена на энергии. Жизнь без которой просто невозможна. И внутри нас есть целые энергетические станции — митохондрии. Которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровье органов. И если страдает одна клетка

то по цепочке начинают страдать и другие. И так орган за органом, срабатывает принцип домино. Отсюда боль, воспаление, и вот кто-то уже не может подняться с сумкой по лестнице.

Хоть таблетки пейте, хоть уколы делайте, но проблему это не решит. Не отчаивайтесь, ведь теперь у Вас есть НАДЕЖДА!

Инновационный аппарат HiTop** терапии. Особая частота электрических импульсов невероятно сказывается на работе митохондрий. Ваши клетки начинают оживать. Больные органы получают кислород и питание и начинают выталкивать вредные вещества. Вы избавляетесь от боли! Разрываете этот замкнутый круг,



НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

Какие возможности доступны Вам сегодня?! Наши инженеры смогли внедрить мощную высокотоновую терапию в такой компактный современный аппарат. И заметьте, учёные сделали это именно для Вас! Теперь медицина высокого уровня доступ-

на Вам в домашних условиях!
Достаточно приложить электрод к Вашим ногам, нажать кнопку, и лечение началось. Уже с
первых минут Вы почувствуете, как боль сменяется
теплом и расслаблением. Ваши ноги будто укутали пелюм и расслаютением. Ваши ноги оудго укутали пледом и поглаживают. Да, что говорить, тут не грех и задремать! И ведь это только начало! Ваше дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся тёплыми. Вот оно — правильное кровообращение. За счёт воздействия НАДЕЖДЫ на биологические

За счёт воздействия НАДЕЖДЫ на биологические точки восстановление идёт на клеточном уровне. А это и есть основа Вашего здоровья и долголетия! И это здорово! НАДЕЖДА — настоящий бриллиант современной медицины. Так пусть Ваши руки станут ему оправой. А НАДЕЖДА, в свою очередь, подарит Вам жизненные силы и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги. Вот посмотрите на молодежь. В одном телефоне у них практически вся жизнь. И продукты им привозят, и платят телефоном, и в поликлинику записываются через телефон. Так и наша НАДЕЖДА — это компактная современная медицинская техника! И в этом её плюс!

Аппарат профессионального уровня те Аппарат профессионального уровня теперь доступен для домашнего применения!
НАДЕЖДА уже прошла все клинические
испытания. Более того, аппарат был протестирован в городской больнице № 23 с Санкт-Петербурга. Множество людей вернули себе здоровье благодаря НАДЕЖДЕ.
Ведь эффективность аппарата составила
более 85 %. НАДЕЖДА — это прорыв в мелицине за которым булущее!

Жизнь без НАДЕЖДЫ невозможна, особенно когда это касается здоровья. Подарите себе не просто надежду, а здоровье и уверенность в завтрашнем дне. Живите долгие годы, сажайте огород, рыбачьте, нянчите внуков! Не отказывайтесь от своей жизни, Вы этого достойны! Сейчас Ваше время жить!

Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат НАДЕ-ЖДА. Вы обретёте надёжного помощника и неиссякаемый источник здоровья и долголетия! Не ждите особого случая, ведь более подходящего момента не будет! Заказывайте НА-ДЕЖДУ и будьте здоровы!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 333-56-71

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ — ВЕРНЕМ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ!

300 АППАРАТОВ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!



ПОЗВОНИ И УЗНАЙ КАК ПОЛУЧИТЬ ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКО

В ПОДАРОК!

ОБЛЕГЧЕНИЕ ПРИ РАСТЯЖЕНИИ

АД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

TEIOTOA TPOTI/BOTOKASAHI/A. TEPELI I/OTOJIb30BAHI/EN O3HAKOMBTECB C I/HCTPYKLI/IEV