

Спешить некуда. Проездные, действие которых закончилось в период самоизоляции, можно продлить осенью → стр. 2

Зарождение доброй традиции. Бойцы Кантемировской танковой дивизии провели индивидуальный парад для ветерана → стр. 4

Психологи уверяют — современное общество поражено гордыней. Избавиться от социального недуга сложно, но возможно → стр. 7

Понедельник

Ежедневный деловой выпуск

# ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 15.06.20

№ 106 (28554)  
Рекомендованная цена 12 рублей



Издается с 6 декабря 1923 года  
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

на сайте **vm.ru**

Сегодня в полном объеме возобновила свою работу столичная служба «Одно окно» АО «Мосгаз». Горожане вновь могут воспользоваться ее услугами с соблюдением защитных мер, установленных Роспотребнадзором для профилактики коронавируса.

## Стандарты комфорта

Жители Новой Москвы начнут переезжать в дома, возведенные по городской программе реновации, уже этим летом

строительство

Два жилых дома в Новой Москве готовятся принять новоселов. Это первые здания, построенные Фондом реновации в рамках программы обновления жилого фонда столицы.

Дома располагаются в поселке Михайлово-Ярцевское в Троицком административном округе города Москвы. Новостройка по адресу: поселок Шишкин Лес, владение 9, корпус 1, состоит из трех секций разной этажности. В доме 130 квартир общей площадью чуть более 6900 квадратных метров: 60 однокомнатных, 46 двухкомнатных и 24 трехкомнатных.

Второе здание, расположенное в этом же поселке по адресу: владение 21, корпус 1, состоит из двух 14-этажных секций. Несмотря на то что квартира в доме меньше, чем в первой новостройке (56 двухкомнатных, 43 трехкомнатных и 5 однокомнатных), общая площадь жилых помещений почти сопоставима — более 6850 квадратных метров. Первые дома, построенные по программе реновации в ТиНАО, выполнены по индивидуальным проектам. Вентилируемые фасады зданий облицованы керамогранитом, а сами дома оборудованы автоматизированной системой контроля и учета потребления энергоресурсов и обладают высоким классом энергоэффективности, — рассказал вице-президент подрядной организации Олег Седых.

По его словам, строительство домов прошло в рекордно короткие сроки. Немногим более года понадобилось строителям, чтобы возвести каждое здание. На первых, нежилых



11 июня 2020 года. Слева направо: вице-президент подрядной организации Олег Седых, член Общественного штаба по контролю за реализацией программы реновации Роман Иванов, депутат Мосгордумы Александр Козлов и руководитель проектов Московского фонда реновации Василий Хасьянов проинспектировали новостройку в поселке Шишкин Лес

этажах здесь расположились просторный вестибюль, лифтовый холл, комната консьержа, а также кладовая комната для хранения необходимого

### Рабочие бригады справились с поставленной задачей в рекордно короткие сроки

для поддержания чистоты помещений и уборки придомовой территории инвентаря. — Важный момент — вход в здание, пол вестибюля

и лифтового холла находятся на одном уровне, — отметил руководитель проектов Московского фонда реновации Василий Хасьянов. — Это значит, что мамы с колясками и маломобильные жители дома смогут самостоятельно справиться с поставленной задачей в рекордно короткие сроки. Еще одна особенность — плитка с шероховатой поверхностью у входа в подъезды поможет уберечься жителям новых домов от скопления и падения в любую погоду. Высокие стандарты качества программы реновации соблюдаются и в жилых помещениях.

— Просторные светлые комнаты, высокие потолки, качественная отделка. Все это, безусловно, строго контролируется и фондом реновации, и представителями общественного штаба, — подчеркнул председатель комиссии Мосгордумы по государственному строительству и местному самоуправлению Александр Козлов. По его словам, заселение квартир в доме 21, корпус 1, начнется уже в июле. Новое жилье получат 200 семей, проживающих в поселке Шишкин Лес. — Начало положено, — добавил Александр Козлов. — Качество жизни в Новой Москве теперь будет еще больше.

ИГОРЬ БАРЫШЕВ  
i.baryshev@vm.ru

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**РАФИК ЗАГРУДИНОВ** РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕПАРТАМЕНТА СТРОИТЕЛЬСТВА ГОРОДА МОСКВЫ  
Всего в Троицком административном округе новые квартиры получат жители 124 домов общей площадью 170,4 тысячи квадратных метров. Для начала переселения в новостройки, два дома введены в эксплуатацию. В общей сложности в данный момент идет строительство более 150 объектов общей площадью более 2 миллионов квадратных метров. Более 70 жилых домов находится в стадии проектирования. По программе уже переселено более 15 тысяч москвичей.



### ТОЛЬКО ЦИФРЫ

**431** адрес включен в список стартовых площадок для строительства домов по программе реновации.  
**5174** дома вошли в программу обновления жилого фонда столицы.  
**350 000** москвичей семей, более **1 000 000** человек, перейдут в новые квартиры с отделкой комфорт-класса  
**С 5** июня возобновили работу центры информирования по программе реновации, закрытые из-за распространения коронавируса.

# ГОЛОСУЙ ЗА СВОЕ БУДУЩЕЕ

ПО ПОПРАВКАМ В КОНСТИТУЦИЮ РФ



Подать заявление, чтобы проголосовать электронно, можно до 21 июня на портале gosuslugi.ru и mos.ru

### ЦИФРА ДНЯ

# 1 800 000

РАЗ СКАЧАЛИ МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ «ГОСУСЛУГИ МОСКВЫ» ЖИТЕЛИ СТОЛИЦЫ С НАЧАЛА 2020 ГОДА. ЭТО ПОЧТИ В 1,7 РАЗА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЗА ВЕСЬ ПРЕДУДУЩИЙ ГОД.

Вчера в оперштабе сообщили, что более половины новых заболевших коронавирусом младше 45 лет. Заммэра Москвы Анастасия Ракова рассказала о показателях иммунитета у горожан.

## Растут объемы тестирования



### первый микрофон

Коронавирус отступает, и у нас уже нет необходимости в таком объеме использовать инфраструктуру здравоохранения. Потребность КТ-центров для диагностики пневмонии сократилась практически в два раза, поэтому 12 таких центров выходят из работы с инфекцией и возвращаются к своему нормальному ритму жизни.

Еще один важный момент — больше месяца мы проводим исследования на наличие популяционного иммунитета к коронавирусу у москвичей. Первый этап тестирования проходил с 4 по 21 мая, и тогда антитела обнаружили у 12 процентов москвичей. В настоящий момент завершён второй этап тестирования, и на сегодняшний день имеют антитела 17,4 процента жителей столицы. Таким образом, популяционный иммунитет увеличился практически на пять процентов за эти две недели.

Продолжается масштабное тестирование горожан, причем всеми доступными способами. За счет этого мы имеем возможность определить долю заболевших. Мы используем как ПЦР, так и ИФА-диагностику. На сегодняшний день мы сделали 2,8 миллиона ПЦР-тестов и 600 тысяч исследований на антитела. И могу сказать, что в течение месяца доля заболевших по этим двум видам тестирования стала уменьшаться. Если изначально по ПЦР-диагностике было 2,4 процента заболевших, то сегодня этот показатель составляет 1,8 процента. По методике на основании иммуноглобулинов изначально у нас было 3,9 процента заболевших, сейчас — 3,6 процента. Разница между значениями в этих двух системах объясняется тем, что по ПЦР-диагностике мы определяем наличие вируса, как правило, на первом этапе, а на основании антител захватываем более длительный период, поэтому увеличивается количество заболевших. Отмечу, что мы запустили вместе с работодателями проект, согласно которому они могут выбрать любую модернизацию, заключить с ней договор о проведении исследования, которое будет осуществлено полностью за счет средств города. Этот сервис уже доступен на сайте Департамента здравоохранения.



**АНАСТАСИЯ РАКОВА** ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ ПО ВОПРОСАМ СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ

▶ ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ → стр. 2, 3

## Процесс снятия ограничений может занять два месяца

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) в эфире телеканала «Россия 1» рассказал о следующем этапе снятия ограничений.



По словам мэра, театры и кинотеатры в Москве могут открыться в столице уже в июле. Также только в следующем месяце будет доступно посещение спортивных и массовых мероприятий.

— Все последующие разрешения связаны с тем, какая будет ситуация. Если станет ухудшаться, будем отодвигать, если увидим, что она сохраняется, будем разрешать и, соответственно, все больше и больше возвращаться к нормальной жизни, — уточнил Сергей Собянин, добавив, что процесс снятия всех ограничений может занять около двух месяцев.

Мэр отметил, что пандемия сказалась на работе крупных строительных проектов, таких как реновация, метро, дороги. На тех стройках, которые все же продолжали работать, иногда возникали очаги заражения инфекцией, людей нужно было лечить и изолировать, а значит, процесс останавливался. — Плюс еще целый ряд подрядчиков, которые поставили

ли комплекующие материалы, в то время не работали, заводы стояли, — пояснил мэр. — Но я надеюсь, что до конца года мы все-таки основные объемы наверстаем, а то, что не успеет, наверстаем в следующем году. Сергей Собянин добавил, что все ограничения, связанные с разрешениями на строительство объектов и финансированием, были сняты. Постепенное снятие ограничений в столице началось с 12 мая. На первом этапе в городе вновь заработали предприятия и стройки, открылись непродовольственные магазины, начали прием центры госуслуг.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА  
m.shevtsova@vm.ru

▶ ДРУГИЕ МЕРОПРИЯТИЯ МЭРА МОСКВЫ → стр. 2, 3

### погода

**+23°C**

Ветер 3-4 м/с Давление 751 мм

Центр	+23	Лефортово	+22
Бутovo	+24	Останкино	+23
Внуково	+24	Отрадное	+22
Жулебино	+22	Печатники	+23
Зеленоград	+23	Тушино	+21
Измайлово	+21	Троицк	+24
Кожуховo	+23	Хамовники	+23
Кузьминки	+24	Чертановo	+24
Кунцево	+22	Шелепиха	+23



### валюта

Курс ЦБ			
\$	68,62	-0,06	↓
€	77,92	+0,57	↑

### Биржевой курс

\$	70,20	+1,70	↑
€	79,20	+1,27	↑

### Биржевой индекс

MMVB	2743,80
PTC	1238,11
Brent	39,01
DJIA	25 605,54
Nasdaq	9588,81
FTSE	6105,18

## Теплая погода задержится надолго

С сегодняшнего дня температура воздуха в столице начнет повышаться. Какой будет погода на предстоящей неделе, узнала «ВМ».

Жаркая погода почти без осадков ожидает горожан в течение всей недели. — Холодный атмосферный фронт сохранится только на северо-востоке страны. А в столичном регионе с начала недели температура заметно повысится, — сообщил ведущий сотрудник центра погоды «Фобос» Александр Синенков. — Уже сегодня ожидается 23–25 градусов тепла, а завтра, во вторник, — 27–29. И такая температура в пределах 27–30 градусов продлится до конца недели. Но маловероятно, что воздух прогреется до температуры выше 30 градусов.

Александр Синенков отметил, что существенных осадков синоптики не прогнозируют. Кратковременные посплошные дожди возможны, но только со второй половины недели. Да и пройдут они лишь в некоторых районах города. — Порывы ветра будут достигать 12–17 метров в секунду, — добавил собеседник «ВМ». — Но усиливаться они будут чаще в сопровождении дождевых облаков и гроз с молниями. Проблем со здоровьем у москвичей, в том числе серьезных головных болей из-за атмосферного давления, не должно возникнуть. Оно ожидается выше нормы, 748–752 миллиметра ртутного столба, но без резких колебаний.

ЮЛИЯ ДОЛГОВА  
y.dolgova@vm.ru

# Сергей Собянин: Создаем особый центр хирургии



11 июня 2020 года. На фото (слева направо): главный внештатный специалист травматолог-ортопед Департамента здравоохранения Москвы Вадим Дубров, мэр Москвы Сергей Собянин и главный врач Городской клинической больницы имени Юдина Ольга Папышева во время посещения нового центра специализированной хирургии

## день мэра

### Накануне выходов мэра Москвы Сергей Собянин посетил новый центр специализированной хирургической помощи в больнице имени Юдина.

Несмотря на пандемию, столичные власти ни на день не приостанавливали реализацию основных программ модернизации московского здравоохранения. По словам мэра, одна из них — повышение качества и доступности хирургической помощи,

в рамках которой в Городской клинической больнице имени С. С. Юдина создается специализированный хирургический центр.

— На территории клиники в одном из старых корпусов проведена серьезная реконструкция, создается специализированное отделение по хирургии верхних конечностей, — пояснил Сергей Собянин. — Я думаю, мало кто на протяжении жизни не сталкивался с такими проблемами — травмами плеча, локтя, суставов. В этом корпусе будут оказывать специализированную помощь, будут работать высококвалифицированные врачи, центр оснастят хорошим оборудованием.

В семитажном здании площадью 15,3 тысячи квадратных метров разместят 220 стандартных коек и девять реанимационных. Там будут лечить заболевания опорно-двигательного аппарата, ликвидировать последствия травм

и гнойно-воспалительных заболеваний с использованием малоинвазивной хирургии, что позволит существенно сократить период восстановления и реабилитации больных. Кроме того, в центре станут возможно проводить самые сложные высокотехнологичные операции, включая реконструктивную хирургию, остеосинтез (хирургическое лечение переломов и деформаций костей), операции на сухожилиях и периферической нервной системе, оперативное лечение артроскопического направления (малоинвазивные хирургические манипуляции для диагностики или лечения повреждений внутренней части сустава).

Новому центру дали и соответствующее название — «Спасение верхних конечностей». — Многие пациенты с травмами или гнойно-воспалительными заболеваниями верхних конечностей (самая

распространенная патология среди травматологических заболеваний) на сегодняшний день — проблемы верхних конечностей) нуждаются в высокоспециализированной, высокотехнологичной медицинской помощи, — отметил главный врач больницы имени Юдина Ольга Папышева.

По ее словам, еще совсем недавно пациенты с такими заболеваниями часто не имели никаких перспектив.

— Для многих здоровье руки — это рабочий инструмент, это жизнь. Ломаются судьбы от того, что один-два пальчика получили повреждение. И вроде это не угрожающее жизни состояние, но ломается профессиональная судьба человека, полностью меняется жизнь наших пациентов, — подчеркнула Папышева.

В пресс-службе столичной мэрии добавили, что в новом центре откроется стационар

кратковременного пребывания, где пациентам будут оказывать высококвалифицированную оперативную помощь.

— Это позволит людям буквально в считанные часы после операции возвращаться к обычной жизни, — уточнили в мэрии Москвы.

**МАРЬЯНА ШЕВЦОВА**  
m.shevtsova@vm.ru

## кстати

Медицинские работники больницы имени Юдина одним из первых включились в борьбу с коронавирусом. Для приема пациентов был переоборудован один из корпусов стационара на 410 коек. В ведении больницы также находится резервный временный госпиталь в АТЦ «Москва».

## Жители столицы высадят у своих домов кедровые деревья

В День России, 12 июня, в Измайловском парке прошла приуроченная к празднику акция — всем желающим принять участие в озеленении города раздавали саженцы и орешки кедров. Почему такое внимание уделили именно этому дереву, узнала корреспондент «ВМ».



12 июня 2020 года. Светлана Стекольников и Вера Морозова (слева направо) с саженцами кедров, которые планируют высадить возле своих подъездов

Традиция высаживать кедровые деревья в Москве появилась не так давно. Ее создали активисты некоммерческой организации «Кедровая тропа», ставшие инициатором и нынешнего мероприятия. По их мнению, кедр — настоящий символ России, ведь это крепкое и красивое дерево растет во многих уголках страны. — Однажды мы устроили экскурсию для третьеклассников в Александровском саду. Хотели просто рассказать о кедрах, а ребята сильно расстроились, потому что планировали увидеть лопаты и саженцы, — вспоминает Ирина Ворожейкина, активистка. — Тогда мы и подумали: почему не дать людям возможность посадить кедр самому? Так мы начали нашу акцию.

К палатке, где бесплатно раздают саженцы, подходят люди. Некоторые из них участвуют в акции не первый год. Так, семья Кондратьевых уже несколько лет высаживает кедр и на дачном участке, и около подъезда своего дома. — Конечно, хорошо, что власти озеленяют город, но посадить и вырастить дерево само-

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ИРИНА КИСЕЛЕВА**  
РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА «КЕДРОВАЯ ТРОПА»  
Кедр — это символ России. Поэтому ежегодно мы раздаем семена и саженцы кедров, чтобы все желающие посадили деревья между жилыми домами или у своего подъезда, на любимой улице или в парке, где гуляет семья. Эти деревья — подарок на день рождения России и живые символы нашей родины.

му — это совсем другое, — считает Наталья Кондратьева. — А ведь кедр еще очень хорошо очищает воздух. Кроме того, что хвойные растения благоприятно влияют на климат, они еще и неприхотли-

вы в уходе, а вырастить деревце можно не только из саженца, а даже из одного орешка. — Перед посадкой орешки следует обработать слабым раствором марганцовки, — объясняет волонтер «Кедровой тропы» Ольга Яишенкина. — Затем можно высаживать в почву, лучше по весне. Земля должна быть рыхлой. Семечко помещаем примерно на сантиметр. И через месяц уже появятся ростки. По мнению Ирины Ворожейкиной, чем больше будет кедров в нашей стране, тем чище станет воздух во всем мире. Кстати, она рассказала, что в этот день акция прошла не только в столице, но и в других городах России.

**АНАСТАСИЯ КИРСАНОВА**  
a.kirsanova@vm.ru

## Продлить проездной можно и осенью

С 12 июня в столице стало возможно продлить действие проездных билетов, не использованных в период режима самоизоляции. В первые же два дня около 60 тысяч пассажиров поспешили воспользоваться этой услугой, сообщили вчера в пресс-службе Мосметро.

Чаще всего владельцы карты «Тройка» продлевали проездной на 60 поездок — услугой воспользовались более 15 тысяч раз. Средний срок продления проездных по «Тройке» — 32 дня, самое большое продление составило 71 день.

Получить компенсацию могут пассажиры, которые с 30 марта по 8 июня включительно совершили не более 22 поездок. Как уточняют в Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры столицы, связано это с тем, что с 12 мая, когда возобновилась работа многих предприятий, горожане стали активнее пользоваться общественным транспортом.

— Количество дней продления будет соответствовать сроку действия билета в период с 30 марта по 11 мая, если по нему было совершено не более восьми поездок в указанный период. Минимальный период продления в любом из случаев — пять дней, — сообщили в ведомстве. Воспользоваться услугой могут и льготные категории граждан — школьники, студи-

денты, учащиеся колледжей, ординаторы и аспиранты могут продлить свои проездные на срок, равный оплаченному периоду, который совпадает с днями самоизоляции 26 марта — 8 июня.

— Учитывая, что льготные проездные билеты приобретаются на периоды, исчисляемые по месяцам, продление будет осуществляться также из расчета календарного месяца, — отметили в департаменте. — Для обеспечения компенсации в полном объеме необходимо обращаться за восстановлением билета в начале месяца.

**МАРИЯ КАФАНОВА**  
m.kafanova@vm.ru

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**МАКСИМ ЛИКСУТОВ**  
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ, РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕПАРТАМЕНТА ТРАНСПОРТА И РАЗВИТИЯ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ ГОРОДА МОСКВЫ

Еще раз хотим обратиться к пассажирам и напомнить, что проездные билеты можно будет продлить в любой день, в том числе после возвращения из летних отпусков. Поэтому просим наших пассажиров не терять время в кассы, если вы не планируете поездку на транспорте в ближайшие дни. А тем, кто пользуется льготными билетами по социальным картам, рекомендуем это делать в начале месяца, чтобы получить компенсацию в полном объеме.

## КОНСТИТУЦИЯ

### Активные горожане получают скидки

Правительство столицы и Московская торгово-промышленная палата запускают программу субсидирования потребительского спроса «Миллион призов». Об этом сообщил министр правительства Москвы, первый заместитель руководителя аппарата мэра и правительства Москвы, глава столичного Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк.

Инициаторами программы выступили предприниматели. В итоге бизнесу была предложена схема, при которой компания предоставляет скидки и бонусы покупателям. Более двух миллионов сертификатов с баллами, дающими право на льготные условия, будет роздано через портал «Активный гражданин».

Программа стартует 25 июня, — отметил Алексей Немерюк. — Рассчитываем, что объем этой акции по стимулированию спроса составит до 10 миллиардов рублей. Принять участие смогут все, кто проголосует по поправкам к Конституции.

**МАРЬЯНА ШЕВЦОВА**  
m.shevtsova@vm.ru

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ВЛАДИМИР ПЛАТОНОВ**  
ПРЕЗИДЕНТ МОСКОВСКОЙ ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННОЙ ПАЛАТЫ  
Полученные баллы горожане смогут использовать в ресторанах, магазинах, сфере услуг, транспорте, а также будут иметь возможность оплатить ими парковку. Программа поможет запустить активную экономическую жизнь в городе. У нас отключилось 23 компании — это и крупные сети, и небольшие торговые предприятия.

### Ответственность за экологию



Среди поправок в Конституцию России для меня как генерального директора Московского зоопарка особенно важны те, что связаны с экологической культурой и сохранением природы. Ведь они впервые формулируются на высшем законодательном уровне. В новой редакции статьи 114 у правительства появляются полномочия по «осуществлению мер, направленных

на создание благоприятных условий жизнедеятельности населения, снижению негативного воздействия хозяйственной и иной деятельности на окружающую среду, сохранению уникального природного и биологического многообразия страны, созданию условий для развития системы экологического образования граждан, воспитания экологической культуры». В силу прямого действия Конституции каждый человек может непосредственно ссылаться на этот закон. И для России внесение в него таких поправок — попытка укоренить экологическую политику на базовом правовом уровне. Это способствует формированию и совершенствованию федеральных законов природоохранного характера, а также предотвратит дальнейшие нарушения в их исполнении.

В нашей Конституции уже существуют статьи 42, которая закрепляет право человека на благоприятную окружающую среду, и 58, обязывающая граждан сохранять природу, бережно относиться к ней. Поправки статьи 114 обязывают органы государственной власти реализовывать экологическую политику страны: контролировать состояние качества окружающей природной среды, предупреждать и ликвидировать последствия экологической вредной деятельности, привлекать к различным видам юридической ответственности виновных в нарушении экологического законодательства. Таким образом, поправки к статье 114 будут взаимосвязаны с уже упомянутыми статьями 42 и 58.

В современном мире довольно быстро растет потребительское отношение к природе. Самым серьезным последствием может стать экологический кризис. С поправками в Конституцию РФ у исполнительного органа, на мой взгляд, появится высокий уровень ответственности за реализацию экологической политики. Поэтому Московский зоопарк как учреждение природоохранного вектора готов поддержать поправки этого закона. И еще — у жителей столицы есть возможность проголосовать, не выходя из дома. Лично мне нравится это нововведение: оно не только удобно, но и экологично. Ведь чем меньше бумаги уйдет на бюллетени, тем лучше.



**СВЕТЛАНА АКУЛОВА**  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР МОСКОВСКОГО ЗООПАРКА

## 25.06–30.06 ГОЛОСУЕМ ОНЛАЙН ПО ПОПРАВКАМ В КОНСТИТУЦИЮ РФ

### голосуй за свое будущее

ДОСТУПНО ИЗ ЛЮБОЙ ТОЧКИ МИРА  
ДЛЯ МОСКВИЧЕЙ С РЕГИСТРАЦИЕЙ

Заявление на участие  
5.06–21.06 (14:00)

Электронное голосование  
25.06–30.06

### что для этого нужно

Личный кабинет на сайте mos.ru

Вам должно исполниться 18 лет

Постоянная регистрация по месту жительства в Москве

Любое электронное устройство с доступом в интернет

### 5 простых шагов голосования онлайн

1  
Заем входим в личный кабинет на сайте mos.ru

2  
Подает заявление на участие 5–21 июня (14:00) исключительно на mos.ru или gosuslugi.ru

3  
Получаем подтверждение от системы электронного голосования

4  
Голосуем онлайн 25 июня — 30 июня на сайте 2020og.ru

5  
Нажимаем кнопку. Голосование будет завершено после нажатия кнопки «Проголосовать»

важно  
ГОЛОСОВАНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛНОСТЬЮ ТАЙНЫМ И АНОНИМНЫМ

Вся подробная информация на сайте 2020og.ru



Завтра в столице начнется второй этап снятия ограничений. Откроются летние кафе и веранды, библиотеки, музеи, выставочные залы и зоопарки, в полном объеме возобновится деятельность стоматологических клиник, компаний, которые работают в сфере недвижимости, лизинга, права, бухучета, консультирования по вопросам управления, рекламы, исследований конъюнктуры рынка. О том, как город постепенно возвращается к нормальной жизни, читайте на этой странице.

# Доноры крови вносят свой вклад в спасение жизней

**здравоохранение**

**Вчера в столице отметили Всемирный день донора. Тысячи добровольцев в этот день пришли в пункты сдачи крови и ее компонентов.**

Всемирный день донора — один из важных социальных праздников, отметила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

— Он посвящен людям, которые безвозмездно сдают свою кровь во благо здоровья и жизни совершенно незнакомых людей, — сказала она. — В этот день хочется еще раз вспомнить, что искусственных заменителей крови пока не существует. С начала 2020 года к донорскому движению в Москве присоединились более 45 тысяч москвичей, за первые месяцы года было проведено более 63 тысяч донаций.

Сегодня в Службу крови столичного Департамента здравоохранения входят два подразделения Центра крови имени Гаврилова и 12 отделений переливания при многопрофильных медицинских организациях, в числе которых больница № 1 имени Пирогова, больница № 52, детская больница Святого Владимира, Институт хирургии имени Вишневского и другие.

Так, вчера в городскую клиническую больницу № 52 сдавать кровь пришла будущий филолог, третьекурсница Алена Сазыкина.

— Я давно думала о том, чтобы стать донором, и сегодня наконец решилась, — рассказала девушка.

Самая процедура далась непросто — у Алены очень тонкие вены. Тем не менее все про-



Вчера 10:08 Студентка Алена Сазыкина пришла в пункт переливания крови Городской клинической больницы № 52. Девушка стала донором впервые и получила подарок

шло успешно. И в своем желании быть донором девушка только укрепилась.

Много людей пришло вчера и в Центр крови имени Гаврилова.

Сегодня желающие стать донором проходят не только все стандартные процедуры, но и сдают экспресс-тест на наличие коронавирусной инфекции.

— Результаты теста на коронавирус становятся известны в течение 10 минут, — рассказывает главный врач Центра крови имени Гаврилова Ольга Майорова. — Далее донор проходит обследование врача-трансфузиолога, который на основании результатов анализа, осмотра и беседы

с пациентом, при отсутствии противопоказаний, направит его в отделение забора крови и донорских компонентов.

**Каждые пять минут кровь переливают хотя бы одному пациенту**

Сегодня здесь среди доноров какновички, так и те, кто приходит сдавать кровь регуляр-

но. Максим Горохов, например, имеет звание почетного донора Москвы и России. Он сдает кровь несколько раз в год.

— Мне было 18 лет, когда начал работать санитаром, а потом и медбратом в клинической больнице № 23. Я видел много людей, нуждающихся в крови, плазме, эритроцитах, тромбоцитах. Поэтому принял решение стать донором, помогать людям, — рассказывает Горохов. С тех пор прошло 20 лет, Максим давно уже дипломирован-

ный врач. Тем не менее регулярно посещает станции переливания крови в качестве донора.

— За все годы я сдал порядка 70 литров крови. И только однажды, еще в студенческие годы, получил медотвод, — вспоминает Горохов. — Накануне съел салат с майонезом, и анализ в лаборатории показал незначительные изменения в составе крови. Меня не допустили к донации, напомнив, что донор обязан соблюдать строгую диету.

Забор крови занимает около 10 минут, плазмы — около 45. Процедуры проходят с максимальным комфортом для пациента. Удобные кресла расположены с соблюдением со-

циальной дистанции. Ежедневно этот зал посещают порядка 400 человек.

По словам Ольги Майоровой, Московской службой крови в 2019 году в медицинские организации столицы было передано около 43 тысяч литров эритроцитосодержащих сред, около 52 тысяч лечебных доз тромбоконцентрата и 30 тысяч литров свежемороженой плазмы.

— Важность донорства сложно переоценить, — подчеркнула она. — По статистике, каждые пять минут переливание донорской крови проводится хотя бы одному пациенту.

**ДЖЕННИ САМОЙЛОВА**  
d.samoilova@vm.ru

## Оставляем резерв госпиталей

Накануне выходных мэр Москвы Сергей Собянин в интервью телеканалу «Россия 24» рассказал о текущей эпидемической ситуации в городе. «ВМ» публикует главные высказывания главы города.

**Снятие ограничений**

У нас, начиная с 7 мая, идет постоянное стабильное снижение всех показателей, связанных с эпидемией. Это количество вновь выявленных больных, ковидных пневмоний, подозрительные случаи ОРВИ с предварительным диагнозом «коронавирус», количество госпитализаций и смертей. Именно на основании этой динамики мы приняли решение о смягчении ограничений.

Конечно, нельзя расслабляться, но и говорить о том, что ничего не снижается, тоже неправильно. На пике заболеваемости было 6,5 тысячи выявляемых новых случаев, а сейчас в 3–4 раза меньше. Раньше у нас выявлялось 2,5 тысячи пневмоний в сутки, а сейчас около 500 — это в пять раз меньше. Что касается смертей, то их число тоже постепенно уменьшается. Но в основном умирают тяжелобольные пациенты, которых давно лечат врачи. Это заболевание не сегодня, а 2–4 недели назад.

**Разрешение на прогулки**

Надо понимать, что мы не победили вирус, и он представляет большую опасность. Поэтому разрешение на прогулки не означает, что можно делать все, что хочешь. Остаются масочный режим, социальное дистанцирование. Надо пользоваться той свободой, которая у нас сегодня есть, аккуратно, чтобы не навредить своему здоровью. Если в парке много людей, не надо туда ходить.

**Временные госпитали**

Перепрофилированные стационары, временные госпитали будут стоять пока что в резерве, потому что риски сохраняются. Особенно в осенний период, когда, по словам специалистов, может быть вторая волна. С другой стороны, мы не можем бесконечно держать постоянные

госпитали, которые нужны для плановой или экстренной помощи по другим болезням. Поэтому мы оставляем оптимальную группу ковидных госпиталей, а все остальное выводим в нормальный режим работы. Но, чтобы подстраховаться, у нас всегда в запасе будут мобильные госпитали. Они оснащены на высоком уровне, ничуть не хуже, чем основные клиники.

**Влияние на экономику**

Коронавирус нанес огромный удар по мировой экономике. Сегодня, когда мы вывели из ограничений непродовольственную торговлю, она постепенно восстанавливает свои позиции. Восстановится ли она полностью — это вопрос. Зато за период ограничений очень сильно выросла онлайн-торговля.

**Меры поддержки**

Москва, помимо мер, которые принимаются на федеральном уровне, ввела четыре пакета мер дополнительной поддержки бизнеса. Они касаются в том числе аренды помещений, отсрочки уплаты налога на имущество, недвижимость, льготных кредитов и субсидий. Все это в общей сложности — порядка 80 миллиардов рублей городской поддержки. Бизнес активно пользуется этими механизмами.

**Режим самосохранения**

Большое количество людей сейчас выходит из дома, без ограничений посещают торговые центры, магазины. С каждым днем увеличивается количество людей в метро, в наземном общественном транспорте: трамваях, автобусах. Тем более надо сохранять масочный режим и носить перчатки, когда вы ходите в общественный транспорт или магазины. Это очень важно для того, чтобы мы сохранили ту положительную динамику по COVID-19, которая сегодня есть, чтобы в следующий этап мы так же приняли решения по раскрытию других секторов экономики, возвращаясь к нормальной жизни.

Подготовила  
**МАРЬЯНА ШЕВЦОВА**  
m.shevtsova@vm.ru

## Защитные маски снижают риск повторных вспышек инфекции

Вчера Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) опубликовала новые рекомендации по ношению защитных масок. По мнению ведомств, индивидуальные средства защиты необходимы всем.

ВОЗ предложила правительствам стран, в которых есть случаи заражения COVID-19, рекомендовать всем вне дома надевать маски.

— В свете новых обстоятельств ВОЗ советует правительствам призывать общественность носить маски, когда существует активное массовое распространение и трудно соблюдать физическую дистанцию, — сообщил глава организации Тедрос Адханом Гебрейесус. Поводом для такой рекомендации стали новые научные данные, полученные на основе заказанного ВОЗ систематического обзора исследований, посвященных использованию масок.

Ученые установили, что люди, у которых есть коронавирус, но нет симптомов заболевания, могут заразить других воздушно-капельным путем, например во время разговора. Также подтверждено, что маски защищают сотрудников медицинских организаций от заражения.

Несмотря на то, что многие страны начали ослаблять ограничительные меры, масочный режим в них отменяется пока не планируется. Так, в Москве 9 июня завершился режим самоизоляции, однако горожанам по-прежнему необходимо вне дома пользоваться индивидуальными средствами защиты — носить медицинские маски и перчатки. Официально такие правила в столице были введены 12 мая, но горожан и раньше призывали соблюдать их. Это, кстати, стало одной из причин снижения количества заболевших COVID-19.

— Это позволит уменьшить передачу вируса контактным путем, а также обеспечит защиту жителю при увеличении потока посетителей и пассажиров, — объясняет на официальном сайте мэра Москвы. — Чтобы москвичи и гости столицы не забывали об этом, в общественных местах, а также на транспорте размещены специальные информационные плакаты и стикеры. Сейчас, когда в столице идет поэтапное снятие ограничительных мер, соблюдать масочный режим принципиально важно — это поможет снизить риск новых вспышек коронавирусной инфекции.

**МАРИЯ КАФАНОВА**  
m.kafanova@vm.ru

## Отпуск предотвратит профессиональное выгорание

Работа в удаленном режиме во время пандемии стала для многих настоящим испытанием. Корреспондент «ВМ» узнала, как избежать выгорания.

Психологи выделяют физические и психологические симптомы этого состояния.

— К первым относятся головные боли, обострение хронических заболеваний, нарушение концентрации внимания, памяти и речи. А когда человек испытывает стресс при мысли, что завтра опять на работу, то он начинает думать, что ее нужно поменять, и всячески обесценивает свою деятельность. Это уже психологические симптомы профессионального выгорания, — объяснила психолог Динара Гильфантимова. Одна из причин такого состояния заключается в неправильных действиях руководства. Тем более что дистанционно выстроить эффективную коммуникацию между начальством и сотрудниками сложнее. Как контролировать рабочий процесс, чтобы персонал не испытывал стресса, рассказала член управляющего комитета Ассоциации карьерного консультирования и сопровождения Светлана Катаева

— Начальство должно контролировать и отправлять в отпуск тех, кто, по их мнению, «заработался», следить за равномерной нагрузкой своих сотрудников, проводить индивидуальные встречи с ними, не только требовать, но и отдавать. Например, организовывать обучение, развлечения своим работникам, — объяснила Светлана Катаева. За месяцы режима самоизоляции многие уже привыкли работать из дома. И вот опять стресс — ограничительные меры смягчили в столице, и все постепенно возвращаются к работе в офисе. Придется снова привыкать к новому режиму. Есть несколько рекомендаций, чтобы при этом избежать тревожных состояний.

— Прежде всего уделите время тому, о чем вы так мечтали во время самоизоляции, — общению с коллегами. Закажите в офис свежие фрукты и другие продукты. И конечно, подумайте над новыми проектами, которые можно запустить в ближайшем будущем. Вдохновение и общее дело — лучший антистресс, — посоветовала первый заместитель исполнительного директора Ассоциации менеджеров Вадим Ковалев.

**МАРГАРИТА МАРТОВСКАЯ**  
m.martovskaya@vm.ru

## Артисты Большого Московского цирка вернулись к репетициям

Циркам, театрам, концертным организациям разрешили возобновить репетиции. В Большом Московском цирке и подготовке номеров сегодня вернулись воздушные гимнасты, акробаты, жонглеры. Каким будет новый формат репетиций, выяснила корреспондент «ВМ».

Во время работы артисты будут учитывать рекомендации Роспотребнадзора.

— Все должны прийти со свежими справками о состоянии здоровья, — отметил директор цирка Эдгард Запашный. — Попросили исключить физический контакт. Это, конечно, непростое — многие жанры подразумевают взаимодействие друг с другом. Рекомендовано не собираться больше десяти человек в манеже. У нас есть номера, где участвуют до 136 артистов. Будем дробить, репетировать маленькими группами.

Артисты поделились эмоциями от возвращения на манеж. — Безумно скучали по атмосфере цирка, общению, запаху закулисья, — говорит воздушная гимнастка Ксения Елкина. — Занимались дома, проводили онлайн-тренировки. Это самый большой перерыв в репетициях за всю мою карьеру.



4 апреля 2020 года. Рабочий по уходу за лошадьми Александр Добренюков приветствует коня Тарзана

Но мы поддерживали форму, и войти в привычный рабочий режим будет нетрудно. Акробат Виталий Заец несколько месяцев провел на даче с цирковой семьей: женой Маргаритой Никулиной и дочерью Дарьей.

— Мы реализовали давнюю мечту — сделали на своем участке спортивную площадку. Много тренировались, пытались изучать что-то новое, — вспоминает Виталий. — В жанре «Встречные качели», где выступаю, 12 лет

готовим номера одним коллективом, знаем друг друга наизусть, готовы вернуться к работе. В номере возможно соблюдать социальную дистанцию.

Штат цирка удалось сохранить полностью. На работу все это время выходили лишь те, кто ухаживает за животными: ветеринары, дрессировщики и ассистенты. — Главной задачей было, чтобы животные не почувствовали никакого дискомфорта, — отмечает Эдгард Запашный. —

**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**

**Аскольд Запашный**  
художественный руководитель Большого Московского цирка  
На данный момент цирковую индустрию волнует вопрос открытия цирков для зрителей. Экономика цирка строится на посещениях представлений. Поэтому, конечно же, мы подготовились, все время находимся в состоянии так называемого низкого старта. При этом, скорее всего, отменим Международный цирковой фестиваль, провести который планировалось в сентябре, так как неясно, будут ли открыты границы, как поведут себя зрители и смогут ли приехать артисты из других стран.

Перебоев с кормлением и уходом у нас, слава богу, не было. По его словам, персонал цирка и он сам регулярно проходили тестирование на вирус. — Артисты цирка очень дисциплинированы, — подчеркнул Запашный. — Безопасность всегда в приоритете, ведь мы работаем там, где травмы ходят рядом. Поэтому и к пандемии относимся серьезно, давно предприняты все меры предосторожности.

**ДАРЬЯ ПИОТРОВСКАЯ**  
d.piotrovskaya@vm.ru

# Танкисты провели парад для ветерана-героя



**армия**

**Бойцы Кантемировской танковой дивизии провели парад для ветерана Алексея Иванова. Корреспондент «ВМ» наблюдала за мероприятием.**

Более тысячи бойцов и командиров Кантемировской танковой дивизии Гвардейской армии Западного военного округа и с десятком единиц современной боевой техники строятся в ряды для торжественного марша. Это парадные расчеты, которые примут участие 24 июня в параде Победы на Красной площади. Но сегодня у солдат не тренировки. Под гром оркестра бойцы будут чеканить шаг по гарнизонному плацу в честь одного-един-

ственного человека — полковника в отставке Алексея Григорьевича Иванова, ветерана Великой Оте чественной войны, героя-кантемировца и участника Парада Победы 1945 года. Когда началась война, Алеше Иванову было 16 лет. Со сверстниками он рыл окопы под Можайском, тушил зажигалки на крышах во время фашистских авианалетов. А чуть позже и гимнастерку надел, с боями пройдя до западного рубежа Советского Союза. После победы рядовой Иванов окончил военное училище и продолжил службу офицером в 14-м танковом полку Кантемировской дивизии ЗВО. 94-летний полковник — вся грудь в орденах — ступает по плацу родной дивизии уверенно и гордо. Алексей Григорьевич берет микрофон. — Парадные рас четы, равняйся! Смирно! Равнение на знамена! В честь 75-летия Великой Победы советского народа над немецко-фашистскими захватчиками, побата-льно — шагом марш!

В небо взлетают аккорды бесмертного марша — «Этот День Победы порохом пропах»... Синхронно печатают шаг по идеально вычищенному плацу бойцы в парадном обмундировании. Следом с рокотом моторов на плац выезжает боевая техника. За командирским «уазиком» катят сверкающие защитным лаком колесные броневики-вездеходы типа «Рысь», затем грузовики «ЗИЛ», бронетранспортер БТР-82А, реактивные системы залпового огня «Град» и «Ураган».

— В 1945-м не было у нас такой роскошной техники, — вспоминает Алексей Григорьевич. — Но все же общее между тем парадом и сегодняшним, несомненно, существует. Посмотрите на лица бойцов! Мы такими же были — молодыми, честными, готовыми пойти и в огонь и в воду за Родину и друг за друга.



11 июня 2020 года. Парадный расчет Кантемировской дивизии (1) чествует ветерана Великой Отечественной войны Алексея Иванова (2)

**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**

**КОРИЙ АБРОСИМОВ** ЗАМЕСТИТЕЛЬ КОМАНДИРА КАНТЕМИРОВСКОЙ ТАНКОВОЙ ДИВИЗИИ ПО ПОЛИТИЧЕСКОЙ РАБОТЕ

Мы наблюдаем рождение новой традиции, придуманной нашими офицерами, — индивидуальный парад. А суть ее заключается в чествовании бойцами героев войны. Сегодня парадом командует тот, кто отстоял Москву в 1941-м, полковник Иванов.

**кстати**

К парадной Победе Главари и центры «Мои документы» обновят онлайн-экспозицию проекта «Москва — с заботой об истории». Он направлен на сохранение памяти о героях Великой Отечественной войны. Выставка пополняется регулярно.

Сегодня Госинспекция по маломерным судам МЧС РФ отмечает 36-летие со дня основания. О работе подразделений рассказал главный госинспектор столичного главка ведомства Владимир Волков.

## Акватория под контролем

Государственная инспекция по маломерным судам призвана предупреждать чрезвычайные ситуации и спасать людей. Для этого у нас на вооружении 21 судно и 10 единиц автотранспорта. Работа ведется на высоком уровне. За последние пять лет нам удалось на 6 процентов снизить количество погибших на водных объектах столицы. В целом этот показатель один из самых низких по стране — 0,04 процента на 100 тысяч населения. В 2020 году зарегистрировано 22 происшествия, спасено 19 человек. Главное — нет ни одного случая гибели детей.

Летом отдыхающих и маломерных судов на водоемах становится больше, поэтому с 10 июня у нас стартовал месячник безопасности. Усилено патрулирование популярных маршрутов — прежде всего это Москва-река, Строгинская пойма, Чистый залив, Серебряный Бор, Химкинское водохранилище. Важно также исключить нахождение в воды детей в возрасте до 14 лет без сопровождения взрослых. С 10 июня проведено более 300 рейдов и выявлено около 200 таких подростков.

Освидетельствованы и допущены к эксплуатации 35 баз для стоянок маломерных судов из 73 состоящих на учете.

В особо жаркий период для усиления профилактики планируем привлечь к работе 53 пожарно-спасательных подразделения и 1100 добровольцев. Будут организованы 144 общественных поста и маршрута берегового патрулирования.

Что касается развития ведомства, то в будущем на водных объектах столицы планируется запустить интеллектуальную систему видеонаблюдения, фиксирующую происшествия и подающую сигнал дежурным спасателям. Испытания прошли успешно. Система апробирована на пяти поисково-спасательных станциях. Мы уже обратились в правительство Москвы, чтобы реализовать этот проект.

В распоряжение московских спасателей поступила и звуковая пушка для информирования граждан на дистанции до 1,5 километра. Устройство очень хорошо показало себя на территории ТиНАО.

Москва участвует в пилотном проекте, в ходе которого происходит реформирование службы, чтобы через год по результатам этого проекта распространить опыт на всю страну. Мы с этой задачей, безусловно, справимся.



**ВЛАДИМИР ВОЛКОВ** ГЛАВНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСПЕКТОР ПО МАЛОМЕРНЫМ СУДАМ ПО МОСКВЕ



## Авторы мирового рейтинга отметили успехи столичных университетов

В Москве представили результаты мирового рейтинга лучших университетов QS. Какие места в нем заняли столичные вузы, рассказывает «ВМ».

Лидером среди российских вузов стал Московский государственный университет имени Ломоносова. В мировом рейтинге он занял 74-е место, что на 10 строчек выше прошлогоднего результата. — Безусловно, это показатель проделанной работы, — отметил президент Российского союза ректоров, ректор МГУ имени Ломоносова Виктор Садовничий (на фото). — Российская система образования в последние годы демонстрирует положительную динамику. Наше образование остается авторитетным и востребо-



ваным, достаточно сказать, что число иностранных студентов сильно растет. Всего в рейтинге QS представлено более 1000 вузов со всего мира. В него попали 28 российских университетов. Почти все они улучшили свои позиции относительно прошлогодних результатов. Например, на 281-е место поднялся Московский физико-технический ин-

ститут — плюс 21 строчка. Две позиции прибавил и Московский государственный технический университет имени Баумана. Эксперты определили его на 282-е место. Российский университет дружбы народов годом ранее был на 392-м месте, в обновленном списке — уже на 326-м. — Многие программы развития в вузах завершаются в этом году, — говорит Виктор Садовничий. — Нам предстоит сформировать задачи на ближайшие десять лет. В программы развития необходимо заложить направления, соответствующие современным трендам образования и науки и которые способны сделать нашу систему образования сильнее.

**НИКИТА КАМИН** n.kamin@vm.ru

## Банки перестали взимать комиссию за переводы денег между своими подразделениями

Вчера вступил в силу закон об отмене «банковского роуминга» — комиссии за межрегиональные переводы внутри одной кредитной организации.

Благодаря новой правовой норме гражданам не придется платить за перевод средств между счетами во внутренних структурных подразделениях одного и того же банка, если те находятся на территории России. В пояснительной записке к законопроекту сказано, что филиалы банка, находящиеся на территории Российской Федерации, — часть единой организационной структуры, и при перемещении средств между ними не создается добавочная стоимость по сравнению с переводами внутри одной территориальной

зоны. При этом клиент кредитной организации не получает дополнительной услуги, которая могла бы подлежать оплате. Установление дополнительных комиссий, зависящих от местонахождения получателя, признано дискриминацией потребителя. Авторы законопроекта отмечают, что новая правовая норма должна помочь развитию безналичных платежей и обеспечить свободу перемещения денег на финансовом рынке. — По сути, переводы между филиалами банка — это перемещение средств между разными юридическими лицами, объединенными одним брендом, — считает независимый экономический эксперт Антон Шабанов. — То есть обычные внутренние переводы. По мнению Шабанова, в первую очередь закон затронет

крупные кредитные организации, входящие в «первую десятку». — Конечно, такие банки лишатся значительной части своих комиссионных доходов. Однако они найдут способы возместить потерю этих денег, — уверен экономист. В одном из крупнейших российских банков с государственным участием уже нашли способ компенсировать потери. Так, теперь клиенты смогут бесплатно переводить внутри организации только до 50 тысяч рублей в месяц. Для превышающих лимит ввели систему платной подписки. При ее отсутствии при переводе будут взимать комиссию в размере одного процента от суммы, но не более тысячи рублей.

**АНДРЕЙ РЕЧМЕНСКИЙ** a.rechmenskiy@vm.ru

**день России**

## Школьники продемонстрировали знания географии и отечественной истории

Московские школьники в минувшую пятницу приняли участие в интеллектуальной игре «Знатоки России». Организатором состязания выступил Центр дополнительного образования «Лаборатория путешествий».

Мероприятие приурочили к празднованию Дня России. Присоединиться к нему могли ученики школ, которые прошли отборочный этап и продемонстрировали свою эрудицию в вопросах истории и географии. Игра транслировалась в прямом эфире одного из интернет-телеканалов. — День России — это праздник, который напоминает нам о том, как важно любить свою Родину, — отметил Матвей Шпаро, директор

«Лаборатории путешествий». — Но чтобы любить Россию, надо многое знать о ней, прежде всего ее географию и историю. Ребятам предстояло ответить на четыре блока вопросов. Раздел «География» был посвящен самым необычным местам нашей страны, «Первооткрыватели» — наиболее значимым открытиям отечественных путешественников, «Культура и традиции» — национальным особенностям русской кухни, народным промыслам, обычаям и праздникам нашей страны. Блок «Это интересно» рассказывал об интересных фактах истории России. В каждой категории по четыре вопроса. Формат игры напоминает известную телепередачу. Участник называет понравившую-

ся категорию и стоимость задания, которая определяется его сложностью. Далее зачитывают вопрос и включают таймер — 10 секунд. За правильный ответ начисляются баллы. В противном случае в игру вступает следующий участник, которому предстоит дать ответ сразу. — Мы делаем все, чтобы благодаря таким «путешествиям» детям было интересно и увлекательно получать новые знания, — добавил Матвей Шпаро. В результате напряженного интеллектуального соревнования победу одержали сразу два участника. Первое место поделили Георгий Макушин из школы № 626 и Елизавета Перминова из школы № 1568.

**АНДРЕЙ РЕЧМЕНСКИЙ** a.rechmenskiy@vm.ru

## Около пяти тысяч человек стали участниками необычной акции Музея Победы

Музей Победы собрал онлайн-мозаику из фотографий участников флешмоба «Цвет российского флага». Снимки объединили в огромный триколор и разместили его на сайте культурного учреждения.

Жители всех регионов страны — от Калининграда до Камчатки, от Крыма до Архангельска — прислали свои красочные фотографии с Российским флагом в Музей Победы. Им предложили запечатлеть ко Дню России символический триколор, и многие с энтузиазмом подхватили эту идею. В белый, синий и красный цвета люди красили машины, лица, забора загородных участков и даже крыши. Полосы флага делали из одежды, цветов, камней, воздушных шаров и канцелярских

принадлежностей. Самые интересные фотоработы включили в огромную онлайн-мозаику. В акции приняли участие более пяти тысяч человек. По словам организаторов, больше всего откликов они получили от школьников и молодых людей. А самому младшему активисту нет и года. — Такой флешмоб проводился впервые. Во время режима самоизоляции нельзя было проводить массовые мероприятия, и мы решили придумать цифровую акцию, которая объединила бы жителей всей страны, несмотря на временные ограничения. И у нас это получилось. Мы увидели очень много интересных работ, — рассказал сотрудник пресс-службы Музея Победы Александр Михайлов. — Кто-то даже специально для нашего флешмоба

испек пироги, разукрашенные в цвета российского флага, связал подделки, нарисовал картины. Один из молодых москвичей выкрасил гипсовую повязку на своей руке в белый, синий и красный цвета и прислал ее фотографию. — Эта работа нам особо запомнилась. Желаем скорейшего выздоровления этому креативному человеку, — добавил Александр Михайлов. На официальном сайте музея сейчас можно увидеть виртуальную выставку самых любопытных фотографий участников флешмоба «Цвет российского флага». Организаторами онлайн-акции выступили Музей Победы, Министерство культуры Российской Федерации и портал «Культура.РФ».

**МАРГАРИТА МАРТОВСКАЯ** m.martovskaya@vm.ru

## Москвичи все вместе поздравили Родину

В пятницу наша страна отпраздновала 30-летие принятия Декларации о государственном суверенитете — День России. Как знаменательную дату отметила столица, узнала «ВМ».

Главным символом праздника стал Государственный флаг Российской Федерации — его копиями украсили центр города. А к вечеру столица осветилась иллюминацией. На фасадах Кремлевской стены и Дома правительства РФ запустили видеопроекции с триколором и поздравлениями ко Дню России. Виртуальная композиция появилась и на здании Манежа. Здесь можно было прочесть слова благодарности специалистам, которые работали в период самоизоляции: медикам, волонтерам, учителям, водителям такси и многим другим.

А на Поклонной горе президент Владимир Путин вручил золотые медали «Герой Труда Российской Федерации» и принял участие в церемонии подъема Государственного флага.

— Хотел бы поздравить с этим знаменательным праздником всех граждан

страны и наших соотечественников за рубежом, всех, для кого этот день наполнен сокровенным смыслом, — отметил Путин. — Для каждого из нас Родина — это семья и отчий дом, родная земля от Калининграда до Камчатки и Курильских островов, от северных, арктических морей до Севастополя и Крыма. На этих бескрайних просторах созидалась наша тысячелетняя история, наполненная страницами великой славы и гордости, непревзойденного мужества предков, их веры и любви к Отечеству.

На Красной площади в период пандемии, прошел праздничный концерт «Мы вместе». Все зрители и артисты предварительно сдали тест на коронавирус, а во время программы соблюдали социальную дистанцию в 1,5 метра. Остальные москвичи смогли присоединиться к празднику, не выходя из дома. Они украсили государственной символикой окна квартир и вывесили российские флаги прямо на балконах. Множество мероприятий прошло в онлайн-пространстве. В пятницу и субботу Из-

майловский парк провел виртуальные экскурсии. Его сотрудники показали, какие растения и животных можно увидеть во время прогулки по территории. Театр «Сатирикон» на своем сайте показал спектакль «Ромео и Джульетта». А робот Киноша провел лекцию по экспозиции Музея современной истории России, посвященной истории XXI века.

**ЮЛИЯ ДОЛГОВА** y.dolgova@vm.ru

**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**

**ПАВЕЛ КРАСНОРУЦКИЙ** ПРЕДСЕДАТЕЛЬ РОССИЙСКОГО СОЮЗА МОЛОДЕЖИ

12 июня мы чествуем страну с тысячелетней историей и уникальным наследием — нашу Родину, Россию! В своих произведениях ее воспевали поэты, музыканты, художники. Именно Россия подарила миру большое количество великих людей, которые навсегда изменили ход мировой истории. Это сильная держава, которая соединяет большое количество народов с разными традициями и культурами. И величие страны складывается из успехов каждого из нас.



12 июня 22:15 Осад здания правительства РФ на Краснопресненской набережной украсили изображением российского триколора

«ВМ» продолжает цикл бесед о будущем: в одном из предыдущих номеров мы публиковали разговор обозревателя Александра Никонова с прогнозистом Сергеем Переслегиным. Сегодня же мы предоставляем слово не теоретику, а инженеру, чьи проекты многим могут показаться главами из популярного романа середины прошлого века. Но будущее всегда являлось уделом людей, идеи которых трудно было принять на веру. Анатолий Юницкий — как раз из таких изобретателей.

# Скорость на грани фантастики

Анатолий Юницкий: Труднодоступных мест больше не будет

В самом начале XIX века начались первые опыты с электричеством и паром. Но только через столет планету опутали железные дороги и провода, и мир стал современным. Что ж, значит, советский изобретатель новых городов и принципиально нового транспорта, который изменит облик планеты, начавший работать над своими новациями полвека назад, рискует дожить до первой зари новой эры. Знакомьтесь — Анатолий Юницкий, автор двух сотен изобретений, член Федерации космонавтики СССР, а главное — инженер старой, покоренческой закалки. О его невероятных прорывных изобретениях мы, будучи школьниками, зачитывались в журнале «Техника молодежи». И вот мое поколение уже катится к предпенсииному возрасту, а будущее только-только влзывает своим желтым клювиком скрлупу старого мира. Он, как Циолковский, опередил свое время почти на столетие. В середине XX века Юницкий придумал невероятный способ безракетного выхода в космос (Великое планетарное кольцо), а потом, продвигаясь к его осуществлению и решая попутные инженерные задачи, по ходу дела изобрел так называемый струнный транспорт. Но и это изобретение как минимум на полвека опередило время, потому что только недавно в Минске, на родине автора, было запущено пять экспериментальных линий струнного транспорта, а в Арабских Эмиратах приступают к проектированию первых коммерческих дорог.

**Что же это такое — «струнный транспорт»? И как он изменит облик цивилизации?**

Это самый быстрый и самый экологически чистый транспорт, по скорости сравнимый с самолетом, который в перспективе заменит не только железные дороги, но и автомобили... А облик цивилизации он изменит потому, что все определяется связностью, то есть транспортно-логистическими коммуникациями. И поэтому сегодня мы живем в «пятнах» городов, которые связаны между собой быстрым авиатранспортом и медленным остальным. Струнный транспорт — это нечто среднее между тем и другим. И потому города станут линейными. Городская паутина оплетет всю планету.

**Смерть прошлому!.. А теперь по порядку. Почему «струнный»?**

От слова «струна». Представьте себе ряд высоких опор по типу опор ЛЭП или мостовых опор. Между ними натянуты две толстые струны. Собственно говоря, ненапряженные струны и не бывает: именно предварительное натяжение и делает проволоку струной. Только между нашими опорами натянуты не проволоки, а компактные балки с хитрой бетонно-стальной начинкой. Вот по этим двум параллельным рельсам балкам и мчится вагон от опоры к опоре. На железных колесах по стальной рельсу.

**Не слишком примитивно для прорывной технологии? Вы просто взяли и подняли железную дорогу над землей! Где тут прорыв-то? Во Илон Маск о магнитных подушках грезит. А в Китае уже есть живой поезд на магнитной подушке. Едет со скоростью 400 километров в час из аэропорта в Шанхай.**

Он едет в туннеле... Гений немецких инженеров из фирмы «Сименс» сотворил эту дорогу, длина которой всего 30 километров. И больше таких дорог «Сименс» не строит. Невыгодно оказалось. Потому что общий КПД транспорта на магнитной подушке всего 15 процентов — как у паровоза! А у нас ведь какие теперь тренды? Экономия ресурсов! Зеленая энергетика! Глобальное потепление! Поэтому Илону Маску с его мечтами — большой привет, этот юноша слишком наивен, начитался фантастики. Смотрите... Магнитный подвес выполняет роль колеса. Но КПД обычного стального колеса как двигателя — 99,8 процента. Это значит, что усилием в два килограмма я могу по рельсам толкать тележку весом в тонну. А что с магнитным колесом? Что тащит этот поезд вперед? Будущее электромагнитное поле! По сути, это развернутый в линию электродвигатель, где статор — полотно, а ротор — поезд. А из школьного курса физики известно: чем меньше зазор между ротором и статором, тем меньше потеря. В электродвигателях этот зазор — десятые доли миллиметра. У поезда так не сделаешь, потому как если черканет на такой скорости — это катастрофа, и всем каюк! Поэтому у поезда зазор — сантиметр! То есть половина подвод-



Они же инженеры, а не экономисты. Им заплатили — они сделали. Думаю, это был для Китая имиджевый проект — впервые в мире у них осуществлено то, о чем писали фантасты. Но больше такого безумия нигде не будет. Потому что потери энергии от аэродинамического сопротивления поезда больше, чем затраты энергии на движение всего нашего струнного поезда!

**Допустим. Однако у того же Маска, кроме греза о магнитных поездах в вакуумированных трубах, есть реальный электромобиль. Серийный. На колесах, как вы любите.**

Не люблю. Наш рельсовый электромагнитный юнибус — так называют вагончик струнного транспорта — в семь раз эффективнее илоновской «Теслы». Потому что у стального колеса на стальной рельсе ничтожно малое пятно контакта, а соответственно, и сопротивление качению — в отличие от резиновой покрывки, которая большую часть энергии тратит на деформацию резины и нагрев воздуха в шине. Но самое главное не это!

Главная беда в том, что при скоростном движении — более 300 километров в час — 95 процентов энергии тратится на преодоление сопротивления воздуха! И магнитная подушка здесь не помогает, а только ухудшает аэродинамику. Для справки: аэродинамическое сопротивление пропорционально даже не квадрату, а кубу скорости. Что это значит? Если вы едете на автомобиле со скоростью 100 километров в час, вы тратите 20 киловатт мощности и пять литров бензина на сотню километров. Не жалко. Но если вы помчитесь на том же автомобиле со скоростью 500 километров в час, то при росте скорости всего в пять раз у вас потребляемая мощность подскочила в 125 раз, до 2500 киловатт! Это пять танковых двигателей. И теперь вам нужно 600 литров топлива на час езды. А не пять, как раньше. Почувствуйте разницу! Поэтому конструкторы легковых автомобилей так стараются уменьшить коэффициент лобового сопротивления. Но им мешает дорога! Потому что дорожное полотно создает так называемый эффект экрана — между дорогой и днищем засасывается и завихряется воздух. Но стоит только поднять транспорт над землей —

буквально на несколько метров, — и эффект экрана исчезает, а аэродинамика улучшается в 2,5 раза. Наш поезд летит в воздухе почти как самолет, с опорой на два струнных рельса. Поэтому такие скорости — 500 километров в час, как у турбовинтового самолета. Полтора часа — и ты в Питере. 13 часов займет дорога от Москвы до Владивостока, это одна ночь в спальном вагоне. Сейчас на самолете до Владивостока лететь 9 часов, невелика разница по времени, но билет на юнибус будет стоить в несколько раз дешевле, чем на самолет, экономисты мы уже просчитывали. В этом и состоит вся фишка — мы в Питере уже четверть века продаваем наши юнибусы в аэродинамических трубах и достигли уникальной обтекаемости. Есть такой автомобиль — «Бугатти», это самая скоростная серийная машина с мощностью двигателя в 1500 лошадиных сил и максимальной

## справка

Анатолий Юницкий (родился 16 апреля 1949 года) — советский, белорусский и российский инженер (с 1972 года), изобретатель (с 1977 года) и предприниматель (с 1988 года). Автор более 140 изобретений (половина из них сделана в советское время, во многих случаях — в соавторстве с другими инженерами, 30 из которых реализовано в народном хозяйстве СССР с суммарным экономическим эффектом, превышающим 100 миллионов советских рублей), 18 научных монографий и более 200 научных работ. Разработчик проекта Струнного транспорта Юницкого (СТЮ). Автор концепции неракетной транспортной системы (с 1977 года) для освоения околоземного космического пространства — Общепланетарного транспортного средства (ОПС). Член Федерации космонавтики СССР (с 1986 года). Член общественной организации Российской академии естественных наук (с 2000 года). Автор более 200 патентов на изобретения, в том числе за рубежом.



2019 год. Анатолий Юницкий (1) Так будет выглядеть транспортная система, которую разрабатывает российский инженер: уже спроектировано 11 типов машин, идея струнного транспорта продолжает развиваться (2)

скоростью всего в 400 километров в час. Ей для скорости в 500 километров в час понадобится двигатель уже мощностью почти в 3000 «лошадок». А наш юнибус такой скорости достигает на двигателе мощностью всего в 400 лошадиных сил! И едут на нем не два человека, а двадцать. Вот что такое аэродинамика без экранного эффекта дорожного полотна!

**Это все еще фантастика для детских журналов или это уже существующая техника?**

У нас уже спроектировано, построено и испытано 11 типов машин, причем пять получили международные сертификаты! Пассажирские юнибусы, юникары, грузовые юнитраки, юниконы, чтобы контейнеры перевозить, на юниконы сейчас много предзаказов. Мы уже одной ногой в будущем!

**А какие еще преимущества у струнного транспорта, кроме экономии топлива?**

Представьте себе обычный мост. Колеса транспортного средства, будь то автомобиль или поезд, едут по двум узким колеям, а все остальное пространство полотна пропадает зря. При этом 90 процентов нагрузки на мостовые опоры создает именно массивное бетонное полотно. Мост держит сам себя, а на транспорт приходится только 10 процентов его полезной нагрузки. То же самое с обычным дорожным полотном, только там еще хуже — полотно целиком лежит на земле, образуя своей насыпью на местности низконапорную плотину, нарушающую гидрологию среды. Поэтому с одной стороны дороги мы часто наблюдаем заболачивание, а с другой — осушение. А вы знаете, сколько места занимают дороги на планете? Если бы нам удалось каким-то чудом избавиться от всех дорог — железных и асфальтовых, — мы бы освободили площадь, равную территории пяти Великобритании. Так давайте сделаем это! Подвесим дороги на легкие опоры и оставим от них только колеи для колес! Воздушные дороги! И у нас остается наилучшая конструкция, погонный километр которой обходится на порядок дешевле любой иной дороги. Километр обычной скоростной автостреды в эстакадном исполнении сейчас стоит примерно 100 миллионов евро. А километр высокоскоростной «струны» будет на порядок дешевле.

Кроме того, дороги постоянно жрут деньги, их надо ремонтировать и чистить. Ежегодно человечество тратит миллиарды долларов на расчистку железных и автомобильных дорог от снега. А струнные дороги в этом не нуждаются, там просто нечего чистить: полотно-то нет, только две струны, на которых снег не задерживается! А проектный срок службы такой дороги с минимальным приглядом — около ста лет.

**А безопасность как?**

Обычные, «настильные» трассы массово убивают людей — каждый год на дорогах гибнут около полтора миллиона человек, более 10 миллионов получают травмы и становятся калеками. Струнный транспорт практически полностью исключает аварийность, он размещен над поверхностью земли на «втором уровне», автоматичен и не нуждается в машинистах. В этом смысле он безопаснее железнодорожного и авиационного, потому что большинство катастроф там на совести человеческого фактора. Таким образом, перейдя на струнный транспорт, мы за один только век спасем более ста миллионов жизней. Я уже говорил про экологию, еще скажу. Сейчас в мире примерно миллиард автомобилей. По грузо- и пассажиропотоку их может заменить всего лишь 10 миллионов струнных юнибусов. И только за четверть века это сэкономит планете более 100 миллиардов тонн топлива на 100 триллионов долларов. Это топливо не сгорит, не испортит воздух — сейчас же все озабочены глобальным потеплением. При этом полный переход цивилизации на экономичный струнный транспорт не отменит частного транспорта. Просто личные и семейные юнибусы будут также передвигаться по струнам.

**О как! Чувствую, это и вправду изменит весь ландшафт...**

Конечно! Сейчас наши города, да и вся инфраструктура цивилизации затачиваются под «настильный» транспорт. Изменение характера и скорости передвижения полностью изменит все! Во-первых, исчезнет самое понятие труднодоступных мест. Россия богата месторождениями полезных ископаемых, которые или не разрабатываются, или брошены: из-за транспортной недоступности их разработка нерентабельна. В России есть места, где даже золотого

бывать убыточно. Железную дорогу туда строить затратно, не окупится: в любой дороге львиная доля стоимости — это насыпь. Везти самолетами еще дороже, к тому же на наших северах неделями может не быть летной погоды. А грузовой струнный транспорт снимает все вопросы — поставить опоры и прокинуть струны можно в любую точку! Во-вторых, скоростной рывок полностью изменит концепцию города. Города станут линейными. Иными словами, цениться будет та земля, которая находится неподалеку от трансконтинентальных и других скоростных струн. По сути, городская агломерация превращается в сеть. Заглянув в будущее, мы увидим башни — станции струнного транспорта с одноэтажной застройкой внизу. Причем весь городской транспорт тоже переходит на струну, только медленную. На поверхности

земли остаются лишь пешеходные и велодорожки, а над ними проносятся кабинки струнных «трамвайчиков» местного сообщения. Они организованы сетью, чтобы до любой точки человек мог доехать максимум с одной пересадкой. Кстати, эту концепцию линейно-концепции поиска работы сегодня столицей найти работу поближе к дому, потому что преодолевает жалкие 20 километров от дома до службы за час.

К середине этого века можно будет жить в 400 километрах от места работы и добираться до нее менее чем за полчаса, учитывая подъезд к скоростной струне на местном струнном «трамвайчике».

**Вы сказали, что потребность человечества в топливе резко упадет. Но для России это плохо. Мы живем с нефти.**

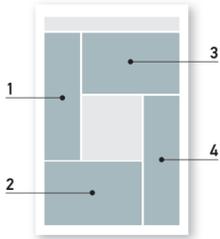
Ну если уж вам так нравится продавать сырье, то не забывайте, что главным ресурсом этого века станет не нефть, а пресная вода. А как раз Россия обладает самыми большими запасами пресной воды в мире. Дефицит воды уже сегодня испытывают Африка, Индия и Китай. У нас же эта вода бездарно сливается в Северный Ледовитый океан огромными сибирскими реками. Кроме того, качество нашей, например, байкальской или таймырской воды — уникально. Эту воду можно пить без всякой очистки. Это первое. Второе. Единые страны (та же Индия) нуждаются в холоде едва ли не больше, чем Россия в тепле. Но! Если процесс нагрева энергетически выгоден, поскольку его КПД равен 100 процентам (физика нашего мира такова, что вся энергия в конечном итоге превращается в тепло), то процесс охлаждения уже не так прекрасен: его КПД значительно ниже. То есть, чтобы охладить, нужна энергия, и опять же нужно жечь топливо. А у нас в Сибири холод дармовой! Вопрос только в том, как его продать той же Индии! Можно байкальскую воду морозить на халыву — зимой. И отправлять в Индию в термоконтейнерах. В обычном поезде лед, конечно, не доедет — растает. А по струнам долетит как миленький за несколько часов. И вот мы уже продаем в жаркой стране не только дефицитную там чистую пресную воду, но и холод, который можно использовать, например, для охлаждения помещений вместо энергозатратного кондиционера. Двух зайцев одним выстрелом, понимаете?!  
**Хочется...**



АЛЕКСАНДР НИКОНОВ  
обозреватель

Сегодня в мире насчитывается миллиард машин, нагрузка на природу огромная

мой энергии теряется только в зазоре! Плюс огромные технические сложности с магнитным подвесом и системой разгона, все это спрятано в специальную юбку, охватывающую несущую балку транспортной эстакады и создающую дополнительное аэродинамическое сопротивление... И получается, что магнитная подушка не решает проблемы, а только создает их. Спрашивается: а не проще в таком разе заменить ее колесом?  
**А зачем они тогда вообще сделали поезд на магнитной подушке?**



## 1 ЗАЧЕМ КНЯЗЯ ВЛАДИМИРА СНОВА И СНОВА ЗАПИСЫВАЮТ В КОРЕННЫЕ УКРАИНЦЫ

## 2 НЫТИКИ НЕ ХОТЯТ ВЫХОДИТЬ ИЗ САМОИЗОЛЯЦИИ, ХОТЯ ПОНАЧАЛУ БОЯЛИСЬ СИДЕТЬ ДОМА

## 3 КАК БАНКИРЫ ОКАЗАЛИСЬ ПРАВЫ И ПОЧЕМУ НЕ СТОИТ БРОСАТЬСЯ ИХ РАСКУЛАЧИВАТЬ

## 4 АНТИПРИВИВОВНИКИ ВЫХОДЯТ НА ТРОПУ ВОЙНЫ: НУЖНА РАЗЪЯСНИТЕЛЬНАЯ КАМПАНИЯ

У России, как мы помним, есть два союзника — армия и флот. О них рассказывает наш военный обозреватель и ведущий персональной рубрики «Политрук» Александр Хохлов.



политрук

АЛЕКСАНДР ХОХЛОВ  
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

## Стекланные бусы для небратьев

В День России, 12 июня, в состав отечественного Военно-морского флота был принят новейший ракетный подводный крейсер стратегического назначения «Князь Владимир». Строили вооруженную баллистическими ракетами «Булава» громадину несколько лет, и все это время из-за близкого «бугра» доносилась критика. Нельзя, мол, русским называть подлодку в честь князя Владимира, потому что он украинский герой. Аргументы на приватизацию княжеского имени Украиной предьявлялись весомейшие: Владимир был великим князем Киевским, расширил границы города и построил Десятинную церковь. Никак украинские правители не уймутся, пытаются поделить неделимое. Рожденный под Псковом и бывший до владения Киевом князем в Новгороде Владимир Красное Солнышко стал крестителем Руси, а никак не Украины. Ну не было такого государства, а слово «украина» означало то, что и сейчас означает — окраина. Окраинное мышление рождает абберации сознания. Исторически «переметная» Украина и сегодня мечется между центрами силы. И в самой себе мечется, отрицая объективное, стремясь к несбыточному и рождая химеры.

На прошлой неделе российские депутаты и политологи старательно объясняли, почему Владимиру Зеленскому из Кремля не послано приглашение на парад Победы 24 июня в Москве. Будто оправдывались, хотя приглашать его на празднование Победы нет ни одного повода. Наоборот, много поводов против. Недавно Зеленский уклонился от прямого ответа на вопрос, считает ли он героем Бандеру. Возглавлявший Организацию украинских националистов (ОУН, запрещена в РФ), Степан Бандера сотрудничал с властями нацистской Германии, боевики ОУН убили тысячи людей — советских солдат, поляков, евреев, украинцев. Нынешний президент Украины сказал о фашистском прихвостне так: «У меня не может быть отношения к таким людям, к таким событиям в такие времена, о которых мы с вами читаем, но мы там не жили. Не может быть просто личного отношения. Все люди, которые защищали независимость Украины, являются ее сыновьями, являются ее действительно героями».

Наверное, скоро в национальные герои будет зачислен еще один «герой» — депутат Тернопольского горсовета от партии «Солидарность» Тарас Билан. Он в июне 2020-го записал обращение к Зеленскому, предложив тому «в срочном порядке создать 100–150 атомных зарядов и так называемых грязных бомб как средства сдерживания внешнего агрессора... Создать 50–100 диверсионно-разведывательных групп из числа добровольцев... передать им «грязные бомбы» с приказом установить их возле военных объектов городов Будапешт (Венгрия), Санкт-Петербург и Москва (Российская Федерация)».

Ладно, слоган «Россия — агрессор» на Украине уже с 2014-го привычен. Но мечта шарахнуть «грязным атомом» по поддерживающей венгерское меньшинство в Закарпатье Венгрии? Она ведь член блока НАТО. На днях Североатлантический альянс предоставил Украине статус партнера с расширенными возможностями. Коротко говоря, это отношения без обязательств. Если кто-то нападет на Венгрию, за нее обязан вступить весь блок НАТО. За Украину — нет, никто не пошевелится. Но могут весьма расширенно «целовать» в мирное время: новый статус позволяет сторонам «сотрудничать в сферах взаимного интереса, включая политические консультации, обмен информацией, взаимодействие в рамках совместных учений». Остается пожелать Украине расслабиться и получать удовольствие — в расширенных теперь возможностях.

Мнения колумнистов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

В прессу «утекло» письмо, которое банкиры Герман Греф и Андрей Костин написали премьеру Михаилу Мишустину. В нем якобы они предлагают правительству отказаться от помощи населению. «Жадные банкиры хотят ограбить нас еще раз», — поспешили резюмировать многие комментаторы. Дело было еще в апреле. Тогда Греф и Костин в совместном обращении к Мишустину просили сократить программы помощи гражданам и компаниям в условиях кризиса. По их словам, он «не имеет прецедентов за последние 20 лет», а потери банковской системы от подобных программ составят около 500 миллиардов рублей. Но и это еще не предел: убытки банков, по мнению авторов обращения, могут усугубиться тем, что клиенты начнут в панике забирать вклады. И тогда, мол, правительству придется спасти уже сами банки, поскольку от коллапса банковской системы хорошо не будет никому. В такой трактовке «жирные коты», как обычно называют банкиров, выглядят не очень приглядно. Но давайте, как говорится, отделим мух от котлет.

Итак, в мае прибыль российских банков рухнула в 64 раза, до «жалких» полумиллиарда рублей, по данным ЦБ. Впору идти с сумой на поклон к Эльвире Набиуллиной? Не все так печально, поскольку с начала текущего года прибыль банковской системы составила более 560 млрд рублей. Основной массе населения, две трети которого не имеет никаких сбережений вообще, такие «страдания» банкиров не понять. К тому же долговая нагрузка на жителей России (данные ЦБ на начало апреля) еще в самом начале пандемии уже достигла исторического максимума — 10,9% дохода), а у почти четверти россиян (у 23%), взявших кредиты, на выплаты уходит более 80% дохода. Что касается бизнеса, то уже каждая пятая компания в России сообщила, что намерена урезать зарплаты сотрудникам в нынешней ситуации. Так, значит, государ-

ство должно помогать не им, а банкирам? С какой радостью? На самом деле в упомянутом письме двух банкиров речь идет о том, чтобы сократить или прекратить помощь населению и бизнесу за счет самих банков. Поскольку если убытки банков будут нарастать и дальше, то не только сократятся или вообще сведутся к нулю их возможности предоставлять кредиты насе-



инсайдер

ГЕОРГИЙ БОВТ  
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

## А за чей счет банкет

ство должно помогать не им, а банкирам? С какой радостью? На самом деле в упомянутом письме двух банкиров речь идет о том, чтобы сократить или прекратить помощь населению и бизнесу за счет самих банков. Поскольку если убытки банков будут нарастать и дальше, то не только сократятся или вообще сведутся к нулю их возможности предоставлять кредиты насе-

лению и бизнесу, но и могут пострадать в том числе и вкладчики. Можно, конечно, мечтать о том, чтобы всем должникам реструктурировали кредиты, а еще лучше списали, чтобы ипотека была под ноль процентов, а на депозиты, наоборот, начисляли повышенные, раза в три выше инфляции. Но таких чудес в экономике не бывает, или это уже другая экономика. Главный вопрос: за чей счет банкет?

Взять, скажем, щедрое предложение государства выдавать бизнесу беспроцентные зарплатные кредиты на полгода. Идея хороша сама по себе. Направлена на сохранение занятости. На это ЦБ готов предоставить банкам средства под 4%, а государственный ВЭБ предоставит на сумму таких кредитов гарантии на 75%. Но, во-первых, для банков остается риск на оставшиеся 25% суммы, которые им придется возместить, если бизнес в результате обанкротится. Во-вторых, они должны будут вернуть средства ЦБ полностью, заплатив 4% с общей суммы. Откуда средства? Значит, придется ухудшить условия для других заемщиков, а также привлечь депозиты граждан, предлагая повышенные проценты, средства на выплату которые надо еще заработать. А как?

На деле получается, что государство, имея маленький долг и внушительный Фонд национального благосостояния, не очень условия для других заемщиков, предпочитая, чтобы помощь гражданам и бизнесу шла за счет другого бизнеса. В том числе финансового. Далеко не все компании, скажем, получили право на беспроцентные зарплатные кредиты, однако были обязаны платить зарплату работникам, не имея никаких доходов два месяца. Так что идея «потрясти» банкиров, конечно, популярна во все времена, но может аукнуться большими проблемами для всей экономики, в том числе самим «трясунам-экспроприаторам». Мы все это уже проходили в условиях административной экономики СССР.

20 марта. Ведущий специалист отдела розничного обслуживания столичного офиса крупного российского банка Г лафара Прохорова. Пандемия коронавируса разделила человечество на тех, кто ради спасения вынужден оставаться дома, и тех, кто не пренебрегает ходить на работу.



Медицина — одна из самых важных сфер нашей жизни. Ведущий персональной рубрики «Доктор» медик Александр Лосото знает об этом все.



доктор

АЛЕКСАНДР ЛОСОТО  
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

## Вот так они и вымерли

Еще ни один препарат человечество не ждало с таким нетерпением, как вакцину от коронавируса. Без нее — смерть в реанимации, больная экономика, маски, перчатки и липкий страх. С ней — мгновенное возвращение прежней беззаботной жизни. С объятиями и поцелуями при встрече, с театрами, стадионами и больницами, где лечат все, а не только проклятый ковид.

Развернуто негласное соревнование, какая страна первой начнет делать прививки. В Европе уже подписаны контракты на 400 миллионов доз. Московский институт им. Гамалеи собирает в сентябре запустить вакцину в производство. Но вот парадокс: похоже, России она не очень-то и нужна. Об этом говорит свежий соцопрос крупного рекрутингового агентства. Участники — люди трудоспособного возраста, самый сок нации. Ровно половина из них вируса вообще не боится! Ладно, безумству храбрых споем мы песню. Но нельзя восхищаться невежеством. 64% опрошенных от ковида прививаться не будут («однозначно нет» 35% и «скорее нет» — 29%).

И ведь это — лишь верхушка айсберга. Помните другую недавнюю сенсацию: четверть россиян считают эпидемию «выдумкой заинтересованных лиц»? Их называют «ковид-диссидентами» (или, попросту, ковидиотами). В магазинах полно смельчаков, презирающих правила и иронизирующих над «трусскими масочниками». В мессенджеры ежедневно сыплет всякая ахинея про «фейковирсы» и «паникодемию» — и распространяют ее самые разные люди. Зачем им прививаться, если вируса не существует? Наше бесшабашное отрицательное замечание даже ВОЗ, предупредившая Россию, что при отказе от вакцинации все усилия по борьбе с вирусом могут пойти прахом.

Две трети отказников — не просто отдельные люди, а доминирующее большинство. Которое не замечает, что число погибших приближается к 500 тысячам. Которое вроде бы училось в школе, но не знает, что вероятность серьезных осложнений от прививки — один случай на миллион, и что вакцинация — самое эффективное изобретение за всю историю медицины. Всего лишь укол в предплечье или даже пара капель на язык — и мир забыл про туберкулез, полиомиелит, корь, дифтерию, столбняк и много других болезней, уносящих миллионы жизней. Их вспоминают только при вспышке, вызванной массовым отказом от прививок. Так, в начале девяностых в странах бывшего СССР 5 тысяч человек погибли от дифтерии.

Зимой 1960 года, когда художник Кукорекин привез из Индии в Москву черную оспу (и сам пал ее первой жертвой), были привиты все жители столицы и области. За неделю — почти 9,5 миллиона граждан! Соцопрос не проводили, отказы не принимали, в почти что насильственной вакцинации участвовали КГБ, МВД и армия. Проклятый тоталитаризм! Сегодня такое невозможно. Не хочешь — не лечись, каждый имеет право заражаться сам и заражать окружающих. Чай, не в Уганде живем, где ввели уголовную ответственность за отказ прививать детей! Нет, не будут у нас медики со шприцами отлавливать непривитых чудиков. Остается вести активную разъяснительную кампанию. Тем более что иммунитет после ковида вырабатывается, судя по всему, не очень стойкий. А это значит, что вакцинацию придется повторять — москвичей так каждую осень прививают от гриппа, который стал обходить наш город стороной. Столь же продуманно, с такими же настойчивостью и убежденностью надо продвигать и вакцинацию от ковида. Иначе какой-нибудь будущий историк, описывая массовые отказы россиян от прививки, закончит свой труд фразой из анекдота про динозавров: «Вот так они и вымерли».

Несмотря на то что отмену режима самоизоляции очень ждали, она явилась внезапной неожиданностью. Отменяют самоизоляцию, отменяют пропускной режим. Можно гулять, можно идти в торговые центры, можно возвращаться к привычной и уже отчего-то позабытой жизни. Почему-то первые комментарии к новости не ожидаемые, казалось бы: «Ура, свобода!»

Нет, слышим совершенно другое: «Почему так резко, надо было бы постепенно!»

А ведь все сложилось: и коронавирус стремительно отступает, и погода радует! Почти июльская жара, летние грозы, дающие свежесть! А какая красота в парках, как хорошо сейчас прокатиться на велосипеде или просто прогуляться знакомым маршрутом. Как давно не видели коллег... Хотя нет, вру, видели — в соцсетях.

Почти все покрутели лицами, у дам отросшие корни волос, у парней смена имиджа. Кто-то отпустил длинные волосы, кто-то, наоборот, побрился налысо. Изменился дресс-код: теперь ходим «как удобно». В футболках, спортивных костюмах и как-то по-домашнему.

Большинство не представляют, как опять встать на каблуки, зачем краситься, когда вроде и так хорошо. Лица у кого-то посвежешие от поздних пробуждений. У кого-то синяки под глазами от обильных возлияний. Но все одинаково ошарашенные. Совпадение? Не думаю, как говорит один телеведущий. Я помню, как везла свою кошку в переноске несколько часов. Сначала она рвалась прочь и голосила. Потом притихла. А когда наконец я поставила переноску на землю и открыла дверцу, кошка, вместо того чтобы пулей вылететь на свободу, забилась в угол и не желала вылезать. Она была в стрессе. Сначала от заточения, потом от того, что

Екатерина Рощина, автор рубрики «Post Scriptum», знает о постах в интернете все. Но реальную жизнь любит гораздо больше.



post scriptum

ЕКАТЕРИНА РОЩИНА  
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

## Сделать первый шаг

за распахнутой дверцей клетки шумел большой мир. Большой и страшный. Это тоже, оказывается, стресс. А мы, люди, существа нежные, рефлексирующие и страшно не любим что-то менять в своей жизни. А еще в большинстве своем люди — нытики. Да и я тоже... Пролетав ленту «Фейсбука», я с удивлением обнаружила, что те,

кто сейчас больше всего недоволен «резкой отменой самоизоляции», и те, кто возмущался заточением в четырех стенах, — одни и те же люди.

Сначала отстаивали свое святое право ездить куда угодно, отрицали сам факт существования коронавируса. Заламывали руки, что не могут посещать работу и рестораны. Сетовали на то, что давно не были в парикмахерской... Теперь они же изволят негодовать: слишком резко их бросили в обычную жизнь! Ну буквально как слепых котят в ледяную реку! Не дали возможности адаптироваться и подготовиться морально.

Есть такие люди: нытики. Как бы ни развивались события, эта удивительная категория предполагает все время какое-то негативное развитие сюжета, рисует самые страшные картины грядущего. Вообще отмена самоизоляции — это повод для радости. Мы возвращаемся к обычной жизни, коронавирус пронесся по касательной, самого страшного развития событий удалось избежать.

А впереди целое лето, и долгие теплые дни, и у кого-то дача, у кого-то прогулки в парке, работа, а у кого-то, может, и отпуск!

Оглядываясь назад, можно сказать, что мы пережили уникальный опыт. Два с половиной месяца особого режима, погружения в домашнюю атмосферу, сокращение общения с окружающими. Повторять такую изоляцию не хотелось бы. Но при этом почему-то давит страх выхода из норы. Просто надо зажмурить глаза и шагнуть на улицу. Вовлечься в шум столичной жизни, в кипящий водоворот событий. Главное — сделать этот первый шаг. И все будет хорошо.

Недавно одна из крупных компаний, занимающихся оценкой потребительского спроса, опубликовала результаты исследования: самооценка горожан год от года растет. Других люди критикуют чаще, чем себя. А данные психологических тестов убедительно показывают, что более половины как молодых, так и взрослых людей проявляют явные черты одного и того же качества или особенности. Оно называется — гордыня.

# Синдром гордыни

Психологические особенности личности греха, который легко замечаешь только у других

У человека много грехов. Как правило, они хорошо известны каждому из нас: один прекрасно знает, что ленив, другой — что завистлив, третий страдает чревоугодием. Мы признаем себе в этих грехах хотя бы с глазу на глаз, и лишь один из них, с религиозной точки зрения, самый страшный и, несомненно, опасный, ибо чреват саморазрушением человека, как правило, не признаем. Да что там! Мы просто отказываемся его замечать — у себя. Да, речь идет о гордыне, описанной и порицаемой еще тысячи лет назад. Говорят, она стала одной из «болезней» нашего времени. О ней с точки зрения психологии и ее трансформации на современном этапе мы сегодня и поговорим.

## Болезнь «избранных»

Словарь толкует само понятие гордыни как «непомерную гордость, заносчивость, высокомерие, эгоизм, нетерпение упреков и жажду похвалы». Подчеркивается, что она может скрываться «под личинами филантропии и протекционизма, преследующими цель политического самопревозношения и саморекламы». — В различных религиях она трактуется схоже, хотя в каждой акцент делается на определенных ее чертах, но неизменно трактуемых негативно, — рассказывает психолог Владимир Ковалев. — Так, в исламе гордыня рассматривается как высокомерие, называется кибр. И этой религией рассматривается как причина всех прочих грехов. Католики и православные включали гордыню в число смертных грехов и страстей, а Фома Аквинский определял ее как «неупорядоченное желание превосходства». Боги древних греков порицали ее — как персонализированное свойство характера, позволявшее человеку пытаться равняться с ними качествами. Антипод гордыни — малодушие. Но на современном этапе гордыню можно было бы в первую очередь определять как отсутствие адекватного к себе отношения, самоиронии и самокритики.

Верующие люди осуждают гордыню, ибо им претит самонадеянность того, кто, не имея в душе веры, полагает, что всего добивается самостоятельно, без Божией помощи.

— Впрочем, оставим в стороне религиозный подтекст, давайте рассматривать концепцию гордыни со светской стороны, — предлагает Владимир Александрович. — Но и в таком случае ее основой будет ощущение личной избранности. Она-то и отличает тех, кто страдает гордыней. Ощущение своей избранности — это определенная ипостась эгоцентризма, на определенном этапе попросту отключающая все режимы самоконтроля и адекватности. В обыденной жизни так часто понимаем этот этап, когда гордость — чувство в большинстве случаев позитивное — перерастает в высокомерие, переставая помогать совершенствоваться и ставить новые цели. Тогда и наступает «затмение

## цифра

12

степеней гордыни выделяет философ Фома Аквинский в «Сумме теологии»: первая степень — легкомыслие.

разума», проявляющее ту самую гордыню, которая мешает адекватному восприятию себя и своих проблем. Когда человек начинает возвышать себя над другими, когда появляется эгоизм, завывающая самооценка, нарциссизм, возможность «шага назад» фактически исчезает, и человек оказывается способен на возвращение к адекватному состоянию только в результате каких-то сильных внешних потрясений.

Если посмотреть на недавнюю нашу историю, рассуждает Владимир Ковалев, можно найти несколько ярких примеров проявления гордыни, которые мы так попросту не оценивали. — Рожденная в советские времена чиновничья прослойка отличалась гордыней особенно. Таких поведенческих игр и внутренних неписанных законов, как в этой среде, больше нет нигде. Человеку, далекому от этого мира, крайне трудно понять философию чиновника, его логику и алгоритмы мышления, — рассказывает психолог. — Они живут по законам, которые многим могут показаться странными, но основа всех этих законов — максимальное потворство гордыне, позволяющей выстраивать особые иерархические отношения по всей вертикали чиновников. Она разделяет всех ее членов в зависимости от занимаемых постов и описывает правила внутренней игры лучше, чем любой кодекс. Право одного звонка «наверх», соблюдение закона об отрицании членов сообщества, ставших вдруг нерукопожатными, ранжирование, даже соблюдение правильной раскладки за столом — все это мелкие, но важные шарниры, позволяющие громоздкой чиновничьей машине работать без перебоев. Именно гордыня подскажет чиновнику, кого поздравлять с днем рождения, а кого нет, не позволит младшему по рангу чинуше позвать на свой праздник чин старше, а если и позволит, то он сделает все, чтобы все внимание было посвящено не ему, а пришедшему высокому гостю. Кастовость и ощущение избранности являются для этой части социума основополагающими. Что изменилось в человеке с того момента, как он поднялся на ступеньку выше по служебной лестнице? Ничего. — У него те же ноги, руки. А главное — те же мозги, — улыбается Владимир Александрович.



Кадр из фильма Эльдара Рязанова «Девушка без адреса» (1957 год). Светлана Карпинская в роли Кати Ивановой и Сергей Филиппов в роли Масина, начальника строительной конторы Василия Никодимича Номаринского

вич. — Но человек, не поддавшийся гордыне, не будет делать вид, что незнаком с бывшим коллегой после пересаживания в «высокое кресло». Он может общаться с ним меньше в силу занятости, нового круга обязанностей, но перестановка не поменяет его качественно, не превратит в высокомерного и чванливого «гуса». Важно понимать — ставший заложником гордыни человек не понимает, как заметны для окружающих перемены в его поведении и насколько они смешны.

## Игры «элиты»

— Для современного общества, где так много решают деньги, очень часто именно их появление становится провоцирующим фактором для появления гордыни и ее развития, — рассказывает психолог Ирина Бестемная. — Мы зависим от принадлежности к разным сообществам, можем гордиться тем, что, скажем, принадлежим к социуму учителей, педагогов, медиков, врачей в научной области. Но это — гордость, не гордыня. Если хотите — гордость и честь. Но совсем другое дело, когда речь идет о вхождении в некие тусовочные, светские круги. За долгие годы советской власти, рассказывает психолог, в СССР начала выкристаллизовываться особая прослойка — интеллектуальная элита страны. В нее входили представители технической интеллигенции и образованнейшие гуманитарии, люди разных профессий, но объединенные тягой к интеллектуальному, духовному, осмысленному существованию.

— Это они читали на вечерах стихи и обсуждали на кухнях самые актуальные новости, они бились за трудно доставаемые в те времена книги, собирали домашние библиотеки, посещали театры и консерваторию, и не потому, что там надо было «выгулять» свое новое платье или засветиться с новой пассией, а потому, что это было потребностью души и единственно возможным для них способом существования, — рассказывает Ирина Михайловна. — Само понятие элиты было особым, лишненным вульгарности. Но со временем произошла подмена понятий, и в современную элиту начали входить звезды, нувориши и их содержанки, какие-то нахватавшие шальных денег «князи из грязи». Заметьте, как изменилось отношение к вступлению в круг такой элиты у людей: соприкасаюсь с ним или входя в него, они испытывают уже не гордость, а именно гордыню. Ощущение избранности, особости, исключительности приводит к головокружению или попросту сносит крышу. Человек начинает казаться, что, если он вошел в такой круг, ему все дозволено, и проявления такой гордыни мы видим чаще, чем хотелось бы.

За примерами Ирина Михайловна ходит далеко не стала. Первый, лежащий на поверхности, — поведение мажоров, их гонки на купленных папах авто.

— Человека растлила, внушая ему, что он круче других. Никаких оснований предполагать этого нет, если только мерилом крутости не становятся деньги. И человек вырос! И он может быть неплохим в общении парнем или вполне милой барышней, но ничтоже сумняшеся сядет за руль дорогого авто и будет гонять по улицам, как делала это, скажем, безымянная Мара Багдасарян. Она же искренне недоумевала, отчего ее поведение так многих поражало и даже злило. Ей ведь можно было все! Или вспомните, — предлагает Ирина Михайловна, — как зажигательно прокатились несколько лет назад на гелендвагенах безымянные выпускники безымянной академии. Почему они себе это позволили? Да потому, что у них создалось ощущение, будто они попали в элиту. Увы, не такую, какой она была прежде.

## Не стоит искать в высокомерии и самолюбии позитив, они всегда приводят к агрессии

В советские же времена, напоминает Ирина Михайловна, кроме элиты интеллектуальной, существовала, как и ныне, элита политическая. — Члены Политбюро и ЦК в большинстве своем тоже были обуреваемы гордыней, — рассказывает она. — Я сама застала это время, но, хотя лично знакома с ними не была, знаю многих людей, которые с ними общались. Конечно, все зависит от человека, но, как правило, высокие партийцы впадали в гордыню, ибо и правда были на самом верху и ощущали себя небожителями. Их манера говорить тихо, чтобы все напряженно тебя слушали, слышь уловить сказанное, наличие пайков, позволявших жить «не как все», и даже ношение особых каракулевых

«пирожков» — все укрепило эту политическую кастовость. Причем на людях кое-кто из них вполне мог изображать своего парня, играя в подобие демократии, но это были редчайшие случаи, возможные лишь на позднем этапе деятельности КПСС, перед самой перестройкой. И если вы освежите в памяти старые снимки, то вспомните наверняка, каким единым, сплоченным коллективом выглядели партийцы, стоявшие на трибунах мавзоля, притом что внутри этой касты бушевали те же страсти. Ныне же, поясняет психолог, нередко приходится наблюдать групповой или коллективный нарциссизм, которым заражаются друг от друга люди, объединенные «единством касты». — На этом уровне, правда, — замечает психолог, — групповой нарциссизм скорее смешон, чем опасен, а вот когда он достигает высших сфер, захватывая властные структуры, дело неизбежно кончается агрессией. Винай тому — реакция на ущемление так называемых витальных интересов. Есть даже мнение, что коллективный нарциссизм оказывает влияние на политические процессы различного масштаба: от локального до глобального.

## Вне любой критики

Другая ипостась гордыни, рассказывает психолог Владимир Ковалев, — внушение человеку чувства абсолютной личной непогрешимости и гиперзначимости.

— Иногда это связано и с чувством незащищенности. Приведу пример, не желая, конечно, никого обидеть. Если вы помните, на начальном уровне компьютеризации страны в определенную элиту выделились компьютерщики, позже ставшие называться «айтишниками», — напоминает Владимир Александрович. — Вы помните, как общались многие из них с клиентами, ни бельмеса не понимавшими в компьютерах и новых технических возможностях? Я вам скажу как! Ужасно! Два полученных моих высших образования не делали меня в глазах инженеров меньшим идиотом: я не понимал ни слова на их птичьем языке, не был способен запомнить слово «браузер» и даже как-то терпелся, сталкиваясь с демонстрацией неприкрытого высокомерия и пренебрежения на лицах этих товарищей. Я не был обязан знать то, что знают они, и они понимали это, но ощущение избранности застило им глаза. Не знаю, как вам, а с таким сталкивалась точно... Как и с другими гранями гордыни, которые описывает Владимир Александрович: — Презрительное отношение к людям вообще, на мой взгляд, недопустимо, но гордыня очень способствует этому чувству. Точно так же любит она переводить любой разговор на язык

## ТЕСТ

Перед вами — десять признаков гордыни. Отметьте, есть ли они у вас, за каждый ответ «да» дайте себе 10 баллов. Полученная цифра будет означать, на сколько процентов вы «покорены» гордыней на самом деле.

- Я все знаю лучше всех.
- Люди так убоги, что достойны презрительного отношения.
- Если бы не я, у нас на работе все было бы иначе.
- Меня многие недооценивают.
- О чем можно говорить с этими людьми!
- Я очень часто испытываю раздражение, общаясь с коллегами и подчиненными.
- Лучше меня все равно никто этого не сделает
- Для меня свойственно как покровительство, так и некий взгляд свысока.
- Пожалуй, я неблагодарный человек.
- Да, я довольно часто обижаясь.

оскорбительных словесных формул вроде «Мне не о чем с вами разговаривать». Еще один симптом проявления гордыни — боязнь делегирования полномочий. Попытки контролировать все, культивирование мысли о том, что все держится только на одних плечах, на самом деле маскируют страх поделиться частью власти и ответственности, поскольку тогда человек уже не сможет чувствовать себя главным игроком на поле. Причем, как правило, желание тотального контроля приводит к тому, что человек берет на себя слишком много и разваливает то, что до его участия хоть как-то работало. Плюс ко всему, отмечает психолог, жертвы поработавшей их гордыни, как правило, склонны к раздражению по любому поводу, и обычно это очень яркие вспышки.

— Самообольщение такого человека столь велико, что он легко позволит себе отчитать прилично человека любого пола и возраста, причем в оскорбительных выражениях. Он легко берет на себя функции судьи и вершит свой суд над «людишками», считая себя выше любого из них. Еще один характерный признак: в любом действии любого человека он готов углядеть насмешку над собой или специально задуманный шаг, предпринимаемый исключительно с целью позлить его. Он не принимает объяснений, не слышит оппонента и, конечно, никогда не согласится с чужой точкой зрения, поскольку априори лучше всех все знает только он сам. Чувство собственной важности порождает подозрительную агрессию по отношению к миру.

— Увы, но гордыня очень часто маскирует как завышенную, так и заниженную самооценку. Если человек живет с постоянным ощущением, что ему не отдают должное, что он достоин большего, что кругом «одни идиоты», — это жертва гордыни, — рассказывает Владимир Александрович. — Он может раздуться, как пафосный индюк, а может, напротив, постоянно ныть и жаловаться на жизнь, страдая от недооцененности, но это все — отзеркаленные ситуации, проявление одного и того же.

## «И вас вылетят...»

Но кто же забывает этим недугом? Увы, гордыня — это, как правило, результат непонимания своего адекватного места в мире, своего истинного предназначения, отсутствия осознания цели и смысла жизни, поясняет психолог. Как ни горько, но вся энергия человека, преисполненного гордыни, бывает брошена на прямое или косвенное доказательство своей правоты, на борьбу с окружающим миром. В иных формах, конечно, гордыня может сыграть положительную роль, подвигая человека в сторону совершенства. Но это случается редко.

— В основном гордыня жестко деструктивна и имеет самые тяжелые последствия для покоренной ей человека, — поясняет Ирина Бестемная. — Это разрушение дружеских связей, одиночество, злора, агрессия. Это объяснимо, ведь чувствовать свою ценность и исключительность за счет возвышения над другими — это значит априори желать уничтожить мир других людей, обедняя мир и искореняя индивидуальность. Можно ли усмирить гордыню хоть как-то? Да, говорят психологи в один голос, но тут же оговариваются: при очень большом желании, ведь она славится непокорностью. Начать советуем с трезвого оценивания ситуации: а насколько вы ею поражены? Скажите об этом самому себе наедине, так будет проще. Ну а потом начинайте перекраиваться.

Да, надо любить и принимать мир и людей такими, какие они есть на самом деле, никого не судя, не сравнивая, не считая себя непогрешимым, не вынося «единственно верных» вердиктов. Из практик же, позволяющих вернуться к адекватному оцениванию жизни, специалисты советуют волонтерство и назначение «слушания»: нужно каждый день делать что-то не только для себя, но и для других. Пусть даже чуть-чуть, но дело сдвинется! Признак, что вы на верном пути, — удивительное чувство, которое вы ощутите, впервые испытав радость не за себя, а за другого человека и его успехи.



ОЛЬГА КУЗМИНА  
обозреватель и колумнист  
«Вечерней Москвы»



**точка** Сегодня точку в номере ставят курсанты Рязанского высшего воздушно-десантного командного училища имени генерала армии Маргелова, которые приняли участие в освящении Патриаршего собора Воскресения Христова — главного храма Вооруженных сил России. Его возвели в подмосковной Кубинке в Военно-патриотическом парке культуры и отдыха «Патриот». Открыть собор должны были в День Победы 9 Мая, однако мероприятие пришлось отложить из-за пандемии коронавируса. Совершил чин освящения Патриарх Московский и всея Руси Кирилл. Он же станет настоятелем главного храма Вооруженных сил. В целях профилактики количество участников на освящении было ограничено. В храм пришли только архиереи и священники Русской православной церкви, министр обороны РФ Сергей Шойгу, его заместители.

Решение построить Патриарший собор Воскресения Христова было принято в 2018 году, возвели его в рекордно короткие сроки — всего за полтора года. В едином ансамбле здесь сочетаются мозаика, скульптура, живопись, керамика и витражи. На

объекте с начала строительства были задействованы более четырех тысяч человек. Многие элементы главного храма Вооруженных сил символически тесно переплетаются со славными страницами истории России. Его открытие было приурочено к 75-й годовщине Великой Победы. Посему и высота звонницы — 75 метров. Площадь мозаики в интерьере составляет 2644 квадратных метра — по числу полных кавалеров ордена Славы. А высота мандорлы — 11 694 миллиметра, ведь ровно столько участников Великой Отечественной войны получили звание Героя Советского Союза. Диаметр купола составляет ровно 22 метра 43 сантиметра. Это тоже неслучайно. Ведь 8 мая 1945 года именно в 22 часа 43 минуты был подписан акт о безоговорочной капитуляции Германии. В иконостасе храма разместили 48 икон — это связано с числом месяцев боевых действий в Великой Отечественной и Советско-японской войн. А иконостас из 431 драгоценного и полудрагоценного камня в иконостасе символизирует 431 стрелковую дивизию, которые числились в Красной армии к моменту окончания боевых дей-

ствий. На фасаде храма были размещены 29 скульптур. Среди них четыре скульптуры евангелистов, а восемь святых воинов — полководцев символизируют аналогичное число кампаний Великой Отечественной войны. Создатели святых разместили в 20 нишах на фасаде цитаты из Евангелия. Они посвящены победе добра над злом и написаны на церковно-славянском языке. Там же размещены цитаты святых праведных воинов, выполненные традиционной русской вязью. Главной иконой храма стала «Спас Нерукотворный». Над ее созданием трудились ведущие ювелиры, металлурги и художники. Икона написана на деревянных досках из орудийного лафета восьмифунтовой чугунной пушки 1710 года, которую подняли со дна реки Невы. С тыльной стороны доски скрепили цевьем автоматической винтовки Токарева образца 1940 года. Министр обороны Сергей Шойгу подчеркнул, что освящение храма стало знаменательным событием для России. По его словам, все, кто придет в храм, вспомнят о прошлых подвигах наших воинов и будут готовиться к будущим.

Об индивидуальном параде для ветерана Великой Отечественной войны → стр. 4



По данным опроса интернет-сервиса по размещению объявлений по продаже и покупке товаров, большинство квартиросъемщиков, 72 процента респондентов, отметили, что арендодатели жилья отказались предоставлять им скидку из-за тяжелой финансовой ситуации в стране.

## вопрос дня

### Стоимость аренды жилья не снизилась во время пандемии. И как вам?



**НАДЕЖДА КОСАРЕВА**  
ПРЕЗИДЕНТ ФОНДА «ИНСТИТУТ ЭКОНОМИКИ ГОРОДА»

Все, что касается изменений на рынке аренды недвижимости, требует реальных замеров и исследований. Для меня результат опроса оказался неожиданным. Если пользоваться не научными методами, а оценивать ситуацию по личным наблюдениям, то многие арендодатели снижали стоимость проживания. Некоторые делали это по собственной инициативе, чтобы удержать своих съемщиков. Результаты этого опроса, если они верны, можно объяснить только тем, что арендаторы, которые снимали квартиры, захотели остаться в Москве и нигде не уезжать. Но, возможно, они будут искать себе более дешевое жилье. Ведь доходы сейчас падают у всех. Начинают они снижать стоимость только тогда, когда понимают, что жилье не пользуется спросом и они уже могут нести убытки. Да, многие люди сейчас существенно потеряли в доходах. Ожидается, что по итогам второго и третьего кварталов будет продолжаться снижение заработка и только в четвертом мы начнем возвращаться к некоторому росту. Владельцы квартир к третьему кварталу начнут идти на уступки, когда увидят, что спрос на аренду стал меньше. Уже сейчас отмечается падение спроса. Повторюсь, что рынок инертный и очень медленно реагирует на внешние факторы. Сейчас в этом, конечно, нет ничего хорошего. Но в дальнейшем арендодатели будут вынуждены пойти на снижение цен, иначе им придется нести убытки.

Подготовил САМЕР МУСТАФА  
edit@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



**СЕРГЕЙ ЖИДНЕВ**  
ЧЛЕН СОВЕТА МОСКОВСКОЙ АССОЦИАЦИИ РИЕЛТОРОВ

У всех своя информация, у нас она немного отличается. На самом деле стоимость аренды жилья в Москве снизилась в период пандемии до 15 процентов. На стоимость повлияло в том числе и летнее затишье, которое традиционно наступает после 1 июня. Это связано с окончанием учебного года, многие студенты съезжают с квартир. И вообще, летом москвичи уезжают из города. Дальнейшая тенденция будет ясна только в течение летнего сезона. По нашим прогнозам, спад цен продлится до 1 сентября, потом на рынке аренды обычно начинает повышаться спрос. В зависимости от ситуации, которую мы увидим летом, цены восстановятся на прежнем уровне либо дальше будут снижаться. Для арендаторов сейчас хорошее время, чтобы снять квартиру, пока стоимость достаточно низкая. Я считаю, что сейчас рынок аренды недвижимости находится в стабильном состоянии.



**АЛЕКСЕЙ КОРЕНЕВ**  
ЭКОНОМИСТ-АНАЛИТИК

Рынок жилой и коммерческой недвижимости инертный, поэтому результаты опроса неудивительны. Как правило, владельцы жилья, сдаваемого в аренду или на продажу, не очень спешат делать скидки. Начинают они снижать стоимость только тогда, когда понимают, что жилье не пользуется спросом и они уже могут нести убытки. Да, многие люди сейчас существенно потеряли в доходах. Ожидается, что по итогам второго и третьего кварталов будет продолжаться снижение заработка и только в четвертом мы начнем возвращаться к некоторому росту. Владельцы квартир к третьему кварталу начнут идти на уступки, когда увидят, что спрос на аренду стал меньше. Уже сейчас отмечается падение спроса. Повторюсь, что рынок инертный и очень медленно реагирует на внешние факторы. Сейчас в этом, конечно, нет ничего хорошего. Но в дальнейшем арендодатели будут вынуждены пойти на снижение цен, иначе им придется нести убытки.

## Появление метро спасло город от транспортного коллапса

дата

В этот день 89 лет назад было принято решение о строительстве метрополитена в Москве.

Решение принималось на самом высоком государственном уровне. Споры по поводу строительства было много. Решающим аргументом «за» стал транспортный коллапс 6 января 1931 года, когда столичный транспорт (трамваи и конные извозчики) застыл в пробке, парализовавшей весь город. Стало ясно, что транспортную проблему нельзя решить, просто увеличив число трамваев на старых маршрутах или открыв новые. Мировой опыт говорил, что единственный опыт разгрузить город — построить метрополитен. Но как строить? А главное, кому? Специалисты по проектированию

таких сооружений в СССР почти не было, а многие, работавшие еще в дореволюционной России, были арестованы по недавнему прошедшему процессу «Промпартии», где старые инженерные кадры были объявлены вредителями и шпионами. В такой нервной обстановке немногие согласились взяться за такое ответственное строительство. Поэтому решили пойти по простому пути, который не требовал больших затрат, — строить открытым способом неглубокие станции, то есть просто выкапывать котлованы на улицах. Однако в этом случае весь центр столицы оказался бы перекопанным. — Когда решался вопрос о строительстве метро, мы слабо представляли себе, что это такое, были довольно наивны и смотрели на это как на нечто чуждое или не сверхъестественное, — вспоминал

впоследствии Лазарь Каганович, сталинский нарком, лично курировавший строительство метрополитена. Уже в декабре 1931 года первые рабочие начали рыть котлован на улице Русаковской. До запуска метро оставалось четыре года.

ГЕННАДИЙ ОКОРОКОВ  
g.okorokov@vm.ru

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**КОНСТАНТИН ЧЕРКАССКИЙ**  
ДИРЕКТОР НАРОДНОГО МУЗЕЯ МОСКОВСКОГО МЕТРОПОЛИТЕНА  
Центр Москвы в начале 30-х годов прошлого века был очень непохож на то, что мы видим сегодня. Перед Большим театром ходили трамваи. Это были настоящие поезда, состоявшие из трех вагонов, поскольку двух было очень мало, чтобы развезти всех пассажиров. В центре города был настоящий транспортный хаос.



15 февраля 1934 года. Председатель комиссии партконтроля Лазарь Каганович (третий слева в верхнем ряду) и первый секретарь МКГ Никита Хрущев (второй слева в верхнем ряду) среди метростроителей

## Низвержение кумиров



Карантин оказался временем низвержения кумиров. Вот до чего доводит свобода, помноженная на экзистенциальный ужас: она заставляет быстро шевелить извилинами и включать эмпатию. Вдруг становится жалко других жертв (ДТП, домашнего насилия, COVID-19), поскольку ты и сам жертва пандемии. Жертва — это тот, кто вынужден подчиняться чужим условиям игры. В психологии такую реактивность в ответ на чужую беду называют социальной сенситивностью, откликанностью. Она существенно выросла на карантине.

Пандемия может оказать человечеству неоценимую услугу, заставив проиграть Большой Финал, обнаружить самые важные ценности, ценность со-бытия. Верный путь возвращения к состраданию и единению даже у заклятых друзей и верных врагов. Примирение воспринимается самими участниками, да и свидетелями как прозительное прощание перед уходом навсегда. После длинной череды черных дней на календаре человечества мы не можем больше терять ни одного человека. Жизнь в онлайн, когда реанимация буквально за стеной, за прозрачным экраном, так, что слышен сбивчивый ритм сердца больного, подтолкнула нас к состраданию. Тем сильнее разочарование в былых кумирах, о преступлениях которых люди узнают на длительном и тревожном карантине. Может, это детсадовский страх, что теперь из-за чужой провинности накажут всю группу? Время абсолютных авторитетов как-то стремительно заканчивается по мере приближения к условному финалу. Карантин оказался условным чистилищем, когда люди признают свои ошибки и клянутся немедленно исправиться. Конечно, мы переживаем иллюзию очищения, как после суровой бани, и на этой волне готовы топтать всякого нарушителя новой, отныне «чистой» жизни. То, что произошло с Михаилом Ефремовым, — модель типичного поведения человека после долгого воздержания. Он уходит в отрыв. Его жертвы случайны. Это предупреждение нам всем, вышедшим в основном из тесных застенков квартир на свет. Временное помрачение, сужение сознания, неизбежно. Талант не индифферентен. Важно, что многочисленные коллеги и поклонники актера стали собирать деньги для семьи погибшего, парня из Рязани, который приехал в Москву заработать. И заработал, оставив несчастную семью. Горькие смятые рубли в гроб. Но первым делом собрали потерпевшему, постили его фото, разыскивали его рекевизиты. Он еще одна жертва пандемии, без симптомов и вирусов, на выходе из карантина. Известно, такое рискованное время сразу «опле» — армии, отсидки, госпитализации, враху, лечения, эмиграции... Резкая смена режима снимает контроль. Помните об этом! Берегите себя и тех, кто движется вам навстречу!



**ОЛЬГА МАХОВСКАЯ**  
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



## деловая афиша

### Вебинар

**Особенности разработки и продвижения сайтов**  
tbt.mos.ru/education  
15 июня, 13.00–14.00, бесплатно, для доступа к онлайн-трансляции требуется регистрация  
Сейчас самое время адаптировать свой сайт под новые запросы и привлечь клиентов. Участники вебинара узнают, с чего начать продвижение, получат информацию об основных ошибках разработки и продвижения сайтов, научатся поисковой оптимизации, познакомятся с алгоритмами Яндекс и Google.

**Как в кризисе увидеть возможности для бизнеса**  
15 июня, 13.00–14.00, бесплатно, для доступа к онлайн-трансляции требуется регистрация  
Участников познакомят с основами стратегического планирования и SWOT-анализа как инструмента планирования и прогнозирования в бизнесе, покажут четыре способа увеличить продажи.

**Бесплатные источники привлечения клиентов в кризис**  
15 июня, 14.00–15.00, бесплатно, для доступа к онлайн-трансляции требуется регистрация  
Участникам мероприятия расскажут про семь самых простых и эффективных источников

привлечения клиентов без финансовых вложений, научат, как правильно настроить и использовать каждый из них, ознакомят с вариантами применения полученных знаний в офлайн- и онлайн-форматах, приведут примеры успешных кейсов.

**Ресторан глазами гостя. Новый подход для бизнеса как неизбежность**  
15 июня, 15.00–16.00, бесплатно, для доступа к онлайн-трансляции требуется регистрация  
Условный центр любого ресторана — это его гости. Участники вебинара узнают, что изменилось в подходах к организации ресторанного дела за последние 15 лет, научатся оптимизировать свои бизнес-процессы на примере реальных исследований и мирового опыта.

**Актуальные идеи для бизнеса во время и после кризиса**  
15 июня, 16.00–17.00, бесплатно, для доступа к онлайн-трансляции требуется регистрация  
В рамках стартап-школы МБМ «Онлайн-курс антикризисного менеджмента» участники смогут сформировать целостную картину о ситуации на рынке индустрии красоты Москвы в существующих формах предпринимательской деятельности и расквантуют о нюансах работы на текущем рынке.

## Частности

РЕКЛАМА

### Юридические услуги

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА ГРАЖДАН МОСКВЫ**

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!

звонки бесплатны

**8 (499) 399-39-45**

предъявителю купона скидка 20%

• **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. можем вернуть или расшлужить квартиру, выселить из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-91-42  
• Возврат квартир. Т. (495) 210-25-63

### Недвижимость

• Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. (495) 925-75-04

### Коллекционирование

• Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. (495) 585-40-56