

Специалисты Мосводостока завершают реконструкцию пруда в районе Северный. К маю место отдыха приведут в порядок → стр. 3

Молодой изобретатель из столичного Политеха стал победителем городского конкурса бизнес-проектов → стр. 4

Время для современного горожанина — страшный дефицит. Эксперты «ВМ» обсуждают способы успевать везде → стр. 7

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

Шумная кампания

Столичные власти разрабатывают меры по борьбе с агрессивной звуковой средой города. Шум мешает, но живой многомиллионный город просто не может быть сонным и тихим, и важно найти разумный компромисс, чтобы удовлетворить и тех, кто устает от шума, и тех, кто — по необходимости или неизбежности — этот шум производит. Так, например, невозможно остановить ночные строительные работы, это негативно скажется на экономике. На странице «Мнения» эксперты и обозреватели высказались по этой неоднозначной теме.

→ стр. 6

Среда | Ежедневный деловой выпуск

**ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА** 04.03.20  
 № 39 (28472) Рекомендованная цена 12 рублей



Издаётся с 6 декабря 1923 года  
 В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

на сайте **vm.ru**

Завтра и послезавтра в столице может быть установлен очередной температурный рекорд. По прогнозам Московского метеобюро, в четверг в городе потеплеет до +10–12 градусов, в пятницу — до +9–11.

Будем дружить странами

Обучающиеся в столичном вузе европейцы продемонстрировали богатство национальных культур

солидарность

Вчера в Российском университете дружбы народов впервые открыли Неделю культуры студентов из стран Европы. Чем гордятся учащиеся из-за рубежа, узнал журналист «ВМ».

Лучший способ передать колорит и богатство своей страны — организовать национальную выставку. Заходим в холл РУДН и попадаем на яркий мультикультурный праздник. От изобилия стендов глаза разбегаются.

— У ребят сегодня хорошее настроение, они рады гостям, — говорит президент Ассоциации студентов из стран Европы, президент землячества Сербии Драган Косович. — Мы хотим получить только позитивные эмоции. Здесь все очень дружно, рады друг друга видеть. Это самое главное.

Драган, как и многие участники выставки, одет в национальный костюм, характерный для жителей Центральной Сербии. На столе традиционные для республики угощения. Например, сербская пита — национальный пирог, который может быть как сладким, так и соленным. До главного блюда можно попробовать копчености из свинины. Свои лучшие гастрономические изыски представили и участники из других стран. Киприоты угостили лукумом и сыром халуми, австрийцы — национальным шоколадным тортом, немцы — брецелями, или, как нам привычнее, кренделями. А пока дегустируем угощения, знакомимся с достопримечательностями, информацией о которых ребята разместили на стенде.



Вчера 13:12 Студенты РУДН (слева направо) Зина Али Моххамед из Франции, Драган Косович из Сербии и Вероника Мычкова из Чехии очень полюбили Москву

В национальном баварском костюме гостей встречает Мария Уваркина. На выставке она представляет Германию: ее прабабушки и прадедушки — этнические немцы. Ребята весьма оригинально подошли к отбору достопримечательностей. На подобранных ими фото Бранденбургские ворота и идеальный круглый мост Ракотцбрюке соседствуют с национальной сборной по футболу и легендарной рок-группой Scorpions.

— В РУДН пока учится немного немцев, но мы хотим организовать свое землячество. Впервые участвую в подобном мероприятии, мне очень нравится Германия, поэтому с удовольствием ее представляю, — говорит Мария. Главная цель события — представить культуру своих стран

и поделиться впечатлениями друг с другом. Ребята улыбаются, им нравится рассказывать о своей родине. И конечно же, при первой возможности

Неделя культуры студентов из стран Европы продлится до 6 марта

сти они бегут друг к другу в гости — к соседнему стенду. Вот французы знакомятся со знаменитыми местами Болгарии, а албанцы рассматрива-

ют игровой свитер легенды чешского хоккея Яромира Ягра. Ребятам искренне интересно общаться друг с другом, узнавать что-то новое о других странах. Пожалуй, сложно представить лучший итог выставки.

— Такие мероприятия укрепляют дружбу между народами, — уверена студентка факультета гуманитарных и социальных наук Вероника Мычкова, приехавшая из чешского города Стражнице.

— Я уже полтора года учусь в Российском университете дружбы народов, и мне очень нравится жить в Москве. Это очень красивый,

огромный город, где живут отзывчивые люди.

После выставки состоялась торжественная церемония открытия международного праздника, которую посетили представители посольств республик. Среди них — помощник посла Республики Албания в России Йетлир Мечи. К слову, выпускник юрфака РУДН.

— Молодцы, что вы все сегодня дружно представляете каждый свою страну, — подчеркивает Йетлир Мечи в ходе церемонии открытия. — Это еще раз доказывает, что мы разные, но мы вместе. И нас объединяет одна главная цель, которую отображает девиз РУДН: «Знанием объединимся!»

НИКИТА НАМИН n.kamin@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**СЕРГЕЙ БАЗАВЛУК** ПРОРЕКТОР РУДН ПО РАБОТЕ СО СТУДЕНТАМИ  
 Ассоциация студентов из стран Европы была образована полгода назад, это ее первое масштабное мероприятие. Изначально университет создавался как вуз для стран соцлагеря, сейчас мы делаем акцент на учащихся из европейских стран, США, Канады. Это показатель современного тренда РУДН. В будущем география мероприятия будет расширяться. У нас на сегодняшний день обучаются студенты из 26 европейских стран. В ближайшее время планируется создание пяти-шести новых землячеств. Конечно, мы хотим охватить ребят из всех европейских стран.

ЦИФРА ДНЯ

2 188 000

КВАДРАТНЫХ МЕТРОВ НЕДВИЖИМОСТИ ВОЗВЕЛИ И СДАЛИ В ЭКСПЛУАТАЦИЮ В ЯНВАРЕ-ФЕВРАЛЕ ЭТОГО ГОДА В МОСКВЕ. БОЛЕЕ 90 ПРОЦЕНТОВ ОБЪЕКТОВ ПОСТРОЕНО ЗА СЧЕТ ВНЕБЮДЖЕТНЫХ ИСТОЧНИКОВ.

Вчера стартовал прием заявок на участие в национальном конкурсе «Добровольцы России». Об отборе рассказал председатель совета Ассоциации волонтерских центров Артем Метелев.

Волонтерам окажут поддержку



Наш конкурс «Добровольцы России» проходит в десятый раз, и с каждым годом на 40 процентов растет число заявок. Мы очень гордимся этим проектом, потому что он помогает находить неравнодушных людей из совершенно разных регионов. Волонтеры спасают при пожарах, помогают бездомным, работают в больницах, восстанавливают памятники. Когда узнаешь о таких проектах, понимаешь, что в этой

жизни нет никаких ограничений для того, чтобы совершить доброе дело.

Прием заявок будет проходить до 12 мая на портале dobro.ru. Затем до 1 июля пройдут региональные этапы. В прошлом году мы их не проводили, но субъекты Федерации попросили вернуться к данной практике, потому что для регионов это эффективный инструмент выявления лидеров на своих территориях. Что касается столицы, то пока рано говорить о числе желающих среди москвичей, но, полагаю, традиционно их будет много. Мне известны исследования Фонда общественного мнения, касающиеся развития волонтерства в Москве. Добровольцев среди москвичей больше, чем в других городах. В столице в волонтерских программах участвует около 20 процентов жителей, в регионах — в среднем 15 процентов. Это говорит о том, что город создает условия для участия в социальных мероприятиях.

С 17 июля по 15 октября у нас пройдут очные полуфиналы — окружные форумы. Для ребят участие в них абсолютно бесплатное, в том числе транспортная и проживание. На месте они пройдут дополнительное обучение, где эксперты дадут им советы по разным направлениям. С 20 октября по 13 ноября состоится народное голосование на портале dobro.ru и отбор жюри. А итоги мы подведем к 5 декабря, к Международному дню добровольцев. Кстати, недавнее интервью Владимира Путина было посвящено гражданскому обществу. Действительно, с каждым годом растет число людей, которые участвуют в волонтерском движении, увеличивается количество некоммерческих организаций, благотворительных фондов. В целом наше гражданское общество становится сильнее, появляются институты поддержки, и люди становятся более сознательными.



**АРТЕМ МЕТЕЛЕВ** ПРЕДСЕДАТЕЛЬ СОВЕТА АССОЦИАЦИИ ВОЛОНТЕРСКИХ ЦЕНТРОВ

Больница примет приезжих с вирусными инфекциями

Людей с симптомами ОРВИ, прибывающих из стран с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией, примет новая больница в Коммунарке. Об этом вчера сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова (на фото).



По ее словам, такие меры приняты для улучшения условий всех пациентов, прибывших из стран с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией. — Их примет новый больничный комплекс в Коммунарке, который полностью готов к приему таких больных, — рассказала Анастасия Ракова. — Комплекс станет опорным для таких пациентов.

В дальнейшем, подчеркнул заммэра, все люди с симптомами ОРВИ, которые прибывают из стран с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой, будут госпитализироваться в этот комплекс.

— В настоящий момент таких пациентов перевозят из инфекционной клинической больницы № 1 в больницу в Коммунарке, — заявила она. По ее словам, в этом комплексе соблюдены условия разобщенного пребывания. Кроме того, там есть необходимое оборудование качественной диагностики и специалисты для лечения пациентов. Также заммэра заявила, что первые пробы анализов на коронавирус, по данным Роспо-

требнадзора, у пациентов, контактировавших с заболевшим этой инфекцией в Москве, отрицательные.

— У всех родственников и друзей заболевшего, пассажиров рейса, госпитализированных с ОРВИ, а также у 67 пассажиров первые пробы отрицательные. Анализы остальных пассажиров в работе, — рассказала Анастасия Ракова.

— Однозначно подтверждение того, что человек здоров, возможно только после проведения комплексного многоэтапного исследования по рекомендациям Роспотребнадзора и Всемирной организации здравоохранения, — добавила она.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА m.shevtsova@vm.ru

**погода**  
 +7°C  
 Ветер 1-6 м/с Давление 749 мм

Центр +7	Лефортово +7
Бутovo +7	Останкино +6
Внуково +6	Отрадное +6
Жулебино +6	Печатники +7
Зеленоград +5	Тушино +6
Измайлово +6	Троицк +7
Кожухово +6	Хамовники +7
Кузьминки +6	Чертаново +6
Кунцево +6	Шелепиха +7

4 620008 560137

**валюта**

Курс ЦБ			
\$	66,44	+0,12	↑
€	73,94	+0,52	↑
Биржевой курс			
\$	66,24	-0,21	↓
€	73,63	-0,39	↓
Биржевой индекс			
MMVB	2828,44		
PTC	1345,66		
Brent	53,30		
DJIA	26 703,32		
Nasdaq	8952,17		
FTSE	6799,45		

Бесплатный проезд для милых дам

Проезд в общественном транспорте Москвы и Подмосковья для всех женщин 8 Марта будет бесплатным. Об этом вчера сообщил мэр столицы Сергей Собянин (на фото).



Этот подарок к Международному женскому дню глава города подготовил вместе с губернатором Московской области Андреем Воробьевым. — Немного забегая вперед — о подарке к 8 Марта, — написал в соцсетях мэр столицы. — Мы договорились, что в этот день проезд на общественном транспорте Москвы, Подмосковья, в пригородных электричках для всех женщин будет бесплатным. Кроме того, в столице 8 и 9 марта будет бесплатной парковка. Также в центре города с 7 по 9 марта пройдет фести-

валь «Вам, Любимые». Для его проведения выбрано 14 локаций, в том числе Манежная и Тверская площади, где пройдет 400 мастер-классов.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ edit@vm.ru

ДРУГИЕ ВАЖНЫЕ РЕШЕНИЯ МЭРА МОСКВЫ → стр. 2

# Сергей Собянин: Столичное образование — одно из лучших

день мэра

Вчера на заседании президиума столичного правительства, которое проходило под председательством мэра Москвы Сергея Собянина, были рассмотрены важные для горожан вопросы.

На заседании президиума столичного правительства обсудили итоги образовательных программ, реализуемых в городе.

Среди главных результатов прошедшего учебного года стали: рост качества школьного образования, высокий уровень читательской, математической и естественно-научной грамотности, высокие результаты выпускных экзаменов у школьников, победы на олимпиадах различных уровней. Кроме того, в городе зафиксирован рекорд по количеству воспитанников детских садов и различных кружков и секций.

— Качество нашего образования — одно из самых высоких в мире, — отметил мэр Москвы Сергей Собянин. — Это подтверждает независимое исследование PISA: у московских школьников 3-е место по читательской грамотности, 5-е — по математической, 6-е — по естественнонаучной.

В настоящее время в столичной системе образования обучаются свыше полутора миллионов человек. Около трети — воспитанники детских садов.



2 сентября 2019 года. Ученицы школы №1560 «Лидер» (слева направо) Анна Качалова, Степанида Емельянова и Дарья Касымская показывают мэру Москвы Сергею Собянину конструктор по сборке робота. Один из приоритетов развития столичного образования — повышение уровня предпрофессионального обучения

— Детей в возрасте младше трех лет в дошкольных группах стало вдвое больше, чем десять лет назад, — рассказали в мэрии.

Число школьников выросло на треть, с 749 тысяч до более чем миллиона детей. Большинство родителей первоклассников, 92,5 процента, выбирают для своих детей школу в районе проживания.

С 2011 года по настоящее время городская система образования получила 97 новых школьных корпусов и 275 зданий для дошкольников. Только в прошлом году для юных москвичей открыли свои двери восемь школьных блоков и 33 детских сада. В каждом из них создана безбарьерная среда — обеспечен комфортный доступ для маломобиль-

ных граждан. Всего в образовательных организациях города обучаются свыше 27 тысяч детей-инвалидов. Среди них большое количество призеров различных олимпиад. Четвертый год подряд команда Москвы занимает первое место на национальном чемпионате профессионального мастерства людей с инвалидностью «Абилимпикс».

За прошедший учебный год по итогам выпускных экзаменов порядка 40 процентов школьников набрали 220 и более баллов по трем предметам. Итогом 2018/2019 учебного года стали 204 диплома Всероссийской олимпиады, завоеванные москвичами. Это абсолютный рекорд в истории проведения олимпиады.

— На всероссийской олимпиаде школьников москвичи взяли больше половины дипломов победителей. Столичные команды занимают первые места на профсоревнованиях WorldSkillsRussia и «Абилимпикс», — отметил Сергей Собянин.

Помимо этого, в 2019 году на международных предметных олимпиадах школьники из Москвы завоевали 14 золотых и 7 серебряных медалей. Мегапроектом названа «Московская электронная школа» (МЭШ), в системе которой удобные электронные журналы, дневники и библиотека. Родители с помощью сервиса контролируют проход и питание детей по электронной карте.

— В настоящее время в общем доступе библиотеки МЭШ находятся свыше 42 тысяч сценариев уроков, более 1600 учебников и учебных пособий, свыше 99 тысяч интерактивных приложений, — привели цифры в мэрии города.

Кстати, «Московская электронная школа» была включена в сотню главных образовательных проектов мира. Все это позволило приступить к реализации проекта «Школа старшекласников». Его цель — создание в старшей школе современной образовательной технологической среды для проведения лабораторных, экспериментальных и исследовательских работ. Сейчас проект реализуется на базе трех школ, а в перспективе школы старшекласников появятся в каждом районе.

Также вчера на заседании президиума столичного правительства было принято решение об установлении мемориальной доски мэру Москвы в 1992–2010 годах Юрию Лужкову. Памятный знак появится на доме, где он жил, по адресу: улица 3-я Тверская-Ямская, 48.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ  
v.chernyavskaya@vm.ru

## Метро до аэропорта доведет

В 2020 году «салатовой» линии метро появятся две станции пересадки на Большую кольцевую линию (БКЛ). Вчера об этом сообщил руководитель Департамента строительства Москвы Рафик Загрудинов (на фото).

С вводом станций «Марьино Роша» и «Печатники» Большого кольца в 2020 году на Люблинско-Дмитровской ветке появятся сразу две пересадки на БКЛ. Станция Большая кольцевой линии «Марьино Роша» (проектное название — «Шереметьевская») — это пилотная станция глубокого заложения, расположенная на севере столицы на пересечении улицы Шереметьевская и 3-го проезда Марьино Роши. В пресс-службе Департамента строительства пояснили, что станция входит в состав северо-восточного участка Большой кольцевой линии, в который также включены станции «Ржевская», «Стромынка», «Рубцовская», «Лефортово» и «Авиамоторная». В 2017 году началось строительство восточного участка Большого кольца от станции «Каширская» до станции «Нижегородская». Протяженность участка составляет 11,4 километра, на нем расположатся четыре станции: «Кленовый бульвар», «Нагатинский Затон», «Печатники» и «Текстильщики».

— В конце февраля мэр Москвы Сергей Собянин дал старт прокладке двухпутного перегонного тоннеля диаметром 10 метров от станции «Мневники» в сторону станции «Кунцевская» Большой кольцевой линии. Одновременно начали прокладывать еще один тоннель — от «Кунцевской» в сторону «Давыдовского». Мэр отметил, что таких объемов строительства метро в столице не было никогда, — сказал Рафик Загрудинов.

Также в конце февраля начался основной этап строительства станции метро «Пыхтино» Калининско-Солнцевской линии. Станция будет находиться на территории поселения Внуковское Новомосковского округа, с южной стороны Боровского шоссе, там, где к нему примыкает улица Летчика Грицевца. Строительство участка Калининско-Солнцевской линии от «Расказово» до «Внуково» планируют завершить в 2022 году. В него войдут две станции — «Пыхтино» и «Внуково».



Рафик Загрудинов

— Внуково станет единственным аэропортом в нашей стране, который будет иметь «собственную» станцию метро, — сказал Рафик Загрудинов. Станция «Внуково» интегрирует с инфраструктурой аэропорта и железной дорогой. Проектом также предусмотрено строительство пешеходного паркинга.

В планы метростроения на ближайшие годы, помимо Солнцевского радиуса, также входит продление четырех уже существующих радиальных линий. Сейчас уже ведутся работы на новом участке Люблинско-Дмитровской линии в район Северный. Разрабатываются проекты продления «красной» ветки на территории Новой Москвы до станции «Потапово» и «синей» ветки в район Гольяново. Общая протяженность новых участков составит 17 километров. На новых участках радиальных линий построят семь станций, которые улучшат доступность метро для девяти районов города, в которых в общей сложности проживает более 1,2 миллиона человек. Кроме того, в марте этого года запустят второй участок Некрасовской линии метро со станциями «Юго-Восточная», «Окская», «Стахановская» и «Нижегородская». Вместе с этим участком откроют две станции Большой кольцевой линии — «Авиамоторную» и «Лефортово».

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ  
a.horoshilov@vm.ru

## Мосгордума

«Вечерняя Москва» продолжает рубрику «Мосгордума». В ней мы ежедневно информируем горожан о том, над чем работают городские парламентарии. Вчера депутаты МГД обсудили возможность ввести доплаты к пенсиям для заслуженных тренеров.

## Заслуженных тренеров могут поддержать доплатой к пенсии

Размер социальной доплаты к пенсиям заслуженных тренеров за вклад в развитие спорта высших достижений может составить 15 тысяч рублей. Об этом вчера сообщил председатель комиссии Московской городской думы по безопасности, спорту и молодежной политике Кирилл Шитов.

— На данный момент доплаты к пенсиям заслуженных тренеров СССР, РСФСР и России, подготовивших спортсменов высочайшего уровня, установлены в 13 субъектах Российской Федерации. Необходимо, чтобы такая мера поддержки действовала и в Москве, — подчеркнул столичный парламентарий на круглом столе, участниками которого также стали заслуженные тренеры страны, представители профильных департаментов правительства столицы и Общественной палаты города Москвы.

Одним из инициаторов введения доплаты к пенсиям тренеров выступила трехкратная олимпийская чемпионка по синхронному плаванию, а ныне депутат городского парламента Мария Киселева. — С предложением установить доплаты к пенсиям тренеров в октябре прошлого года ко мне обратились ветераны спорта. Согласно, что не-

справедливо разделять вклад в победу между спортсменом и его наставником, это их общее достижение, — отметила Мария Киселева.

Как сообщил председатель профильной комиссии Кирилл Шитов, работу над данной инициативой начали еще депутаты прошлого созыва Мосгордумы, а сегодня она близится к логическому завершению. Впереди важный шаг — внесение изменений в нормативную базу города, в частности при рассмотрении бюджета Москвы на ближайший плановый период. Таким образом, новая мера социальной поддержки спортивных тренеров может появиться уже в 2021 году.

Еще одним предложением, прозвучавшим на круглом

столе, стало создание фонда поддержки спортивных тренеров.

— Столичный бюджет сохраняет социальный характер. Безусловно, поддерживать тренерский состав необходимо. Вместе с тем такое решение поставит вопрос о поддержке заслуженных представителей других уважаемых профессий. Потому среди возможных способов оказания финансовой помощи заслуженным тренерам может быть создание самими спортсменами фонда поддержки тренерского корпуса, — предложил председатель парламентской комиссии по законодательству, регламенту, правилам и процедурам Александр Семенников.

По итогам круглого стола было принято решение о формировании рабочей группы из депутатов Мосгордумы и представителей профильных департаментов столичного правительства, которые продолжат работу по реализации инициативы об установлении социальных доплат к пенсии заслуженным тренерам.

— Поддержать тренеров пенсионного возраста было бы справедливым решением, — заключила Мария Киселева.

ИГОРЬ БАРЫШЕВ  
i.baryshev@vm.ru

## Растут объемы несырьевого экспорта

Вчера стало известно, что зарубежные потребители больше всего заинтересованы в отечественных товарах несырьевого экспорта, которые производят в столице.

В топ-5 товаров, которые пользуются популярностью в других странах, вошли транспортные средства и их комплектующие. Также большой спрос у иностранных потребителей на электронику, электротехнику и товары широкого потребления.

— Стоит отметить, что объем несырьевого экспорта Москвы в 2019 году вырос на 23,2 процента по сравнению с показателями 2018-го. В численном выражении это составило 30,2 миллиарда долларов, — отметили на официальном сайте мэра Москвы.

Ранее аналитики опубликовали список популярных автомобилей, собранных в России. Наибольшим спросом пользуется кроссовер Skoda Kodiaq.

АНАСТАСИЯ КИРСАНОВА  
a.kirsanova@vm.ru

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**НАТАЛЬЯ СЕРГУНИНА** ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ МОСКВЫ — РУКОВОДИТЕЛЬ АППАРАТА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Поставки производились в 186 стран мира. В частности, в Великобританию объем экспорта вырос на 484 процента, в Турцию — на 423 процента, в Китай — на 63 процента, в Японию — на 21 процент. Росту столичного экспорта способствует целый ряд программ поддержки бизнеса. В частности, проведение международных выставок товаров и работа Московского экспортного центра.

## Активное участие жителей помогает улучшить транспортную ситуацию

Вчера в Центре организации дорожного движения (ЦОДД) прошла встреча москвичей с сотрудниками центра.

Жители столицы общались с дорожными координаторами административных округов. Горожане задавали вопросы, которые волнуют их больше всего, — например, об обустройстве парковок, светофоров или установке камер фото- и видеонаблюдения. Среди гостей было немало активных москвичей. Так, житель района Северное Тушино Сергей Рысь уже не первый раз приходит на такие встречи. В прошлом году благодаря его предложению оборудовали пешеходный переход рядом со станцией метро «Сходненская». Сергей ко встрече подготовился — в руках у него распечатка с подробным описанием проблем, которые он хотел бы решить.

— Сегодня решил обратиться по многим наболевшим для меня и жителей моего района темам — не только о строительстве новых пешеходных переходов, но и об установке светофоров, дорожных знаков и новых парковочных мест, — отметил он. Жительница Центрального округа Ирина Павлюк обратилась к дорожным координаторам с просьбой решить проблему неудачного обустройства парковки возле ее дома на Сувецком Валу. Она тоже на встрече пришла с документами — схемами парковки у ее дома, что были раньше, несколько лет назад. По ее словам, сейчас ситуация кардинально изменилась. — Наш дом стоит рядом с Третьим транспортным кольцом. И подьезды выходят



Вчера 15:56 Житель Восточного округа столицы Иван Иванин (слева) задает вопросы дорожному координатору Михаилу Богородицкому

прямо на ТТК. А по межеванию территории парковки находится за пределами подьездов, то есть во дворе. И получается, что люди с ограниченными возможностями здоровья и мамы с колясками вынуждены «подъезжать» к подьезду за три минуты, пока никто их не оштрафовал, бежать, поднимая коляски и искать парковочные места. Лет пять назад мы спокойно парковались у подьезда, никаких проблем не было, — рассказала Ирина. Как правило, каждый житель приходит с какой-то конкретной проблемой, которая его беспокоит. Если решить ее невозможно, то после встречи специалисты ЦОДД обращаются в префектуры и управы районов с описанием ситуации.

— Наши сотрудники состоят в комиссиях при префектурах. Они приходят и отстаивают позицию жителей, которые к ним обращаются. Мы пишем письма, выносим это на комиссии, поднимаем от нашего лица идеи жителей. Затем уже начинается реализация этих предложений, — поясняет руководитель службы по связям с общественностью ЦОДД Анастасия Писарь. Кстати, в прошлом году благодаря таким встречам удалось реализовать более 50 предложений горожан. В столице появились четыре новых пешеходных перехода, 24 светофора перенастроили, а дополнительные места для парковки автомобилей организовали на семи улицах.

МАРИЯ КАФАНОВА  
m.kafanova@vm.ru

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**МИХАИЛ КИЗЛЫК** РУКОВОДИТЕЛЬ ГРУ «ЦЕНТР ОРГАНИЗАЦИИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ»

Мы проводим встречу такого формата четвертый раз и видим положительный отклик от жителей. Если на первую встречу пришло около 50 человек, то сегодня ждем более 120. Участники могут задать вопросы и обсудить актуальные для их районов проблемы. С ними беседуют координаторы административных округов, специалисты, которые отвечают за работу светофоров, а также сотрудники отдела фотовидеофиксации. Основные темы — организация пешеходных переходов, установка знаков и светофоров, изменение схем движения.

# Современный стандарт городских поликлиник



Вчера 14:07 Главный врач городской поликлиники № 36 Елена Тихоновская (в центре) во время посещения филиала № 2, в здании которого в феврале этого года начался капитальный ремонт. Обновление этого филиала будет сделано по новому московскому стандарту

## здравоохранение

**Вчера главный врач городской поликлиники № 36 Елена Тихоновская посетила здание филиала № 2, в котором в феврале начался капитальный ремонт.**

В здании поликлиники, расположенном на 3-й Карачаровской улице, 11, полным ходом идут работы. Строители уже демонтировали внутри все перегородки. — Проводим усиление дверных и оконных проемов, де-

монтаж перекрытий и балок, — рассказал старший бригадир Александр Иванов. Затем строители будут восстанавливать здание, устанавливать новые перекрытия, возводить стены, проводить облицовочные работы и новые коммуникации. За ходом капитального ремонта лично наблюдает главный врач поликлиники. Елена Тихоновская не первый раз приезжает на стройку, чтобы убедиться, что все идет по графику. — Мы передали здание 12 февраля, — рассказала она. — За столь короткое время сделан огромный объем работ, если будем двигаться такими же быстрыми темпами, то скоро жители этого района получат хорошее отремонтированное здание. Она отметила, что здание поликлиники построено в 1956 году. С этого времени капи-

тального ремонта в нем не было ни разу. — Текущие ремонты были, но они не компенсировали потребность в оборудовании, современном дизайне, — пояснила Тихоновская. — Здание требовало замены системы отопления, водоснабжения, пожарной сигнализации, света. Поэтому для продолжения функционирования поликлиники и оказания качественной медпомощи было принято решение внести ее в программу капремонта. — После обновления в здании будут созданы современные удобные зоны ожидания для пациентов, появится кафе, в котором можно будет перекусить, например, после сдачи анализа крови, — поделилась главврач. Кабинеты будут расположены в соответствии с новым стандартом московских поликли-

ник. Это значит, что наиболее востребованные врачи будут находиться на первом и втором этажах, врачи-специалисты — на третьем, администрация — на верхних. — На время ремонта пациенты, прикрепленные к этому филиалу, были переведены в Диагностический центр № 3, филиал № 2, по адресу: Юрьевский переулок, 13, — уточнила Елена Тихоновская. — Туда же переведены все медицинские работники. Транспортная доступность к зданию диагностического центра хорошая. К нему ходит маршрут автобуса № 59, рядом находится железнодорожная станция Сортировочная. Добавим, что окончание ремонтных работ всех поликлиник, планы приведут в порядок, планируется до конца 2023 года.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА  
m.shevtsova@vm.ru

## справка

В ближайшие пять лет будут построены новые объекты здравоохранения, до 2023 года — отремонтированы 135 зданий поликлиники в соответствии с новым стандартом. Закуплено новое современное оборудование для оснащения медучреждений. Также созданы единый стандарт врачей-специалистов и сетка расписания приемов. Все здания отремонтируют в единой цветовой гамме. Особое внимание уделяют технологичности: везде будут использоваться электронные медкарты, систему поддержки принятия врачебных решений и многое другое.

# Справиться с коронавирусом поможет сильный иммунитет

## главная тема

Вчера на официальном сайте мэра Москвы открылся специальный раздел о профилактике коронавируса. Как не стать жертвой инфекции и паники вокруг нее, «ВМ» рассказал академик РАН, заведующий отделом экологии вирусов Института вирусологии имени Д. И. Ивановского Дмитрий Львов (на фото).



которая сейчас составляет около трех процентов?

Объясняется просто: человек еще не успел адаптироваться к вирусу, а вирус — к человеку. Произошла «встреча незнакомцев», как принято называть это в вирусологии. При этом заражение типом 2019-nCoV происходит довольно медленно, у него в принципе невысокая способность заражения. По сравнению с тем же гриппом.

## Вернемся к выздоравливающим. От чего это зависит?

Два основных фактора выздоровления от любой вирусной инфекции — возможности иммунной системы к сопротивлению и эффективность лечения. Поэтому в первую очередь коронавирус поражает людей с ослабленным иммунитетом, а выздоравливают прежде всего те, у кого болезнь протекает в легкой форме и без симптомов удушья, ведь коронавирус поражает верхние дыхательные пути. В этом смысле большую роль играет и эффективность лечения. В крупных и развитых мегаполисах люди при заражении получают более квалифи-

цированную помощь, в частности, за счет высокотехнологичного медицинского оборудования.

**Кто входит в группу риска?** Пожилые люди, страдающие хроническими болезнями. Клиническая картина коронавируса во многом похожа на грипп, поэтому дети до пяти лет имеют меньше шансов выздороветь, чем подростки, например. Следовательно, чаще всего выздоравливают, напротив, пациенты с неослабленным иммунитетом — молодежь и люди среднего возраста.

**Верно ли, что никакой расовой избирательности у вируса нет? Он может поразить представителей любого континента.** Абсолютно верно. Заболеть может представитель любой этнической группы. Вирусу все равно.

**Все разговоры о том, что новый коронавирус является биологическим оружием, а его вспышка положила начало бактериологической войне — конспирология?**

Конечно. Обычные спекуляции на острой теме. Скажу больше: коронавирусы живут рядом с людьми сотни лет и будут жить столько же.

**Главный вопрос сегодня: что делать, чтобы избежать заражения коронавирусом? И возможно ли это сделать вообще?** А почему нет? Вы же не каждый год болеете гриппом, например. Притом что, как я уже сказал, подхватить грипп гораздо легче.

**Как обычно в такие моменты, все вспоминали о медицинских масках.**

Здесь надо понимать: при любой вирусной инфекции маска нужна тем, кто уже заболел, чтобы свести к минимуму риск заражения окружающих. Для здоровых она как минимум бесполезна. Вирус проникает и через слизистую. Главное правило — поддерживать чистоту любых поверхностей тела. Про мытье рук перед едой я даже не говорю. Ну и стараться избегать длительного нахождения в местах массового скопления людей. Конечно, важный момент — профилактика и хорошая диагностика. На данный момент вся система Роспотребнадзора работает качественно.

ИГОРЬ БАРЫШЕВ  
i.baryshev@vm.ru

## кстати

Московские власти принимают все меры для профилактики коронавируса. В столице создан городской оперативный штаб по контролю и мониторингу ситуации с коронавирусом. Кроме того, все приезжающие из Китая, Италии и Ирана (основные очаги заражения) в Москву обязаны сдать анализы, соблюдать предписание медработников и находиться по месту жительства в режиме изоляции 14 дней.

# Книжный фестиваль привлечет тысячи любителей чтения

В столице продолжается книжный фестиваль «Букинист». Вчера корреспондент «ВМ» посетила книжные ряды и узнала, какой литературой чаще всего интересуются москвичи.

Фестивальная площадка «Букиниста», который организован в рамках цикла городских уличных мероприятий «Московские сезоны», раскинулась на Новом Арбате. Здесь в книжных павильонах разместились огромное количество книг, представлены все литературные жанры — художественный, научно-популярный, детский и другие, а также продается множество книжных новинок и раритетных изданий. Гости фестиваля могут без труда подобрать себе литературу по душе. — Я бы разделила посетителей на определенные группы. Есть просто читатели, которые интересуются классикой. Есть те, кто ищет литературу по искусству. А есть те, кто конкретно приходит за новинками современной литературы, — рассказывает продавец книг Анна Гончар. По ее словам, из современников чаще всего спрашивают произведения Михаила Веллера.

— Также к нам приходят букинисты. Эту категорию покупателей интересуют и определенные коллекционные издания, и просто старые, антикварные книги, — говорит Гончар. Нередко гости фестиваля просят им что-то порекомендовать, что можно было бы приобрести и почтить. Поэтому продавцам нужно не только быть в курсе книжных новинок, но и неплохо разбираться в литературе. — Здесь важно выяснить, что человеку интересно, — поясняет Гончар. — А дальше подобрать нужную книгу, что



Вчера 11:41 Продавец Анна Гончар помогает гостям фестиваля «Букинист» подобрать книгу по душе

для меня как будущего литератора, а пока студентки Литературного института, не составляет никакого труда. В рамках фестиваля желающие могут сдать ненужные книги, тем самым подарив им вторую жизнь. Главные условия — издания должны быть в хорошем состоянии. Стоимость книг на фестивале приятно удивляет, что отмечает и гостя фестиваля из Волгограда Наталья Щербина. — Собираясь купить книги Самуила Маршака — буду их читать своей маленькой дочке. Я, кстати, очень удивлена стоимостью книг. Думала это цена за одну, а мне дали за эти деньги три книги, — рассказывает она. А еще Наталья купила симпатичную открытку к наступающему празднику весны для своей мамы, выпущенную в 1980 году.

— Я помню такие открытки — они из моего детства. Даже собирала их когда-то. Сейчас таких уже нигде не найти, поэтому мама будет в восторге, — говорит Наталья Щербина. На фестивале «Букинист» можно не только пополнить свою домашнюю библиотеку, но и поучаствовать в различных тематических мероприятиях. В программе различные лекции, творческие мастер-классы, презентации книг и встречи с писателями и поэтами, а также литературные чтения и тематические театрализованные представления. Книжный фестиваль «Букинист» проходит в столице второй год подряд. Первый фестиваль посетили около 560 тысяч человек. В этом году фестиваль продлится до 6 декабря.

ДЖЕННИ САМОЙЛОВА  
j.samoylova@vm.ru

# Парки приглашают горожанок на катки

Вчера стало известно, что 18 парков, подведомственные Департаменту культуры города Москвы, подготовили праздничную программу к Международному женскому дню.

В зонах отдыха пройдут торжественные концерты, познавательные мастер-классы, спортивные марафоны и флешмобы. — К 8 Марта в некоторых парках оборудуют фотозоны с композициями из живых цветов. А посетительницам в праздничный день подарят более 10 тысяч тюльпанов, — добавили в столичном Департаменте культуры. Кстати, для представительниц прекрасного пола организуют бесплатный вход на многие досуговые и образовательные площадки. Среди них — катки в Саду имени Ба-

умана, саду «Эрмитаж» и в парке «Красная Пресня». — Также представительницы женского пола смогут бесплатно посетить Музей Победы на Поклонной горе. В преддверии праздника там пройдет специальную программу: музыкальный концерт, викторину и экскурсии, — сообщили в ведомстве. Организаторы не забыли и о женщинах с детьми — юные москвички смогут поучаствовать в мастер-классах, пока мамы изучают экспозицию музея. С полной программой мероприятий, которые пройдут в Международный женский день, можно ознакомиться на официальном сайте мэра Москвы. Напомним, что в России 8 Марта считается официальным праздником с 1919 года.

АНАСТАСИЯ КИРСАНОВА  
a.kirsanova@vm.ru

# Тысячи дорожных ям были отремонтированы этой зимой

Более 8,5 тысячи ям на проезжих частях устранено за зимний период силами ГБУ «Автомобильные дороги». Вчера об этом сообщили в пресс-службе организации.

Общая площадь отремонтированных ям составляет на данный момент 35 тысяч квадратных метров. — В столичных климатических условиях локальные разрушения дорожного полотна в зимний период неизбежны. Когда температура воздуха понижается до отрицательных значений (переход через ноль), вода замерзает внутри дорожного полотна и увеличивается в объеме, фактически разрывая верхний слой асфальтобетонного покрытия, — пояснили в пресс-службе учреждения.

Этой зимой количество таких «переходов» составило 60. Для сравнения, в европейских странах число таких циклов доходит максимум до четырех. Ямочный ремонт зимой ведется с применением литой смеси, которая не требует уплотнения, легко распределяется по поверхности и плотно прилегает как к нижнему слою, так и к краям старого покрытия. Смесь доставляют на место работ в кохерах — специальных котлах, где поддерживается температура плюс 220 градусов. В соответствии с ГОСТом аварийному ремонту подлежат любые неровности более 15 сантиметров в длину, 60 сантиметров в ширину и 5 сантиметров в глубину.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ  
a.horoshilov@vm.ru

# Реконструкцию пруда завершат до майских праздников



Вчера 12:17 Монтажники наружных трубопроводов Мосводосток Иван Киш (слева) и Александр Чайка завершают укрепление берегов Большого Старомарковского пруда

Вчера специалисты Мосводосток приступили к завершающей стадии реконструкции Большого Старомарковского пруда в районе Северный.

Большой Старомарковский пруд является частью памятника садово-паркового искусства усадьбы «Архангельское-Тюриково» — он известен еще с начала XVIII века. Живописный водоем жители района Северный любят, часто фотографируются здесь. Реконструкция пруда началась в ноябре 2019 года. Местные показывают фотографии пруда, сделанные два-три года назад, — пейзаж красивый: зеленые берега, небольшой островок в середине. Смущают только коряги, будто бы плавающие на поверхности воды. На самом же деле они лежат на дне — настолько за последние годы поднялись иловые отложения. — Когда мы начинали работы, глубина была порядка 30 сантиметров, — рассказывает главный инженер строитель-

но-монтажного управления ГУП «Мосводосток» Иван Паппе. — Теперь глубина увеличится до 3,5 метра. Старожилы утверждают, что последний раз пруд чистили чуть ли не в 80-х годах прошлого века. В ходе работ специалисты Мосводосток подняли со дна Большого Старомарковского пруда более 27 тысяч кубометров ила, который затем вывезли на полигон. — Из-за того, что пруд давно не чистили, возникла эрозия береговой линии. Мы выполнили работы по берегоукреплению, сделали пригрузку береговой линии щебнем, а ложа пруда — песком, — объясняет Иван Паппе. В прошлом году на берегах Большого Старомарковского пруда выполнено благоустройство: появились пешеходные дорожки с деревянным настилом, небольшие площадки для отдыха. Так называемое биоплато — прибрежная зона с водной растительностью — осталось, так как оно, помимо декоративной функции, вы-

полняет роль природного фильтра, очищая воду от примесей, вредных веществ, обогащая ее кислородом. По словам Ивана Паппе, в настоящее время идет процесс заключения договора с Мосводоканалом, и уже на днях пруд начнут заполнять водой. Деревянное берегоукрепление и камыши скроются на глубине, и пруд вновь накроет чистой водной гладью. Над реконструкцией пруда трудились около двадцати человек в смену, использовалось два десятка единиц техники: экскаваторы, поднимавшие со дна ил, самосвалы, на которых этот ил вывозили, погрузчики, перевозившие мусор. По плану работы должны завершить в июле 2020 года, однако Иван Паппе уверяет, что реконструкция закончат уже в конце апреля, и на майские праздники жители района Северный смогут погулять вдоль берегов любимого пруда.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ  
a.horoshilov@vm.ru

# Изобретатель должен быть немножко голодным

ЗНАЙ НАШИХ

**Студент Московского политеха Владислав Южаков выиграл конкурс бизнес-проектов. «ВМ» узнала, почему он, владея успешным бизнесом в Европе, продолжает жить в общаге.**

Владиславу 22 года. В 18 он создал инновационную солнечную панель, в 21 — программисту интеллектуального интеллекта для беспилотных грузовиков, а сейчас осваивает технологический рынок и продолжает грызть гранит науки.

Будущий ученый родился в Брянске в семье инженеров. Они с братом выросли с отверткой и гаечным ключом в руках.

— Папа руководит строительной фирмой. У нас дома всегда были чертежи реальных домов, — вспоминает студент. — А когда у меня появился интерес к солнечным батареям, свои наработки я стал накладывать на отцовские схемы.

Перейдя в 11-й класс, Владислав подал заявку на участие в программе обмена для школьников за рубежом. Его пригласили в Чехию на двухмесячное обучение. Спустя время, когда уже были наработки по солнечной энергетике, он отправился туда вновь. Посетил 10 предприятий, которым интересна «зеленая» энергетика. Получил три заказа, а Центр обработки данных и вовсе внес ему предоплату.

Владислав уже окончил бакалавриат Московского поли-



22 марта 2018 года. Молодой ученый Владислав Южаков на защите своего проекта в Московском политехническом университете

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ИЛЬЯ ЛЕПЕШКИН**  
ДИРЕКТОР ЦЕНТРА ПРОЕКТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МОСКОВСКОГО ПОЛИТЕХНИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

В рамках проектной деятельности наши студенты получают незаменимый опыт. Они предлагают идеи, которые двигают индустрию и промышленность вперед. Участие в подобных фестивалях — отличная возможность показать себя. С Владиславом всегда было интересно работать. Его энтузиазм и вера в то, чем он занимается, помогли ему достичь такого высокого результата. Я и мои коллеги уверены, что лидерские качества помогут ему развиваться. Его ждет большое профессиональное будущее.

технического университета. Сейчас учится в магистратуре. В его команде — учащиеся топовых вузов физико-математических направлений.

Удивительно, но о новациях московских студентов в России знают меньше, чем за рубежом. Даже журналисты из США о Владиславе говорят как об одном из передовиков индустрии. Южаков со второго курса занимается еще одной разработкой — беспилотниками. Все началось с того, что он сделал самоуправляемым свой автомобиль.

— Беспилотники были мне интересны со времен сериала «Рыцарь дорог» о приключениях полицейского и его напарника — автомобиля с искусственным интеллектом, — говорит Влад. — В Политехе нам нужно было выполнить задание в рамках проектного творчества, и мы с друзьями переоборудовали мою машину. Шел 2017 год, и это было вау! Невероятные чувства испытал, когда мое авто само пошло. Я понимал, что это самая высокоинтеллектуальная техника, в Брянске уж точно. Люблю путешествовать на машине, поэтому с друзьями отправился в нее в Чехию, где у меня уже был бизнес с сол-

кстати

Поучаствовать в конкурсе бизнес-проектов в рамках фестиваля студенческого предпринимательства Влад решил в последний момент. Выступление перед тысячной аудиторией стало хорошим шагом в бизнесе. Громкая победа позволила московским студентам завязать новые знакомства. У них уже есть предложения от крупных российских компаний. В ближайшие полгода студенты будут запускать стартапы в России.

нечными панелями. Новинкой там заинтересовались, и я стал заниматься беспилотной системой для карьерных грузовиков.

Шесть самосвалов сегодня уже ездят в тестовом режиме на песчаных и железорудных карьерах в Чехии. Владислав из тех людей, которые не тратят время попусту. Умеет работать в метро, а промежутки между встречами тратит на чтение книг.

— Я живу в студенческом общежитии. Ограничив себя в мелочах, мне легче сфокусироваться на главном и неуклонно двигаться вперед, — говорит Южаков. — Ем простые продукты, но они подобраны математически.

Владислав уверен, что Россия — хорошая база для создания «умных» машин.

— Все понимают, что мы будем жить в цифровом мире. И это время мы стараемся приближать, — объясняет молодой ученый. — Вместе с моей командой я готов к глобальным проектам с солнечной энергией и искусственным интеллектом. Жутко интересно, как это будет выглядеть в жизни!

**МАРИНА ПЕРВУХИНА**  
edit@vm.ru

Вчера на сайте информационного агентства ТАСС вышла седьмая серия интернет-проекта «20 вопросов Владимиру Путину». Президент России рассказал о гражданском обществе, законах, которые обязательны для всех — и тех, кто поддерживает, и тех, кто не поддерживает власть, а также о статусе иноагента.

## Высказывать мнение не запрещено

Разговор начался с ответа на достаточно провокационный вопрос: «Почему с активной частью общества государство предпочитает общаться с помощью дубинок?» Владимир Путин (на фото) с этим не согласился.

— Зачем вы так сужаете активную часть общества? — отреагировал президент. — Активная часть общества — это не только так называемая несистемная оппозиция, которая нарушает действующий закон, но и молодые, эффективные, деятельные люди, которые работают в самых разных сферах: и в сфере образования, и в сфере здравоохранения, и в сфере экологии.

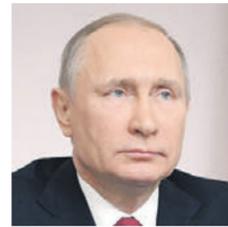
Это и миллионы волонтеров, помогающие людям по всей стране.

— Я иногда смотрю на них с восторгом, прямо со слезами на глазах, потому что действительно очень здорово люди работают, — сказал Путин. Что касается несистемной оппозиции — части общества, которая не согласна действующей властью, — то, по мнению президента, она всегда будет в любой стране.

— И это очень хорошо, что такие люди есть, — подчеркнул Владимир Путин. — Я все-таки не первый день работаю и считаю, что они очень нужны. Они реально, я смотрю, влияют на конкретную жизнь, особенно на уровне муниципалитетов, крупных городов. А под раздачу попадают только те, кто нарушает правила, одинаковые для всех, независимо от того, поддерживаешь ли ты власть или нет.

— Есть закон, и его нужно соблюдать, — продолжил Путин. — Иначе мы дойдем до ситуации полностью разбалансированной в стране. Мы что, хотим, чтобы у нас на улицах жгли машины?

Именно это, уверен президент, и произойдет, если власти будут игнорировать несанкционированные акции.



— Вы хотите выразить свою точку зрения, хотите это сделать с помощью публичных акций? Ну пожалуйста, закон это позволяет, — сказал глава государства. — Получайте разрешение и делайте.

По словам Путина, практически во всех странах, в том числе европейских, за несанкционированные акции предусмотрено лишение свободы. В основном это небольшие сроки от полугода до года. Но есть страны, где к массовым беспорядкам приравнивается несогласованный митинг 12 человек. И им грозит уже от пяти до десяти лет тюрьмы.

— У нас такого нет, — заверил Владимир Путин, еще раз подчеркнув, что проблем не будет, если не нарушать закон.

Спросили президента и о статусе иноагента. По его словам, федеральный закон, регулирующий деятельность иностранных СМИ, компаний и граждан на территории России, нужен для того, чтобы оградить нашу страну «от вмешательства в политическую жизнь извне».

— Вот если в некоторых странах запрещают деятельность таких организаций, мы не запрещаем, — сказал Путин. — Только, если они получают финансирование из-за границы и занимаются внутривластной деятельностью, они должны об этом сказать. Здесь нет ничего ущемляющего, ничего, что противоречит международной практике.

**ПОЛИНА ВЛАДИМИРОВА**  
edit@vm.ru

## Переговоры нужнее туркам



МНЕНИЕ

Завтра президент Турции Реджеп Эрдоган прилетит в Москву для переговоров с Владимиром Путиным. Сам факт того, что прилетает он, а не президент России отправился в Анкару говорит о многом. Прежде всего о том, что Эрдогану эта встреча нужна больше. И обсуждать с Владимиром Путиным он будет ситуацию в Сирии, где столкнулись интересы двух наших стран.

Россия, как известно, уже много лет поддерживает президента Асада. А он бюджет наши интересы. Асад борется с радикальными исламистами, которые в случае усиления могут напрямую угрожать нашей стране — например, на Северном Кавказе и в Поволжье, где они пытаются вербовать сторонников. Лидер Сирии не дает Катару построить через территорию своей страны газопровод, который вел бы в Европу. России этот газопровод совсем не нужен, потому что у нас в Европе свои «газовые» интересы. Эрдоган хочет подчинить Сирию себе. Во-первых, потому, что там есть нефть, которая нужна турецкой экономике. Во-вторых, Эрдогану хочется задушить на территории Сирии курдов и не дать им создать собственное государство, которое рано или поздно разрушит саму Турцию, оторвав у нее часть территории. В-третьих, Эрдоган жаждет стать первым на Ближнем Востоке, максимально потеснив Иран. Для этого президент Турции воюет и с сирийскими войсками, и с курдами. И даже не стесняется поддерживать радикальных исламистов, имеющих одних с Турцией врагов.



**ВЛАДИМИР ЖАРИХИН**  
политолог

Вполне возможно, Эрдоган уже вышел бы из этой истории победителем, но ему сильно мешает Россия. Дополнительные проблемы, как ни странно, создает наше экономическое сотрудничество. Ведь Россия для Турции — это крупнейший поставщик дешевого газа и пяти с лишним миллионов туристов каждый год. Россия — крупнейший рынок сбыта турецких цитрусовых. А еще у нас работают десятки тысяч турецких строителей, которые, понятно, отправляют деньги домой и этим стимулируют развитие турецкой экономики. Россия очень нужна Турции как деловой партнер и просто кость в горле в плане политики. Эрдогану с нами очень сложно. Но и России с ним не проще. Ведь Турция — рынок сбыта нашего главного экспорта — углеводородов и оружия. Вспомните, мы продаем этой стране не только газ, но и ракетные комплексы С-400. И Турция хотела бы покупать в России еще много видов вооружений. Особенно если учесть, что отношения с главным экспортным оружием в мире — США — у Эрдогана не складываются. Плюс у Турции крупнейшая — после Штатов — армия во всем блоке НАТО, и «перетянуть» эту страну на свою сторону, заставить действовать в своих интересах России, разумеется, было бы весьма выгодно. О чем договорятся лидеры двух стран, узнаем завтра.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

## Школьники отрепетировали сдачу Единого государственного экзамена

В Московском автомобильно-дорожном государственном техническом университете провели пробные ЕГЭ по физике, математике и русскому языку. Корреспондент «ВМ» посмотрел, как готовятся учащиеся.

Испытание назначено на 10:00. За 20 минут до начала подростки начинают подходить к вузу. После бдительного осмотра их пропускают. Проходим в аудиторию. Внутри — десять наблюдателей. Один из них, Владимир Русецкий, объясняет правила: нельзя переговариваться, телефоны положить на край стола, видеонаблюдение ведет две камеры. Затем следует небольшая лекция о поведении на настоящем экзамене, и ребята приступают к написанию экзамена. Испытание пробное, но все равно важное. Декан факультета довузовской подготовки Александр Соловьев отметил, что подоб-

ные мероприятия положительно сказываются на уверенности ребят.

— Уровень знаний молодежи сейчас не самый лучший, — сказал он. — На тестовом экзамене школьники еще раз могут убедиться, что нужно усерднее заниматься.

— На математике поймали двух человек, которые списывали, — сетует один из организаторов Арташ Ширмамедов. — Вообще, обстановка приближена к «боевой». Нельзя пользоваться конспектами или интернетом. Для школьников это очень полезно.

Ширмамедов добавляет, что даже если ребенок, отправляясь в туалет, идет не в ту сторону, это станет причиной для предупреждения. — Мы отслеживаем все маршруты и коммуникации подросков, — подчеркивает эксперт. — Даже если кто-то обратится к соседу во время экзамена, это будет поводом для замечания.

В свою очередь школьники отметили хорошую организацию пробного государственного экзамена.

— Все было проведено на достаточно высоком уровне, — делится ученик ГБОУ «Школа на проспекте Вернадского» Даниил Федотов, сдававший русский язык. — Я как будто попал на настоящий экзамен. Проверяющие были очень строгими.

Подросток рад, что ему попался особо сложный вариант экзамена, не похожий на те, что он решал, готовясь дома. — Это отличная возможность проверить себя, — продолжает Даниил. — Теперь я знаю свои сильные и слабые стороны. Уверен, что такой опыт поможет мне на настоящем экзамене, и я смогу попасть на гуманитарное отделение в МГИМО или МГУ. Результаты испытания объявят до 11 марта.

**АНДРЕЙ РЕЧЕНСКИЙ**  
arechensky@vm.ru

## Назначен новый руководитель столичного главка Министерства чрезвычайных ситуаций

КАДРЫ

Президент России Владимир Путин назначил начальника Главного управления Министерства по чрезвычайным ситуациям по Москве.

Им стал генерал-майор внутренней службы Сергей Желтов (на фото).



Указ о назначении нового руководителя Главного управления МЧС по Москве Владимир Путин подписал 2 марта. — Генерал-майор внутренней службы Сергей Желтов служит в пожарной охране 36 лет, — сообщили в столичном главке МЧС. — Свой служебный путь он начал в 1983 году в должности пожарного

в одной из воинских частей города Москвы.

В ведомстве отметили, что новый глава Главного управления МЧС по столице не различно руководил действиями спасательных формирований во время проведения поисково-спасательных операций и мероприятий по предотвращению чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. В послужном списке Желтова операция по поиску потерпевшего крушение самолета АН-12, ликви-

дация ЧС, связанного с обрушением дорожного полотна на федеральной трассе «Кольма» и работа во время крупномасштабных наводнений в Дальневосточном федеральном округе.

— За период службы в московском гарнизоне (с 4 июля 2015 года) под его руководством и при его участии было ликвидировано более 40 крупных пожаров и происшествий, — говорится в сообщении ГУ МЧС России по Москве.

За свою карьеру Сергей Желтов был удостоен высоких государственных наград. Среди них нагрудный знак МЧС России «Участнику ликвидации последствий ЧС», медаль МЧС России «За отвагу на пожаре», медаль МЧС России «За отличия в ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций». С 3 июля 2019 года Сергей Желтов был временно исполняющим обязанности начальника столичного ГУ МЧС России.

**НИКИТА КАМЗИН**  
n.kamzin@vm.ru

## Свободу принесли на штыках русские воины



Вчера 14:58 В Ильинском сквере бойцы 154-го Преображенского полка возлагают венки к часовне-памятнику гренадерам, павшим в бою под Плевней

Вчера в Москве состоялась церемония поминовения воинов, освободивших Болгарию от многовечного османского ига.

По традиции центром церемонии стала часовня-памятник гренадерам, павшим под Плевней, которая была построена на средства их товарищей.

Дата выбрана не случайно. Именно 3 марта 1878 года между Россией и Турцией подписан Сан-Стефанский мирный договор, с которого принято отсчитывать историю подлинной независимости Болгарии.

Во время войны 1877–78 годов российское общество было необычайно воодушевлено тем, что воинству предстала благородная миссия — освобождение не только братского славянского народа, но и единоверцев — православных христиан. В Болгарии об этом никогда не забывают. — Падение Плевны было и остается одним из величайших событий в истории освобождения славянских наро-

дов. Малоизвестный до этого город стал дорогим для России и Болгарии, а битва осталась в истории как яркий пример военного искусства. И по сей день болгарский народ продолжает чтить память проливших свою кровь героев во имя свободы. Мы помним и никогда не забудем, что за свободу Болгарии погибли тысячи русских воинов, — отметил чрезвычайный и полномочный посол Болгарии в России Атанас Кростин. Отдали долг памяти и бойцы 154-го Преображенского полка столичной военной комендатуры, возложившие венки к мемориалу.

— Победа под Плевней по моральному значению не имеет себе равных, это был подвиг жертвы русского народа за другой народ. Русско-турецкая война — исключительная в мировой истории война. Не было в истории такого события, когда одно государство воевало за чужие интересы только из благородного сочувствия братьям-христианам. Болгария в результате победы обрела свободу, а Россия ниче-

го не получила. Это место, где стоит часовня, — святое. Потому что оно хранит память людей, проливших свою кровь за других людей. Кровь — это самое дорогое, что мы можем отдать другим людям: «Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих». Это место святое, и люди, память которых хранится здесь, — святые люди, ведь они отдали свою кровь ради одной-единственной цели — за христианскую веру православную, — сказал настоятель храма Воскресения Христова в Кадашах протоиерей Александр Салтыков.

Напомним, что в боях за освобождение Болгарии погибли не только гренадеры, но и казаки, пехотинцы и солдаты других родов войск русской армии. Через 10 лет после победы в Русско-турецкой войне деньги на строительство часовни пожертвовали гренадеры — в память о товарищах, погибших за веру и Отечество.

**ГЕННАДИЙ ОКОРКОВ**  
g.okorokov@vm.ru



**ТЕПЕРЬ ПО СРЕДАМ СЛУЖБА НОВОСТЕЙ ПРЕДЛАГАЕТ ЧИТАТЕЛЯМ «ВМ» САМЫЕ ГЛАВНЫЕ ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ, САМЫЕ ГРОМКИЕ СКАНДАЛЫ, САМЫЕ НЕОБЫЧНЫЕ ИСТОРИИ, САМЫЕ ОСТРЫЕ МНЕНИЯ, САМЫЕ ЯРКИЕ ЦИТАТЫ РАБОЧЕЙ НЕДЕЛИ. МЫ ПРОДОЛЖАЕМ НОВУЮ РЕГУЛЯРНУЮ РУБРИКУ. НАШИ ЖУРНАЛИСТЫ ВСЕГДА В КУРСЕ ИНТЕРЕСНЫХ И ЗНАЧИМЫХ СОБЫТИЙ ГОРОДА.**

Несмотря на теплую погоду, на столичных водоемах все еще много фанатов зимней рыбалки. Занятие это в отсутствие мороза представляется достаточно рискованным, тем не менее любителей удить меньше не становится.

## Эхолот и отвага — оружие рыболова

Озеро Белое, что в Косине, одно из любимых мест отдыха столичных жителей. В пору крещенских купаний здесь оборудуют проруби для желающих окунуться в ледяную воду. В остальное время, пока еще стоит достаточно прочный лед, поверхность водоема густо усеивают рыбаки. Заход на него легкий — почти на одном уровне с береговой линией, так что место это словно создано для зимней рыбалки. Лед еще достаточно толстый — не менее 14–15 сантиметров, но на его поверхности стоят люди.



**безопасность**

— Охота, как известно, пуше неволи, так что мы ходим на зимний лов, — комментирует Василий Попов, местный житель. — Тем более я пенсионер, и время у меня есть. Конечно, за состоянием льда следим и к советам спасателей прислушиваемся. Говорят, две недели назад ночью здесь провалилась машина. Пьяных водителей и пассажиров вроде никто не видел. Теперь по весне авто придется вытаскивать. Поскольку процесс выуживания рыбы из-под льда требу-

ет времени и терпения, рыбаки стараются расположиться с максимальным для себя комфортом. Некоторые ставят палатки на льду, чтобы было теплее. Так можно хоть целый день сидеть. Места выбирают тщательно. У некоторых, кроме удочек, еще и эхолоты с собой.

— Вот рыба ходит подо льдом, — показывает на отметки на экране эхолота Петр Мациевский. — Правда, немного ее тут совсем. Нужно место правильно выбрать. У каждого свои секреты. Я, например, беру чуть левее колокольни. Искать нужно или яму на дне, или, наоборот, «пупок». Рыба в таких местах держится.

Действительно, колокольня храма Успения Пресвятой Богородицы в Косине — хорошо заметный ориентир. Говорят, что вечером она подсвечивается, и рождается прекрасный пейзаж в сумерках. — Наверное, последние деньки на льду достигаем. К концу недели чуть ли не десять градусов тепла обещаю. Какая уж тут рыбалка. Жизнь и здоровье дороже любой



Вчера 11:08 Виталий Винокуров демонстрирует свой улов. В этот раз озеро Белое не оказалось слишком щедрым к рыболову, но главное — удовольствие от ловли

рыбы, — резонно замечает Эдуард Разин. Он рыбак бывалый. Выходя на лед, берет самоспасатель, или «кошку», в два небольших колышка, соединенных веревкой и постоянно висащих на шее. С их помощью провалившийся в воду сможет обеими руками быстро уцепиться за лед и спастись. — Тут безопасно. Не помню случая, чтобы люди тонули.

Но мало ли. Хотя и спасатели нас тут охраняют. Техника у них хорошая — катера на воздушной подушке. Они молодцы, конечно. Когда знаешь, что помогут, по-другому себя чувствуешь, — отмечает Сергей Беляченко. Действительно, рыбаки и все, кто захочет ступить на лед, находятся под неусыпным оком сотрудников поисково-спасательной станции «Косино».

— Рыбаки на нас реагируют адекватно. Понимают, что мы не арестовывать или штрафовать их едем, а предупредить. Круглые сутки наблюдаем за поверхностью пруда. Нам помогают камеры, а ночью — телелинзы, — рассказал начальник поисково-спасательной станции «Косино» Фарид Адиатуллин.

**ГЕНАДИЙ ОКОРОКОВ**  
g.okorokov@vm.ru

Профессиональный путешественник Яцек Палкевич (на фото) выступил в столичном Доме журналиста, рассказав, почему ему так нравится забираться в самые отдаленные уголки России и планеты в целом.

## Человек, заглянувший за линию горизонта

Публицист и писатель, член Российского географического общества Яцек Палкевич может в один день позавтракать, пообедать и поужинать в разных странах. Любовь к путешествиям пробудилась в нем давно, и ни денежный вопрос, ни работа бюрократической машины не могли остановить польского энтузиаста. — Впервые в нашу страну я приехал в 1987 году по приглашению министра иностранных дел СССР Эдуарда Шеварднадзе, с которым познакомился в Польше, — рассказал пан Палкевич. — По приезде я познакомился с ведущим телепередачи «Клуб

путешественников» Юрием Сенкевичем. Нас с ним впоследствии связала горячая дружба.

В первый визит Яцек отправился покорять Сибирь. Ощущения были невероятные: Палкевича влекли труднодоступные места, куда надо было добираться буквально на собаках или оленях.

Сколько же подобных маршрутов оказалось в его жизни! Впрочем, количество посещенных стран Палкевич не считает: в путешествиях ему важно не количество, а качество. По его замечанию, мно-

гие из тех точек, где ему удалось побывать, через 30–40 лет выглядят совершенно по-другому. Возле когда-то заброшенных в джунглях храмов Камбоджи теперь толпятся туристы. А то устье реки Хуанхэ, в котором Яцек однажды плыл на корабле, теперь перекрыто плотиной.

Но это ли повод побывать в этих местах снова и поностальгировать в пользу? — Что касается денег, то, когда я начинал карьеру путешественника, понятия «спонсор» еще не существовало. Меня отправляли в путь ре-



дакция, в частности, итальянской газеты Corriere della Sera (Яцек уже много лет живет в Италии). — «ВМ», — поясняет он. — Также мои репортажи покупали издания сразу нескольких европейских стран. Ведь раньше то, что

я делал, было практически эксклюзивом!

— Как-то я дрейфовал в Атлантике на яхтиметровой спасательной шлюпке. Попал в шторм, который продолжался три дня. Все это время я сражался с бурей и обещал Господу прожить дальнейшую жизнь так, чтобы он был мной доволен. Сегодня, когда я смотрю вдаль и вижу свой горизонт, надеюсь, что Бог забыл об этом моем обещании! — смеется он. Сейчас он, к радости своей жены Линды, стал культурным туристом. Экстрим остался позади.

**ЕВГЕНИЯ ПОПОВА**  
popova@vm.ru

В Тимирязевском парке жители района обнаружили отшельника. Мужчина уже несколько лет живет в палатке посреди леса. Корреспондент «ВМ» навестила самовольного поселенца и узнала, что заставило его пойти на такой шаг.

## Робинзоны Тимирязевского парка

На дорожках слякоть, но погода приятная: воздух свеж, кругом снег, несмотря на уверения синоптиков, что зима позади. Навстречу идет невысокая женщина с двумя лайками. — Осторожнее, девушка, — говорит она, поравнявшись со мной. — Поселился в парке мужик в палатке. Кто такой, откуда взялся — неизвестно. Старайтесь обойти это место стороной: бозяно.

Моя собеседница, Нина Андреева, указывает в сторону оврага. — Хотите, спуститесь, пройдите, тут недалеко. А вообще советую не рисковать! — говорит она на прощание.

Интересно, что это за Робинзон. Вдруг ему нужна помощь? Примерное направление мне указали. Отправляюсь туда! Хожу случайными тропами, вглядываюсь в чащу. Вижу пни, «связки» деревьев — следы работы лесорубов. Может, они ночуют здесь?

Через десять минут наткнулась на добротный шалаш из веток. Явно это не убежище отшельника. Возвращаюсь на тропу. В сторону выхода из парка идет молодой человек. Он, как и я, что-то высматривает за деревьями.

— Слышал об этом человеке, сам его ищу. Хочу помочь, — отвечает парень на мой вопрос. — И заодно пообщаться о жизни на природе. Сейчас не нашел. Площадь парка — 232 гектара! Вам удача! Чувствую, и мне пора: не первый час хожу. Осматриваюсь, уже не напрягая зрение. Вдруг вижу впереди светлое пятно! Палатка! Рядом двое мужчин: один на вид лет 50, другой постарше. Подхожу к ним. Смотрят настороженно. Представляюсь, спрашиваю, правдивы ли рассказы местных. — Ну, я здесь живу, — говорит тот, что помоложе, в светлой куртке. Он не очень похож на человека без определенного места жительства. Представляется Игорем, фамилию на-



25 февраля 12:36 Московского «робинзона» (справа) удалось запечатлеть лишь издалека. Игорь наотрез отказался позировать для снимка, опасаясь, что родные смогут его узнать. Не захотел «светиться» и его товарищ Алексей (слева)

— Он сам им погает, — говорит Алексей. — Мы друзья, в морозы он живет у меня. У Игоря много знакомых, не проблема привести себя в порядок. Кстати, вы таких лагерей больше не видели? В радиусе километра их штук десять. Там разный контингент: кого мошенники лишили квартиры, кто приехал на заработки, но что-то пошло не так... Днем этих людей, может, и не встретить. Кто как перебивается: грузчики, дворники, заврешники... Они под вечер придут. Ничего себе! Какие тайны хранит столичный парк... — Как думаете, надолго такая жизнь? — спрашиваю сибиряка. — Нет, — быстро отвечает он. — Если честно, мне не очень нравится. Но не вижу ничего необычного в своей зимовке, удивлен вниманием. Главное, чтоб до Сибири информация не дошла. Герой из меня, знаете ли,

так себе. — Робинзон Крузо, — думаю вслух. — Нет, — замечает Алексей. — Робинзон не мог куда-то уйти, а Игорь может. В конце марта начнется сезон. Мы обсужда-

ли планы: я помогу с заказами, уедет до конца осени. А потом вернется? Вопросов больше, чем ответов. Но главное, Игорь выглядит адекватным и дает понять, что не нуждается в помощи. По словам Алексея, сибиряк поддерживает порядок вблизи жилища — считает это платой за проживание. Убирает мусор в парке, пару раз тушил пожары.

Прошу разрешения заглянуть в палатку. Сверху — полизителен от дождя. Внутри — стул, стол, шкафчик. Одежда, жестяная посуда... На помосте из досок еще одна палатка, советская, — для сна. — Большинство современных людей трудно было бы в лесу круглый год, — замечаю, выбравшись из-под полога. — Полезно уметь жить, как в первобытное время, — заявляет Игорь. — Не дай бог что случится — пойдут все в лес. — И вы будете готовы? — Да, — кивает он. — «ВМ» обратилась в управу Тимирязевского района и в Российский аграрный университет имени К. А. Тимирязева, чтобы узнать их позицию насчет обитателей парка. Мы будем следить за ситуацией.

**ДАРЬЯ ПИОТРОВСКАЯ**  
d.piotrovskaya@vm.ru

## Джаз объединит лучших



**звуки музыки**

XX Международный фестиваль «Триумф джаза» пройдет в Москве с 13 по 15 марта. Для нас праздник — это сама музыка, возможность видеть и слышать людей, которые приезжают, видеть полные залы зрителей. Это самое главное. Мы очень рады, что потрясающие музыканты нашли время приехать на наш праздник. Давно хотели их пригласить.



**ИГОРЬ БУТМАН**  
ОСНОВАТЕЛЬ ФЕСТИВАЛЯ «ТРИУМФ ДЖАЗА»

В первый день фестиваля в Московском международном Доме музыки выступит группа Sryto Gusa. Они уже выступали в России — в Сочи на фестивале. Также на этом концерте будем выступать я и Московский джазовый оркестр. Это будет хороший день! 14 марта выступит контрабасист Авишай Коэн. У него мировой тур — он дает концерты в разных странах по одному разу. И так удачно совпало, что он сможет представить свою специальную программу на фестивале «Триумф джаза». Также выступит гордость нашего оркестра Евгений Побойши, победитель Международного конкурса института джаза имени Херби Ханкока. Он будет играть со своей группой. Евгений попросил и меня присоединиться к квартету, поэтому я тоже выйду на сцену. И для меня это огромное удовольствие и честь, что музыкант увидел меня в своей программе. Это лично для меня очень важно.

Будут и сюрпризы. На Санкт-Петербургском международном культурном форуме была замечена удивительная певица Кристина Королева — она тоже будет участвовать. 15 марта в Доме музыки выступит выдающийся американский гитарист Джон Скофилд со своим трио при участии Билла Стюарта и Винсента Арчера. Стилистика у них будет разнообразная — фьюжн и джаз в их видении. Также выступит один из лучших саксофонистов России Сергей Головин. Это замечательный композитор. Мы ожидаем грандиозную программу с его проектом Electric Machine. Третьим хедлайнером будет трио пианиста и вокалиста Олега Аккуратова. О нем можно говорить очень много — это человек, который всегда удивляет, поражает, его талант безграничен. Сейчас он записал сольный альбом. Его выступления вызывают огромный интерес. Кого трио присоединит и я. Сейчас фестиваль «Триумф джаза» проводится в трех городах — Москве, Санкт-Петербурге и Туле. В будущем планируем расширить географию. Мы ведем переговоры с Тверью, думаем про Ярославль.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Вчера жительница столицы Наталия Сафонова от всей души поблагодарила сотрудников спасательной станции, которые не дали погибнуть ей и ее собаке в ледяной воде Москвы-реки.

## Ради верного друга рискнула жизнью

Наталия Сафонова гуляла со своим питомцем в Сербянском Бору. Всегда послушный пес по кличке Алек резвился в лесу. Ничто не предвещало беды. А потом его внимание привлекли утки на реке. Охотничья порода взяла свое, и пес метнулся за дичью. Но уже подтаявший ледяной припай не выдержал его веса, и собака оказалась в воде. Алек пытался выбраться на сушу, но лед ломался и ломался под лапами. Хозяйка кинулась на помощь любимцу. — Когда подползла ближе, лед закончился, и я не могла до него дотянуться. Время в этот миг словно остановилось, — вспоминает женщина. — Не помню, как я схватила Алека и вытащила его на поверхность. Обернулась и поняла, что берег очень далеко. Мы до него просто не доберемся. Спасибо прохожим, которые вызвали спасателей... На зов о помощи отреагировали сотрудники поисково-спасательной станции «Татарово». Спасатели-водолазы Дмитрий Петрушин и Роман Зуев домчали на катере за минуту. — Мы сразу выехали, как только поступило тревожное сообщение, — пояснил Петрушин. — Когда прибыли, женщина уже вытащила собаку



**зверье мое**

и жалобно завыл. Было дело, встретил ребенка, который о чем-то плакал. Алек сразу к нему подбежал и посмотрел в глаза так, словно хотел сказать: «Не надо плакать, все хорошо». Хозяйка и ее верный друг после происшествия побывали у врачей, у обоих со здоровьем все в порядке. — У Алека немного заметна усталость, — пояснила женщина. — Он долго барахтался в проруби и лишь спустя неделю приходит в себя. У меня тоже все хорошо. Но теперь мы гуляем осторожно, и собака всегда на поводке.

**МАРИНА ПЕРВУХИНА**  
edit@vm.ru



2 марта 12:05 Москвичка Наталия Сафонова благодарит спасателя Дмитрия Петрушина за его работу

Столичные законодатели рассматривают вопрос об административной ответственности за нарушение тишины и покоя. Жалобы от жителей поступают постоянно. Но проблема в том, что Москва — огромный, современный, развитый город, здесь по определению не может быть тишины. Как найти разумный компромисс, рассуждают эксперты и обозреватели «ВМ».

## Убавьте громкость

### Когда невозможно договориться

В современной Москве сосуществование жилого фонда и нежилого — это норма. Практически во всех современных многоквартирных домах на первых этажах размещаются магазины, аптеки, рестораны, парикмахерские и другие объекты, как их раньше называли, соцульбыта. И в этом нет ничего плохого, проблема в другом. Некоторые из этих предприятий в ночное время создают шум, в результате чего жители не могут спокойно спать и отдыхать.

Мы рассматривали вопрос об установлении административной ответственности для должностных и юридических лиц за совершение действий, нарушающих тишину и покой граждан. Предлагаем ввести следующие санкции: для должностных лиц — штраф в размере от 4 до 8 тысяч рублей, для юридических лиц — штраф от 40 до 80 тысяч рублей. Размер предлагаемых штрафов аналогичен тем, что уже установлены статьей 4.50 Кодекса города Москвы об административных правонарушениях за нарушение условий производства разгрузочно-погрузочных работ в ночное время на торговых объектах, встроенных в многоквартирные дома.

Около девяти тысяч жалоб на шум от работы магазинов и кафе на первых этажах жилых домов получено Управлением Роспотребнадзора по Москве за прошлый год — это каждое седьмое обращение. Еще больше подобных заявлений поступило в Главное управление Министерства внутренних дел по Москве.

Представляется, что, если меры договоренностей не дают результатов, у общества и государства появляется право наказывать нарушителей. На круглом столе в Мосгордуме мы обсуждали проект закона, еще не внесенного в столичный парламент, предусматривающего дать возможность органам исполнительной власти Москвы штрафовать должностных и юридических лиц. Чтобы защитить жильцов, предложено наделить сотрудников Департамента торговли и услуг полномочиями по составлению соответствующих протоколов.

С 2014 года мы находимся в тяжелой ситуации в части администрирования подобных правонарушений. После изменения федерального законодательства полиция больше не уполномочена составлять протоколы и рассматривать дела об административных правонарушениях. Предлагаем поэтапно наводить порядок в этой сфере и обсудить возможности именно московской власти по администрированию этой нормы в отношении юридических лиц.

При этом задачу по привлечению к ответственности жителей, нарушающих тишину, не снимаем. Будем работать над ней в рамках принятия нового федерального Кодекса об административных правонарушениях. Обсудим его с коллегами из Государственной думы Федерального собрания Российской Федерации, потому что в документе должны быть учтены предложения регионов.



**АЛЕКСАНДР СЕМЕННИКОВ**  
ГЛАВА КОМИССИИ  
МОСГОРДУМЫ  
ПО ЗАКОНОДА-  
ТЕЛСТВУ, РЕГЛА-  
МЕНТУ, ПРАВИЛАМ  
И ПРОЦЕДУРАМ

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

### Граждан нужно защитить

Когда в свое время мы прописывали в законодательстве право перевода жилых помещений в нежилое, мы хотели как лучше, но произошло как всегда. Однако, своевременно увидев проблему, как стали использоваться на первых этажах многоквартирных домов переведенные в нежилые помещения квартиры, мы установили довольно жесткий барьер.

Должны быть законодательно на федеральном уровне определены ограничения по всем видам использования нежилых помещений в жилых домах. Мы, конечно, можем сказать: «Граждане, собирайтесь и защитите себя». Но мы знаем, чем порой заканчивается эти защиты, какие возникают конфликты. Перекладывать с государства на плечи граждан защиту их прав нельзя. Нужно определить четкие правила. Это будет и в интересах предпринимателей. Они будут понимать, какие ограничения существуют, и, например, никогда не станут арендовать помещение в каком-то конкретном доме, не пойдут на конфликт с жителями многоквартирного дома.

Мы были несогласны с изменением федерального законодательства, которое освободило службу внутренних дел от обязанности администрировать законодательство субъектов Российской Федерации.

В результате этих изменений граждане теперь пытаются звонить в полицию, в управу по бытовым правонарушениям, но никто им помочь не может. Кроме того, я не считаю возможным дублировать на деньги налогоплательщиков еще одну службу по администрированию таких дел. Уверен, также решается проблема выезда экспертов по замерам шума в любое время, чтобы опять не перекладывать на граждан ночные обиды.

Обратите внимание на то, что предприниматели тоже себя защищают. Сколько у нас осталось ночных ресторанов? Практически во всех точках общепита клиента, пришедшего достаточно поздно, информируют о том, что кухня работает до 23 часов. С алкоголем вопрос тоже решенный. Торгово-промышленная палата Москвы выяснит, сколько заведений в жилых домах работают в ночное время. Мы не боимся вводить ограничения. Например, мы ввели их в отношении алкоголя — никто не пострадал. В Москве вводятся и другие ограничения, но замечу, что они должны быть понятны. Задача — проанализировав весь опыт, установить ограничения, которые устроят всех без исключения москвичей и гостей столицы, в том числе предпринимателей. Московская торгово-промышленная палата готова в этом участвовать.



**ВЛАДИМИР ПЛАТОНОВ**  
ПРЕЗИДЕНТ  
МОСКОВСКОЙ  
ТОРГОВО-  
ПРОМЫШЛЕННОЙ  
ПАЛАТЫ

БИЗНЕС



По данным Всемирной организации здравоохранения, шумовое загрязнение среды является одной из ключевых причин стресса для современного горожанина

### Привычка к шуму — миф

Когда человек постоянно находится в системе, «зараженной» шумом, первое и главное, что выходит на авансцену, — это истощение. Человек не отдыхает, у него накапливается усталость, вследствие чего копится раздражительность, снижается работоспособность. Как результат — снижается уровень жизни. Естественно, если человек, помимо прочего, страдает какими-либо хроническими заболеваниями, к примеру, той же гипертонической болезнью или хроническими головными болями, все эти шумовые факторы будут нести провоцирующий характер.

Уже не говорю о стрессе, постоянно находясь в котором, человек осознает, что он беззащитен перед произволом кого угодно. На самом деле понятие «шум» в городе может касаться не только звуковых волн, но и, например, света, различных табло, экранов. И защититься от этого, не используя административный ресурс, невозможно. Представьте, что вы живете на втором этаже, а на первом все noch идет дискотека. Как вы можете защитить себя от этого шума? Ответ: никак.

Основная проблема даже не в том, соблюдаются ли нормативы, установленные регламентирующими документами, а в том, что защита не должна обеспечиваться постфактум. Требования должны предъявляться заблаговременно: можно ли организовывать дискотеку в подобном пространстве, соблюдаются ли основные механизмы шумоизоляции и так далее. Защита граждан не должна быть «делом самих утопающих».

Убеден, что решением проблемы шумового загрязнения должны заниматься ответственные за это административные органы. Человек, живущий в многоквартирном доме, не должен чувствовать себя «проданным» администрацией этой самой дискотеки или строительного концерна, который круглыми сутками колотит отбойными молотками.

К постоянному шуму привыкнуть невозможно. Естественно, если человек молод и полон внутреннего здоровья, ему может казаться, что шумовое загрязнение никак не сказывается на его состоянии. Ведь есть же люди, которые живут рядом с железнодорожными переездами. Они говорят, что уже никак не реагируют на постоянный шум.

Фактически у людей, постоянно проживающих рядом с шумными объектами, срабатывает когнитивный механизм. Когда уровень шума достигает определенного предела, у человека формируется когнитивная привычка. Тем не менее организм к звукам привыкнуть не в состоянии, он все равно реагирует на эту ситуацию, несмотря на то, что сам человек заявляет, будто привык и не чувствует дискомфорта. Здесь кроется самый главный смысл ситуации. Люди, не контролируя то, что с ними происходит, считают, что шум никак на них не сказывается. На самом же деле сказывается и очень сильно, но это скрывается. Человек не может четко отследить сложившуюся вокруг него ситуацию, а голова у него болит, а бессонница его мучит, а руки дрожат, а работоспособность снижается. И в этом случае люди не могут понять причину всех этих симптомов, а фактически они возникают от того, что у них день и ночь под окнами гудят паромы и гремят железнодорожные составы. Поэтому защита граждан не должна возлагаться на их плечи, это разрушает саму идею государственности. Если я законопослушный добропорядочный самаритянин и регулярно плачу налоги, у меня возникает резонный вопрос: почему я сам должен отстаивать свое право и почему этим не занимаются соответствующие структуры.



**АЛЕКСАНДР ФЕДОРОВИЧ**  
ПСИХОТЕРАПЕВТ

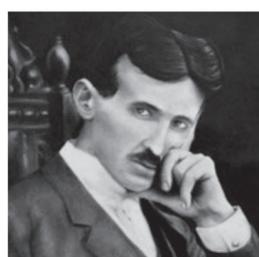
ЗДОРОВЬЕ

ЦИФРА

120

децибелов — таков болевой порог для человека: это уровень шума, издаваемый обычным отбойным молотком.

ЦИТАТА



Благословенны редкие минуты тишины, когда ум может пребывать в спокойствии: настаиваю на том, что всем нам нужны периоды не только активности, но и полного молчания, без звуков.

**НИКОЛА ТЕСЛА** (1856–1943)  
ИЗОБРЕТАТЕЛЬ

### А вдруг сосед тебя услышит

Жить по расписанию сложно невероятно. Особенно по-чужому. Или принятому как бы для всех, но абсолютно без учета личных потребностей каждого. И никакой закон о тишине уснуть не поможет, если твой режим не совпадает с указанными в нем нормами. Например, мой двухлетний внук спать днем хочет уже часов в двенадцать, а не когда по закону шуметь нельзя. Да и в детском саду тихий час для малышей установлен именно с этого времени. Получается, дошколятам все равно приходится привыкать к громким звукам извне. Ну а как иначе, если родился в огромном городе, бурная жизнь в котором не затихает ни на минуту? Кому-то в пять утра вставать на работу, и покоя хочется уже часам к семи вечера. А если, наоборот, смена ночная была? Попробуйте не поддаться, дорогие соседи, договариваясь, когда вам музыку слушать или отношения выяснять. Последнее, кстати, вообще за гранью понимания. Ну поссорились люди. Эмоции захлестнули, и каждый хочет докричаться до другого. А тут — бац! Постой, дорогая, не фонтанируй — сегодня воскресенье. Орать будешь завтра с 9 утра, тогда по закону можно. Ну бред. Конечно, лучше без скандала.

Но в жизни, согласитесь, бывает всякое.

Минувшим летом мы затеяли ремонт, о котором наша квартира мечтала уже лет 10–15. Мастера закон соблюдали исправно. Ровно в час дня они, как по команде, сдвинулись курить, пить кофе и вести неторопливые разговоры, отставив в сторону дрели и прочий шумный инвентарь. Бесило это ужасно, потому что точно знала: ни сверху, ни снизу, ни на лестничной клетке в это время никого нет.

Не мешаем никому, а работа-то стоит! Кстати, о том, что наш ремонт был практически бесшумным, поняла, когда зашла к подруге в гости, под окнами квартиры которой строили входные павильоны новой станции метро. Нет, у нее с часу до трех тоже было тихо. Шумовых эффектов хватало в разрешенное законом время. Перетерпела и теперь нарадоваться не может, вдвое сократив путь до работы. Так что, если под окнами стройка, дневной регламент тишины вряд ли кого спасет.

А мы однажды тихо все-таки нарушили. Шкаф, который должны были привезти и собрать не позднее 18 часов, доставили только часам к десяти вечера. Пробки, форсажор. Вот что делать? Дали рабочим его собрать. Они очень старались действовать тихо. Но все равно стучали. А мы, чувствуя себя преступниками, то и дело смотрели в глазок, не идут ли к нам с претензиями. Пришли. И спокойно спросили, с чего вдруг. Мы повинились, объяснили: мол, еще 5–10 минут, и все.

Скажете, с соседями повезло? Наверное. Хотя, уверена: договориться по-человечески всегда проще. Если, конечно, не бороться до беспредела. Но ведь и здесь закон со всеми его запретами ни при чем. Это про другое. Про воспитание, например, и элементарное уважение к тем, кто живет рядом. И если всего этого нет, разве за 3 тысячи штрафа оно появится? Да если бы было так просто...

Город, который никогда не спит, вряд ли способен подстроиться под каждого. И требовать от него тишины тогда, когда лично вам ее особенно не хватает, наверное, нет смысла. Это как в грозу пытаться заткнуть гром или заставить комара не звенеть над ухом.



**НАТАЛИЯ ПОКРОВСКАЯ**  
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

### Пожалуйста, спасите наши уши

Проблема эта стара как мир. На шум в городе жаловались еще граждане Древнего Рима. Повозки, везущие камень для строительства, громыкали по мостовым днем и ночью. И Гай Юлий Цезарь запретил их движение после заката солнца. Впрочем, это не решило вопрос раз и навсегда. До нас дошли стенания мучавшегося от бессонницы поэта Марциала: «По шуму, проникающему в дом по ночам, мне кажется, что весь Рим проходит через мою спальню».

С тех давних времен власти больших городов ищут меры, которые защитили бы барабанные перепонки жителей. И, как в Древнем Риме, особое внимание приковано к транспорту.

Современный мировой опыт позволил выделить несколько важных направлений. И, надо сказать, практически все новшества в этой области используются в Москве. Первое — создание шумовой карты города (в Евросоюзе обязательно с 2002 года, имеется она и в нашей столице). Второе направление — так называемый тихий шум от контакта колес с дорогой. Много такого асфальта укладывают в Германии и Голландии. Правда, стоимость покрытия выше, дороже оно и в эксплуатации, особенно в нашем климате. Но технологии совершенствуются, и в Москве уже запланирована укладка «тихого» асфальта на строящихся трассах. Третье — развитие маломощного электрического транспорта. И здесь мы не отстаем: москвичей перевозят уже 300 электробусов. Четвертое направление — возведение шумозащитных экранов вдоль трасс с интенсивным движением.

В Москве не ограничиваются их установкой, службы городского хозяйства следят за состоянием старых экранов и при необходимости заменяют. В ближайшие два года планируется заменить половину отслуживших свой срок конструкций. И, наконец, пятая мировая тенденция — высаживание деревьев и кустарников вдоль загруженных магистралей — тоже заметна в нашем городе. Значительно снизил уровень шума в столице закрытие крупных производств и ограничение движения автомобилей в центре Москвы. Многие еще впереди — например, постепенный вывод из центра железнодорожного транспорта. Все это, кстати, тоже тенденции, характерные для крупнейших мегаполисов.



**АЛЕКСАНДР ЛОБОТО**  
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

ТЕНДЕНЦИИ

Сегодня успешному человеку мало быть богатым. Уже не так бурно, как раньше, мы восхищаемся владельцами дорогих часов и авто. Сегодня главные атрибуты престижа — ум и талант. Традиционная дилемма XX века «иметь или быть» разрешилась в пользу осмысленного бытия. Казалось бы, отлично. Будем жить, совершенствуя свою личность. Однако оказалось, что времени на это катастрофически не хватает. Время стало дефицитом, как копченая колбаса в советское время.

# Повелители времени

На желании человека успевать как можно больше создан высокодоходный бизнес

Новая концепция преуспевающего порождает новую реальность. Бизнес-аналитики едины во мнении: в столице стремительно набирает силу сфера услуг, которые помогают сэкономить время. Картинка счастливого семейства, неторопливо нагребающего в тележку продукты в магазине, сменилась на другую: счастливое семейство встречает на пороге своей квартиры курьера с кулечками и пакетами.

— Современный ритм жизни мегаполисов, — говорит Павел Мясодев, директор компании — производителя программного обеспечения, — приводит к тому, чтобы свести к минимуму бытовые хлопоты. К тому же многие люди сделали дом своим рабочим местом — и эта тенденция тоже нарастает. Со сменой модели потребления меняются и сервисы: обычные торговые сети все больше предлагают дополнительные услуги (доставка продуктов питания и готовых блюд, онлайн-заказы различных товаров и т.д.).

Лично я пока предпочитаю закупаться по старинке, в универсаме. А то заказала неделю назад овощи по интернету, чтобы сумки не таскать, — а привезли гнилую картошку и морковку с плесенью. Хотя, казалось бы, — приличный магазин!

Однако, уверен Мясодев, это безобразие долго не продлится. Конкуренция накаляется, поскольку рынок растет: прибыль служб доставки складывается из комиссионных, которые они получают от фирм-ритейлеров (магазины заинтересованы в таком сотрудничестве, так как доставщики делают оптовые закупки). Еще три года назад в Москве еду везли до заказчика 45 минут, а сегодня уже 30–35. В столице и Санкт-Петербурге действуют около 40 компаний по доставке продуктов, в регионах их около 30. Средний чек заказа в зависимости от региона — 2500–4500 рублей. Это чуть больше, чем люди тратят за одно посещение «архаического» супермаркета. И несмотря на то, что за последние три года этот рынок вырос почти в десять раз, до наполненности его игроками еще далеко.

## Даешь «уберизацию»!

— Формула «время — деньги» воплощается на современном рынке услуг буквально, — считает Марк Шерман, управляющий партнер коммуникационного агентства. — Например, я практически перестал пользоваться личным авто, потому что мне важно постоянно быть на связи, и я просто потеряю важное для бизнеса время, находясь за рулем. Проще вызвать такси и не думать о том, где припарковаться, сколько времени буду ехать и т.д. Вообще уберизация привела к тому, что машина в Москве становится не нужна. То же самое можно сказать и о доставке продуктов и готовых блюд, которые заменяют походы по магазинам и готовку — это оставляет больше времени на общение с семьей. На этом уже давно зарабатывают банки, которые максимально сократили время для похода по отделениям, практически все можно сделать онлайн.

## Успевай, а то проиграешь!

Но почему время нынче так «подорожало»? Отчасти оттого, что мир помешался на «продуктивности» и «личной эффективности», считают психологи. Об этом говорят гонорары специалистов, которые учат людей тайм-менеджменту (управлению временем). В Москве средняя цена на это искусство колеблется в пределах 11–80 тысяч рублей. Билеты на некоторые курсы для руководителей доходят до полумиллиона рублей.

## Миф о мультизадачности

— Сейчас кардинально изменились представления об экспертности, — говорит психолог, автор книг по психологии и медицине Анастасия Пономаренко. — Еще тридцать лет назад любой профессионал, например, искусствовед, был с головой погружен в свою тему и знал ее очень глубоко. Теперь обстоятельство изменилось. Искусствовед может параллельно заниматься и блогерством, и писать статьи для СМИ, и выступать на радио. Раньше таким «мультизадачным» был один Сергей Капица — и программу на ТВ вел, и преподавал в Физтехе. Сегодня все ученые стараются заниматься популяризацией науки: ютьюб и прочие возможности интернета позволяют. Изменилась и сама суть знаний. Они стали менее глубокими, но более обширными. Это связано доступностью громадных массивов сведений. Раньше, чтобы узнать что-то, приходилось посидеть в библиотеке, покопаться в архивах. Теперь почти все можно «насерфить» в интернете. Благодаря глобализации и улучшению коммуникаций изменилось понятие престижа. Мы больше можем себе позволить — и перемещаться по миру, и узнавать новое, поэтому «элитарных», недоступных сфер жизни становится все меньше. За пиджак от «Уччи» уже никто не скажет тебе: «Молодец!», а за «личную эффективность» — вполне.

Психолог Владислав Чубаров, автор нескольких программ по тайм-менеджменту, убежден, что глубинная суть контроля над временем — это осознать его ценность: «Жить осознанно — это жить не спеша, то есть уметь концентрироваться на одном деле и доводить его до конца». Сейчас все говорит о «мультизадачности», стремясь нащипывать свои будни десятками занятий. Однако наш мозг физически не способен обрабатывать больше двух сложных задач одновременно. Это выяснили ученые из Национального института здоровья и медицинских исследований (INSERM) в Париже. Они провели эксперимент, предложив участникам выполнять два действия. Аппарат магнитно-резонансной томографии показал, что

в этом процессе участвуют обе лобные доли мозга, и все идет нормально. Однако когда подопытным предложили заняться сразу тремя делами, люди принесли путаться и ошибаться. Правильно, ведь лобных долей-то всего две, а не три.

— Кроме того, наш мозг, независимо от нас, живет по правилу «вдруг война, а я уставший», — говорит Пономаренко, — две задачи он выполнять не любит. Он выбирает ту, которая попроще. А потом переходит к более сложным вещам.

## Правильно планировать дела можно научиться без всяких курсов и пособий

Такова его эволюционная особенность: в древности он всегда был вынужден экономить энергию. Поэтому когда человек говорит, что он все успевает, скорее всего, он это успевает не «многозадачно», а последовательно. Никакие курсы и тренинги не помогут вам стать более эффективными, если этого не хочет ваш мозг.

— Тренинги помогают не всем еще и потому, — говорит Чубаров, — что многие не готовы поменять свой подход к жизни, им не хватает осознанности. Люди понимают, что нужно де-

лать, умеют, например, отличать срочное от важного, однако этими инструментами не пользуются. И они по старинке продолжают забивать свою жизнь списками и планами.

## Драгоценный дефицит

Но даже если не строить из себя Джеймса Бонда и повелителя времени — все равно этих часов катастрофически не хватает! Почему образовался дефицит? Тридцать лет назад я за день успевала съездить в институт, зависнуть в библиотеке, сходить в театр и в гости. Сегодня из этого списка успеваешь что-то одно. Как будто у меня в кармане сидит демон — пожиратель времени.

— Сегодня нам приходится структурировать очень большой поток входящей информации, — говорит Чубаров, — И если мы не можем определить приоритеты, рассеиваем свое внимание, распыляемся, возникает ощущение фрустрации. Например, кто из нас не испытывал разочарования, просидев несколько часов в соцсетях и пустив время коту под хвост? Потому что информация, считает Пономаренко, наш природный наркотик. В дикой природе животные постоянно отслеживают новые данные, чтобы не пропустить момент, когда обстановка поменялась и в высокой траве уже не кустик, а лев, который может тебя съесть. Мы тоже — стайные животные. Биологического в нас по-прежнему очень много. Поэтому на инфопоток «подсаживаются» до такой степени, что, находясь в нем, вообще перестают контролировать время.

## Лайфхак с бородой

Помогают ли курсы по тайм-менеджменту? Это зависит от уровня осознанности. Если человек начинающий в планировании, в умении отличать срочное от важного, для него действует принцип Парето. В бизнесе многие знают эти инструменты, но не используют. Для

**ТОЛЬКО ЦИФРЫ**

8 часов в неделю тратят москвичи на проезд в общественном транспорте: метро, автобус, трамваях, по данным опроса Ipsos Comcon. В то время как у среднего россиянина на это уходит до 6 часов в неделю.

8 часов 14 минут, по данным Росстата, составляет в среднем рабочий день мужчин в России. А у москвичей, по тем же данным, всего 5 часов 33 минуты. Москвичи же работают столько же, сколько и остальные россияне: 5 часов 23 минуты в день.

1 час 12 минут тратят работающие москвичи на домашнее хозяйство, а вот у работающих москвичек на уборку, готовку, поход по магазинам уходит 2 часа 22 минуты. Это вдвое меньше, чем у всей остальной страны.

людей более глубоких и осознанных это про концентрацию, умение подышать пять минут, медитировать то есть, умение выделять время на создание ресурсного состояния. Если человек не очень «осознанный», он пытается контролировать действительность. Он начинает все планировать, наполняет свой день списками и планами.

Один из самых знаменитых исследователей личной эффективности Дэвид Аллен более двадцати лет консультирует руководителей крупных корпораций — в том числе Ford Foundation и «Всемирного банка». Его книга «Как привести дела в порядок: искусство продуктивности без стресса» произвела большой ажиотаж и была переведена на пятнадцать языков. Наш мозг, считает Аллен, постоянно нагружен перечнями текущих дел и планов.



Герою романа Гончарова Илье Ильичу Обломову (его роль исполнил Олег Табаков) никакие тренинги и курсы по управлению временем помочь бы не смогли, считают психологи

## ТОП-3

### Лучшие мировые эксперты по управлению временем

- **Брайан Трейси.** Он начал свою карьеру с должности обычного менеджера по продажам, а через два года — в возрасте 25 лет — стал вице-президентом фирмы. Свой опыт он оформил в видеотренинг «Психология достижений». Ежегодно консультирует около 400 компаний.
- **Дэвид Аллен** научил людей по всему миру, как избавиться от завалов текущих дел. Его бестселлер «Как привести дела в порядок: искусство продуктивности без стресса» был переведен на 15 языков.
- **Алан Лайнен.** Его книга «Искусство успевать» разошлась по миру в трех миллионах экземпляров. Его обучающие фильмы по управлению временем выиграли 8 фестивалей.

## КСТАТИ

Иногда люди даже бравируют тем, что они совы и поздно встают. На самом деле, считает психолог Анастасия Пономаренко, если приучить себя ложиться и вставать пораньше, вы скоро почувствуете себя здоровее и энергичнее. Недавно австралийские и британские ученые провели эксперимент: помогли нескольким десяткам людей «переноваться» из сов вжаворонки. Испытуемые ложились спать на 2–3 часа раньше, чем обычно, раньше просыпались и питались по часам. Через три недели у них снизился уровень стресса, заметно улучшилось настроение и повысилась производительность труда.

От этого он устает и работает слабовато. Стало быть, чтобы успевать больше, надо переписать все списки из своей головы на внешний носитель — например на бумажку. Мозг перестанет тревожиться и сделается продуктивным, как у Ленина. Однако нечто похожее на то, что советует Аллен, проделывали уже многие люди в разные времена. Например, «рок-звезда» поэзии Серебряного века Игорь Северянин напечатал на обложке одного своего сборника следующее расписание: «Я принимаю редакторов, желающих иметь мои поэмы на страницах своих изданий, по вторникам от 5 до 6 час. веч. Издателей я принимаю по средам от 5 до 6 часов веч. Начинающих поэтов и поэтов, так часто обращающихся ко мне за советами, я с удовольствием принимаю по воскресеньям от 1 до 2 час. дня. Для литераторов, композиторов, художников и артистов я дома по четвергам от 1 до 3 час. дня. Устроители концертов и читатели принимаются мною по пятницам от 3 до 4 час. дня. Интервьюеры могут слышать меня по субботам от 2 до 3 час. дня». Вот такой насыщенный образ жизни вел более ста лет назад вполне успешный человек Северянин. Ради его выступления полиция перекрывала Невский проспект, а поклонники кидали ему на сцену драгоценности. И он никому ни копейки не заплатил за консультацию по тайм-менеджменту. Да он и слова-то такого не знал, потому что не владел иностранными языками.

— На самом деле никакая особая экономия времени вам не понадобится, если вы просто выстроите себе режим дня и будете контролировать часы, проведенные в интернете. Вы очень скоро обнаружите, что в сутках по-прежнему 24 часа, и их вполне хватает и на сон, и на работу, и на общение с близкими, — считает Анастасия Пономаренко.

## Вместо тренинга за 500 тысяч

— Попробуйте посмотреть, на что вы тратите день — конкретно. И составьте график, как бы «фотографируя» свои занятия по часам. Сразу станет понятно, где в вашем расписании образуется «временной провал». Например, вы три часа сидели в новостях и соцсетях, а потом час самозабвенно ругались на форумах. В следующий раз, приступая к этим практикам, старайтесь не выключать свой внутренний хронометр.

Есть и другой прием. Распишите, каким вы видите ваш идеальный рабочий или выходной день — по часам. Тут опять можно сделать интересные открытия: очень часто оказывается, что вы давно мечтали сходить в парк с ребенком, а вместо этого почему-то лежите на диване перед телевизором с пивом.

Мировой эксперт в области психологии успеха Брайан Трейси предлагает использовать прием, который называется «съешь лягушку». Его смысл заключается в том, чтобы с утра пораньше сделать самое неприятное, самое противное дело. Как правило, это какие-нибудь административные хлопоты, которые мы все терпеть не можем. Например, сходить в присутственное место за какой-нибудь справкой. Трейси советует выполнять эти задачи в начале дня, чтобы потом переключиться на более интересное, любимое и ценное.



**ДАРЬЯ ЗАВГОРНОДНАЯ**  
специальный корреспондент



ФОТО: А. ЗАМБИНА

**точка**

Сегодня точку в номере ставит московский творческий коллектив балетной школы «Армида». Мария Амелина (слева направо на заднем плане), Елизавета Буянова, Кристина Цай, Вера Мельник, Диана Колесникова, Ульяна Ефимова, Елизавета Клокова, София Климова, Злата Захарченко, Арина Васильева, Елизавета Соловьева, а также Варвара Гарькина (на переднем плане слева) и София Рыжикова окружили своего руководителя Марию Тимофееву. Юные балерины стали победителями международного хореографического конкурса Tanzolymp 2020 в Берлине. Четвертый год подряд они добавляют в копилку России золотую статуэтку. — Это сложный конкурс, к которому наши воспитанницы готовились не меньше трех-четырех месяцев, — рассказала корреспонденту «ВМ» PR-менеджер балетной школы Елена Маркова. — Мария Тимофеева всегда тщательно готовит коллектив и проявляет профессиональный подход ко всем постановкам. Занятия проходят шесть дней в неделю около полутора часов в день. В этом году мы единственные принесли России золотую статуэтку в номинации по классическим танцам (среди конкурсных номеров были народные и эстрадные).  
 Больших трудностей талантливые москвички не испытывали — уже привыкли выступать на сцене наравне с другими опытными коллективами. Единственное, что могло бы помешать успеху, — простуда. Во время холодов некоторые девочки ушли на больничный. Но все обошлось! Помимо ансамбля, представлял коллектив и сольные номера. Результаты оказались неожиданными. 15-летняя Ульяна Ефимова, которая участвовала в старшей возрастной номинации, стала серебряной медалисткой. Второе место завоевала и 13-летняя Варвара Гарькина, выступившая в младшей категории. А вот Елизавету Клокову удостоили золотой медали в номинации средней соло-группы.  
 — В возрастных категориях у наших победительниц и призеров было не меньше 200 соперниц из разных стран мира. Особенно нас впечатлили коллективы из Бразилии, Португалии и Кореи. Эти страны всегда привозят на конкурс очень сильных танцовщиц. С ними бороться невероятно сложно, отчего даже наших серебряных медалисток мы считаем победительницами, — добавила Елена. — Но покорила судей, конечно, Лиза. Трудно сказать, что повлияло на их решение, но, без сомнений, она прекрасно выступила и показала свой артистизм.  
 Юные балерины не захотели останавливаться на достигнутом и уже 25 марта представят Россию на Международном детско-юношеском конкурсе классического танца в Екатеринбург «Щелкунчик приглашает». Раз в два года он проводится при участии местного Театра балета. Новых соперников воспитанницы, по словам Елены, вовсе не боятся и уже начали готовиться к коллективным и сольным выступлениям.

Всероссийский центр изучения общественного мнения опубликовал данные опроса о Великом посте. Оказалось, что 54 процента россиян не знают о дате его начала или о периоде его проведения. При этом об ограничениях и правилах поста знают лишь 55 процентов жителей Москвы и Санкт-Петербурга.

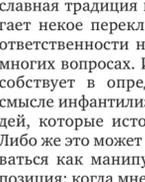
# вопрос дня

## Около половины москвичей не знают правил Великого поста. И как вам?



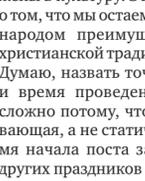
**АЛЕКСАНДР ДВОРКИН**  
 ПРОФЕССОР ПРАВОСЛАВНОГО СВЯТО-ТИХОНОВСКОГО ГУМАНИТАРНОГО УНИВЕРСИТЕТА

Статистика более или менее ожидаемая. Она говорит о достаточно низком уровне религиозной грамотности среди населения. Было бы хорошо, если бы люди все-таки знали о правилах культурообразующей религии нашей страны — православия. Надеюсь, со временем наши граждане будут узнавать немножко больше о Великом посте. Но в посте главное то, к чему он ведет — Пасха. И подозреваю, дату ее празднования знает больше людей. И неплохо, что десять процентов опрошенных решили попробовать соблюдать Великий пост. Эти люди серьезно относятся к своей вере, и их немало.



**МИХАИЛ ТАРУСИН**  
 РУКОВОДИТЕЛЬ СЕКТОРА СОЦИОЛОГИИ ИНСТИТУТА ОБЩЕСТВЕННОГО ПРОЕКТИРОВАНИЯ

жизни. Условно, в 90-е годы и в начале нулевых многие считали, что достаточно взять свечку и прийти на пасхальную службу, и тем самым представление о соблюдении канонов православия у них удовлетворялось. Сейчас, если молодые люди приходят в храм, на 90 процентов они готовы к разговору о значении веры в их жизни, религиозном опыте. Это часть сакральной истории общения человека с Богом.



**МАКАРИЙ (КОМОГОРОВ)**  
 ИЕРОМОНАХ, ПОМОЩНИК ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ИЗДАТЕЛЬСКОГО СОВЕТА РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Оценочно можно сказать, что большинство россиян слышали не только о Христе и православии, но и о значимости поста в традиции Церкви. Если люди это знают, то уже в какой-то степени они погружены в культуру. Это говорит о том, что мы остаемся и были народом преимущественно христианской традиции. Думаю, назвать точную дату и время проведения поста сложно потому, что она плавающая, а не статичная. Время начала поста зависит от других праздников и лунного календаря и заново рассчитывается ежегодно. До февраля я и сам не всегда точно могу сказать, когда начинается пост или отмечается Пасха. Поэтому людей понять можно. Но в целом, по моим наблюдениям, сегодня молодые люди гораздо серьезнее стали относиться к вере в своей



Подготовил **САМЕР МУСТАФА**  
 edit@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

# Народные герои как символ нестигаемого духа

**В этот день 202 года назад на Красной площади был открыт монумент героям войны с польскими интервентами во времена Смуты.**

Церемонию провели очень торжественно. На брусчатке в парадном строю застыли гвардейские полки. Из Санкт-Петербурга прибыли «государь Александр I с августейшей фамилией». Именно ему мы обязаны появлением памятника, ставшего одним из главных символов Москвы. В 1808 году жители Нижнего Новгорода, откуда ополчение, ведомое купцом Кузьмой Минным и князем Дмитрием Пожарским, пошло освобождать Москву, подали на высочайшее имя проект увековечения памяти народных героев в их городе. Императором инициатива была одобрена. Скульптором стал Иван Мартос, который еще пять лет назад по своей инициативе создал макет памятника. Был открыт сбор средств, и начались работы. По инициативе Мартоса было решено установить Минина и Пожарского в Москве, а в Нижнем Новгороде оставить только памятники обелиск. Первоначально местом установки была выбрана площадь Тверская Застава, где сегодня находится Белорусский вокзал.



1850 год. Картина художника Михаила Скотти «Минин и Пожарский»

и тут Мартос вmeshался, предложив перенести памятник на Красную площадь, чтобы герои смотрели на Кремль. Он работал над ним и во время нашествия Наполеона в 1812 году. Наконец, к 1818-му все было готово. Памятник был очень благожелательно принят обществом, и многие современники оставили о нем свои воспоминания. Так, Виссарион Белинский писал, что каждый раз, проходя мимо двух величественных фигур, он впадал в священный трепет. Нижегородский торговый человек Кузьма Минин стоит

с простертой рукой, словно призывая полководца князя Дмитрия Пожарского на борьбу с захватчиками. Их одежды напоминают тоги древнеримских героев, что подчеркивает высоту их подвига. — Величие Минина и Пожарского в том и заключается, что они приняли терновый венец земского освободительного дела, когда от него отказались все, кто обязан был его нести, — говорит доктор исторических наук профессор МГУ Дмитрий Володихин.

**ГЕННАДИЙ ОКОРКОВ**  
 g.okorokov@vm.ru

**день в день**

## Премьера «Лебединого озера» и музей знаменитого путешественника

**4 марта 1877 года в Большом театре состоялась премьера балета «Лебединое озеро» Петра Чайковского.**

**1877 год.** Все, кому приходится выступать на публике, должны сегодня мысленно поклониться Эмилю Берлинеру: именно в этот день 143 года назад он получил патент на микрофон.

**1965 год.** Сегодня свое 55-летие празднует Алек-

сандр Шаганов, один из наиболее востребованных московских поэтов. Впервые он вкусил славы в 1986 году, когда лидер группы «Черный кофе» Дмитрий Варшавский положил его стихи на музыку: композиция «Владимирская Русь» стала хитом. С тех пор песни на стихи Шаганова спел (и продолжает петь) весь бомонд отечественной эстрады: от Аллы Пугачевой и Николая Расторгуева до Натальи Ветлицкой и Димы Билана.

**2009 год.** В Москве на Селезневской улице открылся Мемориальный музей Юрия Сенкевича — врача и бесценного ведущего знаменитой телепрограммы «Клуб путешественников». Не знаю, как вы, а я в детстве не пропустил ни одной передачи и зачитывался книжками Сенкевича «В онеане», «Тигрис» и «На «Ра» через Атлантику».

Календарь-листал **АРТЕМ ЧУБАР**  
 edit@vm.ru

Душевное здоровье общества год от года не становится лучше. Автор персональной рубрики «Приемная» Ольга Маховская знает почему.

**приемная**

**ОЛЬГА МАХОВСКАЯ**  
 БЕЗОБРЕВАТЕЛЬ

# Городские гении места

Гений места, genius loci, тот, кто воплощает дух города, связывает его психологию с местностью. Города льстят себе, называя своими избранными известными деятелями культуры, поэтов, писателей, художников, композиторов — словом, тех, кто умеет фокусировать и выражать смыслы. У Москвы кандидатов много, не буду начинать даже. В советские времена в основном «гении» были из приезжих. Думаю, они скорее щит города, его оправдание за собственное безумие и нелогичность. А Москва — город нелинейный, не знаешь, где вынырнешь, когда пошлут и ты пойдешь по ссылке. Суть города выражают безымянные городские сумасшедшие. Из всех определенных сумасшедших я признаю одно: тот, кто выходит за границы общественного сознания. Нормальный человек стремится к эпицентру, самолюбивый — на вершину, а творческий или сумасшедший ищет новый выход из бесконечного лабиринта общественной жизни. Они лишены агрессии, безбидны, как дети или поэты. Чем выше ценность свободы в обществе, тем больше странных людей в поле зрения попадет. В канун праздников попался один хлопотливый юноша на эскалаторе в метро. Протягивал женщинам ветку мимозы, восхищаясь щедростью и галантностью. Пока одна из нас не решилась принять дар. И тут сумасшедший одернул руку и громко заржал: «Ишь чего захотела!» Жесткий юмор, намешка над женскими надеждами. Думаю утешительно, это от зависти к женской красоте и привилегии быть избранной и любимой за один только жест или взгляд. После фальстарта в метро почему-то все подарки и цветы принимаешь с особой бережностью и благодарностью. Они не отдают фальшью. Чем выше неопределенность, неясность, тем сильнее тревожность населения. Чем больше город, тем больше разнообразие и риск попасть в категорию странных людей. Все чаще ловишь себя на мысли: я не понимаю, что это за люди, откуда они взялись, куда идут и чего можно от них ждать. Мы тут все друг другу подыгрываем, кто в роли психолога, кто в роли сумасшедшего. Не забывайте об этой важной миссии обитателя мегаполиса.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

## деловая афиша

**Семинар**

**Эффективный сайт компании, какой он должен быть в 2020 году?**

**Теплый Стан**  
 Новосеневский пр-т, 1  
 Центр услуг для бизнеса МОЦ ЮЗАО

4 марта, 11:00–13:00, бесплатно  
 Участникам семинара расскажут о современных трендах сайтостроительства, ключевых требованиях для поисковых систем, возможностях интернет-маркетинга в сфере B2B и о том, как превратить посетителя сайта в клиента.

В силу с начала 2020 года. А также получат информацию, как подготовить заявку, если установлены требования к национальному режиму в закупке, какими документами можно подтвердить страну происхождения товара и где содержится перечень таких документов.

**Практикум**

**Отдел активных продаж «с нуля»**

**Тимирязевская**  
 Пр-д Соломенной Стрелы, 5, корп. 1

**Центр услуг для бизнеса САО**

4 марта, 12:00–15:00, бесплатно  
 Мероприятие рассчитано на тех, кто планирует расширить свое дело или открывать бизнес с нуля. Участники узнают, с чего начать работу отдела в «нулевом километре» и как оптимизировать расходы; где искать, как отбирать и чему обучать менеджеров активных продаж; как адаптировать отдел активных продаж под любой бизнес. А также познакомятся с реальными примерами из жизни и смогут совместно выработать креативные решения стоящих перед ними задач.

## Частности

**Недвижимость**

- Куплю квартиру, дачу. Срочно в Москве и МО. Т. (495) 773-46-35
- Хочешь продать или сдать квартиру? Звони риелтору. Т. (906) 710-71-74
- Куплю. Сниму. Т. (495) 925-75-04

**Коллекционирование**

- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. (495) 585-40-56
- Купим книги. Т. (495) 721-41-46

**Юридические услуги**

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. по моему вернуть или раслушбить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-91-42
- Обманули кристы-аферисты? Поможет! Оплата по рез. Т. (495) 220-56-66

**БЕСПЛАТНАЯ**  
 юридическая поддержка граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕДУЩИНЫ ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!  
 звонок бесплатный  
**8 (495) 136-76-26**

**Работа и образование**

- Ваша работа. Т. (967) 070-35-81

**Разное**

- Выпускники 1970 г., давайте встретимся. Вот 4 апреля, на ВДНХ и соберемся. Все, все!..