

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№3  
(199)

ТВ-программа с 24 по 30 января 2022 года

# ТЕЛЕК

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**СУШКА ОБУВИ  
ПО-СТАРОМУ  
И ПО-НОВОМУ**

стр. 39

**НАРЯЖАЕМСЯ  
НА ЗИМНЮЮ  
ПРОГУЛКУ**

стр. 11

**ЭМИЛИЯ  
СПИВВАК**

**ПОЗВОЛЯЙТЕ СЕБЕ РАДОСТЬ** стр. 5

**КАК УДЕЛЯТЬ  
РЕБЁНКУ  
БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ**

стр. 4

**ГОТОВЬТЕ  
ЗАВТРАКИ  
НА ЛЮБОЙ  
ВКУС**

стр. 6

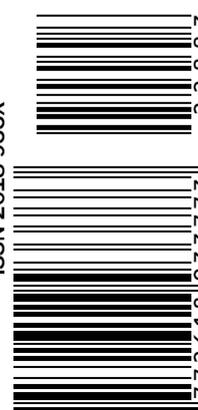
**ТОМАТЫ  
С НОТКОЙ  
ЭКЗОТИКИ**

стр. 36

12+

Фото Анны Асриянц

ISSN 2618-933X



9 177261 819337 731 2 20 03

Отснявшись в последнем сезоне сериала «Тайны следствия», актриса сразу приступила к съёмкам в другом проекте.

**Н** а сей раз они проходят не в Петербурге, а в Ростове-на-Дону, где актриса вновь надевает форму майора полиции. Правда, встретились мы с Ольгой не на съёмочной площадке, а в неформальной обстановке – в цирке на Фонтанке в Петербурге, где проходил Открытый международный фестиваль «Лучшие клоуны мира».

### Юмор – дело тонкое

– Ольга, как вам представление? У вас была уникальная возможность увидеть выступление лучших клоунов мира...

– Я благодарный зритель, очень люблю цирк. Попала туда, еще будучи маленькой. Это было в Астрахани, где живет мой дядя, где жили бабушка с дедушкой. Когда приезжала туда гостить, цирк был обязательным пунктом в нашей развлекательной программе.

Что касается програм-

## Ольга ПАВЛОВЕЦ:

# // РАБОТА – моё топливо



**Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:**  
– Пусть все хорошее, что есть, не только согревает душу, но остается и приумножается. А еще желаю в наступившем году новых сюрпризов, интересных встреч и ярких впечатлений!

мы «Лучшие клоуны мира», могу сказать, что, когда ее смотрела, испытывала чувства гордости и радости от того, что видела, восхищалась уровнем профессионализма, который демонстри-

ровали клоуны. Не зря же они – лучшие! И шоу было очень красивое, праздничное, каждая реприза – маленький спектакль, который артисты проигрывали вместе со зрителем. В юморе очень важно соблюсти грань, не скатиться в пошлость.

– Какие-то номера запомнились больше всего?

– Меня особенно восхитил соло-жонглер, клоун Эркин Саралаев, который филигранно работал с мячами, на каком-то предельном для моего понимания уровне. Эркин – великолепный артист, обаятельный, заразительный и еще очень молодой. Так что главные его награды впереди. Хотя участвовать в шоу под названием «Лучшие клоуны мира» и получить Гран-при – уже бонус.

### Проект по любви

– Только закончился 21-й сезон сериала «Тайны следствия». Тяжело было возвращаться в этот проект после четырёх-летнего перерыва или вернуться как в семью?

– Поначалу было волнительно, как перед началом любого проекта. Но как только началась работа, включились другие механизмы, волнение ушло, и я просто получила удовольствие от работы. В «Тайнах следствия» все «свои», и мне кажется, коллеги были искренне рады нашему воссоединению. Сыграл положительную роль и тот факт, что я хорошо знакома с режиссером Максимом Демченко и оператором Иваном Макаровым, с которыми еще раньше работала в Минске в большом проекте «Ангел-хранитель». Так что вернулась сюда как в дом родной.

– Зрители искренне переживают: будет ли продолжение «Тайн следствия»? Они привыкли к героям сериала и не хотят с ними расставаться...

– Вопрос «будет – не будет» возникает всякий раз после окончания очередного сезона. И мы много раз ошибались, когда думали, что вот теперь-то точно конец, а сериал к всеобщей радости имел продолжение. Поэтому теперь никто ничего не загадывает. Но мне кажется, поскольку рейтинги были хорошие, все еще может быть.

### Отдушина – в стихах

– Вы скромно умалчиваете, что недавно закончили ещё одну работу под названием «Смычок» для платформы START...

– Там роль небольшая, но интересная. Это молодежная история, в которую я с радостью окунулась. А в январе мы приступаем к работе над проектом, который снимаем для канала «Россия». Не буду говорить название, чтобы не сплести. Режиссер и оператор те же, что снимали последний сезон «Тайн следствия» – Максим Демченко и Иван Макаров. Так что снова встречаюсь, можно сказать, с родными людьми, очень симпатичными.

– Не устаёте от такой интенсивной работы?

– Я трудоголик, работа поддерживает мой жизненный тонус, без нее начинаю чахнуть. Это мое топливо.

– Остаётся время на живопись и стихи? Это ваша отдушина...

– В этом плане у меня сейчас негусто, но те стихи, что рождаются, я выкладываю в Инстаграм, как и свои картины. Смотрите...

Наталья АНОХИНА

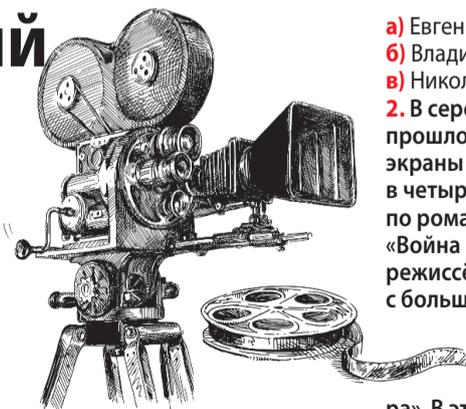
фото Ирины Истоминской (предоставлено для публикации Ольгой Павловец), телеканала «Россия»

## Экранизация сочинений знаменитых писателей

Фильмы, снятые по литературным произведениям, вошли в золотую коллекцию нашего наследия. Давайте вспомним экранизированную классику кино.

1. Фантастическо-драматическая комедия «Собачье сердце», снятая в 1988 году режиссером Владимиром Бортко, – самая известная экранизация одноименной повести Михаила Булгакова. Режиссер настолько проникновенно показал колорит эпохи – Москвы 1924 года, о которой писал ав-

тор, что всё происходящее в фильме воспринимается как действительные события того времени. По сюжету профессор Филипп Филиппович Преображенский превращает пса Шарика в человека, однако то, что из Шарика – впоследствии гражданина Шарикова – может получиться «высокая психиче-



ская личность», сомнительно... Вспомните актёра, который сыграл профессора Преображенского?

а) Евгений Евстигнеев.  
б) Владимир Толоконников.  
в) Николай Караченцов.  
2. В середине 60-х годов прошлого века вышел на экраны знаменитый фильм в четырёх частях – кинороман по роману Льва Толстого «Война и мир». Эта киноэпопея режиссёра Сергея Бондарчука с большим успехом прошла по киноэкранам на всех континентах. Фильм был удостоен «Оскара». В этой картине сам Сергей Бондарчук выступил не только как режиссёр, сценарист (совместно с Василием Соловьёвым), но и даже снялся в одной

из главных ролей. Кого сыграл режиссёр?

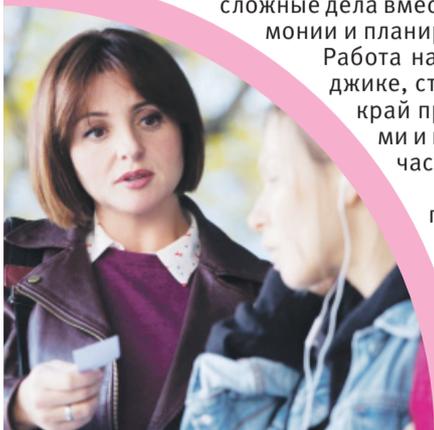
а) Андрея Болконского.  
б) Михаила Кутузова.  
в) Пьера Безухова.  
3. Экранизация драмы Антона Чехова «Дядя Ваня» режиссёра Андрея Кончаловского вышла на экраны в 1970 году. Фильм имел фантастический успех. Кто сыграл обманутого в своих надеждах и желаниях дядю Ваню?  
а) Павел Луспекаев.  
б) Иннокентий Смоктуновский.  
в) Борис Бабочкин.

### ОТВЕТЫ

1-а. Евгений Евстигнеев.  
2-в. Пьер Безухов.  
3-б. Иннокентий Смоктуновский.

## «Ищейка» снова берётся за дело

На Первом канале – долгожданная премьера нового сезона сериала «Ищейка». Главная героиня, полковник полиции Александра Кушнир в исполнении Анны Баншиковой, филигранно расследует самые сложные дела вместе со своей командой профессионалов, а в семейной жизни радуется гармонии и планирует второго ребенка.



Работа над новыми сериями проекта по традиции проходила в солнечном Геленджике, ставшем полноправным героем сериала. С первого сезона Краснодарский край привлекал творческую группу «Ищейки» своими удивительными пейзажами и прекрасным мягким климатом, удобным для съемок. Но все же небольшая часть съемок шестого сезона сериала проходила и в московских павильонах.

– В новом сезоне моя героиня окажется на волоске от смерти, она будет поставлена в такие обстоятельства, где необходимо будет совершать радикальные поступки, рискуя собой, ей придется перевоплощаться в других людей, сталкиваться один на один с маньяками и преступниками, – рассказала нам Анна Баншикова. – И все это – на фоне бесконечных личных жизненных перипетий. В новых сериях зрителей порадует возвращение полюбившихся героев, а также появление новых. В общем, скучать не придется!

Фото пресс-службы Первого канала

## Елена Подкаминская рассказала о съёмках сериала

В Москве начались съёмки нового (финального) сезона сериала «ИП Пирогова» с Еленой Подкаминской в главной роли. Режиссерское кресло занял Илья Силаев.

– Нам очень повезло: сложился замечательный ансамбль, – рассказала нам Елена Подкаминская. – К своим ролям вернутся Александр Константинов, Ксения Теплова, Дмитрий Лысенков, Александр Панкратов-Чёрный, Алексей Агранович и другие. Все актеры приятны друг другу во всех отношениях: и профессионально, и человечески. Мы изучаем сценарий, и нам доставляет удовольствие вместе находить интересные актерские решения. Уже сейчас, думая о завершении проекта, начинаю безумно скучать из-за расставания с моими друзьями и нашей живой, креативной работой...

Фото видеосервиса START



## «Девушки с Макаровым» вернутся в эфир

Комедийный хит ТНТ и Comedy Club Production «Девушки с Макаровым» вернется в эфир со вторым сезоном. Напомним: премьера сериала с Павлом Майковым в главной роли состоялась год назад.

В продолжении истории к своим ролям вернутся молодые актрисы Валерия Астапова, Алевтина Тукан, Влада Ермолаева и Елена Полянская – они вновь сыграют полицейских РОВД Бутово, работающих под начальством Павла Макарова. Новичков отдела полиции сыграют Никита Тарасов и Наталья Бардо. Режиссером второго сезона стала Рада Новикова, известная многим по работе над сериалом «Интерны».

Фото телеканала ТНТ



## Новое шоу «Страна талантов» покажет НТВ



Телеканал НТВ готовит к эфиру новое оригинальное развлекательное шоу. Одаренные люди из всех уголков родины, занимающиеся народным творчеством, получат возможность показать свои умения.

В проекте примут участие авторы-исполнители, вокалисты, музыканты и танцоры, а также творческие коллективы. В новом шоу будет восемь отборочных выпусков, в каждом из которых победители получат приз – 100 тысяч рублей. В финале проекта восемь финалистов будут бороться не только за звание победителя, но и за главный приз – 1 миллион рублей. Ведущим проекта станет актер, режиссер и музыкант Алексей Воробьев. Карьера артиста началась именно с народного творчества – Алексей был солистом фольклорного ансамбля «Услава», а в 2005 году стал победителем IV Дельфийских игр России в номинации «Народное пение», где получил золотую медаль за сольное исполнение.

Фото НТВ

## У «Танцев со звездами» новый сезон

На телеканале «Россия» стартует новый сезон шоу «Танцы со звездами». В этот раз покорять главный танцпол страны будут актеры театра и кино Мария Миронова, Дмитрий Харатьян, Марина Зудина, Александра Ребенок, Ольга Медынич, Александра Ревенко, Анатолий Белый и Валерий Николаев, телеведущий Владимир Маркони, а также музыкант Ваня Дмитриенко. Пару им составят танцоры – призеры международных соревнований.

Ведущим шоу станет Андрей Малахов. А в юри – Дарья Златопольская, Николай Цискаридзе, Егор Дружинин и Владимир Варнава.

# «Кремлевское» средство под грифом «Секретно»!



«Уже более 10 лет у меня проблемы с сахаром. Измеряю показатели каждое утро! И очень боюсь осложнений. Слышала, что существует какое-то корейское средство, которое использовали кремлевские ученые только для советской элиты. Расскажите о нем поподробнее».

Алла, 56 лет

Алла, хотя это средство разработали в Корее, долгие годы его действительно использовала советская элита. Называется оно Джи Джу Сэйса или сокращенно ДДС. Активные компоненты в составе ДДС плавно, не вредя поджелудочной железе, помогают перерабатывать глюкозу, поддерживая уровень сахара в крови.

Своими возможностями ДДС обязан уникальному корейскому бамбуку Саса Квельпартской, который входит в его состав. По

статистике жители Южно-корейского острова Чеджу крайне редко страдают от этой проблемы. И причиной является Саса. Это растение произрастает только на острове Чеджу, и именно оно способно поддерживать уровень глюкозы. А все прекрасно знают, что если сахар в норме, то и негативных последствий, таких как проблемы с почками, зрением, ногами, сосудами, сердцем не будет.

По этой причине более 700 лет корейцы использовали Сасу для решения проблем с сахаром в крови и надежно хранили этот секрет. Только в середине XX века во время Корейской войны этот секрет попал в руки КГБ. Ведь в партийной верхушке были те, кто страдал от этого недуга. Получив секретную информацию о свойствах Сасы, кремлевские ученые начали использовать ее для помощи советской элите. Поэтому в СССР это средство получило название «Кремлевское», и, конечно же, сразу же попало под гриф «Совершенно секретно». И только сегодня полезный и проверенный корейский продукт ДДС стал доступен всем! Звоните и позаботьтесь о своем здоровье!

1 упаковка  
В ПОДАРОК\*  
только для читателей  
«Телека»



Звоните по бесплатному номеру и узнайте, где купить ДДС. Назовите код Вашего подарка «КОРЕЯ»

# 8 (800) 100-55-60

\*При покупке 2-х упаковок. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья». СГР № RU.77.99.11.003.E.004343.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.12.2021 по 31.08.2022 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Долгие планы

С началом нового календарного года было бы неплохо определиться с задачами на ближайшие недели и даже месяцы. Предлагаем начать с плана и разбить цели на категории (карьера, финансы, здоровье, обучение и т. д.).



## ДАТА ДЛЯ КАЖДОЙ ЦЕЛИ

После того, как вы определились с конкретными целями, ограничьте себя во времени, указав точную дату, до которой их необходимо реализовать.

## АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПОЗВОЛИТ ВАМ ДОСТИГНУТЬ ПОСТАВЛЕННОЙ ЦЕЛИ

Распишите, какие конкретно шаги вы будете для этого предпринимать.

## РЕВИЗИЯ ЦЕЛЕЙ

Раз в полгода она необходима не только вещам в гардеробе, но и планам. Ведь взгляды, желания и приоритеты с течением времени меняются, и то, что было важно еще 6-8 месяцев назад, сегодня может быть уже неактуально.

# Как найти время на любовь к ребёнку?

В современном мире вырастить ребёнка – далеко не самая простая задача.

**Ж**ивому общению дети предпочитают гаджеты, а у родителей увеличилось количество рабочих вопросов, которые требуют решения, причем прямо «здесь и сейчас». В итоге общаться просто некогда. Как же найти время на то, чтобы показать родному человеку, что вы любите его, что он вам важен?

Именно обстановка в семье определяет, насколько ребенок будет счастливым, любимым и защищенным. Но даже если в сердце родителей много любви, не все знают, как ее можно выразить, чтобы ребенок ее почувствовал. В этом могут помочь следующие несложные шаги:



## 4 Прикосновения

Почаще обнимайте своего ребенка. Причем не имеет значения, 12 ему лет или 30. Объятия и прикосновения родителей – это жизненно важная необходимость для ребенка. Так он чувствует защиту (реализуется одна из главных потребностей человека).

## 5 Игры и чтение

Совместное чтение поможет привить любовь к книгам. Играя, вы можете объяснить ребенку, что такое счастье, взаимопомощь, сострадание и другие важные чувства и качества, которые помогут ему стать сильным и честным человеком.

## 1 Привычка хвалить

Вы наверняка замечали: если ребенок делает что-то не так, то вы сразу ему об этом говорите. Возьмите за правило отмечать не только недостатки в его поведении, но и хвалить, когда он сделал что-то хорошо. Часто это воспринимается как само собой разумеющееся, но это неправильно. Важно соблюдать баланс между похвалой и критикой (причем похвалы должно быть больше).

Ничто так не украшает спящего папу, как ребёнок с фломастерами.



## 2 Пятнадцатиминутки любви

Даже если вы очень устаете по вечерам, посвятить 15 минут общению с ребенком вполне реально. Он должен понимать, что это время безраздельно принадлежит только ему! Поэтому ни в коем случае не стоит совмещать общение с приготовлением ужина, просмотром телевизора или глажкой. Смотрите ребенку в глаза, общайтесь, интересуйтесь его жизнью, здоровьем, настроением и всем, что для него и для вас значимо.

## 3 Ужины вместе

Это отличная возможность пообщаться, поделиться впечатлениями за прошедший день и почувствовать собственную значимость и нужность.



Именно из таких «мелочей» и состоит любовь.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

### Уникальность по максимуму

**Эндемики – живые существа и растения, которые встречаются только в одном месте планеты.** Это может звучать просто невероятно, но 90 % видов всех существ на острове Мадагаскар как раз являются эндемиками. 80 % животных Австралии – тоже эндемики. Вы скажете: понятно, это же места, отделенные от остального мира водой. Но и в нашей стране есть место, где эндемиков полно – Байкал. 75 % его обитателей носит это почетное название.



### Сколько точек у божьей коровки?

**В детстве мы верили, что божьей коровке столько лет, сколько у неё точек на крыльях.** Но это не так. Количество точек у этих насекомых не меняется всю жизнь и зависит только от их вида. На всех континентах самой распространенной является семиточечная божья коровка. Самое большое количество точек – у 28-точечной коровки (этот вид очень любит листья картофеля). Кстати, есть даже бесточечные божьи коровки.



### Древнейшая красота

**Глядя на украшения с бриллиантами, можно восхищаться не только их красотой и блеском, но и возрастом.** Для создания алмаза природе требуется примерно полтора миллиарда лет. А подходящие условия для этого находятся на глубине 200 км. Как же их удастся добыть, если самая глубокая проложенная человеком скважина – 12 с лишним км? Все благодаря вулканам, которые выносят на поверхность подходящие куски породы.



### Блондин или рыжий?

**Речь идёт о Христофоре Колумбе.** Доверять портретам сложно. Прижизненных изображений не сохранилось, есть только одно словесное описание. В нем сказано, что глаза у великого мореплавателя были серые, а волосы – в молодости рыжеватые, но рано поседевшие от забот. Между тем некоторые исследователи утверждают, что волосы могли быть и вовсе светлые, потому что значительная часть испанцев половину тысячелетия назад была блондинами.

Светлана СИДОРЧУК

Когда в титрах фильма стоит имя Эмили Спивак, это значит, что картина будет интересной, а работа сделана на «отлично».

По-другому актриса не работает. И приятно было узнать, что в новом сезоне сериала «Доктор Иванов», продолжение которого в этом году покажут на канале ТВЦ, Эмилия вновь появится в роли Юлии...



#### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Не оригинальное, но актуальное пожелание – всем здоровья! И сохранять возможность радоваться и каждый день напоминать себе о вещах, которые могут принести эту радость, позволять ее себе. Потому что мы все куда-то бежим, боимся что-то упустить, и в этом страхе не успеваем порадоваться солнечному дню, выпавшему снегу, распутившимся листочкам, просто тому, что живем, что любимы и любим.

## ЭМИЛИЯ СПИВАК:

# Загадывая желание, делайте сами к нему шаги

### Петербурженка сыграет москвичку

– Эмилия, чем приглянулась героиня, что согласились её играть? Вы, мне думается, щепетильны в выборе сценариев...

– Если сценарий не противоречит моему мировоззрению, если это не какая-то чернуха, я с радостью соглашаюсь на работу. На сей раз мне довелось играть современную москвичку, в каком-то смысле героиню своего времени. Мне понравилось, что в этой роли есть над чем работать, есть серьезные психологические моменты: Юлия болезненно переживает свои ошибки и пытается их исправить. Но не буду рассказывать сюжет, пусть зрители смотрят и сами делают выводы. В очередном сезоне они увидят восемь новых серий.

– Картину снимали где-то в глубинке? По сюжету доктор Иванов приезжает в деревню к матери...

– Для съемок была выбрана деревня Бабье Тверской области, это между Тверью и Вышним Волочком. Места хорошие, живописные. И команда актерская там собралась замечательная: Кирилл Жандаров, Дана Абызова, Сергей Мухин...



### Раневской посвящается

– «Доктор Иванов» – не единственный проект, над которым вы недавно закончили работать...

– Параллельно для Первого канала снялась в 8-серийной драме «Фаина», посвященной Фаине Раневской, где играю великую русскую балерину Екатерину Гельцер.

– Вас выбрали на эту роль, потому что хорошо танцуете?

– На самом деле в картине я танцую немного. Все-таки при выборе актрисы на эту роль режиссер и продюсер руководствовались какими-то иными соображениями, нежели умение танцевать. Если бы мне пришлось продемонстрировать какие-то фантастические навыки балерины, ничего бы из этого не вышло. Да, я проходила курс классического танца, всегда танцева-

ла, но это не тот уровень, который бы позволил сыграть балерину.

### От Летнего до Измайловского

– Есть и другие проекты, к которым скоро приступите. Невольно возникает вопрос: когда успеете работать в питерском Молодёжном театре на Фонтанке, где вы служите?

– У меня не так много названий в театре, играю 6-8 спектаклей в месяц. Но это серьезные работы, требующие больших эмоциональных затрат. Иногда не успеваю после спектаклей восстановиться, чувствую себя опустошенной и бессильной. С другой стороны, когда что-то очень любишь, это прибавляет энергии. А так как я люблю свою работу, она дает мне силы. Если уж совсем устаю, отправляюсь на прогулку по любимому

Весной на ТВЦ выйдет ещё одна премьера с участием Эмили Спивак – детектив «Бизнес-план счастья» по книге Людмилы Мартовой.



Петербургу, он лечит.

– Недавно вышла в свет книга «В Питере жить», где известные люди рассказывают о любимом районе города. Если бы составители книги предложили одну главу написать вам, куда бы повели читателя?

– Очень люблю дорогу между двух садов – Летним и Измайловским, где находится наш Молодёжный театр на Фонтанке. Это очень красивое место. Все, кто туда попадает, говорят, что здесь особая атмосфера. Кроме того, что человек приходит в театр, он еще имеет возможность побыть наедине с собой. Сад сам по себе предполагает покой, навевает какие-то мысли, и в этом есть определенный флер, некая магия. И весь этот путь, от Измайловского сада до Летнего, я очень люблю. По нему и повела бы читателей.

### Рецепт от звезды Красная рыба под сливочным соусом

– Берем филе красной рыбы, например, семги. Кладем в посуду и делаем заливку из сливок, пармезана, базилика, чеснока и соли-перца. Все это в блендере перемешиваем и заливаем рыбу приготовленным соусом. Затем на 30 минут ставим в духовку, и получается очень вкусное блюдо.



## ПОДРОБНОСТИ

# На Бога надейся, но и сам не плошай

– Год только начался, совсем недавно мы отпраздновали Новый год. Что он значит для вас? Загадываете ли вы желания?

– Наверное, это мой самый любимый праздник. Самый объединяющий, самый теплый и долгожданный, со множеством подарков. Я, конечно, загадываю желания, но

мне кажется, что, загадывая их, обращаясь ко всем силам земным и небесным, ты и сам должен что-то делать, чтобы желания осуществились, а не просто лежать на диване. Я твердо убеждена в том, что ничего с неба просто так не падает.

– Зрители не простят, если не спрошу, почему вы ушли из сериала

«Тайны следствия», который до сих пор невероятно популярен...

– Да, был такой замечательный период в моей жизни, и Женька – одна из любимых моих ролей, но все когда-нибудь заканчивается, появляется что-то новое. Мне кажется, очень важно, когда тебе есть что сказать, а мне в какой-то момент показалось, что за восемь сезонов я исчерпала то, что могла сделать для развития образа, и решила уйти, пока все еще живо и интересно, то есть вовремя. И никогда об этом не пожалела.

### В плену стереотипов

Ещё студенткой вы начали работать в театре на Фонтанке, которым руководит ваш отец – Семён Спивак. Знаю, что это непросто: косые взгляды и злые языки всегда найдутся... Примеров несть числа.

– К сожалению, наше общество устроено так, что в нем приветствуются учительские, врачебные, рабочие династии, даже если последователи не очень одарены. Но когда речь заходит о творческих профессиях, даже если ты талантлив и трудоспособен, все равно приходится доказывать, что ты можешь, что тебя не зря взяли, что ты имеешь на это право. Мне кажется, это неправильно, но бытующий стереотип – он таков, и от этого никуда не деться.

Наталья АНОХИНА

Завтрак не только даёт нам заряд энергии, но и создаёт настроение на весь грядущий день.

Если за утренняя стол собираются все семья, завтрак должен угождать всем вкусам, часто очень разным. Предлагаем вам, дорогие читатели, несколько интересных и вкусных блюд, которые вы можете приготовить на завтрак. Надеемся, они вам понравятся.

### Ачма с лавашом

Грузинская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 2 листа тонкого лаваша, 200 г творога, 150 г брынзы, 400 мл кефира, 2 яйца, 2 ст. л. сливочного масла, пучок зелени, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 275 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Творог и брынзу раскрошить вилкой, зелень мелко порубить.
- 2 Яйца слегка взбить, посолить, добавить кефир, взбить еще раз.
- 3 Прямоугольную форму для выпечки смазать маслом, положить лист лаваша так, чтобы его концы свисали по бокам.



- 4 На лаваш вылить 2-3 ст. л. кефирной смеси, затем выложить треть творожной смеси, накрыть частью второго листа лаваша; повторить слой еще два раза, верхний слой укрыть свисающими краями нижнего лаваша, смазать остатками кефирной смеси, сверху разложить кусочки масла.

- 5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке до золотистого цвета (30-40 минут).

вкусные



# ЗАВТРАКИ для всей семьи

### Омлет с двумя сырами и базиликом

Итальянская кухня. На 2 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 4 яйца, 100 г моцареллы (маленькие шарики), 20 г твердого сыра, 8 помидорок черри, 3-5 листиков зеленого базилика, растительное (оливковое) масло, бальзамический уксус, сухая смесь итальянских трав, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 159 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Твердый сыр натереть на мелкой терке, базилик нарезать соломкой, черри разрезать пополам.
- 2 Яйца разбить в миску, посолить, поперчить, взбить до однородности, добавить сухие травы, перемешать.
- 3 Разогреть на сковороде масло, слегка обжарить черри.
- 4 Вылить на сковороду яичную смесь.
- 5 Как только омлет начнет схватываться, разложить по его поверхности шарики моцареллы; накрыть сковороду крышкой, убавить огонь.
- 6 Готовый омлет переложить на блюдо, посыпать тертым сыром и базиликом, сбрызнуть бальзамическим уксусом.



\*\*\* У меня точно аллергия на лук: каждый раз, когда я его начинаю чистить, глаза сразу слезятся...



жевать, думать о вкусе еды и высматривать следующий кусок.

\*\*\*

После коммерчески успешного разделения обычного сахара на «сахар для чая» и «сахар для кофе» в планах производителя выпуск «соли для первого» и «соли для второго».

\*\*\* Легко могу делать три дела одновременно:

### Ягодный завтрак

Американская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 300 г замороженных ягод, 600 мл ягодного или фруктового йогурта, 300 г кукурузных хлопьев (или мюсли).

**Калорийность (на 100 г):** 95 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Ягоды разморозить, крупные – нарезать небольшими кусочками.
- 2 В порционные салатницы, креманки или стаканы выложить слоями: половину ягод, половину йогурта, половину хлопьев; повторить еще раз.
- 3 Если ягоды очень кислые, можно после размораживания посыпать их сахаром (по вкусу) и перемешать.



Хороша кашка, да мала чашка.

Гречневая каша – матушка наша, а хлебец ржаной – отец наш родной.

Кашу маслом не испортишь.

Русского мужика без каши не накормишь.

Каши нет – щей больше лей.

Овсяная каша хвалилась, что с коровьим маслом родилась.

И дурак кашу сварит, было бы пшено.

ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ

### Кстати

#### Что едят на завтрак в разных странах

У каждого народа, как известно, свои традиции. Одни из них похожи, другие различаются кардинально. Завтрак – одна из таких традиций, по которой можно безошибочно узнать страну.

Например, **Великобритания**. Сразу вспомнили овсянку? Не торопитесь. Полный английский завтрак включает поджаренные бекон, грибы и яичницу (или яйцо всмятку), вареные сосиски, печеную фасоль, тост с абрикосовым джемом, апельсиновый сок и чашечку кофе или чая с молоком. Может быть и овсянка, но не первым номером, а только как дополнение ко всему перечисленному. Однако времени на полный английский завтрак хватает далеко не у всех и не всегда, поэтому завтраком часто становится простой сэндвич с беконом и чашечка кофе.

В **Норвегии**, кстати, тоже предпочитают на завтрак подобие английских сэндвичей – бутерброды смёрребрёд. На кусок ржаного хлеба намазывают немного масла или паштета, а дальше накладывают буквально все, что найдут в холодильнике: ломтик лосося, пару салатных листьев, кусочек ветчины, огурец и т.д. Бутерброды получаются такими высокими, что едят их с помощью ножа и вилки.

А в **Испании** живут самые большие сладкоежки. Испанский завтрак – это хрустящие чуррос (сладкое заварное печенье в виде палочек), которые едят, обмакивая в горячий шоколад. А самые лаконичные завтраки – во **Франции**, где ограничиваются кофе со свежайшим хрустящим багетом, и в **Италии**, где багету предпочитают круассаны со сладкой начинкой.

Светлана ИВАНОВА

### Золотая пшеничная каша фрументи

Английская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 стакан пшеничной крупы, 4 крупных яйца, 150 мл жирных (от 30 %) сливок, горсть изюма, щепотка шафрана, корица, соль.

**Калорийность (на 100 г):** 115 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Шафран залить небольшим количеством воды, оставить на 20 минут.
- 2 Изюм залить горячей водой, оставить на 15-20 минут, отжать.
- 3 В кастрюлю влить 2 стакана воды, довести до кипения, всыпать



крупку, еще раз довести до кипения, готовить на малом огне под крышкой до полного впитывания воды.

- 4 Отделить желтки от белков.
- 5 Смешать желтки со сливками до однородности, посолить, еще раз перемешать.

- 6 В готовую крупку влить сливочную массу и воду с шафраном, тщательно перемешать, добавить изюм, еще раз перемешать и снять с огня.
- 7 Кастрюлю с кашей укутать (или накрыть теплым полотенцем), дать настояться 10-15 минут.
- 8 При подаче посыпать корицей.

### Ленивый финский блин

Финская кухня. На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 350 мл молока, 250 г муки, 4 яйца, 100 г сахара, 100 г сливочного масла, 7 г разрыхлителя, щепотка соли.

**Калорийность (на 100 г):** 233 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 В одной миске смешать просеянную муку, соль и разрыхлитель.
- 2 Яйца слегка взбить с сахаром и растопленным (не горячим!) маслом, влить в мучную смесь, перемешать.
- 3 Тесто вылить на противень, застеленный бумагой для выпечки.
- 4 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 30-40 минут.
- 5 Готовый блин нарезать на прямоугольники или квадраты и сразу подавать.



Похудение – процесс индивидуальный.

**И** вопросов в ходе избавления от лишнего веса возникает огромное количество. Некоторые наши читатели прислали их нам, а мы обратились к нашим специалистам-референтам.

# Специалисты советуют

## Переходим на бег

**?** Часто встречаю по утрам в ближайшем парке бегунов. Стала тоже задумываться о беге. Подскажите, обязательно ли бегать каждый день? И если бегать только в выходные, будет ли результат? Обязательно ли бегать час? Светлана Петровна В., Москва

Отвечает тренер Павел Масликов:



**Б**егать нужно, если нет противопоказаний. Бег подходит в качестве аэробной тренировки, которая увеличивает общую выносливость, положительно влияет на сердечно-сосудистую систему, а также ускоряет обмен веществ и помогает осуществлять контроль за весом тела. И вообще, бег повышает настроение. Для формирования двигательного навыка нужно заниматься не менее трех раз в неделю. Поэтому, если вы хотите избежать травмы и улучшить технику, бегать только в выходные будет недостаточно.

## Перестаём заедать

**?** Я очень эмоциональный человек и свои переживания всегда заедаю. Лишний вес есть, и очень страдаю из-за этого. Но и перестать есть я не могу. Помогите! Ольга Ивановна Ж., Московская обл.

Отвечает психолог Юлия Карпенко:



**В** первую очередь нужно перестать страдать и принять себя такой, какая вы есть! С этим сталкивается буквально каждая вторая женщина, особенно с низким волевым порогом. Отсюда низкая самооценка, склонность к зависимому поведению. Это может быть как социально зависимое отношение к поведению, так и материально зависимое (предметы, еда и т. п.). Заедание и переедание наступает в тот момент, когда тревога накапливается очень сильно. Нужно найти объект своей тревоги. Честно сказать себе, готовы ли от него отказаться, и работать над этим. Возможно, потребуются психотерапия (в идеале – когнитивно-поведенческого типа).



## Убираем целлюлит

**?** Можно ли после 50 избавиться от целлюлита или гормональные изменения уже не позволяют это сделать? Виктория Владимировна В., Санкт-Петербург

Отвечает дерматолог-косметолог Наталья Баранова:



**П**о большей части мы полнеем не из-за того, что у нас понижаются гормоны, а потому, что мы едим

больше, а двигаемся меньше. В 30 лет, как правило, мы более активны, более позитивны и больше готовы к ежедневным нагрузкам, чем в 50. Целлюлит – это задержка жидкости и увеличение жировых клеток, которые и создают такую неровность на коже. Целлюлит образуется из-за сидячей работы, малой подвижности. Что делать? Уменьшать жидкость, которая накопилась, а для этого делаем лимфодренаж (LPG-массаж, аппаратная миостимуляция, обычная гимнастика: махи ногами, приседания). Конечно, если нет противопоказаний.

## Выбираем правильную картошку

**?** Очень люблю картошку. Слышал, что от неё нужно отказаться, если хочешь похудеть. Это правда? Сергей Т., Воронеж

Отвечает кандидат медицинских наук, диетолог, член экспертного совета Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов (НАДН), врач-диетолог НИИ Склифосовского Дарья Русакова:



**Ч**тобы похудеть, необходимо снизить суточный калораж, создав безопасный дефицит 15-20%. Картофель запеченный или отварной без масла – это не калорийный продукт. Во время диеты не рекомендуется употреблять картофель и другие крахмалистые овощи в вечернее время, чтобы не повышался аппетит. Зато в обед два раза в неделю возможно включать блюда из картофеля.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива специалистов и www.shutterstock.com

## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

# ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА



## Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

## Картила Геленк – МСМ

- Способствует уменьшению дискомфорта и скованности в суставах и позвоночнике.
- Снижает мышечное напряжение.
- Ускоряет регенерацию хрящевой ткани.



Спрашивайте в аптеках вашего города. Справки и консультации:

Тел.: 8-800-333-06-07 (звонок бесплатный), 8 (495) 220-76-76 (г. Москва)

БАД. Реклама. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru) [provista\\_ru](https://www.instagram.com/provista_ru) [GelenkRussia](https://www.facebook.com/GelenkRussia)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



## ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 14 ЯНВАРЯ!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ,  
от всей души поздравляем вас с Новым годом и Рождеством! Мы рады делиться с вами интересными и полезными статьями, готовить материалы с опытными, любящими свое дело врачами.

### В СВЕЖЕМ НОМЕРЕ:

- ✓ доктор расскажет о возможных причинах длительной субфебрильной температуры;
- ✓ поведаем о полезных свойствах мандариновой кожуры и косточек;

- ✓ развенчаем мифы о насморке;
- ✓ расскажем, в чем польза упражнения «бабочка»;
- ✓ спросим у врача о народных методах лечения ОРВИ.

А ТАКЖЕ В НОМЕРЕ для вас конкурсы, рецепты народной медици-

ны, теплая история любви и «вкусный» материал о пользе рыбки горбуши.

**ЧИТАЙТЕ  
«СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ»  
И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

16+ Реклама

**1** ПЕРВЫЙ



21.30 «ИЩЕЙКА»: НОВЫЙ СЕЗОН. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор. (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
**21.30 «ИЩЕЙКА»: НОВЫЙ СЕЗОН.** (16+)  
23.35 Познер. (16+)  
00.40 «Вот и свела судьба...» К 80-летию со дня рождения Валерия Ободзинского. (12+)  
01.40 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)

**ТВЦ** ТВЦ

06.00 «Настроение»  
08.15 00.35 02.55 Петровка, 38. (16+)  
**08.30 «МАМА-ДЕТЕКТИВ».** (12+)  
10.55 Городское собрание. (12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
**11.50 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА».** (12+)  
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
**15.05 03.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ».** (12+)  
17.00 «Мужчины Людмилы Сенчиной». (16+)  
**18.10 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ».** (12+)  
22.35 Специальный репортаж. (16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.55 «Михай Волонтир». (16+)  
01.35 «Звездные обиды». (16+)  
02.15 «Битва за наследство». (12+)  
04.40 «Георгий Жженов. Агент надежды». (12+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
**14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ».** (12+)  
Возле семейного склепа купцов Черновых убита нищенка, ставшая свидетелем ограбления склепа. Кто-то вскрыл тайник в нём и похитил ценности  
17.00 Вести  
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
**21.20 «СКЛИФОВСКИЙ».** (16+)  
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
**02.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА».** (16+)  
**04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

**05.10 «ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ».** (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 Новости дня. (16+)  
**09.20 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ».** (12+)  
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
13.00 Новости дня. (16+)  
13.25 «Оружие Победы». (12+)  
**13.40 14.05 «КРАСНЫЕ ГОРЫ».** (16+)  
14.00 Военные новости. (16+)  
18.00 Новости дня. (16+)  
18.30 «Специальный репортаж». (16+)  
18.50 «Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск». (16+)  
19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. (16+)  
20.25 «Загадки века» с Сергеем Медведевым. (12+)  
21.15 Новости дня. (16+)  
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
**23.40 «ГЕНЕРАЛ».** (12+)  
**01.40 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ».** (12+)

**5** 5-Й КАНАЛ



05.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)

05.00 «Известия». (16+)  
**05.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2».** (16+)  
Приказ о переводе Фролова обратно опером в Центральный район уже практически подписан, вот и зашёл Андрей прогуляться «на районе», да попрощаться с друзьями-товарищами... Но быть в нужном для службы состоянии не смог. И как назло комиссия из Москвы с проверкой пожаловала  
09.00 «Известия». (16+)  
**09.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2».** (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
**13.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2».** (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
**17.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-4».** (16+)  
**19.45 «СЛЕД».** (16+)  
**23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
**00.30 «СЛЕД».** (16+)  
03.20 «Известия». (16+)  
**03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

**ОТР** ОТР

06.00 17.00 «Музейный феникс». (6+)  
06.25 «Сделано с умом». (12+)  
06.55 15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)  
07.15 15.35 «Календарь». (12+)  
08.00 ОТражение-1. Информационная программа  
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
**10.10 «ПАПАШИ».** (12+)  
11.35 «Большая страна: энергия». (12+)  
12.00 13.20 ОТражение-2. Информационная программа  
16.20 22.40 04.50 «Прав!Да?» (12+)  
17.30 04.20 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (6+)  
18.00 19.30 ОТражение-3. Информационная программа  
**21.00 «ДОЛЯ АНГЕЛОВ».** (16+)  
23.25 «За дело!» (12+)  
00.10 «10 дурацких способов ловить рыбу зимой». (12+)  
01.00 ОТражение-3. (12+)

**НТВ** НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

**04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
**08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)  
10.00 Сегодня  
**10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.20 19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге  
16.45 За гранью. (16+)  
17.50 ДНК. (16+)  
19.00 Сегодня  
**20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА».** (16+)  
Вернувшийся из-за границы Гартман, бывший финансовый консультант Фомы, шантажирует Юлю, требуя у нее половину наследства Фомина...  
23.15 Сегодня  
**23.35 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС».** (16+)

**РЕН** РЕН

07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Засекреченные списки». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
17.00 «Тайны Чапман». (16+)  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
**20.00 «БОГИ ЕГИПТА».** (16+)  
22.25 «Водить по-русски». (16+)  
23.25 «Неизвестная история». (16+)  
**00.30 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ».** (16+)  
**02.05 «ЧЕСТНАЯ ИГРА».** (16+)  
**03.30 «КОРРУПЦИОНЕР».** (16+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К Культура



08.40 «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИННАДЦАТЬ»

07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры  
07.05 «Невский ковчег»  
07.35 19.00 «Русь»  
08.00 Легенды мирового кино  
**08.40 «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИННАДЦАТЬ»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.30 XX век  
12.15 02.25 «Роман в камне»  
**12.45 22.10 «РОССИЯ МОЛОДАЯ»**  
14.05 Линия жизни  
15.05 Новости. Подробно. АРТ  
15.20 «Агора»  
**16.25 «БЕГ»**  
17.55 23.25 Цвет времени  
18.05 01.30 Московская филармония представляет  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Повелитель времени. Николай Козырев»  
21.30 «Сати. Нескучная классика...»  
00.00 «Магистр игры»

**ТВ-3** ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.50 Гадалка. (16+)  
14.10 Знаки судьбы. (16+)  
14.40 Мистические истории. (16+)  
15.45 Гадалка. (16+)  
17.25 «Слепая». (16+)  
**19.30 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА».** (16+)  
1959 год, СССР. Олег Костин, майор КГБ, прилетает в Ивдель, маленький уральский городок - расследовать дело о гибели тургруппы Дятлова. Костина прислали из Москвы - работать он обязан в условиях строгой секретности  
**20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ».** (16+)  
Начинающая охотница Мэгги отправляется на свое первое задание и пропадает. На поиски Мэгги, в Оклахому, отправляются братья Винчестеры  
**23.00 «ВОЗМЕДИЕ».** (16+)  
**01.30 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД».** (16+)  
03.15 «Городские легенды». (16+)

**СТС** СТС



21.00 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Три кота». (0+)  
06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)  
07.00 «Том и Джерри». (0+)  
**08.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?»** (16+)  
**11.00 «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН».** (12+)  
Малышка Софи живёт в приюте. Однажды ночью, выглянув в окно, она увидела великана. Заметив Софи, великан забрал её с собой...  
**13.20 «СЕМЕЙКА».** (16+)  
20.00 Премьера! Не дрогни! (16+)  
**21.00 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР».** (12+)  
История блюстителя закона Джона Рида, который с помощью индейца Тонто стал легендарным мстителем в маске, стоящим на защите справедливости  
00.00 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
**01.00 «СЕЛФИ».** (16+)  
**03.00 «ВОРОНИНЫ».** (16+)  
05.00 «6 кадров». (16+)

**ДОМАШНИЙ**

06.30 «6 кадров». (16+)  
06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)  
08.45 Давай разведёмся! (16+)  
09.50 Тест на отцовство. (16+)  
12.00 «Понять. Простить». (16+)  
13.05 «Порча». (16+)  
13.35 «Знахарка». (16+)  
14.10 «Верну любимого». (16+)  
**14.45 «ТОТ, КТО РЯДОМ».** (16+)  
**19.00 «ТЕНЬ ПРОШЛОГО».** (16+)  
**23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР».** (16+)  
01.00 «Верну любимого». (16+)  
01.30 «Порча». (16+)  
02.00 «Знахарка». (16+)  
02.25 «Понять. Простить». (16+)  
03.15 Тест на отцовство. (16+)  
04.55 По делам несовершеннолетних. (16+)  
05.45 Домашняя кухня. (16+)  
06.10 «6 кадров». (16+)



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.30** «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (12+)

**08.15** «ЛЕНИН В 1918 ГОДУ». (12+)

**10.15** «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (12+)

**12.15** «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)

**15.15** «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)

**16.55, 04.40** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

**18.40** «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)

**21.30** «СПОРТЛОТО-82». (12+)

**23.10** «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)

**00.45** «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)

**02.15** «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)

TV1000

**06.00, 06.40** «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)

**07.25** «СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+)

**09.30** «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)

**11.20** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)

**13.40** «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)

**15.20** «НЕВИДИМКА». (16+)

**17.20, 18.10** «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)

**19.00** «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)

**21.00** «ГЕОШТОРМ». (16+)

**23.00** «ПОЛЕ БИТВЫ - ЗЕМЛЯ». (16+)

**01.05** «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (12+)

**02.45** «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (12+)

**04.20** «МАТИЛЬДА». (6+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

**05.55** «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)

**07.15** «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)

**08.50** «УСПЕХ». (12+)

**10.30** «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

**12.05** «СЕЛФИ». (16+)

**14.10** «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)

**15.45** «ЭБИГЕЙЛ». (6+)

**17.50** «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)

**20.00** «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)

**21.35** «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)

**23.10** «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (12+)

**00.55** «ИНДИГО». (16+)

**02.20** «ЭБИГЕЙЛ». (6+)

**04.05** «УСПЕХ». (12+)

ДОМ КИНО

**05.30** «Ералаш». (6+)

**06.05** «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)

**07.20** «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)

**08.45** «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)

**10.10** «СВАТЫ». (16+)

**15.00** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)

**17.00** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)

Франция, 2002 г.

**19.00** «СВАТЫ». (16+)

**00.50** «SOS. ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!». (16+)

**02.20** «ТРАПИЧНЫЙ СОЮЗ». (18+)

**03.55** «ЖМУРКИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

**03.20** «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)

**04.55** «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)

**06.15** «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)

**07.50** «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)

**09.15** «ТРОЦКИЙ». (16+)

**11.00** «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)

**12.25** «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)

**14.00** «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)

**15.55** «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)

**17.25** «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)

**19.05** «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)

**20.30** «В БЕГАХ». (16+)

**22.00** «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)

**23.25** «МАСТЕР». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.05, 01.45** «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНКОК». (16+)

**07.25** «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)

**08.50** «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)

**10.10, 05.55** «НЯНЬКИ». (16+)

**11.55** «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)

**13.20** «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)

**14.45** «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

**16.05** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)

**17.40** «ПОРТ». (16+)

**19.20** «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)

**21.00** «ПРЕДОК». (16+)

**22.30** «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)

**00.10** «КОРПОРАТИВ». (16+)

**03.05** «ДОМОВОЙ». (6+)

**04.45** «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

**04.05** «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)

**05.40** «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)

**07.45** «СВИДАНИЕ ВСПЛЕУЮ». (16+)

**09.35** «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)

**11.30** «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (12+)

**13.55** «НАЧАЛО ВРЕМЁН». (16+)

**15.45** «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)

**17.40** «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)

**19.30** «ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА». (12+)

**21.20** «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (12+)

**23.00** «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК». (12+)

РОДНОЕ КИНО

**01.25** «ЧУЖОЙ ЗВОНОК». (6+)

**02.40** «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (0+)

**04.40, 06.30** «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+)

**08.25** «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К». (6+)

**09.50, 11.20** «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)

**12.35** «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (6+)

**14.25, 15.45** «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)

**17.05** «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА». (16+)

Приключения, СССР, 1976 г.

**19.00** «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)

**20.35** «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)

Драма, Украина, Россия, 1997 г.

**22.45** «ЛИВЕНЬ». (16+)

Мелодрама, СССР, 1979 г.

СУББОТА!

**05.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

**12.30, 13.25, 14.20, 15.05, 16.00, 17.00** «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Турция, 2020 г.

**17.55, 18.50, 19.40, 20.30, 21.25, 22.20** «ДОКТОР ХА-УС» (субтитры). (16+)

**23.15** Суббота! News. (16+)

**23.25, 00.20, 01.20** «КОСТИ». (16+)

**02.10** Пацанки. (16+)

**03.35, 03.55** Оденсья к свадьбе. (16+)

**04.15** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «ШИРОКА РЕКА». (16+)

**10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

**12.00, 20.00, 04.00** «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)

**13.00, 21.00, 05.00** «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)

**14.00, 22.00, 06.00** «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)

**15.00, 23.00, 07.00** «ПРИС-2». (16+)

Сериал. Народный вестерн, Россия, 2007 г. В ролях: Алексей Зубков, Ярослав Бойко, Варвара Андреева

СТС LOVE

**06.00** «Ералаш». (0+)

**06.05** «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+)

Шеф-повар Виктор Баринов ушёл на пенсию, а Элеонора Андреевна встретила мужчину своей мечты. Михаил Джекович по-прежнему отвечает за порядок в «Элеоне»...

**10.10** «КУХНЯ». (12+)

**15.00** «ВОРОНИНЫ». (16+)

**00.05** «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

**01.55** Даёшь молодёжь! (16+)

Сериал. «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)

**05.00** «Фиксики». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «МЕЧТЫ, КОТОРЫХ У МЕНЯ НИКОГДА НЕ БЫЛО». (16+)

Драма, США, 2018 г.

**11.20, 19.20, 03.20** «КУТЕРЬМА». (12+)

Мюзикл, драма, комедия. Великобритания, США, 1999 г.

**14.00, 22.00, 06.00** «САМЫЙ БЫСТРЫЙ ИНДИАН». (12+)

Биографическая драма, Новая Зеландия, США, Япония, 2005 г.

**16.10, 00.10, 08.10** «ПАРНИ АЛЬ КАПОНЕ». (16+)

Криминальная драма, Великобритания, 2002 г.

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00** Мультфильмы. (6+)

**05.55** Наше кино. История большой любви. (12+)

**06.20** «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)

**10.00** Новости

**10.10** Белорусский стандарт. (12+)

**10.20** «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)

**13.00** Новости

**13.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)

**14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

**15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)

**16.00** Новости

**16.15, 04.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)

**17.10** Мировое соглашение. (16+)

**18.05, 02.50, 03.35** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

**19.00** Новости

**19.25, 20.05** Телеигра «Игра в кино». (12+)

**20.55, 21.50** Шоу «Назад в будущее». (16+)

**22.45** «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». (16+)

**01.25** «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)

**04.50** «МАЛЬТИЙСКИЙ КРЕСТ». (16+)

ПОБЕДА

**04.20** «Путь к Победе». (16+)

**05.20** «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)

**07.10** «СОБИБОР». (16+)

**09.10** «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)

**10.30** «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)

Военная драма о легендарном подвиге четвертой роты Панфиловской дивизии.

**12.30** «АСТРЕБИТЕЛИ». (12+)

Сериал. Драма, Россия, 2013 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Дмитрий Дюжев, Олег Фомин, Николай Козак

**17.00** «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+)

Сериал. Драма, Россия, 2008 г. В ролях: Екатерина Гусева, Юрий Цурило, Олег Вершинин, Александр Карпов, Сергей Колтаков

Август 1942 года. Старший лейтенант НКВД Виктор Кроткий приступает к службе в краевом управлении на полуострове Таймыр. И сталкивается с необъяснимым...

**23.59** «Путь к Победе». (16+)

**01.00** «ПАПА». (16+)

**02.40** «РИОРИТА». (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Орел и Решка. Россия-2. Сочи-2 (субтитры). (16+)

**05.50** Пятница News. (16+)

**06.10** На ножах. (16+)

**07.00, 08.00, 09.00** На ножах (субтитры). (16+)

**10.00, 11.10** На ножах. (16+)

**12.10, 13.00, 14.40, 15.20** Мир наизнанку. Вьетнам. (16+)

**16.00, 17.00** Мир наизнанку. Бразилия (субтитры). (16+)

**18.00** Мир наизнанку. Бразилия. Водопад Игуасу (субтитры). (16+)

**19.00** Большая выпустка. (16+)

**20.00** Мир наизнанку. Бразилия. Дрессировщик Жилберто (субтитры). (16+)

**21.10** Мир наизнанку. Бразилия. Домашние зоопарки. Госпиталь (субтитры). (16+)

**22.00** Орел и Решка. Работа мечты. (16+)

**00.10** «ПОХИЩЕНИЕ». (16+)

США, 2017 г.

**02.00** Пятница News. (16+)

**02.20, 03.10** Тату навсегда. (16+)

**04.00** Пятница News. (16+)

**04.30** Я твоё счастье. Спецназ и Романтика. (16+)

Ю

**05.00** Папа попал. (12+)

**09.00** «КЛОН». (16+)

**11.00, 12.00** Дом-2. Lite. (16+)

**13.00** Моя свекровь - монстр. (16+)

**15.00** Супермама. (16+)

**17.05** Чадо из ада. (12+)

**20.00** «КЛОН». (16+)

**22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+)

Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадони, Андреем Черкасовым и новым ведущим - популярным певцом и видеоблогером Давидом. (16+)

**00.00** Я стесняюсь своего тела. (16+)

**01.45** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)

Сериал. США, Канада, 2010 г.

**03.15** Другая битва экстрасенсов. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Час истины. (12+)

**01.10** Российские императоры в XIX веке. (6+)

**01.45** Обыкновенная история. (6+)

**02.00** События в истории. (12+)

**03.00** Историограф. (12+)

**03.55** Семь дней истории. (12+)

**04.05** Историограф. (12+)

**05.55** Обыкновенная история. (6+)

**06.05** События в истории. (12+)

**07.10** История одной фотографии. (6+)

**07.25** Бунты в России. (12+)

**08.00** «ТАНКИ». (12+)

**09.45** Трамвай идет на фронт. (12+)

**10.35** Приход нацистов к власти. (16+)

**11.40** Обыкновенная история. (6+)

**11.55** «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

**13.50, 14.50** «НОВЫЕ МИРЫ». (16+)

**15.50** Семь дней истории. (12+)

**16.00** Битва ставок. (12+)

**16.45** Великие изобретатели. (12+)

**17.20** История одной фотографии. (6+)

**17.35** Семь дней истории. (12+)

**17.50, 18.55** «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)

Сериал. Биография, военный фильм, драма, Россия, 2012 г.

**20.00** Секреты истории: Жан де Лафонтен. Человек басен. (12+)

**22.05** Семь дней истории. (12+)

**22.10** Загадки засечной черты. (12+)

**22.45** Великие живописцы: Леонардо да Винчи. (12+)

VIASAT HISTORY

**06.15, 06.55** Шесть королей Генриха VIII. (12+)

**07.45** Место преступления: древность: Загадочное насилие. (16+)

**08.40** Место преступления: древность: Смертельные последствия. (16+)

**09.40** Место преступления: древность: Заговор и месть. (16+)

**10.35, 11.25, 12.15** Убийство на железной дороге. (16+)

**13.00, 13.55, 14.45** Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)

**15.35** Шесть королей Генриха VIII. (12+)

**16.20** Титаник: истории из глубины: Любовь переживает все. (12+)

**17.10** Тайны мумий животных. (12+)

**18.05, 19.10** Кельты: кровью и железом. (12+)

**20.10** Шесть королей Генриха VIII. (12+)

**21.00** Титаник: истории из глубины. (12+)

**21.45** Тайны мумий животных. (12+)

**22.45** Убийство на железной дороге. (16+)

**23.35** Место преступления: древность: Загадочное насилие. (16+)

**00.30** Место преступления: древность: Смертельные последствия. (16+)

**01.25** Место преступления: древность: Заговор и месть. (16+)

**02.20, 03.05, 03.50** Убийство на железной дороге. (16+)

**04.35** Кельты: кровью и железом. (12+)

**05.30** Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

**06.00, 06.10** Научные глупости. (16+)

**06.35** Ледяная дорога. (16+)

**07.25, 13.20, 14.10** Авто-SOS. (16+)

**08.15** Инстинкт выживания. (16+)

**09.10, 12.30, 16.45** Затерянные сокровища Египта. (16+)

**10.00** Величайшие сокровища древнего мира. (16+)

**10.50** Дикая туеца. (16+)

**11.40** Дикая туеца: Север против Юга. (16+)

**15.00** Непокорный остров. (16+)

**15.55** Аляска: Новое поколение. (16+)

**17.35** Европа с высоты птичьего полёта. (16+)

**18.25, 18.50** Фабрика еды. (16+)

**19.15** Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)

**20.05** Расследование авиакатастроф. (16+)

**21.00, 01.55** Тайная история кораблекрушений. (16+)

**21.50** Осушить океан. (16+)

**22.45** Поймать контрабандиста. (16+)

**23.35** Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)

**00.25** Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)

**01.10** Последние шаги Гитлера. (16+)

**02.40** Международный аэропорт Дубай. (16+)

**03.25, 05.15** Игры разума. (16+)

**04.15, 04.35** Фабрика еды. (16+)

**05.00** Сделать за один день. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

**09.50, 23.05** Дачные радости. (12+)

**10.20** ЗаСада. (12+)

**10.50** Искусство в интерьере. (12+)

**11.05** Готовим на Майорке. (12+)

**11.25** Школа ландшафтного дизайна. (12+)

**11.55** Проект мечты. (12+)

**12.25** Вершки-корешки. (12+)

**12.45** Дачная энциклопедия. (12+)

**13.15** Искатели приключений. (12+)

**13.50** Приглашайте в гости. (12+)

**14.10** Старые дачи. (12+)

**14.40** Частный сектор. (12+)

**15.15** Деревянная Россия. (12+)

**15.45** Наш румяный каравай. (12+)

**16.05** Как поживаете? (12+)

**16.35** Кухня народов СССР. (12+)

**16.50** Огород круглый год. (12+)

**17.25** Травовед. (12+)

**17.40** Забытые ремесла. (12+)

**18.00** Семейный обед. (12+)

**18.35** Крымские дачи. (12+)

**19.05** Идеальный сад. (12+)

**19.35** Сад в радость. (12+)

**20.10** Преданья старины глубокой. (12+)

**20.40** Сам себе дизайнер. (12+)

**20.55** Дачные хитрости. (12+)

**21.15** Старинные русские усадьбы. (12+)

**21.45** Умный дом. Новейшие технологии. (12+)

**22.15** Прогулка по саду. (12+)

**22.45** Паштет. (12+)

**23.35** Альтернативный сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

**07.30, 15.25** Поестивалим! (16+)

**07.55, 15.55** На охотничьей тропе. (16+)

**08.30** Рыбалка 360. (6+)

**09.00, 21.00** Территория льда. (16+)

**09.25** Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)

**10.00** Планета рыбака. (12+)

**10.30** Блондинка на охоте. (16+)

**11.00** Проф. (16+)

**11.30, 19.30, 23.35** Рыбалка без границ. (12+)

**12.00, 20.00** Охота: собачья работа. (16+)

**12.30** Экстремальный фидер. (16+)

**13.00** Охота слуком. (16+)

**13.30** Первый лед - последний лед. (12+)

**13.45** Дед Мазай и зайцы. (16+)

**14.05** Безграничная рыбалка. (16+)

**14.35** Крылатые охотники. (16+)

**14.50** Водоёмы Прибалтики. (12+)

**16.25** Технология зимнего клева. (12+)

**17.00** Тропа рыбака. (12+)

**17.30** Зов предков. (16+)

**18.00** Ледовые тропы рыбака. (16+)

**18.30** Сам себе охотник. (16+)

**19.00** Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)

**20.35** Донка против фидера. (16+)

**21.35** Особенности охоты на Руси. (16+)

**22.05** Научи меня рыбачить. (12+)

**22.35** Давай заручимся! (12+)

**22.50** Рыбалка сегодня. (16+)

**23.05** Мир охотника. (12+)

ЖИВИ!

**00.00, 13.00, 19.00** Фитнес-бикини 2.0. (12+)

Сочные формы, точеный силуэт и соблазнительный рельеф мышц станут реальностью, если регулярно заниматься по программе «Фитнес-бикини 2.0» с чемпионкой России Еленой Лопышевой.

**00.30, 13.30, 19.30** 3D фитнес. (12+)

**01.30, 14.30, 20.30** Кроссфит 2.0. (12+)

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Волейбол. (0+)	01.00 Снукер. Shoot-Out. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)	
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	01.30 Снукер. Shoot-Out. Финал. Прямая трансляция. (6+)	
07.55, 01.30 Где рождаются чемпионы? (12+)	02.00 The Minute. (16+)	
08.20, 01.55 Сердца чемпионов. Сила обаяния. (6+)	02.05 Теннис. Australian Open. 4-й круг. (6+)	
08.45 Рождённые побеждать. Василий Алексеев. (6+)	02.55 Теннис. Australian Open. 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)	
09.35, 22.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	05.00, 07.00, 09.00, 11.00, 13.00 Теннис. Australian Open. 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)	
10.05, 02.25 Настольный теннис. Лига чемпионов. Мужчины. 1/4 финала. (0+)	16.15 The Minute. (16+)	
11.55 Десятка! Казусов в спортивной гимнастике. (0+)	16.20 Снукер. Shoot-Out. Финал. (6+)	
12.10 Лучшая игра с мячом. Легенды прошлого. (0+)	18.00 Горные лыжи. КМ. Кортинья-д'Ампеццо. Женщины. Слалом. (16+)	
13.05, 22.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	19.30, 21.00 Теннис. Australian Open. 4-й круг. (6+)	
15.00 Алина Кабаева. Легкость как награда. (6+)	22.25 Новости. (16+)	
16.00 Специальный репортаж. (12+)	22.30 Горные лыжи. КМ. Кицбюэль. Мужчины. Слалом. 1-я попытка. (16+)	
16.20, 00.35 Золото Павла Кулижникова. (12+)	23.15 Горные лыжи. КМ. Кицбюэль. Мужчины. Слалом. 2-я попытка. (16+)	
17.15 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)		
18.40 Есть тема! (12+)		
19.35, 04.10 Баскетбол. Матч звезд АСБ. (0+)		
21.25 Громко. (12+)		

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ	МУЗ
15.30 МузРаскрутка. (16+)	05.00 Каждое утро. (16+)
16.00 На чиле, на расслабоне: как отдыхают звёзды? (16+)	08.30, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
17.00 Синг Сонг. (16+)	09.00 Самые события мирового шоу-биза за неделю. (16+)
17.30, 18.15 Ждите ответа. (16+)	10.00 TikTok чарт. (16+)
18.00, 22.00 PRO-новости. (16+)	11.00 ЯННАМУЗТВ. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)	12.00, 20.00 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
22.20 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)	13.30 10 самых! (16+)
00.30 Муз'итив. (16+)	14.00 Русский чарт. (16+)
02.00 Муз'итив. (18+)	
03.00 Караокинг. (16+)	

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

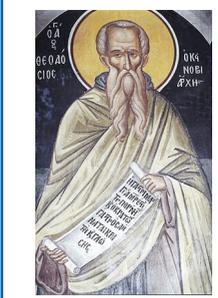
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птички. «Царевны», «Домики». (0+)
06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.35 «Суперкрылья. Миссия выполнена». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	08.00 «Волшебная кухня». (0+)
08.30, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.10 «Роботы-поезда». (0+)
09.00 «Ник-изобретатель». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	10.10 «Лаботориум. Маленькие исследователи». (0+)
09.40 «Маугли». (6+)	07.50 «Отряд «Призрак». (6+)	10.45 «Уникальный научный проект для любознательных детей». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.20 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)	11.05 «Смешарики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	11.35 «История о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев. Весёлые и музыкальные, неожиданные и мечтательные, домашние и авантюрные - целый мир в одной уютной Ромашковой долине!»
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	12.10 «Легенды Спарка». (0+)
11.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Величайший нянь». (0+)	11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)	12.40 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.25, 18.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	11.45, 17.35, 21.20 «Леди Баг и Суперкот». (6+)	13.10 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
15.00 «Джинглики». (0+)	14.40 «Гравити Фолз». (12+)	13.35 «Дикая скричеры!» (6+)
15.40 «Бобр добр». (0+)	15.40 «Пупс»: История продолжается». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
17.00 «Тайны Медовой долины». (0+)	16.40 «Город героев: Новая история». (6+)	14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
18.10 «Спина к спине». (0+)	19.30 «Замбезия». (6+)	14.55 «Ник-изобретатель». (0+)
18.40 «Готовим с Бубой». (0+)	23.00 «Человек-Паук». (12+)	Ник - маленький талантливый изобретатель, который создает уникальных роботов-помощников и наделяет их искусственным интеллектом. Восемь оригинальных роботов - Ро, Ми, Мегатонн, Плато, Турбо, Геймер, Пико и Р7 - становятся настоящими друзьями Ника и участниками его приключений.
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	00.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	16.50 «Барбоскины». (0+)
20.55 «Машинки-сказки». (0+)	02.05 «Семейка Грин в городе». (12+)	19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
21.25 «Буба». (6+)		19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Оранжевая королева». (0+)
		22.00 «Геомека». (6+)
		22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
		23.00 «Инфинити Надо». (6+)
		23.25 «Простоквашино». (0+)
		01.00 «Фиксики». (0+)
		03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	15.30 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	17.10 «ВОТ ТАКАЯ ИСТОРИЯ...» (12+)
05.20, 05.45 Монастырская кухня. (0+)	19.10 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (0+)
06.10 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО». 1 серия. (0+)	20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)	22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
10.30 Завет. (6+)	23.45 Прямая линия жизни. (16+)
11.35 В поисках Бога. (6+)	00.45 День Патриарха. (0+)
12.10 Простые чудеса. (12+)	01.00 Георгий Великанов. Письма к Богу. Цикл: Встреча. (0+)
13.00, 13.30 Двенадцать. (12+)	01.30 Завет. (6+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
15.00 Иаков Зеведеев. Иаков брат Господень. Иаков Алфеев. Цикл: Апостолы. (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

24 января  
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Попразднство Богоявления.  
Прп. Феодосия Великого, общих житий начальника.



Прп. Михаила Клопского, Новгородского. Прп. Феодосия Антиохийского. Сщмчч. Николая, Феодора и Владимира пресвитеров. Св. Владимира исп., пресвитера. Елецкой иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Течение жизни сокрыто от нас, и случайности ее бывают так непонятны, что нам ничего не остается, как взывать: Буди воля Твоя, Господи! Ибо знаем, что от Господа идет всегда одно добро». Свт. Феофан Затворник

**ГАРДЕРОБ**

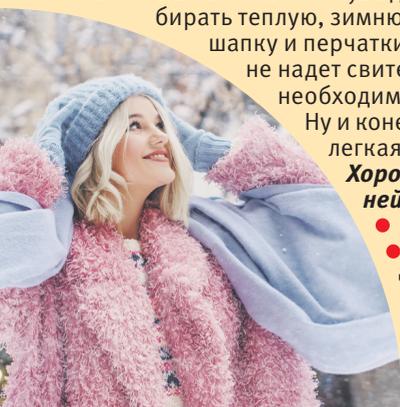
Зимний пейзаж располагает к прогулкам на свежем воздухе. Но вот вопрос: что надеть, чтобы и не замёрзнуть, и не упариться?

Ч то больше подходит для городской прогулки, а что – для загородной? Давайте разберемся.

# Как одеться на зимнюю прогулку

**Гуляем в городе**

Чем прогулка по городу отличается от загородной? Тем, что в городе найдется местечко, куда можно забежать, если начал замерзать. Это может быть торговый центр или магазинчик. Но лучше всего, если по дороге попадет кафе, где можно выпить горячего чая или кофе.

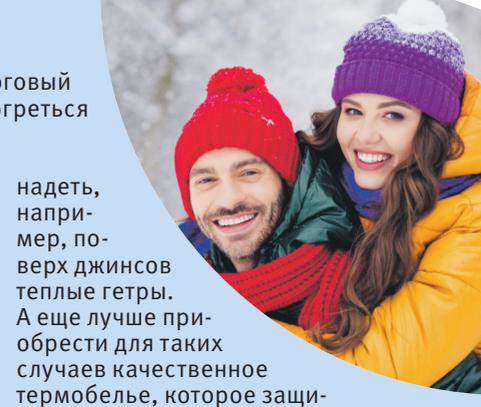


**На вечерней прогулке мужчина встречает старого знакомого с собакой:**

– О! Вы завели собаку? Я и не знал, что вы любите собак!  
– Я люблю собак?! Просто жена где-то достала ящик мыла, а оно оказалось для собак. Не пропустить же добру!

**Едем в зимний лес**

За городом нам вряд ли попадутся торговый центр или маленькое кафе, так что согреться будет негде.



Поэтому нужно одеваться как можно теплее (если, конечно, это прогулка пешком, а не езда на лыжах). Первое, к чему нужно отнестись внимательно, – это верхняя одежда. Слабый ветерок, который вы даже не почувствуете в городе, на открытом пространстве превращается в сильный ветер. Поэтому, чтобы не продрогнуть насквозь, лучше откажитесь от коротеньких курточек и полушубков. Желательно, чтобы куртка полностью закрывала тазовую область, то есть она должна быть длинной не короче середины бедра. А еще лучше – чуть выше или даже ниже колена. Идеальный выбор для выезда за город – длинный теплый пуховик. Ноги тоже стоит утеплить. Если нет специальных утепленных брюк с влагостойкой пропиткой (что очень желательно), можно

надеть, например, поверх джинсов теплые гетры. А еще лучше приобрести для таких случаев качественное термобелье, которое защитит вас от мороза.

Обувь для длительных загородных прогулок нужна очень теплая, с высоким голенищем, лучше на натуральном меху. Это могут быть угли, унты, «дутые» сапоги и т.п. И не забудьте варежки – за городом они предпочтительнее перчаток.

**ВАЖНО!**  
Захватите на прогулку термос с горячим чаем или кофе: на обратном пути, в автобусе, электричке или машине, он вам очень пригодится.  
Светлана ИВАНОВА

**1 ПЕРВЫЙ**



22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)

- 05.00 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ИЩЕЙКА»: НОВЫЙ СЕЗОН.** (16+)
- 22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
- 23.30 «Вечерний Ургант». Лучшее. (16+)
- 00.20 «Я не верю судьбе...» Ко дню рождения Владимира Высоцкого. (16+)
- 01.25 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости

**ТВЦ**

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «МАМА-ДЕТЕКТИВ».** (12+)
- 11.10 00.35 02.55 Петровка, 38. (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА».** (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 03.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ».** (12+)
- 16.55 «Последняя любовь Владимира Высоцкого». (12+)
- 18.10 «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА».** (12+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Николай Рыбников. Слепая любовь». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.55 «Сталин против Жукова. Трофейное дело». (12+)
- 01.35 Хроники московского быта. (12+)
- 02.15 «Битва за наследство». (12+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ».** (12+)  
Один из посетителей дома терпимости убит стрелой из арбалета. Лариса выясняет, что в городе есть только один обладатель подобного образца старинного оружия
- 17.00 20.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ».** (16+)
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА».** (16+)
- 04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)

**ЗВЕЗДА**

- 05.25 13.40 14.05 «КРАСНЫЕ ГОРЫ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 Новости дня. (16+)
- 09.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 09.40 «ВЕРТИКАЛЬ».** (12+)
- 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 13.00 Новости дня. (16+)
- 13.25 «Оружие Победы». (12+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.00 Новости дня. (16+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск». (16+)
- 19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)
- 20.25 «Улика из прошлого». (16+)
- 21.15 Новости дня. (16+)
- 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.40 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ».** (12+)
- 01.25 «ССОРА В ЛУКАШАХ».** (12+)

**5 5-Й КАНАЛ**



09.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ОПЕРА: ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4».** (16+)
- 19.45 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)  
Разбилась насмерть, упав с террасы пентхауса, риелтор Марушева. Пентхаус выставила на продажу после скандального бракоразводного процесса бывшая жена банкира Самоцветова. Самоцветов не скрывает своей ненависти к своей «бывшей», но наличие конфликта с Марушевой он от следствия почему-то скрыл
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.20 «Известия». (16+)
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

**ОТР**

- 06.55 15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)
- 07.15 15.35 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1. Информационная программа
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ДОЛЯ АНГЕЛОВ».** (16+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2. Информационная программа
- 16.20 22.40 04.50 «Прав!Да?» (12+)
- 17.00 «Музейный феникс». (6+)
- 17.30 04.20 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (6+)
- 18.00 19.30 ОТражение-3. Информационная программа
- 21.00 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК».** (12+)
- 23.25 «Активная среда». (12+)
- 23.50 «Хроники общественного быта». (12+)
- 00.10 «10 дурацких способов ловить рыбу зимой». (12+)
- 01.00 ОТражение-3. (12+)

**НТВ**



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 23.15 Сегодня
- 19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА».** (16+)  
Из гостиницы для животных похищены несколько породистых кошек. Директор гостиницы подозревает конкурента
- 23.35 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС».** (16+)

**РЕН**

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО».** (16+)
- 22.10 «Водить по-русски». (16+)
- 23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «ЗНАМЕНИЕ».** (16+)
- 02.40 «ПОЛЕТ ФЕНИКСА».** (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



08.30 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 20.05 «Правила жизни»
- 07.35 19.00 «Русь»
- 08.00 Легенды мирового кино
- 08.30 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.00 XX век
- 12.20 «Роман в камне»
- 12.45 22.10 «РОССИЯ МОЛОДАЯ»**
- 14.15 «Игра в бисер»
- 15.05 Новости. Подробно. Книги
- 15.20 «Передвижники»
- 15.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.25 «БЕГ»**
- 18.05 01.20 Московская филармония представляет
- 19.45 Главная роль
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.25 «Белая студия»
- 01.05 Цвет времени
- 02.15 «Глеб Котельников. Стропа жизни»

**ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 14.10 Знаки судьбы. (16+)
- 14.40 Мистические истории. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА».** (16+)  
Девять дней до гибели группы Дятлова. Ребята останавливаются в поселке - последнем оплоте цивилизации перед опасным восхождением. Здесь они знакомятся с вахтовиками и узнают от них о местных легендах манси. Народ этот живет обособленно, в тайге, у него особая связь с природой. Позже дятловцы встретятся с манси и именно от них узнают, что место, куда они собираются, называется по-мансийски «Мертвая гора»
- 20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ».** (16+)
- 23.00 «ВЫСОТКА».** (18+)
- 01.30 «Городские легенды». (16+)
- 03.00 «Тайные знаки». (16+)

**СТС**



20.00 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.05 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР».** (12+)
- 12.00 Русский ниндзя. (16+)
- 14.40 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (12+)
- 18.35 «СЕМЕЙКА».** (16+)
- 20.00 «ВОЙНА МИРОВ Z».** (12+)  
Сотрудник ООН Джерри Лэйн пытается остановить ужасный вирус, способный полностью истребить человечество...
- 22.15 «ВОЙНА МИРОВ».** (16+)  
Никто не поверил бы в начале XXI столетия, что за всем происходящим на Земле зорко следят существа более развитые, чем человечество. В то время как люди занимались своими делами, их изучали инопланетяне, но не с мирной целью...
- 00.35 «НАЧАЛО».** (12+)
- 03.10 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.05 «6 кадров». (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.55 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.00 Давай разведёмся! (16+)
- 10.05 Тест на отцовство. (16+)
- 12.15 «Понять. Простить». (16+)
- 13.20 «Порча». (16+)
- 13.50 «Знахарка». (16+)
- 14.25 01.30 «Верну любимого». (16+)
- 15.00 «КЛЕВЕР ЖЕЛАНИЙ».** (16+)  
Юля и Андрей - молодая семейная пара. Юля мечтает о ребенке, а Андрей думает только о карьере. Понимая, что Андрей не собирается заводить детей, Юля решает уйти от него
- 19.00 «МОЙ МИЛЫЙ НАЙДЁНЫШ».** (16+)
- 23.30 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР».** (16+)
- 02.00 «Порча». (16+)
- 02.30 «Знахарка». (16+)
- 02.55 «Понять. Простить». (16+)
- 03.45 Тест на отцовство. (16+)



ТНТ-СПБ



ЧЕ



МАТЧ! ТВ



СПБ



ЛЕНТВ24



78 КАНАЛ



22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)



23.00 Опасные связи. (18+)



13.30 «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА». (12+)



15.20 «ЗЕЛЕННЫЕ ЦЕПОЧКИ». (16+)



13.10 «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ». (16+)



07.35 «Полезное утро». (12+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)  
07.55 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
10.30 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)  
12.30 «САШАТАНЯ». (16+)  
15.00 «УНИВЕР». (16+)  
18.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)  
20.00 «МНЕ ПЛЕВАТЬ, КТО ВЫ!». (16+)  
21.00 «Импровизация». (16+)  
22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)  
Илона ищет спонсора для предвыборной кампании. Самсонов берется за ум и пытается измениться в лучшую сторону  
23.35 «СЕКСА НЕ БУДЕТ!!!» (18+)  
01.30 «Импровизация». (16+)  
02.20 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)  
04.30 «Comedy Баттл». (16+)  
05.20 «Открытый микрофон». (16+)  
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)  
06.15 На троих. (16+)  
07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
09.00 Улётное видео. (16+)  
14.00 «+100500». (16+)  
17.00 Дизель шоу. (16+)  
20.00 Улётное видео. (16+)  
23.00 Опасные связи. (18+)  
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «ЧЕ!» появилась программа о защите честных отношений. Её ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков  
02.00 Улётное видео. (16+)

06.00 09.10 12.30 15.40 17.55 21.10 Новости  
06.05 18.55 22.00 00.45 Все на Матч!  
09.15 12.35 Специальный репортаж. (12+)  
09.35 «ЧЕЛОВЕК ПРЕЗИДЕНТА: ЛИНИЯ НА ПЕСКЕ». (16+)  
11.30 «Есть тема!»  
12.55 «МатчБол»  
13.30 15.45 «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА». (12+)  
18.00 18.25 Профессиональный бокс. (16+)  
19.25 Мини-футбол. Россия - Хорватия. Прямая трансляция  
21.15 Смешанные единоборства. Ф. Нганну - С. Ган. UFC. Трансляция из США. (16+)  
22.40 Баскетбол. «Реал» - УНИКС (Россия). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция  
01.30 «Голевая неделя». (0+)  
02.00 «Фристайл. Футбольные безумцы». (12+)

07.15 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)  
08.00 10.00 11.00 13.00 15.00 22.00 Новости. (16+)  
11.15 19.00 «Петербург. Город решений». (12+)  
12.20 Малые родины. (6+)  
12.40 «Петр Первый». (6+)  
13.10 15.15 22.20 Новости спорта. (12+)  
13.20 «Такой футбол». (6+)  
13.55 «Промышленный клуб». (12+)  
14.25 Соль событий. (16+)  
14.30 «В поисках утраченного искусства». (16+)  
15.20 «ЗЕЛЕННЫЕ ЦЕПОЧКИ». (16+)  
17.25 «Губернаторский контроль». (6+)  
18.00 Большой вечерний эфир. (16+)  
20.00 «СПУТНИКИ». (12+)  
22.30 Степень защиты. (16+)  
22.40 «Зона особого внимания». (16+)  
23.10 «Культурная эволюция». (16+)  
00.20 «ЕДИНСТВЕННАЯ». (16+)

06.00 «Будим в будни». (6+)  
09.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)  
11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)  
11.10 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+)  
13.10 «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ». (16+)  
15.10 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
15.35 «Начистоту». (12+)  
16.05 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)  
17.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)  
19.00 23.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)  
19.40 «Начистоту». (12+)  
20.10 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (12+)  
21.10 «БАЛЕРИНА». (16+)  
23.40 Концерт: Вечер памяти Владимира Высоцкого «Я, конечно, вернусь». (12+)  
01.15 «Шерлоки». (16+)  
02.00 «СРЕДИ ОЛИВ». (16+)  
02.50 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «ИЗВЕСТИЯ 78». (12+)  
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)  
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)  
13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)  
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)  
14.30 «Освобождение». (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 «Прогноз погоды». (12+)  
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)  
17.30 «Перелом. Хроника Победы». (12+)  
18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)  
19.10 02.40 «Интервидение». (12+)  
20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)  
21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 24 ПО 30 ЯНВАРЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Не исключено, что Овнам предстоит искать выход из какой-то запутанной ситуации. Это выматывает, но постарайтесь не испытывать терпение близких людей своей непредсказуемостью. Открытость в общении с любимым человеком укрепит ваши отношения.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Достижения в деловой сфере у Львов будут идти рука об руку с успехами в личной жизни. Правда, в обеих этих сферах все будет зависеть от вашей инициативности и умения находить компромиссы. Семья будет одаривать вас теплом и заботой – полная идиллия.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Стрельцам сложно будет приспособиться к внезапным переменам. Помогут близкие и друзья. К тому же удачные знакомства делового или личного характера тоже внесут свою лепту в состояние ваших дел. И самое время помириться со своей половинкой, если вы в ссоре.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Неделя Водолеев обещает быть благополучной. Большинство ваших начинаний обречено на успех. Только не забывайте советоваться с близкими, если ваши решения касаются и их. О сильных чувствах расскажет ваша готовность принимать все недостатки любимого человека.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Тельцам нужно постараться избавиться от всего, что может вызывать раздражение и мешает получать от жизни удовольствие. Возможно, именно теперь назрела необходимость сменить работу или поговорить со своей половинкой о ваших отношениях.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Сделав первый шаг навстречу любимому человеку, вы сподвигнете его на ответное проявление нежных чувств. К тому же вас ждет успех в бизнес-начинаниях, поэтому не отказывайтесь от интересных деловых проектов. Отличное время для путешествий.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Близнецам звезды советуют быть максимально честными со своими близкими, тогда они ответят вам тем же. Что касается работы, то на карьерный взлет пока рассчитывать не стоит. Зато в дополнительный источник дохода может превратиться любимое хобби.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Чрезмерное стремление Весов к новизне может вызвать непонимание в их окружении. Но тут уж вам решать, хотите ли вы изменить жизнь кардинальным образом, или вам дороги старые связи. Но, что бы вы ни выбрали, звезды обещают гармонию в личной жизни.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
В личных и семейных отношениях Раков все будет хорошо, если представители знака готовы жертвовать временем ради близких. Любимый человек докажет, что очень дорожит вами и имеет серьезные намерения. Не смутят вас небольшие трудности в работе.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Неделя Скорпионов обещает быть хоть и спокойной, но довольно плодотворной. И все же сейчас не время почитать на лаврах, займитесь лучше укреплением позиций – в любой момент жизнь может преподнести сюрпризы. Зато дома вас ждут уют, покой и забота.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Смекалка и находчивость помогут Козерогам справиться с любой, даже самой сложной задачей. На серьезные достижения могут рассчитывать люди умственного труда. Трудности финансового характера возможны в семье, но все разрешится очень скоро.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыбы будут сторониться любых перемен, и правильно – они сейчас не на пользу. Если вы смиритесь с тем, что ваши возможности не безграничны, жизнь покажется проще и комфортнее. К тому же ваша семья выступит надежным тылом, как бы трудно ни было.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Участок пустыни с обильным естественным или искусственным увлажнением и с богатой растительностью.  
2. Заросли плакучих кустарников.  
3. Сначала эта фирма по выпуску автомобилей именовалась «Swallow» – «Ласточка». Потом милая птичка превратилась в не менее милого зверька.  
4. Собрание «дел давно минувших дней, преданий старины глубокой».  
5. Человек, отвергнутый обществом.  
6. Литраж банки или бидона.  
7. Должность и чин в казачьих войсках, в 1798 приравнен к чину ротмистра в кавалерии.  
8. Вкалывание школяра на nive просвещения.  
9. Притворная дурь, упрямство, нелепость.  
10. «Безразмерный мешок», который обжора набирает чем ни попадя.

Ответы: 1. Оазис. 2. Ивняк. 3. Ягуар. 4. Архив. 5. Изгой. 6. Объем. 7. Есаул. 8. Уеба. 9. Уеба. 9. Уеба. 10. Живот.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 24 ПО 30 ЯНВАРЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «НЕ ГОРЮЙ!» (12+)  
 07.45 «МИМИНО» (12+)  
 09.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» (12+)  
 12.00 «АССА» (16+)  
 14.45 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ» (12+)  
 17.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2» (16+)  
 19.15 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА» (12+)  
 21.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» (12+)  
 СССР, 1973 г.  
 01.50 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ» (12+)  
 03.00 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС» (12+)  
 03.10 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА» (12+)  
 05.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2» (16+)

TV1000

06.00, 06.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО» (16+)  
 07.25 «ПОЛЕ БИТВЫ - ЗЕМЛЯ» (16+)  
 09.30 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС» (16+)  
 11.35 «ГЕОШТОРМ» (16+)  
 13.30 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА» (12+)  
 15.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ» (12+)  
 17.20, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО» (16+)  
 19.00 «ЛИЦА В ТОЛПЕ» (16+)  
 США, 2011 г.  
 20.55 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» (16+)  
 22.45 «ДРУГИЕ» (16+)  
 00.35 «НЕВИДИМКА» (16+)  
 02.20 «ИКСОДНЫЙ КОД» (16+)  
 03.45 «ЛИЦА В ТОЛПЕ» (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.40 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ» (16+)  
 07.00 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ» (12+)  
 08.30 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ» (12+)  
 10.10 «ЮЛЕНЬКА» (16+)  
 12.05 «ИНДИГО» (16+)  
 13.45 «ЛЁД» (12+)  
 15.50 «ЛЁД-2» (6+)  
 18.10 «УСПЕХ» (12+)  
 21.00 «ГОРЬКО!» (16+)  
 Россия, 2013 г. В ролях: Сергей Светлаков, Юлия Александрова, Егор Корешков, Ян Цапник  
 21.45 «ГОРЬКО!-2» (16+)  
 23.35 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ» (16+)  
 01.20 «ОН - ДРАКОН» (6+)  
 03.05 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА» (6+)

ДОМ КИНО

05.40 «Ералаш». (6+)  
 06.10 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)  
 07.25 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)  
 08.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
 10.10 «СВАТЫ». (16+)  
 15.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)  
 Франция, Венгрия, Италия, Испания, 2012 г.  
 17.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)  
 19.15 «СВАТЫ». (16+)  
 01.10 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)  
 02.35 «ДЖУНГЛИ». (12+)  
 04.00 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ» (16+)  
 03.05 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ» (16+)  
 04.40, 23.35 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ» (16+)  
 06.40 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО» (16+)  
 08.10 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ» (16+)  
 09.55 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИСКОГО» (16+)  
 11.20 «В БЕГАХ» (16+)  
 12.50 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» (16+)  
 14.15 «КРОЛИЧЬЯ НОРА» (16+)  
 15.40 «ТРОЦКИЙ» (16+)  
 17.25 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД» (16+)  
 18.50 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ» (16+)  
 20.30 «ШАЛЬНАЯ КАРТА» (16+)  
 21.55 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ» (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ» (16+)  
 08.50 «КИСПОРОД» (16+)  
 10.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ» (16+)  
 11.35 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ» (16+)  
 13.00 «ПОРТ» (16+)  
 14.45 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД» (16+)  
 16.25 «ДОМОВОЙ» (6+)  
 18.15 «ПРЕДОК» (16+)  
 Комедия, Россия, 2019 г.  
 19.45 «ПРО ЖЕНУ, Мечту И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+)  
 21.25 «СПИТАЖ» (16+)  
 23.10 «СТОРОЖ» (16+)  
 01.00 «ЛОВИ МОМЕНТ» (16+)  
 02.15 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН» (18+)  
 03.35 «НЯНЬКИ» (16+)  
 05.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ» (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

05.30 «НЕ МОГУ ДОЖДАТЬСЯ» (16+)  
 07.20 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА» (6+)  
 09.30 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ» (12+)  
 11.30 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА» (12+)  
 13.45 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ» (16+)  
 15.40 «ДЕЙСТВИЙ, СЕСТРА» (12+)  
 17.30 «САЛОН КРАСОТЫ» (16+)  
 19.30 «ДЕЙСТВИЙ, СЕСТРА-2. СТАРЫЕ ПРИВЫЧКИ» (12+)  
 21.25 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЖА-2: ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛЯ» (6+)  
 23.00 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ» (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.00 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ» (16+)  
 01.55 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА» (12+)  
 03.40, 05.35 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА» (12+)  
 07.35 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ» (6+)  
 09.10, 10.25 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА» (12+)  
 11.40 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ» (16+)  
 13.10 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ» (0+)  
 15.05 «ЛЕТО РЯДОВОГО ДЕДОВА» (12+)  
 16.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЬЯ» (6+)  
 19.00, 20.20 «НЕ ПОКИДАЙ» (12+)  
 21.50 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ» (16+)  
 23.35 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИННИТЬ КЛАВУ К.» (6+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
 12.30, 13.20, 14.20, 15.10, 16.05, 17.05 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ» (16+)  
 18.00, 18.50, 19.50, 20.40, 21.35, 22.25 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)  
 Урал. Драма, США, 2004-2012 гг.  
 23.20 Суббота! News. (16+)  
 23.30, 00.35, 01.30 «КОСТИ». (16+)  
 02.20 Пацанки. (16+)  
 03.55, 04.15 Оденься к свадьбе. (16+)  
 04.35 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА» (16+)  
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО» (16+)  
 12.00, 20.00, 04.00 «ПОЗДНИЙ СРОК» (16+)  
 13.00, 21.00, 05.00 «НЕ ВМЕСТЕ» (16+)  
 14.00, 22.00, 06.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО» (16+)  
 2008 г. В ролях: Владимир Жеребцов, Виолетта Давыдовская, Алексей Анищенко  
 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИСК-2» (16+)

СТС LOVE

06.00 «ОТЕЛЬ «ЛЕОН» (16+)  
 10.05 «КУХНЯ» (12+)  
 Нагиев объявляет, что нужно приготовить отличный банкет для нефтяного магната, который спасет ресторан от банкротства. Но перегорает свет, и все здание обесточено, банкет провален...  
 15.00 «ВОРОНИНЫ» (16+)  
 00.05 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» (16+)  
 01.55 Даёшь молодёжь! (16+)  
 03.25 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)  
 05.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЗОЛОТО» (16+)  
 10.55, 18.55, 02.55 «99 ДОМОВ» (18+)  
 Драма, США, 2014 г.  
 12.50, 20.50, 04.50 «ВЫСОКИЕ НАДЕЖДЫ» (12+)  
 Драма, комедия. Великобритания, 1988 г.  
 14.45, 22.45, 06.45 «БЕЗ ТОРМОЗОВ» (субтитры). (16+)  
 Боевик, комедия, Франция, Северная Македония, 2016 г.  
 16.20, 00.20, 08.20 «ЖЕНСКИЙ МОЗГ. ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ» (18+)  
 Комедия, США, 2017 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «МАЛЬТИЙСКИЙ КРЕСТ». (16+)  
 06.30 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)  
 10.00 Новости  
 10.10 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)  
 13.00 Новости  
 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
 16.00 Новости  
 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
 17.10 Мировое соглашение. (16+)  
 18.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
 19.00 Новости  
 19.25, 20.05 Телегра «Игра в кино». (12+)  
 20.55, 21.50 Шоу «Назад в будущее». (16+)  
 22.45 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». (16+)  
 Сериал. Боевик, Россия, 2014 г. В ролях: Андрей Аверьянов, Татьяна Калих, Максим Житник, Денис Бобышев, Александр Ильин  
 01.25 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (12+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе». (16+)  
 05.20 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)  
 06.40 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)  
 08.40 «ВЫСОТА 89». (16+)  
 10.30 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)  
 Драма, Россия, 2015 г.  
 12.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)  
 17.10 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)  
 Сентябрь 1939 года. Начало второй мировой войны. В Крым приезжает майор советской разведки Соколов. Его главная цель - выявить агентурную сеть террористической антисоветской организации РОБС. Руководит контрразведкой Русского общесоюзного союза - штабс-капитан Семенов, псевдоним Крест. Крест и Соколов - давние враги. Царские офицеры, в 1917 году они оказались по разные стороны баррикад.  
 23.59 «Путь к Победе». (16+)  
 01.00 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)  
 02.40 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. Россия-2. Астрахань-2 (субтитры). (16+)  
 05.50 Пятница News. (16+)  
 06.20 На ножах. (16+)  
 07.20 На ножах (субтитры). (16+)  
 08.20 На ножах. (16+)  
 09.20, 10.30 На ножах (субтитры). (16+)  
 11.30 Молодые ножи. (16+)  
 12.50, 14.30 Кондитер-5 (субтитры). (16+)  
 Самые талантливые кондитеры срываются в сладкой битве!  
 15.50 Кондитер-5. (16+)  
 17.20, 19.00 Кондитер-6. (16+)  
 20.30, 21.50 Вундеркинды. (16+)  
 23.10 «ШЕРЛОК». 3 сезон. 1 серия. «Пустой катафалк» (субтитры). (16+)  
 Сериал. Великобритания, США, 2014 г.  
 01.00 Пятница News. (16+)  
 01.30, 02.20 Тату навсегда. (16+)  
 03.10 Пятница News. (16+)  
 03.30 Орел и Решка. Россия-2. Ямал (субтитры). (16+)  
 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.05 Папа попал. (12+)  
 09.00 «КЛОН». (16+)  
 11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)  
 13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)  
 15.00 Супермама. (16+)  
 17.05 Чадо из ада. (12+)  
 20.00 «КЛОН». (16+)  
 Сериал. Бразилия, 2001 г.  
 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)  
 00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)  
 Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.  
 01.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
 03.15 Другая битва экстрасенсов. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)  
 01.10 Российские императоры в XIX веке. (6+)  
 01.45 Обыкновенная история. (6+)  
 02.00 События в истории. (12+)  
 03.00 Историограф. (12+)  
 03.55 Семь дней истории. (12+)  
 04.05 Историограф. (12+)  
 05.05 Историограф. (12+)  
 05.55 Обыкновенная история. (6+)  
 06.05 События в истории. (12+)  
 07.10 История одной фотографии. (6+)  
 07.25 Бунты в России. (12+)  
 08.00 «САРАЕВО». (16+)  
 09.55 Экспозиция войны. (12+)  
 10.55 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)  
 12.05 Их называли русскими. (12+)  
 12.55 Двойной портрет. Самодержец и вождь. (12+)  
 13.25 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)  
 15.25 Загадки засечной черты. (12+)  
 16.00 Битва ставок. (12+)  
 16.45 Великие изобретатели. (12+)  
 17.20 История одной фотографии. (6+)  
 17.40 Семь дней истории. (12+)  
 17.55, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)  
 20.00, 20.50 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)  
 21.35 Не квартира - музей. (12+)  
 21.50 Святые реликвии. Квест. (12+)  
 22.55 Расшифрованные сокровища. (12+)  
 23.50 Семь дней истории. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (12+)  
 06.45 Шесть королей Генриха VIII. (12+)  
 07.30, 08.20, 09.10 Убийство на железной дороге. (16+)  
 09.55 Империя с Майклом Портилло: Индия. (12+)  
 10.45 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+)  
 11.35 Империя с Майклом Портилло: Южная Африка. (12+)  
 12.25, 13.20 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)  
 14.15 Помпеи: после извержения. (12+)  
 15.25 Первый полет: покорение неба. (12+)  
 16.20 Титаник: истории из глубины. (12+)  
 17.15 Секреты утерянного ковчега: Захватив римскими легионами. (12+)  
 18.05 Кельты: кровь и железом. (12+)  
 19.05 Древний апокалипсис. (16+)  
 20.00 Первый полет: покорение неба. (12+)  
 21.00 Титаник: истории из глубины. (12+)  
 21.45 Секреты утерянного ковчега: Захватив римскими легионами. (12+)  
 22.35, 23.25, 00.10, 01.00 Убийство на железной дороге. (16+)  
 01.45, 02.30, 03.15 Империя с Майклом Портилло. (12+)  
 04.00 Кельты: кровь и железом. (12+)  
 05.00, 05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 04.50 Научные глупости. (16+)  
 06.35 Ледяная дорога. (16+)  
 07.25, 13.15, 14.10 Авто-SOS. (16+)  
 08.15 Инстинкт выживания, Китай. (16+)  
 09.05 Затерянные сокровища Египта. (16+)  
 10.00 Величайшие сокровища древнего мира. (16+)  
 10.50 Дикая туеца. (16+)  
 11.40 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)  
 12.25, 16.45 Тайная история кораблекрушений. (16+)  
 15.00 Непокоренный остров. (16+)  
 15.55 Аляска: Новое поколение. (16+)  
 17.35 Европа с высоты птичьего полета. (16+)  
 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)  
 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)  
 20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)  
 21.00, 21.50, 01.50 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)  
 22.45 Поймать контрабандиста. (16+)  
 23.35 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)  
 00.20 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)  
 01.10 Последние шаги Гитлера. (16+)  
 02.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)  
 03.30 Игры разума. (16+)  
 04.15, 04.35 Фабрика еды. (16+)  
 05.15 Аляска: Новое Поколение. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

10.10 Старые дачи. (12+)  
 10.45 Частный сектор. (12+)  
 11.15 Деревянная Россия. (12+)  
 11.45 Наш румяный каравай. (12+)  
 12.00 Как поживаете? (12+)  
 12.30 Кухня народов СССР. (12+)  
 12.50 Домашняя экспертиза. (12+)  
 13.20, 23.40 Нетипичный огород. (12+)  
 13.40 Семейный обед. (12+)  
 14.15 Крымские дачи. (12+)  
 14.45 Идеальный сад. (12+)  
 15.15 Сад в радость. (12+)  
 15.50 Преданья старины глубокой. (12+)  
 16.20 Сам себе дизайнер. (12+)  
 16.40 Дачные хиты. (12+)  
 16.55 Старинные русские усадьбы. (12+)  
 17.25 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)  
 17.55, 18.10 Огород круглый год. (12+)  
 18.30 Паштет. (12+)  
 18.45 Дачные радости. (12+)  
 19.15 Альтернативный сад. (12+)  
 19.50 Сельсовет. (12+)  
 20.10 Усадьбы будущего. (12+)  
 20.40 Букет на обед. (12+)  
 20.55 Огород от-кутор. (12+)  
 21.25 Урожай на столе. (12+)  
 21.55 Сладкая жизнь. (12+)  
 22.15 Чужеземцы. (12+)  
 22.35 Кашеварим. (12+)  
 22.50 Декоративный огород. (12+)  
 23.20 Лучки&Пучки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.30, 15.25 Рыбалка без границ. (12+)  
 07.55, 15.55 Охота: собачья работа. (16+)  
 08.25 Экстремальный фидер. (16+)  
 08.55 Охота с луком. (16+)  
 09.25 Первый лед - последний лед. (12+)  
 09.40 Дед Мазай и зайцы. (16+)  
 10.00 Безграничная рыбалка. (16+)  
 10.30 Крылатые охотники. (16+)  
 10.45 Водоёмы Прибалтики. (12+)  
 11.15, 19.30, 23.35 Поестивалим! (16+)  
 11.50, 20.00 На охотничьей тропе. (16+)  
 12.20 Технология зимнего клева. (12+)  
 12.50 Тропа рыбака. (12+)  
 13.20 Зов предков. (16+)  
 13.50 Ледовые тропы рыбалки. (16+)  
 14.25 Сам себе охотник. (16+)  
 14.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
 16.25 Донка против фидера. (16+)  
 17.00 Территория льда. (16+)  
 17.30 Особенности охоты на Руси. (16+)  
 18.00 Научи меня рыбачить. (12+)  
 18.30 Давай зарубимся! (12+)  
 18.45 Рыбалка сегодня. (16+)  
 19.00 Мир охотника. (12+)  
 20.30 В поисках лосося. (16+)  
 21.00 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)  
 21.35 Сезон охоты. (16+)  
 22.05 Следопыт. (12+)  
 22.30 Мой мир - рыбалка. (12+)  
 23.05 Рыбалка на Черемшане. (6+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)  
 00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)  
 Интенсивная круговая тренировка и суперсеты буквально лепят тело мечты, прорабатывая рельеф, и укрепляют мышцы.  
 01.00, 14.00, 20.00 Первоклассный фитнес. (6+)  
 01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)  
 02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)  
 03.00, 16.00 Street Fight. (12+)  
 03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)  
 04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)  
 04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)  
 04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)  
 05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)  
 05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)  
 05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)  
 06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Целяевой. (12+)  
 06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)  
 16.30, 22.30 Шапат. (12+)  
 17.30, 22.00 Zumba. (12+)  
 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)  
 18.30, 23.30 YogaВечер. (6+)

ANIMAL PLANET

06.00 Правосудие Техаса. (16+)  
 06.45 Франк в Африке. (16+)  
 07.38 Зоопарк Ирвинов. (12+)  
 08.31 Адская кошка. (12+)  
 09.24 Неизведанные острова Индонезии. (12+)  
 10.17 Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+)  
 11.10, 12.04 Скорость жизни. (12+)  
 12.58 Дома на деревьях. (12+)  
 13.52 Адская кошка. (12+)  
 14.46 Зоопарк Ирвинов. (12+)  
 15.40 Самые милые питомцы Америки. (12+)  
 16.34, 17.28, 18.22 Невероятные басейны. (12+)  
 19.16, 01.28 Неизведанные острова Индонезии. (12+)  
 20.10 Зоопарк. (6+)  
 21.04 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)  
 21.58 Дома на деревьях. (12+)  
 22.52 Хранители болот Эверглейдс. (16+)  
 23.46, 04.30 Осторожно, опасные животные. (16+)  
 00.40 Правосудие Луизианы. (16+)  
 02.15 Дома на деревьях. (12+)  
 03.00 Живой или вымерший. (16+)  
 03.45 На свободу с питбулем. (16+)  
 05.15 Хранители болот Эверглейдс. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.23 Как это сделано? (12+)  
 06.46 Махинаторы. (12+)  
 07.39, 08.06 Битвы за контейнеры. (12+)  
 08.32, 08.59 Как это сделано? (12+)  
 09.25 Крутой тюнинг. (12+)  
 10.18, 10.45 Трое мужчин, четыре колеса. (12+)  
 11.12 Охотники за старьем: классические авто. (12+)  
 12.06, 13.00, 13.5

**СПОРТ**

Матч! Страна	Eurosport II	Eurosport 1
06.00, 13.05 Баскетбол. (0+)	00.00, 21.40, 23.45	Новости. (16+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55	00.05, 23.50 The Minute. (16+)	00.10, 01.30, 05.00, 10.15,
Новости	16.15 Теннис. Australian	16.15 Теннис. Australian
07.55 Громко. (12+)	09.00, 10.15, 16.15	09.00, 10.15, 16.15
08.50, 11.55 QR-спорт. (12+)	16.15 Теннис. Australian	09.00, 10.15, 16.15
09.05 Алина Кабаева. Лёг-	02.55, 10.45 Теннис.	09.00, 10.15, 16.15
кость как награда. (6+)	Australian Open. Женщины.	09.00, 10.15, 16.15
10.05, 16.50 Гандбол. (0+)	1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)	09.00, 10.15, 16.15
11.30 Команда легенд. (12+)	07.00, 13.00 Теннис.	09.00, 10.15, 16.15
12.10 «Главное - победа!»	Australian Open. Мужчины.	09.00, 10.15, 16.15
Виртуоз Михайлов. (12+)	1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)	09.00, 10.15, 16.15
12.35 Мама в игре. (12+)	17.15, 18.00 Горные лыжи.	09.00, 10.15, 16.15
14.55 Детский вопрос. (0+)	КМ. Кронплаг. Женщины.	09.00, 10.15, 16.15
15.15, 21.25 «бхб». (0+)	Слалом-гигант. (16+)	09.00, 10.15, 16.15
15.45 Мини-футбол в России.	18.45 Горные лыжи. КМ. Киц-	09.00, 10.15, 16.15
(0+)	бюэль. Мужчины. (16+)	09.00, 10.15, 16.15
16.00 Специальный репорт-	19.30, 22.30 Горные лыжи.	09.00, 10.15, 16.15
таж. (12+)	КМ. Шладминг. Мужчины.	09.00, 10.15, 16.15
16.20 Матчбол. (12+)	Слалом. Прямая трансляция. (16+)	09.00, 10.15, 16.15
18.15 Десятка! (0+)	20.45 Eurosport Winter Pass.	09.00, 10.15, 16.15
18.30 Есть тема! (12+)	(16+)	09.00, 10.15, 16.15
19.25 Волейбол. Лига чемпи-	21.15 Essential Olympic. (16+)	09.00, 10.15, 16.15
онов. Мужчины. Прямая	21.25 «На грани». (16+)	09.00, 10.15, 16.15
трансляция	21.45 Горные лыжи. КМ.	09.00, 10.15, 16.15
21.55 Олимпиада 80. Вопре-	Шладминг. Мужчины. Слалом.	09.00, 10.15, 16.15
ки невозможно. (12+)	1-я попытка. (16+)	09.00, 10.15, 16.15
22.50 Мини-футбол. Чемпио-	23.55 «Дух парусного спор-	09.00, 10.15, 16.15
нат Европы. (0+)	та». (6+)	09.00, 10.15, 16.15
00.30 Баскетбол. Евролига.		09.00, 10.15, 16.15
Мужчины. (0+)		09.00, 10.15, 16.15
02.15 Рождённые побеждать.		09.00, 10.15, 16.15
Василий Алексеев. (6+)		09.00, 10.15, 16.15

**МУЗЫКА**

Муз-ТВ	Муз-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро.	14.00 TikTok чарт. (16+)
(16+)	15.15 10 самых горячих кли-
Свежие бойкие треки и по-	пов дня. (16+)
лезные лайфхаки.	16.00 А ты точно продюсер?
06.40, 08.40, 15.00, 18.00,	(16+)
23.20 PRO-новости. (16+)	17.00 10 самых! (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	17.30, 18.15 Check-IN
10.00 Лайкер. (16+)	на МУЗ-ТВ. (16+)
11.00 DFM - Dance chart.	19.00 TOP чарт Европы плюс.
(16+)	(16+)
12.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	20.00 Основной выпускной
13.30 Хит-сториз. Татьяна Бу-	VK-2021. (16+)
ланова. (16+)	23.40 TOP 30 - Крутяк недели.
	(16+)
	01.40 Муз'итив. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

Мульти	Мульти	Канал Disney	Карусель
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney.	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	05.00 Ранние птицы. «Машинки Мо-
06.30, 11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	(6+)	05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)	кас», «Домики». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)		06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)		06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.35 «Суперкрылья. Миссия выполни-
08.30, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)		07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	ма». (0+)
09.00 «Ник-изобретатель». (0+)		07.50 «Отряд «Призрак». (6+)	В новых эпизодах мультсериала от-
09.40 «Маугли». (0+)		08.20 «100% волк: Легенда о Лунном	важный герой совершит полёты в
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)		камне». (6+)	Норвегию, Таиланд, Кению, Японию,
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)		08.55 «Пёс Пэт». (6+)	на Филиппины и даже на космодром
11.00 «Лео и Тиг». (0+)		09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	Байконур в Казахстане. Джетт и его
14.25, 18.00 «Просто о важном. Про Ми-		11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)	друзья прекрасно справятся со всеми
ру и Гошу». (0+)		11.45, 17.35, 21.20 «Леди Баг и Супер-	задачами, и любая их миссия будет
15.00 «Джинглики». (0+)		Кот». (6+)	выполнена на отлично!
15.40 «Бобр добр». (0+)		14.40 «Гравити Фолз». (12+)	08.00 «Снежная Королева: Хранители
17.00 Друзья на все времена. «Тайны		15.40 «Рапунцель: История продолжает-	Чудес». (0+)
Медовой долины». (0+)		ся». (6+)	Это история, в которой известные
18.10 «Спина к спине». (0+)		16.40 «Город героев: Новая история». (6+)	персонажи «Снежной королевы» пре-
18.30 «Готовим с Бубой». (0+)		19.30 «Королёвские каникулы». (6+)	вратились... в супергероев!
19.00 «Сказочный патруль». (0+)		23.00 «Семейка Паук». (12+)	10.10 «Роботы-поезда». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)		00.00 «Семейка Грин в городе». (12+)	Юные зрители познакомятся с буква-
21.25 «Буба». (6+)		02.05 «Отель Трансильвания». (12+)	ми и звуками, которые они обозна-
23.00 «Клео и Кукин». (0+)			чают, поймут механизм складывания
			слов и даже смогут сложить слоги в
			простые слова.
			11.05 «Смешарики». (0+)
			12.10 «Легенды Спарка». (0+)
			12.40 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
			13.10 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
			13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
			14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
			14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
			14.55 «Зебра в клеточку». (0+)
			16.50 «Фееринки». (0+)
			Удивительные истории про пятерых
			феечек, которые живут в человеческой
			квартире, в комнате девочки Кати.
			19.00 «Томас и его друзья. Большой
			мир! Большие приключения!» (0+)
			Новые приключения паровозика То-
			маса, который мечтал увидеть мир.
			19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
			20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
			20.45 «Команда Флоры». (0+)
			22.00 «Геомек». (6+)
			22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
			23.00 «Инфинити Надо». (6+)
			23.25 «Простоквашино». (0+)
			01.00 «Фиксики». (0+)
			03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	15.00 Православие в Серб-
05.10 Мультфильмы	ских землях. (0+)
на СПАСЕ. (0+)	15.50 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
05.20, 05.45 Монастырская	17.30 «КОНТРОЛЬНАЯ
кухня. (0+)	ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (0+)
06.10 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНО-	18.45 «РАСПИСАНИЕ НА ПО-
ГО». 2 серия. (0+)	СЛЕЗАВТРА». (0+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)	СССР, 1978 г.
10.30 Расскажи мне о Боге.	20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
(6+)	22.45 Прямая линия. Ответ
11.05 Физики и клирики. (0+)	священника (субтитры).
11.40 Прямая линия жизни.	(12+)
(16+)	23.45 Служба спасения
12.40 Якутская духовная се-	семьи. (16+)
минария. (0+)	00.45 День Патриарха. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ	01.00 Дорога. (0+)
священника (субтитры).	02.00 В поисках Бога. (6+)
(12+)	02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
14.00, 14.30 Монастырская	04.35 Мультфильмы
кухня. (0+)	на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной
	Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

25 января  
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Попразднство Богоявления. Мц.  
Татианы и с нею в Риме пострадавших.



Свт. Саввы, архиеп. Сербского. Прп. Мартина на Белозерского. Мч. Мертия. Мч. Петра Авесаломита. Прп. Евпраксии Тавенской. Икон Божией Матери, именуемых «Акафистная» и «Млекопитательница».

Поста нет.

« Без преданности Промыслу Божию не приобретешь покоя. Не смиряешься, оттого и не имеешь покоя». Прп. Амвросий Оптинский (Гренков)

**КРОССВОРД**

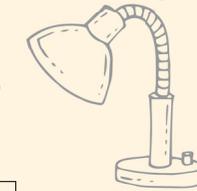
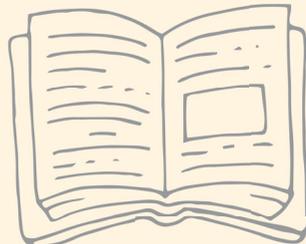
Разгадайте в головоломке афоризм кинорежиссера Сергея Эйзенштейна (55 букв).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Ответ на задание в № 2:  
Цитата из «Золотого теленка»: «Паниковский вас всех продаст, купит и снова продаст, но уже дороже».

**ХРОНОЛОГИКА**

**1** ПЕРВЫЙ



16.00 Мужское / Женское. (16+)

05.00 09.25 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.50 Жить здорово! (16+)  
 10.55 Модный приговор. (6+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Время покажет. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Давай поженимся! (16+)  
 16.00 Мужское / Женское. (16+)  
 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.40 На самом деле. (16+)  
 19.45 Пусть говорят. (16+)  
 21.00 Время  
**21.30 «ИЩЕЙКА»: НОВЫЙ СЕЗОН.** (16+)  
 22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)  
 23.30 «Вечерний Ургант». Лучшее. (16+)  
 00.10 Премьера. «Горький привкус любви Фрау Шиндлер». (16+)  
 01.15 Время покажет. (16+)  
 03.00 Новости  
 03.05 Время покажет. (16+)

**ТВЦ** ТВЦ

06.00 «Настроение»  
 08.10 «Доктор И...» (16+)  
**08.45 «МАМА-ДЕТЕКТИВ».** (12+)  
 11.10 00.35 02.55 Петровка, 38. (16+)  
 11.30 14.30 17.50 22.00 События  
**11.50 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА».** (12+)  
 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)  
 14.50 Город новостей  
**15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВ».** (12+)  
 17.00 «Мужчины Натальи Гундаревой». (16+)  
**18.10 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!»** (12+)  
 22.35 «Хватит слухов!» (16+)  
 23.05 «Дикие деньги». (16+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.55 «Прощание». (16+)  
 01.35 «Знак качества». (16+)  
 02.15 «Битва за наследство». (12+)  
**03.10 «АННА-ДЕТЕКТИВ».** (12+)  
 04.40 «Ия Саввина. Что будет без меня?» (12+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)

05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
 12.40 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
**14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ».** (12+)  
 Убита старуха-процентщица, а все ценности, которые она хранила, пропали. Под подозрением оказываются студент-недоучка, маляр и коммерсант  
 17.00 20.00 Вести  
 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
 18.40 «60 минут». (12+)  
 21.05 Вести. Местное время  
**21.20 «СКЛИФОВСКИЙ».** (16+)  
 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
**02.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА».** (16+)  
**04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

**05.25 13.40 14.05 «КРАСНЫЕ ГОРЫ».** (16+)  
 07.00 «Сегодня утром». (12+)  
 09.00 Новости дня. (16+)  
**09.25 «КУРЬЕР».** (12+)  
 11.20 «Открытый эфир». (12+)  
 13.00 Новости дня. (16+)  
 13.25 «Оружие Победы». (12+)  
 14.00 Военные новости. (16+)  
 18.00 Новости дня. (16+)  
 18.30 «Специальный репортаж». (16+)  
 18.50 «Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск». (16+)  
 19.40 «Главный день». (16+)  
 20.25 «Секретные материалы». (16+)  
 21.15 Новости дня. (16+)  
 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
**23.40 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО».** (12+)  
 02.45 «Вторая мировая война. Вспоминая блокадный Ленинград». (12+)

**5** 5-Й КАНАЛ



17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)

05.00 «Известия». (16+)  
**05.35 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)  
 09.00 «Известия». (16+)  
**09.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)  
 13.00 «Известия». (16+)  
**13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)  
 17.30 «Известия». (16+)  
**17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4».** (16+)  
**19.45 «СЛЕД».** (16+)  
**23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)  
 Людмила Ветрова во время интервью в телестудии определяет, что кофе, который принесла ассистентка, содержит яд. Людмила производит срочную детоксикацию и сообщает о случившемся Ветрову. Пока оперативники спешат на помощь, Людмила находит в коридоре труп ведущей Аллы Попович  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
**00.30 «СЛЕД».** (16+)  
 03.20 «Известия». (16+)  
**03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

**ОТР** ОТР

06.55 15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)  
 07.15 15.35 «Календарь». (12+)  
 08.00 12.00 13.20 ОТражение  
 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
**10.10 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК».** (12+)  
 11.45 «Большая страна: территория тайн». (12+)  
 16.20 22.45 04.50 «Прав.Да?» (12+)  
 17.00 «Музейный феникс». (6+)  
 17.30 04.20 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (6+)  
 18.00 19.30 ОТражение-3. Информационная программа  
**21.00 «ПРОСТЫЕ ВЕЩИ».** (12+)  
 23.25 «Гамбургский счёт». (12+)  
 23.50 «Хроники общественного быта». (12+)  
 00.10 «10 дурацких способов ловить рыбу зимой». (12+)  
 01.00 ОТражение-3. Информационная программа. (12+)  
 03.20 «Потомки». (12+)

**НТВ** НТВ



19.00 Сегодня

**04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)  
 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
 08.00 Сегодня  
**08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)  
 10.00 Сегодня  
**10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)  
 13.00 Сегодня  
 13.25 Чрезвычайное происшествие  
 14.00 Место встречи  
 16.00 Сегодня  
 16.20 Сегодня в Санкт-Петербурге  
 16.45 За гранью. (16+)  
 17.50 ДНК. (16+)  
 19.00 Сегодня  
 19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге  
**20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА».** (16+)  
 23.15 Сегодня  
 23.35 Поздняков. (16+)  
 23.50 «Русская душа». Концерт Андрея Никольского. (12+)  
**01.25 «СОСЕДИ».** (16+)

**РЕН** РЕН

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)  
 06.00 «Документальный проект». (16+)  
 07.00 «С бодрим утром!» (16+)  
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)  
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)  
 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)  
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
**20.00 «ИЗГОЙ».** (12+)  
**00.30 «ЖЕЛЕЗНАЯ ХВАТКА».** (16+)  
 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К Культура



08.50 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»

07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры  
 07.05 20.05 «Правила жизни»  
 07.35 19.00 «Русь»  
 08.00 Легенды мирового кино  
 08.35 «Первые в мире»  
**08.50 16.35 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»**  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.10 00.00 XX век  
 12.00 «Глеб Котельников. Стропа жизни»  
**12.45 «ЗАЛИВ СЧАСТЬЯ»**  
 14.05 «Дороги старых мастеров»  
 14.20 Искусственный отбор  
 15.05 Новости. Подробно. Кино  
 15.20 «Библейский сюжет»  
 15.50 «Белая студия»  
 17.40 Цвет времени  
 17.55 01.20 Московская филармония представляет  
 19.45 Главная роль  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.45 Абсолютный слух  
 21.30 Власть факта  
**22.10 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА»**  
 00.50 «Роман в камне»

**ТВ-3** ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
 09.30 17.25 «Слепая». (16+)  
 11.50 Гадалка. (16+)  
 14.10 Знаки судьбы. (16+)  
 14.40 Мистические истории. (16+)  
 15.45 Гадалка. (16+)  
**19.30 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА».** (16+)  
 Костин просматривает дело Александра Золотарева, инструктора коуровской турбазы. Он был гораздо старше всех остальных участников группы - далеко не студент. Выясняется, что его на самом деле звали Семен - и на папке с делом стоит маркировка - три ноля. Совершенно секретно  
**20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ».** (16+)  
 Дин решает сам разобратся с Михаилом и, взяв нужные ему вещи из бункера, отправляется на несколько дней к матери  
**23.00 «ИГРА ГАННИБАЛА».** (18+)  
**01.15 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ».** (16+)  
 04.00 «Тайные знаки». (16+)

**СТС** СТС



00.00 «ОБЛИВИОН». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
 06.05 «Три кота». (0+)  
 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)  
 07.00 «Том и Джерри». (0+)  
**09.00 «ВОРОНИНЫ».** (16+)  
**10.00 «ВОЙНА МИРОВ Z».** (12+)  
 12.20 Русский ниндзя. (16+)  
**14.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (12+)  
**18.30 «СЕМЕЙКА».** (16+)  
**20.00 «Я - ЛЕГЕНДА».** (16+)  
 Неизвестный вирус унёс жизни половины населения Земли. Те, кто выжил стали вампирами. Есть один уцелевший - это человек с необъяснимым иммунитетом. Ночами он держит бесконечную оборону от упырей, а днём пытается найти противоядие и выяснить причины эпидемии...  
**22.00 «БЕСКОНЕЧНОСТЬ».** (16+)  
**00.00 «ОБЛИВИОН».** (16+)  
**02.20 «ФОРРЕСТ ГАМП».** (16+)  
**04.30 «ВОРОНИНЫ».** (16+)  
 04.55 «6 кадров». (16+)

**ДОМАШНИЙ**

06.30 «6 кадров». (16+)  
 06.55 По делам несовершеннолетних. (16+)  
 09.00 Давай разведёмся! (16+)  
 10.05 Тест на отцовство. (16+)  
 12.15 02.25 «Понять. Простить». (16+)  
 13.20 01.25 «Порча». (16+)  
 13.50 «Знахарка». (16+)  
 14.25 00.55 «Верну любимого». (16+)  
**15.00 «КРЫЛЬЯ».** (16+)  
 Людмиле 38 лет. Она работает медсестрой, ухаживает за больной матерью и воспитывает дочь. Муж Николай работает дальнбойщиком и редко бывает дома. Однажды Николай присылает письмо, в котором сообщает, что встретил в Москве другую женщину  
**19.00 «УСПЕТЬ ВСЁ ИСПРАВИТЬ».** (16+)  
**23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР».** (16+)  
 01.55 «Знахарка». (16+)  
 03.15 Тест на отцовство. (16+)  
 04.55 По делам несовершеннолетних. (16+)

**TNT-СПБ**



23.35 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)  
07.55 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
10.30 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)  
12.30 «САШАТАНЯ». (16+)  
15.00 «УНИВЕР». (16+)  
18.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)  
20.00 «МНЕ ПЛЕВАТЬ, КТО ВЫ». (16+)  
21.00 «Я тебе не верю». (16+)  
22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)  
23.35 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+)  
Тедди не добился успеха в жизни: нет образования, девушка ушла, и он работает в костюме курицы возле стрип-клуба. У него есть последний шанс начать всё заново  
01.45 «Импровизация». (16+)  
02.35 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)  
04.55 «Comedy Баттл». (16+)  
05.45 «Открытый микрофон». (16+)

**че!**



06.15 На троих. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)  
«Улётное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами  
06.15 На троих. (16+)  
07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
09.00 Улётное видео. (16+)  
14.00 «+100500». (16+)  
17.00 Дизель шоу. (16+)  
20.00 Улётное видео. (16+)  
23.00 Опасные связи. (18+)  
02.00 Улётное видео. (16+)

**МАТЧ!**



09.35 «ВОЙНА ЛОГАНА». (16+)

06.00 09.10 12.30 15.40 17.55  
20.55 Новости  
06.05 23.00 Все на Матч!  
09.15 12.35 Специальный репортаж. (12+)  
09.35 «ВОЙНА ЛОГАНА». (16+)  
11.30 «Есть тема!»  
12.55 «ЧЕЛОВЕК ПРЕЗИДЕНТА». (16+)  
14.50 15.45 «ЧЕЛОВЕК ПРЕЗИДЕНТА: ЛИНИЯ НА ПЕСКЕ». (16+)  
16.45 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)  
18.55 Волейбол. «Динамо» (Москва, Россия) - «Маасейк» (Бельгия). Лига чемпионов. Мужчины. Прямая трансляция  
21.00 «Тройной удар»  
23.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ: ЧАСТЬ 2-Я». (16+)  
02.00 «Фристайл. Футбольные безумцы». (12+)  
03.00 Новости. (0+)

**СПБ**



14.50 «ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА». (16+)

07.15 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)  
08.00 09.00 11.00 13.00 15.00 22.00 Новости. (16+)  
11.10 «Азбука петербуржца». (6+)  
11.15 19.00 «Петербург. Город решений». (12+)  
12.20 Малые родины. (6+)  
13.10 15.15 22.20 Новости спорта. (12+)  
13.15 «Бизнес-Петербург». (12+)  
13.20 «Губернаторский контроль». (6+)  
13.55 «Корюшка для фронта». (16+)  
14.50 15.20 «ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА». (16+)  
16.15 «ЗИМНЕЕ УТРО». (12+)  
18.00 Большой вечерний эфир. (16+)  
20.00 03.10 «СПУТНИКИ». (12+)  
22.30 Степень защиты. (16+)  
22.40 «Время суток. Интервью». (16+)  
23.10 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)

**ЛЕНТВ 24**



16.05 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

06.00 «Будим в будни». (6+)  
09.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)  
11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)  
11.10 «МАМА, Я ЖИВ». (12+)  
12.30 «Экстремальный фотограф». (12+)  
13.10 «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ». (16+)  
15.10 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
15.35 19.40 «Начистоту». (12+)  
16.05 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)  
17.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)  
19.00 23.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)  
20.10 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (12+)  
21.05 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)  
23.40 «ЖИЗНЬ НА ДВОИХ». (16+)  
01.05 «КОД КРАСНЫЙ». (18+)  
02.45 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)  
04.25 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (12+)

**78** 78 КАНАЛ



14.30 «Освобождение». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)  
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)  
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)  
13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)  
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)  
14.30 «Освобождение». (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 «Прогноз погоды». (12+)  
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)  
17.30 «Перелом. Хроника Победы». (12+)  
18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)  
19.10 02.40 «Интервидение». (12+)  
20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)  
21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)

**ДАЧНЫЙ СПЕЦ**  
№ 1 (январь) 2022  
Сорта и гибриды  
10 СОРТОВ КАРТОФЕЛЯ С ОТМЕННОМ ВКУСОМ  
ВЫБИРАЕМ: ГИБРИД ИЛИ СОРТ?  
НОВИНКИ ЦВЕТОВОДАМ  
ТОМАТЫ, ПОБЕДИВШИЕ НЕПОГОДУ  
АБРИКОСЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ

# Читайте в свежем выпуске «ДАЧНОГО СПЕЦА»

В ПРОДАЖЕ С 14 ЯНВАРЯ!

**ТОМАТЫ, ПОБЕДИВШИЕ НЕПОГОДУ**  
Какие выбрать сорта и гибриды томата, чтобы даже в холодное и дождливое лето получить высокие урожаи ароматных и сахарных плодов?

**АБРИКОСЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ**  
Садоводам средней полосы с абрикосами не очень везет – деревья долго не живут, плоды несладкие. Приходится экспериментировать: подбирать устойчивые сорта и оттачивать агротехнические приемы.

Журнал «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» выходит 1 раз в месяц.  
Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960

**ДУРЖАЙНА ДАЧА**  
Дачный спец с/в № 1  
Подписной индекс в каталоге «Почта России» ПП158

# ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 14 ЯНВАРЯ! ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

**КРАСИВЫЙ БУКЕТ ИЗ СВЧ-ПЕЧИ**  
Сухоцветы из той удивительной породы, которая при любых жизненных обстоятельствах остается на высоте. Когда померкнет скоротечная прелесть цветников и сердце загрузит, провожая красное лето, засияет яркое созвездие сухоцветов и останется с нами до самой весны.

**МЕНЮ ДЛЯ РАССАДЫ**  
Хороший урожай многих овощных культур можно получить, вырастив только крепкую и здоровую рассаду. Прежде всего, для этого нужны качественные всхожие семена и хороший грунт, который был бы хорошим источником питания для всходов. Но в этом вопросе не все так просто.

**НАДЕЖНАЯ ЛЕСТНИЦА СВОИМИ РУКАМИ**  
При уходе за плодовыми деревьями крепкая, надежная и удобная лестница является предметом первой необходимости. А деревянная лестница, сделанная своими руками, да еще и без единого гвоздя, станет еще и предметом гордости хозяев.

**ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ВЕЩЕЙ**  
Дача и старые вещи – почти синонимы. Кучи хлама, которые в обычной жизни уже «вроде не пригодятся, но выкинуть жалко», вывозятся на дачу, а потом (лет через несколько) на помойку. Но вы никогда не задумывались о том, что ненужный хлам может обрести вторую жизнь?

**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

**ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ**  
**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» ПП158**  
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for TV1000, Дом Кино, Иллюзион+, Русский Иллюзион, Кинокомедия, Родное Кино, Суббота!, Суббота!, Феникс+Кино, СТС Love, and TV 21 Век. Contains program listings for various channels.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for Мир, Победа, Пятница, and Ю. Contains program listings for various channels.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for 365 Дней ТВ, VIASAT HISTORY, and NATIONAL GEOGRAPHIC. Contains program listings for various channels.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns for Усадьба, Охота и Рыбалка, Животики, and Animal Planet. Contains program listings for various channels.

Table with columns for Discovery, Discovery Channel, TLC, and TLC. Contains program listings for various channels.

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 22.30 Волейбол. (0+)	00.25 Формула Е. Превью сезона. (16+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	01.25 Racing Minds. (16+)
07.55, 00.30 «бхб». (0+)	01.40 Теннис. Australian Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)
08.25, 21.55 Матчбол. (12+)	02.55, 05.00 Теннис. Australian Open. Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
08.55, 01.00 Мини-футбол в России. (0+)	07.00, 11.15 Теннис. Australian Open. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
09.05 «Главное - победа!» Виртуоз Михайлов. (12+)	10.15, 20.00 Теннис. Australian Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)
09.35 Анатомия спорта. (0+)	14.45, 20.55 Теннис. Australian Open. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
10.05 Мини-футбол. (0+)	15.25 Биатлон. ЧЕ. Арбер. Мужчины. Индивидуальная гонка. (6+)
11.45 Страна спортивная. Русская игра с мячом. (12+)	15.55 Essential Olympic. (16+)
12.05 Рождённые побеждать. Василий Алексеев. (6+)	16.05 Биатлон. ЧЕ. Арбер. Женщины. Индивидуальная гонка. Прямая трансляция. (6+)
13.05 Баскетбол. (0+)	18.10, 21.55 Снукер. German Masters. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
14.55 Десятка! (0+)	21.50 Новости. (16+)
15.10 Мяч на стол. (12+)	
15.25 Вид сверху. (12+)	
16.00 Специальный репортаж. (12+)	
16.20 QR-спорт. (12+)	
16.35 Своими силами. (12+)	
16.55 Баскетбол. Евролига. Женщины. Прямая трансляция	
19.00 Есть тема! (12+)	
19.55 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. Прямая трансляция	
01.10 Алина Кабаева. Легкость как награда. (6+)	

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00 PRO-новости. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
10.00, 22.20 Наше. (16+)
11.00 Ждите ответа. (16+)
12.00 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
13.20 Студия 69. Поменялись хитами. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
16.00 Страх и ненависть в шоу-бизе. (16+)
17.00 Хит-сториз. Татьяна Буланова. (16+)
17.30, 18.15 Прогноз по году. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 Лайкер. (16+)
00.00 10 sexy. (18+)
01.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птицы. «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Домики». (0+)
06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.35 «Суперкрылья. Миссия выполнена». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	08.00 «Четверо в кубе». (0+)
08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	10.10 «Роботы-поезда». (0+)
09.00 «Ник-изобретатель». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	10.45 «Игра с умом». (0+)
09.25, 17.00 Друзья на все времена. «Тайны Медовой долины». (0+)	07.50 «Отряд «Призрак». (6+)	Антонимы и синонимы, сдвоенные согласные и безударные гласные, словосочетания и целые тексты... Скажете, что это скучно? Все нет, потому что это повод посоревноваться в игре о невероятно интересном русском языке!
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.20 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)	11.05 «Смешарики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	12.10 «Легенды Спарка». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	12.40 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)	13.10 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
15.00 «Джинглики». (0+)	11.45, 17.35, 21.25 «Леди Баг и Суперкот». (6+)	13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
15.40 «Бобр добр». (0+)	14.40 «Гравити Фолз». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
18.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Величайший нянь». (0+)	15.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
18.10 «Спина к спине». (0+)	16.40 «Город героев: Новая история». (6+)	14.55 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
18.40 «Готовим с Бубой». (0+)	19.30 «В гости к Робинсонам». (0+)	Настало время приоткрыть завесу тайны и поближе познакомиться с миром юных волшебниц и его жителями!
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	23.00 «Человек-Паук». (12+)	16.50 «Турбозавры». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	00.00 «Отечь Трансильвании». (12+)	Мультипликационный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
21.25 «Буба». (6+)	02.05 «7 гномов». (6+)	Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров. (6+)
		22.00 «Геомек». (6+)
		22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
		23.00 «Инфинити Надо». (6+)
		23.25 «Простокавшино». (0+)
		01.00 «Фиксики». (0+)
		03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)

**УНИКУМ**

06.00, 07.08, 09.05, 13.41, 14.43, 15.50, 19.46, 21.25, 22.15, 23.00 «Бобр добр». (0+)	05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
06.28, 07.41, 09.36, 14.05, 15.13, 16.21, 20.17 «Богатырята». (6+)	06.30 О! Музыка! (0+)
06.43, 07.54, 09.48, 14.18, 15.29, 16.34, 20.32, 21.55, 22.41 «Домики». (0+)	07.00 «Три кота». (0+)
08.20, 12.15, 13.00, 19.05 «Макс Стил». (12+)	09.00 «Доставка Пиквика». (0+)
08.45 «Летающие звери». (6+)	10.00 «Зебра в клеточку». (0+)
08.53 «Малыши и Летающие звери». (0+)	12.00 «Фиксики». (0+)
10.10, 11.15, 16.55, 18.00 Навигатор. У нас гости! (0+)	14.00 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
10.26, 11.31, 17.11, 18.16 Я сегодня нарисую. (6+)	15.50 «Отвечы от кометы». (0+)
10.41, 11.46, 17.26, 18.31 Проще простого! (6+)	15.55 «ТриО!» (0+)
10.57, 12.02, 17.42, 18.47 Шах и мат! (6+)	Изучаем мир вместе с Геком, Жужей и Платоном!
12.40, 13.25 Мультфильмы. (6+)	16.10 «Оранжевая корова». (0+)
19.30 «Веселая карусель». (0+)	18.00 «Казуп!» (0+)
20.40 «Кукарача». (0+)	20.00 «Три кота». (0+)
20.48 «Даша и лодоед». (0+)	22.00 «Фиксики». (0+)
21.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	00.00 «Мир за минутку». (0+)
	00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
	00.10 «Пластинки». (0+)
	00.15 «Чик-чирик English». (0+)
	00.20 «Царевны». (0+)
	02.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
	02.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
	04.40 «Еда на ура!» (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	
05.00 День Патриарха. (0+)	15.00 По прозвищу «Черный генерал». (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	15.55 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗВЕТРА». (0+)
05.40 Монастырская кухня. (0+)	17.40, 19.00 «КАМЕРТОН». 1-2 серии. (12+)
06.05 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО». 3 серия. (0+)	20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)	22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.20 Украина, которую мы любим. (12+)	23.45 Во что мы верим. (0+)
11.55 Профессор Осипов. (0+)	00.45 День Патриарха. (0+)
12.30 Пилигрим. (6+)	01.00 Святыни христианского мира. Крест святой Нины. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	01.30, 02.00 Двенадцать. (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
	04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

26 января  
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Попразднство Богоявления.  
Мчч. Ермила и Стратоника.



Прп. Иринарха, затворника Ростовского.  
Прп. Елеазара Анзерского. Мчч. Петра Анисского. Прп. Иакова, еп. Низибийского.

Постный день. Разрешается рыба.  
«Ничто не находится вне зависимости от Господних определений, потому что все следует и служит Божественному повелению».  
Свт. Иоанн Златоуст

**ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ**

Женька так азартно размешивала сахар в чае, что напиток грозил выйти из чашечных берегов.

**«Замуж очень хочется»**

– Ты чего такая возбужденная? – поинтересовалась я.  
– Я Андрею предложила заявление в ЗАГС подать, – подруга все же разлила чай.  
– Отказался, что ли?  
– Не отказался, сказал, что подумает, – ответила Женька.  
– Ну и молодец, что так сказал, – продолжила я. – И тебе торопиться не стоило. Ну сколько вы вместе? Полгода?  
– Восемь месяцев, – с вызовом рыкнула подруга.  
– Восемь месяцев, – повторила я. – Ну сама подумай. Вот ты уже пять лет живешь с мамой после развода. Дочка при просмотре, с работы приходишь, ужин готов, Анюту из садика бабушка уже забрала, книжку ей почитала. Ты, уж прости, Жень, но бытовухи ты еще «не нюхала».  
– Я уже была замужем, – надулась подруга.

**В поисках лучшего**

– Ну да, полгода? – улыбнулась я. – И вспомни, почему вы разошлись с Мишкой.

**Чехарда с папами**

В вопросе ее развода с Мишей я, как ни старалась, не могла занять ее сторону. К тому же Мишка был моим братом, двоюродным, но все же. И год после их знакомства не прошло, как они сообщили о свадьбе. А через месяц всех огорошили известием о беременности Жени.  
Сама Женька к тому моменту работала секретарем в типографии, а Миша перебивался случайными шашками, попутно ища нормальную работу. Нужно было готовиться к рождению малышки, сделать ремонт в съемной старенькой однушке, а средств катастрофически не хватало. Начались скандалы. Разбежались ребята накануне Женкиных родов.  
– Да я готов, готов помогать дочери, – ярился Мишка. – И развестись – это не моя идея была, Женкина.



А потом Женька решила, что девочке достаточно отцовского участия в ее жизни в виде алиментов.

– Не нужна Анюте эта чехарда с папами. Вот встречу своего мужчину, его папой моя дочка и будет называть.

**«Притрёмся как-нибудь»**

– Вы красивая пара, – шепнула я Женьке, когда вручала букет и подарок на ее свадьбе с Андреем.

И не слухавила. Ребята вместе смотрелись шикарно. И Анюта вокруг Андрея словно хвостик вертелась. Жених и первый танец с падчерицей танцевал, а не с женой. Кружил малышку, как маленькую фею, по всему залу.

– Вот, – под села ко мне Женька, – вот его Анечка и зовет папой. Посмотри, как они идут друг другу.

– Женька, – улыбнулась я, – главное, чтобы вы с Андреем друг другу подходили.

**«Вот я дура»**

Через три недели после сего события Женька снова сидела на моей кухне и рыдала.

– Сонь, ну вот рассуди, – рыдала она. – С работы приходим одновременно, Андрей бы даже раньше приходил, но он за Анечкой в садик заезжает. Ну вот, приходим вместе, а ужин все время я готовить должна.

– Ну так во многих семьях, Жень, – я подсунула подруге шоколадку.

– И посуду после ужина тоже я мою. И завтраки тоже я готовить должна, потому что Анечка рано поднимается. А потом стирка, уборка, глажка. Вот и выходные пролетели. А раньше и в ресторан меня приглашал, и в театр, и в кино. А теперь только перед телевизором сидит и в сетевые игры рубится.

– Что, совсем не помогает? – посочувствовала я.

– Ну, с Анютой задания делает, которые на занятиях задают. Недавно вот скворечник мастерили. Рубашку и брюки себе на работу сам гладит. Ну ванну может почистить, лампочку поменять, иногда в магазин заезжает с работы, когда я прошу. Но на мне все равно дел больше. Это обидно. Он взрослый мужик же, неужели сам не видит, что помощь нужна?

Я вздохнула, вынула из духовки противень с горячими пирожками. Сегодня должен был приехать с вахты мой муж.

– Будешь ватрушку? – спросила я у Жени.

– Нет, я на диете, – ответила та. – Сонь, а что там про Мишу слышно?

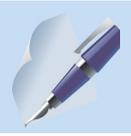
– Уехал Миша, за границу уехал, работать.

– Блин, вот я дура, – в отчаянии проговорила подруга. – Надо было за него держаться. Сейчас бы тоже с Анютой за границей жили.

Я снова вздохнула. Люблю подругу, хоть и дураха она страшная.

**СОФЬЯ**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



**1 ПЕРВЫЙ**



23.30 «Вечерний Ургант». Лучшее. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.25 Телеканал «Доброе утро»  
 09.50 Жить здорово! (16+)  
 10.55 Модный приговор. (6+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Время покажет. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Давай поженимся! (16+)  
 16.00 Мужское / Женское. (16+)  
 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.40 На самом деле. (16+)  
 19.45 Пусть говорят. (16+)  
 21.00 Время  
**21.30 «ИЩЕЙКА»: НОВЫЙ СЕЗОН.** (16+)  
 22.35 Большая игра. (16+)  
 23.30 «Вечерний Ургант». Лучшее. (16+)  
 00.10 Премьера. «Невский пятачок. Последний свидетель». (12+)  
 01.20 Время покажет. (16+)  
 03.00 Новости

**ТВЦ ТВЦ**

06.00 «Настроение»  
 08.15 «Доктор И...» (16+)  
**08.50 «МАМА-ДЕТЕКТИВ».** (12+)  
 11.10 00.35 02.55 Петровка, 38. (16+)  
 11.30 14.30 17.50 22.00 События  
**11.50 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА».** (12+)  
 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)  
 14.50 Город новостей  
**15.05 03.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ».** (12+)  
 16.55 «Женщины Николая Караченцова». (16+)  
**18.10 «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ».** (16+)  
 22.35 «10 самых...» (16+)  
 23.05 «Закулисные войны. Юмористы». (12+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.55 «Власть под кайфом». (16+)  
 01.35 Хроники московского быта. (16+)  
 02.15 «Битва за наследство». (12+)  
 04.40 «Петр Алейников. Жестокая, жестокая любовь». (12+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



05.00 Утро России

05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
 12.40 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
**14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ».** (12+)  
 Из дальних странствий в своё поместье возвращается знаменитый путешественник и привозит с собой чернокожую колдунью  
 17.00 Вести  
 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
 18.40 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести. Местное время  
**21.20 «СКЛИФОВСКИЙ».** (16+)  
 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
**02.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА».** (16+)  
**04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

**05.25 «КРАСНЫЕ ГОРЫ».** (16+)  
 07.00 «Сегодня утром». (12+)  
 09.00 Новости дня. (16+)  
**09.20 «ТЕКУМЗЕ».** (12+)  
 11.20 «Открытый эфир». (12+)  
 13.00 Новости дня. (16+)  
 13.25 «Оружие Победы». (12+)  
**13.50 14.05 «ТАНИСТ».** (16+)  
 14.00 Военные новости. (16+)  
 18.00 Новости дня. (16+)  
 18.30 «Специальный репортаж». (16+)  
 18.50 «Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск». (16+)  
 19.40 «Легенды кино». (12+)  
 20.25 «Код доступа». (12+)  
 21.15 Новости дня. (16+)  
 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
**23.40 «ПОРОХ».** (12+)  
**01.30 «ДВА ФЕДОРА».** (12+)  
 02.55 «Блокада. День 901-й». (12+)  
 03.40 «Легендарные самолеты». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**



09.25 «КУБА». (16+)

05.00 «Известия». (16+)  
**05.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)  
 08.35 День ангела. (0+)  
 09.00 «Известия». (16+)  
**09.25 «КУБА».** (16+)  
**13.00 «Известия».** (16+)  
**13.25 «КУБА».** (16+)  
**17.30 «Известия».** (16+)  
**17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5».** (16+)  
**19.45 «СЛЕД».** (16+)  
**23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)  
 Ночью в магазине задушен продавец. На заднем дворе - труп бомжа, отравившегося водкой, украденной из магазина. Неужели бомж лишил жизни продавца из-за ящика водки, возле которого сам же потом и умер? Но оперативников больше беспокоит факт, что в ящике с контрафактной водкой не хватает ещё трёх бутылок  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
**00.30 «СЛЕД».** (16+)  
 03.20 «Известия». (16+)  
**03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

**OTR OTR**

06.00 «Музейный феникс». (6+)  
 06.55 15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)  
 07.15 15.35 «Календарь». (12+)  
 08.00 ОТражение-1. Информационная программа  
 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
**10.10 «ПРОСТЫЕ ВЕЩИ».** (12+)  
 12.00 13.20 ОТражение-2. Информационная программа  
 16.20 22.40 04.50 «Прав!Да?» (12+)  
 17.00 «Скорбное эхо блокады. Лев Раков». (12+)  
 18.00 19.30 ОТражение-3. Информационная программа  
**21.00 «ЛЕНИНГРАДСКАЯ СИМФОНИЯ».** (0+)  
 23.25 Специальный проект ОТР «Отчий дом». (12+)  
 23.40 «Фигура речи». (12+)  
 00.10 «10 дурацких способов ловить рыбу зимой». (12+)  
 01.00 ОТражение-3. (12+)

**НТВ НТВ**



17.50 ДНК. (16+)

**04.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)  
 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
 08.00 Сегодня  
**08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)  
 10.00 Сегодня  
**10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)  
 13.00 16.00 23.15 Сегодня  
 13.25 Чрезвычайное происшествие  
 14.00 Место встречи  
 16.20 19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге  
 16.45 За гранью. (16+)  
 17.50 ДНК. (16+)  
 19.00 Сегодня  
**20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА».** (16+)  
 23.35 ЧП. Расследование. (16+)  
 00.15 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)  
 00.50 Мы и наука. Наука и мы. (12+)  
**01.50 «ОШИБКА СЛЕДСТВИЯ».** (16+)  
**03.20 «СОСЕДИ».** (16+)

**REN REN**

05.00 04.25 «Документальный проект». (16+)  
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
 09.00 «Засекреченные списки». (16+)  
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
 15.00 «Неизвестная история». (16+)  
 17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)  
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
**20.00 «САБОТАЖ».** (16+)  
 22.05 «Смотреть всем!» (16+)  
 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
**00.30 «ЛОВЕЦ СНОВ».** (16+)  
 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



12.50 «ЗВЕРБОЙ»

07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры  
 07.05 20.05 «Правила жизни»  
 07.35 19.00 «Русь»  
 08.00 Легенды мирового кино  
 08.35 «Первые в мире»  
**08.55 16.30 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»**  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.10 00.00 XX век  
 12.15 «Исайя Берлин»  
 12.40 Цвет времени  
**12.50 «ЗВЕРБОЙ»**  
 14.05 Линия жизни  
 15.05 Новости. Подробно. Театр  
 15.20 «Пряничный домик»  
 15.50 «2 Верник 2»  
 17.35 01.00 Московская филармония представляет  
 19.45 Главная роль  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.45 «Блокада. Искушение». День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады  
 21.30 «Энигма»  
 22.15 «Мотивы Моисея Берггофского». Международный день памяти жертв Холокоста

**ТВ-3 ТВ-3**

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
 09.30 «Слепая». (16+)  
 11.50 Гадалка. (16+)  
 14.10 Знаки судьбы. (16+)  
 14.40 Мистические истории. (16+)  
 15.45 Гадалка. (16+)  
 17.25 «Слепая». (16+)  
**19.30 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА».** (16+)  
 Пять дней до гибели группы Дятлова. Группа тем временем начинает восхождение. Внезапно со стороны гор доносятся вой и сильный гул ветра. Колеватов выходит из палатки, поднимает глаза вверх - и замирает. Кривонищенко бросается за фотоаппаратом, но не успевает щелкнуть затвором. Группа после увиденного не может заснуть. Все обсуждают, что это было  
**20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ».** (16+)  
**23.00 «БЕЛАЯ МГЛА».** (16+)  
**01.15 «БАШНЯ».** (16+)  
 04.15 «Тайные знаки». (16+)  
 05.45 «Мультфильмы». (0+)

**СТС СТС**



20.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)  
 06.05 «Три кота». (0+)  
 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)  
 07.00 «Том и Джерри». (0+)  
**09.00 «ВОРОНИНЫ».** (16+)  
**09.55 «Я - ЛЕГЕНДА».** (16+)  
 11.45 Русский ниндзя. (16+)  
**14.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (12+)  
**18.30 «СЕМЕЙКА».** (16+)  
**20.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».** (12+)  
 Команда лучших иллюзионистов мира проворачивает дерзкие ограбления прямо во время своих шоу и умело водит за нос ФБР...  
**22.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2».** (12+)  
 «Четыре всадника», команда лучших иллюзионистов мира, снова в сборе! Их «магия» стала ещё совершеннее, а враги - опаснее. На сей раз им предстоит спасти свою репутацию и вывести на чистую воду жестокого техномагната...  
**00.45 «ВОЙНА МИРОВ».** (16+)  
**02.50 «ВОРОНИНЫ».** (16+)  
 05.05 «6 кадров». (16+)

**ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ**

06.30 «6 кадров». (16+)  
 06.50 По делам несовершеннолетних. (16+)  
 08.55 Давай разведёмся! (16+)  
 10.00 Тест на отцовство. (16+)  
 12.10 «Понять. Простить». (16+)  
 13.15 «Порча». (16+)  
 13.45 «Знахарка». (16+)  
 14.20 «Верну любимого». (16+)  
**14.55 «ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ ПРОСТИШЬ».** (16+)  
**19.00 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ СЕРДЦА».** (16+)  
**23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР».** (16+)  
 01.10 «Верну любимого». (16+)  
 01.45 «Порча». (16+)  
 02.15 «Знахарка». (16+)  
 02.40 «Понять. Простить». (16+)  
 03.30 Тест на отцовство. (16+)  
 05.10 По делам несовершеннолетних. (16+)  
 06.00 Домашняя кухня. (16+)  
 06.25 «6 кадров». (16+)



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**07.30** «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)  
**09.15** «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)  
**10.40** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)  
**12.00** «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)  
**13.25** «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)  
**15.55** «ДЕВЧАТА». (12+)  
**17.40** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)  
**19.20** «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)  
**21.00** «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)  
**22.45** «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)  
**00.20** «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)  
**01.45** «ОСЕНЬ». (12+)

TV1000

**05.40, 06.20** «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
**07.05** «МАТИЛЬДА». (6+)  
**09.00** «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)  
**10.35** «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)  
**12.10** «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)  
**14.45** «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)  
**17.20, 18.05** «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
**19.00** «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)  
**20.55** «КЛЯТВА». (12+)  
**22.50** «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)  
**00.50** «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)  
**02.50** «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

**06.30** «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)  
**08.30** «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)  
**10.20** «СПУТНИК». (16+)  
**12.20** «ГОРЬКО!». (16+)  
**14.10** «ГОРЬКО!-2». (16+)  
**16.00** «ОН - ДРАКОН». (6+)  
**17.55** «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)  
**19.55** «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)  
**21.30** «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)  
**23.05** «БЫВШАЯ». (18+)  
**00.40** «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)  
**02.05** «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)  
**03.25** «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (12+)  
**04.55** «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

ДОМ КИНО

**05.05** «Ералаш». (6+)  
**05.50** «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)  
**07.15** «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
**08.40** «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)  
**10.10** «СВАТЫ». (16+)  
**15.00** «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)  
**17.15** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)  
**19.15** «АСТЕРИКС». (16+)  
**01.00** «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)  
**02.35** «КОРЮШКА». (16+)  
**04.35** «ЗАКАЗ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

**00.50** «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)  
**02.20** «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)  
**03.45** «ТРОЦКИЙ». (16+)  
**05.30** «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)  
**07.10** «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)  
**08.35** «В БЕГАХ». (16+)  
**10.05** «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)  
**11.25** «ЗАЩИТНЕГ». (16+)  
**13.00** «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)  
**14.25** «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)  
**15.45** «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)  
**17.25** «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)  
**18.45** «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)  
**20.30** «НАПРОЛОМ». (16+)  
**22.00** «ЛОВУШКА». (16+)  
**23.25** «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.00** «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)  
**07.30** «ДОМОВОЙ». (6+)  
**09.20** «ПРЕДОК». (16+)  
**10.50** «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)  
**12.30** «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)  
**14.10** «СПИТАК». (16+)  
**16.00** «СТОРОЖ». (16+)  
**17.50** «ЧЕМПИОНЫ». (6+)  
**19.40** «КИСЛОРОД». (16+)  
**21.05** «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)  
**22.55** «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)  
**00.40** «ПОРТ». (16+)  
**02.15** «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)  
**03.40** «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОТ». (16+)  
**05.05** «ПРЕДОК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

**04.10** «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2: ТАЙНА ИЗУМУДНОГО ЗЕЛЯ». (6+)  
**05.40** «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)  
**07.30** «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (12+)  
**09.55** «ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА». (12+)  
**11.45** «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)  
**13.40** «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)  
**15.25** «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)  
**17.35** «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)  
**19.30** «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)  
**21.20** «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)  
**23.30** «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)

РОДНОЕ КИНО

**00.05** «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)  
**01.30** «ЛИВЕНЬ». (16+)  
**03.40** «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К». (6+)  
**05.05** «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (6+)  
**06.35** «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)  
**08.20** «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (6+)  
**10.55, 12.15** «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)  
**13.35, 15.00** «НЕ ПОКИДАЙ». (12+)  
**16.25, 17.45** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИКАЗ ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)  
**19.00** «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)  
**21.10** «КАЛАЧИ». (16+)  
**22.45** «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (6+)

СУББОТА!

**05.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
**12.30, 13.20, 14.15, 15.10, 16.05, 17.00** «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)  
**18.00** Мелодрама, Турция, 2020 г.  
**17.55, 18.50, 19.40, 20.30, 21.25, 22.20** «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)  
**23.15** Суббота! News. (16+)  
**23.25, 00.20, 01.15** «КОСТИ». (16+)  
**02.05** Пацанки. (16+)  
**04.05** Оденься к свадьбе. (16+)  
**04.25** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «ШИРОКА РЕКА». (16+)  
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
**12.00, 20.00, 04.00** «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)  
**13.00** Мелодрама, детектив, Россия, 2019 г.  
**13.00, 21.00, 05.00** «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)  
**14.00, 22.00** «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «ПРИИС-2». (16+)  
**06.00** «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТ». (16+)

СТС LOVE

**06.00** «Фиксики». Мультсериал. (0+)  
**06.05** «ОТЕЛ» «ЭЛЕОН». (16+)  
**10.10** «КУХНЯ». (12+)  
**15.00** «ВОРОНИНЫ». (16+)  
**00.05** «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
**16.00** Павел и Виктор допрашивают Харитонову. Никто не знает, где искать Вадима. А Вадим узнает, что работодатели его используют...  
**01.55** Даёшь молодёжь!  
**03.25** «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)  
**05.00** «Фиксики». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «ЗОЛОТО». (16+)  
**10.00** Драма, приключенная, Франция, 2016 г.  
**11.00, 19.00, 03.00** «ЗВЕЗДЫ» (субтитры). (12+)  
**12.00** Драма, комедия, Россия, 2018 г.  
**12.40, 20.40, 04.40** «ДАМОВЫЕ ЯБЛОКИ». (16+)  
**13.00** Криминальная драма, комедия, Дания, 2005 г.  
**14.20, 22.20, 06.20** «МАРИОНЕТКА» (субтитры). (16+)  
**16.15, 00.15, 08.15** «ПРОЩАЙ, ПАРИЖ». (16+)  
**17.00** Драма, Германия, Франция, 2013 г.

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00** Наше кино. История большой любви. (16+)  
**05.25** «ЗАЙЧИК». (12+)  
**06.50** «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». (16+)  
**10.00** Новости  
**10.10** «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». (16+)  
**13.00** Новости  
**13.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
**14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)  
**16.00** Новости  
**16.15** Дела судебные. Новые истории. (16+)  
**17.10** Мирное соглашение. (16+)  
**18.05, 02.25, 03.10** Дела судебные. Битва за будущее. (6+)  
**19.00** Новости  
**19.25, 20.05** Телеигра «Игра в кино». (12+)  
**20.55, 21.50** Шоу «Назад в будущее». (16+)  
**22.45** «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». (16+)  
**01.30** Дорога 101. (16+)  
**03.55** Дела судебные. Новые истории. (16+)  
**04.40** Наше кино. История большой любви. «Женитьба Бальзаминова». (16+)

ПОБЕДА

**05.00** «Путь к Победе». (16+)  
**06.00** «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)  
**07.30** «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)  
**09.10** «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСЬ». (16+)  
**10.50** «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)  
**12.20** «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)  
**17.00** «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ». (16+)  
**19.00** Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Клавдия Коршунова, Даниил Стрехов, Артём Быстров, Алексей Кравченко  
**23.59** «Путь к Победе». (16+)  
**01.00** «ВЫСОТА 89». (16+)  
**02.50** «СВОИ». (16+)  
**04.40** «Диверсанты». (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Орел и Решка. Россия-2. Подмосковье (субтитры). (16+)  
**05.50** Пятница News. (16+)  
**06.10, 07.10** На ножах. (16+)  
**08.10, 09.10** На ножах (субтитры). (16+)  
**10.00** «2+1». (16+)  
**10.00** Франция, Великобритания, 2016 г. В ролях: Омар Си, Клеман Поэзи, Антуан Бертран, Эшли Уолтерс  
**12.10** Четыре свадьбы (субтитры). (16+)  
**14.10** Любовь на выживание (субтитры). (16+)  
**15.50, 17.30** Четыре свадьбы (субтитры). (16+)  
**19.00, 20.20** Четыре свадьбы. (16+)  
**21.30** Четыре свадьбы (субтитры). (16+)  
**23.00** «ШЕРЛОК». 3 сезон. 3 серия. «Его последний обет» (субтитры). (16+)  
**01.00** Пятница News. (16+)  
**01.20, 02.10** Тату навсегда. (16+)  
**03.00** Пятница News. (16+)  
**03.30** Орел и Решка. Россия-2. Республика Дагестан (субтитры). (16+)  
**04.30** Пятница News. (16+)

Ю

**05.10** Папа поплал. (12+)  
**09.00** «КЛОН». (16+)  
**11.00, 12.00** Дом-2. Lite. (16+)  
**13.00** Моя свекровь - монстр. (16+)  
**15.00** Супермама. (16+)  
**15.00** Ежедневно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы». Они будут знакомиться с детьми своих конкурентов, анализировать их стиль воспитания, оценивать общий климат в семье, самореализацию мамы и другие моменты. Дмитрий Карпачев будет комментировать поступки мам, давать практические советы по воспитанию детей, а также отдаст свои баллы одной из них.  
**17.05** Чудо из ада. (12+)  
**20.00** «КЛОН». (16+)  
**22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+)  
**00.05** Я стесняюсь своего тела. (16+)  
**01.40** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
**03.15** Другая битва экстрасенсов. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Час истины. (12+)  
**01.10** Иностранцы в России. (6+)  
**01.45** Обыкновенная история. (6+)  
**02.00** События в истории. (12+)  
**03.00** Историограф. (12+)  
**03.55** Семь дней истории. (12+)  
**04.05** Историада. (12+)  
**05.05** Историограф. (12+)  
**05.55** Обыкновенная история. (6+)  
**06.05** Личность в истории. (12+)  
**07.10** История одной фотографии. (6+)  
**07.25** Бунты в России. (12+)  
**08.00** Секреты истории. (12+)  
**10.05** Семь дней истории. (12+)  
**10.10** Загадки засечной черты. (12+)  
**10.45** Великие живописцы. (12+)  
**12.00, 12.50** Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)  
**13.35** Не квартира - музей. (12+)  
**13.55, 14.40** Ступени Победы. (12+)  
**15.30** Семь дней истории. (12+)  
**15.40** Пешком по Москве. (6+)  
**16.00** Бог войны. История русской артиллерии. (12+)  
**16.45** Великие изобретатели. (12+)  
**17.20** История одной фотографии. (6+)  
**17.35** Семь дней истории. (12+)  
**17.55, 18.55** «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)  
**20.00** Историада. (12+)  
**21.00** Непокорённые. (12+)  
**21.45** История оружия. (16+)  
**22.50** Исторические города Британии. (12+)  
**23.50** Обыкновенная история. (6+)

VIASAT HISTORY

**06.10** Тайное досье Марко Поло. (12+)  
**07.00** Истоки Испании: Реконкиста. (16+)  
**07.55** Истоки Испании: Нация. (16+)  
**08.50, 09.50, 10.40** Шелковый путь. (12+)  
**11.40** Американские принцессы на миллион долларов: Деньги за стиль. (12+)  
**12.30, 13.25, 14.20** Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)  
**15.20** Наполеон. (12+)  
**16.20** Титаник: истории из глубины: Эхо прошлого. (12+)  
**17.20** Секреты утерянного ковчега: Иеремия. (12+)  
**18.05** Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+)  
**19.00** Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)  
**19.55** Наполеон. (12+)  
**21.00** Титаник: истории из глубины: Эхо прошлого. (12+)  
**21.45** Секреты утерянного ковчега: Иеремия. (12+)  
**22.30** Убийство на железной дороге. (16+)  
**23.20** Истоки Испании: Реконкиста. (16+)  
**00.20** Истоки Испании: Нация. (16+)  
**01.15, 02.05, 02.55** Шелковый путь. (12+)  
**03.50** Американские принцессы на миллион долларов. (12+)  
**04.35** Древний апокалипсис. (16+)  
**05.25** Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

**06.00** Научные глупости. (16+)  
**06.15** Ледяная дорога. (16+)  
**07.00** Авто-SOS. (16+)  
**07.55** Инстинкт выживания, Китай. (16+)  
**08.45** Затерянные сокровища Египта. (16+)  
**09.40** Величайшие сокровища древнего мира. (16+)  
**10.25** Дикий туец. (16+)  
**11.15, 12.05, 16.30** Дикий туец: Север против Юга. (16+)  
**13.05, 14.00** Авто-SOS. (16+)  
**14.50** Непокорённый остров. (16+)  
**15.45** Аляска: Новое поколение. (16+)  
**17.35** Европа с высоты птичьего полёта. (16+)  
**18.25, 18.50** Фабрика еды. (16+)  
**19.15** Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)  
**20.05, 21.00, 02.05** Расследования авиакатастроф. (16+)  
**21.50** Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)  
**22.45** Поймать контрабандиста. (16+)  
**23.35** Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)  
**00.35** Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)  
**01.25** Последние шаги Гитлера. (16+)  
**02.55** Международный аэропорт Дубай. (16+)  
**03.45, 05.15** Игры разума. (16+)  
**04.30, 04.50** Фабрика еды. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

**10.05, 10.20, 15.55, 16.10** Огород круглый год. (12+)  
**10.35** Паплет. (12+)  
**10.50, 18.00** Дачные радости. (12+)  
**11.25** Альтернативный сад. (12+)  
**11.55** Сельсовет. (12+)  
**12.15** Усадьбы будущего. (12+)  
**12.45** Букет на обед. (12+)  
**13.05** Огород от-кутюр. (12+)  
**13.35** Урожай на столе. (12+)  
**14.05** Сладкая жизнь. (12+)  
**14.25** Чужеземцы. (12+)  
**14.40** Декоративный огород. (12+)  
**15.10** Лучки&Пучки. (12+)  
**15.25** Нетипичный огород. (12+)  
**15.45** Идите в баню. (12+)  
**16.30** Топ-10. (12+)  
**17.00** Муж на час. (12+)  
**17.30** Секреты стиля. (12+)  
**18.30** ЗаСада. (12+)  
**19.00** Искусство в интерьере. (12+)  
**19.20** Готовим на Майорке. (12+)  
**19.35** Школа ландшафтного дизайна. (12+)  
**20.05** Проект мечты. (12+)  
**20.35** Вершки-корешки. (12+)  
**20.50** Дачная энциклопедия. (12+)  
**21.25** Искатели приключений. (12+)  
**22.20** Приглашайте в гости. (12+)  
**22.15** Старые дачи. (12+)  
**22.50** Частный сектор. (12+)  
**23.20** Деревянная Россия. (12+)  
**23.50** Наш рюмяный каравай. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

**07.30, 15.20** Рыбалка без границ. (12+)  
**07.55, 15.55** Охота: собачья работа. (16+)  
**08.30** Донка против фидера. (16+)  
**09.00, 17.00** Территория льда. (16+)  
**09.30** Особенности охоты на Руси. (16+)  
**10.00** Научи меня рыбачить. (12+)  
**10.30** Давай заручимся! (12+)  
**10.40, 11.30** Рыбалка сегодня. (16+)  
**11.00** Мир охотника. (12+)  
**11.50, 20.05** На охотничьей тропе. (16+)  
**12.20** В поисках лосося. (16+)  
**12.50** Подводная жизнь дельты Волги. (16+)  
**13.20** Сезон охоты. (16+)  
**13.50** Следопыт. (12+)  
**14.20** Мой мир - рыбалка. (12+)  
**14.50** Рыбалка на Черемшане. (6+)  
**16.25** Рыбалка 360. (6+)  
**17.30** Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)  
**18.00** На рыбалку с охотой. (12+)  
**18.35** Блондинка на охоте. (18+)  
**19.05** Трофей. (16+)  
**19.35, 23.40** Пофестивалим! (16+)  
**20.35** Экстремальный фидер. (16+)  
**21.05** Охота с луком. (16+)  
**21.35** Первый лед - последний лед. (12+)  
**21.50** Дед Мазай и зайцы. (16+)  
**22.05** Безграничная рыбалка. (16+)  
**22.35** Крылатые охотники. (16+)  
**22.50** Зимняя рыбалка в Приволье. (12+)  
**23.10** Водоёмы Прибалтики. (12+)

ЖИВИ!

**00.00, 13.00, 19.00** Фитнес-бикини 2.0. (12+)  
**00.30, 13.30, 19.30** 3D фитнес. (12+)  
**01.00, 14.00, 20.00** Первоклассный фитнес. (6+)  
**01.30, 14.30, 20.30** Кроссфит 2.0. (12+)  
**Алексей Боляев и его спилуэтная помощница Нина проведут вас через все ступени кроссфита для начинающих от простого уровня к сложному.**  
**02.00, 15.00, 21.00** Пилатес изнутри. (6+)  
**03.00, 16.00** Street Fight. (12+)  
**03.30, 17.00** Фитнес-мама. (16+)  
**04.00, 07.00, 10.00** YogaУтро. (6+)  
**04.30, 07.30, 10.30** Утренняя зарядка с Димой Брагининым. (12+)  
**04.45, 07.45, 10.45** Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)  
**05.00, 08.00, 11.00** Йога. Женские практики. (12+)  
**05.30, 08.30, 11.30** Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)  
**05.45, 08.45, 11.45** Фитнес с резинками. (12+)  
**06.00, 09.00, 12.00** «Скульптурное лицо» с Викторией Целяевой. (12+)  
**06.30, 09.30, 12.30** Здоровая спина 2.0. (12+)  
**16.30, 22.30** Шапат. (12+)  
**17.30, 22.00** Zumba. (12+)  
**18.00, 23.00** Уроки чувственности. (16+)  
**18.30, 23.30** ЙогаВечер. (6+)

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	00.55, 21.45 Новости. (16+)
07.55, 18.40, 01.15 Мяч на стол. (12+)	01.00 Велоспорт. Challenge Mallorca. Мужчины. (16+)
08.10, 22.10 Вид сверху. (12+)	01.30, 21.15 Discovery Golf. (6+)
08.40, 01.45 Тает лёд. (12+)	02.00, 16.15, 21.50 The Minute. (16+)
09.00, 02.05 Владислав Третьяк. Пять счастливых дней одной жизни. (12+)	02.05, 09.00 Теннис. Australian Open. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
09.30 Команда легенд. (12+)	03.00, 05.00 Теннис. Australian Open. Мужчины. Пары. Прямая трансляция. (6+)
10.05, 16.50 Волейбол. (0+)	07.00 Теннис. Australian Open. Мужчины на колясках. Прямая трансляция. (6+)
11.55, 14.55 Мини-футбол в России. (0+)	10.00 Теннис. Australian Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)
12.05 «бхб». (0+)	11.00, 13.30 Теннис. Australian Open. Женщины. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)
12.30 Матчбол. (12+)	15.45 «Дух парусного спорта». (6+)
13.05, 22.40 Баскетбол. Евролига. (0+)	16.20 Снукер. German Masters. 2-й круг. (6+)
15.05, 21.55 Исчезающие виды. (12+)	16.55, 21.55 Снукер. German Masters. Прямая трансляция. (6+)
15.25, 00.30 Большой хоккей. (12+)	20.00 Теннис. Australian Open. Женщины. Полуфинал. (6+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)	
16.20, 21.25 Гандбол. Чемпионат Европы. Обзор. (0+)	
18.55 Гандбол. Чемпионат России «Олимпбет-Суперлига». Женщины. Прямая трансляция	
20.30 Есть тема! (12+)	
01.00 Своими силами. (12+)	
01.30 QR-спорт. (12+)	

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)	14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00 PRO-новости. (16+)	15.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	16.00 Дети на заказ: суррогатное счастье звездных родителей. (16+)
10.00 Золотая лихорадка. (16+)	17.00 Студия 69. Поменялись хитами. (16+)
11.00, 17.30, 18.15 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
12.00 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)	20.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
13.30 10 самых! (16+)	22.20 DFM - Dance chart. (16+)
	23.20, 02.00 Муз'итив. (16+)
	00.00 Муз'итив. (18+)
	03.00 Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

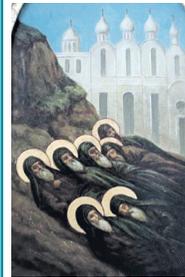
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птицы. «Грузовичок Лёва», «Домики». (0+)
06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.35 «Суперкрылья. Миссия выполнена». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	08.00 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)
08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	Юная и отважная искательница приключений вместе с друзьями-животными исследует амазонские джунгли, чтобы защитить их удивительную дикую природу.
09.00 «Ник-изобретатель». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	10.10 «Роботы-поезда». (0+)
09.30, 17.00 Друзья на все времена. «Тайны Медовой долины». (0+)	07.50 «Отряд «Призрак». (6+)	10.45 «Проще простого!» (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.20 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)	11.05 «Смешарики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	12.10 «Легенды Спарка». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	12.40 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
11.45, 17.35, 21.20 «Леди Баг и Суперкот». (6+)	11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)	13.10 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
14.25, 18.00 «Просто о важном. Про Милу и Гошу». (0+)	11.45, 17.35, 21.20 «Леди Баг и Суперкот». (6+)	13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
15.00 «Джинглики». (0+)	14.40 «Гравити Фолз». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
15.40 «Бобр добр». (0+)	15.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
18.10 «Спина к спине». (0+)	16.40 «Город героев: Новая история». (6+)	14.55 «Спина к спине». (0+)
18.40 «Готовим с Бубой». (0+)	19.30 «Гномы в доме». (0+)	Рюк, Ботя и Моли - живые рюкзаки, постоянно попадающие в приключения благодаря богатой фантазии, любопытству и обстоятельствам, в которых они оказываются вместе с хозяевами.
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	23.00 «Человек-Паук». (12+)	16.50 «Царевны». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	00.00 «7 гномов». (6+)	Мультсериал «Царевны» о приключениях, тайнах, волшебстве и, конечно, о дружбе, с помощью которой девочки вместе преодолеют все трудности и станут настоящими волшебницами!
21.25 «Буба». (6+)	02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
23.00 «Клео и Кукин». (0+)		19.25 «Черепашки». (0+)
		Семья черепахек - популярная в подводном мире музыкальная группа. Они гастролируют с концертами по морям и океанам, а все события, происходящие с героями, дарят им вдохновение для написания новых песен.
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Оранжевая корова». (0+)
		22.00 «Геомек». (6+)
		22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
		23.00 «Инфинити Надо». (6+)
		23.25 «Простоквашино». (0+)
		01.00 «Фиксики». (0+)
		03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	15.35 «ВОТ ТАКАЯ ИСТОРИЯ...» (12+)
05.10, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	17.35 «ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА». (0+)
05.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	19.00 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)
06.00 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО». 4 серия. (0+)	20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)	22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
10.30 Святыни христианского мира. Крест святой Нины. (0+)	23.45 В поисках Бога. (6+)
11.05 Дорога. (0+)	00.15 День Патриарха. (0+)
12.10 Блокада. Искушение. (0+)	00.25 Восход победы. Падение блокады и крымская ловушка. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	01.15 Прямая линия жизни. (16+)
15.00 День Ангела. Святая Нина Провсвительница Грузии. (0+)	02.05 Расскажи мне о Боге. (6+)
	02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

27 января  
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Отдание праздника Богоявления.  
Преподобных отец, в Синае и Раифе избивенных.



Равноап. Нины, просветительницы Грузии. Прп. Иосифа Аналитина Раифского. Прп. Феодула Синайского. Прп. Стефана, основателя обители Хиннолаковой. Прмчч. Раифских: Антония Чиркова, Варлаама Похилока, Иова Протопопова, Иосифа Гаврилова, Сергия Гуськова и Петра Тулицына. Прп. Иоанна Кевролетина исп.

Поста нет.  
...Как доброе некое врачество для слабых глаз, содержится в уме Промысл Божий, которым охраняется все от начала и доныне...  
Прп. Исаак Сирин Ниневийский

**ЦВЕТОВОДСТВО**

**Фатсия** – это японское растение с очень «родными» для нашей полосы листьями, напоминающими листья каштана.

Молодая листовая пластина цельная. И только со временем, по мере роста, она превращается в большую ажурную ладошку с «пальчиками». В естественной среде фатсия вырастает до 6 метров, в домашних условиях, как правило, не превышает 1,5-2 метров. Но самое главное – хорошо переносит обрезку, благодаря которой вы всегда сможете контролировать ее рост и объем.

**Освещение**  
Фатсия может расти при любом количестве света. Она хорошо переносит тень и полутень. Но если вы хотите добиться от нее активного роста, разместите фатсию в хорошо освещенном месте, защищенном от прямых солнечных лучей. Освещение особенно важно для пестролистности. Если света будет недостаточно, пестрая окраска со временем исчезнет.

**Температура**  
В весенне-летний сезон оптимальная температура для фатсии – в пределах 18-25 градусов. Зимой желательно содержать ее в более прохладных условиях (для пестролистности форм не ниже 16 градусов). Если же зимой температура остается на том же уровне, как и летом, желательно обеспечить дополнительную подсветку. Благодаря этому растение не вытянется и сохранит большую декоративность.

# Фатсия – цветок японский

**Удобрение**  
В весенне-летний период подкармливайте фатсию минеральными и органическими удобрениями каждые две недели.  
Если зимой растение также находится в теплом помещении, можно раз в месяц вносить удобрения.

**Полив и влажность**  
Летом полив обильный, земляной ком должен быть полностью пропитан водой. Излишек воды из поддона сливают. Не допускают полного пересыхания и поливают по мере просыхания верхнего земляного слоя. Зимой при прохладном содержании количество поливов уменьшают, но также не допускают полного пересыхания субстрата.  
Чем выше температура воздуха, тем чаще растению требуется опрыскивание. Время от времени листья можно протирать влажной тряпочкой от пыли и устраивать купание под душем. При купании вода должна быть теплой. Обязательно накройте горшок пленкой, чтобы земля не замочилась.

**Детали**  
**Откуда родом орех**  
Греческий орех на самом деле родом не из Греции, а из Индии. Но свое название получил благодаря тому, что именно греки завезли этот орех в Россию еще в XII-XIII вв. Как, впрочем, и гречка была привезена и поначалу возделывалась греческими монахами. Кстати, греческие орехи в самой Древней Греции очень ценились, их не разрешалось есть простолюдинам, чтобы у них не прибавлялось ума. Наверяд ли в те времена было известно о химическом составе греческих орехов. По одной из версий, форма очищенного ореха напоминала древним грекам форму мозга, благодаря этому обстоятельству и было у древних особое почтительное отношение к этому плоду. Но в этом случае остается загадкой, откуда древние греческие врачи и философы знали, как выглядит мозг человека?

**Пересадка**  
Молодые растения пересаживают ежегодно. Взрослые достаточно пересаживать раз в 2-3 года. Новый горшок обязательно должен быть больше как в ширину, так и в высоту, дренаж – занимать не менее четверти емкости.

Сегодня услышал, как моя соседка долго уговаривала своего кота слезть с дерева. Последняя фраза удивила всех:  
– Ну, тогда не ори! Вей гнездо и ложись спать.

– Мамочка, спой песню про мышку-шумелку!  
– Да не знаю я такой песни!  
– Ну как же! Шумелка-мышь, деревья гнулсь...



1 ПЕРВЫЙ

15.15 Давай поженимся!  
(16+)

- 05.00 09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор. (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся!  
(16+)  
16.00 Мужское / Женское.  
(16+)  
17.00 «Время покажет» с  
Артемом Шейниным.  
(16+)  
18.00 Вечерние новости (с  
субтитрами)  
18.40 «Человек и закон» с  
Алексеем Пимановым.  
(16+)  
19.45 Поле чудес. (16+)  
21.00 Время  
21.30 Премьера. «Своя  
колея». Ко дню  
рождения Владимира  
Высоцкого. (16+)  
23.20 Вечерний Ургант. (16+)  
00.15 Премьера. «Гражданин  
Китано». (16+)  
01.25 Наедине со всеми.  
(16+)  
02.10 Модный приговор. (6+)

ТВЦ ТВЦ

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ,  
ГОСПОДИ!» (12+)  
11.30 События  
11.50 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ,  
ГОСПОДИ!» (12+)  
12.30 «НЕ ПРИХОДИ  
КО МНЕ ВО СНЕ».  
(12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «НЕ ПРИХОДИ  
КО МНЕ ВО СНЕ».  
(12+)  
16.55 «Любовные истории.  
Сердцу не прика-  
жешь». (12+)  
17.50 События  
18.10 «КОГДА ПОЗОВЁТ  
СМЕРТЬ». (12+)  
20.00 «РОКОВОЕ SMS». (12+)  
22.00 «В центре событий» с  
Анной Прохоровой  
23.15 Кабаре «Чёрный кот».  
(16+)  
01.05 «Чарующий акцент».  
(12+)  
01.45 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ».  
(6+)  
03.20 Петровка, 38. (16+)  
03.35 «КОГДА ПОЗОВЁТ  
СМЕРТЬ». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

18.40 «60 минут».  
(12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном.  
(12+)  
11.00 Вести  
11.30 Судьба человека с  
Борисом Корчевнико-  
вым. (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ  
КИРСАНОВОЙ». (12+)  
17.00 Вести  
17.15 Андрей Малахов.  
Прямой эфир.  
(16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «СКЛИФОВСКИЙ».  
(16+)  
01.45 XX Торжественная  
церемония вручения  
Национальной кинематографической премии «Золотой Орёл».  
Прямая трансляция  
04.10 «СЕМЕЙНЫЙ  
ДЕТЕКТИВ». (16+)  
04.58 Перерыв в вещании

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 04.35 «БАЛТИЙСКОЕ  
НЕБО». (12+)  
07.50 09.20 «Автомобили  
Второй мировой во-  
йны». (16+)  
09.00 Новости дня. (16+)  
12.00 «ПРОРЫВ». (16+)  
13.00 Новости дня. (16+)  
13.25 «ПРОРЫВ». (16+)  
14.00 Военные новости.  
(16+)  
14.05 «ПРОРЫВ». (16+)  
14.20 «БЛОКАДА». (12+)  
Действие фильма охва-  
тывает период с 1941 по  
1942 год, когда ленин-  
градцы были вынуждены  
отчаянно бороться за  
жизнь, преодолевая  
голод, холод и лишения  
18.00 Новости дня. (16+)  
18.40 «БЛОКАДА». (12+)  
21.15 Новости дня. (16+)  
21.25 «БЛОКАДА». (12+)  
23.10 «Десять фотографий».  
(12+)  
00.00 «ТЕКУМЗЕ». (12+)  
01.45 «ВЕРТИКАЛЬ».  
(12+)  
03.00 «Бомба для Японии.  
Спасти Дальний Вос-  
ток». (12+)  
03.50 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)

5 5-Й КАНАЛ

19.30 «СЛЕД».  
(16+)

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.25 «КУБА». (16+)  
Действие истории разво-  
рачивается в подмосков-  
ном Среднереченске, где  
капитан Андрей Кубанков  
по прозвищу Куба  
пытается начать жизнь с  
чистого листа. Не так дав-  
но он служил в разведке  
в мотострелковом полку,  
но его уволили за драку с  
офицером, который увёл  
у Кубы жену. Приехав  
в родные края, Андрей  
какое-то время топил  
горе в алкоголе, пока не  
встретил Эрику. Но де-  
вушку, которая изменила  
его жизнь, внезапно по-  
хищают. Кубе приходится  
вспоминать навыки бое-  
вого разведчика, чтобы  
спасти любимую  
09.00 «Известия». (16+)  
09.25 «КУБА». (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.25 «КУБА». (16+)  
17.35 «МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)  
19.30 «СЛЕД». (16+)  
23.45 Светская хроника.  
(16+)  
00.45 «СЛЕД». (16+)  
06.00 17.00 «Музейный фе-  
никс». (6+)  
06.25 «Сделано с умом».  
(12+)  
06.55 «Среда обитания».  
(12+)  
07.15 15.35 «Календарь».  
(12+)  
08.00 ОТражение-1. Инфор-  
мационная програм-  
ма  
10.00 13.00 15.00 19.00  
Новости  
10.10 «ЛЕНИНГРАДСКАЯ  
СИМФОНИЯ». (0+)  
12.00 13.20 ОТражение-2.  
Информационная  
программа  
15.15 «Среда обитания».  
(12+)  
16.20 «За дело!» (12+)  
17.30 «Книжные аллеи.  
Адреса и строки».  
(6+)  
18.00 19.30 ОТражение-3.  
Информационная  
программа  
21.00 «РАЙ». (16+)  
23.10 «Моя история». (12+)  
00.00 «УЗНИК ЗАМКА ИФ».  
(12+)  
03.45 «Потомки». (12+)  
04.15 «ДИКОЕ ПОЛЕ». (16+)

ОТР ОТР

НТВ НТВ

17.55 Жди меня.  
(12+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ  
МУХТАРА». (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее.  
(16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 «МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ:  
СМЕРЧ». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.25 «МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ:  
СМЕРЧ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное проис-  
шествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.20 Сегодня в Санкт-  
Петербурге  
16.45 ДНК. (16+)  
17.55 Жди меня. (12+)  
19.00 Сегодня  
19.30 Сегодня в Санкт-  
Петербурге  
20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ  
АРХИТЕКТОРА». (16+)  
23.20 «Своя правда»  
с Романом Бабаевым.  
(16+)  
01.20 Квартирный вопрос.  
(0+)  
02.20 «СОСЕДИ». (16+)  
05.00 «Документальный про-  
ект». (16+)  
07.00 «С бодрым утром!»  
(16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 «Но-  
вости». (16+)  
09.00 «Документальный про-  
ект». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Ти-  
мофеем Баженовым».  
(16+)  
12.00 16.00 Информацон-  
ная программа 112.  
(16+)  
13.00 «Загадки человечества  
с Олегом Шишкиным».  
(16+)  
14.00 «Невероятно интерес-  
ные истории». (16+)  
15.00 «Засекреченные спи-  
ски». (16+)  
17.00 «Тайны Чапман».  
(16+)  
18.00 «Самые шокирующие  
гипотезы». (16+)  
19.00 Информационная про-  
грамма 112. (16+)  
20.00 «ГЛАДИАТОР». (16+)  
23.25 «ЛЕГЕНДА  
О ЗЕЛЁНОМ  
РЫЦАРЕ». (18+)  
01.55 «САБОТАЖ». (16+)  
03.35 «КАСКАДЕРЫ». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К  
Культура21.10 «СТАРОМОДНАЯ  
КОМЕДИЯ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.40 Но-  
вости культуры  
07.05 «Правила жизни»  
07.35 19.00 «Русь»  
08.00 Легенды мирового  
кино  
08.35 «Первые в мире»  
08.55 16.25 «БЕРЕГ ЕГО  
ЖИЗНИ»  
10.15 Шедевры старого кино  
11.10 XX век  
12.30 «Роман в камне»  
13.00 «ЗВЕРОБОЙ»  
14.15 Власть факта  
15.05 Письма из провинции  
15.35 «Энигма»  
16.15 Цвет времени  
17.30 02.00 Московская фи-  
лармония представя-  
ет. Борис Андрианов  
и Андрей Гугнин. С.  
Рахманинов  
18.20 «Билет в Большой»  
19.45 «Смехоностальгия»  
20.15 Линия жизни  
21.10 «СТАРОМОДНАЯ  
КОМЕДИЯ»  
22.45 «2 Верник 2»  
00.00 «КИТАЙСКИЙ  
СИНДРОМ»  
02.45 «Великолепный Гоша»  
06.00 «Мультфильмы».  
(0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.50 Гадалка. (16+)  
14.10 Знаки судьбы. (16+)  
14.40 Вернувшиеся. (16+)  
15.45 Гадалка. (16+)  
17.25 «Слепая». (16+)  
У Михаила, мужа Ксении,  
есть сын от первого  
брака. Его бывшая жена  
попросила взять к себе  
ребенка, пока у нее идет  
ремонт  
19.30 «ИНОСТРАНЕЦ».  
(16+)  
При взрыве в лондонском  
магазине погибает дочь  
старого китайца Квана.  
В прошлом Кван прошел  
войну во Вьетнаме и был  
одним из лучших специа-  
ловцев. Смерть дочери  
заставляет его вспомнить  
былые навыки  
21.45 «УЦЕЛЕВШАЯ».  
(16+)  
23.45 «ЭКСПЕРИМЕНТ  
«ОФИС»». (18+)  
01.30 «ВЫСОТКА». (18+)  
03.15 Дневник экстрасенса  
с Фатимой Хадуевой.  
(16+)  
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ТВ-3 ТВ-3

СТС СТС

21.00 «ОХОТНИКИ  
ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Три кота». (0+)  
06.15 «Драконы. Гонки по  
краю». (6+)  
07.00 «Том и Джерри».  
(0+)  
09.00 «ИЛЛЮЗИЯ  
ОБМАНА». (12+)  
11.10 «ИЛЛЮЗИЯ  
ОБМАНА-2». (12+)  
13.40 Шоу «Уральских пель-  
меней». (16+)  
21.00 «ОХОТНИКИ ЗА  
ПРИВИДЕНИЯМИ».  
(16+)  
23.20 «МАЛЬЧИШНИК  
В ВЕГАСЕ». (16+)  
В разгар мальчишника  
трое друзей потеряли  
жениха. И это за 40 часов  
до свадьбы! Теперь им  
придётся напрячь боль-  
ные головы, одурманен-  
ные накануне алкоголем  
и другими веществами,  
чтобы восстановить ход  
событий...  
01.15 «ПАПА-ДОСВИДОС».  
(16+)  
03.10 «ГЕРОЙ СУПЕРМАР-  
КЕТА». (12+)  
04.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
04.55 «6 кадров». (16+)  
06.30 «6 кадров». (16+)  
06.50 По делам несовершен-  
нолетних. (16+)  
08.55 Давай разведёмся!  
(16+)  
10.00 Тест на отцовство.  
(16+)  
12.10 «Понять. Простить».  
(16+)  
13.15 «Порча». (16+)  
13.45 «Знахарка».  
(16+)  
14.20 «Верну любимого».  
(16+)  
14.55 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ  
ВРАГ». (16+)  
19.00 «СТАНЬ МОЕЙ  
ТЕНЬЮ». (16+)  
23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР».  
(16+)  
01.00 «Верну любимого».  
(16+)  
01.30 «Порча». (16+)  
02.00 «Знахарка».  
(16+)  
02.30 «Понять. Простить».  
(16+)  
03.20 Тест на отцовство.  
(16+)  
05.00 По делам несовершен-  
нолетних. (16+)  
05.50 Домашняя кухня. (16+)  
06.15 «6 кадров». (16+)

ДОМАШНИЙ



00.30 «НЕЦЕЛОВАННАЯ». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)  
07.55 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
10.30 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)  
12.30 «САШАТАНЯ». (16+)  
15.00 «УНИВЕР». (16+)  
17.00 «Я тебе не верю». (16+)  
18.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
20.00 «Однажды в России». (16+)  
Шоу «Однажды в России» честно рассказывает о наших российских реалиях, именно поэтому получается остро, реалистично и очень смешно  
21.00 «Комеди Клуб». (16+)  
22.00 «Открытый микрофон». (16+)  
23.00 «Импровизация. Команды». (16+)  
00.00 «Такое кино!». (16+)  
00.30 «НЕЦЕЛОВАННАЯ». (16+)  
02.20 «Импровизация». (16+)  
04.00 «Comedy Баттл». (16+)  
04.55 «Открытый микрофон». (16+)



17.00 Дизель шоу. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)  
06.15 На троих. (16+)  
07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
09.00 Улётное видео. (16+)  
14.00 «+100500». (16+)  
17.00 Улётное видео. (16+)  
20.00 «+100500». (16+)  
23.00 «+100500». (18+)  
23.30 iТопчик. (16+)  
Признайся, тебе давно хотелось ответить Максиму из «+100500». Мы тебя услышали! Знакомьтесь: новое шоу «iТопчик» на «ЧЕ!». У популярного ведущего появится напарник, таинственный Мистер Голос. Наконец-то кто-то поставит Макса на место. Топовые шоу, блогеры-миллионники и самые популярные TikTok тренды - ничто не скроется от внимания ведущего и его напарника. Обозреваем дикий, интересный и дико интересный контент со всего интернета на «ЧЕ!»  
01.30 Улётное видео. (16+)



08.45 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

06.00 08.40 12.30 15.00 17.55  
20.55 Новости  
06.05 18.00 23.15 Все на Матч!  
08.45 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)  
11.30 «Есть тема!»  
12.35 Специальный репортаж. (12+)  
12.55 15.05 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ: ЧАСТЬ 2-Я». (16+)  
15.30 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из Сингапура  
18.55 Баскетбол. УНИКС - ЦСКА. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция  
21.00 «Тройной удар»  
23.35 «Точная ставка». (16+)  
23.55 Футбол. Колумбия - Перу. ЧМ-2022. Прямая трансляция  
02.00 Футбол. Венесуэла - Боливия. ЧМ-2022. Отборочный турнир. Прямая трансляция  
03.00 Новости. (0+)



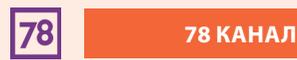
00.10 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)

07.15 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)  
08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 Новости. (16+)  
11.10 23.00 «Азбука петербуржца». (6+)  
11.15 «Город решений». (12+)  
12.25 «Адаптация». (6+)  
13.10 15.15 Новости спорта. (12+)  
13.15 Бизнес-Петербург. (12+)  
13.20 «Партбюро». (12+)  
14.30 «В поисках утраченного искусства». (16+)  
15.20 «ГРАН-ПА». (12+)  
17.15 Малые родины. (6+)  
17.30 «100лица империи». (16+)  
18.00 Большой вечерний эфир. (16+)  
19.00 «Главный врач». (12+)  
20.00 «Недописанные мемуары». (6+)  
21.30 «Зона особого внимания». (16+)  
22.00 «Пульс города». (12+)  
23.05 «В ритме Петербурга». (12+)  
00.10 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)



11.10 «ТУР ДЕ ШАНС». (12+)

06.00 «Будим в будни». (6+)  
09.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)  
11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)  
11.10 «ТУР ДЕ ШАНС». (12+)  
13.10 «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ». (16+)  
15.10 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
15.35 «Наукоград». (12+)  
16.05 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)  
17.10 «ЖИЗНЬ НА ДВОИХ». (16+)  
19.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)  
19.40 «Кондитер». (16+)  
20.55 «БАРАНЫ». (12+)  
23.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)  
23.40 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)  
01.25 Куприк Сергей. Концерт: «Россия Родина моя». (16+)  
03.40 «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ». (12+)



04.20 «ЧАСОВЩИК». (16+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 21.00 «Известия 78». (12+)  
12.15 «Хочу и буду». (16+)  
13.15 «Внеклассное чтение 78». (12+)  
14.00 17.00 «Происшествия». (16+)  
14.30 «Освобождение». (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 Прогноз погоды. (12+)  
16.05 «Народный контроль». (12+)  
17.30 22.20 Хранители. (16+)  
18.15 «Загадки века». (12+)  
19.15 Открытая студия. (12+)  
21.20 «По закону». (16+)  
21.50 «7 вопросов про день-ги». (12+)  
22.50 «Давно не виделись». (12+)  
23.50 «Белая ночь». (16+)  
01.50 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)  
04.20 «ЧАСОВЩИК». (16+)

## НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**В**ера ужасно волновалась, собираясь на мероприятие. А вот Максим был спокоен и непоколебим. Ничуть не переживая и даже насмивывая нечто легкомысленное, он выудил с полки шкафа толстовку и, облачившись в нее, уселся перед телевизором ждать, когда жена будет готова отправиться в клуб.  
– Ты что, прямо так и пойдешь? – с ужасом оглядела Вера мужа.

Максим тоже оглядел себя с интересом с ног до головы, правда, с дивана так и не встал.

– Ну да, так и собирался пойти, а что? – Максим вернул Вере удивленный взгляд.

– Ты с ума сошел? Твой сын сегодня будет участвовать в викторине юных эрудитов, он капитан команды, это такое ответственное мероприятие, а ты в толстовке и джинсах идти собрался? Может, ты еще и

# Дебют Юры и побег Веры



кресовки наденешь? – ерническим тоном спросила Вера.

– Именно кроссовки я и собирался надеть, – ничуть не смутившись, согласился Максим.

Вера закатила глаза и шумно выдохнула, тем самым выразив свое отношение к решению мужа.

\*\*\*

– Все мужики нормально одеты, один я как пингвин, –

ворчал Максим, с неудовольствием поправляя лацканы пиджака и оглядываясь по сторонам.

**Т**ы отец капитана команды, тебе положено быть на высоте, – увещевала его Вера, аккуратно боком присаживаясь на стул, чтобы не измять идеально выглаженное платье.

Максим и Вера еще немного беззлобно попикировались,

пока ведущий мероприятия приветствовал гостей, но оба одновременно замолчали и сосредоточенно посмотрели в зал, на участников, когда был объявлен старт интеллектуальной викторины юных эрудитов.

**И**так, первый вопрос, – громко произнес ведущий. – Детективу Булкину необходимо выяснить, в каком из конфискованных у контрабандистов ящиков спрятаны драгоценные бусины. Известно, что бусины находятся лишь в одной из восьми коробок. Во всех коробках при этом одинаковое количество одинаковых по весу бусин. Но в одной из них среди бусин еще и драгоценные камни. Эксперт, который смог бы отличить драгоценные бусины от не драгоценных, задерживается, да и перебирать все восемь коробок слишком долго. Детектив Булкин понимает, что коробка с драгоценностями чуть тяжелее остальных, но выяснить это можно, только взвесив их, а механические весы в кабинете барахлят. Их «запала» хватает лишь на два взвешивания, а далее они начинают

«привирать», требуя калибровки. Как же за два взвешивания детективу вычислить нужную коробку?

**М**аксим сжал руку в кулак в торжествующем жесте, когда рука сына взметнулась вверх, радостно посмотрел на Веру. Но та сидела в задумчивости, погруженная в себя и с совершенно отсутствующим взглядом.

– Как ты думаешь, – спросила она вдруг у мужа, – что тяжелее: бриллиант или фианит, если камни одинакового размера?

– Понятия не имею, – пожал плечами Максим. – Это так важно сейчас?

**Э**то архиважно, – кивнула Вера. – Максим, мне нужно срочно на работу. Ты сними, пожалуйста, видео игры для меня. Я уверена, команда Юрочки победит, но мне очень хочется все это увидеть. Снимешь, да?

И не дождавшись ответа, Вера сорвалась с места, даже не обратив внимания на лицо мужа. А за спиной слышались крики, Юра правильно решил первую задачу.

Любовь АНИНА



Какое решение задачи предложил Юра?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 2:** консьерж сказал, что слышал, как в кармане мужчины что-то звенело, когда тот шел по подземду. Но кроме украденной пайцзы у мужчины ничего не нашли. Значит, и звенеть в кармане ничего не могло. Плюс, если бы он был вором, то зачем бы задержался для разговора так надолго? Скорее всего, вор постарался бы как можно скорее скрыться с места преступления. А вот консьерж вполне мог оказаться вором и, поняв, что на него объявлена охота, воспользовался случаем, пригласил подходящего посетителя, подкинул ему похищенную вещицу и «подставил».

КИНО И СЕРИАЛЫ

<p><b>МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ</b></p> <p><b>06.10</b> «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ ПОЕТ». (12+)</p> <p><b>07.30</b> «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕЛУЮ». (12+)</p> <p><b>09.10</b> «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)</p> <p><b>10.50</b> «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)</p> <p><b>12.20</b> «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)</p> <p><b>15.00</b> «СТАРШИЙ СЫН». (12+)</p> <p><b>17.25</b> «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)</p> <p><b>19.20</b> «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)</p> <p><b>21.00</b> «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)</p> <p><b>00.30</b> «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)</p> <p><b>02.45</b> «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)</p> <p><b>04.20</b> «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)</p>	<p><b>TV1000</b></p> <p><b>05.05, 05.45</b> «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</p> <p><b>06.55</b> «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)</p> <p><b>09.00</b> «КЛЯТВА». (12+)</p> <p><b>10.55</b> «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)</p> <p><b>12.55</b> «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+)</p> <p><b>15.00</b> «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+)</p> <p><b>17.20, 18.05</b> «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</p> <p><b>19.00</b> «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)</p> <p><b>21.20</b> «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)</p> <p><b>23.30</b> «МОЛЧИ В ТРЯПОЧКУ». (16+)</p> <p><b>01.20</b> «ГЕОШТОРМ». (16+)</p> <p><b>03.05</b> «ПОЛЕ БИТВЫ - ЗЕМЛЯ». (16+)</p>	<p><b>TV1000 РУССКОЕ КИНО</b></p> <p><b>06.20</b> «ЧЕМПИОНЫ». (6+)</p> <p><b>08.00</b> «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)</p> <p><b>09.50</b> «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)</p> <p><b>11.25</b> «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)</p> <p><b>13.05, 00.35</b> «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)</p> <p><b>15.00</b> «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)</p> <p><b>16.35</b> «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)</p> <p><b>18.10</b> «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (12+)</p> <p><b>20.00</b> «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)</p> <p>Россия, Украина, 2011 г.</p> <p><b>21.30</b> «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)</p> <p><b>23.05</b> «ТОТ ЕЩЁ...». (12+)</p> <p><b>02.15</b> «ГОРЬКО!». (16+)</p> <p><b>03.50</b> «ГОРЬКО!-2». (16+)</p>	<p><b>ДОМ КИНО</b></p> <p><b>06.10</b> «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)</p> <p><b>07.25</b> «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)</p> <p><b>08.45</b> «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)</p> <p><b>10.20</b> «СВАТЫ». (16+)</p> <p><b>15.00</b> «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (16+)</p> <p><b>16.35</b> «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (16+)</p> <p><b>18.10</b> «СВАТЫ». (16+)</p> <p><b>01.00</b> «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)</p> <p><b>02.35</b> «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)</p> <p><b>03.55</b> «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (16+)</p> <p><b>05.10</b> «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)</p>
<p><b>ИЛЛЮЗИОН+</b></p> <p><b>00.50</b> «ТРОЦКИЙ». (16+)</p> <p><b>02.40</b> «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)</p> <p><b>04.20</b> «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)</p> <p><b>05.45</b> «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)</p> <p><b>07.05</b> «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)</p> <p><b>08.45</b> «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)</p> <p><b>10.05</b> «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)</p> <p><b>11.50</b> «НАПРОЛОМ». (16+)</p> <p><b>13.15</b> «ЛЮБУШКА». (16+)</p> <p><b>14.40</b> «В БЕГАХ». (16+)</p> <p><b>16.10</b> «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)</p> <p><b>17.30</b> «ЗАЩИТНЕГ». (16+)</p> <p><b>19.05</b> «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)</p> <p><b>20.30</b> «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)</p> <p><b>22.20</b> «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ!». (16+)</p>	<p><b>РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН</b></p> <p><b>06.20</b> «ПРО ЖЕНУ, МЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)</p> <p><b>07.50</b> «ОДНОКЛАСНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)</p> <p><b>09.10</b> «СПИТАК». (16+)</p> <p><b>10.55</b> «СТОРОЖ». (16+)</p> <p><b>12.45</b> «КОРПОРАТИВ». (16+)</p> <p><b>14.25</b> «ЧЕМПИОНЫ». (6+)</p> <p><b>16.10</b> «КИСЛОРОД». (16+)</p> <p><b>17.35</b> «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)</p> <p><b>19.25</b> «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)</p> <p>Драма, Россия, 2017 г.</p> <p><b>21.15</b> «ДОМОВОЙ». (6+)</p> <p>Комедия, фэнтези, Россия, 2019 г.</p> <p><b>23.05</b> «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)</p> <p><b>00.30</b> «ПРЕДОК». (16+)</p> <p><b>01.55</b> «ПРО ЖЕНУ, МЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)</p> <p><b>03.20</b> «НЯНЬКИ». (16+)</p> <p><b>04.55</b> «СПИТАК». (16+)</p>	<p><b>КИНОКОМЕДИЯ</b></p> <p><b>02.50</b> «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЖА-3». (6+)</p> <p><b>04.25</b> «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)</p> <p><b>06.05</b> «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)</p> <p><b>08.00</b> «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+)</p> <p><b>10.15</b> «ДЕЙСТВИИ, СЕСТРА-2». (12+)</p> <p><b>12.15</b> «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ?». (16+)</p> <p><b>14.00</b> «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)</p> <p><b>15.55</b> «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)</p> <p><b>17.50</b> «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)</p> <p><b>19.30</b> «МОЙ ШПИОН». (6+)</p> <p><b>21.20</b> «КАДРЫ». (12+)</p> <p><b>23.30</b> «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)</p>	<p><b>РОДНОЕ КИНО</b></p> <p><b>00.35</b> «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (6+)</p> <p><b>02.25</b> «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)</p> <p><b>05.00</b> «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА». (16+)</p> <p><b>06.55</b> «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (0+)</p> <p><b>08.45</b> «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)</p> <p><b>10.25, 11.40, 13.00</b> «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)</p> <p><b>14.15</b> «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)</p> <p><b>15.50</b> «БАБНИК». (16+)</p> <p><b>17.10</b> «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)</p> <p><b>19.00, 20.15, 21.35</b> «ОБРАТНОЙ ДОРОГОЙ НЕТ». (12+)</p> <p><b>22.55</b> «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (6+)</p> <p>Мелодрама, СССР, 1967 г.</p>
<p><b>суббота!</b></p> <p><b>05.00</b> «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p><b>12.30, 13.25, 14.20, 15.15, 16.10, 17.05</b> «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ!». (16+)</p> <p><b>18.00, 18.55, 19.50, 20.40, 21.35, 22.25</b> «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)</p> <p>Урал. Драма, США, 2004-2012 гг.</p> <p><b>23.25</b> Суббота! News. (16+)</p> <p><b>23.35, 00.30, 01.20, 02.10, 02.50, 03.30</b> «КОСТИ». (16+)</p> <p><b>04.15</b> Оденсья к свадьбе. (16+)</p> <p><b>04.35</b> «Машины сказки». Мультсериал. (0+)</p>	<p><b>СУББОТА!</b></p> <p><b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00</b> «ШИРОКА РЕКА». (16+)</p> <p><b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00</b> «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)</p> <p><b>12.00, 20.00</b> «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)</p> <p><b>13.00, 21.00, 05.00</b> «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)</p> <p><b>14.00, 22.00, 06.00</b> «ВЫХОДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)</p> <p><b>15.00, 23.00, 07.00</b> «ПРИИСК-2». (16+)</p> <p><b>00.00, 01.00, 02.00, 03.00</b> «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)</p> <p>Сериал. Россия, 2007 г.</p> <p><b>04.00</b> «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)</p>	<p><b>СТС LOVE</b></p> <p><b>06.00</b> «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)</p> <p>Сериал. Комедия, Россия, 2016 г. В ролях: Милош Бикович, Диана Пожарская</p> <p>Из-за пожара отель не работает. Элеонора идёт на крайние меры для спасения «Элеона»...</p> <p><b>10.05</b> «КУХНЯ». (12+)</p> <p><b>15.00</b> «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p><b>00.05</b> «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p> <p><b>01.55</b> Даёшь молодёжь! (16+)</p> <p><b>03.25</b> «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)</p> <p><b>05.00</b> «Фиксики». Мультсериал. (0+)</p>	<p><b>TV 21 ВЕК</b></p> <p><b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ЗОЛОТО». (16+)</p> <p>Сериал. Драма, приключения, Франция, 2016 г.</p> <p><b>10.55, 18.55, 02.55</b> «ПРИСУТСТВИЕ ВЕЛИКОЛЕПИЯ». (16+)</p> <p>Драма, комедия, Италия, 2012 г.</p> <p><b>12.45, 20.45, 04.45</b> «ГОРОД БАНД». (16+)</p> <p>Криминальная драма, США, 2019 г.</p> <p><b>14.20, 22.20, 06.20</b> «ПОЗЫВНОЙ «КАРИМ»». (16+)</p> <p><b>16.05, 00.05, 08.05</b> «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ». (18+)</p> <p>Драма, США, 2019 г.</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

<p><b>МИР</b></p> <p><b>05.00</b> Наше кино. История большой любви. «Женитьба Бальзамина». (16+)</p> <p><b>05.15</b> «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)</p> <p><b>06.45</b> «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». (16+)</p> <p><b>10.00</b> Новости</p> <p><b>10.10</b> В гостях у цифры. (12+)</p> <p><b>10.20</b> «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». (16+)</p> <p><b>13.00</b> Новости</p> <p><b>13.15</b> Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p><b>14.10</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p><b>15.05</b> Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p><b>16.00</b> Новости</p> <p><b>16.20</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p><b>17.00</b> «МИМИНО». (16+)</p> <p><b>19.00</b> Новости</p> <p><b>19.15</b> Слабое звено. (12+)</p> <p><b>20.15</b> Телеигра «Игра в кино». (12+)</p> <p><b>21.00</b> «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (0+)</p> <p><b>22.45</b> «ЗНАХАРЬ». (12+)</p> <p>Драма, мелодрама, Польша, 1981 г.</p> <p><b>01.05</b> «ЛИНИЯ МАРТЬ». (16+)</p> <p><b>04.45</b> Мультфильмы. (0+)</p>	<p><b>ПОБЕДА</b></p> <p><b>05.20</b> «Путь к Победе». (16+)</p> <p><b>06.20</b> «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)</p> <p><b>08.00</b> «РЖЕВ». (16+)</p> <p><b>10.00</b> «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)</p> <p><b>12.20</b> «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)</p> <p><b>16.50</b> «ЧКАЛОВ». (16+)</p> <p>Сериал. Биографическая драма, Россия, 2012 г. В ролях: Евгений Дятлов, Андрей Мерзликин</p> <p>Рассказ о неизвестных страницах из жизни комбрига Валерия Чкалова, чья биография полна тайн, долгие годы тщательно скрывавшихся от глаз и ушей народа, и одновременно - история становления авиации в нашей стране. Начинается повествование с периода учебы Валерия Павловича, а заканчивается его легендарным беспосадочным перелетом из СССР в США в 1937 году.</p> <p><b>23.59</b> «Путь к Победе». (16+)</p> <p><b>01.00</b> «СОБИБОР». (16+)</p> <p><b>02.50</b> «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)</p> <p><b>04.00</b> «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)</p>	<p><b>ПЯТНИЦА</b></p> <p><b>05.00</b> Орел и Решка. Россия-2. Республика Башкортостан (субтитры). (16+)</p> <p><b>05.50</b> Пятница News. (16+)</p> <p><b>06.10</b> На ножах. (16+)</p> <p><b>07.20</b> На ножах (субтитры). (16+)</p> <p><b>08.20</b> На ножах. (16+)</p> <p><b>09.20, 10.20</b> На ножах (субтитры). (16+)</p> <p><b>11.30, 13.10, 14.30</b> Кондитер-5 (субтитры). (16+)</p> <p><b>16.00</b> «БЭТМЕН». (16+)</p> <p>В городе Готэм стали все чаще появляться известия о загадочных ограблениях и страшных убийствах. На помощь обеспокоенным горожанам приходит таинственный супергерой по прозвищу Бэтмен.</p> <p><b>18.30</b> «БЭТМЕН ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)</p> <p><b>21.00</b> «БЭТМЕН НАВСЕГДА». (16+)</p> <p><b>23.30</b> «БЭТМЕН И РОБИН». (16+)</p> <p><b>01.50</b> Пятница News. (16+)</p> <p><b>02.10, 03.00</b> Тату навсегда. (16+)</p> <p><b>03.50</b> Пятница News. (16+)</p> <p><b>04.20</b> Орел и Решка. Россия-2. Самара (субтитры). (16+)</p>	<p><b>Ю</b></p> <p><b>05.10</b> Папа поплал. (12+)</p> <p><b>09.00</b> «КЛОП». (16+)</p> <p><b>11.00, 12.00</b> Дом-2. Lite. (16+)</p> <p><b>13.00</b> Моя свекровь - монстр. (16+)</p> <p>Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. Кто победит - решит тайное голосование свекровей в конце недели.</p> <p><b>15.00</b> Супермама. (16+)</p> <p><b>17.05</b> Чадо из ада. (12+)</p> <p><b>20.00</b> «КЛОП». (16+)</p> <p>Сериал. Бразилия, 2001 г.</p> <p><b>22.00</b> Дом-2. Новая любовь. (16+)</p> <p><b>00.05</b> Я стесняюсь своего тела. (16+)</p> <p><b>01.45</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)</p> <p><b>03.15</b> Другая битва экстрасенсов. (16+)</p>
--	--	---	---

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

<p><b>365 ДНЕЙ ТВ</b></p> <p><b>00.00</b> Час истины. (12+)</p> <p><b>01.10</b> Иностранцы в России. (6+)</p> <p><b>01.50</b> Обыкновенная история. (6+)</p> <p><b>02.00</b> Личность в истории. (12+)</p> <p><b>03.00, 05.05</b> Историограф. (12+)</p> <p><b>03.50</b> Семь дней истории. (12+)</p> <p><b>04.05</b> Историада. (12+)</p> <p><b>05.55</b> Обыкновенная история. (6+)</p> <p><b>06.05</b> Личность в истории. (12+)</p> <p><b>07.10</b> История одной фотографии. (6+)</p> <p><b>07.25</b> Государственные перевороты в России. (12+)</p> <p><b>08.00, 08.50</b> Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)</p> <p><b>09.35</b> Не квартира - музей. (12+)</p> <p><b>09.50</b> Святые реликвии. Квест. (12+)</p> <p><b>10.55</b> Расшифрованные сокровища. (12+)</p> <p><b>11.50</b> Семь дней истории. (12+)</p> <p><b>12.00, 12.45</b> Ступени Победы. (12+)</p> <p><b>13.35</b> Историада. (12+)</p> <p><b>14.35</b> Непокорённые. (12+)</p> <p><b>15.25</b> Обыкновенная история. (6+)</p> <p><b>15.40</b> Пешком по Москве. (6+)</p> <p><b>16.00</b> Бог войны. История русской артиллерии. (12+)</p> <p><b>16.45</b> Великие изобретатели. (12+)</p> <p><b>17.20</b> История одной фотографии. (6+)</p> <p><b>17.40</b> Семь дней истории. (12+)</p> <p><b>17.55, 18.55</b> «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)</p> <p><b>20.00</b> «МАТЧ». (16+)</p> <p><b>22.20</b> Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)</p> <p><b>22.50</b> Приход нацистов к власти. (16+)</p>	<p><b>VIASAT HISTORY</b></p> <p><b>06.15</b> Наполеон. (12+)</p> <p><b>07.15</b> Американские принцессы на миллион долларов: Свадьба столетия. (12+)</p> <p><b>08.05</b> Американские принцессы на миллион долларов: Воротились. (12+)</p> <p><b>08.55</b> Забытые воины Карфагена. (12+)</p> <p><b>09.55</b> Рыцари: Железные герои. (16+)</p> <p><b>10.50</b> Рыцари: Во имя чести и славы. (16+)</p> <p><b>11.45</b> Рыцари: Последние в своем роде. (16+)</p> <p><b>12.40, 13.35, 14.30</b> Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)</p> <p><b>15.30</b> Наполеон. (12+)</p> <p><b>16.30</b> Забытая армия викингов. (12+)</p> <p><b>17.25</b> Секреты утерянного ковчега: Сила ковчега. (12+)</p> <p><b>18.10</b> Древний апокалипсис: Цивилизация маяя. (16+)</p> <p><b>19.05</b> Ганнибал: новые данные. (12+)</p> <p><b>19.55</b> Наполеон. (12+)</p> <p><b>21.00</b> Забытая армия викингов. (12+)</p> <p><b>21.50</b> Секреты утерянного ковчега: Сила ковчега. (12+)</p> <p><b>22.40</b> Убийство на железной дороге. (16+)</p> <p><b>23.25, 00.20</b> Американские принцессы на миллион долларов. (12+)</p> <p><b>01.10</b> Забытые воины Карфагена. (12+)</p> <p><b>02.00, 02.55, 03.45</b> Рыцари. (16+)</p> <p><b>04.35</b> Древний апокалипсис. (16+)</p> <p><b>05.25</b> Невероятные изобретения. (12+)</p>	<p><b>NATIONAL GEOGRAPHIC</b></p> <p><b>06.00, 06.15</b> Научные глупости. (16+)</p> <p><b>06.35</b> Ледяная дорога. (16+)</p> <p><b>07.25, 13.20, 14.10</b> Авто-SOS. (16+)</p> <p><b>08.20</b> Инстинкт выживания, Китай. (16+)</p> <p><b>09.10</b> Затерянные сокровища Египта. (16+)</p> <p><b>10.00</b> Величайшие сокровища древнего мира. (16+)</p> <p><b>10.50</b> Дикая туеца. (16+)</p> <p><b>11.40</b> Дикая туеца: Север против Юга. (16+)</p> <p><b>12.30, 16.45, 20.05</b> Распадение авиакатастроф. (16+)</p> <p><b>15.00</b> Непокорный остров. (16+)</p> <p><b>15.55</b> Аляска: Новое поколение. (16+)</p> <p><b>17.35</b> Европа с высоты птичьего полёта. (16+)</p> <p><b>18.25, 18.50</b> Фабрика еды. (16+)</p> <p><b>19.15</b> Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)</p> <p><b>21.00, 02.05</b> Неизведанные воды с Джерри Уэйдом. (16+)</p> <p><b>21.50</b> Затерянные города с Альбертом Линном. (16+)</p> <p><b>22.40</b> Поймать контрабандиста. (16+)</p> <p><b>23.35</b> Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)</p> <p><b>00.35</b> Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)</p> <p><b>01.20</b> Последние шаги Гитлера. (16+)</p> <p><b>02.50</b> Международный аэропорт Дубай. (16+)</p> <p><b>03.35</b> Игры разума. (16+)</p> <p><b>04.20, 04.45</b> Фабрика еды. (16+)</p> <p><b>05.15</b> Поймать контрабандиста. (16+)</p>
<p><b>ANIMAL PLANET</b></p> <p><b>06.00</b> Правосудие Техаса. (16+)</p> <p><b>06.45</b> Зоопарк. (6+)</p> <p><b>07.38</b> Зоопарк Ирвинов. (12+)</p> <p><b>08.31</b> Адская кошка. (12+)</p> <p><b>09.24</b> Дикая Коста-Рика. (12+)</p> <p><b>10.17</b> Скорость жизни. (12+)</p> <p><b>11.10, 12.04</b> Смертельные острова. (16+)</p> <p><b>12.58</b> Дома на деревьях. (12+)</p> <p><b>13.52</b> Адская кошка. (12+)</p> <p><b>14.46</b> Зоопарк Ирвинов. (12+)</p> <p><b>15.40</b> Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)</p> <p><b>16.34, 17.01, 17.28, 17.55, 18.22, 18.49</b> Братья по трясине. (12+)</p> <p><b>19.16</b> Невиданные Гавайи. (12+)</p> <p><b>20.10</b> Самые милые питомцы Америки. (12+)</p> <p><b>21.04</b> Центр реабилитации Аманды. (12+)</p> <p><b>21.58</b> Дома на деревьях. (12+)</p> <p><b>22.52</b> Хранители болот Эверглейдс. (16+)</p> <p><b>23.46</b> Осторожно, опасные животные. (16+)</p> <p><b>00.40</b> Франк в Африке. (16+)</p> <p><b>01.28</b> Невиданные Гавайи. (12+)</p> <p><b>02.15</b> Дома на деревьях. (12+)</p> <p><b>03.00</b> Живой или вымерший. (16+)</p> <p><b>03.45</b> На свободу с питбулем. (16+)</p> <p><b>04.30</b> Осторожно, опасные животные. (16+)</p> <p><b>05.15</b> Хранители болот Эверглейдс. (16+)</p>	<p><b>Discovery DISCOVERY CHANNEL</b></p> <p><b>06.00, 06.23</b> Как это сделано? (12+)</p> <p><b>06.46</b> Махинаторы. (12+)</p> <p><b>07.39, 08.06</b> Битвы за контейнеры. (16+)</p> <p><b>08.32, 08.59</b> Как это сделано? (12+)</p> <p><b>09.25</b> Крутой тюнинг. (12+)</p> <p><b>10.18</b> Золотая лихорадка. (16+)</p> <p><b>11.12</b> Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)</p> <p><b>12.06, 12.33, 13.00, 13.27, 13.54, 14.21</b> Багажные войны. (12+)</p> <p><b>14.48</b> Махинаторы. (12+)</p> <p><b>15.42</b> Крутой тюнинг: «El Camino» Криса Уайта 1970 года. (12+)</p> <p><b>16.36</b> Лучший моделист. (12+)</p> <p><b>17.30</b> Быстрые и громкие. (12+)</p> <p><b>18.24</b> Битвы за контейнеры. (12+)</p> <p><b>18.51</b> Короли аукционов. (12+)</p> <p><b>19.18, 19.45</b> Как это сделано? (12+)</p> <p><b>20.12</b> Махинаторы. (12+)</p> <p><b>21.06</b> Смертельный улов: дорогой отца. (16+)</p> <p><b>22.00</b> Операция «Спасение дома». (12+)</p> <p><b>23.47, 00.40, 01.30</b> Как это сделано? Спецвыпуск: турбо. (12+)</p> <p><b>02.15</b> Быстрые и громкие. (12+)</p> <p><b>03.00</b> Смертельный улов: дорогой отца. (16+)</p> <p><b>03.45</b> Операция «Спасение дома». (12+)</p> <p><b>05.15, 05.38</b> Кафе, закусокные и забегаловки. (12+)</p>	<p><b>TLC</b></p> <p><b>06.00, 06.50</b> Оденсья к свадьбе. (12+)</p> <p><b>07.15, 07.40</b> Оденсья к свадьбе: Великобритания. (12+)</p> <p><b>08.05, 08.31</b> Оденсья к свадьбе. (12+)</p> <p><b>08.57, 09.23</b> Дом на пляже. (12+)</p> <p><b>09.49</b> Быстро, модно, стильно. (12+)</p> <p><b>10.41</b> В большом теле. (16+)</p> <p><b>11.33</b> Верните мне волосы. (12+)</p> <p><b>12.25</b> Убийство королей красоты. (16+)</p> <p><b>13.18</b> Оденсья к свадьбе: Ланкашир. (12+)</p> <p><b>14.11</b> Они поменялись едой. (12+)</p> <p><b>15.04</b> Семья Шантель. (16+)</p> <p><b>15.57</b> Оденсья к свадьбе. (12+)</p> <p><b>16.50</b> Убийства королей красоты. (16+)</p> <p><b>17.43</b> Расследование продолжается. (16+)</p> <p><b>18.36</b> Они поменялись едой. (16+)</p> <p><b>19.30</b> Игра вслепую: Нэшвилл. (12+)</p> <p><b>19.57</b> Игра вслепую. (12+)</p> <p><b>20.24, 20.51</b> Охотники за международной недвижимостью. (12+)</p> <p><b>21.18</b> Оденсья к свадьбе. (12+)</p> <p><b>22.11</b> Свекровь-соперница. (16+)</p> <p><b>23.04</b> Семья Шантель. (16+)</p> <p><b>23.56, 03.12</b> Здесь живет зло. (16+)</p> <p><b>00.48</b> Меня зовут Джаз. (18+)</p> <p><b>01.37</b> Моя полная жизнь. (16+)</p> <p><b>02.25</b> Спасите мои ноги. (18+)</p> <p><b>04.00</b> Убийство начинается с конца. (16+)</p> <p><b>04.24</b> Расследование продолжается. (16+)</p> <p><b>05.12</b> Монстры внутри меня. (16+)</p>

УВЛЕЧЕНИЯ

<p><b>УСАДЬБА</b></p> <p><b>10.10</b> Чужеземцы. (12+)</p> <p><b>10.25</b> Кашеварим. (12+)</p> <p><b>10.40</b> Декоративный огород. (12+)</p> <p><b>11.15</b> Лучки и Пучки. (12+)</p> <p><b>11.30</b> Нетипичный огород. (12+)</p> <p><b>11.45</b> Идите в баню. (12+)</p> <p><b>12.00, 12.15</b> Огород круглый год. (12+)</p> <p><b>12.30</b> Топ-10. (12+)</p> <p><b>13.00</b> Муж на час. (12+)</p> <p><b>13.</b></p>
---

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Волейбол. (0+)	00.55, 20.20 Новости. (16+)	01.00 Велоспорт. (16+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	01.30 «Прожектор спорта». (16+)	02.00 The Minute. (16+)
07.55 Исчезающие виды. (12+)	02.05, 03.00, 06.00, 09.45, 14.45 Теннис. Australian Open. (6+)	04.00, 05.00 Теннис. Australian Open. Микст. Финал. Прямая трансляция. (6+)
08.10, 20.00 Большой хоккей. (12+)	04.00, 05.00 Теннис. Australian Open. Мужчины. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)	06.30, 11.00 Теннис. Australian Open. Мужчины. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)
08.40, 01.30 Лица страны. Елена Баранова. (12+)	05.15, 19.45 Биатлон. ЧЕ. Арбер. Мужчины. (6+)	15.50 Биатлон. ЧЕ. Арбер. Женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)
08.55, 01.45 Украденная победа. (6+)	17.30 Лыжное двоеборье. КМ. Зефельд. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)	17.50, 20.25 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Виллинген. HS 147. Прямая трансляция. (16+)
09.20 Своими силами. (12+)	21.30 Снукер. German Masters. 1/4 финала. (6+)	21.55 Снукер. German Masters. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
09.40, 19.45, 02.10 Баскетбол. Евролига в Казани. (12+)	17.00 Лыжное двоеборье. КМ. Зефельд. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)	17.50, 20.25 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Виллинген. HS 147. Прямая трансляция. (16+)
10.05, 17.55, 22.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	17.30 Лыжное двоеборье. КМ. Зефельд. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)	17.50, 20.25 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Виллинген. HS 147. Прямая трансляция. (16+)
11.55, 00.30 Вид сверху. (12+)	17.30 Лыжное двоеборье. КМ. Зефельд. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)	17.50, 20.25 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Виллинген. HS 147. Прямая трансляция. (16+)
12.25, 21.35 Мач на стол. (12+)	17.30 Лыжное двоеборье. КМ. Зефельд. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)	17.50, 20.25 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Виллинген. HS 147. Прямая трансляция. (16+)
12.40 Тает лёд. (12+)	17.30 Лыжное двоеборье. КМ. Зефельд. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)	17.50, 20.25 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Виллинген. HS 147. Прямая трансляция. (16+)
13.05, 21.50 Страна смотрит спорт. (12+)	17.30 Лыжное двоеборье. КМ. Зефельд. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)	17.50, 20.25 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Виллинген. HS 147. Прямая трансляция. (16+)
13.35 Гандбол. Чемпионат России «Олимпбет-Суперлига». Женщины. (0+)	17.30 Лыжное двоеборье. КМ. Зефельд. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)	17.50, 20.25 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Виллинген. HS 147. Прямая трансляция. (16+)
15.00, 01.00 МатчБол. (12+)	17.30 Лыжное двоеборье. КМ. Зефельд. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)	17.50, 20.25 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Виллинген. HS 147. Прямая трансляция. (16+)
15.35, 22.20 Игры королей. (12+)	17.30 Лыжное двоеборье. КМ. Зефельд. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)	17.50, 20.25 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Виллинген. HS 147. Прямая трансляция. (16+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)	17.30 Лыжное двоеборье. КМ. Зефельд. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)	17.50, 20.25 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Виллинген. HS 147. Прямая трансляция. (16+)
16.20 «Тройной удар». (16+)	17.30 Лыжное двоеборье. КМ. Зефельд. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)	17.50, 20.25 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Виллинген. HS 147. Прямая трансляция. (16+)
20.30 Есть тема! (12+)	17.30 Лыжное двоеборье. КМ. Зефельд. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)	17.50, 20.25 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Виллинген. HS 147. Прямая трансляция. (16+)
21.25 Мини-футбол в России. (0+)	17.30 Лыжное двоеборье. КМ. Зефельд. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)	17.50, 20.25 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Виллинген. HS 147. Прямая трансляция. (16+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)	16.00 Я в загуле: как звезды отрываються в каникулы. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.40 PRO-новости. (16+)	17.00 10 самых! (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	17.30, 18.15 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	Интерактивная программа. (16+)
11.00 TikTok чарт. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
12.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)	20.00 VK Fest онлайн: каникулы вместе. (16+)
13.30 Синг Сонг. (16+)	23.00 Наше. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	00.00 Муз'итив. (18+)
15.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	02.00 Муз'итив. (16+)
	03.00 Золотая лихорадка. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

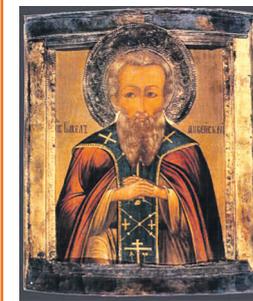
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние пташки. «Три кота». «Домики». (0+)
06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	05.10 «Роботы-поезда». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.35 «Суперкрылья. Миссия выполнена». (0+)
08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.00 «Косочки-собачки». (0+)
09.00 «Ник-изобретатель». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	10.10 «Роботы-поезда». (0+)
09.25, 17.00 Друзья на все времена. «Тайны Медовой долины». (0+)	07.50 «Отряд «Призрак». (6+)	В одном необычном городе живут не менее удивительные жители - роботы-поезда, или трансформеры. Главный герой мультсериала - Кей, самый быстрый и смелый, он обожает приключения и авантюры. А рядом с ним всегда верные друзья - Альф, Утенок и Селли.
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.20 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)	10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	Фантазер Каляка-Малыка и его веселая подружка Ляля научат малышей рисовать, используя необычные материалы и новые техники. Дети получат основы художественного образования, будут рисовать на плоскости, научатся технике объёмного конструирования, изготовят мозаики и коллажи из необычных предметов, сделают интересные маски и головные уборы.
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	11.10 «Барбоскины». (0+)
14.25, 18.00 «Просто о важном. Про Машу и Гошу». (0+)	11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)	Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
15.00 «Джинглики». (0+)	11.10 «Королевские каникулы». (6+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
15.40 «Бобр добр». (0+)	13.00 «Гравити Фолз». (12+)	Победитель фехтовального турнира «Открытая дорожка» в 2020 году! Обладатель золотой медали на соревнованиях «Серебряная шпага-2021!» Спортсмен, скалолаз и киноман! В гостях у Никиты и Златы - Феликс Зубрицкий!
18.10 «Спина к спине». (0+)	18.15 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)	14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
18.40 «Готовим с Бубой». (0+)	19.30 «Тюны в деле!» (6+)	17.15 «Сказочный патруль». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	21.00 «Рыбка Поньо на утёсе». (6+)	Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
20.55 «Машины сказки». (0+)	21.30 «Буба». (6+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.30 «Буба». (6+)	23.00 «Клео и Кукин». (0+)	20.45 «Щенячий патруль». (0+)
		22.00 «Ниндзяго». (6+)
		22.30 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
		23.15 «Ералаш». (6+)
		01.05 «Смешарики». (0+)
		03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	14.55, 15.25 Двенадцать. (12+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	16.00 «МАЛЫШКИ». (0+)
05.25, 05.50 Монастырская кухня. (0+)	СССР, 1990 г.
06.15 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО». 5 серия. (0+)	17.45, 19.05 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». 1-2 серии. (12+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)	СССР, 1979 г. В ролях: Олег Жаков, Валерий Егоров, Евгений Жариков
10.30 Во что мы верим. (0+)	20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
11.30 Расскажи мне о Боге. (6+)	22.45 Паломница. (16+)
12.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)	00.05 День Патриарха. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	00.20 Симон Петр. Цикл: Апостолы. (0+)
13.55, 14.25 Монастырская кухня. (0+)	00.55 Простые чудеса. (12+)
	01.40 Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)
	02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
	04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

28 января  
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Прп. Павла Фивейского.



Прп. Иоанна Кушника. Прмч. Пансофия. Прп. Прохора Пшинского (Серб.). Прп. Гавриила Лесновского (Серб.). Свт. Герасима, патриарха Александрийского. Сщмч. Михаила пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.

« При наружном действии чело-  
век и бесов, которые суть лишь  
слепые орудия Божественного Промысла,  
совершается таинственный высший  
суд – суд Божий».

Свт. Игнатий Брянчанинов

## НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

В начале XX века слово «шапокляк» никого не смешило. Так назывался мужской головной убор в виде цилиндра, который при необходимости складывался. А сейчас, услышав это слово, мы вспоминаем вредную героиню из мультика про крокодила Гену и Чебурашку. Какими ещё необычными словами называли предметы одежды раньше? Узнайте из нашей викторины.

1

Культура и мода в это время шли рука об руку. Например, шляпа-канотье надевалась для занятий спортом – прогулок на велосипеде или игры в теннис. Показателен такой момент. Биограф Льва Толстого описал случай, когда писатель и его брат шли по городу: «...мимо них проехал какой-то господин на долгуше (длинный экипаж на длинных гибких дрогах), опершись руками без перчаток на палку, упёртую в подножку». Для Толстого отсутствие перчаток на мужчине было, мягко говоря, неправильным. В 50-е годы XIX века писатель жил в Санкт-Петербурге. Большое внимание он уделял своему внешнему виду, любил хорошо одеваться и всегда следовал понятию комильфо (франц. *comme il faut*, буквально – «как надо, как следует»). Даже отправившись на службу на Кавказ, Лев Николаевич не оставил привычку к столичному лоску: «...я прогуливаюсь по улицам в своём шармеровском пальто и в складной шляпе...». Что значит шармеровское пальто, современники писателя знали точно, а понятно ли нам?

а) Модное пальто с разрезом сади. б) Пальто, сшитое у портного Шармера. в) Название пальто связано со словом «шарм» – «обаяние», «элегантность».

# О шапокляке, пыльниках и «перьях марабу»



2

В начале XX века немногочисленные спортсмены носили цветные, но не яркие пальто и пиджаки. Иногда это была крупная клетка. В 1913 году Коко Шанель открыла первый салон, который предлагал дамам спортивную одежду из трикотажа. Особую часть коллекции составляла одежда для езды на автомобиле, которые в то время были открытыми. Первые автомобилистки надевали шляпы с вуалями и широкими шарфами и пыльники. Что значило слово «пыльник»?

а) Длинное пальто с высокой шлицей. б) Прорезиненный плащ без застежки. в) Своеобразный непродуваемый халат с поясом.

4

В 1910 году журнал «Дамский листок» писал, что последним писком сезона стали перья необыкновенной длины на шляпах. Автор выражал интерес: «Дамы украсили свои шляпы длинными перьями, рвущимися к небу, составляя продолжение всей фигуры. Как наши дамы с подобными украшениями будут садиться под кожух пролётки во время дождя?» Эспри – так называлось украшение в виде пера или пучка перьев, расходящихся в разные стороны, которое прикалывали к женской причёске или головному убору. Перья для эспри были очень дорогие, и мастера использовали более доступный материал – перья сорок и голубей, подкрашивая их. Был ещё один материал для украшения шляп – «перья марабу». Каким птицам на самом деле принадлежали эти перья?

а) Аисту и цапле. б) Страусу. в) Павлину.

3

Универсальный аксессуар, защищающий от дождя, снега, ветра и солнца, в нашей стране появился в конце XVIII века. Российским модницам особенно нравились конструкции от солнца – они украшались рюшами и кружевами. А в журнале «Дамский листок» за 1910 год предлагалась и вовсе новинка сезона: «Doncet выпустил модель... зимнего зонтика из чёрного бархата со скунсовой каймой и изящной отделкой из кружев». Какое французское название зонтика от солнца так и не прижилось в России?

а) Бролли. б) Бумбершут. в) Парасоль.

## ОТВЕТЫ

1-б. Толстой одевался у известного в Санкт-Петербурге французского портного Шармера.  
2-а. Пыльник (от английского *cluster*) – легкое, свободно облегающее длинное пальто. В начале XX века были популярны в качестве защитной одежды при езде в открытых авто по грунтовым дорогам.  
3-в. Парасоль (фр. *parasol*) – букв. «против солнца») был изобретен во Франции в XVII веке и стал первой разновидностью зонта, появившейся в Европе.  
4-а. Перья аиста и цапли называли перьями марабу.

**1** ПЕРВЫЙ



13.25 «СТРЯПУХА». (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 Умницы и умники. (12+)  
 09.45 Слово пастыря. (0+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 «Письмо Уоррену Битти». Ко дню рождения Владимира Высоцкого. (16+)  
 11.15 Видели видео? (6+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Видели видео? (6+)  
**13.25 «СТРЯПУХА».** (0+)  
 14.45 «Владимир Высоцкий. «И, улыбаясь, мне ломали крылья». (16+)  
 16.40 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)  
 18.15 Точь-в-точь. (16+)  
 21.00 Время  
 21.20 Сегодня вечером. (16+)  
**23.05 «НЕБЕСА ПОДОЖДУТ».** (16+)  
 00.55 Наедине со всеми. (16+)  
 01.50 Модный приговор. (6+)  
 02.40 Давай поженимся! (16+)  
 03.20 Мужское / Женское. (16+)

**ТВЦ** ТВЦ

- 05.15 «РОКОВОЕ SMS».** (12+)  
 07.00 Православная энциклопедия. (6+)  
 07.25 «Фактор жизни». (12+)  
**08.00 «СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ».** (12+)  
 10.00 «Самый вкусный день». (6+)  
**10.55 11.50 «ДЕЛО № 306».** (12+)  
 11.30 14.30 23.45 События  
**12.55 14.50 «ЗАЛОЖНИЦА».** (12+)  
**17.00 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ».** (12+)  
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
 22.15 «Право знать!» (16+)  
 00.00 «Госизменники». (16+)  
 00.50 «Удар властью. Убить депутата». (16+)  
 01.30 Специальный репортаж. (16+)  
 02.00 «Хватит слухов!». (16+)  
 02.25 «Последняя любовь Владимира Высоцкого». (12+)  
 03.05 «Женщины Николая Караченцова». (16+)  
 03.45 «Мужчины Людмилы Сенчиной». (16+)  
 04.25 «Мужчины Натальи Гундаревой». (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



12.50 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Вести. Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.35 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
 12.50 «Доктор Мясников». (12+)  
**14.00 «ПОДАРИ МНЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ».** (16+)  
 Молодой столичный врач Андрей оказывается волею случая в деревушке, где знакомится с художницей Лизой. Наивная и чистая девушка верит, что судьба послала ей настоящую любовь, ведь за полгода до встречи с Андреем, она нарисовала его портрет  
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести в субботу  
**21.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДРУГ».** (12+)  
**01.25 «СЧАСТЬЕ ЕСТЬ».** (12+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 05.15 «СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЯРА».** (6+)  
**06.40 08.15 «КОРТИК».** (12+)  
 08.00 Новости дня. (16+)  
 08.40 «Морской бой». (6+)  
 09.45 «Круиз-контроль». (12+)  
 10.15 «Легенды цирка» с Эдгардом Запашным. (12+)  
 10.45 «Улика из прошлого». (16+)  
 11.35 «Война миров». (16+)  
 12.30 «Не факт!» (12+)  
 13.00 Новости дня. (16+)  
 13.15 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+)  
 14.05 «Легенды кино». (12+)  
**15.00 «ЗОЛОТАЯ МИНА».** (12+)  
 18.00 Новости дня. (16+)  
 18.15 «Задело!» с Николаем Петровым. (16+)  
**18.30 «ТАНКИСТ».** (16+)  
**22.20 «ПРОРЫВ».** (16+)  
**00.05 «ЖДИТЕ СВЯЗНОГО».** (12+)  
 01.35 «По следам Ивана Сусанина». (12+)  
 02.20 «Оружие Победы». (12+)

**5** 5-Й КАНАЛ



10.00 «СВОИ-2». (16+)

- 05.00 «СЛЕД».** (16+)  
 Один из самых успешных российских криминальных сериалов - это не просто набор увлекательных детективных историй. Все они объединены основной идеей - идеальных преступлений не существует. Как бы ни старался злоумышленник, он всё равно оставит след, по которому его замысел будет раскрыт  
**06.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)  
 09.00 Светская хроника. (16+)  
 Еженедельная информационно-развлекательная программа «Светская хроника». Качественная новинка для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса!  
**10.00 «СВОИ-2».** (16+)  
**13.30 «СЛЕД».** (16+)  
 00.00 «Известия. Главное». (16+)  
**00.55 «ОПЕРА: ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА».** (16+)  
**07.25 «Фигура речи».** (12+)  
 07.50 «Домашние животные». (12+)  
 08.20 «За дело!» (12+)  
 09.00 16.50 «Календарь» (12+)  
 09.55 14.35 «Среда обитания». (12+)  
 10.20 «Новости Совета Федерации». (12+)  
 10.30 «Дом «Э»». (12+)  
 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
 11.05 Специальный проект ОТР. (12+)  
**11.20 «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ».** (12+)  
**12.50 13.05 «ДАМА С ПОПУГАЕМ».** (16+)  
 15.05 Большая страна. (12+)  
 16.00 «ОТражение». (12+)  
 17.45 «Книжные аллеи». (6+)  
 18.15 Выступление Академического симфонического оркестра Московской филармонии. (6+)  
**18.45 19.05 «ПОЦЕЛУЙ».** (12+)  
 19.55 «Очень личное». (12+)  
**20.20 «12».** (16+)  
**22.55 «ДИКОЕ ПОЛЕ».** (16+)  
**00.45 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ».** (12+)

**ОТР** ОТР

**НТВ** НТВ



20.20 Ты не поверишь! (16+)

- 04.55 ЧП. Расследование. (16+)  
**05.20 «ЧУЖОЙ ДЕД».** (16+)  
 07.20 Смотр. (0+)  
 08.00 Сегодня  
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)  
 08.45 Поедем, поедим! (0+)  
 09.25 Едим дома. (0+)  
 10.00 Сегодня  
 10.20 Главная дорога. (16+)  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)  
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)  
 14.05 Однажды... (16+)  
 15.00 Своя игра. (0+)  
 16.00 Сегодня  
 16.20 Следствие вели... (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
 20.20 Ты не поверишь! (16+)  
 21.20 Секрет на миллион. (16+)  
 23.25 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)  
 00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
 01.40 Дачный ответ. (0+)  
**02.30 «СОСЕДИ».** (16+)  
 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
**06.35 «ВЕЧНО МОЛОДОЙ».** (12+)  
 08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)  
 09.00 «Минтранс». (16+)  
 10.00 Самая полезная программа. (16+)  
 11.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
 12.05 «Наука и техника». (16+)  
 13.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
 14.05 «СОВБЕЗ». (16+)  
 15.05 «Документальный спецпроект». (16+)  
 16.10 «Засекреченные списки». (16+)  
**17.10 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ».** (16+)  
**19.20 «ЛЮСИ».** (16+)  
**21.05 «ТЕРМИНАТОР: ТЁМНЫЕ СУДЬБЫ».** (16+)  
**23.30 «ТЕРМИНАТОР: ГЕНЕЗИС».** (16+)  
**01.50 «МОНСТРО».** (16+)  
**03.00 «РАСПЛАТА».** (16+)  
 04.35 «Тайны Чапман». (16+)

**РЕН** РЕН

**РОССИЯ К** РОССИЯ К

Культура



10.15 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ»

- 07.05 Мультфильм  
**08.10 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ»**  
 09.40 «Передвижники»  
**10.15 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ»**  
 11.45 «Алексей Грибов»  
 12.25 «Дом ученых»  
 12.55 «Португалия»  
 13.50 «Эффект бабочки»  
 14.20 «Острова»  
**15.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ»**  
 16.20 «Отцы и дети»  
 16.50 «Энциклопедия загадок»  
 17.20 «Неоконченная пьеса для механического пианино». Пропала жизнь!»  
 18.05 100 лет Московской государственной академической филармонии  
 21.05 «Зачем нам музыка играет?»  
 22.00 «Агора»  
**23.00 «БАБОЧКИ СВОБОДНЫ»**  
**00.50 «ЗАЙЧИК»**  
 02.15 «Страна птиц»  
 03.00 Перерыв в вещании  
 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
**10.15 «БЕТХОВЕН-3».** (0+)  
**12.15 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ».** (16+)  
 Питер Деверо - бывший агент ЦРУ. Но, как известно, бывших агентов не бывает. Питер получает задание: вытащить из Москвы спецagenta Наталью - свою бывшую возлюбленную  
**14.30 «ИНОСТРАНЕЦ».** (16+)  
**16.45 «АГЕНТ 007: ЗОЛОТОЙ ГЛАЗ».** (12+)  
**19.30 «АГЕНТ 007: ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА».** (12+)  
**22.00 «ЭКСПАТ».** (16+)  
**00.00 «ИГРА ГАННИБАЛА».** (18+)  
 Разочаровавшись в системе правосудия, судья Купер уходит с работы и начинает вершить свой собственный суд. Используя свою помощницу Лару как наживку, он ловит и по-своему наказывает извращенцев  
**01.45 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ОФИС».** (18+)  
 03.15 Мистические истории. (16+)

**ТВ-3** ТВ-3

**СТС** СТС



21.00 «КРАСОТКА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.05 «Фиксики». (0+)  
 06.25 «Зайчонок и муха». (0+)  
 06.35 «Заяц Коська и родничок». (0+)  
 06.45 «Три кота». (0+)  
 07.35 «Драконы. Гонки по краю». (6+)  
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
 08.25 11.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
 10.00 Не дрони! (16+)  
 11.25 «Дом-монстр». (12+)  
 13.10 «Как приручить дракона». (12+)  
 15.05 «Как приручить дракона-2». (0+)  
 17.05 «Как приручить дракона-3». (6+)  
 19.05 «Эверест». (6+)  
**21.00 «КРАСОТКА».** (16+)  
**23.35 «МАЛЬЧИШНИК-2: ИЗ ВЕГАСА В БАНГКОК».** (18+)  
**01.35 «ПАПЕ СНОВА 17».** (16+)  
**03.10 «ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ».** (16+)  
**04.35 «ВОРОНИНЫ».** (16+)  
 05.45 «6 кадров». (16+)  
 06.30 «6 кадров». (16+)  
**06.50 «МАМА МОЕЙ ДОЧЕРИ».** (16+)  
 Оля и Даша дружат с детства. Узнав, что они обе беременны, девушки были счастливы. Но ребёнок Даши умирает. В её жизни начинается чёрная полоса. Муж оказался за решёткой после того, как пытался выяснить обстоятельства смерти своей малышки у медицинской сестры и в запальчивости нанёс ей тяжёлую травму  
**10.45 «АВАНТЮРА НА ДВОИХ».** (16+)  
 Генеральный директор крупной винодельной компании София Бондарь при смерти. Она просит внучку Марину помочь испустить свою вину и найти пропавшего внука. 28 лет назад женщина прогнала девушку, которая сообщила, что беременна от её сына  
**19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** (16+)  
**23.55 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ СЕРДЦА».** (16+)  
**03.35 «АВАНТЮРА НА ДВОИХ».** (16+)

**ДОМАШНИЙ**



КИНО И СЕРИАЛЫ

<b>МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ</b>	<b>TV1000</b>	<b>РУССКОЕ КИНО</b>	<b>ДОМ КИНО</b>
06.05 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (12+)	05.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)	06.15 «ТОТ ЕЩЕ...» (12+)	06.45 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
07.20 «МАМА». (12+)	07.15 «МОЛЧИ В ТРЯПОЧКУ». (16+)	07.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)	08.05 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
08.55 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)	09.10 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)	09.10 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)	09.25 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
11.30 «ГАРАЖ». (12+)	11.15 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)	10.50 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	11.05 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
13.20 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБЕВ». (12+)	13.15 «ГЕОШТОРМ». (16+)	12.25 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)	12.25 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
16.10 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)	15.15 «ПОЛЕ БИТВЫ - ЗЕМЛЯ». (16+)	14.10 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)	13.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
17.55 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)	17.20 «БЕТХОВЕН». (12+)	16.05 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (12+)	15.30 «СВАТЫ». (16+)
18.05 «САМОГОНЩИКИ». (12+)	19.00 «БЕТХОВЕН-2». (12+)	18.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)	01.00 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА». (12+)
18.25 «АВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)	20.35 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)	20.00 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)	02.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
19.55 «ЗАЙЧИК». (12+)	22.15 «МАРЛИ И Я». (12+)	21.45 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)	04.05 «ИГРА». (16+)
21.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)	00.25 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)	23.25 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)	
23.00 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+)	02.15 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)	01.05 «СПУТНИК». (16+)	
	03.35 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)	02.55 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)	

<b>ИЛЛЮЗИОН+</b>	<b>РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН</b>	<b>КИНОКОМЕДИЯ</b>	<b>РОДНОЕ КИНО</b>
00.10 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)	06.25 «СТОРОЖ». (16+)	01.25 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДИЩА». (12+)	00.25 «ЛИВЕНЬ». (16+)
01.50 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)	08.05 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)	03.00 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)	01.40, 03.30 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)
03.15 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)	09.30 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)	04.35 «АЛОХА». (12+)	04.40 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
04.55 «В БЕГАХ». (16+)	11.15 «КИСЛОРОД». (16+)	06.20 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)	06.30 «КАЛАЧИ». (16+)
06.30 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	12.40 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБЪЯЗ». (16+)	08.20 «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК». (12+)	08.00 «ЛЕТО РЯДОВОГО ДЕДОВА». (12+)
07.55 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)	14.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)	10.25 «К ЧЕРТУ ЛЮБОВЬ». (16+)	09.20, 10.50 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)
09.30 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)	16.15 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)	12.15 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)	12.05 «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА». (16+)
11.00 «ВНЕ/СБЕЯ». (16+)	18.00 «ДОМОВОЙ». (6+)	13.55 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)	13.55 «НЕ ПОКИДАЙ». (12+)
12.50 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)	19.50 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)	15.45 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)	15.20 «НЕ ПОКИДАЙ». (12+)
14.35 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)	21.15 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)	17.35 «ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА». (12+)	16.45 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
15.55 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)	22.50 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)	19.30 «ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА-2. СТАРЫЕ ПРИВЫЧКИ». (12+)	19.00 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)
17.40 «НАПРОЛОМ». (16+)	00.15 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)	21.30 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)	20.50 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЬЯ». (6+)
19.05 «ЛОВУШКА». (16+)	01.45 «СПИТАК». (16+)	23.35 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (12+)	23.25 «ПОДНЯТА ЦЕЛИНА». (12+)
20.30 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)	03.20 «СТОРОЖ». (16+)		Драма, СССР, 1959 г.
22.15 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)	05.00 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)		
23.40 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)			

<b>СУББОТА!</b>	<b>СУББОТА!</b>	<b>ФЕНИКС+КИНО</b>	<b>СТС LOVE</b>	<b>СТС LOVE</b>	<b>TV 21 ВЕК</b>
05.00, 04.30 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	07.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «КОМИССАР МАЛЬТБЕЗЕ». (16+)
05.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.45, 17.45, 18.40, 19.45, 20.45, 21.45, 22.05 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)	07.00 «Восьмидесятые». (16+)	07.00 «Восьмидесятые». (16+)	07.00 «Восьмидесятые». (16+)	10.55, 18.55, 02.55 «ИГРА». (16+)
12.00, 13.00, 13.50, 14.50 Свекровь или невестка. (16+)	15.50, 16.40, 17.35, 18.25, 19.25, 20.20, 21.15, 22.05 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)	07.00 «Восьмидесятые». (16+)	07.00 «Восьмидесятые». (16+)	07.00 «Восьмидесятые». (16+)	12.40, 20.40, 04.40 «ЯЛДА - НОЧЬ ПРОЩЕНИЯ». (16+)
15.50, 16.40, 17.35, 18.25, 19.25, 20.20, 21.15, 22.05 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)	23.00 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)	07.00 «Восьмидесятые». (16+)	07.00 «Восьмидесятые». (16+)	07.00 «Восьмидесятые». (16+)	14.10, 22.10, 06.10 «СЕРДЦЕЕД». (16+)
00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.20, 02.40, 03.00, 03.25, 03.45, 04.05 Оденська к свадьбе. (16+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	07.00 «Восьмидесятые». (16+)	07.00 «Восьмидесятые». (16+)	07.00 «Восьмидесятые». (16+)	16.00, 00.00, 08.00 «ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ». (16+)
	12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)	07.00 «Восьмидесятые». (16+)	07.00 «Восьмидесятые». (16+)	07.00 «Восьмидесятые». (16+)	16.00, 00.00, 08.00 «ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ». (16+)
	13.00, 21.00, 05.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)	07.00 «Восьмидесятые». (16+)	07.00 «Восьмидесятые». (16+)	07.00 «Восьмидесятые». (16+)	16.00, 00.00, 08.00 «ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ». (16+)
	14.00, 22.00, 06.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)	07.00 «Восьмидесятые». (16+)	07.00 «Восьмидесятые». (16+)	07.00 «Восьмидесятые». (16+)	16.00, 00.00, 08.00 «ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ». (16+)
	15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)	07.00 «Восьмидесятые». (16+)	07.00 «Восьмидесятые». (16+)	07.00 «Восьмидесятые». (16+)	16.00, 00.00, 08.00 «ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

<b>МИР</b>	<b>ПОБЕДА</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>Ю</b>
05.00 Мультфильмы. (0+)	05.20 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)	05.00 Орел и Решка. Россия-2. Пермский край (субтитры). (16+)	05.10 Папа попал. (12+)
06.00 Все, как у людей. (6+)	07.10 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)	05.50 Пятница News. (16+)	09.40 Беременна в 16. (16+)
06.15 Мультфильмы. (16+)	08.40 «КАЛАШНИКОВ». (16+)	06.20 Орел и Решка. Россия. Прильбурсье. (16+)	Для будущих юных мам эта беременность - зачастую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваться с предстоящими трудностями. Участники проекта будут вынуждены быстро «повзрослеть» и взяться за решение серьезных проблем.
07.00 «ЗАЙЧИК». (12+)	10.30 «ТАНКИ». (16+)	07.00 Мир бесплатно. Токио. Япония (субтитры). (16+)	12.45 Чадо из ада. (12+)
08.30 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)	12.00 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (16+)	08.10 Орел и Решка. Россия-3. Карачаево-Черкесская республика (субтитры). (16+)	17.00 Беременна в 16. (16+)
09.00 Слабое звено. (12+)	13.00 «СВАТЫ». (16+)	09.00 Орел и Решка. Земляне. Жители Сокотры-2. (16+)	В новом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь.
10.00 Погода в мире	15.20 «СМЕРШ». (16+)	10.00 Мир наизнанку. Бразилия (субтитры). (16+)	01.05 Ю-кино. «БУНТАРКА». (16+)
10.10 «ЗНАХАРЬ». (12+)	16.15 «АННА ГЕРМАН». (16+)	11.00 Зеленая планета. (12+)	02.55 Папа попал. (12+)
Один из самых трогательных и человечных фильмов, снятый польским режиссером Ежи Гоффманом по повести Тадеуша Доленги-Мостовича.	19.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)	12.00 Орел и Решка. Неизданное. (16+)	
12.50 «АННА ГЕРМАН». (16+)	19.15 «АННА ГЕРМАН». (16+)	13.10, 14.10, 15.10 На ножах (субтитры). (16+)	
Сериял. Драма, Россия, Украина, Польша, Хорватия, 2012 г. В ролях: Иоанна Моро, Шимон Сендровский, Мария Порошина, Марат Башаров, Екатерина Васильева	00.30 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (16+)	16.10 На ножах. (16+)	
16.00 Новости	01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)	17.20, 18.30, 19.30, 20.40, 21.40 Мир наизнанку. Китай (субтитры). (16+)	
16.15 «АННА ГЕРМАН». (16+)	02.50 «МАТЧ». (18+)	22.50, 23.40 Руссо-Латино. Перу. Амазония. (16+)	
19.00 Новости		00.50, 01.30 Дикари (субтитры). (16+)	
19.15 «АННА ГЕРМАН». (16+)		02.50 Орел и Решка. Россия. Байкал. (16+)	
00.30 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (16+)		03.40 Орел и Решка. Россия. Краснодар (субтитры). (16+)	
04.10 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

<b>365 ДНЕЙ ТВ</b>	<b>VIASAT HISTORY</b>	<b>NATIONAL GEOGRAPHIC</b>
00.00 Час истины. (12+)	06.20, 07.05, 07.50 Очень странные экспонаты. (12+)	06.00 Сделать за один день. (16+)
01.10 Иностранцы в России. (6+)	08.40 Тайны музеев: Пергамонский музей и Новый музей, Берлин. (12+)	06.30, 06.50 Научные глупости. (16+)
01.45 Обыкновенная история. (6+)	09.25 Тайны музеев: Музей истории искусства, Вена. (12+)	07.15, 07.45 Сделать за один день. (16+)
02.00 Личность в истории. (12+)	10.15 Тайны музеев: Музей-дворец Топкапы, Стамбул. (12+)	08.10 Авто-SOS. (16+)
03.00 Историкограф. (12+)	11.00 Тайны музеев: Государственный исторический музей, Москва. (12+)	09.00 Мега-слово: Истребитель «Фантом». (16+)
03.55 Семь дней истории. (12+)	11.50 Великая рифтовая долина - дикое сердце Африки: Огонь. (6+)	09.55 Мега-слово: Локомотив. (16+)
04.05 Историада. (12+)	12.40 Великая рифтовая долина - дикое сердце Африки: Вода. (6+)	10.50, 11.40, 12.30 Самые лучшие суперкары. (16+)
05.05 Историограф. (12+)	13.15, 14.10, 15.00, 15.55, 16.45, 17.40 Авто-SOS. (16+)	18.30 Аполлон: Лунная миссия. (16+)
05.55 Обыкновенная история. (6+)	14.25 Тайны Бермудского треугольника: Затерянные в море. (12+)	20.15 1989: Год, сотворивший современный мир: Наступление цифровой эры. (16+)
06.05 Личность в истории. (12+)	15.15 Тайны Бермудского треугольника: Тайны глубин. (12+)	20.40 1989: Год, сотворивший современный мир: Революции по всему миру. (16+)
07.10 История одной фотографии. (6+)	16.05, 16.55, 17.40, 18.30 Титаник: история из глубины. (12+)	21.00 80-е: Величайшие трагедии. (16+)
07.25 Государственные перевороты в России. (12+)	19.15, 20.10 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)	21.50 1989: Год, сотворивший современный мир: Важная новость. (16+)
08.00, 08.45 Ступени Победы. (12+)	21.00 Тайны Бермудского треугольника: Затерянные в море. (12+)	22.20 1989: Год, сотворивший современный мир: Покажи мне деньги. (16+)
09.35 История Великой хартии вольностей. (12+)	21.45 Тайны Бермудского треугольника: Тайны глубин. (12+)	22.45, 23.35 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)
10.35 Подземная Италия. (12+)	22.40, 23.25, 00.10, 01.00 Тайны музеев. (12+)	00.20, 01.10 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)
11.50 Семь дней истории. (12+)	01.40, 02.35, 03.25 Древние суперстроения. (12+)	01.55, 02.40 Свидетели катастроф. (16+)
12.00 Историада. (12+)	04.15, 05.00 Музейные тайны. (12+)	03.25, 03.50, 04.15 Игры разума. (16+)
13.00 Непокорённые. (12+)		05.00, 05.20 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
13.45 История оружия. (16+)		05.35 Сделать за один день. (16+)
14.45 Обыкновенная история. (6+)		
15.00 «МАТЧ». (16+)		
Драма, спорт, Россия, Украина, 2012 г.		
17.20 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)		
17.55, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)		
20.00 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (12+)		
Военная драма, биография, триллер, Великобритания, США, 2014 г.		
22.10 Выбор полковника Абеля. (12+)		
23.00 Люди Гитлера: Конформизм. (16+)		

УВЛЕЧЕНИЯ

<b>УСАДЬБА</b>	<b>ОХОТА И РЫБАЛКА</b>	<b>ЖИВИ!</b>
06.00, 09.55, 14.00, 18.00, 22.10, 02.25 Тихая моя родина. (12+)	06.00, 07.00, 09.05, 10.05, 11.10, 12.10, 13.10, 14.10, 15.10, 16.15, 17.10, 18.15, 19.15, 20.10, 21.15, 22.15, 23.10, 00.15, 01.15, 02.10, 03.10, 04.10, 05.05 Оружейные дома Европы. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
06.30, 10.30, 14.35, 18.35, 22.40, 02.55 Свечной заводик. (12+)	06.30, 07.30, 08.35, 09.35, 10.35, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.45, 17.45, 18.40, 19.45, 20.45, 21.40, 22.45, 23.45, 00.45, 01.40, 02.40, 03.40, 04.40, 05.35 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
06.45, 14.50, 18.50, 23.00, 03.10 Спылу с жару. (12+)	06.30, 07.30, 08.35, 09.35, 10.35, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.45, 17.45, 18.40, 19.45, 20.45, 21.40, 22.45, 23.45, 00.45, 01.40, 02.40, 03.40, 04.40, 05.35 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)	01.00, 14.00, 20.00 Первокласный фитнес. (6+)
07.00, 11.05, 15.05, 19.10, 23.15, 03.25 Гордость России. (6+)	07.00, 11.05, 15.05, 19.10, 23.15, 03.25 Гордость России. (6+)	01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
07.30, 15.35, 19.40, 23.45, 03.55 Прогулка по саду. (12+)	07.30, 15.35, 19.40, 23.45, 03.55 Прогулка по саду. (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
08.00, 12.05, 20.10, 00.20, 04.20 Чай вдвоем. (12+)	08.00, 12.05, 20.10, 00.20, 04.20 Чай вдвоем. (12+)	03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
08.20, 12.25, 16.25, 20.30, 00.35, 04.35 Не просто суп! (12+)	08.20, 12.25, 16.25, 20.30, 00.35, 04.35 Не просто суп! (12+)	Интенсивная кардиотренировка с элементами борьбы. Программа строится на комбинации ударных техник различных видов единоборств.
08.35, 12.40, 16.40, 20.45, 00.55, 04.50 Домоводство. (12+)	08.35, 12.40, 16.40, 20.45, 00.55, 04.50 Домоводство. (12+)	03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
08.55, 12.55, 16.55, 21.05, 01.10, 05.05 Стройплощадка. (12+)	08.55, 12.55, 16.55, 21.05, 01.10, 05.05 Стройплощадка. (12+)	04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
09.25, 13.30, 01.40, 05.35 Агротуризм. (12+)	09.25, 13.30, 01.40, 05.35 Агротуризм. (12+)	04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
10.45 Да здравствует мыло душистое! (12+)	10.45 Да здравствует мыло душистое! (12+)	04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
11.35, 11.50, 17.45 Огород круглый год. (12+)	11.35, 11.50, 17.45 Огород круглый год. (12+)	05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
16.10 Нетипичный огород. (12+)	16.10 Нетипичный огород. (12+)	05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
17.30 Огород круглый год. Зимние работы. (12+)	17.30 Огород круглый год. Зимние работы. (12+)	05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
21.40 Дети на даче. (12+)	21.40 Дети на даче. (12+)	06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
02.10 50 оттенков желе. (12+)	02.10 50 оттенков желе. (12+)	06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
		16.30, 22.30 Шапат. (12+)
		17.30, 22.00 Zumba. (12+)
		18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
		18.30, 23.30 ЙогаВечер. (6+)

<b>ANIMAL PLANET</b>	<b>Discovery</b>	<b>DISCOVERY CHANNEL</b>	<b>TLC</b>	<b>TLC</b>
----------------------	------------------	--------------------------	------------	------------

### СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 10.05 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)  
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости  
07.55, 21.25, 00.50 Игры королей. (12+)  
08.10, 01.05 Страна смотрит спорт. (12+)  
08.40, 01.35 Самбо в моей жизни. (12+)  
09.10, 02.05 Ген победы. Лаленковы. (12+)  
09.35 «бтб». (0+)  
11.55 Баскетбол. Евролига в Казани. (12+)  
12.10 Эра Буре. (6+)  
13.05 Профессиональный бокс. (16+)  
15.25, 21.40 Мир бильярда. (12+)  
16.00 Страна. Live. (12+)  
16.20 «Тройной удар». (16+)  
17.55 Гандбол. (0+)  
19.25 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. Прямая трансляция  
22.10 Своими силами. (12+)  
22.25 Большой хоккей. (12+)  
22.50 Мини-футбол. Чемпионат Европы. (0+)  
00.30 Исчезающие виды. (12+)
- EUROSPORT 1**
- 01.00 Велоспорт. (16+)  
01.30 «Дух парусного спорта». (6+)  
02.00, 21.20 The Minute. (16+)  
02.05, 02.45, 05.00, 09.00, 09.30, 20.30 Теннис. Australian Open. (6+)  
03.30 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Виллинген. HS 147. (16+)  
06.00, 06.30, 07.30, 08.00, 08.30 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (16+)  
11.00, 14.15 Теннис. Australian Open. Прямая трансляция. (6+)  
16.00 Горные лыжи. КМ. Гармиш-Партенкирхен. (16+)  
16.50 Лыжное двоеборье. КМ. Зеефельд. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)  
17.30 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Виллинген. HS 147. Прямая трансляция. (16+)  
19.50, 21.55 Снукер. German Masters. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)  
21.15 Новости. (16+)  
21.25 Снукер. German Masters. Полуфинал. (6+)

### МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)  
14.40 Лайкер. (16+)  
16.00 DFM - Dance chart. (16+)  
17.00 Синг Сонг. Карина Кросс и Артур Бабич. (16+)  
17.30 Ждите ответа. (16+)  
19.00 Жара Фест-2021. (16+)  
20.45 Fashion People Awards-2021. (16+)  
23.00 Танцпол. (16+)  
00.00 Муз'итив. (18+)  
02.00 Наше. (16+)  
03.00 Караокинг. (16+)
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)  
06.15, 08.40 PRO-новости. (16+)  
Мы знаем о звездах всё!  
06.35, 12.30 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)  
09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
10.00, 18.00 Прогноз по го-ду. (16+)  
11.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)

### ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00 «Смешарики». (0+)  
06.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
07.00 «Время малышей». (0+)  
08.00, 13.15, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Монсики». (0+)  
10.00 «Енотки». (0+)  
11.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
12.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Зимовье». (0+)  
12.30 «Тайна третьей планеты». (0+)  
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)  
18.00 «Клепа и Кукин». (0+)  
18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
19.00 МУЛЬТпреьера! «Ник-изобретатель. Роботы против скуки», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Зимовье», «Волшебная кухня. Голубцы», «Малышарики идут в детский сад. Колючка». (0+)  
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)  
20.55 «Машины сказки». (0+)  
21.00 «Барбоскины». (0+)  
21.25 «Братцы кролики». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)  
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)  
07.50 «Алиса знает, что делать!» (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
11.00 «Пёс Пат». (6+)  
11.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
12.50 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)  
14.05 «Плюшевый монстр». (6+)  
15.55 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)  
17.40 «В гости к Робинсонам». (0+)  
19.30 «Вверх». (0+)  
21.30 «ДЕТИ ШПИОНОВ-3: В ТРЕХ ИЗМЕНЕНИЯХ». (12+)  
23.05 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕД-ДОН». (12+)  
00.55 «Рыбка Поньо на утёсе». (6+)  
02.35 «Отель Трансильвания». (12+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 «Буба». (6+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Малышарики идут в детский сад». (0+)  
Теперь любимые герои отправятся в детский сад, где они научатся заводить друзей, мириться в случае ссоры и постигать навыки самостоятельности.  
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)  
Сегодня на кухне - повар-гитарист Тимофей! Каковы правила игры «Чай-чай-выручай», зачем людям музыка, и ходят ли белки на работу? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!  
09.20 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
09.50 «Поезд динозавров». (0+)  
11.00 «Семья на ура!» (0+)  
11.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
Маленькие истории о больших делах.  
13.00 «ТриО!» (0+)  
13.25 «Монсики». (0+)  
15.50 «Ералаш». (6+)  
17.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
Новые приключения, новые герои, новые куплеты знаменитой песенки - всё это в четвертом сезоне любимого мультсериала - «Фиксики. Новенькие»!  
19.00 Семейное кино. «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)  
Комедийный мультфильм для всей семьи о противостоянии городских питомцев и роботов. Действие разворачивается в современном городе Робо-Сити, где за порядок и комфорт людей и зверей отвечают роботы.  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 Семейное кино. «Большое путешествие». (6+)  
Как одно неожиданное событие повлекло за собой одно большое путешествие.  
22.30 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)  
23.15 «Ералаш». (6+)  
01.05 «Смешарики». (0+)  
03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- УНИКУМ**
- 06.00, 18.15 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)  
06.45, 17.00, 21.18 «Летающие звери». (6+)  
07.32, 10.12, 10.40, 17.47 Мультфильмы. (0+)  
08.00 «Королевский Корги». (6+)  
09.23, 16.28 «Домики». (0+)  
10.25, 10.51 Мультфильмы. (6+)  
11.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
11.54 «Богатырята». (6+)  
13.00 «Робинзон Крузо». (6+)  
14.25 Навигатор. У нас гости! (0+)  
14.41, 15.42, 22.34 Я сегодня нарисую. (6+)  
14.55, 15.56, 22.48 Проще простого! (6+)  
15.32, 16.12, 23.04 Шах и мат! (6+)  
15.25 Кондитер Сладкоежка. (6+)  
19.00 «Стань легендой! Бигфут Младший». (6+)  
20.29 «Бобр добр». (0+)  
22.15 Готовим с папой. (6+)
- О!**
- 05.00 «Команда Флоры». (0+)  
07.00 «Смешарики». (0+)  
09.40 «Что в тарелке?». (0+)  
Хочется научить детей готовить, да и сами они уже стремятся осваивать кулинарные премудрости? Давайте делать это весело и во время игры!  
10.00 О! Кино! «Йоко и друзья». (0+)  
11.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
13.00 «Совёнок Ху-Ху». (0+)  
14.00 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)  
16.00 «Студия Каляки-Малыки». (0+)  
16.25 «Супер МАУ». (0+)  
18.00 «Ничего себе имя!» (0+)  
Познавательная программа о необычных животных.  
18.30 «Смешарики». (0+)  
21.00 «Турбозавры». (0+)  
23.00 «ДиноСити». (0+)  
00.30 О! Кино! «Карлик Нос». (6+)  
01.50 О! Музыка! (0+)  
03.00 «Букварий». (0+)  
03.25 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10, 08.05, 08.45, 04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
05.35, 06.00, 06.30 Монастырская кухня. (0+)  
07.00 Симон Петр. Цикл: Апостолы. (0+)  
07.30 Расскажи мне о Боге. (6+)  
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  
09.05 Физики и клирики. (0+)  
09.40 Простые чудеса. (12+)  
10.30 В поисках Бога. (6+)  
11.05 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)  
12.40, 13.15 Двенадцать. (12+)
- 13.50 Паломница. (16+)  
15.10, 16.30 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». 1-2 серии. (12+)  
17.55 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)  
19.45 Двенадцать. (12+)  
20.20 Дорога. (0+)  
21.25 Простые чудеса. (12+)  
22.15 Расскажи мне о Боге. (6+)  
22.45 Профессор Осипов. (0+)  
23.20 Украина, которую мы любим. (12+)  
23.50 День Патриарха. (0+)  
00.05 Патриарх Кирилл. Тайна спасения. (0+)  
00.50 Дорога. (0+)  
01.50 Простые чудеса. (12+)  
02.35 Расскажи мне о Боге. (6+)  
03.05 «НА ПРИВЯЗИ У ВЗЛЕТНОЙ ПОЛОСЫ». (0+)

### Православный календарь

29 января  
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Поклонение честным веригам ап. Петра.



Прав. Максима, иерея Тотемского, Христа ради юродивого. Мчч. Спевсиппа, Елевсиппа, Мелевсиппа, бабки их Леониеллы и с ними Неона, Турвона и Иовиллы. Мч. Данакта тчеца. Свт. Гонората, еп. Арльского. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Поста нет.

«Мы должны быть уверены, что Промысл Божий всегда о нас промышляет и устрояет к пользе, хотя и противными нам случаями».

Прп. Лев Оптинский (Наголкин)

# Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

7	3	9	8	4				
3					8			
4		7	1		2			
6	3	1	8	4				
9		2	6		3			
8	2	3	5	6				
7		8	3		9			
8				7				
	4	5	7	9	6			

### ОТВЕТЫ

7	6	1	8	4	5	2	9	3
2	4	3	7	6	9	5	1	8
8	5	9	3	1	2	7	6	4
1	7	8	6	9	4	3	5	2
3	2	4	5	7	1	9	8	6
6	9	5	2	8	3	4	7	1
5	3	7	1	2	6	8	4	9
4	8	6	9	3	7	1	2	5
9	1	2	4	5	8	6	3	7

5	2	1	8	7	4	6	3	9
4	9	3	6	1	2	8	7	5
6	7	8	5	3	9	4	1	2
9	5	6	3	2	1	7	8	4
7	8	4	9	6	5	3	2	1
3	1	2	7	4	8	5	9	6
1	6	7	4	9	3	2	5	8
8	3	9	2	5	6	1	4	7
2	4	5	1	8	7	9	6	3

4	3	8	1	9	5	7	2	6
5	7	2	8	4	6	9	1	3
6	9	1	7	3	2	8	5	4
2	6	9	3	1	8	5	4	7
3	5	4	9	6	7	1	8	2
1	8	7	2	5	4	3	6	9
9	4	6	5	7	1	2	3	8
7	2	5	4	8	3	6	9	1
8	1	3	6	2	9	4	7	5

1 ★★★★★

				5		9		
2	4		7			1	8	
	5	9		2	7			
		8	6		3		2	
3	2		7			8	6	
6		5		3	4			
	7	1			8	4		
4	8			7		2	5	
	1		4					

4 ★★★★★

	5	1		8				
3	6			7				2
7	9			2		1	5	
			5			6	9	
5	1		2			8	7	
6	2			8				
8	3		2			4	6	
9			8			2	3	
			6		5	7		

2 ★★★★★

5	2	1		7	4	6		
			6		8			
	7			3	9	4	1	
9	5				1			
			4	9		5	3	
			7				9	6
	6	7	4	9			5	
		9			6			
		5	1	8		9	6	3

5 ★★★★★

	1	6	4					
	4			5				
	5		8	2		7		1
3	2			4		1	8	
	8		3			2		
5	6		2			3	7	
4		8		7	2		9	
			4			6		
				5	3	7		

3 ★★★★★

4	3	8				7		6
5			8					3
	9	7		2	8			
		9	3		8		4	
	5	9		7		8		
	8	2		4	3			
		6	5	1		3		
7				3				1
8		3				4	7	5

6 ★★★★★

			5	8	9			
5		1	7		2	8		
		3	2			1	9	5
2		4						
8	3	5				4	6	2
						5		7
4	1	6			2	3		
	2	8		1	7			4
			8	4	6			

**1** ПЕРВЫЙ



00.00 «ТАНЦУЙ ОТСЮДА!» (16+)

- 04.45 **06.10 «ГАЛКА И ГАМА-ЮН».** (16+)
- 06.00 Новости
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 14.00 «Страна Советов. Забытые вожди». (16+)
- 17.15 Премьера. «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
- 19.00 Премьера. «Дело Романовых. Следствием установлено...» (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «ХРУСТАЛЬНЫЙ».** (16+)
- 00.00 «ТАНЦУЙ ОТСЮДА!»** (16+)
- 01.45 Наедине со всеми. (16+)
- 02.30 Модный приговор. (6+)
- 03.20 Давай поженимся! (16+)

**ТВЦ** ТВЦ

- 06.00 «ДЕЛО № 306».** (12+)
- 07.30 «ДВА СИЛУЭТА НА ЗАКАТЕ СОЛНЦА».** (12+)
- 09.25 Выходные на колесах. (6+)
- 10.00 «Знак качества». (16+)
- 10.50 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 00.10 События
- 11.45 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ».** (6+)
- 13.45 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 «Актёрские драмы. Жизнь во имя кумира». (12+)
- 15.55 «Прощание». (16+)
- 16.50 Хроники московского быта. (12+)
- 17.40 «ОКНА НА БУЛЬВАР».** (12+)
- 21.25 00.25 «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН».** (12+)
- 01.15 Петровка, 38. (16+)
- 01.25 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ».** (12+)
- 04.20 «Закон и порядок». (16+)
- 04.50 «Битва за наследство». (12+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 05.25 «ПОДРУГИ».** (16+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.35 «Парад юмора». (16+)
- 14.00 «ПОДАРИ МНЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ».** (16+)
- 17.50 Танцы со звёздами. Новый сезон. (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ЗНАЛ ВСЁ».** (16+)
- Александр Безукладников неожиданно обретает уникальную способность мгновенно получать ответ на любой вопрос. Скромный и безобидный, он становится лакомой добычей для всех...
- 03.20 «ПОДРУГИ».** (16+)
- 04.57 Перерыв в вещании

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 05.40 «БЛОКАДА».** (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (16+)
- 11.30 «Секретные материалы». (16+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.10 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.30 «ЛАДОГА».** (16+)
- Блокадный Ленинград. Зима 1941-го. Советская контрразведка узнает, что немцы готовят диверсию на «Дороге жизни» единственном пути, по которому в город доставляется продовольствие
- 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
- 19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.45 «Сделано в СССР». (12+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ЗОЛОТАЯ МИНА».** (12+)
- 02.15 «Блокада снится ночами». (12+)
- 03.00 «Освобождение». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ



08.05 «БАРСЫ». (16+)

- 05.00 «ОПЕРА: ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА».** (16+)
- 08.05 «БАРСЫ».** (16+)
- Трое верных друзей Егор, Мишка и Александр когда-то составляли гордость отряда спецназа «Барсы». Прошло много лет с момента их последнего задания, каждый давно живет своей жизнью и новой работой, но дружбу они сберегли, хотя встречаться стали редко. Егор работает егерем в заповеднике. Однажды он находит в лесу убитого журналиста. Все подозрения падают на сотрудников местного ЧОПа, которых накануне видели в этих краях. Однако местная полиция не спешит проводить расследование и не интересуется подозреваемыми. Тогда Егор планирует взять дело в свои руки
- 11.55 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2».** (16+)
- 23.25 «БАРСЫ».** (16+)
- 02.50 «ОПЕРА: ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА».** (16+)

**ОТР** ОТР

- 07.25 19.55 «Вспомнить всё». (12+)
- 07.50 «Активная среда». (12+)
- 08.20 «От прав к возможностям». (12+)
- 08.30 «Гамбургский счёт». (12+)
- 09.00 16.30 «Календарь». (12+)
- 09.55 14.35 «Среда обитания». (12+)
- 10.20 «Мойдодыр». (0+)
- 10.40 11.05 13.05 «УЗНИК ЗАМКА ИФ».** (12+)
- 11.00 13.00 15.00 Новости
- 15.05 «Большая страна». (12+)
- 16.00 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (6+)
- 17.30 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ».** (12+)
- 19.00 01.15 «ОТражение недели». (12+)
- 20.20 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ».** (12+)
- 22.20 «КАТЕРИНА ИЗМАЙЛОВА».** (12+)
- 00.20 «Скорбное эхо блокады. Лев Раков». (12+)
- 02.10 «ДАМА С ПОПУГАЕМ».** (16+)

**НТВ** НТВ



11.00 Чудо техники. (12+)

- 04.50 «БОБРЫ».** (16+)
- Отставной военный летчик Владимир Суворов приезжает из Москвы в небольшой поселок Ольховка к Тамаре, с которой познакомился на курорте. В первый же день он знакомится с литератором Кругликовым, который также сбежал из столицы
- 06.35 Центральное телевидение.** (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 12.00 Дачный ответ. (0+)
- 14.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Звезды сошлись. (16+)
- 21.40 Основано на реальных событиях. (16+)
- 01.35 «СОСЕДИ».** (16+)

**РЕН** РЕН

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 06.55 «ИЗГОЙ».** (12+)
- 09.35 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ».** (16+)
- 11.55 «ВЛАСТЬ ОГНЯ».** (16+)
- 13.55 «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ».** (16+)
- 15.55 «ТЕРМИНАТОР: ТЁМНЫЕ СУДЬБЫ».** (16+)
- 18.20 «ХРОНИКИ РИДДИКА».** (16+)
- 20.35 «РИДДИК».** (16+)
- Межгалактический преступник Риддик вновь оставлен умирать на враждебной планете в компании безжалостных монстров. Чтобы избежать страшной смерти, Риддик позволяет космическим «охотникам за головами» себя «найти»
- 23.00 «Добров в эфире». (16+)
- 23.55 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К

Культура



08.15 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ»

- 07.05 Мультфильм
- 08.15 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ»**
- 09.35 «Обыкновенный концерт»
- 10.05 «ЗАЙЧИК»**
- 11.30 Письма из провинции
- 12.00 «Свой Петербург»
- 12.40 «Невский ковчег»
- 13.10 «Игра в бисер»
- 13.50 «Архи-важно»
- 14.20 «ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ»**
- 16.05 «Пешком. Другое дело»
- 16.35 «Невероятные приключения Луи де Фюнеса»
- 17.30 Линия жизни
- 18.25 «Песни разных лет». Иосиф Кобзон, Валерий Халилов и Симфонический оркестр Министерства обороны Российской Федерации
- 19.30 Новости культуры
- 20.10 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ»**
- 21.40 «Анна Франк»
- 23.15 Балет Л. Делиба «Копеллия»
- 00.40 «Португалия»

**ТВ-3** ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.45 «Слепая». (16+)
- 11.00 «ДОА: ЖИВЫМ ИЛИ МЕРТВЫМ».** (16+)
- 12.45 «УЦЕЛЕВШАЯ».** (16+)
- 14.30 «БЕЛАЯ МГЛА».** (16+)
- 16.45 «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ».** (16+)
- 19.00 «ШИРОКО ШАГАЯ».** (12+)
- 20.30 «СТУКАЧ».** (16+)
- Сын владельца строительной компании Джеймс Коллинз арестован за хранение наркотиков. Как выясняется, парня подставил его лучший друг. И теперь Джеймсу грозит от 10 до 30 лет тюремного заключения. Чтобы сократить срок, парень должен назвать подельников. Но кроме друга, который его подставил, Джеймс никого больше не знает. Тогда дело берет в руки его отец
- 23.00 «ОСОБЬ: ПРОБУЖДЕНИЕ».** (18+)
- 01.00 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ».** (16+)
- 02.30 «БЕТХОВЕН-3».** (0+)

**СТС** СТС



21.00 «ЗОЛУШКА». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Как верблюжонок и ослик в школу ходили». (0+)
- 06.35 «Как утенок музыкант стал футболистом». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.45 «Эверест». (6+)
- 09.30 «ПАПЕ СНОВА 17».** (16+)
- 11.35 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ».** (0+)
- Миа живет в Сан-Франциско и ведёт обычную жизнь. Но умирает её отец и Миа узнаёт, что он был принцем...
- 13.55 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2: КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ».** (0+)
- 16.15 «КРАСОТКА».** (16+)
- 18.45 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ».** (16+)
- 21.00 «ЗОЛУШКА».** (6+)
- 23.05 «МАЛЬЧИШНИК: ЧАСТЬ 3».** (16+)
- 01.05 «ФОРРЕСТ ГАМП».** (16+)
- 03.30 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 06.30 «6 кадров».** (16+)
- 06.40 Пять ужинов. (16+)
- 06.55 «МОЙ МИЛЫЙ НАЙДЁНЫШ».** (16+)
- Жизнь Веры кардинально меняется в одночасье: она теряет отца и остается без работы. Чтобы прокормить себя и мать-пенсионерку, Вера устраивается водителем в такси. Однажды в её служебной машине оказывается новорожденный ребенок. Вера начинает искать родителей самостоятельно, но каждая зацепка приносит ещё больше вопросов
- 11.10 «ТЕНЬ ПРОШЛОГО».** (16+)
- Муж Даши трагически погиб. Женщина сама растит дочь Яну и скрывает от неё, что папа ей был не родной
- 15.05 «УСПЕТЬ ВСЁ ИСПРАВИТЬ».** (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** (16+)
- 23.20 «СТАНЬ МОЕЙ ТЕНЬЮ».** (16+)
- 03.00 «АВАНТЮРА НА ДВОИХ».** (16+)

**ТНТ-СПБ**



16.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)  
**07.55 «ИНТЕРНЫ»**. (16+)  
 09.00 «Перезагрузка». (16+)  
 09.35 «Битва экстрасенсов». (16+)  
**12.55 «ОЛЬГА»**. (16+)  
**16.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО»**. (16+)  
 Лорд Робин Локсли возвращается в Ноттингем и видит его погрязшим в коррупции. Робин присоединяется к группе Весёлых Шервудских Разбойников и становится благородным вором, продолжая вести светскую жизнь для слежки за ноттингемским шерифом  
**18.40 «ТАРЗАН: ЛЕГЕНДА»**. (16+)  
 21.00 «Комеди Клуб». (16+)  
 23.00 «Talk». (18+)  
**00.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ»**. (18+)  
 01.50 «Импровизация». (16+)  
 03.35 «Comedy Баттл». (16+)  
 04.25 «Открытый микрофон». (16+)  
 06.10 «ТНТ. Best». (16+)

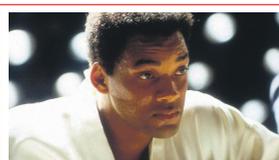
**че!**



12.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА-3». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)  
 06.15 На троих. (16+)  
 07.00 Утилизатор. (16+)  
 Ведущий проекта Юрий Сидоренко продолжит избавлять города России от автохлама. Правила проекта остались прежними, но теперь к вопросам на автомобильную тематику добавится вопрос о родном городе участников. После викторины герои выбирают: забрать выигранную сумму и утилизировать свой автомобиль или подарить ему вторую жизнь, отремонтировав его  
 08.00 Утилизатор. (12+)  
 09.00 Утилизатор. (16+)  
 09.20 Утилизатор. (12+)  
 10.30 Утилизатор. (16+)  
 11.00 Утилизатор. (12+)  
**12.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА-3»**. (16+)  
 18.30 Улётное видео. (16+)  
 21.00 «+100500». (16+)  
 23.00 «+100500». (18+)  
 23.30 iTопчик. (16+)  
 01.30 Улётное видео. (16+)

**МАТЧ!**



16.45 «АЛИ». (16+)

06.00 Смешанные единоборства. (16+)  
 07.00 09.20 15.00 17.55 20.55 Новости  
 07.05 14.15 20.05 23.35 Все на Матч!  
 09.25 Мультфильмы. (0+)  
 09.55 Лыжные гонки. Марафонская серия Ski Classics. Прямая трансляция  
 12.05 15.05 Биатлон. Чемпионат Европы. Прямая трансляция  
**16.45 18.00 «АЛИ»**. (16+)  
 21.00 Хоккей. «Питтсбург Пингвинз» - «Лос-Анджелес Кингз». НХЛ. Прямая трансляция  
 00.20 Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Финал. Трансляция из Венгрии. (0+)  
 02.00 «Фристайл. Футбольные безумцы». (12+)  
 03.00 Новости. (0+)  
 03.05 Футбол. «Ланс» - «Монако». Кубок Франции. 1/8 финала. (0+)

**СПБ**



21.30 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)

**06.30 «ЗЕЛЕННЫЕ ЦЕПОЧКИ»**. (16+)  
 08.25 «Слово в образе». (12+)  
 08.40 «Петр Первый». (6+)  
 09.00 «Итоги недели» со Светланой Шкиль. (16+)  
 09.55 «Главный врач». (12+)  
 10.55 «Азбука петербуржца». (6+)  
 11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)  
 11.10 «Не по-детски». (6+)  
 11.30 «Нетрудный подросток». (12+)  
 12.00 «100лица империи». (16+)  
**12.30 13.15 15.15 «СЫН»**. (16+)  
**17.10 18.20 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ»**. (12+)  
**21.30 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА»**. (12+)  
**00.10 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД»**. (16+)  
**02.05 «СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ»**. (12+)  
**03.25 «ЗА КЕМ ЗАМУЖЕМ ПЕВИЦА?»** (16+)

**ЛЕНТВ 24**



04.00 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (16+)

07.30 Мультфильмы. (6+)  
 07.40 «Концерты Михаила Задорнова». (12+)  
**09.25 «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ»**. (12+)  
 11.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)  
**11.15 «ПЯТЕРО ДРУЗЕЙ-2»**. (6+)  
 12.45 «Природа Сестрорецкой низины». (12+)  
**13.25 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО»**. (16+)  
 15.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)  
 15.15 «Моё родное». (12+)  
**15.55 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА»**. (12+)  
 19.15 «Шерлоки». (16+)  
**20.10 «СРЕДИ ОЛИВ»**. (16+)  
**21.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ»**. (16+)  
**22.55 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА»**. (16+)  
**00.25 «ТУР ДЕ ШАНС»**. (12+)  
**02.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ»**. (16+)  
**04.00 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН»**. (16+)

**78**



18.10 «НЕВЫПОЛНМОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)

06.00 «Легенды СССР». (12+)  
 06.55 «Эликсир молодости». (12+)  
 08.30 «Автограф». (12+)  
 09.00 «Полезное утро». (12+)  
 10.00 12.00 18.00 «Известия 78». (12+)  
 10.10 «Полезное утро». (12+)  
 12.15 «Происшествия». (16+)  
 13.15 20.30 «Другой Петербург». (16+)  
 13.45 «По закону». (16+)  
 14.15 «Легенды советского сыска». (12+)  
 15.00 «Середина дня». (12+)  
 16.00 «Военные истории любимых артистов». (12+)  
 17.30 «Рождённые в СССР». (12+)  
**18.10 «НЕВЫПОЛНМОЕ ЗАДАНИЕ»**. (16+)  
 21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)  
 22.00 «Дальше некуда». (16+)  
 23.00 «Тренерская». (16+)  
 23.30 «Хранители». (16+)  
 00.00 «Кронштадт». (12+)  
 01.50 «Предатели». (12+)

**СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ**

<b>24 января</b>	Восход: 9 ч. 29 м. Заход: 16 ч. 52 м. Долгота дня: 7 ч. 23 мин.
Убывающая Луна в знаке Весов	
<b>25 января</b>	Восход: 9 ч. 27 м. Заход: 16 ч. 54 м. Долгота дня: 7 ч. 27 мин.
Убывающая Луна в знаке Скорпиона	
<b>26 января</b>	Восход: 9 ч. 25 м. Заход: 16 ч. 57 м. Долгота дня: 7 ч. 31 мин.
Убывающая Луна в знаке Скорпиона	
<b>27 января</b>	Восход: 9 ч. 23 м. Заход: 16 ч. 59 м. Долгота дня: 7 ч. 36 мин.
Убывающая Луна в знаке Стрельца	
<b>28 января</b>	Восход: 9 ч. 21 м. Заход: 17 ч. 02 м. Долгота дня: 7 ч. 41 мин.
Убывающая Луна в знаке Стрельца	
<b>29 января</b>	Восход: 9 ч. 18 м. Заход: 17 ч. 04 м. Долгота дня: 7 ч. 46 мин.
Убывающая Луна в знаке Козерога	
<b>30 января</b>	Восход: 9 ч. 16 м. Заход: 17 ч. 07 м. Долгота дня: 7 ч. 51 мин.
Убывающая Луна в знаке Козерога	

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 24 ПО 30 ЯНВАРЯ**

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**

**24 ЯНВАРЯ**  
 В 1935 году в продаже появилось первое баночное пиво.  
 В 2003 году был создан Национальный филармонический оркестр России.  
**25 ЯНВАРЯ**  
 В 1547 году на Руси состоялось первое венчание на царство.  
 В 1918 году была принята Декларация прав трудящегося и эксплуатируемого народа.  
**26 ЯНВАРЯ**  
 В 1500 году Висенте Яньес Пинсон стал первым европейцем, ступившим на землю Бразилии.  
 В 1525 году вышел первый печатный вариант карты Руси.  
 В 1905 году в Южной Африке добыт самый крупный в мире алмаз весом 3106 карат (621,2 г).

**27 ЯНВАРЯ**  
 В 1945 году советские войска освободили узников Освенцима.  
 В 1967 году космос был объявлен достоянием всего человечества.  
**28 ЯНВАРЯ**  
 В 1906 году в Санкт-Петербурге открылись Женские политехнические курсы.  
 В 1820 году экспедиция Ф.Ф. Беллинсгаузена и М.П. Лазарева открыла Антарктиду.  
**29 ЯНВАРЯ**  
 В 1833 году в Санкт-Петербурге была организована первая городская почтовая сеть.  
 В 1908 году в Санкт-Петербурге был учрежден первый российский аэроклуб.  
**30 ЯНВАРЯ**  
 В 1931 году состоялась премьера фильма Ч. Чаплина «Огни большого города».

**ИМЕНИННИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**24 ЯНВАРЯ.** Виталий, Владимир, Николай, Фёдор.  
**25 ЯНВАРЯ.** Татьяна, Илья, Макар.  
**26 ЯНВАРЯ.** Нина, Яков.  
**27 ЯНВАРЯ.** Андрей, Сергей, Степан.  
**28 ЯНВАРЯ.** Вениамин, Елена, Иван, Павел.  
**29 ЯНВАРЯ.** Максим, Пётр.  
**30 ЯНВАРЯ.** Антонина, Виктор, Георгий, Савелий.

**ПРАЗДНИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

**24 ЯНВАРЯ** ■ Международный день образования  
**25 ЯНВАРЯ** ■ День студента (Татьянин день)  
 ■ День штурмана Военно-Морского флота России  
**26 ЯНВАРЯ** ■ Международный день таможенника  
**27 ЯНВАРЯ** ■ День воинской славы России – День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады (1944 г.)  
 ■ Международный день памяти жертв Холокоста  
**28 ЯНВАРЯ** ■ День защиты персональных данных  
**29 ЯНВАРЯ** ■ День первооткрывателя в России  
 ■ День мобилизации против угрозы ядерной войны  
**30 ЯНВАРЯ** ■ День Деда Мороза и Снегурочки  
 ■ Международный день без интернета

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

**Апостол Павел день прибавил**

**24 января** по народному календарю считалось Федосеевым днем. Оттепель в этот день предвещала затяжную весну.  
**25 января** говорили о ранней весне – например, ясное звездное небо. На Ермилов день, **26 января**, наблюдали за кошками: скребет когтями пол – к метели, стену – к ненастью, по половицам катается – к теплу, лапку лижет – к ясному дню, а мордочку прятчет – к морозу.  
**27 января**, в день Нины – обряды скотины, погоду определяли по голосу первой утренней птицы: пение петуха обещало тепло, а карканье ворона – метель.  
 В Павлов день, **28 января**, наблюдали за звездами: блестящие предвещали мороз, тусклые – тепло, а мерцающие – вьюгу. Отмечая увеличение продолжительности светового дня, говорили: «Апостол Павел день прибавил». Если **29 января**, в день Петра-полукорма, курица стоит на одной ноге, то стоит ждать морозов.  
**30 января** считали днем Антона-перезимника и Антонины-половина. «Пришла Антонина – зима половина» – говорили в народе. Но теплой погоде в этот день верить не стоило: «Хитер Антон со всех сторон», «Перезимник обладежит, обтеплит, а потом обманет – все морозом стянет».

**Необязательно человек, который вырастил сына, построил дом, посадил дерево – настоящий мужчина. Очень часто это обычная женщина.**

**ТЕЛЕК ПИТЕР**

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издается с апреля 2018 года.

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»  
 Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
 Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
 Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
 Тел. 8-495-580-95-77 e-mail: telek@kardos.ru  
 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
 Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
 Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
 Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 220 E-mail: distrib@kardos.ru  
 Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
 Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н. Н.  
 Телефон рекламной службы: Тел. 8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru  
 Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.  
 Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 237. E-mail: distrib@kardos.ru

№ 3 (199).  
 Дата подписания в печать: 23.00 час. 17.01.2022 г.  
 Дата производства: 18.01.2022 г.  
 Дата выхода в свет: 18.01.2022 г. Тираж 67 650 экз.  
 Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44  
 Заказ ДБ-47/03. Выходит во всех областях СЗФО.  
 Тираж этого номера 888 185 экз.  
 Рекомендованная цена в розницу 16 рублей.  
 Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»  
 Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объём 4 п. л.  
 Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**07.15** «ЭКИПАЖ». (16+)  
**09.45** «ТЕГЕРАН-43». (12+)  
**12.30** «ШТРАФБАТ». (16+)  
Штрафникам на войне не уготована судьба стать героями. Батальоны осужденных бросали в обреченные на провал атаки, ими защищались словно живой стеной. Их жизнь не стоила ничего... Но они продолжали жить всем смертям назло и бороться - за себя и за Отечество...  
**21.40** «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)  
**23.00** Воскресная премьера  
**02.15** «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)  
**04.35** «ДОБРЯКИ». (12+)  
**05.55** «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?». (12+)

TV1000

**05.00** «ДРУГИЕ». (16+)  
**06.35** «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)  
**08.20** «БЕТХОВЕН». (12+)  
**09.55** «БЕТХОВЕН-2». (12+)  
**11.30** «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)  
**13.10** «МАРЛИ И Я». (12+)  
**15.20** «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)  
**17.05** «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)  
**19.00** «НАЧИНИ СНАЧАЛА». (16+)  
США, 2018 г. В ролях: Дженнифер Лопес, Ванесса Энн Хадженс, Леа Ремини, Трит Уильямс  
**20.55** «СТАРЖЕР». (16+)  
**23.05** «ДОБРОЕ УТРО». (16+)  
**01.05** «ДРУГИЕ». (16+)  
**02.50** «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

**06.45** «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)  
**08.40, 04.45** «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)  
**10.15** «ТОТ ЕЩЁ...!». (12+)  
**11.45** «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)  
**13.30** «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)  
**15.20** «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)  
**17.00** «ДЕНЬ РАДИО». (16+)  
**19.00** «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
**20.45** «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
**22.35** «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
**00.20** «БЫВШАЯ». (18+)  
**01.45** «СПУТНИК». (16+)  
**03.25** «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)

ДОМ КИНО

**05.40** «Ералаш». (6+)  
**06.25** «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)  
**07.45** «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)  
**09.15** «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)  
**10.40** «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
**12.00** «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)  
**13.20** «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
**15.30** «СВАТЫ». (16+)  
**01.00** «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)  
**02.40** «СПИРАЛЬ». (16+)  
**04.20** «... В СТИЛЕ JAZZ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

**01.25** «В БЕГАХ». (16+)  
**02.55** «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)  
**04.20** «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)  
**05.50** «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)  
**07.35** «НАПРОЛОМ». (16+)  
**09.05** «ЛОВУШКА». (16+)  
**10.30** «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)  
**12.15** «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)  
**13.45** «ЗАЩИТНЕГ». (16+)  
**15.20** «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)  
**16.50** «ВНЕ СЕБЯ». (16+)  
**18.45** «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)  
**20.30** «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)  
**22.05** «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)  
**23.40** «В БЕГАХ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.30** «КИСЛОРОД». (16+)  
**07.50** «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)  
**09.15** «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)  
**11.05** «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)  
**12.55** «ДОМОВОЙ». (6+)  
**14.45** «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)  
**16.10** «ПРО ЖЕНУ, Мечту И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)  
**17.50** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)  
**19.25** «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)  
**20.50** «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)  
**22.30** «НЯНЬКИ». (16+)  
**00.15** «ЧЕМПИОНЫ». (6+)  
**01.55** «КИСЛОРОД». (16+)  
**03.10** «ПРО ЖЕНУ, Мечту И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)  
**04.35** «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

**01.15, 03.40** «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+)  
**05.35** «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)  
**07.15** «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)  
**09.25** «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)  
**11.10, 12.30, 13.45** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)  
**15.00, 16.20, 17.40** «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». (12+)  
**19.00** «БАБНИК». (16+)  
**20.15** «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)  
**21.55** «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)  
**19.30** «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)  
**21.35** «КАДРЫ». (12+)  
**23.50** «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

**01.15, 03.40** «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+)  
**05.35** «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)  
**07.15** «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)  
**09.25** «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)  
**11.10, 12.30, 13.45** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)  
**15.00, 16.20, 17.40** «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». (12+)  
**19.00** «БАБНИК». (16+)  
**20.15** «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)  
**21.55** «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)  
**19.30** «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)  
**21.35** «КАДРЫ». (12+)  
**23.50** «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)

СУББОТА!

**05.00** «Машины сказки». Мультсериал. (0+)  
**05.50, 04.50** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
**12.00, 13.00, 14.05, 15.00** Свекровь или невестка. (16+)  
**16.10, 17.05, 18.00, 18.55, 19.50, 20.40, 21.35, 22.30** «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)  
**23.30** «ЭТО ВСЁ ОНА». (16+)  
**01.15** «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)  
Комедия, США, 2003 г.  
**02.35, 03.00, 03.20, 03.45, 04.05, 04.25** Оденся к свадьбе. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

**08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
**12.00, 20.00, 04.00** «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г. В ролях: Полина Сыркина, Александр Мохов  
**13.00, 21.00, 05.00** «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «ПРИИС-2». (16+)  
**00.00, 01.00** «ШИРОКА РЕКА». (16+)  
**02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СТС LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)  
**06.15** «ВОРОНИНЫ». (16+)  
По дороге на дачу машина Кости застревает в яме. Это происшествие наводит Николая на мысли о возможном заработке.  
**02.00** Сердца за любовь. (16+)  
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.

TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «КОМИССАР МАЛЬБЕЗЕ». (16+)  
Сериал. Боевик, криминальная драма, Италия, 2017 г.  
**11.05, 19.05, 03.05** «ПАПАШИ». (18+)  
Комедия, Италия, 2020 г.  
**12.45, 20.45, 04.45** «НЕЖНОСТЬ» (субтитры). (12+)  
**14.35, 22.35, 06.35** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)  
Криминальная драма, США, Великобритания, 2010 г.  
**16.20, 00.20, 08.20** «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ». (16+)  
Триллер, драма, США, Канада, 2008 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

**06.00, 09.55, 14.00, 18.00, 22.10, 02.25** Тихая моя родина. (12+)  
**06.35, 10.25, 14.35, 18.35, 22.45, 02.55** Свечной заводик. (12+)  
**06.45, 10.45, 14.50, 18.50, 23.00, 03.10** Спылу с жару. (12+)  
**07.00, 11.05, 19.10, 23.20, 03.25** Гордость России. (6+)  
В этом цикле зритель сможет познакомиться с самыми интересными российскими породами как привычных кошек и собак, так и сельскохозяйственных животных - коров, лошадей, кроликов и многих других.  
**07.30, 11.35, 15.40, 19.40, 23.50, 03.55** Прогулка по саду. (12+)  
**08.00, 12.05, 16.10, 20.10, 00.20, 04.20** Чай вдвоем. (12+)  
**08.20, 12.25, 16.25, 20.30, 00.35, 04.35** Не просто суп! (12+)  
**08.35** Нетипичный огород. (12+)  
**08.55, 12.55, 17.00, 21.05, 01.10, 05.05** Стройплощадка. (12+)  
**09.25** Огород круглый год. Зимние работы. (12+)  
**09.45, 15.05, 15.20** Огород круглый год. (12+)  
**12.40, 16.40, 20.45, 00.55, 04.50** Домоводство. (12+)  
**13.30, 01.40** Агротуризм. (12+)  
**17.30, 21.40, 05.35** Дети на даче. (12+)  
**02.10** 50 оттенков желе. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

**06.00, 10.00, 14.00, 17.50, 22.05, 02.10** Водоёмы Прибалтики. (12+)  
**06.30, 10.30, 14.30, 18.25, 22.35, 02.40** Территория льда. (16+)  
**07.00, 11.00, 15.00, 18.55, 23.05, 03.10** Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)  
**07.30, 11.30, 15.30, 19.25, 03.35** Давай заручимся! (12+)  
Развлекательно-познавательная программа, основная идея которой проста и понятна - это соревнование, состязание, спор, пари, рыболовная битва между двумя ведущими, а также увлекательный рассказ о снастях и приманках.  
**07.40, 11.45, 19.40, 03.50** Рыбалка сегодня. (16+)  
**07.55, 12.00, 15.50, 20.00, 04.05** Мир охотника. (12+)  
**08.30, 12.30, 16.20, 20.30, 00.40, 04.35** Рыбалка на Черемшане. (6+)  
Данный цикл программ посвящён рыбалке на реке Большой Черемшан.  
**09.00, 13.00, 16.50, 01.10, 05.05** Планета рыбака. (12+)  
**09.30, 13.30, 17.20, 01.40, 05.35** Рыболовная школа для взрослых. (12+)  
**21.00** На рыбалку с охотой. (12+)  
**21.35** Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
**23.35** Рыбалка 360. (6+)  
**00.05** Мир рыболова. (12+)

ЖИВИ!

**00.00, 16.00, 20.00** Латинский квартал. (6+)  
**01.00, 17.00, 22.00** Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)  
**02.00, 18.00, 23.00** Дыхание стретчинга. (12+)  
В методике стретчинга все движения сочетаются с ритмом дыхания. Ведущие программы дают упражнения на дыхание, чтобы ваша растяжка была наиболее эффективной.  
**03.00, 13.00** Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)  
**03.30** Блогеры: инструкция по применению. (16+)  
**04.00, 07.00, 10.00** Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)  
**04.30, 07.30, 10.30** Аэробика в стиле ретро. (12+)  
**05.00, 08.00, 11.00** Витамин-шоу. (12+)  
**06.00, 09.00, 12.00** Фитнес для лица. (12+)  
**06.30, 09.30, 12.30** Мистер Драйв. (12+)  
**13.30** Фитнес-коллекция. (12+)  
**15.00, 21.00** Пилатес изнутри. (6+)  
**19.00** Шоу Лизы Оз. (12+)  
Ведущая ток-шоу Лиза Оз и специальные гости программы - Диак Чопра, Донна Каран, Доктор Оз и другие будут обсуждать вопросы, касающиеся правильного образа жизни, здоровья, семьи и красоты.

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00** «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)  
**05.40** Мультфильмы. (0+)  
**05.55** «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)  
**07.40** «МИМИНО». (16+)  
**09.30** ФазендаЛайф. (6+)  
**10.00** Новости  
**10.10** «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (0+)  
Что такое нофелет? Это разъярит вам один из героев фильма - Гена, который взялся с помощью нехитрого приема в два счета найти невесту своему двоюродному брату Паше, сорокалетнему холостяку.  
**11.45** «ШТРАФНИК». (16+)  
Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2016 г. В ролях: Кирилл Сафонов, Максим Дрозд, Иева Андреевайтэ, Олег Фомин  
**16.00** Новости  
**16.15** «ШТРАФНИК». (16+)  
**18.30** Итоговая программа «Вместе»  
**19.30** «ШТРАФНИК». (16+)  
**00.00** Итоговая программа «Вместе»  
**01.00** «ШТРАФНИК». (16+)  
**03.05** «АННА GERMAN». (16+)

ПОБЕДА

**05.10** «СОЛДАТИК». (12+)  
**06.30** «ЕДИНИЧКА». (16+)  
**08.20** «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
**10.40** «РЖЕВ». (16+)  
**12.40** «НАРКОМОВСКИЙ БОБОЗ». (16+)  
Сериал. Драма, Россия, 2011 г.  
**16.10** «ШТРАФБАТ». (16+)  
Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей. Среди них - ворзаконник Антип Глымов, карточный шулер Лёша Шустров, бывший священник Тимофей Менделеев, политзаключённые, вороватые деревенские мужики... Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага. Встанут не на жизнь, а на смерть.  
**01.00** «СВИДЕТЕЛИ». (16+)  
**02.40** «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Орел и Решка. Россия. Полуостров Кольский. (16+)  
**05.50** Пятница News. (16+)  
**06.10** Орел и Решка. Россия-2. Красноярский край. (16+)  
**07.10** Мир бесплатно. Сеул. Южная Корея (субтитры). (16+)  
**08.10** Орел и Решка. Россия-3. Ростов-на-Дону. (16+)  
**09.00** Орел и Решка. Земляне. Жители Сокотры-2. (16+)  
**10.00** «БЭТМЕН». (16+)  
**12.30** «БЭТМЕН ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)  
**15.00** «БЭТМЕН НАВСЕГДА». (16+)  
**17.30** На ножах (субтитры). (16+)  
**18.30** На ножах. (16+)  
**19.30** На ножах (субтитры). (16+)  
**20.30, 21.40, 22.40** На ножах. (16+)  
**23.40** Секретный миллионер. Сезон справедливости. Вячеслав Шарк. (16+)  
**00.50** Секретный миллионер. Анна Нерли. (16+)  
**02.30, 03.20** Дикари (субтитры). (16+)  
**04.40** Я твоё счастье. (16+)

Ю

**05.00** Папа попал. (12+)  
**09.15** Беременная в 16. (16+)  
**14.00** Дорогая, я забил. (12+)  
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.  
**17.00** Папа попал. (12+)  
Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?  
**22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+)  
**01.05** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
**03.25** Папа попал. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Час истины. (12+)  
**01.10** Иностранцы в России. (6+)  
**01.45** Обыкновенная история. (6+)  
**02.00** Личность в истории. (12+)  
**03.00** Историограф. (12+)  
**03.55** Семь дней истории. (12+)  
**04.05** Историада. (12+)  
**05.05** Историограф. (12+)  
**05.55** Обыкновенная история. (6+)  
**06.00** Личность в истории. (12+)  
**07.10** История одной фотографии. (6+)  
**07.25** Государственные перевороты в России. (12+)  
**08.00** Историада. (12+)  
**09.00** Непокорённые. (12+)  
**09.45** Историада. (12+)  
**10.45** Исторические города Британии. (12+)  
**11.40** «МАТЧ». (16+)  
**14.10** Пешком по Москве: Садовническая улица. (6+)  
**14.25** Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)  
**15.00** «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (12+)  
Военная драма, биография, триллер, Великобритания, США, 2014 г.  
**17.05** Выбор полковника Абеля. (12+)  
**17.55, 18.55** «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)  
Сериал. Биография, военный фильм, Драма, Россия, 2012 г.  
**20.00, 22.00** «ПЁТР ПЕРВЫЙ». (6+)  
Биография, история, драма, СССР, 1937 г.

VIASAT HISTORY

**06.20** Очень странные экспонаты. (12+)  
**07.05** Очень странные экспонаты: Золотая шляпа, куб нацистов и часы на миллиард фунтов. (12+)  
**07.50** Тайны музеев: Государственный исторический музей, Москва. (12+)  
**08.40** Тайны музеев: Музей Израиля, Иерусалим. (12+)  
**09.25** Тайны музеев: Королевский дворец, Мадрид. (12+)  
**10.10** Тайны музеев: Галерея Уффици, Флоренция. (12+)  
**11.00** Тайны музеев: Смитсоновский институт, Вашингтон. (12+)  
**11.45** Шелковый путь. (12+)  
Сэм Уиллис изучает историю знаменитого Шелкового пути. Он разбирается в архитектуре и искусстве венецианского Ренессанса, а затем отправляется к истокам пути в китайский Сиань.  
**12.45, 13.30, 14.20, 15.10, 15.55, 16.45, 17.35, 18.25, 19.10, 20.00** Очень странные экспонаты. (12+)  
**20.50** Первый полет: покорение неба. (12+)  
**21.45** Тайное досье Марко Поло. (12+)  
**22.45, 23.30, 00.15, 01.05** Тайны музеев. (12+)  
**01.45, 02.35** Древние суперстроения. (12+)  
**03.30** Мегалиты: секреты древнего мира. (12+)  
**04.25, 05.05** Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

**06.00, 06.30** Научные глупости. (16+)  
**06.50, 07.20** Сделать за один день. (16+)  
**07.45** Авто-SOS. (16+)  
**08.40, 09.35, 10.25** Мега-слово. (16+)  
**11.25** Осушить океан: Потерянные боеголовки времен Холодной войны. (16+)  
**12.20** Осушить океан. (16+)  
**13.10, 14.05, 14.55, 15.50, 16.40, 17.30** Инстинкт выживания. (16+)  
**18.25** Призраки Минервы. (16+)  
**19.15** Затерянные сокровища Египта: Секреты пирамид. (16+)  
**20.05** Затерянные сокровища Египта: Погоня за царицей Нефертити. (16+)  
**21.00** Затерянные сокровища Египта: Расхитители пирамид. (16+)  
**21.50** Затерянные сокровища Египта: Рамсес Великий: Основатель династии. (16+)  
**22.45** Скрытые жемчужины Турции: Земля предков. (16+)  
**23.35** Скрытые жемчужины Турции: Затерянные города Анатолии. (16+)  
**00.30** Скрытые жемчужины Турции: Стамбул: где восток встречается с западом. (16+)  
**01.15** Загадка Кероса. (16+)  
**02.00, 02.45** Авто-SOS. (16+)  
**03.30, 03.55, 04.15** Игры разума. (16+)  
**04.55, 05.20** Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)  
**05.35** Сделать за один день. (16+)

ANIMAL PLANET

**06.00** Правосудие Техаса. (16+)  
**06.45** Дома для животных. (12+)  
**07.38** Зоопарк Ирвингов. (12+)  
**08.31** Адская кошка. (12+)  
**09.24** Правосудие Луизианы. (16+)  
**10.17** Зоопарк. (6+)  
**11.10, 12.04, 12.58** Невероятные бассейны. (12+)  
**13.52** Адская кошка. (12+)  
**14.46** Зоопарк Ирвингов. (12+)  
**15.40** Самые милые питомцы Америки. (12+)  
**16.34** Франк в Африке. (16+)  
**17.28, 18.22** Неизведанные острова Индонезии. (12+)  
**19.16** Неизведанные Аппалачи. (12+)  
**20.10** Дикая Коста-Рика. (12+)  
Познакомьтесь с удивительными обитателями Коста-Рики, маленькой страны с богатым разнообразием флоры и фауны.  
**21.04** Неизведанные Гавайи. (12+)  
**21.58** Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)  
**22.52, 23.46** Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)  
**00.40, 01.28, 02.15** Хранители болот Эверглейдс. (16+)  
**03.00** Живой или вымерший. (16+)  
**03.45** На свободу с питбулем. (16+)  
**04.30, 05.15** Аквариумный бизнес. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

**06.00, 06.23, 06.46, 07.13, 07.39, 08.06, 08.32, 08.59, 09.25, 09.52, 10.18, 10.45** Как это сделано? (12+)  
**11.12** Между небом и землей. (16+)  
**12.06** Грязная работенка. (12+)  
Майя очищает крышу промышленного здания от камней и отправляется в горы Блэк-Хилс, чтобы помочь в создании крупнейшего памятника в мире: мемориала Бешеного Коня.  
**13.00**

**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**  
06.00, 18.25, 02.05 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)  
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости  
07.55, 15.20, 00.30 Страна. Live. (12+)  
08.10, 00.45 Эра Буре. (6+)  
09.00, 17.55 Мир бильярда. (12+)  
09.30, 01.35 Второй шанс Виктории Кожовой. (12+)  
10.05, 22.40 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. (0+)  
12.00 Большой хоккей. (12+)  
12.30, 22.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
13.05, 03.55 Мини-футбол. Чемпионат Европы. (0+)  
14.50, 05.30 Мини-футбол. Чемпионат Европы. Обзор. (0+)  
15.35 Детский вопрос. Сергей Карякин. (0+)  
16.00 Исчезающие виды. (12+)  
16.20 «Тройной удар». Смешанные единоборства. (16+)  
20.15 Лучшая игра с мячом. Легенды прошлого. (0+)  
21.05 Смешанные единоборства. ONE FC. (16+)
- EUROSPORT 1**  
01.25, 20.50 Новости. (16+)  
01.30 Велоспорт. (16+)  
02.00, 10.55 The Minute. (16+)  
02.05, 05.00, 09.00, 06.00, 10.00 Теннис. Australian Open. (6+)  
03.30 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Виллинген. HS 147. (16+)  
07.00, 11.00 Теннис. Australian Open. Прямая трансляция. (6+)  
15.15 Биатлон. ЧЕ. Арбер. Одиночная смешанная эстафета. Прямая трансляция. (6+)  
16.20 Лыжное двоеборье. КМ. Зефельд. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)  
17.10 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Виллинген. HS 147. Прямая трансляция. (16+)  
19.00 Биатлон. ЧЕ. Арбер. Смешанная эстафета. (6+)  
20.00 Горные лыжи. КМ. Гармиш-Партенкирхен. (16+)  
20.55 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)  
21.55 Снукер. German Masters. Финал. Прямая трансляция. (6+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**  
05.00 Караокинг. (16+)  
Настоящий караоке-клуб у вас дома!  
07.30, 16.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
08.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)  
09.00 DFM - Dance chart. (16+)  
10.00, 18.00 Ждите ответа. (16+)  
11.00 Русский чарт. (16+)  
12.00, 19.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
15.00 Русские хиты - чемпионы недели. (16+)  
17.00 Хит-сториз. Город 312. «Останусь». (16+)  
17.30 Прогноз по году. (16+)  
20.00 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)  
22.10 Золотая лихорадка. (16+)  
00.00 10 sexy. (18+)  
01.00 Муз'итив. (18+)  
02.00 Муз'итив. (16+)  
04.00 Наше. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**  
06.00, 14.00 «Смешарики». (0+)  
06.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
07.00 «Время малышей». (0+)  
08.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Бобр добр». (0+)  
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)  
15.00 «Ник-изобретатель». (0+)  
17.00 «Фиксики». (0+)  
17.50 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)  
18.00 «Баг и Кукин». (0+)  
18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес. Величайший нянь», «Лунтик и его друзья. Бобовый стебель. Полоса препятствий», «Машарики идут в детский сад. Супервет», «Ми-Ми-Мишки. Санки». (0+)  
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)  
20.55 «Машины сказки». (0+)  
21.00 «Барбоскины». (0+)  
21.25 «Братцы кролики». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**  
05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)  
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)  
07.50 «Алиса знает, что делать!» (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
11.00 «Пёс Пэт». (6+)  
11.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
13.10 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)  
14.30 «Гномы в доме». (6+)  
16.05 «Гномы в деле!» (6+)  
17.35 «Вверх». (0+)  
19.30 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)  
21.30 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕД-ДОН». (12+)  
23.20 «МИФИКА: ЗАДАНИЕ ДЛЯ ГЕРОЕВ». (16+)  
01.05 «МИФИКА: ТЁМНЫЕ ВРЕМЕНА». (16+)  
02.40 «ШКОЛА АВАЛОН». (6+)
- КАРУСЕЛЬ**  
05.00 «Барбоскины». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «С добрым утром, Мартин!» (0+)  
09.00 «Еда на ура». (0+)  
Весёлые ведущие Тутта и Марфа расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!  
09.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
09.50 «Готовим с Бубой». (0+)  
11.00 «Вкусняшки шоу». (0+)  
Все дети очень любят игры и сладости. А что, если всё это совместить?  
11.20 Семейное кино. «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)  
12.55 Семейное кино. «Большое путешествие». (6+)  
14.15 «Лео и Тиг». (0+)  
15.00 «Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!  
15.20 «Королевская волшебная церемония». (0+)  
Из мультсериала зрители узнают, как героини Энчантимал получают свои волшебные способности. Подружки прибывают на Королевский остров на праздничную церемонию посвящения, на которой они смогут обрести свою магию. Бристал Бани и Пеола Пони объясняют девочкам, что им предстоит выполнить три задания. Пройдя все испытания, претендентки получат в награду магические силы от самой королевы Давианы!  
15.50 «Ералаш». (6+)  
17.30 «Команда Флоры». (0+)  
19.00 «Простоквашино». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Маша и Медведь». (0+)  
22.30 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)  
23.15 «Ералаш». (6+)  
01.05 «Смешарики». (0+)  
03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- УНИКУМ**  
06.00, 18.13 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)  
06.45, 17.00, 21.13 «Летающие звери». (6+)  
07.32, 10.16 «Джони-бони-бо». (12+)  
07.46, 10.44, 18.02 Мультфильмы. (0+)  
07.54 Альманах «Велосипед». (0+)  
08.00 «Подводная эра». (6+)  
09.25, 11.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
10.30 «Кролик с капустного огорода». (6+)  
11.53 «Богатырята». (6+)  
13.00 «Хранитель луны». (0+)  
14.19 Готовим с папой. (6+)  
14.39, 15.42, 22.26, 23.27 Я сегодня нарисую. (6+)  
14.54, 15.56, 22.41 Проще простого! (6+)  
15.11, 16.12, 22.57 Шах и мат! (6+)  
15.25 Кондитер Сладкоежка. (6+)  
16.28 «Домики». (0+)  
17.47 «Веселая карусель». (0+)  
19.00 «Балерина». (6+)  
20.25 «Бобр добр». (0+)  
22.10, 23.10 Навигатор. У нас гости! (0+)
- О!**  
05.00 «Турбозавры». (0+)  
07.00 «Смешарики». (0+)  
09.40 «ТриО!» (0+)  
10.00 О! Кино! «Принцесса и дракон». (6+)  
Приключения юной принцессы Варвары в Стране чудес.  
11.05 О! Музыка! (0+)  
11.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
В космосе тоже есть такси!  
13.00 «Дуда и Дада. Мир удивительных животных». (0+)  
14.00 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)  
16.00 «Букварий». (0+)  
16.25 «ДиноСити». (0+)  
18.00 «Ничего себе имя!» (0+)  
18.30 «Смешарики». (0+)  
21.00 «Команда Флоры». (0+)  
23.00 «Супер МЯУ». (0+)  
00.30 О! Кино! «Йоко и друзья». (0+)  
01.50 О! Музыка! (0+)  
03.00 «Студия Каляки-Маяки». (0+)  
03.25 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10, 04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
05.30, 05.55 Монастырская кухня. (0+)  
06.25 Профессор Осипов. (0+)  
07.00, 07.35 Двенадцать. (12+)  
08.05 Дорога. (0+)  
09.10 Простые чудеса. (12+)  
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
12.45 Завет. (6+)  
13.50 Во что мы верим. (0+)  
14.50 Украина, которую мы любим. (12+)  
15.20 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
- 17.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)  
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
19.50 Патриарх. (0+)  
21.30 Двенадцать. (12+)  
22.05 Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)  
23.00 Щипков. (12+)  
23.30 Лица Церкви. (6+)  
00.00 Во что мы верим. (0+)  
00.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
02.25 В поисках Бога. (6+)  
02.55 Щипков. (12+)  
03.25 Дорога. (0+)  
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

30 января  
Неделя 32-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Прп. Антония Великого.



Прп. Антония Дымского. Прп. Антония Чернозерского. Сщмч. Виктора пресвитера. Сщмч. Павла пресвитера.

Поста нет.

« В том, что существует, нет ничего беспорядочного, ничего неопределенного, ничего напрасного, ничего случайного. Не говори: злая случайность или недобрый час. Это слова людей невежественных. »

Свт. Василий Великий

**ВЕРА**  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM  
Вышний Волочек 104,5 FM  
Геленджик 101,2 FM  
Губкин 104,0 FM  
Ейск 101,1 FM  
Задонск 103,9 FM  
Краснодар 87,9 FM  
Липецк 97,9 FM  
Медное (Тверь) 107,9 FM  
Москва и область 100,9 FM  
Мосолово 101,0 FM  
Новороссийск 101,2 FM  
Орёл 95,6 FM  
Осташков 99,4 FM  
Ржев 102,4 FM  
Рязань 102,5 FM  
Смоленск 88,4 FM  
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

**ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ**

**«...вера твоя спасла тебя»**

Когда же подходил Он к Иерихону, один слепой сидел у дороги, прося милостыни, и, услышав, что мимо него проходит народ, спросил: что это такое? Ему сказали, что Иисус Назорей идет. Тогда он закричал: Иисус, Сын Давидов! помилуй меня. Шедшие впереди заставляли его молчать; но он еще громче кричал: Сын Давидов! помилуй меня. Иисус, остановившись, велел привести его к Себе; и, когда тот подошел к Нему, спросил его: чего ты хочешь от Меня? Он сказал: Господи! чтобы мне прозреть. Иисус сказал ему: прозри! вера твоя спасла тебя. И он тотчас прозрел и пошел за Ним, славя Бога; и весь народ, видя это, воздал хвалу Богу.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 30 января, в воскресенье.



Комментарий священника  
Дмитрия Барического

В окружении огромной толпы паломников Христос идет на праздник Пасхи в Иерусалим. Люди теснят Его со всех сторон, стараясь не упустить ни слова из того, что Он говорит. На пути группы древний город Иерихон. По обочинам дороги, которая к нему ведет, сидят убогие, нищие и калеки в надежде получить подаяние от благочестивых верующих, которые проходят мимо. Среди этих несчастных и сидел слепой. Услышав приближающийся гул голосов, он спрашивает, кто идет. Ему говорят о том, что приближается Мессия. Узнав об этом, слепец начинает вопить, моля Христа исцелить его. На то, что это был именно вопль, указывает особый глагол, который можно перевести не просто как «кричал», а «издавал истошный крик». Неслучайно и окружающие пытаются его утихомирить. Они делали это потому, что за криками слепого не могли расслышать слов Спасителя. Более того, его вопли нарушали благоговейную атмосферу, которая, по представлениям окружающих, подходила под ситуацию. Именно в такой атмосфере спокойствия и умиротворения, думают они, и следует воспринимать ду-

ховные истины. Однако Господь, не обращая внимания на, казалось бы, справедливое возмущение толпы, останавливается и исцеляет слепого.

Как поведение слепца, так и поведение Спасителя очень примечательны. Калека от всей души жаждет встречи с Богом. Его ничто не может остановить. Ни собственная немощь, ни окружающие люди, которые принуждали его к тому, чтобы он замолчал и успокоился. Он проявляет настойчивость и волевой характер. И Спаситель не порицает его за это. Посмотрите, Он не шикнул на слепого: «что ты, дескать, делаешь? Зачем кричишь? Зачем нарушаешь атмосферу благочестия и благолепия? Не видишь, что ли, люди слушают слова мудрости». Вместо этого, видя такое пламенное расположение души несчастного, Господь прекращает свое учение и приступает к действию.

Это урок для всех нас. Евангелие показывает нам, на какую просьбу отзывается Бог. Молитвы теплохладные и равнодушные, молитвы по инерции, молитвы, которые мы совершаем с оглядкой на окружающих, на обстоятельства, сомневаясь в помощи Спасителя, до Него вряд ли доходят. Как тяжелый камень, они падают на землю сразу же после того, как их произнесли. Если мы молимся таким тоном, значит, нам есть еще на что надеяться кроме Него. Господь же слышит в первую очередь того, у кого других надежд больше не осталось. Кто только в Боге видит свое единственное спасение. К такому человеку Он приходит и, не обращая внимания на окружающие обстоятельства, возвращает ему не просто телесное здоровье, но саму жизнь.

**ДОРОГА К ХРАМУ**

**СКОЛЬКО СЛЕДУЕТ НАБИРАТЬ КРЕЩЕНСКОЙ ВОДЫ?**

Мои друзья запасаются на Крещение святой водой. Бутылки и канистры стоят у них до следующего года. У меня нет возможности столько запастись. Конечно, крещенской воды не хватает. Говорят, что можно в церковной лавке приобрести святую воду круглый год? Анна Т.

Конечно, святую воду можно приобрести в церковной лавке в течение всего года. Сколько стоит запастись на год крещенской воды – личное дело каждого. Каких-то строгих правил и канонов в этом вопросе, конечно, нет. Но всегда надо помнить, что крещенская вода обладает особыми свойствами, которые даруются благодатью Божьей и которые невозможно описать словами. Поэтому крещенскую воду не пьют стаканами и чашками, а расходуют ложечками и капельками – такая в ней сила.

**МОЖНО ЛИ БЛАГОСЛОВЛЯТЬ ПО ИНТЕРНЕТУ?**

Мои дети выросли и разъехались по стране. Старший аж на Севере служит, младший в Сочи живёт. Можно ли благословлять их по интернету? Можно ли крестить их фото? Т.И. Иванович

Благословлять и перекрещивать можно, хорошо помолиться за них. Строгих правил нет.

# Экзотические томаты:

## украшение огорода и удивительный вкус

Сегодня у продвинутых огородников в тренде экзотика и, соответственно, экзотические томаты.

**Т**оматоводы сажают проверенные сорта для получения гарантированного урожая и экзотические новинки, чтобы порадовать себя, насладиться необычным вкусом и удивить соседей. Хорошая новость: экзотику теперь продают не только коллекционеры за немалые деньги. Крупные фирмы по продаже семян тоже включают в этот год семена экзотов в свой ассортимент. К каким экзотическим новинкам стоит присмотреться повнимательнее?

### Сорт «Амурский тигр»

Плоды – нарядные пестрые полосатики: в технической спелости зеленые со светлыми полосками, в полной спелости – красные с зелеными полосками; мясистые, сочные, вкус сладкий с кислинкой, очень хороший. Плоды округлые, весом около 120-250 г. Сорт подходит и для теплицы, и для открытого грунта. Среднеранний – 108-112 дней от всходов до плодоношения. Растение индетерминантное. Сорт урожайный, на кустике образуется до 25 плодов. Обладает хорошей устойчивостью к заболеваниям и перепадам температуры.

### СОВЕТ

Чтобы получить крупные плоды, все индетерминантные крупноплодные сорта томатов нужно вести в 1-2 стебля, регулярно пасынковать и подкармливать.

### Сорт «Чёрная магия»

Это сказочно красивый биколор: у зрелых плодов «Черной магии» плечики темно-фиолетовые, а к носику цвет переходит в темно-малиновый. Плоды сердцевидной формы, средней массой 180-200 г, но бывают и крупнее. Мякоть малиновая, средней плотности, сочная, ароматная, с полным балансом кислоты и сладости. Сорт урожайный и очень вкусный. Растение индетерминантное (с неограниченным ростом), высотой до 1,80 м, компактное, малооблиственное. Есть еще одно наблюдение: томат «Черная магия» очень похож на модный американский сорт «Сержант Пеппер», который можно приобрести лишь у коллекционеров.

### Сорт «Чёрное сердце Америки»

Темноплодный, неприхотливый, высокорослый. Плоды бордово-коричневые, крупные – до 300-500 г, мясистые, сладкие, без кислоты. Сорт-аналог – американский томат «Черное сердце Бреда».

### Сорт «Немецкая оранжевая клубника»

У этого индетерминантного томата ярко-оранжевые плоды необычной формы (сердце с загнутым носиком). Вкус превосходный. Помидорки мясистые, плотные, массой в среднем 200 г. Это среднеспелый томат, предназначенный для выращивания в теплице.

### Сорт «Медная река»

Еще один томат родом из США. Имеет удивительный цвет: при созревании на плодах проявляются самые разные оттенки и размыты – охристые, зеленые, бронзовые и розовые. Такие же цвета видны и на разрезе. При полном созревании томат медного цвета с бордово-зелеными плечиками. В открытом грунте вырастает до 80 см, в защищенном – до 1,5 м. Томат мясистый и необыкновенно вкусный.

### Сорт «Зелёная тайна личинки»

Этот томат – американец по происхождению. Индетерминантный, высотой до 2 м, среднеспелый (110-115 дней от всходов до созревания). Это зеленоплодный томат, в полной зрелости – янтарного цвета, на разрезе – изумрудный. Крупноплодный – на простых кистях образуется 4-5 плодов-великанов (по 300-350 г). Вкус гармоничный, в нем есть и сладость, и кислинка. Один из самых вкусных зеленоплодных томатов, по отзывам огородников.

**Гипотеза: магазинные помидоры делают из денег. Это объясняет и их цену, и их вкус.**



### Сорт «Чероки грин»

Сорт американской селекции, получивший признание в мире. Этот зеленоплодный томат ценится за свой десертный вкус и фруктовый аромат. Сорт от природы выносливый, устойчивый к ряду заболеваний. Индетерминантный, крупноплодный (первые плоды до 500 г), среднеспелый – плоды достигают спелости через 112-115 дней после появления всходов.

### Сорт «Зебра жёлтая»

Крупноплодный томат польской селекции. Урожайность великолепная – 19-22 кг/кв. м. Томат среднеспелый, высокорослый. Ценится за привлекательный вид своих желтых полосатых плодов массой до 300 г и хорошую урожайность. Это биф-томат, мясистый, деликатесного вкуса, устойчивый к большинству болезней томатов.

### КАК САДОВОД САДОВОДУ

Весной рассада земляники садовой стоит дорого, да и выбор сортов ограничен. Если вы планируете обновить свои посадки, попробуйте вырастить землянику из семян – это несложно! Вы сможете сэкономить на рассаде и подобрать сорт, который нравится именно вам.

## Как вырастить землянику из семян?

### ВЫБОР СЕМЯН ШАГ 1

На рассаду можно посеять и мелкоплодную землянику, и крупноплодную (клубнику). Выберите для посадки несколько сортов, если какой-то сорт не взойдет, вас порадуют другие.

### СРОКИ ПОСАДКИ ШАГ 2

Если вы хотите полакомиться садовой земляникой уже в этом сезоне, сажать на рассаду ее нужно в январе-феврале. Если посеять семена в марте или апреле, урожай будет на следующий год.

### СТРАТИФИКАЦИЯ ШАГ 3

В природе семена земляники прорастают после того, как пережили зиму. Для стратификации в домашних условиях заполняем емкость рыхлым просеянным грунтом, сверху укладываем слой снега не менее 2-3 см, с помощью смоченной в воде зубочистки через 1 см раскладываем семена (они очень мелкие). Накрываем контейнер крышкой с вентиляцией. Убираем в холодильник на 14 дней. Через 3-4 дня снег растает, и семена окажутся затянутыми в почву на нужную глубину.

### ПИКИРОВКА ШАГ 4

Через 14 дней ставим емкость в светлое, теплое место для прорастания. В январе, феврале и марте необходима подсветка. Когда на растях будет по 2-3 листика, пикируем по отдельным стаканчикам.

### ВЫСАДКА В ГРУНТ ШАГ 5

В грунт рассаду земляники высаживаем в начале июня, когда минует угроза заморозков.

Клещи и комары выращивают в лесу грибы и ягоды как приманку для добычи.



## Как устроены игральные кубики?

**?** Знаю такой интересный факт: сумма точек на противоположных гранях игрального кубика всегда равна семи. Интересно: почему именно семь? Полина Исаева, Можайск

**В**ы правы. Игральные кости, а в детской игре – игральные кубики, устроены стандартным образом. Объясняется это просто. Бросая их, люди во все времена испытывали судьбу, полагались на волю случая. Поэтому сам процесс игры ассоциировался с магическим ритуалом, а самым «магическим» числом традиционно считалось число семь.



## Где водятся хищные попугаи?

**?** Правда ли, что существуют хищные попугаи? Где они водятся? Марина Мурашова, Московская область

**П**равда. Небольшой по своим размерам попугай кеа (*Nestor notabilis*), весом около 1 кг и длиной до 50 см, обитает в горах и лесах Новой Зеландии. Эти попугаи имеют мощные когти и клюв и считаются одними из самых умных птиц на планете. Именно эти попугаи способны убить целую овцу. Обычно они питаются павшими животными, но случается, что пара попугаев из стаи нападают на живых овец. Попугаи садятся на спину овцы и выклеивают подкожный жир, чаще всего от полученных ран животное погибает, и к трапезе присоединяются другие представители стаи. Известны случаи нападения кеа на машины людей (металл – не препятствие для когтей и клюва). Цель нападения – желание найти что-нибудь съедное в салоне. В поисках пищи кеа легко вскрывают и мусорные баки.



# Между нами, женщинами



## Зачем в чай кладут масло?

**?** Слышала от родственников, заядлых путешественников, что в Китае совсем другие, нежели у нас, чайные традиции. Якобы там в чай кладут масло. Правда ли это? Екатерина Маслова, Кинешма

**К**итай, как и Россия, – огромное по площади многонациональное государство. И чайные традиции существуют там самые разные. Подсолненный чай (атканчай, или чайсума) издавна был традиционным напитком уйгуров, одного из народов, проживающих в Китае. Атканчай – это крепко заваренный черный байховый чай с добавлением молока, сметаны, масла и соли. Основа рецепта одна, но в каждом районе или

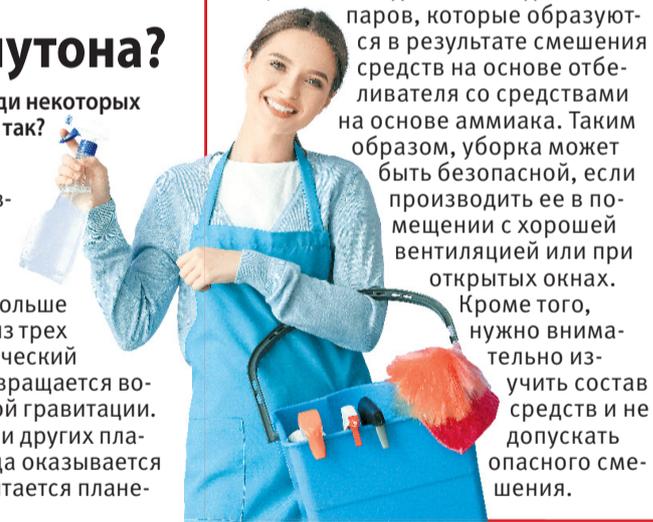


селении – свои особенности приготовления, которые передаются из поколения в поколение. Особенно популярен такой солено-масляный чай в горах Тибета, где очень холодно, и атканчай (чайсума) – отличный способ согреться и получить все необходимые питательные вещества. Если вы путешествуете по перевалам Тибета, то, попросив принести вам чай, вы получите именно этот необычный на вкус европейца напиток.

## Почему Россия больше Плутона?

**?** По радио сказали, что площадь России больше площади некоторых малых планет Солнечной системы. Это действительно так? Не верится... Анна, Брянск

**Т**акие сравнения действительно проводились. Сравнивали площадь Плутона и площадь России. Площадь поверхности Плутона – около 16 650 000 км<sup>2</sup>. Площадь России – 17 098 242 км<sup>2</sup>, а значит, Россия больше по площади, чем Плутон. Но Плутон технически больше не считается планетой, так как не соответствует одному из трех условий, которые установил Международный астрономический союз в 2006 году. Два условия к Плутону применимы: он вращается вокруг Солнца и имеет форму сферы благодаря собственной гравитации. Но орбита планеты не должна пересекаться с орбитами других планет и должна оставаться стабильной, а Плутон иногда оказывается ближе к Солнцу, чем Нептун. Поэтому Плутон не считается планетой, а лишь небесным телом малого размера.



## Когда уборка может оказаться вредной?

**?** Говорят, что генеральную уборку лучше делать при открытых форточках и окнах. Это правда? Почему? Соня Мухина, Воронеж

**В**университете Бергена, что в Норвегии, в течение 20 лет было проверено 6000 человек: и профессиональные уборщики, и обычные домохозяйки. В ходе исследования ускоренное снижение функции легких было обнаружено как у профессиональных уборщиков, так и у обычных женщин после уборки дома. Больше всего пострадали профессионалы, но даже люди, которые убирали свой дом хотя бы раз в неделю, демонстрировали повреждение легких, равное курению нескольких сигарет в день. Вред, по мнению ученых, связан с вдыханием ядовитых паров, которые образуются в результате смешения средств на основе отбеливателя со средствами на основе аммиака. Таким образом, уборка может быть безопасной, если производить ее в помещении с хорошей вентиляцией или при открытых окнах. Кроме того, нужно внимательно изучать состав средств и не допускать опасного смешения.

## Для чего дрессируют крыс?

**?** У меня дома живёт ручная крыса, очень умная. Я её дрессирую по советам из интернета. На одном из сайтов прочитала, что в Африке крыс дрессируют, как собак, но подробностей нет. Каким же собачьим командам их учат? Наташа Дьяченко, Истра

**В**Танзании дрессируют крыс местного вида по программе, похожей на собачью. Но их не обучают давать лапу или выполнять команды «сидеть» или «лежать». Цель дрессировки – поиск динамита, тротила и других взрывчатых веществ, оставшихся в земле после гражданской войны. Дело в том, что нюх у крысы не хуже, чем у собаки, а интеллект

позволяет воспринимать поиск взрывчатки как увлекательную игру. Представителей Гринписа просим не беспокоиться, так как при поиске мин ни одно животное не пострадало. Хотя танзанийская крыса – довольно крупное животное и может весить до 1,5 кг, взрывчатка на ее вес не сбавывает. Крысы находят на поле мину, садятся возле нее, а остальное – дело саперов.



## Откуда взялось слово «вокзал»?

**?** Откуда в русском языке такое странное слово – «вокзал»? С окончанием «зал» вроде понятно, а что значит «вок»? Светлана Лобачева, Рязань

**О**дно из этимологических объяснений слова «вокзал» гласит, что в XVII веке англичанка Джейн Вокс (Vaugh) держала в пригороде Лондона развлекательное помещение (на английском – hall). Спустя некоторое время так стали называться все подобные заведения, и слово стало нарицательным. Воксхоллами или воксзалами стали называть концертные залы на железнодорожной станции. Один из таких залов находился на Павловском вокзале под Петербургом. Постепенно слово упростилось до «вокзал» и стало служить для обозначения зданий для пассажиров, построенных при железнодорожной станции.

# Особенности ухода за кожей зимой

Выходные – отличный повод собраться за чашечкой чая, и наши старые знакомые – учительница Анна Адамовна, бизнесвумен Галина Сергеевна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька просто не могли им не воспользоваться. Дамы немного поболтали о том о сём, а потом разговор зашёл о зимнем уходе за кожей. И тут они узнали много нового.

Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

**1** – У меня и многих моих сослуживиц с кожей самые настоящие проблемы: сохнет, шелушится, а у некоторых даже красные пятна выступили. Все этот ужасный мороз, никакого от него спасения. Посоветуйте, дорогие подруги, что нам делать?



**2** – Не только мороз виноват в том, что портится кожа. Ведь с мороза мы заходим в теплые помещения, и вот этот резкий перепад температур наша кожа очень плохо переносит. Плюс сухой воздух в помещениях с отоплением – это вообще катастрофа. Я распорядилась поставить в каждом офисе увлажнители воздуха, чтобы мои подчиненные не страдали. Ну и дома, конечно, у меня есть увлажнители.



– А я раскладываю по батареям мокрые полотенца – вот и получается самодельный увлажнитель. Конечно, он не так эффективен, как электробытовой, но лучше, чем вообще ничего. Еще можно расставить по дому открытые емкости с водой, это тоже неплохой способ: вода испаряется и увлажняет воздух. Есть, кстати, небольшие емкости для воды, которые вешаются на радиаторы.



– Увлажнение воздуха – это очень хорошо, но зимой коже нужно помогать более активно. В первую очередь, конечно, требуется увлажнение и усиленное питание. Ведь даже жирная кожа начинает сохнуть в холода, не говоря уже о нормальной и сухой коже. Поэтому хорошее питание и увлажнение – это зимой наше все. Лучше всего для кожи такой режим: вечером усиленное питание, утром – увлажнение.



**3** – В праздники общалась со знакомыми, «поздравлялись», делились новостями. Да, многие мои знакомые уже заменили в косметичке все лосьоны и тоники на кремообразные средства, легкие кремы – на плотные, а очищающие средства на основе спирта вообще убрали как минимум до теплой весны. Кстати, подбирали кремы и мне советовали, в составе которых есть витамины D, E и K, которые особенно полезны для кожи. А тем, чья кожа склонна к раздражению, хорошо подойдут кремы с алоэ.



**4** – А еще, девочки, дам такой совет. Хорошо, если в составе крема есть натуральные масла, спермацет, ланолин, пчелиный воск. Если кожа очень жирная, подойдут кремы с ненасыщенными жирными кислотами.



– И еще – маски, не ленитесь, обязательно делайте маски! С витаминами и минералами, для жирной кожи – с противовоспалительными веществами: прополисом, экстрактом огурца, лаванды, чайного дерева, березовых почек, розмарина. А для сухой кожи советую растительные масла, лецитин, спермацет. Кстати, я люблю добавлять в самодельные маски пару капель эфирного масла – это и для кожи полезно, и настроение поднимает.



Кстати

## Из бабушкиной тетрадки

Не всем нашим бабушкам были доступны кремы и лосьоны, а выглядеть моложе хотелось всем. Вот и записывали рецепты в свои тетрадки, передавали по наследству.

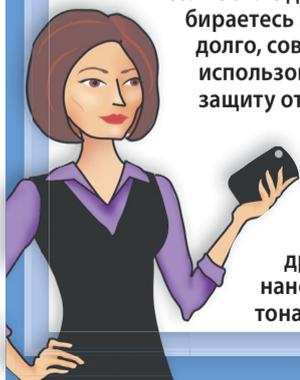
- Столовую ложку риса перемолоть в муку, добавить взбитое яйцо и десертную ложку сметаны. Маска для кожи готова. Держать 15 минут, смыть теплой водой.
- Лист капусты измельчить в кашу. К 1 чайной ложке добавить по чайной ложке белка, сметаны и толокна. Перемешать смесь и нанести на лицо и шею примерно на 20 минут. Для сухой кожи вместо белка взять желток.



**5** – И как сказала наша Анна, не забывайте про повседневную косметику. Повторяю и напоминаю, в морозы кожа позитивно ответит на кремообразные или жидкие средства: плотный тональный крем, жидкие тени, румяна. И чем плотнее, тем лучше. Я вообще зимой не жалею тонального крема – по мне, так он хорошо защищает кожу.



**6** – Кстати, о защите зимой. В морозные дни тоже бывает солнце. Да еще какое яркое. И, как и летом, излучает ультрафиолет. Поэтому в солнечные дни, особенно если вы собираетесь находиться на улице долго, советую обязательно использовать серьезную защиту от УФ-лучей.



Я, например, использую специальную пудру, которую наношу поверх тональника.



**Продавец, пытаюсь продать шляпку немолодой женщине: – Это белое перо на шляпке скидывает вам лет десять! – Да?! Тогда вставьте в эту шляпку ещё одно перо, и я её куплю.**

**7**

– Девчонки, все такие знающие, а забыли напомнить, что зимой не следует умываться слишком горячей водой и принимать длительные горячие ванны, потому что это все сушит кожу. Кстати, советую наносить тональник на кожу не позже чем за 40 минут до выхода из дома, чтобы влага успела проникнуть в ее глубокие слои. По этой же причине питательный крем рекомендую наносить за час до сна. А делать маски – очень желательно не позже чем за два часа до сна.



– И конечно, просто необходимо пить воду. Столько, сколько хочется. Ведь увлажнение важно и нужно не только снаружи, но и изнутри. Лучше пить чистую бутилированную или фильтрованную воду. У меня, например, маленькая бутылка с водой не только дома, но и на рабочем столе всегда стоит. А еще в столе лежит пара бутылок – про запас.

– Да, ты у нас девушка запасливая. Спасибо вам, девочки, вы мне дали очень хорошие советы! Завтра же расскажу все моим сослуживицам. И вообще, в новом году мы будем еще красивее.



Мокрое месиво, соль и химикаты, вспотевшие в транспорте ноги испытывают зимние сапожки и ботинки на прочность.

**В** результате до дома мы добираемся с сырыми стельками и жутким дискомфортом... Чтобы обувь к утру вернулась в прежний вид, ее нужно правильно высушить. И мы предлагаем для этого несколько способов – проверенных временем и современными.

### Общие правила

Перед сушкой кожаную обувь (а также изготовленную из другого гладкого материала) следует протереть влажной тряпочкой, с подошвы смыть грязь, чтобы не осталось разводов.

Замшевую и нубуковую обувь сушат в грязном виде и только потом очищают с помощью специальной щеточки. Сразу помыть можно только подошву.

Уже сухую обувь необходимо обработать специальными водоотталкивающими и уходовыми средствами.

# Сушка обуви по-старому и по-новому



– Алло, это Дом обуви?  
– Да.  
– А обувь дома?

## Сушим по-старому

**1 ГАЗЕТЫ.** Они не только впитывают влагу, но и помогают обуви восстановить форму. Для этого достаточно скомкать несколько страниц и плотно заполнить бумагой сапоги или ботинки. Из минусов – если в семье несколько человек, газет понадобится много. Из плюсов – способ весьма экономный.

**2 ФЕН.** Может использоваться как экстренная помощь промокшей обуви. Для такого мероприятия первым делом вытаскивайте стельки и снимите шнурки. Затем холодным воздухом обдувайте обувь, пока она не высохнет. Горячий воздух недопустим! Натуральные материалы могут деформироваться, а синтетические даже оплавиться.

**3 СУШИЛКА ДЛЯ ОБУВИ.** Они бывают электрические, с антибактериальным эффектом, с подачей теплого воздуха и другими модификациями. Это выгодно и удобно в любое время года и в разных климатических условиях.



### Важно!

Сушка на батарее – не только устаревший, но и опасный способ! Она приводит к деформации обуви, появлению трещин и потере внешнего вида.

## Сушим по-новому

**1 ТЁПЛЫЙ ПОЛ.** Тепло в этом случае распределяется равномерно, а температура не такая высокая, как у батареи. Минус – предусматривать такой способ сушки нужно на стадии ремонта квартиры.

**2 ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ КОВРИК.** Его плюсы: вмещает несколько пар обуви сразу, поддерживает нужную температуру, в сложенном виде почти не занимает места. Это особенно удобно для большой семьи. Минус – дополнительные траты на электроэнергию.

**3 СИЛИКАГЕЛЕВЫЙ НАПОЛНИТЕЛЬ.** Удобное и современное средство. Его можно приобрести в строительных магазинах или магазинах для животных (белый силикагелевый наполнитель для кошачьего туалета). Средство можно насыпать в носки, завязать и вставить в мокрую обувь. Утром носки с силикагелем можно положить на батарею для просушки.



### КСТАТИ

Силикагелевый наполнитель устраняет не только влагу, но и неприятные запахи.

Светлана СИДОРЧУК

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (962) 724-29-44
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от <b>250</b> рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	<p>1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте <i>kardos.media</i>, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);</p> <p>2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635</p> <p>В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.</p>

Скидки уточняйте у менеджера

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**КУПИМ ВАШИ КНИГИ** в хорошем состоянии. Выезд оценщика на дом  
Тел. 906-97-56

КУПЛЮ ВСЁ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модели машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

### СООБЩЕНИЯ

■ Аттестат № 185374, выданный 26.06.1983 г. Симеизской средней школой г. Ялты Крымской области на имя Перовой Натальи Михайловны, в связи с утерей считать недействительным.

### КУПЛЮ

■ 980-08-00 Дорого! Зингер. Книги. Часы. Куклы. Елочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстру. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпел. Электронинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00

■ 996-55-66 Книги, Зингер, картину, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервиз, вазу, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппарат, игрушки, самовар, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

■ 8 (950) 010-75-29 Куплю мотоцикл «Урал» с коляской на ходу, новые двигатели Д6/Д8 и прочие моторы для мопедов/мотоциклов СССР новые с хранения, советские мопеды в хорошем состоянии на ходу для музея (дорого). Новые запчасти для мотоциклов СССР, модельные железные авто масштаб 1:43 от 10 штук. Тел.: 8 (950) 010-75-29, Сергей

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

### СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ 8 (931) 582-79-75 Ремонт комнаты, кухни, коридора, ванны, туалета. Клею обои, крашу потолок. Пол – все работы. Кафель, сантехнич. работы. Лена, Виктор. Тел.: 8 (931) 582-79-75

**КУПИМ** фарфор, мебель, картины, часы, серебро, значки, фото, открытки, елочные игрушки  
**948-23-83**

**СКУПКА КНИГ**

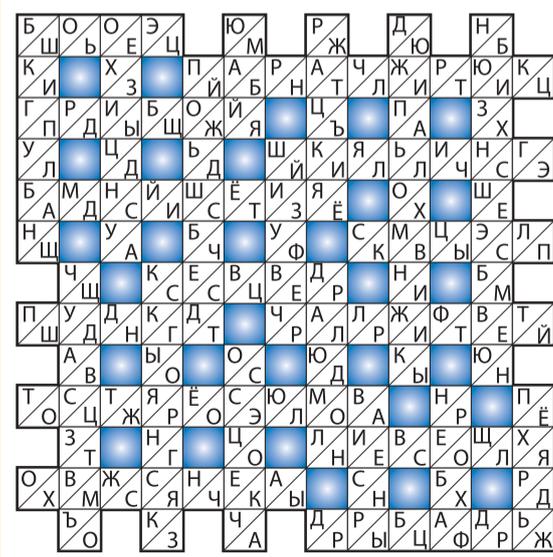
Выезд по СПб и пригородам  
от 100 экземпляров  
ОПЛАТА СРАЗУ!  
**934-00-62**

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68

## ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

**8 (962) 724-29-44**



## КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

**По горизонтали:** Боец. Паралитик. Прибой. Шиллинг. Амнистия. Смысл. Север. Пункт. Раритет. Остролов. Неволя. Овсянка. Рыцарь.

**По вертикали:** Биплан. Ехидна. Май. Рация. Дипломник. Бизнесмен. Подсчет. Шифер. Чувство. Скорняк. Радон. Осока. Весы. Роба. Пядь.

# Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

**Новейший автоматический веник**  
1690 руб.  
**990 руб.**



Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.

**Солевая лампа «Скала»**

1990 руб. **1190 руб.**

Не дает размножаться бактериям, вирусам и грибкам. Очищает воздух и насыщает его ионами. Воздух становится чистым и свежим как после грозы.



Успокаивающий ночник:

- убивает болезнетворные организмы,
- действует как антиоксидант,
- защищает от вредного излучения.

**Набор «Парикмахер»**

1800 руб.

**1290 руб.**



Хотите сэкономить время и деньги на походах в парикмахерскую? Тогда этот набор то, что Вам нужно. Он легко поможет добиться идеальной прически у вас дома, не требуя специальных навыков. Профессиональная машинка аккуратно снимет лишнюю длину, не выдергивая и не сминая волосы, очень проста в использовании. Установите нужную насадку, и идеальная стрижка вам обеспечена! В комплекте есть все необходимое для профессиональной стрижки на дому.

**Лента «Супер Фикс»**

1 шт. **690 руб.**

2 шт. **990 руб.**



Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

**Отпугиватель грызунов и насекомых**

2 шт. **990 руб.**



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних.

**1+1 Купи один и получи второй в подарок!**

**Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки**

1990 руб.

**1290 руб.**



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергию менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

**Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками**

2990 руб.

**2490 руб.**



Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечит безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких! Не является медицинским изделием.

**Массажная подушка с функцией прогрева**

3890 руб.

**1490 руб.**



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – Ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и Вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

**Светильник «Чемпион солнечная батарея» + второй в подарок!**

Суперцена! 1190 руб.



Уникальная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь проекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете подзарядить телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

**Дрель-шурупверт «Профи»**

1990 руб.

**1390 руб.**



Работает от аккумулятора. Встроенная подсветка. Рукоятка дрели способна поворачиваться на 180°. 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов! В комплекте: дрель-шурупверт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., крестовые – 4 шт., шестигранные – 4 шт., четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

**Палочки для очистки водосточных труб**

690 руб.



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор, неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Рассекает остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

**1+1 Купи один и получи второй в подарок!**

**Набор для детей «Рисуй светом»**

1590 руб.

**990 руб.**



Это уникальный, развивающий, интерактивный набор для рисования и творчества. С помощью специального светодиодного маркера и уникального планшета ваши дети смогут создавать невероятные светящиеся картины. Волшебной палочкой-фонариком можно нарисовать звезды, луну, деревья, птиц, море, самих себя – да что угодно! Чем ближе маркер к планшету, тем четче и ярче будут рисунки. Световой набор является частью арт-терапии, развивает фантазию и творческие способности, снижает страх темноты. Благодаря этому набору дети с легкостью запоминают буквы и цифры, развивают моторику рук и координацию движений. Можно рисовать в полной темноте.

**Термоноски «Аляска» мужские, женские, детские**

4 пары по суперцене 790 руб.



Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Согревают ноги в любую погоду!

**Усилитель звука**

1790 руб.

**1190 руб.**



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

**Матрас топпер с анатомическим эффектом**

Суперцена! от 1690 руб.



Размеры: 70x200 см; 80x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кровати, матрасов, разглаживает ямки и перепалды.

**Ледоходы для обуви**

Суперцена! 690 руб.



Ледоходы – легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Они обеспечивают прочное сцепление со льдом и избавляют вас от падений, царапин и ссадин. Ледоходы легко надеваются на любую обувь размером от 35 до 45. Отличительные черты новой модификации ледоходов – дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов на каждой подошве, т.е. 10 шипов на паре, благодаря которым ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду.

**Термокерамический обогреватель**

1990 руб.

**1490 руб.**



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32°C. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

**Термобелье «Нежные объятия» Мужское, женское**

990 руб.



Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Термобелье можно носить под брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Термобелье изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен. Термобелье «Нежные объятия» также выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальному утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

**Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра»**

В комплекте 3 штуки: белый, черный и бордовый.

1990 руб.

**1490 руб.**



Ажур Бра – это изумительное бесшовное кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46); L-XL (48-50); 2XL-3XL (52-56); 4XL (58-60).

**Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра»**

1770 руб.

**990 руб.**



Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

**Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)**

1 шт. **790 руб.**

2 шт. **990 руб.**



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

**Говорящий хомяк Woody O'time (Original)**

1790 руб.

**990 руб.**



Уникальные развивающие игрушки размещают до слез любого, попытавшегося поговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

**Обогреватель настенный**

1990 руб.

**1490 руб.**



Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная t 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Россия.

**Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см**

1 шт. **690 руб.**

2 шт. **990 руб.**



Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (сто- лешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности. Цвет: золото, серебро.

**Магнитная кружка «Живая вода»**

1490 руб.

**890 руб.**



Замечательная магнитная кружка с ситом и термокрышкой не только сохранит температуру напитка и позволит заваривать разнообразные отвары, но и намагнитит жидкости, сделав их «живыми». Имеет съемное ситечко, поэтому заваривать можно прямо в кружке. Сила магнитов придает любой жидкости особые свойства – она становится источником молодости и хорошего самочувствия.

**Ножеточка**



2 штуки по суперцене 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Есть специальный разъем для ножниц, отверток.

**Электрический измельчитель «Молния»**

1490 руб.

**1290 руб.**



Измельчитель «Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Измельчитель справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и прочее).

**Бесконтактный инфракрасный термометр**

1990 руб.

**1490 руб.**



Измеряет температуру, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Не является медицинским изделием.

**Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»**

2 штуки по суперцене 990 руб.



Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы. Сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

**Наколенник «Двигайся легко»**

2 штуки по суперцене 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.

**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!**

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 19.01.2022. по 09.02.2022. \*По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рошинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХII. Товар сертифицирован. Реклама.

**ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ**

**8 (499) 213-03-16**

**Работаем без выходных с 09.00 до 20.00**